

# せたな



地域で子育てサポート  
お孫さんの健康習慣のため、おじいちゃん・おばあちゃんに  
できること

突然の災害に備えましょう  
後期高齢者医療制度のお知らせ  
～平成28年の保険料などについて～  
電気さくの正しい設置方法

「北海道女性の活躍支援センター」をご活用ください  
フレッシュな力で企業に活力を  
第44回「玉川公園水仙まつり」及びロードレース大会結果 など

# 突然の災害に備えましょう

4月14日に熊本県を震源とする最大震度7の地震が発生し、さらに16日には最大震度6強と激しい揺れを2度も記録した熊本地震が発生しました。また、昨年9月には台風18号の影響で記録的な大雨となり、茨城県常総市の鬼怒川の堤防が決壊し大規模な浸水被害に見舞われました。

大雨や台風などによる被害予想は天気予報などで事前に確認できるため早めの避難ができますが、地震はいつ発生するかわかりません。災害が発生した時に被害を最小限に食い止めるために、家族や地域で日頃の備えと心構えを確認しておきましょう。



## ◎ 非常持出品一覧

非常持出品は家族構成を考えて必要な分だけ用意し、避難時にすぐに持ち出せる場所に保管しておきましょう。使用時に支障がないよう食品類の賞味期限や持出用品の不備は定期的に点検しましょう。

非常持出品（最低限そろえておきたいもの）	
懐中電灯	できれば1人にひとつ用意し、予備の電池も忘れずに用意しておきましょう。
携帯ラジオ	予備の電池は多めに用意するよう心がけましょう。
非常食・水	乾パンや缶詰など火を通さなくても食べられるものを最低3日分準備しましょう。水はペットボトルが便利です。
救急医薬品	傷薬、ばんそうこう、包帯、風邪薬、胃腸薬、鎮痛剤、目薬など
貴重品	現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証、免許証など ※現金は10円硬貨も用意すると公衆電話の利用に便利です。
その他	常備薬、カップ、ヘルメット、ライター、タオル、ティッシュ、ラップフィルム、生理用品など

非常備蓄品（災害後に備えるために）		乳幼児、妊婦、要介護者がいる家庭で用意したほうが良いもの	
食品	缶詰、レトルト食品、ドライフーズ、栄養補助食品、チョコレートや飴などのお菓子類、梅干し、調味料など ※非常食3日分を含む日数分の備蓄を	乳幼児	ミルク、ほ乳ビン、離乳食、スプーン、おむつ、清浄綿、おんぶ紐、バスタオルまたはベビー毛布、ガーゼまたはハンカチ、バケツ、ビニール袋、石鹸など
水	1人1日3リットルを目安に備蓄しましょう。ペットボトルのミネラルウォーターのほか、ポリタンクにも水をためておくとう便利です。	妊婦	脱脂綿、ガーゼ、サラシ、T字帯、清浄綿および新生児用品、ティッシュ、ビニール風呂敷、母子手帳、新聞紙、石鹸など
燃料	卓上コンロや固形燃料、予備のガスボンベも用意しましょう。	要介護者	着替え、おむつ、ティッシュ、障害者手帳、予備の補助具等、常備薬など
生活用水	お風呂や洗濯機などに備蓄しましょう。		
その他	毛布、寝袋、使い捨てカイロ、マスク、洗面用具、ドライシャンプー、なべ、やかん、簡易食器（割りばし、紙皿、紙コップなど）、ウェットティッシュ、トイレットペーパー、簡易トイレ、各種アウトドア用品など		

◎大災害が発生した場合、水道施設などが使用できなくなったり、道路の損壊などにより防災機関による救援活動がすぐにできない可能性があります。災害発生後の数日間は自足できるよう準備しておきましょう。

◎大雨や台風などで避難、自主避難する際は、1食程度の食糧を持って避難しましょう。

### ■お問い合わせ先

本庁 総務課防災係 ☎0137-84-5111

瀬棚総合支所 庶務係 ☎0137-87-3311

大成総合支所 庶務係 ☎01398-4-5511

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～平成28年度の保険料などについて～



### ◎ 7月に保険料をお知らせします

平成28年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

#### 【保険料の計算方法】

<b>均等割</b> <b>49,809円</b> <small>(1人あたりの額)</small>	+	<b>所得割</b> 平成27年中の所得 <b>33万円</b> × <b>10.51%</b> <small>(本人の所得に応じた額)</small>	=	<b>1年間の保険料</b> <b>【限度額57万円】</b> <small>(100円未満切り捨て)</small>
--	---	--	---	---

- 1年間の保険料の上限額は57万円です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

### ◎ 保険料のお支払方法について

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。口座振替を希望する方は役場本庁の『町民児童課国保医療係』または各総合支所の『住民係』までお問い合わせください。

### ◎ 保険料の減免についてご相談ください

保険料のお支払いが困難な場合は役場本庁の『町民児童課国保医療係』へご相談ください。災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

### ◎ ジェネリック医薬品の利用について

- 医療機関で処方される薬には、『新薬(先発医薬品)』と『ジェネリック医薬品(後発医薬品)』があります。
- ジェネリック医薬品の処方を希望する方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口に「希望カード」を提示してください。  
「希望カード」が必要な方は役場本庁の『町民児童課国保医療係』または各総合支所の『住民係』までお問い合わせください。



<b>効き目・安全性</b>	ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。 ※ご希望の際は、必ず主治医や薬剤師に相談しましょう。
<b>価 格</b>	ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

## お問い合わせ先

**北海道後期高齢者医療広域連合**  
 〒060-0062  
 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
 ☎011-290-5601

本庁 町民児童課国保医療係	☎0137-84-5111
瀬棚総合支所 住民係	☎0137-87-3311
大成総合支所 住民係	☎01398-4-5511



# 電気さくの正しい設置方法

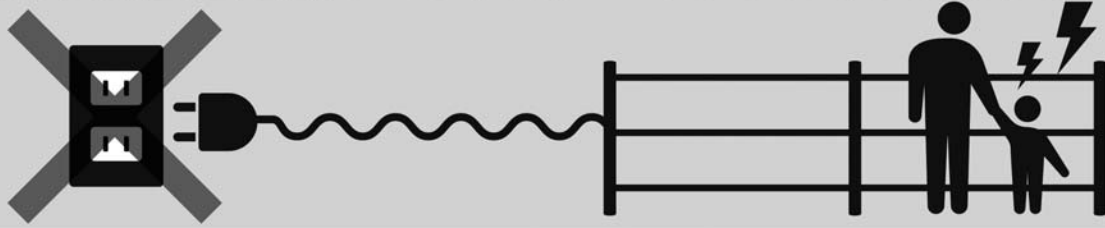
「電気さく」とは？

- 田畑や牧場などで、高圧の電流による電気刺激によって、野生動物の侵入や家畜の脱出を防止する「さく」のことです。
- 「電気さく」は、人に対する危険防止のために、電気事業法で設置方法が定められています。



## 「電気さく」を設置する際の主な注意点

家庭用電源から直接、電気さくに電気を供給させることは絶対に行わないでください。  
人や家畜を死傷させる事故につながるおそれがあります。



### 漏電遮断器の設置

電気さくを公道沿いなどの人が容易に立ち入る場所に設置する場合で、30ボルト以上の電源(家庭のコンセントなど)から電気を供給するときは、漏電による危険を防止するために、漏電遮断器を設置する必要があります。



