



夏のイベントが盛大に開催！
せたな町の給与状況を公表します
保健師からの健康アドバイス
たばこの害と動脈硬化の関係について
TOPICS、暮らしの情報 ほか
表紙◎ 7/27 わっためがして大成・ひらめつかみ取り (久遠漁港)

せたな町
公式LINE
便利なマチの情報を
LINEでお届けします



せたなの味覚が大集合！！

せたな漁火まつりが今年も大盛況！



8月3日(土)瀬棚漁火公園で、「せたな漁火まつり」が開催されました。まつりは恒例の餅まきからスタート。会場では、せたなの味覚が集まった各売店が出店し、多くの来場者で賑わっていました。

ステージでは、地元の小中学生で構成されたヒップホップダンスグループ「Fairy Tale」によるダンスステージや、道内出身の歌手走裕介さんのライブにファンが盛り上がり、会場内では大道芸人Takaさんのパフォーマンスショーも行われました。

また、豪華景品が盛りだくさんのビンゴゲームが行われ、土砂降りの雨をも吹き飛ばすほどの盛り上がりを見せました。ラストの花火大会では、残念ながら夜空が厚い雲に覆われてしまいましたが、約2,000発の花火に来場者から大きな歓声と拍手が巻き起こっていました。



スペシャルステージで大盛り上がり！！ 第23回温泉まつりが開催！



7月19日（金）北檜山観光振興公社主催による「第23回温泉まつり」が開催されました。この日は雨天のため、会場を温泉ホテルきたひやまから、ふれあいプラザへ変更となりましたが、たくさんの来場者で賑わいました。

会場では、看護師による健康相談やジャガイモ、牛乳の無料配布があったほか、各種売店や、せたな町の日本酒「よしこ」生誕20周年の式典が行われました。

また、ステージではせたな町出身の方々による歌謡ショーや、彩川さくらさんのステージ、昨年に引き続きテレビ等で活躍中の小橋亜樹さんスペシャルライブが開催され、会場は大盛り上がりでした。

ラストは、大型テレビなど豪華景品が当たるビンゴ大会が行われ、来場した皆さんはそれぞれに温泉まつりを楽しんでいました。



海上自衛隊艦艇 掃海艇「えのしま」が入港

8月2日（金）海上自衛隊掃海艇「えのしま」が瀬棚港へ入港し、地元関係者で入港歓迎式が実施されました。また、3日（土）は体験航海や艇内の一般公開が行われ、体験航海では漁火まつりの来場者など町内外から80人以上の方が乗船しました。

掃海艇は、全長60メートル、最大幅は10.1mあり、速力は14ノット（時速約26km）となっています。ソナーなどの機械を使用し、海中に存在する機雷等の危険物を見つけ、処分するための装備を搭載。海域を安全に守る任務を遂行しています。



せたな町の 給与状況を公表します

せたな町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、せたな町職員の給与等について、町民の皆さんに広くお知らせします。

なお、町職員の給与については、地方自治法や地方公務員法に基づき国家公務員に準じた制度となっており、町議会の議決を得て町条例で定めています。



●人件費の状況（令和5年度普通会計決算）

歳出総額	人件費	人件費率
95億2,671万円	14億1,596万円	14.9%

※人件費には町長などの特別職の給与、議会議員の報酬、職員の給与、会計年度任用職員の給与・報酬、共済費等を含みます。



●職員給与費の状況（令和5年度普通会計決算）

職員数（A）	給与費				一人当たり給与費（B/A）
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
128人	4億7,384万円	8,562万円	1億8,486万円	7億4,432万円	582万円

※職員手当に退職手当は含みません。

※職員数は令和5年4月1日現在の普通会計職員（任期の定めのない常勤職員及び再任用職員）人数です。

●職員の初任給の状況（令和6年4月1日現在）

区分	せたな町	国
行政職給料表	大学卒	196,200円
	高校卒	166,600円

●職員の平均年齢及び平均給与月額状況（令和6年4月1日現在）

区分	せたな町	国
行政職給料表	平均年齢	42.9歳
	平均給与月額	350,703円

※国のデータは令和5年4月1日現在の数値です。

●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況（令和6年4月1日現在）

区分		経験年数7年以上 10年未満	経験年数25年以上 30年未満	経験年数30年以上 35年未満
		一般行政職	大学卒	252,300円
	高校卒	209,400円	361,100円	381,300円

※前歴換算による経験年数を含みます。

●職員手当の状況

①期末手当・勤務手当（令和6年4月1日現在）

区分	内容
期末手当	2.45月分
勤勉手当	2.05月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算3～10%

②退職手当（令和6年4月1日現在）

区分	自己都合・定年退職
勤続20年	19.6695月分
勤続25年	28.0395月分
勤続35年	39.7575月分
最高限度額	47.7090月分

③扶養・住宅・通勤・管理職手当(令和6年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	手当名	内容及び支給単価
扶養手当	①配偶者/月額 6,500 円 ②配偶者以外の扶養親族/月額 (子)10,000 円、(その他)6,500 円 ③扶養親族たる子のうち満 15 歳に達する日以後の最初の 4 月 1 日から満 22 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までの間 ◆月額 5,000 円加算	通勤手当	①交通機関等の利用者 ◆1 か月当たりの運賃等相当額 (55,000 円を限度に支給) ②自動車等の交通用具使用者 ◆片道 2 km 以上の通勤距離に応じた月額を毎月支給 (2,000 円 ~ 31,600 円)
住居手当	①借家及び借間(家賃の額が月額 16,000 円を超える場合) ◆家賃が月額 27,000 円以下の場合家賃の月額から 16,000 円を控除した額 ◆家賃が月額 27,000 円を超える場合家賃の月額から 27,000 円を控除した額の 2 分の 1 を 11,000 円に加算した額(控除した額の 2 分の 1 が 17,000 円を超えるときは 17,000 円)	管理職手当	①役職に応じ支給(給料月額×支給割合) ◆課長職 100 分の 13 ◆課長補佐職 100 分の 9 ◆主幹職 100 分の 6

