

せたな

賀賀新年

1
2026
Jan.

令和8年



新年のごあいさつ

地域貢献に対し感謝状を贈呈

保健師からの健康アドバイス

気を付けよう！冬に流行る感染症

TOPICS、暮らしの情報

ほか

表紙◎ 11/24 合併20周年記念事業文化講演会「吉田沙保里トークショー」



郷土の誇り 『シビリックプライド』の醸成

せたな町長 河原 泰平



新年おめでとうございます。
町民皆さまにはつつがなく新春を迎えられましたこと心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、せたな町の基幹産業である一次産業では、農業の主力である水稲が作況指数101で平年並みの収量ながら、米価の上昇に支えられ好況を呈しました。畜産においては取引価格の上昇はあるものの、下がりつつある高騰した飼料価格は依然高止まりの傾向にあることから、需給バランスの注視が必要な状況です。

漁業では、深淺移植や稚苗放流を行ってきたウニやナマコ漁の価格高騰に支えられ、水揚げ金額の上昇がありました。依然イカの不漁に加え秋サケの水揚げも振るわない状況です。その中で、漁業経営安定に向けて事業化に取り組んだ「トラウトサーモン養殖事業」が好成績を修め、新たに11月に稚魚を導入して今季間のスタートを切ったところですが、昨年暮れにイワシの大量による港内侵入に伴う酸欠により、全滅するという前代未聞の事態が発生しました。関係者にとつては大変悔しい状況であり、関係機関と対策を講じ「育てる漁業」の灯火を消さないよう継続が望まれるところで

また、さけ観察広場の遊具改修工事や北檜山児童保育所整備事業、小学校の遊具修繕など、子育て・教育環境の向上も一段と進みました。こどもの遊び場や居場所づくりは、こどもたちの健全発育だけでなく、保護者も含めた情報交換・交流の場ともなります。地産地消給食や萩野吟子女史など郷土教育を絡めながら、せたなに誇りを持ち、未来を担うこどもたちが育まれるよう、今後も力を入れて推進する所存です。

さらに、せたな町を含む、檜山沖が「再生エネ海域利用法」に基づく「促進区域」に指定され、地域資源を活かした洋上風車建設に向け、さらに一歩前進することができました。カーボンニュートラル（CO2削減による実質ゼロ）に向けての環境貢献だけでなく、支援港としての瀬棚港の活用や、関連工事・宿泊・物品調達など地域の活用など、いかに地域に巨額な効果を取り込むか、構想の検討や議論を進めていく必要があります。

「シビリックプライド」という言葉があります。町など地域に対する住民の誇りや、愛着を意味し、「自分が住む町をより良くしよう」という行動につながる言葉です。せたな町には豊かな自然と強い風、可能性を秘めた美味しい農水産物など多くの資源があります。このような魅力を活かし、若者を引き付け住民のみならず、快適に住み続けられる、SDGs（持続可能）の町づくり「未来に続く町づくり」の初心を忘れることなく、皆さまとともに誠実に取り組んでまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。年頭の挨拶といたします。

～檜山に帰省したみなさまへ～

新発見。再発見。ふるさとの魅力。

詳しくは檜山振興局のホームページとInstagramから

のんびり、やさしい、豊かな景観
観光



生まれ育った故郷への応援
生産者の想い・こだわり
特産
(ふるさと納税)



地域活性化に向けた取組
地域の魅力の掘り起こし
町おこし



檜山の暮らしに関する情報
檜山にぜひと暮らし
移住



檜山振興局
ホームページ



檜山振興局
Instagram



檜山振興局地域創生部地域政策課

☎0139-52-6481

新年のご挨拶

せたな町議会議長 平澤 等



新年、明けましておめでとうございませう。令和8年の新春を迎えるにあたり、町議会を代表いたしましてご挨拶を申し上げます。

日頃より、議会活動に対し町民皆様のご理解とご協力をいただきありがとうございます。深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、合併新町誕生から5期20年間で、せたな町の舵取りの重責を担われた前高橋貞光町長が勇退され、河原泰平新町長となりました。本町の将来を見据えた更なる発展と躍進を期待したいと思っております。

さて、基幹産業の農業では世界情勢の不安定に伴い、肥料や飼料、燃油などの生産資材の高止まりや異常な高温及び長雨により農業者経済に大きな影響を与えております。

一方で生産者米価は再生産が賄える価格となったことは担い手不

足問題の解決に希望が持てると思っております。

また、全国各地で発生している熊や鹿の被害は水稲や畑作物に加え、一般家庭菜園にまで被害をもたらす、更には人間や家畜にまで及ぶ大きな社会問題となっており、猟友会との連携を密にした持続的な対策が急務と考えます。

水産業では、前浜漁は堅調だったものの、サケ定置網やイカ漁は海水温の上昇に伴う弊害のため、前年に続き不漁となったことは漁業者経済にも深刻な影響が出ております。

こうした基幹産業の現況を踏まえ、振興対策や医療、福祉、少子化対策、建設業を含めた地域経済の活性化に向けた対策など、町理事者と議論を深め、推進していかねければなりません。

来たる令和8年は午年にあたります。躍動と前進を象徴する年、難題にも粘り強く挑む年と伝えられております。

せたな町議会も困難な課題に対しても諦めず、現場の声を反映しながら迅速な行動と実効性を高める取り組みを一層推進していきたいと考えておりますので引き続き、町民皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

結びに、新年が町民の皆様にとって御健康と御多幸でありますよう重ねてご祈念いたしまして年頭のご挨拶といたします。

新年を迎えて

せたな町教育委員会教育長 小坂橋 司



明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ち溢れた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本町教育行政に対し、あたたかいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、「第4次せたな町教育推進計画」のスタートの年でもありました。子どもたちの学びや生活を取り巻く環境は複雑化・多様化し続けています。

本町教育委員会では、本計画を踏まえ「包摂的で質の高い教育」と「ウェルビーイングの向上」を念頭に置き、せたなの教育のめざす姿であります「ふるさとの未来を創る新しいせたなの教育」の実現に向けて、学校や教育団体などと連携を図りながら取組を進めてまいりました。

