



**令和3年度 せたな町表彰式**

**せたな町再生可能エネルギー協議会が発足**

令和3年10月31日執行

**第49回衆議院議員総選挙開票結果（せたな町開票区）**

保健師からの健康アドバイス

糖尿病にならないために ~無理なく無駄なく運動を続けよう~

**TOPICS、暮らしの情報 ほか**

表紙© 11/6 町民文化祭北檜山会場 和紙人形体験の様子 ※詳しくは広報見聞録をご覧ください



# 令和3年度せたな町表彰式



※写真上段左から、小坂橋教育長、佐々木副町長、高橋町長、真柄町議会議員、菅原町議会副議長  
同下段左から、大野一氏、坂下正治氏、大湯圓郷氏、原田喜博氏

## 令和3年度せたな町表彰式

11月1日(月)、温泉ホテルきたひやまにおいて、令和3年度せたな町表彰式が行われました。

今年度は、大湯圓郷氏(町議会議員)、酒井誠一氏(元町農業委員会委員)、原田喜博氏(町農業委員会委員)、坂下正治氏(株高橋建設せたな本店専務取締役本店長)、大野一氏(株三和建設代表取締役)、中村隆俊氏(町名誉町民)、中村秀夫氏(町名誉町民)が受賞されました。  
式には4人が出席し、高橋町長から表彰状と記念品が贈呈されました。

### 勤続表彰受賞者

- せたな町議会議員  
**大湯圓郷氏**(北檜山区)  
せたな町議会議員として15年間勤続されています。
- 元せたな町農業委員会委員  
**酒井誠一氏**(北檜山区)  
せたな町農業委員会委員として15年間勤続されました。
- せたな町農業委員会委員  
**原田喜博氏**(北檜山区)  
せたな町農業委員会委員として15年間勤続されています。

### 善行表彰受賞者

- (株)高橋建設せたな本店  
専務取締役本店長  
**坂下正治氏**(瀬棚区)  
産業担い手育成のため、100万円を寄附されました。
- (株)三和建設代表取締役  
**大野一氏**(大成区)  
大成パークゴルフ場の休憩施設として、プレハブ2棟(160万円相当)を寄附されました。

- せたな町名誉町民  
**中村隆俊氏**(東京都)  
進学を望む子どもたちのため、100万円を寄附されました。
- せたな町名誉町民  
**中村秀夫氏**(東京都)  
新型コロナウイルス感染症対策のため、50万円を寄附されました。  
医療職等養成施設へ進学を望む子どもたちのため、100万円を寄附されました。



# せたな町再生可能エネルギー協議会が発足しました



10月22日（金）、ふれあいプラザにおいて、第1回せたな町再生可能エネルギー協議会が行われました。

これは、せたな町の恵まれた資源を最大限活用した再生可能エネルギーの導入と2050年カーボンニュートラル・脱炭素社会の実現に向けた取り組みを推進するため設置されたもので、再生可能エネルギー施策の基盤となるビジョンの策定や再生可能エネルギーの導入推進に関することなどが協議されます。

具体的には、せたな町における風力発電と太陽光発電について導入目標の策定と導入が期待できるエリアなどを検討し、取りまとめたゾーニングマップを作成します。

協議会は、風力発電に精通されている足利大学理事長の牛山泉氏をはじめ、環境分野に精通した学識経験者と町内の農林水産業・経済関係者、住民代表で構成されています。

12月23日（木）に第2回せたな町再生可能エネルギー協議会の開催開催を予定しており、傍聴が可能です。興味のある方など気軽にお越しください。

## せたな町再生可能エネルギー協議会委員等名簿

令和3年10月22日現在

構成	職名	氏名
学識経験者	足利大学理事長	牛山 泉
	酪農学園大学環境共生学類環境 GIS 研究室教授	金子 正美
	東京工業大学環境・社会理工学院准教授	錦澤 滋雄
	(一財)函館国際水産海洋都市推進機構頭足類科学研究所所長(北大名誉教授)	櫻井 泰憲
農 業	せたな町農業委員会会長	原田 喜博
	新函館農業協同組合せたな地区運営委員長	平田 克則
	北檜山町農業協同組合代表理事組合長	本井 治
林 業	北部松山森林組合総務部長	中飯 敏弘
漁 業	ひやま漁業協同組合瀬棚地区総代長	太田 喬
経 済	せたな商工会会長	櫻井 明雄
	せたな観光協会会長	松本 年弘
	せたな建設協会会長	伊関 寿之
住 民	せたな町議会議員	横山 一康
	せたな町町内会連絡協議会会長	本間 誠一
	町民公募	平川 恵美
	町民公募	足利 勝忠
	町民公募	笠原 誠作
	町民公募	西村 俊昭

※任期は令和3年10月22日から令和5年3月31日までとする。

## せたな商工会工業部会が看板 塗装ボランティアを実施

10月24日(日)、せたな商工会工業部会(会長 川端英司氏)が北檜山グリーンパークで看板などの防錆塗料の塗布を実施しました。

これは、毎年せたな商工会工業部会が行っているボランティア活動の一環で、パークゴルフ場管理棟前の看板やゴミ箱、コース内の案内板に防錆塗料の塗布作業を行いました。



令和3年度

# 「税を考える週間」書道展

### 最優秀賞

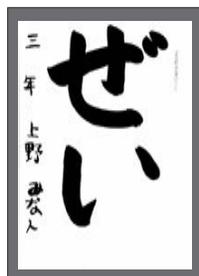


北檜山小学校5年  
重村 一花さん

「税を考える週間」(11月11日～17日)に合わせ、小学校児童による書道展が開催され、出展作品171点の中から21点の入賞作品が選ばれました。入賞者は掲載のとおりです。

なお、出展作品については、北檜山区は本庁舎、大成区は大成支所、瀬棚区は瀬棚支所において、それぞれ11月11日から17日まで展示されました。

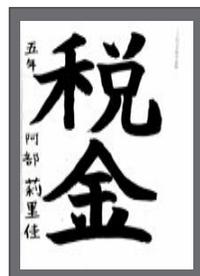
### 優秀賞



北檜山小学校3年  
上野 湊人くん



北檜山小学校3年  
平川 凌梧くん



北檜山小学校5年  
阿部 莉里佳さん



北檜山小学校5年  
吉田 洸琉さん

### 優秀賞



北檜山小学校6年  
瀬山 翔馬くん



若松小学校6年  
生駒 恵人くん

### 佳作

- |          |         |          |         |
|----------|---------|----------|---------|
| 若松小学校2年  | 生駒めぐみさん | 北檜山小学校3年 | 伊瀬 音羽さん |
| 北檜山小学校3年 | 栗城あずみさん | 北檜山小学校3年 | 堂端ゆうりさん |
| 瀬棚小学校4年  | 田丸 琥音くん | 久遠小学校4年  | 星野 日柳さん |
| 北檜山小学校5年 | 禿 茉柚さん  | 北檜山小学校5年 | 杉本 蘭さん  |
| 北檜山小学校5年 | 濱 このみさん | 若松小学校5年  | 山崎 来音くん |
| 北檜山小学校6年 | 畑澤 珠実さん | 北檜山小学校6年 | 丸谷あかりさん |
| 瀬棚小学校6年  | 坂内 隼汰くん | 若松小学校6年  | 植村優梨夏さん |

