



国保病院新院長のご紹介

東京せたな会総会が開催されました

保健師からの健康アドバイス

「せたな町健康こつつポイント」のお知らせ

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎ 6/13 人権の花運動（北檜山小学校）

せたな町
公式LINE

便利なマチの情報を
LINEでお届けします



春の叙勲で『旭日単光章』を受章

北檜山区 尾野 輝生さん

このたび、令和6年度春の叙勲で北檜山区の尾野輝生さんが、「旭日単光章」を受章され、6月25日（火）せたな町役場で檜山振興局笠井敦史振興局長より伝達されました。

尾野さんは、昭和40年4月から家業の農業に従事するかたわら、昭和42年に同じ農業後継者仲間と「杉の子林業グループ」を結成。以来50年以上という長きにわたり地域の見本となる山づくりを実践してきました。

また、平成9年には北部檜山森林組合理事、平成18年2月には同組合代表理事組合長に就任し、檜山地域の林業の発展に全精力を注がれました。

その一方で、北海道猟友会檜山北部支部長も務められ、ハンターの先頭に立ち、野生動物からの農林被害の低減のため努力されました。それらの功績が称えられ「旭日単光章」が授与されました。



左から、佐々木副町長、尾野輝生さん、笠井敦史檜山振興局長、近藤茂樹北部檜山森林組合代表理事組合長

農業委員会からのお知らせ

新しい農業委員会委員15人が

決まりました

【7月からの農業委員紹介

（議席順）】

農業委員の任期満了に伴い、6月20日開会の第2回せたな町議会定例会で議会の同意をいただき、15人の委員が決定しました。

また、7月1日に開催された第1回農業委員会総会において、会長に原田喜博氏、会長代理に小島敏人氏が選任されました。

◎せたな町農業委員会事務局
☎0137・84・5111



- | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|----------------------|-------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|----------------------|-------------------|---------------------|---------------------|
| ① 竹内 厚子さん
北檜山区東丹羽 | ② 玉木 久志さん
北檜山区西丹羽 | ③ 吉田 優さん
北檜山区共和 | ④ 大羽 孝志さん
北檜山区東丹羽 | ⑤ 西川 譲さん
瀬棚区東大里 | ⑥ 阿部 紹子さん
北檜山区西丹羽 | ⑦ 松崎 豊さん
瀬棚区南川 | ⑧ 坪井 博之さん
北檜山区愛知 | ⑨ 高橋 光也さん
瀬棚区西大里 | ⑩ 森 正勝さん
北檜山区愛知 | ⑪ 金谷 勝則さん
北檜山区二俣 | ⑫ 渥美 光成さん
北檜山区北檜山 | ⑬ 大口 寧さん
北檜山区栄 | ⑭ 小島 敏人さん
北檜山区若松 | ⑮ 原田 喜博さん
北檜山区徳島 |
|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|----------------------|-------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|----------------------|-------------------|---------------------|---------------------|

せたな町立国保病院 新院長のご紹介



なかじま かずたか
病院長 中島 一貴

7月1日付で病院長を拝命しました中島一貴と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

公立病院の役割としては、町民のみなさまへ必要な医療を提供することは勿論ですが、みなさまがこの住み慣れた地域で生涯にわたり健やかに生活できるよう、健康の増進、保健の予防や医療、介護、福祉の連携強化を図り、この地域のみなさまから信頼され、安心して受診していただけるような病院、地域に求められる病院をわれわれ職員一同、目指しております。

この目的のため職員一丸となって努力してまいりたいと思います。

どうかみなさまのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

関東圏の出身者が集合 「第25回東京せたな会」開催

6月23日（日）、東京都豊島区池袋の地球飯店において、第25回東京せたな会総会が5年ぶりに開催されました。

東京せたな会（会長 佐藤満俊）は関東圏に在住するせたな町出身者で組織する会で、総会にはせたな町から高橋町長が出席したほか、総勢22人が出席しました。総会

高橋町長の町の近況報告を交えたあいさつで始まり、滞りなく終了しました。

また、総会後には懇親会も開催され、インターネット動画で活躍中の植正一家田舎芸人植正まさとし氏をゲストに迎え、演芸ショーが行われるなど、盛会のうちに終了しました。



東京せたな会から 会員募集のお願い

東京せたな会も高齢化が進み、鬼籍に入られたり高齢を理由に退会される方が多くなり、今は3地区合わせて46名となっており、年々1度の総会、懇親会への参加者も減少の一途をたどっており、このままでは会の運営が困難となり解散しなければならぬ状況となってきました。

そこで、町民の皆様に関東圏にお住まいのご家族、ご親戚の方に声を掛けていただき、入会を勧めていただきたくお願い申し上げます。

入会希望の方は、次の連絡先までお知らせください。

- 入会金／初年度無料、2年目以降年会費3千円
 - 会の実施事業
 - ・広報せたなを年4回（3か月分）配布
 - ・年に1度定期総会・懇親会を開催（費用は別途）
 - ・その他、町とのパイプ役
- ◎東京せたな会
会長 佐藤 満俊
事務局 東海林 進
☎048-445-6265
☎048-794-8265
✉Samu@vvh.biglobe.ne.jp

