

# せたな

# 11

令和4年  
2022  
Nov.

新しいシッターアートが完成  
児童虐待は社会全体でかわり、解決していくべき問題です  
せたな町の小・中学生の学力・学習状況

保健師からの健康アドバイス

腎機能ってなに？

TOPICS、暮らしの情報 ほかに

表紙◎9/17 「新しいシッターアートが完成」の様子 ※詳しくは広報見聞録をご覧ください



せたな町公式SNSアカウントキャラクター  
セターチガール

# 新しいシャッターアートが完成



北檜山区中心市街地の国道229号沿いに新しいシャッターアートが完成しました。シャッターアート事業は、町内に閉店して、シャッターが下りたままの小売店が目立つため、明るく賑わいのある商店街を目指し、令和2年度にモデル事業として行われました。

親子熊岩や風車を背景に山車や踊り子を描き、これが好評だったため、昨年度もシャッターアートの制作を計画していました。しかし、新型コロナウイルス感染症の拡大予防の観点から中止となつてしまったため、今回で2か所目となります。

制作を担当したのは、今回も檜山北高校美術部員を中心とした生徒16人で9月10日から、平日は放課後の約2時間、土日はほぼ終日、交代で描き17日に完成しました。

場所は、前回のシャッターアートの2軒隣にある旧高桑商店のシャッターです。縦約2・6メートル、横約7メートルのシャッター3枚分に瀬棚区西大里のパノラマラインから見える日本海を描いた作品で、青と緑が映える美しいたなの風景が表現されています。

下塗り作業は、地元業者がボランティアで行ってくだ

さつたため、製作費は塗料代など、約2万5千円でした。制作期間中は、多く方が足を止め、熱心に見学していただき、近所の方から差し入れをいただきました。

また、「風景のシャッターアートもいいな」「うちのシャッターもやって欲しい」との声がありました。場所など様々な問題はありませんが、町民の関心も高く、今後も商工会や観光協会と連携して、継続していきたい事業です。



## 協力いただいた生徒の声を紹介します

### ◆村上梨夏さん

今回、このような貴重な体験をすることができて良かったです。シャッターに絵を描くのがすごく難しかったです。一緒にやった人と友達になれたのでうれしかったです。また、今回のようなシャッターアートがあつたら、参加したいです。

### ◆花田葵依さん

美術部以外にも沢山来てくださったので、色々な人が関わってくれて良い作品になったと思います。地域の方からお褒めの言葉を頂いたりして、とても心が温まりました。この事業に参加できてとても良い経験になりました。



◆上野琴音さん

約1週間の制作でしたが、とても良い経験になりましたし、すごく楽しかったです。コロナで間が空いてしまった分、前回のシャッターアートを経験していた先輩がいない状態で最初はどうやって上手にできるのか、手探り状態でしたが、先生方や部員たちと協力してやっていくうちに「どうやったたら綺麗に見えるか」「海に見えるようにするにはどう塗るのがいいのかな」など、自分で考えて塗れるようになっていました。

◆花田胡桃さん  
今年シャッターアートに参加したいと思っていましたが、コロナで無くなってしまいました、1年越しに参加できて嬉しかったです。シャッターアートは、いざ、やるとなると大変で難しかったのですが、先輩方と交流を深めたり、地域の方と関わったりと、やってみると楽しかったです。それにこの町の発展に貢献できたということに、とても誇りに感じています。参加する機会を設けてくれてありがとうございます。

◆佐藤維夢さん  
悪天候になったり、アクシデントが重なったりしましたが、最後まで楽しく終われて良かったです。

◆綿谷静孔さん  
初めてシャッターアートに参加して、最初は難しかったけど慣れてきたらとても楽しくできたからよかったです。ほほ、恋話だったけど…またぜひ参加したいです。



◆渡部悠里さん

あまり、参加できなかったのが、みんなのおかげでいいものができたので良かったと思います。

◆花田胡桃さん

去年シャッターアートに参加したいと思っていましたが、コロナで無くなってしまいました、1年越しに参加できて嬉しかったです。シャッターアートは、いざ、やるとなると大変で難しかったのですが、先輩方と交流を深めたり、地域の方と関わったりと、やってみると楽しかったです。それにこの町の発展に貢献できたということに、とても誇りに感じています。参加する機会を設けてくれてありがとうございます。

# せたなにつき

9月～10月(近況報告)

西澤弘子さん(旧大成町出身)が来町



9月27日(火)、全道美術協会(全道展)会員の西澤弘子さんが来町し、高橋町長と懇談しました。西澤さんは名所「親子熊岩」を描いた「親子熊」四季シリーズ(4作)を町に寄附されており、本庁舎2階ロビーと大成支所ロビーに展示しています

## 消防ポンプ車を整備



9月28日(水)、北檜山区丹羽、北檜山消防団第2分団車庫前において消防ポンプ車の納車式が行われました。高橋町長や斉藤北檜山消防団長のほか、関係者17人が参加し、無事故・無火災を祈願しました。

## 笑顔の写真大募集!

### 広報せたなの表紙を笑顔でいっぱいになろう

あなたの撮った笑顔の写真が「広報せたな1月号」の表紙になります。年齢制限はありません。ご協力いただける方は、被写体の氏名・年齢及び投稿者の連絡先を記載のうえ、写真データをまちづくり推進課広報統計係に持参、または下記アドレスまでご提供ください。ご応募をお待ちしています。詳しくは、まちづくり推進課広報統計係までお問い合わせください。

提出期限：令和4年11月30日(水)

メールアドレス: [setana.machidukuri@town.setana.lg.jp](mailto:setana.machidukuri@town.setana.lg.jp) (「◆」を「@」に変更して送信してください。)

問い合わせ  
及び提出先

本庁まちづくり推進課広報統計係

☎ 0137-84-5111

## 松林良子さんが北海道社会貢献賞受賞

9月30日（金）、せたな町役場において、北海道社会貢献賞（青少年健全育成功労者）伝達式が行われ、檜山振興局 三浦寛明副局長から北檜山区の松林良子さんに表彰状と記念品が手渡されました。

これは、松林さんが平成23年からせたな町社会教育委員として青少年の体力づくりや礼儀指導に尽力するほか、平成26年からは長年にわたり、檜山青少年育成運動推進指導員会会長として青少年の健全育成と環境づくりの推進に多大な貢献をしたことが北海道知事に認められたものです。



## 佐藤昌さんが防犯功労賞を受賞

10月12日（水）、せたな警察署署長室において、防犯功労者表彰伝達式が行われ、中村勉署長から大成区の佐藤昌さんに表彰状が伝達されました。

これは、北海道警察函館方面本部長と函館方面防犯協会連合会長が連名で表彰しているものです。

佐藤さんは平成20年から約14年間にわたり、せたな地区地域安全活動推進委員連絡協議会の推進委員として、日頃から防犯パトロール活動などを行い、地域における安全安心に向けた防犯活動に尽力したことが認められたものです。



## 高校では全道初指定 檜山北高校が「自転車安全利用モデル校」

8月30日（火）、檜山北高等学校において、自転車安全利用モデル校指定書交付式が行われ、せたな警察署 中村勉署長から佐藤健校長に指定書が手渡されました。

これは、自転車交通安全教室や各種啓発活動への積極的な取り組みが地域における自転車安全利用に向けた模範となる学校であると北海道警察に認められたもので、高校では全道で初めて指定されました。

