



住宅に関する補助を実施しています！  
知っていますか？高齢者のセルフ・ネグレクト  
保健師からの健康アドバイス  
糖尿病に気を付けて～血糖が高めな方へ～  
TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙©大成区「花いっぱい運動」の様子 ※詳しくは広報見聞録をご覧ください



せたな町公式マスコットキャラクター  
せたなちゃん

# 住宅に関する補助を実施しています！

せたな町では持ち家に対して、様々な補助を行っています。

新築や中古住宅の購入、住宅の解体補助に加え、今年度から2か年の事業期間で住宅リフォームの助成も行ってまいります。

詳しくは、申請窓口にお問い合わせください。ホームページでご確認ください。

## ●申請窓口（問い合わせ先）

本庁 まちづくり推進課

まちづくり推進係

☎ 0137・84・5111

瀬棚支所 庶務係

☎ 0137・87・3311

大成支所 庶務係

☎ 01398・4・5511

せたな町ホームページ

<https://www.town.setana.lg.jp>



## 移住定住促進

### 住宅奨励金

#### ◆内容

家を新築、又は家を購入した場合に支給

#### ◆奨励金額

・新築

町内業者 100万円

町外業者 30万円

・中古住宅の購入 20万円

#### ◆最低条件

・自らが5年以上その住宅に入居すること

・新築の場合は、住宅が完成していないこと

※工事完了後に奨励金を申請することはできません。

#### ◆奨励金交付の流れ

①住宅の新築又は、中古住宅購入の契約締結後、申請書等を申請窓口提出する。

(奨励金の交付決定を受ける)

②工事完了後又は、中古住宅購入の場合は転居後、速やかに完了届を提出する。

(奨励金の支払いを受ける)

※完了届を提出しないと奨励金は支払われません。

## 空家等除却補助金

#### ◆内容

特定空家等（空家等対策協議会にて認定した家）を解体した場合に支給

#### ◆補助金額

補助対象経費の50%

(補助金の上限 50万円)

#### ◆最低条件

・空家等対策協議会にて「特定空家等」として認定されること

・該当の空家がせたな町内に建設されていること

・せたな町内の業者が解体施工すること

・事前着工していないこと

※解体工事開始後に補助金を申請することはできません。

#### ◆補助金交付の流れ

①解体したい家の状況調査を役場に依頼する。

(空家等対策協議会にて審議)

②特定空家等に認定された場合、必要書類を添付して申請書等を提出する。

(町から交付決定を受ける)

③決定後、業者に依頼する。

#### ◆その他

空家の管理は、持ち主の責任です。

隣家などに被害が出た場合、多額の賠償責任が発生する場合があります。

適切に管理しましょう。



NEW

# 住宅リフォーム等助成金

令和3年度～令和4年度事業

## ◆内容

増築工事、改築工事、修繕工事、外構工事等を行った場合に支給

## ◆助成金額

助成対象経費の20%

(補助金の上限 30万円)

(補助金の下限 6万円)

## ◆最低条件

- ・申請者の所有物件であること
- ・現在、居住している住宅のリフォームであること
- ・せたな町内に建設されていること
- ・せたな町内の業者が施工すること
- ・対象経費が30万円以上であること
- ・事前着工していないこと
- ※工事開始後に補助金を申請することはできません。

## ◆助成金交付の流れ

- ①業者とリフォーム内容等を相談し、業者から見積書をもとに、
- ②見積書や図面等の必要書類を添付して申請書を提出する。
- (助成金の交付決定を受ける)
- ③交付決定後、リフォームを業者に依頼する。

④工事代金を支払後、領収書の写しなどを添付、速やかに完了届を提出する。

(助成金の支払いを受ける)

※完了届を提出しないと補助金は支払われません。

## ◆注意事項

- ・家の持ち主と住んでいる方が同一でないと申請できません。
- ・助成は同一世帯及び同一人につき、2年間の事業期間中に1回限りです。
- ・対象経費に消費税は含まれません。
- ・年度をまたぐ申請はできません。(例：3月申請→4月完成など)
- ・前回(平成24年度～平成26年度)の助成事業で申請された方でも申請できます。
- ※リフォーム等の内容は色々なケースが想定されますので、ご不明な場合はその都度、申請窓口にお問い合わせください。



# 「下水道」への接続はお済みでしょうか？

せたな町では、下水道を整備しています。

川や海の汚れのおよそ半分は、生活排水によるものと言われていきます。

衛生的で快適な生活ときれいな川や海を守るため、整備済区域の方は下水道に接続しましょう。

## ↳下水道に接続すると

### ○トイレの水洗化

衛生的で快適な水洗トイレが使えます。

また、汲み取りや浄化槽の点検が必要なくなります。

### ○町・川がきれい

各家庭の台所、風呂場などから出される生活排水などが側溝や河川などに流れ出ることがなくなり、悪臭のない快適な生活環境を作り、きれいな川や海を守ることができます。

### ○清潔で住みよい環境の町に

下水道は家庭や事業所などから出る汚水を速やかに処理し、蚊やハエの発生を防ぎ、環境衛生の向上に大いに役立ちます。

↳下水道への接続にあたって

### ○整備済区域を確認

下水道の利用については、お住まいの地域が下水道の整備済区域であることが条件です。

不明な場合は、担当にお問い合わせください。

### ○住宅リフォーム等助成金が活用できる

下水道を利用するにあたり、ご家庭のトイレや風呂場、台所から出た汚れた水を公共汚水桝まで流すための排水設備工事は、各家庭の費用で行っていただくこととなります。

下水道の接続には、リフォーム等助成金を活用することが出来ます！

また、排水設備工事は資格を有する指定工事店で行ってください。

下水道に関するお問い合わせやご相談は

せたな町役場建設水道課下水道係  
☎0137-845114 (直通)