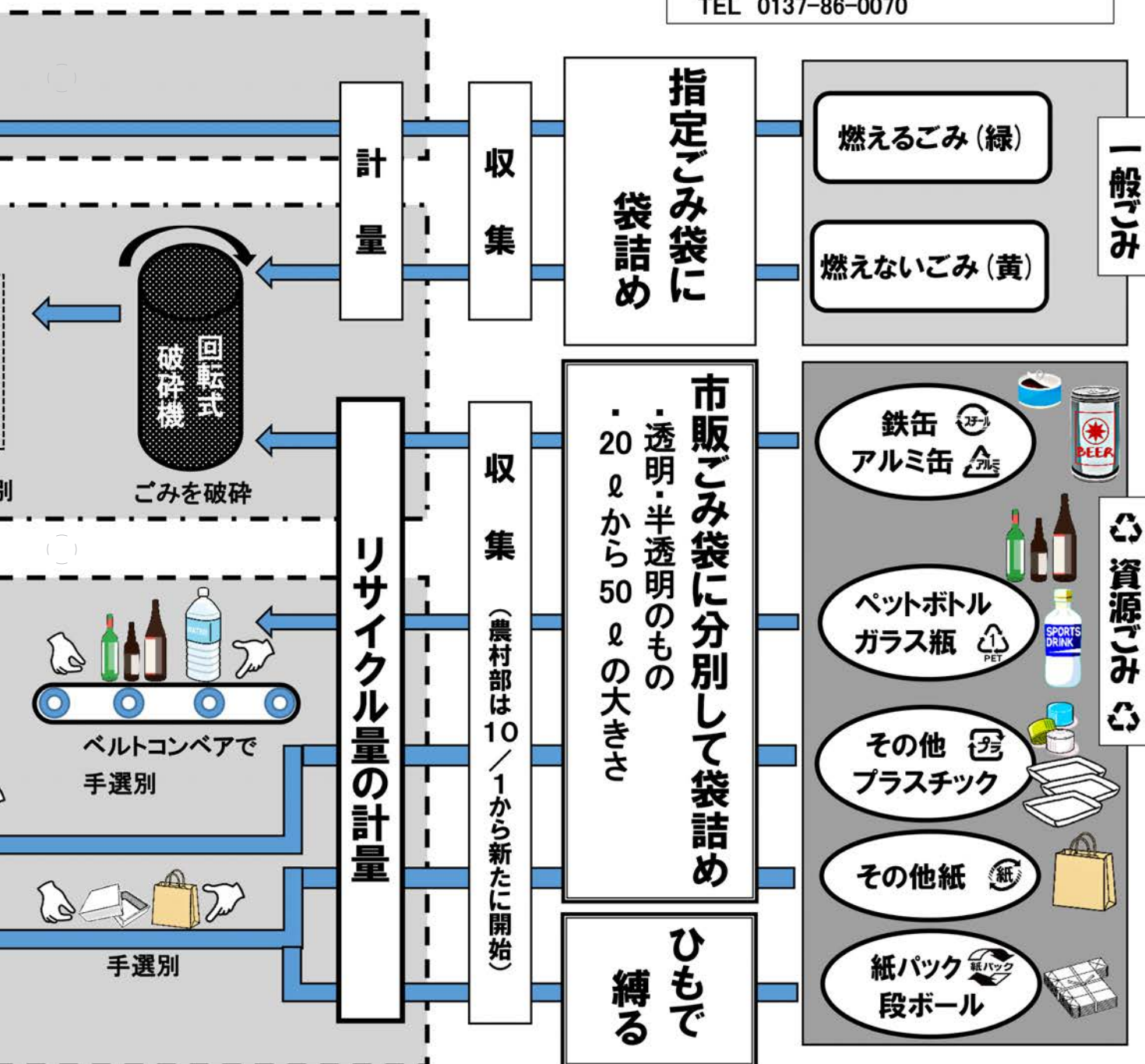
10/1 資源ごみの処理手数料「無料化」スタート ～ごみの出し方から処理の行方まで～