生徒が制作協力した自転車事故動画が北海道警察公式YouTubeで公開されています。

また、町内では7月に瀬棚小学校がモデル校に指定されています。



## 株式会社セコマから災害支援

8月16日に発生した大雨災害に伴い、株式会社セコマからおにぎりなど食料をいただきました。提供のあった支援物資は左記のとおりです。

心温まるご支援に感謝申し上げます。

品名	数量
おにぎり	20個
菓子パン	20個
カップ麺	36個
お茶（ペットボトル）	48本
水（ペットボトル）	24本



児童虐待防止推進月間（11月1日～11月30日）

# 児童虐待は社会全体でかわり、解決していくべき問題です

「子ども虐待による死亡事例等の検証結果等について（第17次報告）」によると、児童虐待による死亡事例は年間70件を超えています。

単純計算すると5日間に1人の子どもが命を落としていることになりました。

## ◆児童虐待は4種類

### ○身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる  
など

### ○性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする  
など

### ○ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかない  
など

### ○心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前DV）  
など

## ◆子どもとの関わり方の8つのポイント

- ① 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- ② 「言うことを聞かない」にもいろいろあります
- ③ 子どもの成長・発達によっても異なることがあります
- ④ 子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう
- ⑤ 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう
- ⑥ 肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に
- ⑦ 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう
- ⑧ 保護者自身の工夫のポイント  
 (1) 子育てをしているストレスが溜まることもあります。  
 否定的な感情が生じたときは、まずはそういう気持ちに気づき、認めることが大切です。  
 (2) 自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換しましょう。  
 (3) 周囲の力を借りると解決することもあります。勇気をもってSOSを出すことで、まだ気づいていない支援やサービスに出会えたりします。

## ◆子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

- ### ○子どもについて
- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
  - ・不自然な傷や打撲のあとがある
  - ・衣類やからだがいとも汚れている
  - ・表情が乏しい、活気がない
  - ・夜遅くまで一人で遊んでいる
- ### ○保護者について
- ・地域などと交流が少なく孤立している
  - ・小さい子どもを家においたまま外出している
  - ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
  - ・子どものけがについて不自然な説明をする

児童虐待かも…と思ったら  
ご自身が出産や子育てに悩んだら…  
子育てに悩む人がいたら…

児童相談所児童対応ダイヤル  
189または、相談専用ダイヤル  
0120-189-783にお電話ください。  
（通話料無料）※一部のIP電話からはつながりません。

## あなたの電話が親子を守るすべての人が笑顔で暮らせる街へ



あなたの電話で、守れる命があります  
児童虐待かも… と思ったら、すぐにお電話ください。

児童相談所 虐待対応ダイヤル **189**  
通話料無料

子育てのこと、頼れる場所があります

ご自身が出産や子育てに悩んだら…  
子育てに悩む人がいたら…  
こちらにご相談ください。

児童相談所 相談専用ダイヤル **0120-189-783**  
通話料無料

※一部のIP電話からはつながりません

問い合わせ先

本庁町民児童課児童福祉係

☎ 0137-84-5113(直通)

# せたな町の小・中学生の学力・学習状況

4月に全国の小学6年生と中学3年生を対象に、学力・学習状況調査が行われました。児童・生徒の学力向上には、学校のみならず、保護者や地域の皆様にも現状を理解していただき、学校・家庭・地域が連携していくことが必要であることから、今年度の調査結果の概況をお知らせします。

## ◆学力の状況

学力調査は、国語・算数（数学）・理科の3教科が実施されました。小学校では3教科とも、中学校では国語と理科が、全国平均以上の結果となりました。数学は、7割の生徒があと1問正解すると全国平均となるものです。

小学校の結果ですが、国語においては、「知識・技能」「書くこと」、算数では、「数」と計算「変化の関係」、理科では全領域が高い正答率となっています。

中学校では、国語においては「知識・技能」が高

くなっています。数学は、「データ活用」が高く、「図形」「関数」はやや低い結果に。理科は、「知識・技能」が高く、「思考・判断・表現」は全国平均と同様となっています。

小中学校とも一定の基礎学力が定着していると言えます。

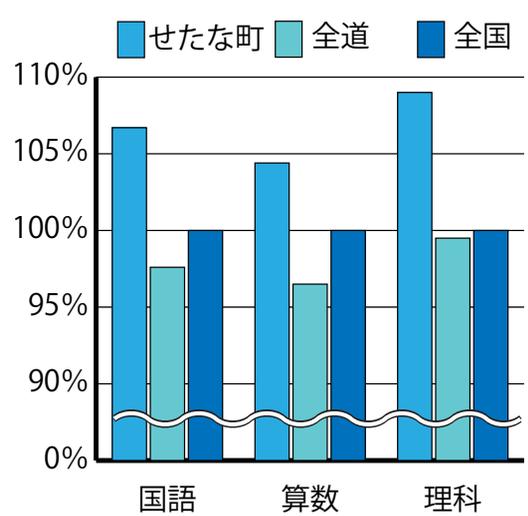
町内の各小中学校では、結果の数値の高低のみに目を奪われることなく、自校の児童・生徒の得手不得手の傾向を分析し、授業改善に努めています。

小学生も中学生も「無回答」が少ないことも特徴です。問題に一生懸命に取り組んでいる証拠でもあります。

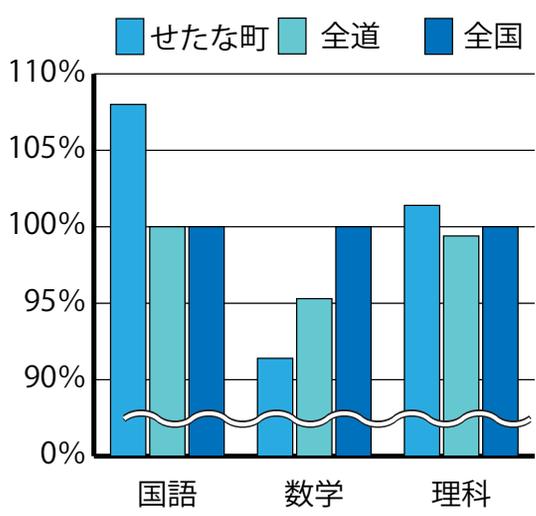
毎日の学習は、児童・生徒の興味関心にかみ合っており、「学力向上」の足がかりとなります。学校・家庭・地域全体で児童・生徒を温かいまなざしで見つめ、励ましていくことが何よりも大切なことです。

## 学力の全国・全道平均との比較グラフ

◎小学6年生



◎中学3年生

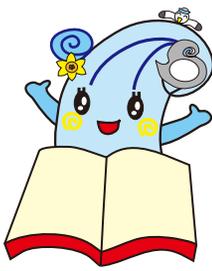


※グラフは、全国の平均値を100としたときの、全道とせたな町の平均値を%で示しています。

## ◆学習・生活の状況

小学校も中学校も学力調査の結果が全国平均よりも高くなっているのは、「先生はあなたのよいところを認めていますか」に対し、「認めている」が小学生は93%、中学生は88%と高い率になっていることとの関連も考えられます。先生方との信頼関係は学校生活を安定させる基盤です。

次ページの円グラフにあるように、平日にゲーム（スマホのゲームを含む）に興じる時間が、「2時間以上」は小学生では約70%、中学生では約40%になっています。小学生では、その中でも「4時間以上」が27%となっています。また、平日の学習の時間は、「2時間以上」が小学生は8.2%、中学生21%と全国平均よりも低い結果となっています。子どもたちがゲームやスマホとかしこくつきあうなど、自分の生活を自分で律することができるよう家



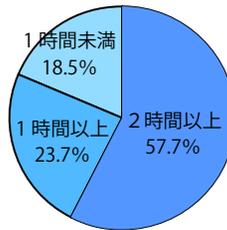
庭と学校で話し合うことが大切です。「地域行事への参加」については、これまで小・中学生とも80%以上が積極的な参加を示していました。が、今年度はどちらも60%になっていきます。コロナ禍で、諸行事とりわけ祭典行事がなくなっていることが要因と考えられます。子どもたちは地域で育ちます。子どもたちの健やかな成長のためにも、これまで通りの地域行事ができるよう、コロナ禍の早期の収束が求められます。

