

# せたな

1

令和6年  
2024  
Jan.



新年のごあいさつ

4月から相続登記が義務化されます

管理栄養士からの健康アドバイス

寒さに負けないために「温活」しませんか？

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎ 「きしめんいただきます！」 11/15愛知県豊山町との産品交流事業（北檜山小学校）

せたな町  
公式LINE

便利なマチの情報を  
LINEでお届けします





# コツコツとまちづくり一筋

せたな町長 高橋 貞光



新年、おめでとーございます。町民のみなさまにはつつがな〜く新春を迎えられましたこと、心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より町政の推進にあたり、あたたかいご支援やご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと2月、町内2農協が合併し新たな「新函館農業協同組合」が誕生し、農業振興の拠点となる「せたな営農センター」の改修工事も完成、今後は一元化した強力な営農指導体制のもと、本町農業の持続的発展が大いに期待されています。

また、5月8日より「新型コ

ロナウイルス感染症」が日本で確認されて3年余りが経過し、流行も落ち着いてきたことから「5類感染症」に位置づけられ、自主的な取り組みを基本とする対応に変わりました。ようやく普通の生活ができるようになり、せたな3大イベントの「玉川公園水仙まつり」、「がっぱり海の幸 in わったためがして大成」、「せたな漁火まつり」が4年ぶりに全て開催できました。

さらに、これまで2億円余りの予算で長寿命化を進めてきた「大成町民センター」の改修工事の完成や、一昨年の大雨災害の復旧工事も完了できました。

加えて、長年の懸案でありましたトンケ地区農地整備事業も事業採択となり新年度は調査設計が始まります。このように予定通り行政課題の解決やまちづくりに取り組むことができ、たのもひとえに町民みなさまのご支援の賜物であり、重ねて感謝申し上げます。

一方で、これまで私たちが経

験したことの無い記録的な猛暑の年でもありました。町民のみなさんの生活への影響はもちろん農業では、稲作が作況指数106と豊作ではありましたが、高温により農作物の品質低下や、酪農では乳量の減少、漁業ではサケの不漁と残念な結果となりました。

こうした状況を受け、今年は早期に小中学校エアコン整備工事の発注に努め、教育環境の改善に取り組むほか、再エネ海域利用法に基づく海洋再生可能エネルギー発電設備促進区域について、経済産業省と国土交通省は檜山沖を新たに「有望な区域」として追加しました。「促進区域」指定に向けた協議を進めるための法廷協議会を設置し事業促進に向け協議を進めております。

せたな町としても檜山管内各町と協力しながら地域や漁業振興、電力の地産地消、関連産業の誘致、雇用創出等具体的な協議を進めてまいります。

また、これまで準備を進めてきた上下水道の公営企業会計移行ですが、将来にわたり持続可能な経営を確保するため、経営の透明化による基盤強化や効率化、町民サービスの向上等を目指し、新年度から取り組んでまいります。

依然として、ウクライナやパ

レスチナ問題の終息が見通せず、混乱する国際情勢の影響を色々な形で感じているところではあります。今年もしつかり将来を見据え、行政のやるべき課題の解決に、職員の皆さんとともにこれまでも同様取り組む所存でございますので、本年も変わらぬご支援をどうぞよろしくお願いたします。

今年が辰年です。

「活力旺盛になつて大きく成長し、形がととのう年」で縁起の良い年とされており、本年が町民のみなさまにとりまして幸福な良い年となりますように心よりお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。





# 新年のご挨拶

せたな町議会議長 平澤 等



新年、明けましておめでとうござい  
ます。令和6年の新春を迎え  
るにあたり、町議会を代表いたし  
まして、ご挨拶を申し上げます。  
町民の皆様におかれましては、  
本年が希望と思いやりにあふれ、  
優しさに包まれた輝かしい一年で  
あることを心から願うところで  
あります。昨年を振り返りますと、約3年  
にわたる新型コロナウイルス感染  
症は5月より5類相当へ移行され  
ました。終息の見通しは難しい状  
況です。しかし、働き方改革を含  
め様々なことが変わる中で、これ  
までの日常が戻りつつあります。  
また、ロシアによるウクライナ  
侵襲が始まって1年半となり、国  
際情勢の変化による影響が未だ続  
いており、これらによる影響は日  
常生活にまで及び、原油や電気等  
のエネルギー価格、さらには食料  
品などの物価が高騰し、基幹産業  
である農林水産業従事者や、事業  
経営者を含む町民の皆様の生活は、

非常に厳しい状況にあったと思  
います。さらに、昨年は過去最高となる  
猛暑となり、各種産業や人々の健  
康に大きな影響を及ぼしました。  
町議会としても、人口減少対策、  
産業の振興及び地域医療の確保な  
ど、課題が山積する中、並行して  
これらの物価高騰対策等に町と連  
携して取り組んでおります。  
また、ウィズコロナの下、社会  
経済活動の正常化が進み、観光業  
を中心に回復傾向の動きが見られ  
ることから、国の施策動向や地域  
経済状況を見極めながら、町行政  
と協力し、一丸となつて町の発展  
のため、さまざまな振興施策を講  
じ、将来を見据えた産業経済・公  
共福祉・環境保全・教育文化など  
の事業推進に努めてまいります。  
で、町民皆様の一層のご支援とご  
協力をお願いいたします。  
結び、本年が皆様にとりまし  
て、新たな希望に満ちた幸せな年  
となり、新年のご挨拶といたしま  
す。

# 新年を迎えて

せたな町教育委員会教育長 小坂橋 司



明けましておめでとうございま  
す。町民の皆様におかれましては、  
希望に満ち溢れた輝かしい新年を  
お迎えのこととお慶び申し上げま  
す。旧年中は、本町教育行政に対し  
あたたかいご理解とご協力を賜り  
厚くお礼申し上げます。  
昨年、新型コロナウイルス感染  
症が「5類感染症」に移行された  
ことにより、外出などの制限がな  
くなり、日常が戻りつつあるなか、  
本町の中学校野球部の合同チーム  
（北檜山・瀬棚・大成）が全国大会  
でベスト8という快挙を成し遂げ  
ました。このような子どもたちの  
活躍が多く見られた1年であり、  
元気を与えなければならぬ立場  
でありながら、反対に子どもたち  
から元気をもらった1年でもあり  
ました。令和6年においても、子  
供たちに元気を与えられるよう、  
明るい未来を信じて、確かな足ど

りで進んでいこうと思っております。  
今年、「第3次せたな町教育推  
進計画」（5か年計画）の最終年度  
であり、「第4次せたな町教育推進  
計画」の策定年度ともなります。「ふ  
るさとの未来を創る新しいせたな  
の教育」の実現に向けて子どもた  
ちの希望が膨らむ豊かな教育活動  
を推進していきます。  
学校教育では、小中学校とも学  
習指導要領に示されております「生  
きる力」を育むことを基本とし、「確  
かな学力」「豊かな心」「健やかな体」  
の三要素がバランス良くとれた子  
どもの健全育成に取り組み、基礎  
学力の定着及び向上を目指してい  
きます。  
社会教育では、昨年4年ぶりに  
町民文化祭の芸能発表が開催され、  
多くの来場者で賑わう様子を伺う  
ことができました。ご尽力くださ  
いました関係各位にお礼申し上げ  
ます。今年も多様なニーズに対応  
した事業の推進に努めてまいりま  
す。  
これから関係機関と連携をと  
り、教育委員会が一丸となつて取  
り組んでまいりますので、町民の  
皆様のご理解とご協力を賜りませ  
うようお願い申し上げます。新年の  
ごあいさつといたします。

## 秋の叙勲

### 『瑞宝単光章』を受章

北檜山区 玉木 久志さん

元檜山広域行政組合せたな町北檜山消防団 分団長 玉木久志さん（68歳）が「瑞宝単光章」を受章され、12月8日（金）せたな町役場で、高橋町長から叙勲伝達されました。