リサイクル率の向上を目指して、令和6年10月1日から資源ごみの「処理手数料」を無料化することが決まりました。

そこで、ごみの出し方だけでなく、衛生センターでのごみ処理の流れ、その後の再生利用について、お知らせすることとしました。

「分ければ資源」、「一般ごみの減量」、「ご家庭でのごみ処理手数料の軽減」、ぜひ分別によるリサイクル推進に、ご協力をお願いします。

【お問合せ】北部桧山衛生センター組合
TEL 0137-86-0070

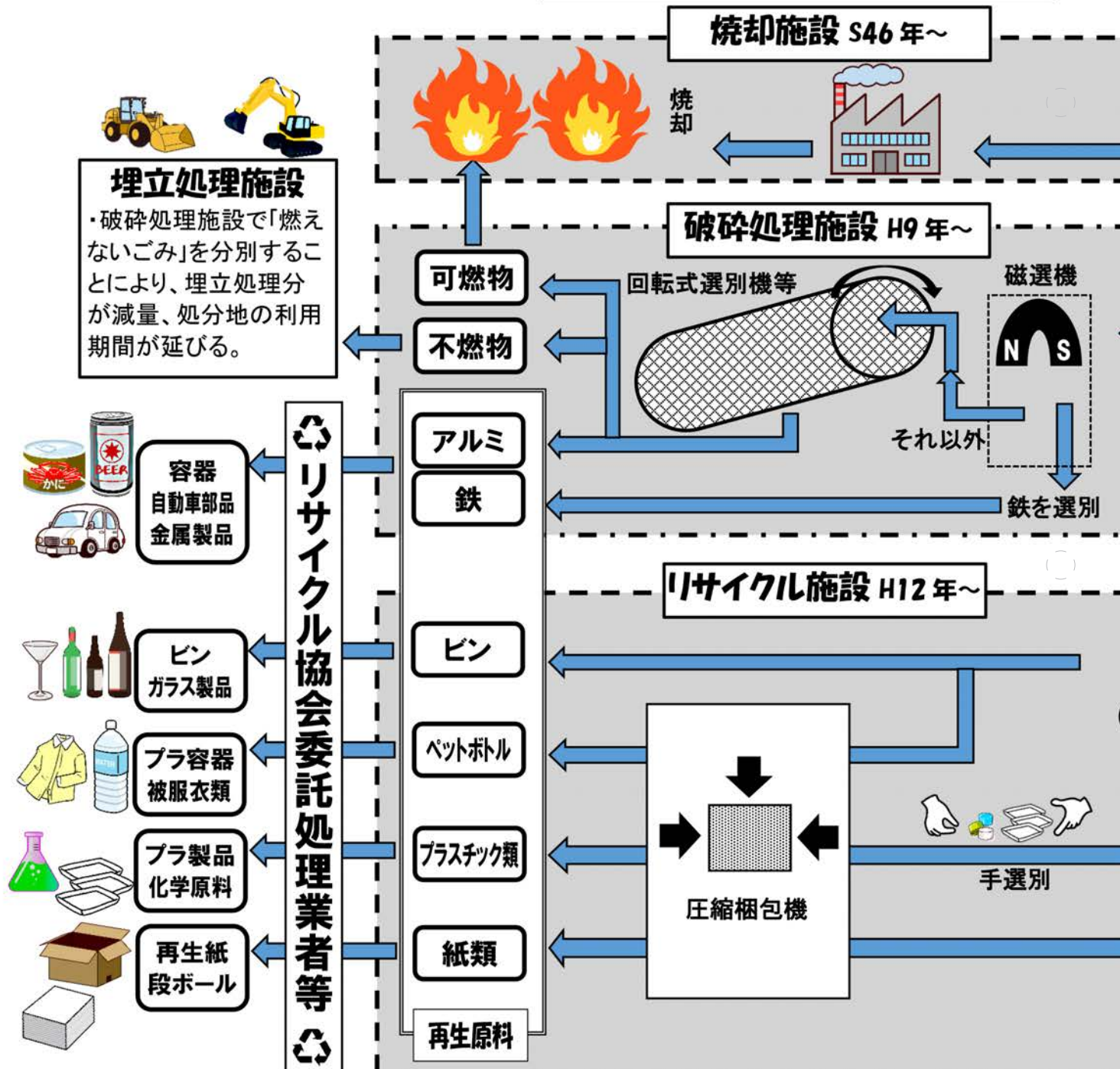


資源ごみは、現在平成9年から稼働している「破碎処理施設」で、鉄・アルミの分別を、平成12年のリサイクルセンター完成時から、ペットボトルやビンなどその他の資源ごみのリサイクルを行っています。

破碎処理施設では燃えないごみと混在して、金属ごみを処理できますが、リサイクル量を算出するには、分別状態での計量が必要ことから、これまでどおり分別して出すようご協力願います。

☆資源ごみの出し方(10/1～)

- ・袋：透明もしくは半透明の市販のごみ袋
容量は20ℓ～50ℓのもの
- ・仕訳：これまでどおり、下記区分のとおり分別してください
- ・紙パック等：ひもで縛って出して下さい
- ・資源ごみでも、区分どおりに分別されていないと、回収は致しません
- ・新たに農村地区の資源ごみの回収も開始します。
- ・余った資源ごみ袋は、衛生センター並びに役場で燃える・燃えないごみ袋に交換します。





養護老人ホーム三杉荘総務係
こばやし なつ き
小林 奈津季 (厚沢部町出身)

一般事務職での採用となりました小林です。
自然豊かで美しい日本海を眺望できるせたな町が大好きです♡
町民の皆さまが住みよい町づくりに尽力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

せたな町 新採用職員のご紹介

令和6年7月1日付採用

児童扶養手当現況届のご案内 提出締め切りは8月30日(金)まで！！

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月中旬に届出が必要です。
また、支給開始月から5年を経過するなどの要件に該当した場合は、一部支給停止適用除外事由届をあわせて提出してください。該当となる主な要件は次のとおりです。

- ①就労している ②求職活動している
- ③就労困難な事情がある など

現況届や一部支給停止適用除外事由届の提出がない場合は、手当額の一部又は全額が停止される場合があります。

手続きが必要な方には、郵便で個別に案内を送付しますので、必ず手続きをお願いいたします。



問 い 合 わ せ 先

町民児童課子ども・子育て支援係
瀬棚支所 福祉係
大成支所 福祉係

☎ 0137-84-5113 (直通)
☎ 0137-87-3311
☎ 01398-4-5511

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

★ Quick One
クイックワン



宝くじ
公式サイトで
発売中！



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人北海道市町村振興協会

がっばり海の幸フェスタ in
わっためがして
大成

7月27日(土)大成区 久遠漁港

がっばり海の幸フェスタ in わっためがして大成 実行委員会 事務局 TEL: 0137-84-6205

海面養殖試験事業のトラウトサーモン出荷

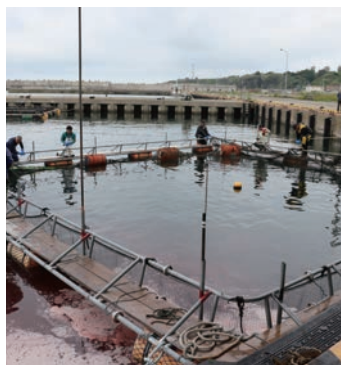
6月12日（水）、久遠漁港において、トラウトサーモン海面養殖試験事業により飼育されたサーモンが出荷されました。

