



2021 インスタフォトコンテスト入賞作品が決定！
産業担い手育成事業で4人に奨励金を交付

税務課からのお知らせ

町・道民税（確定申告相談）申告

保健師からの健康アドバイス

オーラルフレイルを予防！健康寿命をのばそう

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎ 1/5 瀬棚消防団出初式パレードの様子 ※詳しくは広報見聞録をご覧ください



せたなの色彩 3色の世界

2021

インスタ フォトコンテスト入賞作品が決定！

12月3日（金）、せたな観光協会において、インスタフォトコンテスト選考会が行われ、入賞作品が決定しました。

これは、毎年、せたな観光協会が行っているもので、令和3年4月29日から10月31日にかけて作品を募集し、前年の222点の約2倍の411点の応募がありました。

インスタグラムを活用したフォトコンテストは今年で2回目、「せたなの色彩 3色の世界」として、海や空などの「青色部門」、山や森などの「緑色部門」、夕日や花などの「黄色部門」に分けて募集、松本年弘せたな観光協会長など5人の選考委員が各部門から優秀賞5点を選出しました。

入賞作品は、観光PR用として活用されるほか、せたな観光協会に展示されます。

各部門の応募総数及び優秀賞作品は、以下のとおりです。

「青色部門」 174点
「緑色部門」 84点
「黄色部門」 153点

※敬称省略、写真は掲載の関係上サイズを調整しています。

せたなの緑色

tak.u 0705



せたなの青色

takashi19650403



viole_contrabass



ashikatsu1



viole_contrabass



ashikatsu1



waka.625



hakochan2020.ver2



waca_pic



hakochan2020.ver2



taku_photo



せたなの黄色

42o.mii



misa_kei_0508



hrmkzy



taihei_kawahara



秋の叙勲で『瑞宝単光章』を受賞

大成区 福田 慎二さん
大成区 横山 猛さん

このたび、元檜山広域行政組合消防司令 福田慎二さん（68歳）と元檜山広域行政組合消防司令 横山猛さん（67歳）が「瑞宝単光章」を受章され、12月14日（火）せたな町役場大成支所で高橋町長から叙勲が伝達されました。福田さんは、昭和49年4月に檜山広域消防組合消防士を拝命以来40年の永きにわたり、消防業務に精励、豊富な知識と経験を持って後輩消防職員や消防団員の育成指導に努め、消防体制の充実と消防施設充実に一意専心し、消防

◆福田慎二さん（左）



◆横山 猛さん（左）



行政の発展に大きく貢献したことが認められ、その功績に対し「瑞宝単光章」が授与されました。横山さんは、昭和49年4月に檜山広域消防組合消防士を拝命以来39年の永きにわたり、消防業務に精励、後輩消防職員や消防団員の教育指導に尽力し、災害現場では適切な状況判断と卓越した指揮により被害の軽減を図り、地域に大きく貢献したことが認められ、その功績に対し「瑞宝単光章」が授与されました。

産業担い手育成事業で4人に奨励金を交付

12月23日（木）、せたな町健康センターにおいて産業担い手育成事業奨励金交付式が行われ、農業部門では阿江邦彦さんと斉藤勇也さんに、漁業部門で倉見浩一さんに、商工業部門で神野虹太さんに奨励金の目録が手渡されました。

町では、各産業の担い手育成のため「せたな町産業担い手育成条例」を制定し、該当する各産業の新規就業者や後継者などに対して、奨励金の交付などの支援を行っています。

阿江さんと倉見さんは新規就業者として、斉藤さんはUターン等就業者として、神野さんは新卒卒者として交付を受けました。

4人は、高橋町長から激励を受け、次のような抱負を語ってくれました。

◆阿江邦彦さん（33）

地域産業を支える一員として認めていただける経営を目指し、将来は自身も周囲に頼ってもらえる存在になっていきたい。

◆斉藤勇也さん（34）

水稲直播に力を入れ、高品質・高収量のお米を作りたい。

◆倉見浩一さん（36）

奨励金を元手に漁具を購入

し、ウニ・アワビの水揚げを増やしたい。

◆神野虹太さん（19）

会社のことを理解していくために、一つ一つの仕事をしっかりと覚えていきます。



左から斉藤勇也さん、阿江邦彦さん、高橋町長、真柄町議会議長、倉見浩一さん、神野虹太さん

若松小の交通安全啓発活動に対し警察署長感謝状

12月15日（水）、若松小学校において、若松小学校に対し警察署長感謝状が贈られました。

これは、同校が長年にわたり、標語の作成や街頭啓発活動など学校を挙げて交通安全運動に取り組み、地域住民の交通事故防止意識の高揚に寄与したことが認められたものです。

当日は、せたな警察署 櫻井裕署長から児童会長の植村優梨夏さんに感謝状が手渡されました。



せたなにつき

12月～1月（近況報告）

海岸に大量のイワシが漂着



北海道日本海南西部沿岸にイワシが大量に漂着し、12月17日（金）に町や檜山振興局の職員20人以上が大成区平浜の海岸のイワシを人力で除去しました。打ち上げられたイワシは体長約20センチで、総量約6.7トンが埋め立て処理されました。

町内のスキー場オープン



1月7日（金）、丹羽スキー場、大成スキー場がオープンしました。雪不足が心配されましたが、7日朝にまとまった量の雪が降り、無事オープンしました。初心者スキー教室なども行われており、スキー愛好者待望の季節です。

