



特殊詐欺等被害防止のための機器購入費の一部を助成します
水道・下水道使用料のインボイス登録番号変更のお知らせ

保健師からの健康アドバイス

特定健診・がん検診等日程

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎ 5/12 第2回玉川神社石段駆け上がり大会

せたな町
公式LINE

便利なマチの情報を
LINEでお届けします



(株) 高橋建設から

寄附金がありました

4月15日(月)、株式会社高橋建設せたな本店専務取締役本店長 坂下正治氏からせたな町へ100万円の寄附がありました。

これは、同社が日ごろからお世話になっている地域への感謝の気持ちとして、教育関連の事業に役立ててほしいと寄附されたもので、同月17日(水)に、坂下本店長から高橋町長へ目録が手渡され、高橋町長から感謝の気持ちが伝えられました。

寄附金は、せたな町の教育振興のために活用されます。



特殊詐欺等被害防止のための機器購入費の一部を助成します！

近年、高齢者の特殊詐欺被害が多く発生しています。

せたな町では、高齢者を狙った振り込め詐欺等の特殊詐欺や悪質な電話勧誘などの被害を未然に防ぐため、特殊詐欺等被害防止機能がついた機器等の購入に対し補助を行います。

1. 対象者

次の①～②の要件をすべて満たす人が対象となります。

- ①町内に住所を有する65歳以上のみの者からなる世帯
- ②せたな町町税等の滞納に対する行政サービスの制限措置に関する条例第6条による制限措置を受けていないこと



2. 対象機器等

電話による特殊詐欺被害を未然に防ぐことを目的に製造された機器であり、通話の内容を自動的に録音する機能又は被害を引き起こす可能性のある電話の着信を自動的に切断する機能を有するもの等

3. 補助金額

購入費及びその設置に直接要する費用の2分の1(100円未満の端数は切り捨て)

※町内に店舗を有する業者が販売する対象機器に限ります。

※上限は10,000円までとなります。

4. 申請手順

- ①購入又は設置する前に事前に申請書及び機器の機能が記載された書類(カタログ等)を総務課地域生活係へ提出してください。
※申請書は総務課窓口にあります。
- ②内容を審査・確認し、町から審査結果を連絡します。
- ③対象となった場合は、電話機等を購入してください。
- ④購入及び設置した後、「補助金交付請求書」及び購入及び設置したことを証する書類として支払いに係る「領収書の写し」を提出してください。



5. 留意事項

- 補助金の交付は1世帯につき1回限りとなります。
- 電話機等を購入又は設置する前に必ず事前に申請をしてください。
- 特殊詐欺等被害防止機能があっても振り込め詐欺や悪質勧誘の電話が完全に排除できるわけではありませんので、ご注意ください。

問い合わせ先

総務課 地域生活係

☎ 0137-84-5111

ネコや犬 正しい飼い方で楽しいペットライフを！

近ごろ、犬や猫などのペットを飼う人が増えております。それに伴い、ペットの遺棄や虐待、ご近所のトラブルも増加の傾向にあります。

ペットは人間が飼う動物であると同時に、一個の独立した動物でもあります。ペットの遺棄や過度な暴力、心理的に強い抑圧をかける事はもちろん、無視や劣悪な環境に放置したり、健康管理を怠る事も虐待にあたります。近年、動物愛護管理法の改正により動物虐待を行えば最大5年の懲役、または500万円以下の罰金を科することとなりました。

ペットを飼うにあたっては、自分の身体状況やライフスタイル、経済状況等を充分に考慮し、一つの命を預かる者として自覚と責任を持ってペットと共に歩んでいくことが大切です。



◆犬の飼い方注意点

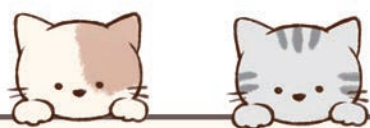
- ① 犬の放し飼いは絶対にしてはいけません
- ② 室内で飼う場合には容易に外へ出られないようにしましょう
- ③ 屋外で飼うときは檻や囲い、又は固定した物に丈夫な鎖等で繋ぎましょう
- ④ 鎖等で繋ぐ場合は、面した道を通行する者に接触しないようにしましょう
- ⑤ けい留用の器具の破損や劣化の状況を常に確認しましょう
- ⑥ 無駄吠えや他人、他の犬をかまさないようにきちんとしつけをしましょう
- ⑦ 犬が他人や他の犬等に危害を加えたときは、すぐに加害届を提出しましょう
- ⑧ また、犬に危害を加えられたときは、被害届を提出しましょう
- ⑨ 犬の登録、狂犬病予防注射はきちんと受けましょう
- ⑩ 不意の妊娠を避けるため、子犬が必要で無い場合は、避妊手術をしましょう
- ⑪ 定期的な散歩や運動で、犬のストレスを発散しましょう
- ⑫ 散歩中の糞尿は、飼い主が責任を持って処分しましょう

◆猫の飼い方注意点

- ① 猫を飼うときは、原則室内で飼いましょう
- ② 外は猫にとって危険がいっぱいです、外には出さないようにしましょう
- ③ 望まない妊娠を避けるため不妊手術をしましょう。ワクチンも積極的に受けましょう
- ④ 野良猫を見かけた場合にも、むやみに餌などはあげないようにしましょう
- ⑤ どうしても外飼いたい場合は、餌や糞尿をこまめに片付け周辺の環境に気を配りましょう、また猫が他人に危害を加える恐れがある場合は外に出さないようにしましょう
- ⑥ 猫は爪を研ぐ習性があるので、家具が破損しないように爪とぎを用意しましょう
- ⑦ 電源コードなどをかじって、感電するケースもありますので、コードカバー等の措置をしましょう
- ⑧ 家に猫を残したまま、長期間外出することは控えましょう

