



檜山の森づくり植樹祭 i n せたなを開催

「少年の主張」檜山地区大会が開催

保健師からの健康アドバイス

熱中症について

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎7/2 「北檜山区老人と身障者スポーツ大会モルック競技の様子」(町民体育館)

せたな町
公式LINE

便利なまちの情報を
LINEでお届けします



新日本プロレスリング(株)から Tシャツが寄贈されました

6月12日、新日本プロレスリング株式会社取締役会長 菅林直樹氏からせたな町へTシャツ300枚の寄贈がありました。同社からは、令和5年に引き続き、社会貢献活動の一環として「子どもたちへ配布してほしい」との願いからTシャツ300枚を寄贈いただいたものです。児童生徒たちへ配布したところ、思いがけないプレゼントに大喜びで早速着用してくれました。Tシャツに袖を通した子どもたちは、ポスターを元気に写真撮影に決めた。



久遠小学校



北檜山中学校



大成中学校

檜山の森づくり植樹祭 in せたなが開催されました

6月10日、北檜山区新成町の町有林で「檜山の森づくり植樹祭inせたな」が開かれ、関係者約180人が参加しました。この植樹祭は、檜山の森づくり実行委員会が主催し、自然豊かな良好な環境の森・川・海を取り戻すために、豊かな森づくりが10年であることから、平成10年から毎年開催されてきた。今年が28回目となる。



開会式では、久遠・瀬棚・北檜山小学校緑の少年団がこいからみどりを守り増やして、檜山地域をみどり豊かな住みよい地域にしていこうと誓います。と力強く宣言しました。今回は、檜山のゆかりの木「ヒノキアスナロ(ヒバ)」と「ミズナラ」のほか、北檜山小学校緑の少年団が育てた広葉樹の苗木あわせて530本を植栽しました。



がっぱり海の幸フェスタ in
わっためがして
大成
7月25日(土)
11:00 START
がっぱり海の幸フェスタ in わっためがして大成実行委員会 事務局 TEL:0137-84-6205

特別ゲスト
『潮の香りが似合う男』
鳥羽 一郎

大成区 久遠漁港

檜山北高等学校の制服が 新しくなりました！

檜山北高生の制服が、令和8年度の一年生から新しくなりました。今回リニューアルのきっかけを伺ったところ、生徒の減少や様々な生徒が着やすい制服のため、新たな制服が誕生したとのことでした。

みなさんにご協力いただき、写真を取らせていただきました。制服の第一印象を聞いたところ「新たにきたカーディガンや、セーターが大人っぽい」「ネクタイとリボンをその日の気分でするのが嬉しい」と話してくれました。実際に着てみると「洗濯が簡単」「動きやすく、温めるのが楽しみ」と生徒みなさんから声が上がっていました。



「少年の主張」檜山地区 大会が開催されました

6月25日、江差町文化会館において令和8年度「少年の主張」檜山地区大会が開催されました。檜山管内7町から選出された15名の中学生が出席し、社会に向けた意見や未来への希望などについて、それぞれの考えを発表しました。

せたな町からは、北檜山中学校3年の手塚隼人さん、瀬棚中学校3年の伊藤春間さん、大成中学校3年の山内湖都音さんの3人が出場し、自らの考えを堂々と発表しました。



2026.8.1 11:00→21:00 sat

瀬戸大町・魚火公園

せたな魚火まつり

約1,500発の花火を打ち上げ

20:00~ 花火大会

ISARIBI SPECIAL LIVE 彩川さくら

ヒップホップダンスグループ FAIRY TAIL

SP UNIT HOT STEPPER & COCONA

http://setanavi.jp

せたな観光協会 検索

せたな魚火まつり実行委員会 事務局

TEL: 0137-84-6205

函館バス臨時便運行

魚火まつり会場～北檜山～今金

児童扶養手当現況届のご案内

提出締め切りは8月31日（月）まで！！

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月中に届出が必要です。
また、支給開始月から5年を経過するなどの要件に該当した場合は、一部支給停止適用除外事由届をあわせて提出してください。該当となる主な要件は次のとおりです。

- ①就労している ②求職活動している
③就労困難な事情がある など

現況届や一部支給停止適用除外事由届の提出がない場合は、手当額の一部又は全額が停止される場合があります。

手続きが必要な方には、郵便で個別に案内を送付しますので、必ず手続きをお願いいたします。



問い合わせ先

健康推進課子ども子育て支援係

☎ 0137-84-5115（直通）

食用油をリサイクルしています

町では資源の有効活用と環境汚染の防止を目的として廃油の回収を行っております。公共施設6箇所に廃食用油の回収ボックスを設置しておりますのでご利用ください。

■設置場所

回収場所	回収時間
せたな町役場職員玄関	平日 午前8時30分～午後5時15分
ふれあいプラザ裏口	休館日（毎月1・15日）以外 午前8時30分～午後5時15分
若松イエローパレス	常時（玄関前にあります）
丹羽水仙パレス	常時（玄関前にあります）
瀬棚保育所	平日 午前7時30分～午後6時
大成保育園	平日 午前7時30分～午後6時

