

せたな

令和7年
2025
10 Oct.



せたな町長選挙・せたな町議会議員補欠選挙の結果

せたな町の小・中学生の学力・学習状況

保健師からの健康アドバイス

季節の変わり目の体調管理について

TOPICS、暮らしの情報 ほかに

表紙◎9/15 新栄山団体踊り（真駒内神社例大祭）

せたな町
公式LINE
便利なまちの情報を
LINEでお届けします



高橋貞光町長から皆様へ



平成17年9月1日、せたな町は北檜山町、瀬棚町、大成町の3町が合併して誕生しました。私はその初代町長として、20年間、この町の発展と住民の安心を第一に考え、日々の職務に取り組んでまいりました。今、退任の時を迎え、これまで支えてくださった皆さまに心から感謝申し上げます。私にとってもこの20年間は、多くの試練と喜びに満ちた時間でした。町民の皆さまの温かいご支援のおかげで、町民皆さまの力を結集し、産業の振興、医療・福祉・教育・防災の充実、DXの推進など、さまざまな事業を前へと進めることができました。

しかし、道は決して平坦ではありませんでした。引き継いだ新町の財政が危機的状況であったことから、直ちに、財政非常事態を宣言し、医療や消防の再編をはじめ、職員定数や給料の削減など、痛みを伴う思い切った行財政改革に取り組み、財政の健全化を達成することができました。また、町総合計画に基づき町の規模に合ったコンパクトで持続可能な町づくりを進めてまいりました。議員や町民の皆さま、共に汗を流してくれました。町職員の皆さまのご支援、ご協力に心より感謝しています。

振り返ると、この20年間は皆さまのおかげで実に早い、本当に充実した時間でありました。「せたな（愛）を胸に夢中で走り続けた20年、たくさんのお思い出と、その一つ一つに忘れることの出来ないドラマがあり、感慨深いものがございます。

せたな町は大きな可能性に満ち溢れています。後ろ向きな思考からは新しい発想は生まれません。この町の未来は、若い人々の発想と行動、そして地域の連携が何より大切であると考えています。私は、今後、せたな町のさらなる発展を応援するとともに、地域の力と新たな価値の創造による町づくりを楽しむに見守ってまいります。

これまで20年間にわたり町民の皆さまにご支援を賜り、無事に任期を全うすることができました。これは、何物にも代え難い人生最大の喜びでございます。ここに改めて心から深く感謝申し上げます。長い間本当にありがとうございました。

せたな町長選挙 せたな町議会議員補欠選挙 結果

任期満了に伴う「せたな町長選挙」は9月7日（日）に投票が行われ、開票の結果、河原泰平氏が当選となりました。また、欠員に伴い同日投票が行われた「せたな町議会議員補欠選挙」については、開票の結果、橋本一夫氏が当選となりました。

翌9月8日（月）に、せたな町役場で、せたな町選挙管理委員会の大坪委員長から当選証書が付与されました。



せたな町議会議員補欠選挙 結果

候補者名(届出順)		得票数
くじめ 渉		2,066票
【当選】	はしもと 一夫	2,385票
当日の有権者数	5,841人	投票総数
投票者数	4,782人	有効投票
投票率	81.87%	無効投票
		331票

せたな町長選挙 結果

候補者名(届出順)		得票数
【当選】	かわはら 泰平	2,772票
	まがら 克紀	985票
	谷山 こうじ	962票
当日の有権者数	5,841人	投票総数
投票者数	4,782人	有効投票
投票率	81.87%	無効投票
		63票



道南ロードメンテナンス協同組合から「交通安全旗」の寄贈がありました

8月26日(火)、道南ロードメンテナンス協同組合(代表理事 伊関寿之氏)より「交通安全旗」50枚が寄贈されました。

これは、町の交通安全の推進のため活用してほしいと同組合から寄贈されたものです。

寄贈いただいた交通安全旗は、町内の各所に設置し、交通事故防止の啓発に活用されます。



北海道檜山北高等学校校地域探求班から寄附がありました

8月27日(水)、北海道檜山北高等学校校地域探求班からせたな町へ34,350円の寄附がありました。

これは、同校の学校祭で海洋プラスチックの問題をテーマに貝殻を使って制作したアクセサリーやペットボトルキャップで作ったキーホルダーの売り上げ利益を寄附していただいたものです。

当日は、代表の近優大さんから町長へ「町のために使ってほしい」と手渡されました。



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)~10/19(日) 抽せん日 10/28(日)

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

広報紙・ホームページに 広告を掲載しませんか？

広報紙 (1回)	ホームページ (バナー広告)
① 3,500 円 (縦 4.6 cm×横 8.8 cm)	1 か月 10,000 円 (動画は不可)
② 7,000 円 (縦 4.6 cm×横 17.6 cm)	(縦 60 ピクセル×横 150 ピクセル)
③ 7,000 円 (縦 9.9 cm×横 8.8 cm)	画像は GIF 形式、容量は 4KB
④ 14,000 円 (縦 9.9 cm×横 17.6 cm)	



申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課広報統計係 TEL 0137-84-5111 (内線 1234)

せたな町の小・中学生の学力・学習状況

4月、全国の小学6年生と中学3年生を対象に、学力・学習状況調査が行われました。児童生徒の学力向上には、学校のみのならず、保護者や地域の皆様にも現状を理解していただき、学校・家庭・地域が連携していくことが必要であることから、今年度の調査結果の概況をお知らせします。

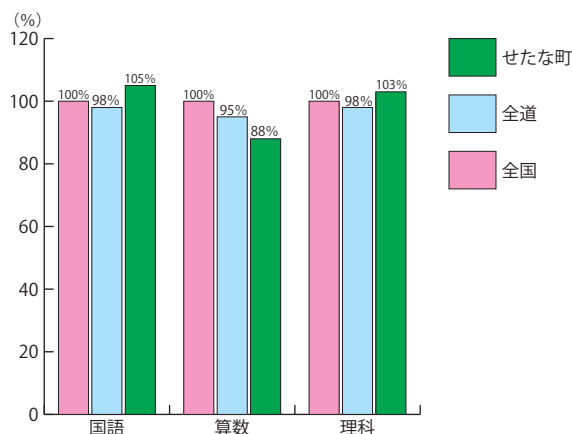
◆学力の状況

学力調査は、小学校・中学校とも国語・算数（数学）・理科の3教科が実施されました。小学校では国語と理科が全国平均より高い結果となり、結果は算数はやや低い結果となりましたが、あと1問の正解で全国平均と同水準となるものです。中学校では、3教科とも全国平均に迫る結果となりました。小学校ですが、国語では、「話すこと・聞くこと」、算数では、「データ活用」が全国平均並みとなつています。理科では「粒子」「エネルギー」

