

# せたな

4  
Apr.  
2024

令和6年

2024

令和5年度 せたな町教育・文化・スポーツ表彰式  
保健師からの健康アドバイス

慢性腎臓病は早期発見・治療が大切です！

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎「未来へ向かって」 3/15 瀬棚中学校卒業式

せたな町

LINE

便利なスマホの情報を  
LINEでお届けします



# 令和5年度せたな町教育・文化・スポーツ表彰式

2月21日(水)、ふれあいプラザで「令和5年度せたな町教育・文化・スポーツ表彰式」が行われました。

この賞は、当町の教育・文化・スポーツの分野で町民の模範となる活動や成績が優秀な個人、団体に対して贈られるもので、今年度は、2団体8人が受賞されました。

## 【教育部門】

### 教育功労賞

◆松林 良子さん (社会教育委員)

平成23年から現在 町社会教育委員  
平成26年度から令和2年度

北海道青少年育成運動推進指導員  
令和4年度北海道社会貢献賞 受賞

## 【文化部門】

### 文化賞

◆道高 勉さん (せたな民謡会代表)

第25回江差追分熟年の部 日本一  
第32回道南口説節全国大会 日本一

◆池田 和音さん (北檜山中学校 3年)

第43回北海道中学校英語暗唱大会 準優勝

◆高宮 和希さん (北檜山小学校 4年)

高宮 聡介さん (北檜山小学校 5年)

第2回北海道小中学生プログラミングコンテスト 準優勝

### 文化奨励賞

◆綿谷 静孔さん (檜山北高等学校 3年)

第57回北海道高等学校文化連盟  
美術展・研究大会

油彩・平面部門 優秀賞

◆蓬田 真奈さん (檜山北高等学校 1年)

第57回北海道高等学校文化連盟  
美術展・研究大会

油彩・平面部門 優秀賞

◆岡本 凜菜さん (檜山北高等学校 1年)

2024第14回道展U21油彩  
平面部門 UHB賞



高宮和希さん・聡介さん

## 【スポーツ部門】

### スポーツ賞

◆北檜山・瀬棚・大成中学校校野球部

第74回北海道中学校軟式野球大会 準優勝

第45回全国中学校軟式野球大会 ベスト8

◆河田 瞬汰さん (北檜山中学校 3年)

第59回北海道空手道選手権大会 個人型 準優勝

個人組み手 準優勝

### スポーツ奨励賞

◆関 尚士さん (大成中学校 2年)

第25回北海道ジュニア陸上競技選手権大会 U16ジャベリックスロー 5位入賞

題字：檜山北高等学校書道部



## 緑十字銀章を受章

### 北檜山区 蓬田志信さん

このたび、北檜山区の蓬田志信さんが警察庁及び一般財団法人全日本交通安全協会から「交通栄誉章緑十字銀章」を受章され、2月7日（水）せたな警察署において石田署長より伝達されました。

蓬田さんは昭和61年4月から平成6年3月まで北檜山町交通安全協会代議員を、平成6年4月から現在までせたな町（旧北檜山町）交通安全協会監事、せたな地区交通安全協会連合会監事と37年以上の長きにわたり、地域の交通安全の推進に貢献されました。

また、交通安全運動など積極的に参加し、地域の関係団体に働きかけ、同協会の体制強化や交通安全の推進に努められたことが認められ、その功績に対し「交通栄誉章緑十字銀章」が授与されました。



## せたな町自衛隊入隊者激励会

### 2月16日（金）せたな町民ふれあいプラザにおいて「令和5年度 せたな町自衛隊入隊者激励会」が開催されました。

これは、春に入隊の青木賢志さん（北檜山区）を激励するために開催されたもので、佐々木副町長をはじめ、山田檜山振興局長、自衛隊函館地方協力本部の大垣本部長ら関係者が出席されました。鈴木直道北海道知事や先に入隊し活躍している先輩からのメッセージ、上映のほか、来賓の方々より祝辞、激励の言葉が贈られました。

（この部分のテキストは上記の段落に重複しているため、ここでは省略します）



## 税のポスターコンクールで優秀賞を受賞

第38回全道中学生の税をテーマとしたポスターコンクールで大成中学校2年生小林架香璃さんが、1年生の宮越操人さんが「優秀賞」を受賞しました。このコンクールは次の世代を担う中学生の皆さんに、「税」について関心を持ち、理解を深めていただくため北海道が行っているものです。

3月6日（水）大成中学校で行われた授賞式では、檜山振興局税務課長から賞状と記念品が手渡されました。

（この部分のテキストは上記の段落に重複しているため、ここでは省略します）



## 町公式LINEが気象情報と連携します

昨年8月に開設した「せたな町公式LINE」に令和6年4月1日から気象連携機能が追加されます。この機能は気象庁が発表した警報や注意報を即時にLINEに連携しお友だち登録している方へお知らせするものです。

地震や大雨などの災害時、確実に情報をお届けすることができ、ので、是非、「せたな町公式LINE」を登録してご利用ください。

なお、受信には設定が必要な項目もありますのでご確認ください。

### ◎全員に配信

- ・震度4以上の地震
- ・津波警報注意報
- ・土砂災害警戒情報
- ・暴風雪や大雨など各警報
- ・竜巻注意情報
- ・記録的短時間大雨警報 など

### ◎希望する人に配信 （受信設定が必要です）

- ・各気象注意報
- 公式LINEの「受信設定」から受け取りたい情報を選んでください

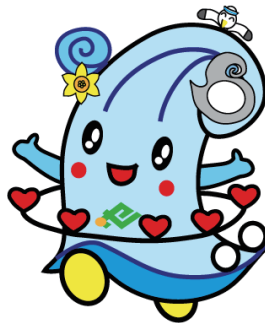


# 令和5年度せたな町まちづくりモニターアンケート結果について

せたな町では、町民参加の協働のまちづくりを目指し、町民の皆さまの意見を、町政に反映するため、モニター員へアンケートを行ってまいりました。

昨年12月に実施したアンケート内容と結果を報告いたします。

テーマは、「広報紙・町ホームページ・町公式LINEについて」実施しました。（自由意見につきましては要約しています）



【問1】普段、せたな町に関する情報（事業や行事、お知らせなど）をどのようなものから得ていますか。あてはまるものはいくつでも○をつけてください。

- 1. 広報せたな 5人
- 2. 議会だより 4人
- 3. テレビ（ローカルニュース・CMを含む） 0人
- 4. ラジオ（ローカルニュース・CMを含む） 0人
- 5. 新聞 2人

- 6. せたな町公式ホームページ 1人
- 7. せたな町公式LINE 2人
- 8. 防災無線 4人
- 9. 回覧板・連絡員配布チラシ 3人
- 10. 町への問い合わせ 0人
- 11. 各公共施設におかれたパンフレット 1人
- 12. 家族・知人・友人 1人
- 13. その他 0人
- 14. 特に情報を得ていない 0人