玉木さんは、昭和55年2月に檜山広域消防組合北檜山町消防団員を拝命以来42年の永きにわたり、地域防災の発展のため、技術の向上や団員の指導育成に力を注ぎ、消防団の要として、現場指揮の重責を担い、被害の軽減に大きく寄与したことが認められ、その功績に対し「瑞宝単光章」が授与されました。



## CHEESEDOM(チーズダム)のチーズが

### 『第14回 ALL JAPAN ナチュラルチーズコンテスト』にて金賞を受賞！

2022年1月に瀬棚区三本杉で立ち上げられたチーズ工房 CHEESEDOM(チーズダム)は、2023年10月25・26日に行われた「第14回 ALL JAPAN ナチュラルチーズコンテスト」にて、「白カビチーズ 瀬棚・SETANA」が金賞/審査員特別賞を受賞しました。

本コンテストは様々な種類のチーズが12の部門に分けられ、チーズの専門家及びチーズに造詣の深い著名人により審査が行われます。

今回は、国内チーズ生産者約1100名が250品以上のチーズがエントリーし、初エントリーながら白カビ部門で金賞、さらに金賞部門の中から審査員特別賞という素晴らしい成績を収めることができました。

チーズのプロが認める味、是非皆さんもご賞味いただければと思います。2024年3月には、過去の大会で上位入選者のみが出場権を獲得できる大会「ワールドチャンピオンシップコンテスト」に出場いたします。

2022年に開催された日本のチーズの最高峰を審査する「JAPANESE CHEESE AWARDS 2022」では3つの部門（フレッシュ・白カビ・モッツアレラ）にて銀賞を受賞しました。

また、2023年4月に開催された「G7札幌気候・エネルギー・環境大臣会合」の歓迎レセプションにて環境に配慮した地元食材としてCHEESEDOM(チーズダム)のフロマージュブランを提供し、各国の環境大臣が召し上がりました。

斉藤正人代表は、『せたな町に存在している酵母、乳酸菌や酵素を使ったチーズに挑戦したい。』と今後の目標を語っていました。



全チーズ【有機 JAS 認証取得】



### 今回受賞したチーズ

「白カビ部門」金賞  
白カビチーズ 瀬棚・SETANA



## 地域貢献活動に対し（株）高橋建設と北海道 ロードメンテナンス（株）に感謝状を贈呈

11月17日（金）、せたな町役場で、株式会社高橋建設せたな本店と北海道ロードメンテナンス株式会社に感謝状が贈られました。  
これは、地域貢献活動の一環として



## （株）高橋建設と北海道 ロードメンテナンス（株）に感謝状を贈呈

両社が毎年行っているもので、株式会社高橋建設は最内川浚渫工事と町道桂樹線外側溝清掃を、北海道ロードメンテナンス株式会社は町道桂樹線外管渠清掃に対して贈呈したものです。



## 明治安田生命保険 相互会社から寄附

12月4日（月）、せたな町役場で、明治安田生命保険相互会社函館支社長 石桁健司氏から「私の地元応援募金」寄附目録が高橋町長へ手渡されました。

「私の地元応援募金」はせたな町にゆかりのある従業員からの募金に、会社からの寄附を加えて支援する事業で、地域に寄り添い、離れた地元にも思いを届ける活動です。今回は、「地域の健康増進」「介護・認知症対策」「子育て支援」等に役立ててほしいと集まった51万円を寄附されたものです。いただいた寄附金は、町民の福祉の向上のため活用させていただきます。



## ヤマト運輸株式会社と 包括連携協定を締結

12月7日（木）、せたな町役場で、町とヤマト運輸株式会社が包括連携協定を締結しました。

この協定は、災害時などにおける物資輸送や、高齢者・障がい者に対する支援や地域活性化など5項目について、ヤマト運輸株式会社と包括連携協定の向上を図ることを目的としています。  
町はこの協定を活用し、高齢者への見守りや支援、災害発生時の緊急対応など連携して取り組んでいきます。



# こんにちは！地域包括支援センターです

～様々な認知症の取り組みを行っています～

地域包括支援センターでは、認知症に関する個別相談のほか、「あたまの健康チェック」「認知症映画会」「認知症サポーター養成講座」「介護者家族交流会」などを実施しています。

## 認知症を予防しよう ～あたまの健康チェックの実施～

職員がタブレットを操作して、対面で質問に答えるだけの簡単なテストです。記憶力の状態をチェックして、認知症を予防しましょう。昨年度受検した80歳以上の63%が軽度認知障害の疑いという結果になっています。軽度認知障害は、規則正しい食生活や適度な運動などを心がけることで年相応に回復する方もいます。15分程度で終了しますので、お気軽に申し込みください。

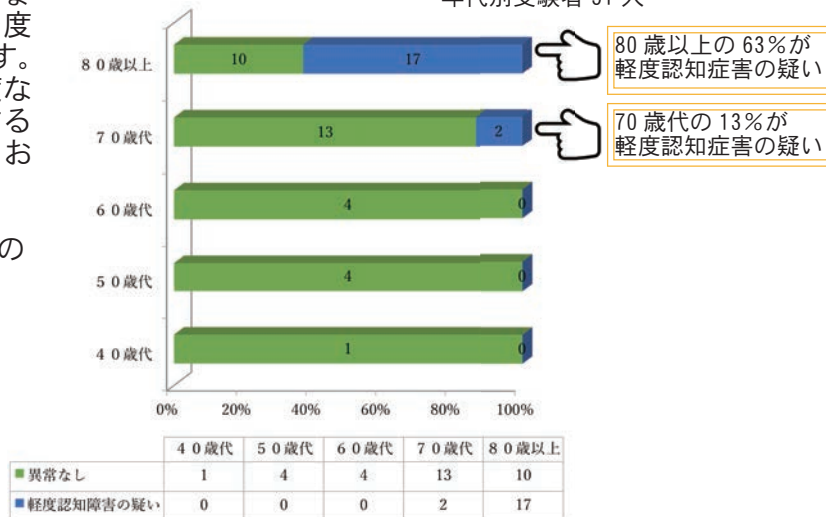
◎対象 40歳以上の方

◎日時 平日（8：30～17：15）のご都合のよい時間

◎場所 ご希望の場所で受けられます（地域によっては、通信環境で実施できない場合もあります。）

### 令和4年度「頭の健康チェック」の結果

年代別受験者 51人



## 認知症を理解しよう ～認知症映画会の開催～

認知症の方を支える人の視点で描かれた映画を鑑賞して、認知症についての理解や偏見をなくし、本人や家族を地域で支えていけるような取り組みの一環として、映画会を開催しています。今年度は11月8日にふれあいプラザで開催し、94名の参加がありました。

今後も毎年11月頃、映画会を予定していますので、認知症の家族とどう向き合うか、また、認知症を自分事として考えるきっかけ作りにぜひご参加ください。

## 認知症を理解しよう ～認知症サポーター養成講座の開催～

認知症サポーターとは特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解して、認知症の方とその家族を温かく見守り応援する人です。講座は、職場、学校、町内会などの団体において、おおよそ1時間半程度で開催し、認知症の理解と接し方、サポーターとしてできることなどを学びます。

認知症について偏見を持たず、誰もが暮らしやすいまちをつくりましょう。

## 認知症の悩みを話し合おう ～介護者家族交流会の開催～

認知症の方を介護されているご家族等が集まり、今抱えている悩みや不安、疑問などを話し合ったり、情報交換を目的に各区で実施しています。

認知症の方を抱えるご家族は「さっき話したばかりなのに」「簡単にできていたことができない」など本人の変化に戸惑うことも多くあります。認知症状について理解を深めるとともに、お互いの思いや悩み、経験などを話し合い、ご家族同士の交流もできるよう少人数で開催し、日常生活での工夫など心の負担軽減につながればと考えています。