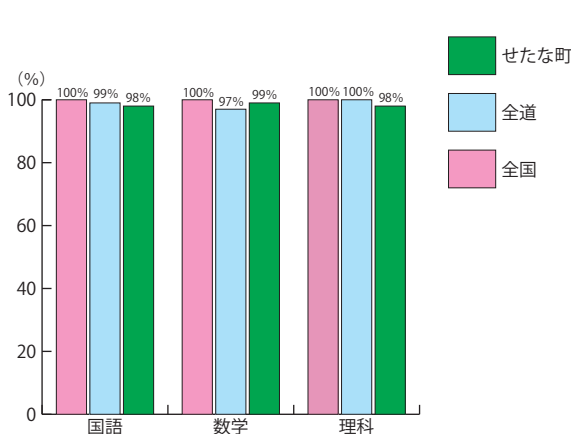
の領域が高い結果となつています。中学校では、国語においては「言葉の特徴や使い方が高い結果ですが、「書くこと」が不得手となつています。数学では「データ活用」が高く、「図形」は課題を残しました。理科では「粒子」「生命」の領域が高くなつています。町内の各小中学校では、結果の数値の高低のみに目を奪われることなく、自校の児童生徒の得手不得手の傾向を分析しています。そして、授業アンケートの結果も加味して「学力向上プラン」を策定し、授業改善に努めています。児童生徒が学ぶ意味を感じ取ることで、できる「学習」とはどのようなものなのか。各校では知識の詰め込みに終始しない授業を目ざし、児童生徒の実態に合わせて学習に対する意欲が高まる授業を目ざして奮闘しています。

学力の全国・全道平均との比較グラフ

◎小学6年生



◎中学3年生



※グラフは、全国の平均値を100としたときの、全道とせたな町の平均値を%で示しています。なお、中学校理科についてはIRT（項目反応理論）に基づくものであり、正誤のパターンから学力を推定したスコアとなっております。

◆学習・生活の状況

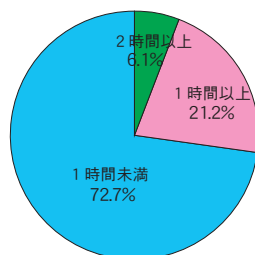
学校生活で何よりも大きな位置を占めるのが友達関係です。「友達関係に満足していますか」に対し、小・中とも95%が「あてはまる・どちらか」と回答、全国平均より高いのが今年度の特徴です。そのことが児童生徒に安心を育む土台となつていきます。平日の家庭での学習の時間（グラフ）は、「1時間以上」が小学校27%、中学校38%となつていますが、年々低い傾向となつていきます。また、「新聞を全く読まない」が、小学校84%、中学校82%。これは全国平均よりやや高い数値です。中学生の「読書が好きな」は46%（全国30%）と高い数値を示していることから、総合的な情報リテラシーの向上が求められています。必要があり、取り



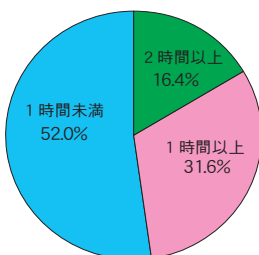
「地域や社会をよくするために何かしてみたいと思いますか」(グラフ)では、小57%・中77%が「あてはまる・どちらか」といえばあてはまる」と回答。この思いを生かし学習意欲を喚起させることが学力向上の足がかりとなっていくと見えます。児童生徒と学習、学力向上、学習すること、自分自身が「自分という思いを膨らますもの」となることが大切です。いづれにしても、学校・家庭・地域全体で児童生徒を暖かいまなざしで見つめ、成長を励ましていくことが何よりも大切なことです。

◎小学6年生 平日の家庭 学習時間

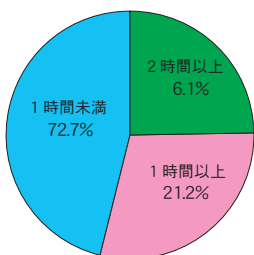
せたな町



全道

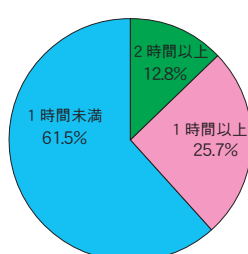


全国

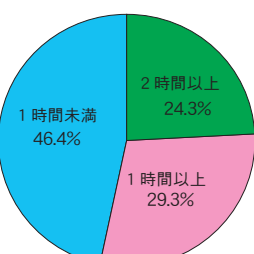


◎中学3年生 平日の家庭 学習時間

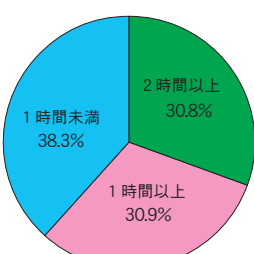
せたな町



全道

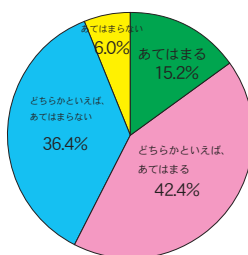


全国

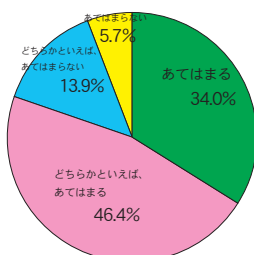


◎小学6年生 地域や社会をよくするために何かしたいか

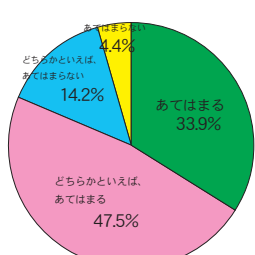
せたな町



全道

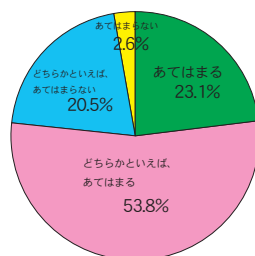


全国

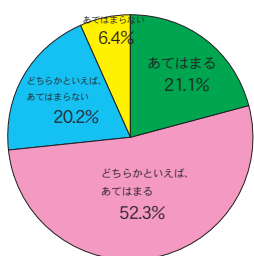


◎中学3年生 地域や社会をよくするために何かしたいか

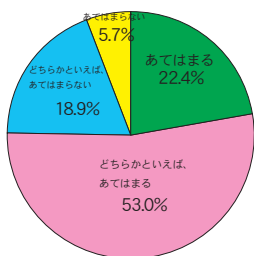
せたな町



全道



全国



◆せたな町教育委員会 の学力向上の 取り組み

今年度の結果を踏まえ、せたな町教育委員会では、学校と連携を図りながら今後も以下の取組を進めてまいります。地域の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

- ①教員の各種研修会参加、町教育研究会研修活動助成による教員の資質向上への支援
- ②ICT支援員配置による学習環境の充実・プログラミング教育の推進
- ③外国語指導助手、特別支援教育支援員等の配置による教育条件の整備
- ④地域産業と連携した教育活動（地域に根ざした教育）の推進
- ⑤学校と家庭が連携した生活習慣改善の取組