■ペットの一生を見届けるのは飼い主の義務

ペットを飼うことは命を預かることです、寂しいから、可愛いから、可愛そうだからという気持ちで、ペットを飼う気持ちも大変分かりますが、一つの命を預かる者としてペットに充分な自覚と愛情を持ってください、
ペットの命は一般的に人間より短いのです。その一生を見届ける義務が飼い主の責務にあります。
そして、ペットが最後を迎えるとき、ペットが幸せな一生だったと思えるような関係を築いてください。



お問い合わせ先

町民児童課環境衛生係
☎ 0137-84-5113 (直通)

瀬棚支所庶務係 ☎ 0137-87-3311

大成支所庶務係 ☎ 01398-4-5511

令和6年度「せたな町二十歳のつどい」を開催します

令和6年8月14日（水）せたな町ふれあいプラザを会場に「せたな町二十歳（はたち）のつどい」を開催します。

今回の対象者は平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方です。



昨年度開催の様子

対象の方には案内状（往復はがき）を送付し、出欠を確認しますので、お早めに返信をお願いします。なお、現在はせたな町に住民登録がなく、進学・就職などで転出されている方も出席できますので、出席を希望される方は7月16日（火）までに教育委員会事務局へご連絡ください。

問い合わせ先

教育委員会事務局

☎ 0137-84-6260

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

法務省から委嘱されている人権擁護委員が相談に応じます。配偶者やパートナーからの暴行や虐待、セクシャル・ハラスメント、プライバシー侵害、生徒のいじめや体罰、インターネット上での誹謗中傷など様々な人権問題について、困りごとや心配ごとがありましたら、ご相談下さい。

相談内容については、一切秘密が守られ、相談は無料ですので、お気軽にご利用下さい。

また、函館地方法務局及び人権擁護委員は、いつでも人権相談に応じていますので、ご相談下さい。



	開設日	場所	開設時間
大成区	6月3日（月）	大成町民センター ※	午後1時00分から 午後3時00分まで
瀬棚区	6月8日（土）	瀬棚総合福祉センター やすらぎ館	
北檜山区	6月8日（土）	町民ふれあいプラザ	

※大成区開設日には函館地方法務局八雲支局による「相続・遺言講座」（開設時間 午後1時から午後2時まで）も併せて開催しますのでぜひご利用ください。

問い合わせ先

総務課総務係

☎ 0137-84-5111

⚠ ヒグマにご注意！！ ⚠

ヒグマによる人身被害は、特に春と秋に多く発生しています。
これは、春になると山菜採り、秋はキノコ採りなど、人が野山に出かける機会が多い季節であることに加え、ヒグマも春は冬眠明けのためにエサを求めてより活発に活動するため、人とヒグマが遭遇する確率が高まることが要因と考えられています。

野山でヒグマに遭わないための基本的ルール

- 単独行動を避け、複数で行動する
- 鈴など音のでるものを鳴らす
- ヒグマの足跡やフンを見つけたら、すぐ引き返す
- 食べ物やゴミは持ち帰る



※人里周辺などでヒグマを目撃したときは、役場にご連絡ください

問 い 合 せ
目撃情報通報先

農林水産課林業係
瀬棚支所産業建設係
大成支所産業建設係

☎ 0137-84-5111
☎ 0137-87-3311
☎ 01398-4-5511

水道・下水道使用料のインボイス登録番号変更のお知らせ

水道・下水道事業が公営企業会計に移行したことに伴い、令和6年4月1日からインボイス登録番号変更が次のとおり変更となります。

【適格請求書発行事業者（インボイス発行事業者）名称及び登録番号】

令和5年10月～令和6年3月		令和6年4月～	
せたな町簡易水道事業 特別会計	T3800020004145	せたな町簡易水道 事業会計	T3800020006612
せたな町営農用水道等 事業特別会計	T9800020004148		
せたな町公共下水道 事業特別会計	T2800020004146	せたな町公共下水道 事業会計	T4800020006611
せたな町漁業集落排水 事業特別会計	T1800020004147		

【水道・下水道料金のインボイスについて】

納入通知書や検針票とは別に交付します

せたな町の水道・下水道料金の適格請求書（インボイス）は、納入通知書や検針票は変更せず、交付希望者の方に別に発行しております。

新たに交付を必要とされる方は、ホームページ上の交付申込書をご提出いただくか、せたな町建設水道課水道係へお電話にてお問い合わせいただきますようお願いいたします。

問 い 合 せ 先

建設水道課水道係

☎ 0137-84-5114（直通）

民生委員・児童委員からのお知らせ

心配ごと、悩みごとを ひとりで抱えていませんか？

暮らしに関すること、困ったこと、悩みごとなど
お気軽にご相談ください。



【こんなとき民生委員・児童委員へ】

在宅生活に関すること

- 毎日の介護で困っていること
- 福祉サービスの利用に関すること
(ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど)
- 施設利用に関すること
(デイサービス、ショートステイなど)
- 介護保険制度に関すること
- その他



家族関係のこと

- 結婚、離婚に関すること
- 親子関係に関すること
- 扶養に関すること
- 相続に関すること
- その他



その他の困りごと

- 心身の疾病や障がいに関する相談等



暮らしのこと

- 住まいに関すること
- 近所付き合いに関すること
- 生活費に関すること(職業や年金など)
- 生活福祉資金など各種貸付
制度の利用に関すること
- 生活保護に関すること
- 遊び場、通学路などの
危険箇所に関すること
- 公害や環境衛生に
関すること
- その他