【問2】問1で選んだもののうち、あなたが情報入手することが多い順に3つ選んで、番号を記入してください。（1番3点、2番2点、3番1点）

- 1. 広報せたな 9点
- 2. 議会だより 2点
- 3. テレビ（ローカルニュース・CMを含む） 0点
- 4. ラジオ（ローカルニュース・CMを含む） 0点
- 5. 新聞 1点
- 6. せたな町公式ホームページ 2点
- 7. せたな町公式LINE 3点
- 8. 防災無線 7点
- 9. 回覧板・連絡員配布チラシ 6点
- 10. 町への問い合わせ 0点
- 11. 各公共施設におかれたパンフレット 0点
- 12. 家族・知人・友人 0点
- 13. その他 0点
- 14. 特に情報を得ていない 0点

【問3】町が提供する情報の量について、どのように思われますか。ひとつだけ選んでください。

- 1. 情報量が多すぎる 0人
- 2. 適当 2人
- 3. 情報が不足している 3人

【問4】情報の内容はわかりやすいですか。

- 1. 分かりやすい 3人
- 2. 分かりにくい 1人
- 3. どちらともいえない 1人

【問5】あなたが日頃、入手したいと思う町の情報はありますか。当てはまるものをいくつでも選んでください。

- 1. イベント・行事などの情報 3人
- 2. 町の事業計画や施策に関する情報 1人
- 3. 各種制度の申請手続きなどに関する情報 2人
- 4. まちの話題やニュース 3人
- 5. 地域の活動に関する情報 3人
- 6. 文化・芸術活動に関する情報 0人
- 7. 健康づくりなどの豆知識 2人
- 8. 検診の日時などの情報 3人
- 9. 人権問題に関する情報 0人
- 10. 郷土の歴史の紹介 0人
- 11. 景観などの紹介 1人
- 12. その他 0人

広報紙「広報せたな」について、おたずねします

【問6】「広報せたな」を読んでいますか。

- 1. すべての記事をしつくり読んでいます 2人
- 2. 関心のある記事だけを読んでいる 3人
- 3. 見出しや写真をざっと見る程度 0人
- 4. ほとんど読まない 0人
- 5. まったく読まない 0人

【問7】「広報せたな」で、気になる点は何ですか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

- 1. 文字が小さい 0人
- 2. 文字が多い（写真やイラストが少ない） 0人
- 3. 知りたい情報がどこにあるかわかりにくい 1人
- 4. 折り込みが多くて読みづらい 0人
- 5. ページ数が多い 0人
- 6. 白黒で記事が読みにくい（写真が見づらいなど） 1人
- 7. 特にない 2人
- 8. その他 1人

【問8】分かりにくいと思われる理由を具体的に選んでください。

- 1. 町の情報（事業や行事、お知らせなど）に関心がない 0人

- 2. 必要なことは新聞・テレビ・インターネットなど他の手段で得ている 0人
- 3. 読みたい情報がない 1人
- 4. 紙面が見づらい 2人
- 5. 読みたい時間が合わない 1人
- 6. その他 1人



【問9】せたな町ホームページをどのくらい利用していますか。ひとつだけ選んでください。

- 1. 日常的に内容を確認している（利用頻度が高い） 0人
- 2. 必要な情報を得たいときにだけ利用している（利用頻度が低い） 3人
- 3. ほとんど利用しない 1人
- 4. 利用したことがない 1人

- 【問10】問9で「1. 2.」を回答した人のみお答えください。どのような手段(端末)でアクセスしていますか。もともとアクセスの多いものをひとつだけ選んでください。
1. パソコン 1人
  2. タブレット端末 0人
  3. スマートフォン 2人
  4. 携帯電話 0人
  5. その他 0人

- 【問11】どのような情報を知るためにホームページを利用しましたか。(記述式)
- ・ イベントや最新情報の入手のため
  - ・ せたな町議会中継の町情報

- 【問12】情報の探しやすさはどうでしたか。
1. 探しやすかった 3人
  2. どちらかといえば探しやすかった 1人
  3. どちらかといえば探しにくかった 1人
  4. 探しにくかった 0人

- 【問13】必要な情報を得ることができましたか。
1. 得ることができた 5人
  2. 情報は載っていたが十分ではなかった 0人
  3. 得ることができなかった 0人

【問14】今後、ホームページに期待することは何ですか。当てはまるものをいく

- つでも選んでください。
1. 速報性 2人
  2. 内容の分かりやすさ 1人
  3. 各アクセシビリティ(利用のしやすさ) 1人
  4. 検索のしやすさ 0人
  5. 情報の詳しさ 0人
  6. 表現の簡潔さ 0人
  7. 双方向性 0人
  8. 音声や動画による情報提供 0人
  9. その他 1人

町公式LINEについて、おたずねします

【問15】町公式LINEを登録していますか？

1. している 3人
2. していない 2人

- 【問16】問15で「1.」と回答した人のみお答えください。せたな町公式LINEをどのくらい利用していますか。
1. 日常的に内容を確認している(利用頻度が高い) 1人
  2. 必要な情報を得たいときにだけ利用している(利用頻度が低い) 1人
  3. ほとんど利用しない 0人
  4. 利用したことがない 2人

【問17】町から配信されている情報で役に立ったものはどれですか？あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. ごみの収集日 2人
2. 学校給食・幼児給食 0人

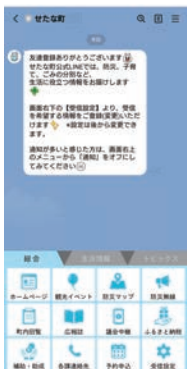
- 【問18】今後配信してほしい情報や機能がありましたらご記入ください。(記述式)
- ・ 現状維持でよろしいかと思いません。
3. 議会周知 1人
  4. 健康づくり 2人
  5. ヒグマ出没 3人
  6. イベント情報 2人
  7. 防災情報 3人
  8. 温泉施設 2人
  9. 子育て 1人
  10. 子育て 1人
  11. その他 0人

【問19】予約メニューを利用したことがありますか(現在予約できる項目「子どもの健康づくり教室」・「予防接種」・「巡回診療」)

1. ある 1人
2. ない 2人
3. 使い方がわからない 1人

【問20】配信について、具体的に役に立っている点や改善してほしい点があれば教えてください。(記述式)

・ 配信は現状維持で良いし、現段階で改善点は特段ありません。



自由意見

◆町政全般について

○せたな町民体育館トレーニング室(主にランニングマシン)を適度に利用していますが、いつも通う時間帯が悪いのか、結構な頻度で先に利用されています。

今後、町予算の関係もあると思いますが、ランニングマシンを1台増加して頂きたいと要望致します。又、ほとんど使用されていないであろうトレーニング室入口から一番奥にある器材(一番左側及び一番右側)を撤去できれば、ランニングマシン1台を置けるスペースが確保できると思うので、併せて一町民として増加を要望致します。

○広報掲載内容は、町づくりに係る農業土木・道路・河川・建築工事など、どこで何をしているのかほとんど知られていません。また農業・水産業がどのような発展状況になっているのか、町民に分かるような広報紙にしてください。