水道料金の基本料金を2か月減免します

物価高騰の影響を受けている一般家庭世帯の支援のため、水道料金の基本料金を2ヶ月間減免します。

- 減 免 額：水道料金の基本料金 1ヶ月 1,620円（税込み）
 ※水道の超過料金及び下水道使用料は減免対象外です。
 対 象 者：一般用の給水契約をしている世帯
 ※事業所や官公庁等の施設は対象となりません。
 減免期間：令和7年10月請求分から11月請求分
 手 続 き：今回の水道料金の減免に伴う手続きは必要ありません。



※検針時にお渡しする「水道・下水道使用量・料金のお知らせ」には、水道の基本料金が減免された金額が記載されます。
 ※本事業は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

問 い 合 せ 先

建設水道課水道係

☎ 0137-84-5114（直通）

5年に一度、全員参加の統計調査



国勢調査2025

国勢調査が実施されます

国勢調査は5年に一度の最も重要な統計調査です。

国勢調査は、統計法に基づき、日本国内に住んでいるすべての人及び世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査で5年ごとに行われます。

調査は、10月1日現在日本国内に住んでいるすべての人を、ふだん住んでいる場所で調査を行うため、日本に住んでいる外国人も対象となります。

調査を正確かつ円滑に実施するために、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

調査の期日	令和7年10月1日現在で実施
調査の対象	日本国内にふだん住んでいるすべての人（外国人を含む）及び世帯を対象（住民票の有無は関係ありません） ○世帯員について（16項目） 「氏名」、「男女の別」、「出生の年月」、「世帯主との続柄」、「就業状態」、「仕事の種類」、「従業地又は通学地」など ○世帯について（4項目） 「世帯の種類」、「世帯員の数」、「住居の種類」「住宅の建て方」
回答期間	インターネット回答：令和7年9月20日（日）～10月8日（水） 調査票（紙）での回答：令和7年10月1日（水）～10月8日（水）

？国勢調査のよくある質問？

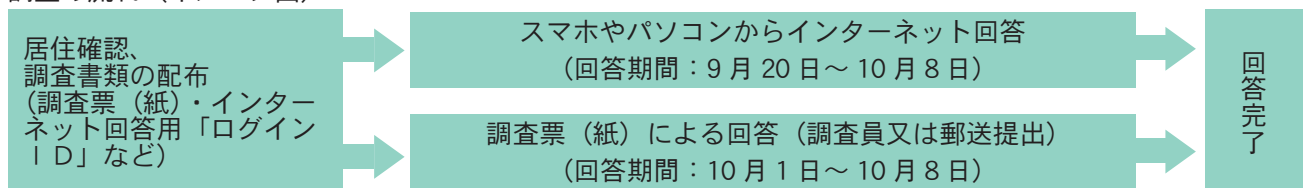
Q. どうしても国勢調査に答えなければいけないの？

A. 国勢調査の調査項目は、我が国の人口・世帯の実態を把握するために必要不可欠なものであり、そのため、統計法によって、調査対象者に回答していただく義務（報告義務）を課して行っているものです（統計法第13条）。また、報告を拒んだり虚偽の報告をしたりした場合の罰則も規定されています（統計法第61条第1号）。統計法では、このように報告義務を定める一方、調査に従事するすべての者に対して、調査で知り得た秘密を保護する義務や調査票の取扱いについて厳格な規定が設けられており、これらに違反した者に対する罰則も設けられています。
 国勢調査は大変重要な調査であるとともに、統計法によって調査票の記入内容が厳重に保護され、国や地方公共団体においても適正に管理されていますので、安心してご回答ください。（総務省ホームページより抜粋）

スマートフォンやパソコンから簡単にインターネット回答ができます。

国勢調査は、「インターネットによる回答」と「調査票（紙）による回答」のどちらかを選び、必ず回答してください。

調査の流れ（イメージ図）



問 い 合 せ 先

まちづくり推進課広報統計係

☎ 0137-84-5111

せたな町次世代型店舗づくり事業補助金について

せたな町内の商工業者などを対象とし、キャッシュレス決済の導入や店舗等環境整備事業、低コスト対策支援事業の経費に対し補助します。※事業期間：令和6～8年度（期間中1回まで）

①キャッシュレス決済導入

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：決済システム導入に係る機材等の購入経費（手数料等は対象外）

②店舗等環境整備

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：屋根、天井、壁、床、窓、玄関のリフォームに係る経費及びトイレの水洗化に要する経費（新築時の経費、撤去費用のみの経費、シャッター改修経費は対象外）



③低コスト対策支援

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：ランニングコスト低減を目的とした省エネ効果が認められる機材・設備等の購入経費及び新紙幣や新硬貨対応に要する経費（車輛、パソコンは対象外）

※複数実施の場合は合算した経費に対して補助となります。

補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

詳しい内容につきましては、下記担当へお問い合わせください。

問 い 合 わ せ 先

まちづくり推進課商工労働観光係

☎ 0137-84-5111

職 員 募 集

～募集職種～

○看護師・准看護師

○経理職

○介護福祉士

○リハビリセラピスト

○看護補助員

○社会福祉士

○介護支援専門員

○医療ソーシャルワーカー

【無資格可】

正職員・パート不問（2時間～OK！）

『未経験』や『ブランク』がある方も大歓迎！

悩んでいる方は是非一度連絡ください！

高校生のアルバイト也大歓迎です！

〔問い合わせ〕 お気軽にお問合せ下さい♪

道南ロイヤル病院
☎0137-84-5011 総務課 渡部 まで

（有料広告）

道南ロイヤル病院 奨学金のご案内

返還不要

～給付型の奨学金について～

看護師を目指す学生へ

月額 **70,000円**（84万円/年×修学年数）

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を目指す学生へ

月額 **50,000円**（60万円/年×修学年数）

薬剤師を目指す学生へ

月額 **50,000円**（60万円/年×修学年数）

現在在学中の学生もお気軽にご相談ください！

生活援助貸付金制度あり ※上記奨学金と併用可

〔問い合わせ〕 道南ロイヤル病院
☎0137-84-5011 担当者まで

（有料広告）

ゼロカーボン せたな



ゼロカーボンせたな公式ロゴマーク



■家庭で実践できる省エネ対策について

日常のエネルギー消費は地球温暖化に直接的な影響を与える要因となっています。なかでも化石燃料を使った電力は多くの二酸化炭素を排出し、大気中に溜まった温室効果ガスの影響により気温上昇となっています。このことにより、台風や地震などの自然災害の頻発や海面上昇による多方面への問題や、社会の維持、日常生活を営む上で様々な影響があるので二酸化炭素の排出量を削減することが不可欠と言えます。