# 令和3年10月31日執行 第49回衆議院議員総選挙開票結果(せたな町開票区)



## ◎小選挙区選出議員選挙結果

届出番号	候補者氏名	得票数
1	おおさか 誠 二	2,341 票
2	前 田 かずお	2,483 票
当日の有権者数	6,664 人	投票総数 4,886 票
投票者数	4,886 人	有効投票 4,824 票
投票率	73,32%	無効投票 62 票

## ◎北海道比例代表選出議員選挙結果

政党等の名称	得票総数
社会民主党	63 票
公明党	583 票
立憲民主党	1,263,604 票
国民民主党	79,395 票
自由民主党	2,105 票
日本共産党	273 票
日本維新の会	177 票
れいわ新選組	118 票
支持政党なし	48 票
NHKと裁判してる党弁護士法72条違反で	41 票
当日の有権者数	6,664 人
投票総数	4,883 票
投票者数	4,883 人
有効投票	4,751 票
投票率	73.27%
無効投票	132 票



### インフルエンザ予防接種実施

11月14日(日)、健康センターでインフルエンザ集団予防接種が行われました。128人が接種しました。11月16日(火)にも夜間の集団予防接種が行われました。12月2人が受けました。12月12日と12月14日にも集団予防接種が行われます。



### ブロッコリー畑と狩場山

まちづくりモニターからの投稿です。10月22日(金)、秋晴れの下、太櫓のブロッコリー畑と狩場山です。天候に関係なく収穫されるブロッコリー。10月17日は、雪が降る中の作業でした。モニターのおすめは天ぷらです。

# せたなにつき

10月～11月(近況報告)

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～ 医療費通知について ～

### ◆ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

### ◆ 医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

### 【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和3年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和3年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和3年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

### ◆ 医療費控除の申告について

- このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。
- 医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

### ◆ 注意事項

- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

### ◆ 発送月・対象診療月

発送月	対象診療月
令和4年1月（上旬）	令和3年1月～9月
令和4年2月（下旬）	令和3年10月～12月

#### 問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601 本庁町民児童課国保医療係 ☎ 0137-84-5113（直通）  
 〒060-0062 瀬棚支所住民係 ☎ 0137-87-3311  
 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 大成支所住民係 ☎ 01398-4-5511

# 健康保険証としても ますます便利 マイナンバーカード

※保険証利用については、医療機関によって開始時期は異なります。  
※せたな町立国保病院・診療所は来年導入予定です。



## 1 マイナ保険証

医療機関・薬局などで、  
順次マイナンバーカード  
の健康保険証利用が可能に



## 2 健康情報の閲覧

マイナポータルで、  
特定健診情報、医療費  
薬剤情報の閲覧が可能に

## 3 確定申告が

マイナポータルを通じて  
医療費通知情報を自動入力  
することが可能に（予定）

■問い合わせ先／町民児童課 戸籍年金係・国保医療係 0137-84-5113

平日8:30～17:15にご来庁が困難な場合は、お気軽にご相談ください。

# 新北海道スタイル

# アイデア コンテスト

道内の中高生や大学生等の方々を対象に  
新北海道スタイルなどの感染症対策を  
効果的・効率的に取り組むためのアイデアを募集します

募集期限

令和4年（2022年）1月17日（月）

募集テーマ

- ①「飲食の場面での感染症対策」
- ②「学校生活での感染症対策」

10月29日  
追加

※募集テーマは、11月下旬  
にも追加する予定です。  
決まり次第、ホームペー  
ジにてお知らせします。

【主催】北海道

【お問い合わせ先】新北海道スタイル アイデアコンテスト事務局

TEL：011-768-8632 E-mail：otoiawase\_idea@newhokkaidostyle.jp

ホームページ：https://newhokkaidostyle.jp/idea\_cp/



## シリーズ 人権擁護

### ◇アイヌの人々の人権◇

アイヌの人々への理解を深め

### 偏見や差別のない社会を

アイヌの人々は、固有の言語や伝統的な儀式・祭事、ユカラ（ユーカラともいう）などの多くの口承文芸等、独自の豊かな文化を持っていますが、近世以降のいわゆる同化政策等により今日ではその文化の十分な保存・伝承が図られているとは言い難い状況にあります。

特にアイヌ語を理解しアイヌの伝統等を担う人々の高齢化が進み、これらを次ぎの世代に継承していく上での重要な基盤が失われつつあります。

政府は平成19年9月に国連総会で採択された「先住民族の権利に関する国際連合宣言」や平成20年6月に国会で採択された「アイヌ民族を先住民族とすることを求める決議」を受けて「アイヌ政策推進会議」を開催してきました。

平成31年4月には「アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の

推進に関する法律」が成立し同法に基づきアイヌ政策推進本部が内閣に設置されました。

法務省の人権擁護機関ではアイヌの人々に対する偏見・差別をなくしアイヌの人々に対する理解と認識を深めるよう、啓発活動や相談、調査救済活動に取り組んでいます。

(法務省人権擁護局版「人権の擁護」より)

### 函館人権マスコット



ユウちゃん

マイちゃん

函館地方法務局八雲支局・八雲人権擁護委員協議会  
TEL 0137-62-2208

## せたな出身自衛官

# 活動報告

### 第2回

はじめまして。私は瀬棚区出身、現職自衛官の鶴入洋介と申します。

今回は、この場をお借りして、私の経歴と、自衛隊の魅力について紹介します。

私は、中学校を卒業後、神奈川県にある、少年工学校（現、高等工学校）という自衛隊の高校に進学しました。入学当初は、上下関係の厳しさを痛感した思い出があります。しかし、同期の支えがあつてとても、有意義な3年間を過ごすことができました。

少年工学校（高等工学校）は、中学校卒業から入学できる学校で、将来、自衛官として勤務することができ、学生手当の支給や、部活動といった福利厚生が整った学校です。

中学卒業する皆さん、受験の練習だと思つて、高等工学校を受験してみるのはどうですか？

ところで、私は今、千歳市の東千歳駐屯地にある、第7師団第7後方支援連隊という部隊で勤務しています。簡単



瀬棚区出身  
鶴入 洋介  
東千歳駐屯地勤務

にいうと、戦車や装甲車、武器等の整備する部隊で、整備員として勤務しています。私は、整備の傍ら、自衛隊格闘に興味を持ち、部隊格闘指導官として隊員に格闘の技術を教えています。

自衛官である以上、各種任務に即応できるよう日々自分を律しています。

私が自衛官になって得たことは、各種災害派遣等を通じて、微力ながら日本に貢献できていることと、何より同期・同僚の大切さを実感しています。人間は一人では何もできません。

これから先も出会いを大切に一期一会の精神で日々の業務・任務に邁進していこうと思ひますので宜しくお願い致します。

最後になりますが、せたな町から少しでも自衛官を志す方々が増えてくれることを祈っています。

空室あります！

## 町営住宅等の入居者募集

申込期間：11月25日（木）～12月6日（月）



### □町営住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
川沿団地	北檜山	4-369	H 6	71.30 m <sup>2</sup>	3 LDK	21,900 ～ 32,700 円
豊岡高台団地	北檜山	B-33	S 41	33.80 m <sup>2</sup>	2 DK	2,900 ～ 4,300 円
役場前A団地	大成	41	H 4	64.62 m <sup>2</sup>	3 LDK	15,400 ～ 23,000 円
みやこの丘団地	〃	10-101	H 10	64.17 m <sup>2</sup>	2 LDK	18,600 ～ 27,700 円
下宮野団地	〃	190	H 6	63.21 m <sup>2</sup>	3 LDK	14,500 ～ 21,600 円
あかしゃ団地	瀬棚	61-101	S 61	62.19 m <sup>2</sup>	3 LDK	14,400 ～ 21,500 円
〃	〃	05-201	H 5	74.64 m <sup>2</sup>	〃	18,800 ～ 28,000 円
〃	〃	49-04	S 49	43.00 m <sup>2</sup>	2 DK	5,800 ～ 8,600 円

