

# せたな



新型コロナウイルスワクチン接種状況  
 新型コロナウイルス感染症を予防するために  
 新型コロナウイルス感染症対策事業をお知らせします  
 避難情報が変更になりました  
 保健師からの健康アドバイス  
 元気を応援！元援Projectをご紹介します！  
 TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙© 5/25 若松小学校「田植え体験学習」の様子 ※詳しくは広報見聞録をご覧ください



せたな町公式マスコットキャラクター  
セターナちゃん

# 新型コロナウイルスワクチン接種状況

全国的に新型コロナウイルスの感染拡大が広がり、ワクチン接種が急がれているところですが、せたな町の新型コロナウイルスワクチンの接種状況をお知らせします。

せたな町のワクチン接種は医療従事者への接種を3月22日から高齢者施設入所者やその施設従事者への接種を5月中旬から開始しました。

また、65歳以上の高齢者のワクチン接種は5月24日から始まっています。

町内4つの医療機関（せたな町立国保病院、瀬棚診療所、大成診療所、道南口イナル病院）で接種を実施しています。

6月7日現在、高齢者の予約率は83%で、1回目の接種を終えた方は36%と順調にワクチン接種が進んでいます。

民間の薬剤師の方にワクチン混注（ワクチンを注射筒に入れる）作業を協力いただくなど、接種医療機関や役場職員、民間が一丸となってワクチン接種を実施しています。

ワクチン接種は、受付時間内で人数制限を行い、会場が密にならないよう配慮しています。

町民の皆様には、貴重なワクチンが無駄にならないよう「受付時間を守る」「当日のキャンセルはしない」などのご協力をお願いいたします。

ワクチン接種は、業務に従事している方だけでなく、接種を受ける方のご理解とご協力により、順調に進んでおります。

64歳以下の方へ順次ご案内しております。

ワクチン接種は、7月以降を予定しておりますので、もう少しお待ちください。



受付



予診



接種

## ◎ワクチンの副反応について

せたな町では、ファイザー社の新型コロナウイルスワクチンを使用しています。

ワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防することが期待されていますが、副反応のリスクもあります。

副反応は、数日以内に治るものが多く、重篤な副反応は、極めてまれであると考えられます。

ワクチンには、副反応のリスクがありますが、総合的に判断すると、接種することでのリスクを上回る効果があると考えられるため、実施することになっております。

一般に、ワクチンなどの医薬品は、正しく使用しても一定の割合で副作用（副反応）が発生する可能性があることから、最終的に接種するかどうかは、ワクチン接種のリスクと効果の双方を考慮して、ご本人の意思で判断していただくことが大切です。

## ◆主な副反応（ファイザー社製）

- ・接種部位の痛み
- ・疲労、けん怠感
- ・頭痛
- ・筋肉痛
- ・悪寒
- ・関節痛
- ・下痢
- ・発熱
- ・接種部位の腫れ
- ・吐き気、嘔吐

ワクチンの副反応は、接種した翌日に症状が出るものが多く、1回目より2回目の方が頻度が高くなる症状もあります。

症状が回復されない方や詳しいワクチンの副反応等を知りたい方は、左記にお問い合わせください。

## 問い合わせ先

北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター  
 ☎0120・306・1564  
 （毎日9時から17時30分まで）

# 新型コロナウイルス感染症を予防するために

ワクチンを接種すると、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されておりますが、他の方への感染をどの程度、防げるかはまだはっきりとしておりません。

感染予防対策は、今後も継続していただくようお願いいたします。

慣れてきた今だからこそ、感染予防のおさらい

新型コロナウイルス感染症が世間に認知されてから1年半以上が経ち、「コロナ慣れ」という言葉も聞かれ始めました。

町や国では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、人が集まらないようにしたり、人の移動を抑制する対策をとっています。基本は一人一人の感染予防対策が重要です。

ポイントを押さえて、しっかりと予防をしていきましょう。



## ① 手洗い

外出すると、不特定多数の人が触れた物に触れている可能性が高いです。

外出からの帰宅後や調理前・食事の前後など、とにかくこまめな手洗いをお願いします。

もちろんアルコール製消毒液でも効果はあります。

◆ポイント！  
手洗いは洗い残しが多いところを意識して、30秒程度かけて丁寧にいきましょう。

洗い残しの多いところ  
やや洗い残しの多いところ



## ◆気をつけて！

「スマホを触る」「髪や顔を触る」もその都度手洗いが必要です。

## ☆正しい手の洗い方☆

- ①石けんをつけて手のひらを合わせてよく洗う
- ②手の甲をのばすようにこする
- ③指先と爪の間を念入りにこする
- ④指の間を洗う
- ⑤親指と手のひらをねじり洗う
- ⑥両手首を洗う



## ② 咳エチケット

多くの方がマスクを着用し、日々過ごされていると思いますが、マスクの付け方は大丈夫ですか？

### ◆ポイント！

- ・しっかりと鼻と口を覆い、表面には触れないようにしましょう。
- ・苦しいからと鼻を出したり、覆っていても隙間だらけではありませんか？
- ・マスクの位置を直すため表面を触ったり、使い捨てのマスクを何日も使い続けてはいませんか？



せっかくのマスクの効果が薄れますので、しっかりとマスクを着けましょう。

右記以外でも、換気を徹底したり混雑する場所や大人数での会食は避けるなど、一人一人で行える感染予防はたくさんあります。

また、ストレスを溜めないことやバランスの良い食事する、体を動かすことも重要な感染予防対策です。

基本を忘れず、今後も感染予防の徹底をお願いいたします。

# 新型コロナウイルス感染症対策事業をお知らせします

せたな町では、昨年度から引き続き、国から交付される新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金（第3次補正）を活用しながら、新型コロナウイルス感染拡大防止のほか、コロナの影響を受けている地域経済や住民生活への支援を実施しています。