### 電気さく用電源装置の使用

電気さくに電気を供給する場合は、感電により人に危険を及ぼすおそれのないように、出力電流が制限される電気さく用電源装置を用いる必要があります。



### 開閉器(スイッチ)の設置

電気さくに電気を供給する回路には、電気さくの事故等の際に、容易に電源から開放できるように、開閉器(スイッチ)を設置する必要があります。 ※電源装置本体に付属されており、容易に操作できる場合、外部に追加する必要はありません。

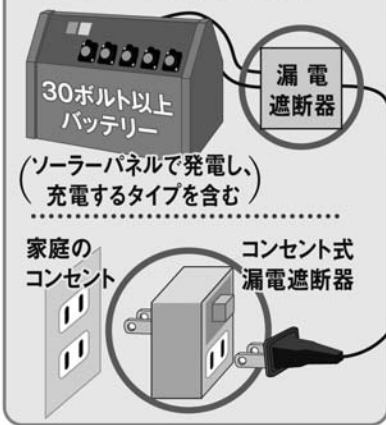


### 電源及び漏電遮断器

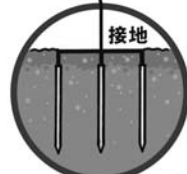
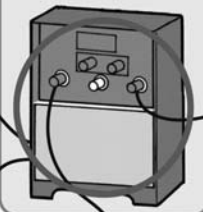
30ボルト以上  
バッテリー  
(ソーラーパネルで発電し、  
充電するタイプを含む)

家庭の  
コンセント

コンセント式  
漏電遮断器



### 電気さく用電源装置



### 開閉器(スイッチ)



### 危険である旨の表示

電気さくを設置する場合は、人が見やすいように、適当な位置や間隔、見やすい文字で危険である旨の表示を行う必要があります。



■ 電気柵の設置方法については、お近くの経済産業省の産業保安監督部までお問い合わせください

北海道産業保安監督部 011-709-1795

## ノーネクタイデーで省エネ対策

5月23日～9月30日まで実施

役場ではエネルギー消費が増大する夏季にあわせ、省エネルギー対策として「ノーネクタイデー」を実施しています。

実施期間中の職員の服装については、暑さをしのぎやすい、ネクタイ着用のない省エネ服装としておりますのでご理解願います。

また、期間中役場で行われる会議へ出席される皆さんにおかれましても軽装でご出席ください。

■担当：総務課総務係 ■0137-84-5111



## 「北海道女性の活躍支援センター」をご活用ください

北海道では、結婚・子育て・介護など女性のライフステージや就職、起業など様々なお悩みに電話・メール・面談にて対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。

「悩みがあるけど、どこに相談したらよいかわからない。」「挑戦したいことがあるけど、手順がわからない。」などの相談に、経験豊富な女性の支援員が専門の相談機関や支援施策を紹介するなど、コンシェルジュとして対応するほか、起業や法律相談などの専門相談日を設けるなど、女性の総合相談機関として皆様の相談に対応していますので、是非ご相談ください。

### 【北海道女性の活躍支援センター】

場所：札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7 6階

相談電話：011-204-5711

メールアドレス：kitanojyosei@sirius.ocn.ne.jp

相談時間：月・火・木・金 10時～16時

水・土 10時～13時

(休館日：年末年始、日曜・祝日)

※詳しくはホームページをご参照ください (<http://www.l-north.jp/katsuyaku/>)

### ■お問い合わせ先

北海道環境生活部くらし安全局道民生活課女性支援室活躍推進グループ

☎011-206-6954



## フレッシュな力で企業に活力を

### ～新卒求人はハローワークへ申し込みを～

新規学校卒業者の採用準備を始めませんか。

平成29年3月新規学校卒業者（高校・中学）の求人は6月20日から受け付けを開始します。

新規学校卒業者の多くは地元での就職を希望していますが、地元企業の求人公開が遅れると、多くの若い人材が地元を離れて就職することにつながります。

多くの若い人材が地元で就職できるよう、早期に採用計画を立て、ハローワークへ求人申し込みしていただくようお願いいたします。

高校・中学の新規学校卒業者に係る選考開始等の日程は下記のとおりです。

#### ◎新規高等学校卒業者の選考日程など

- 求人受付開始 6月20日（月）から
- 事業主への求人票（控）返戻・求人票の公開 7月1日（金）から
- 推薦（紹介）開始 9月5日（月）から
- 選考・採用内定開始 9月16日（金）から

#### ◎新規中学校卒業者の選考日程など

- 求人受付開始 6月20日（月）から
- 事業主への求人票（控）返戻・求人票の公開 7月1日（金）から
- 推薦（紹介）・選考・採用内定開始 12月1日（木）から

### ■お問い合わせ先

北海道環境生活部くらし安全局道民生活課女性支援室活躍推進グループ

☎011-206-6954



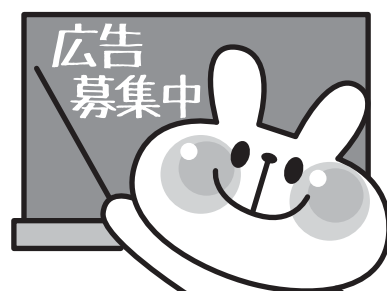
## 広報誌・ホームページに 広告を掲載しませんか？

### 広報誌（1回）

- ① 3,500円（縦4.6cm×横8.8cm）
- ② 7,000円（縦4.6cm×横17.6cm）
- ③ 7,000円（縦9.9cm×横8.8cm）
- ④ 14,000円（縦9.9cm×横17.6cm）

### ホームページ（バナー広告）

1か月 10,000円（動画は不可）  
（縦60ピクセル×横150ピクセル）  
画像はGIF形式、容量は4KB以内



申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課広報統計係 ☎0137-84-5111

# 第44回「玉川公園水仙まつり」



5月8日(日)、玉川公園を会場に第44回 玉川公園水仙まつりが開催されました。

せたな町3大イベントの第1弾である今年の水仙まつりは、見事な晴天に恵まれ、満開のスイセンと桜の見事なコントラストのなか、ツアー客や町内外からのお客様で賑わいました。恒例のロードレース大会では、子どもから大人まで、たくさんの選手が参加し、沿道の観客から大きな声援が送られていました。(7ページ参照)

また、特設ステージでは、浮島竜神太鼓、玉川音頭などの郷土芸能のほか、せたな町出身歌手の彩川さくらさんや、津軽五大民謡全国大会で優勝経験のあるはかまだ雪絵さん、さくらと一郎「昭和枯れすすき」などで有名なさくらさんの歌謡ステージ、そして北檜山中学校吹奏楽部、檜山北高等学校吹奏楽局と陸上自衛隊第11音楽隊によるコンサートが行われるなど、大いに盛り上がりました。

会場内では1日警察官に任命された北檜山幼稚園の園児4人による「安全・安心とさんご運動」の街頭啓発も行われました。



# せたな町 3大イベント 第1弾



## 第44回水仙まつり ロードレース大会結果

5月8(日)に開催された、第44回水仙まつりロードレース大会の結果をお知らせします。

### ●小学1年生の部 2km

男子		女子	
1	長内勇志郎(豊園小) 10:11	1	雪田 和花(手稲鉄北小) 10:45
2	佐野 碧羽(北白石小) 10:31	2	倉持 璃良(乙部小) 12:23
3	前側 喜一(北檜山小) 10:52	3	酒井 芽依(北檜山小) 12:26
4	金子 泰輔(今金小) 10:54	4	撫養虹乃羽(北檜山小) 13:19
5	八田 昊翔(江差北小) 11:17	5	畑澤 珠実(若松小) 13:53
6	菅原 泰志(瀬棚小) 11:22	6	久保田天海(種川小) 15:08
7	高橋 主真(久遠抄年組) 11:26	7	山形 優心(今金小) 15:21
8	白岩太一郎(今金小) 11:41	8	植村優梨夏(若松小) 17:16