■方法

使用済み天ぷら油などの植物性廃食用油をペットボトルへ入れ漏れないようにフタをして近くの回収ボックスへ収容願います。（回収は、毎月業者が無料収集しています。）

◎ 回収可能な油「植物油系」

菜種油・大豆油・コーン油・ごま油・紅花油・ひまわり油・綿実油・米油・落花生油・オリーブ油等の植物油



問い合わせ先

町民課環境衛生係

☎ 0137-84-5113（直通）

資源ごみ回収実施団体の新規登録について

町では、ごみの減量と資源ごみの有効活用を図るため、資源ごみの回収を行った各種団体に対し、売却（引渡し）量をもとに「資源ごみ回収奨励金」を交付しております。奨励金の交付を受けるためには、事前に「団体登録」が必要です。新規に登録を希望する団体は、下記のとおり登録手続きをされるようお願いいたします。

※既に1度登録を行っている団体については、手続き不要です。

- 登録対象団体 町内会・子供会・老人クラブ等の営利を目的としない団体
■対象品目 次の品目で、回収業者が有価で買い取ったもの
・古紙類（新聞、雑誌、紙パック、雑紙）
・古繊維類（古着、古布）・金属類（空き缶、金属くず類）
・空きびん（ビールびんや一升びんなど）及び、びんケース
■奨励金の額 回収実績に対する奨励金の額・・・ 4円/kg
■申込方法 「せたな町資源ごみ回収団体登録申請書」に、必要事項を記入のうえ申し込み下さい。
用紙は下記担当窓口でお受け取りください。

※随時、新規登録を受付しますが、登録日以前の回収実績分は交付対象外となりますのでご注意ください。



問い合わせ先

町民課環境衛生係

☎ 0137-84-5113（直通）

～脳に損傷を受けた当事者や家族の悩みを聴く～ 2026 年相談会開催のお知らせ

交通事故や怪我（転倒・スポーツ事故）、脳卒中（脳出血・脳梗塞）などにより、脳に障害を受けた人のほとんどが、高次脳機能障がい者と言われ、様々な障がいを持っています。

見た目には回復し正常に戻ったように見えても、社会生活や日常生活の場に戻ると、以前とは違う「変化」に家族も周囲も戸惑い、事態の深刻さに気づきます。支援体制も十分に整っていないため、どこに相談に行ったらいいのか分からず、家庭において「とじこもり」など、希望を見いだせず困っている方が多いと思います。

そこで、当事者や家族のための相談会を開催します。当事者や家族のために家庭内で苦しまず、お気軽にご相談ください。保健・医療・福祉・介護など関係者の方からの相談にも応じております。なお、事前予約も可能です。 ※開催地の住民に限らず、参加できますので、ご都合の良い日時・場所でご活用ください。

8 月 18 日(火) せたな町	13:30～15:00	せたな町健康センター（北檜山区徳島 63-1）
8 月 25 日(火) 八雲町	13:30～15:00	はびあ八雲（八雲町本町 110-1）

問い合わせ先

脳外傷友の会コロポックル道南支部（函館市入船町 6-17）
月～金曜日 10:00～16:00
☎ 0138-22-6188 E-mail: kp_donan@msc.ncv.ne.jp
※後援：渡島保健所、八雲保健所

ヘルシー料理教室開催します

町では、生活習慣病予防のための講話とテーマに合わせた調理実習を行っています。

今年は「糖尿病予防」というテーマで血糖を上げにくい食事についての講話と、糖尿病予防の調理実習を行う予定です。少しでも気になった方、参加お待ちしております。

各区のヘルシー料理教室は以下の日程で行う予定です。近くなりましたら回覧等でお知らせしますので、ぜひご参加ください！

	日にち	予定献立
瀬棚区	令和 8 年 9 月 3 日	トマトとサバ缶のスープスパゲティ グリーンサラダ、豆腐プリン
大成区	令和 8 年 10 月 21 日	未定
北檜山区	令和 9 年 3 月 予定	未定