例えば、日本の家庭が一齐にエネルギーの節約に取り組むと年間約2000万トンの二酸化炭素削減を見込むことが可能となります。またエネルギー消費を抑えることで、限りある資源の保全につながり、将来への負担を和らげることに繋がります。

そこで今回は家庭で簡単に実践できる「省エネ対策」を紹介いたします。

○LED照明への切り替え
白熱電球と比べてLEDは約80%も消費エネルギーを節約できます。照明器具の交換により簡単に省エネ対策を行うことができます。

○待機電力を減らす

家庭内の家電製品の約10%は待機電力として消費されており例えばTVや電子レンジのコンセントを日常的に抜くことで電気代の節約に繋がります。



○エアコンの設定温度を見直す

夏場のエアコンの設定温度1度高くするだけで、年間電力消費を約10%削減することができます。

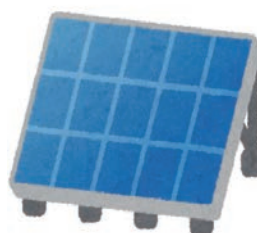


○断熱カーテンやシートの使用

これらを使用することで室内温度を効率的に保ち、エアコンの使用頻度を減らすことができます。

○太陽光発電を導入

太陽光発電を家庭に導入すると自家発電によって外部の電力消費を大幅に削減することが可能となります。



○節水シャワーヘッドの使用

節水シャワーヘッドを使用することで、毎年数百リットルの水資源だけでなく給湯ボイラー等にかかるエネルギーも節約できます。



これらのエネルギー節約の取り組みは、地球温暖化を防ぐことに繋がります。今回取り上げたものは個人で実践できる簡単なものなのでコツコツと始めてみましょう。

町営住宅等の入居者募集について

申込期間：9月25日（木）～10月6日（月）



□町営住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
豊岡高台団地	北檜山	A-83	S42	39.42㎡	2DK	3,600～5,300円
南団地	"	B-115	S51	51.25㎡	3DK	7,600～11,300円
川沿団地	"	1-341(2F)	H4	71.30㎡	3LDK	21,200～31,500円
"	"	4-381(2F)	H9	76.53㎡	3LDK	23,400～34,900円
徳島団地	"	1-1(1F)	H13	49.61㎡	1LDK	15,300～22,700円
"	"	1-9(3F)	H13	79.99㎡	3LDK	24,600～36,700円
"	"	3-27(1F)	H16	53.66㎡	1LDK	16,700～24,900円
"	"	5-44(2F)	H21	79.99㎡	3LDK	25,500～38,000円
役場前A団地	大成	41(1F)	H4	64.62㎡	3LDK	15,200～22,700円
みやこの丘団地	"	あじさい棟101(1F)	H9	64.17㎡	2LDK	18,100～27,000円
"	"	いちい棟204(2F)	H10	51.01㎡	1LDK	14,500～21,700円
"	"	つつじ棟105(1F)	H12	72.10㎡	3LDK	20,700～30,800円
下宮野団地	"	185(1F)	H3	60.52㎡	3LDK	13,300～19,800円
あかしや団地	瀬棚	48-10	S48	39.67㎡	2DK	5,100～7,600円
"	"	03-102(1F)	H3	69.49㎡	3LDK	17,000～25,400円
"	"	05-102(1F)	H5	74.64㎡	3LDK	18,800～28,000円
"	"	06-102(1F)	H6	73.20㎡	3LDK	18,500～27,600円

□特定公共賃貸住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
みやこの丘団地	大成	つつじ棟204(2F)	H12	51.01㎡	1LDK	26,000～35,000円
都いさりび団地	"	7-102(1F)	H7	47.20㎡	1LDK	24,000～32,000円

□町有住宅

名称	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
愛知町有住宅	北檜山	旧教129	S55	67.23㎡	3LDK	10,800円
太櫓町有住宅	"	203	H7	59.20㎡	2LDK	9,300円
大成町有住宅	大成	旧医師14	S62	126.64㎡	3LDK	22,300円

※入居資格や提出書類については、町のホームページまたは担当にお問い合わせ下さい。

申込先 建設水道課住宅係
大成支所産業建設係
瀬棚支所産業建設係

☎0137-84-5114(直通)
☎01398-4-5511
☎0137-87-3311

■10月に入り、秋の深まりを感じています。北海道の山々には初冠雪の知らせが届くころかと思えます。朝夕の空気を感じるたびに本州とは違う空気を感じています。

■今年の夏の北海道はクマの出没が非常に多かったと思えます。連日クマのニュースが出されたのと同時に、行政へ多数の電話が来ていたとのニュースもありました。そこで今回はクレーム対応、特に「カスハラ」について考えてみたいと思います。

■「カスハラ」とは「カスタマーハラスメント」の略ですが、この言葉は、一般的に流通しているだけではなく、厚生労働省により、定義付けされています。どのような定義になっているかというところ、①要求内容に不当性がなく②手段態様が社会通念上不当なものにあつて③当該手段態様により労働者の就業環境が害されるものとされています。わかりにくい表現ですが、すべてのクレームを指すものではなく、その内容や手段から見て社会一般の常識から外れたものが「カスハラ」にあたります。

■では、いわゆる「カスハラ」は法律上、どのような位置付けとなるのでしょうか。これに関しては、刑事・民事の両面から責任が発生し得ます。例えば、「十下座しろ」というような行

法テラス 八雲通信

お客様は神様？
「カスタマーハラスメントについて」

法テラス八雲法律事務所

弁護士 菊池 和史
(函館弁護士会所属)

動であれば、暴行罪や脅迫罪といった刑事責任が生じる可能性があります。それ以外の場合であっても、民事上の不法行為として損害賠償責任が問われる可能性もあります。

■一方で、組織内でカスハラが発生した場合、事業者が労働法上の責任を負う可能性もあります。

■このようなカスハラに対しては、組織で対策を講じていることが大切であるとされています。具体的に対策としては、職員相談窓口の設置や組織内の情報共有体制の整備、カスハラ発生後の対応マニュアルの策定などがあげられます。カスハラは職場環境に重大な影響を与えるものですので、まずは職員を守る視点での対応構築が求められています。カスハラに関しては厚生労働省が対応マニュアルを作成しており、それらも参考にしたいですね。

■今回は、カスタマーハラスメントについてお話ししたいと思いますが、当事務所では、みなさまからの広く法律相談を承っております。一定の資力要件を満たす方であれば、3回無料で無料の法律相談を承ることが出来ます。お気軽にご相談ください。相談予約のお電話は、「法テラス八雲法律事務所」(050-3338383)までお寄せください。



