

せたな

9

令和7年
2025
Sep.

豊山町の中学生との友好交流事業を実施しました
せたな町の給与情報を公表します

保健師からの健康アドバイス

ナトカリ比ってなに？

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎7/26 がっぱり海の幸フェスタ in わっためがして大成 (久遠漁港)

せたな町
公式LINE

便利なまちの情報を
LINEでお届けします



北海道交通安全指導員 連絡協議会表彰を受賞

大成区 山内誠真さん



山内誠真さん

高橋町長

大成区の交通安全指導員として活躍されている山内誠真さんが北海道交通安全指導員連絡協議会表彰を受賞し、8月6日（水）せたな町役場において高橋町長より表彰状が伝達されました。

山内さんは、平成20年から現在まで17年以上、交通安全指導員として住民への交通安全指導や街頭指導など、地域の交通安全啓発にご尽力されました。

また、令和6年4月からは「せたな町大成区交通安全指導員の会」の副会長を務め、交通安全指導員として精力的に活動を続けていることが認められ、今回の受賞となりました。

北海道防犯協会連合会 表彰を受賞

大成区 佐藤 昌さん



宮下せたな警察署長

佐藤昌さん

笠原せたな地区地域安全活動推進委員連絡協議会会長

大成区の佐藤昌さんが北海道警察及び公益財団法人北海道防犯協会連合会から防犯功労者表彰を受賞し、8月7日（木）せたな警察署において宮下署長より表彰状が伝達されました。

佐藤さんは、平成20年4月からせたな地区地域安全活動推進委員連絡協議会の委員として委嘱され、現在に至るまで17年以上地域安全活動に貢献されています。

また、事件・事故のない安全な暮らしを守るため、毎日の見回りを欠かさず、住民への声掛けなど積極的に活動されたことが認められ、今回の受賞となりました。

人権擁護委員再任のお知らせ



本間久代さん

井上義章さん

本田孝行さん

高橋町長

令和7年7月1日付で北檜山区の本田孝行さん、井上義章さん、本間久代さんの3名が法務大臣より人権擁護委員に委嘱され、7月14日（月）せたな町役場で町長より委嘱状が手渡されました。

人権擁護委員は、いじめや体罰、インターネットでの誹謗中傷、差別などの人権相談を受けたら、人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。

豊山町の中学生がせたなへやってきました！

8月5日（火）から7日までの3日間、愛知県西春日井郡豊山町の中学生10人がせたな町を訪れました。

この事業は、友好交流都市である豊山町とせたな町の中学生の交流を深め、文化や歴史、祖先のルーツをめぐることを目的に実施、豊山町からは今回が初めての訪問となりました。

初日は、町長や北檜山区愛知の大口秀樹さんらと懇談後、入植地である愛知を訪れました。2日目はマリンスポーツや、牧場見学、バターづくりなどを体験。夜は青少年旅行村でキャンプを行い、バーベキューで交流しました。最終日はせたな町役場前で解散。すっかり仲良くなった中学生たちはお互いに写真を撮り合い、「また会おうね！」と約束し今回の事業は終了しました。



▶町長や大口秀樹さんらと懇談



▶ジャガイモ沢山とれた！



▶マリンスポーツを体験！



▶作ったバターを使って晩御飯



▶最後にみんなで記念撮影

9月1日は「せたな町民の日」

町への愛着と理解を深め、より豊かで魅力あるせたな町を将来にわたって築き上げることを期する日として、町条例で9月1日を「せたな町民の日」と定めております。

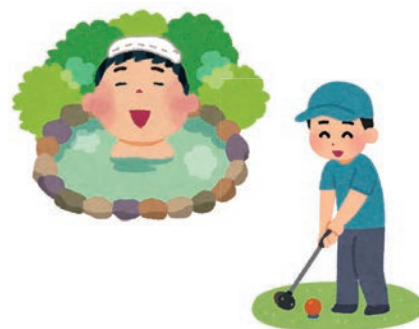
9月1日、せたな町民の方は、次の町有施設を無料で利用できます。

温泉浴場の日帰り入浴料	北檜山区	温泉ホテルきたひやま 10：30～21：00
	大成区	国民宿舎あわび山荘 9：00～21：00

※瀬棚区公営温泉浴場やすらぎ館は設備改修のため休館となりますので、ご了承下さい。

パークゴルフ場の使用料 (クラブ・ボール貸し出しを含む)	北檜山グリーンパークゴルフ場 8：30～17：00
---------------------------------	------------------------------

※9月1日は、受付でせたな町民であることがわかるもの（運転免許証や健康保険証など）を提示してください



問 い 合 わ せ 先

まちづくり推進課まちづくり推進係 ☎ 0137-84-5111

せたな町の 給与状況を公表します

せたな町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、せたな町職員の給与等について、町民の皆さんに広くお知らせします。

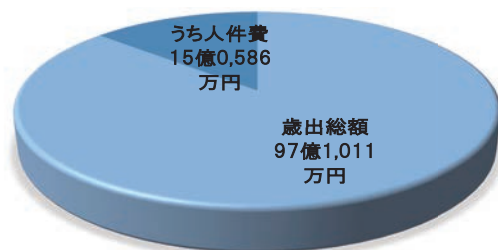
なお、町職員の給与については、地方自治法や地方公務員法に基づき国家公務員に準じた制度となっており、町議会の議決を得て町条例で定めています。



●人件費の状況（令和6年度普通会計決算）

歳出総額	人件費	人件費率
97億1,011万円	15億586万円	15.5%

※人件費には町長などの特別職の給与、議会議員の報酬、職員の給与、会計年度任用職員の給与・報酬、共済費等を含みます。



●職員給与費の状況（令和6年度普通会計決算）

職員数（A）	給与費				一人当たり給与費（B/A）
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
127人	4億9,512万円	8,517万円	1億9,919万円	7億7,948万円	614万円

※職員手当に退職手当は含みません。

※職員数は令和6年4月1日現在の普通会計職員（任期の定めのない常勤職員及び再任用職員）人数です。

●職員の初任給の状況（令和7年4月1日現在）

区分	せたな町	国
行政職給料表	大学卒	220,000円
	高校卒	188,000円

●職員の平均年齢及び平均給与月額の状況（令和7年4月1日現在）

区分	せたな町	国
行政職給料表	平均年齢	43.0歳
	平均給与月額	405,378円

※国のデータは令和6年4月1日現在の数値です。

●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和7年4月1日現在）

区分		経験年数10年以上 15年未満	経験年数25年以上 30年未満	経験年数30年以上 35年未満
一般行政職	大学卒	279,600円	390,200円	395,600円
	高校卒	253,700円	370,400円	384,100円

※前歴換算による経験年数を含みます。

●職員手当の状況

①期末手当・勤務手当（令和7年4月1日現在）

区分	内容
期末手当	2.50月分
勤勉手当	2.10月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算3～10%