学校教育では、令和の日本型学校教育で示されている「個別最適な学び」と「協働的な学び」を基本にすえ、学習指導要領に示されており「生きる力」を育むという考えのもと「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」の三要素がバランス良くとれた子どもの健全育成に取り組み、基礎学力の向上に努めております。

また、地域の中の学校としての役割を担い信頼される学校経営を目指し、コミュニティ・スクールをとおして地域と協働した学校づくりの推進と、幼・小・中学校の連携ならびに、中学校と檜山北高等学校との連携についても継続して進めてまいります。

社会教育では昨年、町の合併20周年記念事業として吉田沙保里氏のトークショーを開催し、大変多くの方に観覧いただきました。また、北海道教育大学函館校との包括事業連携協定を締結し、学校教育事業と一体となった大学の見学事業や研修への講師派遣協力なども実現しております。今後も引き続き生涯学習事業の充実を図ってまいります。

町民の皆様には、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

地域貢献活動に対し株式会社高橋建設と北海道ロードメンテナンス株式会社に感謝状贈呈

11月13日（木）、せたな町役場で、株式会社高橋建設 せたな本店と北海道ロードメンテナンス株式会社に感謝状が贈られました。

これは、地域貢献活動の一環として両社が毎年行っているもので、株式会社高橋建設せたな本店は町道川尻線・栽培センター通り線草刈と国道229号沿い瀬棚区内植樹帯整備を、北海道ロードメンテナンス株式会社は北檜山区排水路清掃に対して贈呈したものです。



【株】高橋建設せたな本店
町道川尻線・栽培センター通り線草刈



【株】高橋建設せたな本店
国道229号沿い瀬棚区内植樹帯整備



【北海道ロードメンテナンス（株）】
北檜山区排水路清掃

北海道社会貢献賞

表彰受賞

大成区 山口 公人さん

大成区の山口公人さんが北海道知事から北海道社会貢献賞（薬事功労者）を受賞し、11月5日（水）ライト薬局で八雲保健所森室長より表彰状が伝達されました。山口さんは、大成区唯一の薬局として健康・介護まちかど相談薬局活動などを通じて、地域住民に寄り添い、保健医療の向上に寄与したことが認められ、今回の受賞となりました。

また、平成6年から現在に至るまで大成地区の学校薬剤師を務め、学校保健の向上に務められています。



厚生労働省医薬局長

感謝状受賞

北檜山区 本田 孝行さん

北檜山区の本田孝行さんが厚生労働省医薬局長から薬物乱用防止に功績のあった者に対する医薬局長感謝状が贈られ、12月4日（木）せたな町役場で八雲保健所森室長より感謝状が伝達されました。

本田さんは、平成25年4月から北海道薬物乱用防止指導員を務められ、同年6月から北渡島檜山区協議会の役員、平成30年からは同協議会の会長として現在に至るまで地域に密着した薬物乱用防止活動の普及啓発にご尽力されています。



敬老会を開催しました

11月10日から25日にかけて町内5つの地区で敬老会が開催され、総勢314人の参加がありました。

会場では、彩川さくらさんによる歌謡ショーや狩野学之さんの津軽三味線演奏のほか、認定こども園きたひやま、大成保育園、瀬棚保育所の子どもたちがお遊戯を披露しました。参加されたみなさんは音楽に合わせて手拍子をしたり一緒に口ずさんだりしながら楽しんでいました。



職員募集



～募集職種～

- 看護師・准看護師 ○経理職
 - 介護福祉士 ○リハビリセラピスト
 - 看護補助員 ○社会福祉士
 - 介護支援専門員 ○医療ソーシャルワーカー
- 【無資格可】

正職員・パート不問（2時間～OK！）

『未経験』や『ブランク』がある方も大歓迎！

悩んでいる方は是非一度連絡ください！

高校生のアルバイト也大歓迎です！

〔問い合わせ〕 お気軽にお問合せ下さい♪

道南ロイヤル病院

☎0137-84-5011 総務課 渡部 まで

（有料広告）



道南ロイヤル病院 奨学金のご案内



〈給付型の奨学金について〉

～修学年数と同年数働くことで返還不要～

看護師を目指す学生へ

月額 **70,000円**（84万円/年×修学年数）

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を目指す学生へ

月額 **50,000円**（60万円/年×修学年数）

薬剤師を目指す学生へ

月額 **50,000円**（60万円/年×修学年数）

現在在学中の学生もお気軽にご相談ください！

生活援助貸付金制度あり ※上記奨学金と併用可

〔問い合わせ〕 道南ロイヤル病院

☎0137-84-5011 担当者まで

（有料広告）

主な公共施設の年末年始業務のお知らせ

主な公共施設の年末年始の業務は次のとおりです。急を要する場合は、役場へご連絡願います。
(閉庁時は警備員が常駐しています。)

施設名	12月					1月						備考
	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
北檜山区	役場本庁	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	
	国保病院	△	△	○	○	◎	△	◎	△	◎	△	◎ 12/31、1/2 当番医 10時～12時 1/4 当番医 10時～15時 △ 救急患者は随時対応
	情報センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	
	町民体育館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
	北部桧山衛生センター	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	
瀬棚区	瀬棚支所	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	
	瀬棚診療所	×	×	△	×	×	×	×	×	×	×	△ 午前のみ診療 1/7 から診療開始
	瀬棚歯科診療所	×	×	○	△	×	×	×	×	×	○	△ 午前のみ診療
	公営温泉浴場やすらぎ館	○	○	○	○	△	×	○	○	○	×	12/31 10時～18時 1/1 臨時休業 1/5 定休日
	生涯学習センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	
	B&G 海洋センター体育館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	
大成区	大成支所	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	
	大成診療所	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	大成図書館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	