（仮称）新瀬棚臨海風力発電所環境影響評価方法書の公表について（公告）

環境影響評価法に基づき、（仮称）新瀬棚臨海風力発電所環境影響評価方法書（以下、方法書）を次の通り縦覧します

■事業者の名称、代表者の氏名及び主たる事務所の所在地

事業者の名称 株式会社ジェイウインド
代表者の氏名 代表取締役社長 森本 成
主たる事務所の所在地 東京都中央区銀座六丁目 15 番 1 号

■対象事業の名称、種類及び規模

対象事業の名称：（仮称）新瀬棚臨海風力発電所事業
対象事業の種類：風力発電所（陸上）
対象事業の規模：最大 12,000kW

■対象事業実施区域及び環境影響を受けると認められる地域の範囲

北海道久遠郡せたな町



■方法書の縦覧の場所、期間及び時間

縦覧の場所：北海道檜山振興局保健環境部環境生活課、せたな町役場（本庁舎）まちづくり推進課、瀬棚支所、大成支所
縦覧の期間：令和4年2月1日（火）～3月3日（木）（各施設の開庁日・時間に準ずる）
電子縦覧：<https://www.jpowers.co.jp/sustainability/environment/assessment/wind.html>

■意見書の提出について

方法書について、環境保全の見地からのご意見をお持ちの方は、書面（日本語）により提出することができます。
提出方法：氏名及び住所、方法書の名称、環境の保全の見地からのご意見及び意見の理由を記載し、下記まで郵送又は縦覧場所に設置された意見箱への投函によりご提出下さい。
提出期限：令和4年3月17日（木）※当日消印有効

■意見書の郵送先及びお問い合わせ先

株式会社ジェイウインド
〒104-8165 東京都中央区銀座六丁目 15 番 1 号（電源開発株式会社内）
☎ 03-3546-9600 担当：長野、岡本

令和4年度

「せたな町奨学資金貸付制度」のお知らせです

令和4年度奨学資金貸付申請を受け付けています。貸付を希望される方は、教育委員会で申請手続きをしてください。申請用紙は担当窓口に配置しています。お気軽にお申し付けください。

すべての学生向け

◆対象者

保護者がせたな町に住所のある方で、学業・人物ともに優秀かつ健康で、学資の支弁が困難と認められる方。

なお、その他の制度による奨学資金貸付を受けている方でも貸付を受けられます。

◆提出書類

- ①申請書
- ②学校長の推薦書（調書）
- ③在学証明書、または合格通知書
- ④同意書
- ⑤申請者・保護者の住民票の写し（世帯主、続柄、本籍、筆頭者記載のもの）

◆受付期間 随時受け付けております。

◆その他

奨学資金は毎月10日に貸付いたします。また、貸付終了後は、1年間の措置期間を経過した後、最大15年間以内の元金均等償還（無利子）となります。



学校種別	貸付月額
大学院の場合	100,000 円
大学の場合	60,000 円
短期大学の場合	50,000 円
高等専門学校の場合	50,000 円
専修（専門）学校の場合	50,000 円
高等学校の場合	30,000 円
各種学校の場合	50,000 円
その他の学校の場合	50,000 円

医療系の方向け

◆対象者

医療職等養成施設に入学する方、または在学している方で、将来せたな町職員として医療職等の業務に従事しようとする方。

奨学資金を借り受けた期間に相当する期間、せたな町職員として医療職種業務に従事すると、奨学資金の返還が免除されます。

◆提出書類

- ①申請書
- ②合格通知書または医療職養成施設長の推薦書
- ③身上申告書
- ④戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）または、住民票（世帯全員）の写し
- ⑤健康診断書
- ⑥同意書

◆受付期間 随時受け付けております。



学校種別	貸付月額
大学（医師）	200,000 円
大学（薬剤師）	60,000 円
放射線技師養成所	60,000 円
理学療法士養成所	60,000 円
作業療法士養成所	60,000 円
臨床検査技師養成所	60,000 円
保健師養成所	60,000 円
看護師養成所	60,000 円
准看護師養成所	45,000 円

※平成30年度から、医療系の奨学資金受付窓口がせたな町国保病院から、せたな町教育委員会事務局に変更になりました。

奨学資金貸付を希望の方は、下記のせたな町教育委員会事務局までお問い合わせください。

担 当 窓 口
問い合わせ先

教育委員会事務局【担当／児島・坂本】
せたな町役場本庁舎2階

☎ 0137 - 84 - 6260

町・道民税（確定申告相談） 申告

期間 2月16日～3月15日

詳しい日程と会場は、別紙配付したチラシをご覧ください。



① 所得税の確定申告が必要な方

- ◎ 年末調整をしていない方
年の途中で退職し、再就職後も前職分を含めて年末調整をしていないなど。
- ◎ 年の途中で退職し、その後勤めていない方
還付申告で所得税が戻る場合があります。
- ◎ 医療費や医薬品代を自分自身や家族のために支払った方
令和3年中に支払った医療費から入院費給付金や出産育児一時金などを差し引いた額が、10万円か所得の5%のいずれか少ない方を上回る場合、医療費控除が受けられます。税金を計算する上での控除ですので、病院の窓口で支払った医療費が戻るわけではありません。また、セルフメディケーション税制の控除を受けられる方については、支払った金額から1万2千円を差し引いた金額（最高8万8千円）の控除が受けられます。
※医療費控除とセルフメディケーション税制を一緒に使うことはできません。
- ◎ 家を新築、購入、増改築した方
6か月以内に入居するなど、一定の要件に当てはまるときに、借入金などの年末残高の合計額などを基として計算した金額を所得税額から控除するものです。所得税額から控除しきれないとき、住民税額から控除できる場合があります。
- ◎ 生命保険等の満期返戻金などがあつた方
受け取った保険金の総額から、すでに払い込んだ保険料などの必要経費を差し引き、さらに特別控除50万円を差し引いた金額が、一時所得となります。
- ◎ 自営業、家賃・地代収入、譲渡所得などのあつた方
確定申告等が必要な場合があります。保険の外交員など報酬の支払調書をもっている方は、必要経費を申告しなければなりません。