◎小学6年生  
平日の  
ゲームの時間

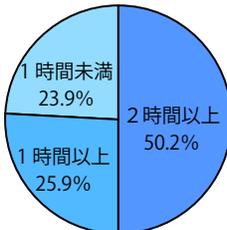
せたな町



全道

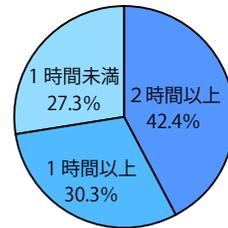


全国

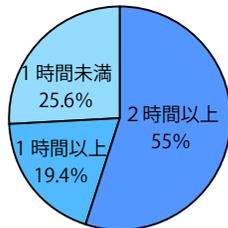


◎中学3年生  
平日の  
ゲームの時間

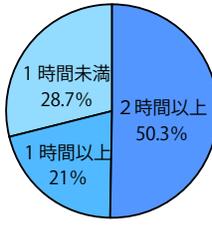
せたな町



全道

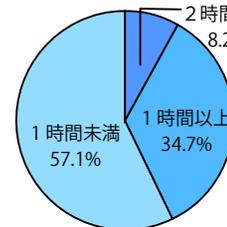


全国

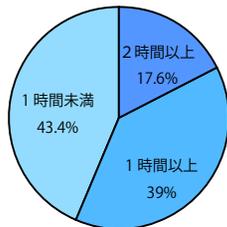


◎小学6年生  
平日の家庭  
学習時間

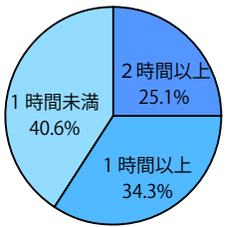
せたな町



全道

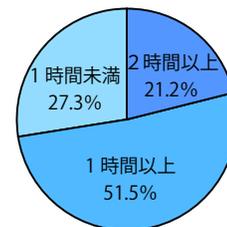


全国

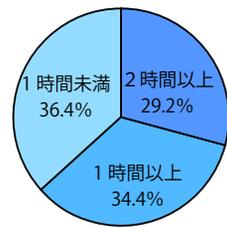


◎中学3年生  
平日の家庭  
学習時間

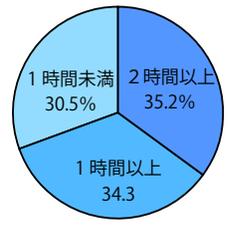
せたな町



全道



全国



◆せたな町教育委員会  
の学力向上の  
取り組み

今年度の結果を踏まえ、せたな町教育委員会では、学校と連携を図りながら今後も以下の取組を進めてまいります。地域の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

- ①教員の各種研修会参加、町教育研究会研修活動助成による教員の資質向上への支援
- ②GIGAスクール構想にもとづくICT機器による学習環境の充実・プログラミング教育の推進
- ③外国語指導助手、特別支援教育支援員、学校図書室支援員等の配置による教育条件の整備
- ④地域産業と連携した教育活動（地域に根ざした教育）の推進
- ⑤学校と家庭が連携した生活習慣改善の取組

## 税務課からのお知らせ

# 家屋の新築・増築・取り壊しには届け出が必要です

### (1) 新築・増築をしたとき

- ・新築・増築で家屋（住宅、車庫、倉庫、工場など）が完成しましたら、税務課までご連絡ください。（令和3年度以前に申告漏れがある場合も、ご連絡ください。）
- ・日程を調整の上、家屋の現地調査にお伺いします。
- ・入居前に家屋調査をご希望される方は、お早めにご連絡くださいますようお願いいたします。  
※家屋課税台帳に登録がない家屋は、「火災保険がかけられない」「災害時等に罹災証明書の発行ができない」などの不利益が生じる可能性があります。

### (2) 取り壊しをしたとき

- ・家屋を取り壊したときは、年内に届け出をしてください。
- ・年内に届け出がない場合、令和5年度以降も課税されてしまうことがあります。  
※家屋に対する固定資産税は、毎年1月1日現在に課税台帳に登録されているものに課税されます。  
※取り壊した建物の用途や取り壊し状況により、土地における住宅用地の特例措置が受けられなくなる場合があります。

### (3) 未登記家屋の所有者を変更したとき

- ・登記されていない家屋の所有者が変更されたときは、年内に届け出をお願いします。
- ・年内に届け出がないと、令和5年度以降も前の所有者に課税されてしまいますので、お忘れなく届け出をしてください。

**届出期限：令和4年12月30日（金）**

問い合わせ先

本庁税務課課税係

☎ 0137-84-5112（税務課直通）



## 従業員募集

仕事内容：ホタテ加工作業及びその他関連する作業全般

時給：1,000円～1,500円

その他：フォークリフト免許等各種資格を有する方優遇

正社員登用制度あり



## パートさん募集

仕事内容：水産加工員（ホタテなどの加工等）

時給：940円

※未経験者大歓迎♪



詳細は下記までお問い合わせください。

**(株)東京食品せたな工場**

住所：北檜山区豊岡61-1

連絡先：0137-84-2202

(有料広告)

# こんにちは！ 地域包括支援センターです 防ぼう 高齢者虐待

高齢者虐待は、主に介護者や家族など、身近な人が虐待者になりやすい傾向にあり、その要因は、介護者の心身の疲労、相談者がいないことによる孤立感、経済的な問題など様々です。

令和3年度をみると、せたな町では10件の相談・通報を受けています。

## ◆これは虐待かもしれないと思ったら

虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です。

高齢者虐待を早期発見するには、地域のみなさんの協力も不可欠です。虐待は基本的に施設や自宅など密閉された空間で起こります。「隣からいつも怒鳴り声が聞こえる」「近所に住む高齢者に久しぶりに会ったらあさができていた」など、実際に虐待かどうかの判断がつかなくても、確信が持てなくても構いません。気になることがあれば、地域包括支援センターにご相談ください。

相談や通報は、介護者（介護者）や家族を責め立てたり、犯罪として立証するためのものではなく、高齢者の尊厳を守り、介護者支援につなげていくためのものです。また、相談者に関する情報が漏れることもありません。

### 【相談先】

せたな町地域包括支援センター

・北檜山区

☎0137-84-5699

・瀬棚区

☎0137-87-3311

・大成区

☎01398-4-5511



## ◎高齢者虐待の種類

### ●身体的虐待

高齢者の身体に外傷が生じる、または生じる恐れのある暴力を加えること。

#### 【具体例】

叩く、殴る、蹴る、無理やり食事を口に入れる、ベッドに縛りつけたりなど身体を拘束・抑制する など

### ●心理的虐待

脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせなどによって精神的苦痛を与えること。

#### 【具体例】

怒鳴る、侮辱する、意図的に無視する、家族や友人等の仲間から排除する など

### ●性的虐待

本人が同意していない性的な行為やその強要

#### 【具体例】

排泄の失敗などに対して、懲罰的に裸にして放置する、わいせつな行為をする、性行為の強要 など

### ●経済的虐待

本人の同意なしに財産や金銭を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること

#### 【具体例】

日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない、本人の自宅などを無断で売却する、年金や預貯金を本人の意思や利益に反して使用する など

### ●介護等の放棄

高齢者を衰弱させるような著しい減食、必要な介護サービスの利用を妨げる、世話をしないなどにより、高齢者の生活環境や身体的・精神的状態を悪化させること。

#### 【具体例】

水分や食事を十分に与えられていないことで、空腹や脱水、栄養失調の状態となる。室内にごみの放置や劣悪な住環境の中で生活させる。必要な介護・医療を使わせない。 など

せたな町障がい者グループホームのぞみ

## ◎世話人（食事、掃除など）

早番（05:30～08:30）

遅番（16:00～19:00）

パートスタッフ

# 募集



ヘルパー灯り

## ◎ヘルパー（有資格）

初めの方も、ブランクのある方も、掛け持ちもOK!