○通常業務 / △変則業務 / □休館日 / ×休業 / ◎当番医

問 い 合 わ せ 先

せたな町役場

☎ 0137-84-5111

選挙運動費用収支報告書の公表について

令和7年9月7日執行のせたな町長選挙・せたな町議会議員補欠選挙における選挙運動に関する収支報告書要旨について公表します

○せたな町長選挙

(単位：円、50音順)

候補者名	出納責任者氏名	収入総計	支出総計	支出のうち公費負担相当額
河原 泰平	工藤 浩司	1,775,912	1,775,912	150,540
谷山 浩司	植村 栄治	1,300,000	352,647	0
真柄 克紀	真柄 太一	1,159,004	1,159,004	0
公職選挙法の規定による選挙運動に関する支出の金額の制限額				1,948,800

○せたな町議会議員補欠選挙

(単位：円、50音順)

候補者名	出納責任者氏名	収入総計	支出総計	支出のうち公費負担相当額
久次米 渉	久次米 渉	35,418	150,368	114,950
橋本 一夫	橋本 恵津子	242,225	242,225	0
公職選挙法の規定による選挙運動に関する支出の金額の制限額				1,450,500

せたな町ホームページでは、公職の候補者の選挙運動に関する収支報告書要旨をご覧いただけます



問 い 合 わ せ 先

選挙管理委員会

☎ 0137-84-5111

令和 8 年度 学童保育所入所児童募集のご案内



◎学童保育所とは？

学童保育所は、保護者が仕事などにより昼間家庭にいない小学生児童に対し、放課後に適正な遊びと生活の場を与えて、児童の健全な育成を図ることを目的とした施設です。

◎ 開設案内・募集要項

開設日	毎週月曜日から土曜日（日曜日及び国民の祝日、12月31日から1月5日までは休み）		
開設場所	北檜山学童保育所 瀬棚学童保育所 大成学童保育所	北檜山区豊岡 200 番地 瀬棚区本町 651 番地 大成区都 386 番地	（北檜山小学校敷地内） （せたな町生涯学習センター内）
保育時間	下校時から午後 6 時 00 分まで （土曜日、夏休みなど学校が休みの場合は午前 8 時 30 分から午後 6 時 00 分までの間）		
保育料	月額 6,000 円（2 名以上入所する場合は、2 人目から 3,500 円となります）		
対象児童	町内の小学校に在学する 1 年生から 4 年生までの児童が対象です。 また、障がい等を持ち一定の条件を満たす方、兄弟・姉妹と一緒に入所する場合は 6 年生まで利用することができます。		
入所基準	保護者の仕事などによって、放課後に帰宅しても児童を保護する人がいないこと （就労、妊娠・出産、保護者が長期病気、求職活動 など）		
定員数	北檜山 60 人 ・ 瀬棚 20 人 ・ 大成 15 人		
申込期間	令和 8 年 1 月 6 日（火）から令和 8 年 1 月 26 日（月）まで		
申請書類の 備付場所及び 提出先	北檜山区 瀬棚区 大成区	健康推進課子ども子育て支援係 瀬棚支所福祉係 大成支所福祉係	または各学童保育所まで

◎提出書類

- ①学童保育所入所申込書 ※申込用紙等は 12 月から配布しています。
- ②就労証明書 また、町公式ホームページからもダウンロード可能です

◎その他

- ①入所希望者が定員を超えた場合は、ひとり親家庭や低学年等、より保育を必要としている児童を優先とします。
- ②現在入所している世帯で引き続き入所希望される方も申し込みが必要です。
- ③新たに入所を希望される方で、集団生活になじめるか不安や心配がある方、個別の支援を希望する方などは、事前にご相談ください。
- ④不明な点がありましたら、下記担当までお問い合わせください。

問い合わせ先

健康推進課子ども子育て支援係

☎ 0137 - 84 - 5115（直通）

～従業員を雇用する事業者の方々へ～

町道民税の納税は特別徴収を利用しましょう！

地方税法や条例により、給与を支払う事業者は、原則としてすべて特別徴収義務者として町道民税を特別徴収していただくこととなっています。

特別徴収は、所得税の源泉徴収と同様に、事業者の方々が、町道民税を従業員の方の給与から毎月天引きし、町へ納税する方法です。

事業者の方には新たな事務負担が発生しますが、従業員の方にとっては、納め忘れがない、年税額を12回に分けて納税することとなるため負担が少なくなるなど、非常にメリットの多い納税方法です。



★すでに特別徴収をされている事業者の方
従業員の方が休職、退職した場合は届け出が必要です。お忘れなく！

問 い 合 わ せ 先

税務課課税係

☎ 0137-84-5112（直通）

こんにちは！地域包括支援センターです

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症サポーターってどんなことをするの？

認知症サポーターは「なにか特別なことをする人」ではありません。

認知症について、正しい知識をもち、認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」のことです。知識を家族や友人に伝えたり、自分のできる範囲で見守りやちょっとした手助けをする等もサポーターの活動となります。

町では地域住民の認知症サポーターが「チームオレンジせたな」として、今年度は町内の高齢者施設でのボランティア活動（お話相手・レクリエーションや行事のお手伝い等）、町の認知症関連事業への協力、健康づくりイベントで認知症に関する普及啓発活動をしています。

認知症サポーター養成講座 受講者募集！

認知症サポーター養成講座を受けることで、どなたでもサポーターになることができ、町では延べ1,228人が受講されています（令和7年10月末現在）

地域の集まり（町内会・会合等）や各種団体、職場・学校等に講師が出向いて開催しています。以前受けたことがある方でも、認知症の理解を深めるため、何回でも受けることができます。地域や職場等、集まる機会がある際にぜひご活用ください。



内 容：認知症の理解

（認知症の正しい知識・接し方・予防方法・サポーターとしてできること等）

時 間：1時間30分程度

受講料：無料

お申し込み先：開催希望日の3週間前までに下記へお申し込みください。

問 い 合 わ せ 先

福祉課 地域包括支援センター
大成支所
瀬棚支所

☎ 0137-84-5699
☎ 01398-4-5511
☎ 0137-87-3311

確定申告会場開設期間等のお知らせ

確定申告会場での相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約をお願いします（会場において当日受付も行っておりますが、当日の相談枠には限りがあります）。