No	事業名	事業内容	事業費 (千円)
1	地域公共交通新型コロナウイルス感染症拡大防止対策奨励金事業	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、密集を伴う交通事業者が実施する感染リスク低減のための自主的な取り組みに対し、車種区分に応じて奨励金を支給する。 ※感染拡大防止対策を講じている車両を対象とする。	2,290
2	観光宿泊者誘客促進事業補助金【せたな割】	観光協会が実施する仮称「せたな町観光宿泊者誘客促進事業」により、宿泊事業者が宿泊料から割り引いた額を支援金として交付するとともに、必要な事務経費を補助する。 ※新型コロナウイルス感染症が落ち着き次第、実施する。	11,705
3	地域応援商品券発行事業	未だ終息の目途が立たない新型コロナウイルス感染症への予防・防止対策、長期化する新型コロナウイルス感染症による町内経済へのダメージと住民生活の疲弊を緩和するため、予防・防止対策及び、町内循環型の経済対策として全町民対象に地域応援商品券を発行する。 ・1人当たり1万円分の商品券を配布（令和3年6月配付済）	78,156
4	産業等経営維持臨時特別給付金	新型コロナウイルス感染症の感染拡大による移動自粛制限や感染防止対策などの対応により、経営に大きな影響を受けている町内産業事業者等に対し、「産業等経営維持臨時特別給付金」を給付する。 申請期間：令和3年4月1日から6月30日まで ・飲食店・宿泊事業者 30万円 ・その他の産業事業者 10万円	85,000
5	介護サービス事業所・施設等新型コロナウイルス感染症防止対策補助金	介護サービス事業所等（町有施設は除く）が行う3密対策や感染拡大防止対策のための施設改修・設備導入に対する補助を実施する。 ・補助率9/10、補助上限50万円 ※各事業所ごとに補助金1回限りとし、令和2年2月まで遡って対象とする。	15,000
6	介護施設等新規入所者及び介護・医療従事者検査事業	介護施設等の新規入所者に対するPCR検査及び往来自粛地域又は緊急事態宣言区域へ往来した介護施設等の従事者、医療従事者に対する抗原検査の受検費用を全額負担する。【単独事業】	3,720
事業費合計			195,871

## 新型コロナウイルス感染症等の影響により収入が減少した世帯の保険税（料）の減免について

令和3年度においても、昨年度同様に新型コロナウイルス感染症等の影響により収入が減少した場合など、一定の基準を満たした世帯は、申請により国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料が減免される場合があります。

対象となる保険税（料）は、納期限が「令和3年4月1日～令和4年3月31日」までのものです。申請方法や対象となる世帯かどうかの確認などについては、下記担当までお問い合わせください。

問い合わせ先	本庁税務課課税係（国民健康保険税）	☎ 0137-84-5112(直通)
	本庁町民児童課国保医療係（後期保険料）	☎ 0137-84-5113(直通)
	本庁保健福祉課介護保険係（介護保険料）	☎ 0137-84-5984(直通)

## 2人が北海道善行賞受賞

この度、瀬棚区の中村正則さんと弥左光男さんが北海道善行賞（交通安全実践者）を受賞され、高橋町長から賞状及び記念品が伝達されました。

中村さんと弥左さんは平成12年からこれまで約20年間にわたり、当町の交通安全指導員として児童生徒の登下校時の街頭指導や町内行事での交通安全指導などの実践活動を行うとともに、交通安全思想の普及に尽力された功績が北海道知事に認められ、今回の受賞となりました。



弥左 光男さん



中村 正則さん

## （株）伊関組から有機肥料の寄贈がありました

5月21日（金）、株式会社伊関組（代表取締役社長 伊関寿之氏）から有機肥料130袋が寄贈されました。

これは、同社が地域貢献活動の一環として行っているもので、町の環境美化のために活用してほしいと贈られました。贈られた有機肥料は、各区の「花いっぱい運動」に活用させていただきます。



## 令和3年度新規採用職員をご紹介します！

☞=生年月日 ☞=出身地 ☞=血液型 ☞=最終学歴 ☞=趣味 ☞=特技 ☞=好きな芸能人



せたな町立国保病院  
大成診療所看護係  
かとう もとこ  
**加藤 元子**

令和3年5月1日採用  
☞昭和48年 ☞八雲町  
☞A ☞東京南看護専門学校

町民のみなさまのお役に立てるよう頑張ります。



せたな町立国保病院  
臨床検査係主任  
おの としゆき  
**小野 俊幸**

令和3年6月1日採用  
☞昭和46年 ☞札幌市  
☞B ☞札幌医術技術福祉専門学校  
☞MISIA

6月より縁があり20年ぶりにせたな町で働かせていただくことになりました。町民の皆様のお役にたてるように頑張ります。



地域おこし協力隊

第51回

## 地域おこし協力隊をご紹介します。



酪農ヘルパー

いまい えてい  
**今井 栄太**

この度、地域おこし協力隊になりました。今井栄太です。自然の豊かさや人の良さなど魅力がいっぱいあるせたな町で働けることができ、とても光栄に思っております。これから、よろしくお願いたします。

令和3年6月1日採用

☞平成14年 ☞大阪府  
☞O ☞浪速高校

☞散歩、絵を描くこと、運動  
☞ラグビー、絵を描くこと

# 避難情報が変更になりました

警戒レベル3「高齢者等避難」が発令された場合は、避難に時間のかかる高齢者や障害のある方は危険な場所から避難してください。






警戒レベル4「避難指示」が発令された場合は、全員、危険な場所から避難してください。

## 令和3年5月20日から

警戒レベル  
**4**

# ひなんしじ 避難指示で必ず避難

# ひなんかんこく 避難勧告は廃止です

警戒レベル		新たな避難情報等	
5	災害発生 又は切迫 	<b>緊急安全確保</b>	<b>これまでの避難情報等</b> <b>災害発生情報</b> (発生を確認したときに発令) ・避難指示(緊急) ・避難勧告 避難準備・ 高齢者等避難開始 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁) 早期注意情報 (気象庁)
～<警戒レベル4までに必ず避難!>～			
4	災害の おそれ高い 	<b>避難指示</b>	
3	災害の おそれあり 	<b>高齢者等避難</b>	
2	気象状況悪化 	<b>大雨・洪水・高潮注意報</b> (気象庁)	
1	今後気象状況 悪化のおそれ 	<b>早期注意情報</b> (気象庁)	

