

せたな



町長所信表明
大津綾也選手 読売ジャイアンツ入団へ
せたな町の小・中学生の学力・学習状況

保健師からの健康アドバイス
糖尿病と食事の深い関係 ～おやつは食べてはいけない？～

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎ 10/2 大成保育園運動会の様子 ※詳しくは広報見聞録をご覧ください



地方創生・持続可能な町づくりの推進に向けて



5つの主な施策

1. 「アフターコロナ」の緊急対策
2. 「産業を元気に」する施策
3. 「安心な暮らし」のための施策
4. 「豊かな教育」に係る施策
5. 「命を守る安全な町づくり」の施策

このたび、8月31日告示の任期満了に伴う新たな町長選挙におきまして、無投票での再選という信任を受け、引き続き、新たな町長として、町政を担わせていただくこととなり、改めて身の引き締まる思いでございます。

平成17年10月に町長就任以来、議員の皆様はじめ、町民の皆様にご指導をいただきながら、今日まで4期16年間、新たな町の発展と振興のため、情熱を持って町政を担わせていただきました。

その施策の推進にあたりましては、皆様のご理解とご支援をいただけたからこそ成しえたものと深く感謝申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、平穏な日常生活が一変して未曾有の状況となり、町の経済や暮らしに深刻な影響をもたらしております。感染拡大防止対策に万全を期すとともに、感染拡大の影響で冷え込んだ地域経済の活性化を図り、一日でも早く元の生活に戻るよう官民一体となって努力してまいります。

てまいります。

私は4期16年で培った経験と人脈、加えて国・道との関係を活かし、現在、町が抱えている懸案事項や課題解決に議員の皆様、町民の皆様と力を合わせ、「地方創生・持続可能な町づくりの推進に向けて」全力で取り組んでまいります。

それを実行するため、5点の施策について述べさせていただきます。

「アフターコロナ」緊急対策

1点目は、「アフターコロナ」の緊急対策でございます。

現在、北海道におきましても、9月12日までの緊急事態宣言が9月30日まで延長されましたように、新型コロナウイルス感染症については、収束の目処はたっておりませんが、町内の状況では、新型コロナウイルスワクチンの接種状況も12歳以上の接種希望者の82・1%が2回の接種を完了するなど高い接種率であり、町民皆様による感染症対策の努力もあって良好な状況で推移しております。



この状況を保ちながら、町民生活応援及び産業再生対策として、近々に「町民応援商品券発行事業」、「産業経営維持特別対策事業」を実施いたします。

また、町民の皆様より好評である「住宅リフォーム事業」の継続や新型コロナウイルス感染症が収束の目処がついた段階で、「観光宿泊者誘客促進事業」を実施したいと考えております。

「産業を元気に」する施策

2点目は、「産業を元気に」する施策でございます。

ハード面では、町の主産業である第1次産業における「農林水産業基盤の整備」です。基盤整備を推進することにより、スマート農漁業や栽培漁業への参画ができる環境整備を整えます。



ソフト面では、「産業担い手確保対策」を強化したいと考えております。それを推進する上で、高収益につながる生産物は必要でありますこと

から、「せたなブランド」の立ち上げに努力いたします。また、町の気候条件に適している「風力発電事業」については、さらなる推進に努めます。



「安心な暮らし」のための施策

3点目は、「安心な暮らし」についての施策でございます。

町民皆様の安心な暮らしを守る上で、医療、福祉、介護の充実が最重要であります。

そのことから、「町立国保病院の改築」と現在、休止している「雅荘の再開」に全力で取り組めます。

次に、人口減少・少子化対策として、「子育て支援の充実」に引き続き取り組んでまいります。

また、安心な暮らしを支えるためにも社会インフラ整備は大切でありますことから、「瀬棚区宮農用水道整備」、「大成区町民センターの改修」及び「北部松山衛生センター最終処分地の整備」を実施いたします。



「豊かな教育」に係る施策

4点目は、「豊かな教育」に係る施策でございます。

近年のグローバル化の進展、情報通信技術の発展や少子高齢化社会の進行など、教育環境は大きく変化しております。

こうした状況の中で、学校教育においては「ICT教育」の環境整備に努め、昨今、自分の故郷やルーツを知ること



が、郷土に対する愛情や誇りを育む大切な教育と考えますことから、「ふるさと教育」の推進に努めます。

また、生涯教育におきましては、現在実施している施策に加えて、乳児から高齢者まで生涯に渡った学習機会を提供できるよう努めてまいります。



「命を守る安全な町づくり」の施策

5点目は、「命を守る安全な町づくり」の施策でございます。

命を守るために重要な防災、減災対策を推進いたします。

防災対策については、町の防災計画に基づき危険個所の解消に向けて、引き続き、国道の関係機関に強く要望してまいります。

減災対策としては、「地区防災組織の結成」に引き続き補助するなど組織結成の促進に協力してまいります。

犯罪を防ぐ抑止力と犯罪発生時の早期解決に有効な手段である、「防犯カメラ」の設置については、せたな警察署と設置個所を協議しながら引き続き導入してまいります。



また、未然に町民の皆様を特殊詐欺犯罪などから守るため、それに係る情報収集に努め、防災無線等で随時、注意喚起いたします。

交通事故の撲滅については、引き続き「交通安全運動の充実」と啓蒙活動に全力で取り組めます。



以上、5点の施策により「持続可能な町づくり」と「安心して暮らせる町」を目指し、町政の進展に取り組んでまいりますので、皆様の変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。5期目就任にあたっての所信表明いたします。

大津綾也選手 読売ジャイアンツ入団へ

10月15日(金)、今年のプロ野球ドラフト会議で育成10位で読売ジャイアンツに指名された大津綾也選手(北海高校3年)が表敬訪問されました。

北檜山中学校を卒業後、北海高校に進学した大津選手は、甲子園に春夏連続出場し活躍しました。

大津選手から町民の皆様にメッセージをいただいています。

「春夏甲子園の応援ありがとうございました。このように高校でも野球に打ち込めたのは、小学校、中学校と楽しく野球ができる環境を作って下さったせたな町や町民の方々の支えがあったからこそだと実感しています。この度、巨人から育成指名を頂きました。まずは、支配下での試合に出場し、チームに貢献できるように一層努力します。そして活躍できるように選手になり、せたな町に少しでも恩返しできればと思います。これからも応援宜しくお願い致します。」

今後のご活躍を期待しています。



新型コロナウイルス感染症対策事業をお知らせします

せたな町では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、町の経済や暮らしに深刻な影響をもたらしていることから、冷え込んだ地域経済の活性化を図るため、町民生活への支援と町内事業者への支援を実施します。



No	事業名	事業内容	事業費(千円)
1	町民応援商品券発行事業	都道府県への緊急事態宣言など、未だ終息の目途が立たなく、長期化する新型コロナウイルス感染症による町内経済へのダメージと住民生活の負担を軽減するため、全町民を対象に町民応援商品券を配布する。 ・1人当たり1万円分の商品券を配布 【基準日】令和3年11月1日 【配布予定日】12月1日予定	77,581
2	産業経営維持特別対策事業	新型コロナウイルス感染症の感染拡大による移動自粛制限や感染防止対策などの対応により、経営に大きな影響を受けている町内事業者等に対し、「産業経営維持特別対策給付金」を給付する。 ・町内の全事業者 1事業者当たり10万円 【申請受付開始日】令和3年11月1日予定	71,000
事業費合計			148,581

