

防犯・道路等功労者表彰の伝達
大里・若松方面予約バス試験運行のお知らせ

保健師からの健康アドバイス
減塩のススメ

TOPICS、暮らしの情報 **ほか**

表紙◎ 9/14 真駒内神社例大祭宵宮祭 奉納舞踊

せたな町
公式LINE

便利なマチの情報を
LINEでお届けします



少年補導栄誉銀賞等受賞

少年補導栄誉銀賞

北檜山区 残間 正さん

少年補導功労表彰 防犯功労者表彰

瀬棚区 桂田 富次さん

道路功労者表彰受賞

宮野町内会

このたび、北檜山区の残間 正さんが警察庁及び公益社団法人全国少年警察ボランティア協会から「少年補導栄誉銀賞」を受章、瀬棚区の桂田富次さんが公益財団法人北海道防犯協会連合会から「少年補導功労者表彰」、北海道警察



から「防犯功労者表彰」を受賞され、8月1日（木）せたな警察署において、貞弘署長より伝達されました。

残間さんは、平成15年4月にせたな警察署少年補導員連絡協議会の一員となり、平成21年4月から同協議会会長に、また令和4年4月から函館方面少年補導員連絡協議会副会長に就任し、少年情勢に応じた活動計画や組織の運営を行うとともに、地域における少年の非行防止に率先してご尽力されました。

また、少年の多く集まる地域のイベントでは、少年補導活動や夜間巡回活動を実施しているほか、日頃より登下校中の児童・生徒の見守り活動を行うなど、多年にわたっての少年非行防止と健全育成活動の功績が認められて受章となりました。

桂田さんは、平成15年4月にせたな警察署少年補導員に委嘱され、平成21年4月からせたな警察署少年補導員連絡協議会の副会長として、地域における少年の非行防止を図るため、地域児童の見守り活動等の少年補導活動を実施し、その功績が認められて少年補導功労者表彰を受賞されました。

また、平成20年4月からせたな地区地域安全活動推進委員連絡協議会の一員となり、各種街頭啓発活動のほか、青色パトロール隊員として日頃から精力的に防犯パトロール活動等を行い、多年の功績が認められて防犯功労者表彰の受賞となりました。

大成区の宮野町内会（山田孝幸会長）が道路愛護、環境整備への功績が認められ、8月19日（月）、大成町民センターにおいて北海道開発局から道路功労者表彰（国土交通大臣）が伝達されました。

宮野町内会は、平成14年からボランティアサポートプログラムを活用して、花いっぱい運動に取り組んでおり、雑草取りのほか歩道の清掃など責任を持った維持管理活動を行い、道路の環境美化に貢献されています。

また、美しい町づくりだけではなく、地域のコミュニティづくりにもつながる活動が認められての受賞となりました。



道南ロードメンテナンス協同組合から「交通安全旗」の寄付がありました

8月9日（金）道南ロードメンテナンス協同組合（代表理事 伊関寿之氏）より「交通安全旗」100枚が寄附されました。これは、町の交通安全推進のため活用してほしいと同組合から寄附されたものです。

寄附いただいた交通安全旗は、町内の各所に設置し、交通事故防止の啓発に活用されます。



せたな町社会福祉協議会と北檜山ライオンズクラブが災害時協定を締結しました

8月29日（木）せたな町社会福祉協議会と北檜山ライオンズクラブが「災害ボランティアセンター支援に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害時に町からの要請により社会福祉協議会が設置する災害ボランティアセンターに対し、北檜山ライオンズクラブが支援をするというもので、防災の日である9月1日付で締結したものです。

当日は、社会福祉協議会 高野利廣会長と北檜山ライオンズクラブ 橋本一夫会長が協定書を交わし、「万が一の有事の際には関係団体と連携しながら任務を果たして行きたい。」と力強く話していたできました。



令和6年能登半島地震災害義援金を送金しました

令和6年1月に発生しました能登地方を震源とする地震で被災された方々を支援するため、町内施設内5か所へ募金箱を設置し、町民の皆さまへご協力をお願いしてまいりました。

この度、4月1日から8月30日までの募金を集計しましたところ、次のとおりとなりました。この義援金は石川県の災害義援金口座へ送金し寄附させていただきました。皆さまの温かいご支援に感謝申し上げますとともに、被災地の復興を心より祈りいたします。

なお、今後は令和6年10月31日（木）まで募金箱を設置し、引き続き義援金を受け付けいたします。（募金箱設置場所：役場本庁舎2か所、瀬棚支所、大成支所、国保病院 合計5か所）



【義援金】
30,655円
（累計202,734円）

【送金先】
石川県令和6年能登半島地震
災害義援金口座

【送金日】
令和6年9月3日

ドローン初心者講習のお知らせ（事業所向け）

季節労働者を雇用している・今後雇用を考えている事業所様向けに「ドローン初心者講習」を開催します。ドローンの必要最低限な知識を約2時間の講義にしました。ドローンを導入したい、ルールや法律のことを知りたい！等々、ドローンをビジネスで活用したいとお考えの事業所様、是非ご参加ください！受講料は無料です。

●日時／11月20日（水）
13時30分～15時30分

●定員／10名※応募者多数の場合
は抽選となります。

●講習場所／八雲町活性化施設（八雲町立岩359番地13）

●対象者／季節労働者を雇用している・今後雇用を考えている事業所様（経営者・事業主・現場責任者）

●講習機関／ドローン教習所新函館北斗校

●講習内容／座学、フライト体験
※初心者のための導入講座です、資格取得はできません。

●申込期間／10月10日～11月6日
※申込期間前・申込期間を過ぎての受付はできませんので、

必ず期間内にお申込みください。
問 渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会

役場まちづくり推進課
☎0137-64-3355
☎0137-84-5111

せたな町の小・中学生の学力・学習状況

4月、全国の小学6年生と中学3年生を対象に、学力・学習状況調査が行われました。児童生徒の学力向上には、学校のみなならず、保護者や地域の皆様にも現状を理解していただき、学校・家庭・地域が連携していくことが必要であることから、今年度の調査結果の概況をお知らせします。

◆学力の状況

学力調査は、小学校・中学校とも国語・算数（数学）の2教科が実施されました。小学校では2教科とも全国平均よりも高い結果となりました。中学校では、数学に課題が残りましたが、国語は4割の生徒があと1問正解すると全国平均と同水準となる結果でした。

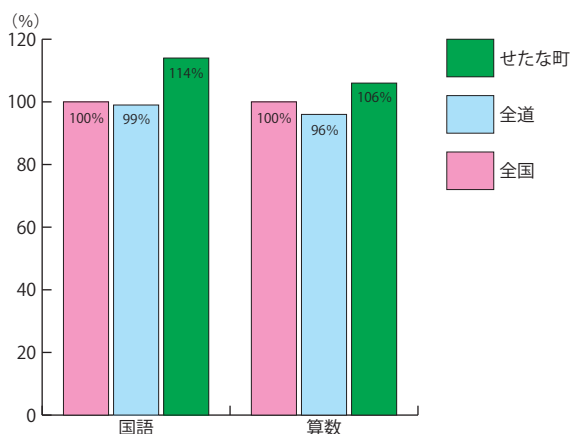
なっています。中学校では、国語においては「我が国の言語文化」が高い結果ですが、記述式が不得手となっています。数学では「データ活用」が全国平均並みですが、その他の分野は低い結果となっています。