この試験事業は、せたな海域での適応性や採算性を検証する事業として令和3年度から3か年計画で進められており、いよいよ最終年となりました。

この間、餌の変更や飼育期間の延長、最終年においては全雌での飼育など、課題を整理し進めて参りました。飼育された幼魚は、前年より1週間程度遅れ昨年11月21日に岩

手県から搬入した約400gの幼魚を海水馴致（淡水から海水に馴らす）作業後、生け簀で飼育を開始しました。今年度1つ目の課題としては、適水温期を活用した飼育期間の延長とし取り組んだ結果、増肉計数（1kg増えるのに必要な餌の量）が初年度1.83から2年目1.46、最終年に於いては1.29と大きく改善されました。2点目の課題としては、販売収入を上げるため複数社と協議を重ね、営業努力の結果、価格が約10%上昇するなど道産サーモンの知名度向上にも繋がりました。

最終生産量としては、平均重量2.54kg、総量約4.7トン、大きいものでは4.98kgとなりました。水揚げされたサーモンは、王子サーモン（苫小牧市）やマルナマ古清（函館市）に出荷され、お刺身やスモークサーモンなどに加工され店頭に並んだそうです。また、当日は漁港内の荷捌き所で町民限定還元として約3kgのサーモン200尾が販売されたほか、町内の商店等に卸されました。



～檜山に帰省したみなさまへ～

新発見。再発見。ふるさとの魅力。

観光



特産
（ふるさと納税）



町おこし



移住



檜山振興局
ホームページ



檜山振興局
Instagram



檜山振興局地域創生部地域政策課

☎0139-52-6481

2024.8.3 11:00→21:00 sat

せたな漁火まつり

http://setanavi.jp/

せたな観光協会

検索

せたな漁火まつり実行委員会 事務局
TEL: 0137-84-6205

約2,000発の花火を打ち上げ

20:00~
花火大会

ISARIBI SPECIAL LIVE

走 裕介

ヒップホップダンスグループ

FAIRY TAIL



函館バス臨時便運行
漁火まつり会場～北檜山～今金

ゼロカーボン せたな



ゼロカーボンせたな公式ロゴマーク



夏季の省エネルギーの取り組みについて

オイルショック以降、エネルギー消費量が大幅に増加している家庭・業務部門をはじめとして、それぞれが省エネルギーの取り組みを行うことが重要ですが、特に夏季（6月～9月）と冬季（11月～3月）はエネルギーの需要が増大する期間であるため、重点的に取り組むべき期間といえます。そこで今回は夏季の省エネルギーの取り組みについて、いくつかの実施方法を紹介します。

手軽に実行できる省エネの取り組み

省エネルギーと聞くと、我慢して節約することをイメージする方が多いかもしれませんが、本来の目的は「エネルギーを無駄なく効率的に活用する」ことにあります。簡単に組み合わせて効果の大きいところから着手していくことで、効果的にエネルギー消費や光熱費の削減につなげることが可能です。例えばエアコンの設定を26度から28度に設定することで、電力使用量を約1・6%程度削減できるほか、目詰まりしたフィルターを清掃するだけでも約0・6%程度削減できます。また、冷房以外についても、

不要な照明を消したり明るさの調節をしたりすることで約6・2%程度の削減効果があるほか、テレビを省エネモードに設定し輝度を下げることさらに約3・0%程度の削減が可能となります。詳細については資源エネルギー庁のHPの「夏季の省エネ・節電メニュー」で紹介されておりますので、ぜひご覧ください。

更なる省エネの取り組みについて

ここからは更なる省エネの取り組みとして、買い替えや改修について紹介します。

家電等の買い替えについて、例えばエアコンを省エネエアコンに買い替えることで消費電力を抑え



出典：資源エネルギー庁 HP（夏季の省エネの取組）

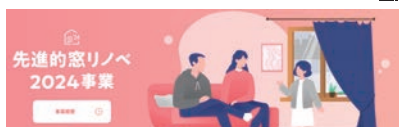
<https://www.meti.go.jp/press/2023/06/>

20230609003/20230609003.html



出典：環境省 HP（しんきゅうさん）

<https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>



出典：環境省 HP（窓リノベ事業）

<https://window-renovation2024.env.go.jp>



ることができるとは、照明を蛍光灯等からLEDに変えることでも大きな効果があります。家電等の買い替えの際には環境省HPで公開している「しんきゅうさん」で省エネ効果のシミュレーションが簡単に行えますので、ぜひお試しください。

次に家屋の断熱改修についてですが、実施が手軽で断熱効果の大きい部分が窓の断熱改修となります。断熱改修を行うことで、冷房の効果を引き上げるだけでなく、冬季の暖房も効率化することが可能です。今年度は環境省で窓の改修に補助する「窓リノベ事業」が行われておりますので、窓の断熱改修を検討する際には、ぜひ当該補助金のHPをご覧ください。

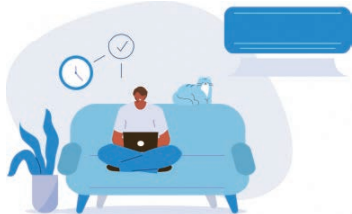
ご家庭
の皆様

夏季の省エネ

全家庭で消費電力の1%を削減すると、毎日、コンビニ約1万8千店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

冷房の省エネ対策

冷房



省エネ効果

- ✓ 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる。
※熱中症にご注意ください。
- ✓ 目詰まりしたフィルターを清掃する。

約 5 %

約 2 %

照明の省エネ対策

照明



省エネ効果

- ✓ 不要な照明は消す。
- ✓ リビングや寝室の照明の明るさを下げる。

約 2 %

約 3 %

冷蔵庫の省エネ対策

冷蔵庫

- ✓ 冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強→中）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。

