

† † † †

四
五
六
七

Jan.
2026
+8 Mo



新年のごあいさつ
地域貢献に対し感謝状を贈呈
保健師からの健康アドバイス
気を付けよう！冬に流行る感染症
TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎11/24 合併20周年記念事業化講演会吉田沙保里トータルショード



郷土の誇り 『シビック・プライド』の醸成

せたな町長 河原 泰平

また、さけ観察広場の遊具改修工事や北檜山学童保育所整備事業、小学校の遊具修繕など、子育て・教育環境の向上も一段と進みました。こどもの遊び場や居場所づくりは、こどもたちの健全発育だけではなく、保護者も含めた情報交換・交流の場ともなります。地産地消給食や荻野吟子、子女史など郷土教育で、未来を担うこどもたちに誇りを持ち、これまでの所存です。今後も力を入れて推進する所存です。

上格を行つてきました。漁業では、深浅移動で昇格に支えられ、漁が価値を高騰する。しかし、漁業が依然イ力の経営であります。その中で、漁業安定に向け、事業化に取り組みます。「トラウトサーキュレーション事業」がんばります。この事業は、秋サケが好成績を修め、新たに11月に稚魚を導入して今季間のスタートを切ります。魚が好んでいます。しかし、酸欠により、全滅するという前例があります。未聞の事態が発生しました。関係機関と対策であります。しかし、漁業の灯火を消さず、継続が望まれるところです。

せたな町には豊かな自然と強い風、可能性を秘めた美味しい農水産物など多くの資源があります。このような魅力を活かし、若者を引き付け住民のみなさまが快適に住み続けられる、「SDGsへ持続可能な町づくり」「未来に続く町づくり」の初心を忘れることがなく、皆さまとともに誠実に取り組んでまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、年頭挨拶いたします。

沖が「再生工法」に基づく「促進区域」に指定され、地域資源を活かした洋上風車建設に向け、さらに一步前進することができました。力一ボンニユートラル（C02削減による実質ゼロ）に向けた環境貢献だけでなく、支援港としての瀬棚港の活用や、関連工事・宿泊・物品調達など地域経済への波及効果、環境教育への活用など、いかに地域に巨大な効果を取り込むか、構想の検討や議論を進めていく必要があります。「シビックプライド」という言葉があります。町など地域に対する住民の誇りや、愛着を意味し、「自分が住む町をより良くしよう」という行動につながる言葉です。

～檜山に帰省したみなさまへ～

新発見。再発見。ふるさとの魅力。

▶詳しくは檜山振興局のホームページとInstagramから

のんびり、や
豊かな景観



生まれ育った故郷への応援 生産者の想い・こだわり

特産 (ふるさと納税)

地域活性化に向けた取組 地域の魅力の掘り起こし

檜山の暮らしに関する情報 檜山にしぜんと暮らす



新年のご挨拶

せたな町議会議長
平澤等



新年を迎えて

せたな町教育委員会教育長 小板橋司



新年、明けましておめでとうございます。令和8年の新春を迎えるにあたり、町議会を代表いたしましてご挨拶を申し上げます。日頃より、議会活動に対し町民皆様のご理解とご協力をいただいておりますことに深く感謝申し上げます。昨年を振り返りますと、合併新町誕生から5期20年間、せたな町の舵取りの重責を担われた前高橋貞光町長が勇退され、河原泰平新町長となりました。本町の将来を見据えた更なる発展と躍進を期待したいと思います。さて、基幹産業の農業では世界情勢の不安定に伴い、肥料や飼料、燃油などの生産資材の高止まりや異常な高温及び長雨により農業者経済に大きな影響を与えております。一方で生産者米価は再生産が賄える価格となつたことは、手不

足問題の解決に希望が持てると思
います。また、全国各地で発生してい
る熊や鹿の被害は水稻や畠作物に加
え、一般家庭菜園にまで被害をも
たらし、更には人間や家畜にまで
及ぶ大きな社会問題となつており、
獵友会との連携を密にした持続的
な対策が急務と考えます。
水産業では、前浜漁は堅調だつ
たものの、サケ定置網やイカ漁は
前海水温の上昇に伴う弊害のため、
前年に続き不漁となつたことは漁
業者経済にも深刻な影響が出てお
ります。こうした基幹産業の現況を踏
まえ、振興対策や医療、福祉、建設業を含めた地域経済の活性化に向けた対策など、町理
事者と議論を深め、推進していくか
なればなりません。
来る令和8年は午年にあたりま
す。躍動と前進を象徴する年、
難題にも粘り強く挑む年と伝えら
れてします。
せたな町議会も困難な課題に対
し、ながら迅速な行動と実効性を高め
る取り組みを一層推進していき、た
いと考えておりますので引き続き、
町民皆様のご支援とご協力をお願
いいたします。
結びに、新年が町民の皆様にとつ
て御健康と御多幸でありますよう
挨拶といたします。

明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、希望に満ち溢れた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本町教育行政に対し、あたたかいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年は、「第4次せたな町教育推進計画」のスタートの年でもありました。子どもたちの学びや生活を取り巻く環境は複雑化・多様化し続けています。本町教育委員会では、本計画を踏まえ「包摂的で質の高い教育」と「ウエルビーリングの向上」を念頭に置き、せたなの教育のめざす姿であります「ふるさとの未来を創る新しいせたなの教育」の実現に向け、新しく学年団体などを連携を図り、学年や教育団体などから取組を進めました。

校教育では、令和の日本型学校教育で示されている「個別最適な学び」と「協働的な学び」を基にします。学習指導要領に示されています「生きる力」を育むとかな心」「健やかな体」の三要素がバランス良くとれた子どもの健全育成に取り組み、基礎学力の向上に努めています。また、地域の中の学校としての役割を担い信頼される学校経営を目標とし、コミュニケーション・スクールをとおして地域と協働した学校づくりを推進と、幼稚・小・中学校の連携ならびに、中学校と檜山北高等学校との連携についても継続して進めています。社会教育では昨年、町の合併周年記念事業として吉田沙保里氏によるトーキーショーを開催し、大変多くの方に観覧いただきました。また、北海道教育大学函館校との連携協定を締結し、学校の見学教習も事業として実現しております。今後も引き続き生涯学習事業の充実を図ります。申します。町民の皆さんには、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。新年のご挨拶といたい

地域貢献活動に対し株式会社高橋建設と北海道ロードメンテナンス株式会社に感謝状贈呈

11月13日（木）、せたな町役場で、株式会社高橋建設せたな本店と北海道ロードメンテナンス株式会社に感謝状が贈られました。



これは、地域貢献活動の一環として両社が毎年行っているもので、株式会社高橋建設せたな本店は町道川尻線・栽培センター通り線草刈瀬棚区内植樹帯整備を、北海道ロードメンテナンス株式会社は北檜山区排水路清掃に対する感謝状贈呈したもので



