



令和4年度せたな町教育・文化・スポーツ表彰式  
第2回まちづくりモニター員アンケート結果  
ご存じですか「児童扶養手当・特別児童扶養手当」制度  
持ち家に対する補助を実施しています

保健師からの健康アドバイス  
季節の変わり目が体調の変わり目？  
TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎ 3 / 15 令和4年度せたな町立北檜山中学校卒業式の様子  
※詳しくは広報見聞録をご覧ください



# 令和4年度せたな町教育・文化・スポーツ表彰式



2月21日(火)、ふれあいプラザにおいて「令和4年度せたな町教育・文化・スポーツ表彰式」が行われました。

この賞は、当町の教育・文化・スポーツの分野で町民の模範となる活動や成績が優秀な個人、団体に対して贈られるもので、今年度は、1団体5人が受賞されました。

## 〔文化部門〕

### 文化奨励賞

◆藤谷 賢介さん (大成中学校 2年)

第63回全道「海の子作品展」作文の部

「北海道信漁連会長賞」受賞

◆山内 湖都音さん (久遠小学校 5年)

第63回全道「海の子作品展」図画の部

「北海道信漁連会長賞」受賞

◆西澤 優月さん (久遠小学校 3年)

第63回全道「海の子作品展」図画の部

「北海道信漁連会長賞」受賞

## 〔スポーツ部門〕

### スポーツ奨励賞

◆北檜山・瀬棚・大成中学校  
野球部

「第14回全日本少年春季軟式野球大会兼第19回北海道中学軟式野球選抜選手権大会」

全道大会出場ベスト8

◆撫養 いづみさん (大学 2年)

「第59回北海道スキー技術選手権大会兼第59回全日本スキー技術選手権大会北海道予選」で北海道代表として選出され全国大会出場

◆松神 ほのかさん (大成中学校 3年)

「北海道中体連陸上競技大会」女子走り幅跳び 8位入賞

## 〔文化部門〕

## 〔スポーツ部門〕

合計 団体1、個人5名  
3名  
2名  
1団体

## 故畑八郎氏の相続財産から「町立国保病院改築資金」に一億円を寄附

1月17日（火）、せたな町役場において、故畑八郎氏のご遺族から一億円の寄附がありました。

故人は、和工生コンクリート株式会社代表取締役など数多くの役職に就かれ、北檜山区北檜山に居住され、令和4年10月24日に95歳で永眠されました。

ご遺族によりますと、故人は生前から「せたな町民の安心安全な医療体制の整備に役立ててほしい。」との意向を示されていたとのこと。

故人の思いを大切に政策に繋ぐため、いただいた寄附金は「せたな町国保病院改築」の資金として活用させていただきます。

【寄附者は匿名とさせていただきます。】



▶ 故 畑八郎氏

## ライオンズクラブからこども園・保育所へ遊具の寄附

2月17日（金）、北檜山ライオンズクラブ 加藤健会長から認定こども園きたひやまの園児に折りたたみプールとブロック玩具、おもちゃセットが手渡されました。

これは同クラブが町内の園児を支援するため、こども園が要望した遊具を寄附したものです。

また、瀬棚保育所にはトンネルセットなどが、大成保育園にはテントなど、それぞれ要望した遊具が贈られました。



## 地域貢献に対し（株）富士サルベージへ感謝状を贈呈

2月28日（火）、せたな町役場において、株式会社富士サルベージに対し、地域貢献感謝状が贈られました。

これは、同社が瀬棚港のバーベキューハウスのベンチなどの防錆剤の塗布や港内の土砂の撤去を行ったほか、木製ベンチの寄附に対するもので、高橋町長から高橋裕司取締役工務部長に感謝状が手渡されました。



## 石橋満さんが道交通安全推進委員会会長表彰を受賞

2月14日（火）、せたな町大成支所において、北海道交通安全推進委員会会長表彰伝達式が行われ、高橋町長から大成区の石橋満さんに表彰状が伝達されました。

これは、公益財団法人北海道交通安全推進委員会が交通安全運動推進のために活躍した交通安全指導員を表彰するもので、石橋さんは交通安全指導員として平成24年から10年以上にわたり、交通安全指導、啓発に尽力された功績が認められ今回の受賞となりました。



# 令和4年度第2回せたな町まちづくりモニター員アンケート結果について

せたな町では、町民参加の協働のまちづくりを目指し、町民の皆さまの意見を、町政に反映するため、モニター員へアンケートを行っています。

2月に実施した第2回アンケート内容と結果を報告いたします。  
今回は、「子ども・子育てサービス施策について」アンケートを行いました。



「子育て支援」について、おたずねします

【問3】 せたな町の子育て支援（保育所等での延長保育、学童保育所の設置等）の取り組みについて満足していますか。

- 1. 満足 0人
- 2. まあ満足 5人
- 3. やや不満 1人
- 4. 不満 2人
- 5. わからない 7人

【問4】 ご家族に就学前（小学校に上がる前）の子どもがいますか。

- 1. いる 4人
- 2. いない 11人

【問5】 問4で「1. いる」と答えただ方におたずねします。そのお子さんは、病気で保育所やこども園を休んだことはありますか。

- 1. あった 2人
- 2. なかった 2人

【問6】 問5で「1. あった」と答えただ方におたずねします。お子さんが休んだ時は、どなたが面倒をみましたか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1. 子どもの父親がみた 0人
- 2. 子どもの母親がみた 2人
- 3. 祖母・祖父がみた 0人
- 4. 親族や知人に預けた 0人

5. 子どもだけで留守番させた 0人  
6. その他 0人

【問7】 問4で「1. いる」と答えただ方におたずねします。緊急の用事や保護者の病気、出産でお子さんの面倒をみられないことがありましたか。

- 1. あった 3人
- 2. なかった 1人

【問8】 問7で「1. あった」と答えただ方におたずねします。その時、どなたがお子さんの面倒をみましたか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1. 子どもの父親がみた 3人
- 2. 子どもの母親がみた 0人
- 3. 祖母・祖父がみた 1人
- 4. 親族や知人に預けた 0人
- 5. 子どもだけで留守番させた 0人
- 6. その他 0人



【問9】 ご家族に小学生以下の子どもがいますか。

- 1. いる 4人
- 2. いない 11人

【問10】 問9で「1. いる」と答えただ方におたずねします。せたな町内で子どもと出かける時や子どもが外で過ごすとき困ることは何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1. 子どもが使えないトイレがない 2人
- 2. 子どもと休憩する場所がない 2人
- 3. 子どもを安心して遊ばせられる場所がない、少ない 4人
- 4. 歩道や信号のない道の事故の危険 1人
- 5. 人気がない場所などでの犯罪の危険 0人
- 6. その他 1人
- 7. 特に困ることはない (街灯がないところがあり危険) 0人

「子育てを取り巻く環境」について、おたずねします

【問11】 せたな町は子育てしやすい所だと思いますか。

- 1. そう思う 4人
- 2. そう思わない 4人
- 3. どちらともいえない 7人

【問1】 あなたの年代を教えてください。

- 1. 20代以下 3人
- 2. 30代 3人
- 3. 40代 2人
- 4. 50代 1人
- 5. 60代 2人
- 6. 70代以上 4人

【問2】 世帯構成について、あなたの世帯の人数を記述してください。

- 1. 1人世帯 4人
- 2. 2人世帯 4人
- 3. 3人世帯 2人
- 4. 4人世帯 4人
- 5. 5人世帯 5人

【問12】子育てをしながら仕事をす  
るうえで、必要と思われるものは何  
ですか。あてはまるものをすべて選んで  
ください。

1. 家族の理解と協力 13人
2. 親族の理解と協力 6人
3. 時間単位の育児休業導入などの  
育児休業制度の充実 5人
4. 子育て後に再就職できる制度の  
充実 8人
5. 労働時間の短縮制度の導入 4人
6. 育児にあわせた在宅勤務が可能  
であること 4人
7. 企業内保育所の整備・充実 6人
8. 勤め先の理解と協力 13人
9. 保育施設や保育サービスの充実 10人
10. その他 0人
11. 特になし 0人