② 住民税の申告が必要な方

- ◎ 確定申告をされない方でも住民税の申告が必要な場合もあります。
(詳しくは左のページをご参照ください。)

必要なもの

◎ 令和3年分の収入を証明するもの

源泉徴収票など

※パート・アルバイト・年金受給者の方は、源泉徴収票。

※保険の外交員の方は、報酬・一時所得・雑所得の支払調書や控除の証明書など、申告に必要なと思われる書類もできるだけ持参してください。

◎ 本人確認できるもの

マイナンバーカード、運転免許証など

◎ 個人番号（マイナンバー）の記載があるもの

◎ 生命保険、地震保険料控除証明書

◎ 国保・社保の任意継続などの領収書

◎ 国民年金保険料控除証明書など

※国民年金保険料などの控除を受ける場合に必要です。

◎ 通帳など口座番号がわかるもの

※所得税の還付がある方のみ必要です。

◎ 障がい者手帳等または認定書

※本人または配偶者、扶養家族が障がい認定を受けている方のみ必要です。

◎ 医療費控除の明細書

医療費のお知らせハガキなど

※人・病院・薬局ごとの合計を出し、「医療費控除の明細書」へ記入のうえ持参してください。

お知らせハガキを添付する場合は記入が簡単です。

◎ セルフメディケーション税制の明細書など

※薬局などの支払先ごとの合計を出し、「セルフメディケーション税制の明細書」へ記入のうえ、持参してください。

※健康保持または病気の予防に取り組んだことがわかる書類（健康診断・予防接種など）の提示が必要です。

★「医療費控除の明細書」と「セルフメディケーション税制の明細書」は国税庁ホームページからダウンロードできるほか、役場窓口でも入手できます。

◎ 住宅借入金等特別控除に関する書類

※初めて受ける方のみ必要です。

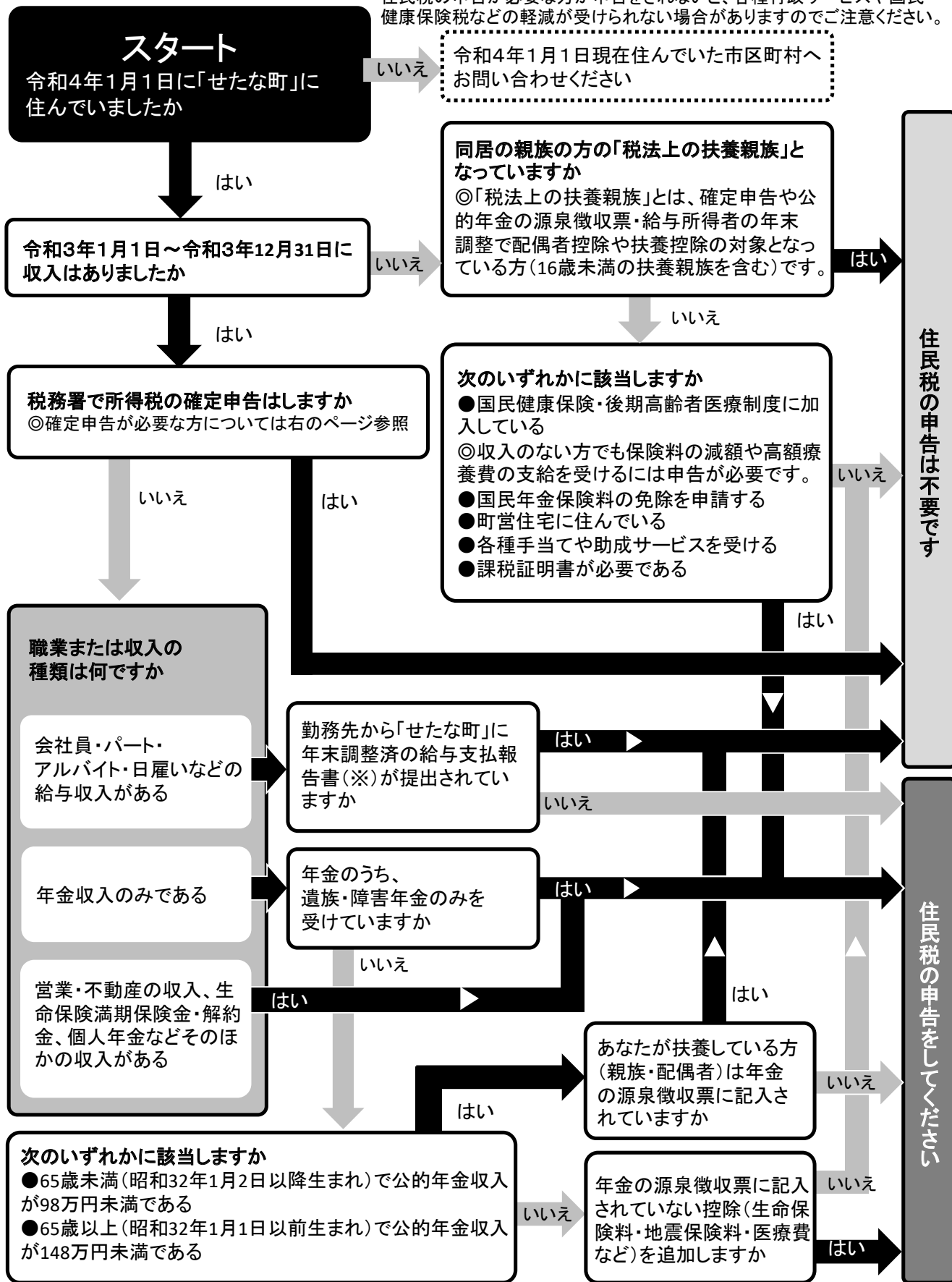
問い合わせ先

本庁税務課課税係
瀬棚支所住民係
大成支所住民係

☎ 0137-84-5112 (直通)
☎ 0137-87-3311
☎ 01398-4-5511

住民税の申告は必要？

確定申告をされない方でも住民税の申告が必要な場合があります。
住民税の申告が必要な方が申告をしないと、各種行政サービスや国民健康保険税などの軽減が受けられない場合がありますのでご注意ください。