～勤務日数や時間など、ご希望に応じますのでご相談下さい～

【お問合せ】080-6081-5801（担当：大久保）

（有料広告）

おれ行け！風力隊！



地域おこし  
協力隊

第 56 回

## 地域おこし協力隊を ご紹介します。



まちづくり推進課  
たにやま こうじ  
谷山 浩司

令和 4 年 10 月 1 日採用

生まれ年 昭和 60 年

出身地 大阪府

血液型 O

最終学歴 清風高等学校

趣味 筋トレ

こんにちは。

大阪からせたな町に地域おこし協力隊として来ました。

せたな町の豊かな自然、農産物、海産物をアピールできるように頑張ります。

### （仮称）島牧歌島沖風力発電事業計画段階環境配慮書の公表について（公告）

環境影響評価法に基づき、（仮称）島牧歌島沖洋上風力発電事業計画段階環境配慮書（以下、配慮書）の公表について、次のとおりお知らせします。

#### ■事業者の名称、代表者の氏名及び主たる事務所の所在地

事業者の名称 日本風力エネルギー株式会社  
代表者の氏名 代表取締役 ホアン・マス・ヴァロー  
主たる事務所の所在地 東京都港区虎ノ門二丁目 10 番 4 号オークラ プレステージタワー

#### ■対象事業の名称、種類及び規模

対象事業の名称：（仮称）島牧歌島沖洋上風力発電事業  
対象事業の種類：風力発電所（洋上）  
対象事業の規模：最大 600,000 kW（単機出力 12,000 ～ 16,000kW 級×最大 50 基）

#### ■事業実施想定区域

北海道島牧郡島牧村の沖合

#### ■配慮書の縦覧の場所、期間及び時間

縦覧の場所：せたな町役場（まちづくり推進課）・瀬棚支所・大成支所、島牧村役場、寿都町役場、黒松内町役場、北海道後志総合振興局、北海道檜山振興局  
縦覧の期間：令和 4 年 10 月 4 日（火）～ 11 月 15 日（火）（各縦覧場所の開庁日・時間に準ずる）  
電子縦覧：<https://venaenergy.co.jp/4008>

#### ■意見書の提出について

配慮書について、環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、書面（日本語）により提出することができます。提出書式は自由書式ですが、縦覧場所に設置された意見書用紙もご活用ください。  
提出方法：氏名及び住所、環境の保全の見地からのご意見（その理由を含む）を記載し、下記まで郵送又は縦覧場所に設置された意見書箱への投函によりご提出下さい。  
提出期限：令和 4 年 11 月 15 日（火）※当日消印有効

#### ■意見書の郵送先及びお問い合わせ先

日本風力エネルギー株式会社 事業開発 宛  
〒 105-0001 東京都港区虎ノ門二丁目 10 番 4 号オークラ プレステージタワー 17 F  
☎ 03-6452-9410（土・日・祝日を除く 9 ～ 18 時）担当：廣橋

空室あります！

## 町営住宅等の入居者募集



申込期間：10月27日（木）～11月7日（月）

### □町営住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
豊岡高台団地	北檜山	B-29	S 39	33.03 m <sup>2</sup>	2DK	2,500～3,800円
役場前A団地	大成	41	H 4	64.62 m <sup>2</sup>	3LDK	15,400～23,000円
みやこの丘団地	〃	17-204	H 17	61.00 m <sup>2</sup>	2LDK	18,000～27,000円
〃	〃	17-201	H 17	73.45 m <sup>2</sup>	3LDK	21,800～32,400円
下宮野団地	〃	186	H 3	60.52 m <sup>2</sup>	3LDK	13,300～19,800円
夕陽が丘団地	瀬棚	09-203	H 9	77.62 m <sup>2</sup>	3LDK	22,400～33,300円
あかしや団地	〃	06-202	H 6	73.20 m <sup>2</sup>	3LDK	18,700～27,800円
〃	〃	48-06	S 48	43.00 m <sup>2</sup>	2DK	5,600～8,300円

### □特定公共賃貸住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
都いさりび団地	大成	7-203	H 7	65.50 m <sup>2</sup>	2LDK	30,000～40,000円
みやこの丘団地	〃	12-204	H 12	51.01 m <sup>2</sup>	1LDK	26,000～35,000円

### □定住促進住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
コーポこんびら	瀬棚	4号室	H 8	59.91 m <sup>2</sup>	2LDK	43,000円

※入居資格や提出書類については、町のホームページまたは担当にお問い合わせ下さい。

申込先 本庁建設水道課住宅係 ☎ 0137-84-5114(直通)  
 大成支所産業建設係 ☎ 01398-4-5511  
 瀬棚支所産業建設係 ☎ 0137-87-3311

## 法テラス

### 八雲通信

### 借金問題解決の3つの方法

法テラス 八雲法律事務所

弁護士 森田 寛  
 (函館弁護士会所属)

■住宅や自動車などの高額な物を購入するとき、多くの方はローンを利用すると思います。日常の買い物でも、キャッシング・決済としてクレジットカードを利用する機会も増えてきました。ローンやクレジットカードを利用すると手元にお金がなくても買い物ができるため便利です。しかしながら、カードやローンを使い過ぎてしま

うと「いくら借りているかわからない」「毎月の借金の返済ができない」などの借金問題を抱えてしまふことになりまふ。今回は、借金問題を解決するための3つの方法についてお話ししたいと思います。

■借金問題を解決する3つの方法とは任意整理、自己破産、個人再生です。このうち、自己破産と個人再生は裁判所を利用した手続きになります。

■任意整理とは、クレジットカード会社などの債権者との間で、毎月の支払額を減らしてもらうよう交渉するというものです。借金の総額を減らすことはできませんが、自己破産を回避でき、費用と時間が相対的に少なく済むという特徴があります。毎月一定額を返済する余裕がある方は、選択するメリットがあります。

■自己破産とは、裁判所の手続きを通じて、借金を免責してもらうというものです。収入が減少して

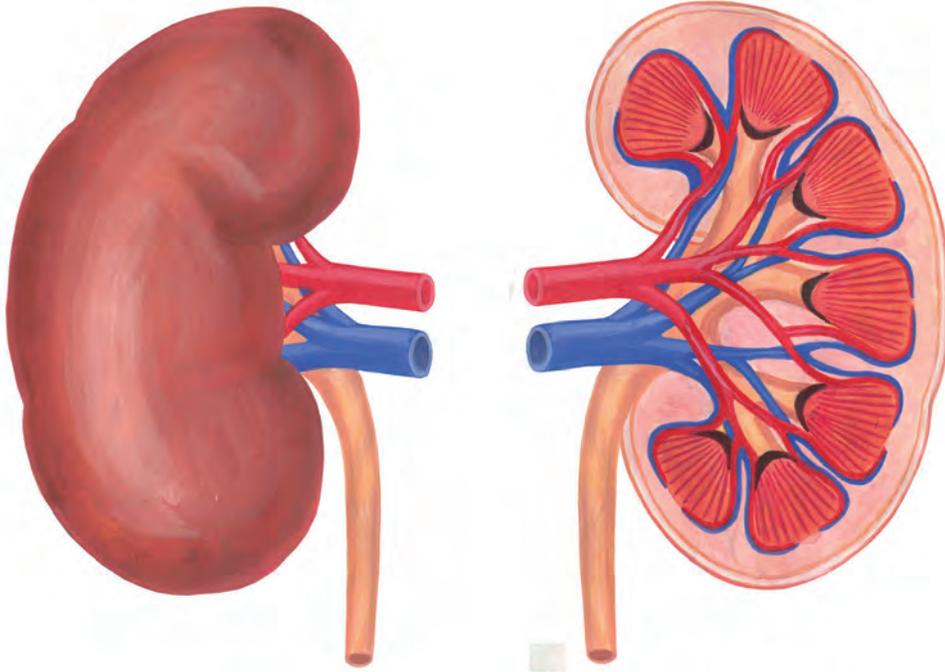
借金を支払うことができなくなつた場合や、多額の債務がある場合、自己破産を検討することになります。