【問13-1】せたな町で子育てをす  
るうえで足りないと思われるものは何  
ですか。あてはまるものをすべて選ん  
でください。

1. 安全な遊び場や公園 11人
2. 保育所、こども園 1人
3. 小学生の学童保育所 1人
4. 緊急時に子どもを預かってくれ  
るところ 11人
5. 産科・小児科などの医療機関 13人
6. 気軽に子育てについて相談でき  
るところ 5人
7. 子育て家族等にやさしいバリア  
フリーな施設・設備 2人

【問13-2】問13-1で選んだもの  
のうち、特に足りないと思うものを順  
に3つ選んでください。

1. 安全な遊び場や公園 (1番3点、2番2点、3番1点) 21点
2. 保育所、こども園 2点
3. 小学生の学童保育所 0点
4. 緊急時に子どもを預かってくれ  
るところ 21点
5. 産科・小児科などの医療機関 33点
6. 気軽に子育てについて相談でき  
るところ 4点
7. 子育て家族等にやさしいバリア  
フリーな施設・設備 0点
8. 子どものための様々な習い事教  
室(学習塾を含む) 5点
9. 子どもたちが所属できる地域の  
スポーツクラブ(少年団等) 3点
10. 子育てに関する情報 1点
11. その他 0点

【問14】地域の子どもの居場所づく  
りには必要だと思いますか。あてはまる  
ものを選んでください。

1. 新しくつくる必要があると思う 9人
2. 今あるもので十分だと思う 6人
3. 必要ないと思う 0人
4. その他 0人

【問15】問14で「1. 新しくつくる必  
要があると思う」と答えた方におたず  
ねします。理由を教えてください。(複  
数回答可)

1. 子どもが安心して遊び、学べる  
場が減っているから 4人
2. 子育てが家庭の中で完結し、保  
護者の負担が大きいため 4人
3. 大人と子どもの交流が少なくな  
っているから 3人
4. 子どもや世帯が抱える困難に気  
づくことができるから 3人
5. その他 0人



【問16-1】地域の子どもの居場所  
にはどのような取り組みがあると良い  
と思いますか。あてはまるものをすべ  
て選んでください。

1. 多世代交流ができる 7人
2. 無料または低額で食事をとるこ  
とができる 6人
3. 一人暮らしに必要な程度の簡単  
な料理を教えてもらえる 3人
4. 子どもが食の大切さを学べる  
(食べ物や栄養の話など) 6人
5. 遊びや体験のプログラムがある 14点

【問16-2】問16-1で選んだもの  
のうち、特にあると良いと思うものを順  
に3つ選んでください。

1. 多世代交流ができる (1番3点、2番2点、3番1点) 12点
2. 無料または低額で食事をとるこ  
とができる 14点
3. 一人暮らしに必要な程度の簡単  
な料理を教えてもらえる 4点
4. 子どもが食の大切さを学べる  
(食べ物や栄養の話など) 6点
5. 遊びや体験のプログラムがある 14点

6. 学生ボランティア等による学習支援が受けられる 6点
7. 子どもの一時預かり、託児がで  
きる 17点
8. 保護者の悩みを相談できる 13点
9. 保護者や子どもが支援制度等の  
情報を得られる 1点
10. その他 0点

【問17】空き施設などを利用して子ども  
の居場所をつくらうとした場合、自  
宅から離れていても利用しますか。

1. はい 11人
2. いいえ 4人

【問18】問17で「1. はい」と答え  
た方におたずねします。どのくらい自  
宅から離れていても利用しますか。

1. 自転車で15分程度（5kmくらい） 4人
2. バスで行ける範囲（バス停から  
1kmくらい） 0人
3. 住んでいる区内 2人
4. 町内であればどこでも 5人
5. その他 0人

【問19】問17で「1. はい」と答え  
た方におたずねします。どのくらいの  
頻度で利用すると思いますか。あては  
まるものを1つ選んでください。

1. 毎日 0人
2. 週1回 6人
3. 月2〜3回 2人
4. 月1回 3人
5. 2〜3か月に1回 0人
6. ほとんど利用しない 0人
7. その他 0人



【問20】食事の提供がある子どもの  
居場所があった場合、利用すると思  
いますか。あてはまるものを1つ選ん  
でください。

1. 利用する 12人
2. 利用しない 3人

【問21】問20で「1. 利用する」と  
答えた方におたずねします。1食の料  
金は、いくらくらいがいいと思いま  
すか。あてはまるものを1つ選んで  
ください。

1. 300円 6人
2. 500円 2人
3. 食料分は実費 2人
4. 勉強を教えたり、調理の手伝  
いをする子どもは無料になる 2人
5. その他 0人

【問22-1】地域で子どもや子育て  
世帯を支援するためには、どのような  
地域活動が効果的であると思いま  
すか。あてはまるものをすべて選ん  
でください。

1. 公的な支援機関につなげる 6人

【問22-2】問22-1で選んだもの  
のうち、特に効果的だと思うものを順  
に3つ選んでください。

1. 公的な支援機関につなげる 10点
2. 子どもの育て方のノウハウを共  
有する 6点
3. 保護者が相談しやすい機会をつ  
くる 22点
4. 保護者同士が話しあえる・仲間  
づくりの場をつくる 9点
5. 予想外の外出や親の帰りが遅く  
なった時に子どもを預かる人や  
場があること 12点

【問23】子どもや子育て世帯を支援  
するために、せたな町はどのような取  
り組みを充実させるべきだと思います  
か。あてはまるものを3つ選んで  
ください。

1. 保育料や高校・大学等の教育費  
の負担の軽減 10人
2. 子育てと就業との両立の大切さ  
の職場への啓発 1人
3. 男性の家事・育児に関する意識  
づくり 0人
4. 集う場など低年齢の子どもと保  
護者が一緒に過ごせる居場所の  
充実 3人
5. 子育てを支えるために地域住民  
が子どもと交流できる機会の提  
供 4人
6. 保育所・こども園の充実 2人
7. 保育サービス（病児保育、一時  
預かり、学童保育所など）の充  
実 7人
8. 子どもが安心して遊べる児童館  
や公園等の整備 4人

9. 子どもの体験活動の機会の提供  
(例) スキー体験、トランポリン体験 3人
  10. 不妊治療に関する支援体制の整備 0人
  11. 妊娠・出産・子育てについての不安や悩みの相談体制の充実 3人
  12. 学習の支援体制の充実 3人
  13. いじめや引きこもりを防止するための対策や啓発 3人
  14. 児童虐待を防止するための対策や啓発 1人
  15. 非行防止など子どもが健全に育つための対策 0人
  16. 乳幼児連れでも活動しやすい公共的施設等の整備 (ハード面)  
(例) 子ども用トイレ、授乳場所、多目的ルーム 3人
  17. 乳幼児連れでも活動しやすい公共的施設等の整備 (ソフト面)  
(例) 施設利用時に託児できる 1人
  18. その他 0人
  19. 特になし 0人
- 【問24】子どもや子育て世帯を支援する取り組みを充実させるために必要な財源に関し、あなたの考えに近いものはどれですか。あてはまるものを1つ選んでください。(複数回答あり)
1. 地域住民の協力(ボランティア活動などの人的支援)を求める 4人
  2. 子育て支援サービスを利用する人の負担を増やす 0人