大成区の山口公人さんが北海道知事から北海道社会貢献賞（薬事功労者）を受賞し、11月5日（水）ライト薬局で八雲保健所森室長より表彰状が伝達されました。山口さんは、大成区唯一の薬局として健康・介護まちかど相談薬局活動などを通じ、地域住民に寄り添い、保健医療の向上に寄与したことが認められ、今回の受賞となりました。

また、平成6年から現在に至るまで大成地区の学校薬剤師を務め、学校保健の向上に務められています。



北檜山区の本田孝行さんが厚生労働省医薬局長から薬物乱用防止に功績のあつた者に対する医薬局長感謝状が贈られ、12月4日（木）せたな町役場で八雲保健所森室長より感謝状が伝達されました。本田さんは、平成25年4月から北海道薬物乱用防止指導員を務められ、同年6月から北渡島檜山地区協議会の役員からには同協議会の会長として現在に至るまで地域に密着した薬物乱用防止活動の普及啓発にご尽力されています。

北海道社会貢献賞 表彰受賞

大成区 山口 公人さん

北檜山区 本田 孝行さん

厚生労働省医薬局長 感謝状受賞

敬老会を開催しました

11月10日から25日にかけて町内5つの地区で敬老会が開催され、総勢314人の参加がありました。

会場では、彩川さくらさんによる歌謡ショーや狩野学之さんの津軽三味線演奏のほか、認定こども園きたひやま、大成保育園、瀬棚保育所の子どもたちがお遊戯を披露しました。参加されたみなさんは音楽に合わせて手拍子をしたり一緒に口ずさんだりしながら楽しんでいました。



職員募集

～募集職種～

- 看護師・准看護師
- 経理職
- 介護福祉士
- リハビリセラピスト
- 看護補助員
- 社会福祉士
- 介護支援専門員
- 医療ソーシャルワーカー
【無資格可】

正職員・パート不問（2時間～OK！）

『未経験』や『ブランク』がある方も大歓迎！

悩んでいる方は一度連絡ください！

高校生のアルバイトも大歓迎です！

〔問い合わせ〕 お気軽にお問合せ下さい♪

道南ロイヤル病院
☎0137-84-5011 総務課 渡部まで

(有料広告)

道南ロイヤル病院 奨学金のご案内

〈給付型の奨学金について〉

～修学年数と同年数働くことで返還不要～

看護師を目指す学生へ

月額 **70,000円** (84万円/年 × 修学年数)

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を目指す学生へ

月額 **50,000円** (60万円/年 × 修学年数)

薬剤師を目指す学生へ

月額 **50,000円** (60万円/年 × 修学年数)

現在在学中の学生もお気軽にご相談ください！

生活援助貸付金制度あり ※上記奨学金と併用可

〔問い合わせ〕 道南ロイヤル病院
☎0137-84-5011 担当者まで

(有料広告)

主な公共施設の年末年始業務のお知らせ

主な公共施設の年末年始の業務は次のとおりです。急を要する場合は、役場へご連絡願います。
(閉庁時は警備員が常駐しています。)

施設名		12月					1月						備考
		27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
北檜山区	役場本庁	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
	国保病院	△	△	○	○	◎	△	◎	△	◎	△	○	◎ 12/31、1/2 当番医 10時～12時 1/4 当番医 10時～15時 △ 救急患者は随時対応
	情報センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	町民体育館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	
	北部桧山衛生センター	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
瀬棚区	瀬棚支所	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
	瀬棚診療所	×	×	△	×	×	×	×	×	×	×	×	△ 午前のみ診療 1/7 から診療開始
	瀬棚歯科診療所	×	×	○	△	×	×	×	×	×	×	○	△ 午前のみ診療
	公営温泉浴場やすらぎ館	○	○	○	○	△	×	○	○	○	×	○	12/31 10時～18時 1/1 臨時休業 1/5 定休日
	生涯学習センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
大成区	B&G 海洋センター体育館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	大成支所	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
	大成診療所	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	
	大成図書館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	

○通常業務 / △変則業務 / □休館日 / ×休業 / ◎当番医

問い合わせ先

せたな町役場

☎ 0137-84-5111

選挙運動費用収支報告書の公表について

令和7年9月7日執行のせたな町長選挙・せたな町議会議員補欠選挙における選挙運動に関する収支報告書要旨について公表します

○せたな町長選挙

(単位:円、50音順)

候補者名	出納責任者氏名	収入総計	支出総計	支出のうち公費負担相当額
河原 泰平	工藤 浩司	1,775,912	1,775,912	150,540
谷山 浩司	植村 栄治	1,300,000	352,647	0
真柄 克紀	真柄 太一	1,159,004	1,159,004	0
公職選挙法の規定による選挙運動に関する支出の金額の制限額				1,948,800

○せたな町議会議員補欠選挙

(単位:円、50音順)

候補者名	出納責任者氏名	収入総計	支出総計	支出のうち公費負担相当額
久次米 渉	久次米 渉	35,418	150,368	114,950
橋本 一夫	橋本 恵津子	242,225	242,225	0
公職選挙法の規定による選挙運動に関する支出の金額の制限額				1,450,500

せたな町ホームページでは、公職の候補者の選挙運動に関する収支報告書要旨をご覧いただけます



問い合わせ先

選挙管理委員会

☎ 0137-84-5111

令和8年度 学童保育所入所児童募集のご案内



◎学童保育所とは？

学童保育所は、保護者が仕事などにより昼間家庭にいない小学生児童に対し、放課後に適正な遊びと生活の場を与えて、児童の健全な育成を図ることを目的とした施設です。

◎ 開設案内・募集要項

開設日	毎週月曜日から土曜日（日曜日及び国民の祝日、12月31日から1月5日までは休み）		
開設場所	北檜山学童保育所 瀬棚学童保育所 大成学童保育所	北檜山区豊岡200番地 瀬棚区本町651番地 大成区都386番地	(北檜山小学校敷地内) (せたな町生涯学習センター内)
保育時間	下校時から午後6時00分まで (土曜日、夏休みなど学校が休みの場合は午前8時30分から午後6時00分までの間)		
保育料	月額 6,000円 （2名以上入所する場合は、2人目から3,500円となります）		
対象児童	町内の小学校に在学する1年生から4年生までの児童が対象です。 また、障がい等を持ち一定の条件を満たす方、兄弟・姉妹と一緒に入所する場合は6年生まで利用することができます。		
入所基準	保護者の仕事などによって、放課後に帰宅しても児童を保護する人がいないこと (就労、妊娠・出産、保護者が長期病気、求職活動など)		
定員数	北檜山 60人・瀬棚 20人・大成 15人		
申込期間	令和8年1月6日（火）から令和8年1月26日（月）まで		
申請書類の 備付場所及び 提出先	北檜山区 瀬棚区 大成区	健康推進課子ども子育て支援係 瀬棚支所福祉係 大成支所福祉係	または各学童保育所まで