新米の出荷最盛期

9月10日(金)に北檜山町農協で、9月15日(水)に新函館農協若松支店でそれぞれ新米の初出荷が始まりました。今年は例年に比べて収量が多く、タシパク値も低い傾向にあるそうです。各農協への出荷は10月末頃まで続きます。



J A新函館若松支店



J Aきたひやま

秋サケ漁が最盛期

9月3日から町内の秋サケ漁が始まり最盛期を迎えています。10月15日までに豊漁だった昨年と比べ、約110パーセント増の437トン、約3億6千万円の水揚げがあります。前浜は活気づいています。檜山管内の秋サケの漁期は、11月20日までで、更なる水揚げを期待しています。



久遠漁港



瀬棚港

佐藤剛人さんが「商工会青年部主張発表北海道大会」で最優秀賞(北海道知事賞)を受賞

9月15日(水)、せたな町役場応接室において、「商工会青年部主張発表」表彰伝達式が行われ、高橋町長からせたな商工会青年部 佐藤剛人さん(写真中央)に賞状が伝達されました。これは、7月12日(月)に札幌市で行われた「商工会青年部主張発表北海道大会」に道南ブロック代表として出場した佐藤さんの「先代からの継承と変化する次世代への伝達」と題した発表が最優秀賞となる北海道知事賞を受賞したものです。また、佐藤さんが北海道代表としてリモート出場した8月26日開催の東北・北海道ブロック大会で獲得した優良賞も併せて手渡されました。



北檜山ラウドネスが全道大会出場

「北檜山ラウドネス」が檜山支部で行われた予選を勝ち抜き、10月30日(土)から札幌ドームで行われるファイターズベースボールチャンピオンシップU-12に出場します。北檜山ラウドネスは、昨年の同大会で第3位の成績を残しており、今年も活躍が期待されます。



道南ロードメンテナンス 協同組合から交通安全 全旗50枚の寄附

9月9日（木）、せたな町役場応接室において、道南ロードメンテナンス協同組合（代表理事 伊関寿之氏）からせたな町へ交通安全全旗50枚の寄附がありました。

これは、交通安全の推進のため寄附されたもので、町のマスコットキャラクター「セターナちゃん」をあしらったデザインです。

旗は、町内各所に設置し、町民みんなの願いである交通安全・交通事故防止の啓発に活用させていただきます。



明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結

10月7日（木）、役場第一会議室において、町と明治安田生命保険相互会社が包括連携協定を締結しました。

この協定は、「健康増進に関すること」と「など7項目について、緊密な相互連携と協働による活動を推進し、町民の健康増進や町民サービスの向上を図ることを目的としています。

町はこの協定を活用し、健康推進事業やスポーツ事業など連携して取り組んでいきます。

また、同日、明治安田生命保険相互会社函館支社長 石桁健司氏から新型コロナウイルスの影響下の地域社会を応援することを目的とした寄附金の目録が高橋町長へ手渡されました。



ひやま漁協瀬棚支所 さけ定置網部会から 秋サケの寄附

10月13日（水）、瀬棚港において、ひやま漁業協同組合瀬棚支所さけ定置網部会（会長 齊藤誠氏）から秋サケの寄附がありました。

これは、同会が地元でとれた秋サケを子どもたちに食べてほしいと寄附されたもので、約100キログラムが小板橋教育長に手渡されました。

この秋サケは、町内各小中学校で給食として提供されます。



LEDバルーン照明機 を宝くじ助成金で整備

檜山広域行政組合せたな町瀬棚消防団では、一般財団法人自治総合センターの助成を受けて、LEDバルーン照明機1基を整備しました。

これは、同センターが宝くじの収益金を財源に実施している社会貢献広報事業で、地域防災のリーダーである消防団の装備の充実・強化を図ることに、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的として行われているものです。

今回の整備によって、夜間の火災や風水害等の活動において、瀬棚消防団の一層の活躍が期待されます。



副町長に佐々木 正則氏が再任

10月14日（木）、令和3年第7回町議会臨時会において人事案件などが審議され、副町長に佐々木正則氏が再任されましたのでお知らせします。



◎副町長 佐々木 正則（65歳）

この度、議会のご同意をいただき、10月18日付で引き続き副町長に就任いたしました佐々木正則です。

コロナ禍という未経験の社会不安がありますが、高橋町長を補佐し、職員とともに、第2次せたな町総合計画で定めた将来像「輪になってつなぐ「せたな」の夢未来」をみんが主役 笑顔あふれるまちづくり」を実現するために、微力ではありますが、初心を忘れることなく、誠心誠意努力をしていく所存ですので、町民の皆様の一層のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

地域貢献活動を行った4事業者に対し、感謝状を贈呈

9月30日（木）、せたな町役場応接室で地域貢献を行った事業者に対し、高橋町長から感謝状が贈られました。

当日は、松本建設株式会社が行った旧太櫓小学校木フェンス塗装修繕及び周辺草刈に対して、代表取締役 松本省

吾氏へ感謝状が贈呈されました。

株式会社高橋建設せたな本店には、町道立象山パノラマ南支線の流末排水側溝清掃と町道川尻線、栽培センター通り線草刈を行ったことに対して、工事長 山崎一洋氏に、

北海道ロードメンテナンス株式会社には、町道立象山パノラマ南支線の流末排水管渠・横断管清掃を行ったことに対して、代表取締役 米野孝之氏に感謝状が手渡されました。

また、10月7日（木）には、



松本建設（株）



（株）高橋建設せたな本店



北海道ロードメンテナンス（株）

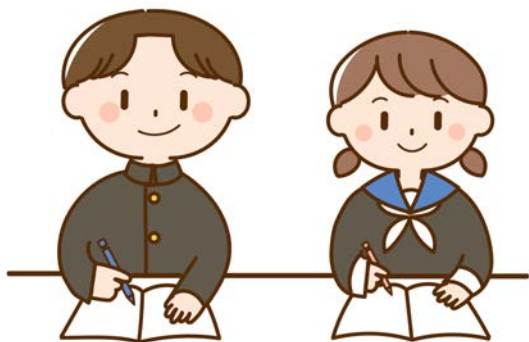


（株）松本組・（株）工藤組・近藤建設（株）



せたな町の小・中学生の学力・学習状況

今年5月に全国の小学6年生と中学3年生を対象に、学力・学習状況調査が行われました。児童・生徒の学力向上には、学校だけではなく、保護者や地域の皆様にも現状を理解していただき、学校・家庭・地域が連携していくことが必要であることから、今年度の調査結果の概況をお知らせします。



◆学力の状況

学力調査は、小学6年生は国語と算数、中学3年生は国語と数学で行われました。昨年度はコロナ感染拡大にともない自校で実施・採点をしたため、全国的には2年ぶりとなりました。小学校では、国語・算数とも全国平均を下回っています。この数値は、国語・算数とも8割の生徒があと一問正解すると全国平均となるものです。