3. 行政の予算の配分比率を見直し、子育て支援の取り組みの財源を確保する 11人
4. 新たな財政的な負担が必要なら子育て支援の取り組みを充実させる必要はない 0人
5. その他 0人
6. 特になし 1人

### 自由意見

#### ◆子ども・子育てについて

・せたな町は他町村と比較しても子育て世帯支援予算や教育予算が少ないように感じる。18歳以下の子どもがいる世帯に対する家計支援、小児科医の配置、こども園・学校の物品や環境の整備、相談窓口の充実、家事・育児サポートの充実、公園の整備、空き施設を利用した室内遊びの場など、子どものためにお金や時間を使ってほしい。

・安全で綺麗な公園が欲しい。手入れされていない場所が多くて悲しい。滑り台やブランコなどさせてあげたい。

・母子手帳の電子化を進めてほしい。

・予防接種の日程の予約、子育て相談等、携帯で操作できれば助かる。

・旧北檜山町はスポーツの町と聞いていたが、こども育成会やスポーツ少年団の活動は今、どうなっているのか。隣の指導者は北檜山の人だと聞いたが、共有しているのか。指導者の育成が必要と思う。

#### ◆町政全般について

・ゆかりのある地などの文化・伝統教育に力を入れて指導してほしい。

・大雪や吹雪による道路状況、特に前もって天候悪化が予想されている場合には、今以上に防災無線でお知らせしても良いのではないかな。

・除排雪が不十分で登下校中の児童が見えない、道幅が狭すぎて通行が困難、左右確認ができないといったことがあり、大変危険と感ずる。

・金銭事故が多い印象があり、処分も甘いと思う。町民憲章にも「きまりを守り、住みよい町にしましょう。」と書かれているのに、最低限のルールを守れないのは何故なのか。今、せたな町の倫理観が問われていると思う。

・新しい事業を始めようとする時、これまで行ってきた事業の効果を検証し、効果がなかったものは思い切って止めた方が時間も費用も無駄にならずに済むのではないかな。費用・時間対効果が得られないのに、なんとなく続けていても負担が増えるだけだと思ふ。

・ボランティアに頼りすぎている。なんでもボランティアで行うようになってしまうことがある。ボランティアとは何か、の周知を徹底したほうがいい。人数も多くないので、特に今、ボランティア活動を行っている人に過重な負担がかかっている。

・資源ごみの回収について、出す側と回収する側の考え方に乖離があり、

資源の回収がうまくいっていないところがあるので、ゴミの出し方の勉強会などが必要と思う。

・マイナポイントの申請方法だけでなく、そのポイントカードが使えるお店の周知も必要と思う。高齢者の中には、すべての店でそのポイントカードが使えると思って申請している人がいる。

・せたな町も人口が減る一方で、町に活気がないように思う。町を元気にするのは、大変難しい問題ですが、2020年に行った「空き店舗にシャッターアート」を復活させてはどうかな。せたなは、海、山、題材はたくさんあると思う。

・海水浴場、キャンプ場、観光牧場などを作ってみてはどうかな。観光牧場で釣りをやったり、動物とふれあい、果物を取って食べたり、夢はつきない。思うだけで楽しくなる。是非、観光牧場をつくってみてはどうかな。

・最近、電気代が高くなり、12月と令和5年1月では3千円近く上がった。このままいくと電気代はいくらになるのか。町は町民に電気代の補助などは考えてくれるのか。



高校生 OK!

# 令和5年度まちづくりモニター募集

## まちづくりに参加して共通商品券をもらおう!

せたな町では、町民参加の協働のまちづくりを目指しています。  
個人の意見を尊重し、特定の意見に偏らない、町民の皆様の意向を町政に反映するため、まちづくりモニターを募集します。



### ◆モニター員の仕事

年に数回アンケートに答えていただくほか、地域における耳寄りな情報や町政への意見などをお寄せください。

専門的な知識は必要ありません。町政に対する、率直な意見をお待ちしています。

※アンケート1回につき、500円分の「せたな町共通商品券」を差し上げます。

## 募集期限 令和5年4月28日(金)

たくさんの方のご応募をお待ちしております。

※詳しくは、3月23日配付の町内回覧または、ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

本庁 まちづくり推進課広報統計係  
ホームページ

☎ 0137 - 84 - 5111

<https://www.town.setana.lg.jp>

## せたな町産業等活性化補助金のお知らせ

せたな町内の農業、漁業、林業、商工業などの産業全般を対象とし、新規起業家や他分野への参入、新規学卒者の雇用に対して補助します。

### ◆新規起業家等応援補助金

対象者：せたな町産業担い手育成条例に該当しない新規起業家や事業承継者

対象事業：機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費

補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

### ◆新規事業補助金

対象者：せたな町内の事業者等

対象事業：他分野への参入又は新たな特産品の開発等のための機械設備等の導入、  
店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費

補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

### ◆雇用奨励補助金

対象者：せたな町内の事業者等

対象事業：新規学卒者の正規雇用を行う場合の採用者1人当たりの給与費等

補助率等：1/3以内、補助上限(雇用者1人当たり)50万円、対象経費の下限15万円 ※3年間対象

問い合わせ先

本庁 まちづくり推進課(商工業及び雇用奨励補助金関係)  
本庁 農林水産課(農業漁業関係)  
☎ 0137 - 84 - 5111(代表) FAX 0137 - 84 - 4657

# 持ち家に対する補助を実施しています！

せたな町では持ち家に対して様々な助成を行っています。

新築や中古住宅の購入、空家の解体補助に加え、令和3～4年度に実施した住宅リフォーム等助成事業も1年間延長し実施します。

なお、住宅リフォーム等助成事業の詳細については3月23日配布の町内回覧またはホームページをご覧ください。

## ●申請窓口（問い合わせ先）

本庁 まちづくり推進課

まちづくり推進係

☎0137784511

瀬棚支所 庶務係

☎0137787331

大成支所 庶務係

☎0139845511

せたな町ホームページ

<https://www.town.setana.lg.jp>



## 移住定住促進

### 住宅奨励金

#### ◆内容

家を新築、又は家を購入した場合に支給

#### ◆奨励金額

・新築

町内業者 100万円

町外業者 30万円

・中古住宅の購入 20万円

#### ◆最低条件

・自らが5年以上その住宅に入居すること

・新築の場合は、住宅が完成していないこと

※工事完了後に奨励金を申請することはできません。

#### ◆奨励金交付の流れ

①住宅の新築又は、中古住宅購入の契約締結後、申請書等を申請窓口へ提出する。

(奨励金の交付決定を受ける)

②工事完了後又は、中古住宅購入の場合は転居後、速やかに完了届を提出する。

(奨励金の支払いを受ける)

※完了届を提出しないと奨励金は支払われません。

## 空家等除却補助金

#### ◆内容

特定空家等（空家等対策協議会にて認定した家）を解体した場合に支給

#### ◆補助金額

補助対象経費の50%

(補助金の上限 50万円)

#### ◆最低条件

・空家等対策協議会にて「特定空家等」として認定されること

・該当の空家がせたな町内に建設されていること

・せたな町内の業者が解体施工すること

・事前着工していないこと

※解体工事開始後に補助金を申請することはできません。

#### ◆補助金交付の流れ

①解体したい家の状況調査を役場に依頼する。

(空家等対策協議会にて審議)

②特定空家等に認定された場合、必要書類を添付して申請書等を提出する。

(町から交付決定を受ける)