◎提出書類

- ①学童保育所入所申込書 ②就労証明書 ※申込用紙等は12月から配布しています。
また、町公式ホームページからもダウンロード可能です

◎その他

- ①入所希望者が定員を超えた場合は、ひとり親家庭や低学年等、より保育を必要としている児童を優先とします。
 - ②現在入所している世帯で**引き続き入所希望される方も申し込みが必要**です。
 - ③新たに入所を希望される方で、集団生活にはじめるか不安や心配がある方、個別の支援を希望する方などは、事前にご相談ください。
 - ④不明な点がありましたら、下記担当までお問い合わせください。

問い合わせ先

健康推進課子ども子育て支援係

☎ 0137-84-5115 (直通)

～従業員を雇用する事業者の方々へ～

町道民税の納税は特別徴収を利用しましょう！

地方税法や条例により、給与を支払う事業者は、原則としてすべて特別徴収義務者として町道民税を特別徴収していただくこととなっています。

特別徴収は、所得税の源泉徴収と同様に、事業者の方々が、町道民税を従業員の方の給与から毎月天引きし、町へ納税する方法です。

事業者の方には新たな事務負担が発生しますが、従業員の方にとっては、納め忘れない、年税額を12回に分けて納税することとなるため負担が少なくなるなど、非常にメリットの多い納税方法です。



★すでに特別徴収をされている事業者の方

従業員の方が休職、退職した場合は届け出が必要です。お忘れなく！

問い合わせ先

税務課課税係

☎ 0137-84-5112 (直通)

こんにちは！地域包括支援センターです ～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症サポーターってどんなことをするの？

認知症サポーターは「なにか特別なことをする人」ではありません。

認知症について、正しい知識をもち、認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」のことです。知識を家族や友人に伝えたり、自分のできる範囲で見守りやちょっとした手助けをする等もサポーターの活動となります。

町では地域住民の認知症サポーターが「チームオレンジせたな」として、今年度は町内の高齢者施設でのボランティア活動（お話し相手・レクリエーションや行事のお手伝い等）、町の認知症関連事業への協力、健康づくりイベントで認知症に関する普及啓発活動をしています。

認知症サポーター養成講座 受講者募集！

認知症サポーター養成講座を受けることで、どなたでもサポーターになることができ、町では延べ1,228人が受講されています（令和7年10月末現在）

地域の集まり（町内会・会合等）や各種団体、職場・学校等に講師が出向いて開催しています。以前受けたことがある方でも、認知症の理解を深めるため、何回でも受けることができます。地域や職場等、集まる機会がある際にぜひご活用ください。



内 容：認知症の理解

（認知症の正しい知識・接し方・予防方法・サポーターとしてできること等）

時 間：1時間30分程度

受講料：無料

お申し込み先：開催希望日の3週間前までに下記へお申し込みください。

問い合わせ先

福祉課 地域包括支援センター
大成支所
瀬棚支所

☎ 0137-84-5699
☎ 01398-4-5511
☎ 0137-87-3311

確定申告会場開設期間等のお知らせ

確定申告会場での相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約をお願いします（会場において当日受付も行っておりますが、当日の相談枠には限りがあります）。

なお、確定申告会場ではマイナンバーカードを利用したスマホ申告をご案内していますが、スマホ申告には、マイナンバーカードと2種類のパスワード（利用者証明用電子証明書（4桁）及び署名用電子証明書（6～16文字））が必要となりますので、事前に確認をお願いします（マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にもご注意ください）。

また、譲渡所得・贈与税に関する確定申告会場での相談は、火曜日を除き、専門職員がリモート（Web相談）で対応します。

開設期間

令和8年2月16日（月）から
令和8年3月16日（月）まで
平日：午前9時から午後1時まで
八雲税務署
二海郡八雲町相生町108番地8
八雲地方合同庁舎2階

相談受付時間 確定申告会場

LINE公式アカウントは
こちら→



【2月13日（金）までに税務署で相談を希望される方へ】

確定申告会場は開設されておりませんので、対応できる人数に限りがあります。

1月5日（月）から2月13日（金）までの間、税務署窓口での相談を希望される方は事前予約が必要です（事前予約をしていない方の申告相談は、受け付けておりません）。

事前予約は、LINEによるオンライン事前予約又は電話にてお受けしますが、電話でのお問い合わせが多くなる時期ですので、是非、オンライン事前予約をご利用ください。

問い合わせ先

八雲税務署

☎ 0137-63-2148（音声案内に従い「2」を選択）



令和8年度 児童募集

児童募集 中

にじっ子の日常風景 敬老の日 ペナント 父の日 手作りリストンシルバック 夏休み 水遊び 英会話教室

ハロウィン 父の日 壁掛け 父の似顔絵 町民文化祭 展示 夏休み 雪遊び 大カラタ大会

登録会員 保育料8500円（保育料7000円+やつ1500円） 飯食提供（長休一日保育時） 行事（ハロウィン・水遊び・敬老の日製作） 手作りやつ（月4回） 平日 開所 19時まで 土曜日 開所（8:00～16:00） 学習サポート（宿題等のサポート） ※新規登録児童の募集 若干名とさせて頂きます。

臨時会員 通常保育 500円（やつ込み） 長休一日保育 700円（やつ込み） ※臨時会員の通常保育・長休のみ 利用の募集 若干名とさせて頂きます。（ご不明の方はご連絡下さい。牧まで）

ご連絡お待ちしています！
TEL:090-6217-6511
Email:hold.on.future@uamobile.jp

児童クラブにじっ子 代表:牧 恵子
住所:北檜山郡北檜山町267-1
なごやかサロンさまいる内 児童クラブにじっ子

（有料広告）

大雪や暴風雪に備える

渡島・檜山地方の大雪は、発達した低気圧が渡島半島に近づいたときに多く発生し、道路の通行止めや公共交通機関の運休等が発生することがあります。また、暴風雪は強い冬型の気圧配置のときに多く発生し、雪による視界不良や吹きだまりによって、車の運転等には危険が伴います。