## 『瑞宝単光章』受章

瀬棚区 山崎 利幸さん

この度、元檜山広域行政組合消防司令 山崎利幸さん（68歳）が「瑞宝単光章」を授与され、6月28日（月）、せたな町役場応接室で高橋町長から叙勲が伝達されました。

受章された山崎利幸さんは、昭和50年檜山広域行政組合消防士を拝命以来39年有余の永きに亘り、消防業務に精励、豊富な知識と経験をもって消防職・団員の指導育成に努め、消防体制の充実強化と消防施設の整備拡充に一意専心し、地域住民の安全確保に努め、消防行政の発展に大きく貢献したところから、その功績に対し瑞宝単光章が授与されました。



## 少年の主張檜山地区大会で 最優秀賞と優秀賞を獲得

7月1日（木）、せたな町役場教育長室において、令和3年度「少年の主張檜山地区大会」表彰伝達式が行われ、小板橋教育長から瀬棚中学校3年の平田咲輝さんと大成中学校3年の西村楓菜さんに賞状と記念品が手渡されました。

これは、6月22日（火）に上ノ国町総合福祉センターでビデオ審査により行われた「少年の主張檜山地区大会」で、平田さんは「対立しても」と題した発表が最優秀賞に、西村さんは「一人一人が」と題した発表が優秀賞に選ばれたものです。

檜山地区大会は、管内の中学校から選ばれた16人が出場し、最優秀賞に選ばれた平田さんの発表は全道大会へ推薦されることになりました。



## 北檜山ラウドネスが高円宮 賜杯南北海道大会出場

北檜山ラウドネスが7月3日（土）に函館市西桔梗野球場で行われた高円宮賜杯第41回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント南北海道予選大会に出場しました。

南北海道の各地区予選を突破した12チームで行われた今大会に、6年ぶり3度目の出場となった北檜山ラウドネスは、1回戦で恵庭和光ジュニアライオンズ（千歳）と対戦し、残念ながら敗退してしまいました。





# こんにちは！ 地域包括支援センターです

知っていますか？

## 高齢者のセルフ・ネグレクト（自己放任）

近年、ゴミ屋敷や孤独死、虐待など高齢者に関するニュースを目にすることが多くなってきました。

今回は、高齢者のセルフ・ネグレクトについて、お話しします。

### ◎セルフ・ネグレクトとは？

「高齢者が人として、生活において当然行うべき行為を行わない、あるいは行う能力がないことから、自己の心身の安全や健康が脅かされる状態に陥ること」を、セルフネグレクトといいます（高齢者虐待防止研究会）。

認知症高齢者の増加に伴い、今後さらなる増加が予想されており、全国的に社会問題となっています。



### 具体的な状態・状況

#### ●不潔で悪臭のある身体

- ・通常の人なら行うような身だしなみを整えていない状態
- ・入浴がされていない
- ・顔を洗っていない
- ・爪や髪の毛が伸び放題
- ・トイレまで行かずバケツなどに排泄している

#### ●不衛生な住環境

- ・食べ物やゴミが放置されていることでネズミや害虫が発生したり、周囲に影響を及ぼすような悪臭が発生する状態
- ・ゴミを捨てない
- ・不要なものをため込む

#### ●生命を脅かす治療やケアの放置

- ・自ら治療やケアを受けないことや、必要な行為をしない。
- ・さらに、福祉や介護保険などの必要なサービスや手続きを拒否する状態
- ・疾患がありながら治療を中断する
- ・必要な服薬や処置をしない
- ・食事指導を守らない など



#### ●不適当な金銭・財産管理

- ・自分のお金を適切に使用することができない状態
- ・預貯金の出し入れができない
- ・公共料金や家賃が支払えない

#### ●地域の中の孤立

- ・地域の中で孤立する状態
- ・何らかのトラブルにより、友人や知人、近隣住民との関わりを拒否する
- ・家に閉じこもる



### ◆地域の見守りで孤独死を防ごう

セルフネグレクトが進むことで、孤独死の危険が高まると言われています。

地域で高齢者を見守り、前述のような異変に気付いた場合には、地域包括支援センターへご相談・情報提供をお願いいたします。

地域包括支援センターは高齢者の権利擁護業務を担っています。地域の皆さんの情報・ご協力が必要です。

### ◇高齢者の権利を守る相談窓口

- ・せたな町地域包括支援センター
- ・北檜山区  
☎0137-84-5699
- ・瀬棚区  
☎0137-87-3311
- ・大成区  
☎01398-4-5511



特別養護老人ホーム大成長生園 正職員採用

blanksのある方 大歓迎！

看護職員 介護職員 募集！

応募は、随時受付しております。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先  
社会福祉法人大成慈恵会（担当：田中） ☎01398-4-6411