③決定後、業者に依頼する。

#### ◆その他

空家の管理は、持ち主の責任です。

隣家などに被害が出た場合、多額の賠償責任が発生する場合があります。

適切に管理しましょう。



ご存知ですか？

# 「児童扶養手当」・「特別児童扶養手当」制度

ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。



項目	児童扶養手当	特別児童扶養手当
内容	父母の離婚などにより、父又は母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。	知的障がいまたは身体障がいの状態（政令で定める程度以上）などにある20歳未満の児童について、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。
支給対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 父又は母と生計を同じくしていない児童を監護する父親や母親</li> <li>【例】離婚をして児童を養育しているひとり親</li> <li>● 父と生計を同じくせずかつ母が監護しない児童を監護する養育者</li> <li>【例】両親が死別して児童を養育する祖父母の方、未婚の母など</li> <li>※児童が18歳に達する日の属する年度まで支給します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 障がい児童を監護する父親や母親</li> <li>● 障がい児童を監護する父母以外の養育者</li> <li>※ただし、障がい児童が児童福祉施設等に入所している場合や障がいを理由として公的年金を受給できるときは、対象となりません</li> <li>※障がい児童が20歳に達する日の前日が属する月末まで支給します。</li> </ul>
令和4年4月からの支給額（月額）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 児童1人の場合 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 全額支給 …… 44,140 円</li> <li>・ 一部支給 …… 44,130 円 ~ 10,410 円</li> </ul> </li> <li>● 児童2人以上の加算額 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2人目 …… 10,420 円</li> <li>・ 3人目以降 …… 6,250 円</li> </ul> </li> <li>※受給者の前年の所得により減額又は停止の場合もあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 児童1人当たり <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1級の場合 …… 53,700 円</li> <li>・ 2級の場合 …… 35,760 円</li> </ul> </li> <li>※障がいの程度により異なります</li> <li>※受給者の前年の所得により停止の場合もあります</li> </ul>
支払時期	奇数月（年6回）に、前月分までの2か月分が支払われます。	原則、毎年4月・8月・11月にそれぞれの前月分（11月は当月分）までが支払われます。
受給するには	支給を受けようとする方は、役場に申請書類を提出し、北海道から受給資格と手当額の認定を受けます。	支給を受けようとする方は、役場に申請書類を提出し、北海道から受給資格と手当額の認定を受けます。
問い合わせ先	町民児童課 児童福祉係 ☎ 0137-84-5113 瀬棚支所 福祉係 ☎ 0137-87-3311 大成支所 福祉係 ☎ 01398-4-5511	保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 0137-84-5984 瀬棚支所 福祉係 ☎ 0137-87-3311 大成支所 福祉係 ☎ 01398-4-5511

①児童扶養手当の申請をした後に状況が変わった場合は、14日以内に届出が必要です。資格がなくなった時などは、届出が遅れると過払い分の手当を返還していただくこともありますので、必ずご連絡ください。

※例えば…

- 養育している児童の人数が変わったとき
- 住所、氏名、支払金融機関が変わったとき
- 婚姻（事実婚を含む）などで資格がなくなったときなど

②障害年金受給者は、障害年金の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当の支給額が停止となりますが、令和3年3月分から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として支給できるようになりました。

なお、障害年金以外の公的年金等（遺族年金、老齢年金など）を受給している方は、公的年金等の額が児童扶養手当の額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できます。（これまでと変更はありません）

# 国保医療係からのお知らせ

## ◆国民健康保険の異動手続きのお願い

3月・4月は就職や退職・進学などにより異動が多くなる時期です。異動があった場合、国民健康保険の加入・脱退の申請が必要となりますので忘れずにお手続きをお願いします。

### ●国民健康保険に加入する場合

- ・ 離職票や退職証明書など今まで加入していた健康保険をやめたことがわかる書類をお持ちください。

### ●国民健康保険を脱退する場合

- ・ 新たに加入した健康保険証と国民健康保険証をお持ちください。

### ●進学により住所を町外へ移す場合

- ・ 在学証明書や学生証など学生であることの証明書等と国民健康保険証をお持ち下さい。

※お手続きの理由により、他に書類が必要となることがありますので、ご不明な点などございましたら担当までお問い合わせください。



問い合わせ先

本庁 町民児童課国保医療係  
瀬棚支所 住民係  
大成支所 住民係

☎ 0137 - 84 - 5113 (直通)  
☎ 0137 - 87 - 3311  
☎ 01398 - 4 - 5511

## 所有する固定資産の評価額を確認できます

固定資産税の算定基礎となる、自分の所有する土地や家屋の評価額を無料で縦覧することができます。

### ◆縦覧期間

4月3日(月)～5月31日(水)まで(土・日曜日、祝日は除きます。)

### ◆時間

午前8時30分～午後5時15分

### ◆場所

税務課／瀬棚支所／大成支所

### ◆縦覧できる人

町内に資産を所有する納税義務者、またはその代理人

### ◆縦覧できる内容

土地及び家屋の所在、地番、地目、評価額など ※所有者の住所・氏名は書いてありません。



### 【縦覧に際してのお願い】

本人確認ができるもの(運転免許証など)をご用意願います。なお、代理人の場合は、必ず委任状が必要です。

問い合わせ先

本庁 税務課課税係  
瀬棚支所 住民係  
大成支所 住民係

☎ 0137 - 84 - 5112 (直通)  
☎ 0137 - 87 - 3311  
☎ 01398 - 4 - 5511

# 特別徴収により介護保険料を支払っている方への 仮徴収額決定通知書を見直します

介護保険料は、受給している公的年金等の額が年額18万円（1回の支給3万円）以上の場合、年金から天引きされます。

これを「特別徴収」と言い、年額保険料額を6回に分け、偶数月に支給される年金から保険料を納めることになっています。

## ■特別徴収の仮徴収とは

介護保険料額は前年の所得をもとに決定されます。しかし、前年所得は6月以降に確定するため、介護保険料の年額は7月頃に決定します。

そのため、特別徴収される保険料のうち、4月・6月・8月に納めていただく保険料額は、前年度の年額保険料をもとに算出した金額を、仮の保険料額として納めていただくこととなります。これが仮徴収です。

## ■仮徴収額決定通知書の見直しについて

昨年まで4月初めに特別徴収の仮徴収の対象となる方全員に、「介護保険料仮徴収額決定通知書」を送付し、4月・6月・8月の保険料徴収額をお知らせしてまいりました。

しかし、特別徴収されている方のうち、ほとんどの方の保険料徴収額に変更がないことから、令和5年度からこの通知書の送付する対象者を見直しました。

特別徴収対象者のうち、令和5年2月と令和5年4月の保険料徴収額に変更がない方へは通知書を送付しません。

ただし、4月からの保険料徴収額に変更がある方については、これまでと同様に「介護保険料仮徴収額決定通知書」を送付します。

## ◆前年度から引き続き特別徴収（仮徴収）の方

これまで送付していた「仮徴収額決定通知書」は送付されません。

令和5年4月・6月・8月の保険料徴収額は令和5年2月に年金から徴収された保険料額と同額です。

ただし、6回に分けて徴収される保険料の額が、月によって大きな差がある場合は平均化するため調整することがあります。対象の方には、5月上旬に「仮徴収額変更通知書」により6月と8月の保険料徴収額をお知らせします。

## ◆4月から新たに特別徴収（仮徴収）の対象になる方

4月初めに「特別徴収開始のお知らせ」と「仮徴収額決定通知書」を送付します。なお、4月・6月・8月の各月の保険料額は、前年の所得を保険料額の計算に反映できないため、原則、前年度の年間保険料額（1年間、介護保険第1号被保険者だった場合の保険料額）の6分の1の金額となります。

