

子育て世帯への臨時特別給付金のお知らせ

成人を迎えられる方のご紹介

保健師からの健康アドバイス

おうちじかんを有効に～運動不足を解消しましょう～

暮らしの情報 ほか

表紙◎ 4/13 久遠小学校サケ稚魚放流体験の様子 ※詳しくは広報見聞録をご覧ください



せたな町公式マスコットキャラクター
セターナちゃん

令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金

～子育て世帯の生活を支援するために一時金を支給します～

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取組の一つとして、児童手当（本則給付）を受給する世帯（0歳～中学生のいる世帯）に対する臨時特別の給付金（一時金）です。

■支給対象者

令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当（本則給付）受給者の方（特例給付受給者を除く）

■対象児童

令和2年3月31日までに生まれた児童

3月まで中学生だった児童（新高校1年生）も含みます。

■給付金額

児童1人につき、1万円

■申請方法

原則、申請は不要（公務員を除く）

■給付方法

児童手当の受取登録口座に振込みます。

口座の変更を希望する場合は、届出が必要です。

■支給時期

令和2年6月10日予定

■その他

臨時特別給付金の対象の方には個別に通知しております。

受給を希望しない場合は、同封の「受給拒否の届出書」を提出してください。

4月1日以降に転居された方は、転出元の市町村にお問い合わせください。

■公務員の方

公務員の方は、申請が必要です。（申請期間：令和2年6月1日～令和2年9月30日）

所属庁の証明が必要なため、勤務先にお尋ねください。

■対象外の方

特例給付（受給者の所得が児童手当の所得制限限度額以上の場合）の方



給付を装った詐欺にご注意を！

「子育て世帯への臨時特別給付金」に関する“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

◆これらのことは絶対にありません

- ・ATM（現金自動預払機）の操作をお願いする
- ・支給のための手数料の振り込みを求める

※不審な電話がかかってきた場合は、役場や最寄りの警察にご連絡ください。

問 い 合 わ せ 先

せたな町役場 町民児童課 児童福祉係

☎ 0137-84-5111

児童手当現況届のご案内

提出締め切りは6月30日〈火〉まで

6月1日現在で児童手当を受給している方は、提出期日までに現況届を提出していただくことになっています。

この届けは、児童手当を引き続き受ける要件があるかを確認するためのもので、この届けの提出がないと、10月期以降の児童手当の支払いが差止めとなります。

手続きが必要な方には、個別案内を郵送しますので、必ず手続きをお願いいたします。



児童手当について
お気軽にご相談ください

役場 町民児童課 児童福祉係
瀬棚総合支所 福祉係
大成総合支所 福祉係（戸籍窓口）

☎ 0137-84-5111
☎ 0137-87-3311
☎ 01398-4-5511

◎暑くなるとスズメバチの活動が活発になります

スズメバチにご注意を!!

◆ハチの巣の駆除業者のご紹介

町では、委託業者による蜂の巣の駆除を行っています。

駆除期間は、6月から10月末までの間で、自宅敷地内などでできた蜂の巣を駆除したい場合は、蜂の巣のある場所を確認の上、次の駆除委託業者まで直接ご連絡ください。なお、駆除の際は必ず立会いが必要となります。

また、自宅敷地外や駆除期間外の場合は、土地の管理者か町担当窓口までご相談ください。

※駆除した際、駆除負担金として2,200円（税込）を負担していただきます。



蜂の駆除委託業者

町内
全域

有限会社マーク
（北檜山区北檜山 136-1）
●平日の連絡先
0137-84-6333（会社）
●休日の連絡先
090-9087-0784（狩野）

問 い 合 わ せ 先

役場 町民児童課 環境衛生係
瀬棚総合支所 庶務係
大成総合支所 庶務係

☎ 0137-84-5111
☎ 0137-87-3311
☎ 01398-4-5511

ノーネクタイデーで省エネ対策

9月30日まで実施中

役場ではエネルギー消費が増大する夏季にあわせ、省エネルギー対策として「ノーネクタイデー」を実施しています。

実施期間中の職員の服装については、暑さをしのぎやすい、ネクタイ着用のない省エネ服装としておりますのでご理解願います。

また、期間中役場で行われる会議へ出席される皆さんにおかれましても軽装でご出席ください。

担当：総務課総務係 ☎ 0137-84-5111



（株）高橋建設から寄附金がありました

4月20日（月）、役場応接室において、株式会社高橋建設せたな本店 専務取締役本店長 坂下正治氏からせたな町へ100万円の寄附がありました。

これは、同社が日ごろからお世話になっている地域への感謝の気持ちとして、産業担い手育成に役立ててほしいと寄附されたもので、当日は坂下本店長から高橋町長へ目録が手渡され、高橋町長から坂下本店長へ感謝の気持ちが伝えられました。