### ●小学2年生の部 2km

男子		女子	
1	長井 陽飛(北檜山小) 9:27	1	米原 小町(西宮の沢小) 9:28
2	近藤 翔太(今金小) 9:46	2	綿路 咲希(北檜山小) 9:54
3	阿部 陽翔(北檜山小) 9:51	3	長坂 杏珠(久遠抄年組) 9:57
4	藤田 崇史(若松小) 9:55	4	松田 美羽(今金小) 10:20
5	加藤 蒼空(今金小) 9:57	5	長門 愛留(久遠抄年組) 10:36
6	渡部 皓夢(函館CRS) 9:58	6	富士本 茜(当別中) 10:37
7	片桐 水樹(北檜山小) 10:14	7	河原 音羽(北檜山小) 11:04
8	竹村 奏汰(北檜山小) 10:23	8	木南 美咲(北檜山小) 11:47

### ●小学3年生の部 2km

男子		女子	
1	松田 琉愛(今金小) 8:43	1	大島 陽菜(川北小) 9:08
2	大塚 結太(北檜山小) 9:20	2	岩出 碧悠(手稲鉄北小) 9:25
3	佐瀬 隼平(豊園小) 9:23	3	大口 凧紗(今金小) 9:37
4	工藤 樺音(北檜山小) 9:24	4	深山 野々(久遠抄年組) 9:57
5	奥村 泰成(久遠小) 9:34	5	上村 望恵(手稲鉄北小) 10:18
6	前側 有多(北檜山小) 10:08	6	堀田 楓(瀬棚小) 10:41
7	平澤 幸輝(久遠小) 10:13	7	鷲野 茉穂(今金小) 10:42
8	堀野 隼汰(駒場小) 10:21	8	穴田 美結(今金小) 10:33

### ●小学4年生の部 2km

男子		女子	
1	雪田 圭将(手稲鉄北小) 7:40	1	渡部 心菜(函館CRS) 8:59
2	岡本 要(若松小) 8:43	2	岸 愛琳(鍛神小) 9:01
3	河原 大和(北檜山小) 8:47	3	粕谷 楓(北檜山小) 9:28
4	八田 凌雅(江差北小) 8:50	4	岡本 蒼(若松小) 9:47
5	水野 志音(今金小) 9:05	5	高橋真衣子(久遠抄年組) 9:51
6	綿路 遥人(北檜山小) 9:07	6	西村 楓菜(久遠抄年組) 10:17
7	中山 太翔(北檜山小) 9:22	7	黒川 莉那(今金小) 10:28
8	高田 歩(今金小) 9:43	8	高沢さくら(神山小) 10:31

### ●小学5年生の部 3km

男子			女子		
1	岡島 暖汰(北檜山小)	13:18	1	上村 萌寧(手稲鉄北小)	12:46
2	原田 飛真(北檜山小)	13:26	2	森垣 華(馬場川小)	14:01
3	永渕 太雄(乙部小)	13:30	3	富士本結月(当別小)	14:17
4	撫養 虹知(北檜山小)	13:37	4	鈴木 心絆(久遠抄年組)	14:18
5	黒川 拓実(今金小)	13:52	5	竹内 美結(久遠抄年組)	14:59
6	長井 天哉(北檜山小)	13:58	6	蛭名 かの(種川小)	15:40
7	近藤 俊輔(今金小)	14:07	7	吉本 綺葉(今金小)	15:51
8	倉持 琥大(乙部小)	14:46	8	内田 和花(今金小)	15:59

### ●小学6年生の部 3km

男子			女子		
1	都香 太陽(渡辺陸上クラブ)	11:30	1	鈴木 里央(北檜山小)	13:16
2	本田 大和(北檜山小)	12:03	2	藤谷 凜子(久遠抄年組)	13:30
3	北田 舜(渡辺陸上クラブ)	12:45	3	吉田 洸梨(北檜山小)	13:37
4	川村 海翔(渡辺陸上クラブ)	13:01	4	伊勢 茉央(北檜山小)	14:28
5	岡島 耀汰(北檜山小)	14:47	5	佐々木妃夏(種川小)	14:42
6	高田 魁璃(久遠抄年組)	15:06	6	荒谷 日南(北檜山小)	15:16
7	門脇 悠哉(若松小)	18:38	7	須田有紗美(瀬棚小)	15:17
			8	本田ゆきの(今金小)	15:33

### ●中学生の部 3km

男子		女子		
1	藤嶋 翔馬(赤川中) 10:33	1	辻 歩夢(今金中) 13:46	
2	岸 魁馬(本通中) 10:46	2	熊谷 汐美(瀬棚中) 14:17	
3	滑川 光(長万部中) 11:04	3	成田 凧沙(瀬棚中) 14:25	
4	鈴木 彪吾(渡辺陸上クラブ)	11:46	4	浜高 莉音(瀬棚中) 14:28
5	岡本 慈徳(北檜山中) 12:40	5	村本 綾菜(瀬棚中) 14:52	
6	長岡 千弘(北檜山中) 12:59	6	富士本 楓(当別中) 15:18	
		7	日野 響(今金中) 15:38	
		8	齊藤 凜華(瀬棚中) 15:51	



### ●一般40歳未満の部 10km

男子		女子			
1	畑山 遼吾(函館走ろう会)	36:32	1	高沢 幸子(竹田病院)	49:34
2	高村 慶太(せたな町)	36:52	2	竹内 祥恵(L-P&K+C)	54:08
3	藤村 一也	39:52	3	澤橋 菜月	57:36
4	太刀川晋平	40:28	4	塚野 千尋(T&C)	1:14:24
5	海老名 亮(函館市民クラブ)	41:14			
6	阿部 博樹(島牧RC)	41:56			
7	金澤 政勝(マルキチ食品)	43:08			
8	小山 佳樹(鶴山北高校)	44:13			

### ●一般40歳以上の部 10km

男子		女子			
1	藤嶋 豪(ちびりよ-RC)	36:08	1	藤澤 洋子(函館シブシブ)	45:22
2	中野 健二(函館走ろう会)	39:36	2	松田 由美(道南RC)	47:14
3	辻 剛一(函館走ろう会)	39:50	3	富士本亜希子	53:18
4	塚野 貴弘(T&C)	40:49	4	山根 美紀	56:12
5	松前 富弥	40:58	5	辻 洋子(函館走ろう会)	58:20
6	山内 誠真(大成走友会)	41:06	6	池上由佳里	1:13:26
7	佐藤 純一(北洋銀行)	41:10			
8	福原 光一(函館あけびず)	41:35			

# ホウレンソウ

## せたな町内でのホウレンソウ栽培

町内を代表する野菜の一つで、十数種類の品種が栽培されており、平成27年の作付面積は246ヘクタールで、241トンの収穫があります。ホウレンソウは酸性土壌に最も弱い野菜の一つですが、せたな町内の土地の多くが酸性土壌のため、栽培農家の皆さんは、土壌の改良を適切に実施し、毎年栽培条件を調べて、良質なホウレンソウを生産しています。

町の農業センターでは、ホウレンソウの品種比較や栽培技術、害虫防除の試験栽培のほか土壌診断を行うなど科学的な視点で農家の皆さんの栽培を支えています。



## 食卓に彩りを添える一品

ホウレンソウには、カロチンの他、ビタミンB2・C、葉酸、カリウム、鉄分、ヨード、マンガンなど栄養素が豊富に含まれています。カロチンは体内で皮膚粘膜を作るビタミンAに変わりますので、夜盲症・肌荒れに効果があります。また、抗菌作用や免疫力を高める作用があり、風邪の予防にも有効です。