※令和4年度に65歳になった方や介護保険料所得段階の変更により、一時的に特別徴収の対象外になった方など



### 【問い合わせ先】

本庁保健福祉課介護保険係  
☎ 0137・84・5111

## 4月から 申請手続きに 印鑑が不要！

せたな町では、申請手続き等の簡素化を図り、今後のデジタル化推進に向けた環境を整備するため、押印の見直しをいたしました。

4月から町へ提出する申請手続き等において、原則、押印を廃止し、氏名は手書きやゴム印、パソコンによる記名のみとします。

ただし、次の書類には押印が必要になります。

### ◆押印が必要となる書類等

- ・ 契約書
- ・ 協議書
- ・ 覚書
- ・ 町への請求書
- ・ 法令より押印が義務付けられている書類 など

\*押印が不要な書類に押印しても無効になるものではありません。詳しくは各手続きの担当課にご確認ください。

空室あります！

## 町営住宅等の入居者募集

申込期間：3月23日（木）～4月6日（木）



### □町営住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
徳島団地	北檜山	4-34	H 20	65.44 m <sup>2</sup>	2LDK	21,300～31,700円
豊岡高台団地	〃	B-29	S 39	33.03 m <sup>2</sup>	2DK	2,500～3,800円
役場前A団地	大成	41	H 4	64.62 m <sup>2</sup>	3LDK	15,400～23,000円
みやこの丘団地	〃	12-104	H 12	64.17 m <sup>2</sup>	2LDK	18,600～27,800円
下宮野団地	〃	186	H 3	60.52 m <sup>2</sup>	3LDK	13,300～19,800円
夕陽が丘団地	瀬棚	9-103	H 9	74.82 m <sup>2</sup>	3LDK	21,500～31,200円
あかしや団地	〃	03-102	H 3	69.49 m <sup>2</sup>	3LDK	17,000～25,400円
〃	〃	48-10	S 48	37.67 m <sup>2</sup>	2DK	5,100～7,600円

### □特定公共賃貸住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
いちい団地	北檜山	101	H 7	74.95 m <sup>2</sup>	2LDK	40,000～50,000円
みやこの丘団地	大成	12-204	H 12	51.01 m <sup>2</sup>	1LDK	26,000～35,000円
〃	〃	12-206	H 12	64.17 m <sup>2</sup>	2LDK	36,000～56,000円

※入居資格や提出書類については、町のホームページまたは担当にお問い合わせ下さい。

申込先 本庁建設水道課住宅係 ☎ 0137-84-5114(直通)  
大成支所産業建設係 ☎ 01398-4-5511  
瀬棚支所産業建設係 ☎ 0137-87-3311

## 法テラス

### 八雲通信

退任挨拶

法テラス八雲法律事務所

弁護士 塚本 恒

(函館弁護士会所属)

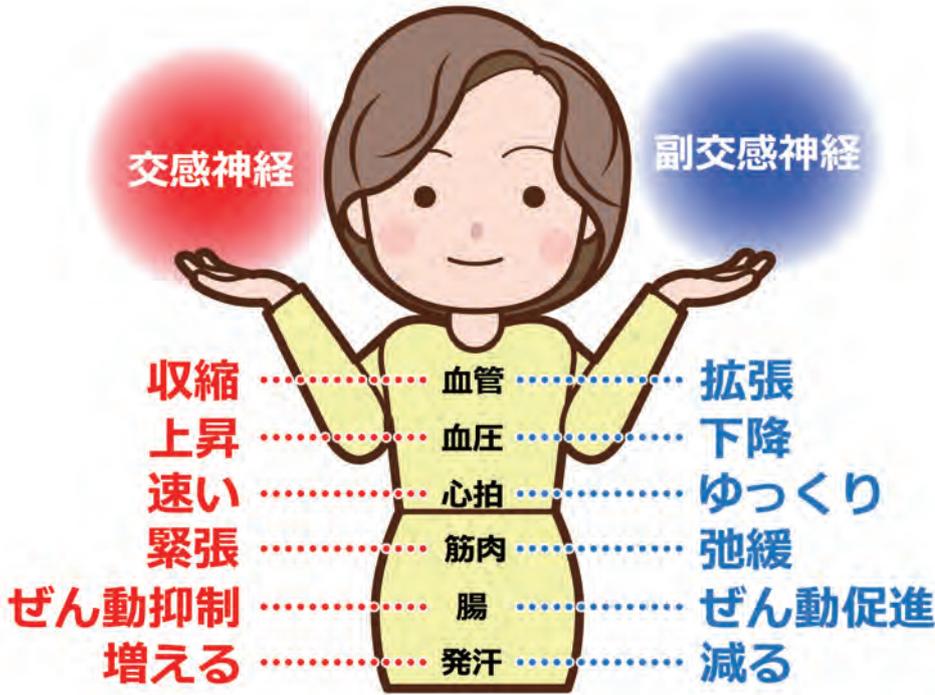
■令和3年の1月より法テラス八雲法律事務所にて執務を開始させて頂いたが、はや2年3か月あまりが経過いたしました。この広報欄では令和3年2月号に登場させて頂いたのが初めてとなります。法テラスの弁護士は全国転勤で各地を回っていくものですが、早いもので、私も八雲町を離れる時期がやってまいりまして、令和5年の5月末をもって八雲の地を離れる予定です。

す。八雲町の基幹産業が漁業と酪農業であることは、法律相談の内容にも色濃く現れていたように思います。また、地域を取り巻く高齢化の様相は、業務の中で感じない日はないほどでした。成年後見人等の受け手不足の問題も、高齢者をどのようにして社会で支えていくかということの難しさを表していたように思います。後任の弁護士がいりませんが、引き続き課題としていかねばならないと思っております。

■八雲町で過ごした日々を思い返してみると、北海道の雄大な自然やそこに暮らす人々の温かさ、春の新緑の美しさや、夏の快適で過ごしやすい気候、秋の紅葉の壮大さ、凍てつく冬の厳しさなどなど、思い返してみると様々な光景が脳裏をよぎっていきます。事実上の管内としていた8自治体だけでも広くて回りきれないほどですが、たまに休日にはそこからさらに足を伸ばして、道南・道央を回ったものでした。

■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所(050-33383-8366)」まで相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所(050-33383-5563)」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

# 季節の変わり目は体調の変わり目？



季節の移ろいを感じやすい春は、気温差が激しいので体調を崩しやすい、新しい職場、新しい人間関係、引っ越しなどの変化が多い時期になります。

気温の高低差に伴う体温調節や新しい環境に対して順応することは、なかなか難しいので、心身に大きなストレスがかかってしまいます。そのため、春は身体だけでなく、こころを支える自律神経も乱れがちになりやすいです。

### ◆自律神経とは

神経は脳やせき髄を指す「中枢神経」と体中に張り巡らされている「末梢神経」の大きく2つに分けられ、そのうち、末梢神経は自分の意思で動かすことができる「体性神経」と意思に関係なく外部からの刺激に反応して体の機能を調節する「自律神経」に分けられます。例えば、寒い時に身体をこする動作は体性神経によるもので、末梢の血管が

細くなり手先が冷えるのは自律神経の働きです。

自律神経は、交感神経と副交感神経という2つに分けられ、24時間働いています。交感神経は体を活発に動かすときに働くアクセル、副交感神経は体を休めるときに働くブレーキのような関係ですが、車と違いどちらか片方の神経だけが働いていることはありません。働きの強弱により、シーソーのようにバランスを取ることによって、体が良い状態になるように調節しています。しかし、不規則な生活による交感神経の働きすぎやストレスによる刺激、更年期のホルモンの乱れといった様々な要因により、このバランスが崩れることがあります。