②退職手当（令和7年4月1日現在）

区分	自己都合・定年退職
勤続20年	19.6695月分
勤続25年	28.0395月分
勤続35年	39.7575月分
最高限度額	47.7090月分

③扶養・住宅・通勤・管理職手当（令和7年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価	手当名	内容及び支給単価
扶養手当	①配偶者／月額 3,000 円 ②配偶者以外の扶養親族／月額（子）11,500 円、（その他）6,500 円 ③扶養親族たる子のうち満 15 歳に達する日後の最初の 4 月 1 日から満 22 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までの間 ◆月額 5,000 円加算	通勤手当	①交通機関等の利用者 ◆1 か月当たりの運賃等相当額（55,000 円を限度に支給） ②自動車等の交通用具使用者 ◆片道 2 km 以上の通勤距離に応じた月額を毎月支給（2,000 円～31,600 円）
住居手当	①借家及び借間（家賃の額が月額 16,000 円を超える場合） ◆家賃が月額 27,000 円以下の場合家賃の月額から 16,000 円を控除した額 ◆家賃が月額 27,000 円を超える場合家賃の月額から 27,000 円を控除した額の 2 分の 1 を 11,000 円に加算した額（控除した額の 2 分の 1 が 17,000 円を超えるときは 17,000 円）	管理職手当	①役職に応じ支給（給料月額×支給割合） ◆課長職 100 分の 13 ◆課長補佐職 100 分の 9 ◆主幹職 100 分の 6

●特別職の給与等の状況（令和7年4月1日現在）

区分	給料	期末手当	その他の加算措置
町 長	750,000 円	4.60 月分	役職加算 15%
副町長	600,000 円		
教育長	550,000 円		

●議会議員の報酬等の状況（令和7年4月1日現在）

区分	報酬	期末手当
議 長	235,000 円	4.60 月分
副議長	190,000 円	
常任委員長	175,000 円	
議会運営委員長	175,000 円	
議 員	165,000 円	

●一般行政職の級別職員数の状況（令和7年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6 級	課長、事務局長、支所長	14 人	14.3%
5 級	課長補佐、次長、主幹	28 人	28.6%
4 級	主幹、係長	14 人	14.3%
3 級	係長、主任	10 人	10.2%
2 級	主事、技師	23 人	23.5%
1 級	主事、主事補、技師	9 人	9.2%

※給与条例に基づく給料表の級区分による職員数（一部職種を除く）です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

●部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門		職員数		対前年増減数
		令和 6 年	令和 7 年	
普通会計部門	議 会	3 人	3 人	0 人
	総 務	31 人	30 人	△ 1 人
	税 務	7 人	8 人	1 人
	農 水	16 人	15 人	△ 1 人
	商 工	3 人	4 人	1 人
	土 木	10 人	10 人	0 人
	民 生	39 人	38 人	△ 1 人
	衛 生	9 人	9 人	0 人
	計	118 人	117 人	△ 1 人
	教育部門	9 人	9 人	0 人
公営企業等会計部門	小 計	127 人	126 人	△ 1 人
	病 院	52 人	52 人	0 人
	水 道	2 人	2 人	0 人
	下水道	2 人	1 人	△ 1 人
	その他	15 人	15 人	0 人
合 計		198 人	196 人	△ 2 人

※職員数に特別職は含みません。

問い合わせ先

総務課総務係 ☎ 0137 - 84 - 5111

せたなの味覚が大集合！！

せたな漁火まつりが今年也大盛況！



8月2日(土)瀬棚漁火公園で、「せたな漁火まつり」が開催されました。まつりは恒例の餅まきからスタート。会場では、せたなの味覚が集まった各売店が出店し、多くの来場者で賑わいました。

ステージでは、地元の小中学生で構成されたヒップホップダンスグループ「Fairy Tale」によるダンスステージ、「合併20周年記念S T Vラジオ公開録音」では演歌歌手の徳永ゆうきさん、町内出身の歌手彩川さくらさんのスペシャルライブに会場はたくさんのファンが集まりました。

また、豪華景品が盛りだくさんのカラオケ大会やビンゴゲームが行われ、盛り上がりを見せました。

ラストの花火大会では、せたなの夏の夜空を彩る花火に来場者から大きな歓声と拍手が巻き起こっていました。



スペシャルステージに大盛り上がり！！ 第24回温泉まつりが開催！



7月19日（金）北檜山観光振興公社主催による「第24回温泉まつり」が開催されました。この日は雨天のため、会場を温泉ホテルきたひやまから、ふれあいプラザへ変更となりましたが、たくさんの来場者で賑わいました。

当日は、温泉の無料開放や看護師さんによる看護フェア、ジャガイモ・牛乳の無料配布の他、各種売店の出店がありました。

また、ステージではカラオケ大会、るみるみさんのステージ、小橋亜樹さんスペシャルライブが開催され、会場は大盛り上がりでした。

ラストは、大型テレビなど豪華景品が当たるビンゴ大会が行われ、来場した皆さんはそれぞれに温泉まつりを楽しんでいました。



海上自衛隊艦艇 多用途支援艦「すおう」が入港

8月1日（金）海上自衛隊多用途支援艦「すおう」が瀬棚港へ入港し、地元関係者で入港歓迎式が実施されました。

また、2日（土）は艇内の一般公開が行われ、漁火まつりの来場者などたくさんの方で賑わっていました。

すおうは、全長65メートル、最大幅は12mあり、速力は最大15ノット（時速約28km）となっています。

日本周辺海域の防衛と海上交通の保護を行っており、災害発生時などには救護活動を行うなど、海域を安全に守る任務を遂行しています。



「下水道」への接続はお済みでしょうか？

せたな町では下水道を整備しています。
川や海の汚れのおよそ半分は、生活排水によるものと言われており、衛生的で快適な生活と
きれいな川や海を守るため、整備済区域の方は下水道に接続しましょう。

～下水道に接続すると～

◆トイレの水洗化

- ・衛生的で快適な水洗トイレが使えます。

◆町・川がきれいになります

- ・各家庭の台所、風呂場などから出される生活排水などが側溝や河川などに流れ出ることがなくなり、悪臭のない快適な生活環境を作ります。

◆清潔で住みよい環境の町になります

- ・下水道は家庭や事業所などから出る汚水をすみやかに処理し、蚊やハエの発生を防ぎ、環境衛生の向上に大いに役立ちます。



～下水道への接続にあたって～

◆整備済区域を確認する

- ・下水道の利用については、お住まいの地域が下水道の整備済区域であることが条件です。
 - ・下水道を利用するにあたり、ご家庭のトイレや風呂場、台所から出た汚れた水を公共汚水桝まで流すための排水設備工事は、各家庭の費用で行っていただくこととなります。
- また、排水設備工事は資格を有する指定工事店で行ってください。

下水道の接続にはせたな町リフォーム助成金を活用することが出来ます！

問 い 合 せ 先

建設水道課下水道係

☎ 0137-84-5114（直通）

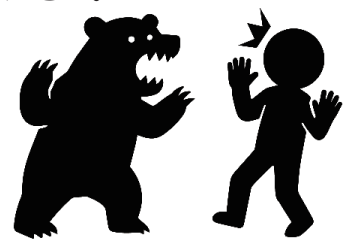
⚠ ヒグマにご注意 ⚠

当町において、例年よりヒグマの出没情報が多く寄せられております。

秋はヒグマが冬眠に向けて食いだめをする時期のため活動が活発になります。また、ハイキングやきのこ狩り、川釣り等で野山に出かける機会が増える季節でもあり、人とヒグマが遭遇する確率が高まりますので、下記のルールや対処法を守り、被害に遭わないよう注意してください。

