

せたな



酪農ヘルパーから酪農家へ 河合聖さん・佑奈さん夫妻

海面養殖試験事業のトラウトサーモン初出荷

宅地分譲地のお知らせ

マイナンバーカードを作ってみませんか？

保健師からの健康アドバイス

あなたの住む地区の特定健診受診率は？

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎5/8 「第50回玉川公園水仙まつり」の様子 ※詳しくは広報見聞録をご覧ください



せたな町公式マスコットキャラクター
セターナちゃん

酪農ヘルパーから第三者継承で酪農家へ 河合 聖さん・佑奈さん夫妻



4月27日(水)、せたな町民ふれあいプラザにおいて、河合牧場誕生祝賀会が行われました。

祝賀会は、せたな町農業担い手受入協議会が主催したもので、新型コロナウイルス感染症対策として会食は行われませんでした。就農のお祝いとして河合聖さん佑奈さんに町内の酪農関係者からお祝いの言葉や、農業用フォークが贈られ、河合牧場の誕生を祝いました。

河合聖さんは、愛知県出身、岐阜県の大学を卒業後、好物の牛乳がきつかけで酪農に興味を持ち、足寄町の牧場、ニュージールランドの牧場研修、士別市の牧場で酪農経験を積んできました。

妻の佑奈さんも愛知県出身で、愛知県の短期大学を卒業後、動物病院に勤務し、酪農に興味があったことから十勝管内の牧場、ニュージールランドやカナダの牧場研修、士別市の牧場で酪農経験を積みました。

2人は映画「そののレストラン」を見て、せたな町の牧



場を知り、2回の就農相談を経て移住・就農を決めました。令和2年5月からせたな酪農ヘルパー利用組合の酪農ヘルパー等支援員として、酪農家に必要な知識と技術、先輩酪農家とつながりを得て就農を目指していたとき、健康上の理由から瀬棚区西大里の倉見秀夫さんが酪農を考えていることを知り、継承による牧場経営を決定しました。

聖さんは令和3年5月から「せたな町新規就農研修支援事業」を活用し、倉見牧場で継承に向け研修に入り、令和4年4月に搾乳牛22頭、育成牛8頭とともに牧場を居抜き

で引き継ぎ「河合牧場」が誕生、牧場主としての生活が始まりました。

新規就農した河合さん夫妻は、「せたな町で就農することができ、感無量の一言に尽きます。たくさんの方の厚いサポートに感謝します！これからは夫婦で力を合わせて楽しみながら牧場経営をしていきたいと思っています。」と今後の抱負を語ってくれました。



海面養殖試験事業のトラウトサーモン初出荷

5月16日(月)、久遠漁港において、トラウトサーモン海面養殖試験事業により飼育されたサーモンが初めて出荷されました。

この試験事業はひやま漁業協同組合が事業主体となっており、漁業により、地域産業の衰退が懸念されたことから、トラウトサーモンの養殖に取り組むたいとの漁業者の強い要望があり、せたな海域での適応性や採算性を検証し、生産体制構築のための実証試験とし

て令和3年度から3カ年計画で進められているもので、北海道とせたな町の補助金を活用し養殖用生け簀と水温観測機器などを導入、漁業者16名で構成された大成養殖部会が管理しています。

今回の実証試験は、昨年11月13日に岩手県内から搬入した約400gの幼魚を海水馴致(淡水から海水に馴らす)作業後に生け簀で飼育、3月下旬には平均重量1.4kg、斃死も少なく順調に成長していました。

最終生産量は、平均重量2.2kg 1859尾、総量約4.1トン、大きいものでは4.7kgとなりました。

出荷されたサーモンは、王子サーモン北海道工場で加工され、百貨店やオンラインショップで販売される予定です。

また、当日は200尾が久遠漁港内で町民に限定還元され、初めて水揚げされたサーモンを買い求め、多くのお客さんと賑わっていました。



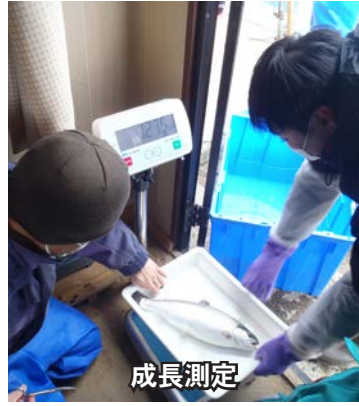
餌やり作業



海水馴致作業



水揚げ作業



成長測定



町民限定還元



活々風景

せたなにつき

4月〜5月(近況報告)

「湯とぴあ白別」オープン

4月26日(火)、白別渓谷にある秘湯「湯とぴあ白別」がオープンしました。

開設を心待ちにしていた根強いファンが多い温泉です。

11月末の閉鎖まで深い山々に囲まれた温泉をお楽しみください。



1万1千株のマリーゴールド

フラワールード用のマリーゴールドの花苗が北檜山区東丹羽の田中隆さんのハウスで順調に育っています。

田中さんは北檜山中学校公務補時代から花苗を作っており、20年以上花いっぱい運動に協力いただいています。



せたな警察署と犯罪被害者等支援に関する協定を締結

4月26日（火）、町とせたな警察署が「犯罪被害者等支援に関する協定」を締結しました。

4月1日施行のせたな町犯罪被害者等支援条例に伴い締結されたこの協定により、町とせたな警察署が相互に協力、情報共有することが可能となり犯罪被害者等への支援がスムーズにできるようになります。



山口馨氏から寄附がありました

4月15日（金）、役場応接室において、札幌市西区の山口馨氏からせたな町へ20万円の寄附がありました。

これは、長年地域にお世話になったお礼として贈られたものです。いただいたご寄附については、町民のために大切に活用させていただきます。

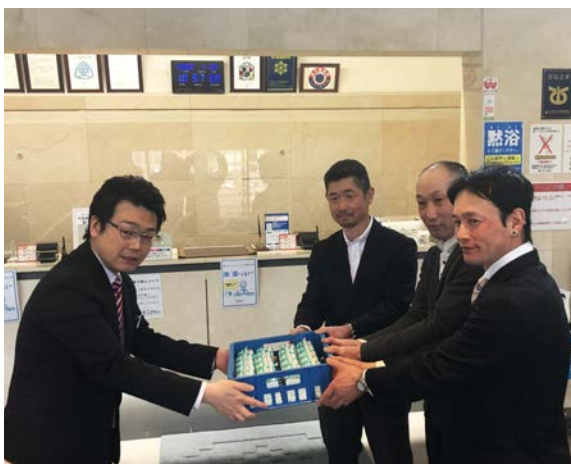


温泉ホテルきたひやまへ牛乳の寄贈

4月20日（水）、北檜山町農協地区酪農部会、片桐拓副部会長と新函館農協せたな地区酪農部会、倉田健部会長、弥左直人副部会長から温泉ホテルきたひやま 逢見祐介支配人に200mlパック300本の牛乳が手渡されました。