### ◆自律神経失調症の症状

「自律神経失調症」とは、自律神経のバランスが崩れたときに起こる不調の総称で、症状は人によって様々です。



身体症状の例として、だるい、眠れない、疲れが取れない、頭痛、動機や息切れ、めまい、のぼせ、立ちくらみ、下痢や便秘、冷えが挙げられます。また、情緒不安定やイライラ、不安感、うつといった精神的な症状が現れることもあります。交感神経の働きすぎが原因と思われるがちですが、副交感神経の働きすぎも不調の原因になります。



今月の担当  
西 香奈美です

## ◆症状の改善方法

自律神経失調症の症状の改善には、ストレスのコントロールと生活習慣の改善が最も大切です。

仕事や人間関係といったストレスには、上手に対処する方法（ストレスコーピング）を正しく身につけ、コントロールすることが大切です。

## ■ストレスコーピングの種類

### ① 問題焦点型

ストレスになっている問題自体の解決を試みる。

### ② 情動焦点型

ストレスになっている問題ではなく、ストレスだと思っ感情や受けとり方をコントロールする。

（例）責任が重いことを任せられた時に「失敗できない」ではなく「期待されている」と考え方を変える。

### ③ ストレス解消型

自分の気持ちを他者に聞いてもらうことによって気持ちを発散させる。

（例）誰かに話したり聞いてもらう。気晴らしにすることをやる。

また、生活習慣の改善は次の6つが上げられます。

① 十分な睡眠を心がける

② 休養をしっかりとる

③ 体のリズムをつくる

（できるだけ毎日同じ時間に起床、就寝する 等）

④ 栄養バランスのとれた食事をする

（ビタミンやミネラルが不足しないように野菜などをとる 等）

⑤ アルコールを控える

⑥ 適度な運動を心がける（ストレッチ 等）

運動は時と場合によって内容を変えることが大切です。運動すると普通は交感神経が優位となり、心拍数が増え血圧が上がったりします。しかし、運動の種類によっては、副交感神経を優位にすることができます。例えば、高揚している気持ちを落ち着かせて、リラックスしたい方は、ゆっくり呼吸をしながら静かな環境でストレッチなどをすることがおすすすめです。

また、ホルモン剤などによる対症療法もあります。医師の処方が必要です。

## ○簡単なストレッチ

### 1 肩回りストレッチ



① 肩に手を置き、脇を開く。肩に手を置いたまま、肘で上から円を描くイメージで、肩甲骨を寄せてから肘を前に出す。



② 肘が身体の前きたら、手を組み、前方に腕を伸ばす。



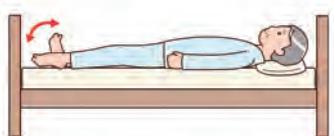
③ そのまま頭の上にもってきてぐっと伸ばし、2秒間ほどそのままキープしてから手を下ろす。

### 2 寝ながらストレッチ

① 仰向けになり3秒ほど時間をかけて鼻からゆっくりと息を吸いながら両足のつま先を手に起こす。

② 口をすぼめ、3〜5秒ほどかけて口から息を吐き、つま先を元の位置に戻す。このとき、息を吐き切ると同時に、ふくらはぎと足首から力を抜く。

①〜②を1分間で5〜6回繰り返す。



頑張りすぎると交感神経が優位になってしまいます。無理せず心地よい加減で行ってみてください。

健診申込・健康相談などは各保健師まで

- せたな町健康センター ☎ 0137-84-5984 (直通)
- 瀬棚支所 ☎ 0137-87-3311
- 大成支所 ☎ 01398-4-5511



こんにちは。地域おこし協力隊の榛葉隆太です。

この度、地域おこし活動の一環としてせたな町PRソング「SETANA ONDO」を作詞作曲し、LINE MUSICなど各配信サービスで全国（全世界）配信されました。

東京からせたな町に来て1年半。2度の冬を経験し、綺麗ごとだけではない北海道の生活の厳しさも学びました。都市圏での生活が長かった私にとって、海に山に、川に空に、大自然に常に見守られて生きるという経験はとても新鮮です。不思議なのは、どんな思いを抱いた後でもまた「今日はあそこに行ってみようかな」と思えることです。結局、私はせたな町も自然も大好きなのだと思えます。

この気持ちを、せたな町の悠久な大自然の壮大さを、時折見せるファンキーさを、そして優しい人々を、たくさんの人

に知ってもらいたい。そんな思いで、曲を書きました。私は、シンガーソングライターや音楽プロデューサーもしていますが、こうして協力隊として町のPRソングを書くというのは初めての経験で、とても嬉しいです。

曲の中で「せたな」をこれでもかと連呼しているのは、一発で印象に残って欲しいからです。たくさんの人に、特にせたな町の人たちにこそ、この曲を聴いてもらいたいです。地域の集まりで歌ったり、リズムに合わせて踊ったり。自由に、楽しんで使ってください。

例えば、曲はTikTokにも流れます。お友達同士などで「SETANA ONDO」に合わせて動画を投稿したり、みんなで楽しみながら、たくさんの人にせたな町を知ってもらえれば幸いです。

# せたなにつき

2月～3月（近況報告）

## 作ってみたよ

### 「スノーランタン」



北檜山区の児童クラブ「にじっ子」の学童がスノーランタンを作りました。型を使って、雪を成型し、積み重ねて出来上がりです。陽が落ちると一気に幻想的な雰囲気になり、道行く人の目を楽しませてくれました。

## 「フロンティアスピリットの宿る地に立つ」



昭和47年4月に北海道今金高等学校と北海道北檜山高等学校が統合され、北海道檜山北高等学校が開校し、今年度で50年になりました。開校50周年を記念して佐藤健学校長が雄大な自然の中の北高を描き、卒業式に披露されました。

## 幸運2倍？金のなる木にふくろう



北檜山区の伊東恵美子さん宅の「金のなる木」にふくろうが浮かび上がりました。金のなる木の花言葉は「幸運を招く」。ふくろうは「福来郎」「福来る」、「不苦勞」「苦勞しない」という縁起物です。樹齢は20年以上で花の時期も重なり見ごたえ十分です。

## せたなジュニアFCが大活躍

2月12日(日)、札幌ドームで2023コンサドーレ・エスポラーダカップが開催され、せたなジュニアFC U-8が優勝を果たしました。

この大会は全道から参加した40チームを5つに分け、ブロック優勝5チームを決める大会です。  
4チームリーグ戦の予選を3連勝で突破し、決勝では、羽幌FCジュニアを2対1で破り、優勝しました。  
また、2月26日(日)、上ノ国町で公益社団法人江差地方法人会主催



U-10フットサル大会とひやますポーツ・コロンFC主催U-8ひやますポーツ&コロンカップが行われ、せたなジュニアFCがダブル優勝を果たしました。

U-10では6チームが出場し、予選を2連勝、コロンFCと対戦した決勝では1対1で迎えた終了間際のゴールにより勝利しました。  
U-8では4チームが出場し、行われた総当たり戦を3連勝で優勝しました。



## 「トランポリン体験教室」を開催

2月18日(土)、せたな町民体育館で「トランポリン体験教室」が開催されました。

当日は、阿部紹子さんを講師に行われ、町内の園児が参加しました。今年度は昨年を大きく上回る39人が参加し、2部制で行われました。準備運動で体をほぐした後、跳び方・止まり方の基礎を習い、一人ずつ跳びました。怖がってうまく跳べない子や高く跳び過ぎて着地が不安定になる子もいましたが、楽しんでトランポリンを体験してました。



## 「高齢者大学修了式」を開催

2月28日(火)、せたな町民ふれあいプラザにおいて「令和4年度せたな町高齢者大学修了式」が行われました。

今年の修了生は北檜山いきが園23人、瀬棚寿大学6人、大成くおん大学26人の計55人で、うち27人が出席しました。修了式後には、せたな町出身歌手の彩川さくらさんによる記念公演が行われました。



