

せたな



消防功労者・防犯功労者表彰伝達式
公共施設への防犯カメラ設置のお知らせ

短期集中連載

ゼロカーボンせたな

保健師からの健康アドバイス

10月はピンクリボン月間です

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎ 「奉納舞踊」 9/14 真駒内神社例大祭宵宮祭

せたな町
公式LINE

便利なマチの情報を
LINEでお届けします



消防功労者総務大臣表彰伝達式

8月10日（木）せたな町役場において、消防功労者総務大臣表彰伝達式が行われ、せたな町瀬棚消防団 団長 熊野主税さんに表彰状と表彰楯が手渡されました。

これは、消防活動、火災予防思想の普及等に献身的に尽力している消防団員へ表彰されるもので、熊野さんは、昭和49年に檜山広域行政組合瀬棚町消防団に入団以来、48年余の永きにわたり、一貫して消防使命の重要性を認識し、地域住民の安全確保の達成に対する姿勢は他の模範となり、また、令和4年からは、北海道消防協会副会長及び日本消防協会理事として尽力している功績が認められ受賞したものです。



北海道防犯協会連合会 防犯功労者表彰伝達式

8月31日（木）せたな警察署において、北海道防犯協会連合会防犯功労者表彰伝達式が行われ、せたな地区地域安全活動推進委員連絡協議会事務局長 渡部安夫さんにせたな警察署長から表彰状が手渡されました。

これは、渡部さんが長年にわたり、地域安全活動を積極的に推進し、犯罪のない安全で安心な地域づくりに貢献されたことが認められ表彰されたものです。



J A新はこだてせたな 営農センター完工式

8月31日（木）にJ A新はこだてせたな営農センター改修工事「完工式」が行われました。

この営農センターは、本年2月1日にJ A新はこだてとJ Aきたひやまが合併したことにより、J A事務の効率化とより強力な営農指導を図る拠点として、5月8日から8月28日の間で旧J Aきたひやま営農センターを改修し整備されたものです。

式典には、J A新はこだて横道組合長や高橋町長をはじめ、関係者29名が参加し、営農センターの完成をお祝いしました。

今後、より一層せたな町の農業振興が図られることが期待されます。



公共施設への防犯カメラ設置のお知らせ

町では、犯罪のない安全で住みよいまちづくりのため、公共施設へ新たに防犯カメラを2台設置し、令和5年9月1日から運用開始しています。

これにより、町内公共施設の防犯カメラは、合計13台となりました。



○設置施設

【新設】

せたな町情報センター（2台目）

せたな町民体育館（2台目）

【既設】

せたな町情報センター

せたな町民体育館

せたな町立認定こども園きたひやま

せたな町民ふれあいプラザ

丹羽活性化センター

若松基幹集落センター

せたな町高齢者センター

道の駅てっくいランド大成

せたな町瀬棚支所

はまなす荘

せたな町大成支所

○運用方法

この防犯カメラは、24時間撮影し録画していますが、画像を常時監視していません。また、画像は録画装置に記録し、14日間保存し、期間経過後はその都度、上書き消去されます。

インターネット回線へ接続等はしておらず、権限のない者が見ることはありません。

撮影した画像は、プライバシー保護のため法令に基づく場合等の例外を除いて、第三者への閲覧・提供はしません。

安全で住みよいまちづくり推進のため、町民の皆さまのプライバシー保護に努めるとともに、「せたな町防犯カメラ設置及び運用に関する要綱」に基づき、適切な管理運用をしておりますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※設置場所には、「防犯カメラ作動中」の標識を設置しています。