●特別職の給与等の状況(令和6年4月1日現在)

区分	給料	期末手当	その他の加算措置
町長	750,000 円	4.50 月分	役職加算 15%
副町長	600,000 円		
教育長	550,000 円		

●議会議員の報酬等の状況(令和6年4月1日現在)

区分	報酬	期末手当
議長	235,000 円	4.50 月分
副議長	190,000 円	
常任委員長	175,000 円	
議会運営委員長	175,000 円	
議員	165,000 円	

●一般行政職の級別職員数の状況(令和6年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6 級	支所長、課長、事務局長	13 人	13.1%
5 級	課長補佐、次長、主幹	29 人	29.3%
4 級	主幹、係長	15 人	15.2%
3 級	係長、主任	11 人	11.1%
2 級	主事、技師	22 人	22.2%
1 級	主事、主事補、技師	9 人	9.1%

※給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数(一部職種を除く)です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

問い合わせ先

総務課総務係 ☎ 0137 - 84 - 5111

●部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		令和5年	令和6年	
普通会計部門	議会	3 人	3 人	0 人
	総務	30 人	31 人	1 人
	税務	7 人	7 人	0 人
	農水	16 人	16 人	0 人
	商工	3 人	3 人	0 人
	土木	12 人	10 人	△2 人
	民生	40 人	39 人	△1 人
	衛生	7 人	9 人	2 人
	計	118 人	118 人	0 人
	教育部門	10 人	9 人	△1 人
小計	128 人	127 人	△1 人	
公営企業等会計部門	病院	56 人	52 人	△4 人
	水道	2 人	2 人	0 人
	下水道	2 人	2 人	0 人
	その他	15 人	15 人	0 人
	小計	75 人	71 人	△4 人
合計		203 人	198 人	△5 人

※職員数に特別職は含みません。

児童手当制度改正について

令和6年10月分より、児童手当制度が以下のように変わります。なお、金額の変更が反映される令和6年10月分及び11月分の支給は令和6年12月定期支給日となります。

※令和6年10月定期支給は今までの額です。

制度改正内容	これまで	令和6年10月分から
支給対象となる児童	中学校修了まで (年度末時点の年齢15歳まで)	高校生年代まで (年度末時点の年齢18歳まで)
所得制限と支給月額	【制限額内の方】 児童手当(子1人10,000円/月)支給 ※3歳未満もしくは小学校修了までの第3子以降は15,000円/月 【所得制限超え上限額以内の方】 特例給付(子1人5,000円/月)支給 【上限額を超えている方】 支給なし	所得制限等が撤廃され、一律に児童手当を支給 3歳未満は15,000円/月 3歳～高校生は10,000円/月 ※第3子以降は30,000円/月
多子加算カウント方法	年度末時点の年齢18歳までのお子さんの人数	年度末時点の年齢22歳までのお子さんの人数 (高校卒業後のお子さんは、受給者が監護相当・生計費を負担している場合カウント)
多子加算額 <small>(第1子・2子がカウント対象でなくなった場合は、その事由発生日の翌日から加算額はなくなります)</small>	上記カウント方法により第3子以降となる児童の月額は、3歳に達した翌月から小学校修了までの間15,000円/月となる。	上記カウント方法により第3子以降となる児童の月額は30,000円/月
定期支給日等	【定期支給月】 2・6・10月 ※支給月の前4カ月分を支給	【定期支給月】※偶数月 2・4・6・8・10・12月 ※支給月の前2カ月分を支給

○以下の方は手続きが必要です。

【児童手当・特例給付を受給している方】

- ・現在の受給対象児童の他に高校生の児童を養育している方。
- ・平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童へ監護相当の世話及び生計費の負担を行っており、その方々と支給対象児童の合計が3人以上の方。

【児童手当・特例給付を受給していない方】

- ・所得上限限度額の超過により児童手当・特例給付を受給していない方
- ・高校生の児童のみを養育している方

※具体的な制度案内や手続方法などにつきましては、準備ができましたらホームページ等で、改めてご案内いたします。

問い合わせ先

町民児童課子ども・子育て支援係

☎ 0137-84-5113 (直通)

B型肝炎 無料個別相談会

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料相談会をご利用ください

給付金について

日程・会場
9/26 (木) 八雲町総合保険福祉施設シルバープラザ 視聴覚室
二海郡八雲町栄町13番地1

9/27 (金) せたな町民ふれあいプラザ2階 実習室
久遠郡せたな町北檜山区徳島8番地1

対象者
 昭和 **16年7月2日**～
 昭和 **63年1月27日**生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金
50万円～
3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用
着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

完全予約制 ☎
0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
 平日 **9:00～18:00**
 個別面談なので、他の方と顔を
 合わすことはございません。