これは大型連休を前に牛乳の消費が落ち込み、廃棄の懸念があることから贈られたもので、今回で2回目です。牛乳は昨年末と同様に「牛乳消費応援キャンペーン」と題し、4月20日〜22日の3日間、入浴客限定の湯上りサービスとして配られました。

同日、町内の病院や老人ホーム5施設にもそれぞれ200mlパック100本の牛乳が贈られました。



ライオンズクラブから各小中学校へ教育用品の寄附

4月27日（水）、北檜山ライオンズクラブ 小山英人会長から北檜山小学校に立ち幅跳びマットと教科書算数プリントが贈られました。

これは、同クラブが町内の児童生徒支援のため、学校が要望した教育用品を寄附したものです。

また、他の町内小中学校にも顕微鏡、照明装置やストップウォッチなど、それぞれの学校が要望した教育用品が贈られました。



児童手当現況届のご案内

提出締め切りは6月30日〈木〉まで

6月1日現在で児童手当を受給している方は、提出期日までに現況届を提出していただくことになっています。

この届けは、児童手当を引き続き受ける要件があるかを確認するためのもので、この届けの提出がないと、10月期以降の児童手当の支払いが差止めとなります。

手続きが必要な方には、個別案内を郵送しますので、必ず手続きをお願いいたします。



児童手当について
お気軽にご相談ください

本庁 町民児童課 児童福祉係
瀬棚支所 福祉係
大成支所 福祉係

☎ 0137-84-5113 (直通)
☎ 0137-87-3311
☎ 01398-4-5511

◎暑くなるとスズメバチの活動が活発になります

スズメバチにご注意を!!

◆ハチの巣の駆除業者のご紹介

町では、委託業者による蜂の巣の駆除を行っています。

駆除期間は、6月から10月末までの間で、自宅敷地内などでできた蜂の巣を駆除したい場合は、蜂の巣のある場所を確認の上、次の駆除委託業者まで直接ご連絡ください。なお、駆除の際は必ず立会いが必要となります。

また、自宅敷地外や駆除期間外の場合は、土地の管理者か町担当窓口までご相談ください。

※駆除した際、駆除負担金として2,200円(税込)を負担していただきます。



蜂の駆除委託業者

町内全域

有限会社マーク
(北檜山区北檜山 136-1)
●平日の連絡先
0137-84-6333 (会社)
●休日の連絡先
090-9087-0784 (狩野)

問い合わせ先

本庁 町民児童課 環境衛生係
瀬棚支所 庶務係
大成支所 庶務係

☎ 0137-84-5113 (直通)
☎ 0137-87-3311
☎ 01398-4-5511

高校生OK!

令和4年度まちづくりモニター再募集

まちづくりに参加して共通商品券をもらおう!

せたな町では、町民参加の協働のまちづくりを目指しています。個人の意見を尊重し、特定の意見に偏らない、町民の皆様の意向を町政に反映するため、まちづくりモニターを募集します。



募集期限 令和4年6月30日(木)

※詳しくは、5月12日配付の町内回覧または、ホームページ <https://www.town.setana.lg.jp/> をご覧ください。

問い合わせ先

本庁 まちづくり推進課 広報統計係

☎ 0137-84-5111

宅地分譲地のお知らせ

現在、北檜山区（川沿地区）と瀬棚区（夕陽が丘地区）において、町有地を活用し定住促進を目的とした宅地分譲を行っています。

また、町では町内に住宅を新築する場合に、移住定住促進住宅奨励事業（町内業者による住宅新築 100 万円）による奨励金の交付も行っていますので、是非この機会に併せてご検討ください。

なお、詳細につきましては町ホームページでご確認いただくか、建設水道課管財係までお問い合わせ下さい。



■分譲地の概要

- 所在地
 - 【川沿地区】 せたな町北檜山区北檜山 131 番地 10 ほか
 - 【夕陽が丘地区】 せたな町瀬棚区本町 900 番地 26 ほか
- 分譲区画数
 - 【川沿地区】 4 区画 (302.14 m²～ 331.95 m²)
 - 【夕陽が丘地区】 8 区画 (319.58 m²～ 495.62 m²)
- 分譲価格
 - 【川沿地区】 土地代 1 m²あたり 9,600 円 (坪あたり 31,680 円)
※土地代のほかに下水道負担金として 1 m²あたり 300 円を負担していただきます。
 - 【夕陽が丘地区】 土地代 1 m²あたり 8,000 円 (坪あたり 26,446 円)
※土地代のほかに下水道負担金として建物 1 戸につき 90,000 円を負担していただきます。
上下水道、道路、排水路などは整備済み
- 分譲地の環境

■申込要領

- 申込要件
 - ①せたな町在住または在住予定者の方に限ります。
 - ②自己が居住する専用住宅（これに附属する車庫・物置）を建築すること。
 - ③公共的団体等が専用する社宅等（これに附属する車庫・物置）を建築すること。
 - ④建築期限は、契約の日から 5 年以内に建築すること。
 - ⑤土地代金支払方法は、分割または一括払いとする。
 - ⑥その他
※5年以内に建築されない場合は、土地代金の 10%を賠償金として徴収し土地を買い戻します。
- 申込期間 申込みは、随時受付しております。
- 決定方法 先着順とさせていただきます。
- その他
 - ①所有権移転登記は、土地代金完納後に町が行います。
 - ②契約及び所有権移転登記に伴う費用は、買受人の負担となります。
 - ③土地売買契約後の宅地の維持管理は、買受人が行うこととなります。