問 い 合 わ せ 先

総務課地域生活係

☎ 0137-84-5111

統計調査のご協力をお願いします

令和5年10月1日を基準として『令和5年度住宅・土地統計調査』を、また、11月1日を基準として『2023年漁業センサス』を実施します。

調査をお願いする世帯には、調査員が訪問し調査書類をお配りしますのでご協力よろしくお願いたします。

なお、調査員が調査対象世帯を訪問するときはその身分を証明する「調査員証（写真付き）」を必ず携帯しています。

統計調査をかたる不審な訪問や電話等がありましたら、下記担当までご連絡ください。



漁業センサス

問 い 合 わ せ 先

まちづくり推進課広報統計係

☎ 0137-84-5111

ゼロカーボン せたな

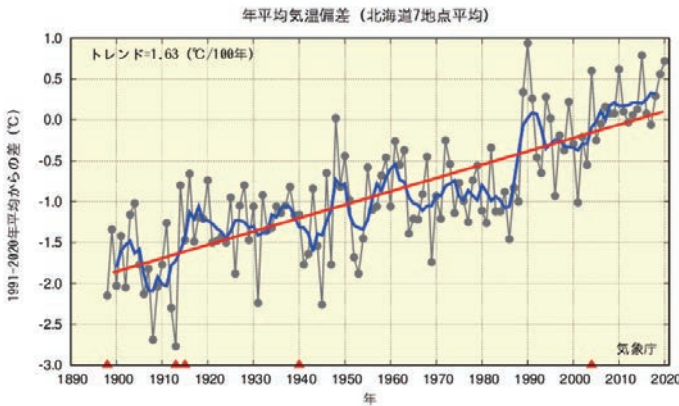


ゼロカーボンせたな公式ロゴマーク

地球温暖化による 北海道への影響について

地球温暖化とは、人為的な要因による温室効果ガスの増加により、地球規模で地球表面の気温が上昇すること、地球のほとんどの地域で気温が上昇しています。

日本では年平均気温が様々な変動を繰り返しながら上昇しており、長期的には100年あたり約1.3℃の割合で上昇しています。北海道の場合も同様で、年平均気温は変動しつつ上昇しており、100年あたり約1.6℃の割合で上昇しています。



「年平均気温偏差（北海道7地点平均）」（気象庁HPより）

また、雨の降り方について長期的には北海道平均の年間降水量は変化していませんが、短い時間に激しく降る雨（1時間降水量30mm以上）の最近10年間（2011年～2020年）の平均年間発生回数は、統計期間最初の10年間（1979年～1988年）と比べて約1.6倍に増えています。

檜山地方で見ると、現状程度の温暖化対策を続けた場合、21世紀末には年平均気温が4.6℃上昇し、最高気温が30℃を超える真夏日が年に30日程度出現するといわれています。

各家庭でのゼロカーボンの取組について

現状の温暖化対策では、将来の気温上昇を見据えるとまだ不足であること、また、国内の温室効果ガス排出量の6割が私たちのライフスタイルに起因していることから、各家庭でより一層の温暖化対策を行うことが重要となります。

家庭でどのくらいのCO2を排出しているかを把握する方法としては北海道で開発したスマホ向けアプリ「北海道ゼロチャレ！家計簿」があります。毎月の光熱水費等を入力することで、道内の平均値と比較もできるので、是非、排出量を見える化できるこのアプリを試してみてください。

うちの やってみよう！CO₂測定！
北海道ゼロチャレ！家計簿（家庭のCO₂排出量見える化アプリ）

アプリに電気やガス、ガソリン等の使用量を入力
(月に1度～、1回5分程度でOK！)

↓ 継続すると・・・
うちのCO₂排出量がグラフでわかります！

絶賛公開中！

インストールはコチラ⇒

またはアプリストアにて
「北海道ゼロチャレ！家計簿」で検索

Web版URL
<https://zerocarbon.pref.hokkaido.lg.jp/>

おうちからの排出量がおもしろいわね

夏休みの宿題でやってみよう

初期設定の入力

お住いの住所、家族構成、エネルギーの使用量などを登録します。

毎月の入力

毎月の電気、ガス、ガソリンの使用量を入力します。

CO₂排出量などの見える化

自宅のCO₂排出量、削減効果、標準比較、12か月グラフなどを確認できます。

©2023年北海道経済部ゼロカーボン推進課 環境部 気候変動対策課
Mail: kwan.zerocarbon@pref.hokkaido.lg.jp TEL: 011-204-5100

出典：この情報は北海道のオープンデータを利用しています。
https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/tot/zerotyare_kakeibo.html



新規採用職員をご紹介します

令和5年9月1日採用

せたな町立国保病院看護係

| | |
|--------|--------------|
| 生まれ年 | 平成8年 |
| 出身地 | 小樽市 |
| 血液型 | B |
| 最終学歴 | 天使大学 |
| 趣味 | バイク |
| 好きな芸能人 | 八木勇征 高橋文哉 |

もり あいか
森 愛華 です

せたな町の自然、海が大好きです。看護師という職を通して町民の皆さんに貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします！



宝くじの助成金でコミュニティ活動備品を整備

新町町内会（北檜山区）では、一般財団法人自治総合センターが実施する「一般コミュニティ助成事業」の助成を受けて、平約大太鼓及び音響設備一式を整備しました。

この事業は、同センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的とし行われているものです。

今回の整備によって、北檜山区の真駒内神社例大祭などのコミュニティ活動の一層の発展に寄与することが期待されます。





ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日水 2種類同時発売!