無料電話相談も
 同時受付中!お気軽にお電話ください

弁護士法人 弁護士 饗庭亨一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
プレシヤス総合法律会計事務所 ☐TEL 03-5363-6333 ☐E-mail:info@precious-law.jp
 ☐FAX 03-5363-6334 ☐https://precious-law.jp/

(有料広告)



町民児童課戸籍年金係

いわざわ まい
岩澤 舞衣 (山梨県笛吹市出身)

一般事務職での採用となりました岩澤です。

せたな町の自然や景観に魅力を感じ、私自身もせたな町に貢献したいと思いました。

町民のみなさまの生活を根本から支えられるような職員になれるよう努力しますので、よろしくお願いします。



9月1日は「せたな町民の日」

せたな町誕生 10 周年を契機に、町への愛着と理解を深め、より豊かで魅力あるせたな町を将来にわたって築きあげることが出来る日として、平成 27 年 3 月に町条例で 9 月 1 日を『せたな町民の日』と決めました。

それに伴いグリーンパーク場を無料開放しますのでぜひご利用ください。

北檜山グリーンパーク場	
受付時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 00 分
使用料	無 料



※ 9 月 1 日は、受付でせたな町民であることがわかるもの（運転免許証や健康保険証など）を提示してください

問 い 合 わ せ 先

まちづくり推進課まちづくり推進係 ☎ 0137-84-5111

「下水道」への接続はお済みでしょうか？

せたな町では下水道を整備しています。

川や海の汚れのおよそ半分は、生活排水によるものと言われており、衛生的で快適な生活と綺麗な川や海を守るため、整備済区域の方は下水道に接続しましょう。



～下水道に接続すると～

◆トイレの水洗化

- ・衛生的で快適な水洗トイレが使えます。
- ・また、汲み取りや浄化槽の点検が必要なくなります。

◆町・川がきれいに

- ・各家庭の台所、風呂場などから出される生活排水などが側溝や河川などに流れ出ることがなくなります。
- ・悪臭のない快適な生活環境を作り、綺麗な川や海を守ることができます。

◆清潔で住みよい環境の町に

- ・下水道は家庭や事業所などから出る汚水を速やかに処理するため、蚊やハエの発生を防ぎ、環境衛生の向上に大いに役立ちます。

～下水道への接続にあたって～

◆整備済区域を確認する

- ・下水道の利用については、お住まいの地域が下水道の整備済区域であることが条件です。
- ・整備済区域の確認は、担当にお問い合わせください。
- ・排水設備工事は資格を有する指定工事店で行ってください。

※下水道に関することは、建設水道課下水道係までお問い合わせください。

問 い 合 わ せ 先

建設水道課下水道係

☎ 0137-84-5114 (直通)

どうして税金が必要なの？

町内小学校で租税教室を開催しました



久遠小学校

6月3日(月)久遠小学校で5・6年生、6月13日(木)北檜山小学校で6年生、7月9日(火)には瀬棚小学校5・6年生を対象に租税教室が開催されました。

この租税教室は、毎年町内の小学生を対象にせたな町租税教育推進協議会が実施しているものです。

せたな町役場税務課職員が講師となり、税金とは何か、なぜ必要なのか、また世界が変わった税金の仕組みなどの説明があり、税金の大切さを真剣に学習していました。



瀬棚小学校



北檜山小学校

こんにちは！地域包括支援センターです

市民後見人の活動～町民目線で丁寧・きめ細やかに～

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が不十分で自身で契約などの法律行為や財産管理を行うことが難しい場合、本人の状態に合わせて、家庭裁判所から選任された成年後見人等が契約や手続きなど、法律的に支援していく制度のことです。

成年後見人等には、親族から選任される「親族後見人」、弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門職から選任される「専門職後見人」、そして、市民後見人養成講座を修了した人の中から選任される「市民後見人」がいます。

市民後見人は、制度を必要とする人が年々増える中、後見制度の担い手として、また、同じ地域で暮らす町民目線で、きめ細やかな支援ができる存在です。

せたな町では、現在3人の市民後見人が、専門職後見人とペアで活躍されており、その活動の一部を紹介します。

こんな活動をしています ～市民後見人 松林良子さんにインタビュー～

◎市民後見人になろうと思ったきっかけは？

親の今後のこともあり、制度の勉強をしたいと思い、市民後見人養成講座を受講しました。講座の終わりころ、札幌で事例発表をする機会があって、講師の先生から『いくらでも事例は話せるけど、個々に違うので、まず受任してください』と言われました。しばらくして受任の要請があり、専門職の方と複数受任だったので、自分でできることならと考え、引き受けました。

◎活動の中でやりがいを感じる時は？

今は、何人か担当させてもらって、みなさん月1回程度面接しています。名前まではわからなくても、「いつも来てくれる人だね」と覚えてくれたり、施設入所して、自宅にいたときと全く違う表情で元気そうな顔を見られるのは嬉しいです。



◎市民後見人の活動に興味がある方へひと言

難しいこともあるけど、専門職の方と相談・協力しながら動いています。制度が必要な方はたくさんいるので、自身のできる範囲で、まずは養成講座を受けてみるのがいいと思います。

後見制度を必要とする人数に対して、後見人の人数が少ないのが現状です。町では、来年度、市民後見人養成講座を開催予定です。市民後見人になりたいと思った方、少しでも気になった方もぜひ受講をご検討ください。