■区画毎の面積・価格

【川沿地区】

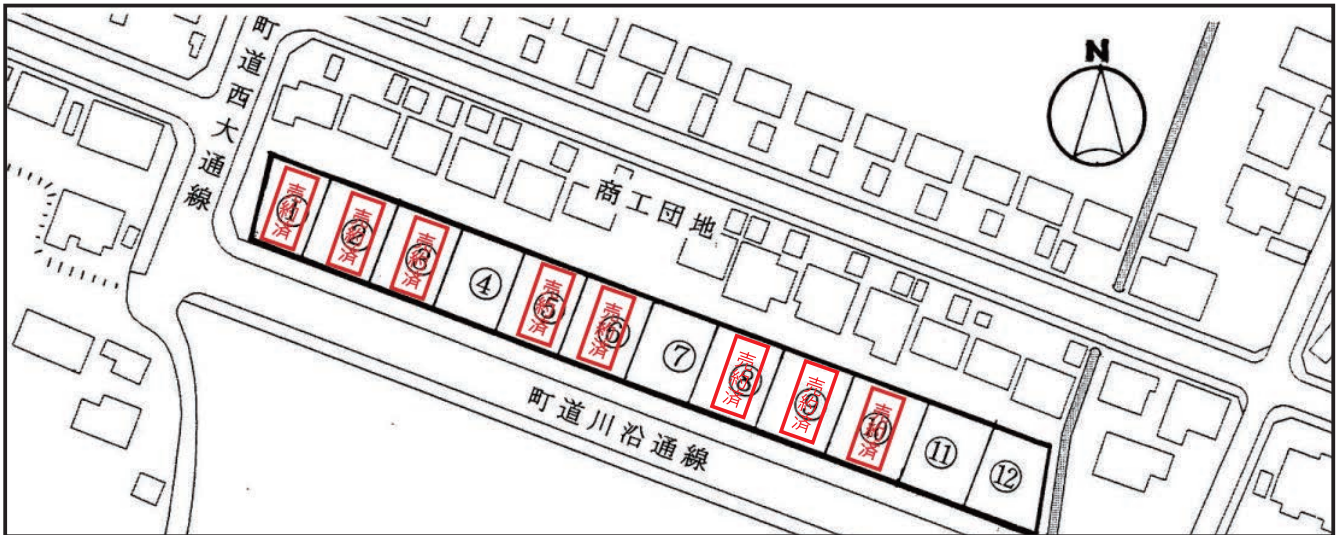
区画番号	所在	面積	土地価格	下水道負担金	分譲価格
④	北檜山 131-10	325.74 m ² (98.53 坪)	3,127,104 円	97,700 円	3,224,804 円
⑦	北檜山 131-13	326.52 m ² (98.77 坪)	3,134,592 円	97,900 円	3,232,492 円
⑪	北檜山 131-17	331.95 m ² (100.41 坪)	3,186,720 円	99,500 円	3,286,220 円
⑫	北檜山 131-18	302.14 m ² (91.39 坪)	2,900,544 円	90,600 円	2,991,144 円

【夕陽が丘地区】

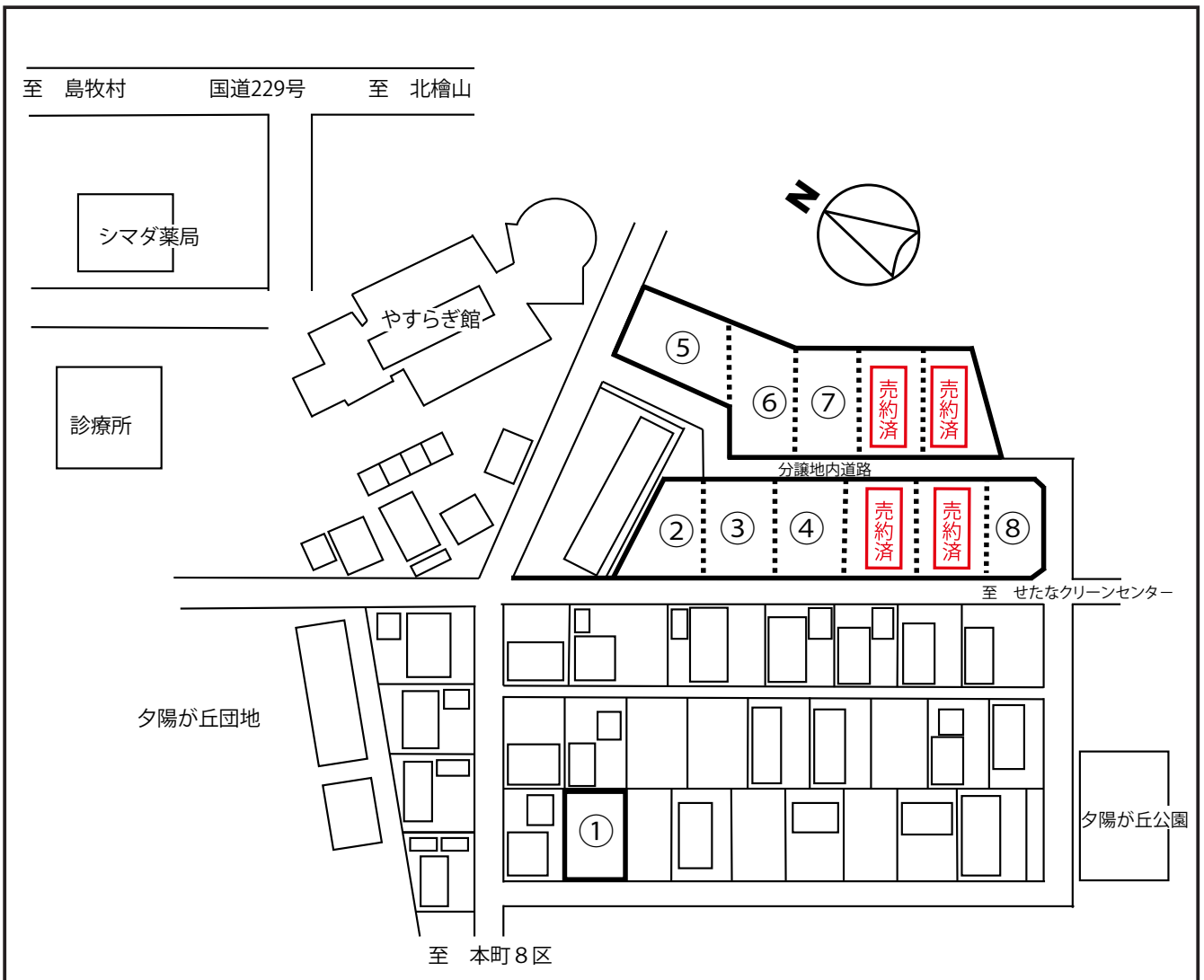
区画番号	所在	面積	土地価格	下水道負担金	分譲価格
①	本町 900-26	319.58 m ² (96.67 坪)	2,556,640 円	90,000 円	2,646,640 円
②	本町 864-6	404.08 m ² (122.23 坪)	3,232,640 円	90,000 円	3,322,640 円
③	本町 864-13	426.09 m ² (128.89 坪)	3,408,720 円	90,000 円	3,498,720 円
④	本町 864-12	396.94 m ² (120.07 坪)	3,175,520 円	90,000 円	3,265,520 円
⑤	本町 864-18	376.87 m ² (114.00 坪)	3,014,960 円	90,000 円	3,104,960 円
⑥	本町 864-17	495.62 m ² (149.92 坪)	3,964,960 円	90,000 円	4,054,960 円
⑦	本町 864-16	430.36 m ² (130.18 坪)	3,442,880 円	90,000 円	3,532,880 円
⑧	本町 864-7	396.70 m ² (120.00 坪)	3,173,600 円	90,000 円	3,263,600 円

