

JA新はこだて・JAきたひやま



小学校入学おめでとうございます

防災行政無線「戸別受信機」の設置はお済みですか

こんにちは 地域包括支援センターです

認知症は早めに気づきが必要です

保健師からの健康アドバイス

3月12日～3月18日は「世界緑内障週間」です

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎ 2/1 JA新はこだて・JAきたひやま合併式典の様子

※詳しくは広報見聞録をご覧ください



せたな町公式マスコットキャラクター
セターナちゃん

小学校入学 おめでとうございます



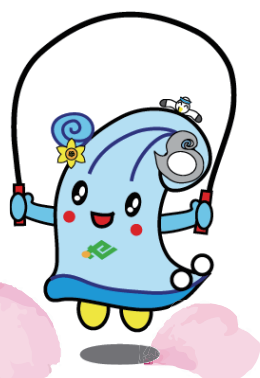
今年4月に小学校に入学する町内の新1年生は、平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた児童30人です。()内は保護者名です。

転入してこられた方などで名簿に載っていない方や住所が変わった方は、教育委員会事務局へご連絡ください。

問 教育委員会事務局

新一年生の氏名などにつきましては、子どもたちのプライバシーのため、紙媒体のみの掲載とさせていただきます。

デジタル版には掲載しませんので、ご了承ください。



大口義孝さんと杉の子林業グループが林業のコンクールで入賞

1月18日（水）、せたな町役場で林業コンクール表彰伝達式が行われ、北檜山区の大口義孝さんと杉の子林業グループ 新家子幸夫さんに檜山振興局高山洋人産業振興部長から賞状が手渡されました。

大口さんは、北海道など4団体が構成する実行委員会が主催した「森と人を育てるコンクール」スギの部において、長年にわたり適切な森林整備を実践し、地域の模範となる優良林分を育てていることが評価され、優秀賞を受賞しました。

北檜山区愛知地区を拠点に活動している杉の子林業グループ（会長 尾野輝生氏）は、山形県で書面開催された全国林業研究グループ連絡協議会主催の「林業グループコンクール東北・北海道ブロック大会」において、習得した林業技術や知識をもとに地元小学生対象の森林教室や樹木の学習会を開催するほか、樹名板の設置など、これまでの活動を発表し、優秀林業グループに選ばれました。

また、同日には、北海道社会貢献賞（森を守り緑に親しむ功労者）を受賞された檜山管内指導林家連絡協議会（会長 尾野輝生氏）の受賞報告会が開催されました。

檜山指導林家連絡協議会は、北海道

指導林家に認定された会員で構成され、町内の林家も会員になっています。



猪股勝也さんが北海道青年漁業士に認定

2月9日（木）、ひやま漁業協同組合員取調出張所において、北海道檜山振興局 中野薫水産課長から大成区の猪股勝也さんに北海道青年漁業士の認定証が手渡されました。

この認定は、ひやま漁業協同組合青年部員取調支部長として地域活動に積極的に参加する傍ら、平成30年から新規で立ち上げた「合同会社 新生」の代表として、新たな漁業への挑戦を漁業経営の安定化に結び付けたこと等、実践型漁業が地域水産業の模範として認められたものです。

猪股さんは、「地域産業として魅力のある漁業を次世代へ伝えていきたい。」と決意を語ってくれました。

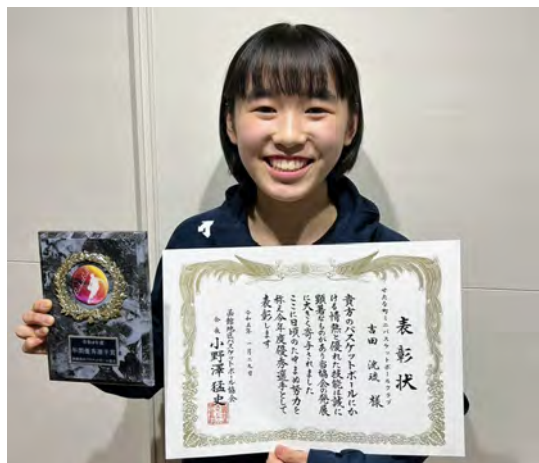


吉田洸琉さんがバスケの年間優秀選手に選出

この度、せたな町ミニバスケットボールクラブ所属の吉田洸琉さん（北檜山小学校6年）が2022年度年間優秀選手に選ばれ、表彰されました。

これは、函館地区バスケットボール協会が毎年、その年に活躍した選手を選出しているもので、U-12女子の5人のうちの1人に選ばれました。

吉田さんは「バスケットボールと一緒に楽しくやってくれる人がもっと増えてうれしいです。これからも練習を頑張ります。」と語ってくれました。



防災行政無線『戸別受信機』 の設置はお済みですか？



せたな町では、防災行政無線を活用して、行政からのお知らせを定時に一般放送するほか、大雨・地震など災害時の緊急放送や事件、事故などの注意喚起を行っています。町民皆様の安全、安心を支える情報手段となりますので、設置のご協力をお願いします。