「記述式」の問題形式の出来具合は全体の結果に影響しますが、「思考・判断・表現」の力をつけていくことが改めて求められていると言えます。

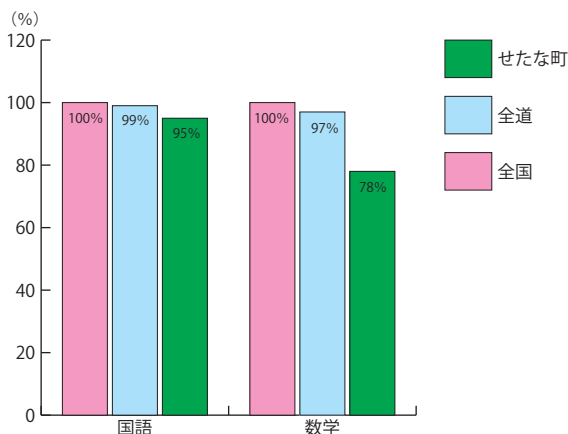
町内の各小中学校では、結果の数値の高低のみに目を奪われることなく、自校の児童生徒の得手不得手の傾向を分析し、「学力向上プラン」を策定し授業改善に努めています。児童生徒にとつて学ぶ意味を感じ取ることのできる「学習」とはどのようなものなのか。各学校では知識の詰め込みに終始しない授業を旨とし、児童生徒の実態に合わせ学習への意欲が高まる授業を目ざして奮闘しています。

学力の全国・全道平均との比較グラフ

◎小学6年生



◎中学3年生



※グラフは、全国の平均値を100としたときの、全道とせたな町の平均値を%で示しています。

◆学習・生活の状況

児童・生徒にとつて、生活方との信頼関係は学校生活を安定させる基盤です。「先生はあなたのよいところを認めていますか？」に対し、「あてはまる」が小学校71%（全国48%）・中学校56%（全国43%）と高位になっていることから、安心して授業を受けていることがうかがえます。

そのことは、「学校に行くのが楽しい」が小学校88%（全国85%）・中学校95%（全国83%）との結果にも反映していると言えます。また、「授業がよくわかる・どちらかと言えばわかる」は、小（国92%・算85%）・中（国92%・算79%）と、いずれも全国平均より高位となっており、先生方の授業改善の努力の成果と考えられます。

平日の学習の時間（グラフ）は、「1時間以上」が小学校約40%、中学校約45%ですが、昨年の小・中とも60%（せたな町）よりも低い傾向となっています。

また、「新聞を全く読まず」

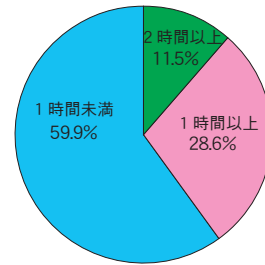


「地域や社会をよくするために何かしてみたいと思いますか」(グラフ)では、小・中とも80%強が「あてはまる・どちらかといえばあてはまる」と回答。児童生徒のこの思いが「なぜ学ぶのか」という問いと重なることで学習への意欲とつながり、学力向上の足がかりとなっていくと見えます。

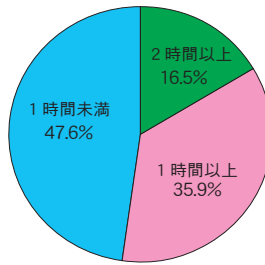
いずれにしても、学校・家庭・地域全体で児童生徒を暖かいまなざしで見つめ、成長を励ましていくことが何よりも大切なことです。

◎小学6年生 平日の家庭 学習時間

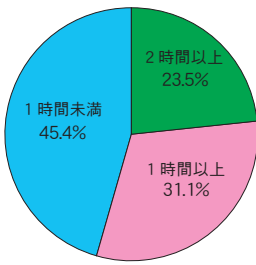
せたな町



全道

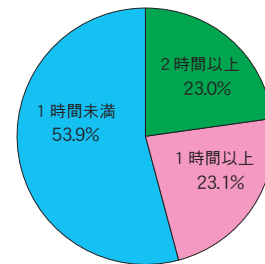


全国

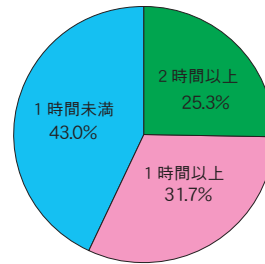


◎中学3年生 平日の家庭 学習時間

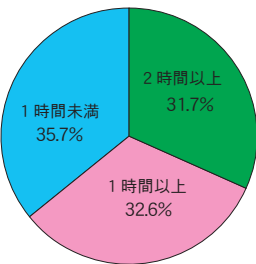
せたな町



全道

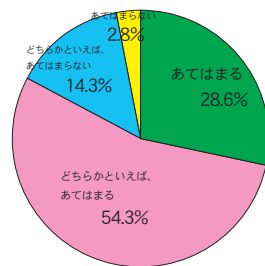


全国

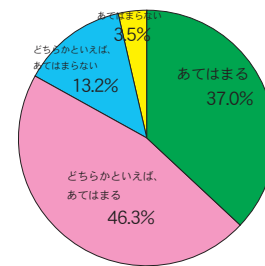


◎小学6年生 地域や社会をよくする ために何かしたいか

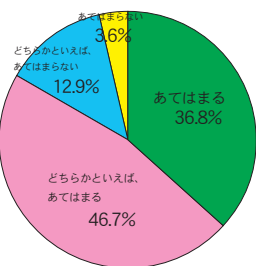
せたな町



全道

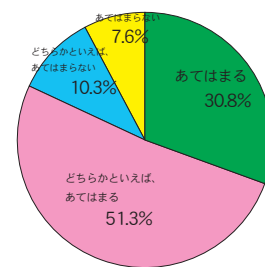


全国

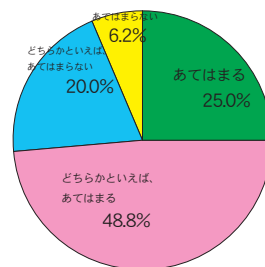


◎中学3年生 地域や社会をよくする ために何かしたいか

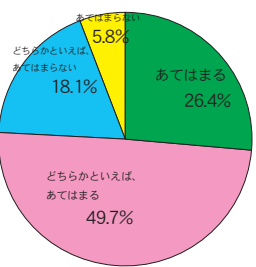
せたな町



全道



全国



◆せたな町教育委員会 の学力向上の 取り組み

今年度の結果を踏まえ、せたな町教育委員会では、学校と連携を図りながら今後も以下の取組を進めてまいります。地域の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

- ①教員の各種研修会参加、町教育研究会研修活動助成による教員の資質向上への支援
- ②GIGAスクール構想にもとづくICT機器による学習環境の充実・プログラミング教育の推進
- ③外国語指導助手、特別支援教育支援員等の配置による教育条件の整備
- ④地域産業と連携した教育活動（地域に根ざした教育）の推進
- ⑤学校と家庭が連携した生活習慣改善の取組

特設行政相談所を開設します

行政相談週間（9月1日～10月31日）にちなんで、次のとおり特設行政相談所を開設します。毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事に関して困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。相談は無料で、秘密は守られます。