■分譲地区画図

【川沿地区】



【夕陽が丘地区】



問い合わせ先

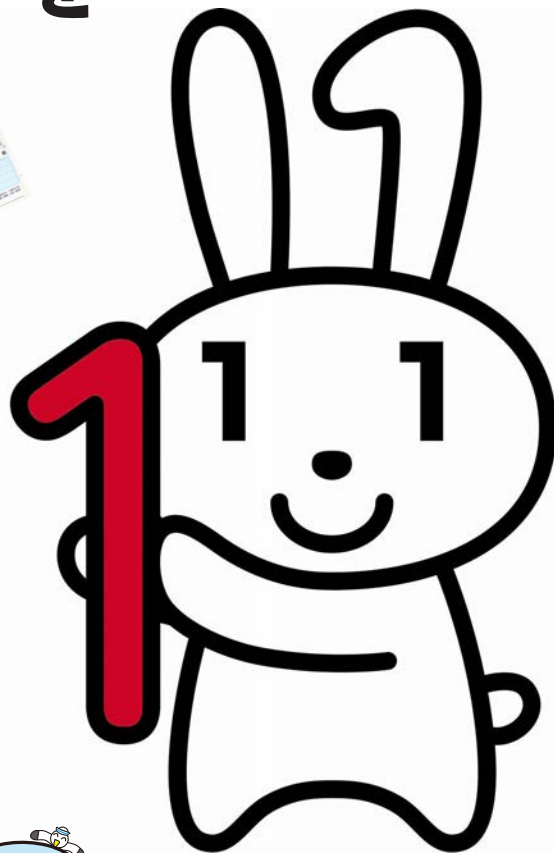
本庁 建設水道課 管財係

☎ 0137-84-5114 (直通)

マイナンバーカードを作ってみませんか？



教えてマイナちゃん！
「マイナンバーカード」って何？



マイナちゃん

Q マイナンバー制度とは？

A これまで複数の機関が管理していた個人情報をマイナンバー（個人番号）でつなぐものです。

さまざまな場面において添付書類が省略できるので手続きが効率化されます。

Q マイナンバーカードとは？

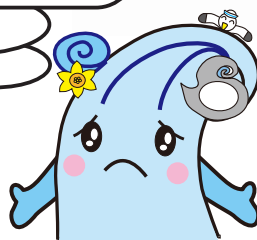
A このマイナンバーをより便利に安全に使うための顔写真付きのICカードです。

Q マイナンバーカードのメリットは？

- A
- ①本人確認書類になる
 - ②健康保険証として使える
 - ③オンラインで行政手続き

「マイナンバーカード」って便利そう。でも・・・

- ・個人情報漏洩したら？
- ・紛失したらどうしよう…
- ・悪用されたらどうしよう…
- ・国による口座の監視とか…



マイナちゃんがセターナちゃんの不安を解消します！！

Q 本当に安全？セターナちゃんの個人情報は守られるの？

A マイナンバーカード自体に個人情報は入っていないため安全です！
ICチップは、さまざまな機関に保管されている情報にアクセスするための入口のようなもの。カード自体にはプライバシー性の高い情報は入っていないため、安全です。

Q 他人が悪用したらどうしよう・・・

A 他人が悪用できないようセキュリティ対策がされています。カード利用には暗証番号の認証が必要で、暗証番号を一定回数間違えるとカードがロックされます。そして、不正に情報を読みとろうとするとICチップが壊れます。

Q マイナンバーカードを紛失したらどうしよう・・・

A ご安心を！まずはお電話してください！ ☎ 0120-95-0178（フリーダイヤル）
24時間 365日体制で、マイナンバーカードの一時利用停止を受付しています。

Q マイナンバーで預貯金や医療などの情報を国から監視されるの？

A 監視はできません！マイナンバー制度はセターナちゃんの情報をも1カ所に集めて管理する仕組みではありません！手続きを受け付ける行政職員だけが、その手続きに必要な情報に限ってアクセスすることが許されています。

不正なアクセスが行われないよう第三者機関によって監視・監督されています。



セターナちゃんも マイナンバー 役場で！カードを 作ってみました！

◆必要なもの

- ①本人確認書類（運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳、介護保険証など）
- ②通知カード（お持ちでない方はお知らせください）

①書類に記入します



申請書に必要な事項を記入します

②写真を撮ります



職員が撮影します（無料）

手続きは以上です

役場窓口以外の申請方法には、スマホ・パソコン、郵送などがあります。

③約1か月後に完成



役場窓口で受け取ります

- ・申請書の記入がわからない場合は、職員がお手伝いします。
- ・出来上がったカードは、本人限定郵便でご自宅に送付することもできます。
- ・マイナンバーカードでお困りの際は、気軽にお問い合わせください。



マイナンバーカードを新規に取得される方を対象に1人につき5,000円分のせたな町共通商品券を配布します。

◆商品券配布対象者

せたな町民でマイナンバーカードの交付申請を行い、令和4年4月25日から12月31日までに取得した方
(申請から交付までに1か月程度かかりますのでご注意ください)

◆商品券配布方法

マイナンバーカードを取得した翌月に郵便にて送付いたします。

●12月30日まで特設窓口を開設しています

マイナンバーカード特設窓口

- 夜間窓口／毎週木曜日 午後5時15分から午後7時まで
- 休日窓口／毎月第2・第4日曜日 午前9時から正午まで
- 場所／本庁町民児童課、瀬棚支所、大成支所

◆6月の特設窓口

- 夜間開設日
2日、9日、16日、23日、30日
- 休日開設日
12日、26日

※平日8:30～17:15にご来庁が困難な場合は、お気軽にご相談ください。



問い合わせ先

本庁 町民児童課 戸籍年金係
瀬棚支所 住民係
大成支所 住民係

☎0137-84-5113（直通）
☎0137-87-3311
☎01398-4-5511

(仮称) 今金風力発電事業計画段階環境配慮書の公表について (公告)

(仮称) 今金風力発電事業計画段階環境配慮書 (以下、配慮書) の公表について、次のとおりお知らせします。

■事業者の名称、代表者の氏名及び主たる事務所の所在地

事業者の名称 インベナジー・ウインド合同会社
代表者の氏名 職務執行者 天野 明
主たる事務所の所在地 東京都千代田区永田町二丁目 11 番地 1 号山王パークタワー 21 階