○平成5年の北海道南西沖地震において、北檜山区も大きく被害を受けていた時期に、全国から「災害見舞金」をいただき被災者に支給されました。

また大樽地域の復興事業などにも使われ、北檜山町は多いに救われました。大成町・瀬棚町においても同様であったと思います。せたな町にとつて忘れられないご恩とあります。

この度「能登半島地震」で、震度7の地震と余震および津波などで、家の倒壊・火災・死者を出すなど大きな被害を受けております。

せたな町も役場内に募金箱を設置して協力しては如何でしょうか。

○総務省が推進している携帯電話販売店のない市町村で、「高齢者向けスマートフォン教室」が2021年から行われていることが昨年8月17日の北海道新聞に掲載されておりました。この事業は2025年度で終わる予定とあります。道総合通信局長は「今後も販売店のない町での教室開催に力を入れる」と書かれておりました。

私も高齢者は電話を利用するぐらいで「インターネットによる回答・電子メールでの回答」と書かれても操作が出来ず、誠に恥ずかしい限りであります。

当町においても、この事業を是非開催していただけますようお願いいたします。

# せたな町産業等活性化補助金のお知らせ

せたな町内の農業、漁業、林業、商工業などの産業全般を対象とし、新規起業者や他分野への参入、新規学卒者の雇用に対して補助します。

## ◆新規起業者等応援補助金

対象者：せたな町産業担い手育成条例に該当しない新規起業者や事業承継者  
対象事業：機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費  
補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

## ◆新規事業補助金

対象者：せたな町内の事業者等  
対象事業：他分野への参入又は新たな特産品の開発等のための機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費  
補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

## ◆雇用奨励補助金

対象者：せたな町内の事業者等  
対象事業：新規学卒者の正規雇用を行う場合の採用者1人当たりの給与費等  
補助率等：1/3以内、補助上限（雇用者1人当たり）50万円、対象経費の下限15万円※3年間対象

問い合わせ先

まちづくり推進課（商工業及び雇用奨励補助金関係）  
農林水産課（農林漁業関係）  
☎ 0137-84-5111（代表） FAX 0137-84-4657

# ご存知ですか？「特別児童扶養手当」制度

知的障がいまたは身体障がいの状態（政令で定める程度以上）などにある20歳未満の児童について、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

## ◆支給対象

- 障がい児童を監護する父親や母親、または養育者  
※ただし、障がい児童が児童福祉施設等に入所している場合や障がいを理由として公的年金を受給できるときは、対象となりません  
※障がい児童が20歳に達する日の前日が属する月末まで支給します。

## ◆令和6年4月からの支給額（月額）

【児童1人当たり】

- ・1級…55,350円
- ・2級…36,860円

※障がいの程度により異なります  
※受給者の前年の所得により停止の場合もあります

## ◆支払時期

原則、毎年4月・8月・11月にそれぞれの前月分（11月は当月分）までが支払われます。

## ◆受給するには

支給を受けようとする方は、役場に申請書類を提出し、北海道から受給資格と手当額の認定を受けます。

問い合わせ先

保健福祉課 障がい福祉係  
瀬棚支所 福祉係  
大成支所 福祉係  
☎ 0137-84-5984  
☎ 0137-87-3311  
☎ 01398-4-5511

# 固定資産税評価額等の縦覧を行います

固定資産税のもととなる、自分の所有する土地や家屋と同じ地区にある土地や家屋の評価額を比較し、評価額が適正であるか確認いただくため、無料で縦覧することができます。

◆縦覧期間 4月1日（月）～5月31日（金）まで  
（土・日曜日、祝日は除きます。）

◆時間 午前8時30分～午後5時15分

◆場所 本庁税務課／瀬棚支所／大成支所

◆縦覧できる人 町内に資産を所有する納税義務者、またはその代理人

◆縦覧できる内容 土地及び家屋の所在、地番、地目、評価額など※所有者の住所・氏名は書いてありません。

※縦覧の際は本人確認ができる身分証明書をご用意ください。なお、代理人の場合は必ず委任状が必要です。

問い合わせ先

税務課課税係 ☎ 0137-84-5112（課直通）

## 国民健康保険の異動手続きのお願い

3月・4月は就職や退職・進学などにより異動が多くなる時期です。「異動があった」場合、国民健康保険の加入・脱退の申請が必要となりますので忘れずにお手続きをお願いします。

### ●国民健康保険に加入する場合

・離職票や退職証明書など今まで加入していた健康保険をやめたことがわかる書類をお持ちください。

### ●国民健康保険を脱退する場合

・新たに加入した健康保険証と国民健康保険証をお持ちください。

### ●進学により住所を町外へ移す場合

・在学証明書や学生証など学生であることの証明書等と国民健康保険証をお持ち下さい。

※お手続きの理由により、他に書類が必要となることがありますので、

ご不明な点などございましたら担当までお問い合わせください。

問い合わせ先	町民児童課国保医療係	☎ 0137-84-5113 (課直通)
	瀬棚支所 住民係	☎ 0137-87-3311
	大成支所 住民係	☎ 01398-4-5511

## 税金の納付は一度の手間で安心・確実な「口座振替」がおすすめです

金融機関の預貯金口座から、毎月自動的に引き落とす口座振替は「納め忘れ」の心配がない、とても便利な納付方法です。

「納めに行く時間がない・・・」「金融機関が遠くて、行くだけでも大変・・・」と、お困りの場合は、令和6年度の納付書が届く前、今からすぐにでも申込みができます。手続きができる金融機関、手続きに必要なものは次のとおりです。是非、ご活用ください。

### ■口座振替の手続きができる金融機関

渡島信用金庫、新函館農業協同組合 若松支店・せたな中央支店、ひやま漁業協同組合、全国のゆうちょ銀行または郵便局

### ■手続き方法

金融機関窓口で受け付けています。(役場で受付はできません。)

通帳、印鑑をご持参ください。(詳しくは、各金融機関でご確認ください。)

## 督促手数料の廃止のお知らせ

税条例の改正により、町税の督促手数料の徴収を廃止します。

納期限を過ぎても納付をされていない方に対しては、督促状を送付し、手数料(100円)を徴収しておりましたが、令和6年4月1日以降の納期限を迎えるものについては廃止します。ただし、令和6年3月31日以前の納期限のものについては、引き続き徴収します。

督促手数料は廃止となりますが、「督促状」は、令和6年度以降も送付をし、納期限を過ぎて納付した場合に納期限の翌日から納付の期間に応じて発生する延滞金も引き続き徴収します。

町税は、町を運営していく大切な財源です。納期限内に納めるよう、よろしくお願い致します。

なお、町税以外の保険料等すべての収納金についても、同様の取扱いとなりますのでお知らせします。

問い合わせ先

税務課徴収係

☎ 0137-84-5112 (課直通)