野山でヒグマに遭わないための基本的ルール

- 単独行動を避け、複数で行動する
- 鈴など音のでるものを身につける
- ヒグマの足跡やフンなどを見つけたら、すぐ引き返す
- 食べ物やゴミは持ち帰る



※人里周辺などでヒグマを目撃したときは、役場にご連絡ください

ヒグマと遭遇した場合の対処法

- 遠くにヒグマを見かけたら、落ち着いて状況判断をし、ヒグマがこちらに気づいてなければ、その場を静かに立ち去りましょう。
- 近づいてきた場合、ヒグマから視線を離さないでください。ヒグマの動きを見ながらゆっくり後退し、リュックや服などの持ち物をそっと置くことで、ヒグマの気を引くことができます。

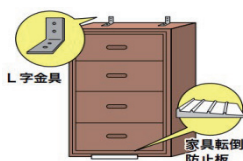
問 い 合 せ
目撃情報通報先農林水産課林業係
瀬棚支所産業建設係
大成支所産業建設係☎ 0137-84-5111
☎ 0137-87-3311
☎ 01398-4-5511

防災の日と防災週間 ～備えを見直すタイミング～

9月1日は「防災の日」です。この日は1923年（大正12年）に関東地震（関東大震災）が発生した日であり、また、この日を含む8月30日～9月5日の1週間は「防災週間」と定められています。「防災の日」と「防災週間」は、地震や台風・豪雨等の自然災害への認識を深めこれらに対する備えを強化し、災害の未然防止と被害の軽減を目的として設けられました。

自然災害は、いつ襲ってくるか分かりません。そのため、日頃から災害に対する備えを心がけ、発災時には自ら身の安全を守る（自助）とともに、「共助」「公助」による社会全体における防災力を向上させる必要があります。「防災の日」や「防災週間」では、防災の知識を深めるための講演会、防災訓練等が全国各地の自治体等で行われます。この機会にこれらのイベントに積極的に参加したり、家庭や職場等で防災について話し合ってみてはいかがでしょうか。いざという時に備え、複数の避難場所や避難経路、集合場所、連絡方法等を事前に確認しておくことが大切です。

＜家庭でできる災害への備え＞



家具の固定



食料・飲料等の
非常用品の備蓄



避難場所・避難経路等
の確認



防災訓練への参加

函館地方気象台HP



防災気象情報について

函館地方気象台

<https://www.jma-net.go.jp/hakodate-c/>

「地域産業を学ぼう」大成中で漁業士の出前授業



7月15日（火）大成中学校1年生3人がウニ漁体験をしました。

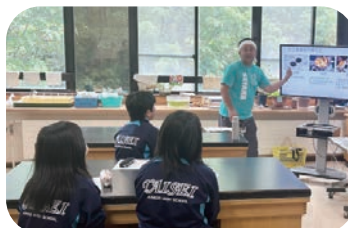
これは「地域産業を学ぶ」をテーマに「総合的学習の時間」を利用し、檜山漁業士会と一般社団法人北海道水産会が、食育と地域漁業の魅力やウニの生態を理解してもらう目的で共催した出前授業として行われました。

生徒たちは、学校でウニ漁業の実態について説明を受け、ウニの一生やウニ漁の歴史を学びました。

ウニについて学習した後は、久遠漁港に移動して、タモを使ったウニ漁を体験しました。

船に乗り箱メガネとタモの使い方の説明を受け、箱メガネでウニのいる場所を確認しながら、タモを海中に入れました。

この日が初めて船に乗るという生徒もいて、ウニ漁体験を楽しみながら学んでいました。



ウニ漁を体験した後は、学校に戻りウニの身の取り方や製品の製造について指導を頂きました。

剥き身体験では、専用の道具を使ってウニの殻を割り、一つひとつ丁寧に身を取り出しました。剥いた身はさらしの上に並べ塩を打ち塩ウニを製造しました。

最後はウニ丼を作り、試食をして体験学習は終了しました。

(仮称) 今金せたな風力発電事業環境影響評価準備書

「環境影響評価法」に基づき、「(仮称) 今金せたな風力発電事業環境影響評価準備書」を縦覧いたします。

■事業者の名称、代表者の氏名及び主たる事務所の所在地

事業者の名称 ENEOS リニューアブル・エナジー株式会社
代表者の氏名 代表取締役 竹内 一弘
主たる事務所の所在地 東京都港区麻布台一丁目三番一号麻布台ヒルズ森 JP タワー四十五階

■対象事業の名称、種類及び規模

対象事業の名称：(仮称) 今金せたな風力発電事業
対象事業の種類：風力(陸上)
発電設備出力：最大 79,800kW 程度
基 数：最大 19 基

■対象事業実施区域

北海道せたな町、今金町

■環境影響を受ける範囲であると認められる地域の範囲

北海道せたな町、今金町、八雲町

■縦覧の場所、期間及び時間

縦覧の場所：せたな町役場、瀬棚支所、大成支所

縦覧の期間：令和 7 年 9 月 9 日(火)～令和 7 年 10 月 9 日(木) (土日祝を除く開庁時)

電子縦覧：https://www.eneos-re.com/news/2025imakane-setana_junbisho.php

※準備書の縦覧期間は令和 7 年 10 月 9 日(木)までですが、インターネットによる縦覧は縦覧期間終了後から一年間、または評価書の縦覧開始日の前日までのいずれか早い日まで閲覧することができます。なお、印刷及びダウンロードはできません。

■意見書の提出について

環境影響評価準備書について、環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、書面に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入のうえ、縦覧場所に備え付けております意見書箱にご投函くださるか、令和 7 年 10 月 23 日(木)までに問い合わせ先へご郵送ください(当日消印有効)。

■住民説明会の開催を予定する日時及び場所

1. 若松基幹集落センター(せたな町北檜山区若松 5 1 3-1)
令和 7 年 9 月 26 日(金) 18 時 30 分より
2. ペコレラ学舎(八雲町上八雲 2 9 6-1)
令和 7 年 9 月 27 日(土) 14 時より
3. 金原基幹集落センター(今金町鈴金 1 9 7-7)
令和 7 年 9 月 27 日(土) 18 時 30 分より

■意見書の郵送先及びお問い合わせ先

ENEOS リニューアブル・エナジー株式会社
〒106-0041 東京都港区麻布台一丁目三番一号麻布台ヒルズ森 JP タワー四十五階
☎03-6455-4900 (担当) 高橋 齋藤



職員募集



～募集職種～

○看護師・准看護師 ○経理職
○介護福祉士 ○リハビリセラピスト
○看護補助員 ○社会福祉士
○介護支援専門員 ○医療ソーシャルワーカー
【無資格可】

正職員・パート不問(2時間～OK!)