9月の旬は **新そば** です

管理栄養士 米川美里の

今月の旬なレシピ



10月の旬な食材「新そば」

そばの生産量日本一は北海道です。実は、全国の40%を占めています。そばの旬の時期は、夏と秋の2回あります。夏そばは6月に播種され、7月から9月に提供されます。清涼感を感じる若い味わいで、夏の暑い時期にはさっぱりとした特徴があります。秋そばは10月から11月にかけて収穫、10月から12月に出回ります。深い味わいと豊かな香りが特徴とされています。

新そばは、収穫してから1～2ヶ月のそばの実で作られたものを指します。そばはヘルシーで、炭水化物、たんぱく質、ビタミン、ミネラル、ポリフェノールなどを含んでおり、栄養価の高い食材です。ポリフェノール的一种であるルチンは、毛細血管を丈夫にすることで血行を促進し、動脈硬化や脳卒中の予防、さらには高血圧の改善にも効果が期待されています。



キンパ風そば海苔巻き

(2人分)

・そば(乾麺)	1束(70g)
・もやし	100g
・小松菜	100g
・鶏挽肉	60g
・えのき	60g

・人参	30g
・にんにく	20g
・こいくち醤油	18g
・料理酒	10g
・砂糖	6g
・鶏がらスープの素	2g
・サラダ油	1g
・韓国海苔	16枚(10g)

崩れやすいので、しっかり巻くのがコツです!ラップで包めばお弁当にも最適です。

栄養成分(1人分)

エネルギー: 236kcal / たんぱく質: 14.9g / 脂質: 4.9g / 炭水化物: 35.5g
塩分: 1.6g / 糖質: 28.4g / ナトリウム: 650mg / カリウム: 650mg

・作り方・

- ① そばは、記載の茹で時間で茹でておく。
- ② にんにくは、みじん切りにする。
- ③ 人参は、もやしと同じ大きさに千切りにする。小松菜は、根元を切り2～3cmの幅でざく切りにする。えのきは、石づきをとり半分に切りほぐしておく。
- ④ フライパンに、サラダ油を入れ加熱し②のにんにくを入れる。香りがでたら、鶏挽肉を入れて炒める。
- ⑤ ④の鶏挽肉の色が変わったら、③の野菜とえのきを入れ炒める。
- ⑥ 火が通ったら、こいくち醤油、料理酒、砂糖、鶏がらスープの素を入れなじませたら火を止める。
- ⑦ 巻きす(ラップ)に韓国のりを2枚並べ、①のそばと⑥が中心になるように並べ巻いたら完成。

「10月8日はそばの日」

そばやうどんを支援する東京都麺類生活衛生同業組合が、そばの魅力を多くの人に伝えることを目的に設けました。「そ(十=10)ば(八)」の語呂合わせから、新そばの旬を迎える時期にちなんでつくられた記念日です。

実は、そばの日は他にもあります。日本麺類業団体連合が制定しているそばの日は毎月30日です。江戸時代の商人の習慣では、毎月末日に縁起物としてそばを食べる習慣がありました。そばは細くて長いことから、家の財産を長く保つ縁起物であると考えられたことに由来しています。

また、7月31日は北海道の幌加内町そば振興計画推進協議会が制定した記念日であり、10月17日は沖縄生麺協同組合が制定した沖縄そばの日です。

保健師からの健康アドバイス

季節の変わり目の体調管理について

9月は健康増進普及月間でした。これから季節の変わり目にもなりますので、適度な運動とバランスのよい食事、十分な睡眠を取り、規則正しい生活を心がけ、体調を崩さないようにしましょう。

今月の担当は
小寺 美優 です



1日40分～60分の運動で生活習慣病を予防しましょう

成人では1日60分、高齢者では1日40分以上、歩行またはそれと同等の身体活動を行うことが望ましいと言われています。内容としては、ランニングなどの有酸素運動と併せて、筋力トレーニング（筋トレマシーンやダンベルなどを使用するウエイトトレーニングだけでなく、自重で行う腕立て伏せやスクワットなどの運動も含まれる）を週2～3日行うと良いとされています。歩数でカウントすると、成人では1日8,000歩、高齢者では1日6,000歩が理想とされており、おそらく難しいと感じる方も多いと思います。個々の身体レベルや体調によって、強度や量を調整し、可能なものから取り組むことが必要ですが、気温も下がり過ごしやすくなってきた今から運動を始めてみませんか？

座っている時間が長くなっていませんか？

国民健康・栄養調査によると、平日1日の総座位時間に関して、8時間以上と回答した男性は38%、女性は33%もいることがわかっています。世界20カ国における平日の総座位時間を調査した研究でも、日本人の総座位時間は世界的にみてもかなり長いことが報告されています。さらに、座位時間と死亡リスクの関係を調査した研究によると、座位時間の増加に伴い死亡リスクが増加するとも言われており、じっとしている時間が長くなりすぎないように、少しでも身体を動かすことが推奨されています。1日60分以上の歩行以上の強度の身体活動によって、座位行動による死亡リスクの低下が期待できることや、長時間の座位行動をできるだけ頻繁に中断（例えば30分ごとに）することで、食後血糖値や中性脂肪の改善、心血管疾患のリスク低下が期待できると言われています。

減量したい！という方は・・・

「最近、体が重たくなってきたなあ」「お腹周りのお肉が気になるなあ」という方はいませんか？減量したいと思っていてもなかなか行動には移せないという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。体重を1kg落とすには、約7,000キロカロリーの消費が必要です。私たち保健師や管理栄養士が保健指導を行う際は、1か月でマイナス1kgを目標に設定することが多いです。できるだけ早く痩せたい！という方もいると思いますが、短期間で多く減量しすぎると、基礎代謝が低下し、リバウンドしやすくなってしまいます。7,000キロカロリーを1か月（30日）で分割すると、1日あたり約230キロカロリーになるため、食事で100キロカロリー・運動で130キロカロリーなど、バランスはその人それぞれですが、組み合わせて消費することが大切です。白米の量やおやつを減らしてみる、職場まで歩いてみる・・・などちょっとの心がけと積み重ねで変化を感じられると思います。ぜひ取り組んでみてください。



せたな町では、乳幼児健康相談と合わせて、就学前のお子様にフッ素塗布を行っています（塗布間隔は4か月に1度）。また、歯科医師による歯科健診や相談も行っていますので、ぜひご利用下さい。

- ・ 日 時：毎月乳幼児健康相談日 13時00分～15時30分
- ・ 場 所：せたな町健康センター

健診申込・健康相談などは
保健師まで

●せたな町健康センター ☎0137-84-5115(直通)
●瀬棚支所 ☎0137-87-3311
●大成支所 ☎01398-4-5511

檜山北高吹奏楽局が19年ぶりに全道出場！



檜山北高等学校吹奏楽局は、7月27日に行われた「北海道吹奏楽コンクール函館地区大会」で見事に3年連続金賞を獲得しました。さらに、函館地区の代表に選ばれ、19年ぶりとなる全道大会へ出場しました。