# ゼロカーボン せたな



ゼロカーボンせたな公式ロゴマーク

ひとりでCO <sub>2</sub> が下がる		
住	高効率の給湯器、節水できる機器を導示	<ul style="list-style-type: none"> <li>○高効率給湯器の利用で、給湯器の光熱費が約1/3に！</li> <li>→省エネリフォーム補助金</li> <li>○断熱性能の高い結露防止の設置で、15万円または5万円を補助！</li> <li>→省エネリフォーム補助金</li> <li>○節水型シャワーヘッド、アダプタ(キッチン)、洗濯機、トイレの導入で水道・ガス代が約15,600円/年お得に！</li> <li>→省エネリフォーム補助金</li> </ul>
移	環境にやさしい次世代自動車を導示	<ul style="list-style-type: none"> <li>○補助金や優遇税制の活用で、最大195万円が得！</li> <li>→クリーンエネルギー自動車導入促進補助金</li> <li>→国庫の電動化促進費</li> <li>→自動車更新促進金について</li> <li>→電気自動車導入促進補助金</li> <li>○維持費が約75,000円/年が得に！</li> </ul>
住	太陽光発電など、再生可能エネルギーを取り入れる	<ul style="list-style-type: none"> <li>○災害時にも電気が使えます！</li> <li>→初期費用ゼロ太陽光発電等の再生可能エネルギー設備全面導入加速化支援(民間企業等による再生エネルギーレジリエンス強化促進事業)</li> <li>→省エネリフォーム補助金</li> <li>○70坪(ソーラー)なら初期費用なしで太陽光発電を設置できます！</li> <li>→ゼロカーボンの住まい</li> <li>→太陽光発電の導入支援サービス</li> </ul>

出典：デコ活サイト

<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/action/>



「デコ活アクション」環境にやさしい次世代自動車を「選ぶ」

今回はデコ活アクション一覽表に記載されている、「ひとりでCO<sub>2</sub>が下がる」アクションの中から、「環境にやさしい次世代自動車を「選ぶ」を紹介しします。

化石燃料を燃焼する自動車を運転した場合には二酸化炭素等の温室効果ガスが発生しますが、特に道内における道民一人当たりの温室効果ガス排出量は全国に比べて多く、その約2割が運輸部門、このうち約8割が家用自動車からの排出となっています。そのため普段から環境にやさしい次世代自

動車を使用するだけで、CO<sub>2</sub>の排出量を下げるデコ活アクションを実行しているといえます。

次世代自動車とは、窒素酸化物や粒子状物質等の大気汚染物質を排出しない又は排出量が少ない、燃費性能が優れているなどの環境にやさしい自動車のことで、電気自動車、ハイブリッド自動車、プラグインハイブリッド自動車等があります。これらの自動車は車両価格が高い傾向がありますが、購入の際に「クリーンエネルギー自動車導入促進補助金」を活用できたり、「エコカー減税」の適用があったりと様々な優遇措置があるほか、燃費も通常の車両よりも良いことから、これらを活用することで、最大195万円の補助等を受けられるほか、維持費も年間約75000円節約することが可能となります。

また、家用車だけでなく、商用車(トラック・タクシー・バス)の電動化のための車両及び充放電設備への補助事業である「商用車の電動化促進事業」も3月8日から公募を開始すると報道発表もあり、カーボンニュートラルや国の温室効果ガス削減目標達成には、商用車の電動化も必要不可欠となって

おります。

新たに車両を購入する際には、その時々各種補助制度等を確認し、是非次世代自動車の購入についても検討してみてください。

「デコ活アクション」大喜利大会 一般投票受付中

デコ活の公式サイトでは、「デコ」「カ」「ツ」の文字を使ったアクション標語の募集を行ってまいりましたが、応募された1202作品への一般投票が4月30日まで実施されています。「あなたが取り組みたいデコ活アクション」や「デコ活が広く浸透・定着し、実践につながる標語として適した作品」など「いいね!」と思った作品への投票を募集していますので、左のQRコードから、是非投票に参加してみてください。



出典：デコ活サイト

[https://www.smartcross.jp/decokatsu\\_slogan/](https://www.smartcross.jp/decokatsu_slogan/)





空室あります！

## 町営住宅等の入居者募集



申込期間：3月28日（木）～4月8日（月）

### □町営住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
徳島団地	北檜山	5-46	H21	65.44㎡	2LDK	20,900～31,200円
川治団地	"	4-384(3F)	H9	78.55㎡	3LDK	24,100～36,000円
豊岡高台団地	"	B-54	S44	43.48㎡	3DK	4,400～6,500円
役場前A団地	大成	41	H4	64.62㎡	3LDK	15,200～22,700円
みやこの丘団地	"	あじさい棟101	H9	64.17㎡	2LDK	18,200～27,100円
"	"	あじさい棟102	H9	64.17㎡	2LDK	18,200～27,100円
下宮野団地	"	185	H3	60.52㎡	3LDK	13,300～19,800円
あかしや団地	瀬棚	03-102	H3	69.49㎡	3LDK	17,000～25,400円
夕陽が丘団地	"	07-201	H7	77.62㎡	3LDK	21,900～32,600円
"	"	08-102	H8	74.82㎡	3LDK	21,300～31,700円

### □特定公共賃貸住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
みやこの丘団地	大成	つつじ棟206	H12	64.17㎡	2LDK	36,000～56,000円
都いさりび団地	"	7-102	H7	47.20㎡	1LDK	24,000～32,000円

### □町有住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
大成町有住宅	大成	旧医師14	S62	126.64㎡	3LDK	22,300円

※入居資格や提出書類については、町のホームページまたは担当にお問い合わせ下さい。

申込先 建設水道課住宅係  
大成支所産業建設係  
瀬棚支所産業建設係

☎ 0137-84-5114(直通)  
☎ 01398-4-5511  
☎ 0137-87-3311

## 法テラス

### 八雲通信

## 遺言制度のあれこれ

法テラス八雲法律事務所  
弁護士 森田 寛

(函館弁護士会所属)

■自分が亡くなった後、誰に何を相続させるかという意思を残された方々に伝える方法として遺言があります。遺言には、大きく分けて自筆証書遺言、公正証書遺言という二つの種類があります。

■自筆証書遺言とは、遺言書を本人が手書きで作成する方法です。以前はどのような財産があるのかという財産目録についても自筆する必要がありました。現在は財産目録についてはパソコン等で作成することが可能になりました。なお、財産目録をパソコンで作成した場合は、すべてのページに署名・押印する必要があります。

■公正証書遺言とは、法律の専門家である公証人が二人以上の証人のもと遺言を作成する方法です。遺言の内容に付いては、公証人の助言を受けることができます。公正証書遺言は、公証人に作成を依頼するため、遺言の内容と手数料が必要になります。

■遺言を作成した人が亡くなった後、自筆証書遺言が残さなかった場合は、家庭裁判所にて「検認」という手続きを受ける必要があります。「検認」とは、相続人に遺言があるこ

とを知らせるとともに、裁判所が遺言の内容を確認してその後の偽造を防止する手続きです。

■自筆証書遺言であっても、遺言を法務局に預けておく「自筆証書遺言保管制度」を利用して「検認」を受ける必要はありません。

■「自筆証書遺言保管制度」は、令和2年7月から開始された新しい制度です。この制度を利用すると、法務局が遺言を厳重に保管しますので、紛失の危険はありません。また、「検認」手続きが不要ですので、相続人の手続き上の負担感も軽減されています。保管手数料として3900円かかりますが、大切な遺言書を保管する方法として考えてみてはいかがでしょうか。