■対象事業の名称、種類及び規模

対象事業の名称：(仮称) 今金風力発電事業
対象事業の種類：風力 (陸上)
発電設備出力：最大 311,100kW (単基出力 4,200 ~ 6,100kW 程度 (定格出力、予定) × 最大 51 基)

■事業実施想定区域

北海道久遠郡せたな町、瀬棚郡今金町、二海郡八雲町

■配慮書の縦覧の場所、期間及び時間

縦覧の場所：せたな町役場 (まちづくり推進課)、瀬棚支所、大成支所、今金町役場、八雲町役場 (商工観光労政課)
縦覧の期間：2022 年 6 月 1 日 (水) ~ 2022 年 6 月 30 日 (木) (各施設の開庁日・時間に準ずる)

■意見書の提出について

配慮書について、環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、書面により提出することができます。なお、提出書式は自由書式ですが、縦覧場所に設置された意見書用紙もご活用下さい。

・提出方法：氏名及び住所、配慮書の名称、環境の保全の見地からのご意見を記載し、下記まで郵送又は縦覧場所に設置された意見書箱への投函によりご提出下さい。

・提出期間：2022 年 6 月 1 日 (水) ~ 2022 年 6 月 30 日 (木) ※当日消印有効

■意見書の郵送先及びお問い合わせ先

インベナジー・ウインド合同会社 開発部
〒100-6121 東京都千代田区永田町二丁目 11 番地 1 号山王パークタワー 21 階
☎03 (6261) 3545 (土、日、祝日を除く 10 ~ 12 時、13 ~ 17 時) 担当：中笠

せたな出身自衛官

活動報告

第 8 回

こんにちは。せたな町大成区出身の佐藤兼心です。航空自衛隊大湊分屯基地第 42 警戒隊通信電子隊に所属しており、この場をお借りして、航空自衛隊に入隊した動機や魅力、現在の業務内容について紹介したいと思います。僕は、大成中学校を卒業後、野球で有名な知内高校に入學して 3 年間野球部に所属しました。部活引退後の進路で迷っている時期に卒業した野球部の先輩から自衛隊の魅力について説明を受けたことがきっかけで入隊を決意しました。自衛隊の魅力として「多数の職種の中から選択ができる」「勤務中にトレーニングができる」「他企業にはない待遇の素晴らしさ」の 3 つの説明があり、中でも最近、特に勤務中に体力練成 (トレーニング) を行える魅力を実感しております。体力練成は、自衛官に必要不可欠な仕事のひとつでもあり、他企業には無い魅力だと思えます。待遇面ですが「衣食住」の費用は基本的に「衣食住」の費用は「0円」です。貯蓄計画は個人によって違

いはありますが、「新たな自分の目標 (大学、専門学校) に向け準備する人」「趣味を大いに楽しむ人」「貯蓄が趣味な人」と様々で、僕は、趣味を大いに楽しむ派です！次に業務内容ですが、通信科地上無線整備に従事しており、平たく言うと無線機全般の整備業務です。整備で一番難しいポイントは、故障部分を判断する「知識」と「経験」が問われる場面です。専門知識等を学ぶため埼玉県にある熊谷基地で教育を受けている最中ですが、単なる専門知識を学ぶだけではなく整備業務がもたらす重要な稼働状態に維持することなどが国防に繋がる大事なことで感じています。最後に高校 3 年生は進路で迷われている時期だと思います。新たな一歩を自衛官として踏み出してみませんか？入隊すれば集団生活となりますが同期や先輩が親身になって助けてくれますので心配ご無用です！

せたな町からの自衛隊入隊者を陰ながら応援させていた



大成区出身
佐藤 兼心
大湊分屯基地勤務

成人式の名称は「せたな町二十歳のつどい」に！ 20歳を迎えられる方をご紹介します！

令和4年4月1日の民法改正で成人年齢が18歳に変更となりましたが、せたな町では、成人式の名称を「せたな町二十歳のつどい」と変更し、これまでどおり年度中に20歳となる方を対象に式典を行います。

そこで今年度、20歳を迎えられる、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた皆さんをご紹介します。

式典は、8月14日（日）、せたな町ふれあいプラザで開催予定ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催を延期する場合があります。

なお、本町出身者で進学や就職のため、町外に転出されている方も出席できますので、出席を希望する方は、担当までご連絡ください。

成人を迎えられる方の氏名につきましては、プライベート情報保護のため、紙媒体のみの掲載とし、デジタル版には掲載しませんので、その旨ご了承ください。

● 問い合わせ先

教育委員会事務局 ☎ 0137-84-6260

法テラス

八雲通信

おとなになるってどういうこと？

～ 成人年齢の引下げと未成年取消権 ～

法テラス 八雲法律事務所

弁護士 塚本 恒
(函館弁護士会所属)

■改正民法が施行され、令和4年4月1日から、成人年齢が18歳に引き下げられました。これに伴い、新しく成人となる18歳、19歳の層へ、消費者教育を行っていくことの重要性が叫ばれています。それはなぜなのでしょう？

■未成年者は一人で単独では契約を結ぶことができません。そのため、親の同意なく未成年者が契約した場合には、親ないし未成年者本人は、その契約を取り消すことができます。この取消権を未成年者取消権と呼びます。この取消権は期間制限がなく、取消しの理由も問わないものです。