問い合わせ先

健康推進課子ども子育て支援係

☎ 0137-84-5115（直通）



きたひやま歯科クリニック ～ 職員募集 ～



みなさん！一緒に働きませんか？
きたひやま歯科クリニックで職員の募集しています！

♪ 募集職種 ♪

- 歯科衛生士
- 歯科助手（無資格可）

正職員・パート・未経験でも歓迎いたします！
福利厚生も充実しています！
興味のある方は下記連絡先までお電話ください！

【問い合わせ】

（医） 零和会 きたひやま歯科クリニック
TEL 0137-84-5529
ご気軽にお問い合わせください♪

地域おこし協力隊（事業所派遣型） 隊員のご紹介

令和 8 年 7 月 1 日付採用



一般社団法人 せたな開発機構

よしかわ こうた
吉川 昂汰（札幌市）

学生時代に訪れたせたな町に感動し、ついに来てしまいました。

せたな町についてもっともっと知り、少しでも多くの魅力を発信できるように精進して参ります。

お気軽にお声がけいただけますと幸いです。

（有料広告）

地域おこし協力隊 活動しポート

Vol. 5

シャルキトリ（食肉加工品）の技術学び

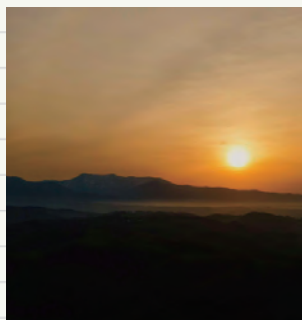
地域おこし協力隊 原 俊互

北海道せたな町に移住して、早いもので半年が経ちました。

ここでの日常は、圧倒的な自然の美しさと共にあります。毎日、言葉の失うほど綺麗な景色に出会い、

一日の終わりには海に沈む鮮やかな夕日を眺めています。そんな贅沢な環境の中で、私は今、シャルキトリ（食肉加工品）の技術を学ぶ濃密な日々を送っています。

地域の生態系を守るため、ほぼ毎日、時間があれば、鹿や熊の有害駆除に参加しています。命をいただく重みを肌で感じ、工房での作業へと向かっています。大きな肉の塊を丁寧に解体することから始まり、温度や湿度を見極めながら、ソーセージや生ハム、ソーセージへと形を変えていきます。職人の手仕事によって、命の恵みが極限まで旨味を引き出し、美味しくなれと思い制作し



てます。毎回個体により違いがあり楽しみながら学んでいます。

最初の頃は苦戦もしましたが、半年が過ぎた今、五感を使って肉の状態を察知できるようになってきました。

せたな町の豊かな自然、野生動物との共生、そして職人の知恵、そのすべてが融合するシャルキトリの世界は、学べば学べば奥が深いですが、今日も美しい夕日を背に、心地よい疲労感と充実感を噛み締めて、この地で命を紡ぐ職人を目指して頑張りたいです。



職 員 募 集



～募集職種～

- 看護師・准看護師 ○経理職
 - 介護福祉士 ○リハビリセラピスト
 - 看護補助員 ○社会福祉士
 - 介護支援専門員 ○医療ソーシャルワーカー
- 【無資格可】

正職員・パート不問（2時間～OK！）

『未経験』や『ブランク』がある方も大歓迎！

悩んでいる方は是非一度連絡ください！

高校生のアルバイト也大歓迎です！

〔問い合わせ〕 お気軽にお問合せ下さい♪
道南ロイヤル病院
☎0137-84-5011 総務課 渡部 まで

（有料広告）



道南ロイヤル病院 奨学金のご案内



〈給付型の奨学金について〉

～修学年数と同年数働くことで返還不要～

看護師を目指す学生へ

月額 **70,000**円（84万円/年×修学年数）

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を目指す学生へ

月額 **50,000**円（60万円/年×修学年数）

薬剤師を目指す学生へ

月額 **50,000**円（60万円/年×修学年数）

現在在学中の学生もお気軽にご相談ください！

生活援助貸付金制度あり ※上記奨学金と併用可

〔問い合わせ〕 道南ロイヤル病院
☎0137-84-5011 担当者まで

（有料広告）

管理栄養士 米川美里の

今月の旬なレシピ

8月の旬はズッキーニです



8月の旬「ズッキーニ」

夏が旬のズッキーニは、きゅうりの様な見た目ですが、かぼちゃの仲間なんです。日本で食べられるようになったのは1980年代頃からと、比較的新しい野菜です。かぼちゃとの違いは、完熟してからではなく、開花後の5～7日たってすぐの未熟果を食べることです。

ズッキーニには、カリウムが豊富でビタミンCと協力して免疫力の強化に役立ちます。とてもみずみずしく食べやすいのが特徴で、油との相性がとても良いです。淡色野菜のズッキーニにもカロテンが含まれており、油と一緒にすることで吸収率が高くなります。旬の夏野菜を取り入れ、季節の味わりを楽しんでみませんか？



夏野菜のラーメンサラダ（3～4人分）

・白滝	200g	【ごまだれ】	
・中華めん	1玉(100g)	・すりごま	72g(大さじ2)
・豚ロース 薄切り	150g	・醤油	36g(大さじ2)
・ズッキーニ	150g	・酢	30g(大さじ2)
・ミニトマト	150g(10個)	・ごま油	12g(大さじ1)
・パプリカ	80g(1/2個)	・マヨネーズ	12g(大さじ1)
・レタス	80g	・砂糖	3g(小さじ1)
・ぶなしめじ	60g	・水	大さじ1
・オクラ	3本(45g)		
・オリーブオイル	適量		

暑い夏にぴったりのレシピです。色んな夏野菜で試してみてください！
白滝を使うことで糖質オフになります。

栄養成分（1人分）

エネルギー：424kcal / たんぱく質：22.8g / 脂質：23.5g / 炭水化物：36.7g
塩分：2.2g / 糖質：26.7g / ナトリウム：900mg / カリウム：1100mg