省エネ効果

約 1 %

テレビの省エネ対策

テレビ

- ✓ テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。見ていない時は消す。

省エネ効果

約 2 %

その他の省エネ対策

給湯



- ✓ お湯の出し過ぎに注意し、シャワー時間を短くする。
- ✓ 食器を洗うときは給湯温度を低く設定する。

自動車

- ✓ 自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践する（ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す、無駄なアイドリングをしない等）。

※「省エネ効果」は点灯時（19時頃）の家庭の電力使用量に対する省エネ効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により省エネ効果は変動します。

経済産業省では、企業・家庭向けの省エネ支援を強化しています。企業には省エネ設備への更新や省エネ診断、家庭には高効率給湯器の導入などを支援しています。詳細は「省エネポータルサイト」をご覧ください。



省エネポータルサイト

検索



経済産業省
資源エネルギー庁
Agency for Natural Resources and Energy



管理栄養士 米川美里の

今月の旬なレシピ



8月の旬は とうきび です



北海道はとうきび生産量日本一！北海道産とうきびは8～9月が最も実付きの良い旬の時期です。夏野菜の1つで皮付きのとうきびの先には、ひげがたくさんついており、ひげの数だけ実がついています。ひげが多いものほど粒の数も多いので、選ぶときのポイントになります。

とうきびは、野菜としてはめずらしく糖質やたんぱく質、脂質を多く含みます。粒の皮には、不溶性食物繊維が豊富に含まれており、腸の働きを高め不要なものを排出するなど便秘改善効果が期待されます。また、ゼアキサンチンという抗酸化作用は、加齢による視力低下の改善に効果があるといわれています。

8月3日は「はちみつの日」

1985年に、日本養蜂はちみつ協会と全日本はちみつ協同組合によって制定されました。「はち（8）とみつ（3）」の語呂合わせで、はちみつの魅力を知ってもらうのが目的です。はちみつは、活動エネルギーになるブドウ糖と果糖が主成分で、すばやく活動エネルギーに変わるため疲労回復に働きます。

また、ブドウ糖から発生するグルコン酸という成分は腸の善玉菌を増やし、腸内環境を整えます。

せたな町特産品の1つでもある、「せたな町産天然蜂蜜」町内のお店でも販売されていますので、ぜひ一度味わってみてください。

なお、注意してほしいこととして、乳児ボツリヌス症発症の恐れがありますので、生後1歳未満の乳児にはちみつを与えないで下さい。

【とうきびアイス】（2～3人分）

- ・とうきび 1本（200g）
- ・豆乳（無調整） 200g
- ・はちみつ（砂糖） 50g
- ・粉ゼラチン 2g
- ・水 15cc（大さじ1）

コーン缶やコーンクリーム缶など使用して簡単に作ることができます。
また、はちみつではなくお砂糖、豆乳も調製豆乳でも作れます。甘さを調整しながら作ることができます。夏の暑い日にぴったりですので、ぜひ作ってみてください！



栄養成分（1人分）

エネルギー：200kcal / たんぱく質：6.9g / 脂質 2.5g / 炭水化物：41.4g / 塩分：0.5g / 糖質：37.9g

・作り方・

- ① とうきびを茹でる。粗熱が取れたら、薄皮をむき包丁で実をそぎ取る。身はトッピング用に少量取っておく。残りはミキサーまたは包丁で細かく潰す。
- ② ゼラチンに水を入れてふやかす。
- ③ なべに豆乳とはちみつを入れて中火で加熱する。火から下ろし細かくした①を入れ混ぜ、粗熱をとり②を入れしっかり混ぜて溶かす。
- ④ 溶けきったら、お好みの型に入れ冷凍庫で2時間程凍らしたら完成。
（お好みで香草やとうきびなどトッピングしてみてください）

保健師からの健康アドバイス

こっこつ貯めた健康が商品券に！ 「せたな町健康こっこつポイント」のお知らせ

せたな町では皆さんの健康づくりを応援するために18歳以上の町民を対象とした「せたな町健康こっこつポイント」略して「せたな健こつポイント」を実施しています！

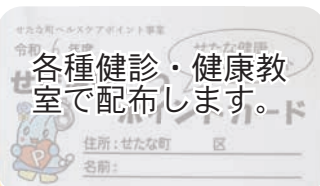
特定健診やがん検診＋健康教室などに参加していただくとせたな町商工会商品券と交換できますので、皆さんのご参加をお待ちしております。

今月の担当は
清水 美千子 です



せたな町健こつポイントの簡単な流れ

ポイントカードをもらう！



ポイントを貯める！

健診・健康教室に参加してポイントをゲット！

ポイントを交換！

7pt (500 円) または 10pt (1,000 円)
貯まったら健康センター・各支所で商品券に交換！



健こつポイントの対象となる事業は「ハートのP」を持っているセターナちゃんが目印です！



健こつポイントカードについて

- 参加方法は対象となる事業に参加した際に希望する方にポイントカードを発行します。せたな町に住所がある方で、18歳以上の方でしたらどなたでも参加できます。
- 商品券をもらうためにはA事業(健診)とB事業(健康教育、健康教室)に参加する必要があります。Bポイントは各事業ごとに1pt付与されます。運動教室(ほそみどり)など複数回実施される事業は半分以上参加で2pt、それ以下では1ptです。対象となる事業に参加する際は忘れずにポイントカードをお持ちください。※社会保険でドックなどを受けている方はドックの結果を保健師に提供していただくことでポイントをつけることが可能です。
- ポイントカードの有効期限は毎年4～翌年3月末までです。獲得したポイントは翌年度に繰り越せません。ポイント交換期限は3月末までです。
- ポイントが貯まったら(7pt:500円、10pt:1000円)、健康センター保健師、または支所の保健師まで印鑑を持参の上お越しください。申請書に記入していただき後日商品券を発行します。