※給与支払者(勤務先)が、給与の支払いを受けている者(従業員)の前年中の給与支払金額などを記入して、市区町村に提出する書類のこと

◎このフローチャートは一般的な事例です。詳しくは役場税務課(TEL.0137-84-5112)へお問い合わせください。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費について ～

◆ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。

なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度、または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

◆ 自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：令和2年8月1日～令和3年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	【課税所得 690 万円以上】 212 万円
		【課税所得 380 万円以上】 141 万円
		【課税所得 145 万円以上】 67 万円
1割	一 般	56 万円
	住 民 税 区分Ⅱ（※1）	31 万円
	非課税世帯 区分Ⅰ（※2）	19 万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、本庁町民児童課国保医療係までお申し出ください。



問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎011-290-5601

本庁町民児童課国保医療係
瀬棚支所住民係
大成支所住民係

☎0137-84-5113（直通）
☎0137-87-3311
☎01398-4-5511

せたな出身自衛官

活動報告

第4回

はじめまして。私は北檜山区出身、自衛官の澁谷裕之と申します。

今回は、この場をお借りして、私の経歴と自衛隊について紹介します。

私は、平成8年3月名門北海道檜山北高等学校を卒業後、自衛隊に入隊して札幌市にある真駒内駐屯地で勤務していました。その後、定期異動により恵庭市にある北恵庭駐屯地、島松駐屯地での勤務を経て、現在は家族を北海道に残して単身赴任で京都市にありまず桂駐屯地で約4年が経過しようとしています。

所属は、中部方面後方支援隊という部隊ですが、仕事の内容は、「人事業務」です。簡単に言うと隊員の昇任（階級が上がる）や昇給（給料が上がる）等、等担当する事務職で、ほぼ毎日、パソコンと向き合っています。

みなさん、自衛隊と言うとよくテレビ等で流れている戦車に乗ったり、射撃をしたりという動画を思い浮かべるかもしれませんが、陸上自衛隊には、16種類の職種があり、

その中の事務職を主に専門とする会計隊は、隊員の給与管理、部外業者との契約などを行っています。

しかし、決して事務職だからといって訓練がない訳でもなく、任務達成に必要な体力も業務の合間をみて、ランニング等で維持しなくてはなりません。

最後に、なんとなく自衛隊に入隊した私ですが、災害派遣、様々な部隊での勤務、日々の業務等を通じて、今では自衛官という職業にとてもやりがいを感じ、入隊25年を迎えました。もし、「やりたいことが見つからない」、また、「自衛隊に少しでも興味のある方」に声をかけてみてください。

自衛隊は、魅力のある組織、仕事



北檜山区出身
澁谷 裕之
京都 桂駐屯地勤務

空室あります！

町営住宅等の入居者募集

申込期間：1月27日（木）～2月7日（月）



□町営住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
徳島団地	北檜山	3-27	H 16	53.66 m ²	1 LDK	17,200 ～ 25,600 円
川沿団地	北檜山	3-369	H 6	71.30 m ²	3 LDK	21,900 ～ 32,700 円
豊岡高台団地	北檜山	B-29	S 39	33.03 m ²	2 DK	2,500 ～ 3,800 円
役場前A団地	大成	41	H 4	64.62 m ²	3 LDK	15,400 ～ 23,000 円
みやこの丘団地	"	10-101	H 10	64.17 m ²	2 LDK	18,600 ～ 27,700 円
下宮野団地	"	190	H 6	63.21 m ²	3 LDK	14,500 ～ 21,600 円
あかしや団地	瀬棚	6-202	H 6	73.20 m ²	3 LDK	18,700 ～ 27,800 円
"	"	49-04	S 49	43.00 m ²	2 DK	5,800 ～ 8,600 円

□特定公共賃貸住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
都いさりび団地	大成	7-201	H 7	47.20 m ²	1 LDK	24,000 ～ 32,000 円

□定住促進住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
コーポこんぴら	瀬棚	6号室	H 8	59.91 m ²	2 LDK	43,000 円

※入居資格や提出書類については、町のホームページまたは担当にお問い合わせ下さい。

申込先 本庁建設水道課住宅係
大成支所産業建設係
瀬棚支所産業建設係

☎ 0137-84-5114(直通)
☎ 01398-4-5511
☎ 0137-87-3311

法テラス

八雲通信

登記手続きしないとうなるの？

法テラス八雲法律事務所

弁護士 塚本 恒
(函館弁護士会所属)

■亡くなったおじいちゃんやおばあちゃん、登記名義のままになつていて、土地は残っていませんか？遺産分割協議をしないままになつていて、土地はありませんでしょ？故人の登記名義のままになつていて、土地ではどういう事が起きているのか、考えてみましょう。

■登記手続をしていないということは、遺産分割協議自体をしていないことが多いでしょう。遺産分割協議をしていない場合、法定相続分通りの割合で相続人たちの間で共有することになります。ここでは法定相続人の範囲についての説明は割愛しますが、少なくとも子供は皆、原則として法定相続人となります。すなわち、子供の数で分割されることになり、これが数世代に渡って続いた場合、数十、数百という単位で分割されることになる土地では、処分することにも一苦労です。