その他ビタミンCは老化防止、葉緑素はニコチン・アルコールの中和解毒、カリウムは高血圧予防、ピラジンという香り成分は血栓予防とたくさんの効能があります。

なんと言ってもホウレンソウの栄養成分の代表は鉄分です。植物性の非ヘム鉄は吸収率がかなり低めですが、卵や魚、肉など良質なタンパク質と一緒に摂る事で吸収率が良くなり、ビタミンCとの組み合わせでさらに吸収率がアップし鉄分を効率良く摂ることができます。ホウレンソウのビタミンは水に溶けやすいため、調理する時は短時間でさっとゆでるようにし、定番のおひたしや胡麻和えの他に、炒め物やサラダにもぜひご活用ください。

## 豆知識

### ①天然の漂白剤

江戸時代に洗い屋とよばれた職業があったのをご存知でしょうか。新築や古家の柱や床、天井といった木部をきれいにする仕事で、木や藁などを燃やして出来た灰を水に溶かし、その上澄みで木部を洗う「あく洗い」が行われていました。ホウレンソウの茹で汁には、クリーニング店で使用される染み抜き剤の成分の一つであるシュウ酸が含まれていることから、「あく洗い」に使用されたほか、シミ抜きや床磨きなどにも天然の漂白剤として使用されていました。

### ②ホウレンソウの選び方

葉先がピンと張っていて、根元が鮮やかな紅色の物が新鮮で良品です。ホウレンソウは、葉物野菜の中でも鮮度が落ちやすいことからなるべく早めに調理して食べるようにしてください。

### ③花言葉

4月から6月ごろ小さな黄緑色の花を咲かせます。穂先のように伸びて花が咲くのが雄株で、1~2mm位の小さな花が咲き、雌花は葉の付け根あたりに5mmほどの花が咲きます。花言葉は、「活力、健康」です。



# せたなの 食材図鑑

第7回

文/水産林務課 松村 悟

標準和名：ホウレンソウ

学名：Spinacia oleracea

ヒユ科アカザ亜科ホウレンソウ属の野菜で、漢字では「菠薐草」と書きます。

ホウレンソウは、雄株と雌株がある雌雄異株の植物です。風媒花（ふうばいか）の一つで、花粉が風によって運ばれて受粉するので、鳥や昆虫に花粉を運んでもらう必要がないため、小さく目立たない花を咲かせます。

西アジア原産と言われ、ペルシャ（現 イラン）地方で栽培され、シルクロードを通して中国に伝わりました。菠薐（ほうれん）とは中国語でペルシャを指し、菠薐草とは「ペルシャの草」の意味になります。

日本へは、16世紀頃に中国から東洋種と呼ばれる、根が赤く葉の先が尖っていてギザギザがある種類が伝わり、唐菜（カラナ）とか赤根菜と呼ばれ、江戸時代から、おひたしなどで食べられていました。

また、ヨーロッパに伝わったものは、オランダで品種改良されて、丸い葉が特徴の西洋種となり、日本には江戸時代後期にフランスから伝わりましたが、アクの強さや泥くささから、なかなか普及しませんでした。

その後、品種改良が進んだことで、昭和初期から徐々に食べられるようになり、戦後は栄養価の高さが認められて、栽培面積が急激に増加しました。暑さに強く収量が多い丸葉の西洋種が徐々に栽培の中心となり、現在では西洋種と東洋種を交配した一代雑種が主流となり、全国各地で栽培されています。



(ホウレンソウのゴマ和え)

(ホウレンソウのサラダ)

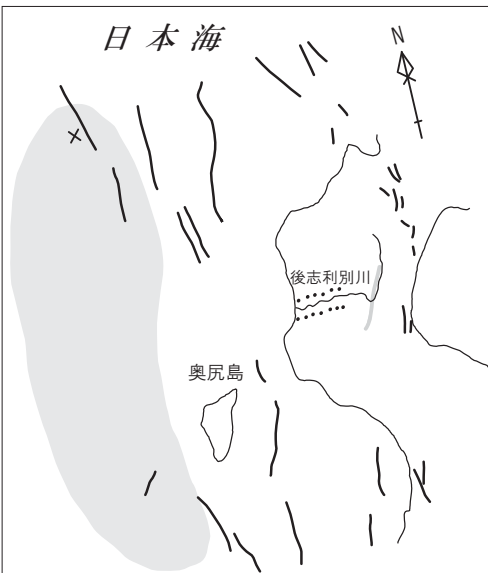




熊本県から大分県にかけての変な地震が続きます。震度7の地震が2度も発生。被害を増幅する活断層の恐ろしさです。

せたな町においても1993年北海道南西沖地震では、津波による人的被害の他、道路や田畑、ライフラインなど深刻な被害となりました。あれから23年。町内では、若者の多くが地震を体験していない世代となりました。

日本で起きる地震は、「海溝型地震」と「内陸直下型地震」が知られています。前者は南西沖地震や東日本大震災が代表例であり、プレート境界の海底で起きるため津波を伴うことが多い。



↑1993北海道南西沖地震の震源と活断層(X:南西沖地震の本震と余震分布、—:1993年当時の推定活断層、—:花石断層、……:利別低地と山地との境界)南西沖地震はプレート境界で発生したと考えられ、南北100km東西数10kmの範囲が数分間で破壊された。対する内陸直下型地震を引き起こす活断層は狭小だが、生活圏に位置するものも多い。さらに、過去に大きく動いた花石断層、後志利別川低地と狩場・メップ山塊や遊楽部・毛無山塊との境界は要注意地域といえる。

## 地震と活断層

く、後者は熊本地震や阪神淡路大震災が典型例です。この内陸直下型地震は、地下の地盤が圧力に耐え切れず、活断層となり、地震を発生するものです。地震規模(マグニチュード)は海溝型より小さいものの、人の生活圏直下で起きると、揺れは大きく、被害も大きいものになります。

北部檜山は活断層が少ないとされていますが、研究が進んでいない結果です。後志利別川中流で知られる花石断層、下流低地と狩場山塊や遊楽部山塊との境界は活断層を疑う必要がありませ(前5月号参照)。安心は禁物。飲料水や防災用品の常備等に心がけたいものです。

前東京農業大学教授  
日下 哉



### 第12回

5月8日せたな町3大イベント第1弾!「玉川公園水仙まつり」が北檜山区丹羽の玉川公園で開催されました!!これ以上ない晴天に恵まれ最高のお祭り日和でした。お天気の助けもあって「水仙まつり」「ロードレース大会」ともに多くの人にご来場いただきました!そして今年初の試みとなる歌謡ステージの2部制…お楽しみいただけましたでしょうか?今回は水仙まつりを少しだけ振り返りたいと思います。

【お祭りを振り返って…】  
午前11時から開催のステージ企画のトップを飾ってくれたのは、せたな町北檜山区出身の彩川さくらさんでした!今年10月のCDデビューも決定しているせたな町が誇る歌姫をまずは町内の方に知ってもらいたい…。との思いで出演交渉をしたところ、快く引き受けてくださり、力強い歌声でお祭りに勢いをつけていただきました。そして、実は今年が初出演!北檜山中学校吹奏楽部の皆さんにも出演していただきました。司会の方からマイク

を渡され、部長の長内さんが進行をしていましたが、とても落ち着いて会場を笑いかけて誘いながらとても良い進行で演奏もしっかりとしてくれました。



ステージの下、駐車場の方では出店が多く立ち並びこちらも大盛況だったようです。残念ながら僕はその熱気を感じることは出来ませんでしたが、商工会青年部さんの焼き鳥は例年より200本多く用意したそうですが、大人気ですぐに完売してしまいました!今年も晴天に恵まれ、多くの方々にご来場いただき本当に大盛況なお祭りとなりました。来年はもっと皆さんのお力をお借りしてもっと良いイベントに出来たらいいと思います!次の3大イベント、7月30日大成区「わたたががして海の幸フェスティバル」でつくいだ大成」でまたお会いしましょう!