（有料広告）

空室あります！

## 町営住宅等の入居者募集

申込期間：7月21日（水）～8月4日（水）



### □町営住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
豊岡高台団地	北檜山	B-33	S 41	33.80 m <sup>2</sup>	2DK	2,900～4,300円
役場前A団地	大成	41	H 4	64.62 m <sup>2</sup>	3LDK	15,400～23,000円
みやこの丘団地	〃	10-105	H 10	64.17 m <sup>2</sup>	2LDK	18,700～27,900円
〃	〃	11-101	H 11	64.17 m <sup>2</sup>	〃	18,700～27,900円
下宮野団地	〃	190	H 6	63.21 m <sup>2</sup>	3LDK	14,500～21,600円
あかしゃ団地	瀬棚	61-101	S 61	62.19 m <sup>2</sup>	3LDK	14,600～21,800円
〃	〃	05-201	H 5	74.64 m <sup>2</sup>	〃	19,000～28,400円
〃	〃	49-04	S 49	43.00 m <sup>2</sup>	2DK	5,800～8,600円

### □特定公共賃貸住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
みやこの丘団地	大成	12-206	H 12	64.17 m <sup>2</sup>	2LDK	36,000～56,000円

### □定住促進住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
コーポこんぴら	瀬棚	3号室	H 8	59.91 m <sup>2</sup>	2LDK	43,000円

※入居資格や提出書類については、町のホームページまたは担当にお問い合わせ下さい。

申込先 本庁建設水道課住宅係 ☎ 0137-84-5114(直通)  
 大成支所産業建設係 ☎ 01398-4-5511  
 瀬棚支所産業建設係 ☎ 0137-87-3311

## 法テラス

### 八雲通信

#### 民事・刑事・行政

交通事故の「3つの責任」の意味とは？

法テラス八雲法律事務所

弁護士 塚本 恒  
(函館弁護士会所属)

■交通事故のニュースで、加害者の責任について報道を耳にする機会があるかと思えます。

また、皆様の中には、自動車教習所などで、交通事故を起こした際には加害者に「民事・刑事・行政の3つの責任」なるものがあると言われているかと思えます。

そこで言われている責任とは、それぞれ、どのような責任なのでしょう？

■まずは民事責任について説明します。

国には、裁判を通じて、私人間の紛争に法律を適用して、紛争を解決する役割があります。

これが民事裁判です。交通事故の場合、何らかの過失があつて事故を起こした場合に、不法行為にあたりますから、生じた損害について民事裁判で賠償を命じられることとなります。

交通事故の加害者は、他人の生命身体や財産を傷つけてしまった者として、被害者に対する金銭賠償を命じられるのです。

■次が刑事責任です。国は、刑罰権の行使も行います。

交通事故の局面では、危険運転致死傷罪や過失運転致死傷罪などの罪に当たるのが考えられます。

人損事故については検察官が起訴に相当すると判断し、裁判所も有罪とした場合には、刑事責任が問われることとなります。

■最後の行政上の責任です。国は行政上、自動車の運転を一般的に禁止し、運転免許を発行して個別

に許した人に対してのみ運転を許しているという建前を取っております。

交通違反行為を理由に、その運転免許を停止・取消にされるのが行政上の責任にあたります。

これは国と私人との関係を規律する法関係であることから、行政上の関係にあたります(広い意味では民事上の関係に分類されることもあります)。

■これら「3つの責任」の関係はどうなるのでしょうか？

「3つの責任」は各々独立に課されることになるため、どれか一つが課されないこととなっても、他の責任は独立に判断されることとなります。

そのため、例えば刑事責任は負わないこととなつた人の場合でも、民事上の責任を負うことになることがあります。

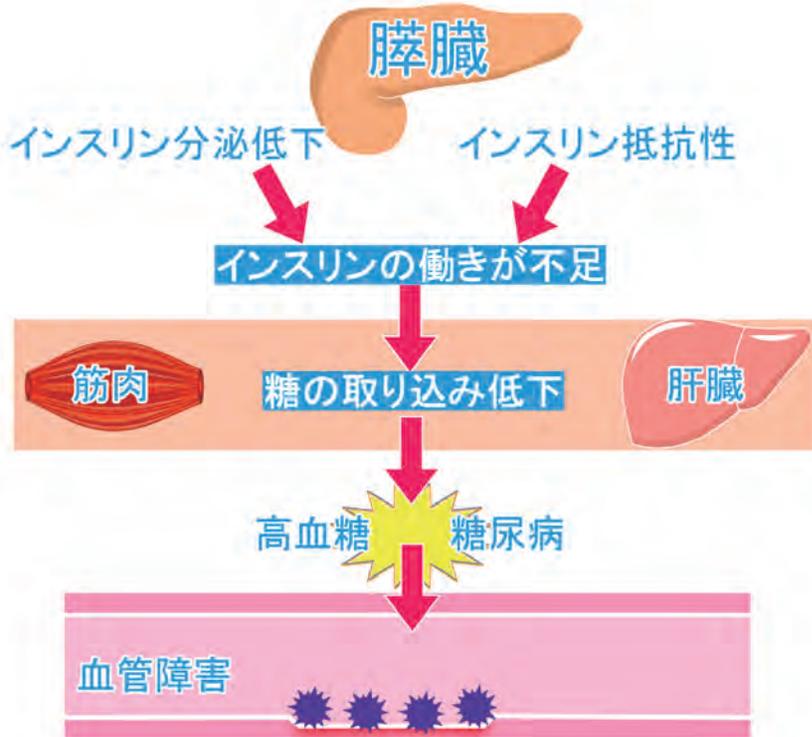
■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。