加えて、着雪や強風によって電線が切れて停電が発生したり、暖房器具の給排気口が雪で塞がれて一酸化炭素中毒の恐れもあります。

気象台では、大雪や暴風雪による災害を防止・軽減するため、警報・注意報や気象情報等を発表し段階的に警戒・注意を呼びかけています。大雪や暴風雪が予想されている場合には、無理な外出は控えましょう。

大雪・暴風雪に関する最新の防災気象情報は、気象庁ホームページで確認できます。



気象庁ホームページ

「大雪・暴風雪に関する最新の防災気象情報」

https://www.jma.go.jp/jma/bosai/info/snow_portal.html

問い合わせ先

函館地方気象台 ☎ 0138-46-2211

ゼロカーボン せたな



ZERO
CARBON
HOKKAIDO
SETANA



ゼロカーボンせたな公式ロゴマーク

省エネの基本

省エネはガマンではなくエネルギーの効率的利用

省エネと聞くと、ガマンして使用量を減らすことをイメージする方が多いかもしれません。しかし本来の省エネルギーとは、エネルギーを無駄なく効率的に活用することにあります。まずは簡単に取り組めて対策効果の大きいところからやることで、無理なく効率的にエネルギー消費と光熱費の削減につなげることができます。

寒い冬は、暖房の使用が増えるため、まずは暖房から着手すると効果的です。給湯でもエネルギーの使用が増える傾向にありますので、お湯の出しつまなしに気を付けることで、無駄なエネルギー消費量を抑えることができます。

冬の省エネのポイント

省エネ効果※
(削減率)

暖房	重ね着や加湿などにより体感温度を上げて、室温を下げる。 (エアコン使用時に室内温度を22°Cから20°Cに下げた場合)	0.3 %
	目詰まり下フィルターを清掃する。 (エアコンの場合)	0.1 %
	窓には圧手のカーテンを掛ける。 (エアコンの場合)	0.1 %
	扇風機やサーフィンジャーで部屋の上部の暖気を循環させる。	—
	外出・就寝時の15~30分前に暖房をオフにする。	—
照明	リビングや寝室などの部屋の明るさを下げる。	1.5 %
	不要な照明はすべて消す。	4.5 %
冷蔵庫	冷蔵庫の冷やしすぎを避け（「強」→「中」）、扉を開ける時間を減らし 食品を詰め込みすぎないようにする。※食品の痛みには注意	1.5 %
	壁との間に適切な間隔をあけて設置する。	—
	熱いものは冷ましてから冷蔵庫に入れる。	—
テレビ	省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。見ていないときは消す。	1.0 %
洗濯機	洗濯は容量の8割以上を目安にまとめ洗いをする。	0.3 %
乾燥機	衣類乾燥機（洗濯機の乾燥機能含む）や浴室乾燥機は、部屋干しと併用して使用時間を短くする。	0.4 %
こたつ	使用時間を半分にする。	0.2 %
	上掛けなどを活用し、暖気を逃がさないようにする。	—
給湯	お湯の出しつまなしに注意し、「シャワーの時間を短くする。	—
お風呂	追い焚きが必要ないように、入浴は間隔を空けずに入る。	—
調理	炎は鍋底からはみ出さないように、火力を調整し、鍋に火をかけるときはふたをする。	—

※「省エネ効果」は1日間の家庭での電気使用量に対する省エネ効果の概算値です。

※地域・気候条件等によって省エネ効果は変動します。

町営住宅等の入居者募集について

申込期間:12月25日(木)~1月16日(金)



町営住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
豊岡高台団地	北檜山	A-83	S42	39.42 m ²	2DK	3,600～5,300円
南団地	〃	B-115	S51	51.25 m ²	3DK	7,600～11,300円
川沿団地	〃	1-341(2F)	H4	71.30 m ²	3LDK	21,200～31,500円
〃	〃	2-357(3F)	H5	71.30 m ²	3LDK	21,400～31,900円
〃	〃	3-359(1F)	H6	57.24 m ²	2LDK	17,300～25,700円
〃	〃	4-378(2F)	H9	78.55 m ²	3LDK	24,000～35,800円
〃	〃	4-381(2F)	H9	76.53 m ²	3LDK	23,400～34,900円
徳島団地	〃	1-1(1F)	H13	49.61 m ²	1LDK	15,300～22,700円
〃	〃	1-9(3F)	H13	79.99 m ²	3LDK	24,600～36,700円
〃	〃	5-44(2F)	H21	79.99 m ²	3LDK	25,500～38,000円
役場前A団地	大成	41(1F)	H4	64.62 m ²	3LDK	15,200～22,700円
みやこの丘団地	〃	あじさい棟101(1F)	H9	64.17 m ²	2LDK	18,100～27,000円
〃	〃	いちい棟204(2F)	H10	51.01 m ²	1LDK	14,500～21,700円
〃	〃	つつじ棟105(1F)	H12	72.10 m ²	3LDK	20,700～30,800円
下宮野団地	〃	185(1F)	H3	60.52 m ²	3LDK	13,300～19,800円
あかしや団地	瀬棚	48-10	S48	39.67 m ²	2DK	5,100～7,600円
〃	〃	03-102(1F)	H3	69.49 m ²	3LDK	17,000～25,400円
〃	〃	05-102(1F)	H5	74.64 m ²	3LDK	18,800～28,000円
〃	〃	06-102(1F)	H6	73.20 m ²	3LDK	18,500～27,600円
夕陽が丘団地	〃	08-203(2F)	H8	77.62 m ²	3LDK	22,000～32,700円

□特定公共賃貸住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
みやこの丘団地	大成	つつじ棟 204(2F)	H12	51.01 m ²	1LDK	26,000 ~ 35,000 円
都いさりび団地	"	7-102(1F)	H7	47.20 m ²	1LDK	24,000 ~ 32,000 円

□定住促進住宅

名 称	地区	住宅番号	建設年度	面 積	型 別	家賃の額
コーポわかまつ	北檜山	1	H13	81.81 m ²	3 LDK	45,000 円
コーポみなみ 3	瀬棚	101	H12	57.96 m ²	2 LDK	40,000 円

町有住宅

名 称	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
大成町有住宅	大成	旧医師 14	S62	126.64 m ²	3LDK	22,300 円

※入居資格や提出書類については、町のホームページ
または担当にお問い合わせ下さい。

申込先 建設水道課住宅係
大成支所産業建設係
瀬棚支所産業建設係

电话 0137-84-5114(直通)
01398-4-5511
0137-87-3311

が、遺言の場合には、法定相続人以外の人にも、財産を譲るこ

■さて、今回のテーマは「遺言」です。年末年始、親族が集まる機会が多くなるのが、自分や親、親族が亡くなつた後のお話をします。実家をどうするか、など、いろいろ考えることもあるかと思います。そこで、以前、相続放棄のお話をさせていただいたので、今回は、別視点から、遺言のお話をしようと思います。