国語においては、全国の実態と同様に本町の児童も「条件付き作文」(決められた条件・字数に基づいて文章をまとめる)が苦手な傾向となっております。しかし、「言葉の特徴や使い方」については全国平均と同様のものとなっております。

算数においては、「データの活用」ではやや不得手の結果が出ていますが、「測定」では全国平均を超える正答率となっております。

中学校では、国語は全道・全国平均以上、数学は全道平均と同等の結果となります。国語においては全国平均

と比べて、「書くこと」「読むこと」が特に高くなっています。無回答率が少なく、一生懸命に問題に向き合っていることが功を奏していると考えられます。

数学においては、「数と式」「図形」は高いものの、「関数」「データの活用」はやや低くなっています。

町内の各小中学校では、結果の数値の高低のみに目を奪われることなく、自校の児童・生徒の得手不得手の傾向を分析し、授業の改善に努めています。

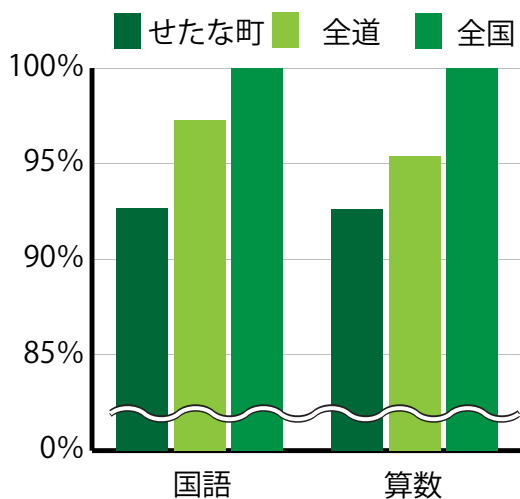
小学生も中学生も「自分でやると決めたことは、やり遂げる」という項目に高い数値を示しています。

毎日の学習が、児童・児童生徒の意欲と興味関心とにかみ合っていることで、「学力向上」に結びつくものです。学校・家庭・地域全体で、児童・生徒を暖かいまなざしで見つめ、励ましていくことが大切です。

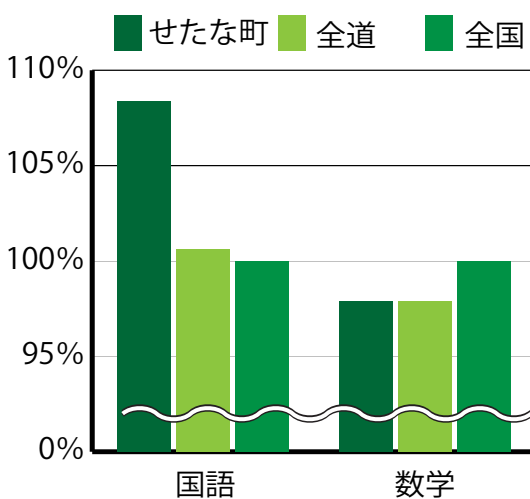


学力の全国・全道平均との比較グラフ

◎小学6年生



◎中学3年生



※グラフは、全国の平均値を100としたときの、全道とせたな町の平均値を%で示しています。

◆学習・生活の状況

今年もまた、児童・生徒とも「地域行事への参加」が全国・全道平均より群を抜いて高くなっています。地域の行事に積極的に参加し、地域の人たちにたくさん触れ合うことは、子ども達の成長にとってかけがえのないものとなります。

「友達と協力することは楽しい」との回答が高いことから、学校生活の充実を読み解くことができます。

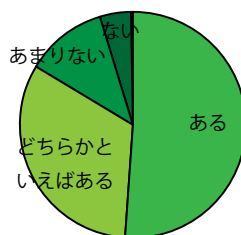
平日の学習時間は、児童・生徒とも「一時間以上」が約70%（小は全国平均以上、中は全国平均並み）となっていますが、「自分で計画して学習している」が小学校では75%、中学生は97%（小・中とも全国平均以上）と主体的な学習の仕方が身につけていることがわかります。

またこれまで同様、「国語と算数（数学）」は将来社会に出たときに役に立つと考えている児童・生徒が全国平均より数値が高いことも本町の特徴です。

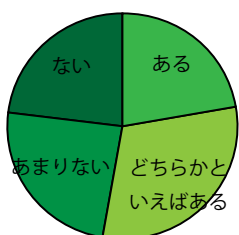
中学生が「英語の時間に自分の考えを伝え合う場面が多い」と回答しているように、各学校では国語・算数（数学）のみならず、他の教科でも子ども達が積極的に学びに向かうよう授業改善をおこなっています。

◎小学6年生 地域行事への参加

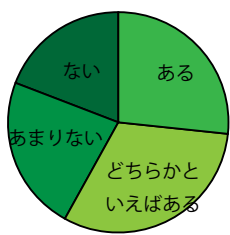
せたな町



全道

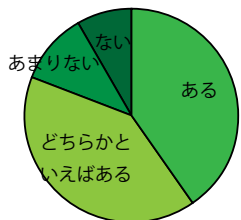


全国

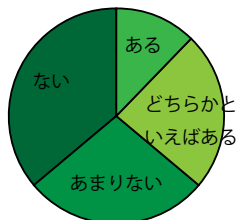


◎中学3年生 地域行事への参加

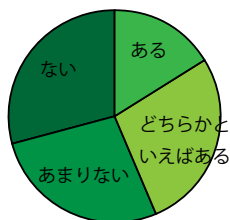
せたな町



全道

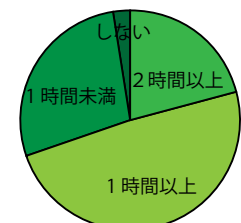


全国

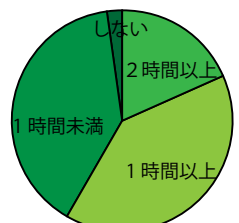


◎小学6年生 平日の家庭学習時間

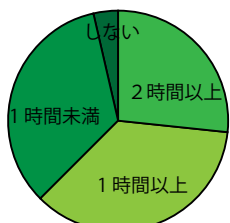
せたな町



全道

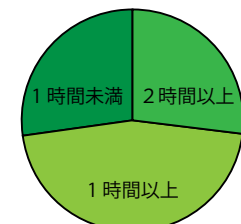


全国

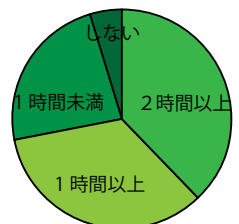


◎中学3年生 平日の家庭学習時間

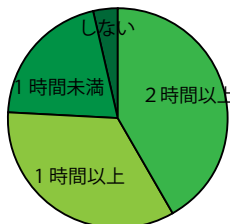
せたな町



全道



全国



◆せたな町教育委員会 の学力向上の 取り組み

今年度の結果を踏まえ、せたな町教育委員会では、学校と連携を図りながら今後も以下の取組を進めてまいります。地域の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