発売期間 9/20^水～10/20^金
抽せん日 10/27^金

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中小企業 退職金 共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので
管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

秋のお祭り

例年各町内地域では、五穀豊穣、大漁祈願、商売繁盛、家内安全など祈願し秋祭りが行われます。

今年はコロナ禍あけ4年ぶりに神輿渡御や花山が町内を練り歩きました。

それぞれ神事やしきたりなどの伝統行事を大切に、1年の感謝と願いを込め力強く叩く太鼓の音、秋空に響く笛の音、踊り子たちの艶やかな舞、そして沢山の笑顔が集まった例大祭となりました。



事比羅神社例大祭

9月9日～10日の2日間行われ、御神輿が町内を練り歩きました。

10日の例大祭は爽やかな秋晴れの中、獅子舞や松前神楽などの舞がしめやかに行われました。

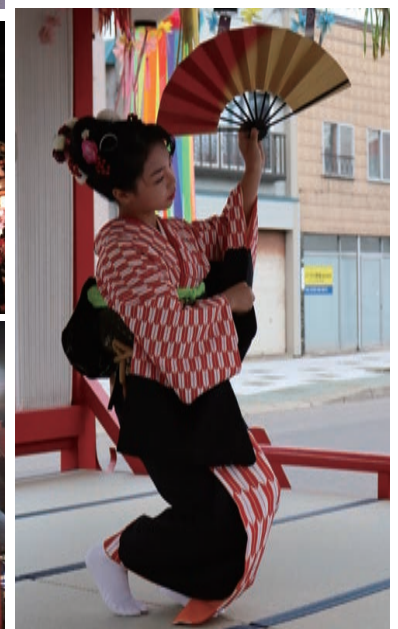


真駒内神社例大祭

9月14日～15日の2日間行われ、14日の宵宮祭は真駒内神社下に5台の山車が集合し、奉納舞踊や御囃子コンテストが披露されました。

15日の本祭は御神輿と山車が町内を巡行し、夜は国道を封鎖して「太鼓合戦」も開催。各山車が30分間太鼓を叩き続け大きな盛り上がりを見せました。

また、本町・中央町「源平山」が見事祭囃子大賞（6年連続7回目）に選ばれました。



新しい ALT（外国語指導助手）をご紹介します



ニックネーム エマ

生まれ年 2000年

出身地 アメリカ オハイオ州

趣味 テニス、料理
ドラマやアニメを見ること

特技 アメリカ手話
(韓国語も勉強しています)

日本でしたいこと

日本の文化を経験することと地域社会への関与をしたいと思います。

初めまして。エマ・ルッツコフスキーと申します。教育委員会でALTとして働いています。大学の時、日本語と経済を専攻していました。

私はせтана町の皆さんに会ったり、話し合ったりするのを楽しみにしています！

※日本語が得意なエマさん。すべて日本語で書いていただきました。



ダイハツ八雲

DAIHATSU
ダイハツ八雲

新車ラインナップ



FunCross
タント ファンクロス



TAFT
タフト



carbus
ムーヴ キャンバス

0137-66-5556

〒049-3105
二海郡八雲町東雲町17-24



ご利用
ください

営業時間 9:30~18:00
毎週土曜日、日曜日は営業しております。
毎週火曜日・第1・3月曜日はお休みさせていただきます。



(有料広告)

保健師からの健康アドバイス

10月はピンクリボン月間です



ピンクリボンは乳がんの啓蒙活動のシンボルマークです。乳がんへの理解を深め、早期発見、早期治療、検診の推進などを目的として行う活動をピンクリボン運動、あるいはピンクリボン活動といえます。乳がんで亡くなった女性の家族が、「このような悲劇が繰り返されることのないように」との願いを込めてピンクのリボンを作ったことからスタートしました。