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の**  
**発令を待つてはいけません!**

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示**で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難**で  
危険な場所から避難  
しましょう。

問い合わせ先

本庁総務課防災係

☎ 0137-84-5111

# 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

## ～低所得の子育て世帯に対し、新たな給付金の支給を実施します～

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

### ■支給対象者

- ①令和3年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度分の住民税均等割が非課税である者
  - ②対象児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童（障がい児は20歳未満）の養育者であって、次のいずれかに該当する者
    - ・令和3年度分の住民税均等割が非課税である者
    - ・新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である者と同様の事情にあると認められる者
- ※令和3年4月1日から令和4年2月28日までの間に生まれた児童につきましても、当該給付金の対象児童となります。

### ■給付額

児童1人当たり一律5万円

### ■申請方法

役場町民児童課及び両支所福祉係窓口にて申請必要

※対象世帯には、個別通知によりお知らせする予定です。



### ■対象外の方

ひとり親世帯の方には、令和3年4月28日に「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）」として北海道より支給されているため、当該給付金と重複して支給を受けることはできません。

ただし、北海道より支給されたひとり親世帯分の支給要件に該当しなかった新生児については、当該給付金の支給要件（令和3年度分の住民税均等割が非課税）に該当する場合は、当該給付金の対象児童となります。

## 「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」をかたる “振り込め詐欺” や “個人情報” の詐取

にご注意ください



ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省の職員などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

問い合わせ先

本庁 町民児童課児童福祉係

☎ 0137-84-5113（直通）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 令和3年度の保険料のお支払いと 保険証（被保険者証）の一斉更新について



### ■ 7月に保険料額をお知らせします

令和3年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

#### ＜＜保険料の計算方法＞＞

<b>均等割</b> <b>52,048円</b> (1人当たりの額)	+	<b>所得割</b> 令和2年度中の所得— <b>最大43万円</b> × <b>10.98%</b> (本人の所得に応じた額)	=	<b>1年間の保険料</b> <b>【限度額64万円】</b> (100円未満切り捨て)
---	---	--	---	--

- 1年間の保険料の上限額は、令和3年度は64万円になります。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※ 「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。
- ※ 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

### ◎ 保険料の軽減

#### ① 均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和31年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合 令和3年度
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	7割
43万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割
43万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割

※ 令和2年度に7.75割軽減該当だった方は、令和3年度より7割軽減に見直されました。

※ 給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・ 給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・ 公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

#### ② 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。(52,048円 → 26,024円)
- ※ 被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

### ◎ 保険料の減免

- 保険料のお支払いが困難な場合は、町民児童課国保医療係へご相談ください。
- 災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

### ◎ 保険料のお支払い方法

- 保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、役場本庁『町民児童課国保医療係』へお申し出ください。  
(お申込みに必要なもの：ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。  
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)



## ■ 保険証が新しくなります（水色→黄緑色）

現在ご使用の水色の保険証の有効期限が令和3年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、黄緑色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和4年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、『町民児童課国保医療係』までお申し出ください。

**新しい保険証は「黄緑色」です**

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
市町村	01234567
住所	広城市連会長1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発行日	昭和20年 4月 1日
発行期日	昭和20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	99011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

## ■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）

### 限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（黄色→橙色）

現在ご使用の黄色の減額認定証及び限度証の有効期限が令和3年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

引き続き交付対象に該当する方は7月中旬に減額認定証及び限度証を交付しますので、8月1日からは橙色の減額認定証及び限度証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、『町民児童課国保医療係』へ申請してください。※有効期間は1年間です。

### ◎減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○ 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○ 世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	○ 老齢福祉年金を受給されている方

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
市町村	01234567
住所	広城市連会長1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発行期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入籍継続年月日	〇〇年 8月 1日 保険者印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	99011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

### ◎限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者とその方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
市町村	01234567
住所	広城市連会長1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発行期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	99011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

**新しい減額認定証及び限度証は「橙色」です**

## お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎ 011-290-5601

本庁 町民児童課国保医療係

瀬棚支所 住民係

大成支所 住民係

☎ 0137-84-5113(直通)

☎ 0137-87-3311

☎ 01398-4-5511

# 国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険被保険者証の更新及び、  
限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について



## ■ 国民健康保険被保険者証の更新があります

- ①被保険者証の交付は、7月中に各ご家庭へ郵送します。
- ②70歳以上の被保険者は高齢受給者証が必要なくなり、被保険者証に負担割合の表記がされることとなります。

### 70歳未満の方の被保険者証イメージ

北海道 有効期限 令和4年7月31日  
国民健康保険 交付年月日 令和3年8月1日  
被保険者証 適用開始年月日 平成XX年XX月XX日

記号 せたな 番号 123456(枝番)78  
氏名 国保 太郎  
生年月日 平成XX年XX月XX日 性別 ○  
世帯主名 国保 太郎  
住所 北海道久遠郡せたな町○○区○○12-34

保険者番号 010819

交付者名 せたな町

印

### 70歳から74歳までの方の被保険者証イメージ

北海道 有効期限 令和4年7月31日  
国民健康保険 交付年月日 令和3年8月1日  
被保険者証 適用開始年月日 平成XX年XX月XX日  
兼高齢受給者証 発効期日 平成XX年XX月XX日  
一部負担金の割合 2割