- ① 教員の各種研修会参加、町教育研究会研修活動助成による教員の資質向上への支援
- ② GIGAスクール構想にもとづくICT機器による学習環境の充実・プログラミング教育の推進
- ③ 外国語指導助手、特別支援教育支援員、学校図書室支援員等の配置による教育条件の整備
- ④ 地域産業と連携した教育活動（地域に根ざした教育）の推進
- ⑤ 学校と家庭が連携した生活習慣改善の取組

児童虐待防止推進月間（11月1日～11月30日）

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

★児童虐待とは？

◎身体的虐待

- ・殴る
- ・蹴る
- ・叩く
- ・投げ落とす
- ・激しく揺さぶる
- ・やけどを負わせる
- ・溺れさせる
- ・家の外にしめだす

など

◎心理的虐待

- ・言葉により脅かす
- ・無視する
- ・きょうだい間で差別的な扱いをする
- ・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）

など

◎ネグレクト

- ・乳幼児を家に残して外出する
- ・食事を与えない
- ・ひどく不潔なままにする
- ・自動車の中に放置する
- ・重い病気になっても病院に連れて行かない
- ・他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する

など

◎性的虐待

- ・子どもへの性的行為
- ・性的行為を見せる
- ・ポルノグラフィの被写体にする

など

◆子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

◎子どもについて

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類や体がいつも汚れている
- ・落ち着きがなく、乱暴である
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で家の外にいる



◎保護者について

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子育てに関して拒否的、無関心である
- ・子育てに関して強い不安や悩みを抱えている
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

◆車内放置しないで

子どもを自動車内などに残してはいけません。

子ども（乳幼児）は体温調節機能が未熟なこともあり、自動車内など内部の気温が上がりやすい環境では、短時間でも熱中症の危険性が高まります。「眠っているから」「少しだけ」と子どもを自動車などに乗せたまま、その場を離れると思わぬ事故につながり大変危険です。自分で身を守ることができない子どもを守るのは大人の役割です。十分な気配りを忘れないようにしましょう。

子どもを健やかに育てるために

愛の鞭 ゼロ作戦

◆「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることもあります

子育てにおいて、「しつけ」と称して、叩いたり、怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう

- ・子育てに体罰や暴言を使わない
- ・子どもが親に恐怖を持つとSOSが伝えられない
- ・爆発寸前のイライラをクールダウンする
- ・親自身がSOSを出そう
- ・子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援しよう

★児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡下さい★

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かと思ったらすぐにお電話ください。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら

ご自身が出産や子育てに悩んだら

子育てに悩む親がいたら



お住まいの地域の児童相談所につながります。※一部のIP電話からはつながりません。

問い合わせ先

本庁町民児童課児童福祉係

☎ 0137-84-5113

おれ行け！協力隊！



地域おこし
協力隊

第53回

地域おこし協力隊を ご紹介します。



せたな商工会派遣

しんば りゅうた
榛葉 隆太

令和3年10月1日採用

生まれ年 昭和61年

出身地 東京都

血液型 O

最終学歴 オックスフォードブルックス
経営大学院（イギリス）

趣味 音楽（作詞・作曲・歌）、散歩

特技 日本舞踊、殺陣（師範）、英語

好きな芸能人 村松 亮太郎

北海道が大好きです。自然が大好きです。
北海道の風は、とても優しくて柔らかいです。
わからないことばかりですが、せたな町の魅力
をたくさん見つけて、多くの人たちに伝え
られればと思います。仲良くして下さい。
よろしくお願いします

選挙管理委員会からのお知らせ

令和3年9月5日執行のせたな町長選挙における選挙運動に関する
収支報告（要旨）について公表します。

候補者名	党派	収入	支出	支出のうち公費負担額
高橋 貞光	無所属	1,084,000 円	1,205,242 円	129,950 円 (内訳) ビラ作成費 37,550 円 ポスター作成費 92,400 円
公職選挙法の規定による選挙運動に関する支出金額の限度額			2,037,000 円	

◆選挙候補者のポスターを破いたり、損傷させる行為は、悪質な犯罪行為です。

この度の町長選挙において、候補者ポスターに黒いペンキによる損傷が確認されました。
このような行為は「単に落書き、いたづら」など簡単に済まされる事ではなく悪質な犯罪となり、
公職選挙法第225条に規定された「選挙の自由妨害罪」に該当し、4年以下の懲役もしくは
禁錮または100万円以下の罰金など、重い罰を受けることから、絶対にやめましょう。



公正でクリーンな選挙についてご協力をお願いいたします

問い合わせ先

せたな町選挙管理委員会事務局

☎ 0137-84-5111

スタッフ急募

入居者の皆さんが、生き生きと楽しんで、そして穏やかに
生活していただけるように一緒にサポートしませんか？

●看護師募集（非常勤）

グループホームあさなぎ（瀬棚区）

・勤務日数（週2～3日）、業務内容や労働条件は、要相談です！



●介護職員募集（常勤・非常勤）

グループホームはるかぜ（北檜山区）

グループホームあさなぎ（瀬棚区）

・介護の資格の有無、年齢は、関係ありません。
・勤務日数や勤務時間などは、要相談です！

お気軽にご相談ください！

問い合わせ先

有限会社ケアステーションせたな

☎0137-87-2710 担当：樋口

（有料広告）

百歳になられる方々へ「お祝い状」と「記念品」が贈られました

先日、せたな町内に住所を有し、今年で百歳になられる方々へ、内閣総理大臣から贈呈されたお祝い状と記念品の伝達が行われました。

今年度の該当者は、北檜山区4人、瀬棚区1人の計5人で高橋町長からお祝い状と記念品が手渡されました。

※写真は、ご家族、ご本人の同意を得た方のみ掲載しています。



▶坪井 スエさん (北檜山区)



▶田村 ウラさん (瀬棚区)



▶牧野末吉さん (北檜山区)

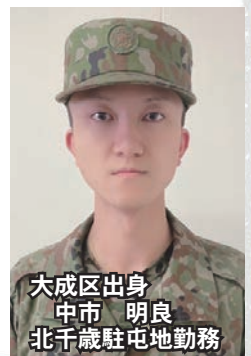


せたな出身自衛官

活動報告

第1回

◆今月号から各地で頑張っているせたな町出身自衛官の活動をリレー形式でご紹介します。



出身 大成区
明良 中市
勤務 北千歳駐屯地

はじめまして、私は大成区出身、現職自衛官の中市明良と申します。

今回は、この場をお借りして私が経験した「東京オリンピック支援」についてお話をしたいと思います。

自衛隊は、国際的な運動競技会に協力することが法律で定められており、今回も組織委員会から依頼があったため、オリンピック支援を行いました。

支援開始前に我々自衛官に対して岸防衛大臣が訓示を述べられた際「君たちもオリンピック参加者だ」というお言葉を頂き、その言葉は私にとって深く、重く響いた言葉となり、東京オリンピックを絶対に成功させる志で任務遂行を決意しました。

私の支援内容は「手荷物検査等」を任せられ、いざ会場で本番を迎えようと外国の選手・関係者など色々な人に会い、経験した事のない雰囲気にもまれ緊張からのスタートになりました。

しかし、選手・関係者のみなさんは、とてもフレンドリーで何時しか緊張感からも解放され気付けばリラックスしながらの

任務(手荷物検査)となりました。コロナ禍の中、色々な問題がありながらも東京オリンピックが開催され無事終了した今、思い返してみると、一つ大きな事に感じさせられました。