乳がんって

どんな病気？

日本では、毎年9万人以上の方が、新たに乳がん罹患しており、年々増加傾向にあります。日本人の女性が一番かかりやすいがんと言われていて、一生のうちにおよそ9人に1人が乳がんと診断されています。(2019年データに基づく累積罹患リスクより)

日本人女性の場合、30代から増えはじめ、40〜60代が罹患のピークで、その他のがんに比べて、比較的若い世代が多いのが特徴です。稀に男性でもかかることがあります。

乳がんのリスク要因としては、まだはっきりとしたことは分かっていませんが、その中でもいくつかの要因が考えられています。次のような方は、特に注意が必要です。

- ・家族（特に1親等以内）で乳がんや卵巣がんにかかった人がいる
- ・初潮が早く（11歳以下）閉経が遅い（55歳以上）
- ・初産が30歳以上、または出産経験、授乳経験がない
- ・閉経後の肥満
- ・アルコールをよく飲む、喫煙する
- ・乳腺疾患（乳腺症）にかかったことがある
- ・40歳以上である

乳がんは、小さいうちに見つけると、治る可能性の高い病気です。早期に見つかった場合、90%以上は治ります。乳がんが進行するとリンパ節や骨、肺、肝臓など、乳房以外の臓器にがん細胞が転移して、様々な症状をひきおこしたり、命を脅かしたりするようになります。なので早期発見・早期治療が大切です！

早期発見・早期治療のためにできること

マンモグラフィ検査は、乳がん死亡率減少の有効性が確立された検査方法です。特に、乳がんの罹患率が増える40歳以上の女性は「2年に1回マンモグラフィ検査による検診を受けることが最適である」と国が定める指針でも示されています。※せたな町では、主に30歳以上の方を対象に検診を実施しています。



欧米などでは、検診受診率の向上などから、死亡率は年々減少していますが、日本の乳がん検診受診率は、先進国の中でも低く、年々死亡率は増加傾向にあります。

今月の担当は
干場 美沙代 です



乳腺が発達している若い方は、マンモグラフィ検査だけでは不明瞭に見える、「高濃度乳腺」として判読困難とされる場合があるため、乳房超音波検査（エコー）の併用をおすすめします。せたな町では、49歳以下の方で希望する方を対象に、マンモグラフィ検査と乳房超音波検査（エコー）の併用検査を行っています。併用検査を行うことで、早期の乳がんの発見率が1.5倍になるといわれています。特に乳腺が発達している若い方の検診に効果的です。

セルフフレスト

チェックを習慣にする

乳がんは身体の表面に近いところに発生するため、自分で観察したりふれたりすることによって発見できる可能性がります。乳がん発見のうち、約7割は「自分で見つけた」というデータもあります。

【乳がんに気づく】

- ・セルフチェック 68%
 - ・乳がん検診 32%
- Breast Cancer Res Treat (2016) より

「いつも変わりないかな」という気持ちで、お風呂の時や着替えの際に、鏡でみたり触ったりしてみましよう。閉経前の方は乳房がやわらかくなる月経終了後1週間、10日の間に、閉経後の方は一定の日にちを決めて、毎月1回セルフチェックを行いますよ。

チェックポイント

乳房の変形や左右差がないか・えくぼのようなへこみがないか・出血や異常な分泌物がないか・

ひきつれがないか・ただれがないか・しこりがないかなど

その他でも、不安や気になることがあればすぐに専門の医療機関（乳腺外科、乳腺科、乳腺内分、泌外科などの表示のある病院やクリニック）を受診しましょう。

乳がん・子宮がん

検診のお知らせ

回覧板等でお知らせしていますが、次の日程で乳がん検診・子宮がん検診を実施します。検診受診を希望される方は、各区保健師までご連絡ください。（乳がんは2年に1回の受診となります。また、定員を超えている場合、お断りすることがあります。）

【瀬棚区】

令和5年10月13日（金）
瀬棚保健センター

- （午前の部）
- ① 8時45分～9時00分
 - ② 9時30分～10時00分
- （午後の部）
- ① 12時45分～13時00分

【北檜山区】

令和5年10月14日（土）
せたな町健康センター

- （午前の部）
- ① 8時00分～8時45分
 - ② 9時00分～10時00分
- （午後の部）
- ① 12時00分～12時45分
 - ② 13時00分～13時30分