■遺言は、財産を残す人が、自分が亡くなつた後の財産について、生きているうちに決めておくという制度です。財産には、土地や建物、預貯金が含まれることはもちろん、犬猫などのペットも財産(大事な家族ですが)です。民法では、「物」なのです。になります。これらの財産について、自分が死んだあと、誰に任せせるかを指定しておくことがで

■新年あけましておめでとうございます。私が八雲町に来てから早くも1年が経ちました。昨年は、大変お世話になりました。本年も、変わらぬご支援等よろしくお願ひいたします。また、皆様の一年が実りあるものになりますよう、お祈り申し上げます。

■相続以外の件についても、当事務所では、みなさまから法律相談を承つております。一定の資力要件を充たす方であれば、3回まで無料の法律相談を承ることもできます。お気軽にご相談ください。相談予約のお電話は、「法テラス八雲法律事務所(050-33383836)」までお寄せくださいませ。

法定の要件があります。法定の要件を満たさない遺言については、死後、効力をもたず、かえつて紛争の種になることもあります。また、遺言がありませんても、法定相続人には、最低限の財産（遺留分）が認められるなど、注意すべき点もあります。紙面の関係上、詳細は省略させていただきますが、遺言を作りたいなどの相談も承っておりますので、お気軽にご連絡下さい。

■ 遺言には、自筆証書遺言、公正証書遺言、秘密証書遺言などがあります。たとえば、お子さんがご存命の場合、お孫さんは法定相続人にはなりませんが、家については、同居しているお孫さんに譲りたいなどの希望がある場合には、有効な手段です。

法テラス 八雲通信

死後、財産どうしますか？

法テラス 八雲法律事務所

雲法律事務所
弁護士 小松 真優
(函館弁護士会所属)

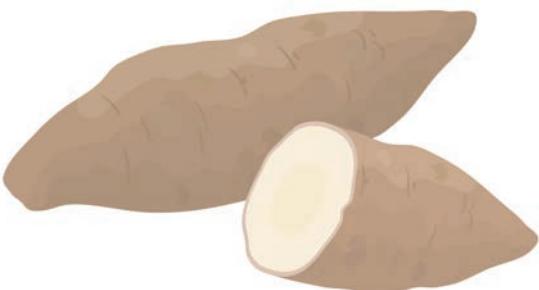


管理栄養士 米川美里の

今月の旬なレシピ



1月の旬は ヤーコン です



1月の旬な食材「ヤーコン」

ヤーコンの旬は、11月～2月で北海道、東北地方、福岡県など全国各地で生産されています。主に塊根という根の部分や塊茎と呼ばれる茎の部分が食べられ、葉の部分もヤーコン茶に加工されるなど余すところなく利用されます。もともと、南米アンデス原産の芋類で、別名アンデスポテトと言われています。

ヤーコンは、梨やレンコンのようなシャキシャキとした歯触りが特徴で、とても甘みが強く、皮を剥いて薄く切れば生でも食べられる芋類です。甘みが強いのは、フラクトオリゴ糖が多く含まれており腸内の善玉菌を増やす役割や纖維質が多く含まれているので、便秘解消にも役立ちます。善玉菌は、コレステロール値の改善、糖尿病の予防効果が期待できます。ヤーコンを食べて、生活習慣病予防に取り組んでみませんか？



ヤーコンの紅白なます

(8人分)

ヤーコン	200g(1/2本)
人参	200g(1本)
りんご	120g(1/4個)
お酢	100ml
水	100ml
砂糖	小さじ2.5杯(7.5g)

塩	小さじ1杯(6g)
こしょう	少々
(あればローリエ)	1枚

おせち料理の定番の紅白なます！おせち料理にはそれぞれ意味が込められています。紅白なますは、紅白の水引をイメージし、一家の平和を願う縁起物とされています。おせちを食べる時は、こめられた意味を調べてみるのも楽しいかもしれませんね♪

栄養成分(1人分)

エネルギー：82kcal / たんぱく質：0.4g / 脂質：0.2g / 炭水化物：2.1g
塩分：0.6g / 糖質：19.8g / ナトリウム：300mg / カリウム：150mg

・作り方・

- ① ヤーコンと人参は、皮を剥いて短冊切りにする。
- ② ボウルに①と水を入れ、5分ほど水にさらしてしっかりと水気を切る。
- ③ りんごは、芯と種を取り除き、いちょう切りにする。
- ④ 鍋にお酢、水、砂糖、塩、こしょう、ローリエを入れ、一度煮立て火を止め冷ます。
- ⑤ ④に②、③を入れ混ぜ合わせ、チャック付きポリ袋などに入れ一晩漬けたら完成。(切り方は千切りなどに変えるとまた違った食感になります！)

1月1日はお正月

1月1日は、お正月！お正月と言えば、おせちが思い浮かぶ方も多いと思います。おせち料理の原点は、江戸時代末期と言われており、1年の幸を願う料理とされ、人日(1月7日)、上巳(3月3日)、端午(5月5日)、七夕(7月7日)、重陽(9月9日)の五節句の際に備える料理全般をさしてます。その中で、特に重要な正月の料理だけを「おせち料理」と呼ぶようになりました。北海道では、12月31日の大晦日に、おせちを食べる「年取り膳」という風習が現在にも受け継がれています。

大晦日に豪華な料理を食べ、年神様に今年1年の感謝を伝え新たな年神様をお迎えするという風習です。おせちを食べて、1年の家内安全と無病息災を願いませんか。



保健師からの健康アドバイス

気をつけよう！冬に流行る感染症？

木々の葉っぱが落ち、雪が降り、いよいよ冬がやってきました。今回は冬に流行る感染症のお話をしたいと思います。しっかりと予防をして寒い冬を乗りきっていきましょう！

今月の担当は
清水 美千子 です



冬に流行る感染症

① R S ウイルス感染症

大量の鼻水と強い咳が特徴的な病気です。数日で症状が軽くなる方が多いですが、中には気管が細くなり、喘息用の咳が続いたり、肺炎になる方もいます。特に3歳以下の赤ちゃんは重症化しやすいです。

② インフルエンザウイルス感染症

38度以上の高熱、寒気、筋肉痛、全身の倦怠感頭痛からはじまり、次第に咳、鼻水など風邪の症状が出てきます。一般的な風邪に比べて全身の症状が強く出るのが特徴です。通常は1週間ほどで回復します。