■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談をすることもできます。少しでも気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。お気軽に「法テラス八雲法律事務所」(050-3338383)まで相談予約のお電話をお寄せください。

## 今月のレシピ 4月の旬 【長芋】

担当は  
管理栄養士 米川美里 です



4月といえば、桜、桜と言えばお花見・・・と連想される方もいますよね。お花見の始まりは、古くは平安時代、貴族が桜をみながら歌を詠んだり、蹴鞠（けまり）をした行事が始まりといわれ、次第に農民の間で豊作を願って桜の下で宴会するようになったといえます。庶民がお花見を楽しむようになったのは江戸時代で、桜の下でお弁当を食べながらお花見を楽しんだことが、今もレジャーとして定着されています。

お弁当やお菓子をもって桜見物に出かけ、うららかな春の日差しを浴びながら楽しい1日を過ごしてみませんか？

今月の旬、長芋の生産量全国1位は北海道。11月に採れる長芋を「秋ほり」、3月～4月に採れる長芋を「春ほり」といいます。「秋ほり長いも」は皮が薄くてアクが少ないのが特徴で、しゃきしゃき食感を楽しめる浅漬けやサラダがおすすめです。「春ほり長いも」は休眠状態が長く追熟しているため、成分が凝縮し旨みがアップしているといわれているため、すりおろしてとろとろした食感が楽しめます。それぞれの特徴を活かした料理が楽しめます。

長芋は、消化酵素のアミラーゼという成分が豊富です。アミラーゼはでんぷんを分解したり、消化を助ける効果があります。また、ぬめり成分は胃の粘膜を守る働きがあり、胃潰瘍の予防にも効果があります。食物繊維やビタミンC、カリウムなどバランス良く含まれています。コレステロールを排出する働きもあり、健康に効果抜群な食べ物です。

### 【長芋蒸しパン】

(カップ(小)約9個分)

フライパンで作る長芋の蒸しパンです。  
生地に長芋を入れることでもちり仕上がります。

#### 基本の生地

・長芋	90g	②具(3個分)	
・米粉(薄力粉でも可)	50g	・ほうれん草	1束
・甘酒	25g(20cc)	・スライスチーズ	20g
(牛乳や豆乳でも可)		・ハム	2枚
・ベーキングパウダー	3g	・粉チーズ	2g
①具(3個分)		・こしょう	少々
・あんこ(市販)	30g	③具(3個分)	
・桜塩漬け	3枚	・黒豆(煮豆)	9粒
(なくても可)		・はちみつ	10g



#### 栄養成分(9個分)

エネルギー：531kcal/たんぱく質：21.2g  
脂質 12.7g/炭水化物：86.4g  
塩分：2.1g / 糖質：81.6g

### ・作り方・

- ① ほうれん草をよく洗い、水がついた状態で耐熱皿に入れふんわりラップし、電子レンジで500w 2分かける。その後、よく水分を絞り粗みじん切りする。ハム、スライスチーズは一口大に切る。
- ② あんこは10gずつ丸めておく。桜の塩漬けは、水につけ塩味を落としキッチンペーパーなどで水気をとる。
- ③ 米粉とベーキングパウダーはふるいにかけておく。長芋はすりおろしておく(色が変わりやすいので、使う直前で。)
- ④ ボウルに③の長芋、粉類と甘酒を入れてよく混ぜる(ダマになりやすいので気を付けて混ぜる。)
- ⑤ 生地を3分割する。
- ⑥ ①の具で作る時は、カップに生地を半分入れて、①のほうれん草を入れ混ぜる。その後に、もう一度生地を8分目まで入れて、切ったハム、チーズをのせ、最後に粉チーズ、こしょうをのせる。
- ⑦ ②の具で作る時は、カップに生地を半分入れて、②のあんこを入れる。その後に、もう一度生地を8分目まで入れて、2の桜の花びらを乗せる。
- ⑧ ③の具で作る時は、カップに生地を半分入れて、はちみつを入れ混ぜる。その後に、もう一度生地を8分目まで入れて、上に黒豆をのせる。
- ⑨ フライパンに3cmほど水を張りフタを閉め、沸騰させる。⑥⑦⑧のカップを深い耐熱皿にのせて沸騰したフライパンに入れ、フタに濡れた布をはさみ10分間蒸す。竹串で中心を刺し生地がつかなくなったら完成。竹串に生地がつくようだったら、蒸し不足なので、追加してください。

健診申込・健康相談などは  
各保健師まで

●せたな町健康センター ☎0137-84-5984(直通)  
●瀬棚支所 ☎0137-87-3311  
●大成支所 ☎01398-4-5511

保健師からの健康アドバイス

# CKD（慢性腎臓病）は 早期発見・治療が大切です！

今月の担当は  
干場 美沙代 です



腎臓は老廃物を体から追い出す・血圧を調整する・血液を作る指令を出す・体液量やイオンバランスを調整する・強い骨を作る・・・など、体を正常な状態に保つ重要な役割を担っている大切な臓器です。

○CKD（慢性腎臓病）とは・・・

①尿検査：たんぱく尿が出る ②血液検査：eGFR 60未満 のいずれか、または両方が3か月以上続く状態のことを言います。

※eGFRは老廃物を尿へ排泄する能力です。元気な人のeGFRはおおよそ100です。

初期には自覚症状がない「沈黙の病気」症状が現れる前からさまざまな他の病気（心臓病や脳卒中など）を引き起こしやすくなります。また、日本国内の成人の7人に1人がCKDと言われており、新たな国民病と言われていています。

特にせたな町では、CKDが悪化した状態である「腎不全」で亡くなる方の割合が、国と比較して高いことがわかっています。

腎不全SMR（標準化死亡比）：110.7 ※SMR 100以上で国と比較して高い（公益財団法人北海道健康づくり財団統計データ 平成22年から令和元年）



★チェックリスト★

下記に当てはまるかたはCKDになる危険性が高いかたです

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 高血圧             | <input type="checkbox"/> 過去に心臓病や腎臓病になったことがある  |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病             | <input type="checkbox"/> 健診などで、尿蛋白が見つかったことがある |
| <input type="checkbox"/> 脂質異常症           | <input type="checkbox"/> 家族に腎臓病の人がいる          |
| <input type="checkbox"/> 肥満やメタボリックシンドローム | <input type="checkbox"/> タバコを吸っている            |
| <input type="checkbox"/> 痛風              | <input type="checkbox"/> 寝不足・過労が続いている         |

1つでも当てはまる方は・・・

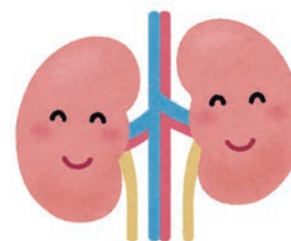
- ・早期発見・治療のために、年に1回健康診断を受ける
- ・生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症など）をすでに治療中の方は、悪化させないことが重要です！