記号 せたな 番号 123456(枝番)78  
氏名 国保 太郎  
生年月日 平成XX年XX月XX日 性別 ○  
世帯主名 国保 太郎  
住所 北海道久遠郡せたな町○○区○○12-34

保険者番号 010819

交付者名 せたな町

印

## ■ 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

外来及び入院で1か月の医療費が高額になった場合でも、医療機関に認定証を提示することで、窓口での支払い（保険適用分に限る）が自己負担限度額までになったり、入院時の食事代が減額されたりします。

認定証の有効期限は、毎年7月31日までとなっています。8月以降も必要な方は、再度申請をしてください。なお、新規の申請は、随時受付けています。

### ◎ 申請に必要なもの

次を持参し、担当窓口で申請してください。

- 国民健康保険被保険者証
- 印鑑
- 有効期限が令和3年7月31日の認定証（以前に交付を受けた人のみ）

- ※ 交付を申請できる認定証は、年齢及び所得区分に応じて異なります。
- ※ 認定証は、申請した月の初日から有効です。月をさかのぼっての発行はできません。
- ※ 国民健康保険税の滞納がある世帯の人には、認定証の交付ができない場合があります。

## 医療費助成受給者証をお持ちの方へ更新申請手続きのお知らせです

医療費助成受給者証（重度心身障がい者医療・ひとり親家庭等医療・子ども医療）の有効期限は令和3年7月31日までです。

現在受給者証をお持ちの方は、自動更新となっておりますので新しい受給者証を7月中に郵送します。

8月以降受診の際は医療機関等に必ずご提示くださいますようお願いいたします。

※受給者証をお持ちの方で、せたな町に住所がない方や令和3年1月2日以降に転入された方などは、住所地（前住所地）の市区町村が発行する所得・課税証明書や住民票などが必要となる場合があります。

該当の方は後日郵送にてご連絡しますので、必要書類をご確認のうえ申請してください。

※受給者証をお持ちでない方で、該当になると思われる方やその他ご不明な点などありましたらお問い合わせ下さい。

問い合わせ先

本庁町民児童課国保医療係  
瀬棚支所住民係  
大成支所住民係

☎ 0137 - 84 - 5113 (直通)  
☎ 0137 - 87 - 3311  
☎ 01398 - 4 - 5511

高校生・高卒者の皆様へ

## 栗山町立北海道介護福祉学校 令和4年4月入学学生募集・体験入学

福祉のまち「くりやま」にある介護福祉士養成校（2年制専門学校）「栗山町立北海道介護福祉学校」で介護福祉士のプロを目指しませんか？

- ・介護現場で即戦力として必要とされる人材を育む充実したカリキュラム
- ・公立ならではの低額費（2年間最大175万円、返済免除となる修学資金などのサポートあり）

### 見て、聞いて、体験

#### 一日体験入学（オープンキャンパス）を開催します。

◎日時 6月26日（土） 10:00～13:30

※今後の開催予定

7月24日（土）、8月28日（土）、9月25日（土）、10月30日（土）

◎内容 介護実技体験・模擬授業・地元食材を使用したランチ談話交流（保護者同伴可・ランチ付・交通費一部助成）

◎申込 電話・学校ホームページからお申し込みください。

#### 問い合わせ先

〒069-1508 夕張郡栗山町字湯地 60 番地

栗山町立北海道介護福祉学校

TEL 0123-72-6060

HP <https://www.town.kuriyama.hokkaido.jp/site/kaigofukushi/>



## 法テラス

### 八雲通信

#### 手の届きやすい裁判所

法テラス 八雲法律事務所

弁護士 椎谷 玲香  
(函館弁護士会所属)

■いわゆるコロナ禍は、様々な面で、私たちの生活様式を大きく変容させました。

オンライン化により、以前よりも利用しやすくなった手続きもあります。裁判所の運用もその例外ではありません。

そこで、今日は、裁判所の利用しやすさについてご紹介させていただきます。

■ある人が、調停、審判、裁判等の手続きをしようとするとき、その手続きをする裁判所は、全国どこでも選べるわけではありません。相手方がどこに住んでいるか、どこでその事件が起きたかなどにより、どの裁判所で手続きをしなければならぬかが決まります。これを『管轄』と呼ぶのですが、この『管轄』は、インターネットや電話回線が発達していない時代には、裁判所の手続きを利用するに当たって、大きなハードルになりがちでした。

遠方の裁判所に『管轄』がある事件では、その裁判所まで費用と時間をかけて出向かなければならないからです。

そのため、契約書のひな形には、必ずと言っていいほど、その契約について争いが起きた場合の『管轄』を決める条項が入っています。

■しかしながら、現在では、『管轄』は、昔ほど大きな問題とは言えなくなりました。

や裁判所から、電話回線を通じてやりとりをする『電話会議』というやり方が普及したからです。

しかも、このコロナ禍が始まって以来、急速にオンライン化の波がやってきて、インターネットを通じてやりとりするウェブ会議というやり方も広まりました。

■何かのトラブルが起きたけれども、『管轄』の裁判所が遠い、という場合でも、これらのやり方を利用すれば、遠くまで行かずに手続きをすることができるようになりました。

いずれにしても、あらゆる手続きの利用のハードルが昔よりも下がっているといえるので、何かのトラブルが起きた場合には、一度弁護士などの専門家に相談してみてください。

■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。

一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所（050・3383・8366）」まで相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所（050・3383・5563）」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