一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所(050-33383-8366)」まで相談予約のお電話をお寄せください。

また、「法テラス江差法律事務所(050-33383-5563)」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

# 糖尿病に気を付けて

## 血糖が高めな方へ



健康診断や医療費の分析結果から、せたな町は血糖値が高い方が全国に比べて多く、また、医療費も多くかかっている事がわかりました。今回は、糖尿病についてお話をします。

コロナ禍のため、在宅で過ごす事が多く、「ついつい食べ過ぎてしまう」「運動不足になってしまっている」ということはありませんか？

糖尿病は、要因として生活習慣が大きく関わっています。

◎糖尿病とは  
血液中の血糖値が高い値が慢性的に続く病気です。1型糖尿病と2型糖尿病に分かれており、糖尿病の95%が2型糖尿病と言われています。

2型糖尿病は食べ過ぎや飲み過ぎ、運動不足、ストレス等によって、膵臓の働きが弱まったり、インスリンの働きを阻害する物質が体内にたまることによって発症します。

◎糖尿病の症状  
2型糖尿病は自覚症状がなく、早期発見が難しい病気です。

悪化すると「口の中が乾く」「トイレが近くなる」「疲れやすくなる」「体重が減少する」などの症状が出てきます。

さらに悪化をして血糖が高い状態が続くと身体の血管や神経に影響を及ぼし、様々な合併症が起きるとされています。

「神経障がい」「視力障がい」「腎臓の障がい」が糖尿病の三大合併症と言われています。

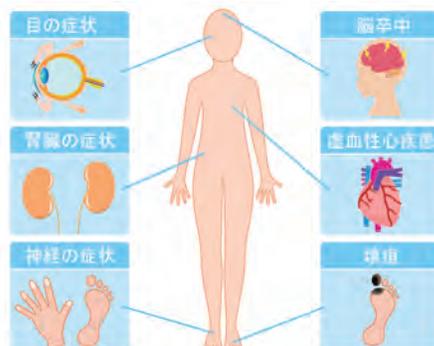
◆神経障がい  
手足がしびれ、感覚が鈍くなり、傷や火傷など外傷に気づきにくくなります。また、心筋梗塞などの病気になることもあります。

◆視力障がい  
失明直前まで症状がわからない人もいます。

◆腎臓の障がい  
腎臓の血管が痛み、尿を作る機能に障がいが出て、人工透析が必要になる場合があります。

これらの障がいはい度出てしまうと機能が回復することはありません。血糖が高いだけでは自覚症状がないため、治療をせずに放置をしてしまうと取り返しがつかないことになってしまいます。

年に一回は健康診断を受けて、血糖値や自分の身体の状態を確かめましょう。健康診断で異常があった場合は、早めに病院を受診するなどして対策をとります。



今月の担当  
清水 美千子です

栄養士のおすすめ料理

# 『山の日』は旬の野菜で美味しく過ごそう！

8月11日が国民の祝日「山の日」となっています。

平成19年に5月4日の「みどりの日」が新設されて以来、9年ぶりの新しい祝日です。

山の日には山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝することを趣旨としています。

せたな町には道南最高峰の狩場山があり、山はとても身近な存在ですよ。

身近で当たり前を感じている景色ですが、改めて山を眺めるきっかけにしてみませんか？

今年にはオリンピックの関係で8月8日に移動になった山の日。

新しい祝日のため、決まった行事食などは特にありませんが、山で採れた山菜や旬の野菜を使い、美味しく楽しく山の日を過ごしましょう！



## ◎8月の旬「ブロッコリー」

全国的な旬は冬ですが、北海道では夏の今がまさに旬！

緑黄色野菜の代表格とも言えるブロッコリーは、強い抗酸化力を持ち、免疫力を高めるβ-カロテンやビタミンCが豊富です。

また、抗がん作用も持ち合わせ、これらの相乗効果が人をはじめ、生活習慣病対策にはもってこいの野菜です。

ビタミンCは水溶性で熱に弱いので、茹でると50%も減少してしまいます。

栄養を無駄なく摂取するために、ブロッコリーは蒸して調理しましょう。

蒸すことでビタミンCの90%を残すことが出来ます！



## ◇ブロッコリーのチーズ蒸し

材料(3〜4人分)