『未経験』や『ブランク』がある方も大歓迎！
悩んでいる方は是非一度連絡ください！
高校生のアルバイト也大歓迎です！

〔問い合わせ〕 お気軽にお問合せ下さい♪
道南ロイヤル病院
☎0137-84-5011 総務課 渡部 まで

(有料広告)



道南ロイヤル病院 奨学金のご案内



返還不要
～給付型の奨学金について～

看護師を目指す学生へ
月額 70,000円(84万円/年×修学年数)

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を目指す学生へ
月額 50,000円(60万円/年×修学年数)

薬剤師を目指す学生へ
月額 50,000円(60万円/年×修学年数)

現在在学中の学生もお気軽にご相談ください！
生活援助貸付金制度あり ※上記奨学金と併用可

〔問い合わせ〕 道南ロイヤル病院
☎0137-84-5011 担当者まで

(有料広告)

こんにちは！地域包括支援センターです

9月21日は認知症の日、世界アルツハイマーデー
～他人事ではない認知症～

「新しい認知症観」を知ろう

2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、広く認知症についての関心と理解を深めるために、9月21日を「認知症の日」、毎年9月を「認知症月間」と定めています。

そして、「新しい認知症観」というのがこの法律で示されています。新しい認知症観は、『認知症になっても一人ひとりができること・やりたいことがあって、住み慣れた地域で周囲とつながりながら、希望をもって暮らし続けることができる』という考え方です。

これまでのイメージ	新しい認知症観
認知症になると何もできなくなる	わかること、できることがたくさんある
周囲が決める	本人が決めたり決めることができるようサポートする
認知症の人の行動や言動で周囲が困る	本人も困っている、その人なりの意味がある

認知症を予防しよう

認知症は誰にもなる可能性があり、全国の認知症の人の数は2040年には約584万人（高齢者の6.7人に1人）になると推定されています。認知症も他の病気と同じように早期対応が大切です。早い段階からの治療や適切なケアにより、進行を遅らせたり、重症化の予防につながると言われています。

認知症予防にオススメ！あたまの健康チェック

こんな出来事はありませんか？

- ☐ 物をなくす、探しものが多くなった。
- ☐ 物忘れが気になるようになった。
- ☐ 料理、片付け、計算のミスが増えた。

あたまの健康チェックは、10個の単語を繰り返し思い出してもらう15分程度の対面式記憶力チェックです。今の記憶力を知るためにぜひ活用ください。

※料金無料

※MRI等の画像診断や認知症を診断する検査ではありません。



地域包括支援センターでは、認知症の相談だけでなく、介護者の方を対象に介護者家族交流会、町民の方々向けに認知症映画会や早期発見のきっかけ作りにあたまの健康チェック、町内の団体に委託して認知症カフェの開催もおこなっています。認知症に関することはお気軽に地域包括支援センターへご相談ください。

問 い 合 わ せ 先

福祉課 地域包括支援センター
大成支所
瀬棚支所

☎ 0137-84-5699
☎ 01398-4-5511
☎ 0137-87-3311

マイナ救急実証事業を実施します

檜山広域行政組合消防本部では、10月1日からマイナ保険証を活用して過去の受診歴や薬剤情報などを把握し、皆さんをよりスムーズに医療機関へ搬送及び医師への引継ぎをするための取り組みを行います。

もしもの時に備えて、マイナ保険証の携行をお願いします。

詳細については、檜山広域行政組合消防本部のホームページをご覧ください。（9月中旬掲載予定）

檜山広域行政組合消防本部HP⇒



問 い 合 わ せ 先

せたな消防署
檜山広域行政組合消防本部

☎ 0137-84-5709
☎ 0139-52-3026

ゼロカーボン せたな



ゼロカーボンせたな公式ロゴマーク



■ゼロカーボン推進協議会

7月9日(水) 瀬棚町民センターにおいて、「令和7年度第1回せたな町ゼロカーボン推進協議会」が開催され、次の議題について協議が行われました。

○ゼロカーボン推進協議会正副会長の互選について

会長に牛山 泉氏(足利大学顧問・名誉教授)、副会長に錦澤滋雄氏(東京科学大学教授)が互選されました。【任期は令和7年7月1日(令和9年3月31日まで)】

○ゼロカーボン推進協議会専門部の選任について

事業者から申請される地域脱炭素化促進事業の計画内容が、町の計画内容に適合しているか専門部会において確認、認定していただくため委員(学識経験者、産業、住民、行政)を選任(10名で構成)しました。

○地球温暖化対策実行計画の進捗について

地球温暖化対策実行計画は事務事業編、区域施策編をそれぞれ策定し、令和5年11月から公表開始されており、この計画書の中で毎年の進捗状況について、町のHPにて公表することが必要であるため、その公表案の説明と動向について報告をいたしました。

令和6年度はガソリン、灯油の使用量が増加した一方で軽油、A重油、LPG及び電気使用量が削

減できたことにより、CO₂排出量は削減されています。

実行計画については、2013年度の基準年度に対して本計画最終年の2032年度には町全域で50・9%、役場全体で57%の削減を目指しているものです。

内容については、基準年である2013年度と比較し、軽油、A重油、LPG及び電気の使用量が減少しており、CO₂排出量は30・5%となり、昨年度からは排出量3・5%の削減となりました。

今後の取組として、軽油、重油、LPG、電気の使用量が減少している一方でガソリンと灯油の使用量は基準年から削減されておりません。PPAによる太陽光発電設備導入については、三杉荘への導入を現在検討中であり、その他の公共施設への導入について検討を進めており、公用車の電気自動車への切替も継続的に行うことでガソリン及び灯油使用量の削減に向けた対策を進めていくこととしております。

また今年度より町単独事業として「脱炭素化推進補助金」を新設し個人や事業者を対象として、町内の住宅等に太陽光発電システムや蓄電池等を導入する方向への補助金制度を設け、実施していく予定としています。

○勉強会【再生可能エネルギーについて(講演：錦澤委員)】

○その他【風海鳥について】

令和8年度春頃より撤去工事を実施できるよう進めており、今年度は工事実施に向けた調査設計業務を行う予定としております。

※協議会の詳しい内容、資料等については、町HPで公開しておりますのでご覧ください。



(せたな町 HP)





9月の旬は 栗 です

管理栄養士 米川美里の

今月の旬なレシピ



9月の旬な食材「栗」

秋といえば「栗」をイメージする方も多いですね、栗は「秋の味覚」の1つです。実は、縄文時代の遺跡から出土しているほど、歴史が古い果物です。

炭水化物が豊富で、ビタミンB1、ビタミンB2を多く含みます。ビタミンB1は糖質をエネルギーに変える時に助ける働きがあり、ビタミンB2は炭水化物、たんぱく質、脂質をエネルギーに変えるときに、助ける働きをします。

また、高血圧、むくみ予防に効果があるカリウムや、貧血予防が期待される葉酸も含んでおります。実は、「重陽の節句」とも関係しており、丁度同じ時期ぐらいに栗の旬を迎えるため、古くから庶民の間で「栗の節句」というほど栗は食べられており、お祝い事に栗ご飯として重陽の節句には欠かせないとも言われています。