それは、みんなが「あいさつ」を何時、誰に対しても明るくしていたことです。

コロナ禍の中、みんなの気持ちの一つになって、そして、国籍を問わない参加者全員が東京オリンピック成功に強い希望を注いでいた証だったと強く思います。

そんな参加者の一人であった自衛官としてその輪に加わり一致団結させていただいたことは非常に貴重な良い経験となりました。

私が今回得た大切なことは、あいさつの魅力と重要性。あいさつはコミュニケーションするにあたってとても大事であり、時には見知らぬ人達をも「一つの輪」にしてしまうことに気づかされました。

自衛官として一人の社会人として改めてこの東京オリンピックは勉強になりました。

最後になりますが、これからも日本を守る自衛官として頑張っていきますので宜しくお願いします。

空室あります！

町営住宅等の入居者募集

申込期間：10月28日（木）～11月8日（月）



□町営住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
川沿団地	北檜山	4-377	H 9	76.53 m ²	3 LDK	24,100 ～ 35,000 円
豊岡高台団地	北檜山	B-33	S 41	33.80 m ²	2 DK	2,900 ～ 4,300 円
役場前A団地	大成	41	H 4	64.62 m ²	3 LDK	15,400 ～ 23,000 円
みやこの丘団地	〃	10-105	H 10	64.17 m ²	2 LDK	18,600 ～ 27,700 円
〃	〃	11-101	H 11	64.17 m ²	〃	18,600 ～ 27,700 円
下宮野団地	〃	190	H 6	63.21 m ²	3 LDK	14,500 ～ 21,600 円
あかしや団地	瀬棚	61-101	S 61	62.19 m ²	3 LDK	14,400 ～ 21,500 円
〃	〃	05-201	H 5	74.64 m ²	〃	18,800 ～ 28,000 円
〃	〃	49-04	S 49	43.00 m ²	2 DK	5,800 ～ 8,600 円

□特定公共賃貸住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
都いさりび団地	大成	7-201	H 7	47.20 m ²	1 LDK	24,000 ～ 32,000 円

□定住促進住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
コーポこんぴら	瀬棚	6号室	H 8	59.91 m ²	2 LDK	43,000 円

※入居資格や提出書類については、町のホームページまたは担当にお問い合わせ下さい。

申込先 本庁建設水道課住宅係 ☎ 0137-84-5114(直通)
大成支所産業建設係 ☎ 01398-4-5511
瀬棚支所産業建設係 ☎ 0137-87-3311

法テラス

八雲通信

これって犯罪？

法テラス 八雲法律事務所

弁護士 椎谷 玲香
(函館弁護士会所属)

■新型コロナウイルス関連の給付金の不正受給に関して、逮捕者が続出しています。

大して悪いこととは思わずにやったことが、実は犯罪に当たるということはよくあります。

今日は、「これって犯罪に当たるの？」と思われるかもしれぬ事例についてご紹介します。

■「これって犯罪？」事例集

【事例1】

先日行ったお店の対応が悪く、不快な思いをしたので、SNSに書き込みました。

みんなのためになる情報だし、嘘は書いていないのだから、罪には当たらないと思います。

【答】

名誉毀損罪（刑法230条）に当たる可能性があります。

公共の利害に関する事実であり、かつ、真実であることが証明できれば、罰しない旨の規定はありますが、「公共の利害に関する」といえるのは、政治家の不祥事など、極めて限定された範囲のみであり、一般の飲食店の接客対応に関する情報はこれに当たらないと思われる。

【事例2】

隣の人と喧嘩したので、その人の自転車のカゴに入っていた食品の上に、道端で死んでいた猫の死体を置きました。

食品の品質には問題がないから、罪には当たらないと思います。

【答】

器物損壊罪（刑法261条）に当たる可能性があります。

器物損壊罪にいう「損壊」とは、物理的に壊すことに限らず、心理的に使えなくすることも含まれます。

猫の死体に触れた食品は、一般的には、心理的に食べることができなくなるものといえるので、この罪に当たる可能性があります。

■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。

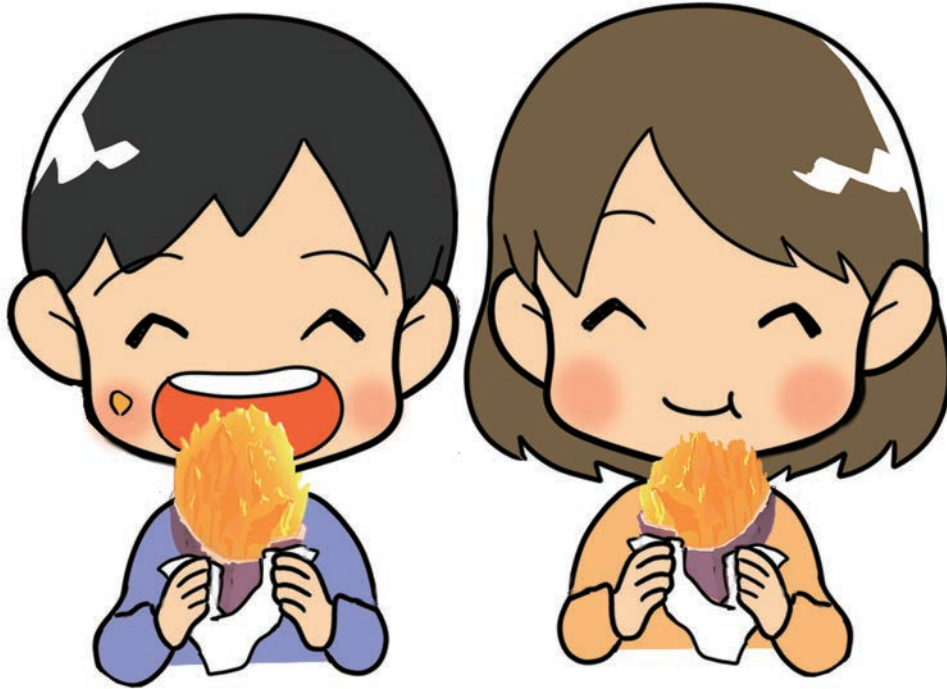
一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所（050・3383・8366）」まで相談予約のお電話をお寄せください。

また、「法テラス江差法律事務所（050・3383・5563）」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

保健師からの健康アドバイス

糖尿病と食事の深い関係

「おやつは食べていけない？」



7月号でせたな町は「高血糖」「肥満」が多いことをお知らせいたしました。今年度は糖尿病について特集しています。

今回は、糖尿病を予防・治療する上で欠かせない食事についてお話しします。

糖尿病は初期には自覚症状がほとんど現れないため、身体の状態を知るために健康診断が有効的です。健康診断で糖尿病に関連する検査は「空腹時血糖」「ヘモグロビン・エーワンシー(HbA1c)」「尿糖」の3項目です。



◎糖尿病の検査項目と異常値

◆空腹時血糖

(空腹時の血糖値)
100mg/dl以上

◆ヘモグロビン・エーワンシー

(過去1〜2カ月の平均的な血糖値)