【相談内容】

年金、老人保健・福祉、道路、登記、郵便、消費者保護、雇用保険、役所の窓口サービス など

【特設行政相談所】

●行政相談委員 森 奈津美

10月9日（水）10時～12時 ふれあいプラザ（北檜山区）

10月9日（水）13時～15時 瀬棚総合福祉センターやすらぎ館（瀬棚区）

●行政相談委員 朝倉 満

10月18日（金）14時～16時 大成支所（大成区）

※予約は必要ありません。10月9日のふれあいプラザの行政相談は「法律・登記の無料相談会」と同じ会場で実施します。

上記以外でも、常時、行政に関する相談を受け付けています。

行政苦情 110 番（全国共通番号） ☎ 0570-090110



行政相談マスコット
「キクーン」

問 い 合 わ せ 先

総務課総務係

☎ 0137-84-5111

すずらん無料法律相談会のお知らせ

弁護士があなたの町にうかがい無料の相談をいたします。（主催：函館弁護士会）

実際に法律の問題を抱えていらっしゃる方はもちろん、まだ法律問題にはなっていないとも心配事がある場合には、ぜひ弁護士の相談をご利用ください。あらかじめ法律の知識を身につけておくことで重大なトラブルを回避できることが多いと思います。相談料は無料ですのでお気軽にご利用ください。

【相談例】

借金問題、離婚問題、相続に関する問題、交通事故、労災、刑事事件、悪徳商法、ご近所トラブル など

【相談日時】 10月11日（金）13時～16時

【相談場所】 大成町民センター小会議室

【相談料】 無料

【予約開始】 9月26日（木）



問 い 合 わ せ 先

大成支所庶務係

☎ 01398-4-5511

「津波防災地域づくり講演会 in 江差」の開催

道では、道民の皆様の津波防災対策への理解を深めていただくため「津波防災地域づくり講演会」を下記のとおり江差町で行うことといたしましたので、お知らせいたします。

1. 日 時 令和6年10月17日（木）10：30～12：00（開場10：00）
2. 場 所 江差町文化会館（江差町字茂尻町71番地）
3. 講 師 東京大学大学院情報学環 特任教授 片田 敏孝（かただ としたか）氏
4. その他 演題：「巨大津波想定にどう向かい合うか」
定員：440名（事前申込をお願いします）
参加無料、申込は下記 URL 又は二次元コードよりお願いいたします。
URL：<https://www.hoctec.info>
申込期間：10月2日（水）まで



問 い 合 わ せ 先

申込方法：北海道建設技術センター総務部 ☎ 011-218-7600
講演会：北海道建設部建設政策局維持管理防災課施設防災係
☎ 011-231-4111（内線29-63）

大里方面・若松方面 「予約バス」

試験運行が始まります！

10月1日(火) ▶▶ 12月31日(火)

- 大里方面・若松方面で、患者輸送バスに代わって「予約バス」の試験運行を実施します。
- 利用には電話等での事前予約が必要です。
- 予約のない場合、バスは運行しませんのでご注意ください。
- 利用には **乗車料金(200円)** ががかかります。
※障がいのある方：100円

大里方面

【運行日】月曜日、水曜日(週2回)

行き (大里方面⇒北檜山)		
予約バス 大里方面⇒本町	東大里	8:55
	西大里	9:19
	瀬棚支所	9:35
	瀬棚診療所	9:35
患者バス※ 本町⇒北檜山	町立国保病院前	9:50
	道南ロイヤル病院前	9:55
帰り (北檜山⇒大里方面)		
患者バス※ 北檜山⇒本町	道南ロイヤル病院前	12:30
	町立国保病院前	12:35
予約バス 本町⇒大里方面	瀬棚診療所	12:50
	東大里方面へ送迎	

瀬棚線
(長万部行)
と接続
瀬棚市街
9:48



※本町⇄北檜山患者バスは、予約バスではありません。
【運行日】月：瀬棚診療所⇄国保病院
水：瀬棚診療所⇄南川・共和方面⇄国保病院

若松方面

【運行日】火曜日、水曜日、金曜日(週3回)

行き (若松方面⇒北檜山)	
富里	8:30
二俣	8:51
小川	9:03
若松	9:10
共和	9:19
栄・雲内	9:29
町立国保病院前	9:40
役場前	9:42
温泉ホテル前	9:43
道南ロイヤル病院前	9:43
バスターミナル前	9:43
帰り (北檜山⇒若松方面)	
道南ロイヤル病院前	13:00
富里方面へ送迎	

瀬棚線
(長万部行)
と接続
北檜山
9:58



ご利用方法

01

電話でバスを予約します



伝えること

- ①氏名
- ②電話番号
- ③乗車人数
- ④利用日
- ⑤乗車場所
- ⑥降車場所

※予約締切時間：前日の夕方5時まで
予約がない場合、バスは運行しません

予約先：東ハイヤー本社
☎ 0137-84-5411



02

予約時に
伝えた場所
お待ちください



指定の場所まで
お迎えに行きます。

03

目的地まで
お送りします



帰り便も利用する場合、
希望の乗車場所を
運転手にお伝えください。



ゼロカーボン せたな



ゼロカーボンせたな公式ロゴマーク



国連の気候変動対策の取組

「1.5℃の約束」

今回は国連による気候変動対策

の取組として、「1.5℃の約束」を紹介します。これは、国連とメディア・団体の有志による国レベルで展開する共同キャンペーンであり、参加したメディアによって個人や組織、そして社会全体によるアクションや解決策を提示すること、気候行動を促進する発信を行っていきます。このキャンペーンを通して人々に気候アクションをとってもらうため、国連広報センターは関連コンテンツを制作しており、今回はその中の一つである、「個人でできる10の行動」について紹介します。

① 家庭で節電する

省エネタイプの電化製品に取り替えたり、乾燥機を使わずに干したりすることでエネルギー消費量を減らすことができます。

② 徒歩や自転車移動する、または公共交通機関を利用する

移動の際に徒歩や自転車、公共交通機関を活用することで温室効果ガスを削減することができます。

③ 野菜をもっと多く食べる

植物性食品の生産による温室効果ガスの排出は肉や乳製品より少ないため、野菜を優先的に食べることで環境への影響を大幅に軽減することができます。

④ 長距離の移動手段を考える
大量の化石燃料を使う飛行機の利用を避け、オンラインミーティング等により移動そのものを減らして環境への影響を軽減できます。

⑤ 廃棄食品を減らす

食料を廃棄すると生産や流通に使用された資源やエネルギーが無駄になるので、購入した食品は使い切り、食べ残しはたい肥にするなどして活用しましょう。

⑥ リデュース、リユース、リペア、リサイクル
買い物を減らし中古品を購入し修理できるものは修理しリサイクルして地球の気候を守りましょう。

⑦ 家庭のエネルギー源を替える

自宅の電気契約を電力会社の再エネメニュー等に変更したり、自宅にソーラーパネルを設置したりするなど、再エネ電力を活用しましょう。

⑧ 電気自動車に乗り替える

電気自動車はガソリン車等より温室効果ガスの排出量が大幅に削減されるので、自動車の購入の際には電気自動車も検討しましょう。

⑨ 環境に配慮した製品を選ぶ

⑩ 声を上げる
私たちが購入するあらゆるものが地球に影響を及ぼします。自身が環境に及ぼす影響を軽減するために、地元の食品や旬の食材を購入し、責任を持って資源を使ったり、温室効果ガス排出や廃棄物の削減に力を入れていたりしている企業の製品を選びましょう。

声を上げることが、変化をもたらすために最も手取り早く効果的な方法の一つです。隣人や同僚、友人、家族と話し、地域や世界のリーダーたちに、今こそ行動を起こすように訴えましょう。