③ ノロウイルス感染症

強烈な吐き気、嘔吐、下痢、腹痛という胃腸症状がです。大人は下痢症状のみ、という方もありますが、トイレから離れられないほど症状が強いのが特徴的です。また感染力も非常に強い感染症です。脱水状態にならないように補水をするのが大切です。通常は1～2日で症状が回復します。

④ 新型コロナウイルス感染症

喉の痛み、高熱から始まり咳、鼻水、息切れなど風邪の症状がです。特徴的な症状は味覚異常、嗅覚異常で、味や匂いを感じなくなる人が多いです。多くの人は2週間以内に症状が回復します。

感染経路

主な感染経路は2つです。



① 接触感染

感染している人の体・衣服などを触った、感染している人が触ったドアノブなどを触った際にウイルスが手に付着し、鼻をこすったり、何か食べる際に口の中にウイルスが入り感染します。RSウイルス、インフルエンザウイルス、ノロウイルス、新型コロナウイルスが該当します。



② 飛沫感染

感染した人が咳やくしゃみをした際に飛び散る飛沫を近くにいた人が吸いこんでしまうことによって感染します。RSウイルス、インフルエンザウイルス、新型コロナウイルスが該当します。



感染症にならないために

予防接種

インフルエンザの予防接種をうけましょう。町内の接種は1月30日（金）までです。



健診申込・健康相談などは
保健師まで

●せたな町健康センター 0137-84-5115（直通）
●瀬棚支所 0137-87-3311
●大成支所 01398-4-5511

10/31

檜山北吹奏楽局が2年連続全国大会へ出場！



日本音楽教育文化協会が開催する「第31回日本管楽合奏コンテスト」に檜山北高等学校吹奏楽局が2年連続出場を決め、10月31日（金）にせたな町役場へ挨拶に来ていただきました。

11月9日（日）に東京都で行われたコンテストでは高校生S部門に出場し、見事「優秀賞」と「フォトライフ賞」を受賞しました。

※フォトライフ賞とは・・・(株)フォトライフが独自の視点から選考した1団体に贈られる賞

11/2

北檜山剣道連盟が入賞！

11月2日（日）、森町民体育館で「森町近隣町少年剣道大会」が開催され、小学生低学年（3年生以下）団体の部（3人制）において第3位、個人戦「小学生低学年の部（4年生以下）」において1名が第3位の成績をおさめました。

【当日オーダー】

先鋒 中居 優真
中堅 真柄 賢誠
大将 竹田 航生

【個人戦】

弥左 茉里奈



11/6-7

北海道介護福祉学校が出前授業を開催



車いすから椅子へ移動の介護体験



専用のゴーカルで高齢者の視野体験

11月6日（木）檜山北高等学校2年生、7日（金）北檜山中学校でせたな町と今金町の中学校2年生を対象に、北海道介護福祉学校による出前授業が開催されました。

この事業は、栗山町との介護人材の確保に関する自治体包括連携協定事業の一環として、地元の中高生に対し、介護の仕事に対する興味・関心を向上させることを目的に実施されたものです。

当日は、同校の教員と生徒が来校し、介護の魅力を伝えるための講義のほか、車いすの介助体験や高齢者の疑似体験が行われました。

11/7

北海道社会教育研究大会開催

11月7日（金）、第64回北海道社会教育研究大会檜山大会が今金町総合体育館「あいきゅうぶ」で開催され、全道から社会教育委員のほか教育委員会関係者が出席しました。

当日は「持続可能な地域社会の実現に向けて」をテーマとし分科会が行われました。

また、永年社会教育委員を務められ、日頃より地域と教育委員会をつなぐ重要な役割を果たしている委員に対し北海道社会教育委員連絡協議会より表彰式が行われ、せたな町から成田憲一さん（瀬棚区）、名平裕子さん（大成区）のお二人が受賞されました。



せたな町から初の推薦入学

11/10

この度、高橋花乃さん（檜山北高3年生）が北海道介護福祉学校の入学にあたり、自治体推薦を受けることになりました。

この推薦制度は、令和5年に栗山町（栗山町立北海道介護福祉学校）と介護人材確保に関する包括連携協定を締結し、生徒のキャリア教育を目的に、同校の協力を得ながら学び、卒業後に地元の介護事業所へ就職することを目的に、せたな町からの推薦を受けることで、入学金や学費の免除を受けることができます。

高橋さんから「2年間一生懸命学び、卒業後はせたな町へ戻りたい。頑張ります！」と力強い言葉をいただきました。



11/11

瀬棚小で漁業士の出前授業



11月11日（火）、瀬棚小学校3・4年生を対象に、檜山漁業士会による「漁業士の出前授業」が実施されました。

授業では、サケの一生や漁獲方法などを学んだあと、漁で破損した網や切れたロープの直し方の実演がありました。補修したロープはとても頑丈で、児童たちは網引きをしてもびくともしないことにびっくりしていました。

実演の後は、サケにそれぞれ好きな野菜をのせた「ちゃんちゃん焼き」を作り、給食の時間に実食しました。初めて食べる子もいましたが児童たちは「甘じょっぱくておいしい！」「柔らかい、あったかい」などの感想があり、みなさんおいしそうに食べていました。

11/11

若松郵便局で強盗対応訓練

11月11日（火）、若松郵便局で、郵便局と警察署による強盗対応訓練が行われました。

訓練は、拳銃を持った犯人役が窓口局員役に局内にある全ての現金を要求し、その後車で逃走するという想定で行われました。

現場は、本番さながらの緊迫感ある状況の中、局員は冷静に対応手順を確認していました。

訓練終了後、警察署員から「小さなことでも特徴を覚えておくこと、また何よりも身の回りを守る事が大事」との講評がありました。



11/15

せたな商工会工業部会が塗装ボランティアを実施

11月15日（土）、せたな商工会工業部会（部会長 川端英司氏）が瀬棚区の荻野吟子小公園・夕陽が丘公園にある看板、柵、ベンチ等に防腐塗料の塗布を行いました。

これは同部会が平成22年から行っているボランティア活動の一環で、町内の観光看板等の維持を目的として防腐塗料の塗布や補修をしているものです。



事業所向け「通年雇用支援セミナー」開催

季節労働者を雇用している・今後雇用を考えている事業所向けに「通年雇用支援セミナー」を開催します。今、話題のテーマを会場別で開催いたします。参加費は無料です。この機会をぜひご利用ください。

テーマ：開講！今から考える塾～事業をつなぐための準備～
概要：中小企業の経営者の高齢化が進む中で「誰に会社を引き継ぐか」が重要な経営課題になっている「事業承継」。本セミナーでは、親族・役員・従業員への承継の準備の重要性や注意点を、事例を交えて事業承継計画の作成を教えていただきます。