5.6%以上

◆尿糖

(尿中に排泄された糖の値)

十以上

・異常値とは、一般的な「糖尿病」と診断される数値ではありませんが、生活習慣の改善が必要となる数値です。



今月の担当
西 香奈美です

●**食事を摂る上での注意点**
糖尿病においては血糖値を理解して予防することが大切です。

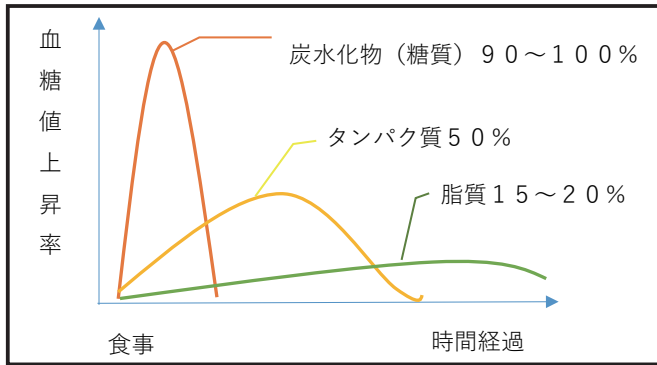
高血糖を防ぐために食事で注意すべき点は、次の6点です。
健康な方はもちろん、血糖値が高めな方は、特に注意して食事を摂るようにしてください。

①エネルギーの摂りすぎに注意する

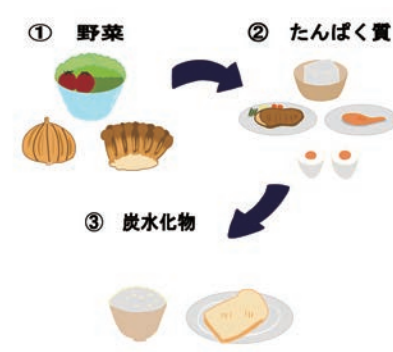
エネルギーとは、体を動かすための大切な活動源であり、キロカロリーで表します。

このため「カロリー」とも呼ばれますが、活動で消費されるエネルギーよりも食事などで摂取するエネルギーが高くなると脂肪が増えます。

脂肪が蓄積され、肥満になると、血糖値を下げる働きが弱くなるため、エネルギーの取りすぎには注意が必要です。



② **食事の時間を規則正しく**
 例えば朝食を抜いた後の昼食では血糖値が急上昇します。
 また、寝る前の2時間以内の食事は内臓脂肪がたまりやすく、すい臓にも負担がかかります。
 ③ **炭水化物(糖質)を摂りすぎない**
 右図のように炭水化物は、栄養の中で一番吸収が早く、血糖値を急上昇させるため、ラーメンとご飯など、炭水化物の重ね食べは食後の高血糖を招きやすくなります。



④ **間食の摂り方に注意する**
 間食自体がダメではありませんが、なるべく控えます。摂るときには量は少なめに、かつ食事と食事の間(食間)におやつとして食べるのではなく、食後すぐに食べることをお勧めします。
 食間に間食をすると血糖値が下がる時間がなく、高い状態が続いてしまいます。
 ⑤ **食べ方に注意する**
 食事は食べる順番が重要で、炭水化物を一番先に食べるのではなく、野菜などの後で食べることで血糖値の急上昇を和らげることができます。
 具体的には、「食物繊維が多く含まれる食品を先に食べる」「野菜や魚、肉から先に食べる」があります。

「もう少し詳しく知りたい」「質問したいことがある」という方は、高血糖、肥満に特化した「ヘルシー料理教室」を11月24日(水)せたな町ふれあいプラザで実施します。
 申込み受付中のため、興味がある方は、ぜひ、ご参加ください。



⑥ **栄養素のバランスに注意する**
 エネルギーの元となる三大栄養素は炭水化物、タンパク質、脂質です。また、カルシウム等のミネラル分やビタミンなども体を作り、体の調子を整えるために必要な栄養素です。
 栄養素をバランスよくとるためのポイントの「一汁三菜」「おかずの肉と魚の比率は1対1」を意識してください。

保健師からの伝言

総合健診のお知らせ

総合健診日	場所
令和4年1月21日(金)	瀬棚保健センター
令和4年1月22日(土)	せたな町健康センター
令和4年1月23日(日)	せたな町健康センター

- ・今年度、最後の総合健診になりますので、お早めにお申し込み下さい。
- ・肝炎ウイルス検査の無料ハガキが届いている方は、ぜひ、受診してください。

健診申込・健康相談などは
各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984(直通)
- 瀬棚支所 ☎0137-87-3311
- 大成支所 ☎01398-4-5511

事比羅神社例大祭で 瀬棚区内を神輿渡御

9月9日（木）、10日（金）、瀬棚区で豊漁祈願と海上安全として祀られた古社の伝統行事「事比羅神社例大祭」が行われ、お神輿が瀬棚区内を巡行しました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、お神輿を担いでの巡行や山車の出陣などは取りやめになり、少人数でトラックに載せての巡行になりましたが、笛の音に沿道に出た人は、神輿巡行や神楽を見学していました。



「オンライン移住ツアー」 を実施しました

9月23日（木）、「自宅から北海道へ！今金せたな2町オンライン移住ツアー」をクアブラザピリカ（今金）で実施しました。

これは、今金町と共同で行ったもので、道内2人、道外22人の計24人の参加があり、動画や資料を使い、せたな町の概要やスーパー、飲食店など生活環境などのほか、名物や名所を紹介しました。
参加者は、「留意すべきこと」など、先に移住した方からのアドバイスに耳を傾けていました。



若松小学校児童による 稲刈りが行われました

9月24日（金）、若松小学校児童による稲刈り体験学習が行われました。当日は、前日の雨で足場が悪く、今年5月に自分たちで植えた稲を保護者や先生とともに力を合わせて刈り取りました。その場でコンバインを使って脱穀してみたら、約15kgのモミが収穫できていました。

児童は「自分たちは、田植えと稲刈りしかしていないけど、間にはたくさん作業がある」など、作業の感想を発表して体験学習を締めくくりました。



特殊詐欺被害防止「間 接型広報バス」出発 式が行われました

9月30日（木）、せたな町役場前で特殊詐欺被害防止「間接型広報バス」出発式が行われました。

これは、せたな地区防犯協会とせたな警察署が函館バス株式会社との協力を得て、路線バスの車内アナウンスを活用した特殊詐欺被害防止啓発活動の開始に伴い、実施されたものです。

当日は、車内アナウンスで流れる「特殊詐欺被害防止を呼びかけるメッセージ」試聴が行われました。メッセージは、1日14便運行される「瀬棚線」の「北檜山」と「今金」の区間で流れます。