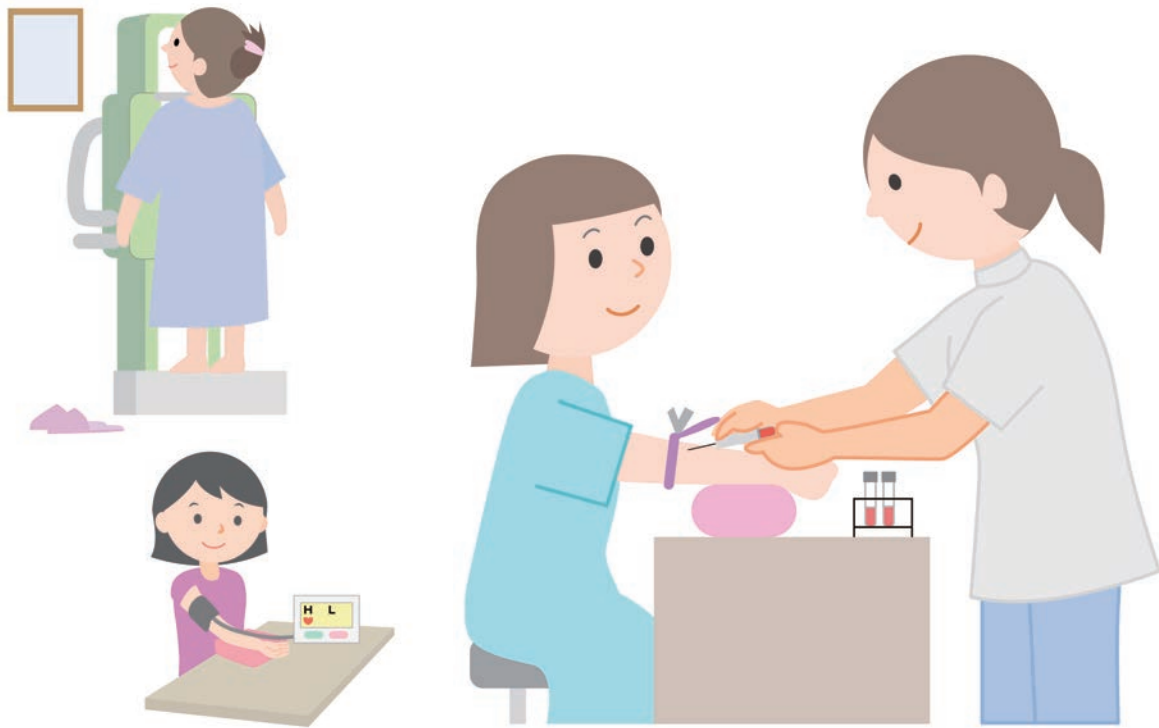
■若年層が巻き込まれる消費者トラブルは、その殆どが親の同意なく結んだ契約によるものでした。就職や進学に伴い新生活をスタートさせたところで、消費者トラブルに巻き込まれる例が多かったようです。そのため、トラブルに巻き込まれた対象者が18歳、19歳だったときは、契約を取り消す「伝家の宝刀」として機能していました。親の同意がないことのみを理由として取り消すことのできる未成年者取消権は大変使い勝手のいい制度だったのです。

■今年の4月から18歳、19歳の皆様は民法上も成人として取り扱われることになりました。そのため、消費者トラブルをこれまでのように「伝家の宝刀」に

よって切り抜けることはできません。そのため、これからは、クーリング・オフ制度といった大人と同じような制度に頼るしかありません。そのため、悪徳商法が付け入る隙間が生じてしまうのではないかと危惧されているのです。うまい儲け話は疑ってかかると、高額な買い物をするときは慎重に、利息のことも考えて借金は慎重に……。月並みな言葉ですが、未成年者取消権をもちや使えない彼らが、消費者トラブルに巻き込まれないように守っていく責務が、我々にはあるのかもしれない。

■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所」(050-33383-8366)へまで相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所」(050-33383-5563)でも、ご相談を承っておりますので、あわせてご利用ください。

あなたの住む地区の特定健診受診率は？



■特定健診・がん検診は不要不急ではない

せたな町では、40歳～75歳未満のせたな町国民健康保険被保険者を対象に特定健診を実施しております。

国では、特定健診受診率の目標を60%と掲げていますが、昨今の新型コロナウイルス感染症の影響もあり、全国で受診控えによる病気の発見や治療の遅れが懸念されています。

特定健診やがん検診は病気を早期に見出し、治療するために必要なものであり、「コロナ禍であっても「不要不急」なものではありませんので、定期的な特定健診・がん検診の受診をお願いいたします。

■特定健診は生活習慣病を早期に見見できる

特定健診は結果から様々なことがわかります。

日本人の死因の約5割は、偏った食生活や睡眠不足、運動不足、喫煙、ストレスなどの積み重ねが原因となって発症するがんや心疾患、脳血管疾患といった

生活習慣病です。

心疾患や脳血管疾患は、動脈硬化が要因となる病気で、特に糖尿病、高血圧症、脂質異常症といった病気が複数重なる動脈硬化を進行させ、命に関わる病気を急速に招く危険性が高まると言われております。

初期の生活習慣病は特に自覚症状がないことが多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。

また、白内障や緑内障といった眼の病気も発見することができません。

特定健診によって、自身の健康状態を常に正しく把握することで、病気を早期発見・早期治療できるだけでなく、生活習慣を改善するきっかけにもなります。

■地区別特定健診受診率は？

皆さんの住む地区の令和3年度の特定健診受診率をグラフ化しました。

自分の住む地区は意外と受けている人が多いな…、少ないな…、様々な感想が



今月の担当
安藤 麗香です

あるかと思えます。比較的受診率の高い地区は、継続して受診している方が多い傾向にあります。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響が大きく、受診控えと思われる受診人数の減少がみられましたが、令和3年度は、受診を控えていた方の受診復帰がみられます。

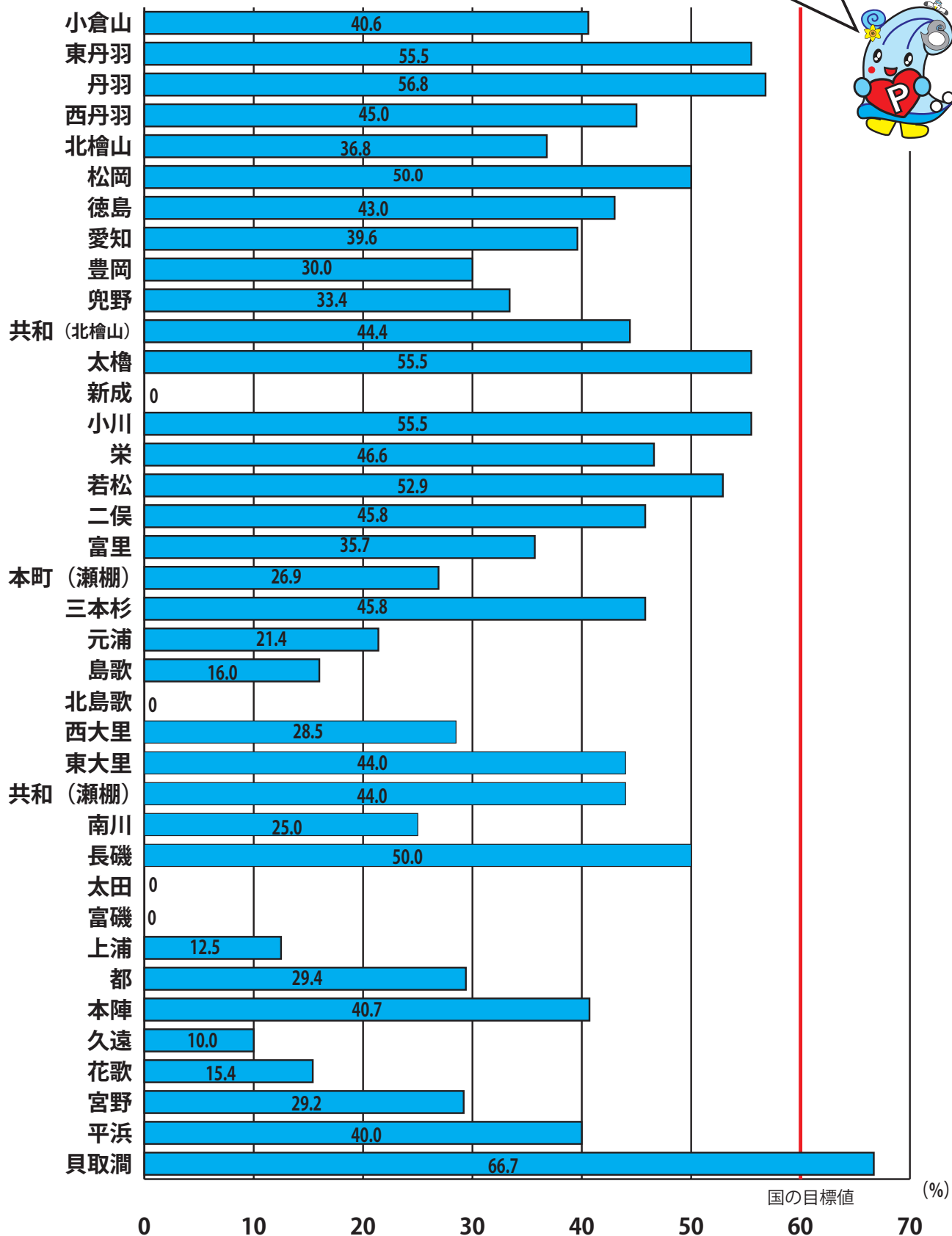
特定健診は各地区で実施していますが、住む地区に関係なく、どの会場でも受診できます。