# 令和5年10月に消費税のインボイス制度が始まります

インボイス発行事業者となるためには、原則として登録申請が必要です。

○インボイスを発行するためには、インボイス発行事業者の登録申請が必要です。登録は課税事業者が受けることができます。

○免税事業者の方も、ご自身の事業実態に合わせて、インボイス発行事業者の登録を受けるかをご検討ください。

詳しくは、国税庁ホームページ「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



【インボイス制度特設サイト】

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/invoice.htm> 「インボイス特設サイト」へ

インボイス制度についての一般的なご質問は、チャットボットにご質問を入力いただく  
とAIを活用して24時間自動でお答えします。

また、インボイスコールセンターでは、一般的なご質問にお答えします。

フリーダイヤル 0120 - 205 - 553 (無料)

毎週月～金曜日 9:00～17:00 (祝日除く)



「チャットボット」  
はこちらから

また、八雲税務署では、以下の日程で制度及び登録に関する説明会を行います。参加ご希望の方は、事前にお申し込みください。

## ●インボイス制度・登録説明会

開催場所	開催日時		事前申込期限
八雲税務署 2階会議室	令和5年4月24日(月)	10時00分 ～11時30分	令和5年4月20日(木)16時まで
	令和5年5月18日(木)	13時30分 ～15時00分	令和5年5月16日(火)16時まで
	令和5年6月16日(金)	10時00分 ～11時30分	令和5年6月14日(水)16時まで

インボイス(適格請求書)とは

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるもので具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」「適用税率」及び「消費税額等」の記載が追加された書類やデータをいいます。

問い合わせ先  
八雲税務署

☎0137-63-2148

※自動音声流れますので「2」を選択してください

## コリドール交流情報館

「行ってみよう!」となりまち

●長万部町  
長万部公園バンガロー予約開始!  
(4月3日)

4月3日(月)から長万部公園バンガローの予約受付を開始します!GWや夏休み期間などは、利用者が集中するおでこ予約はお早めにご家族、ご友人などお誘い合わせのうえ、多くのご利用をお待ちしております!※新型コロナウイルスの感染状況等により申込日時を変更する場合があります。■料金(バンガロー1棟1泊)/6千円※バンガロー1棟で、大人5、7名程度が利用(宿泊)可能です。●長万部町役場建設課建築公園係 ☎0137722456

●八雲町八雲地域  
町民農園利用者募集します

自然とのふれあいと農業に対する理解の促進、都市と農村の交流を目的として、「八雲町町民農園」を開設します。町外の方でも利用できます。■区画数(使用区画の割付は抽選となります)●個人(45㎡)/82区画●団体(120㎡)/2区画●使用料(1区画あたり)●個人/2千円●団体/6千円※農園で出来た野菜等は販売としてはいけません。ジャガイモは作付けできる品種が限られています。詳しくは左記まで問い合わせください。●八雲町農林課農業振興係 ☎01377622203

●八雲町熊石地域  
熊石青少年旅行村 オープン予定  
4月29日(土・祝)

平田内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」。広大な芝生におおわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。バーベキュー・キノコログは子どもに大人気。パーベキューコーナーのほか、近くには森林浴を楽しめるわんぱくの森や川遊びのできるちやぶちやぶ公園もあり、大自然を満喫できます。■入村料(1人1日)/小学生220円 高校生以上450円 円旅行村管理棟 ☎01399823716

●今金町  
クアアピラザピリカ温泉情報

森に面した露天風呂は眺めをさえぎるものがなく、自然豊かな景色を満喫できる。鳥や虫の声、木々の香りといった山の息吹を感じ

# 釣り人の皆さんへ！

釣りを楽しむ磯場や港内は、足元の悪い場所が多く海中転落事故が起こりやすいです。安全に釣りを楽しむために、次の事を心掛けましょう。



- 家族に行き先や帰宅時間等の予定を伝え、出来る限り複数人で釣りに出かけましょう。
- 事前に釣り場の気象情報入手し、天候の悪化が予想されるときは、無理をせず中止しましょう。
- ライフジャケットは、着用する前に必ず不具合箇所がないか点検し、常時適切に着用しましょう。
- 岩場や崖下等での釣りは大変危険ですので十分注意しましょう。
- 海は皆のものです。ゴミは責任をもって持ち帰り、マナーを守りましょう。
- 携帯電話（防水パック入り、GPS機能ON）等、緊急時の連絡手段を確保しましょう。
- 夜間釣りに行く際は、必ずライト等を身につけましょう。

～海のもしもは118番～

問い合わせ先  
瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634



～旬の魚を食べよう～

## ひやまお魚ウィーク

ひやまの獲れたて水産物を使った料理を **期間限定で提供!!**  
スタンプを集めて **豪華景品** をゲット!

### ひやまお魚ウィーク

～開催期間～

2023.4.24(月)～4.30(日) ホタテ&サクラマス

2023.5.25(木)～5.31(水) トラウトサーモン

2023.6.24(土)～6.30(金) ウニ&アワビ

### スタンプラリー

- お魚ウィーク対象のメニューを食べて、スタンプを集めよう。
- 抽選で合計66名様に、ひやまの水産加工品をプレゼント!!

スタンプ2個

Dランク  
1,000円相当  
30名

スタンプ3個

Cランク  
2,000円相当  
18名

スタンプ4個

Bランク  
4,000円相当  
12名

スタンプ5個

Aランク  
8,000円相当  
6名



飲食店等の詳細については、檜山振興局HPから  
<https://www.hiyama.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sis/144857.html>

このほりが目印!



つつ長風呂を楽しむことができます。なお、館内施設メンテナンスの為、4月3日(月)～4月9日(日)の7日間「臨時休業」となります。毎月26日は「風呂の日」で、日帰り入浴が半額になりお得です。また、4月29日からはキャンプ場がオープンします。※残雪状況により変動あり。詳細は左記までお問合せください。■料金/大人550円、小人200円■時間/正午～午後10時(最終受付午後9時)■予約/電話0137-83-7111

●せたな町北檜山区  
『北檜山パークゴルフ場』4月15日(土)オープン予定!  
お得なシーズン券は4月5日(水)から販売開始します

全道屈指の広さを誇る北檜山グリーンパーク・パークゴルフ場が、4月15日(土)オープン予定。※雪解け状況により延期する場合もあります。100mを超えるロングホールも多数整備され、その中には日本一と言われるロングホールも。■使用料●1ラウンド/高校生以上310円、中学生以下・70歳以上110円●シーズン券/高校生以上18860円、中学生以下・70歳以上9430円●シーズン券は、まちづくり推進課窓口(☎0137-84-5111)で販売●場所/せたな町北檜山区豊岡町北檜山グリーンパーク☎0137-86-0530

●せたな町瀬棚区  
『せたな町青少年旅行村』4月10日(月)予約受付開始!