○あなたの腎臓は大丈夫ですか？

（エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2023より）

eGFR	たんぱく尿 陰性（-）	たんぱく尿 弱陽性（±）	たんぱく尿 陽性（1+以上）
45未満	①すぐに医療機関の受診を		
45～59	②生活習慣の改善を		③今後も継続して 健診受診を
60以上	③今後も継続して 健診受診を		

健診結果の数値で  
確認してみましょう！！



※たんぱく尿（±）が2年連続みられた場合も、医療機関の受診をお勧めします

※40歳未満の方は、eGFR 60未満の場合、医療機関の受診をお勧めします

○腎臓を守るための5つの健康習慣

あなたの健康習慣をチェックしてみましょう

質問	はい	いいえ
①禁煙 タバコは吸わない。または、禁煙に成功した	1点	0点
②節酒 節酒している（1日1合未満）。または、全く飲まない	1点	0点
③体重管理 肥満ではない（BMIが25未満である）	1点	0点
④活発な身体活動 1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している かつ、日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	1点	0点
⑤健康的な食事 朝食を週に5日以上食べる かつ夕食後の間食（3食以外の夜食）は週に2回以内	1点	0点

健康習慣の点数が高ければ高いほど、様々な病気（高血圧や糖尿病など）になりにくく、長生きすることが明らかになっています。  
①禁煙②節酒③体重管理④活発な身体活動⑤健康的な食事の5つの健康習慣で、様々な病気も防いで、腎臓も守りましょう！！

## スノーランタンを作成しました



2月7日（水）北檜山学童保育所前の駐車場で、北檜山学童保育所と、学童クラブにじっこの児童あわせて52人がスノーランタンを作成しました。

スノーランタンはバケツに一升瓶を入れ、水を含ませた雪で型をとり作成します。当日は、晴れていましたが、気温が低くあっという間に固まったスノーランタンを児童がバケツから取り外し協力して約20個ほどのランタンを成型しました。日が暮れて明かりが灯ると、辺り一面が幻想的な雰囲気になっていました。

## 高齢者大学修了式を挙行

2月14日（水）、せたな町民ふれあいプラザにおいて、令和5年度せたな町高齢者大学修了式が行われました。

今年の修了生は北檜山いきがい学園23人、瀬棚寿大学7人、大成くおん大学23人の計53人でした。

また、一度も欠席がなかった修了生5人には学長より皆勤賞が授与されました。

修了式後、引き続き行われた記念公演では、マジシャンの高野太吾さんによるマジックショーが披露され、修了生の皆さんは声援や拍手を送りながら楽しんでいました。



## 檜山北高野球部へOBから寄附がありました



令和6年春から高校野球のバットの規格変更により、現在使用しているバットが使用できなくなってしまうことから、檜山北高校野球部OBの有志により現在の野球部員へバット購入の資金寄附がありました。限られた部費の中で道具を大事に使用してきた経緯を聞き、OBが声を掛け合い実現したものです。2月14日に贈呈式が行われ、OBを代表して長田達さんから主将の稲船琥太さんへ手渡されました。稲船さんは「寄附いただいて買ったバットを大事に使って練習をし、試合で勝ちたい」と力強く語ってくれました。

## 「楽しくとべたよ」キッズトランポリン教室

2月17日（土）せたな町民体育館でキッズトランポリン教室が開催されました。当日は北檜山区の阿部紹子さんを講師に町内の年少9人、年中14人、年長3人のあわせて26人の子どもたちが参加しました。

初めは高さや不安定さに怖くてうまく跳べない子もいましたが、慣れてくると上手に跳べるようになり、トランポリンの基礎を楽しんで学んでいました。



## 習字体験会を開催

2月17日（土）せたな町民ふれあいプラザで、せたな町文化協会主催による「習字体験会」が開催され、町内から13人が参加しました。

当日は、北檜山区「佐竹習字教室」の佐竹聡子さんを講師に、筆の使い方や置き方、体を使った筆の運び方など指導を受け、参加者は講師のお手本を見ながら楽しく筆を運んでいました。



## ファイターズ野球教室が開催



2月18日（日）せたな町民体育館で、スポーツアカデミー「ファイターズ野球教室」が開催されました。当日は町内外から24人の小学生が集まり、講師に元北海道日本ハムファイターズ選手の大塚豊さん、谷口雄也さんをお招きし約3時間にわたって指導していただきました。講師から体を動かすときの重心の移動の仕方、ケガをしない体づくりなどを学び児童らは真剣な眼差しで熱心に取り組んでいました。

## 包括連携協定事業「みんなの健活ヨガ」

2月22日（木）せたな町民体育館で、「みんなの健活ヨガ」が開催されました。この事業はせたな町と包括連携協定を結んでいる明治安田生命との共同主催で、当日は函館でヨガスタジオやスポーツクラブでレッスンをしているヨガインストラクターの数馬さとみさんを講師に36人が参加しました。

参加した方からは「体をゆっくりと動かすので中からじんわり温まる」「体がほぐれる」などの声があり、90分間のヨガで心地良い汗を浮かべていました。



## 筋トレ・ストレッチ教室を開催



3月5日（火）健康センターで、ほそみどり健康教室「筋トレ・ストレッチ教室」が開催されました。当日は町内で柔道整復師、機能訓練指導員として活動されている瀬棚区の田村美穂さんを講師に15人が参加しました。

マシンや器具を使わず、日ごろの生活の中で簡単に無理なく続けられる簡単なストレッチを教わりました。参加者からストレッチのタイミングや自分にあった動きなどの質問があり講師の説明を参考にする姿が見られました。

## 講習会受講者募集

建災防江差分会では、有資格者の充足を図るため、次のとおり講習会を開催いたします。

### ◎フルハーネス型安全帯特別教育

- 日 時 令和6年5月15日(水) 9:30～16:55
- 学科会場 檜山建設会館 (江差町字円山 299-15)
- 受講料 8,800円(税込)
- 申込期間 4月17日～5月1日 (定員20名)

### ◎職長・安全衛生責任者教育

- 日 時 令和6年5月20日(月) 8:45～17:15  
令和6年5月21日(火) 8:45～17:00
- 学科会場 檜山建設会館 (江差町字円山 299-15)
- 受講料 20,900円(税込)
- 申込期間 4月18日～5月2日 (定員30名)

### 問い合わせ先

建災防江差分会 ☎(0139) 52-1813

## 令和6年度調理師試験の実施について

- 試験日時 令和6年8月22日(木) 13:30～16:00
- 試験地 函館市(八雲保健所管内にお住まいの方)
- 試験科目及び試験方法  
食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論について筆記試験を実施する。
- 受験資格  
学校教育法第57条に基づく高等学校入学資格を有する者であって、学校・病院・社会福祉施設等の給食施設、飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業において令和6年(2024年)5月17日までに2年以上調理の業務に従事した者。
- 受験願書の提出先及び受付期間  
提出先:最寄りの保健所に提出  
受付期間:令和6年(2024年)5月7日(火)から  
令和6年(2024年)5月17日(金)まで  
※願書用紙等は八雲保健所及び今金支所で無料配布
- 受験手数料 6,900円※北海道収入証紙
- 合格発表 令和6年10月11日(金)