■個人再生（民事再生）は、裁判所の手続きを通じて、借金の額を圧縮し、3年から5年の間に分割して支払うというものです。自己破産と異なり、現在住んでいる住宅のローンはそのまま支払い続けることができます。このため、自宅を手放したくないけれども、借金を返すことはできないという場合、この手続きを利用するメリットがあります。

■どの手続きを選べば良いかについては、その方の生活状況によって様々ですので、弁護士などの専門家に相談ください。

■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所（050-33383-8366）」まで相談予約の電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所（050-33383-5563）」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

## 保健師からの健康アドバイス 腎機能ってなに？



皆さんが毎年受けている健康診断の中に腎機能を検査する項目があるのをご存じでしょうか。

腎臓は腰の位置に左右に1つずつあります。腎機能とは文字通り、腎臓の機能(働き)のことで、腎機能が低下すると慢性腎臓病となり、重症化すると腎不全となってしまう。腎不全になると体内の老廃物が排出できなくなり、人工透析が必要になります。

人工透析は、機械で体内の老廃物を取り除く方法で、血液透析の場合は、約4時間かけて週2〜3回、安静にしながら医療機関で行うため、日常生活に制限がかかってしまいます。

腎不全は生活習慣病と深く関係しているため、生活習慣病にならないように注意する必要があります。



### ◆腎臓の5つの機能

- ① 老廃物を排出する、体の環境を整える
- ② 血液内の水分・塩分を調整する(ホルモンを作る(血圧を調整する))
- ③ 血液を作るホルモンを作る
- ④ 尿を作る、体内の水分量を調整する
- ⑤ 体内のビタミンDを活性化し、強い骨を作る

### ◆腎機能の悪化による主な症状

- ① 尿が出なくなり、尿毒症になる
- ② 高血圧になる可能性がある
- ③ 貧血になる可能性がある
- ④ むくみや倦怠感などの症状が出る
- ⑤ 骨が弱くなる

### ◆腎機能を悪化させないための8つの注意点

- ① 塩分の摂りすぎに注意する
- ② タンパク質の過剰摂取に注意する  
(肉や魚なら自分の手のひらに収まる程度が1食当たりの適切な量です)
- ③ 食べ過ぎに注意し、体重を適正に維持する
- ④ 禁煙
- ⑤ 過度な飲酒は控える
- ⑥ 自分の体調に合わせた適切な運動をする
- ⑦ 規則正しく、十分な睡眠をとる
- ⑧ 生活習慣病(糖尿病など)の治療をしっかり行う



今月の担当  
西 香奈美です



## ◆腎機能の検査項目

病院や検診機関での腎機能の検査項目は大きく4つあり、血液検査や尿検査でわかります。

町の特定健診では②③④の項目を調べることができません。

### ①BUN（尿素窒素）

血液中の尿素窒素の含有量を調べます。

通常、肝臓で合成された尿素は、血液によって腎臓に運ばれ、ろ過されて尿中に排出されます。腎機能が悪くなると、尿素を尿中に排出できなくなるので、血液中の尿素窒素の値が上昇します。

### ②クレアチニン

血液内のクレアチニンの含有量を調べます。

筋肉内で作られる老廃物で、腎臓でろ過され、尿中へ排出されます。腎機能が悪くなると、排出できなくなり数値は増加します。

### ③eGFR

クレアチニンの数値や年齢、性別から計算する腎機能を表す指標で、どれだけ血液などが腎臓でろ過できているかというおおよその

数値です。この数値が低いほど、腎機能が悪いことを示します。

性別などにより計算方法が違います。日本腎臓病薬物療法学会などのホームページに年齢などを入力すると計算できるツールがありますので、参考にしてください。

### ④尿たん白

尿中に含まれるたん白の有無を調べます。主に腎臓や尿路の機能を調べる検査です。

腎機能が低下すると尿中にたん白が排出されます。健康でも尿中にたん白が排出されることがありますが、腎機能の低下が隠れている場合があります。尿たん白以外に異常がなくても精密検査が必要といわれた際には、必ず病院を受診しましょう。



検査項目	男性正常値	女性正常値
BUN（尿素窒素）	20.0 mg /dl以下	
血清クレアチニン	1.2 mg /dl以下	1.0 mg /dl以下
eGFR	60ml / 分 / 1.73 m <sup>2</sup> 以上	
尿たん白	陰性	

※検査方法によって正常値が異なる場合があります。

最初にも述べたように腎機能の悪化は生活習慣との関係が深く、普段から気をつけていく必要があります。

腎機能の変化だけでなく生活習慣病の傾向について知るためには健康診断を毎年受けることが大切です。今年はまだ受けていない方はぜひ受診をお願いします。

また、せたな町国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方は、せたな町で実施している特定健診を受診できますので保健師までご相談ください。

## 保健師からの伝言

健こつポイント対象事業です

## ～今年度最後の特定健診のご案内～

今年度は残り北檜山区のみとなっておりますが、お住いの区に関係なく受診することができますので、受診を希望される方は各区保健師までご連絡ください。また各種がん検診も同時に受診することができます。

11月19日（土）：若松基幹集落センター（イエローパレス）

11月20日（日）：丹羽活性化センター（水仙パレス）

令和5年1月21日（土）～1月22日（日）：せたな町健康センター



健診申込・健康相談などは  
各保健師まで

●せたな町健康センター ☎0137-84-5984（直通）  
●瀬棚支所 ☎0137-87-3311  
●大成支所 ☎01398-4-5511

## 全国青年技能競技大会9位入賞で大健闘

9月17日(土)から19日(月)に群馬県の「Gメッセ群馬」で第38回全建総連全国青年技能競技大会が開催され、高田祐矢さん(大成区高田建設)が9位入賞を勝ち取りました。

本大会は、青年の建築技術・技能の向上と後継者育成を目的に開催されており、北海道からは選出された2人が3年ぶりに参加し、全国各地から集まった56人で技術・技能を競い合いました。

高田さんは大会を振り返り、「新型コロナウイルス感染症の影響により、2年間大会に挑戦できなかったのは辛かった。年齢制限により来年度が最後のチャンスだが、さらに技術に磨きをかけ全国1位を勝ち取りたい」と語り、早くも来年に標準を定めていました。



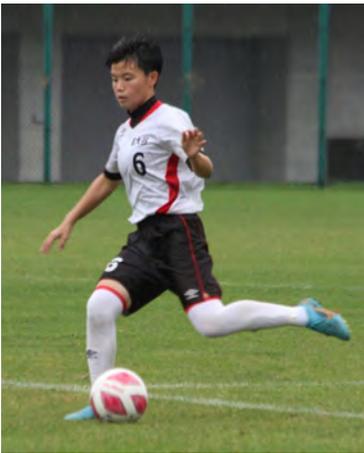
## 瀬棚区出身丸山雪月さん3回目の全国大会へ

9月24日(土)に室蘭市で『第31回北海道高等学校女子サッカー選手権大会兼第31回全日本高等学校女子サッカー選手権大会北海道予選』が開催され、せたな町出身の丸山雪月さんが在籍する北海道大谷室蘭高校女子サッカー部が優勝しました。