8月28日に札幌で開催された「第70回北海道吹奏楽コンクール」では惜しくも銀賞という結果でしたが、局員10人が一丸となり、楽しみながらも集中して満足のいく演奏をすることができました。

現在、10月26日にふれあいプラザで開催予定の定期演奏会に向けて、日々練習に励んでいます。

インクルーシブスポーツ交流会を開催

8/1

8月1日（金）、町民体育館でインクルーシブスポーツ交流会が開催され、せたな共同作業所ふれんどの利用者や学童保育所から60人が参加しました。

当日は、深川友貴氏を講師にボールスポーツやパラバレーの遊びなど、大人も子どもも一緒に楽しむ機会となりました。

また、手話によるコミュニケーションを学び、障害者への理解を深めました。



8/1

せたなスポーツアカデミーⅠ（サッカー）



8月1日（金）、スポーツ公園で「深川友貴サッカー教室」が開催され、町内の小学生20人が参加しました。

当日は、元Jリーガー深川友貴氏よりサッカーの指導を受けました。

前半はパスをつないだりシュートなどの基礎練習、後半はゲーム形式による実践練習を行いました。

8/2・3

せたなジュニアFC初優勝！

8月2日・3日に「第9回せたなカップ」大会が、北檜山中学校およびスポーツ公園で開催されました。札幌・小樽・室蘭・函館・檜山地区から計20チームが参加し、気温と同様に熱いプレーが繰り広げられました。

せたなジュニアFCは、予選を2勝1分で1位通過。準々決勝ではPK戦の末に勝利し、迎えた決勝戦では、試合終了間際の劇的なゴールで勝利を収め、見事初優勝を果たしました。



せたなスポーツアカデミーⅠ（バドミントン）

8月4日（月）、町民体育館で「コンサドーレバドミントン教室」が開催され、町内の中高生24人が参加しました。

当日は、コンサドーレ札幌バドミントンチームの三浦選手、辻選手から指導を受けました。

最初は、基本となるトレーニングを実施し、その後実技の指導がありました。参加した生徒は学んだことをすぐに吸収し、自分のプレーに磨きをかけていました。最後は選手と実戦形式でゲームを行い、楽しみながらプレーしていました。



8/14

52人が大人の仲間入り「二十歳のつどい」開催



8月14日（木）せたな町民ふれあいプラザで、「令和7年度せたな町二十歳のつどい」が開催されました。

今年度は、平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの52人が華やかな装いで出席しました。

8/16

日頃の感謝を込めて！「JA新はこだてせたな夏まつり」

8月16日（土）JA新はこだてせたな営農センター駐車場で「JA新はこだてせたな夏まつり」が開催されました。

これは、昨年惜しまれつつ終了した「北の白虎まつり」に代わるイベントとして今回初めて開催されたものです。

当日は、地元の特産品の格安販売やフードコートが出展され、ステージでは彩川さくらさん、上杉周大さんのライブなどが披露されました。

ラストは豪華景品が当たるビンゴ大会など盛りだくさんのイベントに、会場に詰めかけた人々はお祭りをを楽しんでいました。



8/30

奏楽（そら）サマーコンサート



8月30日（土）、令和7年度第1回せたな町民芸術鑑賞事業（主催 せたな町民芸術鑑賞事業実行委員会）「音楽&郷土芸能の贈りもの アンサンブルグループ奏楽（そら）サマーコンサート」がふれあいプラザで開催され80人の来場者がありました。

今回は郷土芸能団体として活動している「和太鼓 海神」「三味遊 奏」の2団体が出演し、和洋折衷の音楽を心豊かに楽しんでもらう企画もあり、来場者は夏の終わりのひとときを楽しんでいました。

8/30・31

ミニバス女子チームが3位入賞！！



第19回函館地区フレッシュカップ（U10・U11）大会が8月30日、31日に北斗市総合体育館で開催され「せたな・今金合同チーム」がU10（4年生以下）部門で出場しました。
せたな・今金合同チームは、日頃の練習の成果を発揮し、参加した12チーム中3位入賞という成績を収めました。

帯状疱疹について学ぶ。健康づくり講演会

9/2

9月2日（火）健康センターで、八雲総合病院吉田雅喜医師を講師に「帯状疱疹～原因、症状、治療および予防～」と題し健康づくり講演会が開催され、25人の参加がありました。

帯状疱疹は、子どもの頃にかかった水ぼうそうのウイルスが体内に潜み、免疫力が低下したときに再活性化して起こる病と言われています。講演会では発症のしくみから予防・治療までを、参加者の体験談を交えながらわかりやすく解説していただきました。



9/2・3

マレーシア留学生と交流！言葉の壁を越えた2日間



9月2・3日の2日間、町の国際交流事業の一環として、マレーシアから5名の酪農学園大学の留学生たちが北檜山中学校を訪問してくれました。2日間にわたる交流を通して、生徒たちは異文化に触れ心を通わせる貴重な経験をしました。言葉は通じなくてもジェスチャーや笑顔でコミュニケーションを取ることで、生徒たちにとって大きな学びと刺激になり、お互いの文化や人柄に触れることの素晴らしさを改めて感じました。

最後に、マレーシア語で「ありがとう」を意味する「テリマカシ！」の言葉で感謝の気持ちを伝え、生徒たちは別れを惜しましました。

令和7年産新米が初出荷

9/5



9月5日（金）せたな町の新米初出荷がありました。当日は生産者や関係者が集まり、新米初出荷のお祝いと施設の安全操業を確認しました。

今年は6月から平年を大きく上回る高温が続いたため、生育が早まり、例年より10日ほど早い結果となりました。せたな町では「ななつぼし」、「ふっくりんこ」、「ゆめぴりか」を作付けし、品質は良好で、今年度の収量は平年並みからやや高いと見込まれています。

事比羅神社祭典が行われました

五穀豊穡、大漁祈願、商売繁盛や家内安全などを祈願し秋祭りが行われ、事比羅神社では9月9日（火）に宵宮祭、10日（水）に例大祭が行われ、爽やかな秋晴れの下、御神輿が町内を練り歩きました。

当日は見に来ていた瀬棚保育所の子どもたちのもとへ獅子舞が行き邪気払いに頭を噛んでもらうと、中には怖くて泣き出してしまう子もいました。



一足早く高校生を体験。檜山北高で一日入学



体験授業で液体窒素が蒸発する様子を見て驚く中学生

9月12日（金）、檜山北高等学校で一日体験入学が実施され、北檜山、大成、瀬棚、今金の4中学校から82人が参加しました。まず体育館で、校長先生と生徒から学校紹介などのガイダンスがありました。紹介の中で生徒から「学年にとらわれず、皆仲良しです。一緒に学びましょう！」と呼びかけました。続いて、8つの教科に分かれて実際の授業を体験しました。