育児・教育のこと

- 育児やしつけに関すること
- いじめや不登校に気付いたとき
- 学校生活の悩みに関すること
- 非行に関すること
- 児童虐待に関すること
- その他



問 い 合 わ せ 先

保健福祉課社会福祉係

☎ 0137-84-5984

農業センターからのお知らせ

農業センターでは、適品種の選定及び展示、土壌分析その他農作物等の栽培技術に関する業務を行っております。

令和5年度の試験結果を取りまとめた「試験成績書」をホームページに掲載しました。

潮トマトの品種比較やブロッコリーの直播栽培試験などを行っています。

詳細は、下記アドレスまたは、「せたな町農業センター」で検索してください。



せたな町ホームページ
試験成績書へ

問 い 合 わ せ 先

せたな町農業センター
ホームページ https://www.town.setana.lg.jp/industry/noumu/post_1505.html

☎ 0137-85-1276

新規採用職員のご紹介

令和6年5月1日採用

せたな町立国保病院 臨床検査係主任

にいやま たかこ
新山 貴子（青森県出身）

5月より臨床検査技師として勤務しています。せたな町の第一印象は「子供と遊ぶ親御さんが多い」です。休日の色々なところでお見かけします。

この笑顔を守れるよう地域の医療に貢献していきます。どうぞよろしくお願いします。



日本赤十字社資募集のお礼と報告

令和5年度の社資募集につきましては、次のとおりたくさんの社資をお寄せいただきました。ご協力をいただきました皆さまの善意に、心より感謝申し上げます。

お寄せいただきました社資は、日本赤十字社北海道支部へ送金し、災害救護活動、救急法講習会の普及などに役立てられています。

今後とも、日本赤十字社の活動に、ご支援・ご協力をお願いいたします。

総額 1,096,625円

ありがとうございました



日本赤十字社交付金の活用内容

日本赤十字社北海道支部へ送金した社資の一部が交付金として、せたな町（日本赤十字社せたな町分区）へも交付されており、福祉活動・災害救護活動として、次の事業に活用しています。

●災害用備品購入〔近年購入した備品の一部〕

- ・災害用簡易ベッド 4台（R3）
- ・避難所用パーテーション 5張（R5）

●福祉用具貸出事業

手すりや歩行器、介護用ベッドなどの福祉用具を貸出しています。

●AED講習出前講座

せたな消防署と連携してAEDトレーナー等を用いた救急法の講習を行っています。



◎福祉用具貸出を希望する方は、保健福祉課社会福祉係へ、AED講習出前講座を希望する方は、せたな消防署へお問い合わせください。

問 い 合 わ せ 先

日本赤十字社せたな町分区（保健福祉課社会福祉係）
せたな消防署救急係

☎ 0137-84-5984
☎ 0137-84-5709

ゼロカーボン
せたな

 ZERO
CARBON
HOKKAIDO
SETANA



ゼロカーボンサタな公式ロゴマーク

「みんなで実践するデコ活ア
クシヨン」

ゼロカーボンせたなでは、デコ活
アクションについて紹介してきま
したが、最後に「みんなで実践す
るデコ活アクション」から抜粋し
て、「サステナブル」な食生活と
ファッションについて紹介します。

「サステナブル」とは

「サステナブル」は「持続可能な社会を示す」という意味合いを持つ言葉であり、「持続可能な社会を示す」とは、既存資源を大切に使い、自然や環境を破壊する必要のない社会を作るだけでなく、それを続けていくという意味になります。なお、あちこちで耳にする「SDGs」には「持続可能な開発目標」を意味しており、サステナブル社会を実現するために掲げられた目標を指す言葉となっています。

「サステナブル」な食生活

「サステナブル」や「SDGs」と聞くと社会全体で取り組む壮大なイメージがあり、個人の生活には直接的には関係ないものと思われがちですが、個人でもできることはたくさんあります。まずは私たちにとって一番身近である食生活のサステナブルな取り組みについて紹介します。

サステナブルで健康な食生活の提案

- ・SDGsやパリ協定などの流れを受けて食の持続可能性(サステナビリティ)に対する国内外の関心が高まっています。
- ・一人一人が今日から取り始めるアクションとして、サステナブルで健康な食生活の選択法を紹介します！

[illegible]

食生活を通じてサステナブルライフスタイルへの移行を進め、地域循環共生圏(地域SDGs)を創造

出典：環境省

<https://www.env.go.jp/content/900442196.pdf>



私たちが普段食べている食品の生産や輸送、廃棄の際には、温室効果ガスが発生しています。

食材を購入する際に、例えば「地産地消」や「旬産旬消」を意識して買い物することで生産や輸送にかかるコストを抑えることができるほか、規格外品や賞味期限間近のものを選択することで、廃棄される食品の削減だけでなく、安く購入できるため、購入者自身にもメリットがあります。

また、環境省ではその他の様々なサステナブルな生活の手法を紹介しておりますので、ぜひ環境省のHPをご覧ください。

「サステナブル」ファッショ

大量消費・大量廃棄により、環境負荷が大きい産業と指摘され、国際的な課題となっています。そこで、衣類の生産から着用、廃棄に至るまで将来にわたり持続可能であることを目指したサステナブル・ファッションの取り組みが近年急速に広がっています。

取り組み方の一例としては、「今持っている服を長く大切に着る」、「古着回収に協力するなど、服を資源として再活用する」などが消費者である私たちが取り組めるアクションとなります。