せたな町青少年旅行村が5月1日(月)オープン。バンガローや持込テントサイトのほか、ケビンには、キッチン、ガスコンロ、水洗トイレ、冷蔵庫、テレビ、暖房器具などの設備があり、バリアフリー棟もご用意しています。●場所/せたな町瀬棚区西大里町青少年旅行村管理棟☎0137-87-3381

●せたな町大成区  
『秘湯「湯とびあ別」4月下旬オープン予定!』

深い山々に囲まれた白別渓谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。春夏の緑はもろろの秋の紅葉の美しさも楽しめる。湯の里として評判です。■清掃日/毎週月曜日の金曜日の午前中●場所/せたな町大成区平浜(国道沿いに看板あり)●入浴料/清掃協力金として100円頂いています。●大成支所庶務係☎01398-4-5511



# 暮らしの 情報

ご相談ください

## 函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

- 日時（4月～5月分）
    - ・ 4月14日（金）
    - ・ 5月12日（金）
  - 実施時間／13時～16時
  - 相談件数／6件
  - 場所／ふれあいプラザ
- 問 函館弁護士会  
☎ 0138・41・0232

ご相談ください

## 法律・登記・行政相談の無料相談会のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見・行政相談など、心配ごとについてご相談ください。（相談無料・予約制）

- 日時
    - 4月12日（水）10時～12時
    - 4月10日（月）
  - 予約締切
    - 4月10日（月）
  - 先着4名まで
  - 場所／ふれあいプラザ
  - 担当相談員
    - 司法書士 森 奈津美
- 問 役場総務課総務係  
☎ 0137・84・5111



ご利用ください

## 裁判所出張手続案内のお知らせ

函館地方・家庭裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした手続案内を行います。（相談無料・予約制）

- 日時
    - 4月20日（木）13時～16時
  - 場所／瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
  - 予約方法
    - 4月13日（木）までに函館地方裁判所総務課まで電話でお申込みください。
- 問 函館地方裁判所  
☎ 0138・38・2372

お知らせします

## 令和6年歌会始のお題は「和」です

令和6年歌会始のお題は「和」と定められました。詠進歌は、お題を読み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

- 詠進の期間
    - 9月30日（土）まで宮内庁へ
- ※歌に詠む場合は「和」の文字が詠み込まれていればよく、「平和」「和服」のような熟語や「和らぐ」ように訓読しても差し支えありません。詳しくは、宮内庁ホームページをご確認ください。  
宮内庁ホームページ  
<https://www.kunaicho.go.jp>

お知らせします

## 試験日時

令和5年8月29日（火）  
13時30分～16時

● 試験場所  
函館市  
（八雲保健所管内にお住いの方※住所地によって試験場所が異なります。）

- 願書受付期間
  - 令和5年5月8日（月）
  - ～令和5年5月19日（金）
- 願書用紙等は八雲保健所及び今金支所で無料配布
- 受験資格
  - 学校教育法第57条に基づく高等学校入学資格を有するものであって、学校・病院・社会福祉施設等の給食施設、飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業において、令和5年5月19日までに2年以上調理の業務に従事した者
- 受験手数料 6900円
- 試験科目（筆記試験）
  - 食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論
- 願書受付先
  - 八雲保健所及び今金支所

お問い合わせください

## 八雲保健所

☎ 0137・63・2168

ご相談ください

## バス運転手合同就職相談会のお知らせ

北海道では、バス運転手の業務に興味・関心のある方や就職・転職を検討されている方を対象に、函館地区バス協会と共催で就職相談会を開催します。当日は、バス会社別にブースを設け、採用条件や育成制度など各種相談を受け付けます。未経験の方や大型二種免許未取得の方もお気軽にご相談ください。（相談無料・予約優先）

- 日時
    - 4月15日（土）10時～15時
  - 場所
    - 渡島総合振興局（函館市美原4丁目6番16号）
  - 予約方法
    - 4月14日（金）までに渡島総合振興局まで電話でお申し込みください。
- 問 渡島総合振興局地域政策課  
☎ 0138・47・9431

## ふるさと応援寄附金

2月1日から2月28日受付分  
合計231件  
5,235千円



## 戸籍の窓口

(2月1日～2月28日届出)



### おくやみ申し上げます

- 阿部 キミさん (99歳) 丹羽
- 吉田 慶司さん (80歳) 徳島
- 木下 彦一さん (84歳) 北檜山
- 天羽 ミツアさん (96歳) 北檜山
- 笠原 良子さん (84歳) 北檜山
- 石橋 千枝さん (88歳) 都
- 大石 義朗さん (93歳) 都
- 中市 キミさん (90歳) 都
- 平澤 純子さん (92歳) 都
- 山下 誠一さん (67歳) 本町4区
- 佐藤 春夫さん (73歳) 瀬棚区共和

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

### 人口と世帯

令和5年2月末現在 (前月比)

人口	7,103人	(-14)
北檜山区	4,283人	(-10)
大成区	1,217人	(-5)
瀬棚区	1,603人	(+1)
男	3,366人	(-4)
女	3,737人	(-10)
世帯	3,929世帯	(±0)

## 次回予定 移動町長室 Move mayor room

### 4月11日(火) 大成支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

## 戸籍年金係からのお知らせ

### ◎基礎年金番号・年金手帳について

#### ■基礎年金番号とは

基礎年金番号は、年金加入記録を管理するためのキーとなる番号です。日本年金機構では、原則1人の方に1つの基礎年金番号を発行しています。基礎年金番号は、年金手帳や基礎年金番号通知書に記載されています。※基礎年金番号は、メールや電話ではお答えしていません。

#### ■年金手帳等の変遷(概要)

- ①厚生年金保険被保険者証は、昭和29年5月～昭和49年10月に厚生年金の被保険者資格の取得手続きをおこなった方に発行されます。
- ②茶色の手帳は、昭和35年10月～昭和49年10月に国民年金の被保険者資格の取得手続きをおこなった方に発行されます。手帳の色はおおむね5年ごとに更新されており、茶色以外にも水色や薄橙色などがあります。
- ③オレンジ色の手帳は、昭和49年11月から平成8年12月までに被保険者資格の取得手続きをおこなった方に発行されます。
- ④青色の手帳は、平成9年1月から令和4年3月までに被保険者資格の取得手続きをおこなった方に発行されます。共済組合の加入期間のみの方には、「基礎年金番号通知書」をお渡ししています。基礎年金番号通知書は年金手帳の代わりになりますので、大切に保管してください。

#### ■令和4年4月から「基礎年金番号通知書」により基礎年金番号をお知らせします。

令和4年4月以降、被保険者資格の取得手続きをとり、初めて年金制度に加入する方には、これまでの年金手帳に代わり「基礎年金番号通知書」が発行されます。

※既に年金手帳をお持ちの方には、発行されませんので、引き続き年金手帳を保管してください。

#### 国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165
- ◎本庁 町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- ◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- ◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511

函館年金事務所による年金相談(完全予約制:先着6名)  
日時: 4月20日(木) 11:00～15:00 / 場所: せたな町役場

#### ★マイナポイントの申請は令和5年5月末日まで★

令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した人のうち、これまでマイナポイントを受け取ったことがない方は、マイナポイントの申請ができます。申し込み方法など、詳しくは役場戸籍年金係(0137-84-5113)へお問い合わせください。



せたな町公式  
マスクキャラクター  
セターナちゃん

## 広報見聞録

卒業おめでとうございます

# 各中学校で卒業式を挙行

Koho - kenbunroku



北檜山中学校



瀬棚中学校



大成中学校

### 編集後記

●各中学校で卒業式が行われました。卒業おめでとうございます。義務教育を修了し、嬉しさやちょっとした淋しさを胸に、やりたいことが見つかった人、何となく高校に行く人、いろいろだと思いません。私も皆行くからという理由で、地元の高校に進学したので、長い人生、これからのいろいろなことを経験して、進む道を見つけてください。▼まちづくりモニターアンケータは子育てサービスについてです。多世代交流や遊び、体験の場を求めている人が多かったです。少数ですが高校生は、地域には保護者の相談と公的支援に繋げること、子どもにスポーツや勉強を教える人や場を、町には教育費の軽減と学習支援体制の充実を求めています。▼3月13日からマスク着用が個人の裁量になりました。コロナが流行してから広報担当になったので、「集合写真の時だけしゃべらないでマスクを外して下さい」と声掛けすることが当たり前でした。なので広報の写真も半分はマスク姿でした。個人的ですが、今年の夏は暑い中でマスク着用しなくて良いのは嬉しいです。【竹内】

### ご利用ください

### 役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。

税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260