【一般放送地区・時間】

●北檜山区

区全域 午後0時10分
午後7時10分

●大成区

区全域 午後0時30分
午後7時30分

●瀬棚区

大里・共和・南川地区
区全域 午後0時30分
午後6時30分

【転入された方・戸別受信機をお持ちでない方へ】

戸別受信機は、1世帯に1台を無料で貸し出ししていますので、設置手続きをお願いします。

設置に係る費用や使用料、通信料のご負担は一切ありません。（※ただし、戸別受信機の電気代と乾電池の交換は個人で負担ください。）

【転出・転居される方へ】

町外へ転出する場合は、貸し出している戸別受信機の返還手続きをお願いします。

町内で転居する場合は、地区によっては設定変更等が必要となりますので、担当までご連絡ください。

【事業所の方へ】

事業所においても戸別受信機を貸し出しています。設置負担金を納付いただくこととなりますが、希望される場合は担当までお問い合わせください。

【戸別受信機をお持ちの方へ】

1年に1回程度、定期的な点検をお願いします。

戸別受信機は、コンセントにつないで使用しますが、停電時でも使用できるように乾電池が内蔵されています。乾電池の消耗や自然放電による電力低下、乾電池の液漏れにより受信機が故障して、放送を受信できなくなる可能性があります。乾電池の定期的な確認をお願いします。※乾電池ランプが点滅している場合や乾電池交換のメッセージが流れる場合は、乾電池を交換してください。（使い切った乾電池を入れたままにしておくと液漏れの原因になります。）

【戸別受信機について】

戸別受信機から流れる放送は無線電波を利用しています。立地条件や設置場所、家庭電化製品の影響により、音声がかえなくなることがあります。受信機チェックリストにより確認しても原因がわからない場合は、担当までご連絡ください。電波状況を確認し、設置場所を調整させていただきます。

故障かな？と思ったら

◆受信機チェックリスト

戸別受信機から一般放送が流れないときは、まず次のことを確認しましょう。

- 電源スイッチが入っていますか？
- 電源ランプは点灯していますか？
- 電源ケーブルがコンセントに差し込まれていますか？
- アンテナは伸びていますか？
- 屋外アンテナが設置されている場合、ケーブルはきちんと接続されていますか？

【問い合わせ・連絡先】

本庁総務課防災係

☎ 0137・84・5111

瀬棚支所庶務係

☎ 0137・87・3311

大成支所庶務係

☎ 0139・84・5511

軽自動車の廃車手続きはお済みでしょうか？

～税金は毎年4月1日にお持ちの方にかかります～

軽自動車税は、4月1日現在、下記の表にある車をお持ちの方に課税される税金です。

4月2日以降に廃車（譲渡・廃棄など）手続きをした場合でも、令和5年度の軽自動車税は課税されることになります。

車を譲ったり、処分した場合は、お早めに廃車の手続きをしてください。



車 種	手続きする場所	必要なもの
原動機付自転車 (125cc 以下)	せたな町役場 税務課 ☎ 0137-84-5112 (直通) 瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311	・ 使用者、所有者の印鑑 ・ ナンバープレート ・ 車名、車体番号、年式が分かるもの
小型特殊自動車 (農耕用・その他)	大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511	
軽三輪車・軽四輪車 (660cc 以下)	軽自動車検査協会 函館事務所 函館市西桔梗町 830 番地 11 ☎ 050-3816-1764	・ 左記にお問い合わせください
軽二輪車 (126 ～ 250cc 以下)	函館運輸支局 函館市西桔梗町 555 番地 24 ☎ 050-5540-2002	・ 左記にお問い合わせください
二輪の小型自動車 (251cc 以上)		

【 注 意 】

- ◎廃車手続きを業者又は個人の方へ依頼した場合は、手続きが完了しているか、あらためてご確認ください。
- ◎個人で廃車手続きを行う方は、車の登録抹消手続きと軽自動車税の納付義務抹消手続きが必要となりますので、お忘れのないようご注意ください。

問い合わせ先

本庁税務課課税係

☎ 0137 - 84 - 5112 (直通)

北海道からのお知らせ

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

- 引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は、運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・ 住所が変わったとき（変更登録）
- ・ 自動車を売買したとき（移転登録）
- ・ 自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

令和5年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

- 変更申請が間に合わないときは、道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

道税ホームページ <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html>



【問い合わせ先】

札幌道税事務所自動車税部

☎ 011 - 746 - 1190

こんにちは！

地域包括支援センターです

「最近気がかりなことはありませんか？」

認知症は早めの気づきが大切です！

認知症は誰もがかかる可能性のある身近な病気です。そのため認知症予防とは「認知症にならない」ではなく「認知症になるのを遅らせる」また「認知症になっても進行を緩やかにすること」です。認知症は時間とともに症状が進行します。早期に見つけて適切に治療やケアすることでその人らしい充実した暮らしを続けることができます。