また、特定健診に併せて、各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・肝炎ウイルス検査・血中ピロリ菌抗体検査・エキノコックス症検査等を受けられることが可能です。

健診の情報は、広報やチラシ、ハガキ等で随時お知らせしますので、ぜひ、ご自身の健康管理にお役立て下さい。

地区別受診率

健こつポイント対象事業です



健診申込・健康相談などは
各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984(直通)
- 瀬棚支所 ☎0137-87-3311
- 大成支所 ☎01398-4-5511

大成区貝取澗川でサケの稚魚を放流しました

4月14日（木）、大成区貝取澗川において、久遠小学校1、2年生4名によるサケの稚魚の放流体験が行われました。

これは、せたな町大成地域マリンビジョン事業の一環として行われたもので、子どもたちに漁業の魅力や魚類の生態を理解してもらうために行われているものです。

当日は、檜山地区水産技術普及指導所せたな支所の高山支所長からサケの生態について説明を受けた後、約千尾のサケの稚魚を川に放流しました。



認定こども園で「ひまわりプロジェクト」を実施

4月26日（火）、認定こども園でひまわりの絆プロジェクトが行われ、園児たちは交通安全を願いながら、育苗ポットにひまわりの種をまきました。

「ひまわりの絆プロジェクト」とは平成23年に京都府内の交通事故で亡くなった当時4歳の男の子が大切に育てていたひまわりの種を引き継ぎ、その種を育て開花させることで、命の大切さを学び、被害者支援への理解を深める取り組みです。

ひまわりは大きくなったら、園庭にある菜園に移される予定です。



大成保育園で「防火映画鑑賞会」を行いました

5月9日（月）、大成保育園で防火映画鑑賞会が行われました。

これは、避難訓練の一環で行われているもので、火遊びで火事になってしまいう映画でした。

園児たちは真剣に映画を見た後、消防士さんと「火遊びはしない」などの約束をしました。

最後に消防車見学や放水を体験し、火事の怖さと消防車の仕事を勉強しました。



一生懸命に作りました「たくさんのこいのぼり」

4月28日（木）、大成保育園でこどもの日について学ぶこどもの日会が行われ、園児たちはこどもの日を紙芝居で学んだ後、こいのぼり玉入れゲームを楽しみました。また、5月2日（月）には、

瀬棚保育所でも行われ、パネルシアターで学んだ後、こいのぼりを使ったゲームを楽しみました。認定こども園では、新型コロナウイルス感染症対策のためモニターを使いクラスごとに学び、全園児での

行事は行われませんでした。こどもの日を前に園児たちはこいのぼりを作り、こどもの日会で発表しました。同じ材料で作っても個性が出ており、力作ぞろいのこいのぼりを手に得意気です。

瀬棚保育所とこども園でイモまき

5月10日（火）、瀬棚保育所でイモまきが行われました。これは毎年、食育の一環として栽培しているもので、子どもたちは、収穫を楽しみに丁寧にイモをまいています。

また、同日認定こども園でもイモまきが行われました。秋に収穫されるイモは、それぞれ給食で提供される予定です。



大成保育園



瀬棚保育所



認定こども園きたひやま

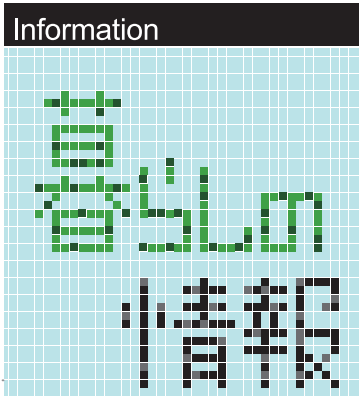


瀬棚保育所



認定こども園きたひやま





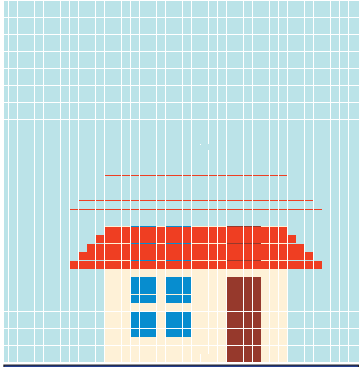
ご相談ください

函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。
金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題で困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

- 日時 (6月〜7月分)
・6月10日(金)
・7月8日(金)
- 実施時間/13時〜16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ
- 函館弁護士会
☎01338・41・0232



ご相談ください

法律・登記・行政相談の無料相談会のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見・行政相談など、心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
6月8日(水) 10時〜12時
- 予約締切
6月6日(月)
- ※先着4名まで
- 場所/役場大成支所
- 担当相談員
司法書士 森 奈津美
- 役場総務課総務係
☎01337・84・5111