■周りの人、その土地を利用しようとしている人の目線に立つてみましょう。本来登記簿を見ればその土地の所有者がわかるはずですが、登記簿上の名義人は故人となっており、相続関係を調査する必要があります。加えて、全員の同意が必要なこと

であった場合、百人単位の人々から同意を取り付ける必要があります。あまり現実的ではありませんね。

■東日本大震災からの復興事業に際して、まさしくこの点が問題となりました。復興事業上不可欠な土地の登記が何世代も前の段階で止まってしまっているという事態が多発したのです。そのため、この問題（「所有者不明土地問題」）は立法的な手当がなされ、相続登記の義務化を中核とする法改正が行われました。この改正により令和6年4月1日より相続登記が義務化されることとなります。

■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談やご自宅、入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所」(050-3338-8366)まで相談予約の電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所」(050-3338-5563)でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

オーラルフレイルを予防！健康寿命をのばそう

「健康寿命」 男性72・68歳 女性75・38歳



令和3年12月に厚生労働省が発表した2019年の介護の必要がなく健康的に日常生活を送れる期間を示す「健康寿命」は、男性72・68歳、女性75・38歳でした。

2016年の調査よりも男性で0・54歳、女性で0・59歳延び、平均寿命から健康寿命を差し引いた「日常生活に支障のある期間」は、男女ともに短くなりました。

都道府県別では、男性のトップは大分県の73・32歳、女性は三重県の77・58歳で、北海道は男性71・60歳、女性75・03歳で全国よりやや低い結果となっています。

健康寿命を延ばす要因は食事・運動・ストレス軽減・社会的参加・禁煙・お酒の飲み方・感染症予防・検診など様々ありますが、お口の健康も重要な役割を担っています。

「オーラルフレイル」とはかめない、むせるなどの口腔機能の低下のことをいいます。

お口は「食べる」「話す」「表情を作る」など健康的な生活を送る上で大切な機能を持っています。

左記に当てはまる方は、もしかすると「オーラルフレイル」のはじまりかもしれません。

そのままにしておくと全身の機能低下につながり、日常生活に多くの影響を及ぼしてしまいます。

★こんなことはありませんか？

- ・口の渇きが気になる
- ・半年前を比べて固い物が食べにくい。かめな
- ・い食品が増えた
- ・食べこぼしやむせることが増えた
- ・口の臭いが気になる
- ・滑舌が悪くなった。話
- ・しにくいと感じる



今月の担当
安藤 麗香です

◆オーラルフレイルをそのままにしておく

①低栄養

かむ力や飲み込む力が弱くなることで食欲不振・食事を楽しめないことで低栄養になる

②転倒・骨折の危険性

足腰の関節や筋力が落ちて、転倒・骨折の危険性が増す

③生活習慣病

歯周病菌等が動脈硬化を進行させ、脳卒中や心臓病などの生活習慣病を引き起こす

④閉じこもりがち

話す力の衰え等から人との交流が億劫になることで、閉じこもりがちになる

⑤認知症の危険性

かむ力の衰えによって栄養不足や脳への刺激や血流が減ることで認知症の危険性が高くなる

◆オーラルフレイル予防をはじめよう！

○歯みがきが基本

食後にていねいに時間をかけて磨きましょう。

特に夜は寝ている間に唾液の量も減り細菌が活発になりやすいため、日中よりもていねいに行いましょう。

歯ブラシだけではなく、使ったことのない方はぜひ一度、歯間ブラシやデンタルフロスを試してみてください。

歯と歯の間がいかにも歯ブラシだけでは汚れが取れにくいかわかると思いますが、また、歯と歯ぐきの境目や奥歯の溝は磨きにくいので、歯ブラシを小刻みに軽い力で動かしながら磨いていきましょう。