【大成区】

令和5年10月15日（日）
大成町民センター

- （午前のみ）
- 8時30分～10時00分

乳がん検診無料

クーポン券について

今年度41歳になられる女性（昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ）は「乳がん検診」を無料で受けることができます。今まで一度も受けたことがない。という方は、これを機に是非受診をご検討ください。



【検診の費用】

| 検診対象 | 乳がん検診 (定員90名) | 乳房超音波検査 ※北檜山区のみ実施 (定員18名) | 子宮がん検診 | 子宮超音波検査 |
|--------|------------------|--------------------------------------|--------|---------------------|
| 20～29歳 | 600円 | 5,500円 (乳がん検診と併用) ※定員を超える場合は抽選 | 500円 | 200円 (子宮がん検診と併用) |
| 30～39歳 | | | | |
| 40～49歳 | | | | |
| 50歳以上 | | | | |

せたな町では、乳幼児健康相談と合わせて、就学前のお子様にフッ素塗布を行っています（塗布間隔は4か月に1度）。また、歯科医師による歯科健診や相談も行っていますので、ぜひご利用下さい。

- ・日 時：毎月乳幼児健康相談日 13時00分～15時30分
- ・場 所：せたな町健康センター



健診申込・健康相談などは
各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984(直通)
- 瀬棚支所 ☎0137-87-3311
- 大成支所 ☎01398-4-5511

愛農学園農業高等学校生徒を実習受入

7月25日(火)、瀬棚町民センターにおいて、三重県の愛農学園農業高等学校2年生20人の実習受入式が行われました。

この実習生受入は、実習先農家でもある倉田健さんが、以前同学園で教師をされていたことが縁でせたな町で実習受入が開始され、今年で11年目となります。

生徒たちは7月25日(火)から8月5日(土)までの約2週間、せたな町内の10件の受入農家でそれぞれ実習を受けました。



平和を祈念し戦没者追悼式を挙行



8月10日(水)、町民ふれあいプラザにおいて「令和5年度せたな町戦没者追悼式」が挙行され、遺族や関係者約20人が戦没者の冥福を祈り、平和への誓いを新たにしました。

当日は、参加者一人ひとりが平和祈念と戦争の悲劇を二度と繰り返さぬよう鎮魂の願いを込め、戦没者の御霊に対し黙とうと献花を捧げ、檜山北高等学校吹奏楽局の生徒による追悼演奏も行われました。

函館八幡宮奉納剣道大会で子供たちが活躍

8月15日(火)函館八幡宮境内において42回目となる奉納剣道大会が開催されました。

当日はあいにくの天気ですが屋内実施となりましたが、子どもたちは熱戦を繰り広げ、団体戦では上位入賞は逃したものの特別賞を受賞、個人戦では小学校低学年(3年生以下)の部で弥左菜里奈さんが第3位に入賞するなど活躍を見せました。



せたな町総合防災訓練(第2期)「瀬棚港総合防災訓練」を実施



8月24日(木)、瀬棚区瀬棚港において「瀬棚港総合防災訓練」が実施されました。

今回の訓練は北海道南西沖地震から30年が経過したことを受け、関係機関・団体相互の連絡体制を確立するとともに、救助技術の向上と救難防災体制の構築を目的に実施したもので、当日は町や瀬棚海上保安署、ひやま漁業協同組合瀬棚支所、日本水難救済会瀬棚救難所・北檜山救難所、せたな消防署、瀬棚消防団、せたな警察署の8機関が一堂に会し、海中転落者の救助訓練、船舶からの油流出防止訓練や火災船舶の消火訓練など様々な訓練が行われました。

園児たちがヒラメの稚魚を放流しました



8月30日(水)、鵜泊漁港(太櫓分区)において、認定こども園、瀬棚保育所、大成保育園の年長さん30人が参加し、ヒラメの稚魚を放流しました。

これは、本年9月16日～17日に「第42回全国豊かな海づくり大会北海道大会」記念放流リレーの一環として行われたものです。

檜山地区水産技術普及指導所せたな支所 高山支所長からヒラメの生態などの説明を受けた後、バケツを使い約7cmのヒラメの稚魚約2,000匹を海に放流しました。園児たちは「行ってらっしゃい」「元気でね」「大きくなってね」と声をかけながら放流していました。



らんま先生のおもしろサイエンスショー

9月6日(水)北檜山小学校体育館において、日本で唯一環境省パフォーマーとして全国各地で活躍中の「らんま先生」による芸術鑑賞事業「らんま先生のおもしろサイエンスショー」が開催されました。