環境省の特集ページでは各アクションについての詳細のほか、服の一生など様々な情報を掲載しておりますので是非ご覧ください。



出典：環境省 HP

https://www.env.go.jp/policy/sustainable_fashion/





地域おこし協力隊を ご紹介します。

令和6年4月1日採用

せたな町農林水産課

(せたな酪農ヘルパー利用組合派遣)

イエドゥ 達也

出身地 大阪府



妻のりんクリスティーナさんと

はじめまして、イエドゥ達也と
申します。

4月1日から地域おこし協力隊
せたな酪農ヘルパー利用組合支援
員として活動しています。去年、
おととしと、せたな町の酪農家さ
んたちと交流があり、その人たち
の温かさや人柄に惹かれ、また、
山と海に囲まれたせたなでの自然
豊かな暮らしに憧れて引っ越しを
決意しました。

せたな町の魅力を最大限活かせ
るよう活動していきたいと思いま
す。よろしくお願いします。

■障害がある人もない人も共
に生きる社会を目指して、障
害者差別解消法が平成28年よ
り施行されています。これま
で障害者差別解消法は、国や
地方公共団体に対して、障害
のある方々に対する「不当な
差別の禁止」、「合理的配慮の
提供」を義務付けていました。
一般の事業者に対しても、「不
当な差別の禁止」については
義務とされていましたが、「合
理的配慮の提供」については
努力義務にとどまっていたま
した。

■令和6年4月より施行され
ている障害者差別解消法の改
正では、一般の事業者に対
しても、障害のある方に対し
て「合理的配慮の提供」を義
務化しています。
■「合理的配慮の提供」が義
務化されたと言われている、実
際にどのようなようにすればいい
か、イメージが難しいと思い
ます。

■「合理的配慮の提供」は、
障害のある人もない人も共に
生きる社会を実現するための
手段という位置づけです。障
害のある方々は、社会の中
にある様々な「バリア」によっ
て生活しづらい場面がありま
す。ご不便な「バリア」を負担
する、ご不便な範囲で取り除く
とが「合理的配慮の提供」と
なります。

■具体的な事例を考えてみま
す。スーパーで店員の方が、
視覚障害のある方から「欲し
い品物の売り場が分からな
い」と伝えられました。①店員
さんの対応として、②その商
品が置かれた売り場まで案内
する、③その商品を持つてく
るなどが考えられます。どの
ような対応をすれば良いのか
は、個々の場面が変わってき
ます。障害がある方と事業者
がともに理解し合いながら、
対応策を考えていくことにな
ります。

■日常生活では、障害のない
人なら簡単に利用できること
でも、障害のある方にとつて
は利用が難しいことがたくさ
んあります。障害のある方に
「バリア」となっているもの
を、少しずつ社会から取り除
いていくことが、改正法の目
的の一つとなっています。

■さて、当事務所では、各
種法律相談を受け付けてい
ます。一定の要件を満たす
方については、3回までの
無料法律相談をすることも
できます。少しでも気に
なることがございましたら、
お気軽にぜひ「法テラ」
05・3383・8366へま
で相談予約のお電話をお寄せ
ください。

法テラス

八雲通信

「障害者差別解消法の改正」

法テラス 八雲法律事務所

弁護士 森田 寛

(函館弁護士会所属)



管理栄養士 米川美里の

今月の旬なレシピ



6月の旬はアスパラガスです



生産量日本1位の産地は北海道！4～6月が旬で、北海道は寒暖差が大きい気候のため生育にとても適しています。1つの株から若い芽が何本も、春から初夏にかけて伸びだすアスパラガス。日光に当てて育てるグリーンアスパラガスと、日光に当てずに育てるホワイトアスパラガスがあり、どちらも実は同じ品種で育てられています。ホワイトアスパラガスは、グリーンアスパラガスよりも甘みがあるのが特徴です。最近では、ポリフェノール的一种である紫色の色素アントシアニンを含んだ、パープルアスパラガスも市場に出回っています。アントシアニンが含まれるため、そのまま加熱すると濃い緑に変わってしまいます。酢やレモン汁を加えて茹でるのがおすすめです。

アスパラガスに含まれるアスパラギン酸は、アスパラガスから発見されたアミノ酸で、疲労回復効果を多く含むのが特徴です。また、血管を強化するルチン、骨を健やかに保つビタミンK、貧血を予防する葉酸など、機能性成分をバランス良く含んでいます。疲れた日にはぴったりの野菜ですね！

【アスパラガスのごろごろポテトサラダ】 3人分

- ・アスパラガス 3本(90g)
- ・じゃが芋 1個(80g)
- ・シーチキン水煮 1缶(70g)
- ・卵 1個(60g)
- ・人参 1/4個(50g)
- ・マヨネーズ 大さじ1杯(12g)
- ・マスタード 小さじ1杯(5g)
- ・コンソメ 小さじ1杯(3g)
- ・オリーブオイル 小さじ1/2杯(3g)
- ・胡椒 少々

親子で一緒に買い物をすることや食事の準備を行うことこれらも食育の一環です。
今回のレシピは、ピーラーで皮を剥く、手でちぎる、混ぜる...など親子で行いやすい簡単なレシピとなっています。ぜひ試してみてください！