町民の皆さんからの明るく元気が出る、ほっこりする、知っているると便利、伝えたいことなど、広報に掲載したい150文字以内のツブヤキ(一言)を募集します。採用された投稿はページの左右両端のスペースに掲載する予定です。(毎月1~3個予定)

**応募ルール** ①応募方法/郵送・はがき・ファックスで応募 ②記載内容/必須(住所、氏名、年齢、性別、電話番号、投稿)・任意(ペンネーム)③投稿内容/コーナーの趣旨に合ったもので、内容はせたな町広告掲載取扱要綱に準ずるほか、誹謗中傷や苦情、必須項目に不備があるものは掲載対象としません。④応募先/役場広報統計係(住所・FAX番号は裏表紙を参照ください)

# 地域で子育てをサポート

お孫さんの健康習慣のため、おじいちゃん・おばあちゃんにできること

今月の担当

古守 亜珠です



## ■大切な健康習慣

子どもの時期、特に小学生くらいまでの子どもたちは、健康な大人になるための健康習慣を身につける大切な時期です。しかしそれは、見本となる大人の配慮が必要となりますので、おじいちゃん、おばあちゃん、子育てサポートをお願いします。

## ■子供の成長のために

育ちざかりの子どもは、『十分な運動や睡眠』『十分な野菜やタンパク質を考えた、バランスのとれた食事』をとり、『しっかりと噛めるきれいな歯』で、健康で明るく元気であることが理想です。

しかし、元気な子供でも、やわらかいもの、甘いもの、スナック菓子やジュースを欲しい時に与えられ、長時間テレビを見たり、ゲームをしている子が、30〜50年前とくらべ増えて

います。

豊富な食べ物やオモチャが溢れる中、子育てに奮闘しているパパやママたちは、何が子どもにとっていいのか、日々悩みながら、子育てしている姿がみられます。

悩みの中には、身近な相談相手であつてほしい祖父母に、虫歯や肥満などの生活習慣の問題を説明しても理解してもらえないということがしばしば見られます。

## ■規則正しい食事を

祖父母にとつて、特に孫は大変な存在です。いろんなものを食べさせたい気持ちはわかりますが、肝心なのは3回の食事でも本場に必要なのをしつかり食べることです。

お菓子は、糖分やカロリーが高いだけで、健康な体を作るものではないということをお忘れしてしまいがちです。

とにかく孫から気に入られ

## ■お孫さんのために

子どものわがままを放っておくと、虫歯や肥満、そして、そのまま成長し、食事のコントロールや、体調管理ができず糖尿病などの生活習慣病になりやすい体質になってしまうかもしれません。

可愛い孫のため、健康的な子育てを地域みんなで支えましょう。

安易にものを与えるのではなく、価値ある遊びやふれあいを通して、愛情を伝え、孫と向き合い、素敵なおじいちゃん、おばあちゃんになりましょう。

## 特定健診伝言板

### ●「エキノコックス」について

心地よい風が吹き始め、家庭菜園や外遊びなど、大人も子どもも外で活動する季節です。そこで、今回はちょっと気にしてほしい「エキノコックス」のお話です。北海道全体が汚染地域で、主にキツネの糞から虫卵が排泄され、虫卵に汚染された野菜や山菜などを洗わずに直接口にしたり、触れた手を洗わずに食材を手にし、その食材を口にすることで感染する可能性が高まります。ただし人から人への感染はありません。

エキノコックスは肝臓に巣食い、自覚症状が出るのは数年～10数年の潜伏期間を経てからで、最悪の場合、命にもかかわることもあります。

エキノコックスが体内に入った直後に検査をしても感染はわかりませんので、予防がとても大事です。エキノコックスに感染しないため、次のことをこころがけましょう。

- ①外から帰ったら、必ず手を洗いましょう。
- ②キツネに触れない。餌付けをしない。
- ③キツネが近寄らないよう、生ゴミ等の処理はきちんとしましょう。
- ④飼い犬が野ねずみを食べて感染し、糞に虫卵を排泄するということがありますので、放し飼いや散歩中に拾い食いさせないようにしましょう。
- ⑤山菜や野菜などは、十分加熱又は水洗いをしましょう。  
※いちごやトマトなども拭くのではなく、必ず水洗いしてから食べましょう。
- ⑥沢水は煮沸してから飲み、雪は食べないようにしましょう。

- 町ではエキノコック症検査を実施しています  
総合健診や年1回のエキノコックス症検査を実施しておりますので、ぜひ検査を受けてください。  
対象：小学3年生以上の方で、過去5年以内に検査を受けていない方  
料金：無料  
方法：血液検査

### <総合健診の日程>

- |          |            |
|----------|------------|
| 7月19・20日 | 若松イエローパレス  |
| 21・22日   | 北檜山営農事務所   |
| 30・31日   | 瀬棚保健センター   |
| 9月11日    | 大成町民センター   |
| 11月19日   | 若松イエローパレス  |
| 20日      | 丹羽水仙パレス    |
| 1月27日    | 瀬棚保健センター   |
| 28・29日   | せたな町健康センター |

### <エキノコックス症検査>

中学生生活習慣病健診と同時実施ですが、日程は秋頃を予定しております。詳細は未定ですので、決まりしだい回覧などで周知します。



## 『こんなおじいちゃん・おばあちゃんが素敵』

- ・身近な経験者としてパパ・ママをそっとサポート
- ・与えるのは、愛。孫の心のオアシスに
- ・おじいちゃんは、やさしいパパの相談相手に（素敵なお父さん像を伝授）
- ・おじいちゃんとおばあちゃんは、仲良しが一番

## 『孫は祖父母とこんな遊びがしたい』

- ・子どもはお手伝いが大好き。家事を遊びに取り入れて
- ・自然の中で一緒に遊んだり散歩を
- ・孫と手紙の交換を。字が上手になるかも
- ・読み聞かせやわらべ歌が大好き

## 身近なおやつのカロリーは、ご飯何膳分？

(大人1膳140g 235cal、子ども1膳100g 168cal)

- ・シュークリーム1個250cal 大人のご飯1膳強
- ・カップアイス1個224cal 大人のご飯1膳弱
- ・ペットボトル炭酸飲料224cal 大人のご飯1膳弱
- ・ポテトチップス1袋560cal 大人ご飯2膳半



●8020運動を進めよう  
●1日1食分を噛めよう  
●午後のスタートハミガキから

歯と口の健康週間 平成28年6月4日～10日

◎平成28年6月4日～10日は「健康も楽しい食事もいい歯から」ということで歯と口の健康週間です。

健診申込・健康相談・お問い合わせなどは  
お気軽に保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984
- 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311 ●大成総合支所 ☎01398-4-5511



## キツネメバルの放流体験事業を行いました

5月13日（金）大成区久遠漁港で、久遠小学校3・4年生の児童がキツネメバル（マゾイ）600匹の放流体験事業を行いました。放流体験では、キツネメバルの稚魚に標識を付け、漁船に乗り海上での放流を実施しました。