帯広大谷高校と対戦した準決勝では、丸山さんがペナルティキックを決め、1対0で勝利し、15年連続17回目の全国大会出場を決めました。

また、強豪の旭川実業高校と対戦した決勝戦でも0対0のまま迎えた終盤に丸山さんが蹴ったコーナーキックから決勝ゴールが生まれ、8大会ぶりの優勝に貢献しました。

丸山さんは「北海道代表として、今まで積み上げてきたものを発揮できるように頑張ります。また、大好きなサッカーを全力で楽しみます。」と抱負を語ってくれました。



## 瀬棚郵便局で特殊詐欺被害防止活動実施

10月11日(火)、瀬棚郵便局において、ATM利用上限設定のための臨時対応窓口を開設しました。

これは、北海道内において特殊詐欺被害が後を絶たないことから、うちよ銀行のATM利用上限額引き下げ設定を知ってもらい、引き出し上限額(1日当たり50万円)を任意の金額に引き下げることで多額な特殊詐欺被害を防止しようと1日限りで設置されたものです。

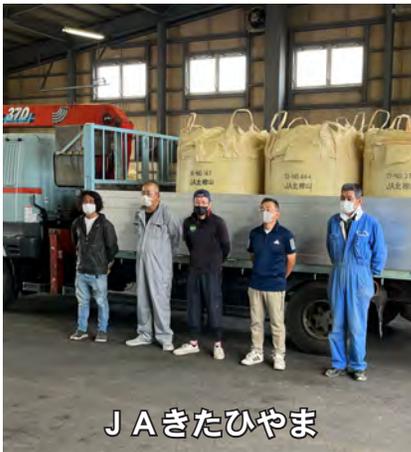
当日は、郵便局職員にATMの操作方法を教わりながら、上限額の引き下げ設定を行った5人の方に瀬棚郵便局長とせたな警察署長の連名の特殊詐欺被害防止寄与功労感謝状が手渡されました。



## 米の出荷が始まりました

9月16日(金)、北檜山町農業協同組合で「ななつぼし」や「ゆめぴりか」が9月22日(木)には新函館農業協同組合若松基幹支店で「ゆめぴりか」が初出荷されました。

今年は2度の大雨により、被害を受けた地域もありましたが、収量・品質ともに平年並みを見込んでいます。



J A きたひやま



J A 新函館若松支店

## 園児たちがヒラメの稚魚を放流しました

9月22日(木)、鵜泊漁港(大樽分区)において、認定こども園と瀬棚保育所のこどもたちがヒラメの稚魚を放流しました。

これは、来年開催される「第42回全国豊かな海づくり大会北海道大会」に向けた大会記念放流リレーの一環



として行われたものです。

檜山地区水産技術普及指導所せたな支所 高山支所長からヒラメの生態などの説明を受けた後、バケツを使い「行ってらっしゃい」「元気でね」「大きくなつてね」と声をかけながら放流しました。



## 悠遊ふれあいパークゴルフ大会を開催

10月6日(木)、北檜山グリーンパークにおいて、「第17回悠遊ふれあいパークゴルフ大会」が開催され、町内の高齢者や障がい者63人が参加しました。

この大会はせたな町社会福祉協議会が毎年開催しているもので、今年度は過去最高の参加人数となりました。当日は秋晴れの空の下、参加者は元気にコースに繰り出し、日頃の練習の成果を発揮していました。



## 貝取澗川河口でサケの観察・生態学習

10月7日(金)、久遠小学校1、2年生4名がサケの観察・生態学習を行いました。

これは檜山漁業士会の出前授業として行われたもので、毎年4月に、稚魚を放流しているサケの生態を理解してもらうために行われました。

児童たちは、学校で成田直広青年漁業士からサケの一生ときれいな川の大きさの説明を受けた後、貝取澗川河口に移動し、遡上しているサケを観察しました。

実際にサケに触ったりしながら、獲れる場所で色が違うことやオスとメスの違いを勉強していました。



## 後志利別川の樹木採取者募集のお知らせ

函館開発建設部今金河川事務所では、後志利別川の樹木を伐採して利用したいという企業や住民の方を今年も募集します。

採取した樹木等は自家消費でも販売でも採取した方のご自由です。

実際に伐採してみたい方はお気軽にお問合せください。

- ① 応募期間：令和5年3月1日（水）まで
- ② 応募方法：希望される方は応募様式の提出が必要となります。  
詳しくは、下記問合せ先また函館開建のホームページでご確認ください。
- ③ 採取期間：令和5年3月22日（水）～令和5年7月28日（金）
- ④ 採取予定場所：後志利別川河岸 丹羽地区（大矢谷会館付近）詳細は河川事務所にお問い合わせください。
- ⑤ 採取可能面積：最大約 76,000 m<sup>2</sup>
- ⑥ 主な樹種：ヤナギ類・直径 10 cm程度
- ⑦ 採取料：伐採・搬出等すべての作業を応募者が行う場合は無料です。  
それ以外は、採取作業工程等により有料となる場合があります。

### 問い合わせ先

北海道開発局 函館開発建設部 今金河川事務所 河川課 ☎ 0137-82-0041(9:00～17:00 土・日・祝祭日は除く)  
函館開建ホームページ [https://www.hkd.mlit.go.jp/hk/imagane\\_kasen/mt6nfj0000005z5c.html](https://www.hkd.mlit.go.jp/hk/imagane_kasen/mt6nfj0000005z5c.html)

## 地方税ポータルサイト(eLTAX)をご存じですか？

eLTAX(エルタックス)とは、地方税（法人道民税や法人事業税など）の申告や納税などをインターネットを利用して行うことができる自治体共通の便利なシステムです。

郵送や窓口に向くことなく、ご自宅や事務所内にて申告手続きが完了しますので、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためにも積極的な利用をお願いします。

### 問い合わせ先

檜山振興局税務課課税係 ☎ (0138) 52-6472

## 11月11日から17日は 「税を考える週間」 「これからの社会に向かって」

国税庁では、「税を考える週間」の実施に合わせて次の取組を行っています。

- ・ 国税庁ホームページ内に特設ページを設け、国税庁の業務及び取組みを動画番組等で紹介。
- ・ YouTube 国税庁動画チャンネル、国税庁ホームページ「Web-TAX-TV」などの新着情報をツイッターで発信。
- ・ 法人会等と連携しイベント、作品展の実施。

税に関する情報は  
国税庁ホームページへ <https://www.nta.go.jp>



## 11月30日は「個人事業税」 第2期分の納期限です

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。

納税には便利な口座振替をご利用ください。

### 問い合わせ先

檜山振興局税務課納税係  
☎ (0138) 52-6471

## 季節労働者向け「技能講習会」のお知らせ

通年雇用を目指す季節労働者の皆さん向けに、建設機械技能講習会と作業主任者技能講習会を開催します。受講料は無料です。この機会をぜひご利用ください。

※ご注意！ 令和3年3月31日以前に離職した方は除きます。

### ●建設機械技能講習会

講習名	講習期間	必要事項	募集人数
車両系建設機械運転技能講習（整地等）	令和5年1月21日（土） ～ 22日（日）2日間	大型特殊免許必要	5名
フォークリフト運転技能講習	令和5年1月23日（月） ～ 26日（木）4日間	普通自動車運転免許必要	5名
玉掛け技能講習	令和5年1月27日（金） ～ 29日（日）3日間		5名
不整地運搬車運転技能講習	令和5年1月30日（月） ～ 31日（火）2日間	大型特殊免許又は車両系（整地等又は解体）修了が必要	5名
小型移動式クレーン運転技能講習	令和5年2月1日（水） ～ 3日（金）3日間		5名
高所作業車運転技能講習	令和5年2月4日（土） ～ 5日（日）2日間	普通自動車運転免許必要	5名