栄養成分(1人分)
エネルギー: 109kcal / たんぱく質: 7.7g
脂質 6.6g / 炭水化物: 7.1g
塩分: 0.3g / 糖質: 9.9g

・作り方・

- ① 茹で卵を作る。鍋に卵を入れ水100mlを加えふたをして中火で沸かす。沸いたら弱火にし、5分蒸し煮にする。火を止めて、好みの固さになるまで蒸らす。(蒸らし時間目安: 半熟5分、固ゆで10分) 取り出し冷水に入れて殻を剥く。ツナ缶は、ザルにあげキッチンペーパーを使い、手で絞り水気を切る。
- ② じゃが芋をよく洗い、皮を付けたままいちょう切りにし水につけておく。(皮を剥いて使っても良いです。)
- ③ 人参もよく洗い、皮を付けたままいちょう切りをする。(皮を剥いて使っても良いです。)
- ④ アスパラガスは、2cm幅ぐらいで手でちぎる。(筋が苦手な方は、ピーラーで薄く皮を剥く、斜めに厚さ3mmスライスして切る、根元の部分も使わなくても良いです。)
- ⑤ 耐熱容器に水気を切った②と③を入れて、ラップをかけ600w3分電子レンジにかける。
- ⑥ ⑤を1度取り出し、④を上に乗せて600w2分電子レンジにかける。
- ⑦ ⑥をボウルに移し、熱いうちにコンソメ、オリーブオイル、①のツナを混ぜる。
- ⑧ ⑦に①の茹で卵を手でちぎりながら入れ、マヨネーズ、マスタード、胡椒を入れて混ぜたら完成。

不妊治療等助成について

せたな町では、少子化対策の一環として不妊に悩むご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、平成 28 年から不妊治療費の助成を実施していますが、助成内容の見直しを行い、令和 6 年度から現在の助成に加えて先進医療不妊治療の治療費・交通費の一部助成を開始しました。

【対象者：せたな町民で下記の①から④に該当する方】

- ①法律上婚姻している
- ②治療期間の初日における妻の年齢が 43 歳未満である
- ③町民税等の滞納がない
- ④申請日において、夫婦ともに 1 年以上町内に住所を有していること

今月の担当は
垣本 利子 です



【助成内容】

	一般不妊治療	特定不妊治療	先進医療不妊治療
助成するもの	○治療費：保険診療の自己負担分 （不妊治療に伴う検査及び薬代も含む） ○文書料：対象治療を証明するための町へ提出する証明書		○治療費：国へ届出又は承認されている医療機関で行われている国が先進技術として認めている不妊治療 ○交通費：距離に対して設定された基準額の 2/3 の額 ○文書料：対象治療を証明するための町へ提出する証明書
助成金額	治療費・文書料の合計 1 年度：上限 10 万円	治療費・文書料の合計 1 回につき上限 15 万円	○治療費・文書料の合計 1 回につき上限 15 万 ○交通費 1 回の治療で 5 回まで
助成回数	通算 5 年間	6 回まで	○治療費・文書料 6 回まで ○交通費 39 歳以下は 6 回、40～42 歳以下は 3 回まで

『毎年 6 月は食育月間、毎月 19 日は食育の日』

「食育」知っていますか？ 1 度は聞いたことあると思います。食育とは、生きるために欠かせない「食べる力」を育むことです。平成 17 年度に「食育基本法」が施行され、「食育推進基本計画」により毎年 6 月は食育月間とされています。また、毎月 19 日は食育の「育（いく）」という言葉が「19」という数字を連想されること、「食（しょく）」という言葉も「しょ→初→1」「く→9」ということで、「19」を連想させることから 19 日が食育の日と定められました。

食育は「生きるうえでの基本」と位置付けられており、健康な毎日を過ごすためにも、正しい食の知識や食事を選択する力を養うことが大切です。生涯にわたって心もからだも健康で、質の高い生活を送るために、「食べる力」について考えてみましょう。

ご家庭で簡単にできる「食育」を紹介します！

- ◎消費期限をチェックし、期限内に食べることで食品ロスを減らすことができます。本来食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。日本の食品ロス量の約半分は家庭から出てきます。無駄な買い物をしない、料理を食べきるなどできることから始めてみましょう。
- ◎地元の食材を積極的に食べることや旬の食材を積極的に選ぶこと。地域の食材を使うことによって、流通コストの削減により輸送時に発生する CO2 の削減にもなります。
- ◎3 食きちんと食べること。朝食を抜いてしまうと、その後の食事の量が増えたり、血糖が上がったりやすくなってしまうので、健康な毎日を過ごすためにしっかり 3 食食べることが大切です。

これら全てが食育の一つです。6 月は食育を強化・推進する食育月間。生涯をとおして心身ともに健全な食生活を実践していけるよう、1 人 1 人が食に対する意識を強く持ち、身近なことから食育に取り組んでみませんか？

健診申込・健康相談などは
各保健師まで

●せたな町健康センター ☎ 0137-84-5984 (直通)
 ●瀬棚支所 ☎ 0137-87-3311
 ●大成支所 ☎ 01398-4-5511

久遠小の児童がサケの稚魚を放流しました

4月12日（金）、大成区の貝取潤川で久遠小学校の1、2年生7人が、檜山漁業士会の成田青年漁業士と、檜山地区水産技術普及指導所の指導のもと、サケの稚魚放流を体験しました。

放流の前に、サケの生態や、北海道で獲れるサケの仲間について勉強したあと、「大きくなって帰ってきてね」「行ってらっしゃい」など声を掛けながら笑顔で稚魚を放流しました。

今回放流した稚魚は、生後2～3か月で体長5cm、重さ1グラムほどですが、これから約4年間、遠くは北米まで1万kmの旅をし、体長70cm、重さ3kgの大きさになって生まれた川へ戻ってくるといわれています。