### □特定公共賃貸住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
都いさりび団地	大成	7-201	H 7	47.20 m <sup>2</sup>	1 LDK	24,000 ～ 32,000 円

### □定住促進住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
コーポこんぴら	瀬棚	6号室	H 8	59.91 m <sup>2</sup>	2 LDK	43,000 円

※入居資格や提出書類については、町のホームページまたは担当にお問い合わせ下さい。

申込先 本庁建設水道課住宅係 ☎ 0137-84-5114(直通)  
大成支所産業建設係 ☎ 01398-4-5511  
瀬棚支所産業建設係 ☎ 0137-87-3311

## 法テラス

### 八雲通信

証拠ってなに？

法テラス八雲法律事務所

弁護士 塚本 恒  
(函館弁護士会所属)

■「論より証拠」ということわざがございませう。議論することよりも、証拠を示すことにより、物事が明らかになるといふ意味だそう。日常生活でも「証拠はあるのか」といった言葉や、「請求をするには、証拠が足りない」といった言葉が交わされることもあつた。では、証拠とは何か、どうして証拠が必要かという話になる。と違和感を覚えた方もいらっしゃると思ひます。「俺が証拠だ」とはならないのでしょうか？

■結論から先に申し上げますと、民事訴訟ではあらゆるものが証拠になり得ますが、証拠としての力の強弱に差があります。その証拠として、力の強弱に差があるもの、強弱と、どのようにならぬか、という議論になります。

■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しております。ご少しまし、お気軽にご相談ください。

■法テラス八雲法律事務所 (050-33383-8366) まで相談予約のお電話をお寄せください。

また、「法テラス江差法律事務所 (050-33383-5563)」でも、ご相談を承っておりますので、あわせてご利用ください。

■「論より証拠」ということわざがございませう。議論することよりも、証拠を示すことにより、物事が明らかになるといふ意味だそう。日常生活でも「証拠はあるのか」といった言葉や、「請求をするには、証拠が足りない」といった言葉が交わされることもあつた。では、証拠とは何か、どうして証拠が必要かという話になる。と違和感を覚えた方もいらっしゃると思ひます。「俺が証拠だ」とはならないのでしょうか？

■結論から先に申し上げますと、民事訴訟ではあらゆるものが証拠になり得ますが、証拠としての力の強弱に差があります。その証拠として、力の強弱に差があるもの、強弱と、どのようにならぬか、という議論になります。

■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しております。ご少しまし、お気軽にご相談ください。

■法テラス八雲法律事務所 (050-33383-8366) まで相談予約のお電話をお寄せください。

また、「法テラス江差法律事務所 (050-33383-5563)」でも、ご相談を承っておりますので、あわせてご利用ください。

保健師からの健康アドバイス

## 糖尿病にならないために、無理なく、無駄なく、運動を続けよう！



特定健診の結果から、せ  
たな町の人は「運動習慣が  
ない人が多い」「肥満や血  
糖値が高い人が多い」こと  
がわかっています。

また、夏と冬の体重差が  
大きい方もいらっしゃいま  
す。

これから冬を迎えるにあ  
たり、活動量が減り、体重  
が増加しやすい時期にな  
ります。

冬でも無理なく効果的に  
できる運動をいくつか紹介  
しますので、ぜひ取り組ん  
で頂き、冬期間の太りすぎ  
に注意して頂ければと思  
います。



■どんな運動が効果的？  
有酸素運動と筋力トレ  
ニングの組み合わせが効果  
的です！

### ◆有酸素運動について

有酸素運動とは、酸素を  
十分に取り入れて、体全体  
の筋肉を使う運動です。

(ウォーキング、自転車、  
水泳、ジョギング、ラジオ  
体操など)

特に「ラジオ体操」やN  
HKで放映される「みんな  
の体操」は、自宅にいなが  
ら続けられる有酸素運動な  
ので、おすすめです。

冬期間でも、路面状況や  
天候が良い日は、ウォーキ  
ングを行うことができれ  
ば、夏に運動するより脂肪  
を燃焼しやすいと言われ  
ています。



今月の担当  
干場 美沙代です

### ◆もっとも効果的な運動のタイミングは？

食後1〜2時間頃に行う  
運動がおすすめです！

特に、最近、糖尿病予備  
軍と言われたなど、血糖値  
が高めになってきた方は、  
食後に運動することで、血  
糖値の上昇を緩やかにする  
ことができます。

ただし、どの時間帯でも  
運動の効果は得られます。  
運動は続けることが大切で  
るので、無理なく続けられ  
る時間帯で構いません。



◆運動の強度は？

やや「きつい」と感じる程度が良いと言われています。

1分間の脈拍数は、運動の強度の目安になります。(220-年齢)×0.5 運動時に目安にする脈拍数

【例】50歳の方の場合

脈拍数の目安は、1分間に85回となります。

◆運動の頻度は？

少なくとも週3日、できれば毎日。1回につき、20〜60分。1週間に150分以上行うことが推奨されています。

まずは、自分ができる時間から取り組みましょう。



◆筋力トレーニングについて

足や腰、背中の大きな筋肉を中心に、全身の筋肉を使う筋力トレーニングが推奨されています。

筋力トレーニングといっても、特別な機器は必要ありません。できれば毎日、すき間時間に行いましょう。

自宅でできる運動をご紹介します。

◆ふくらはぎ筋力トレーニング

①壁などに手をついて、両足で立った状態で踵を上げて、ゆっくり踵をおろす

②回数の目安は10〜20回(できる範囲で)を1セットとして1度に2〜3セット



◆フェイスタオルを使って簡単トレーニング

①フェイスタオルの両端を持って、腕を肩の上に上げる

②耳の後ろまで引いて、その状態で上下に1分半上げ下げする

※腹筋に力を入れた状態で、しっかりと胸を張り、肩甲骨を中心に寄せるように行うのがポイント！



町の体育館は通年で利用できませんので、冬場の運動不足解消には是非ご利用ください。

保健師からの伝言

保健指導の現場から・・・

(Aさんの体験談)

町の特定健診で糖尿病が疑われるため精密検査となる。

病院を受診すると、すぐに内服は開始せず、まずは運動療法と食事療法を頑張るよう勧められる。食事は大好きな日本酒の回数を減らし、野菜中心の食生活へ。特にキャベツなどの食物繊維を含んだものを食事のはじめに口にしよう心がけた。

運動は、食前に運動すると、余計に食べ過ぎてしまうような気がして、食後にウォーキングするようにした。街中を歩くのは、気分転換にもなった。

徐々に体重も血糖値も改善し、前回の受診時には、主治医からも「もう心配ないね」と言われた。

※健康診断は、受けっぱなしにせず、結果をもとに運動や食事の習慣を見直していくことが大切です！

健診申込・健康相談などは各保健師まで

●せたな町健康センター ☎0137-84-5984(直通)  
●瀬棚支所 ☎0137-87-3311  
●大成支所 ☎01398-4-5511

## 町営牧場で退牧作業が行われました

10月21日(木)に山越地区、22日(金)には小川地区の町営牧場において、牛を各酪農家に引き渡す退牧作業が行われました。

今年5月から約5か月間、広い牧草地でたくさんのお草を食べて、走り回った牛たちは、入牧時と比べ、一回り大きく、たくましく成長していました。

朝9時から農協職員や町職員がトラックへ積み込み作業を行う中、牧場から離れることを嫌がる牛もいましたが、病気になることもなく元気に育った牛たちは、各酪農家へ返されました。