寄附金は、せたな町の産業担い手育成のために活用されます。



（有）長内生花造花センターからタオルの寄附

4月17日（金）、役場応接室において、有限会社長内生花造花センター 代表取締役 長内義未氏からせたな町へフェイスタオルの寄附がありました。

これは、同社が新型コロナウイルス感染対策に役立ててほしいと寄附されたもので、当日は長内氏から高橋町長へ15,600本のタオルが手渡されました。

タオルは、瀬棚養護老人ホーム三杉荘、せたな消防署のほか、乳幼児健診や健康づくり事業開催時に感染予防対策のために活用されます。



（株）三和建設からマスクの寄附

5月12日（火）、役場教育長室において、株式会社三和建設 代表取締役大野一氏から小中学校へマスクの寄附がありました。

これは、同社が新型コロナウイルス感染対策に役立ててほしいと寄附されたもので、当日は大野氏から成田教育長へ布マスク250枚と使い捨てマスク2,000枚が手渡されました。

このマスクは、各学校に配布され、感染予防対策のために活用されます。



町外業者から学校へマスク新入学生へ白い恋人を贈呈

株式会社三トリホールディングスから小中学校で活用してほしいと1校あたり、マスク1箱（50枚入り）の寄贈があり、各小中学校7校へ配布されました。

また、石屋製菓株式会社から新型コロナウイルス感染症が拡大する中、不安を抱きながら新しい学校に入学する新入学生に渡してほしいと「白い恋人（18枚入り）」86箱が教育委員会に届けられ、小学1年生と中学1年生に贈られました。



ヒグマに注意しましょう

畑や山菜採りに行くときは

- 単独行動を避け、薄暗い時は行動しない。
- ラジオなどで常時音を出したり、鈴や笛などで自分の存在をアピールする。
- ヒグマのフンや足跡を見つけたらすぐ引き返す

ヒグマに遭遇してしまったら

- あわてずに落ち着いて行動する。
- 大声を出したり、走って逃げたりするとヒグマが興奮するので絶対にしない

ヒグマを呼びよせないために

- 残飯、生ゴミなどはヒグマにとっておいしいごちそうです。被害にあわないため、ゴミの後始末や、コンポストの管理はきちんと行いましょう。

ヒグマ目撃などの情報提供を

- ◆ヒグマを目撃した場合はもちろん、足跡やフンなどを発見したときや、農作物への被害があった場合は直ちに各区担当係へ連絡願います。

問い合わせ先：本庁水産林務課林業係 ☎ 0137-84-5111



山火事が発生しやすい時期です 火の取り扱いには十分注意しましょう！

雪解けが進む5～6月は、空気が乾燥し火災が非常に発生しやすい時期となります。畑での野焼きや山菜採りなどで山に入るときは、火の取り扱いには十分注意しましょう。山火事防止のために次のことを守りましょう！

畑での野焼きをする場合

- 風の強い日は、野焼きをしないようにしましょう。
- 消火用器具を用意してから行いましょう。
- 火が完全に消えるまでそばにいきましょう

山菜採りに山に入る場合

- タバコの投げ捨ては絶対止めましょう。
(タバコを吸う人は携帯用灰皿を必ず持ちましょう。)

本庁水産林務課林業係



特別養護老人ホームきたひやま荘職員募集！

職 種：介護職員（職員・パート）
条 件：おおむね62歳まで
資 格：不問（経験者優遇、未経験者大歓迎）
その他：勤務日数や勤務時間は、希望に応じます。

詳細は、ホームページ又は、ハローワークで確認してください。
<http://keifukukai.or.jp>

お気軽に電話してください。
一緒に働きましょう！

問い合わせ先
特別養護老人ホームきたひやま荘
人事担当 尾野 まで
☎ 0137-84-5557

(有料広告)