特に正常な状態と認知症の間の軽度認知障害の段階で見できれば、認知症への移行の予防や症状の進行の先送りができます。



◆やってみよう！

認知症チェックリスト

○認知症のごく初期、認知症の始まり、あるいは認知症に進展する可能性のある状態を

ご自分やご家族などが簡単に予測できるように考案されたものです。
このような症状がないかチェックしてみましょう。

質問項目	ほとんど ない	ときど きある	頻繁に ある
・同じ話を無意識に繰り返すことがある	0点	1点	2点
・知っている人の名前が思い出せないことがある	0点	1点	2点
・物をしまった場所がわからなくなるこ とがある	0点	1点	2点
・漢字を書くときに思い出せないことが 多くなった	0点	1点	2点
・今しようとしていることを忘れてしま うことがある	0点	1点	2点
・以前に比べ器具の取扱説明書を読むの が面倒になった	0点	1点	2点
・理由もなく気分が落ち込むときがある	0点	1点	2点
・以前に比べ身だしなみに興味がなくなっ た	0点	1点	2点
・以前に比べ外出する気がおこらなくなっ た	0点	1点	2点
・物（財布）が見つからず、誰かがどこ かへやったと思うことがある	0点	1点	2点

◆採点

【0～8点】問題なし

もの忘れも老化現象の範囲内。疲労やストレスによる場合もあります。8点近かったら、気分の違うときに再チェック。

【9～13点】要注意

家族に再チェックしてもらったり、数ヶ月単位で間隔を置いて再チェックを。認知症予防策を生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

【14～20点】要注意

認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら、専門医や地域包括支援センターに相談を。

◆できることから始め ましょう！認知症予防

・毎日を動かしましょう

ウォーキング、パークゴルフ、雪かきなど適度な運動は脳に良い影響を与えます。

有酸素運動、ストレッチ、筋トレが一度にまとめてできるラジオ体操もおすすめ！

・歯みがき・口の中のケア

歯みがきや入れ歯の手入れをしっかりとって、健康な歯を保つことは認知症予防にもつながります

・脳を活発に使う生活をしましょう

本や新聞などを読む、日記を付けるなど頭を使って脳に刺激を与える生活を心がけましょう。人との交流を続けることや趣味に打ち込むことも大切です。

認知症の相談については地域包括支援センターまでお問い合わせください。

また軽度認知障害を見つけたテスト「あたまたの健康チェック」の申し込みも受け付けています。お気軽にご相談ください。

【相談・申込み窓口】

せたな町地域包括支援センター

☎0137・84・5699

瀬棚支所

☎0137・87・3311

大成支所

☎01398・4・5511

空室あります！

町営住宅等の入居者募集

申込期間：2月22日（木）～3月6日（月）



□町営住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
豊岡高台団地	北檜山	B-29	S 39	33.03 m ²	2 DK	2,500 ～ 3,800 円
役場前A団地	大成	41	H 4	64.62 m ²	3 LDK	15,400 ～ 23,000 円
みやこの丘団地	"	12-104	H 12	64.17 m ²	2 LDK	18,600 ～ 27,800 円
"	"	17-102	H 7	73.45 m ²	3 LDK	21,800 ～ 32,400 円
下宮野団地	"	186	H 3	60.52 m ²	3 LDK	13,300 ～ 19,800 円
夕陽が丘団地	瀬棚	7-102	H 7	64.46 m ²	2 LDK	18,300 ～ 27,300 円
あかしや団地	"	03-102	H 3	69.49 m ²	3 LDK	17,000 ～ 25,400 円
"	"	48-10	S 48	37.67 m ²	2 DK	5,100 ～ 7,600 円

□特定公共賃貸住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
いちい団地	北檜山	101	H 7	74.95 m ²	2 LDK	40,000 ～ 50,000 円
みやこの丘団地	大成	12-204	H 12	51.01 m ²	1 LDK	26,000 ～ 35,000 円

□定住促進住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
コーポこんぴら	瀬棚	4号室	H 8	59.91 m ²	2 LDK	43,000 円

※入居資格や提出書類については、町のホームページまたは担当にお問い合わせ下さい。

申込先 本庁建設水道課住宅係 0137-84-5114(直通)
大成支所産業建設係 01398-4-5511
瀬棚支所産業建設係 0137-87-3311

法テラス

八雲通信

成年後見制度の利用

法テラス八雲法律事務所

弁護士 森田 寛

(函館弁護士会所属)

■日々の生活を振り返ってみると、買い物、家賃や公共料金の支払い、ローンの返済など、お金が関係する場面はたくさんあると思います。健康なときには問題なくできていることでも、認知症などになったとき、お金の管理が難しくなる場合も想定されます。このような場合、成年後見制度の利用を検討することになります。

■成年後見制度とは、ご本人が認知症などで財産管理ができない場合に、本人に代わって財産管理を行う「成年後見人」を裁判所に選任してもらう手続きです。

■後見制度は、ご本人の健康状態により、後見、保佐、補助の3つの類型を用意しています。ご本人だけで財産処分を行うことは不可能ではないものの、支援を受けたほうが安心という場合は、保佐や補助の制度を利用することになります。

■成年後見人には、親族が選任されることが多いですが、管理する財産が多額な場合や不動産を多数所有しているなど複雑な場合は、弁護士・司法書士等の専門家が選任されます。また、ご本人への福祉的なケアが中心となる場合には、社会福祉士等

の福祉の専門家が選任されることもあります。

■近年、後見制度の利用にあたっては、単に財産を維持・保全するだけでなく、ご本人の意思や自己決定権を尊重することが求められています。ご本人の生活の質を向上させるために後見制度を利用するという事例も増えてきました。