保健師からの健康アドバイス

## 元気を応援！ 元援Projectのご紹介！



### ◆「元塩プロジェクト」をリニューアル

これまで行っていた高血圧予防・改善に特化した「元塩プロジェクト」をリニューアルして、元気を応援する教室「元援プロジェクト」を実施します！

第1弾のテーマは、せたな町で「高血糖」「肥満」が多いことから、高血糖予防の教室となっております。

今年度は、特に高血糖・肥満の方が多い北檜山区を会場に教室を実施します。

糖尿病のことや、糖尿病を予防するための運動習慣・食習慣に関する講話を中心に、「試食」「クイズ」で楽しく学び、生活習慣の改善に取り組みましょう！

健診結果から対象となる方に個別にご案内いたしますが、「血糖値が気になる」「体重増加が止まらない」といった悩みをお持ちの方のご参加をお待ちしております。

### ◆令和3年度実施予定日

- 第1回 10月13日(水)
- 第2回 10月27日(水)
- 第3回 11月10日(水)
- 第4回 3月2日(水)

### ◆主な内容

●講話  
保健師・管理栄養士による糖尿病の病態や糖尿病予防の運動・食習慣に関する講話を行います。

●試食  
普段の生活習慣を見直すきっかけにしませんか？

●座談会・クイズ  
普段の生活習慣についてみんなで話し合ったり、教室で学んだことを振り返るクイズを行います。

●推奨塩分摂取量検査  
尿検査で前日の推奨塩分摂取量を検査できます(希望者)。

●「ほそみどり」や「ヘルシー料理教室」とタイアップ!  
11月16日に元援プロジェクト特別版の運動教室「ほそみどり」を開催します！

●「ほそみどり」や「ヘルシー料理教室」とタイアップ!  
11月16日に元援プロジェクト特別版の運動教室「ほそみどり」を開催します！



今月の担当  
干場 美沙代です



また、元援プロジェクト期間中には「ヘルシー料理教室」も開催します！  
実践的な運動と調理方法を学べる機会です。

詳しい日時・内容は、改めてお知らせしますので、皆さんのご参加お待ちしております！  
今年度は、このコーナーでも「糖尿病予防」や「肥満予防」などのお話を中心に掲載しながら、町民皆さんの「元気を応援！」していきたいと思っておりますので、よろしくお願います。

# 栄養士のおすすめ料理 『7月7日はそうめんの日』

織姫と彦星が1年に1度会える  
とされる日。

願い事を書いた短冊や七夕飾りを笹に飾って楽しむ七夕には、そうめんを食べる風習があります。

中国では索餅(さくべい)と呼ばれる麺料理を7月7日に供える  
と無病息災に良いという言い伝えが古くからあり、これが日本に伝わり時代と共に形を変え、はた織に関連のある白い糸に似たそうめんを食べるようになったそうです。

7月7日は願い事を短冊に込めて、暑い夏にぴったりなそうめんを食べ七夕を楽しみましょう！



## ◇彩りそうめん

材料

- ・そうめん 1束
- ・トマト 2分の1玉
- ・パプリカ(黄) 2分の1個
- ・ツナ缶(油漬け) 2分の1缶
- ・めんつゆ 大さじ1
- ・ごま油 大さじ2分の1
- ・白すりごま 大さじ2分の1
- ・黒こしょう 小さじ2分の1
- ・大葉 2枚

作り方

1. 大葉は千切りに、トマトとパプリカは一口大の大きさに切る。
2. ボウルにトマトとパプリカ、ツナ缶を入れ、めんつゆ・ごま油・白すりごま・黒こしょうと混ぜ合わせる。
3. 鍋にお湯を沸騰させて、そうめんを表示通り茹で、氷水でよく冷やす。
4. 器に水気を切ったそうめんを盛りつけ、2をかけ、大葉を乗せたら完成！

## ◎7月の旬「パプリカ」

赤・黄色・オレンジなど色鮮やかで料理の彩りにぴったりのパプリカ。

未熟なピーマンよりも栄養価が高く、赤はカプサイシンが、黄色はビタミンCが、オレンジはβカロテンがピーマンよりも多く含まれています。甘みもあるため、生食にもぴったり。

免疫力を高めるビタミンCが豊富なパプリカは、感染症に負けない体づくりを支えてくれます！



栄養士の田中 みさちです

健診申込・健康相談などは  
各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984(直通)
- 瀬棚支所 ☎0137-87-3311
- 大成支所 ☎01398-4-5511

## 町営牧場で 放牧が始まりました

5月13日(木)・14日(金)の2日間、山越地区・小川地区の町営牧場において、牛214頭の放牧が開始されました。

酪農家から預かった牛を農協職員や町職員らが協力し、トラックから降ろしました。

牛たちは、進んでトラックから降りると、パドックを走り回った後、広い牧草地にかけていきました。

牛は、雄大な牧草地を駆け回り、すくすくと育った秋頃に、各酪農家のもとへ返されます。



## キツネメバルの 標識装着放流体験

5月13日(木)、久遠漁港で久遠小学校3・4年生7名によるキツネメバル(マゾイ)の標識装着と放流体験が行われました。

当日は、檜山地区水産技術普及指導所せたな支所の高山支所長からキツネメバルの生態について説明を受けた後、タグガンを使用し、「セタナ21」と印字されたスバゲティータグという黄緑色の標識を装着しました。

その後、漁船で久遠漁港沖の防波堤付近から、全員でキツネメバル約400匹を放流し、「元気でね」と手を振っていました。



## 瀬棚小学校で 租税教室を開催

5月18日(火)、瀬棚小学校6年生を対象に租税教室が開催されました。

この租税教室は、毎年町内の小学生を対象にせたな町租税教育推進協議会が実施しているものです。

町の税務課職員が講師となり、税金とは「社会共通の会費」であり、税金のように使われているか、税金のない世界はどのような世界なのか、などの説明がありました。

最後には、税金にまつわるクイズが行われ、小学生1人が学校で勉強するために約100万円の税金が使われていることや世界には「ソーダ税」などの変わった税金があることに驚いた様子でしたが、税金の大切さを真剣に学習していました。



## 若松小学校で フレンドリーラン

6月3日(木)、若小フレンドリーランが行われました。

これは、新型コロナウイルス感染症の影響で中止された「水仙まつりロードレース」の代替として行われたもので、念入りに準備運動をした後、若松市街の2キロのコースを走りました。