この事業は平成28年度のマリンビジョンの取り組みとして、地元の児童生徒を対象に漁業の魅力を理解してもらう目的で「海」をテーマに漁業体験や海上探索などを実施する予定です。



## 今金町のまちおこしコンサートに三杉荘などの入所者をご招待

5月16日（月）中条きよしまちおこしコンサート実行委員会の佐藤栄次氏（北檜山区若松出身）から、三杉荘、大成長生園、きたひやま荘のほかせたな町内の福祉施設入所者などを対象に、6月19日（日）に今金町総合体育館で開催されるコンサートの無料招待券が福祉貢献の一環として寄贈されました。

また、(株)フジドウロ、(株)佐藤興業、佐藤栄次氏から一般寄付として町に30万円の寄付がありました。  
※コンサートは今金での開催となりますが、チケットを購入の方には無料送迎バスを準備していますのでぜひご来場いただきたいとのことでした。

## 必殺仕事人の三味線屋・勇次が今金町にやってくる!!

平成28年6月19日（日）

開場 15:15 / 開演 16:00

場所 今金町総合体育館

※駐車場は公共の駐車場をご利用ください。

※車椅子席をご希望の方は必ず事務局までお問い合わせください。

全席自由 **前売券** 3,500円 **当日券** 4,000円

※当日10時30分から入場券を発券しますので、必ず入場整理券をお受け取りください。

- 主催 中条きよし まちおこしコンサート実行委員会
- 共催 (株)フジドウロ (株)佐藤興業 佐藤栄次
- 後援 今金町・今金町教育委員会・今金町農業協同組合・今金町商工会・今金町観光協会
- お問い合わせ/中条きよし まちおこしコンサート実行委員会 事務局 佐藤モーター商会内 0137-32-1107



まちおこし  
コンサート in いまかね  
2016

中条きよし



## 2016年観光シーズンの到来 奥尻行フェリー運航スタート

5月1日(日)、今シーズンのせたな～奥尻間のフェリー運航がスタートしました。

今年は第1便を歓迎するセレモニーを行いました。歓迎セレモニーでは、松本観光協会会長からフェリー関係者へ歓迎のあいさつのおと、「アヴローラおくりり」船長へ花束の贈呈が行われました。

また、奥尻へ向かうお客さんへ第1便の安全で快適な運航を願いお見送りをしました。

せたな～奥尻航路(43km・約1時間半)は、5月1日から10月15日まで毎日運航されます。



## ジョン神塚ピアノコンサート

5月12日(木)、せたな町民ふれあいプラザ「25thジョン神塚ピアノコンサート」(せたな町姉妹都市交流推進協議会主催)が開催されました。

このコンサートは、アメリカが誇る国際的ピアニストジョン神塚氏が幼少期とアメリカンスクール時代によく訪れていた当時の瀬棚町のファンであったことなどが縁で、平成4年からスタート。合併した今も毎年行われ今年で25回目の開催となります。

コンサートには約120人が来場。「はこだて女声合唱団」代表でもある吉田淳子氏が楽曲解説を行い、ジョン神塚氏の演奏によるバッハの「コルドベルク変奏曲ト長調(BWV988)」を披露し、来場された皆さんを魅了しました。

引き続き、河原大和さん(北檜山小)や森千尋さん(北檜山中)との連弾。本杉喜貴さん(檜山北高)の独唱、河村正人さん(瀬棚区)のヴァイオリンや地元コーラスグループグラディエーターズとの共演も行われるなど、国際的ピアニストであるジョン神塚氏との演奏を楽しみました。



25th ジョン神塚ピアノコンサート



## 株式会社伊関組より 有機肥料130袋が 寄贈されました

5月6日(金)、株式会社伊関組(代表取締役伊関寿之)から、地域貢献活動の一環としてせたな町に有機肥料が寄贈されました。

今回寄贈された有機肥料は、平成23年から開発を始め、平成25年に商品化されたもので、土壌菌と廃材や牛ふんなどを混ぜ合わせ、30日～40日間発酵させることで、通常の有機肥料の製造と比べ、3分の1程度の時間ででき、さらにほぼ無臭という特徴があります。

この日、株式会社伊関組から大成区に30袋、瀬棚区に60袋、北檜山区に40袋の計130袋が寄贈され、町ではこの肥料を各区の「花いっぱい運動」で活用することになっています。

# 8月14日(日)開催します！ 平成28年度「せたな町成人式」

8月14日(日)、せたな町民ふれあいプラザで「成人式」を開催します。今年、成人を迎えられる方は、平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた47人の皆さんです。

なお、本町出身者で進学、就職のため転出されている方も出席できますので、出席をご希望の方は最寄りの方までご連絡ください。

## ●成人を迎えられる方々(敬称略)

### ▶北檜山区【27人】

- |         |         |        |
|---------|---------|--------|
| ●青木 大地  | ●渥美 さやか | ●飯沼 大樹 |
| ●稲安 優   | ●井原 巧太  | ●内田 朱音 |
| ●大塚 もも  | ●長内 実和  | ●小池 綾香 |
| ●齊木 広志  | ●笹井 拓実  | ●杉村 宗斗 |
| ●高松 龍平  | ●田中 史子  | ●坪井 勇大 |
| ●得地 剛正  | ●中嶋 敦耶  | ●長沼 琴美 |
| ●仁木 紗莉奈 | ●沼下 早記  | ●波柴 萌子 |
| ●三浦 晴   | ●水谷 優   | ●南 祐海  |
| ●岩岩 翔   | ●室野 咲稀  | ●吉野 魁人 |



### ▶大成区【5人】

- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| ●大石 樹  | ●久慈 遼  | ●中野 裕太 |
| ●平澤 美優 | ●藤井 誠也 |        |

### ▶瀬棚区【15人】

- |        |         |        |
|--------|---------|--------|
| ●池田 航大 | ●岩澤 知弥  | ●上野 拓磨 |
| ●岡崎 可鈴 | ●加賀谷 祐司 | ●北舘 朋尚 |
| ●京谷 青紀 | ●斉藤 悠汰  | ●新保 雄太 |
| ●高橋 宇蘭 | ●畑野 未奈  | ●福士 完  |
| ●本井 佑  | ●森 未澄斗  | ●弥左 明穂 |

### ◎お問い合わせ先

- |         |               |
|---------|---------------|
| 教育委員会   | ☎0137-84-5111 |
| 瀬棚教育事務所 | ☎0137-87-3322 |
| 大成教育事務所 | ☎01398-4-5511 |

## 防災行政無線について

せたな町では防災無線機を使い「災害時の緊急放送」や「日常の行政情報」などを皆さんへお知らせしています。防災無線の個別受信機は、1世帯に1台無料でお貸ししていますので、現在ご家庭に個別受信機が設置されていない場合は各区の担当係へ申請してください。

### ◎ミュージックチャイム

	地区	時間
朝	北檜山区・瀬棚区	午前7時00分
	大成区	午前8時00分
昼	全地区	正午
晩	全地区	午後6時00分

### ◎日常の行政情報

地区	時間	場所
北檜山区	午後0時10分	全区域
	午後7時10分	
大成区	午後0時30分	全区域
	午後7時30分	
瀬棚区	午後0時30分	大里・共和・南川地区
	午後6時30分	全地区

※6月1日から北檜山区の夜の放送時間が7時から7時10分に変更になります。

### ◎お問い合わせ先

- |            |               |
|------------|---------------|
| 本庁 総務課防災係  | ☎0137-84-5111 |
| 瀬棚総合支所 庶務係 | ☎0137-87-3311 |
| 大成総合支所 庶務係 | ☎01398-4-5511 |