貝取潤川がサケの遡上であふれることを期待し子どもたちが見守るなか、サケの稚魚は元気よく川を下って行きました。



青色防犯パトロール出動！



5月9日（木）青色防犯パトロールの出動式が行われました。

これは、地域の方が自主防犯活動を行うことで、犯罪の起きにくい地域社会の実現のため行われているものです。

当日は6台の車両がせたな警察署前に整列し、せたな地区地域安全推進委員連絡協議会の笠原誠作会長よりせたな警察署長へ出動宣言をしました。宣言後は各車一斉にパトロールへ出動しました。

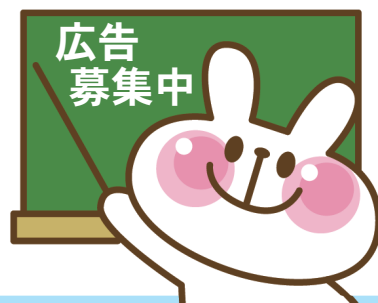
広報紙・ホームページに 広告を掲載しませんか？

広報紙（1回）

- ① 3,500円（縦4.6cm×横8.8cm）
- ② 7,000円（縦4.6cm×横17.6cm）
- ③ 7,000円（縦9.9cm×横8.8cm）
- ④ 14,000円（縦9.9cm×横17.6cm）

ホームページ（バナー広告）

1か月 10,000円（動画は不可）
（縦60ピクセル×横150ピクセル）
画像はGIF形式、容量は4KB



申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課広報統計係 TEL 0137-84-5111（内線1234）

令和 7 年度檜山管内町職員採用資格試験のご案内

◆試験区分及び職務内容

試験区分		職務内容
一般事務職	上級	町村長部局・教育委員会・議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。
	初級	

◆受験資格 (上級、初級とも学歴は問いません)

試験区分	受験資格
上級	平成 6 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日までに生まれた方
初級	平成 15 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた方

※ただし、日本国籍を有しない方または地方公務員法第 16 条各号に該当する方は受験できません。

◆試験日程

・第 1 次試験
日 時 上級：令和 6 年 7 月 14 日 (日)
午前 8 時 50 分着席
初級：令和 6 年 9 月 22 日 (日)
午前 8 時 50 分着席
場 所 乙部町民会館 (上級・初級ともに)

・第 2 次試験
採用予定町より第 1 次試験の合格者に通知

◆受付期間

上級：令和 6 年 6 月 7 日 (金) まで
初級：令和 6 年 8 月 2 日 (金) まで
※申込用紙は各町のホームページからもダウンロード
することができます。

**せたな町職員
2 名募集！**

申込書の配布場所

せたな町役場総務課
檜山管内各町役場総務課
檜山町村会事務局

令和 6 年度自衛官採用試験のご案内

採用種目		受付期間	試験期日	合格発表
航空学生		7/1(月)～9/5(木)	1 次： 9/16(月) 2 次： 10/12(土)～10/17(木) 3 次： 海11/15(金)～12/11(水) 空11/ 9(土)～12/12(木)	1 次： 10/ 4(金) 2 次： 海11/ 6(水) 空10/31(木) 最終： 1/20(月)
高等工科学学校生徒	推 薦	10/1(火)～11/29(金)	1/11(土)～ 1/13(月)	1/23(木)
	一 般	10/1(火)～1/16(木)	1 次： 1/25(土)・26(日) 2 次： 2/13(木)～2/16(日)	1 次： 2/ 6(木) 最終： 2/28(金)
一般曹候補生 (第 2 回)		7/1(月)～9/3(火)	1 次： 9/18(水)～ 9/21(土) 2 次： 10/13(日)～10/14(月) 2 次： 10/17(木)～10/18(金)	1 次： 10/ 3(木) 最終： 11/21(木)
一般曹候補生 (第 3 回)		10/1(火)～11/28(木)	1 次： 12/ 7(土)～12/ 9(月) 2 次： 1/10(金)～ 1/11(土)	1 次： 12/23(月) 最終： 1/30(木)
自衛官候補生		通 年	# 1： 5/13(月)～ 5/15(水) # 2： 6/ 8(土)～ 6/10(月) # 3： 7/ 5(金)～ 7/ 7(日) # 4： 8/23(金)～ 8/26(月) # 5： 9/23(月)～ 9/24(火) # 6： 10/25(金)～10/28(月) # 7： 11/15(金)～11/18(月) # 8： 12/15(日)～12/16(月) # 9： 1/17(金)～ 1/19(日) #10： 2/10(月)～ 2/11(火) #11： 2/21(金)～ 2/23(日) #12： 2/27(木)～ 3/ 1(土)	別 示

お問い合わせ先

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 所長 佐野晃一 080-4405-9194

土砂災害から身を守る

がけ崩れや土石流などの土砂災害は一瞬にして発生し、巻き込まれた人の6割が命を落とす恐ろしい災害です。北海道でも毎年多くの土砂災害が発生しています。

土砂災害の危険性がある場所は、ハザードマップで確認することができます。自分や家族の住居、職場・学校、通勤・通学経路の危険性や、災害が発生したらどうするかを、ふだんのうちに家族で話し合っておきましょう。

土砂災害がいつ発生してもおかしくないときには土砂災害警戒情報や避難指示が、気象台や自治体から発表されます。大雨のときにはこれらの情報を活用し、余裕のあるうちに安全を確保しましょう。



【気象庁ホームページ】
土砂キキクル（土砂災害の危険度分布）



プッシュ型通知サービス

気 象 庁

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達について

地震発生時に備え、Jアラートを使用した試験放送を行います。町では防災行政無線の屋外拡声子局及びご家庭の個別受信機から一斉に試験放送を行います。実際の災害と間違わないようご注意ください。また、気象の状況等によって中止することもあります。