令和元年度の日本赤十字社資（寄付金）募集実績 総額 1,163,200 円

皆様の温かいご協力ありがとうございました。

町民皆様の善意に心よりお礼申し上げます。

お寄せいただいた社資は全額日本赤十字社北海道支部に送納し、災害救護活動、救急法等の赤十字講習及び東日本大震災復興支援などに役立てられています。

また、毎年、日本赤十字社北海道支部へ送納した社資金額の約 10%が、交付金（日赤活動費）として交付されます。

ありがとうございます
ございました



せたな町分区では、北海道支部からの交付金を活用し、地域の高齢者や身体障害者のほか、社員及びそのご家族皆様方の日常生活を支援するため、福祉用具貸出事業を実施しています。

貸出を希望する方は下記へお問い合わせください。

- ①ポータブルトイレ ②車いす ③歩行器 ④シャワーチェアー ⑤4点支柱杖 ⑥シルバーカー など
また、カセットコンロなど避難所開設を想定した災害用備品を備蓄しています。

問 い 合 せ 先

日本赤十字社せたな町分区（保健福祉課社会福祉係）
せたな町包括支援センター

☎ 0137-84-5111

☎ 0137-84-5699

民生委員・児童委員からのお知らせ



心配事、悩みごとを ひとりで抱えていませんか？

民生委員・児童委員は、あなたの身近な相談相手として、その内容に応じて関係機関への「つなぎ役」になります。



【こんなとき民生委員児童委員へ】

在宅生活に関すること

- 毎日の介護で困っていること
- 福祉サービスの利用に関すること（ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど）
- 施設利用に関すること（デイサービス、ショートステイなど）
- 介護保険制度に関すること
- その他



家族関係のこと

- 結婚、離婚に関すること
- 親子関係に関すること
- 扶養に関すること
- 相続に関すること
- その他



その他の困りごと

- 心身の疾病や障害に関する相談等



暮らしのこと

- 住まいに関すること
- 近所付き合いに関すること
- 生活費に関すること（職業や年金など）
- 生活福祉資金など各種貸付制度の利用に関すること
- 生活保護に関すること
- 遊び場、通学路などの危険箇所に関すること
- 公害や環境衛生に関すること
- その他



育児・教育のこと

- 育児やしつけに関すること
- いじめや不登校に気付いたとき
- 学校生活の悩みに関すること
- 非行に関すること
- 児童虐待に関すること
- その他



令和2年度「せたな町成人式」 成人を迎えられる方をご紹介します！

今年度、成人を迎えられる、平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた44の皆さんをご紹介します。

成人式は、8月14日（金）、せたな町ふれあいプラザで開催予定ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催を延期する場合があります。

なお、本町出身者で進学や就職のため、町外に転出されている方も出席できますので、出席を希望する方は、担当までご連絡ください。

成人を迎えられる方の氏名につきましては、プライバシー情報保護のため、紙媒体のみの掲載とし、デジタル版には掲載しませんので、その旨ご了承ください。

●問い合わせ先

教育委員会事務局
瀬棚教育事務所
大成教育事務所

☎0137-84-5111
☎0137-87-3322
☎01398-4-5511

法テラス

八雲通信

今を生きるために

法テラス八雲法律事務所

弁護士 鳴本 翼
(函館弁護士会所属)

■新型コロナウイルスの感染拡大の影響による解雇や休業に伴い、法テラスに対しても、経済的に苦境に立たされている多くの方からの様々な相談が寄せられています。

たとえば、借金が支払えない場合には、法的に借金を整理する方法がありますし、事業の継続を目指すための給付金や支援策も整備されています。

しかし中には、手持ちもわずかで、明日を生きることも難しいという状況の方もたくさんおられます。

■そのような方は、どうか生活保護の申請をためらわないでください。

私たちに、「健康で文化的な最低限度の生活を営む権利」(憲法第25条、生存権)が保障されています。

生活保護を受給することは、私たちが今を生きるために保障された権利なのです。

■生活保護に対する誤解や偏見から、もしかしたら生活保護を申請することは勇気がいることかもしれません。

しかし、生活保護を受給することは決して恥ずかしいことではありません。

日々をどんなに一生懸命に過ごしていても、私たちは誰でも、何かのきっかけで暮らさに困窮

してしまうことがあります。

そんなときは、まず生活保護というシエルターに避難して、自分や家族の命を守ってください。

もし嵐が過ぎ去って、元氣が出たら、またそのときに、その後のことを考えればいいのだと思います。

どうか、今を生き抜くことに躊躇しないでください。

■さて、当事務所では、感染症拡大の影響により生じた様々な法的問題を含め、各種法律相談を受け付けています。

一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所(050-33383-8366)」まで相談予約のお電話をお寄せください。