●せたな会場

会場：温泉ホテルきたひやま
日時：令和8年2月17日（火）
午後1時30分から3時30分

●八雲会場

会場：はぴあ八雲（八雲町本町1-10）
日時：令和8年2月18日（水）
午後1時30分から3時30分

●講師 札幌商工会議所 北海道事業承継・引継ぎ支援センター 濱尚氏

●募集人数 各会場先着順 12社

※2会場ともお申込みいただけます。※定員になり次第締め切ります。

●申込締切 令和7年2月2日（月）

問い合わせ先

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会 ☎ (0137) 64-3355
まちづくり推進課商工労働観光係 ☎ (0137) 84-5111

事業所向け「ドローン初心者講習」開催

季節労働者を雇用している・今後雇用を考えている事業所様向けに「ドローン初心者講習」を開催します。ドローンの必要最低限な知識を約2時間の講義にしました。ドローンを導入したい、ルールや法律のことを知りたい！等々、ドローンをビジネスで活用したいとお考えの事業所様、是非ご参加ください！受講料は無料です。

●開催日時 令和8年2月10日（火）午後1時30分から3時30分

●定員 10名※応募者多数の場合は抽選となります。

●講習場所 八雲町活性化施設（立岩359番地1-3）

●対象者 季節労働者を雇用している・今後雇用を考えている事業所（経営者・事業主・現場責任者）

●講習機関 ドローン教習所新函館北斗校

●講習内容 座学、フライト体験※初心者のための導入講座です、資格取得はできません。

●申込期間 令和7年12月25日（木）～令和8年1月19日（月）

※期間外の受付はできませんので、必ず期間内にお申込みください。

問い合わせ先

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会 ☎ (0137) 64-3355
まちづくり推進課商工労働観光係 ☎ (0137) 84-5111

昭和57年～昭和59年製のトヨトミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年（昭和61年）より自主交換を行っております。

LCR-3タイプ LS系タイプ



対象機種 LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先

株式会社 トヨトミ 〒467-0855 名古屋市瑞穂区桜園町5番17号

フリー コール 0120-104-154

お客様よりお問い合わせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません

*現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

（有料広告）

後志利別川の樹木採取者募集のお知らせ

函館開発建設部今金河川事務所では、後志利別川の樹木を伐採して利用したいという企業や住民の方を今年も募集します。採取した樹木等は自家消費でも販売でも採取した方のご自由です。

実際に伐採してみたい方はお気軽にお問合せください。

応募期間：令和8年1月30日（金）まで

応募方法：希望される方は応募様式の提出が必要となりますので、詳しくは問合せ先までご連絡ください。また函館開建のホームページでもお知らせしています。

https://www.hkdmilt.go.jp/hk/imagane_kasen/mt6nfj0000005z5c.html



採取期間：令和8年4月1日から令和8年10月30日まで

採取予定場所：田代橋左岸上流高水敷、利別橋左右岸下流高水敷（今金町）

兜野橋右岸下流豊岡水防拠点（せたな町）

採取料：伐採・搬出等すべての作業を応募者が行う場合は無料です。それ以外は、採取作業工程等により有料となる場合があります。また採取に関わる除雪等の費用は自己負担となります。

問い合わせ先

北海道開発局 函館開発建設部 今金河川事務所 河川課

☎ 0137-82-0041 (9:00~17:00 土・日・祝祭日は除く)

海の「もしも」は118番！

～1月18日は海上保安庁緊急通報ダイヤル「118番の日」です～

海上保安庁では『118番』の正しい利用方法と重要性をより多くの方々に知っていただきため、1月18日を「118番の日」と定め、全国で周知活動を行っています。

海難事故の通報のほか、海上や沿岸における不発弾・不審な漂着船・漂着物等の発見、密漁・密輸・密航情報、不審船の目撃情報等を通報する際、緊急通報ダイヤル『118番』をご活用ください。

[お願い]

平成12年の運用開始から「118番」通報の約98%は間違いやイタズラ電話などです。いたずらや虚偽の通報があると、本来の緊急通報の妨げとなり、巡視船艇や航空機の現場到着が遅れ、救助活動に重大な障害を与えますので、絶対にしないでください。



問い合わせ先

瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87-2634

インターネット公売のお知らせ

渡島・檜山地方税滞納整理機構では、市町税の滞納により差し押された動産のインターネット公売を実施します。

インターネット公売に参加する方は、参加申込受付期間中に、KS1官公庁オークション内の当機構ページ (<https://kankochou.jp/gov/6066162717/?p=au>) で参加申込手続きをしてください。

【参加申込受付期間】

令和8年1月8日（木）13時から

1月26日（月）23時まで



問い合わせ先

渡島・檜山地方税滞納整理機構

☎ (0138) 47-9599

函館弁護士会による
法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。
金銭関係や不動産関係、家事
関係など法律上の問題でお困り
の方はぜひ「相談ください」
なお、相談をご希望の方は、
予約制・先着順となつております
ので、事前に函館弁護士会まで
ご連絡ください。(相談無料)

● 日時 (1月~2月分)

・ 1月 9日 (金)

・ 2月 13日 (金)

● 実施時間 / 13時~16時

● 相談件数 / 6件

場所 / ふれあいプラザ
函館弁護士会

0138・41・0232

役場支所窓口システムをご活用ください		A 利活用ください	
大成支所・瀬棚支所に設置されています窓口システムを使つて、本庁の町民課・税務課・健康推進課・福祉課・建設水道課の健職員と画面越しに会話できます。	本庁にお越しのたびに、お困りごとや各種手続で、可能な場合がありますので、ぜひ活用ください。	14日	13日
北檜山敬老会	12日	11日	10日
懇談会			8日
国土交通省 命のみち 東京大会 若松地区 若松敬老会 丹羽地区 大成区敬老会 口ビジョン 都市国家構 特別委員会 病院建設課 太櫻地区 太櫻地区			市)

お知らせします

高齢者センター固定電話休止のお知らせ

この度、令和7年12月1日をもちまして高齢者センター（グリーンパレス）の固定電話を休止といたしました。利用予約等についでは、役場農林水産課まで連絡をお願いします。