◆放送日時 令和6年6月20日（木）午前10時

問い合わせ先
総務課防災係 ☎（0137）84－5111

コリドール交流情報館

「行ってみよう！となりまち」

●長万部町

『毛がに』格安販売！2024

おしゃまんべ毛がにまつり

長万部のビックイイベント！「おしゃまんべ毛がにまつり」が開催されます！毛がにの格安販売、毛がにの早食い競争、毛がにの家族イベント、毛がにの盛りだくさんです。ぜひご家族そろってお越しください！
開催日時：6月29日（土）・30日（日）
場所：おしゃまんべ公園
お問い合わせ先：実行委員会
☎0137-7722-2700

●八雲町八雲地域

北海道三大あんどん祭り／第40回八雲山車行列

八雲町の一大イベントの八雲山車行列。山車の掛けや工場の響きなど、約20台の山車が、太鼓や笛、ストリートなどを賑やかに練り歩きます。お越しを心からお待ちしております。
開催日時：7月5日（金）午後7時～町立図書館出発、7月6日（土）午後7時～八雲町役場出発
☎0137-633131 実行委員会（八雲町公民館）

●八雲町熊石地域

熊石青少年旅行村

平田内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」。広大な芝生におおわれ、ほのぼのとした自然が爽やかな木陰をつくり出します。樹木が爽やかな木陰をつくり出します。大人気！また、キノコログは子どもに人気。また、パークゴルフ場やバーベキューコーナー、バスケットボールコートなど、十分満足いただける施設が揃っています。
開催日時：8月22日（土）
場所：熊石青少年旅行村管理棟
☎0137-823716

税務職員募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。2024年度の採用試験の概要は次のとおりです。

◆受験資格

- (1) 令和6年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者
- (2) 令和7年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

◆申込受付期間（インターネット申込み）

6月14日（金）午前9時～6月26日（水）（受信有効）

申込専用アドレス <https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネット申込みができない場合

受験を希望する第1次試験地を所轄する国税局にお問い合わせください。

◆第一次試験【基礎能力試験、適性試験、作文試験】

試験日 9月1日（日）

合格発表 10月3日（木）

◆第二次試験【人物試験、身体検査】

試験日 10月9日（水）～10月18日（金）のうち指定する日

◆最終合格者発表日 11月12日（火）

問い合わせ先

札幌国税局人事第2課採用担当 ☎（011）231-5011 内線2315

八雲税務署総務課 ☎（0137）60－1009（直通）

未来に残そう青い海

海や海岸で、ゴミの不法投棄、焼却をすることは法律で禁止されており、違反すると5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金に処せられます。

海をキレイに保ち、これから始まる海水浴シーズンを気持ちよく楽しむため、自分が出したゴミは自分で持ち帰る、指定のごみ袋に入れて指定のごみ収集場所に入れる等、適正に処分するようお願い致します。



～海のもしもは118番～

問い合わせ先

瀬棚海上保安署 ☎（0137）87－2634

●今金町

ピリカ旧石器文化館のご案内

国指定史跡ピリカ遺跡のガイダンス施設「ピリカ旧石器文化館」は、貴重な出土品の展示をはじめ、文化の解説パネルや映像などではじめるような自然な体験ができます。旧石器文化を学ぶような自然な体験ができます。

現在、2024年企画展「古代の海い

まかねく今金町の生物化石大集合！」

を開催中です。化石が多く産出する地域と

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

をかねく今金町の生物化石大集合！」

投稿フォーム



0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

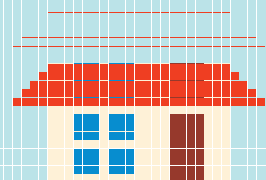
0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

0137-87-2634

暮らしの情報



忘れないで納期限

●固定資産税

納期限は
5月31日(金)です
忘れずに納めましょう

納税通知書は5月10日
に発送しております

ご相談ください

函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

●日時(6月～7月分)

・6月14日(金)

・7月12日(金)

●実施時間/13時～16時

●相談件数/6件

●場所/ふれあいプラザ

●問 函館弁護士会

☎0138・41・0232



ご相談ください

法律・登記・行政 相談の無料相談会のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見・行政相談など、心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

●日時

6月12日(水) 10時～12時

●予約締切

6月10日(月)

※先着4名まで

●場所/大成町民センター

●担当相談員 森 奈津美

●司法書士 森 奈津美

●役場総務課総務係

●問 0137・84・5111

●ご利用ください

心の健康相談の実施について

令和6年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施し

ご相談ください

裁判所出張手続案内 のお知らせ

函館地方・家庭裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした手続案内を行います。(相談無料・予約制)

●日時

6月20日(木) 13時～16時

●場所/瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

●予約方法

6月13日(木)までに函館地方裁判所総務課まで電話でお申込みください。

●問 函館地方裁判所

☎0138・38・2372

ご相談ください

6月1日は「電波の日」

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

●電話受付時間

8時30分～12時、13時～17時(土・日・祝日を除く)

●問 総務省北海道総合通信局

☎011・737・0099

お知らせします

新規学校卒業者の求人はハローワークに申し込みを

新規学校卒業業者(高校・中学)の求人は6月1日(土)から受付開始、7月1日(月)公開開始です。

新型コロナウイルス感染症終息後を見据えた人材確保のため、求人をご検討願います。

●問 ハローワーク函館

☎0138・88・1323

●ハローワーク江差

☎0139・52・0178

●ハローワーク八雲

☎0137・62・2509



職員募集

【募集職種】

- 看護師・准看護師
- 事務職各種
- 介護福祉士・看護助手
- 臨床工学技士
- リハビリセラピスト各種
- その他 無資格で働ける職種多数あり♪

正職員・パート問わずあなたにあったお仕事、働き方をご案内します！安心して働けますよ！

目を留めて見てくれたそこのあなた！迷わずご連絡ください♪
あなたの力が必要です！

～未経験大歓迎～ ご連絡お待ちしております

【問い合わせ】

道南ロイヤル病院 総務課 渡部 悠大 迄
☎0137-84-5011

わたなべ

渡部 悠大 迄

(有料広告)