また、成年後見制度を必要とする方が、安心して制度を利用できるよう、地域連携ネットワークの中心となる機関として、「せたな町成年後見支援センター」を保健福祉課内に設置しています。制度の仕組みや申し立てに関する相談など、お気軽に問い合わせください。

問い合わせ先

せたな町地域包括支援センター
瀬棚支所
大成支所

☎ 0137-84-5699
☎ 0137-87-3311
☎ 01398-4-5511

ゼロカーボン せたな



ゼロカーボンせたな公式ロゴマーク

檜山沖洋上風力発電

第2回法定協議会

令和6年7月22日(月)、江差町の「ホテルニューえさし」において、檜山沖での洋上風力発電について協議する「第2回法定協議会」が開催され、今回は次のような議題について議論されました。

- 専門家等からの情報提供
- ・ イギリスやドイツなど海外で実施された漁業影響調査の事例紹介と、長崎県や山形県など日本で実施される漁業影響に対する調査方法の考え方について説明されました。
- ・ 洋上風力発電所の影響評価について、環境省からは環境アセスメント制度の説明や、質問への回答などが行われました。
- ・ 洋上風力発電による地域・漁業振興策の事例として、漁業振興策や港湾利用を含めた地域振興策、ブルーカーボンなどの先行事例が紹介されました。
- 地域における取組みについて
- ・ 第1回協議会以降の檜山沖関連地域における各自治体の取組や江差町におけるゾーニング事業の実施等について説明がありました。
- 各町等からの主な意見や要望
- ・ 洋上風力発電事業による漁業への影響については、悪影響だけでない

く、魚や海藻が増えるような影響を期待している。

・ 法定協議会の中でできるだけ早く基金が活用できるよう決議していただきたい。

・ 今回の協議会で洋上風力発電事業による影響や地域振興についてはある程度理解ができた。また、今後の課題についても明らかになったので、次回の協議会ではそこを中心に進めていただければ、檜山沖の協議会が大きく前進することとなると考える。等

※第2回法定協議会の様子は、YouTubeで公開されているほか、各種資料はHP上で公開されています。



檜山沖法定協議会関連資料等掲載 URL

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saiene/yojo_furyoku/k_hokkaido_hiyama.html#vol02



北海道ゼロチャレ!家計簿」1周年記念キャンペーンについて

昨年7月から北海道によって運営されている「北海道ゼロチャレ!家計簿」アプリについて、運用1周年を記念したプレゼントキャンペーンが実施されています。プレゼント内容は左記画像に掲載されているノベルティグッズ3点セットとなり、キャンペーン期間(7月29日〜9月30日)中に、電気・ガス等のいずれかの今年度分の消費量を2か月分以上アプリに入力した方から、抽選で100名の方に贈呈されます。詳細につきましては北海道のHPに掲載されておりますので、是非ご覧ください。



出典：北海道HP

(「北海道ゼロチャレ!家計簿」1周年記念キャンペーン)

https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/zcs/zerotyare_kakeibo_campaign.html





管理栄養士 米川美里の

今月の旬なレシピ



9月の旬はさんまです



秋の味覚の代表格・さんまは、北海道沖から三陸沖にかけての水揚げが約80%をしめており、日本近海では春から夏にかけて北上し、秋には南下します。

さんまは、血液をサラサラにするEPAや脳に作用するDHA、必須アミノ酸をバランス良く含んだ良質なたんぱく質のほか、骨や歯の健康に欠かせないカルシウムの吸収を助けるビタミンDを多く含むので、お子さんからお年寄りまで、幅広い世代に食べて欲しい食品です。さんまは身がふっくらしてハリがあり、目が透明でくちばしが黄色のものが新鮮な証拠です。さらに、脂が乗り切ったものは、尾びれにも脂が染みて黄色くなるので、買う時に注目してください。

9月1日は「防災の日」

自然災害が多い日本。防災の日とは、台風や地震、津波などの自然災害について理解を深める日として、毎年9月1日に定められています。

また、9月1日を含む8月30日～9月5日までの1週間のことを防災週間と言います。津波による甚大な被害を受けた北海道南西沖地震から31年が経ちました。災害が起きた後はしっかり防災対策を整えていても、時が経つと気が緩み防災対策が不十分になることもあります。いざ、という時に困らないよう、「防災の日」をきっかけに、改めて防災対策を見直してみませんか？

〇さんま缶トマト風リゾット（約5人分）

・米(精白米)	1合(150g)
・オリーブオイル (サラダ油でも可)	小さじ1/2
・トマト缶	1缶(400g)
・さんま缶	1缶(100g)
・水	400ml
・コーン缶	60g
・豆缶	60g
・黒胡椒	少々
・粉チーズ	少々

栄養成分（1人分）

エネルギー：204kcal / たんぱく質：8.4g / 脂質 5.9g
炭水化物：31.1g / 塩分：0.3g / 糖質：28.5g



普段からすこし多めに買って置き、使ったら使った分を買い足す「ローリングストック」は家庭でも取り組みやすい備蓄方法です。長期保存可能な缶詰などはこの方法に最適！！

今回は、缶詰を使ったレシピになります。ガスコンロを使い湯煎で、生米から炊き上げて作ります。さまざまな缶詰を使ってぜひアレンジしてみてください。

・作り方・

- ① 米は研ぎ水に30分程浸水する。
- ② ①をザルに上げて、耐熱性ポリ袋に入れ、オリーブオイルも入れて米に絡むように揉む。
- ③ ②にトマト缶、さんま缶、水を入れて手で揉むように混ぜる。混ざったら空気を抜きながらポリ袋を結ぶ。
- ④ 深めのフライパンや鍋に水を張りお湯を沸かす。沸いたら、③を入れ中火で30分加熱する。（直接鍋底にあたらぬよう、耐熱皿を底に置く）
- ⑤ 加熱し終えたら火を止め蓋を閉めたまま10分おく。（米が固かった蓋を閉め蒸らす。）
- ⑥ 茶碗に盛りコーン缶、豆缶、黒胡椒、粉チーズを盛り付けたら完成。