このほかにも国連広報センターのHPでは、世界的な気候変動対策について取り上げているので是非ご覧ください。



平均気温上昇を抑えるため
パリ協定で示された目標値



国連広報センターHP

画像出典：環境省 HP ecojin

URL <https://www.env.go.jp/guide/info/ecojin/scope/20210526.html>





管理栄養士 米川美里の

今月の旬なレシピ



10月の旬は かぼちゃです



北海道のかぼちゃの収穫量は全国1位！国内産のおよそ半分を占めています。かぼちゃは、大きく「西洋かぼちゃ」「日本かぼちゃ」「ペポかぼちゃ」に分類されていますが、現在、国内・北海道で生産されているかぼちゃの多くは、「西洋かぼちゃ」の仲間です。主な品種は、えびすかぼちゃ、雪化粧、くりゆたか、みやこなどそれぞれに特徴がありますので、ぜひ食べ比べて違いを発見してみるのも良いですね。

「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」と言われるほど栄養豊富な緑黄色野菜です。βカロテンをはじめとしたビタミン類や、ミネラル、食物繊維などを含んでいます。βカロテンは、風邪を予防する作用を持ち貯蔵すればするほどアップすると言われています。実の部分よりも皮の部分にβカロテンは多く含まれているので、皮も一緒に調理する方法がおすすめです。実は、種も栄養があり体に良い不飽和脂肪酸であるオレイン酸が多く含まれ、動脈硬化や高血圧などの生活習慣病を予防してくれます。



○かぼちゃの煮物（2人分）

・かぼちゃ	200g
・水	200ml
・みりん	18g
・砂糖	9g
・酒	7.5g
・醤油	4.2g
・塩	1g
・かつお節	4g

栄養成分（1人分）

エネルギー：130kcal / たんぱく質：3.6g
脂質 0.4g / 炭水化物：30.5g
塩分：0.9g / 糖質：27g

わたと種と一緒に炊くことでとろとろになります！今回は、煮ている途中で加える方法「追い鰹」をしましたが、はじめから出汁や昆布などのだしでもOK！また、水分量が多いので旬の野菜と炊き合わせてアレンジしてみてください。

かぼちゃの種は固いので、食べる場合はしっかり火を通す必要があります。殻付きの種約20～30個まとめて電子レンジ500wで約3分加熱し、フライパンで炒るかオーブンでしっかり焼いて下さい。

また、消化にも悪いので食べ過ぎには注意して下さい！

・作り方・

- ①かぼちゃは種とわたを取り除き、皮をつけたまま3cm角に切る。種やわたの部分も使うので捨てずにおいておく。（皮に傷や固い部分があれば取り除く。）
- ②鍋に水、みりん、砂糖、酒、醤油、塩を入れて火にかける。沸騰したら①のかぼちゃの皮を下にして並べ、かぼちゃの種とわたも入れる。
- ③再沸騰したら、キッチンペーパーを落とし、かつお節を上に乗せて12～15分煮る。竹串を刺して、火が通っていたら火を消す。
- ④キッチンペーパーを外し10分ほどおき、味を含ませたら完成。種は、食べるときは取り除きましょう。

10月30日は「食品ロスの日」

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。

「食品ロス」とは、本来食べられるにも関わらず捨てられる食品のことを言います。日本では、令和3年度の食品ロス量として523万トン（事業系食品279万トン、家庭系食品ロス244万トン）、約お茶碗1杯分のご飯の量が毎日捨てられている計算になります。食品ロスを放置すると、大量の食べ物が無駄になるだけでなく、環境悪化や将来的な人口増加による食糧危機に対応できなくなります。外食などの食べ残しをなくす、家庭で計画的な買い物や食材の使い切りなど、身近なことからはじめてみませんか？

広報せたな掲載記事に一部、誤りがございました。
令和6年7月号12ページ中、オクラのぬめりに含まれる成分をムチンと表記しておりましたが、ムチンは正しくは「動物より分泌される粘着物一般を示すもの」であり、オクラには含まれません。訂正してお詫びいたします。

保健師からの健康アドバイス **減塩のススメ**

日本人は高血圧が約3人に1人いるとされており、国民病の一つでもあります。血圧が高いと言われた方は必ず「減塩してみましょう」と言われた経験があると思いますが、なぜ血圧と塩分が関係しているのかご存知ですか？

今月の担当は
西 香奈美 です



塩分と高血圧の関係

食べ物に含まれる塩分は血液中へと流れ込みます。血液中のナトリウム濃度が濃くなると、血液濃度を薄めようと血管外から水分を取り込みます。すると、血液の量が増え、多くなった血液を流すために心臓はより強い力で血液を送り出すことになり、血圧が高くなります。

塩分と脳卒中・心臓病の関係

イギリスでは8年かけて行った減塩キャンペーンで国民全体の塩分摂取量を1.4g減らしたところ（元々9.5g→8.1g）、国全体で脳卒中・心臓病の死亡率が40%以上減少したという研究結果がでっており、高血圧が関係する病気の死亡率にも大きく関係があると考えられます。

塩分摂取と血圧の関係

<正常な血管>

血管

食事の塩分は食べたら
血液中に・・・



<血液中のナトリウム濃度が高くなると…>

血管

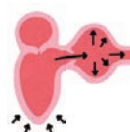
血液中の濃度が濃くなるので
薄めようと血管に水分が入り込む



<血液の量が増えると…>

血管

血液量が増え、より強い力で血液を送らなければならない…



せたな町の塩分摂取量

令和5年度に町で健診を受けた方の推定塩分摂取量は**9.24 g**でした。この結果は、町で健診を受けた方の結果であり、受診していない方の塩分摂取量は不明なので、町全体のデータではありません。しかし、厚生労働省が実施した「国民健康・栄養調査」によると2019年で日本人の平均的な塩分摂取量は10.1 gであり、北海道の平均でも10.1 gとなっているため、おおよ町の健診を受けていない方も含めると同程度だと考えられます。国では健康な成人の塩分摂取量の目標値を男性7.5 g、女性6.5 gと設定しており、目標からはいずれも遠いというのが現状です。

簡単な減塩方法って？

減塩の第1歩は「調味料を量って、調理すること」です。目分量で入れてしまうと、塩分が高くなりがちなので、まずは調味料を量ることを習慣にしましょう。また①酸味・辛味・香味野菜を活用する②うま味食材を活用する③表面に味付けして減塩する④下味に生姜やニンニクを使用する⑤新鮮な野菜や果物、きのこ類、海藻類で塩分を排出する「脱塩」を意識するという方法もあります。特に、⑤の脱塩は聞きなれない言葉かもしれませんが、新鮮な野菜などに含まれるカリウムには、体の中にある余分な塩分を体外へ排出する働きがあり、積極的に食べることで、塩分を体の外に排出することができます。（腎臓が悪い方は摂り過ぎに注意が必要です）

自分で調理をしない方は、しょうゆやソースなど追加する調味料を少なくする、減塩商品を使う、カップラーメン等の汁はすべて飲まない等の方法があります。また、町の特健診・健康づくり健診対象の方は健診と一緒に自分の塩分摂取量がどのくらいか検査し、自分の健康状態とともに把握することも一つの減塩への道です。高血圧と診断された方もそうでない方も、一つでもいいのでぜひ試してみてくださいね。