## ふれあい市場ファイナルを開催しました

10月30日(土)、ふれあい市場において、「ふれあい市場ファイナル」が開催されました。

当日は、さわやかな秋晴れの下、9店が出店し、開始15分で完売する店が出るなど、多くのお客さんで賑わいました。

今年のふれあい市場は、新型コロナウイルス感染症の影響で緊急事態宣言が発令され、幾度となく開催が中止されましたが、建物内の入場制限と手指の消毒など、皆さんの協力もあり、大盛況のうちに終了しました。



## 瀬棚中学校生徒による販売体験が行われました

11月5日(金)、ふれあい市場において、瀬棚中学校生徒によるせたな町特産物の販売体験が行われました。

これは、「総合的な学習の時間」を活用し、6次産業化と模擬会社の経営を学習する一環で行われたもので、全校生徒が4班に分かれ、模擬会社を設立、せたな観光協会の協力の下、商品を仕入れ販売しました。

当日は、平日の午前中でしたが、販売が行われることを知った保護者や町民が訪れ、ジャガイモやコメのほか、ピザやプリンなどを購入していました。

生徒たちは、買い物客に積極的に声をかけ、20分ほどで商品は、すべて完売しました。



## 若松小学校で収穫感謝祭が行われました

11月9日（火）、若松小学校において、農業体験で学習したことを発表する「収穫感謝祭」が行われました。これは、お世話になった方や保護者などを招待して行われたもので、児童は実際に収穫した野菜からテーマを決め、調べたことをポスターやパワーポイントなどにして発表しました。



自作のキャラクターやクイズなどそれぞれ工夫を凝らした発表内容で会場を沸かせていました。お世話になった方への感謝状の贈呈や全校児童による「365日の紙飛行機」の演奏の後、感想発表が行われ、和やかな雰囲気のまま、終了しました。

## 北檜山小学校で食育授業が行われました

11月10日（水）、北檜山小学校5年生39人による、せたな産食材を使ったスープカレの調理実習が行われました。これは、食育授業として行われたもので、新函館農協若松支店 堤元貴氏からコメや潮トマトの話聞き、有限会社高橋畜産代表取締役 高橋洋平氏から若松ポークマンについて学習しました。



その後、「スープカレー専門店」札幌らつきよの井手剛氏を講師にスープカレー作りにとりかかりました。井手氏からの「スープカレーが好きな人？」との質問に児童全員が手を挙げながら大きな声で「はい」と返事をしていました。力を合わせて作ったカレーは、満足いくものだったようで、子どもたちは満面の笑みで食べていました。



## 優良運転者表彰候補者の自己申告について (無事故15年で、かつ、無違反5年以上の方)

### ◎表彰を受ける資格を有する方

- ①せたな地区交通安全協会に加入している会員の方
- ②函館方面・北海道交通安全協会から優良運転者として表彰を受けたことがない方
- ③平成18年12月31日以前に免許証を取得され、運転経験が満15年以上の方と平成19年1月1日から令和3年12月31日までの15年間無事故の方で(無事故15年以上の方も有資格者です。)なおかつ、平成29年1月1日から令和3年12月31日までの満5年間無違反の方(無違反5年以上の方も有資格者です。)

※③の無事故・無違反の2つの資格がそろった方が候補者として申告できます。

### ◎申告先等

免許証と印鑑を持参の上、せたな地区交通安全協会(せたな警察署内)へ来署してください。

### ◎期日

令和4年1月14日まで(土、日、祝日、12月29日～1月3日は除く。)

※15年表彰を授与され、無事故無違反20年表彰、30年表彰に該当すると思われる方又は、30年表彰を授与され交通栄誉章を希望される方は、申告してください。

**申告及び問い合わせ先**  
せたな地区交通安全協会連合会(せたな警察署内) ☎(0137) - 84 - 6110

## 後志利別川の樹木採取者募集のお知らせ

函館開発建設部今金河川事務所では、後志利別川の樹木を伐採して利用したいという企業や住民の方を今年も募集します。

採取した樹木等は自家消費でも販売でも採取した方のご自由です。

実際に伐採してみたい方はお気軽にお問合せください。

- ①応募期間：令和4年3月1日(火)まで
- ②応募方法：希望される方は応募様式の提出が必要となります。  
詳しくは、下記問合せ先また函館開建のホームページでご確認ください。
- ③採取期間：令和4年3月22日(火)～令和4年7月29日(金)
- ④採取予定場所：後志利別川河岸 丹羽地区(大矢谷会館付近) 詳細は河川事務所にお問い合わせください
- ⑤採取可能面積：最大約76,000㎡
- ⑥主な樹種：ヤナギ類・直径10cm程度
- ⑦採取料：伐採・搬出等すべての作業を応募者が行う場合は無料です。  
それ以外は、採取作業工程等により有料となる場合があります。

**問い合わせ先**  
北海道開発局 函館開発建設部 今金河川事務所 河川課 ☎0137-82-0041(9:00～17:00 土・日・祝祭日は除く)  
函館開建ホームページ [https://www.hkd.mlit.go.jp/hk/imagane\\_kasen/mt6nfj0000005z5c.html](https://www.hkd.mlit.go.jp/hk/imagane_kasen/mt6nfj0000005z5c.html)

## コリドール交流情報館

「行ってみよう!」となりまち

### ◎長万部町

源泉100%かけ流し「長万部温泉」  
寒くなってきたこの時期は「長万部温泉」でゆったりリフレッシュ。  
源泉100%かけ流しで、泉質は高純度アルカリ性高温泉で湯上がり後も高純度アルカリ性神経痛や冷え性などに高い効果がある。と評判の温泉です。  
■住所：長万部町字温泉  
■温泉日帰り入浴料：約500円  
■長万部温泉共同利用組合 ☎01377・22270

### ◎八雲町八雲地域

企画展 志 柴崎重行の木彫り熊  
期間延長開催

独自の彫り方で木彫り熊を制作し、熊をモチーフとした芸術家と呼ばれる柴崎重行の初期から晩年までの作品と使用した手斧やくさび、ノミ等の道具を展示します。  
■期間：12月26日(日)まで ※祝日開館  
■開場時間：午前9時～午後3時  
■入館料：無料  
■場所：八雲町郷土資料館 ☎01377・63311

### ◎八雲町熊石地域

熊石海洋深層水を分水!

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行っており、ポリタンクやベクトルボットなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されています。ぜひお試しくたさい。なお、冬期間(12月～3月)については、小口販売機の営業が平日のみとなります。  
■料金：小口分水 一般用(20L) 100円、業務用(1立米) 6200円、大口分水 一般用(1立米) 6200円、業務用(1立米) 6200円  
熊石海洋深層水総合交流施設 ☎01398・22300

### ◎今金町

ピリカスキー場の今冬季シーズンのファミリースー

ズン券発売中!