最後は部活動を見学し、一足早い高校生体験が終了しました。

竜巻から身を守りましょう

竜巻は大気の状態が非常に不安定となり、積乱雲が急速に発達するときに発生しやすく、北海道では9月から10月頃に多く発生します。竜巻は建造物を破壊するほどの威力を持つ非常に危険な現象です。

気象庁では、今、まさに竜巻が発生しやすい気象状況になっていることをお知らせするため、「竜巻注意情報」を発表しています。この情報が発表された場合は、周りの空の様子に注意し、危険を感じたらすぐに避難するようにしましょう。屋外にいる時は、頑丈な建物へ避難してください。屋内にいる場合でも、カーテンを閉め、建物の中心部に移動することで安全を確保してください。



←【気象庁】雨雲の動き（竜巻発生確度）

二次元コードを読み取ると、現在の竜巻の発生しやすさがわかります。



気象庁

未来に残そう青い海

海や海岸で、ごみの不法投棄・焼却をすることは法律で禁止されており、違反すると5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金に処せられます。

海や海岸に、ごみを捨てると海洋生物に悪影響を及ぼすため、ごみを捨てることは絶対にやめましょう。

きれいな海を守るため、海や海岸に、ごみ捨てを「しない」「させない」「ゆるさない」を心掛け、青い海を未来に残しましょう！

海のもしもは「118番」

海はゴミ箱ではありません！



問い合わせ先
瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634

建設業の退職金なら 建退共済制度

6つの
特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間で通算して計算
- 経営事項審査で加点
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

Q 建退共

検索

TEL 03-6731-2866

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

所得税の基礎控除の見直し等の 個別相談会を開催します

令和7年度税制改正による基礎控除の見直し等について、年末調整など、令和7年12月以後の源泉徴収事務に変更が生じるため、個別相談会を開催します(電話による事前予約制となります)。

開催日：①令和7年11月19日(水)
②令和7年11月26日(水)
時間：10時から16時のうち30分から1時間程度
場所：八雲税務署(八雲町相生町108-8)

問い合わせ先

八雲税務署 調査部門
☎(0137) 63-2196(担当：松川)

第35回公証週間のお知らせ

「未来への約束を、公正証書が守ります。」

10月1日から7日までは公証週間です。

遺言、任意後見契約、尊厳死宣言、養育費・慰謝料支払契約、賃貸借契約、金銭貸し付け契約などの大切な証書や契約は、安心・確実な公正証書で

日本公証人連合会では上記期間中、電話無料相談を開設しています。

電話番号 03-3502-8239(代表)

相談時間 午前9時30分～正午

午後1時～午後4時30分

函館公証人合同役場 ☎(0138) 22-5661

まなびっく「技能検定」「特別教育」受講生募集！

国土交通省認定講習 ドローン検定 基礎技能講習 技能検定

ドローンを飛行するうえで必要な知識と法令と技能を学ぶことができます。5時間の座学講習及び9時間のシミュレーター+実機講習1時間、技能修了試験により「ドローン操縦士資格」が認定されます。

開催日 11月5日(水)～7日(金) 締切日 10月24日(金)

■日 程：3日間とも 9:30～16:40

■受講料：88,000円(税込)

■対象者：ドローンの基本的な飛行を取得したい方

・許可、承認申請を提出したい方(DID 上空、人・物 30m)

・測量、土木建築関係に従事している方

(定員先着6名)

■講師：ドローン教習所新函館北斗校 公認指導員

※この講習会(基礎技能講習会)は、CPDSの学習歴申請を主催者が行います。

伐木(チェーンソー)業務従事者 特別教育

労働安全衛生法により、直径150mmを超える研削といしを取り替える、または取り替えた後、試運転の業務を行う作業者は、特別教育の受講が義務付けられています。

開催日 11月11日(火)～13日(木)

締切日 10月31日(金)

■日 程：3日間とも 9:00～16:30

■受講料：24,970円(テキスト代、消費税含)

■受講資格：18歳以上(定員先着20名)

■講師：林業・木材製造業労働災害防止協会北海道支部 函館分会

ドローンの利活用をご検討の皆様へ。

ドローンは、建物の点検や測量、農業散布など、多様なビジネスで活用されています。しかし、2022年12月からの国家資格制度により、専門知識の重要性が高まっています。国家資格がないと、特定の飛行が制限され、業務の幅が狭まる可能性があります。また、飛行許可申請の手間やビジネスチャンスを逃すリスクも考えられます。

そこで当施設では、ドローン検定の講習を開催し、みなさまの業務や活動を支援しています。正しい知識を身につけることで、事業所としてのリスクを軽減し、信頼性を向上させることが可能です。検定合格後も、国家資格取得を私たちが責任を持ってサポートしますので、ぜひご受講ください。

申し込み及び問い合わせ先

(一社) 檜山地域人材開発センター ☎(0139) 52-0160 FAX (0139) 52-0188

【公式HP】檜山地域人材開発センター運営協会まなびっく hiyama-manabikku.or.jp



不正軽油は犯罪です！

北海道では10月を「不正軽油防止強化月間」に設定し、不正軽油の撲滅に向けた取り組みを強化しています。

不審な軽油の売込み、灯油や重油をトラックの燃料に使用しているなど、不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

※不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油のことです。

「不正軽油STOP 110番」
フリーアクセス 0800-8002-110

自動車点検整備推進運動実施中

毎年9月～10月の2か月間は自動車点検整備推進運動の強化月間です。国土交通省では、自動車の点検・整備に関するWEBアンケートを実施しています。是非ご協力をお願いします。

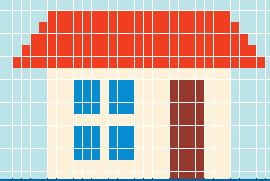
WEBアンケートはコチラから



問い合わせ先

北海道陸運局函館運輸支局
☎(0138) 49-8864

昔からの情報



忘れないで納期限

- 固定資産税【第3期】
- 国民健康保険税【第3期】

納期限は

9月30日(火)です
忘れずに納めましょう

ご相談ください

函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。
金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題で困りの方はぜひご相談ください。
なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

●日時(10月～11月分)

・10月10日(金)

・11月14日(金)

●実施時間/13時～16時

●相談件数/6件

●場所/ふれあいプラザ

問 函館弁護士会

☎0138・41・0232

ご相談ください

法律・登記・行政 相談の無料相談会のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立
債務整理・成年後見・行政相談
など、心配ごとについてご相談
ください。
(相談無料・予約制)

●日時

10月8日(水) 10時～12時

●予約締切

10月6日(月)

※先着4名まで

●場所/ふれあいプラザ

担当相談員

司法書士 森 奈津美

問 総務課総務係

☎0137・84・5111

ご相談ください

裁判所出張手続案内 のお知らせ

函館地方・家庭裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした手続案内を行います。(相談無料・予約制)