なお、確定申告会場ではマイナンバーカードを利用したスマホ申告をご案内していますが、スマホ申告には、マイナンバーカードと2種類のパスワード（利用者証明用電子証明書（4桁）及び署名用電子証明書（6～16文字））が必要となりますので、事前に確認をお願いします（マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にもご注意ください）。

また、譲渡所得・贈与税に関する確定申告会場での相談は、火曜日を除き、専門職員がリモート（Web相談）で対応します。

開設期間

令和8年2月16日（月）から

令和8年3月16日（月）まで

相談受付時間

平日：午前9時から午後1時まで

確定申告会場

八雲税務署

二海郡八雲町相生町108番地8

八雲地方合同庁舎2階

LINE公式アカウントは
こちら→



【2月13日（金）までに税務署で相談を希望される方へ】

確定申告会場は開設されておきませんので、対応できる人数に限りがあります。

1月5日（月）から2月13日（金）までの間、税務署窓口での相談を希望される方は事前予約が必要です（事前予約をしていない方の申告相談は、受け付けておりません）。

事前予約は、LINEによるオンライン事前予約又は電話にてお受けしますが、電話でのお問い合わせが多くなる時期ですので、是非、オンライン事前予約をご利用ください。

問 い 合 わ せ 先

八雲税務署

☎ 0137-63-2148（音声案内に従い「2」を選択）

令和8年度 児童募集

児童クラブ にじっ子 児 童 募 集 中

にじっ子の日常風景

敬老の日 ペナント

母の日 手作りバスケットバック

夏休み 水遊び

英会話教室

ハロウィン

父の日 親子丼作り

町民文化祭 展示

冬休み 雪遊び

ふれあい大会

・登録会員
保育料8500（保育料7000おやつ1500）
昼食提供（長体・一日保育時）
行事（ハロウィン・水遊び・敬老の日製作）
手作りおやつ（月4回）
平日 開所 19時まで
土曜日 開所（8:00～16:00）
学習サポート（宿題等のサポート）
※新規登録児童の募集 若干名とさせていただきます。

・臨時会員
通常保育 500円（おやつ込み）
長体・一日保育 700円（おやつ込み）
※臨時会員の通常保育・長体の利用の募集 若干名とさせていただきます。（ご不明の方はご連絡下さい。教まで）

ご連絡お待ちしております！
TEL.090-6217-6511
Email:hold.on.future@uqmobile.jp
児童クラブににじっ子 代表：牧 恵子
住所：北檜山区北檜山267-1
なごやかサロンすまいる内 児童クラブににじっ子

大雪や暴風雪に備える

渡島・檜山地方の大雪は、発達した低気圧が渡島半島に近づいたときに多く発生し、道路の通行止めや公共交通機関の運休等が発生することがあります。また、暴風雪は強い冬型の気圧配置のときに多く発生し、雪による視界不良や吹きだまりによって、車の運転等には危険が伴います。

加えて、着雪や強風によって電線が切れて停電が発生したり、暖房器具の給排気口が雪で塞がれて一酸化炭素中毒の恐れもあります。

気象台では、大雪や暴風雪による災害を防止・軽減するため、警報・注意報や気象情報等を発表し段階的に警戒・注意を呼びかけています。大雪や暴風雪が予想されている場合には、無理な外出は控えましょう。

大雪・暴風雪に関する最新の防災気象情報は、気象庁ホームページで確認できます。



気象庁ホームページ

「大雪・暴風雪に関する最新の防災気象情報」

https://www.jma.go.jp/jma/bosaiinfo/snow_portal.html

問 い 合 わ せ 先

函館地方気象台

☎ 0138-46-2211

（有料広告）

ゼロカーボン せたな



ゼロカーボンせたな公式ロゴマーク



省エネの基本

省エネはガマンではなくエネルギーの効率的利用

省エネと聞くと、ガマンして使用量を減らすことをイメージする方が多いかもしれません。しかし本来の省エネルギーとは、エネルギーを無駄なく効率的に活用することにあります。まずは簡単に取り組めて対策効果の大きいところからやることで、無理なく効果的にエネルギー消費と光熱費の削減につなげることができます。

寒い冬は、暖房の使用が増えるため、まずは暖房から着手すると効果的です。給湯でもエネルギーの使用が増える傾向にありますので、お湯の出しっぱなしに気を付けることで、無駄なエネルギー消費量を抑えることができます。

冬の省エネのポイント

省エネ効果※
(削減率)

暖房	重ね着や加湿などにより体感温度を上げて、室温を下げる。 (エアコン使用時に室内温度を22℃から20℃に下げた場合)	0.3 %
	目詰まり下フィルターを清掃する。(エアコンの場合)	0.1 %
	窓には圧手のカーテンを掛ける。(エアコンの場合)	0.1 %
	扇風機やサーキュレーターで部屋の上部の暖気を循環させる。	—
	外出・就寝時の15～30分前に暖房をオフにする。	—
照明	リビングや寝室などの部屋の明るさを下げる。	1.5 %
	不要な照明はすべて消す。	4.5 %
冷蔵庫	冷蔵庫の冷やしすぎを避け(「強」→「中」)、扉を開ける時間を減らし食品を詰め込みすぎないようにする。※食品の痛みには注意	1.5 %
	壁との間に適切な間隔をあけて設置する。	—
	熱いものは冷ましてから冷蔵庫に入れる。	—
テレビ	省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。見ていないときは消す。	1.0 %
洗濯機	洗濯は容量の8割以上を目安にまとめ洗いをする。	0.3 %
乾燥機	衣類乾燥機(洗濯機の乾燥機能含む)や浴室乾燥機は、部屋干しと併用して使用時間を短くする。	0.4 %
こたつ	使用時間を半分にする。	0.2 %
	上掛けなどを活用し、暖気を逃がさないようにする。	—
給湯 お風呂	お湯の出しすぎに注意し、「シャワー」の時間を短くする。	—
	追い焚きが必要ないように、入浴は間隔を空けずに入る。	—
調理	炎は鍋底からはみ出さないように、火力を調整し、鍋に火をかけるときはふたをする。	—