愛農学園農業高等学校生徒をせたな町で受入実習

7月24日から8月5日までの期間、三重県伊賀市にある愛農学園農業高等学校の生徒24人が、せたな町内で農業研修を行いました。

この事業は、同校で教師をしていた瀬棚区の倉田健さんとのご縁で、平成25年度から開始して今年で節目となる10回目の受入となります。

生徒は北海道が初めての方も多く、受入式では緊張した面持ちでしたが、13日間の農業研修を終えることでの自信であったり、受入農家さんと寝食を共にしたことによりお互いの信頼関係であったり、人と人とのつながりを感じることができたことで、最終日には自信に満ちた表情をしていました。



親子でわくわく体験広場を開催



7月28日(日) ふれあいプラザで、親子でわくわく体験広場が開催されました。

当日の午前中は幼児を対象に「絵本の読み聞かせ」や「懇談スペース」を設け子育てに関する懇談や情報交換、小学生を対象に外を散策しながら植物や生き物を観察するイベントが行われました。午後からは小学生向けイベントとして、「モルック体験」や「勾玉づくり体験」が行われました。

また、忍者体験アトラクションも開催され、手裏剣や刀の使い方を教わり、衣装を着て忍者になりきる体験もあり、参加した親子で夏休みのひとときを楽しんでいました。

作って学ぼう！夏休みたいけん講座



せたな町文化協会が主催する「楽しく作って学ぼう！夏休みたいけん講座」が開催されました。

7月30日(火) ふれあいプラザで、佐竹聡子さんを講師に「習字体験教室」が行われ、楽しく筆の使い方を学び、それぞれが選んだ文字を作品にしました。

また、31日(水)には同じくふれあいプラザで「北檜山手打ちそば愛好会」が講師となり「手打ちそば体験」が行われました。2日間、楽しく学び夏休みのいい思い出作りになりました。



元Jリーガーによるサッカー教室開催



8月2日（金）元Jリーガー・深川友貴氏によるサッカー教室が開催され、町内外から小中学生48人が参加し、サッカーの指導を行っていただきました。

前半はドリブルやパスなどの基礎練習、後半はゲーム形式による実践練習を行い、子どもたちは真剣な表情でアドバイスを受けていました。

過去の自分に会いに行こう！タイムカプセルを開封

8月9日（金）若松基幹集落センターで、タイムカプセルの開封式が行われました。これは、平成7年に行われた若松開基100周年記念事業の一つとして企画されたものです。開封の式典では、「30年前の自分に会いに行きましょう」の声で来場者が一斉に未来へのメッセージを取り出し、懐かしそうに思い出話に花を咲かせていました。



5年ぶりに開催「第25回北の白虎まつり」



8月13日（火）北檜山区若松北の白虎ライスターミナル前広場で「第25回北の白虎まつり」が開催されました。

5年ぶりの開催となった今年は、あいにくの雨の中でしたが、二俣風神太鼓の演奏でまつりが華々しくスタート。会場内では地場産品の直売会が行われ、大勢の人で賑わいました。ステージイベントでは、「おえかきっこみゆ」さんによる似顔絵ショーや「彩川さくら」さん、「GRACE」によるスーパーサマーライブで最高潮の盛り上がりを見せました。恒例の豪華景品が当たるビンゴ大会では、たくさんのお客さんがつめかけ、ラストには豊作祈願の餅まきが行われ、大盛況のうちに終わりました。

31人が大人の仲間入り「二十歳のつどい」開催

8月14日（水）せたな町民ふれあいプラザで、「令和6年度せたな町二十歳のつどい」が開催されました。

今年度は、平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの31人が華やかな装いで出席しました。

当日は中学校時代の恩師からのビデオレターが披露された後、出席者を代表して尾野陽向太さんが「せたな町で生まれ育った誇りと、大人としての決意を心に刻み、これからの人生を力強く歩んで行く」と誓いました。



親子で芋掘り体験を実施

8月17日（土）農業センターで、「親子でジャガイモ掘り体験」が実施されました。

これは、農業センターで試験栽培している「男爵いも」と他の数種類のジャガイモの収穫体験を行ったものです。

当日は町内から8組の家族31人が参加し、フライドポテトやグラタンの試食をしてから親子で協力してジャガイモの収穫体験を行いました。



実践型防犯教室を開催



8月20日（火）ふれあいプラザで、せたな警察署主催による「実践型防犯教室」が開催されました。

この教室では、北海道における一般住宅等の侵入手口として、ガラス破りやピッキング方法など防犯対策の説明後、参加者が実際に窓ガラスの破壊を体験、他には防犯カメラの性能や利用方法の説明を受けました。

また、最近流行りのSNS型投資詐欺などの紹介を交えた注意喚起がありました。被害にあわないために不自然に感じたら家族や警察に相談するなど、町民皆さんで防犯意識を高めましょう。

せたなジュニアF Cがサンパイカップで準優勝！

8月24日・25日に北斗市で開催されたサンパイイレブンジュニアサッカー大会（小学4年生以下大会）でせたなジュニアF Cが準優勝を果たしました。

渡島・檜山管内の24チームが参加する中、予選リーグを無失点で3連勝し決勝トーナメント進出、決勝トーナメント準々決勝・準決勝でも無失点で接戦を制しましたが、続く決勝で敗れてしまい、惜しくも2位となりました。少ない人数で素晴らしいチームワークで堂々の戦いぶりでした。

令和6年度
地区懇談会開催のお知らせ

広く町民の皆さんの参加をいただきながら、より良い町づくりを行うため、地区懇談会を開催します。たくさんのご参加をお待ちしております。

日程	会場	対象地域
10月25日（金）	大成町民センター	大成区全域
10月30日（水）	せたな町民センター	瀬棚区全域
10月31日（木）	若松基幹集落センター	若松地区
11月 6日（水）	はまなす荘	太櫓地区
11月 7日（木）	丹羽活性化センター	丹羽地区
11月 8日（金）	健康センター	北檜山地区

※全会場午後6時から開催します。
公務等により日程が変更となる場合があります。
担当：まちづくり推進課広報統計係

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月17日（火）発売!

発売期間 9/17(火)~10/17(木)

宝くじ公式サイト

公益財団法人北海道市町村振興協会

未来に残そう青い海

海や海岸で、ごみの不法投棄・焼却をすることは法律で禁止されており、違反すると5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金に処せられます。

海や海岸に、ごみを捨てると海洋生物に悪影響を及ぼすため、ごみを捨てることは絶対にやめましょう。

きれいな海を守るため、海や海岸に、ごみ捨てを「しない」「させない」「ゆるさない」を心掛け、青い海を未来に残しましょう！

～海のもしもは118番～

自分のごみは
自分で持ち帰ろう！



問い合わせ先
瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634

法務局相続・遺言教室を開催します

函館地方法務局八雲支局では、10月12日（土）午後1時から「法務局相続・遺言教室」を開催します。

当日は、相続・遺言の基礎知識、遺言書の一般的な作成方法、「自筆証書遺言書保管制度」などについて、法務局職員が説明いたします。ご自身の財産を次世代に引き継ぐための準備をお考えの皆様や、知識として聞いておきたいという皆様のご参加をお待ちしております。