レースの最後には、先にゴールした子ども達が最後の児童と一緒にゴールする場面がありました。

この日のために4月から練習を重ねていた児童は、全員が記録を更新し、力を出し切った顔をしていました。



## 町内の各漁港でニシンの稚魚放流体験

6月1日(火)、瀬棚港で瀬棚小学校児童によるニシンの稚魚放流が行われました。2日(水)には、瀬棚港で瀬棚保育所の園児が、3日(木)は、太櫓漁港で認定こども園の園児が、10日(木)は、久遠漁港で大成保育園の園児が稚魚を放流しました。ニシンの生態について説明を受けた後、こぼさないよう慎重に放流していました。



瀬棚保育所



瀬棚小学校



大成保育園



認定こども園

## 町内の各小中学校で運動会が行われました

5月15日(土)の北檜山中学校体育祭を皮切りに6月5日(土)は、北檜山小学校で、6日は、瀬棚小学校と瀬棚中学校で運動会がそれぞれ行われました。また、6日は、久遠小学校・大成中学校合同運動会も行われ、13日(日)の今年度で最後となる若松小学校閉校記念運動会で全て終了しました。今年の運動会は、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言下の運動会ということもあり、例年より競技時間を短縮したり、保護者の人数制限や来賓を呼ばないなど、感染症対策をとって行われました。



北檜山小学校



北檜山中学校



瀬棚中学校



瀬棚小学校



若松小学校



久遠小・大成中合同運動会

# 令和3年度北海道警察官採用試験案内

## ◆試験区分及び受験資格

学歴	A区分	学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者 (令和4年3月末日までに卒業見込みの者を含む。) ※高度専門士の称号を取得又は令和4年3月末日までに取得見込みの者を含む。
	B区分	A区分以外の者
年齢	平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者 (令和4年4月1日現在で18歳以上33歳未満)	

## ◆受付期間

7月1日(木)から8月20日(金)まで

## ◆第1次試験

試験日	9月19日(日)		
試験内容	A区分	教養試験、論文試験、適性検査	試験地 函館、八雲、札幌、千歳、室蘭など 道内22か所、道外2か所
	B区分	教養試験、作文試験、適性検査	

## ◆第2次試験(第1次試験合格者対象)

試験日	10月下旬から11月上旬	試験内容	口述試験、体力試験、身体検査
-----	--------------	------	----------------

## ◆採用予定

令和4年4月1日以降

問い合わせ先

せたな警察署警務課警務係

☎(0137)84-6110

よしっ、  
自衛官になろう!!

## 令和3年度各種自衛官採用募集について



募集項目	資格	受付期間	第1次試験日
一般曹候補生	男子 女子 18歳以上 33歳未満の者	7月1日(木)～9月6日(月)	9月18日(土)～19日(日) (いずれか1日)
自衛官候補生	男子 女子		9月24日(金)～27日(月) (いずれか1日)
航空学生	男子 女子 18歳以上 23歳未満の者	7月1日(木)～9月9日(木)	9月20日(月)
防衛医科大学校学生 (看護学科)	18歳以上 21歳未満の者	7月1日(木)～10月6日(水)	10月16日(土)

## 自衛隊ってこんなところ

1. 公務員として安定した給与!(給与、扶養手当、通勤手当、艦艇・航空機乗組手当など)
  2. 衣食住が無料!(職場用衣類、営内食費、光熱水費を含む宿舍費が無料)
  3. いろいろな免許・資格を取得!(大型自動車1種、けん引、小型船舶操縦士、准看護師など)
  4. たくさんの仲間に出会えます!
  5. あなたに合ったいろんな仕事!
  6. 福利厚生が充実!(独自の保険制度、各種共済制度、有給・特別休暇、庁内託児所など)
- ※募集申込みや詳しい内容は、下記にお問い合わせください。



問い合わせ先

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所(広報官:後藤雄史)

☎0137-82-0258

☎080-4405-9701(携帯)

自衛隊函館地方協力本部ホームページ

<https://www.mod.go.jp/pco/hakodate/>

## コリドール交流情報館

〜行ってみよう!〜となりまち

◎長万部町  
「平和」をテーマに作品展示  
平和祈念館

昭和58年(1983年)の終戦記念日に、展示品の数々が町に寄贈され、和を祈念して開館いたしました。丸木位里・俊夫妻「原爆の図・母子像」など、反戦と平和を願う心が、世界的彫刻家、本郷新の作品群が並んでいます。入場料/無料 場所/長万部町字長万部4番地12 時間/午前10時から午後4時 休館日/月曜日、祝日の翌日、年末年始 教育委員会社会教育課 ☎電話 0137772274

◎八雲町八雲地域  
企画展 八雲の縄文展

7月17日から10月3日まで、八雲町木彫り熊資料館小展示室で開催。八雲町の縄文について、出土品から紹介します。道指定文化財の赤彩注口土器を期間限定で展示します(7月17日〜8月22日)。 ☎八雲町郷土資料館 ☎0137773131

◎八雲町熊石地域  
くまいしパークゴルフ場

緩やかな斜面を活用して、適度な変化のある全長935m、18ホールのコースや、3ホール、戦略的なロングスもあり、子どもから高齢者まで楽しめる工夫がされています。利用時間/日中から日没まで 利用料金/1日券310円 シーズン券1万2560円 券定休日/毎月第2、第4月曜日 熊石総合支所産業課 ☎0137982231

◎今金町  
7月オープン予定  
クアブラザピリカいちご狩り情報



## 海上保安大学校・海上保安学校学生募集

海上保安庁では、令和4年4月期採用の学生を募集します。

### ◆待遇

海上保安大学校、海上保安学校は入学金、授業料等は一切不要です。学生生活に必要な制服や寝具等は貸与されます。なお教科書、食費、身の回り品等は自己負担です。

入学と同時に国家公務員としての身分を与えられるため、海上保安大学校、海上保安学校では、毎月約15万円の給与やいわゆるボーナスが支給されるほか、国土交通省職員として、国土交通省共済組合員としての社会保障を受けることができます。