## コリドー交流情報館 行ってみよう！となりまち

### 長万部町

『毛がに』格安販売！2016  
おしゃまんべ毛がにまつり

毛がにの格安販売、かめしサミット、毛がに早食い競争等々、楽しいイベント盛りだくさんです。さらに今年は、北海道新幹線開業と長万部商工会青年部50周年記念の花火大会を土曜日の19時より開催致しますので、「家族そろってお越しください。■日時／7月2日(土)・7月3日(日) ■場所／ふれあい公園 園おしゃまんべ毛がにまつり実行委員会 ☎01377722270

### 八雲町

北海道三大あんどん祭り  
第34回八雲山車行列

八雲町の一大イベントの八雲山車行列。力強いねぶた絵やかわいいうにメキヤクターなどの仕掛けや工夫を凝らした約30台の山車が、太鼓や笛が鳴り響く中、本町商店街のメインストリートなどを賑やかに練り歩きます。皆様のお越しを心からお待ちしております。■日時／7月1日(金) 午後7時待立図書館出発 八雲山車行列(土) 午後7時八雲町役場出発 八雲山車行列 実行委員会 ☎013776331131 (八雲町公民館内)

### 八雲町熊石地域

秘湯「熊の湯」～豪快な渓谷美～

平田内川のダイナミックな渓谷の岩場に湧く天然の露天風呂。豪快な渓谷美の中での湯浴みは、野趣あふれるひとときを満喫できます。■場所／熊石ひらたない荘よりさらに4km山へ入ったところ。男女別更衣室、駐車場有り。■利用料／無料 八雲町熊石総合支所産業課 ☎0139823111

### 今金町

美利河丸山町民登山

標高674mの美利河丸山にアタックしてみませんか？ ■開催日6月26日(日) 8時40分登山

# ごみの投棄、焼却は犯罪です 未来に残そう青い海

ゴミの投棄  
・焼却は絶対だめ！



ゴミの投棄、焼却は犯罪です。せたな町の海をキレイに保ち、これから始まる海水浴シーズンに気持ちよく海水浴を楽しむため、海でのゴミの投棄、焼却はせず、適正に処分するようお願いいたします。

海のもしものは「118番」まで

■お問い合わせ先／瀬棚海上保安署 ■ 0137-87-3999

## 平成29 (2017) 年 せたな町四季のカレンダー 写真募集中！！

せたな町の四季のカレンダー写真を募集しています。皆さんのとおきの風景写真（画像）や、せたな町の美しい四季を感じさせる写真を『平成28年9月30日（金）まで』にお寄せください。詳しい募集要項は、広報5月号の13ページをご覧ください。

完成したカレンダーは町内各家庭に1部配布します。また、友人・知人に贈りたい方のため、有料販売も予定しています。

# 総合型スポーツクラブせたな 会員を募集しています



クラブへ入会、多様なスポーツ教室やイベントなどを利用して、楽しみながら健康づくりを目指しませんか？

### 平成28年度の事業について

- ①スポレックレクレーション（クラブ会員対象）  
5月から来年2月末まで、毎週1回開催。  
参加料は無料です。
- ②ジュニアチャレンジ塾（小学生対象）  
基礎体力のアップを目標にした教室です。
- ③陸上スポーツ教室（5月15日開催）  
日本女子短距離界の女王 福島千里選手が所属の北海道ハイテクACが運営するスポーツクラブからスタッフが来町し教室を開催。
- ④自然体験キャンプ（小中学生対象）  
自然環境を体感・学習するキャンプを8月4～5日に開催予定。（詳細は別途チラシにてお知らせ）
- ⑤各種スキーイベント  
レベルにあった各種企画やツアーも計画。

### クラブへの入会について

所定の入会申込書（せたな町民体育館窓口に配置）へ必要事項を記入のうえ、町民体育館窓口またはFAXによりクラブ事務局へお申し込みください。※年会費は専用振込用紙で送金をお願いします。

### 年会費について

- 正会員→2,000円（スポーツ傷害保険は別途※高校生以上）
- 家族会員→1,000円（正会員に関する家族で入会する方）
- 賛助会員→2,000円（個人は1口以上、団体は5口以上）

### ■お問い合わせ先

代表 山内裕之 ■0137-84-5664  
事務局 吉野正博 ■0137-85-1140

### せたな町北檜山区

#### 『ふれあい市場』オープン！

地元の農漁業者にとれたて野菜・新鮮な海産物！そして種類豊富な加工品！季節には綺麗なお花！これらの直売を行う『ふれあい市場』が5月21日（土）よりオープンします。■開設時間／毎週土曜日 午後2時～午後3時 ■開通営業協議会（役場まちづくり推進課内） ■0137-84-51111

### せたな町瀬棚区

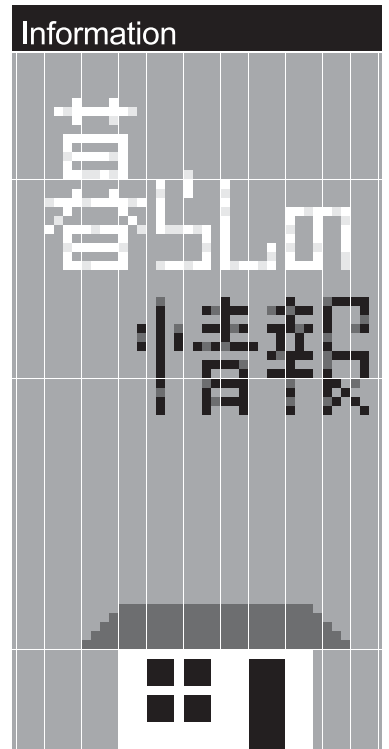
#### せたな〜奥尻間のフェリーが5/1就航開始

せたな〜奥尻航路（43km・約1時間半）は5月1日から10月31日まで毎日運航されます。また、今年も引き続き6月1日から奥尻島帰りの自動車料金が無料となる奥尻島乗用車歓迎キャンペーン（利用は2人以上）も行われます。詳しくはハートランドフェリー各支店または営業所までお問い合わせください。■時刻表／せたな発 奥尻着14時5分〜15時40分 ■料金／せたな〜奥尻 17000円 ■ハートランドフェリーせたな営業所 ■0137-87-3963 / 奥尻支店 ■01397-2-3131

### せたな町大成区

#### 道南五大霊場『太田神社』例大祭

道南五大霊場のひとつとして指定されている太田神社。航海安全の守り神として古くから信仰されており、例大祭は大漁と海の安全を祈って開催されます。例年たくさんの参拝者が訪れ、当日は大成まちづくり会議による郷土芸能披露・歌謡ショー・花火大会（予定）などを予定しております。■期日／6月27日（月）〜28日（火） ■イベント会場／太田神社拝殿前特設会場 ■大成まちづくり会議（せたな商工会内） ■01398-4-5406



**忘れないで納期限**

**◎固定資産税**

納期限は  
**6月30日(木)**です  
忘れずに納めましょう

**☎ 相談ください**

**函館弁護士会による  
法律相談のお知らせ**

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行っています。(相談無料・予約制)

- 日時 (6〜8月分)
- ・6月10日 13時〜16時
- ・7月8日 13時〜16時
- ・8月12日 13時〜16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ
- ☎ 函館弁護士会
- ☎ 0138・41・0232

**☎ 相談ください**

**借金・金融一般相談  
会の開催について**

北海道財務局の専門相談員が「借金の悩み」「金融問題」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案しますのでご利用ください。