※「省エネ効果」は1日間の家庭での電気使用量に対する省エネ効果の概算値です。

※地域・気候条件等によって省エネ効果は変動します。

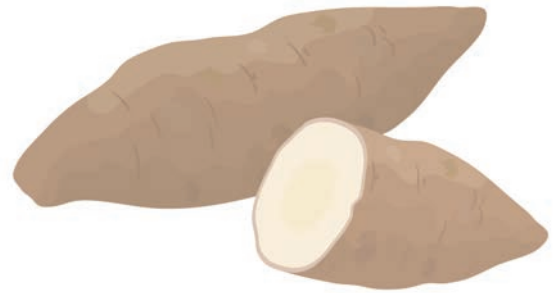


管理栄養士 米川美里の

今月の旬なレシピ



1月の旬は ヤーコン です



1月の旬な食材「ヤーコン」

ヤーコンの旬は、11月～2月で北海道、東北地方、福岡県など全国各地で生産されています。主に塊根という根の部分や塊茎と呼ばれる茎の部分が食べられ、葉の部分もヤーコン茶に加工されるなど余すことなく利用されます。もともと、南米アンデス原産の芋類で、別名アンデスポテトとされています。

ヤーコンは、梨やレンコンのようなシャキシャキとした歯触りが特徴で、とても甘みが強く、皮を剥いて薄く切れば生でも食べられる芋類です。甘みが強いのは、フラクトオリゴ糖が多く含まれており腸内の善玉菌を増やす役割や繊維質が多く含まれているので、便秘解消にも役立ちます。善玉菌は、コレステロール値の改善、糖尿病の予防効果が期待できます。ヤーコンを食べて、生活習慣病予防に取り組んでみませんか？



ヤーコンの紅白なます (8人分)

ヤーコン	200g(1/2本)
人参	200g(1本)
りんご	120g(1/4個)
お酢	100ml
水	100ml
砂糖	小さじ2.5杯(7.5g)

塩	小さじ1杯(6g)
こしょう	少々
(あればローリエ)	1枚

おせち料理の定番の紅白なます!おせち料理にはそれぞれ意味が込められています。紅白なますは、紅白の水引をイメージし、一家の平和を願う縁起物とされています。おせちを食べる時は、こめられた意味を調べてみるのも楽しいかもしれませんね♪

栄養成分(1人分)

エネルギー: 82kcal / たんぱく質: 0.4g / 脂質: 0.2g / 炭水化物: 2.1g
塩分: 0.6g / 糖質: 19.8g / ナトリウム: 300mg / カリウム: 150mg

・作り方・

- ① ヤーコンと人参は、皮を剥いて短冊切りにする。
- ② ボウルに①と水を入れ、5分ほど水にさらしてしっかりと水気を切る。
- ③ りんごは、芯と種を取り除き、いちょう切りにする。
- ④ 鍋にお酢、水、砂糖、塩、こしょう、ローリエを入れ、一度煮立て火を止め冷ます。
- ⑤ ④に②、③を入れ混ぜ合わせ、チャック付きポリ袋などに入れ一晩漬けたら完成。(切り方は千切りなどに変えるとまた違った食感になります!)

1月1日はお正月

1月1日は、お正月!お正月と言えば、おせちが思い浮かぶ方も多いと思います。おせち料理の原点は、江戸時代末期と言われており、1年の幸を願う料理とされ、人日(1月7日)、上巳(3月3日)、端午(5月5日)、七夕(7月7日)、重陽(9月9日)の五節句の際に備える料理全般をさしてします。その中で、特に重要な正月の料理だけを「おせち料理」と呼ぶようになりました。北海道では、12月31日の大晦日に、おせちを食べる「年取り膳」という風習が現在にも受け継がれています。

大晦日に豪華な料理を食べ、年神様に今年1年の感謝を伝え新たな年神様をお迎えするという風習です。おせちを食べて、1年の家内安全と無病息災を願いませんか。



気をつけよう！冬に流行る感染症？

木々の葉っぱが落ち、雪が降り、いよいよ冬がやってきました。
今回は冬に流行る感染症のお話をしたいと思います。しっかりと予防
をして寒い冬を乗りきっていきましょう！

今月の担当は
清水 美千子 です



冬に流行る感染症

①RSウイルス感染症

大量の鼻水と強い咳が特徴的な病気です。数日で症状が軽くなる方が多いですが、中には気管が細くなり、喘息用の咳が続いたり、肺炎になる方もいます。特に3歳以下のお子さんは重症化しやすいです。

②インフルエンザウイルス感染症

38度以上の高熱、寒気、筋肉痛、全身の倦怠感頭痛からはじまり、次第に咳、鼻水など風邪の症状が出てきます。一般的な風邪に比べて全身の症状が強く出るのが特徴です。通常は1週間ほどで回復します。

③ノロウイルス感染症

強烈な吐き気、嘔吐、下痢、腹痛という胃腸症状がでます。大人は下痢症状のみ、という方もいますが、トイレから離れられないほど症状が強いのが特徴的です。また感染力も非常に強い感染症です。脱水状態にならないように補水をするのが大切です。通常は1～2日で症状が回復します。

④新型コロナウイルス感染症

喉の痛み、高熱から始まり咳、鼻水、息切れなど風邪の症状がでます。特徴的な症状は味覚異常、嗅覚異常で、味や匂いを感じなくなる人が多いです。多くの人は2週間以内に症状が回復します。

感染経路



主な感染経路は2つです。

①接触感染

感染している人の体・衣服などを触った、感染している人が触ったドアノブなどを触った際にウイルスが手に付着し、鼻をこすったり、何か食べる際に口の中にウイルスが入り感染します。RSウイルス、インフルエンザウイルス、ノロウイルス、新型コロナウイルスが該当します。