・ブロッコリー 1株

・ウインナー 3〜4本

・スライスチーズ 3〜4枚

・塩 少々

・粗挽き黒こしょう 少々

作り方

1. ブロッコリーは小房に分け、鍋の底に並べて塩少々を振りかける。

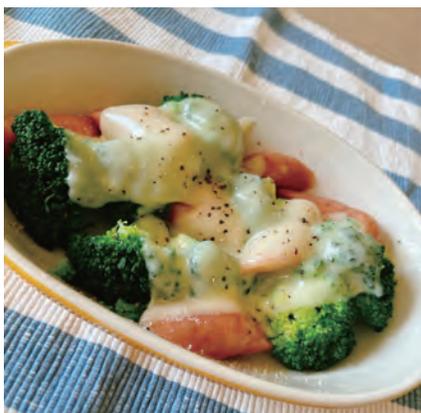
水を100cc程加え、蓋をして火にかけて5分蒸す。

2. 鍋に水を沸かし、沸騰したら火を止めてウインナーを入れる。

10分経ったら取り出し、3〜4等分に切る。

3. 耐熱皿に1のブロッコリーと2のウインナーを並べて上にとろけるチーズを乗せ、レンジで1分程チーズが溶けるまで加熱する。

粗挽き黒こしょうを振りかけたら完成！



ブロッコリーとチーズを組み合わせることで疲労回復効果が期待できます！  
ブロッコリーもウインナーもレンジで蒸すことが出来るので、暑い日は火を使わずにレンジで調理してもOK！



栄養士の田中 みさちです

健診申込・健康相談などは各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984(直通)
- 瀬棚支所 ☎0137-87-3311
- 大成支所 ☎01398-4-5511

## ふれあい市場直売会 オープンしました

6月26日(土)、ふれあい市場で今年度初の直売会が開催され、旬の海産物や農産物、加工品などが販売されました。

入場人数の制限やマスクの着用、手指の消毒などの感染症対策を徹底して行われた直売会は、9店舗が出店し、この日を待ち望んでいたお客さんは久しぶりのふれあい市場での買い物を楽しんでいました。

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言のため、例年より約1か月遅れのオープンとなった直売会は、毎週土曜日10月30日まで開催されます。



## 大成保育園で 交通安全教室を開催

6月24日(木)、大成保育園で交通安全教室が開催されました。

当日は、路上訓練と啓発活動を行う予定でしたが、雨天のため、園内での指導・訓練となりました。

園児は、「せたなタイガくん」と一緒に横断歩道を渡る訓練をした後、パトカー見学などをし、交通安全の大切さを勉強しました。



## 「社会を明るくする運動」 「青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動」メッセージ伝達式が行われました

7月7日(水)、せたな町役場応接室において、函館保護観察所 林京子所長から「内閣総理大臣の社会を明るくする運動」メッセージが、檜山振興局 高橋成紀くらし・子育て担当部長から「北海道知事の青少年非行・被害防止道民総ぐるみ運動」メッセージが高橋町長へ伝達されました。

これは、犯罪や非行を防止し、犯罪のない地域社会を築くため、7月を強調月間として全国展開されている運動の一環として行われました。



## レバンガ北海道 バスケット教室を開催

7月10日(土)、せたな町体育館において、レバンガ北海道バスケット教室が開催されました。

当日は、講師に桜井良太選手と牧全選手、安宅寛法アカデミーコーチを招いて行われ、町内の小中学生22人が参加しました。

短い時間ながら、実践でどのように役立つかの説明を受けつつ、真剣に基礎を学んでいました。



## 瀬棚中学校と若松小学校で 一日防災学校が行われました



瀬棚中学校



6月30日(水)、瀬棚中学校で檜山振興局地域政策課 瀧一晃防災係長を講師に一日防災学校が行われました。当日は、避難訓練の後、グループに分かれ、避難所運営ゲーム(Doはぐ)で、避難所



若松小学校



の運営方法を学びました。また7月2日(金)には、若松小学校でも地域の方とともに、避難・消火器訓練、AEDを用いた心肺蘇生訓練や、実際に簡単な避難所づくりの体験を行いました。

## 短冊に願いを込めて、園児が七夕飾りを作成



認定こども園



7月7日の七夕に向け、町内の園児たちが七夕飾りを作りました。子ども達は、願いを込めな



瀬棚保育所



がら、短冊を笹に吊るしていただきました。将来の夢やほしいものなど様々な願いが書かれている短



大成保育園



冊の中に、今年もコロナの収束を願うものがありました。

## 渡島・檜山地方税滞納整理機構の活動状況報告

### ○せたな町分の令和2年度の徴収実績と令和3年度の依頼状況

令和2年度

- ・依頼件数／15人
- ・依頼金額／8,568,187円
- ・徴収金額／4,178,255円
- ・徴収率／48.76%

令和3年度

- ・依頼件数／15人
- ・依頼金額／7,602,652円



渡島・檜山地方税滞納整理機構は、平成16年に設立し、今年で18年目になり、納税に誠意のない方に対しては、毅然とした態度で対応して滞納整理を進めてきました。

令和2年度は、各市町から引き受けした271人（法人含む）、2億5,735万円の処理困難な事案に対して、預貯金、給与、生命保険、売掛金等の債権の差押えを中心にした滞納処分を282件行いました。

さらに、自宅等の強制家宅捜索による自動車や現金・テレビ・調度品等の動産の差押えを33件執行し、差し押さえた財産はインターネット公売などで換価し、滞納税に充てました。