当日は、町内の小学生を前にギネス記録に認定された巨大空気砲で、ジャイロ効果や水の環境について学ぶ不思議な水の実験などを児童たちと一緒に実演し、楽しみながらエコやサイエンスについて学びました。



令和5年産新米が初出荷されました！

9月8日(金)に北檜山地区の新米、9月16日(土)に若松・瀬棚地区の新米が、それぞれ初出荷されました。各初出荷日には、生産者や関係者などが集まり、新米初出荷のお祝いや施設の安全操作を確認しました。

今年は、これまでにない暑さが続き生育が例年より非常に早く進み、北檜山地区ではこれまでで一番早い初出荷式となりました。

関係者からは「今年の収量、品質はますます」との声が聞かれ、せたな町のおいしい新米を口にできる日が楽しみです。



北檜山地区



若松・瀬棚地区

文化団体を紹介します

今月号から数回にわたって、町内で活動する文化団体（文化協会所属）を紹介します。活動に興味がありましたらお気軽にお問い合わせください。

せせらぎコーラス



◆団体紹介◆

今年で47周年を迎えた歴史ある合唱団です。一時は、解散の危機に追い込まれたこともありましたが、団員達の「歌いたい!」という熱い思いは消えることがありませんでした。

現在は混声合唱団となっています。20代から後期高齢者の幅広い年齢層でさまざまな職種の方々とともに声を出し歌うことは、とても楽しいです。

あなたも私たちの歌声の輪(和)に入りませんか。いつでも大歓迎です。

活動場所

せたな町民ふれあいプラザ 大ホール

活動日時

毎週水曜日 19時00分 ~ 20時30分

連絡先

代表 渡部 光子

TEL 090-9084-1556

佐竹習字教室



◆団体紹介◆

現在、「せたな町」と「今金町」の2か所で小学生18名、大人8名、合計26名が月3~4回のお稽古に励んでいます。

佐竹習字教室は、日本習字に所属しており、主に筆の使い方や身体の使い方を学び、段級位認定を受けながら実力をつけていくことができます。

習字は、集中力や体幹(姿勢)を整えること、綺麗な文字が書けるなど生涯にわたって役立つことから、「楽しく」学ぶことを大切にしています。

初心者の方でも見学や体験ができますので、興味のある方はぜひご連絡ください。

活動場所

せたな町民ふれあいプラザ 2階実習室

今金町町民センター 2階研修室

活動日時

せたな町 月曜日 14:00~19:00(小学生~成人)、
火曜日 15:00~17:00(主に低学年)

今金町 金曜日 14:00~17:00(小学生~成人)

連絡先

佐竹 聡子

TEL 080-5581-3105

陸上自衛隊 高等工科学校受験案内

●受験資格

【推薦】中卒（見込含）17歳未満の男子かつ学校長の推薦必要
【一般】中卒（見込含）17歳未満の男子

●受付期間

【推薦】令和5年10月1日（日）から令和5年12月1日（金）まで（締切日必着）
【一般】令和5年10月1日（日）から令和6年1月5日（金）まで（締切日必着）

●試験科目 口述試験、筆記試験(作文を含む。)及び身体検査

●試験日程

【推薦】令和6年1月6日（土）から8日（月）までの間で指定する1日
【一般】
1次試験 令和6年1月13日（土）又は14日（日）のいずれか指定する日
2次試験 別途連絡



質問等ありましたら、こちらまでお問合せください
自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所
所長 佐野 晃一
携帯電話080-4405-9194

みんなチェック！ 最低賃金。

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **960** 円

効力発生年月日 令和**5**年**10**月**1**日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

未来に残そう青い海

海や海岸で、ごみの不法投棄・焼却をすることは法律で禁止されており、違反すると5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金に処せられます。

海や海岸に、ごみを捨てると海洋生物に悪影響を及ぼすため、ごみを捨てることは絶対にやめましょう。

きれいな海を守るため、海や海岸に、ごみ捨てを「しない」「させない」「ゆるさない」を心掛け、青い海を未来に残しましょう！

自分のごみは
自分で持ち帰ろう！



～海のもしもは118番～

問い合わせ先
瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634

第33回公証週間のお知らせ

「未来への約束を、公正証書が守ります」
10月1日から10月7日までは公証週間です。

遺言、任意後見契約、尊厳死宣言、
養育費・慰謝料支払契約、賃貸借
契約、金銭貸付契約など大切な証
書や契約は、安心・確実な公正証
書で

日本公証人連合会では、上記期間中、
電話無料相談を開設しています。

電話番号 03 - 3502 - 8239 (代表)