### 問い合わせ先

地域包括支援センター ☎ 0137-84-5699  
瀬棚支所 ☎ 0137-87-3311  
大成支所 ☎ 01398-4-5511



# 令和6年度 学童保育所入所児童募集のご案内

## ◎学童保育所とは？

学童保育所は、保護者が仕事などにより昼間家庭にいない小学生児童に対し、放課後に適正な遊びと生活の場を与えて、児童の健全な育成を図ることを目的とした施設です。



## ◎ 開設案内・募集要項

開設日	毎週月曜日から土曜日（日曜日及び国民の祝日、12月31日から1月5日までは休み）
開設場所	北檜山学童保育所 北檜山区豊岡 212 番地 2（せたな町青少年センター内） 瀬棚学童保育所 瀬棚区本町 651 番地（せたな町生涯学習センター内） 大成学童保育所 大成区都 386 番地
保育時間	下校時から午後 6 時 00 分まで （土曜日、夏休みなど学校が休みの場合は午前 8 時 30 分から午後 6 時 00 分まで）
保育料	月額 6,000 円（2 名以上入所する場合は、2 人目から 3,500 円となります）
申込期間	令和 6 年 1 月 9 日（火）から令和 6 年 1 月 29 日（月）まで
対象児童	町内の小学校に在学する 1 年生から 4 年生までの学童が対象です。 また、障がい等を持ち一定の条件を満たす方、兄弟・姉妹と一緒に入所する場合は 6 年生まで利用することができます。
入所基準	保護者の仕事などによって、放課後に帰宅しても児童を保護する人がいないこと （就労、妊娠・出産、保護者が長期病気、求職活動 など）
定員数	北檜山 60 人 ・ 瀬棚 20 人 ・ 大成 15 人
申請書類の 備付場所及び 提出先	北檜山区 せたな町役場 町民児童課 子ども・子育て支援係 瀬棚区 瀬棚支所 福祉係 大成区 大成支所 福祉係 または各学童保育所まで

## ◎提出書類

- ①学童保育所入所申込書
- ②就労証明書又は自営業申立書 ※申込用紙等は 12 月から配布しています。

## ◎その他

- ①入所希望者が定員を超えた場合は、ひとり親家庭等、より保育を必要としている児童を優先とします。
- ②現在入所している世帯で引き続き入所希望される方も申し込みが必要です。
- ③新たに入所を希望される方で、集団生活になじめるか不安や心配がある方、個別の支援を希望する方などは、事前にご相談ください。
- ④不明な点がありましたら、下記担当までお問い合わせください。



問 い 合 わ せ 先

町民児童課子ども・子育て支援係

☎ 0137 - 84 - 5113（直通）

# ゼロカーボン せたな



ゼロカーボンせたな公式ロゴマーク

## つながるオフィス

### テレワーク

第9回ゼロカーボンせたなから紹介を始めた「デコ活アクション」について、今回は「まずはここから」4アクションのラストである「ツ」、**「つながるオフィステレワーク」**を紹介します。

これは、「どこでもつながれば、そこが仕事場に」、つまり通勤せずに自宅で仕事を行うというデコ活アクションを行うもので、例えば車通勤の場合、毎日の車通勤によるガソリン代が年間約61,000円削減できるほか、通勤にかかる時間も年間約275時間削減できると言われています。テレワーク

デコ活アクション まずはここから！

- デ** 電気も省エネ 断熱住宅
- コ** こだわる楽しさ エコグッズ
- カ** 感謝の心 食べ残しゼロ
- ツ** **つながるオフィス テレワーク**

出典：デコ活サイト  
<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/>



に関する考え方や補助制度等の詳細については、(一社)日本テレワーク協会のHPで紹介されていますので、ぜひご覧ください。

## 「ひとりでにCO2が下がる」デコ活アクション

ここまでデコ活アクションのうち、「まずはここから」の4アクションを紹介してきましたが、ゼロカーボンアクションの一覧表には、あと二つの分類があり、ここからはその一つである「ひとりでにCO2が下がる」の3アクションを紹介いたします。

ひとりでにCO <sub>2</sub> が下がる	住 高効率の給湯器、節水できる機器を選ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○高効率給湯器の利用で、給湯器の光熱費が約1/3に！</li> <li>→省エネライフキャンペーン</li> <li>○断熱性能の高い給湯器の設置で、1.9万円あたり5万円を補助！</li> <li>→給湯器工事費補助金</li> <li>○節水型シャワーヘッド、アダプタ(キッキン)、洗濯機、トイレの導入で水道・ガス代が約15,600円/年お得に！</li> <li>→省エネライフキャンペーン</li> </ul>
	移 環境にやさしい次世代自動車を選ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○補助金や優遇税制の活用で、最大195万円お得！</li> <li>→グリーンズカー自動導入促進補助金</li> <li>→EV車の電動化促進基金</li> <li>→自動車更新助成金について</li> <li>→地方自治体の補助金・促進基金</li> <li>○維持費が約75,000円/年お得に！</li> </ul>
	住 太陽光発電など、再生可能エネルギーを取り入れる	<ul style="list-style-type: none"> <li>○災害時にも電気が使えます！</li> <li>→初期費用ゼロ型太陽光発電の再生可能エネルギー設備導入促進化支援(民間企業等による再生可能エネルギー導入促進事業)</li> <li>→省エネライフキャンペーン</li> <li>○OfTソーラーなら初期費用なしで太陽光発電を設置できます！</li> <li>→OfTソーラーの概要</li> <li>→太陽光発電の導入支援サイト</li> </ul>

出典：デコ活サイト  
<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/action/>



## 高効率の給湯器、節水できる機器を選ぶ

「ひとりでにCO<sub>2</sub>が下がる」アクションは三つありますが、まずは一つ目の「高効率の給湯器、節水できる機器を選ぶ」というアクションを紹介いたします。

具体的な方法としては、エコキュートやハイブリッド給湯器等の高効率給湯器を利用したり、節水型のシャワーヘッド、キッキン、洗濯機等を導入したりすることで、給湯器の光熱費を約1/3削減、水道・ガス代を年間約15,600円削減することができます。また、給湯器については、給湯省エネ補助金があり、専用サイトから工事に対応している事業者の検索等ができますので、ぜひご覧ください。



出典：給湯省エネ事業HP  
<https://kyutou-shoene.meti.go.jp/>





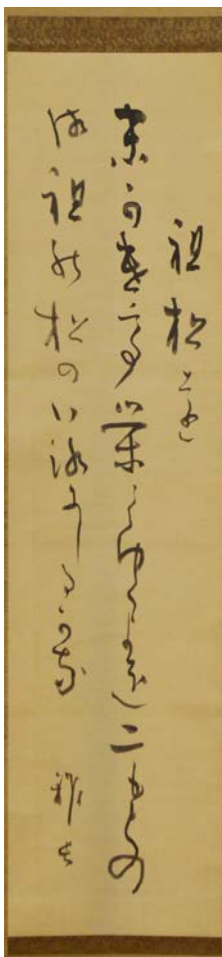
# 北原雅長の「歌碑」と「直筆掛軸」に子孫が対面

明治29年福島県会津若松の経済人高瀬喜左衛門ら八名が組織した殖民組合によって拓かれた若松地区に、当時の縁を偲ぶ二首が刻まれた歌碑があります。

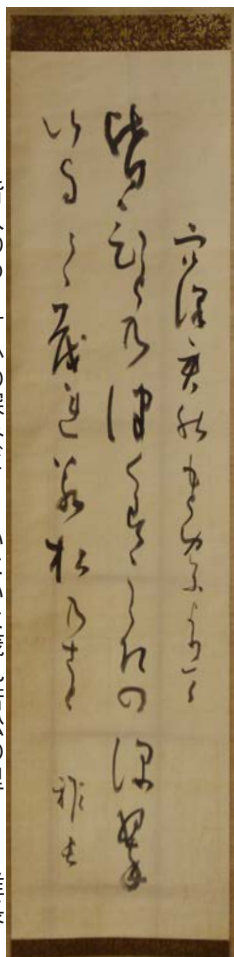
歌碑は樹齢600年を超える雌雄のイチイ祖の松と新函館農協若松支店事務所横に、若松開拓35周年記念事業で建立したことが「わかまつ百年記念誌」に記されています。若松地区の開拓事情に詳しい板垣好英さんは「碑は語る」