・作り方・

- ① 白滝は熱湯で2～3分ゆで、水気をしっかり切り、食べやすい長さに切る。
- ② 中華めんを市販のゆで時間にゆで、冷水でしめる。
- ③ ズッキーニは、5mm幅の半月切りにする。パプリカは種を取り薄く千切りにする。ぶなしめじは石づきを取り、バラバラにほぐす。オクラはガクをとっておく。
- ④ ミニトマトは半分に切る。レタスはちぎっておく。
- ⑤ フライパンにオリーブオイルを入れ加熱し豚ロースを炒め、③の野菜やきのこも入れて炒める。
- ⑥ ボウルにタレの調味料を入れて、混ぜ合わせる。
- ⑦ ①と②の麺を合わせ、お皿に盛り、④と⑤の具をのせて⑥のタレを上からかけたら完成。

『8月31日は野菜（831）の日！』

野菜の日は、「もっと野菜のことを知って欲しい」「野菜をたくさん食べて欲しい」という想いで制定されました。野菜の目標摂取量は1日350gですが、令和5年国民健康栄養調査によると、男性262.2g女性250.6gと少なく、平成30年国民健康栄養調査では、男性野菜の平均摂取量は男性290.9g女性273.3gと比べると年々野菜の摂取量が減少しています。また、1日350g以上食べている人の割合は男性25.2%女性21.9%と3割に満たない現状です。8月31日は350gを目標に野菜をたくさん食べてみませんか？



「熱中症について」

熱中症とは？

7月・8月は、熱中症で救急搬送される人数が多くなります。全国で100,510人（令和7年5月から9月まで）で、うち、半数以上が65歳以上の高齢者です。加齢とともに体の水分量が減り、汗をかきにくく、体温も上がりやすくなります。暑さを感じにくくなり、体にとっては暑すぎる環境でもそれに気が付けないことがありますので、特に高齢の方は注意が必要です。

今月の担当は
小寺 美優 です



なぜ、熱中症になるの？

ポイントは①日光・②湿度・③温度・④風の4つです。屋外の作業では、風は吹いていますが、日光・湿度・温度の影響は受けるため、熱中症にかかりやすいです。

また、家の中などの屋内では、日光の影響は受けにくいものの、風が通りにくく、湿度・温度の影響は受けます。特に、風が通りにくいことが熱中症にかかりやすい要因です。

熱中症を予防するために

3食の食事以外の水分補給を

食事ととる水分以外で1日に1,500mL程度必要と言われています。そんなに飲めないよと思われる方も多いと思います。たしかに、一気に1,500mL飲むのは大変です。

そのため、こまめに水分を取るようにしましょう。「のどが渇く前に飲む」のが目安です。

のどが渇く前に飲みましょう！

飲むタイミングの例



※水やお茶を中心に、スポーツドリンクや経口補水液も上手に活用しましょう。

暑さ指数（WBGT値）を参考にしましょう

気温と湿度を加味し、人体が感じる暑さの総合的な負担を数値化した指標です。

外で活動する際などの目安にしてください。



暑さ指数（WBGT値）目安表

38	38	37	36	35	34	33	33	32	31	30	29	29	28	27	26	25	35
37	37	36	35	34	33	33	32	31	30	29	29	28	27	26	25	25	34
36	35	35	34	33	32	32	31	30	29	28	28	27	26	25	25	24	33
35	34	34	33	32	31	31	30	29	28	28	27	26	25	25	24	23	32
34	33	33	32	31	30	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	31
33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	21	30
32	31	31	30	29	29	28	27	26	26	25	24	24	23	22	21	21	29
31	30	30	29	28	28	27	26	25	25	24	23	23	22	21	21	20	28
30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	23	23	22	21	21	20	19	27
29	28	28	27	26	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	18	26
28	27	27	26	25	25	24	23	23	22	22	21	20	20	19	18	18	25
27	26	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	19	19	18	18	17	24
100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	

高温

31以上

暑熱に注意

注意警戒

28 - 31

暑熱に注意

警戒

25 - 27

暑熱に注意

注意

21 - 25

暑熱に注意



健診申込・健康相談などは
保健師まで

●せたな町健康センター ☎0137-84-5115(直通)
●瀬棚支所 ☎0137-87-3311
●大成支所 ☎01398-4-5511

6/2

久遠小で漁業士による出前授業



久遠小学校で大成区の漁業士さん4人を講師に迎え、3・4年生の児童6人が「せたな町の漁業とはたらく人」をテーマに地元漁業について学習しました。

大成区近郊で獲れる魚の紹介があり、普段食べている魚が、どんな方法で獲れるのかの説明がありました。

次に漁業士さんが実際に獲ってきた魚たちとのふれあい。目を輝かせながら「この魚ぶにぶに！大きい！」「歯がとってもギザギザ！」とそれぞれの魚の特徴を手で触り実際に見て学んでいました。