この結果、最終収入額については1億2,837万円、引受額に対する徴収率は49.9%となっています。

令和3年度も268人（法人含む）、2億6,916万円の滞納事案を引き受け、粛々と滞納整理を進めています。

今年度も、財産調査を強化して滞納整理を進め、収入確保はもちろんのこと、納税されている方と納税に誠意のない方との税負担の公平を図っていきます。

渡島・檜山地方税滞納整理機構は、渡島・檜山管内（函館市を除く17市町）の地方税の滞納額の縮減を図るために市町に代わり、差押え・公売等の強制的な滞納整理を行っている一部事務組合です。

渡島・檜山地方税滞納整理機構

☎ (0138) 47 - 9599

## 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

◇加入できる事業主・・・建設業を営む方

◇対象となる労働者・・・建設業の現場で働く人

◇掛金・・・日額 310円（令和3年10月から日額320円）

### ★ 特長 ★

◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。

◎経営事項審査で加点評価の対象となります。

◎掛金の一部を国が助成します。

◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上非課税となります。

◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

### ♪ 建退共制度の特例措置のお知らせ ♪

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q & Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

※詳しいことは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

建退共



問い合わせ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業北海道支部  
〒060-0004 札幌市中央区北四条西3-1 北海道建設会館内  
☎ (011) 261 - 6186 F A X (011) 251-2305

知っていますか？

## 北海道の「苦情審査委員」制度

- ◎北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。
- ◎皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てができます。
- ◎皆さんに代わって「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、北海道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。
- ◎審査の結果、北海道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、北海道の機関に是正や改善を求めます。
- ◎個人情報の保護にも十分配慮します。
  - ①苦情申し立ての窓口は、道庁の「道政相談センター」か各総合振興局（振興局）の総務課
  - ②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。
  - ③ホームページからでも申立書をダウンロードできます。  
北海道のホームページ  
(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.htm>)
  - ④苦情申立書に必要な事項を記入し、苦情申し立ての窓口に提出してください。  
また、郵送やファックス、メールでも申立てができます。

### 問い合わせ先

北海道総合政策部知事室道政相談センター  
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目 TEL 011-204-5523（直通） FAX 011-241-8181  
メール [kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp)  
各総合振興局（振興局）総務課

## ヒグマによる人身事故が多発しています

「あっ！ヒグマだ!!」

どこにでもヒグマがいる、それが北海道です。  
野山はもちろん、市街地、公園、河川敷、緑地帯など、あなたの身近な場所にもヒグマが潜んでいる可能性があります。  
決して甘く考えず、油断しないでください。

◎あなたが被害者にならない一番の方法はヒグマに遭わないことです。  
そのためにも最低限、私たちができる次のことを確実に実施してください。

<最重要>市町村や警察などのヒグマ出没情報を積極的に確認

- 一人では野山に入らない（一人で行動しない）
- 野山では音を出しながら歩く（行動する）
- 食べ物やゴミを放置しない
- フンや足跡などヒグマの痕跡を見たら引き返す
- ヒグマが出没しているところでは、早朝や夕暮れ時など、薄暗いときには行動しない
- ヒグマを興奮させるおそれがあるため、ヒグマが出没しているところでは犬の散歩は控える



※人里周辺などで、ヒグマを目撃した時は、市町村役場又は警察にご連絡ください。

### 問い合わせ・目撃情報通報先

せたな町役場 水産林務課林務係 ☎ (0137) 84 - 5111  
せたな警察署 ☎ (0137) 84 - 6110



## 釣り愛好者へのお願い

- ・ライフジャケットを常時着用しましょう。
- ・防水型携帯電話又は防水パック等の防水対策を行い連絡手段を確保しましょう。
- ・家族等に行き先・行動予定（出入港時刻・帰宅時刻）を伝えましょう。
- ・最新の気象情報を入手し、無理をしないようにしましょう。

### 〈プレジャーボート等を利用する方々へ〉

- ・1人で運航する場合、海に落ちてでも自身で這い上げられるようハシゴやロープを準備しましょう。
- ・常に周囲に対する見張りを行いましょう。
- ・発航前の検査を必ず実施しましょう。  
※酒酔い等操縦、危険運転、自己操縦義務違反、見張りの実施義務違反、救命胴衣の着用義務違反、発航前の検査義務違反は行政処分の対象となります。

海のもしものは「118番」まで



## 第22回 海上保安庁図画コンクール ～未来に残そう青い海～

海上保安庁では「未来に残そう青い海」をテーマに、小・中学生を対象とした図画コンクールを開催しています。

今年度は、せたな町・今金町からの応募作品を対象に「瀬棚海上保安署長賞」「海上保安協会瀬棚支部長賞」が新設され、受賞の幅も広がっています。

「海が好きだ！絵に自信あり！」というお子さんは、ふるってご応募ください！

詳細は第一管区海上保安本部ホームページ <https://www.kaiho.mlit.go.jp/O1kanku/> 又は、瀬棚海上保安署までお問い合わせください。

問い合わせ先  
瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634



## 「北海道立北の森づくり専門学院」(略称：北森カレッジ) の 出願受付等について (10月～)

令和2年4月、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院(略称：北森カレッジ)」は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲に溢れた方を募集しています。