### 問い合わせ先

八雲保健所 ☎(0137) 63-2168

## 「米トレーサビリティ法」をご存じですか？

この法律は、米穀や米加工品に問題が発生した際に、速やかに流通ルート特定するため、生産から販売・提供までの各段階での米穀や米飯・米加工食品等を取り扱う事業者間の取引記録の作成・保存が義務付けられています。

また、外食店、仕出・弁当、宅配、出前等で米飯類を提供する事業者では、店舗において、「〇〇産米使用」と使用する旨の産地伝達を記載した貼り紙、メニュー等で消費者に伝達することが義務付けられています。

法律を遵守して、「安心・安全」な米穀や米加工品、米飯類を消費者へ提供していきましょう。

### 《取引記録の作成(例)》

お客様No. 000777 ④納入場所 ⑤年月日

〒001-8501 北海道札幌市中央区南一条西五丁目1-1 株式会社 米レストラン駅前店 様

売上 納品書:平成26年4月20日

下記のとおり納品いたします。

NO	商品コード	商品名・規格	数量	単価	金額
1	X1200023	北海道産 ななつね(5kg)	10	1,500	15,000

②産地 ③数量 ④取引先名

農林米穀株式会社 札幌支店  
北海道札幌市中央区南一条西五丁目2  
TEL:011-234-7890 FAX:011-234-8901

納品書や領収書などを受理して、これを3年間保存すれば取引記録を作成したことになります。

### 《産地情報の伝達(例)》



詳細は、農林水産省HPをご覧ください。北海道農政事務所消費・安全部 米穀流通・食品表示監視課にお問い合わせください。(☎011-330-881)

●今金町  
クアプラザピリカ温泉情報  
森に面した露天風呂は眺めをさえぎるも  
のやなく、自然豊かな景色を満喫できる  
を感づいて長風呂を楽しむことができます

●八雲町熊石地域  
熊石青少年旅行村  
4月27日(土) オープン予定  
小平内川沿いに広がるキャンプ場「熊石  
青少年旅行村」に、木々が茂る自然の  
ほのぼのとした雰囲気が、夏を先取り  
したい。子供も大人も楽しめる。自然  
の恵みを感じながら、家族で楽しむ。熊  
石の魅力を堪能しよう。

●八雲町八雲地域  
町民農園利用者募集します  
自然とのふれあいを農業に活用し、理  
解を深め、地域活性化を図ります。農  
園の利用を希望する方は、お電話か  
メールでお申し込みください。農園は、  
八雲町八雲地区にあります。農園の利  
用は、抽選となります。農園の利用は、  
個人・団体(10人以上)の申し込みを  
受け付けます。農園の利用料は、2,000  
円(税込)です。農園の利用は、4月28日  
から5月31日までです。農園の利用は、  
予約が必要です。農園の利用は、お電話  
かメールでお申し込みください。

●長万部町  
長万部公園バンガロー予約開  
始!(4月1日)  
4月1日(月)から長万部公園バンガ  
ローの予約受付を開始します。バンガ  
ローは、お早めにお申し込みください。  
バンガローの予約料金は、1泊1人1  
万円(税込)です。バンガローの予約  
料金は、お電話かメールでお申し込み  
ください。

●コリドール交流情報館  
行ってみよう!となりまち

## 春季「技能講習」受講生を募集します！

種類	開催日	受講料	申込締切日
玉掛け技能講習 (定員10名)	4月24日(水)～ 26日(金)	28,105円～ 25,905円	4月15日(月)
チェーンソーによる伐木 等の業務に係る特別教育 (補講)(定員40名)	4月26日(金)	5,500円	4月19日(金)
フォークリフト運転技能 講習(定員10名)	5月8日(水)～ 11日(土)	40,150円	4月26日(金)
小型移動式クレーン運転 機能講習(定員10名)	5月16日(木)～ 18日(土)	38,005円～ 35,805円	5月7日(火)

申込は先着順となります。

申込方法：電話またはホームページからお申し込みください。

詳しくは、下記にお問い合わせください。

※申込が少ない場合は、中止することがあります。

### 申し込み及び問い合わせ先

(一社) 檜山地域人材開発センター ☎ (0139) 52-0160 FAX (0139) 52-0188  
【公式HP】 檜山地域人材開発センター運営協会まなびくく  
hiyama-manabikku.or.jp

## 釣り人の皆さんへ！

釣りを楽しむ磯場や港内は、足元の悪い場所が多く海中転落事故が起こりやすいです。安全に釣りを楽しむために、次の事を心掛けましょう。

- 家族に行き先や帰宅時間等の予定を伝え、出来る限り複数人で釣りに出かけましょう。
- 事前に釣り場の気象情報を入手し、天候の悪化が予想される時は、無理をせずに中止しましょう。
- ライフジャケットは、着用する前に必ず不具合箇所がないか点検し、常時適切に着用しましょう。
- 岩場や崖下等での釣りは大変危険ですので十分注意しましょう。
- 海は皆のものです。ゴミは責任をもって持ち帰り、マナーを守りましょう。
- 釣った魚をナイフ等で捌き、発生した魚の頭や内臓等を海に捨てるのはやめましょう。
- 携帯電話(防水バック入り、GPS機能ON)等、緊急時の連絡手段を確保しましょう。
- 夜間釣りに行く際は、必ずライト等を身につけましょう。

### 問い合わせ先

瀬棚海上保安署  
☎ (0137) 87-2634

～海のもしものは118番～



☎1にせ/る緑は深  
00は一は地山  
10看毎湯は元深  
90板週湯もは地  
910町月湯もち山  
39頂成りるもち山  
88い大らんるも山  
44い成るんるも山  
54い成るんるも山  
55入浴料/清掃協  
11大成支所庶務係

●「せたな町青少年旅行村」4月1日(月)予約受付開始！

●「せたな町北檜山区」4月15日(月)オープン予定!

●「せたな町北檜山区」4月15日(月)から販売開始!

●「せたな町北檜山区」4月15日(月)から販売開始!

●「せたな町北檜山区」4月15日(月)から販売開始!

●「せたな町北檜山区」4月15日(月)から販売開始!

●「せたな町北檜山区」4月15日(月)から販売開始!

●「せたな町北檜山区」4月15日(月)から販売開始!

●「せたな町北檜山区」4月15日(月)から販売開始!