義歯も必ず外して清掃すること、舌の清掃も重要です。

○定期的な歯科健診

かかりつけ医をもって半年に1回程度は歯科医院でチェックをしてもらいましょう。



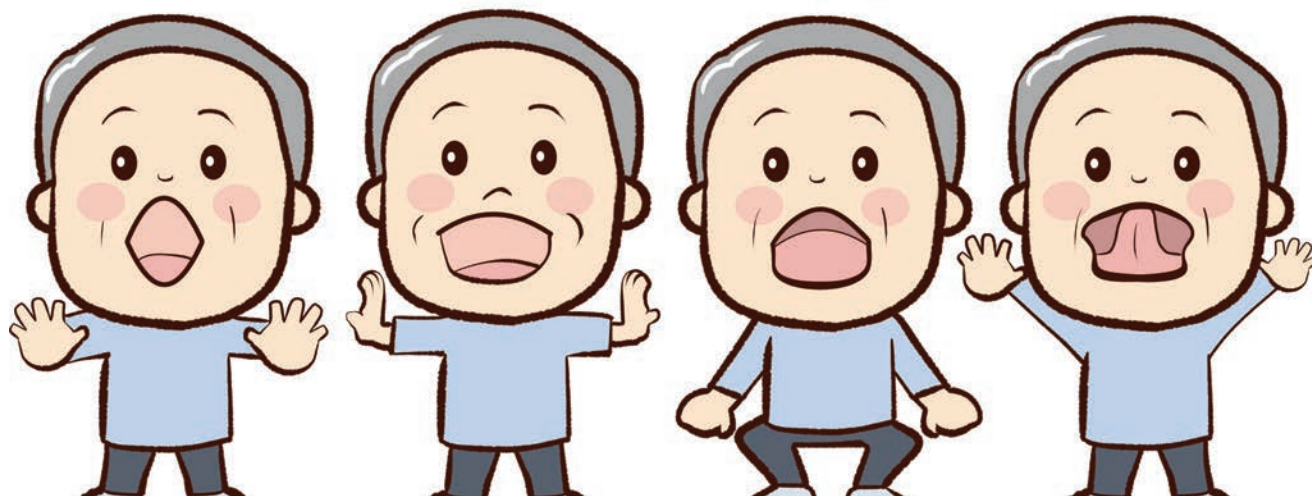
○口や口周囲を鍛える・飲む込み力UP「口腔体操」

- ① 口を閉じて頬を膨らませたりすぼめる
- ② 舌を大きく出して上下左右に動かす
- ③ 口を閉じて、口の中で舌を上下左右に動かす
- ④ 「ぱ」「た」「か」「ち」をはっきり大きな声をだして3回発音する
- ⑤ 仰向けに寝て頭だけ持ち上げて、足の指先を見る状態を30秒×3セット

○生活の中にひと工夫

- ① 食事は、かみごたえのある食材（根菜・海藻・干物・たこ・いか・玄米など）を取り入れたり、「大きめに切る」「歯ごたえを残す」など調理でひと工夫してみよう。全品ではなく、1品だけでも効果的です。
- ② 本や新聞などを声を出して読むことで口腔機能はもちろん認知症予防にもなります。歌を歌うことも効果的です。
- ③ 外出したり、電話などで人と話す機会をもちましょう。

パ タ カ ラ



健診申込・健康相談などは
各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984(直通)
- 瀬棚支所 ☎0137-87-3311
- 大成支所 ☎01398-4-5511

歌って聴いて楽しんで クリスマスコンサート

12月18日（土）、せたな町民ふれあいプラザにおいて、「親と子の軽音楽の集い2021クリスマスコンサート」が開催されました。

このコンサートは、せたな町文化協会が主催したもので、旧北檜山町文化協会から開催されており、25回目となる今回は、北檜山中学校吹奏楽部や檜山北高吹奏楽局などが出演しました。

当日は、悪天候の中、158人が参加し、音楽を楽しみました。

最後には、大抽選会があり、大いに盛り上がりしました。



安心安全なまちを 「歳末特別警戒」実施

12月21日（火）、町民ふれあいプラザにおいて、犯罪のないまちを目指し、せたな町防犯協会主催による歳末特別警戒結団式が行われ、関係団体の51人が参加しました。

その後、3班に分かれて街頭でチラシや防犯グッズを手渡し、犯罪の未然防止や防犯意識を持つよう呼びかけました。

また、青色回転灯装備車による大成区一斉巡回指導が20日（月）に、瀬棚郵便局前で街頭啓発が22日（水）に行われるなど各区で歳末特別警戒防犯運動が行われました。



せたな産米20俵寄附

12月23日（木）、町内2農協から令和3年産せたな産米「ななつぼし」「ふつくりんこ」20俵が寄附されました。

町内の児童生徒や特別養護老人ホーム等の入所者の方々に食べてもらうため、平成22年から実施しているもので、今回で12回目となります。贈られたお米は、学校給食等で提供されます。



たくさん飲もう！ 温泉ホテルきたひや まへ牛乳の寄附

12月27日（月）、北檜山町農協地区酪農部会 大津良夫部会長と新函館農協せたな地区酪農部会 倉田健部会長から温泉ホテルきたひやま 清水明専務取締役へ200mlパック500本の牛乳が手渡されました。

これは、コロナ禍で牛乳の消費が落ち込み、廃棄の懸念があることから贈られたものです。

牛乳は、「牛乳消費応援キャンペーン」と題し、1月1日～3日の入浴客限定の湯上りサービスとして配られました。



渡島信用金庫から小型バスの寄附

12月22日（水）、せたな町健康センターにおいて、小型バスしんきん号受納式が行われ、渡島信用金庫理事長伊藤新吉氏から高橋町長へ目録が手渡され、式の終了後、バスの内覧と引き渡しが行われました。

これは、同信金が日頃の感謝を込め、地域の人に利用してほしいと贈られたもので、平成18年に続いて2台目です。

いただいた小型バスは、乗り降りしやすいように改修した後、患者の送迎や町民の研修などに利用する予定です。



▲伊藤理事長（前列中央）

北海道選抜、ファイターズジュニアに選ばれ活躍

北檜山ラウドネス所属の前側喜一さんが第30回かりゆし交流学童軟式野球大会の北海道選抜チームのメンバーに、撫養虹乃羽さんが第12回西日本選抜女子学童野球岡山大会の北海道選抜チームのメンバーに選ばれました。

2人が選ばれた北海道選抜チームは昨年12月に行われたそれぞれの大会で見事優勝しました。

同じく、北檜山ラウドネス所属の川上純輝さんが2021北海道日本ハムファイターズジュニアに選ばれ、昨年12月に開催されたNPB12球団ジュニアトーナメントコナミカップ2021に出場し、残念ながら1次リーグで敗退してしまいました。



再生可能エネルギー勉強会を開催

12月23日（木）ふれあいプラザ大ホールにおいて、再生可能エネルギー勉強会が行われました。

協議会委員の錦澤滋雄氏（東京工業大学環境・社会理工学院准教授）と櫻井泰憲氏（一般財団法人函館国際水産海洋群都市推進機構頭足類科学研究所所長）が講師となり、錦澤委員は「再エネ活用による持続可能な地域環境づくりについて」、櫻井委員は「洋上風力発電施設からの水中音が魚類の行動に与える影響に関する飼育研究について」と題して講演し、協議会委員のほか、一般19名が参加しました。