せたな町では、乳幼児健康相談と合わせて、就学前のお子様にフッ素塗布を行っています(塗布間隔は4か月に1度)。また、歯科医師による歯科健診や相談も行っていますので、ぜひご利用下さい。

- ・日 時：毎月乳幼児健康相談日 13時00分～15時30分
- ・場 所：せたな町健康センター

健診申込・健康相談などは
各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984(直通)
- 瀬棚支所 ☎0137-87-3311
- 大成支所 ☎01398-4-5511

人権の花運動～花も思いやりの心も育てよう～

6月13日（木）、北檜山小学校児童による「人権の花運動」が実施され、マリーゴールドやサルビアなど約1600本の花が学校花壇や国道緑地帯花壇に植えられました。

子どもたちが協力して花を育てることで、生命の大切さを学び、優しさと思いやりの心を育てることを目的としており、昭和57年度から全国で実施されています。

セレモニーでは、人権擁護委員の本田孝行さんから児童代表へ人権の立て札が手渡され、人権尊重思想の大切さなどの講話を頂きました。



トレーニングで転びにくい体つくる「認知症予防運動講座」

6月18日（火）、健康センターで「認知症予防運動講座」が開催されました。

この講座は気軽にできる簡単な運動で体力を上げ、認知症リスクを減らすことを目的としています。

当日は、札幌市からトレーニングパーク手音（たね）代表 山本敏未氏をお招きし、年齢による身体機能の低下などが原因の転倒リスクを防ぐため、24人の参加者全員で転びの予防体力チェックを行いました。その後、継続して運動を行うことの重要性や正しいストレッチ法の講話を受け、楽しみながら健康寿命の促進に効果的なトレーニングに取り組みました。



綺麗な海岸で海水浴を！海岸清掃を実施



6月28日（金）、せたな町建設協会による町内海岸清掃が行われました。

これは、本格的な観光シーズンを前に、海に訪れた人がケガなどをしないようにと実施。ごみは、プラスチックや漂着した漁網などが主なものでした。

また、6月30日、7月1日には、株式会社伊関組の皆さんが、利用客が快適に過ごせるようにと太櫓海水浴場の清掃・整備を行っていただきました。

少年の主張檜山地区大会が開催



6月28日（金）、ふれあいプラザを会場に「少年の主張檜山地区大会」（檜山振興局主催）が開催され、檜山管内7町から15人の中学生が各町を代表し、男女差別についてや、友人との関わりで感じたこと等を発表しました。

せたな町からは、菅又彩那さん（北檜山中学校3年）、浜高絢南さん（瀬棚中学校3年）、藤谷愛音さん（大成中学校3年）の3人が町内の中学生を代表し出場しました。

町民芸術鑑賞事業「たなばたコンサート」

6月30日（日）、令和6年度第1回せたな町民芸術鑑賞事業（主催 セタナ町民芸術鑑賞事業実行委員会）「アンダンテ・ウインドアンサンブル 不定期演奏会せたな公演 たなばたコンサート」がふれあいプラザで開催されました。

「アンダンテ・ウインドアンサンブル」は、北海道内の有志が集まり、国内外の被災地に向けたチャリティーコンサートを行っている札幌発の吹奏楽団です。

当日は130人を超える観客を前に、町内で活動している「せたな吹奏楽団」も演奏、また両団体の合同演奏も披露されました。



第74回社会を明るくする運動



7月4日（木）、せたな町役場で、函館保護観察所 佐藤康博所長から「内閣総理大臣の社会を明るくする運動」メッセージが、また檜山振興局 古川悟一くらし・子育て担当部長から「北海道知事の青少年非行・被害防止道民総ぐるみ運動」メッセージが高橋町長へ伝達されました。

これは、犯罪や非行を防止し、犯罪のない地域社会を築くため、7月を強調月間として全国展開されている運動の一環として行われました。

より良い睡眠のために～介護予防研修会～

7月4日（木）、健康センターで、介護予防研修会「より良い睡眠のための健康管理」が北檜山区、大成区で開催され、57人の参加がありました。

当日は、南北海道ヤクルト販売株式会社 小野寺正樹氏を講師に、睡眠の質を高めるためのストレッチや、ツボ押しなどを交え、参加者全員で体を動かしたりしながら講演していただきました。

最後に、南北海道管内では初となる商品のオンライン工場見学も行われ、参加者は普段見ることができない、商品が作られていく過程に興味津々の様子でした。



渡島・檜山地方税滞納整理機構の活動状況報告

せたな町分の令和5年度の徴収実績と令和6年度の引受状況

令和5年度

- ・引受件数／15件
- ・引受金額／5,705,409円
- ・徴収金額／4,235,158円
- ・徴収率／71.69%

令和6年度

- ・引受件数／15件
- ・引受金額／5,218,858円



当機構は、平成16年に設立し、今年で21年目になり、納税に誠意のない方に対しては、毅然とした態度で対応して滞納整理を進めてまいりました。

令和5年度は、各市町から引き受けした260人（法人含む）、2億2,097万円の処理困難な事案に対して、預貯金、給与、生命保険、売掛金等の債権の差押えを中心にした滞納処分を304件、さらに、自宅等の強制家宅捜索を54件実施し、このうち、現金・テレビ・調度品等の動産の差押えを22件執行しました。