### ◆受験資格

海上保安大学校	①令和3年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和4年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
海上保安学校	①令和3年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和4年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

### ◆試験日程

		海上保安大学校	海上保安学校
受付案内配布期間		6月16日(水)～	
受付期間	インターネット	8月26日(木)～9月6日(月)	7月20日(火)～7月29日(木)
	郵送・持参	8月26日(木)～8月28日(金)	7月20日(火)～7月21日(水)
1次試験		10月30日(土)、10月31日(日)	9月26日(日)

### ◆申込方法等

申込方法、試験内容等は下記のホームページまたはQRコードをご覧ください。  
海上保安庁ホームページ <https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/admission/>



問い合わせ先

瀬棚海上保安署

☎ (0137) 87 - 2634

## 令和4年度 渡島・檜山管内町職員採用資格試験のご案内

### ◆試験区分及び職務内容

試験区分	職務内容
一般事務職	上級 町村長部局・教育委員会・議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。 初級

### ◆受験資格（上級、初級とも学歴は問いません）

試験区分	受験資格
上級	平成3年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方
初級	平成12年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方

※ただし、日本国籍を有しない方または地方公務員法第16条各号に該当する方は受験できません。

### ◆試験日程

#### ・第1次試験

日	時	令和3年9月19日(日)	午前8時50分着席
場	所	上級：森町公民館 乙部町民会館	
		初級：七飯町大中山コモン 乙部町民会館	

#### ・第2次試験

採用予定町より第1次試験の合格者に通知

#### ◆受付期間

令和3年7月1日(木)～8月6日(金)

### 申込書の請求先

せたな町役場総務課  
渡島または檜山管内各町役場総務課  
渡島町村会事務局、檜山町村会事務局

7/8月の日曜日及び祝日の午前中のみ開催。3シーズン目を迎えたハウスの栽培される甘酸っぱい「すずあかね」を今シーズンもいちご狩りでご提供いたします。■予約/1日限定4組まで完全予約制(1組30分食べ放題)■料金/大人1500円、小学生700円、幼児無料。詳細は左記までお問合せください。お問い合わせは、0137-833-7111。☎

●「せたな町の食」をお届けします  
「せたなセレクション」好評実施中！

「せたなセレクション」商品  
●「せたなからの贈り物」のむヨーグルトとモッツァレラチーズ/自家産の搾りたての生乳100%使用。化学肥料を一切使わない牧草で育てました。  
●「若松ホークマン」使用特製餃子(12個入)4パックセット/函館の人気ラーメン店の外側はカリッとしつつ、中はジュシーな特製みそだれで食べる餃子です。  
●「風の祝福Bセット」放牧黒豚ハム詰め合わせ/自家配合のエサで自由に放牧で育てた黒豚で作ったソーセージやハム、ベーコンです。  
●「グラスフェッドチーズ詰め合わせ」自家産牧草のみで育てた、高品質のミルクの素材を活かしたチーズで、おつまみはもちろん、いろいろな料理に使えます。  
●「漁師のいかめし」お徳用セット/北のハイグレード食品セレクション/2018選定商品。日本海の真イカにせたな産減農薬米を入れ昆布とともに炊き上げました。  
●「浜風天日干しお魚セット」/豊富な海の幸を浜風たつぶり、天日干しにししました。  
●「瀬棚ブリュレ詰合せ(6本入り)」/オーガニック牛乳と生クリーム、パリのキャラメリゼをご賞味ください。パリのご紹介した商品は、一例です。詳しくは、楽天市場ホームページで確認ください。



ご相談ください

### 函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

- 日時 (7月～8月分)
  - ・7月9日(金)
  - ・8月20日(金)
- 実施時間/13時～16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ



ご相談ください

### 司法書士による無料 相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
  - 7月14日(水) 10時～12時
  - 7月12日(月)
- 予約締切 7月12日(月)
- ※先着4名まで
- 場所/ふれあいプラザ
- 担当相談員
  - 司法書士 森 奈津美

ご相談ください

### 心の健康相談の実施 について

令和3年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日

**忘れないで納期限**

**町・道民税**

納期限は **6月30日(水)** です  
忘れずに納めましょう

納税通知書は6月10日に発送しております

まで)が必要となります。

- 日時/7月8日(木) 13時30分～15時30分
- 場所/今金地域保健支所

お知らせします

### 自動車税種別割を納め 忘れていませんか?

令和3年度の自動車税種別割の納期限は、5月31日でした。7月上旬の時点で納税の確認ができない方へ、7月15日(木)に督促状を發布します。督促状を受け取っても納税せず放置した場合、差押えなどの滞納処分の対象となりますのでご注意ください。

- 日時/7月8日(木) 13時30分～15時30分
- 場所/今金地域保健支所

お知らせします

### 八雲税務署からの お知らせ

国税に関する相談は、「千話相談センター」をご利用ください。

- ①八雲税務署へ電話して音声案内で「1」を選んでください。
  - ②国税局の職員が相談にお答えします。
- 申告・面談での相談は事前予約してください。
- ①八雲税務署に電話をして音声案内で「2」を選んでください。
  - ②八雲税務署につながるの事前予約してください。

ご利用ください

### 函館裁判所出張 案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時
  - 8月19日(木) 13時～16時
- 場所/瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
- 予約方法
  - 8月12日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

ふるさと応援寄附金

※5月1日から5月31日受付分  
合計469件  
7,808千円



**次回 移動町長室** Move mayor room

**7月13日(火) 瀬棚支所**

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は11:30までとなります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

## 戸籍の窓口

(5月1日～5月31日届出)