保健師からの健康アドバイス

たばこの害と動脈硬化の関係について

喫煙は、様々ながんや、酸素療法が必要なCOPD（慢性閉塞性肺疾患）などの原因にもなることが知られています。その他にも、たばこと動脈硬化との関係について知ることが大切です。

今月の担当は
古守 亜珠 です

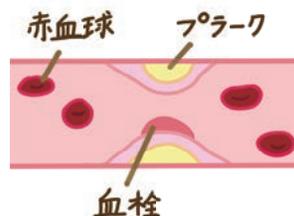


動脈の大切な役割

人のからだは、心臓から全身の血管を通じて脳などのあらゆる組織に、酸素や栄養を豊富に含んだ血液を送り出す必要があります。全身のすみずみに届けるため、通常では動脈は弾力性があり、しなやかです。

動脈硬化とは

動脈の血管内膜（内側の壁の間）に、プラークがたまったり、血栓（血のかたまり）ができると、古くなったホースのように、動脈の血管が硬くなり、血管がつまったり破れやすくなります。



喫煙は、善玉（HDL）コレステロールを減らし、悪玉（LDL）コレステロールを増やします。形成された柔らかいプラークが破れたりして血栓になると脳梗塞や心筋梗塞の原因になります。

【血管をいためる！ たばこの害のまとめ】

- ①自律神経を刺激して、心拍数が増えたり、血圧が上がる
- ②血管を縮め、血流量が減り、酸素や栄養が身体に届かなくなる
- ③血管の内側の組織が壊れ、血栓をつくりやすくなる
- ④血液中のコレステロールが酸化し、動脈硬化を促進する
- ⑤インスリンというホルモンの働きが悪くなり、血糖が下がりづらくなる

新型たばこのリスク

近年の、新型たばことして、「加熱式たばこ」「電子たばこ」があります。たばこの葉を燃焼させずに加熱した蒸気を吸引する「加熱式たばこ」は、ニコチンを含む有害物質の発生が考えられます。たばこの葉は使わない「電子たばこ」は、リキッドを電子加熱した蒸気を吸引する「たばこ類似製品」とされますが、吸う人自身の有害物質の害についても心配されています。

たばこからの卒業（卒煙）をこわがらないで

たばこからの卒業（卒煙）は、自分で取り組める予防策です！ たばこには依存性があるため、禁煙は強い意志が必要ですが、禁煙補助剤として薬局で買えるニコチンガムやニコチンパッチもありますので、健康と将来の幸せのため怖がらずに、今こそ禁煙チャレンジしてみませんか。

ヘルシー料理教室を実施します！

以前実施していた「ヘルシー料理教室」を今年度から再開し「減塩」をテーマに塩分摂取についての講話と、減塩や脱塩メニューの調理実習を行う予定です。少しでも気になった方、参加お待ちしております。各区のヘルシー料理教室は以下の日程で行う予定です。近くなりましたら回覧等でお知らせしますので、ぜひご参加ください！



	日にち	予定献立
大成区	令和6年 9月 19日	エビチリソース風炒め など
瀬棚区	令和6年 10月 31日	未定
北檜山区	令和7年 3月 5日	未定

せたな町では、乳幼児健康相談と合わせて、就学前のお子様にフッ素塗布を行っています（塗布間隔は4か月に1度）。また、歯科医師による歯科健診や相談も行っていますので、ぜひご利用下さい。

- ・ 日 時：毎月乳幼児健康相談日 13時00分～15時30分
- ・ 場 所：せたな町健康センター

健診申込・健康相談などは
各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984（直通）
- 瀬棚支所 ☎0137-87-3311
- 大成支所 ☎01398-4-5511

会津若松市民親善交流推進事業

7月6日（土）福島県会津若松市から市長をはじめとした約80の方が北檜山区の丹羽・若松地区を訪問されました。

これは、会津若松市民親善交流推進実行委員会が主催する推進事業として、北海道開拓など時代の転換期において多大な功績を残した会津人の足跡をたどる企画となっており、せたなの歴史に詳しい北檜山区の大関正さんの説明を受け、開拓に従事した祖先の足跡をたどられました。



健康づくりの集い・ふれあい市場 '24 せたな



7月6日（土）ふれあいプラザで「第16回せたな町健康づくりの集い・ふれあい市場'24 せたな」が開催されました。当日は「歌って笑って！免疫アップ！」と題し、(株)第一興商函館支店音楽健康指導士 田名部英美氏による講演会が行われ、歌って笑うことは免疫力を上げ、健康効果が期待できるとのお話をいただきました。講演後は、町社会福祉協議会によるビンゴ大会も行われ、会場は多くのお客さんでにぎわいました。また、ホールでは健康に関する測定や展示などのコーナーのほか、赤い羽根共同募金コーナーが設置され「共同作業所ふれんど」、「社会福祉法人光の里」によるパンや椎茸の販売も行われました。