■後見制度を利用するためには、裁判所への申し立てが必要です。申し立てをすることができるとはご本人、4親等内の親族等です。また、一定の場合には市町村長が申し立てを行うことができます。

■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。「法的トラブルに巻き込まれてしまった」という場合はもちろん、「自分の抱えている問題が法律问题か分からないけれど、不安である」という場合であっても、気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所(050-3383-8366)」まで相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所(050-3383-5563)」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

3月12日～3月18日は「世界緑内障週間」です

○緑内障は視覚障害の原因1位です

日本の「視覚障害」の原因の病気の第1位は緑内障といわれており、白内障と並び、中高年から徐々に増えていく代表的な目の病気です。

緑内障は視神経が障害を受けて視野が狭くなる病気です。視神経は一度障害を受けると回復することはないため、「早期発見・早期治療・治療継続」がとても重要な病気といえます。

○緑内障は稀な病気ではありません

日本は世界の国の中でも潜在患者数が多いといわれており、400万人以上と推計されています。そのうち治療を受けている人は1割程度です。病気の進行には個人差はあるものの、40歳以上では20人に1人の割合で緑内障に罹患しているという報告もあり、稀な病気ではなく、とても身近な病気といえます。

○自分で視野チェック

個人差はありますが、緑内障による視野の欠損は多くの場合、5年～30年かけてゆっくり進むため、目に違和感を感じにくく、たとえ、片方の目の視野に欠損があっても、正常な方の目がカバーしてくれます。また、脳にも視野を自動的に補正してくれる仕組みがあるため、実際には見えていないくても、見えているような錯覚を起こします。

高齢になるほど緑内障が増えてきますが、老眼や白内障、飛蚊症といった他の眼の問題を抱えている場合も多いいため、見えづらさを感じていても「年齢のせいかな」と放置してしまうことも多くなります。

インターネット等には様々な「視野チェック」ツールがあります。検索して色々試してみましよう。ここでは、家にあるもので簡単に試せる視野チェック方法を1つご紹介します。

【簡単視野チェック法】

①文字の多い紙面（新聞紙など）の中央に黒丸印●をつけます。

②紙面全体が見える距離をとり、片方の目を覆って、●印を見つめます。この時に、目は動かさないこと。

③紙面の一部がかすむ・暗く見える部分はないかチェックします。



今月の担当
安藤 麗香です

★こんな人はハイリスクかも

- 強度の近視・遠視
 - 40歳以上である
 - 血縁に緑内障の人がいる
 - 糖尿病など、生活習慣病がある
 - 眼圧が高いと言われたことがある
 - ※日本人は眼圧が正常な「正常眼圧緑内障」が約7割と多いので必ずしも眼圧検査だけでは発見されない場合もあります。
 - 過労・ストレスが強い
 - 電球などの光の周りに虹が見える
- この他、目のかすみ、重い充血や痛み、頭痛、吐き気や嘔吐なども緑内障のサインの可能性があります。念のため眼科を受診しましょう。

○定期的な眼の検査をしましょう

緑内障は自覚症状が乏しく、気づきにくい病気です。そのため、視野が欠けて見える等の異常を感じて眼科を受診したときには進行していた…という場合も少なくありません。しかし、治療も進歩しており、点眼薬剤のほか、手術療法など選択肢が増えてきているため、早期発見し、継続的に治療をすると、日常生活に支障がない程度で過ごせる場合も増えています。

40歳を過ぎたら、早期発見のために定期的な眼の検査をして眼の健康を確認しましょう。



保健師からの伝言

せたな健こつポイントの交換はお済みですか？



せたな町では、町民皆さんの健康づくりを応援するため、18歳以上の町民を対象とした「せたな健康こつこつポイント（せたな健こつポイント）事業」を実施しています。特定健診やがん検診、各種健康教室などを受けてポイントを貯めると、せたな町共通商品券と交換できます。ポイントは7ポイント貯めると500円分、10ポイント貯めると1,000円分に交換することが可能で、ポイント交換には申請が必要です。ポイントは来年度に繰り越すことはできませんので、お忘れのないよう申請願います。

交換期限：令和5年3月31日

交換場所：せたな町健康センター・各支所 保健師 まで

必要書類：令和4年度せたな健こつポイントカード、印鑑
(申請書はせたな町健康センター及び各支所にあります)