「アイガモロボ2」せたな町で見学会

6/11

自動抑草ロボット「アイガモロボ2」の見学会が瀬棚区で有機栽培を営む横山一康さんの水田で開催されました。

当日は農業関係者や関係機関など約30人が集まり、有機栽培する「ななつぼし」の水田で実物と実際に動いている姿を見学、アイガモロボ2の姿に皆さん釘付けでした。

アイガモロボ2は太陽光で稼働し、稼働時間などをアプリから設定でき、裏面についているブラシで水を濁らせ雑草が生えてくるのを防ぐ役割があるとのこと、今後の活躍に期待です。



6/15

認知症予防運動講座



トレーニングパーク手音代表 山本敏未^{たね}さんを講師に、認知症予防運動講座が開催されました。講座は認知症について、説明のあと体を動かしながら脳にも刺激を与える運動や、参加者のみなさんが音楽に合わせてサークルの上を歩く運動を行いました。

認知症予防には、2つの作業を同時に行うデュアルタスク（二重課題）が効果的と言われており、日常生活に取り入れる方法を教えていただきました。みなさん笑顔で積極的に体を動かし、会場は終始和やかな雰囲気になりました。

みんなの健活ヨガ

6/18

町と包括連携協定を結んでいる明治安田生命と共同主催の事業「みんなの健活ヨガ」が、せたな町ふれあいプラザで開催されました。

講師に函館のヨガスタジオなどでレッスンを担当している数馬さとみさんをお迎えし、丁寧な指導のもと、呼吸を意識しながら無理なく体を動かし、心身をリフレッシュしていました。「体が軽くなった」「リラックスできた」といった声も聞かれ、参加者皆さんがヨガを通して、健康づくりや運動習慣のきっかけとなる有意義な時間となりました。





せたな町役場前で、函館保護観察所下野博史 所長から「内閣総理大臣の社会を明るくする運動」メッセージが、また檜山振興局 森卓也くらし・子育て担当部長から「北海道知事の青少年非行・被害防止道民総ぐるみ運動」メッセージが河原町長へ伝達されました。

これは、犯罪や非行を防止し、犯罪のない地域社会を築くため、7月を強調月間として全国展開されている運動の一環で行われているものです。

7/3

せたな町建設協会による海岸清掃

せたな町建設協会による海水浴場の清掃が行われました。

これは、本格的な観光シーズンを前に、海に訪れた人に事故やケガなど無いようにと毎年実施されている取り組みで、当日は三本杉海水浴場、平浜海水浴場、ふとろ海水浴場の3か所を檜山振興局や海上保安署など、関係機関の協力をいただきながら、約100人で清掃を実施しました。



7/4

健康づくりの集い・ふれあい広場'26



せたな町ふれあいプラザで「第18回 せたな町健康づくりの集い・ふれあい広場'26 せたな」が開催されました。当日は関係者含め、140人を超える参加者で会場は賑わいました。

当日は、各種健康測定のほか、保健師、管理栄養士による「熱中症」についての講話や、みんなで体操を行い、社会福祉協議会によるビンゴ大会も行われました。

また、赤い羽根共同募金コーナーが設置され「共同作業所ふれんど」「社会福祉法人光の里」によるパンや椎茸の販売も行われました。

7/4

レバンガ北海道バスケットボール教室

せたな町民体育館で、せたなスポーツアカデミーⅠ「レバンガ北海道バスケットボール教室」が開催されました。

当日は、講師に株式会社レバンガ北海道から内藤耀悠選手、西村優真選手、椎名雄大コーチを講師にお招きし、参加した小中学生17人へ指導していただきました。

教室は、個人を意識した指導の後、試合形式で練習を行い、講師から多くのアドバイスを受けました。

また「どうしたらそんなに身長を高くできますか」などの質問も飛び交うなど、子どもたちにとってかけがえのない時間となりました。



令和 8 年度第 2 回（令和 9 年 4 月 1 日付け採用） 檜山広域行政組合消防職員採用試験のお知らせ（せたな消防署）

- 一次試験：9 月 27 日（日）
- 申込期間：8 月 3 日（月）から 8 月 17 日（月）
- 試験場所：檜山広域行政組合消防本部
- 職種・募集人数：一般消防士・救急救命士 いずれか 1 名
- 資格要件・応募方法
せたな消防署の採用情報のみ抜粋しています。檜山管内各消防署の採用情報を含めた詳細につきましては、檜山広域行政組合公式ホームページをご確認ください。



※二次元コードから
アクセスできます

お問い合わせ先
檜山広域行政組合消防本部庶務課
☎ (0139) 52 - 3026



令和 8 年度自衛官等採用案内



採用種目	資格	受付期間	試験期日
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の者	② 9月1日～25日 ※1	②1次：10月10日 2次：11月21日～25日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	② 7月1日～9月1日 ③ 9月15日～11月20日 ※2	①1次：9月16日～9月27日 2次：10月17日～11月1日 ②1次：11月28日～12月6日 2次：令和9年1月7日～13日 ※いずれか1日を指定されます。 ※3
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時又は自衛隊函館地方協力本部のホームページにてお知らせします。