差し押さえた動産は、インターネット公売で換価し、滞納税に充てました。

この結果、最終収入額については1億5,461万円、引受額に対する徴収率は69.96%となっております。令和6年度も257人（法人含む）、2億2,326万円の滞納事案を引き受けし、粛々と滞納整理を進めているところです。

今年度も、財産調査を強化して滞納整理を進め、収入確保はもちろんのこと、納税されている方と納税に誠意のない方との税負担の公平を図っていきます。

渡島・檜山地方税滞納整理機構は、渡島・檜山管内（函館市を除く17市町）の地方税の滞納額の縮減を図るために市町に代わり、差押え・公売等の強制的な滞納整理を行っている一部事務組合です。

渡島・檜山地方税滞納整理機構

☎ (0138) 47 - 9599

「STOP 熱中症！クールワークキャンペーン」を実施

職場での熱中症予防対策を進めていただくため、9月までの期間実施しています。

昨年は北海道内でも猛暑の影響で職場での熱中症が153件（休業1日以上）と急増し、過去最多となりました。熱中症の発症は7・8月に多く発生していることから、予防対策に取り組むことが必要です。

取り組みにあたっては熱中症予防のための指標である「暑さ指数（WBGT 値）」の活用、設備対策、衛生教育などを実施願います。熱中症に関する資料などを用意していますので、詳しくは熱中症に関するポータルサイトをご覧ください。

厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署（支署）



税務署での相談は事前予約が必要です

国税に関するご質問やご相談は、国税庁ホームページの「チャットボット」や「タックスアンサー」、電話相談を専門とする職員がお答えする「電話相談センター」を是非ご利用ください。

上記の方法による解決が困難な場合は、八雲税務署での面接による相談をお受けしていますが、面接時間を十分に確保するほか、ご持参いただく書類などをお伝えする必要がありますので、電話による事前予約をお願いします。

電話相談センター 0570-00-5901（専用ダイヤル）
八雲税務署 0137-63-2148（音声案内に従い「2」を選択）



掃海艇
えのしま



時 間：2日(金)	3日(土)	4日(日)
13:00～16:00 一般公開	08:30～09:30 第1回体験航海	09:30～11:30 一般公開
	10:00～11:00 第2回体験航海	
	13:00～16:00 一般公開	

第25回海上保安庁図画コンクール～未来に残そう青い海～

詳細は、瀬棚海上保安署までお問い合わせください。



瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634

祭り一色！根崎神社例大祭（予定）

神輿渡御を先頭に、古くは京都祇園祭
の流れをくむ8台の山車が巡行。山車
それぞれ独自の太鼓や祭り囃子（ばや
り）の聞き比べ、一声かけ祭りの山車
がでます。15日午後7時から根崎神
社前に山車が集合し当番町による踊り
披露されます。■期間 8月14日 関内
地区 根崎地区 午後1時～午後2時
月15日 鮎川地区 根崎地区 午後2
0時 午後9時 実行委員会事務局

01398・2・3125

●八雲町熊石地域

噴火灣を一望できるロケーションと、
なだらかな傾斜を利用した設計がうり。
公園に遊びにきた家族連れが楽しめるよ
うバリアフリーに配慮したファミリ
コース（9ホール）があり、上級者から
初心者まで幅広い層に人気のコースです。
■利用時間／日出から日没まで ■利用
料金／1日券5600円、シーズン券
12,560円 ■定休日／毎週月曜日（月
曜日が祝日の場合は翌平日） ■岡公園緑地
推進室 ☎0137・65・6030

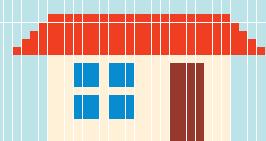
●八雲町八雲地域

昭和58年（1983年）の終戦記念日に、
展示品の数々が町に寄贈され平和を祈念
して開館いたしました。丸木位里・俊夫
妻・原爆の図・母子像」など、反戦と平
和を願う心が生んだ美術工芸品を展示。
前庭には、世界的彫刻家、本郷新の作品
群が並んでいます。（入場は無料）場所
／長万部町字長万部41番地12番地
午前10時～午後4時 ■休館日／毎週月
曜日、祝日の翌日、年末年始
社会教育課 ☎01377・22748

●長万部町
「平和」をテーマに作品展示

コリドール交流情報館
く行ってみよう！となりまちく

Information 暮らしの 情報



忘れないで納期限

●固定資産税
【第2期】
●国民健康保険税
【第1期】

納期限は
7月31日(水)です
忘れずに納めましょう

※国民健康保険の納税通知書は
7月10日に発送しております

ご相談ください

函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談
所を開設しております。
金銭関係や不動産関係、家
事関係など法律上の問題でお
困りの方はぜひご相談くださ
い。

なお、相談をご希望の方は、
予約制・先着順となっております
ので、事前に函館弁護士
会までご連絡ください。(相
談無料)

●日時(8月～9月分)

・8月9日(金)

・9月13日(金)

●実施時間/13時～16時

●相談件数/6件

●場所/ふれあいプラザ

●問 函館弁護士会

☎0138・41・0232



ご相談ください

法律・登記・行政相 談の無料相談会のお 知らせ

相続・贈与・売買・会社設
立・債務整理・成年後見・行
政相談など、心配ごとについ
てご相談ください。
(相談無料・予約制)

●日時

8月14日(水) 10時～12時

●予約締切

8月9日(金)