の中で、和歌の作者北原雅長の来村について『郷土史研究No.38（佐藤信人著）』で、『明治39（1906）年9月に初めて北海道に渡り、六澤祐造（若松農場組合主任）とともに若松開拓地を訪れた』との記述を紹介しています。

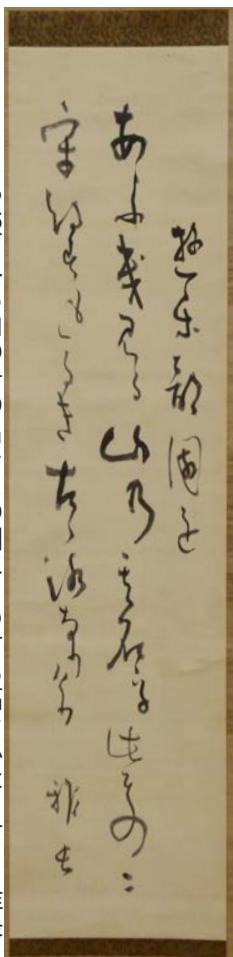
せたな町には近年、会津高白虎隊剣舞会、会津民族研究会、会津会、若松農場殖民組合創設者子孫など会津関係者の訪問が続いています。昨年10月には北原雅長と系譜を同じくする北原



末かけて栄ゆくよを二もとの みおやの松の色に知るかな 雅長  
雌雄のオノコの中に歌碑建立



皆人のつくす心の深みどり いよいよ茂れ若松の里 雅長  
新函館農協若松支店事務所横に歌碑建立



あおぎみる山のその名をこの園にうつすも高き心なりけり 雅長  
若松山法覚寺境内・遊楽部園を詠んだもの



高橋町長と北原秀光氏（左）



若松山法覚寺吉武文法住職と北原秀光氏（右）

秀光氏（宮城県仙台市在住）が来町され、二基の歌碑と六澤家子孫の達也氏が後に若松山法覚寺へ寄贈した三幅対の直筆掛軸に、北原一家一族として初の対面を果たされ、先人に想いを馳せていました。

秀光氏は現在、北原家15代目として会津藩士子孫会の会長を務めており、明治3（1870）年から翌4年にかけて、青森県斗南から移住した13戸のうちの旧会津藩士篠塚哲右衛門の子孫・篠塚三喜郎さんの案内で旧会津町など瀬棚区内を巡り、旧藩士子孫同士の交流を深めていました。

## 若松の歌を詠んだ北原雅長とは

北原雅長は天保14（1844）年会津藩家老神保内蔵助の次男として生まれ、母方の実家北原家の養子となる。京都守護職となった藩主松平容保とともに京に上り禁門の変に参加。後に籠城戦を指揮し敗戦。明治6年赦免され工部省に入省、明治22年初代長崎市長などを務めた。引退後は静岡県浜松で会津藩の幕末最後の7年間の激動の歴史をまとめた『七年史（上下巻）』を明治37年に出版。余生を歌人として送り、この間の明治39年9月に開拓10年を迎える若松農場に来村している。大正2年71才で病没。

## 北原雅長・若松訪問の経緯

明治39年初秋に小樽に在住した曾祖父光近（11代目）の婚儀が行われ、北原一家一族として北原雅長が出席していること、会津経済人穴澤祐造の歌の師を通じて懇意の関係にあったことから、来道の際に穴澤祐造の奨めで同年9月、若松に来村した北原雅長は、祖の松で二首、遊楽部園（法覚寺境内）で一

首を詠んでいる。  
なお、北原家六代光裕（家老職）と丹羽家七代能教（後に家老職）は、文化5（1808）年正月に樺太北方警備の陣将、軍事奉行として出兵し命運をともにするなど、両家は、保科・西郷家の係累として関係が深く、北原雅長が若松に来村の際に丹羽五郎を訪ねた可能性は高い。（北原家15代秀光氏後日記談）

※令和5年11月号5ページで板垣洋子さんを笹原倉次郎氏の孫と紹介しましたが曾孫の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

## 第4回

# 文化団体の紹介

町内で活動する文化団体（文化協会所属）を紹介します。活動に興味がありましたらお気軽にお問い合わせください。

### 【洋裁リフォームサークル】



#### 活動場所

※現在全体での活動は行っていません。

#### 活動日時

※現在全体での活動は行っていません。

#### 連絡先

代表 長谷山 エツ（専修学校家政科教師）

TEL 0137-84-5801

#### ◆団体紹介◆

洋裁リフォームサークルでは、洋裁の基礎、リフォーム、作品・小物などを町民文化祭へ出展しています。日頃、趣味としてご自宅で手がけたエコクラフトやパッチワークや看護用品など力作を出展してくれる仲間を募集しています。

町民文化祭へ作品を出展したいが、「一人では作品を出展しにくい」などありましたら、お気軽にご連絡ください。

一緒に出展してくれる仲間・作品を楽しみにお待ちしております！

～令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます～

### 土地・建物の所有者が亡くなった場合は相続登記が必要です



土地や建物の所有者が亡くなり、相続が発生した場合は、法務局での相続登記（名義人変更）が必要です。令和6年4月1日から相続登記が義務化され、相続人に名義を変更しなければならないこととなります。

■相続登記をしなければ次のような問題が生じます。

- ・売買等の取引の際に、相続人全員の同意が必要となり時間がかかる。
- ・災害などにより行政支援を受ける際に、手続きが難しくなる。

・手続きをしないままにしておくと、子や孫をはじめ、兄弟、甥姪にまで相続が発生し、相続人の数が増えて複雑になり、手続きが難しくなる。

（相続人が数十人になり、時間がかかり、費用がかさんだ実例もあります）

トラブルを防ぐためにも相続登記の手続きを済ませておきましょう。

#### ※法務局に登記されていない建物を相続したとき

登記されていない建物を相続された方は、税務課窓口で所有者変更の届出が必要となりますので、お問い合わせください。

問い合わせ先

相続登記  
未登記の建物

函館地方法務局八雲支局  
税務課課税係

☎ 0137-62-2208

☎ 0137-84-5112（直通）



空室あります！

# 町営住宅等の入居者募集

申込期間：12月28日（木）～1月19日（金）



## □町営住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
川沿団地	北檜山	4-384(3F)	H9	78.55㎡	3LDK	24,500～36,500円
豊岡高台団地	〃	B-54	S44	43.48㎡	3DK	4,400～6,500円
役場前A団地	大成	41	H4	64.62㎡	3LDK	15,400～23,000円
みやこの丘団地	〃	ひまわり棟105	H17	61.00㎡	2LDK	18,000～26,800円
下宮野団地	〃	186	H3	60.52㎡	3LDK	13,300～19,800円
あかしや団地	瀬棚	03-102	H3	69.49㎡	3LDK	17,000～25,400円
夕陽が丘団地	〃	07-201	H7	77.62㎡	3LDK	22,000～32,700円

## □特定公共賃貸住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
みやこの丘団地	大成	つつじ棟206	H12	64.17㎡	2LDK	36,000～56,000円
都いさりび団地	〃	8-102	H8	47.20㎡	1LDK	24,000～32,000円

## □定住促進住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
コーポふとろ	北檜山	2号	H16	81.81㎡	3LDK	45,000円
コーポこんびら	瀬棚	3号	H8	58.91㎡	2LDK	43,000円

## □町有住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
太櫓町有住宅	北檜山	203号	H7	59.20㎡	2LDK	9,300円
大成町有住宅	大成	旧医師14	S62	126.64㎡	3LDK	22,300円