- 日時
- ・6月10日 9時〜12時
- 場所/函館地方合同庁舎
- ☎ 北海道財務局
- ☎ 011・807・5144

**☎ 利用ください**

**北檜山職業相談室  
らのお知らせ**

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への6月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所となります。

※北檜山職業相談室における雇用保険業務を、平成28年6月末をもって終了し、以後の手続きは八雲出張所に統一されます。

**● 派遣日時**

- ◎ 6月1日 13時〜17時
- ◎ 6月2日 9時〜12時
- ◎ 6月29日 13時〜17時
- ◎ 6月30日 9時〜12時

※◎は雇用保険の支給手続き及び説明会を実施するため混雑しますので時間余裕を持ってお越しください。

**☎ 北檜山職業相談室**

- ☎ 0137・84・5724
- ☎ 0137・62・2509
- ☎ ハローワーク八雲
- ☎ 0137・62・2509
- ☎ ハローワーク江差
- ☎ 0139・52・0178

**☎ 利用ください**

**函館裁判所出張手続  
案内のお知らせ**

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時
- ・6月16日 13時〜16時

- 場所/瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
- 予約方法
- ・6月9日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。
- ☎ 函館地方裁判所
- ☎ 0138・38・2372

**☎ 相談ください**

**司法書士による無料  
相談のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
- ・6月8日 10時〜12時
- 予約締切
- ・5月6日 16時 ※先着4名まで
- 場所/ふれあいプラザ
- 担当相談員
- ・司法書士 森 奈津美
- ☎ 役場総務課総務係
- ☎ 0137・84・5111

**厚生労働省からのお知らせ**

**6月は「外国人労働者  
問題啓発月間」です**

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況を見ると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていないなどの問題が散見されます。

- このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。
- ① 就労が認められる在留資格であること
  - ② 雇い入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届け出を行うこと
  - ③ 社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

**☎ 函館労働基準監督署**

- ☎ 0138・23・1276

**☎ 相談ください**

**「電波のルール」を守りましょう**

アマチュア無線は、もっぱら個人的な無線技術の興味に基づいて行うための無線です。工事・除排雪・有害鳥獣駆除などの仕事に関する通信にアマチュア無線は使えません。

総務省北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は次へお問い合わせください。

**● 電話受付時間**

- 8時30分〜12時、13時〜17時 (土・日・祝日除く)

**☎ 北海道総合通信局**

- ☎ 011・737・0099



職員を募集します

## 税務職員を募集しています

札幌国税局では国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。平成28年度の採用試験の概要は次のとおりです。

- 受験資格／高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者
- 申込受付期間
- ① インターネット  
・6月20日(月)～6月29日(木)
- ② 郵送または持参  
・6月20日(月)～6月22日(水)  
(当日消印有効)
- 第1次試験／9月4日(日)
- 札幌国税局人事第2課  
☎011・231・5011

※4月1日から4月30日受付分

## ふるさと応援寄付金

## 戸籍の窓口

(4月1日～4月30日届出)



## お誕生おめでとう

○佐竹 聡真くん (雄志) 西丹羽

## おくやみ申し上げます

- 粕谷 ミツさん (98歳) 豊岡
- 両坂 和也さん (29歳) 栄
- 本田キミ子さん (88歳) 丹羽
- 阿部コマツさん (99歳) 二俣
- 細川 芳男さん (91歳) 北檜山
- 新保 國清さん (72歳) 島歌
- 笹谷ミツエさん (94歳) 太田
- 藤谷スズエさん (95歳) 富磯
- 桃井 トヨさん (89歳) 久遠

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

## 次回予定 移動町長室

### 6月15日(水) 大成総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

## 人口と世帯

4月末現在 (前月比)

人口	8,574人	( 6 )
北檜山区	4,940人	( 19 )
大成区	1,652人	( 1 )
瀬棚区	1,982人	( -14 )
男	4,036人	( 8 )
女	4,538人	( -2 )
世帯	4,385世帯	( 22 )

日本経済の未来は、あなたの調査票から。

## 経済センサス 活動調査

平成28年 6月1日 全国すべての事業所・企業のみなさまが対象です



合計 301件 321万円  
ふるさと応援寄付金については昨年7月1日からインターネットサイト(さとう)での受付をスタート。これに伴い、返礼品の贈呈も開始しました。

## 戸籍年金係からのお知らせ

### これだけは知ってほしい「国民年金の免除制度」

年金は日本を支えている皆さんの生活を守る大切な制度です。日本の社会や経済が変化しても制度がきちんと保たれるように、様々な仕組みがあります。その中の一つとして、低所得などの一定条件を満たす方々への救済処置として保険料の「免除制度」「納付猶予制度」があります。

- 全額免除制度  
保険料を納めなくても、年金受給資格と1/2の年金額が保障されます。
- 退職時特例制度  
失業を理由として「免除制度」「納付猶予制度」の申請ができます。  
※配偶者・世帯主も離職していた場合、配偶者・世帯主の所得も除外できます。  
※配偶者・世帯主に一定以上の所得がある場合は、適用されないこともあります。
- 一部免除制度  
保険料の一部納付で、年金受給資格とそれに応じた年金額が保障されます。
- 若年者納付猶予制度  
30歳未満(学生以外)で前年所得が一定以下の場合、年金受給資格が保障されます。  
※配偶者がいる場合は、配偶者の所得も審査対象となります。
- 学生納付特例制度  
在学中で前年所得が一定以下の場合、年金受給資格が保障されます。

※免除を受けた期間は10年以内であれば追納が可能です。追納することで、老齢基礎年金の減額がなくなります。(但し追納時は加算金が上乘せられます)各制度には申請が必要です。年金事務所及び役場戸籍年金係までご相談ください。

函館年金事務所による年金相談 (完全予約制: 先着8名)

日時: 8月25日(木) 10:30~15:30 / 場所: せたな町役場

## 国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 [担当/稲船] ☎0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 [担当/谷川] ☎01398-4-5511

広報見聞録 第2弾  
せたなおばあ〜ずコレクション開催

Koho - kenbunroku



5月15日（日）に大成町民センター大ホールで、彩りネット主催によるファッションショーせたな「おばあ〜ずコレクション」が開催されました。

今回2回目の開催となる「おばあ〜ずコレクション」は、小さいお子さまからおばあちゃんまで、幅広い世代が参加でき、参加者を始め来場された皆さまも笑顔が絶えないファッションショーでした。

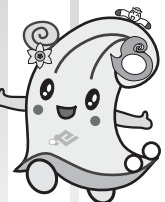
合併10周年の記念事業として始まったイベントです。昨年よりも参加者が増え、開場は歓声と拍手に沸きました。

編集後記

●5月は暖かくなると、桜が咲き始め、川も氷が解け、田舎の風景が春らしくなってきました。この頃、おばあさんや若者が集まり、お茶会や散歩を楽しむ姿を見かけます。この頃、おばあさんや若者が集まり、お茶会や散歩を楽しむ姿を見かけます。この頃、おばあさんや若者が集まり、お茶会や散歩を楽しむ姿を見かけます。

編集・発行 せたな町まちづくり推進課広報統計係  
〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1  
☎0137-84-5111 / FAX0137-84-4657

●せたな町公式サイト  
<http://www.town.setana.jp/>



せたな町公式  
マスコットキャラクター  
セターナちゃん

広報せたなの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」  
**Hokkaido ebooks**

広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。  
Hokkaidoebooksのサイトへアクセスし、  
インターネット、スマートフォンでご覧ください。