### お誕生おめでとう

○高崎 <sup>のか</sup>乃香ちゃん (一真) 北檜山

### ご結婚おめでとう

竹内 来紀さん 兵庫県  
加藤 紗慧さん 北檜山  
濱塚 健志郎さん 徳島  
川口 詩織さん 徳島

### おくやみ申し上げます

○市村 正子さん (69歳) 豊岡  
○廣澤 常信さん (102歳) 豊岡  
○水谷美智子さん (54歳) 若松  
○植村 フヨさん (84歳) 北檜山  
○向井 重光さん (71歳) 北檜山  
○伊瀬 公恵さん (96歳) 北檜山  
○中村 利廣さん (86歳) 豊岡  
○平田英太郎さん (77歳) 若松  
○松本ミツエさん (104歳) 久遠  
○辻 豊邦さん (85歳) 都  
○木村 富造さん (91歳) 久遠  
○松本 弘美さん (73歳) 久遠  
○助石 和平さん (97歳) 本町10区  
○熊野 としさん (101歳) 本町5区  
○平田美江子さん (90歳) 東大里  
○岡崎 ミヨさん (73歳) 西大里

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

### 人口と世帯

#### 5月末現在 (前月比)

人口	7,459人	(- 30)
北檜山区	4,438人	(- 15)
大成区	1,329人	(- 5)
瀬棚区	1,692人	(- 10)
男	3,515人	(- 13)
女	3,944人	(- 17)
世帯	4,047世帯	(- 15)

## 戸籍年金係からのお知らせ

### ご存知ですか？ 国民年金『免除・納付猶予制度』

令和3年度の国民年金保険料の月額額は16,610円です。保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業、また働いていない学生の方は保険料を納めることが難しくなることもあります。

でも未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害や死亡など不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」が受け取れなくなるかもしれません。

経済的な理由により、保険料を納付することが困難な場合は保険料を免除又は納付猶予が出来る制度があります。

### ◎国民年金の保険料を納めるのが難しい方に知ってほしい4つの制度

#### ◆制度1 経済的に保険料が納められない方に「申請免除」制度

収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しいとき、保険料の全額または一部が免除されます。

承認された期間は年金の受給資格期間に算入されますが、将来受取る年金額を計算するときは保険料を納めた時に比べて2分の1(全額免除の場合)になります。

\*審査対象者：本人・配偶者・世帯主

\*承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間

\*審査は年度単位(7月～翌年6月)で行います。

#### ◆制度2 50歳未満の方に「納付猶予」制度

50歳未満の方(学生以外)で、働いていないなどの理由で生活に余裕がない場合、保険料が猶予されます。

承認された期間は年金の受給資格期間に算入されますが、将来受取る年金額は増えません。

\*審査対象者：本人(50歳未満)・配偶者・世帯主

\*承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間

\*審査は年度単位(7月～翌年6月)で行います。

#### ◆制度3 20歳以上の学生の方は「学生納付特例」制度

学生で前年所得が基準以下の場合、在学期間中の保険料が猶予されます。10年以内であればさかのぼって納めることも可能です。

将来の年金受給額を増やすためぜひ追納をオススメします。

\*審査対象者：学生本人

\*承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間

\*審査は年度単位(4月～翌年3月)で行います。

#### ◆制度4 障害基礎年金や生活保護を受けている方に「法定免除」制度

障害基礎年金、障害厚生年金の1級及び2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている方、ハンセン病療養所、国立療養所などに入所している方は保険料が免除されます。

\*法定免除に該当する方でも保険料の納付申出により保険料を納められます。

※お手続きはお近くの年金事務所または役場年金窓口へお越し下さい。

※日本年金機構から20歳になられた方向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

動画はコチラ <https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>



### 函館年金事務所による年金相談(完全予約制：先着7名)

日時：9月16日(木)10:30～15:00 / 場所：せたな町役場

#### 国民年金に関するお問い合わせ先

◎函館年金事務所

☎0138-56-1165

◎本庁 町民児童課 戸籍年金係

☎0137-84-5113 (直通)

◎瀬棚支所 住民係

☎0137-87-3311

◎大成支所 住民係

☎01398-4-5511



せたな町公式  
マスクキャラクター  
セターナちゃん

## 広報見聞録

北檜山区若松の田んぼで

# 田植え体験学習が行われました

Koho - kenbunroku



5月25日(火)、若松小学校児童5人による田植え体験学習が行われ、新函館農協若松支店職員の指導の下、「ふっくりんこ」の苗が植えられました。

当日の朝は、雨が降っていましたが、午後から晴れて、田植え日和となりました。

田んぼに足を取られ、転びそうになりながらも、「曲がってるよ」「間が空きすぎてるよ」などとみんなで声をかけ、力を合わせて植え終えた児童の顔は満足気でした。

### 編集後記

●新型コロナウイルスは、イベントだけでなく、学校行事にも影響しています。消毒を徹底したり、競技時間を短縮したりと各学校ができる限りの感染対策を講じて行われた運動会。中でも保護者の人数制限や来賓を呼ばないなど、たくさんの方に活躍する姿を見てほしかった子どもたちは残念だったと思います。参観した保護者や学校の協力を得て、トピックスで運動会の様子をお知らせします。少しでも子どもたちの活躍と運動会の雰囲気をお届けできたらうれしいです。▼せたな町でも高齢者の新型コロナウイルス接種が始まり、7月には64歳以下の方も接種できるようになるのではないかと思います。広報が発行される頃には、接種券が届いている方もいると思います。ワクチン接種が進んでいる海外の国では、ある程度、コロナ以前の生活に戻っています。ワクチンは免疫が付くまで2回の接種が必要で接種後、1〜2週間かかるそうです。マスクが嫌な季節になりました。ワクチン接種によって、今年は無理でも来年はマスクがない夏になればいいなと思います。【竹内】

## ご利用ください

### 役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。

税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260