事前申込制となっておりますので、参加をご希望する方は、下記お申し込み・お問い合わせ先にお電話ください。（ただし、当日の定員に空きがある場合には当日参加可能）

なお、参加者の個別の遺言内容に関する相談をお受けすることはできません。

日 時：令和6年10月12日（土）
午後1時から午後3時
場 所：二海郡八雲町相生町98番地
八雲町立図書館 視聴覚ホール
参加費：無料
定 員：40名

イメージキャラクター
遺言書ほかんガルー



お申し込み・お問い合わせ先
函館地方法務局八雲支局 ☎ (0137) 62 - 2208

年末調整の電子化について

従業員は控除証明書を電子データで受け取り、当該データを電子化に対応した民間ソフトウェアや国税庁が提供する年末調整控除申告書作成用ソフトウェア（通称「年調ソフト」）にインポートすることで、各種控除申告書をデータ作成しメール等で勤務先に提出することができるようになります。

国税庁ホームページ

○ 電子化のメリットとは？

【企業側のメリット】

- ① 保険料控除等の控除額の検算が不要
- ② 控除証明書等のチェック事務が削減
（従業員が控除証明書等データを利用した場合）
- ③ 年末調整関係書類の保管コストが削減

【従業員側のメリット】

- ① 控除額等の記入・手計算が不要
- ② 控除証明書等データを紛失しても再交付依頼が不要

○ 国税庁が提供する「年調ソフト」とは？

国税庁では、控除証明書の電子データの取込から控除申告書のデータ作成に対応した「年調ソフト」を開発し、各アプリストアや国税庁ホームページで公開しています。
※現在お使いの給与計算ソフト等への取込機能については、お使いのソフト開発業者様へご確認ください。

○ マイナポータル連携について

従業員の方が保険会社等から取得する控除証明書等データについては、保険会社等のウェブサイトから入手する方法のほか、マイナポータルを通じて一括取得することができます（マイナポータル連携）。詳しくは国税庁ホームページの「マイナポータル連携特設ページ」（<https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/mynumberinfo/mynapo.htm>）をご覧ください。

問い合わせ先
八雲税務署 ☎ (0137) 63 - 2148

里親になりませんか？

～ 10月『里親を求める運動』を展開中！～

子どもの健やかな成長には、家族の温かい愛情が必要です。

しかし、親の病気や離婚あるいは不適切な養育など様々な事情により、家庭で生活できない子どもたちがいます。

「里親制度」とは、こうした子どもたちを自分の家庭に温かく迎え入れ、豊かな愛情と理解により子どもを養育する、児童福祉法に基づいた制度です。

子どもが大好きで、養育に対して熱意があり、明るい家庭をお持ちの方（原則としてご夫婦）、里親になりませんか？

里親になりたい、もっと詳しいことを聞いてみたいとお考えでしたら、児童相談所にお問い合わせください。

問い合わせ先
函館児童相談所 ☎ (0138) 54 - 4152

自賠責が必須なのはどれ？

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和5年の事故発生件数は約31万件、死傷者数は約37万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分でもあり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済はすべてのクルマ・バイク等1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責特設サイト



未加入・未更新で乗ると、懲役または罰金の対象になります！
自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

国土交通省

まなびっく 秋季「安全衛生教育」「特別教育」受講生を募集します！

振動工具取扱作業者 安全衛生教育	刈払機取扱い作業者 安全衛生教育	クワ型型盛増制止用器具装着業務 特別教育	伐木（チェーンソー）業務従事者 特別教育
			
■日程：10月10日（木） （1日間 学科 9:00～14:30） ■受講料：12,000円 （テキスト代・消費税含） ■受講資格：18歳以上	■日程：10月11日（金） （1日間 9:00～16:30） ■受講料：13,000円（消費税含） ※林災防会員 11,000円 ■受講資格：18歳以上	■日程：10月17日（木） （1日間 学科 9:00～15:00） ■受講料：8,500円 （テキスト代・消費税含） ■受講資格：18歳以上	■日程：11月13（水）日～15（金） （3日間 学科/実技 9:00～16:30） ■受講料：23,000円（テキスト代・消費税含）※林災防会員 21,000円 ■受講資格：18歳以上

時 間	午前9時00分開始 ※受付は8時から行います。		
受講会場	（一社）檜山地域人材開発センター 檜山郡江差町字南ヶ丘 7-172 E-mail: jinzai-h@taupe.plala.or.jp		
定 員	各コースとも30名 ※申し込みが少ない場合（5名未満）は中止することがあります。		
申込方法	人材開発センターへ電話で予約またはHPから事前予約をして下さい。 ※詳細は下記HPをご覧ください。 URL: 【公式】檜山地域人材開発センター運営協会 まなびっく (hiyama-manabikku.or.jp)		
申込締切日	各講習とも開講の7日前まで（但し、先着順となります。） ※募集締切日以降は、受講取り消しなどがあっても受講料、テキスト代は返金いたしませんのでご了承ください。		
講習委託先	・林業・木材製造業労働災害防止協会北海道支部 函館分会、苫小牧職業訓練センター講師		
申込み・問合せ	（一社）檜山地域人材開発センター（江差町字南ヶ丘 7-172） Tel0139-52-0160 FAX0139-52-0188 （9:00-17:00）		

コリドール交流情報館

「行ってみよう」となりまち

●長万部町 第60回長万部町総合文化祭

文化の秋、長万部町の文化の祭典「総合文化祭」が開催されます。
「舞台部門」「展示部門」「実演・販売部門」と、町内外を問わず多岐にわたる催しがあります。
2日（土）10時～16時（予定）11月3日（日）10時～16時（予定）11月4日（月）10時～16時（予定）11月5日（火）10時～16時（予定）11月6日（水）10時～16時（予定）11月7日（木）10時～16時（予定）11月8日（金）10時～16時（予定）11月9日（土）10時～16時（予定）11月10日（日）10時～16時（予定）11月11日（月）10時～16時（予定）11月12日（火）10時～16時（予定）11月13日（水）10時～16時（予定）11月14日（木）10時～16時（予定）11月15日（金）10時～16時（予定）11月16日（土）10時～16時（予定）11月17日（日）10時～16時（予定）11月18日（月）10時～16時（予定）11月19日（火）10時～16時（予定）11月20日（水）10時～16時（予定）11月21日（木）10時～16時（予定）11月22日（金）10時～16時（予定）11月23日（土）10時～16時（予定）11月24日（日）10時～16時（予定）11月25日（月）10時～16時（予定）11月26日（火）10時～16時（予定）11月27日（水）10時～16時（予定）11月28日（木）10時～16時（予定）11月29日（金）10時～16時（予定）11月30日（土）10時～16時（予定）12月1日（日）10時～16時（予定）12月2日（月）10時～16時（予定）12月3日（火）10時～16時（予定）12月4日（水）10時～16時（予定）12月5日（木）10時～16時（予定）12月6日（金）10時～16時（予定）12月7日（土）10時～16時（予定）12月8日（日）10時～16時（予定）12月9日（月）10時～16時（予定）12月10日（火）10時～16時（予定）12月11日（水）10時～16時（予定）12月12日（木）10時～16時（予定）12月13日（金）10時～16時（予定）12月14日（土）10時～16時（予定）12月15日（日）10時～16時（予定）12月16日（月）10時～16時（予定）12月17日（火）10時～16時（予定）12月18日（水）10時～16時（予定）12月19日（木）10時～16時（予定）12月20日（金）10時～16時（予定）12月21日（土）10時～16時（予定）12月22日（日）10時～16時（予定）12月23日（月）10時～16時（予定）12月24日（火）10時～16時（予定）12月25日（水）10時～16時（予定）12月26日（木）10時～16時（予定）12月27日（金）10時～16時（予定）12月28日（土）10時～16時（予定）12月29日（日）10時～16時（予定）12月30日（月）10時～16時（予定）12月31日（火）10時～16時（予定）