出願資格	道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望し、高等学校卒業又は同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方	
出願期間	【推薦入試】 令和3年10月1日(金)～15日(金)	【一般入試】 令和3年10月12日(火)～29日(金)
試験日程等	【推薦入試】令和3年10月25日(月) 試験会場：旭川・札幌・帯広・東京 試験方法：面接	【一般入試】令和3年11月15日(月) 試験会場：旭川・札幌・帯広・東京・福岡 試験方法：小論文・面接

問い合わせ先  
北海道檜山振興局林務課 ☎ (0139) 52 - 6541

～5万5千円～ ■販売期間/2022年6月15日～10月31日 ■定員2名/4名(ベッド2台、※コット2台) ④クアブラザピリカ ☎ 0137-833-7111

◎**せたな町 大好評! 『せたなカレースタンプラリー!』**  
「せたなカレースタンプラリー」を10月31日(日)まで実施しています。  
せたな町の食材を活かした各店自慢のカレーを食べて、オリジナル(非売品)の「制覇スプーン&「セターナちゃんカレー皿」をゲットしよう!  
7店舗中5店舗を制覇した先着50名様にプレゼント!  
参加には専用のスタンプカードが必要です。参加店に申し出てください。  
【熊さんラーメン】  
●チャーシューカレー(カレー肉のみポークマン) ④熊さんラーメン ☎ 0137-846-6404  
【富美栄食堂】  
●ホタテフライカレー(ホタテ) ④富美栄食堂 ☎ 0137-877-3062  
【わっかけ岩】  
●せたなカレー(モッツアレラチーズ) ④わっかけ岩 ☎ 0137-877-2303  
【漁師の直売店 浜の母さん食事処】  
●せたな海鮮カレー(ホタテ、タコ) ④漁師の直売店 浜の母さん食事処 ☎ 0137-877-3788  
【温泉ホテルきたひやま レストランまこまない】  
●まこまないカレー(ポークマン角煮男爵コロッケ) ④温泉ホテルきたひやま ☎ 0137-844-1200  
【紅天樓】  
●天津カレー(ポークマンヒレカツ) ④紅天樓 ☎ 0137-877-2684  
【みつわ食堂】  
●せたなカレー(ホタテフライorポークマンカツ) ④みつわ食堂 ☎ 0137-845-4500  
食材の関係で内容や価格が変更となる場合がありますのでご了承ください。  
定休日や営業時間など詳しくは、せたな町観光協会ホームページをご覧ください。  
[http://setanav.jp/curry\\_2021](http://setanav.jp/curry_2021)



**忘れないで納期限**

- 固定資産税【第2期】
- 国民健康保険税【第1期】

納期限は  
**8月2日(月)**です  
忘れずに納めましょう

**ご利用ください**

**函館裁判所出張手続案内のお知らせ**

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時 8月19日(木) 13時～16時
- 場所 瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
- 予約方法 8月12日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。
- 函館地方裁判所 ☎0138・38・2372

**お知らせします**

**八雲税務署からのお知らせ**

税務署窓口での納税は、9時から16時までにお手続きいただけますようお願いいたします。

口座引き落としやインターネットでの納税など、窓口以外の多様な納税手続をご提供しております。

様々な感染症の感染拡大防止の観点から納税者の皆さまのためにも、非対面で納税手続が完了するキャッシュレス納付のご利用についてお薦めしております。

● 八雲税務署 ☎0137・63・2148

**ご相談ください**

**函館弁護士会による法律相談のお知らせ**

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

- 日時 (8月～9月分)
  - ・ 8月20日(金)
  - ・ 9月10日(金)
- 実施時間 13時～16時
- 相談件数 6件
- 場所 ふれあいプラザ

● 函館弁護士会 ☎0138・41・0232

**ご相談ください**

**司法書士による無料相談のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時 8月11日(水) 10時～12時
- 予約締切 8月6日(金)
- ※先着4名まで
- 場所 ふれあいプラザ

● 担当相談員 司法書士 森 奈津美

● 役場総務課総務係 ☎0137・84・5111

**ご相談ください**

**心の健康相談の実施について**

令和3年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日

**ふるさと応援寄附金**

※6月1日から6月30日受付分  
合計517件  
8,104千円

**お知らせします**

**国道229号東雲橋の夜間通行止めを予定しています**

橋梁補修工事のため、東雲橋(北檜山区二俣)を夜間通行止めいたします。

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 工事箇所 国道229号東雲橋(79m)
- 期間 8月下旬～9月中旬
- 各日、午後8時～翌朝6時
- ※土日の夜間は通行止めを行いません
- 迂回路 道道740号北檜山大成線

● 函館開発建設部八雲道路事務所 ☎0137・63・3153

**お知らせします**

**令和4年歌会始の話題は「窓」です**

令和4年歌会始の話題は「窓」と定められました。

詠進歌は、お題を読み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

- 詠進の期間 9月30日(木)まで宮内庁へ

※歌に詠む場合は「窓」の文字が詠み込まれていればよく、「窓辺」「車窓」「同窓」のような熟語にしても差し支えありません。

詳しくは、宮内庁ホームページをご確認ください。

宮内庁ホームページ <http://www.kunaicho.go.jp>

**お知らせします**

**8月31日は「個人事業税」第1期分の納期限です**

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。

なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

- 檜山振興局税務課
- 課税に関する事 ☎0139・52・6472
- 納税に関する事 ☎0139・52・6473

## 戸籍の窓口

(6月1日～6月30日届出)