※1：第1回及び第2回までで採用人員数満了した場合、第3回目は実施しない場合があります。詳しくはお問合せください。
※2：令和9年度高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒用予定者のための採用試験は、令和8年9月中・下旬以降に行います。
※3：採用予定人員数の採用が見込まれる場合は、第2回目以降の試験は実施しません。

自衛官募集 HP
はコチラ→



お問い合わせ先
自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ☎ 0137-82-0258

令和 8 年度（第 2 回）北海道警察官採用試験受験者募集

◆試験区分及び受験資格

学歴	A 区分	学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者 （令和 9 年 3 月末日までに卒業見込みの者を含む。） ※高度専門士の称号を取得又は令和 9 年 3 月末日までに取得見込みの者を含む。
	B 区分	A 区分以外の者
年齢	平成 3 年 4 月 2 日から平成 21 年 4 月 1 日までに生まれた者	

- ◆採用予定人数 男性警察官（A 区分 40 名程度 B 区分 140 名程度）
女性警察官（A 区分 20 名程度 B 区分 50 名程度）
- ◆受付締切り 令和 8 年 8 月 14 日（金）17 時まで
- ◆第 1 次試験

試験日	9 月 13 日（日）		
試験内容	A 区分	教養試験、論文試験、適性検査	試験地 函館、八雲、札幌、千歳、室蘭、苫小牧など 道内 22 か所、道外 2 か所（青森、東京）
	B 区分	教養試験、作文試験、適性検査	

◆第 2 次試験（第 1 次試験合格者対象）

試験日	10 月下旬から 11 月上旬	試験内容	口述試験、体力試験、身体検査
-----	-----------------	------	----------------

- ◆最終合格者の発表 12 月 4 日（金）予定
- ◆採用予定 令和 9 年 4 月 1 日以降

問い合わせ先 セタナ警察署 警務課警務係 ☎ (0137) 84 - 6110

海水浴場を利用する皆様へ ～海水浴を楽しむ4箇条～

- ① 開設された海水浴場を利用しましょう。
海水浴場以外での事故は海水浴場内の**約10倍！！**
- ② 天気予報などの**事前の情報収集！！**
風や波は想像以上の力があります。
- ③ お子様をそばで見守り、**無謀な行動はさせない。**
子供のピンチを**見逃さず**、笑顔で帰しましょう！
- ④ 万が一に備えた**連絡体制**の確保。
スマホ用防水パックを使用する等、連絡体制の確保をお願いします。



～海のもしもは118番まで～

問い合わせ先
瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634



「火山防災の日」「火山防災から身を守る」
特設サイト eラーニング教材

火山防災の日

火山防災についての関心と理解を深めていただくため、8月26日が「火山防災の日」に定められました。この日は、1911年（明治44年）8月26日に、浅間山に日本初の火山観測所が設置されて、観測を開始した日にちなんでいます。火山は時として大きな災害を引き起こします。

特に大きな噴石、火砕流、融雪型火山泥流などは、避難までの時間の猶予がほとんどなく、生命に対する危険性が高いため、防災対策上重要度の高い火山現象として位置付けられており、噴火警報や避難計画を活用した事前の避難が必要です。

気象庁のホームページに、「火山防災の日」特設サイトを開設しています。本特設サイトでは、火山や火山防災について学ぶコンテンツを用意しています。

また、「火山災害から命を守る」を題材としたeラーニングでは、動画とワークシートで火山防災についての基本知識と防災対応を整理することができます。詳しくは二次元コードからご利用ください。

気象庁

「人権問題」でお悩みではありませんか？

社会では、こどもへのいじめや虐待など、こどもをめぐる人権問題は後を絶たず、依然深刻な状況であり、高齢者に対する虐待や障がいのある人やアイヌの方々、性的マイノリティー（性的少数者）への差別的待遇やインターネット上における誹謗中傷など、いまだ人権問題が発生しています。

人権問題は「誰か」のことではありません。

人権問題でお悩みの方がいらっしゃいましたら、お気軽に、下記までご相談ください。法務局職員や、人権擁護委員がお受けします。

問い合わせ先
全国共通人権相談ダイヤル ☎ (0570) 003 - 110

アイヌの方々から様々な ご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別などなんでもご相談ください。

相談専用電話

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル
☎ 0120-771-208

受付 月曜日～金曜日
(祝日、12/29、1/3を除く)