ピリカスキー場では今シーズン券を早

## 冬季における漁船操業時の注意点

冬季における漁船の操業においては、不注意による人身事故や天候の急変による海難、暖房器具等による火災発生等が予想されます。

漁業者の皆様におかれましては次のことに注意して、安全に操業を行いましょ。

- ・作業時には、揚網機にカップ等の着衣が巻き込まれることがないように、袖口を締め付け、また、ロープの輪の中に足を入れないよう身の回りに注意しましょう。
- ・海中転落した場合、ライフジャケットを適切に着用していれば、救助される可能性が格段に高まります。

大切な命を守るため、ライフジャケットを適切に常時着用しましょう。

- ・海上では天候が急変する可能性があるため、最新の気象情報を入手し、天候の悪化が予想される場合は、操業を早めに切り上げる等、無理をしないようにしましょう。
- ・暖房器具等の近くに、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

安全を第一に考え、  
漁を行いましょ。



海のもしものは  
「118番」まで

問い合わせ先  
瀬棚海上保安署

☎ (0137) 87 - 2634

## 冬季「技能講習」受講生を募集します！

	日 程	受 講 料
車両系（整地）運転技能講習	令和4年1月15日～16日 (2日間 14Hコース)	45,000円
玉掛け技能講習	令和4年1月17日～19日 (3日間 19Hコース・15Hコース)	19Hコース 30,000円 15Hコース 25,000円
小型式移動クレーン運転技能講習	令和4年1月20日～22日 (3日間 20Hコース・16Hコース)	20Hコース 51,000円 16Hコース 45,000円
フォークリフト運転技能講習	令和4年1月11日～14日 (4日間 31Hコース)	31Hコース 53,000円
	令和4年1月11日・14日 (2日間 11Hコース)	11Hコース 23,000円

申込締切日：令和3年12月17日（金）

お申込方法：人材開発センターへ電話またはHPよりお申し込みください。

### 申し込み及び問い合わせ先

（一社）檜山地域人材開発センター ☎ 0139 - 52 - 0160 FAX 0137 - 52 - 0188  
【公式HP】檜山地域人材開発センター運営協会まなびっく [hiyama-manabikku.or.jp](http://hiyama-manabikku.or.jp)