●八雲町八雲地域 はぴあ産直市 八雲の特産品を販売します！

八雲商工会では、地元で採れた新鮮な野菜や水産物、加工品などを、毎日10時から16時まで（土・日・祝日も同様）に販売しています。
11月10日（土）10時～16時（予定）11月11日（日）10時～16時（予定）11月12日（月）10時～16時（予定）11月13日（火）10時～16時（予定）11月14日（水）10時～16時（予定）11月15日（木）10時～16時（予定）11月16日（金）10時～16時（予定）11月17日（土）10時～16時（予定）11月18日（日）10時～16時（予定）11月19日（月）10時～16時（予定）11月20日（火）10時～16時（予定）11月21日（水）10時～16時（予定）11月22日（木）10時～16時（予定）11月23日（金）10時～16時（予定）11月24日（土）10時～16時（予定）11月25日（日）10時～16時（予定）11月26日（月）10時～16時（予定）11月27日（火）10時～16時（予定）11月28日（水）10時～16時（予定）11月29日（木）10時～16時（予定）11月30日（金）10時～16時（予定）12月1日（土）10時～16時（予定）12月2日（日）10時～16時（予定）12月3日（月）10時～16時（予定）12月4日（火）10時～16時（予定）12月5日（水）10時～16時（予定）12月6日（木）10時～16時（予定）12月7日（金）10時～16時（予定）12月8日（土）10時～16時（予定）12月9日（日）10時～16時（予定）12月10日（月）10時～16時（予定）12月11日（火）10時～16時（予定）12月12日（水）10時～16時（予定）12月13日（木）10時～16時（予定）12月14日（金）10時～16時（予定）12月15日（土）10時～16時（予定）12月16日（日）10時～16時（予定）12月17日（月）10時～16時（予定）12月18日（火）10時～16時（予定）12月19日（水）10時～16時（予定）12月20日（木）10時～16時（予定）12月21日（金）10時～16時（予定）12月22日（土）10時～16時（予定）12月23日（日）10時～16時（予定）12月24日（月）10時～16時（予定）12月25日（火）10時～16時（予定）12月26日（水）10時～16時（予定）12月27日（木）10時～16時（予定）12月28日（金）10時～16時（予定）12月29日（土）10時～16時（予定）12月30日（日）10時～16時（予定）12月31日（月）10時～16時（予定）

●八雲町熊石地域 熊石海洋深層水を分水中！

熊石海洋深層水は、熊石漁港の沖合にあり、水質が非常に清潔で、ミネラル豊富です。
11月10日（土）10時～16時（予定）11月11日（日）10時～16時（予定）11月12日（月）10時～16時（予定）11月13日（火）10時～16時（予定）11月14日（水）10時～16時（予定）11月15日（木）10時～16時（予定）11月16日（金）10時～16時（予定）11月17日（土）10時～16時（予定）11月18日（日）10時～16時（予定）11月19日（月）10時～16時（予定）11月20日（火）10時～16時（予定）11月21日（水）10時～16時（予定）11月22日（木）10時～16時（予定）11月23日（金）10時～16時（予定）11月24日（土）10時～16時（予定）11月25日（日）10時～16時（予定）11月26日（月）10時～16時（予定）11月27日（火）10時～16時（予定）11月28日（水）10時～16時（予定）11月29日（木）10時～16時（予定）11月30日（金）10時～16時（予定）12月1日（土）10時～16時（予定）12月2日（日）10時～16時（予定）12月3日（月）10時～16時（予定）12月4日（火）10時～16時（予定）12月5日（水）10時～16時（予定）12月6日（木）10時～16時（予定）12月7日（金）10時～16時（予定）12月8日（土）10時～16時（予定）12月9日（日）10時～16時（予定）12月10日（月）10時～16時（予定）12月11日（火）10時～16時（予定）12月12日（水）10時～16時（予定）12月13日（木）10時～16時（予定）12月14日（金）10時～16時（予定）12月15日（土）10時～16時（予定）12月16日（日）10時～16時（予定）12月17日（月）10時～16時（予定）12月18日（火）10時～16時（予定）12月19日（水）10時～16時（予定）12月20日（木）10時～16時（予定）12月21日（金）10時～16時（予定）12月22日（土）10時～16時（予定）12月23日（日）10時～16時（予定）12月24日（月）10時～16時（予定）12月25日（火）10時～16時（予定）12月26日（水）10時～16時（予定）12月27日（木）10時～16時（予定）12月28日（金）10時～16時（予定）12月29日（土）10時～16時（予定）12月30日（日）10時～16時（予定）12月31日（月）10時～16時（予定）

第34回公正証週間のお知らせ

「未来への約束を、公正証書が守ります。」10月1日から7日までは公正証週間です。

遺言、任意後見契約、尊厳死宣言、養育費・慰謝料支払契約、賃貸借契約、金銭貸し付け契約などの大切な証書や契約は、安心・確実な公正証書で

日本公正人連合会では上記期間中、電話無料相談を開設しています。

電話番号 03-3502-8239 (代表)

相談時間 午前9時30分～正午

午後1時～午後4時30分



函館公正人合同役場 ☎ (0138) 22-5661

不正軽油は犯罪です！

北海道では10月を「不正軽油防止強化月間」に設定し、不正軽油の撲滅に向けた取組を強化しています。

不審な軽油の売込み、灯油や重油をトラックの燃料に使用しているなど、不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

※不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油のことです。

「不正軽油STOP 110番」

フリーアクセス 0800-8002-110

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日本公正人連合会では下記期間中、電話無料相談を開設しています。

電話番号 0120-771-208

受付時間 月～金曜日の午前9時から午後5時
(祝日、12/29～1/3を除く)

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

◆本相談事業は(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

問い合わせ先

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

戸建て木造住宅を無料で耐震診断します

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を各(総合)振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診断に活用してください。

なお、耐震診断申込書はウェブサイトからダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送又はFAXにて窓口あてに送付してください。また、役場建設水道課でも受け付けています。

【対象住宅】

●2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅

●申込者が当該戸建て住宅の所有者又は居住者であること

●建築年次は問いません。

【診断方法】

●対象住宅の図面(寸法のわかる平面図、仕上り表など)により実施します。

●現地調査は行いません。

北海道 無料耐震診断

検索

問い合わせ先

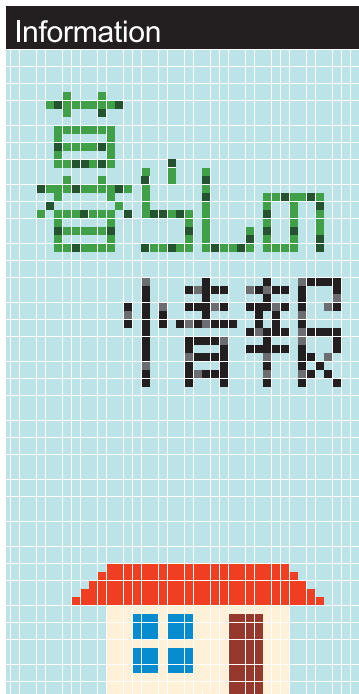
檜山振興局建設指導課

☎ (0139) 52-6632

●せたな町 営業終了間近！10月31日終了です
『せたな町青少年旅行村』立象山公園
せたな町青少年旅行村のケビンとパンガロ
及びフリーテントは10月31日エックアウト
(午前10時)にて終了です。パンガロや持
込テントサイトのほか、ケビンには、キッ
チン、ガスコンロ、水洗トイレ、冷蔵庫、テ
レビ、暖房器具などの設備があり、バリアフ
リーにも配慮しています。■場所／瀬棚区西大
里11番地
■入材料／小中学生210円、高校生以上
420円※公園の利用は無料です。
■宿泊料金／(フリーテント) 1張1泊
840円(ケビンA(約6人用)) 1棟1泊
1040円(ケビンB(約4人用)) 1棟1泊
1040円(ケビンC(約2人用)) 1棟1泊
1040円(バンガロー) 1棟1泊
0137-873819 せたな町青少年旅行村管理棟