チラシ等で「P」のついたハートを持ったセターナちゃんが掲載されている健康に関する事業でポイントがもらえます。

「あと1ポイント足りない！」そんなあなたもあきらめないで

3月にもポイント該当となる健康教室がありますので、ぜひご参加ください。

健診申込・健康相談などは
各保健師まで

●せたな町健康センター ☎0137-84-5984(直通)
●瀬棚支所 ☎0137-87-3311
●大成支所 ☎01398-4-5511

大成駐在所で「運転免許証自主返納臨時窓口」を開設

12月27日（火）、せたな警察署大成駐在所において、「運転免許証自主返納臨時窓口」が開設されました。

これは、運転免許証を自主返納しやすいように、これまで警察署窓口限定で行っていた自主返納手続きを駐在所等でも行えるように臨時に開設している出張窓口です。

当日は、せたな警察署まで赴くことが難しかった方が運転免許返納手続きを行いました。

返納した方に反射材や記念品を手渡ししながら、更なる交通安全意識の向上を呼びかけました。

せたな警察署では、今後も町内で臨時窓口を開設する予定です



元Jリーガーによるサッカー教室開催

1月14日（土）、元北海道コンサドーレ札幌の大森健作氏によるサッカー教室が行われ、せたなジュニアFCの20名が参加しました。

当日は、フイントプレーの極意などの技術指導のほか、チャレンジすることの大切さが伝えられ、子どもたちは少しでも多くのことを学ぼうと真剣に耳を傾けていました。



北檜山剣道連盟が各部門で入賞

1月21日（土）、森町の「サンビレッジ森」において「第11回小学生低学年剣道交流大会」が開催されました。

渡島・檜山管内の小学1年生から3年生が参加したこの大会で北檜山剣道連盟所属の弥左菜奈さんが小学校1年生の部（男女混合）で準優勝を、奈良奏汰さんが小学校3年生男子の部で第3位を獲得しました。



愛知県豊山町とオンラインで「小学校交流事業」

1月25日（水）、北檜山小学校4年生が愛知県豊山町立新栄小学校4年生とオンラインで交流を行いました。

友好交流都市である豊山町とは毎年、産品を送り合って給食で提供する産品交流事業を行っています。更に今年初めて、オンラインによる小学校交流事業を実施しました。

当日はお互いの町や学校の紹介のほか、北檜山小学校は、外の雪の様子を中継し、新栄小学校からは校内で盛んな一輪車運動が動画放映され、交流を深めました。



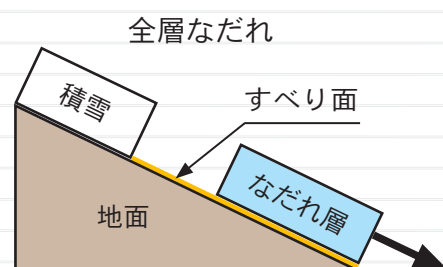
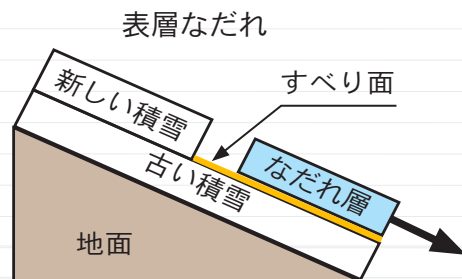
函館地方気象台からのお知らせ

「なだれに注意」

なだれは斜面に積もった雪が崩れ落ちる現象です。その力は鉄筋コンクリートの建物を破壊してしまうほどで、速さは自動車や新幹線なみのため、発生に気づいてから逃げることは不可能です。なだれには「表層なだれ」と「全層なだれ」の2種類ありますが、表層なだれは、古い積雪面に新しく降り積もった雪（新雪層）が崩れ落ちる現象で、気温が低く降雪の多い1～2月の厳冬期に、全層なだれは、雪解けや雨により水分が地表と積雪の間に入り込むことによって、積雪面全体が崩れ落ちる現象で、気温が上昇する3～4月の融雪期に多く発生します。

北海道は全域が豪雪地帯に指定されているため、スキーや登山などのウィンタースポーツを楽しむ場合には、危険性を十分に認識しておく必要があります。また、市街地であっても急な斜面の近くなどでは、なだれが発生する危険があります。気象台からなだれ注意報が発表されているときには、現象が発生しやすい状況となっていますので、急な斜面の近くなど危険な場所に近づかないようにしてください。

なだれの種類



表層なだれ…すべり面が積雪内部にある
全層なだれ…すべり面が地面にある

問い合わせ先
函館地方気象台 ☎ (0138) 46 - 2211

春季「技能講習」受講生を募集します！

種 類	開催日	受講料	申込締切日
足場の組立て等の業務	2023年4月18日（火）	11,000円	2023年4月4日（火）
フルハーネス型安全帯使用作業	2023年4月19日（水）	12,000円	2023年4月5日（水）
石綿使用建築物等解体業務	2023年4月20日（木）	11,000円	2023年4月6日（木）
自由研削砥石の取り扱い等の業務	2023年4月21日（金）	12,000円	2023年4月7日（金）

受験資格：18歳以上

定 員：各講習20名 ※ただし、5名未満の場合は中止することがあります。

申込方法：電話またはホームページからお申し込みください。

詳しくは、下記にお問い合わせください。

申し込み及び問い合わせ先

（一社）檜山地域人材開発センター ☎ (0139) 52 - 0160 FAX (0139) 52 - 0188
【公式HP】檜山地域人材開発センター運営協会まなびくく hiyama-manabikku.or.jp

令和5年度（第1回）北海道警察官採用試験案内

◆試験区分及び受験資格

学歴	A区分	学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者 （令和6年3月末日までに卒業見込みの者を含む。） ※高度専門士の称号を取得又は令和6年3月末日までに取得見込みの者を含む。
	B区分	A区分以外の者（学校教育法による高等学校に在学中の者を除く。）
年齢	平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者	

◆受付期間 令和5年3月1日（水）から令和5年3月31日（金）まで

◆第1次試験

試験日	5月14日（日）			
試験内容	A区分	教養試験、論文試験、適性検査	試験地	函館、札幌、千歳、室蘭、苫小牧など 道内16か所、道外2か所
	B区分	教養試験、作文試験、適性検査		