栄養成分（1人分）

エネルギー：230kcal / たんぱく質：16.5g / 脂質：11.1g
炭水化物：19.1g / 塩分：1.0g (0.975g) / 糖質：16.2g
ナトリウム：384mg / カリウム：515mg

冷やし豆乳茶碗蒸し (4人分)

○豆乳茶碗蒸し

・豆乳 600ml
・卵 4個(240g)
・味噌 9g(大さじ1/2杯)

○具材

・栗甘露煮 8個(80g)
・海老 8尾(80g)

・オクラ 4本(60g)
・ミニトマト 4個(40g)
・干し椎茸 4枚(16g)
・水 150ml
・鶏がらスープ 小さじ2杯(10g)
・醤油 小さじ2杯(12g)
・みりん 小さじ2杯(12g)

あれば

・茹でた食用菊 適量

気づいた方もいましたか？広報4月号から、実はナトリウム値とカリウム値も栄養成分の方に載せていました！

ナトリウムとカリウムの目標値は、男性と女性で異なります。

男性がナトリウム約3000mg以下(塩分相当量だと7.5g未満)とカリウム3000mg以上、女性がナトリウム約2600mg以下(塩分相当量だと6.5g未満)とカリウム2600mg以上を目指しましょう。

塩分相当量からナトリウムの値も計算できます。

ナトリウム(mg)÷食塩相当量(g)÷2.54×1000

日常生活の中でも、栄養成分をみて下さい。(※栄養成分の値は、数値を丸めた値のため、ぴったりと計算は当てはまらない場合もあります。)

・作り方・

- ① 干し椎茸は、水150mlで戻してよく絞り千切りにしておく。戻し汁はとっておく。
- ② 海老は半分は切り、背わたを取る。耐熱容器に、海老と栗甘露煮を入れる。
- ③ ボウルに卵をよく溶き、豆乳、味噌を入れよく溶かす。溶かしたら、ザルでこし、②の耐熱容器に液を4等分に流し入れる。
- ④ フライパンにふきんを敷き、③の耐熱容器をのせる。器の1/3～半分になるように水を注ぎ、フタをして中火にかける。煮立ったら、2分程加熱する。弱火にして、フタを少しあけるようにずらし、10分加熱し火を止め、そのまま10分程蒸らす。(電子レンジで行う場合、ラップをふんわりかけて500wの電子レンジで3分半加熱し余熱で火を通す。火の入り加減は調節してみてください。)
- ⑤ オクラは輪切りにする。ミニトマトは、飾り用に切る。
- ⑥ 鍋に①の椎茸の戻し汁、醤油、みりん、鶏がらスープを入れて火にかける。沸騰したら、⑤のオクラ、①の椎茸を入れて3分程加熱する。
- ⑦ ④の耐熱容器に⑥を上から流し、⑤のミニトマトと食用菊を飾り冷蔵庫で冷やしたら完成。

「9月9日は重陽の節句」

桃の節句、端午の節句と同じように五節句の1つです。五節句の生まれた中国では奇数を陽数と呼び、縁起の良い数字と考える陰陽思想があります。1桁の陽数の中で1番大きな数の9が重なる日、ということで「重陽」と呼ばれています。菊の節句とも呼ばれ、菊の薬効によって健康を願う日、菊の花が咲く時期であることも関係しています。

また、厄払いと長寿を願って、菊の花を飾ったり、菊を使ったお酒や料理でお祝いをしてみませんか？



「ナトカリ比」って何？

～高血圧とのふかーい関係～



今月の担当は
西 香奈美 です



9月は健康増進普及月間です。せたな町でも高血圧の患者さんが多くいらっしゃるの、話題になりつつある「ナトカリ比」についてご紹介します。

日本高血圧学会にて、高血圧予防の指標として尿中のナトリウムをカリウムで割った比（ナトカリ比）の数値目標を公表しました。今後2025年改訂の高血圧治療ガイドラインに盛り込まれる予定となっています。高血圧と塩分の関係は有名だと思いますが、「ナトカリ比」は言われてもわからない方が多いと思います。

ナトリウム、カリウムとは

ナトリウムとは簡単に言うと塩分に含まれる成分（ミネラル）です。主に体の酸性アルカリ性のバランス調整や筋肉の収縮等の役割を果たします。反対にカリウムは生野菜に多く含まれる成分（ミネラル）であり、ナトリウムと同様に体の酸性アルカリ性のバランス調整や筋肉の収縮等の役割を果たします。この二つのバランスで私たちの身体は体の水分量を調節をしています。ただ、ナトリウムは摂りすぎると高血圧の原因になり、少ないと熱中症様の症状を起こします。また、カリウムも摂りすぎると高カリウム血症という病気になってしまいますが、適切な量だと、血圧を下げる効果があります。※腎機能が低下し、治療が必要な方はカリウムが排出されにくく、高カリウム血症のリスクが高くなるため、主治医の指示に従ってください。

「ナトカリ比」を整える効果

この体内のミネラルであるナトリウムをカリウムで割って出した比のことを「ナトカリ比」と言い、このバランスが低いほうが、カリウムが多く摂取できており、ナトリウムが少なく、血圧を下げやすい状態であると考えられます。そのため、多数の研究からナトカリ比を整えると血圧を管理できると言われています。日本人のナトカリ比は3～4が多いと言われていますが、高血圧症学会等では、2未満が理想と言われています。

せたな町の現状は…

町では、特定健診・健康づくり健診を受診する方に平成30年から塩分推定摂取量検査を実施していますが、令和7年1月から「ナトカリ比」もだせるようになりました。令和6年度は塩分推定摂取量は9.44gと、令和5年度の9.24gに比べると増加傾向にあります。「ナトカリ比」は令和7年1月の特定健診・健康づくり健診時の結果では、男性平均4.29、女性平均4.13と日本人平均よりも少し高い結果です。そのため、町では減塩（ナトリウムを少なくする）と新鮮な野菜や果物・きのこ類・海藻類をしっかりとる（カリウムを多くとる）ことが大切になると考えています。

また、せたな町国民健康保険加入の方、後期高齢者医療保険加入の方、39歳以下の方は、特定健診・健康づくり健診を受診すると塩分推定摂取量や「ナトカリ比」を検査できますので、ぜひこの機会に健診を受けてみてください。

特定健診・健康づくり健診の日程

日にち	時 間	場 所
9月20日（土）	6時30分から 11時00分まで	大成町民センター
11月23日（日）		若松基幹集落センター
11月24日（月・祝）		丹羽活性化センター
1月17日（土）・18日（日）		せたな町健康センター



せたな町では、乳幼児健康相談と合わせて、就学前のお子様にフッ素塗布を行っています（塗布間隔は4か月に1度）。また、歯科医師による歯科健診や相談も行っていますので、ぜひご利用下さい。

- ・ 日 時：毎月乳幼児健康相談日 13時00分～15時30分
- ・ 場 所：せたな町健康センター

健診申込・健康相談などは
保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5115（直通）
- 瀬棚支所 ☎0137-87-3311
- 大成支所 ☎01398-4-5511