※先着4名まで

●場所/ふれあいプラザ

●担当相談員

司法書士 森 奈津美

●役場総務課総務係

●問 0137・84・5111

☎0137・84・5111

ご利用ください

心の健康相談の実施 について

令和6年度北海道八雲保健
所精神保健専門相談を実施し

お知らせします
定額減税不足給付金(調
整給付金)の支給手続き
が始まりました

今年度国が実施しておりま
す定額減税によって減税しき
れないと見込まれる方へ「調
整給付金」が支給されます。
支給対象者の方には町か
ら「確認書」が届きますので
、内容を確認のうえ必要事
項を記入し本人確認書類等
と合わせてご返送ください。
※詳しくは、町のホームページ
や7月11日配布の全戸配布チ
ラシをご覧ください。

●問 まちづくり推進課

☎0137・84・5111



お知らせします

9月2日は「個人事業税」 第1期分の納期限です

個人事業税は、個人で事業
を営む方に課税される道税で
す。忘れずに納めましょう。
道税は、自宅やオフィスな
どから、スマートフォンや
パソコン等を利用してキャッ
シュレスで納税できます。
詳しくは「地方税お支払い
サイト」をご確認ください。

●問 檜山振興局税務課

●課税に関する事

●納税に関する事

☎0139・52・6472

☎0139・52・6472

☎0139・52・6472



アルバイト商品補充 (品出し) スタッフ大募集!! 未経験者大歓迎!!

年齢不問
主婦
単純作業
働き方多样



右上のQRコードから採用応募フォームに回答してください!
確認後に、こちらから電話にて連絡します!
お問い合わせは下記連絡先にお気軽にお電話ください。

1日4時間程度 **1030円時給**～

朝の時間を活用しませんか?

勤務日 日・水・金 週6可能
もしくは 火・木・土
時間 7:30～11:30頃
※終了時刻は前後します
資格 年齢・学歴・経験不問
※高校生以下不可
待遇 制服有 社会保険有
勤務地 せたな町ドラッグストア



※勤務日・時間の相談に応じます
エイジス北海道株式会社 函館サテライトオフィス
TEL: 0138-87-8891 (担当: 高橋・越田)
電話対応時間: 8:00～17:00 (平日のみ)
Mail: hakodate@ajis-hokkaido.co.jp
函館市富岡町3丁目23-5 北斗ビル2F

ご相談・お申込み
お待ちしております

面接は現地またはWebで行います。

(有料広告)

戸籍の窓口

(6月1日～6月30日届出)



お誕生おめでとう

- 中飯 汐南ちゃん (崇斗) 北檜山
- 呉羽 真由ちゃん (竜飛) 徳島
- 山田 遥慎くん (智之) 北檜山

おくやみ申し上げます

- 松浜 政司さん (94歳) 太 櫓
- 奈良 忠臣さん (80歳) 徳島
- 渡部 洋子さん (83歳) 徳島
- 大脇 ミサオさん (90歳) 愛知
- 松林 美恵子さん (71歳) 豊岡
- 山崎 フミさん (103歳) 豊岡
- 久保 ヨキさん (95歳) 北檜山
- 柳井 剛さん (90歳) 北檜山
- 福士 勝さん (88歳) 本町2区
- 金子 哲雄さん (76歳) 都
- 上野 春美さん (86歳) 都
- 稲船 清美さん (88歳) 富 磯

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

令和6年6月末現在 (前月比)

人口	6,823人	(- 18)
北檜山区	4,157人	(- 15)
大成区	1,145人	(- 6)
瀬棚区	1,521人	(+ 3)
男	3,226人	(- 9)
女	3,597人	(- 9)
世帯	3,821世帯	(- 6)

次回 移動町長室

8月6日(火) 大成支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

オンラインでの確定申告や年末調整に使える 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を マイナポータルで受け取れます!

書面でお届けしている控除証明書は、マイナポータルにおいて電子データを受け取ることが可能です。受け取ったデータは、e-Taxでの確定申告等で利用できます。

◆ STEP 1 マイナポータルとねんきんネットの連携

マイナポータルとねんきんネットの連携手続きを行う必要があります。

◆ STEP 2 ねんきんネットで電子送付希望の登録

マイナポータルのトップ画面の「年金」を選択し、「通知書のペーパーレス化(ねんきんネット)」からねんきんネットにログインし、10月中旬頃までに電子送付希望の登録をしてください。

◆ STEP 3 マイナポータルで電子データの受け取り

10月中旬頃に当年分の控除証明書の電子データがマイナポータルの「お知らせ」に届きます。

一度登録することで、毎年電子データで受け取れます。

◆ STEP 4 e-Taxでの確定申告等に利用

国税庁のホームページから「確定申告書等作成コーナー」を開き、e-Taxでの確定申告を行ってください。

マイナポータル連携を利用して、控除証明書の内容を簡単に取り込み、確定申告書に自動入力されます。

利用方法等の詳細は、日本年金機構のホームページをご確認ください。

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshisofu_kojin.html



国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 0138-31-9086
- ◎町民児童課 戸籍年金係 0137-84-5113 (直通)
- ◎瀬棚支所 住民係 0137-87-3311
- ◎大成支所 住民係 01398-4-5511



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

花いっぱい運動が実施されました

色とりどりのフラワーロードが完成

Koho - kenbunroku



▲北檜山区



▲大成区



▲瀬棚区



5月下旬から6月にかけて、町内各地区で花いっぱい運動が行われました。この運動は、花と緑にあふれる町を築くため各地域を通じて実践することで、町民同士のコミュニケーションを深めていくことを目的として実施されています。

この運動により、マリーゴールドなど約3万1千本の色とりどりの花が国道などの道路沿いや施設の花壇に植えられました。

町民の皆さん、朝早くから花植えにご協力いただき、ありがとうございました。

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。



税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260