②飛沫感染

感染した人が咳やくしゃみをした際に飛び散る飛沫を近くにいた人が吸いこんでしまうことによって感染します。RSウイルス、インフルエンザウイルス、新型コロナウイルスが該当します。



感染症にならないために

予防接種

インフルエンザの予防接種をうけましょう。
町内での接種は1月30日（金）までです。



健診申込・健康相談などは
保健師まで

●せたな町健康センター
●瀬棚支所
●大成支所

☎0137-84-5115(直通)
☎0137-87-3311
☎01398-4-5511

10/31

檜山北吹奏楽局が2年連続全国大会へ出場！



日本音楽教育文化協会が開催する「第31回日本管楽合奏コンテスト」に檜山北高等学校吹奏楽局が2年連続出場を決め、10月31日（金）にせたな町役場へ挨拶に来ていただきました。

11月9日（日）に東京都で行われたコンテストでは高校生S部門に出場し、見事「優秀賞」と「フォトライフ賞」を受賞しました。

※フォトライフ賞とは・・・(株) フォトライフが独自の視点から選考した1団体に贈られる賞

北檜山剣道連盟が入賞！

11/2

11月2日（日）、森町民体育館で「森町近隣町少年剣道大会」が開催され、小学生低学年（3年生以下）団体の部（3人制）において第3位、個人戦「小学生低学年の部（4年生以下）」において1名が第3位の成績をおさめました。

【当日オーダー】

先鋒 中居 優眞
中堅 真柄 賢誠
大将 竹田 航生

【個人戦】

弥左 菜里奈



11/6-7

北海道介護福祉学校が出前授業を開催



車いすから椅子へ移動の介護体験



専用のゴーグルで高齢者の視野体験

11月6日（木）檜山北高等学校2年生、7日（金）北檜山中学校でせたな町と今金町の中学2年生を対象に、北海道介護福祉学校による出前授業が開催されました。

この事業は、栗山町との介護人材の確保に関する自治体包括連携協定事業の一環として、地元の高中生に対し、介護の仕事に対する興味・関心を向上させることを目的に実施されたものです。

当日は、同校の教員と生徒が来校し、介護の魅力を伝えるための講義のほか、車いすの介助体験や高齢者の疑似体験が行われました。

北海道社会教育研究大会開催

11/7

11月7日（金）、第64回北海道社会教育研究大会檜山大会が今金町総合体育館「あいきゅーぶ」で開催され、全道から社会教育委員のほか教育委員会関係者が出席しました。

当日は「持続可能な地域社会の実現に向けて」をテーマとし分科会が行われました。

また、永年社会教育委員を務められ、日頃より地域と教育委員会をつなぐ重要な役割を果たされている委員に対し北海道社会教育委員連絡協議会より表彰式が行われ、せたな町から成田憲一さん（瀬棚区）、名平裕子さん（大成区）のお二人が受賞されました。



せたな町から初の推薦入学

11/10

この度、高橋花乃さん（檜山北高3年生）が北海道介護福祉学校の入学にあたり、自治体推薦を受けることになりました。

この推薦制度は、令和5年に栗山町（栗山町立北海道介護福祉学校）と介護人材確保に関する包括連携協定を締結し、生徒のキャリア教育を目的に、同校の協力を得ながら学び、卒業後に地元の介護事業所へ就職することを目的に、せたな町からの推薦を受けることで、入学金や学費の免除を受けることができます。

高橋さんから「2年間一生懸命学び、卒業後はせたな町へ戻りたい。頑張ります！」と力強い言葉をいただきました。



11/11

瀬棚小で漁業士の出前授業



11月11日（火）、瀬棚小学校3・4年生を対象に、檜山漁業士会による「漁業士の出前授業」が実施されました。

授業では、サケの一生や漁獲方法などを学んだあと、漁で破損した網や切れたロープの直し方の実演がありました。補修したロープはとても頑丈で、児童たちは綱引きをしてもびくともしないことにびっくりしていました。

実演の後は、サケにそれぞれ好きな野菜をのせた「ちゃん焼き」を作り、給食の時間に実食しました。初めて食べる子もいましたが児童たちからは「甘じょっぱくておいしい！」「柔らかい、あったかい」などの感想があり、みなさんおいしそうに食べていました。

11/11

若松郵便局で強盗対応訓練

11月11日（火）、若松郵便局で、郵便局と警察署による強盗対応訓練が行われました。

訓練は、拳銃を持った犯人役が窓口局員役に局内にある全ての現金を要求し、その後車で逃走するという想定で行われました。

現場は、本番さながらの緊迫感ある状況の中、局員は冷静に対応手順を確認していました。

訓練終了後、警察署員から「小さなことでも特徴を覚えておくこと、また何よりも身の回りを守る事が大事」との講評がありました。



11/15

せたな商工会工業部会が塗装ボランティアを実施



11月15日（土）、せたな商工会工業部会（部会長 川端英司氏）が瀬棚区の荻野吟子小公園・夕陽が丘公園にある看板、柵、ベンチ等に防錆塗料の塗布を行いました。

これは同部会が平成22年から行っているボランティア活動の一環で、町内の観光看板等の維持を目的として防錆塗料の塗布や補修をしているものです。

事業所向け「通年雇用支援セミナー」開催

季節労働者を雇用している・今後雇用を考えている事業所向けに「通年雇用支援セミナー」を開催します。今、話題のテーマを会場別で開催いたします。参加費は無料です。この機会をぜひご利用ください。

テーマ：開講！今から考える塾 ～事業をつなぐための準備～

概要：中小企業の経営者の高齢化が進む中で「誰に会社を引き継ぐか」が重要な経営課題になっている「事業承継」。本セミナーでは、親族・役員・従業員への承継の準備の重要性や注意点を、事例を交えて事業承継計画の作成を教えてください。