交通安全啓発活動が行われました

9月28日(火)、新函館農業協同組合若松支店駐車場で若松小学校児童が交通安全啓発活動が行いました。

当日は、児童の標語とともに新函館農協若松支店から提供を受けたジャガイモを道行くドライバーに手渡し、交通安全を呼びかけました。

また、瀬棚保育所では「一日おまわりさん」街頭啓発が行われました。

園児は、任命式で委嘱状の交付を受けた後、瀬棚区の商店を回り手作りのチラシを配布しながら、交通安全を呼びかけました。

9月29日(水)には、大成保育園でも「一日おまわりさん」街頭啓発が行われ、大成区の事業所や小学校を回り手作りマスクットを配布しながら、安全運転を呼びかけました。



若松小学校



大成保育園



瀬棚保育所

第16回悠遊ふれあいパークゴルフ大会を開催

10月7日(木)、北檜山グリーンパークにおいて、「第16回悠遊ふれあいパークゴルフ大会(せたな町社会福祉協議会主催)」が開催されました。

16回目となる今大会には、町内の高齢者や障がい者43人が参加しました。当日は、肌寒い日でしたが、開会式の後、参加者は寒さをものともせず、コースに繰り出し、日頃の練習の成果を発揮していました。



還付金詐欺被害防止啓発活動が行われました

10月8日(金)、認定こども園園児による還付金詐欺被害防止啓発活動が行われました。

還付金とパンプキンをかけて、園児たちが力を合わせて顔を描いた、巨大カボチャと手作りメッセージカードを北檜山区内の金融機関と警察署に配布しました。

配布したカード等は、北檜山区内の金融機関窓口に展示されています。



指名手配被疑者の検挙にご協力を！

令和3年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件等で特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約570人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び罪を犯すおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡調査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、道民の皆さんのご協力が是非とも必要です。指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

通報及び問い合わせ先
せたな警察署 0137-84-6110

陸上自衛隊 高等工科学学校受験案内



●受験資格

【推薦】中卒（見込含）17歳未満の男子かつ学校長の推薦必要
【一般】中卒（見込含）17歳未満の男子

●受付期間

【推薦】令和3年11月1日（月）～12月3日（金）
【一般】令和3年11月1日（月）～令和4年1月14日（金）

●試験科目 口述試験、筆記試験（作文を含む。）及び身体検査

●試験日程

【推薦】令和4年1月8日（土）～11日（火）までの間の指定する1日
【一般】

1次試験 令和4年1月22日（土）・23日（日）のいずれかの指定する1日
2次試験 令和4年2月3日（木）～2月6日（日）までの間の指定する1日

身分
教育
待遇



質問等ありましたら、こちらまでお問合せください
自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所
所長 佐野 晃一
携帯電話080-4405-9194

3年後の違う自分の人生！！

コリドール交流情報館

「行ってみよう！となりまち」

●長万部町

「静狩湿原展」を開催します！

長万部町の隠れた名所、静狩湿原。各季節には様々な花々が原生し、食虫植物のモウセンゴケなども観測され、鳥と植物の楽園となっています。そんな静狩湿原の空撮映像や地層の剥き取り資料などを展示し、楽しく解りやすく解説した特別展示を開催します！
■場所／長万部町学習文化センター1階ロビー（字長万部41番地）
■期間／11月13日（土）～27日（土）
■休館日／毎週月曜日、祝日の翌日
※内容や日程が変更となる場合がありますので、町ホームページ等をご確認ください。
013777225757
長万部町学習文化センター／担当亀田

●八雲町八雲地域

企画展 志 柴崎重行の木彫り熊
期間延長開催

独自の彫り方で木彫り熊を制作し、熊をモチーフとした芸術家と呼ばれる柴崎重行の初期から晩年までの作品と使用した手斧やくさび、ノミ等の道具を展示します。
開催時間／11月28日（日）まで※祝日開館
開場時間／午前9時～午後4時30分
無料入場
郷土資料館 ☎0137766331
木彫り熊資料館 ☎0137766331
八雲町

●八雲町熊石地域

熊石海洋深層水を分水中！

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石リタンクやベッポトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果期待されています。ぜひお試しくください。なお、冬期間（12月～3月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。
■料金／小口分水 一般用（20リ）100円、業務用（1立米）620円、大口分水 一般用（1立米）620円、業務用（1立米）620円
熊石海洋深層水
総合交流施設 ☎01379822300

●今金町

ピリカスキー場
今冬季シーズンのお得なシーズン券発売中！

未来に残そう 青い海

ごみの投棄・焼却は、法律により罰せられます。

違反すると5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金に処せられます。

ごみを捨ててはいけない事は誰もが知っているはずですが、「少しぐらいなら」「誰も見ていないから」「面倒だから」「海鳥のエサになる」などの理由で、海や海岸にごみを捨てる人がいます。

海や海岸に、ごみを捨てると海洋生物に悪影響を及ぼすとともに、捨てられたごみが放置されれば、新たにごみが捨てられる要因にもなります。

きれいな海を守るために、海や海岸に、ごみ捨てを「しない」「させない」「ゆるさない」を心掛け、青い海を未来に残しましょう！

自分のごみは
自分で持ち帰ろう！



海のもしものは
「118番」まで

問い合わせ先
瀬棚海上保安署

☎ (0137) 87 - 2634

事業者の方へ

消費税インボイス制度

令和3年10月1日登録申請受付開始！

令和5年10月1日からインボイス制度が導入されます。登録した事業者のみが、取引先にインボイス（適格請求書）を交付することができます。

詳しくはこちらへ！

インボイスコールセンター ☎ 0120 - 205 - 553
(土日祝除く 9:00 - 17:00)

国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp> のインボイス制度特設サイトへ！

11月30日は「個人事業税」 第2期分の納期限です

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。納税には便利な口座振替をご利用ください。

問い合わせ先

檜山振興局税務課納税係 ☎ (0138) 52 - 6473

地方税ポータルサイト (eLTAX) をご存じですか？

eLTAX(エルタックス)とは、地方税（法人道民税や法人事業税など）の申告や納税などをインターネットを利用して行うことができる自治体共通の便利なシステムです。

郵送や窓口に出向くことなく、ご自宅や事務所内にて申告手続きが完了しますので、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためにも積極的な利用をお願いします。

問い合わせ先

檜山振興局税務課納税係 ☎ (0138) 52 - 6472

● **せたな町北檜山区**
忘新年会・宴会プランは
『温泉ホテルきたひやま』
露天風呂、サウナ、全身浴、ジェットバスなどを備えた本格的スパ・ホテル。レストランでは地場産品を使ったお料理も堪能できます。そのほか送迎付の各種宴会プランをご用意しておりますので、用途に合わせてご相談ください。■宿泊料/1泊2食1人様8140円から(入湯税別途。朝夕2食付) ■温泉ホテルきたひやま ☎ 01377844120

● **せたな町瀬棚区**
公営温泉浴場『やすらぎ館』
弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効能があります。美肌効果のある成分も含まれているそうです。■場所/瀬棚区本町(旧国鉄瀬棚駅跡地) ■営業時間/10時から21時まで ※毎月第1・3日曜日定休 ■入浴料/大人4100円、中人1400円、小人700円やすらぎ館 ☎ 01377873841

● **せたな町大成区**
営業終了間近
秘湯『湯とびあ白別』
深い山々に囲まれた白別渓谷にある秘湯。地元の観光客に大人気の緑湯。里山を散策するにも最適な場所。夏は涼しく、秋は紅葉が美しい。冬は雪が降り、静かな湯。■場所/大成区平浜 ■入浴料/清掃協力金として1000円をお願いしています。 ☎ 0139845511