期割引販売中です。12月17日の購入ですと、通常料より10%オフとなりお得です。また、今シーズンより販売開始になったファミリーシーズン券は更にお得となっております！  
12月17日購入のファミリーシーズン券価格／●親子2名（大人1名、小学生1名）2万8800円（大人1名、小学生2名）3万7800円（大人1名、小学生3名）4万6800円（小学生2名）3万7800円（小学生3名）4万6800円（小学生4名）5万5800円（小学生5名）6万4800円（小学生6名）7万3800円（小学生7名）8万2800円（小学生8名）9万1800円（小学生9名）10万0800円（小学生10名）10万9800円（小学生11名）11万8800円（小学生12名）12万7800円（小学生13名）13万6800円（小学生14名）14万5800円（小学生15名）15万4800円（小学生16名）16万3800円（小学生17名）17万2800円（小学生18名）18万1800円（小学生19名）19万0800円（小学生20名）19万9800円（小学生21名）20万8800円（小学生22名）21万7800円（小学生23名）22万6800円（小学生24名）23万5800円（小学生25名）24万4800円（小学生26名）25万3800円（小学生27名）26万2800円（小学生28名）27万1800円（小学生29名）28万0800円（小学生30名）28万9800円（小学生31名）29万8800円（小学生32名）30万7800円（小学生33名）31万6800円（小学生34名）32万5800円（小学生35名）33万4800円（小学生36名）34万3800円（小学生37名）35万2800円（小学生38名）36万1800円（小学生39名）37万0800円（小学生40名）37万9800円（小学生41名）38万8800円（小学生42名）39万7800円（小学生43名）40万6800円（小学生44名）41万5800円（小学生45名）42万4800円（小学生46名）43万3800円（小学生47名）44万2800円（小学生48名）45万1800円（小学生49名）46万0800円（小学生50名）46万9800円（小学生51名）47万8800円（小学生52名）48万7800円（小学生53名）49万6800円（小学生54名）50万5800円（小学生55名）51万4800円（小学生56名）52万3800円（小学生57名）53万2800円（小学生58名）54万1800円（小学生59名）55万0800円（小学生60名）55万9800円（小学生61名）56万8800円（小学生62名）57万7800円（小学生63名）58万6800円（小学生64名）59万5800円（小学生65名）60万4800円（小学生66名）61万3800円（小学生67名）62万2800円（小学生68名）63万1800円（小学生69名）64万0800円（小学生70名）64万9800円（小学生71名）65万8800円（小学生72名）66万7800円（小学生73名）67万6800円（小学生74名）68万5800円（小学生75名）69万4800円（小学生76名）70万3800円（小学生77名）71万2800円（小学生78名）72万1800円（小学生79名）73万0800円（小学生80名）73万9800円（小学生81名）74万8800円（小学生82名）75万7800円（小学生83名）76万6800円（小学生84名）77万5800円（小学生85名）78万4800円（小学生86名）79万3800円（小学生87名）80万2800円（小学生88名）81万1800円（小学生89名）82万0800円（小学生90名）82万9800円（小学生91名）83万8800円（小学生92名）84万7800円（小学生93名）85万6800円（小学生94名）86万5800円（小学生95名）87万4800円（小学生96名）88万3800円（小学生97名）89万2800円（小学生98名）90万1800円（小学生99名）91万0800円（小学生100名）91万9800円（小学生101名）92万8800円（小学生102名）93万7800円（小学生103名）94万6800円（小学生104名）95万5800円（小学生105名）96万4800円（小学生106名）97万3800円（小学生107名）98万2800円（小学生108名）99万1800円（小学生109名）100万0800円（小学生110名）100万9800円（小学生111名）101万8800円（小学生112名）102万7800円（小学生113名）103万6800円（小学生114名）104万5800円（小学生115名）105万4800円（小学生116名）106万3800円（小学生117名）107万2800円（小学生118名）108万1800円（小学生119名）109万0800円（小学生120名）109万9800円（小学生121名）110万8800円（小学生122名）111万7800円（小学生123名）112万6800円（小学生124名）113万5800円（小学生125名）114万4800円（小学生126名）115万3800円（小学生127名）116万2800円（小学生128名）117万1800円（小学生129名）118万0800円（小学生130名）118万9800円（小学生131名）119万8800円（小学生132名）120万7800円（小学生133名）121万6800円（小学生134名）122万5800円（小学生135名）123万4800円（小学生136名）124万3800円（小学生137名）125万2800円（小学生138名）126万1800円（小学生139名）127万0800円（小学生140名）127万9800円（小学生141名）128万8800円（小学生142名）129万7800円（小学生143名）130万6800円（小学生144名）131万5800円（小学生145名）132万4800円（小学生146名）133万3800円（小学生147名）134万2800円（小学生148名）135万1800円（小学生149名）136万0800円（小学生150名）136万9800円（小学生151名）137万8800円（小学生152名）138万7800円（小学生153名）139万6800円（小学生154名）140万5800円（小学生155名）141万4800円（小学生156名）142万3800円（小学生157名）143万2800円（小学生158名）144万1800円（小学生159名）145万0800円（小学生160名）145万9800円（小学生161名）146万8800円（小学生162名）147万7800円（小学生163名）148万6800円（小学生164名）149万5800円（小学生165名）150万4800円（小学生166名）151万3800円（小学生167名）152万2800円（小学生168名）153万1800円（小学生169名）154万0800円（小学生170名）154万9800円（小学生171名）155万8800円（小学生172名）156万7800円（小学生173名）157万6800円（小学生174名）158万5800円（小学生175名）159万4800円（小学生176名）160万3800円（小学生177名）161万2800円（小学生178名）162万1800円（小学生179名）163万0800円（小学生180名）163万9800円（小学生181名）164万8800円（小学生182名）165万7800円（小学生183名）166万6800円（小学生184名）167万5800円（小学生185名）168万4800円（小学生186名）169万3800円（小学生187名）170万2800円（小学生188名）171万1800円（小学生189名）172万0800円（小学生190名）172万9800円（小学生191名）173万8800円（小学生192名）174万7800円（小学生193名）175万6800円（小学生194名）176万5800円（小学生195名）177万4800円（小学生196名）178万3800円（小学生197名）179万2800円（小学生198名）180万1800円（小学生199名）180万9800円（小学生200名）181万8800円（小学生201名）182万7800円（小学生202名）183万6800円（小学生203名）184万5800円（小学生204名）185万4800円（小学生205名）186万3800円（小学生206名）187万2800円（小学生207名）188万1800円（小学生208名）189万0800円（小学生209名）190万0800円（小学生210名）190万9800円（小学生211名）191万8800円（小学生212名）192万7800円（小学生213名）193万6800円（小学生214名）194万5800円（小学生215名）195万4800円（小学生216名）196万3800円（小学生217名）197万2800円（小学生218名）198万1800円（小学生219名）199万0800円（小学生220名）199万9800円（小学生221名）200万8800円（小学生222名）201万7800円（小学生223名）202万6800円（小学生224名）203万5800円（小学生225名）204万4800円（小学生226名）205万3800円（小学生227名）206万2800円（小学生228名）207万1800円（小学生229名）208万0800円（小学生230名）208万9800円（小学生231名）209万8800円（小学生232名）210万7800円（小学生233名）211万6800円（小学生234名）212万5800円（小学生235名）213万4800円（小学生236名）214万3800円（小学生237名）215万2800円（小学生238名）216万1800円（小学生239名）217万0800円（小学生240名）217万9800円（小学生241名）218万8800円（小学生242名）219万7800円（小学生243名）220万6800円（小学生244名）221万5800円（小学生245名）222万4800円（小学生246名）223万3800円（小学生247名）224万2800円（小学生248名）225万1800円（小学生249名）226万0800円（小学生250名）226万9800円（小学生251名）227万8800円（小学生252名）228万7800円（小学生253名）229万6800円（小学生254名）230万5800円（小学生255名）231万4800円（小学生256名）232万3800円（小学生257名）233万2800円（小学生258名）234万1800円（小学生259名）235万0800円（小学生260名）235万9800円（小学生261名）236万8800円（小学生262名）237万7800円（小学生263名）238万6800円（小学生264名）239万5800円（小学生265名）240万4800円（小学生266名）241万3800円（小学生267名）242万2800円（小学生268名）243万1800円（小学生269名）244万0800円（小学生270名）244万9800円（小学生271名）245万8800円（小学生272名）246万7800円（小学生273名）247万6800円（小学生274名）248万5800円（小学生275名）249万4800円（小学生276名）250万3800円（小学生277名）251万2800円（小学生278名）252万1800円（小学生279名）253万0800円（小学生280名）253万9800円（小学生281名）254万8800円（小学生282名）255万7800円（小学生283名）256万6800円（小学生284名）257万5800円（小学生285名）258万4800円（小学生286名）259万3800円（小学生287名）260万2800円（小学生288名）261万1800円（小学生289名）262万0800円（小学生290名）262万9800円（小学生291名）263万8800円（小学生292名）264万7800円（小学生293名）265万6800円（小学生294名）266万5800円（小学生295名）267万4800円（小学生296名）268万3800円（小学生297名）269万2800円（小学生298名）270万1800円（小学生299名）270万9800円（小学生300名）271万8800円（小学生301名）272万7800円（小学生302名）273万6800円（小学生303名）274万5800円（小学生304名）275万4800円（小学生305名）276万3800円（小学生306名）277万2800円（小学生307名）278万1800円（小学生308名）279万0800円（小学生309名）280万0800円（小学生310名）280万9800円（小学生311名）281万8800円（小学生312名）282万7800円（小学生313名）283万6800円（小学生314名）284万5800円（小学生315名）285万4800円（小学生316名）286万3800円（小学生317名）287万2800円（小学生318名）288万1800円（小学生319名）289万0800円（小学生320名）289万9800円（小学生321名）290万8800円（小学生322名）291万7800円（小学生323名）292万6800円（小学生324名）293万5800円（小学生325名）294万4800円（小学生326名）295万3800円（小学生327名）296万2800円（小学生328名）297万1800円（小学生329名）298万0800円（小学生330名）298万9800円（小学生331名）299万8800円（小学生332名）300万7800円（小学生333名）301万6800円（小学生334名）302万5800円（小学生335名）303万4800円（小学生336名）304万3800円（小学生337名）305万2800円（小学生338名）306万1800円（小学生339名）307万0800円（小学生340名）307万9800円（小学生341名）308万8800円（小学生342名）309万7800円（小学生343名）310万6800円（小学生344名）311万5800円（小学生345名）312万4800円（小学生346名）313万3800