また、「法テラス江差法律事務所(050-3383-5563)」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

おうちじかんを有効に

運動不足を解消しましょう



新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、外出を自粛し自宅で過ごす時間が多くなっていると思います。活動量の低下、運動不足が続いた場合、多くの人が最初に気にされるのが「体重の増加」ではないでしょうか。

動かないことによる消費カロリー減少、また筋肉量が減ってしまい基礎代謝が落ちることでも、体重は増えやすくなってしまうます。

今回はせっかくのおうちじかんを有効に活用し、在宅太りを予防するためのヒントを皆さんにお伝えしたいと思います。

在宅の運動のポイント、大きな筋肉を動かすこと

大きな筋肉を動かすことは、効果的なカロリー消費につながります。また大きな筋肉を鍛えることで、基礎代謝を上げることができます。

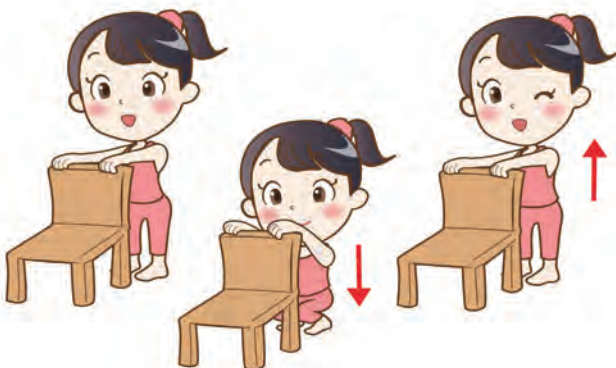
「スクワット」は、キング・オブ・エクササイズ

筋肉は、全体の70%が下半身についていると言われていきます。スクワットは太ももやお尻などの下半身の大きな筋肉に加え、腹筋や背筋なども鍛えられる全身運動です。

ただし、正しい方法で行わなければ効果がないだけでなく、膝や腰を痛める原因にもなりますので注意が必要です。

★正しいスクワットの方法

1. 足は肩幅より少し広めに開き、爪先を少し外側に向ける
2. 股関節を曲げ、お尻を真下に落とすイメージで膝を曲げる
(お尻を後ろに突き出し、膝が爪先より前に出ないように椅子に座るイメージ)
3. 太ももと床が平行になるまで腰を落とし、膝を軽く曲げたところまで立ち上がる



★ポイント
膝は爪先と同じ方向に向け、猫背にならないようにお腹に力を入れて背筋を伸ばしましょう。
呼吸を止めないようにゆっくりとした動作で、息を吸いながら腰を落とし、吐きながら立ち上がりましょう。



今月の担当
長谷川 久恵です

密な状況避ければ、外でのウォーキングも有効

都会のように、ウォーキングやジョギングで密になるような状況は、せたな町では今のところありません。

ウォーキングの運動効果はもちろんのこと、日光を浴びることでビタミンDが活性化され、丈夫な骨や歯をつくったり、免疫力を高める効果もあると言われています。

☆正しいウォーキングの方法

1. 背筋を伸ばし、目線はまっすぐ前を見つめ、できるだけ遠くを見るよう心がける
 2. かかとから着地し、親指の付け根で蹴り出すようにして歩く
 3. 歩幅はできるだけ広くとることを意識する
 4. 腕は前ではなく後ろに引くことを意識して、肩甲骨が動いていることを確認する
 5. 呼吸は吸うより吐くほうを長くすることを意識する
- 身体を動かすことは、在宅太りを予防することはもちろんですが、ストレス解消や質の良い睡眠にもつながります。時間のある今だからこそ、自分に合ったペースで運動を始めてみませんか。

日常動作の中でも、消費カロリーを増やす工夫を



運動や日常生活動作で消費できるカロリーは、簡単に計算することができます。

ポイントとは、「メッツ」という身体活動の強さを表す単位を知り、活用することです。(下表)