※入居資格や提出書類については、町のホームページまたは担当にお問い合わせ下さい。

申込先 建設水道課住宅係  
大成支所産業建設係  
瀬棚支所産業建設係

☎0137-84-5114(直通)  
☎01398-4-5511  
☎0137-87-3311

## 法テラス 八雲通信

既に消滅時効が完成したはずの  
借金の督促状が届いたら

法テラス八雲法律事務所

弁護士 是永 克巳  
(函館弁護士会所属)

■新年明けましておめでとう  
ございます。本年も法テラス  
の法律事務所をよろしくお願  
い致します。函館地方裁判所  
管内では、3事務所が置かれ  
皆様のご利用をお待ちしてお  
ります。

■さて、既に何年も前に消滅  
時効が完成したはずの借金の  
督促状が届いた場合には、ど  
うしたらよいでしょうか？こ  
の場合、業者から支払えと言  
われたとしても、その場では  
返答せずに、専門家に相談し  
て下さい。

■なぜ、このような消滅時効  
が完成したはずの借金の督促  
状が来るのでしょうか？実  
は、消滅時効が完成しても  
それだけでは債権に基づく請  
求が可能なのです。消滅時効  
は、完成後に、相手方に対し  
て「援用」の意思表示をして、  
初めて債権消滅の効果が生じ  
るのです。ここで、「援用」の  
意思表示というのには、「私は  
完成した時効の利益を受けま  
すよ」との意思を明確に相手  
方に示すことです。

■そして、恐ろしいことに、  
消滅時効の完成後に、「援用」  
の意思表示をしないまま、「支  
払います」「しばらく待って

下さい」「分割して支払いま  
す」などといった、債務が存  
在することを前提とした交渉  
をしてしまうと、時効援用権  
の喪失とによって、消滅時効の  
「援用」の意思表示ができな  
くなくなってしまいます。

■そこで、このような場合に  
は、まず最初に、文書で消  
滅時効の「援用」の意思表示  
をする必要があります。相手  
方に到達したことが分かる郵  
便物として送るのが一般的で  
す。文書にするのは、後で意  
思表示をしたかどうかの争い  
を防止するためです。

■このように、消滅時効完成  
による債権消滅の効果を得る  
ためには、非常に慎重な対応  
が求められます。ですから、  
速やかに法律の専門家に相談  
して頂きたいのです。

■さて、当事務所では、各種  
法律相談を受け付けていま  
す。一定の要件を満たす方に  
ついては、3回までの無料法  
律相談をすることもできま  
す。少しでも気になること  
がございましたら、お気軽  
にぜひ「法テラス八雲法律  
事務所(050-33383-  
8366)」まで相談予約の  
お電話をお寄せください。

管理栄養士からの健康アドバイス

## 寒さに負けないために、「温活（おんかつ）」しませんか？



今月のレシピ  
さばみそ煮

栄養成分（1人分）  
エネルギー：225kcal / たんぱく質：14.1g / 脂質 8.1g  
炭水化物：21.6g / 塩分：0.9g / 糖質：20.2g

皆さん、はじめまして。10月より保健福祉課に管理栄養士として配属になりました米川美里です。これから、よろしくお願ひします。

### ● 1年で最も寒い時期「大寒」

「大寒」と言う言葉は一度は耳にしたことがあると思います。大寒とは、1年で最も寒い時期と言われています。今年は、1月20日が大寒に該当する日です。大寒は、中国の「24節気」という季節の区切りが名称の由来です。これは太陽の動きや高さに基づいて、1年を24個の季節に分けて表現したものであり、日本の旧暦との深い関係があります。

### ● 寒さが及ぼす身体への影響

身体は「冷え」を感じると、身体の熱を逃がさないようにするため、全身の血管を収縮させます。血管が

収縮すると、血圧は上がります。逆に、「温かい」と身体の血管は拡張します。そうすると、血圧は下がります。血圧の降下が著しければ、脳血管流量は低下し、眩暈（めまい）やふらつきといった症状を自覚することもあります。そのため、気温差によって体に負担がかかります。

手足や腰が冷える冷え性の症状は、血行不良によって起こります。血液には体内の熱を全身に運ぶ役割があるからです。血行が悪くなるのは寒暖差の他に、血液循環を助ける筋力の低下、ストレスや不規則な生活などによって血液をコントロールする自律神経が乱れることが原因になります。

### ● 温活（おんかつ）はじめませんか

温活（おんかつ）とは、さまざまな方法で身体を温めて基礎体温を上げ、冷え性やそれに伴う体調不良を改善することです。

【冷え性対策を食べ物から】「冷えは万病のもと」といわれるように、血行不良による冷え性は肩こりや関

今月の担当は  
米川 美里 です



節痛、めまい、アレルギー、月経痛、不眠などさまざまな不調を招きます。生活の中で血流改善する対策をとりましょう。

【体を温める食材を食べる】  
・冬が旬のもの、色の濃いもの、寒い地方（北）で採れるもの（人参・ごぼう・大根・レンコン・かぼちゃ・紅茶・赤ワイン・りんご・ブドウなど）  
・筋肉とエネルギー源となり代謝に関係するたんぱく質（鶏むね肉・プロセスチーズなど）  
・血管を広げて血流の流れをよくするビタミンEを含む（かぼちゃ・アーモンドなどのナッツ類）  
・たんぱく質の代謝に関わ



るビタミンBを含む(酒かす・にんにく・ピスタチオ・マグロ・鶏ささみなど)  
 ・血液の流れをよくするEPAやDHAを含む(さば・さんま・イワシなど)  
 【薬味や香辛料を使う】  
 ・生姜 く辛み成分のショウガオールが体を温めるとされ、血行促進に期待できます。  
 また、生のままでは体を冷やすので、加熱するか乾燥させて使った方が良いでしょう。  
 ・唐辛子 く辛み成分のカプサイシンが発汗作用を働き、体を温めます。  
 ・その他くんにんにく、ニラ、玉葱く香り成分のアリシンが血液の流れをよくし、体を温めます。

●冷えから体を守りましょう! 思い当たることはありませんか?

【朝ごはんを抜く】

朝ご飯を抜くと体の体温が上がり低体温になります。血流の流れも悪いままなので冷えを感じやすいです。

【極端に偏食】

インスタント食品が多



い、野菜を食べない、米ばかり食べるなどの偏った食事は栄養バランスの乱れにつながります。栄養バランスが乱れると、1日に必要な栄養素の不足が起こり、体内で十分に熱がつくれなくなるため、体が温められなくなりやすくなります。  
 【体を冷やす食材を食べる】  
 夏が旬の野菜、南国の食べ物や飲み物は体を冷やす性質があります。体を冷やす食材は、熱を加えると体が温まる食材にもなると言われています。特に野菜は生でなく、温野菜にするなど調理法の工夫や、食べる量を控えたりしてみましよう!  
 ・夏が旬のもの、色の薄いもの、暑い地方(南)で採れるもの(きゅうり・トマト・なす・レタス・白ごま・白ワイン・スイカ・パイナップルなど)

今回は、体を温める食材で作るレシピをご紹介します!

さばみそ煮

<材料2人分>

- ・さば 2切れ(120g)
- ・長葱 1本(100g)
- ・生姜 1片(15g)
- ・レンコン 1/4本(50g)
- ・甘酒 1本(125ml)
- ・味噌 小さじ2杯
- ・酢 小さじ1/2杯
- ・醤油 小さじ2/3杯

a

砂糖不使用の甘酒で作るさば味噌煮です。甘酒飲料は、砂糖不使用を選んでください

<作り方>

- ① さばの皮目に×の切れ込みを入れておく。長葱は斜め切り、生姜は薄く切る、レンコンは皮を剥き1cm幅に輪切りをする。
- ② ポリ袋(ジップロックなどでも可)にaをすべて入れ、手でもみながら混ぜる。
- ③ ①のさば、長葱、生姜を②に入れて、密着させるように空気を抜く。冷蔵庫で10~30分ほど漬けておく。(このまま、冷凍庫にいれて保存可能。焼くときも凍ったまま、フライパンで調理OK。)
- ④ ③をフライパンにあける。このとき、さばの皮目を上にする。中火にかけ、落とし蓋をして3分加熱し、沸いてきたら弱火にして10分加熱しタレ以外盛り付けする。
- ⑤ 落とし蓋を取り、④に①のレンコンを入れて加熱する。レンコンに火が通れば完成。

\*④の工程は、電子レンジでも調理可能です!