◆第2次試験（第1次試験合格者対象）

試験日	6月中旬から6月下旬	試験内容	口述試験、体力試験、身体検査
-----	------------	------	----------------

◆採用予定 令和6年4月1日以降（卒業見込者以外は令和5年10月1日に採用される場合がある。）

問い合わせ先

せたな警察署警務課警務係

☎ (0137) 84 - 6110

入場無料!
当日参加可能!
※先着順



イベント

航空自衛隊音楽演奏会

自衛隊北部航空音楽隊による音楽演奏会を開催！
演奏会鑑賞ご希望の方は、当日13時00分から開場となりますのでぜひご来場ください。

※当日受付にて入場券をお渡ししますが、
枚数に限りがございますので先着順とさせていただきます。

■開催日/2023年3月12日（日）

開場 13:00 開演 14:00

■開催場所/函館市民会館大ホール

■お問い合わせ/自衛隊今金地域事務所

所長 2等陸尉 佐野 晃一

☎ 080-4405-9194

函館地方協力本部HP



コリドール交流情報館

～行ってみよう！～

●長万部町

長万部公園バンガロー予約開始！
（4月3日～）

4月3日（月）から長万部公園バンガローの予約受付を開始します！GWや夏休み期間などは、利用者が集中するのでご予約はお早めにご家族、ご友人などお誘い合わせのうえ、多くのご利用をお待ちしております！※新型コロナウイルスの感染状況等により申込日時を変更する場合があります。■料金（バンガロー棟1泊/6千円※バンガロー棟で、大人5～7名程度が利用（宿泊）可能です。●長万部町役場建設課建築公園係 ☎ 0137722456

●八雲町八雲地域

歌手 加藤登紀子さんの次女 Yaeさんによるコンサート「土に生きる」を開催します！

Yaeさんの稀有な深さのある歌声や、ギタリストの越田太郎丸さんとピアニストのKenさんによる素晴らしい音色を堪能してください！■サポートミュージシャン ●ギター/越田太郎丸 ●ピアノ/Ken ■日時/3月18日（土）午後2時開演（午後1時30分開場）■会場/シルバークラザ（八雲町栄町13番地1）■入館料/無料（入場整理券が必要となります。八雲町公民館、落部支所、熊石総合支所で配布しています。）●八雲町文化団体連合会 ☎ 0137633131

●八雲町熊石地域

熊石海洋深層水を分水中！

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。なお、冬期間（12月～3月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。■町外利用者料金/小口分水 一般用（20リットル）100円、業務用（1リットル）620円、大口分水 一般用（1リットル）620円、業務用（1リットル）620円 ●熊石海洋深層水総合交流施設 ☎ 0139822300

●今金町

海上保安学校（特別）学生・海上保安官募集

令和5年10月期入学の学生と令和6年4月期採用の海上保安官を募集します。
受験申込みは、インターネットにより行ってください。なお、受験料はかかりません。



◎採用試験の日程等

		海上保安学校（特別）学生採用試験	海上保安官採用試験
受付期間		3月1日（水）9：00～3月8日（水）受信有効	3月1日（水）9：00～3月20日（月）受信有効
第1次	試験日	5月14日（日）	6月4日（日）
	試験地	札幌市・函館市・小樽市・旭川市・釧路市	札幌市
	合格発表	6月2日（金）	7月5日（水）
第2次	試験日	6月7日（水）～6月28日（水）	7月11日（火）～7月19日（水）
	試験地	小樽市	
最終合格発表		7月28日（金）9：00	8月15日（火）9：00
受験資格		①令和5年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者	①平成5年4月2日以降に生まれた者で大学（短期大学を除く、以下同じ）を卒業した者
		②令和5年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者	②令和6年3月までに大学を卒業する見込みの者
		③人事院が上記と同等の資格があると認める者	③人事院が上記と同等の資格があると認める者
採用予定数		約240名	約30名
		※採用予定数は変動することがあります。	
採用予定日		令和5年10月	令和6年4月

海上保安庁の業務及び海上保安学校、海上保安大学校の詳細は、海上保安庁ホームページ又は人事院ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。



海上保安庁HP



人事院HP

問い合わせ先 第一管区海上保安本部総務部人事課 ☎ (0134) 27 - 0118
海上保安庁ホームページ <https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment>
人事院ホームページ <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

ピリカスキー場 今シーズン

今金町ピリカスキー場は、美利河ダムを眼下に、初心者から上級者まで楽しめる全5コース。今シーズンは3月26日クロージング予定となっています。又、3月の営業スケジュールは左記になります。■営業スケジュール
通常営業／9時～21時 毎週土曜日・21日
日中のみ／9時～16時 毎週日曜日・20日
ナイターのみ／17時～21時 毎週火、木曜日
（21日を除く）●休業日／毎週水、金曜日
（20日を除く）※降雪状況により変更となる場合がございます。■リフト料金／日中券（土日祝）●大人3700円、シニア（55歳以上）2700円、小学生1500円※ナイターは回数券でのご利用となります。詳細は左記までお問い合わせください。■クアブラザピリカ ☎ 0137・83・7111