●せたな会場

会場：温泉ホテルきたひやま

日時：令和8年2月17日（火）

午後1時30分から3時30分

●八雲会場

会場：はびあ八雲（八雲町本町110）

日時：令和8年2月18日（水）

午後1時30分から3時30分

●講師 札幌商工会議所 北海道事業承継・引継ぎ支援センター 濱 尚 氏

●募集人数 各会場先着順 12社

※2会場ともお申込みいただけます ※定員になり次第締め切ります。

●申込締切 令和7年2月2日（月）

問い合わせ先

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会 ☎ (0137) 64 - 3355

まちづくり推進課商工労働観光係 ☎ (0137) 84 - 5111

事業所向け「ドローン初心者講習」開催

季節労働者を雇用している・今後雇用を考えている事業所様向けに「ドローン初心者講習」を開催します。ドローンの必要最低限な知識を約2時間の講義にしました。ドローンを導入したい、ルールや法律のことを知りたい！等々、ドローンをビジネスで活用したいとお考えの事業所様、是非ご参加ください！受講料は無料です。

●開催日時 令和8年2月10日（火）午後1時30分から3時30分

●定員 10名※応募者多数の場合は抽選となります。

●講習場所 八雲町活性化施設（立岩359番地13）

●対象者 季節労働者を雇用している・今後雇用を考えている事業所（経営者・事業主・現場責任者）

●講習機関 ドローン教習所新函館北斗校

●講習内容 座学、フライト体験※初心者のための導入講座です、資格取得はできません。

●申込期間 令和7年12月25日（木）～令和8年1月19日（月）

※期間外の受付はできませんので、必ず期間内にお申込みください。

問い合わせ先

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会 ☎ (0137) 64 - 3355

まちづくり推進課商工労働観光係 ☎ (0137) 84 - 5111

昭和57年～昭和59年製の トヨトミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年（昭和61年）より自主交換を行っております。

LCR-3タイプ LS系タイプ

対象機種

LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先

株式会社 トヨトミ 〒467-0855 名古屋市中区東区横山町5番17号

フリーコール 0120-104-154

お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません。

型番表示部

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

（有料広告）

後志利別川の樹木採取者募集のお知らせ

函館開発建設部今金河川事務所では、後志利別川の樹木を伐採して利用したいという企業や住民の方を今年も募集します。採取した樹木等は自家消費でも販売でも採取した方のご自由です。
実際に伐採してみたい方はお気軽にお問合せください。

応募期間：令和8年1月30日（金）まで

応募方法：希望される方は応募様式の提出が必要となりますので、詳しくは問合せ先までご連絡ください。また函館開建のホームページでもお知らせしています。

https://www.hkdmit.go.jp/hk/imagane_kasen/mt6nfj0000005z5c.html

採取期間：令和8年4月1日から令和8年10月30日まで

採取予定場所：田代橋左岸上流高水敷、利別橋左右岸下流高水敷（今金町）
兜野橋右岸下流豊岡水防拠点（せたな町）

採 取 料：伐採・搬出等すべての作業を応募者が行う場合は無料です。それ以外は、採取作業工程等により有料となる場合があります。また採取に関わる除雪等の費用は自己負担となります。



問い合わせ先

北海道開発局 函館開発建設部 今金河川事務所 河川課
☎ 0137 - 82 - 0041 (9:00 ~ 17:00 土・日・祝祭日は除く)

海の「もしも」は118番！

～1月18日は海上保安庁緊急通報ダイヤル「118番の日」です～

海上保安庁では『118番』の正しい利用方法と重要性をより多くの方々に知っていただくため、1月18日を「118番の日」と定め、全国で周知活動を行っています。

海難事故の通報のほか、海上や沿岸における不発弾・不審な漂着船・漂着物等の発見、密漁・密輸・密航情報、不審船の目撃情報等を通報する際、緊急通報ダイヤル『118番』をご活用ください。

[お願い]

平成12年の運用開始から「118番」通報の約98%は間違いやイタズラ電話などです。いたずらや虚偽の通報があると、本来の緊急通報の妨げとなり、巡視船艇や航空機の現場到着が遅れ、救助活動に重大な障害を与えますので、絶対にしないでください。



問い合わせ先

瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634

インターネット公売のお知らせ

渡島・檜山地方税滞納整理機構では、市町税の滞納により差し押さえた動産のインターネット公売を実施します。

インターネット公売に参加する方は、参加申込受付期間中に、K S I 官公庁オークション内の当機構ページ (<https://kankocho.jp/gov/6066162717/?p=au>) で参加申込手続きをしてください。

【参加申込受付期間】

令和8年1月8日（木）13時から

1月26日（月）23時まで

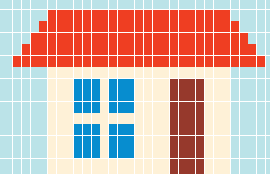


問い合わせ先

渡島・檜山地方税滞納整理機構

☎ (0138) 47 - 9599

せたな町の情報



ご相談ください

函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。
金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題で困りの方はぜひご相談ください。
なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

●日時(1月～2月分)

・1月9日(金)

・2月13日(金)

●実施時間/13時～16時

●相談件数/6件

●場所/ふれあいプラザ

問 函館弁護士会
☎0138・41・0232

ご相談ください

法律・登記・行政 相談の無料相談会のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立
債務整理・成年後見・行政相談
など、心配ごとについてご相談
ください。
(相談無料・予約制)

●日時

1月7日(水) 10時～12時

●予約締切

1月6日(火)

※先着4名まで

●場所/町民ふれあいプラザ

●担当相談員

司法書士 森 奈津美

問 総務課総務係
☎0137・84・5111

ご相談ください

こころの健康相談の 実施について

令和7年度北海道八雲保健所
精神保健専門相談を実施します。
こころの健康相談をご希望の方
は、ぜひご利用ください。
※相談は、全て事前の申し込み
(実施日の前の週の金曜日まで)
が必要となります。

●日時/1月15日(木)

13時30分～15時30分

●場所/今金地域保健支所

問 八雲保健所健康支援係

☎0137・63・2168



お知らせします

高齢者センター固定 電話休止のお知らせ

この度、令和7年12月1日を
もちまして高齢者センター(グ
リーンパレス)の固定電話を休
止いたしました。利用予約等
については、役場農林水産課ま
で連絡をお願いします。