### ●作業主任者技能講習会

講習名	講習期間	必要事項	募集人数
型枠支保工の組立て等作業主任者講習	令和5年2月7日（火） ～ 8日（水）2日間	事業主証明必要	5名
地山の掘削及び土止め支保工作業主任者講習	令和5年2月9日（木） ～ 11日（土）3日間	事業主証明必要	5名

※先着順です。（人数に達した時点で申込期限内でも募集を締め切ります）

※講習会毎に、お一人2講習まで申込みできます。

●講習場所 八雲町活性化施設（立岩 359 番地 13）

●申込期間 令和4年11月7日（月）～ 12月9日（金）

※申込期間を過ぎての受付はできませんので、必ず期間内にお申込みください。

問い合わせ及び申込先

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会 ☎ (0137) 64 - 3355 FAX (0137) 62-2149

せたな町まちづくり推進課 ☎ (0137) 84 - 5111

北海道最低賃金

時間額

920 円

令和4年10月2日発効

必ずチェック 最低賃金！

北海道内の事業場で働く全ての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が改定されました。

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

## せたな警察署からのお知らせ

### 指名手配被疑者の検挙にご協力を！

令和4年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件等で特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約530人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び罪を敢行するおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中旬に全国警察の総力を挙

げて追跡調査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、道民の皆さんのご協力が是非とも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。

### 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ」

覚醒剤をはじめとする薬物の乱用は、一時的に頭がさえる、神経が興奮するというような感覚を得たように感じられることがあります。生活する上で重要な役割を担う脳が侵されて依存症を引き起こし、精神障がいや発症させるほか、心疾患や肝機能障がい等を発症させることがあります。心身が破壊されます。

また、薬理作用によって幻覚や妄想等に陥り、凶悪な犯罪や重大な交通事故を引き起こすことがあります。薬物の購入資金獲得のために強盗や窃盗等の犯罪を誘発します。

薬物を乱用することは、乱用者本人のみならず、家族や友人、更には社会全体に害悪を及ぼす重要な犯罪です。

薬物乱用の危険性について、正しい知識を身に付けて、薬物に手を出さない、薬物乱用を許さない社会環境を作りましょう。

「薬物を持っているのを見た。」というような情報をお持ちの方は、せたな警察署までご連絡ください。

### 犯罪インフラ対策にご協力を！

日本に不法滞在している外国人が組織的な犯罪に関与することがあります。

警察では、こうした国際的な犯罪組織を検挙するため、偽装結婚、偽装認知、旅券・在留カードの偽装等、犯罪インフラ事犯に関する情報を必要としています。

犯罪インフラに関する情報がある場合はせたな警察署までご連絡ください。

通報及び問い合わせ先  
せたな警察署 ☎ (0137) - 84 - 6110

### コリドール交流情報館

「行ってみよう!」となりまち

●長万部町  
「平和館」をテーマに作品展示  
平和祈念館

昭和58年(1983年)の終戦記念日に、展示品の数々が町に寄贈され平和を祈念して開館いたしました。丸木位里・俊夫妻「原爆の図・母子像」など、反戦と平和を願う心が生んだ美術工芸品を展示。前庭には、世界的彫刻家、本郷新の作品群が並んでいます。「入場は無料」■場所/長万部町字長万部413番地12■時間/午前10時~午後4時■休館日/毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始■長万部町教育委員会社会教育係 ☎ 01377・2・2748

●八雲町八雲地域  
木彫り熊資料館企画展  
木歩 引間二郎展

八雲で店を構えて木彫り熊を作っていた引間二郎氏の初期~後期までの作品を展示します。■開催期間・時間/11月27日(日)まで 午前9時~午後4時30分■入場料/無料■場所/八雲町木彫り熊資料館 八雲町郷土資料館 ☎ 01377・63・3131

●八雲町熊石地域  
熊石海洋深層水を分水中!

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行っており、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、ぜひお試しください。なお、冬期間(12月~3月)については、小口販売機の営業が平日のみとなります。■料金/小口分水 一般用(20リットル) 100円、業務用(1リットル) 620円、大口分水 一般用(1リットル) 620円、業務用(1リットル) 620円 ■熊石海洋深層水総合交流施設 ☎ 013998・2・2300

●今金町

ピリカスキー場 今シーズンのお得なシーズン券発売中!  
ピリカスキー場では今シーズン券を11月より早期割引販売致します。11月中の購入

## 未来に残そう 青い海

ごみの投棄・焼却は、法律により罰せられます。

違反すると5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金に処せられます。

ごみを捨ててはいけない事は誰もが知っているはずですが、「少しぐらいなら」「誰も見ていないから」「面倒だから」「海鳥のエサになる」などの理由で、海や海岸にごみを捨てる人がいます。

海や海岸に、ごみを捨てると海洋生物に悪影響を及ぼすとともに、捨てられたごみが放置されれば、新たにごみが捨てられる要因にもなります。

きれいな海を守るために、海や海岸に、ごみ捨てを「しない」「させない」「ゆるさない」を心掛け、青い海を未来に残しましょう！

自分のごみは  
自分で持ち帰ろう！



### 海のもしものは、「118番」

問い合わせ先  
瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634

## 陸上自衛隊 高等工科学校募集案内

応募資格	●推薦受験 中卒（見込含）17歳未満の男子かつ学校長の推薦必要 ●一般受験 中卒（見込含）17歳未満の男子
受付期間	●推薦受験：令和4年10月1日（土）～令和4年12月2日（金） ●一般受験：令和4年10月1日（土）～令和5年1月6日（金）
試験科目	口述試験、筆記試験（作文を含む。）及び身体検査
試験日程	●推薦受験：令和5年1月5日（木）～7日（土）までの間で希望する1日 ●一般受験 1次：令和5年1月14日（土）又は15日（日） 2次：令和5年1月26日（木）～1月29日（日）までの間で希望する1日
合格発表	●推薦受験：令和5年1月13日（金） ●一般受験 1次：令和5年1月20日（金） 2次：令和5年2月9日（木）
入学時期	令和5年4月上旬

※詳しくは、こちらまでお問合せ下さい

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 所長 佐野 晃一 携帯電話 080 - 4405 - 9194