●せたな町北檜山区

『温泉ホテルきたひやま』

露天風呂、サウナ、全身浴、ジェットバスなどを備えた本格的スパ・ホテル。日帰り入浴もオススメです。レストランでは地場産品を使った料理が堪能できます。各種宴会プランをご用意しておりますので、用途に合わせてご相談ください。■宿泊料／1泊1人様8140円（入湯税別、朝・夕2食付）■日帰り入浴料／大人4100円／小人1400円●小人／70円●温泉ホテルきたひやま ☎ 0137・84・4120

●せたな町瀬棚区

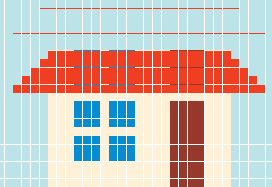
公営温泉浴場『やすらぎ館』

弱アルカリ性温泉で、冷感性、神経痛、火傷などに効能があります。美肌効果のある成分も含まれているそうです。■場所／瀬棚区本町
■営業時間／10時から21時まで ※毎月第1・3月曜日定休■入浴料／大人4100円●小人1400円●小人／70円●やすらぎ館 ☎ 0137・87・3841

●せたな町大成区

貝取洞公営温泉浴場

ナトリウム塩化物・炭酸水素塩温泉で、関節リウマチや腰痛症、冷え性をはじめ、疲労回復などにも効果があります。露天風呂も併設されており、心身ともにリフレッシュできます。■場所／大成区貝取洞386番地1■営業時間／9時から20時まで※清掃のため、毎週水曜日は13時から20時まで■入浴料／大人4100円●小人1400円●小人／70円●貝取洞公営温泉浴場 ☎ 0139・84・5522



ご相談ください

函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。（相談無料）

●日時（3月～4月分）

・3月10日（金）

・4月14日（金）

●実施時間／13時～16時

●相談件数／6件

●場所／ふれあいプラザ

問 函館弁護士会

☎0138・41・0232

ご相談ください

法律・登記・行政相談の無料相談会のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見・行政相談など、心配ごとについてご相談ください。（相談無料・予約制）

●日時

3月8日（水）10時～12時

●予約締切

3月6日（月）

※先着4名まで

●場所／ふれあいプラザ

●担当相談員

司法書士 森 奈津美

問 役場総務課総務係

☎0137・84・5111



ご相談ください

心の健康相談の実施について

令和4年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。※相談は、全て事前の申し込み（実施日の前の週の金曜日まで）が必要となります。

●日時／3月9日（木）

13時30分～15時30分

●場所／今金地域保健支所

問 八雲保健所保健係

☎0137・63・2168

ご利用ください

裁判所出張手続案内のお知らせ

函館地方・家庭裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした手続案内を行います。（相談無料・予約制）

●日時

4月20日（木）13時～16時

●場所／瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

●予約方法

4月13日（木）までに函館地方裁判所総務課まで電話でお申込みください。

問 函館地方裁判所

☎0138・38・2372

お知らせします

相続登記が義務化されます 登記はお早め

近年、相続登記が長期間されていないことで、所有者の把握が困難となっており、災害復興や公共事業が進まないなど、いわゆる「所有者不明土地問題」が発生しています。

この問題解決のため、民法などを改正する法律が既に成立しており、令和6年4月1日から施行されます。改正内容は、相続人が相続を知ってから3年以内に登記を申請することが義務化され、正当な理由なく申請を怠ると10万円以下の過料が課せられます。

令和6年4月1日以前に開始した相続についても、義務化の対象となり、同様に過料が課せられます。

また、相続登記は先延ばしにすると相続人が増えて手続きが煩雑になる可能性があります。遺産について相続人の間で話し合いを行って整理するなどして、早めに手続きすることをお勧めします。

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

問 函館地方法務局登記部門

☎0138・23・9530

法務省ホームページ

https://www.moj.go.jp/MIJ/j/mn/j05_00435.html

お知らせします

八雲税務署からのお知らせ

確定申告はスマホで

e-Tax（イータックス）

令和4年分確定申告から、スマホのカメラで源泉徴収票を自動入力できるなど、スマホ申告がさらに便利になっております。

申告期限が近づきますと、確定申告会場は大変混雑しますので、感染リスク軽減のため、自宅からスマホでのイータックスを是非ご利用ください。

【確定申告期限】

●申告所得税

令和5年3月15日（水）

●個人事業者の消費税

令和5年3月31日（金）

【振替納付日】

●申告所得税

令和5年4月24日（月）

●個人事業者の消費税

令和5年4月27日（木）

問 八雲税務署

☎0137・63・2148

国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp>

ふるさと応援寄附金

1月1日から1月31日受付分

合計218件

3,032千円

戸籍の窓口

(1月1日～1月31日届出)