問 農林水産課農政係
☎0137・84・5111

ご利用ください

役場支所窓口システ ムをご活用ください

大成支所・瀬棚支所に設置さ
れています窓口システムを使っ
て、本庁の町民課・税務課・健
康推進課・福祉課・建設水道課の
職員と画面越しに会話できます。
本庁にお越しただけなく、
も、お困りごとや各種手続きが
可能な場合がありますので、ぜ
ひご利用ください。



町長の主な動静

【11月1日から30日】

3日 衆議院議員山じゅん20

25秋セミナー、衆議院議

員小林鷹之との意見交換会

(函館市)

4日 人事異動・地域おこし協力

隊辞令交付式 移動町長室

(瀬棚区)、せたな町表彰式

明治安田生命「私の地元応援

募金」寄附贈呈式、大成

区地区懇談会

6日 北部松山衛生センター組

議会行政視察(石狩市)

(7日)

瀬棚地区懇談会

A1活用セミナー(札幌

市)

8日 北檜山敬老会、北檜山地区

懇談会

10日 国土交通省との道路行政に

関する意見交換会、北海道

「命のまち」づくりを求める

大会(東京都)

12日 若松地区懇談会

若松敬老会、地域貢献表彰

丹羽地区懇談会

13日 大成区敬老会、せたな町人

口ビジョン・デジタル田園

都市国家構想総合戦略調査

特別委員会、医療体制・新

病院建設調査特別委員会、

太櫓地区懇談会

15日 丹羽敬老会

16日 鈴木直道と共に歩む北海道

ミーティング(札幌市)

18日 東京要望会(秋要望)

東京要望会(秋要望)、全

20日 国町村大会(東京都)

北海道新幹線建設促進道南

地方期成会及び渡島総合開

発期成会の東京要望(東京

21日 建設協会安全パトロール

瀬棚区敬老会、第7回なな

27日 第2回空家等対策協議会、

第4回産業教育常任委員会

28日 第8回議会臨時会、第7回

総務厚生常任委員会

29日 認定こども園きたひやまお

「(仮称)今金せたな風力発電事業」説明会のお知らせ

このたび、ENEOS リニューアブル・エナジー株式会社が今金町、せたな町および八雲町内で計画している風力発電事業に関して、「再生可能エネルギー電気の利用の促進に関する特別措置法」(※再エネ特措法)に基づき、説明会を実施いたします。

●日時:令和8年2月7日(土) 18:00～(受付 17:45～) 若松基幹集落センター

●注意事項:再エネ特措法ガイドラインに従い、出席者名簿の作成、説明会の録画及び録音をいたしますので、
ご了承願います。※受付時に身分証(住所の分かる物)を確認させていただきます。

●お問合せ 〒106-0041 東京都港区麻布台一丁目3番1号麻布台ヒルズ森JPタワー45階
ENEOSリニューアブル・エナジー株式会社 TEL:03-6455-4900 担当:高橋、齋藤

戸籍の窓口

(11月1日～11月30日届出)



お誕生おめでとう

○田中 夢来ちゃん (佑) 北檜山

おくやみ申し上げます

○小池 長光さん (94歳) 若松
○金澤 糸さん (98歳) 若松
○平澤 修さん (90歳) 丹羽
○遠藤 朝子さん (83歳) 小倉山
○山崎 恒治さん (92歳) 北檜山
○原 享子さん (77歳) 北檜山
○滝澤 靖子さん (81歳) 北檜山
○濱谷 吉男さん (87歳) 北檜山
○原田 貞勝さん (98歳) 北檜山
○菱田 悦子さん (85歳) 宮野
○松神 政廣さん (77歳) 宮野
○畠中 マリさん (81歳) 本町
○江上 安子さん (99歳) 本町

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

令和7年11月末現在 (前月比)		
人口	6,466人	(-20)
北檜山区	3,972人	(-11)
大成区	1,061人	(-4)
瀬棚区	1,433人	(-5)
男	3,064人	(-8)
女	3,402人	(-12)
世帯	3,715世帯	(-8)

次回 移動町長室

Move
mayor
room

1月13日(火) 瀬棚支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

国民年金の届出・手続きを必ず行いましょう

国民年金は日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべての方に、加入が義務付けられています。年金の加入種別は、次の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わった時にも必要です。

届出を忘れると、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。また、不慮の事故や病気で障害が残ったり、万一亡くなられた時に、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくなるおそれがあります。

手続きは、年金手帳、基礎年金番号通知書を添えて、その都度忘れずに行いましょう。

○年金の加入種別○

・第1号被保険者

第2号・第3号被保険に加入していない方が対象となり、加入や種別変更の手続きは、役場の国民年金担当窓口で行います。

・第2号被保険者

会社や官公庁に勤めている方など、厚生年金保険に加入している方が対象になります。手続きは勤務先で行います。

・第3号被保険者

厚生年金保険加入者(第2号被保険者)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者の方が対象となり、届出は、配偶者の勤務先を通じて行います。

○種別変更となるケース○

・第1号被保険者となるケース【役場で手続き】

第2号被保険者が退職し、すぐに別の厚生年金に加入しない場合、第1号被保険者となります。また、その方に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、その方も第1号被保険者になります。

・第2号被保険者になるケース【勤務先で手続き】

第1号被保険者又は第3号被保険者が就職して厚生年金に加入すると第2号被保険者になります。

・第3号被保険者になるケース【配偶者の勤務先で手続き】

会社等を退職し、厚生年金に加入されている方の被扶養配偶者となる方が第3号被保険者になります。

※ただし、配偶者が65歳に到達し老齢基礎年金の受給資格を満たすときは、配偶者が65歳に到達した日において、第3号被保険者ではなくなるので、役場で第1号への加入手続きが必要です。

国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 ☎ 0138-31-9086
- ◎町民課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- ◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- ◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511