●せたな町北檜山区 営業終了間近！10月31日終了です
『真駒内ダム公園・キャンプ場』
一級河川「後志利別川」の支流の一つ、
真駒内川流域にある「真駒内ダム」に隣
接した花と緑と水に囲まれた自然豊かな
キャンプ場。ドーナツ型キャンプ場の集
中観覧なども楽しめます。ご利用は10月
31日(木)エックアウト(午前10時)に
終了です。■場所／北檜山区松岡15番
地11番地
■入材料／小中学生110円、高校生以
上210円
■宿泊料金(カーサイト) 1サイ
ト1泊1040円(フリーテント) 1サイ
ト1泊520円
0137-845111 せたな町役場まちづくり推
進課

●今金町 第55回今金町総合文化祭が開催さ
れます
今金町文化協会では、日頃の文化活動
の成果を発表する場、町民の芸術鑑賞
の機会として毎年総合文化祭を開催し
ています。今年も総合文化祭を開催し
ます。今金町総合文化祭の開催は、
(土)27日(日)28日
品展示(今金町総合文化館)10月26日
日(土)27日(日)28日
今金町教育委員会社会教育グループ
0137-823488



忘れないで納期限

- 固定資産税【第3期】
- 国民健康保険税【第3期】

納期限は
9月30日(月)です
忘れずに納めましょう

ご相談ください

函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

●日時(10月～11月分)

・10月11日(金)

・11月8日(金)

●実施時間/13時～16時

●相談件数/6件

●場所/ふれあいプラザ
問 函館弁護士会
01378-410232

ご相談ください

裁判所出張手続案内 のお知らせ

函館地方・家庭裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした手続案内を行います。(相談無料・予約制)

●日時

10月17日(木) 13時～16時

●予約方法

10月10日(木)までに函館地方裁判所総務課まで電話でお申込みください。

●問 函館地方裁判所

01378-382372

●場所/瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

ご利用ください

心の健康相談の実施 について

令和6年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。



お知らせします

定額減税補足給付金(調整給付金)の支給手続き受付中です

現在実施中の定額減税に
よって減税しきれないと見込まれる方へ「調整給付金支給確認書」を送付済みです。
まだ提出されていない方は、内容を確認のうえ必要事項を記入し本人確認書類等と合わせて10月31日までにご返送ください。
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 まちづくり推進課

01378-845111



業務拡大による 急募

～募集職種～

○介護支援専門員(ケアマネジャー)

○社会福祉士(相談員)

○医療ソーシャルワーカー【無資格】

(入退院調整などを行うお仕事です)

『未経験』や『ブランク』がある方も大歓迎!

未経験の方→1から丁寧に指導させていただきます♪

ブランクがある方→再就職しませんか?

あなたのその資格必ず力になります!

あなたの力が必要です。

悩んでいる方は是非一度連絡ください!

【問い合わせ】お気軽にお問合せ下さい♪

道南ロイヤル病院

01378-845011 総務課 渡部 まで

職員募集

～募集職種～

○看護師・准看護師

○事務職

○介護福祉士・看護助手

○臨床工学技士

○リハビリセラピスト

○その他 無資格でも働ける職種あり♪

～医療系学生向け奨学金制度あり～

正職員・パート問わず自分にあった仕事、働き方を探しましょう!

安心してください!働けます!

「子育て世代」も「未経験者」も大歓迎

【問い合わせ】お気軽にお問合せ下さい♪

道南ロイヤル病院

01378-845011 総務課 渡部 まで

(有料広告)

(有料広告)

戸籍の窓口

(8月1日～8月31日届出)



お誕生おめでとう

○佐藤 碧美ちゃん (剛人) 北檜山

おくやみ申し上げます

○大串久美子さん (94歳) 豊岡
○中井 貢さん (89歳) 北檜山
○武田美智子さん (81歳) 北檜山
○坪井 良子さん (78歳) 北檜山
○神野佐智子さん (86歳) 徳島
○鶴尾 稔さん (68歳) 栄
○小林 繁治さん (86歳) 上浦
○大久保祐子さん (57歳) 上浦
○小玉 まこさん (92歳) 平浜
○前野 政行さん (89歳) 宮野

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

令和6年8月末現在 (前月比)

人口	6,791人	(-14)
北檜山区	4,146人	(-8)
大成区	1,137人	(-2)
瀬棚区	1,508人	(-4)
男	3,213人	(-4)
女	3,578人	(-10)
世帯	3,804世帯	(-6)

みんなチェック! 最低賃金。

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **1,010円**

効力発生日 令和**6年10月1日**

厚生労働省 北海道労働局

次回 移動町長室

10月8日(火) 大成支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

保険料の後払い(追納)制度について

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

また、納付した保険料は社会保険料控除となり所得税・住民税が軽減されます。

1. 追納を行う場合は、申し込みが必要です。

申し込み後、納付書が送付されますので、現金での支払いとなります。(口座振替ならびにクレジット納付はできません)

2. 追納に関する注意事項

①追納ができるのは追納が承認された月の前の10年以内の免除等期間に限られています。

②承認等をされた期間のうち、納付は原則古い期間からとなります。

③保険料の免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。なお、今年度中に追納した場合の保険料は、下記の金額となります。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成26年度の月分	15,460円	11,600円	7,730円	3,860円
平成27年度の月分	15,790円	11,840円	7,890円	3,950円
平成28年度の月分	16,460円	12,340円	8,230円	4,110円
平成29年度の月分	16,670円	12,510円	8,330円	4,170円
平成30年度の月分	16,500円	12,370円	8,250円	4,120円
令和元年度の月分	16,560円	12,420円	8,270円	4,140円
令和2年度の月分	16,670円	12,500円	8,340円	4,160円
令和3年度の月分	16,710円	12,530円	8,350円	4,170円
令和4年度の月分	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円
令和5年度の月分	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円

※令和4年度、令和5年度については、追納加算額はありません。

国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 ☎ 0138-31-9086
- ◎町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- ◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- ◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスクोटキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録 爽やかな秋空の下 五穀豊穰を祝い秋祭りが開催

Koho - kenbunroku

事比羅神社祭典（9/9・10）【瀬棚区】



真駒内神社祭典（9/14・15）【北檜山区】



9月9日～10日に瀬棚区の事比羅神社、9月14日～15日に北檜山区の真駒内神社で秋の例大祭が行われ、五穀豊穰、大漁祈願、商売繁盛など祈願し神輿や花山が町を練り歩き、秋のせたな町を彩りました。

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。



税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260