お誕生おめでとう

- 前田 綾斗くん (凌太) 豊岡
○福田 想羽真くん (尚也) 北檜山

ご結婚おめでとう

- 高井 龍希さん 富里
東 葵さん 函館市

おくやみ申し上げます

- 坂下 正夫さん (85歳) 太櫓
○両坂 フキさん (95歳) 若松
○佐藤 昭三さん (94歳) 富里
○東間 トミさん (97歳) 松岡
○塚本登志子さん (84歳) 北檜山
○栗澤 次夫さん (71歳) 北檜山
○棚橋 克明さん (82歳) 北檜山
○佐々木キユさん (97歳) 北檜山
○大津 敬子さん (69歳) 北檜山
○坂東 照子さん (51歳) 兜野
○矢部シゲ子さん (94歳) 豊岡
○谷川 忠一さん (93歳) 都
○磯野 定子さん (72歳) 都
○池田トミ子さん (89歳) 本陣
○磯田 スミさん (89歳) 久遠
○成田 豊さん (89歳) 久遠
○高野 妙子さん (89歳) 本町4区
○山下 リツさん (97歳) 本町4区
○奈良 タツさん (82歳) 本町8区
○渡邊 令子さん (91歳) 本町9区
○弥左 たけさん (99歳) 西大里
○岡崎邦三郎さん (68歳) 西大里

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

令和5年1月末現在 (前月比)

人口	7,117人	(- 30)
北檜山区	4,293人	(- 15)
大成区	1,222人	(- 8)
瀬棚区	1,602人	(- 7)
男	3,370人	(- 13)
女	3,747人	(- 17)
世帯	3,929世帯	(- 15)

次回 移動町長室 Move mayor room

3月7日(火) 瀬棚支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

◎「国民年金の届出・手続きを必ず行いましょう」

国民年金は日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべての方に、加入が義務付けられています。年金の加入種別は、次の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わった時にも必要です。

届出を忘れると、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。また、不慮の事故や病気で障害が残ったり、万一亡くなった時に、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくなるおそれがあります。

手続きは、年金手帳を添えて、その都度忘れずに行いましょう。

◎年金の加入種別

・第1号被保険者

第2号・第3号被保険者加入していない方が対象となり、加入や種別変更の手続きは、役場の国民年金担当窓口で行います。

・第2号被保険者

会社や官公庁に勤めている方など、厚生年金保険に加入している方が対象になります。手続きは勤務先で行います。

・第3号被保険者

厚生年金保険加入者(第2号被保険者)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者の方が対象となり、届出は、配偶者の勤務先を通じて行います。

◎種別変更となるケース

・第1号被保険者となるケース【役場で手続き】

第2号被保険者が退職し、すぐに別の厚生年金に加入しない場合、第1号被保険者となります。また、その方に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、その方も第1号被保険者になります。

・第2号被保険者になるケース【勤務先で手続き】

第1号被保険者又は第3号被保険者が就職して厚生年金に加入すると第2号被保険者になります。

・第3号被保険者になるケース【配偶者の勤務先で手続き】

会社等を退職し、厚生年金に加入されている方の被扶養配偶者となる方が第3号被保険者になります。

※ただし、配偶者が65歳に到達し老齢基礎年金の受給資格を満たすときは、配偶者が65歳に到達した日において、第3号被保険者ではなくなるので、役場で第1号への加入手続きが必要です。

国民年金に関するお問い合わせ先

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ◎函館年金事務所 | ☎ 0138-56-1165 |
| ◎本庁 町民児童課 戸籍年金係 | ☎ 0137-84-5113 (直通) |
| ◎瀬棚支所 住民係 | ☎ 0137-87-3311 |
| ◎大成支所 住民係 | ☎ 01398-4-5511 |

マイナンバーカード特設窓口を開設しています。

☆3月の特設窓口【完全予約制】☆

- 夜間/毎週木曜日 午後7時まで
■場所/本庁・瀬棚支所・大成支所

※事前に電話等で予約をお願いいたします。予約がない場合は、開設しません。



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

「JA新はこだて」と「JAきたひやま」が合併

2月1日新生「JA新はこだて」発足

Koho - kenbunroku



2月1日（水）、新函館農業協同組合（横道重人組合長）と北檜山町農業協同組合（本井治組合長）が合併し、新生「新函館農業協同組合」が発足し、北斗市農業振興センターで合併式典が行われました。

昨年3月に合併契約調印式（写真）が行われ、約1年間の準備期間を経て、せたな町内全域を管轄とした農協としてスタート、町内農業と発展が期待されます。

編集後記

●今年も新一年生のご紹介をする時季になりました。外は雪ですが、なんとなく、春はもうすぐそこに来ている気がします。新一年生のみなさんもワクワクした気持ちで過ごしているのではないのでしょうか。2か月後には、小学生になった姿をご紹介できればいいと思います。▼農協が合併して、新生「新函館農協」となり、せたな町内が1つの農協の範囲となりました。基幹支店制を廃止して営農センター制になり、新体制でのスタートです。これからはせたな町の農業を引っ張っていただき、お米、ジャガイモ、豚肉、トマト、たくさんあって、上げきれませんが、美味しい農畜産物を作っていたけたら嬉しいです。▼今月の保健師のアドバイスは緑内障です。最近、私の周りでも緑内障にかかった人がチラホラと。本当に身近な病気なんだと実感しています。視野が欠けてしまうと元に戻らないため、早期発見、早期治療が大切なんだそうです。片目で物を見るのがほばないため、気が付きにくい緑内障。定期的に新聞で自己チェックしてみようと思います。【竹内】

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。

税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260