レバンガ北海道選手によるバスケット教室を開催

7月7日（日）せたな町民体育館で、レバンガ北海道バスケット教室が開催されました。

当日は、講師に関野剛平選手、内藤耀悠選手、スティーン・ジェームス佐樹コーチを招き、町内の小中学生22人が参加しました。

教室は、基礎練習を行った後、試合形式の練習を行い、子ども達は選手から多くのことを学び、楽しい時間を過ごしました。



北檜山剣道少年団が団体3位入賞

7月7日（日）、古平町B&G海洋センターで、令和6年度B&G北海道ブロック・スポーツ交流交歓会「剣道の部」が開催され、せたな町B&G海洋センターから北檜山剣道スポーツ少年団が初出場しました。

団体戦では、予選リーグを2位で通過。

決勝トーナメント1回戦で敗退したものの、見事第3位に入賞しました。

【4人制団体戦】

- 先鋒 弥左 茉里奈（瀬棚小3年）
- 次鋒 奈良 奏汰（北檜山小5年）
- 副将 山本 陽太（北檜山小5年）
- 大将 鈴木 脩哉（北檜山中1年）



北檜山小学校で認知症サポーター養成講座



7月11日（木）北檜山小学校で6年生24名を対象に、認知症サポーター養成講座が開催されました。

この講座は、学校や町内会、職場などに認知症キャラバンメイトが講師として出向き、認知症について正しく理解していただくため勉強会を行うものです。

当日は、認知症キャラバンメイトの松神佳樹氏、中谷尚美氏を講師に認知症についての説明を受け、身近な人からのサポートが大切なことを学びました。最後にサポーター認定カードを貰い、児童たちは「これから認知症の人を見たら優しくサポートします」と話してくれました。

飲酒運転の根絶を！檜山地区決起大会

7月12日（金）ふれあいプラザで、令和6年「飲酒運転根絶の日」檜山地区決起大会が開催されました。

これは、飲酒運転を根絶し、道民にとって安全で安心して暮らすことができる社会の実現を目指して、平成27年11月に「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」を制定し、7月13日を「飲酒運転根絶の日」に定めたもので、今年で10年目を迎えます。

当日はせたな商工会青年部長 澤田良太さんによる飲酒運転根絶宣言のほか、彩川さくらさんの飲酒運転撲滅を応援する歌を披露していただきました。



町内各海水浴場で海開き安全祈願祭が行われました



7月13日（土）三本杉海水浴場、17日（水）ふとろ海水浴場、18日（木）平浜海水浴場で海開き安全祈願祭が行われ、せたな町すべての海水浴場がオープンしました。

3つの海水浴場ともに8月15日（木）までの開設となり、キャンプや海水浴を楽しむ人で連日賑わっていました。



北檜山区で老人と障害者スポーツ大会を開催！！

7月25日（木）せたな町民体育館で、第50回北檜山区老人と障害者スポーツ大会が開催されました。

競技が始まる前に、永年功労者表彰が行われ、丹羽老人クラブ2名と若松老人クラブ1名の方が受賞しました。

競技は、「玉入れ」や「クラブ対抗リレー」などの団体競技と個人競技の全10種目を行い、参加した4つ団体が交流を図りました。

当日は湿度も高く暑い日でしたが、水分補給など熱中症対策をし、暑さに負けない熱いプレーが繰り広げられました。



さけ・ます釣りの3か条

秋のさけ・ます釣りシーズンが到来し、楽しみにしている方もいると思います。以下の3か条を守って釣りを楽しみましょう！

1 禁止区域・期間、体長制限についての確認及び遵守

- * さけ・ますについては河口付近の海域に、禁止区域・期間が法律で定められた河川があります。
- * さけ・ますはすべての海域において全長20センチメートル未満の採捕が禁止されています。事前にルールをしっかりと調べてから釣りに行くようにしましょう。

2 漁具・漁法について

- * 針に「ひっかけ針・三角針」などを使用する
 - * 釣竿を「しゃくる」ようにして魚を引っ掛ける
- 以上の行為はひっかけ釣りと呼ばれる違法行為です。絶対にやめましょう。

3 救命胴衣の着用

- * 釣りの際は事前に点検した救命胴衣を適切に着用しましょう。胴付き長靴（ウェダー）等を着用する際は、救命胴衣を内側に着込んでしまうと効果がありませんので、注意しましょう。



海のもしものは「118番」まで

問い合わせ先
瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634

令和6年度狩猟免許試験（後期）受験案内

令和6年度（2024年度）狩猟免許試験（後期）の受験を希望する場合、事前申請が必要です。※詳しくはホームページ又は下記担当までお問い合わせください。

令和6年度狩猟免許試験（後期）の日程等（渡島・檜山会場）

試験回	試験日	試験会場	
第9回	12月8日（日）午前9時～	渡島	函館市美原4丁目6-16 渡島合同庁舎
第10回	2月2日（日）午前9時～	檜山	檜山郡江差町字陣屋町336-3 檜山合同庁舎

北海道ホームページ せたな町ホームページ



問い合わせ先
農林水産課林業係 ☎ (0137) 84 - 5111

コリドール交流情報館

〜行ってみよう！となりまち〜

●長万部町
サロンオーケストラ・エイト長万部
公演2024チケット発売中

国内外で活躍中の演奏家による、指揮者
のいない最小編成のオーケストラ！
日時／10月11日（金）18時開演、18時30分
開演 ■場所／長万部町学習文化センター
（自由席） ■料金／前売 10000円、当日
12000円、当日長万部町教育委員会
社会教育課 ☎ 01377722748