ご相談ください

**函館弁護士会による  
法律相談のお知らせ**

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

- 日時(4月〜5月分)
  - ・4月12日(金)
  - ・5月10日(金)
- 実施時間/13時〜16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ
- 問函館弁護士会  
☎0138・41・0232



ご相談ください

**法律・登記・行政相談の無料相談会のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見・行政相談など、心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
  - 4月10日(水) 10時〜12時
  - 4月8日(月)
- 予約締切
  - 4月8日(月)まで
- ※先着4名まで
- 場所/ふれあいプラザ
- 担当相談員
  - 司法書士 森 奈津美
- 問役場総務課総務係  
☎0137・84・5111

ご利用ください

**裁判所出張手続案内のお知らせ**

函館地方・家庭裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした手続案内を行います。(相談無料・予約制)

お知らせします

**「高齢者及び障がい者  
温泉入浴カールド」利  
用の際の入浴料金に  
ついて**

温泉ホテルきたひやま、貝取潤公営温泉浴場、瀬棚公営温泉浴場の日帰り料金改定に伴い、「温泉入浴カールド」提示により現在の210円から「250円」に入浴料金が変わります。なお、現在お使いのカールドは引き続きお使いいただけます。

- 問保健福祉課社会福祉係  
障がい福祉係  
☎0137・84・5984



お知らせします

**地方税ポータルシステム(eLTAX)を  
ご存じですか？**

eLTAX(エルタックス)は、地方税(法人道民税や法人事業税など)の申告や納税などをインターネットを利用して行うことができる自治体共通の便利なシステムです。

- 問檜山振興局税務課課税係  
☎0139・52・6472

お知らせします

**協会けんぽ北海道支部  
からののお知らせ**

令和6年度の保険料率改定について  
令和6年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10・21%(△0・08ポイント)、介護保険料率は1・60%(△0・22ポイント)となります。加入者の皆さまには、引き続き医療費適正化等の取組にご協力いただきますようお願い申し上げます。

- 問全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部  
☎011・726・0352

**職員募集**

【募集職種】

- 看護師・准看護師
- 事務職各種
- 介護福祉士・看護助手
- 臨床工学技士
- リハビリセラピスト各種
- その他  
無資格で働ける職種多数あり♪

**正職員・パート問わずあなたにあったお仕事、働き方  
をご案内します！安心して働けますよ！**

**目を留めて見てくれたそこのあなた！迷わずご連絡ください！  
あなたの力が重要です！**

～未経験大歓迎～ ご連絡お待ちしております

**【問い合わせ】**  
道南ロイヤル病院 わたなべ  
☎0137-84-5011 総務課 渡部 悠大 迄

(有料広告)



## 戸籍の窓口

(2月1日～2月29日届出)



### お誕生おめでとう

○西澤 煉太くん (祐介) 都

### ご結婚おめでとう

┌ 尾西 龍馬さん 北檜山  
└ 篠木 彩香さん 北檜山

### おくやみ申し上げます

○湯浅 キリさん (94歳) 二 俣  
○安藤 ムメさん (94歳) 愛 知  
○仲川喜美江さん (65歳) 豊 岡  
○笠原セイ子さん (90歳) 北檜山  
○逢見 勝さん (91歳) 徳 島  
○田中 明男さん (87歳) 西丹羽  
○田中ヨウ子さん (89歳) 丹 羽  
○田井中ミサさん (95歳) 本町5区  
○田中 アサさん (96歳) 本町5区  
○長内とし子さん (96歳) 本町5区  
○岩崎 一雄さん (80歳) 本町8区  
○太田 保さん (94歳) 本町10区  
○小町 キヨさん (101歳) 元 浦  
○奈良 征治さん (80歳) 元 浦  
○辻 春雄さん (89歳) 都

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

### 人口と世帯

令和6年2月末現在 (前月比)		
人口	6,906人	(- 22)
北檜山区	4,211人	(- 12)
大成区	1,152人	(- 2)
瀬棚区	1,543人	(- 8)
男	3,267人	(- 6)
女	3,639人	(- 16)
世帯	3,838世帯	(- 13)

## 次回 移動町長室 Move mayor room

### 4月9日(火) 大成支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

## 戸籍年金係からのお知らせ

### ◎基礎年金番号・年金手帳について

#### ■基礎年金番号とは

基礎年金番号は、年金加入記録を管理するためのキーとなる番号です。日本年金機構では、原則1人の方に1つの基礎年金番号を発行しています。基礎年金番号は、年金手帳や基礎年金番号通知書に記載されています。**※基礎年金番号は、メールや電話ではお答えしていません。**

#### ■年金手帳等の変遷 (概要)

- ①厚生年金保険被保険者証は、昭和29年5月～昭和49年10月に厚生年金の被保険者資格の取得手続きを行った方に発行されます。
- ②茶色の手帳は、昭和35年10月～昭和49年10月に国民年金の被保険者資格の取得手続きをおこなった方に発行されます。手帳の色はおおむね5年ごとに更新されており、茶色以外にも水色や薄橙色などがあります。
- ③オレンジ色の手帳は、昭和49年11月から平成8年12月までに被保険者資格の取得手続きをおこなった方に発行されます。
- ④青色の手帳は、平成9年1月から令和4年3月までに被保険者資格の取得手続きをおこなった方に発行されます。共済組合の加入期間のみの方には、「基礎年金番号通知書」をお渡ししています。基礎年金番号通知書は年金手帳の代わりになりますので、大切に保管してください。

#### ■令和4年4月から「基礎年金番号通知書」により基礎年金番号をお知らせしています。

令和4年4月以降、被保険者資格の取得手続きをとり、初めて年金制度に加入する方には、これまでの年金手帳に代わり「基礎年金番号通知書」が発行されます。  
※既に年金手帳をお持ちの方には、発行されませんので、引き続き年金手帳を保管してください。

#### 国民年金に関するお問い合わせ先

◎函館年金事務所 ☎ 0138-31-9086  
◎町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)  
◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311  
◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511

## 休日における瀬棚区内の死亡届出について

これまで、瀬棚支所において休日の死亡届を受付しておりましたが、本庁への申請が多く瀬棚支所での利用実績がないことから、**令和6年4月1日より瀬棚支所での受付を廃止**とし、本庁での受付となりますのでお知らせします。届出の際はせたな町役場(0137-84-5111)へご連絡のうえご来庁をお願いいたします。  
なお、平日はこれまでどおり瀬棚支所においても受け付けます。

#### お問い合わせ先

◎町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)  
◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311  
◎休日の届出連絡先 ☎ 0137-84-5111



せたな町公式  
マスクキャラクター  
セターナちゃん

広報見聞録

ご卒業おめでとうございます！

各中学校で卒業式を挙行

Koho - kenbunroku



北檜山中学校



瀬棚中学校



大成中学校

3月15日（金）、町内の各中学校で卒業式が執り行われました。  
北檜山中学校 34人、瀬棚中学校 8人、大成中学校 9人の計 51人の3年生が卒業証書を受け取りました。  
義務教育を終え、春からはそれぞれの道に向かって進むことになります。  
卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます！！

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧



※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。

税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260

編集・発行 せたな町まちづくり推進課広報統計係  
〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島 63 番地 1  
TEL 0137-84-5111 / FAX 0137-84-4657

せたな町公式サイト  
<https://www.town.setana.lg.jp/>