0137-845111

ています。☎せたな町まちづくり推進課

料／清掃協力金として100円をお願いし

掃時間／毎週月曜日、金曜日午前中■入浴

の里」として評判です。慢性皮膚病や神経痛

ちろん、秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯

地元湯治客や観光客に大人気。春夏の緑はも

深い山々に囲まれた白別渓谷にある秘湯は

**秘湯「湯とびあ白別」**

**●せたな町大成区**

館 ☎ 0137-87-3841

円、中人 140円、小人 70円 ☎ やすらぎ

第1・3月曜日定休 ■入浴料／大人 410

本町 ■営業時間／10時から21時まで ※毎月

傷などに効能があります。美肌効果のある成

分も含まれているそうです。■場所／瀬棚区

**●せたな町瀬棚区**

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火

きたひやま ☎ 0137-84-4120

■宿泊料／1泊2食1人様 8140円から

りますので、用途に合わせてご相談ください。

■入湯税別途。朝・夕2食付) ☎ 温泉ホテル

などを用意しています。お気軽にご相談ください。

■宿泊料／1泊2食1人様 8140円から

■入湯税別途。朝・夕2食付) ☎ 温泉ホテル

きたひやま ☎ 0137-84-4120

■宿泊料／1泊2食1人様 8140円から

りますので、用途に合わせてご相談ください。

■入湯税別途。朝・夕2食付) ☎ 温泉ホテル

きたひやま ☎ 0137-84-4120

■宿泊料／1泊2食1人様 8140円から

りますので、用途に合わせてご相談ください。

■入湯税別途。朝・夕2食付) ☎ 温泉ホテル

きたひやま ☎ 0137-84-4120

■宿泊料／1泊2食1人様 8140円から

りますので、用途に合わせてご相談ください。

■入湯税別途。朝・夕2食付) ☎ 温泉ホテル

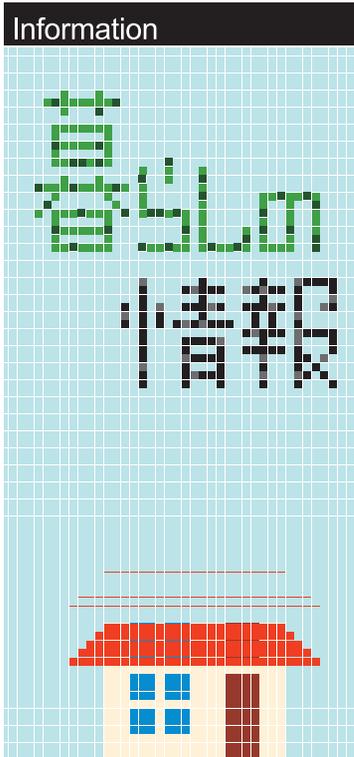
きたひやま ☎ 0137-84-4120

■宿泊料／1泊2食1人様 8140円から

りますので、用途に合わせてご相談ください。

■入湯税別途。朝・夕2食付) ☎ 温泉ホテル

きたひやま ☎ 0137-84-4120



ご相談ください

**函館弁護士会による  
法律相談のお知らせ**

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

- なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)
- 日時 (11月～12月分)
    - ・11月11日(金)
    - ・12月9日(金)
  - 実施時間/13時～16時
  - 相談件数/6件
  - 場所/ふれあいプラザ
- 問 函館弁護士会  
☎0138・41・0232

ご相談ください

**法律・登記・行政相談の無料相談会のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見・行政相談など、心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
    - 11月9日(水) 10時～12時
    - 11月7日(月)
  - 予約締切 11月7日(月)
  - ※先着4名まで
  - 場所/ふれあいプラザ
  - 担当相談員 森 奈津美 司法書士
- 問 役場総務課総務係  
☎0137・84・5111

ご相談ください

**心の健康相談の実施について**

令和4年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望

**忘れないで納期限**

- 町・道民税【第3期】
- 国民健康保険税【第4期】

納期限は **10月31日(月)** です  
忘れずに納めましょう

ご利用ください

- 日時/11月10日(木) 13時30分～15時30分
  - 場所/今金地域保健支所
- 問 八雲保健所保健係  
☎0137・63・2168

ご利用ください

**裁判所出張手続案内のお知らせ**

- 日時 12月15日(木) 13時～16時
  - 場所/瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
- 問 函館地方裁判所  
☎0138・38・2372

ご利用ください

**心の健康相談の実施について**

令和4年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望

お知らせします

**登記事項証明書は、インターネットでオンライン請求が便利です**

土地・建物、会社・法人の登記事項証明書の請求には、自宅や会社等のパソコン、スマートフォンから、インターネットを利用してWebブラウザ「かんたん証明書請求」で、必要な事項を入力するだけで手続きを行うことができます。請求された証明書は自宅や会社への郵送のほか、法務局でも受け取ることが可能です。かんたん証明書請求は、電子署名や添付ファイルも不要で、webブラウザのみで利用できます。

ご利用ください

**すずらん無料法律相談会のお知らせ**

- 日時 11月10日(木) 13時～16時
  - 場所/せたな町大成支所 2階会議室
- 予約方法 希望の方は、前日までにせたな町大成支所庶務係までご予約ください。
- ※予約がない場合、相談会は中止になります。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日はマスクを着用しうえ、相談を受けられるようお願いいたします。
- 問 せたな町大成支所庶務係  
☎01398・4・5511

ふるさと応援寄附金

9月1日から9月30日受付分  
合計711件  
11、170千円

## 戸籍の窓口

(9月1日～9月30日届出)



### お誕生おめでとう

- 吉田 <sup>かこ</sup>夏虹ちゃん (裕一) 豊岡
- 五十嵐 <sup>じょうへい</sup>丈陸くん (裕介) 豊岡

### おくやみ申し上げます

- 川上ヨシエさん (102歳) 新成
- 瀧澤 俊明さん (88歳) 新成
- 赤井 晴定さん (93歳) 富里
- 二ノ田悦子さん (82歳) 北檜山
- 渡部 學さん (92歳) 豊岡
- 金子龍太郎さん (91歳) 久遠
- 光錢美津子さん (88歳) 宮野
- 山本キヌ子さん (90歳) 宮野
- 福士 和子さん (89歳) 本町3区
- 西村 克則さん (52歳) 本町8区
- 越中 静子さん (71歳) 本町9区

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯		
令和4年9月末現在 (前月比)		
人口	7,205人	(-15)
北檜山区	4,341人	(-3)
大成区	1,244人	(-3)
瀬棚区	1,620人	(-9)
男	3,412人	(-3)
女	3,793人	(-12)
世帯	3,975世帯	(-10)

## 次回 移動町長室 Move mayor room

### 11月8日(火) 瀬棚支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

## 戸籍年金係からのお知らせ

### 納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

～控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和4年1月から令和4年12月までに納付された保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を納付されている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、令和4年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。(令和4年10月1日から12月31日までの間に、今年はずじめて国民年金保険料を納められた方へは、令和5年2月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

#### 国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎ 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165
- ◎ 本庁 町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- ◎ 瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- ◎ 大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511

#### マイナンバーカード特設窓口を開設しています。

☆ 11月の特設窓口 ☆

- 夜間(毎週木曜日) / 10日、17日、24日 午後7時まで
- 休日(第2・4日曜日) / 13日、27日 午前9時から正午まで
- 場所 / 本庁・瀬棚支所・大成支所

※ 3日(木)は文化の日(祝日)のため、窓口は開設しません。



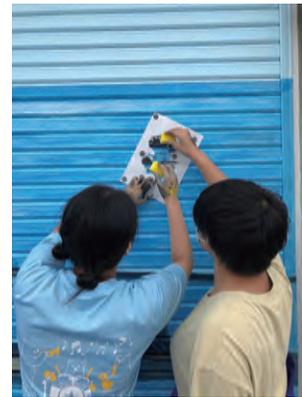
せたな町公式  
マスクトキャラクター  
セターナちゃん

## 広報見聞録

協力してせたなの風景を描きました

# 「新しいシャッターアートが完成」

Koho - kenbunroku



### 編集後記

●新しいシャッターアートが北檜山区の国道沿いにできました。前回より大きく大変だったと思いますが、遠くからでも映える素晴らしい作品になりました。写真では伝えきれないので、実物を見ていただきたいです。セターナちゃんも描かれているので、探してみてください。檜山北高のみなさん、制作にご協力いただきありがとうございます。美味いお米をお好みのご飯のお供でご賞味ください。シンプルに塩むすびもおススメです。お米はいつでも美味しく食べたいもの。精米から時間がたつにつれ、美味しさが損なわれます。保管場所のおススメは昔は米びつでしたが、今は冷蔵庫です。密閉すると美味しさが長持ちするそうです。密閉容器がなくてもベックトボトルを綺麗に洗って、しっかりと乾かしてから入れればOK。置き場所は自由自在。ドアポケットにも置けます。▼新型コロナウイルスのオミクロン株に対応したワクチン接種が10月24日から始まります。11月13日（町立病院）と12月18日（ロイヤル病院）に集団接種もありますよ。【竹内】

### ご利用ください

### 役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。

税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260