● **ピリカスキー場**では今冬季シーズン券を11月より早期販売致します。11月中の購入です。通常料金より20%オフとの購入お得です。また、今シーズンより販売開始となったファミリーシーズン券は、更にお得となっております！(11月中購入のシーズン券価格) ■金額/大人2万円、小学生1万2千円、中学生1万4千円、高校生1万6千円、超シニア(70歳以上)1万4千円 ※ファミリーシーズン券、通常料金についてはお問合せください。シーズン券についてはお問合せください。期間中ピリカ温泉入浴料が「半額」！中学生以上275円、小学生180円、小学生以下100円。令和3年3月21日(日)から令和4年3月21日(日)まで。 ☎ 0137783711



ご相談ください

**函館弁護士会による
法律相談のお知らせ**

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

- 日時 (11月～12月分)
 - ・11月12日(金)
 - ・12月10日(金)
- 実施時間 / 13時～16時
- 相談件数 / 6件
- 場所 / ふれあいプラザ

関 函館弁護士会
☎01338・41・0232

ふるさと応援寄附金
※9月1日から9月30日受付分
合計301件
4,540千円

ご相談ください

**司法書士による無料
相談のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
 - 11月10日(水) 10時～12時
 - 11月10日(水) 10時～12時
 - 11月8日(月)
- 予約締切
- ※先着4名まで
- 場所 / ふれあいプラザ
- 担当相談員
司法書士 森 奈津美

**ご相談ください
心の健康相談の実施
について**

令和3年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。※相談は、全て事前の申し込み

忘れないで納期限

- 町・道民税【第3期】
- 国民健康保険税【第4期】

納期限は
11月1日(月)です
忘れずに納めましょう

ご利用ください

**函館裁判所出張手続
案内のお知らせ**

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時
 - 12月16日(木) 13時～16時
- 場所 / 瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
- 予約方法
12月9日(木)までに函館地方裁判所総務課まで電話でお申込みください。

関 函館地方裁判所
☎01338・38・2372

**お知らせします
函館運輸支局からの
お知らせ**

◆「自賠責 切れていませんか？」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和2年の事故発生件数は約31万件、死傷者数約37万人と国民誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっております。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加わることが義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、加害者の救済を目的としています。

◆自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法律違反ですのでご注意ください。

**私立学童保育所
児童クラブにじっ子 (定員10名)**

随時 児童募集中

ハロウィン、にじっ子祭
学習サポート
手作りおやつ (月6回)
長期休み、1日保育時昼食
保育料8,500円 (おやつ代含む)

今年の夏休みの行事紹介

- ミニ運動会
- おやつ作り
- 遠足
- プール
- 宝探し
- 映画鑑賞会
- 工作
- 夏まつり

みんなでお楽しみました!!

お問い合わせ先
なごやかサロンすまいる内(北松山区北松山267-1)
児童クラブにじっ子 代表 牧恵子 ☎090-6217-6511

<開所時間> ☆平日: 下校時～19時 ☆土曜日: 8時～16時 ☆長期休み、1日保育8時～18時

(有料広告)

戸籍の窓口

(9月1日～9月30日届出)



お誕生おめでとう

- 大石 渚^{なぎさ}颯^{せつ}くん (直亨) 北檜山
- 阿部 怜^{れい}ちゃん (征人) 北檜山
- 北谷 颯^{そら}我^がくん (浩一) 北檜山

ご結婚おめでとう

- 〔小川 世大^{よした}さん 千歳市
- 〔田原帆乃夏^{ほのなつ}さん 豊岡
- 〔山田 知哉^{ともか}さん 都
- 〔福田 亜樹^{あき}さん 都

おくやみ申し上げます

- 原 敏夫^{みんぷ}さん (89歳) 丹羽
- 歸山 節子^{せつこ}さん (82歳) 丹羽
- 神 ミサヲ^{みさわ}さん (96歳) 東丹羽
- 鈴木美佐子^{みさこ}さん (86歳) 東丹羽
- 板谷 勇一^{ゆういち}さん (81歳) 北檜山
- 井村 正濟^{まさゆき}さん (95歳) 北檜山
- 澤谷 友子^{ともこ}さん (86歳) 北檜山
- 日置 キサ^{きさ}さん (86歳) 愛知
- 神野 春雄^{はるお}さん (82歳) 太田
- 那須 繁美^{しげみ}さん (86歳) 宮野
- 藤井 トセ^{とせ}さん (97歳) 長磯
- 坂内八重子^{やえこ}さん (84歳) 本町1区
- 佐藤 スミ^{すみ}さん (92歳) 本町8区

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

◎お詫び

先月発行の広報せたな 10月号「戸籍の窓口」の中で氏名に誤りがありました。

ご家族及び関係者の皆様にお詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。

誤 「河田 フミさん (83歳) 西丹羽」

正 「河野 フミさん (83歳) 西丹羽」

人口と世帯

令和3年9月末現在 (前月比)

人口	7,403人	(- 15)
北檜山区	4,409人	(- 11)
大成区	1,313人	(- 3)
瀬棚区	1,681人	(- 1)
男	3,494人	(- 4)
女	3,909人	(- 11)
世帯	4,020世帯	(- 7)

次回 移動町長室 Move mayor room

11月9日(火) 瀬棚支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は11:30までとなります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

◎納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

～控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和3年1月から令和3年12月までに納付された保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を納付されている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、令和3年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。(令和3年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、令和4年2月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

<11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!>

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165
- ◎本庁 町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- ◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- ◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスクキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

一生懸命がんばるぞ！

大成保育園運動会を開催

Koho - kenbunroku



10月2日(土)、大成保育園で運動会が行われました。
新型コロナウイルスによる緊急事態宣言のため、約1カ月延期になった運動会の開催も園児も保護者も心待ちにしていました。
当日は、感染対策を徹底し、規模を縮小して開催されましたが、歓声と笑顔があふれる運動会でした。

編集後記

●原稿の締め切り間近に嬉しいニュースが飛び込んできました。せたな町初のプロ野球選手。大津選手は北檜山ラウドネスで野球を始めたそうです。ラウドネスは、全道・全国大会に出場していますね。せたなの野球人口が増えるかもしれません。大津選手の今後の活躍に期待です。▼栄養士のおすすめ料理ですが、人事異動があり、終了しました。ご愛読ありがとうございました。レシビを冊子にまとめようか思案中です。▼新型コロナウイルスの影響で今年も数多くの行事が縮小・中止になっています。今年も新しいシャッターアートの制作を北中・北高生の協力を得て行う予定でしたが、緊急事態宣言の延長により中止になりました。残念です。来年に期待します。▼10月に入り急激に寒くなりました。ナナカマドの実が赤くなり、山の木々も紅葉シーズン到来です。小さな記事なので「せたなにつき」として載せる予定でしたが、ページ都合上、割愛しました。寒暖差が大きくなり、体調を崩しやすい季節ですが、「コロナ」「インフル」「かぜ」に気を付けましょう。【竹内】

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。

税務課 0137-84-5112	町民児童課 0137-84-5113	建設水道課 0137-84-5114	保健福祉課 0137-84-5984	教育委員会 0137-84-6260
---------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------