### お誕生おめでとう

- 大口 優希ちゃん (豊) 丹羽
- 秋野 臣斗くん (智也) 豊岡
- 澤田 梨音菜ちゃん (良太) 北檜山
- 澤田 愛菜ちゃん (良太) 北檜山

### ご結婚おめでとう

- 吉田 慎さん 北檜山
- 齋藤 聖加さん 札幌市
- 海津 樹希亜さん 北檜山
- 小西 良枝さん 北檜山

### おくやみ申し上げます

- 三階ミツエさん (96歳) 太櫓
- 辻 愛子さん (96歳) 北檜山
- 佐藤勇太郎さん (91歳) 上浦
- 齊藤 幸雄さん (75歳) 久遠
- 西澤ヤス子さん (81歳) 花歌
- 稲船 京子さん (81歳) 花歌
- 中尾 静雄さん (91歳) 北島歌
- 工藤 光榮さん (100歳) 三本杉
- 竹村 清さん (86歳) 本町4区
- 山田 照子さん (100歳) 本町5区
- 桃井 淳子さん (80歳) 本町5区
- 眞藤 洋子さん (86歳) 本町6区
- 生出 正實さん (85歳) 瀬棚区共和

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯		
6月末現在 (前月比)		
人口	7,446人	(- 13)
北檜山区	4,440人	(+ 2)
大成区	1,320人	(- 9)
瀬棚区	1,686人	(- 6)
男	3,514人	(- 1)
女	3,932人	(- 12)
世帯	4,044世帯	(- 3)

## 次回 移動町長室 Move mayor room

### 8月10日(火) 大成支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は11:30までとなります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

## 戸籍年金係からのお知らせ

ご存知ですか？

### 「老齢基礎年金」お手続きの前に…

#### ◎老齢基礎年金を受け取るための3つの確認

- 確認1** 保険料を納めた期間が10年以上必要です。納めた期間には、免除や猶予制度を受けていた期間も含みます。厚生年金に入られていた期間がある方やその方に扶養されている配偶者、または海外に居住していた方も含まれます。
- 確認2** 保険料を40年分納めないと年金額が減額になります。保険料を納めていないと、将来受け取る年金額が少なくなります。
- 確認3** お手続きは原則65歳からです。ご希望で、年金の受け取り年齢の「繰り上げ」「繰り下げ」が可能です。



**60歳から受け取れます。**  
繰り上げの場合年金額が「減額」となります。

**66歳以降から受け取れます。**  
繰り下げの場合は年金額が「増額」となります。

#### ◎老齢基礎年金のいろいろ

##### ◇40年間保険料を納めたら年金額はいくら？

⇒令和3年度年額 780,900円 満額(20歳から60歳の40年間納めた場合)

##### ◇年金の受取に必要な期間が10年に満たないときは？

⇒「任意加入」制度があります。

60歳になるまでの保険料を納める期間が10年を満たしていない場合や、満額の受け取りに必要な期間(40年)が足りない場合、65歳までの方なら任意加入することができます。

##### ●さらに将来の年金額を増やしたい場合は「付加年金」加入

ご希望により定額保険料に月額400円を加えて納めると、将来の年金額が加算されます。

※お手続きはお近くの年金事務所または役場年金窓口へお越し下さい。

※日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた方向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

動画はコチラ <https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>



**函館年金事務所による年金相談 (完全予約制：先着7名)**  
日時：9月16日(木) 10:30～15:00 / 場所：せたな町役場

#### 国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165
- ◎本庁 町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- ◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- ◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式  
マスクキャラクター  
セターナちゃん

## 広報見聞録

今年もきれいに咲いてます

# 花いっぱい運動でフラワーロード完成

Koho - kenbunroku



北檜山市街地



瀬棚区



若松地区



大成区



5月下旬から6月中旬にかけて花いっぱい運動が行われ、今年もフラワーロードが完成しました。マリールーゴールドやベコニア、サルビアなど約4万本の花が国道や各施設を彩ります。町民のみなさん、朝早くからご協力いただきありがとうございます。

### 編集後記

●朝早くから花いっぱい運動にご協力いただきました。地区によっては雨やジリが降る中で作業いただきありがとうございます。今年もたくさんの方の目を楽しませてくれると思います。▼今年の土用の丑の日は7月28日です。昔から「う」の付く食べ物や黒い物を食べると良いと云われています。冬が旬のウナギを食べるのは、平賀源内が広めたという説もあります。ウナギも良いですが、私は毎年、梅干し入りの冷やしうどんです。▼東京に4度目の緊急事態宣言が出され、札幌のまん延防止措置は解除されましたが、黙食や往来自粛要請が出されています。オリンピックは、ほぼ無観客試合となり、広報がお手元に届く頃には始まっています。残念ですがオリンピックはテレビ観戦で応援しましょう。▼今年も水仙まつりや漁火まつり、わつためがして大成などのイベントや海水浴場の開設中止が決まり、神社のお祭りも神事のみ行うなどコロナの影響がみられます。65歳以下のワクチン接種も始まり、来年の短冊には、コロナが書いてなければいいなと思います。【竹内】

## ご利用ください

### 役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。

税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260