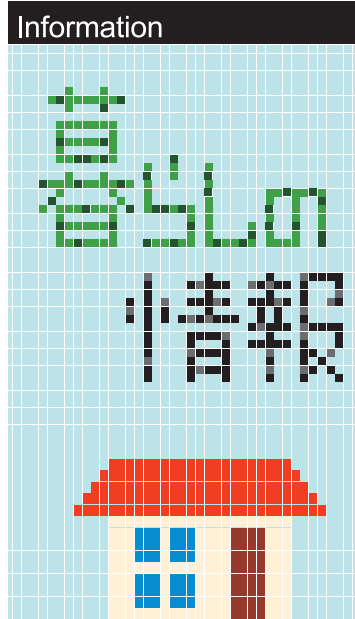
時間 午前9時～午後5時

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

◆本相談事業は（公財）人権教育啓発センターが、厚生労働省生活充実事業により実施するものです。

問い合わせ先

公益社団法人 人権教育啓発推進センター
〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル4階



忘れないで納期限

◎固定資産税【第2期】
◎国民健康保険税【第1期】

納期限は
7月31日(金)です
忘れずに納めましょう

※国民健康保険税の納税通知書は
7月10日に発送しております

ご相談ください

函館弁護士会による
法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所
を開設しております。
金銭関係や不動産関係、家事
関係など法律上の問題で困り
の方はぜひご相談ください。
なお、相談をご希望の方は、
予約制・先着順となっております
ので、事前に函館弁護士会ま
でご連絡ください。(相談無料)

日時(8月・9月分)

・8月21日(金)

・9月11日(金)

●実施時間/13時~16時

●相談件数/6件

●場所/ふれあいプラザ

●関館弁護士会

●0138・41・0232

●ご相談ください

令和8年度北海道八雲保健
所精神保健専門相談を実施し
ます。こころの健康相談をご
希望の方は、ぜひご利用くだ

ご相談ください

法律・登記・行政相
談の無料相談会のお相
知らせ

相続・贈与・売買・会社設
立債務整理・成年後見・行政
相談など、心配ごとについて
ご相談ください。
(相談無料・予約制)

日時
8月12日(水) 10時~12時

●予約締切
8月10日(月)

●先着4名まで

●場所/ふれあいプラザ

●担当相談員
司法書士 森 奈津美

●総務課総務係
0137・84・5111

お知らせします

裁判所出張手続案内
のお知らせ

函館地方・家庭裁判所から
職員が出張し住民の皆さんを
対象とした手続案内を行いま
す。(相談無料・予約制)

日時
8月20日(木) 13時~16時

●場所/瀬棚総合福祉セン
ター「やすらぎ館」

●予約方法
8月13日(木)までに函館
地方裁判所総務課まで電話で
お申込みください。

●関館地方裁判所
0138・38・2372

●お知らせします

北海道苦情審査委員制
度をご存じですか？

道の機関が行った業務に関
する苦情を、皆さんに代わつ
て「苦情審査委員」が公正で
中立な立場から審査します。
詳しくはホームページをご
覧ください。

北海道総合政策部知事室道
政相談センター
011・204・5523



町長の主な動静

【6月1日から30日】

- 1日 令和8年度檜山地域振興協議会総会、令和8年度国道早期完成促進期成会総会(江差町)
- 2日 国保運営協議会、原水爆禁止国民平和大行進
- 3日 北海道港湾の整備促進のための中央要望(東京都)4日
- 7日 北檜山小学校運動会
- 8日 せたな町交通安全推進委員会総会、せたな町防災会議・国民保護協議会
- 9日 移動町長室【大成区】
- 10日 檜山の森づくり植樹祭
- 12日 議会運営委員会
- 17日 檜山北高等学校振興会
- 18日 第2回議会定例会
- 21日 東京せたな会総会(東京都)
- 22日 せたな町空家等対策協議会
- 26日 総合計画プロポーザル審査会
- 27日 認定こども園きたひやま運動会、太田神社例大祭宵宮祭
- 30日 第6回政策調査特別委員会、農業施策等に係る意見交換会

各ブース出店者

- ・旧石器文化館(旧石器体験)
- ・すみっコカフェ(町議会議員ブース)
- ・函館バス(乗車体験)
- ・トビムシ(木工体験)
- ・ティティエヌコーポレーション(製作ワークショップ)
- ・自由サロンのLeaf(癒し整体)
- ・おこげメダカ(メダカ捌い、販売)
- ・ボードゲームステーション(ボードゲーム体験)
- ・大古ワークス(ハンドメイド作品)
- ・道南ロイヤル病院(健康ブース)
- ・flow bowl skatepark(スケボー体験)
- ・八雲アウトドアベース(サップ体験)
- ・美利河ダム管理支所(ダム見学ツアー)
- ・ティティエヌコーポレーション(豊WS)
- ・カプトムシハウス(無料見学)
- ・緑日(射的、ユニボでGO、他)
- ・いざみファーム(有機野菜販売)
- ・チャーリー(かき氷、他グルメブース)
- ・加味丘dining(パスタ、炭火今金和牛他)

第2回! ビリカフェスタ

ビリカの自然の中で
五感に響く夏の思い出を作ろう!!