ご相談ください

心の健康相談の実施について

令和4年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望

忘れないで納期限

●固定資産税

納期限は **5月31日(火)** です
忘れずに納めましょう

納税通知書は5月10日に発送しております

ご相談ください

の方は、ぜひご利用ください。
※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

- 日時/6月9日(木)
13時30分〜15時30分
- 場所/八雲地域保健室
- 八雲保健所保健係
☎01337・63・2168

ご利用ください

裁判所出張手続案内のお知らせ

函館地方・家庭裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時
6月16日(木) 13時〜16時
- 場所/瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
- 予約方法
6月9日(木) までに函館地方裁判所総務課まで電話でお申込みください。
- 函館地方裁判所
☎01338・38・2372

ご相談ください

6月1日は「電波の日」

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化月間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省 北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

- 電話受付時間
8時30分〜12時、13時〜17時(土・日・祝日を除く)
- 総務省 北海道総合通信局
☎011・737・0099

ご相談ください

すずらん無料法律相談会のお知らせ

弁護士があなたの町にうかがい無料の相談をいたします。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日はマスクを着用のうえ、相談を受けられるようお願いいたします。

- 日時
6月16日(木) 13時〜16時
- 予約開始/5月26日(木)
- 場所/役場大成支所
- 相談料/無料
- 役場大成支所庶務係
☎01398・4・5511

ふるさと応援寄附金

4月1日から4月30日受付分
合計242件
3,677千円



次回予定 移動町長室 Move mayor room

6月14日(火) 大成支所

◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。

◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。

◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍の窓口

(4月1日～4月30日届出)



お誕生おめでとう

- 前川 みこと 珠琴ちゃん (拓馬) 北檜山
- 石井 のりひろ 徳博くん (理) 北檜山
- 西村 すみれ 董ちゃん (知也) 都

おくやみ申し上げます

- 木津谷 稔さん (82歳) 太 櫓
- 和泉 勝さん (89歳) 若 松
- 遠藤 盛さん (85歳) 小倉山
- 日置 廣さん (96歳) 北檜山
- 佐久間治男さん (92歳) 北檜山
- 大東 孜さん (96歳) 北檜山
- 太田 榮司さん (101歳) 上 浦
- 沖崎 忍さん (61歳) 都
- 小原美代子さん (90歳) 都
- 守山 喜三さん (96歳) 都
- 笹谷 良子さん (86歳) 長 磯
- 石岡 雪雄さん (87歳) 北島歌
- 田村 ウラさん (100歳) 島 歌
- 木下 スエさん (85歳) 三本杉
- 笹森 芳子さん (86歳) 本町8区

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

令和4年4月末現在 (前月比)

人口	7,283人	(-15)
北檜山区	4,355人	(+4)
大成区	1,271人	(-13)
瀬棚区	1,657人	(-6)
男	3,448人	(-6)
女	3,835人	(-9)
世帯	3,993世帯	(+6)

戸籍年金係からのお知らせ

『ねんきん定期便』について

「ねんきん定期便」は、毎年誕生月に国民年金および厚生年金保険の加入者（被保険者）の方に対して、保険料納付の実績や将来の年金給付に関する情報をわかりやすい形でお知らせし、年金制度に対する理解を深めていただくことにより、国民の年金制度に対する信頼を向上させることを目的としてお送りしているものです。

◎「ねんきん定期便」は、下図のように年齢によって形式や記載される内容が異なります

区 分		送付形式	内 容		備 考
毎年 (節目の年以外)	50歳未満	はがき	直近1年 間の情報	これまでの加入実績に応じた年金額	被保険者の 誕生月に郵送
	50歳以上			年金見込額	
節目の年	59歳	封 書	全期間の 年金記録 情報	年金見込額	
	35、45歳			これまでの加入実績に応じた年金額	

◎受け取られた際の手続き

「ねんきん定期便」に記載されている年金加入記録の内容を十分にご確認ください。

年金加入記録に「もれ」や「誤り」がある場合には、「年金加入記録回答票」に必要事項をご記入いただき、同封の返信用封筒にてご返送いただくか、年金事務所にご提出ください。

年金加入記録に「もれ」や「誤り」があった場合の手続きの流れ

「もれ」や「誤り」がある

「もれ」や「誤り」がない



回答いただく必要ありません

年金加入記録回答票を記入し、返送してください。

・記入方法は「年金加入記録回答票」の裏面をご覧ください



日本年金機構において年金加入記録の調査・確認を行います。

・調査、確認の結果をお送りするまでに相当時間がかかりますことご理解ください。

国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎ 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165
- 本庁 町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- 瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- 大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録 桜と水仙が咲き乱れる中、3年ぶりの開催 第50回玉川公園水仙まつり

Koho - kenbunroku



5月8日(日)、北檜山区玉川公園で3年ぶりに第50回玉川公園水仙まつりが開催されました。今年も恒例のロードレースや餅まきの中止、会場内の飲酒や火気使用が禁止でしたが、たくさんのお客さんで賑わいました。マスク着用と手指の消毒、声援の禁止など新型コロナウイルス感染症対策を徹底した中、特設ステージでは、せたな警察署による詐欺の集団「海神」の太鼓演奏の音として、せたな町出身歌手の彩川さくらさんとお行われ、最後に檜山北高等学校吹奏楽局の演奏にアンコールがかかると、大いに盛り上がりました。また、パトカーや自衛隊軽装甲機動車の特別展示では、子ども用迷彩服やヘルメットの貸し出しがあり、多くの親子連れが写真撮影するなど大いに楽しんでいました。

編集後記

●3年ぶりの玉川公園水仙まつりは、私が広報担当になって初めての大きな行事でした。新型コロナウイルスの影響で開催が危ぶまれていましたが、実行委員会のご尽力もあり、たくさんの方に来場いただき、曇り空で風が強く、寒い日でしたが、たくさんの方が来場し、大いに盛り上がりつつありました。収録された歌謡ショーは、5月30日(月)午後6時30分からSTVラジオで放送されます。もう一度水仙まつりの様子をお楽しみください。▼海面養殖試験のトラウトサーモンが初水揚げされました。一尾ずつ測量するため、入れた水槽から跳ね出るほどの元気の良さで、たくさんの方が買い求めていました。久遠漁港の荷捌き施設で販売されたほか、町内商店にも卸されました。初出荷したものがどのように加工されるのかも楽しみです。秋に2回目の試験養殖を始めるそうです。また、町民還元販売があるといいですね。▼新型コロナウイルス感染症の感染が落ち着かないですね。コロナ慣れしてきてますが、基本的な感染予防で早く収束してほしいです。【竹内】

ご利用ください

役場(担当課)への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話(0137-84-5111)へおかけください。

税務課 0137-84-5112	町民児童課 0137-84-5113	建設水道課 0137-84-5114	保健福祉課 0137-84-5984	教育委員会 0137-84-6260
---------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------