町内小学校で租税教室を開催しました

6月2日（月）久遠小学校で5・6年生、
6月13日（金）北檜山小学校で6年生、7月
7日（月）には瀬棚小学校5・6年生を対象
に租税教室が開催されました。

この租税教室は、毎年町内の小学生を対象
にせたな町租税教育推進協議会が実施してい
るものです。

町の税務課職員が講師となり、税金とは何
か、なぜ必要なのか、また世界の変った税
金の仕組みなどの説明があり、税金の大切さ
を真剣に学習しました。



久遠小学校



北檜山小学校



瀬棚小学校

7/1

せたなスポーツアカデミーⅡ（野球）



7月1日（火）北檜山スポーツ公園で、
せたなスポーツアカデミーⅡが開催され、
講師に元プロ野球選手西田明央さん、パー
ソナルトレーナーの島田康平さんをお招
きし、町内の野球少年団に所属する小学
生11人へ指導していただきました。

はじめのウォーミングアップでは、筋肉
を意識しながら体を動かすことの大切さ
を教えていただきました。アップの後は、
キャッチボールやトスバッティングなど
の基礎を実践、1時間半の指導の間にプロ
の技をぐんぐんと吸収していました。

第75回社会を明るくする運動

7/4

7月4日（木）せたな町役場で、函館保護
観察所 泉佳孝所長から「内閣総理大臣の社
会を明るくする運動」メッセージが、また檜
山振興局 古川悟一くらし・子育て担当部長
から「北海道知事の青少年非行・被害防止道
民総ぐるみ運動」メッセージがせたな町へ伝
達されました。

これは、犯罪や非行を防止し、犯罪のない
地域社会を築くため、7月を強調月間として
全国展開されている運動の一環として行われ
ました。



建設協会による海岸清掃を実施しました

7月4日（金）せたな町建設協会による海水浴場の清掃が行われました。

これは、本格的な観光シーズンを前に、海に訪れた人がケガなどをしないようにと実施されたもので、建設協会の他に海上保安署や消防など関係機関約100人で町内3カ所の海水浴場を清掃しました。

海水浴場は、7月19日から8月17日までの期間開設し、開設前には安全祈願祭が行われました。期間中はキャンプや海水浴で楽しむ観光客らで賑わいを見せていました。



健康づくりの集い・ふれあい広場'25 せたな



7月5日（土）ふれあいプラザで「第17回せたな町健康づくりの集い・ふれあい広場'25 せたな」が開催されました。

当日は「病気のあれこれ、健康寿命を延ばしましょう」と題し、町立国保病院中島一貴院長による講演会が行われました。講演後は、町社会福祉協議会によるビンゴ大会も行われました。

また、ホールでは健康に関する測定や展示などのコーナーのほか、赤い羽根共同募金コーナーが設置され「共同作業所ふれんど」、「社会福祉法人光の里」によるパンや椎茸の販売も行われました。

せたなスポーツアカデミーⅠ（バスケットボール）

7月5日（土）せたな町民体育館で、せたなスポーツアカデミーⅠ「レバンガ北海道バスケットボール教室」が開催されました。

当日は、講師に株式会社レバンガ北海道から星野京介選手、盛實海翔選手、椎名雄大コーチを講師にお招きし、参加した町内の小中学生17人へ指導していただきました。

教室は、個人を意識した指導の後、試合形式で練習を行い、講師から多くのアドバイスを受けました。また、「プロの選手になるためにはどうすれば良いですか」などの質問も飛び交うなど、子どもたちにとって有意義な時間となりました。



瀬棚港で新幹線のレール初陸揚げ



7月7日（月）瀬棚港で北海道新幹線の札幌延伸用レールの陸揚げ作業がありました。北九州から海上で輸送されたレールは1本25メートルの長さで船からクレーンでつり上げた後、ふ頭内の置き場へトレーラーで運ばれました。レール作業は3日間で約千本を陸揚し、来年度も含め5,700本陸揚げの予定です。

今後は、八雲町と長万部町に設ける拠点「軌道基地」に搬入予定となっています。

7/10

北檜山区老人と障害者スポーツ大会

7月10日(木) せたな町民体育館で「第51回北檜山区老人と障害者スポーツ大会」が開催されました。

競技は、恒例の玉入れやリレーのほか、今年から新しく導入したモルックを含めた11種目が行われ、4団体、50人の参加者がスポーツを通じて楽しく交流を図りました。

当日は暑い日でしたが、水分補給などの熱中症対策を取りながら、熱いプレーが繰り広げられました。



親子でわくわく体験広場

7/12



7月12日(土) ふれあいプラザで、親子でわくわく体験広場が開催されました。

当日は、乳幼児を対象に「絵本の読み聞かせ」や「懇談スペース」を設け子育てに関する懇談や情報交換を行い、小学生を対象に「モルック」「リアル謎解きゲーム」が行われました。

また、忍者体験アトラクションも開催され、子どもたちは忍者から手裏剣や刀の使い方を教わり、実際に衣装を着て忍者になりきって体験もでき、参加した親子は夏休みのひとときを楽しんでいました。

7/15

認知症サポーター養成講座

7月15日(火) 健康センターで、認知症サポーター養成講座を開催しました。これは、学校や職場などを対象に、認知症について正しく理解していただくことを目的に実施しているものです。

当日は、町内8つの郵便局長らが参加し認知症キャラバンメイトの横川忍氏、大久保麻未氏が講師となり、身近にある事例を交えながら認知症についての正しい知識やサポートについて講習を受けました。

現在、町では延べ1,000人を超える方がサポーター登録となり、認知症の方やご家族を温かく見守っています。



愛農学園農業高等学校生徒を受入実習

7/23~



7月23日から8月4日までの期間、三重県伊賀市にある愛農学園農業高等学校の生徒24人が、せたな町内で農業研修を行いました。この取り組みは、平成25年度から開始して今年で11回目の受入となりこれまでの受け入れ生徒は約230人となっています。

受入式では緊張した面持ちの生徒でしたが、13日間の農業研修を終え、受入農家さんと寝食を共にしたことによりお互いの信頼関係であったり、人と人とのつながりを感じることができたことで、最終日には自信に満ちた表情をしていました。

なつやすみ親子で救命体験！



7月27日（日）せたな消防署で「2025夏休み！！親子で救命体験」が開催され、38人の親子が参加しました。

当日は救命体験をテーマに、実際の機器を使用し、救急が必要になった場合119番通報の掛け方や心臓マッサージや人工呼吸の方法・AEDの使い方を学びました。

体験の後は消防車を見学し、ホースを持って放水を体験しました。参加した子どもたちは真剣に学び実践していました。

7/28・31

夏休みたいけん講座を実施しました

せたな町文化協会が主催する「楽しく作って学ぼう！夏休みたいけん講座」が町内の小学生を対象に開催されました。

7月28日（月）ふれあいプラザで、北檜山手打ちそば愛好会が講師となり「手打ちそば体験」が、31日（木）には同じくふれあいプラザで佐竹聡子さんを講師に「習字体験教室」が行われました。2日間、楽しく学び夏休みの思い出作りになりました。