●八雲町八雲地域

味覚祭り「パノラマパーク」開催！
八雲の魅力あふれる食を堪能できるイ
ベントを開催。当日はテントでの飲食・
販売のほか、観光イベントや催しを
予定。詳しくは観光協会インスタ
グラムをご覧ください。

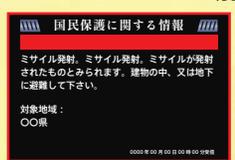
■前日／9月21日（土）・22日（日）午
9時～午後3時を予定（商品なく
な場所）※小雨決行、雨天中止
■会場／八雲町観光協会の主催
■入場料／無料

●八雲町熊石地域
熊石海洋深層水を分水中！
石川海洋深層水の分水は、熊石漁港の
タンクに積まれたトトロ型などの口
の水を2種類の分水施設がくわへ
まなぶ効果が期待されています。な
ごまなぶ効果が期待されています。な
この機会にぜひお試ください。な
冬期間（12月～3月）については、小
販売機の営業が平日のみとなります。

●町外利用者料金／小口分水 一般用（20
分）1000円、業務用（1分）6200円、
大口分水 一般用（1分）6200円、業
務用（1分）13982・23300
合流施設 ☎ 013982・23300

弾道ミサイル 飛来時の行動について

別紙



弾道ミサイルは、発射から
わずか10分もしないうちに
到達する可能性があります。



弾道ミサイルが着弾した場合、激しい
爆風や破片などにより、身体へ大きな
被害を受ける可能性があります。



弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合は、
Jアラートを通じて屋外スピーカーや携帯電話の緊急
速報メール等によりメッセージを流します。



メッセージが流れたら直ちに以下の行動をとってください



弾道ミサイルが上空を通過した場合など避難行動をとる必要がなくなった場合は、避難の呼びかけを解除します。



屋外 爆風や破片などを避ける

**近くの建物の中
または地下へ**

緊急一時避難施設*をはじめ、
コンクリート造り等の頑丈な建物
や地下街、地下駅舎等の地下施設
へ避難することが望ましいですが、
それ以外でも構いません。



近くに建物がない場合は

**物陰に身を隠す
または地面に伏せ
頭部を守る**



屋内 爆風で割れた
窓ガラスなどを避ける

その場で安全を確保し

**窓から離れる
または
窓がない部屋へ**



*緊急一時避難施設：弾道ミサイル攻撃による爆風等からの直接的被害を
軽減するための一時的な避難に活用する観点から都道府県知事等が指定する施設。

詳しくは、内閣官房国民保護ポータルサイトへ

国民保護 検索



新たな北海道総合計画を策定しました

北海道庁では、北海道の更なる発展に向け、
道民の皆様や様々な関係者の方々と共に行動し
ていくため、新たな総合計画を策定しました。
計画の内容を分かりやすくお伝えする出前講
座も行っていますので、詳しくはこちらをご覧
ください。

北海道ホームページ



北海道庁計画推進課 ☎ (011) 204 - 5630

国税の納付はキャッシュレス納付が便利です！

国税庁では、納税手続の利便性の向上の観点から、
キャッシュレス納付の普及拡大に取り組んでおり
ます。
キャッシュレス納付を利用すれば、税務署や金融
機関の窓口へ行かずに、ご自宅やオフィスのPCや
スマートフォンで納税手続きができます。
この機会に、是非、キャッシュレス納付のご利用を
お願いします。

国税庁ホームページ



国税庁



● **せたな町瀬棚区
事比羅神社祭典**
秋の風物詩である「事比羅神社祭典」。
かな行列、勇壮な神輿が秋を彩ります。秋
一番の賑わいを見せる瀬棚の伝統行事です。
祭典開催日／宵宮9月9日(月)例大
祭10日(火)問事比羅神社社務所 ☎大

● **せたな町北檜山区
真駒内神社例大祭**
五穀豊穣を祝い、豪壮華麗な5台の山車
や神輿が町内をねり歩き、華やかに着飾つ
いた踊り子が華麗な舞を披露します。威勢の
いい太鼓合戦で祭りは最高潮に盛り上がり
ます。
祭典開催日／宵宮9月14日(土)例大祭15
日(日)※15日午後7時からこさき食料品
店前交差点で5台の山車による勇壮な太鼓
合戦があります。☎真駒内神社社務所 ☎

● **今金町
今金八幡宮例大祭**
猿田彦や獅子とともに神輿の行列が、
町内を渡御します。また、山車3台が町
内を練り歩き、踊りの披露や笛・太鼓の町
音色で町内を包み込みます。特に本祭り
でわたれる伝統の太鼓合戦は圧巻です。
また、デ・モーレン(風車の建物)も前
金町の熱いお祭りをぜひご堪能ください。
祭典開催日時／9月19日(木)宵宮祭、9月20
日(金)本祭、9月21日(土)後祭り
01378730111
1378730111
01378730111



ご相談ください

函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

●日時 (9月～10月分)
・9月13日(金)
・10月11日(金)

●実施時間 / 13時～16時

●相談件数 / 6件

●場所 / ふれあいプラザ
函館弁護士会
〒01338-4102 32



ご相談ください

法律・登記・行政相談の無料相談会のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見・行政相談など、心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