●日時

10月16日(木) 13時～16時

●場所/瀬棚総合福祉センター「やすらぎ館」

●予約方法

10月9日(木)までに函館地方裁判所総務課まで電話でお申込みください。

問 函館地方裁判所

☎0138・38・2372

ご相談ください

心の健康相談の実施 について

令和7年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

●日時/10月9日(木)

13時30分～15時30分

●場所/八雲保健所

問 八雲保健所健康支援係

☎0137・63・2168

ご相談ください

すずらん無料法律相談会のお知らせ

弁護士があなたの町にうかがい無料の相談をいたします。

●日時

10月10日(金) 13時～16時

●場所

大成町民センター小会議室

●相談料/無料

●予約開始日/9月25日(木)

問 大成支所庶務係

☎01398・4・5511

ご相談ください

バス運転手合同就職 相談会のお知らせ

近年、地域交通を支えるバス事業者等においては、運転手の高齢化や人材不足が深刻化しており、地域住民や観光客にとって必要な路線の維持が困難となつていきます。道南地域公共交通活性化協議会と函館地区バス協会は、バス運転手の業務に興味・関心のある方や就職・転職を検討されている方を対象に、就職相談会を開催します。

に、就職相談会を開催します。バス会社8社が個別ブースを設け、採用条件や育成制度など各種相談を受け付けます。未経験の方や大型二種免許未取得の方もお気軽にご相談ください。

(相談無料・予約優先)

●日時/10月26日(日)

8時30分～16時30分

●場所/渡島総合振興局3階講堂

●予約方法/10月22日(水)までに渡島総合振興局ホームページの参加申込みフォーム又は電話によりお申込みください。

※詳細については、渡島総合振興局のホームページをご覧ください。

問 渡島総合振興局地域政策課

☎0138・47・9431



渡島総合振興局
ホームページ

お知らせします

患者輸送バスが予約 バスに変わります

令和7年10月1日より患者バスに代わり、予約バスとして1日あたりの便数を増便して試験運行を開始します。乗車には予約と料金200円が必要になります。

ます。詳しくは9月11日に運行地域へ配布しました連絡員チラシをご覧ください。
●試験運行地区/小倉山・丹羽・愛知・松岡・徳島・豊岡方面
問 まちづくり推進課まちづくり推進係
☎0137・84・5111

町長の主な動静

【8月1日から31日】

- 1日 北海道開発予算に関する要望活動(東京都)
- 2日 せたな漁火まつり
- 4日 空き家等対策協議会、ジャガイモシストセンチュウ対策会議、第37回反核平和の火リレー
- 5日 愛知県豊山町交流事業受入
- 6日 北海道交通安全指導員連絡協議会表彰伝達、今後の効果的な農業農村整備事業の進め方に関する意見交換会(江差町)
- 8日 せたな町戦没者追悼式
- 12日 移動町長室(大成区)
- 14日 国保連合会理事選任会議、二十歳のつどい
- 19日 太櫓風力発電事業に伴う事業者協議
- 20日 第6回議会臨時会、せたな町人口ビジョン・デジタル田園都市国家構想総合戦略調査特別委員会
- 21日 入札、総務厚生常任委員会
- 22日 せたな町人口ビジョン・デジタル田園都市国家構想総合戦略調査特別委員会
- 23日 南北北海道市町村連絡協議会臨時会(函館市)、函館空港の可能性とさらなる航空ネットワークの充実(「世界を函館に、函館を世界に」(函館市))
- 25日 被害者支援連絡協議会、檜山町村会第2回定例会
- 27日 産業教育常任委員会
- 28日 クロネコフェア(北広島市)
- 29日 関係機関挨拶回り(札幌市)
- 30日 棚野孝夫氏全国町村会長就任を祝う会(札幌市)

戸籍の窓口

(8月1日～8月31日届出)



ご結婚おめでとう

狩野 哲也さん 北檜山
山崎 綺羅さん 北檜山

おくやみ申し上げます

○栗城 勝久さん (77歳) 若松
○三上 キクさん (97歳) 愛知
○平澤すゞ子さん (85歳) 都
○畑中美代子さん (93歳) 宮野
○西村千恵子さん (89歳) 元浦
○須田 光子さん (71歳) 本町
○倉見 一男さん (76歳) 本町
○横山 満さん (89歳) 南川

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

令和7年8月末現在 (前月比)

人口	6,524人	(-16)
北檜山区	4,002人	(-6)
大成区	1,071人	(-6)
瀬棚区	1,451人	(-4)
男	3,088人	(-6)
女	3,436人	(-10)
世帯	3,749世帯	(-4)

みんなチェック! 最低賃金。

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **1,075** 円

効力発生日 令和7年10月4日

厚生労働省 北海道労働局

次回 移動町長室 Move mayor room

10月15日(水) 大成支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

付加保険料を納付しませんか?

◆基礎年金に上乘せ

老齢基礎年金の年金額は831,700円(令和7年度の満額)ですが、老後に受ける老齢基礎年金をより高いものにしたいと考えている方のために、付加年金制度があります。

これは毎月の国民年金保険料(17,510円)に付加保険料を上乘せして納めることで、上乘せの付加年金を受け取ることができる仕組みです。

◆付加保険に加入できる人

付加年金に加入することができるのは、国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者の方(65歳以上の方を除く)です。ただし、保険料納付の免除・猶予を受けている方や国民年金基金に加入している方は加入できません。

手続は役場本庁又は各支所にて随時受付しています。

◆付加保険料・年金の額は?

付加保険料の額は1ヶ月400円です。手続き後送付される納付書でお近くの金融機関又はコンビニエンスストア等で納付して下さい。

◆納めていただく際の注意点

1. 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からです。
2. 納期限は翌月末日と定められています。
3. もし納期限を過ぎてしまっても、期限から2年間は納めることができます。
4. 納付をやめたいときは『付加保険料納付辞退申出書』の提出が必要です。
5. 国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることができません。

国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所
- ◎町民課 戸籍年金係
- ◎瀬棚支所 住民係
- ◎大成支所 住民係

☎ 0138-31-9086
☎ 0137-84-5113 (直通)
☎ 0137-87-3311
☎ 01398-4-5511



広報見聞録

五穀豊穡を祝って

真駒内神社例大祭が行われました

Koho - kenbunroku



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん



9月14日～15日の2日間行われ、14日の宵宮祭は真駒内神社下に5台の山車が集合し、奉納舞踊や御囃子コンテストが披露されました。

15日の本祭は御神輿と山車が町内を巡行し、夜は松前神楽の演舞の後、国道を封鎖して「太鼓合戦」を開催。各山車が30分間太鼓を叩き続け大きな盛り上がりを見せました。また、御囃子コンテストでは宝寿山（寿町）が初の大賞に選ばれました。

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。



税務課	町民課	建設水道課	福祉課	健康推進課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-5115	0137-84-6260