相談時間 午前9時30分～正午

午後1時～午後4時30分

問い合わせ先
函館公証人合同役場 ☎ (0138) 22 - 5661

不正軽油は犯罪です！

北海道では10月を「不正軽油防止強化月間」に設定し、不正軽油の撲滅に向けた取組みを強化しています。

不審な経由の売込み、灯油や重油をトラックの燃料に使用しているなど、不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

※不正軽油とは、軽油取引税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油のことです。

「不正軽油ストップ110番」
フリーアクセス ☎ 0800-8002-110

「コリドール」交流情報館

く行ってみよう！となりまち

◎長万部町

第59回長万部町総合文化祭

文化の秋、長万部町の文化の祭典「総合文化祭」が開催されます。

「総合文化祭」が開催されます。「舞台部門」、「展示部門」、「実演・販売部門」と、町内外を問わず楽しめます！

お誘い合わせのうえ、多数のご来場をお待ちしております！

■日時／11月4日(土) 午前10時

～午後4時(予定) 5日(日) 午後

10時～午後3時30分(予定)

場所／学習文化センター(舞台部門)

・ファミリースポーツセンター(実演・販売部門)

・福祉センター(展示部門)

・展示部門 ※出展・出演・出店

長万部町民のみならず、市民教育課

0137-722748 ☎

◎八雲町八雲地域

はびあ八雲産直市開催！

八雲町で採れた新鮮・安全・安心な野菜などを販売します。開場時間となるまでは、屋外での入場規制にご協力ください。

■日時／10月14日(土)、28日(土)

午前11時30分～午後1時

(八雲町本庁1101) ☎八雲商工

会 ☎ 0137-632525

◎八雲町熊石地域

味覚の秋が楽しめる！

第28回熊石産業まつり

旬を迎えた秋サケを大鍋で煮込んだ「サケ鍋」や「サケのちゃんちゃん焼き」が無料で振舞われるほか、秋サケの即売会や、食料品から雑貨まで町内商品がご奉仕価格で販売される「商工会したくた市」も出店となります。



忘れないで納期限

- 固定資産税【第3期】
- 国民健康保険税【第3期】

納期限は
10月2日(月)です
忘れずに納めましょう

ご相談ください

函館弁護士会による
法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

- 日時 (10月～11月分)
 - ・10月13日(金)
 - ・11月10日(金)
- 実施時間 / 13時～16時
- 相談件数 / 6件
- 場所 / ふれあいプラザ
- 問 函館弁護士会
☎0138・41・0232



ご相談ください

心の健康相談の実施
について

令和5年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

- 日時 / 10月12日(木)
13時30分～15時30分
- 場所 / 八雲地域保健室
- 問 八雲保健所保健係
☎0137・63・2168

ご利用ください

裁判所出張手続案内
のお知らせ

函館地方・家庭裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした手続案内を行います。(相談無料・予約制)

ご相談ください

法律・登記の無料相談会のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など、心配ごとについてご相談ください。(相談無料)

- 日時 / 10月19日(木) 13時～16時
- 場所 / 瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
- 予約方法 / 10月12日(木)までに函館地方裁判所総務課まで電話でお申込みください。
- 問 函館地方裁判所
☎0138・38・2372

ご相談ください

行政相談のお知らせ

行政相談週間(10月16日～22日)にちなんで、次のとおり特設行政相談所を開設します。毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事に関して困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方はお気軽においでください。相談は無料。秘密は守られます。

- 【相談内容】年金、老人保健・福祉、道路、登記、郵便、消費者保護、雇用保険、役所の窓口サービスなど
- 【特設行政相談所】
 - 行政相談委員 森 奈津美 / 10月11日(水) 10時～12時
 - ふれあいプラザ(北檜山区) / 10月11日(水) 13時～15時
 - やすらぎ館(瀬棚区) / 10月19日(木) 13時30分～16時