ステージ出演者

- ・狩場太鼓
- ・今金中学校吹奏楽部
- ・ミ・カメラタ
- ・クラリネットアンサンブル
- ・performer GHOST

川上 雄大 歌謡ショー

大ピンゴ大会

お問合せ: クアブラザビリカ
電話: 0137-83-7111
住所: 今金町字美利河205-1

入場無料 雨天決行 詳しくはQRコードへ

2026 8/22土 10:00~15:00 会場: クアブラザビリカ 周辺特設会場

※7月1日現在の情報につき内容や予定が変更になる場合があります

(有料広告)

戸籍の窓口

(6月1日～6月30日届出)



お誕生おめでとう

- 田中 ^{しんや}心弥くん (大助) 北檜山
○高井 ^{にな}丹捺ちゃん (龍希) 本町

ご結婚おめでとう

- └ 近藤 依吹さん 二 俣
└ 岩澤 舞衣さん 北檜山

おくやみ申し上げます

- 井口 照子さん (91歳) 丹羽
○神野 静夫さん (92歳) 徳島
○福田 富江さん (86歳) 兜野
○藤井 尚久さん (71歳) 北檜山
○早坂 常則さん (78歳) 北檜山
○高瀬アエ子さん (84歳) 北檜山
○小池チエ子さん (90歳) 徳島
○伊瀬 静子さん (76歳) 徳島
○杉山 トシさん (90歳) 北島歌
○渡辺 順子さん (76歳) 本町
○川原 淑恵さん (96歳) 本町
○池田 喜作さん (89歳) 本町
○加藤 充さん (72歳) 本町
○福井 幸子さん (88歳) 本町
○浜登 香さん (55歳) 本町
○立花ミツエさん (91歳) 瀬棚区共和

ご家族の同意を得た方の掲載しています。

人口と世帯

令和8年6月末現在 (前月比)		
人口	6,313人	(- 12)
北檜山区	3,898人	(- 5)
大成区	1,031人	(- 1)
瀬棚区	1,384人	(- 6)
男	2,992人	(- 1)
女	3,321人	(- 11)
世帯	3,678世帯	(- 9)

次回 移動町長室 Move mayor room

8月4日(火) 大成支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

基礎年金番号・年金手帳について

■基礎年金番号とは

基礎年金番号は、年金加入記録を管理するためのキーとなる番号です。日本年金機構では、原則1人の方に1つの基礎年金番号を発行しています。基礎年金番号は、年金手帳や基礎年金番号通知書に記載されています。

※基礎年金番号は、メールや電話ではお答えしていません。

■年金手帳等の変遷 (概要)

- ①厚生年金保険被保険者証は、昭和29年5月～昭和49年10月に厚生年金の被保険者資格の取得手続きをおこなった方に発行されます。
- ②茶色の手帳は、昭和35年10月～昭和49年10月に国民年金の被保険者資格の取得手続きをおこなった方に発行されます。手帳の色はおおむね5年ごとに更新されており、茶色以外にも水色や薄橙色などがあります。
- ③オレンジ色の手帳は、昭和49年11月から平成8年12月までに被保険者資格の取得手続きをおこなった方に発行されます。
- ④青色の手帳は、平成9年1月から令和4年3月までに被保険者資格の取得手続きをおこなった方に発行されます。共済組合の加入期間のみの方には、「基礎年金番号通知書」をお渡ししています。基礎年金番号通知書は年金手帳の代わりになりますので、大切に保管してください。

■令和4年4月から「基礎年金番号通知書」により 基礎年金番号をお知らせします

令和4年4月以降、被保険者資格の取得手続きをとり、初めて年金制度に加入する方には、これまでの年金手帳に代わり「基礎年金番号通知書」が発行されます。



※既に年金手帳をお持ちの方には、発行されませんので、引き続き年金手帳を保管してください。

国民年金に関するお問い合わせ先

- | | |
|------------|---------------------|
| ◎函館年金事務所 | ☎ 0138-31-9086 |
| ◎町民課 戸籍年金係 | ☎ 0137-84-5113 (直通) |
| ◎瀬棚支所 住民係 | ☎ 0137-87-3311 |
| ◎大成支所 住民係 | ☎ 01398-4-5511 |



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

ナイスプレーが盛りだくさん！！ 北檜山区老人と身障者スポーツ大会開催！

Koho - kenbunroku

▼まずはラジオ体操で体をほぐします



▼的を狙って・・・



▼ボールを落とさないよう慎重に！



▼番号札を合わせて一緒にゴールを目指します！



▼今年も盛り上がった玉入れ



▼クライマックスはリレー。熱い戦いです



7月2日（木）せたな町民体育館で「第52回北檜山区老人と身障者スポーツ大会」（北檜山区老人クラブ連合会・せたな町身体障害者福祉協会主催）が開催されました。

競技は、恒例の玉入れやリレーのほか、モルックなど11種目が行われ、4団体約50人の参加者がスポーツを通じて楽しく交流を図りました。

当日は爽やかな夏空のもと、水分補給や休憩など熱中症対策を取りながら、皆さんの熱いプレーが繰り広げられました。

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。



税務課	町民課	建設水道課	福祉課	健康推進課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-5115	0137-84-6260