講演はパワーポイントを使い、分かりやすく丁寧で、参加者は真剣に聞き入っていました。



新年恒例！「新春書初め大会」

1月7日（金）大成町民センター大ホールで毎年恒例の「新春書初め大会」が開催されました。

書初めは、書の上達を願い、一年の抱負を心新たにするもので、当日は、小学生から一般まで15人が参加しました。

飛び入り参加もあり、講師の柗田昌好さん（大成区宮野）から、指導を受けながら、それぞれ思いを込めた力作を完成させていました。

完成した作品は、1月31日（月）まで大成図書館で展示しています。



オクトーバー・ ラン^ズウォーク

安全を第一に考え、
漁を行いましょう。

漁業者の皆様におかれましては次のことに注意して、安全に操業を行いましょう。

- ・作業時には、揚網機にカップ等の着衣が巻き込まれることがないように、袖口を締め付け、また、ロープの輪の中に足を入れないよう身の回りに注意しましょう。
- ・海中転落した場合、ライフジャケットを適切に着用していれば、救助される可能性が格段に高まります。
大切な命を守るため、ライフジャケットを適切に常時着用しましょう。
- ・海上では天候が急変する可能性があるため、最新の気象情報を入手し、天候の悪化が予想されるときは、操業を早めに切り上げる等、無理をしないようにしましょう。
- ・暖房器具等の近くに、燃えやすいものを置かないようにしましょう。



問い合わせ先
瀬棚海上保安署

☎ (0137) 87 – 2634

日時：令和4年3月13日（日） **開場** 13時30分 **開始** 14時～（1h）
場所：函館市民会館大ホール
演奏部隊：北部航空音楽隊（詳しくは [こちら](#) で検索）
応募×切：令和4年2月28日（月）

- ・メールによる申し込み (Mail : hakodate_pco-imagane@rcf.gsdf.mod.go.jp)
- ・参加者の氏名、年齢、性別、職業（学校名）、連絡先（携帯電話）
- ・申し込み者多数の場合は、こちらで抽選させていただき、後日連絡させていただきます。多くの申し込みお待ちしております。

質問等ありましたら、こちらまでお問合せ下さい。
自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所
所 長 佐野晃一
携帯電話080-4405-9194(9時～17時)

<http://setanavi.jp>

ドロン映画で、せたなの自然に癒されながら、チエックリングやキャンプの最適な場所を、チエック!おすすすめは、遮るものがない地平線と海岸の夕日。

今年の夏は、せたなでチエアリングやソロキャンプを始めてみませんか。時間にとらわれず、せたなの食と雄大な自然を堪能してください。

動画は、せたな観光協会ホームページからご覧いただけます。

北海道最西端の町「せたな町」の普段
 見ることができない海側からの三本杉岩
 や浮島公園の全景のほか、茂津多灯台な
 ど絶景スポットがご覧いただけるます。
 コロナ禍でアウトドアのトレンドは、
 「チェアリング」。アウトドア用の折りた
 たみ椅子を持って、好きな場所です美味し
 いものを食べたり、本を読んだり。
 外は雪模様でも、暖かい部屋の中で一
 足早い「夏のせたな」を満喫してくださ
 い。

天候や新型コロナウイルス感染症の不安から、外出の計画を立てづらい時期ですが、ドローン動画でせたなを巡ってみませんか。

●せたな町
せたなを空から見てみよう
観光PR動画「せたな町ドローン
動画」配信中心！

冬期間のスポーツ・レクリエーションを通じて地域との情報交換、親睦交流を行うことににより、情雪、克雪の意識高揚と地域の風土に根ざしたまちづくりを図るとともに、スポーツ・レクリエーションの振興と健康づくりを行うこの大会を一緒に観戦しませんか？

■開催日時／令和4年2月20日（日）午前8時45分受付 午前10時競技スタート

■会場／ピリカ遺跡ふれあい歩くスキースタジアム（瀬棚郡今金町字美利河）

コース目録●8キロ（記録に挑戦）●競走●5キロ●3キロ（記録に挑戦）●5キロ及び3キロコースはタイムを計測しません■参加料／無料■参加対象／北渡島檜山4町（檜山管内在住者）せたと主催者が招待する愛好団体に限る

金町教育委員会社会教育グループ

0137-82-3488



ご相談ください

函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。
金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。（相談無料）

●日時（2月～3月分）

・2月18日（金）

・3月11日（金）

●実施時間／13時～16時

●相談件数／6件

●場所／ふれあいプラザ

問 函館弁護士会

☎01338・41・0232



ご相談ください

司法書士による無料 相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。（相談無料・予約制）

●日時

2月9日（水）10時～12時

●予約締切

2月7日（月）

※先着4名まで

●場所／ふれあいプラザ

●担当相談員

司法書士 森 奈津美

問 役場総務課総務係

☎01337・84・5111



ご相談ください

心の健康相談の実施 について

令和3年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。※相談は、全て事前の申し込み（実施日の前の週の金曜日まで）が必要となります。

●日時／2月10日（木）

13時30分～15時30分

●場所／八雲地域保健室

問 八雲保健所保健係

☎01337・63・2168

ご利用ください

裁判所出張手続案内 のお知らせ

函館地方・家庭裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした手続案内を行います。（相談無料・予約制）

●日時

2月17日（木）13時～16時

●場所／瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

●予約方法

2月10日（木）までに函館地方裁判所総務課まで電話でお申込みください。

問 函館地方裁判所

☎01338・38・2372

善意に感謝します

●久遠小学校の子どもたちの育成のために100万円
・小玉 忠治様（恵庭市）

ふるさと応援寄附金

12月1日から12月31日受付分
合計4240件
64,503千円



お知らせします

手紙を守るための ルールがあります

手紙やはがきなどの信書は原則として、日本郵便株式会社及び信書便事業者だけが取り扱うことができる定められています。（※宅配便やメール便では、原則として信書の送付はできません。）