\*耐熱容器に③をあげ、ラップをふんわりして電子レンジ600w4分加熱。

煮汁を上からかけて様子を見る。足りなければ1分ずつ追加する。

\*電子レンジ可能な蓋付きタッパーが便利です。

せたな町では、乳幼児健康相談と合わせて、就学前のお子様にフッ素塗布を行っています(塗布間隔は4か月に1度)。また、歯科医師による歯科健診や相談も行っていますので、ぜひご利用下さい。

- ・日 時：毎月乳幼児健康相談日 13時00分～15時30分
- ・場 所：せたな町健康センター

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984(直通)
- 瀬棚支所 ☎0137-87-3311
- 大成支所 ☎01398-4-5511

健診申込・健康相談などは各保健師まで

## 島歌郵便局で強盗対応訓練



11月7日（火）島歌郵便局で、郵便局と警察署による強盗対応訓練が行われました。

訓練は、拳銃を持った犯人役の警察官が、局内にいる利用客役の郵便局員を人質にとり、現金強奪後車で逃走するという想定で行われました。

現場は、本番さながらの緊迫感のある状況で、郵便局員は犯人役の要求どおり現金を渡し、逃走する車にカラーボールを投げつけました。その後駆け付けた警察官へ犯人役の特徴を伝え訓練は終了しました。

## 中学校野球部が教育実践表彰

11月9日（木）、北檜山中学校で檜山管内教育実践表彰（特別賞）の伝達式が行われ、檜山教育局長からせたな町立北檜山・瀬棚・大成中学校野球部へ表彰状が伝達されました。

この賞は、町内3つの中学校野球部が、令和2年からチームせたなとして強く結束し活動してきた結果、本年8月に高知県で開催された第45回全国中学校軟式野球大会でベスト8という優秀な成績を収めたことが認められたものです。



## 愛知県豊山町との産品交流事業実施



愛知県豊山町との産品交流事業が行われ、11月15日（水）に各小中学校で、16日（木）に認定こども園きたひやま・大成保育園・瀬棚保育所で実施されました。

昨年度までは飛行機型のクッキーでしたが、今年度は豊山町の小麦粉を使用した愛知県名物の“きしめん”が提供され、子どもたちは嬉しそうに食べていました。

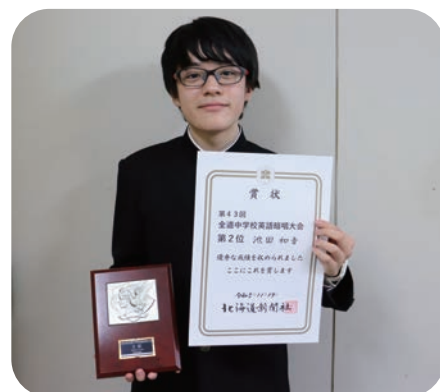
同日、せたな町からは特産品であるお米「ななつぼし」と男爵イモを送り、豊山町内の町内学校・保育所で提供されました。（愛知県豊山町とは、明治26年に北檜山区愛知地区へ愛知県豊場村（現豊山町）出身者が集団入植した歴史を受け、令和元年11月に友好交流都市協定を結んでいます。）

## 全道中学校英語暗唱大会で2位

11月19日（日）、札幌市国際交流会館で開催された「全道中学校英語暗唱大会」に出場した池田和音さん（北檜山中3年）が、全道から予選を勝ち抜いてきた30人の出場者の中から見事2位という素晴らしい成績を収められました。

池田さんはこの大会に出場することを決めてから、先生と2人で何度も練習を重ねてきました。特に苦労したのは、大きな会場で大勢の観客を前に全員に伝わるよう、話すスピードや抑揚など表現力を磨き上げることだったそうです。

町教育委員会が開催する英会話教室に参加し、英語に興味を持ったという池田さん。「いつか外国に行って、本場の英語に触れてみたい。」と話してくれました。





## せたなの飲食店を、飲み尽くせ！！はしご酒開催

11月24日（金）、25日（土）の2日間、北檜山区15店舗、瀬棚区6店舗の飲食店が参加し4年ぶりのはしご酒が開催されました。

このイベントは、地域活性化のためせたな商工会が実施し、参加者は参加飲食店1店につき1枚使用できる3枚つづりのチケットを購入し好きなお店を「はしご」するイベントです。

当日は、吹雪と寒さの中での開催となりましたが、お店の中はその寒さを吹き飛ばすような熱気に包まれていました。



## 有機給食を実施しました



12月8日（金）、「有機農業の日」に町内小中学校で有機米を使用した給食を実施しました。

当日は北檜山中学校2年生が、町内で有機農業を営んでいる横山一康さん、本井貴志さんを講師に有機農業について学びました。有機農業は環境への負担をできるだけ減らすために、化学的に作られた肥料、農薬を使用しない農業です。農薬を使わないことで、田んぼでの雑草処理の大変さや、鳥や草などの生き物が豊かに生きていることを学びました。

授業の後は全員で有機米のビビンバ丼を食べ、生徒からは「おいしい！」と声が上がっていました。

## 2023年クリスマスコンサートを開催

12月9日（土）、町民ふれあいプラザで、「2023親と子の軽音楽の集い クリスマスコンサート」（せたな文化協会主催）が行われ、約200人の観客が集まり会場は賑わいました。

コンサートでは、北檜山・瀬棚中学校吹奏楽部、檜山北高吹奏楽局、せたな吹奏楽団、高校生バンドSwimyによるクリスマスソングの演奏や、せせらぎ・コーラスによる合唱などが行われました。また、サンタさんから子供たちへのプレゼントや大抽選会もあり、参加者と観客のみなさんがクリスマスイベントを楽しみました。



## 結成5周年記念「第3回わだつみ音楽祭」



12月10日（日）、町民ふれあいプラザで、せたな和太鼓集団海神（わだつみ）による音楽祭が開催されました。

3年目となる今年は、「せたな吹奏楽団」「檜山北高吹奏楽局」を招待し、ジャンルの異なる音楽を同じ公演で演奏することにより、観客に興味を持っていただき、見に行っても良かったと言われるような音楽祭にしたいとの思いで開催したとのこと。

会場は150人を超える観客が集まり、演奏にアンコールの声がかかるなど盛り上がりを見せていました。



# 主な公共施設の年末年始業務のお知らせ

主な公共施設の年末年始の業務は次のとおりです。急を要する場合は、役場へご連絡願います。  
 (閉庁時は警備員が常駐しています。) ○通常業務 / △変則業務 / ×休業  
 問い合わせ先 せたな町役場 ☎ 0137 - 84 - 5111

施設名	12月				1月								備考
	28 木	29 金	30 土	31 日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	
北檜山区													
役場	○	○	×	×	×	×	×	×	△	×	×	×	5日(8時30分~正午まで) 臨時窓口開設(戸籍・出納)
国保病院	○	○	△	◎	△	◎	△	△	△	△	◎	△	◎12/31・1/2 当番医10時~12時、 1/7 当番医10時~15時 △救急患者は随時対応
情報センター	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	1/6から通常業務
町民体育館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	1/6から通常業務
北部桧山衛生センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	1/8から通常業務
瀬棚区													
瀬棚支所	○	○	×	×	×	×	×	×	△	×	×	×	5日(8時30分~正午まで) 臨時窓口開設(戸籍・出納)
瀬棚診療所	△	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	1/10から診療開始、△午前のみ診療
瀬棚歯科診療所	○	△	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	1/9から診療開始、△午前のみ診療
公営温泉浴場やすらぎ館	○	○	○	△	×	×	○	○	○	○	○	○	12/31 10時~18時、 1/1 臨時休業、1/2 定休日
生涯学習センター	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	1/6から通常業務
B&G 海洋センター体育館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	1/6から通常業務
大成区													
大成支所	○	○	×	×	×	×	×	×	△	×	×	×	5日(8時30分~正午まで) 臨時窓口開設(戸籍・出納)
大成診療所	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	1/9から診療開始
大成図書館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	1/6から通常業務

## 第24回 海上保安庁図画コンクール ~未来に残そう青い海~ 瀬棚海上保安署長賞・海上保安協会北海道地方本部瀬棚支部長賞 決定!

せたな町、今金町から28作品と多くの応募をいただきました。ありがとうございます。  
 審査の結果、次のとおり賞が決定しました。次回コンクールも多数の応募をお待ちしております!