7/29

骨について知ろう。介護予防研修会



7月29日（火）健康センターで、雪印メグミルク（株）北海道支社 横山雅美氏を講師に「骨・カルシウムについて知ろう」と題し介護予防研修会が開催されました。

当日は約30人の参加者を前に、カルシウムを意識した食生活をする事で、何歳になっても骨は成長するとのお話がありました。骨の健康のためには日々の食事の他にも運動や日光浴、睡眠をたっぷりとることでいつまでも元気で過ごせるように実践してほしいとお話がありました。

8/8

平和の尊さを次世代へ。戦没者追悼式を挙行

8月8日（金）ふれあいプラザで、「令和7年度せたな町戦没者追悼式」が挙行され、遺族や関係者約30人が戦没者の冥福を祈り、平和への誓いを新たにしました。

当日は、参加者一人ひとりが平和祈念と戦争の悲劇を二度と繰り返さぬよう鎮魂の願いを込め、戦没者の御霊に対し黙とうと献花を捧げ、檜山北高等学校吹奏楽局の生徒による追悼演奏も行われました。





令和7年度自衛官等採用案内



採用種目		受付期間	試験期日
自衛官候補生		年間を通じて行っております。	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。
一般曹候補生	第3回	9月16日～11月21日	○ 1次試験 11月29日～12月4日 ○ 2次試験 令和8年1月6日～13日 ※いずれか1日を指定されます。
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦	10月1日～11月28日	令和8年1月10日～12日 ※いずれか1日を指定されます。
	一般	10月1日～ 令和8年1月15日	○ 1次試験 令和8年1月24日・25日 ○ 2次試験 令和8年2月12日～15日 ※いずれか1日を指定されます。

自衛官募集 HP
はコチラ→



お問い合わせ先
自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所
☎ 0137-82-0258

さけ・ます釣りの3か条

秋のさけ・ます釣りシーズンが到来し、楽しみにしている方もいると思います。
以下の3か条を守って釣りを楽しみましょう！

1 禁止区域・期間、体長制限についての確認及び遵守

- *さけ・ますについては河口付近の海域に、禁止区域・期間が法律で定められた河川があります。
- *さけ・ますはすべての海域において全長20センチメートル未満の採捕が禁止されています。

事前にルールをしっかりと調べてから釣りに行くようにしましょう。

2 漁具・漁法について

- *針に「ひっかけ針・三角針」などを使用する
 - *釣竿を「しゃくる」ようにして魚を引っ掛ける
- 以上の行為はひっかけ釣りと呼ばれる違法行為です。絶対にやめましょう。

3 救命胴衣の着用

- *釣りの際は事前に点検した救命胴衣を適切に着用しましょう。
- 胴付き長靴（ウェダー）等を着用する際は、救命胴衣を内側に着込んでしまうと効果がありませんので、注意しましょう。



海のもしもは「118番」

問い合わせ先
瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634

令和7年度狩猟免許試験（後期）受験案内

令和7年度（2025年度）狩猟免許試験（後期）の受験を希望する場合、事前申請が必要です。
※詳しくはホームページ又は下記担当までお問い合わせください。

令和7年度狩猟免許試験（後期）の日程等（渡島・檜山会場）

試験回	試験日	試験会場	
第9回	12月7日（日）午前9時～	渡島	函館市美原4丁目6-16 渡島合同庁舎
第11回	2月1日（日）午前9時～	檜山	檜山郡江差町字陣屋町336-3 檜山合同庁舎

北海道ホームページ せたな町ホームページ



問い合わせ先
農林水産課林業係 ☎ (0137) 84 - 5111

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談下さい。

電話番号 0120-771-208

受付時間 月～金曜日の午前9時から午後5時
(祝日、12/29～1/3を除く)

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

◆本相談事業は(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

問い合わせ先

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

北海道立江差高等看護学院社会人入学試験(1期)の実施について

令和8年度社会人入学試験(1期)を実施します。
あなたの社会人経験を看護の世界で役立ててみませんか?江差高等看護学院は、社会人学生を応援します!

試験日程:令和7年10月25日(土)

試験科目:小論文・面接

出願期間:令和7年9月1日(月)～

10月3日(金)(消印有効)

募集要項:募集要項及び必要書類は本学院窓口で配布のほか、インターネットからダウンロードできます。



問い合わせ先

北海道立江差高等看護学院

☎ 0139-52-1417

まなびっく「安全衛生教育」「特別教育」受講生募集!

再エネ海域利用法に基づき、「北海道松前沖」及び「北海道檜山沖」の2区域が新たに「促進区域」として指定されました。今後の洋上風力関連事業で活かせる資格、技能を取得しませんか。

フルハーネス型安全帯使用作業

特別教育

労働安全衛生法改正により、高さ2m以上の場所でフルハーネス型墜落制止用器具を使用する作業者は特別教育の受講が義務付けられています。

開催日 10月10日(金)

締切日 9月30日(火)

■日程:1日間 9:00～16:30

■受講料:8,500円(テキスト代、消費税含)

■受講資格:18歳以上(定員先着20名)

■講師:スキルアップセンター とまこまい講師

振動工具取扱作業

安全衛生教育

労働安全衛生法に基づき、事業者はチェーンソー以外の振動工具を取り扱う作業員に対し、安全衛生教育を実施することが義務付けられています。

開催日 10月17日(木)

締切日 10月7日(火)

■日程:1日間 9:00～15:00

■受講料:12,000円(テキスト代、消費税含)

■受講資格:18歳以上(定員先着20名)

■講師:スキルアップセンター とまこまい講師

自由研削用砥石の取替え等の業務

特別教育

労働安全衛生法により、直径150mmを超える研削といしを取り替える、または取り替えた後、試運転の業務を行う作業員は、特別教育の受講が義務付けられています。

開催日 10月24日(金)

締切日 10月14日(火)

■日程:1日間 9:00～15:00

■受講料:12,000円(テキスト代、消費税含)

■受講資格:18歳以上(定員先着20名)

■講師:スキルアップセンター とまこまい講師

申し込み及び問い合わせ先

(一社) 檜山地域人材開発センター ☎ (0139) 52-0160 FAX (0139) 52-0188

【公式HP】檜山地域人材開発センター運営協会まなびっく hiyama-manabikku.or.jp



源泉所得税のキャッシュレス納付 体験コーナーについて

税務署では、自宅から手続きが可能で便利なe-Tax及びキャッシュレス納付のご利用をお勧めしております。特に源泉所得税については、所得税徴収高計算書の作成・提出・納付の手続きの回数が多いため、e-Tax及びキャッシュレス納付が簡単・便利となっております。

初めての方でも利用しやすいよう、国税庁HPに所得税徴収高計算書の作成・送信・納付までの一連の流れを操作・体験することができる「キャッシュレス納付体験コーナー」を開設しておりますので、この機会に是非体験していただくとともに、e-Tax及びキャッシュレス納付のご利用をお願いします。