0137・84・5111
農林水産課農政係

問

3日	衆議院議員向山じゅん20歳
4日	人事物異動・地域おこし協力隊辞令交付式、移動町長室(瀬棚区)、せたな町表彰式
5日	明治安田生命「私の地元応援基金」寄附贈呈式、大成(函館市)地区懇談会
6日	北都桧山衛生センター組合議会行政視察(石狩市)
7日	滝棚区地区懇談会(7日)
8日	A1利活用セミナー(札幌市)
9日	北檜山敬老会、北檜山地区懇談会
10日	国土交通省との道路行政に関する意見交換会(北海道)
11日	「命のみち」づくりを求める東京地区懇談会(東京都)
12日	若松敬老会、地域貢献表彰
13日	丹羽地区懇談会
14日	大成区敬老会、せたな町人ビジョン・デジタル田園都市構想総合戦略調査特別委員会、医療体制・新病院建設調査特別委員会、太櫻地区懇談会
15日	鈴木直道と共に歩む北海道ミートティング(札幌市)
16日	東京要望会(秋要望)
17日	東京要望会(秋要望)、全國町村大会(東京都)
18日	北海道新幹線建設促進南北地方期成会及び渡島総合開発期成会の東京要望(東京)
19日	都発期成会臨時会、第7回回議会
20日	瀬棚設立協会安全パトロール第2回空家等対策協議会、第7回選手権
21日	都議会第4回産業教育常任委員会、第7回回議会
22日	認認定課務厚生常任委員会、第7回回議会
23日	遊戯会

「(仮称)今金せたな風力発電事業」説明会のお知らせ

このたび、ENEOS リニューアブル・エナジー株式会社が今金町、せたな町および八雲町内で計画している風力発電事業に関して、「再生可能エネルギー電気の利用の促進に関する特別措置法」(※再エネ特措法)に基づき、説明会を実施いたします。

- 日時:令和8年2月7日(土) 18:00~(受付 17:45~) 若松基幹集落センター
 - 注意事項:再エネ特措法ガイドラインに従い、出席者名簿の作成、説明会の録画及び録音をいたしますので、
ご了承願います。※受付時に身分証(住所の分かる物)を確認させていただきます。
 - お問合せ ☎106-0041 東京都港区麻布台一丁目3番1号麻布台ヒルズ森JPタワー45階
ENFOSリニューアブル・エナジー株式会社 TEL:03-6455-4900 担当:高橋、齊藤

戸籍の窓口

(11月1日～11月30日届出)



お誕生おめでとう

○田中 夢來ちゃん（佑） 北檜山

おくやみ申し上げます

○小池 長光さん（94歳）若松
○金澤 糸さん（98歳）若松
○平澤 修さん（90歳）丹羽
○遠藤 朝子さん（83歳）小倉山
○山崎 恒治さん（92歳）北檜山
○原 享子さん（77歳）北檜山
○滝澤 靖子さん（81歳）北檜山
○濱谷 吉男さん（87歳）北檜山
○原田 貞勝さん（98歳）北檜山
○菱田 悅子さん（85歳）宮野
○松神 政廣さん（77歳）宮野
○島中 マリさん（81歳）本町
○江上 安子さん（99歳）本町

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

令和7年11月末現在（前月比）		
人口	6,466人	（-20）
北檜山区	3,972人	（-11）
大成区	1,061人	（-4）
瀬棚区	1,433人	（-5）
男	3,064人	（-8）
女	3,402人	（-12）
世帯	3,715世帯	（-8）

次回予定 移動町長室 Move mayor room

1月13日（火）瀬棚支所

- 移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
- 当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- 公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

国民年金の届出・手続きを必ず行いましょう

国民年金は日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべての方に、加入が義務付けられています。年金の加入種別は、次の3種類に分かれています。届出は加入時だけでなく、種別が変わった時にも必要です。

届出を忘れる、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。また、不慮の事故や病気で障害が残ったり、万一亡くなられた時に、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくなるおそれがあります。

手続きは、年金手帳、基礎年金番号通知書を添えて、その都度忘れずに行いましょう。

○年金の加入種別○

・第1号被保険者

第2号・第3号被保険に加入していない方が対象となり、加入や種別変更の手続きは、役場の国民年金担当窓口で行います。

・第2号被保険者

会社や官公庁に勤めている方など、厚生年金保険に加入している方が対象になります。手続きは勤務先で行います。

・第3号被保険者

厚生年金保険加入者（第2号被保険者）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者の方が対象となり、届出は、配偶者の勤務先を通じて行います。

○種別変更となるケース○

・第1号被保険者となるケース【役場で手続き】

第2号被保険者が退職し、すぐに別の厚生年金に加入しない場合、第1号被保険者となります。また、その方に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、その方も第1号被保険者になります。

・第2号被保険者になるケース【勤務先で手続き】

第1号被保険者又は第3号被保険者が就職して厚生年金に加入すると第2号被保険者になります。

・第3号被保険者になるケース【配偶者の勤務先で手続き】

会社等を退職し、厚生年金に加入されている方の被扶養配偶者となる方が第3号被保険者になります。

※ただし、配偶者が65歳に到達し老齢基礎年金の受給資格を満たすときは、配偶者が65歳に到達した日において、第3号被保険者ではなくなるので、役場で第1号への加入手続きが必要です。

国民年金に関するお問い合わせ先

○函館年金事務所

☎ 0138-31-9086

○町民課 戸籍年金係

☎ 0137-84-5113（直通）

○瀬棚支所 住民係

☎ 0137-87-3311

○大成支所 住民係

☎ 01398-4-5511



広報見聞録

せたな町合併20周年記念事業・せたな町文化講演会事業

吉田沙保里さんトークショーを開催！

Koho - kenbunroku



▼オリンピックや世界大会連覇時のエピソードなど貴重なお話がたくさん。金メダルも見せていただきました！



▼質問コーナーでは、1問1問丁寧に答えていただきました。



▼サプライズイベントとして吉田さんとじゃんけんをして勝ち残った3人にサイン色紙がプレゼントされました。



11月24日（月・祝）町民ふれあいプラザを会場に、せたな町合併20周年記念事業として開催した今年度の文化講演会は、レスリング女子元日本代表でオリンピック金メダリストの吉田沙保里さんをお招きし、トークショー形式で行われ、当日は約300人が観覧されました。「夢を持ち続けることの大切さ～強い心の持ち方～」をテーマにトークショーが行われ、吉田さんは自身がオリンピックで金メダルを獲るという夢を実現させるため、そして勝ち続けるために心がけていた「負たくないという強い気持ち」や「目標に向かって頑張り続ける」ことの大切さについて苦労話や経験談を交えてお話ししてくださいました。

小中学生からの質問コーナーでは、「目標はどうやって決めるのか?」「強いメンタルの持ち方は?」「好きな食べ物は?」などの質問に答えていただきました。

最後はサプライズイベントとして、吉田さんと会場の全員によるじゃんけん大会も行われ、勝ち残った3の方にはメッセージ入りのサイン色紙がプレゼントされ、会場の皆さんとの記念写真で終了となりました。

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧
※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。

税務課	町民課	建設水道課	福祉課	健康推進課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-5115	0137-84-6260