- ◆瀬棚海上保安署長賞
- 小学生低学年の部  
瀬棚小学校1年 坂内 小夏(さかうち こなつ)さん
  - 小学生高学年の部  
北檜山小学校5年 根符 美織(ねつぶ みおり)さん
  - 中学生の部  
瀬棚中学校1年 村上朔太郎(むらかみ さくたろう)さん

- ◆海上保安協会北海道地方本部瀬棚支部長賞
- 小学生低学年の部  
瀬棚小学校2年 岡崎 玲奈(おかざき れな)さん
  - 小学生高学年の部  
今金小学校5年 松本 悠(まつもと ゆう)さん
  - 中学生の部  
瀬棚中学校2年 太田 凜人(おおた りひと)さん

問い合わせ先 瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634

海のもしものは「118番」まで

●八雲町 八雲町営スキー場

スキーの初心者から上級者まで楽しめる3つのコースがあり、2人乗りリフトや休憩施設も完備され、スキーヤー、スノーボーダーなど多くの方々が楽しむことができます。また、幼児(就学前)と保護者がリフトに同乗する場合は、幼児のリフト料金が無料で大変お得です!家族揃って八雲のゲレンデへGO! ■オープン日/12月23日(土) ※積雪の状況により、オープン日が順延することがあります。 ■リフト券価格 ●1シーズン券/大人18850円/中学生以下10470円 ●1回券/大人1250円/中学生以下730円 ●2時間券/大人960円/中学生以下560円 ●4時間券/大人1440円/中学生以下840円 ●6時間券/大人2160円/中学生以下1260円 ■場所/八雲町春日767-2 八雲町総合体育館 ☎ 0137-622141

●長万部町 源泉100%かけ流し 「長万部温泉」

寒くなってきたこの時期は「長万部温泉」でゆったりリフレッシュ。源泉100%かけ流しで、泉質は高張性弱アルカリ高温泉で湯上がり後も身体がポカポカ。神経痛や冷え性などに高い効果があると評判の温泉です。 ■住所/長万部町字温泉町 ■温泉日帰り入浴料金/約500円 ■長万部温泉利用協同組合 ☎ 01377-22270

●八雲町 熊石海洋深層水を分水中!

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。なお、



## 法務局相続・遺言教室

相続・遺言の基礎知識、遺言書の一般的な作成方法、「自筆証書遺言書保管制度」などについて、法務局職員が説明いたします。ご自身の財産を次世代に引き継ぐための準備をお考えの皆様や、知識として聞いておきたいという皆様のご参加をお待ちしております。

申込は不要で、参加は無料となっておりますので、お気軽にご参加ください！

なお、参加者の個別の遺言内容に関する相談をお受けすることはできません。

日時：令和6年1月20日（土）13時から15時

場所：二海郡八雲町相生町98番地

八雲町立図書館 視聴覚ホール

参加費：無料

### 問い合わせ先

函館地方法務局八雲支局 ☎ (0137) 62 - 2208

## インターネット公売のお知らせ

渡島・檜山地方税滞納整理機構では、市町税の滞納により差し押さえた動産のインターネット公売を実施します。

インターネット公売に参加する方は、参加申込受付期間中にK S I 官公庁オークション内の当機構ページ

(<https://kankochi.jp/gov/6066162717/?p=au>)で参加申込手続きをしてください。

### 【参加申込受付期間】

令和6年1月11日（木）13時～1月30日（火）23時

### 問い合わせ先

渡島・檜山地方税滞納整理機構

☎ (0138) 47 - 9599

## 事業所向け「通年雇用支援セミナー」開催

季節労働者を雇用している・今後雇用を考えている事業所向けに「通年雇用支援セミナー」を開催します。今、話題のテーマを会場別で開催いたします。参加費は無料です。この機会をぜひご利用ください。

テーマ：事業承継とは？～知ることから始めよう！はじめの第一歩～

概要：会社の経営を後継者に引き継ぐことを「事業承継」といいます。中小企業の経営者の高齢化が進む中で「誰に会社を引き継ぐか」は重要な経営課題となっています。

本セミナーでは、会社の未来を考えるきっかけとして、「事業承継」の基礎知識についてお話しします。

### ●八雲会場

会場：はぴあ八雲（八雲町本町110）

日時：令和6年2月20日（火）

午後1時30分から午後4時00分

### ●せたな会場

会場：温泉ホテルきたひやま

日時：令和6年2月21日（水）

午後1時30分から午後4時00分

●講師 札幌商工会議所 北海道事業承継・引継ぎ支援センター 濱 尚 氏

●募集人数 各会場先着順 15社

※2会場ともお申込みいただけます ※定員になり次第締め切ります。

●申込締切 令和6年2月6日（火）

### 問い合わせ先

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会 ☎ (0137) 64 - 3355

まちづくり推進課商工労働観光係 ☎ (0137) 84 - 5111

◎「せたな町の地酒」好評発売中！  
地方発送対応できます。  
忘新年会、年末年始は、せたなの特産物を酒の肴に「せたなの地酒」を飲み比べてみませんか。  
【特別純米酒 よしこ】  
「せたな町産「ななつぼし」を使用した、特別純米酒「よしこ」と特別純米原酒「よしこ」を販売中です。  
■特別純米酒 720ml 1,570円 / 特別純米酒 原酒 1,200円 / 特別純米酒 原酒 1,570円  
ひやま ☎ 01570844120  
720ml 1,570円 / 温泉ホテルきた

◎今金町ピリカスキー場12月23日オープン！（予定）  
今金町ピリカスキー場は美利河ダムを眼下に初級者から上級者まで楽しめる全5コース、スキー・スノーボードあつと、温泉や今金町の地元素材などを使った食事やゆつたりとすごせます。■リフト券料金（1日券）  
●小学生 2,500円  
●中学生 3,000円  
●高校生 3,500円  
●大人 4,000円  
●シニア（65歳以上） 2,800円  
●シニア（60歳以上） 2,500円  
●シニア（55歳以上） 2,200円  
●シニア（50歳以上） 2,000円  
●シニア（45歳以上） 1,800円  
●シニア（40歳以上） 1,600円  
●シニア（35歳以上） 1,400円  
●シニア（30歳以上） 1,200円  
●シニア（25歳以上） 1,000円  
●シニア（20歳以上） 800円  
●シニア（15歳以上） 600円  
●シニア（10歳以上） 400円  
●シニア（5歳以上） 200円  
●シニア（5歳以下） 100円  
●シニア（幼児） 50円  
●シニア（小学生） 1,000円  
●シニア（中学生） 1,200円  
●シニア（高校生） 1,500円  
●シニア（大人） 1,800円  
●シニア（シニア） 2,000円  
●シニア（シニア） 2,200円  
●シニア（シニア） 2,500円  
●シニア（シニア） 2,800円  
●シニア（シニア） 3,000円  
●シニア（シニア） 3,500円  
●シニア（シニア） 4,000円  
●シニア（シニア） 4,500円  
●シニア（シニア） 5,000円  
●シニア（シニア） 5,500円  
●シニア（シニア） 6,000円  
●シニア（シニア） 6,500円  
●シニア（シニア） 7,000円  
●シニア（シニア） 7,500円  
●シニア（シニア） 8,000円  
●シニア（シニア） 8,500円  
●シニア（シニア） 9,000円  
●シニア（シニア） 9,500円  
●シニア（シニア） 10,000円