詳細については、総務省情報流通行政局郵政行政部H P
<https://www.sounu.go.jp/yusei/index.html>
または、総務省情報流通行政局郵政行政部郵便課
☎03・5253・5975
Eメール shinsyobin_soudan@sounu.go.jp

次回予定 移動町長室

2月8日（火） 大成支所

◎移動町長室は9：00から11：30までの開設となります。
◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

サツドラ

時給 889 円～

せたな店 販売・品出しスタッフ募集 〈週2回～勤務OK〉シフトやお休みも 柔軟対応☆お得な社割あり！

季節限定パートや正社員も募集中です。
詳しくはお問い合わせください。
サッポロドラッグストア本社 採用担当
☎011-788-6188 saiyo@sapporo-drug.co.jp



（有料広告）

戸籍の窓口

(12月1日～12月31日届出)



お誕生おめでとう

- 榎本 ^{あおい} 葵ちゃん (貴弘) 若 松
- 高橋 ^{ひまり} 陽葵ちゃん (啓吾) 若 松
- 阿江ゆうひちゃん (邦彦) 豊 岡
- 細川 ^{はすま} 蓮真くん (鍊) 北檜山

ご結婚おめでとう

- 〔 高橋 啓吾さん 札幌市
- 〔 本谷 純子さん 若 松
- 〔 佐々木力也さん 北檜山
- 〔 南谷 悠奈さん 北檜山

おくやみ申し上げます

- 小島 繁子さん (82歳) 若 松
- 阿部トヨエさん (95歳) 北檜山
- 卒間 和子さん (84歳) 北檜山
- 鈴木 美夫さん (87歳) 都
- 寺分 昭二さん (94歳) 都
- 平澤 正人さん (68歳) 都

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯		
令和3年12月末現在 (前月比)		
人口	7,368人	(-5)
北檜山区	4,393人	(±0)
大成区	1,307人	(-1)
瀬棚区	1,668人	(-4)
男	3,482人	(-3)
女	3,886人	(-2)
世帯	4,002世帯	(+1)

戸籍年金係からのお知らせ

◎日本年金機構から送付する各種通知書について

日本年金機構では年金加入者、受給者の皆様に様々なお知らせを行っております。ここでは主なものを紹介します。

1. ねんきん定期便

これまでの年金加入記録をご確認いただくとともに、年金制度に対するご理解を深めていただくためにお送りするものです。

- ・送付対象者：国民年金及び厚生年金保険に加入している方
- ・送付時期：毎年誕生月（1日生まれの方は、誕生日の前月）

2. 年金額改定通知書・年金振込通知書

- ・年金額に変更がない方
毎年6月に、1年分の「年金支払額」等のお知らせがハガキで届きます。
- ・年金額に変更があった方
年金支払額や受取金融機関に変更があった場合に、「年金支払額」等のお知らせがハガキで届きます。

3. 公的年金等の受給者の扶養親族等申告書（令和4年分）

所得税の課税対象となる方から、所得税額計算の際の各種控除額の算出のもととなる「扶養親族等申告書」を提出いただくためお送りするものです。なお、対象とならない方には送付されません。

- ・送付対象者：老齢または退職を支給事由とする年金を受給している方のうち、受け取っている年金額が65歳未満で108万円以上、65歳以上で158万円以上ある方

4. 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

年末調整または確定申告時に必要となる国民年金保険料納付額を証明するものです。

- ・令和3年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納めていただいた方 → 令和3年11月上旬頃送付
- ・令和3年10月1日から12月31日までの間に、国民年金保険料を納めていただいた方 → 令和4年2月上旬頃送付

5. 公的年金等の源泉徴収票（令和3年分）

令和3年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせするものです。

- ・送付対象者：老齢または退職を支給事由とする年金を受給している方
- ・送付時期：令和4年1月中旬頃から順次発送されています。

国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165
- ◎本庁 町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- ◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- ◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスクットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

「自らの地域は自らで守る」

各区で消防団出初式

Koho - kenbunroku



瀬棚消防団



大成消防団



北檜山消防団



1月5日(水)、瀬棚消防団を皮切りに大成消防団、北檜山消防団の出初式が各区で行われました。

出初式の前には、パレードが行われ、団旗を掲げた団員が町内を勇ましく行進しました。消防団は「地域の中で生まれ、次世代に伝え受け継いでいく」という大きな役割を背負っています。

当日は、時折吹雪く中、火災のない1年と「自分の地域は自分で守る」という消防団の精神を改めて誓いました。

編集後記

●今月号の表紙は、2年ぶりに行われた出初式。時間の関係から瀬棚と北檜山へ行きました。パレードの写真を撮ろうと準備万端で待ち構えていたら、落ちていた空からチラチラ、吹雪の中の写真になりました。昼の北檜山はともにもいい天気でしたが、式の10分前くらいから雲が出始めて、吹雪の中。大成も雪降り。どの団も吹雪をものともせず、力強く屋外行事に臨んでいました▼年が明け、やっと落ち着いたと思っていた新型コロナウイルス感染症が再び拡大し、檜山でも感染者が出ています。変異株もすでにオミクロン(15番目)。デルタ株より感染力が強いことはわかっていますが、重症化や後遺症リスクははっきりとわかっていません。罹らないことが一番なので、感染症対策を徹底しましょう。▼今年の節分は2月3日。私が子どもの頃は知られていませんでしたが、関西地方から広まったといわれる「恵方巻」。今年の恵方は「北北西」です。節分といえば、やっぱり「豆まき」。病気や災害を追い払う豆まきで、コロナをやっつけたいですね。【竹内】

ご利用ください

役場(担当課)への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話(0137-84-5111)へおかけください。



税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260