円（小学生347名）314万2800円（小学生348名）315万1800円（小学生349名）316万0800円（小学生350名）316万9800円（小学生351名）317万8800円（小学生352名）318万7800円（小学生353名）319万6800円（小学生354名）320万5800円（小学生355名）321万4800円（小学生356名）322万3800円（小学生357名）323万2800円（小学生358名）324万1800円（小学生359名）325万0800円（小学生360名）325万9800円（小学生361名）326万8800円（小学生362名）327万7800円（小学生363名）328万6800円（小学生364名）329万5800円（小学生365名）330万4800円（小学生366名）331万3800円（小学生367名）332万2800円（小学生368名）333万1800円（小学生369名）334万0800円（小学生370名）334万9800円（小学生371名）335万8800円（小学生372名）336万7800円（小学生373名）337万6800円（小学生374名）338万5800円（小学生375名）339万4800円（小学生376名）340万3800円（小学生377名）341万2800円（小学生378名）342万1800円（小学生379名）343万0800円（小学生380名）343万9800円（小学生381名）344万8800円（小学生382名）345万7800円（小学生383名）346万6800円（小学生384名）347万5800円（小学生385名）348万4800円（小学生386名）349万3800円（小学生387名）350万2800円（小学生388名）351万1800円（小学生389名）352万0800円（小学生390名）352万9800円（小学生391名）353万8800円（小学生392名）354万7800円（小学生393名）355万6800円（小学生394名）356万5800円（小学生395名）357万4800円（小学生396名）358万3800円（小学生397名）359万2800円（小学生398名）360万1800円（小学生399名）360万9800円（小学生400名）361万8800円（小学生401名）362万7800円（小学生402名）363万6800円（小学生403名）364万5800円（小学生404名）365万4800円（小学生405名）366万3800円（小学生406名）367万2800円（小学生407名）368万1800円（小学生408名）369万0800円（小学生409名）370万0800円（小学生410名）370万9800円（小学生411名）371万8800円（小学生412名）372万7800円（小学生413名）373万6800円（小学生414名）374万5800円（小学生415名）375万4800円（小学生416名）376万3800円（小学生417名）377万2800円（小学生418名）378万1800円（小学生419名）379万0800円（小学生420名）379万9800円（小学生421名）380万8800円（小学生422名）381万7800円（小学生423名）382万6800円（小学生424名）383万5800円（小学生425名）384万4800円（小学生426名）385万3800円（小学生427名）386万2800円（小学生428名）387万1800円（小学生429名）388万0800円（小学生430名）388万9800円（小学生431名）389万8800円（小学生432名）390万7800円（小学生433名）391万6800円（小学生434名）392万5800円（小学生435名）393万4800円（小学生436名）394万3800円（小学生437名）395万2800円（小学生438名）396万1800円（小学生439名）397万0800円（小学生440名）397万9800円（小学生441名）398万8800円（小学生442名）399万7800円（小学生443名）400万6800円（小学生444名）401万5800円（小学生445名）402万4800円（小学生446名）403万3800円（小学生447名）404万2800円（小学生448名）405万1800円（小学生449名）406万0800円（小学生450名）406万9800円（小学生451名）407万8800円（小学生452名）408万7800円（小学生453名）409万6800円（小学生454名）410万5800円（小学生455名）411万4800円（小学生456名）412万3800円（小学生457名）413万2800円（小学生458名）414万1800円（小学生459名）415万0800円（小学生460名）415万9800円（小学生461名）416万8800円（小学生462名）417万7800円（小学生463名）418万6800円（小学生464名）419万5800円（小学生465名）420万4800円（小学生466名）421万3800円（小学生467名）422万2800円（小学生468名）423万1800円（小学生469名）424万0800円（小学生470名）424万9800円（小学生471名）425万8800円（小学生472名）426万7800円（小学生473名）427万6800円（小学生474名）428万5800円（小学生475名）429万4800円（小学生476名）430万3800円（小学生477名）431万2800円（小学生478名）432万1800円（小学生479名）433万0800円（小学生480名）433万9800円（小学生481名）434万8800円（小学生482名）435万7800円（小学生483名）436万6800円（小学生484名）437万5800円（小学生485名）438万4800円（小学生486名）439万3800円（小学生487名）440万2800円（小学生488名）441万1800円（小学生489名）442万0800円（小学生490名）442万9800円（小学生491名）443万8800円（小学生492名）444万7800円（小学生493名）445万6800円（小学生494名）446万5800円（小学生495名）447万4800円（小学生496名）448万3800円（小学生497名）449万2800円（小学生498名）450万1800円（小学生499名）450万9800円（小学生500名）451万8800円（小学生501名）452万7800円（小学生502名）453万6800円（小学生503名）454万5800円（小学生504名）455万4800円（小学生505名）456万3800円（小学生506名）457万2800円（小学生507名）458万1800円（小学生508名）459万0800円（小学生509名）460万0800円（小学生510名）460万9800円（小学生511名）461万8800円（小学生512名）462万7800円（小学生513名）463万6800円（小学生514名）464万5800円（小学生515名）465万4800円（小学生516名）466万3800円（小学生517名）467万2800円（小学生518名）468万1800円（小学生519名）469万0800円（小学生520名）469万9800円（小学生521名）470万8800円（小学生522名）471万7800円（小学生523名）472万6800円（小学生524名）473万5800円（小学生525名）474万4800円（小学生526名）475万3800円（小学生527名）476万2800円（小学生528名）477万1800円（小学生529名）478万0800円（小学生530名）478万9800円（小学生531名）479万8800円（小学生532名）480万7800円（小学生533名）481万6800円（小学生534名）482万5800円（小学生535名）483万4800円（小学生536名）484万3800円（小学生537名）485万2800円（小学生538名）486万1800円（小学生539名）487万0800円（小学生540名）487万9800円（小学生541名）488万8800円（小学生542名）489万7800円（小学生543名）490万6800円（小学生544名）491万5800円（小学生545名）492万4800円（小学生546名）493万3800円（小学生547名）494万2800円（小学生548名）495万1800円（小学生549名）496万0800円（小学生550名）496万9800円（小学生551名）497万8800円（小学生552名）498万7800円（小学生553名）499万6800円（小学生554名）500万5800円（小学生555名）501万4800円（小学生556名）502万3800円（小学生557名）503万2800円（小学生558名）504万1800円（小学生559名）505万0800円（小学生560名）505万9800円（小学生561名）506万8800円（小学生562名）507万7800円（小学生563名）508万6800円（小学生564名）509万5800円（小学生565名）510万4800円（小学生566名）511万3800円（小学生567名）512万2800円（小学生568名）513万1800円（小学生569名）514万0800円（小学生570名）514万9800円（小学生571名）515万8800円（小学生572名）516万7800円（小学生573名）517万6800円（小学生574名）518万5800円（小学生575名）519万4800円（小学生576名）520万3800円（小学生577名）521万2800円（小学生578名）522万1800円（小学生579名）523万0800円（小学生580名）523万9800円（小学生581名）524万8800円（小学生582名）525万7800円（小学生583名）526万6800円（小学生584名）527万5800円（小学生585名）528万4800円（小学生586名）529万3800円（小学生587名）530万2800円（小学生588名）531万1800円（小学生589名）532万0800円（小学生590名）532万9800円（小学生591名）533万8800円（小学生592名）534万7800円（小学生593名）535万6800円（小学生594名）536万5800円（小学生595名）537万4800円（小学生596名）538万3800円（小学生597名）539万2800円（小学生598名）540万1800円（小学生599名）540万9800円（小学生600名）541万8800円（小学生601名）542万7800円（小学生602名）543万6800円（小学生603名）544万5800円（小学生604名）545万4800円（小学生605名）546万3800円（小学生606名）547万2800円（小学生607名）548万1800円（小学生608名）549万0800円（小学生609名）550万0800円（小学生610名）550万9800円（小学生611名）551万8800円（小学生612名）552万7800円（小学生613名）553万6800円（小学生614名）554万5800円（小学生615名）555万4800円（小学生616名）556万3800円（小学生617名）557万2800円（小学生618名）558万1800円（小学生619名）559万0800円（小学生620名）559万9800円（小学生621名）560万8800円（小学生622名）561万7800円（小学生623名）562万6800円（小学生624名）563万5800円（小学生625名）564万4800円（小学生626名）565万3800円（小学生627名）566万2800円（小学生628名）567万1800円（小学生629名）568万0800円（小学生630名）568万9800円（小学生631名）569万8800円（小学生632名）570万7800円（小学生633名）571万6800円（小学生634名）572万5800円（小学生635名）573万4800円（小学生636名）574万3800円（小学生637名）575万2800円（小学生638名）576万1800円（小学生639名）577万0800円（小学生640名）577万9800円（小学生641名）578万8800円（小学生642名）579万7800円（小学生643名）580万6800円（小学生644名）581万5800円（小学生645名）582万4800円（小学生646名）583万3800円（小学生647名）584万2800円（小学生648名）585万1800円（小学生649名）586万0800円（小学生650名）586万9800円（小学生651名）587万8800円（小学生652名）588万7800円（小学生653名）589万6800円（小学生654名）590万5800円（小学生655名）591万4800円（小学生656名）592万3800円（小学生657名）593万2800円（小学生658名）594万1800円（小学生659名）595万0800円（小学生660名）595万9800円（小学生661名）596万8800円（小学生662名）597万7800円（小学生663名）598万6800円（小学生664名）599万5800円（小学生665名）600万4800円（小学生666名）601万3800円（小学生667名）602万2800円（小学生668名）603万1800円（小学生669名）604万0800円（小学生670名）604万9800円（小学生671名）605万8800円（小学生672名）606万7800円（小学生673名）607万6800円（小学生674名）608万5800円（小学生675名）609万4800円（小学生676名）610万3800円（小学生677名）611万2800円（小学生678名）612万1800円（小学生679名）613万0800円（小学生680名）613万9800円（小学生681名）614万8800円（小学生682名）615万7800円（小学生683名）616万6800円（小学生684名）617万5800円（小学生685名）618万4800円（小学生686名）619万3800円（小学生687名）620万2800円（小学生688名）6