冬期間（12月～3月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。  
■利用者料金 / 小口分水 一般用（20リットル）  
1,000円、業務用（10リットル）620円、大口分水 一般用（1リットル）620円、業務用（1リットル）620円  
●熊石海洋深層水総交流施設 ☎ 0139822300



ご相談ください

**函館弁護士会による  
法律相談のお知らせ**

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

- 日時 (1月〜2月分)
    - ・1月12日(金)
    - ・2月9日(金)
  - 実施時間/13時〜16時
  - 相談件数/6件
  - 場所/ふれあいプラザ
- 問 函館弁護士会  
☎0138・41・0232



ご相談ください

**法律・登記・行政相談の無料相談会のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見・行政相談など、心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
    - 1月10日(水) 10時〜12時
    - 1月9日(火)
  - 予約締切
    - 1月9日(火)
  - ※先着4名まで
  - 場所/ふれあいプラザ
  - 担当相談員
    - 司法書士 森 奈津美
- 問 役場総務課総務係  
☎0137・84・5111

**心の健康相談の実施について**

令和5年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望

の方は、ぜひご利用ください。※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

- 日時/1月11日(木) 13時30分〜15時30分
- 場所/今金地域保健支所

問 八雲保健所保健係  
☎0137・63・2168

ご利用ください

**裁判所出張手続案内のお知らせ**

函館地方・家庭裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時
    - 2月15日(木) 13時〜16時
  - 場所/瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
  - 予約方法
    - 2月8日(木)までに函館地方裁判所総務課まで電話でお申込みください。
- 問 函館地方裁判所  
☎0138・38・2372

お知らせします

**給与を支払った方は、給与支払報告書の提出が必要です**

令和5年1月から12月に給与・賃金等(役員、パート、アルバイト、専従者給与も含みます)を支払った事業主(給与支払者)は、法人、個人を問わず、受給者が令和6年1

月1日(令和5年中に退職した方は退職した日)に居住する市区町村長あてに給与支払報告書を提出することが法令で義務づけられています。(地方税法第317条の6)

提出期限は令和6年1月31日です。給与支払報告書の用紙が必要な方は、担当へお問い合わせください。

問 せたな町役場税務課  
☎0137・84・5112

お知らせします

**警察署窓口業務の受付時間が変わります**

令和6年1月4日から警察署窓口業務の受付時間が変わ

お知らせします

ります。なお、事件・事故の届出や遺失物・拾得物の届出等はこれまで通り24時間受付します。

- 受付時間
  - 月〜金曜日(平日) 9時から16時30分

※運転免許試験場等は8時45分から16時30分

●対象となる主な手続き

- 【交通係窓口】
    - 運転免許証の更新・車庫証明・道路使用許可関係など
  - 【生活安全係窓口】
    - 銃砲刀剣類・火薬類・警備業・古物関係など
- 問 せたな警察署 (交通係・生活安全係)  
☎0137・84・6110

**学童保育所 『児童クラブにじっ子』**

働くお母さんが安心して仕事ができるように

**児 童 募 集 中**

開所 19:00 まで 臨時会員もご相談ください!

昼食提供します (長休・一時保育)

歌老の日記製作  
陶芸・着置き

町文化祭出展 水絵画

パークゴルフ体験

「家族への感謝」キーホルダー製作

ダブルダッチを遊ぶ児童

パースデーケーキ手作り

夏休み 手作りおやつ

スノーランタン作り

保育料 8500円(おやつ代含む:一ヶ月)

行事(遠足・おやつ作り等・季節・時節に応じて) 手作りおやつ(月4回)

土曜日開所(8:00〜16:00)

学習サポート(宿題等のサポート)

ご連絡お待ちしています!

TEL:092-8212-8211

Email: info@nijiya@city.setana.jp

児童クラブにじっ子 代表:牧 恵子

住所:北檜山区北檜山267-1

なごやかサロンすまいる内 児童クラブにじっ子

(有料広告)



## 戸籍の窓口

(11月1日～11月30日届出)



### お誕生おめでとう

○清 あおば 葵葉くん (文泰) 北檜山

### ご結婚おめでとう

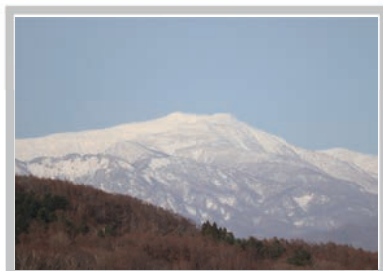
□ 大平 祐幸さん 北斗市  
中村千佳子さん 北檜山

### おくやみ申し上げます

- 坂本 トシさん (95歳) 豊岡
- 吉田千恵子さん (85歳) 西丹羽
- 大関 昭夫さん (90歳) 西丹羽
- 北條紀美雄さん (94歳) 徳島
- 齊藤洋一郎さん (85歳) 北檜山
- 紺谷 順一さん (82歳) 本町9区
- 小山 カツさん (92歳) 本町6区
- 佐藤 好さん (96歳) 東大里
- 須藤 隆雄さん (85歳) 富磯

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯		
令和5年11月末現在 (前月比)		
人口	6,959人	(-15)
北檜山区	4,226人	(-6)
大成区	1,166人	(-6)
瀬棚区	1,567人	(-3)
男	3,290人	(-13)
女	3,669人	(-2)
世帯	3,867世帯	(-9)



広報担当の  
ちいさな写真展

12月8日 せたな町役場から  
望む雪化粧の狩場山



## 次回 移動町長室 Move mayor room

### 1月16日(火) 瀬棚支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

## 戸籍年金係からのお知らせ

### 20歳になったら国民年金

日本の公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障がいを負ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての方(厚生年金等に参加している方を除く)に、国民年金への加入義務があります。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

#### 国民年金のポイント

##### ◆将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。皆さんや会社が納める保険料に加え、国も拠出して、受給者の方の暮らしを支え、保険料以外にも国(税金)や積立金が年金の給付に充てられていますので、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

##### ◆老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

ただし、必要な手続きを行わず、保険料を未納のまま放置するとこれらの年金が受け取れなくなる場合がありますので注意しましょう。

#### 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

##### ◆「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

##### ◆「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

学生納付特例及び納付猶予の承認を受けた期間は、年金を受取るために必要な期間として計算されますが、受給年金額には反映されません。10年以内であれば後から追納することができますので、将来受取る年金額を増やすためにも追納することをおすすめします。

#### 国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 ☎ 0138-31-9086
- ◎町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- ◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- ◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式  
マスクキャラクター  
セターナちゃん

広報見聞録

元気いっぱい！上手に踊れました！

こども園・保育所（園）でお遊戯会

Koho - kenbunroku

◎認定こども園きたひやま



◎瀬棚保育所



◎大成保育園



町内のこども園、保育所（園）でお遊戯会が開催されました。11月25日（土）に認定こども園きたひやま、12月2日（土）に瀬棚保育所、9日（土）大成保育園で開催され、こどもたちは保護者や観客を前に練習の成果を元気いっぱい披露し、会場はあたたかい笑顔に包まれていました。

編集後記

●町内の子供たちが、お遊戯会を行いました。11月25日（土）に認定こども園きたひやま、12月2日（土）に瀬棚保育所、9日（土）大成保育園で開催され、こどもたちは保護者や観客を前に練習の成果を元気いっぱい披露し、会場はあたたかい笑顔に包まれていました。

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。

税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260

編集・発行 せたな町まちづくり推進課広報統計係  
〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1  
TEL 0137-84-5111 / FAX 0137-84-4657

せたな町公式サイト  
<https://www.town.setana.lg.jp/>