キャッシュレス納付体験コーナーは・・・

【事前準備不要】

パソコンやスマホがあればすぐに体験できます

【何度でも操作可能】

デモ操作なのでミスしても安心

【e-Taxの操作を確認】

体験コーナーの画面を見ながらe-Taxで送信できます



詳細はこちらから→
(国税庁HP)

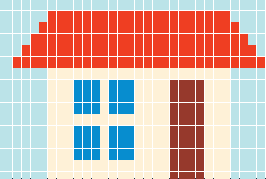


問い合わせ先

八雲税務署

☎ (0137) 63-2148

昔からの情報



忘れないで納期限

●町・道民税【第2期】
●国民健康保険税【第2期】
納期限は
9月1日(月)です
忘れずに納めましょう

ご相談ください

函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。

金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題で困りの方はぜひご相談ください。
なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

●日時(9月～10月分)
・9月12日(金)
・10月10日(金)

●実施時間/13時～16時

●相談件数/6件

●場所/ふれあいプラザ

函館弁護士会
☎0138・41・0232

ご相談ください

心の健康相談の実施について

令和7年度北海道八雲保健所
精神保健専門相談を実施します。
心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)

が必要となります。
●日時/9月11日(木)
13時30分～15時30分

●場所/今金地域保健支所
八雲保健所健康支援係

☎0137・63・2168

お知らせします

第十二回特別弔慰金 が支給されます

戦後80周年に当たり、戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔意の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます。

【支給対象者】

令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。戦没者等の死亡当時のご遺族で令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

④右記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

ご相談ください

法律・登記・行政相談の無料相談会のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立債務整理・成年後見・行政相談など、心配ごとについてご相談ください。

(相談無料・予約制)

●日時
9月10日(水) 10時～12時

●予約締切
9月8日(月)

※先着4名まで
●場所/大成町民センター

●担当相談員
司法書士 森 奈津美

函館総務課総務係
☎0137・84・5111

ご相談ください

行政相談のお知らせ

行政相談週間(9月1日～10月31日)にちなんで、次のとおり特設行政相談所を開設します。毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事に困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方はお気軽においでください。相談は無料で、秘密は守られます。

【相談内容】

年金、老人保健・福祉、道路、登記、郵便、消費者保護、雇用保険、役所の窓口サービスなど

【特設行政相談所】

●行政相談委員 森 奈津美

10月8日(水) 10時～12時

ふれあいプラザ(北檜山区)

10月8日(水) 13時～15時

やすらぎ館(瀬棚区)

●行政相談委員 朝倉 満

10月17日(金) 13時30分～15時30分

大成支所(大成区)

※予約は必要ありません。10月8日のふれあいプラザの行政相談は「法律・登記の無料相談会」と同じ会場で実施します。



行政相談マスコット「キクーン」

町長の主な動静

(7月1日から31日)

- 1日 新採用職員・地域おこし協力隊辞令交付
- 2日 医師対策打ち合わせ(東京都衆議院議員あべ俊子との意見交換会(函館市))
- 3日 道南地区東野ひできを励ます会(北斗市)
- 5日 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会
- 7日 退職辞令交付、せたなGX勉強会
- 8日 移動町長室(瀬棚区)、せたな防犯協会総会
- 10日 全国半島振興市町村協議会現地理事会(長崎県)
- 14日 人権擁護委員嘱託交付式、せたな町町内会連絡協議会総会、密漁防止対策協議会
- 15日 せたな地区防犯協会総会、久遠神社例大祭宵宮祭
- 16日 第5回議会臨時会、第4回総務厚生常任委員会
- 17日 医師対策打ち合わせ(札幌市)第24回温泉まつり
- 18日 三本杉海水浴場海開き安全祈願祭
- 19日 愛農学園受入式
- 23日 第69回道南畜産共進会肉用牛の部(八雲町)
- 24日 都市計画審議会、北渡島檜山圏地域医療構想調整会議兼保健医療福祉連携推進会議(今金町)
- 26日 がつぱり海の幸フェスタ in わったがして大成
- 30日 風力発電推進市町村全国協議会理事会総会要望活動(東京都)
- 31日 北海道開発予算に関する要請活動(東京都)

戸籍の窓口

(7月1日～7月31日届出)



ご結婚おめでとう

齊藤 勇也さん 若 松
村上 友美さん 若 松

おくやみ申し上げます

○笹井 慎一さん (57歳) 徳 島
○村山 猛さん (89歳) 豊 岡
○杉田 寅一さん (87歳) 北檜山
○原田サダ子さん (97歳) 北檜山
○笹谷 真一さん (70歳) 長 磯
○大辻 健次さん (79歳) 本 町
○小林 京子さん (83歳) 本 町
○竹 和子さん (78歳) 本 町

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

令和7年7月末現在 (前月比)

人口	6,540人	(- 4)
北檜山区	4,008人	(- 4)
大成区	1,077人	(- 2)
瀬棚区	1,455人	(+ 2)
男	3,094人	(- 3)
女	3,446人	(- 1)
世帯	3,753世帯	(+ 2)

函館バスからのお知らせ

函館バスでは、10月1日よりダイヤ改正を実施します。

快速瀬棚号の廃止に伴い瀬棚八雲線の新設や瀬棚線と函館長万部線の変更があります。

詳しくは、9月発行の広報誌、町内回覧でお知らせいたします。

また9月中旬に函館バスホームページへ掲載しますのでご確認ください。

次回 移動町長室

Move
mayor
room

9月9日(火) 瀬棚支所

◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。

◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。

◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

納めた国民年金保険料は 「全額」が 社会保険料控除の対象です

～控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和7年1月から令和7年12月までに納付された保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を納付されている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、令和7年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。(令和7年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、令和8年2月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

国民年金に関するお問い合わせ先

◎函館年金事務所
◎町民課 戸籍年金係
◎瀬棚支所 住民係
◎大成支所 住民係

☎ 0138-31-9086
☎ 0137-84-5113 (直通)
☎ 0137-87-3311
☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

今年もアワビが宙を舞いました！

がっぱり海の幸フェスタ in わっためがして大成

Koho - kenbunroku



7月26日（土）久遠漁港で、「がっぱり海の幸フェスタ in わっためがして大成」が開催されました。

当日は「海神」の和太鼓、「函館学生連合 息吹」のよさこいからスタート。小学生以下限定のウニつかみどり体験もありました。大人気の「ヒラメつかみ取り大会」では、参加者が大物をつかもうと悪戦苦闘！特設ステージでは「合併20周年記念S T Vラジオ公開録音」があり、彩川さくらさん、K A Z U M Iさんの歌謡ショーに会場は盛り上がりしました。歌謡ショーの後はテレビやたくさんのお菓子などが景品になった「わっためがしてビンゴ大会」が行われました。

締めくくりの「お菓子もちまき」「がっぱりアワビもちまき」では餅と一緒に、お菓子やアワビが宙を舞い、大盛況のうちに祭りが終了しました。

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。



税務課	町民課	建設水道課	福祉課	健康推進課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-5115	0137-84-6260