ご相談ください

### 函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

- 日時 (12月～1月分)
  - ・12月10日(金)
  - ・1月14日(金)
- 実施時間/13時～16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ

ふるさと応援寄附金

※10月1日から10月31日受付分  
合計541件  
7,762千円

ご相談ください

### 司法書士による無料 相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
  - 12月8日(水) 10時～12時
  - 12月16日(木) 10時～12時
- 予約締切
  - 12月6日(月)
- ※先着4名まで
- 場所/大成町民センター
- 担当相談員
  - 司法書士 森 奈津美

ご相談ください

### 心の健康相談の実施 について

令和3年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。※相談は、全て事前の申し込み

**忘れないで納期限**

- 固定資産税【第4期】
- 国民健康保険税【第5期】

納期限は  
**11月30日(火)**です  
忘れずに納めましょう

- 町・道民税【第4期】
- 国民健康保険税【第6期】

納期限は  
**12月27日(月)**です  
忘れずに納めましょう

ご利用ください

### そのお悩み、裁判所の調 停で解決しませんか？

令和4年10月、調停制度は発足100周年を迎えます。調停とは、裁判所がお互いの言い分を聴いて、話し合いによって問題の解決を図る手続です。

調停には、お金の貸し借り、交通事故、お隣の騒音などの問題を扱う民事調停と、離婚、養育費、遺産分割などの家庭の問題を扱う家事調停があります。

手続が簡単、費用が安い、判決と同じ効果、秘密が守られるなどの利点がある調停の利用を是非ご検討ください。詳しくは、お気軽に電話でお尋ねください。

- また、ウェブサイトで「裁判所民事調停」又は「裁判所家事調停」で検索できます！
- 函館簡易裁判所  
☎0138・38・2340
- 函館家庭裁判所  
☎0138・38・2350

ご利用ください

### 八雲税務署からの お知らせ

「チャットボット」について  
税に関する質問は、AI(エーアイ)チャットボット「ふたば」にご相談ください！  
「チャットボット」とは？  
「チャット」と「ロボット」を組み合わせた言葉で、質問したい内容をメニューから選択するか、自由に文字で入力すると、AI(人工知能)を活用して、自動で回答するウェブサービスです。

希望の方は、前日までにせたな町大成支所庶務係までご予約ください。予約がない場合、相談会は中止になります。

- 日時
  - 12月10日(金) 13時～16時
- 場所/せたな町大成支所
- 予約方法
  - 希望の方は、前日までにせたな町大成支所庶務係までご予約ください。予約がない場合、相談会は中止になります。

八雲税務署

☎0137・63・2148



## 戸籍の窓口

(10月1日～10月31日届出)



### お誕生おめでとう

- 高森 <sup>かほ</sup>香帆ちゃん (直也) 北檜山
- 宮越 <sup>ひろと</sup>滉人くん (昌士) 都
- 西田 <sup>れい</sup>蓮華ちゃん (大輝) 元 浦

### おくやみ申し上げます

- 吉田 光邦さん (82歳) 丹 羽
- 阿部 武夫さん (89歳) 丹 羽
- 鈴木 進さん (84歳) 徳 島
- 野口 キヌさん (97歳) 豊 岡
- 新岡 京子さん (89歳) 太 田
- 西村 基さん (75歳) 上 浦
- 森井サヨ子さん (83歳) 本 陣

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

### 人口と世帯

令和3年10月末現在 (前月比)

人口	7,399人	(- 4)
北檜山区	4,405人	(- 4)
大成区	1,313人	(± 0)
瀬棚区	1,681人	(± 0)
男	3,495人	(+ 1)
女	3,904人	(- 5)
世帯	4,017世帯	(- 3)

## 次回 移動町長室 Move mayor room

### 12月14日(火) 大成支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

## 戸籍年金係からのお知らせ

### ◎付加保険料を納付しませんか？

#### ◆基礎年金に上乘せ

老齢基礎年金の年金額は780,900円(令和3年度の満額)ですが、老後に受ける老齢基礎年金をより高いものにしたいと考えている方のために、**付加年金制度**があります。

これは毎月の国民年金保険料(16,610円)に付加保険料を上乘せして納めることで、上乘せの付加年金を受け取ることができる仕組みです。

#### ◆付加保険に加入できる人

付加年金に加入することができるのは、**国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者の方(65歳以上の方を除く)**です。

ただし、保険料納付の免除・猶予を受けている方や国民年金基金に加入している方は加入できません。

手続は役場本庁又は各支所にて随時受付しています。

#### ◆付加保険料・年金の額は？

付加保険料の額は1ヶ月400円です。手続き後送付される納付書でお近くの金融機関又はコンビニエンスストア等で納付して下さい。

付加年金の額は「200円×付加保険料納付月数」です。つまり保険料400円に対して年金額200円ですから、受給開始から2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

#### ◆納めていただく際の注意点

1. 付加保険料の納付は、申し込みした月分からです。
2. 納期限は**翌月末日**と定められています。
3. もし納期限を過ぎてしまっても、期限から2年間は納めることができます。
4. 納付をやめたいときは『付加保険料納付辞退申出書』の提出が必要です。
5. 国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることができません。

#### 国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165
- ◎本庁 町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- ◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- ◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式  
マスクキャラクター  
セターナちゃん

## 広報見聞録

力作が勢ぞろい

# 各区で町民文化祭が開催されました

Koho - kenbunroku



瀬棚会場



大成会場



北檜山会場



今年の町民文化祭が10月30日(土)～10月31日(日)の2日間、B & G海洋センター体育館及び大成町民センター、11月6日(土)～11月7日(日)に町民ふれあいプラザを会場に各区で開催され、様々なサークル・個人の力作が出展されたほか、瀬棚会場と北檜山会場では体験コーナーが設けられ、多くの人で賑わいました。

今年度も芸能団体による発表は中止となりましたが、各会場で児童の発表や北詠会による詩吟の録画放映があり、多くの人々が熱心に鑑賞していました。

### 編集後記

●立冬が過ぎ、雪がチラチラ舞うようになり、外出が億劫になる季節です。今月の保健師のアドバイスは、冬の運動不足解消です。家でできる酸素運動は、ラジオ体操でしょうか。ラジオ体操第1は子どもから高齢者まで万人向け、ラジオ体操第2は青年・壮年向けだそうです。他には、踏み台昇降。テレビを見ながら(ここが大事!)家でできる運動を模索中です。▼まちづくりモニターから投稿がありました。プロッコリーの収穫は、6月末から始まり、炎天下や台風など、どんなに悪天候でも行うそうです。過酷な環境でも収穫して、私たちに美味しい野菜を届けていただきありがとうございます。おすすめのプロッコリーの天ぷらは、とても美味しいです。▼休日にインフルエンザ集団予防接種に従事した国保病院や役場職員の方、ありがとうございます。休日と夜間の集団予防接種は12月も行われます。ワクチンは、免疫がつかまで約2週間、効果は約5～6カ月だそうです。昨年は流行せず、今年も発生した話は聞きませんが、集団予防接種の予約はお早めに【竹内】

## ご利用ください

### 役場(担当課)への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話(0137-84-5111)へおかけください。

税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260