●日時
9月11日(水) 10時～12時
9月9日(月)

●予約締切
9月9日(月)

※先着4名まで

●場所 / 大成町民センター
担当相談員
司法書士 森 奈津美
役場総務課総務係
〒0137-84-5111

ご利用ください

心の健康相談の実施について

令和6年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。

忘れないで納期限

●町・道民税【第2期】
●国民健康保険税【第2期】

納期限は
9月2日(月)です
忘れずに納めましょう

心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

●日時 / 9月12日(木)
13時30分～15時30分

●場所 / 今金地域保健支所
八雲保健所健康支援係
〒0137-63-2168

お知らせします

定額減税補足給付金(調整給付金)の支給手続き受付中です

現在実施中の定額減税によって減税しきれないと見込まれる方へ「調整給付金支給確認書」を送付済みです。まだ提出されていない方は、内容を確認のうえ必要事項を記入し本人確認書類等と合わせてご返送ください。※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

町まちづくり推進課
〒0137-84-5111



職員募集

～募集職種～

- 看護師・准看護師
- 事務職
- 介護福祉士・看護助手
- 臨床工学技士
- リハビリセラピスト
- その他 無資格でも働ける職種あり♪

～医療系学生向け奨学金制度あり～

正職員・パート問わず自分にあった仕事、働き方を探しましょう！
安心してください！働けます！

「子育て世代」も「未経験者」も大歓迎

【問い合わせ】 お気軽にお問合せ下さい♪
道南ロイヤル病院
〒0137-84-5011 総務課 渡部 まで

業務拡大による急募

～募集職種～

- 介護支援専門員(ケアマネジャー)
- 社会福祉士(相談員)
- 医療ソーシャルワーカー【無資格】
(入退院調整などを行うお仕事です)

『未経験』や『ブランク』がある方も大歓迎！
未経験の方→|から丁寧に指導させていただきます♪
ブランクがある方→再就職しませんか？
あなたのその資格必ず力になります！
あなたの力が必要です。

悩んでいる方は是非一度連絡ください！

【問い合わせ】 お気軽にお問合せ下さい♪
道南ロイヤル病院
〒0137-84-5011 総務課 渡部 まで

(有料広告)

(有料広告)

戸籍の窓口

(7月1日～7月31日届出)



お誕生おめでとう

- 田中 友弥くん (大助) 北檜山
- 新保 笑愛ちゃん (裕斗) 豊岡

ご結婚おめでとう

- 正田 直之さん 若松
- 佐藤 彩さん 豊岡

おくやみ申し上げます

- 佐藤 隆子さん (97歳) 豊岡
- 下本 栄子さん (75歳) 北檜山
- 寺澤 キワさん (98歳) 北檜山
- 笹森美枝子さん (74歳) 北檜山
- 川尻 一敏さん (66歳) 若松
- 高橋 政和さん (96歳) 本町9区
- 笠原 千萬さん (95歳) 本町3区
- 杉山 精一さん (96歳) 北島歌
- 菊池 義人さん (83歳) 北島歌
- 安田 凉子さん (84歳) 都
- 上野ユウ子さん (84歳) 都

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

令和6年7月末現在 (前月比)		
人口	6,805人	(- 18)
北檜山区	4,154人	(- 3)
大成区	1,139人	(- 6)
瀬棚区	1,512人	(- 9)
男	3,217人	(- 9)
女	3,588人	(- 9)
世帯	3,810世帯	(- 11)

次回 移動町長室

9月3日(火) 瀬棚支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

国民年金第1号被保険者が出産の際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。出産の予定がある方はもちろん、出産後の方でも対象になる方は届出をすることが出来ますのでご利用下さい。

○免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後期間」といいます。)の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

○産前産後期間の取扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

○対象者

「国民年金第1号被保険者」で平成31年2月1日以降出産した方。

○申請方法

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、お早目の届出をおすすめします。

- ・申請先 町民児童課戸籍年金係または各支所住民係
- ・申請書 町民児童課又は、各支所窓口へ備え付けておきます。

- ・添付書類

出産前に届書の提出をする場合…母子健康手帳など

出産後に届書の提出をする場合…出産日を確認できるので原則不要です。

※ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類

国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 ☎ 0138-31-9086
- ◎町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- ◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- ◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスクोटキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

今年もアワビが宙を舞いました！

がっぱり海の幸フェスタ in わっためがして大成

Koho - kenbunroku



7月27日(土) 久遠漁港で、「がっぱり海の幸フェスタ in わっためがして大成」が開催されました。

当日はあいにくの雨の中での開催となりましたが、大人気の「ヒラメつかみ取り大会」では、約100人の参加者が大物をつかもうと悪戦苦闘！特設ステージではせたな町の歌手彩川さくらさん、道内出身歌手の正木はじめさんの歌謡ショー、テレビやたくさんのお土産などが景品になった「わっためがしてビンゴ大会」が行われました。

締めくくりの「がっぱりアワビもちまき」では餅と一緒に約1,000個のアワビがまかれ、大盤振る舞いに会場は大盛り上がりでした。

ご利用ください

役場(担当課)への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話(0137-84-5111)へおかけください。



税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260

編集・発行 せたな町まちづくり推進課広報統計係
〒049-4592 久遠郡せたな町北楯山区徳島63番地1
TEL 0137-84-5111 / FAX 0137-84-4657

せたな町公式サイト
<https://www.town.setana.lg.jp/>