戸籍の窓口

(4月1日～4月30日届出)



お誕生おめでとう

- 佐々木 萩大くん (崇仁) 豊岡
○結城 実蘭ちゃん (海斗) 北檜山

ご結婚おめでとう

- ┌ 中村 達也さん 北檜山
└ イエドウ リンクリスティーナさん 北檜山

おくやみ申し上げます

- 吉田 定雄さん (89歳) 西丹羽
○山本 幸子さん (83歳) 徳島
○三浦 修さん (83歳) 豊岡
○江端 博光さん (47歳) 北檜山
○西井ミサ子さん (99歳) 北檜山
○安藤 延子さん (89歳) 若松
○二ノ田秀雄さん (95歳) 若松
○浅田 キヌさん (94歳) 本町5区
○児嶋 隆一さん (84歳) 本町5区
○高橋 利治さん (71歳) 西大里
○結城 優さん (66歳) 北島歌
○中村 裕史さん (58歳) 元浦
○小松崎エスさん (86歳) 上浦

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

◎お詫び

先月発行の広報せたな5月号「戸籍の窓口」で掲載誤りがありました。ご家族及び関係者の皆様にお詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。

- 鹿野 弘さん 誤 本町6区
正 本町9区

人口と世帯

令和6年4月末現在 (前月比)

人口	6,857人	(+ 12)
北檜山区	4,182人	(+ 8)
大成区	1,151人	(+ 6)
瀬棚区	1,524人	(- 2)
男	3,240人	(+ 3)
女	3,617人	(+ 9)
世帯	3,833世帯	(+ 20)

次回 移動町長室 Move mayor room

6月11日(火) 大成支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

『ねんきん定期便』について

「ねんきん定期便」は、毎年誕生月に国民年金および厚生年金保険の加入者(被保険者)の方に対して、保険料納付の実績や将来の年金給付に関する情報をわかりやすい形でお知らせし、年金制度に対する理解を深めていただくことにより、国民の年金制度に対する信頼を向上させることを目的としてお送りしているものです。

◎「ねんきん定期便」は、下図のように年齢によって形式や記載される内容が異なります

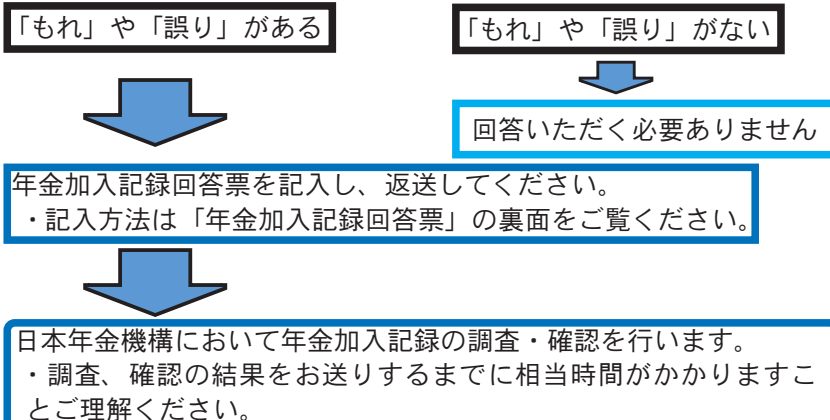
区 分		送付形式	内 容		備 考
毎年 (節目の年以外)	50歳未満	はがき	直近1年間の情報	これまでの加入実績に応じた年金額	被保険者の誕生月に郵送
	50歳以上			年金見込額	
節目の年	35、45歳	封 書	全期間の年金記録情報	これまでの加入実績に応じた年金額	
	59歳			年金見込額	

◎受け取られた際の手続き

「ねんきん定期便」に記載されている年金加入記録の内容を十分にご確認ください。

年金加入記録に「もれ」や「誤り」がある場合には、「年金加入記録回答票」に必要事項をご記入いただき、同封の返信用封筒にてご返送いただくか、年金事務所にご提出ください。

年金加入記録に「もれ」や「誤り」があった場合の手続きの流れ



国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 ☎ 0138-31-9086
◎町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録 第52回玉川公園水仙まつり & 第2回玉川神社石段駆け上がり大会

Koho - kenbunroku



5月12日（日）、「第52回玉川公園水仙まつり」が開催されました。

今年はいにくの雨予報のため、会場が水仙パレスへ変更となりましたが、予定通り開催することができました。ステージでは、せたな警察署による詐欺の手口を劇で紹介し、二俣風神太鼓保存会、せたな和太鼓集団「海神」の太鼓演奏のほか、檜山北高等学校吹奏楽局の演奏、最後は道内出身のシンガーソングライター川上雄大さん、演歌歌手 武山あきよさんによる歌謡ショーに会場は大いに盛り上がりました。会場駐車場内では自衛隊や警察、せたな建設協会による「はたらく車」の特別展示があり、多くの親子連れが写真撮影するなど大いに楽しんでいました。

また、同日開催された「第2回玉川神社石段駆け上がり大会」は子どもから大人まで130人を超える参加があり、273段ある石段を声援を受けながら駆け上がって行きました。

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。



税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260