大成支所(大成区) ※予約は必要ありません。10月11日のふれあいプラザの行政相談は「法律・登記の無料相談会」と同じ会場で行います。

ご相談ください

バス運転手合同就職
相談会のお知らせ

道南地域公共交通活性化協議会では、バス運転手の業務に興味・関心のある方や就職・転職を検討されている方を対象に、函館地区バス協会と共催で就職相談会を開催します。当日は、バス会社別にブースを設け、採用条件や育成制度など各種相談を受け付けます。未経験の方や大型二種免許未取得の方もお気軽にご相談ください。

- 日時 / 10月21日(土) 22日(日) 9時～16時
- 場所 / 渡島総合振興局3階講堂(函館市美原4丁目6番16号)
- 予約方法 / 10月19日(木)までに渡島総合振興局ホームページの参加申込みフォーム若しくは電話によりお申込みください。

※詳細については、渡島総合振興局若しくはせたな町のホームページをご覧ください。



渡島総合振興局ホームページ

戸籍の窓口

(8月1日～8月31日届出)



お誕生おめでとう

○山崎 捺音ちゃん (勝裕) 若松

おくやみ申し上げます

- 大関 清子さん (92歳) 豊岡
- 中村 久恵さん (77歳) 豊岡
- 北谷 輝子さん (63歳) 北檜山
- 山田 愛子さん (90歳) 北檜山
- 岡崎 勝男さん (85歳) 北檜山
- 櫻田 順子さん (75歳) 北檜山
- 水野 勇さん (89歳) 愛知
- 早川 欣司さん (76歳) 丹羽
- 吉田スエノさん (96歳) 西丹羽
- 阿部 典雄さん (76歳) 二俣
- 喜多ノブエさん (87歳) 本町6区
- 新保 良平さん (89歳) 本町1区
- 松野 俊夫さん (81歳) 都
- 藤谷 勉さん (83歳) 都
- 谷口キエ子さん (94歳) 宮野

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

令和5年8月末現在 (前月比)

| 人口 | 7,017人 | (-24) |
|------|---------|-------|
| 北檜山区 | 4,260人 | (-9) |
| 大成区 | 1,189人 | (-13) |
| 瀬棚区 | 1,568人 | (-2) |
| 男 | 3,320人 | (-12) |
| 女 | 3,697人 | (-12) |
| 世帯 | 3,905世帯 | (-22) |



9月10日 小さな獅子舞
事比羅神社例大祭 (瀬棚)

広報担当の
ちいさな写真展



次回 移動町長室 Move mayor room

10月18日(水) 大成支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

保険料の後払い(追納)制度について

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

また、納付した保険料は社会保険料控除となり所得税・住民税が軽減されます。

1. 追納を行う場合は、申し込みが必要です。
申し込み後、納付書が送付されますので、現金での支払いとなります。(口座振替ならびにクレジット納付はできません)
2. 追納に関する注意事項
 - ①追納ができるのは追納が承認された月の前の10年以内の免除等期間に限られています。
 - ②承認等をされた期間のうち、納付は原則古い期間からとなります。
 - ③保険料の免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。なお、今年度中に追納した場合の保険料は、下記の金額となります。

| | 全額免除 | 4分の3免除 | 半額免除 | 4分の1免除 |
|-----------|---------|---------|--------|--------|
| 平成25年度の月分 | 15,220円 | 11,420円 | 7,610円 | 3,810円 |
| 平成26年度の月分 | 15,370円 | 11,530円 | 7,680円 | 3,840円 |
| 平成27年度の月分 | 15,700円 | 11,770円 | 7,840円 | 3,930円 |
| 平成28年度の月分 | 16,360円 | 12,260円 | 8,180円 | 4,080円 |
| 平成29年度の月分 | 16,570円 | 12,430円 | 8,280円 | 4,140円 |
| 平成30年度の月分 | 16,410円 | 12,300円 | 8,200円 | 4,100円 |
| 令和元年度の月分 | 16,460円 | 12,350円 | 8,220円 | 4,110円 |
| 令和2年度の月分 | 16,570円 | 12,420円 | 8,290円 | 4,140円 |
| 令和3年度の月分 | 16,610円 | 12,460円 | 8,300円 | 4,150円 |
| 令和4年度の月分 | 16,590円 | 12,440円 | 8,290円 | 4,150円 |

※令和3年度、令和4年度については、追納加算額はありませぬ。

国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 ☎ 0138-31-9086
- ◎町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- ◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- ◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511