メッツとは、運動や身体活動で消費するカロリーが、安静にしている時の何倍になるかを表しています。

体重を1キログラム落とすためには、7,000カロリーの消費が必要になります。

1か月で体重を1キログラム落とすには、1日に233キロカロリーを消費できればいいという計算になります。

高

運動の消費カロリー

低

メッツ	生活活動の例
8.8	階段を速く上がる
8.3	荷物を上の階へ運ぶ
5.8	子どもと活発に遊ぶ
5.0	動物と活発に遊ぶ
4.0	自転車に乗る 階段をゆっくり上がる
3.5	散歩・モップかけ・床磨き 風呂掃除・庭の草取り
3.3	掃除機をかける
3.0	普通の速さの歩行・犬の散歩 電動自転車に乗る
2.5	植物の水やり
2.3	ガーデニング・動物の世話
2.0	ゆっくりした歩行 料理や食材の準備・洗濯
1.8	立ち話・立って電話をする 皿洗い

メッツ	運動の例
8.3	ランニング
8.0	サイクリング
7.0	ジョギング・スキー
6.5	山登り
6.0	ゆっくりとしたジョギング のんびり泳ぐ
5.0	かなり速く歩く
4.5	水中歩行・ラジオ体操第2
4.3	やや速めに歩く
4.0	卓球・ラジオ体操第1
3.5	軽い筋トレ・家での軽い体操
2.5	ヨガ・ビリヤード
2.3	ストレッチ

$$\text{消費カロリー} = \text{メッツ} \times \text{時間 (時)} \times \text{体重 (kg)} \times 1.05$$

(例) 体重 50 kgの人が犬の散歩を 30 分行った場合

$$3.0 \text{ メッツ} \times 0.5 \text{ 時間} \times 50 \text{ kg} \times 1.05 = 78.75 \text{ キロカロリー}$$

健診申込・健康相談などは
各保健師まで

●せたな町健康センター ☎0137-84-5984
●瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311
●大成総合支所 ☎01398-4-5511

未来に残そう青い海

海や海岸で、ゴミの不法投棄、焼却をすることは法律で禁止されており、違反すると罰せられます。

せたな町の海をキレイに保ち、これから始まる海水浴シーズンを気持ちよく楽しむため、自分が出したゴミは自分で持ち帰り、指定のごみ袋に入れて指定のごみ収集場所に入れる等、適正に処分するようお願い致します。

海のもしものは
「118番」まで



問い合わせ先
瀬棚海上保安署
☎ (0137) 87 - 2634

不正改造は犯罪！ まわりのみんなが迷惑！

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているのみならず、娯楽の道具としても認識されております。しかしながら、不正改造を施された車両が存在し、生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっております。

国土交通省では、車両の安全確保及び環境保全を図るため、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、函館運輸支局では、6月を強化月間として重点的な取組を行っております。

この機会に不正改造についての認識を深めていただき、不正改造は絶対に行わないようにしましょう。

詳しい情報はこちらをご確認ください。
「www.tenken-seibi.com」

問い合わせ先
北海道運輸局函館運輸支局
☎ (0138) 49 - 8864

「じもと×しごと応援フェア」開催のお知らせ

北海道檜山振興局では、今後檜山管内での就職を考えている方に、地域の企業や仕事を知ってもらうためのイベントを開催します。

檜山管内の食品加工・介護・建設などの分野をはじめとする企業 15 社程度の出展を予定しております。一般の方も参加可能ですので、この機会をぜひご活用ください。

○日時：令和 2 年 6 月 18 日（木） 15 時 10 分～ 15 時 30 分

○場所：檜山北高校（せたな町北檜山区丹羽 360-1）

○内容：地元企業等が自社で扱っている製品や写真を展示したり、実演や体験を交えて具体的な仕事内容を紹介します。服装自由、履歴書等は不要です。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大により、中止となる場合もございます。中止となる場合は、檜山振興局商工労働観光課ホームページにてお知らせします。

問い合わせ先
檜山振興局産業振興部商工労働観光課 商工労働係
☎ (0139) 52 - 6643

コリドール交流情報館

く行ってみよう！となりまち

●「2020おしゃまんべ毛がにまつり」開催中止のお知らせ

現在発生している新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を受け、沢山の参加者・関係者の健康・安全を考慮した結果、今年度のおしゃまんべ毛がにまつりの開催中止を決定いたしました。開催を楽しみにしていただいていた皆様には、大変申し訳ございません。ご理解をいただきますようお願い申し上げます。おしゃまんべ毛がにまつり実行委員会 ☎ 01377・2・2270

●八雲町八雲地域 第38回八雲山車行列の中止について

7月3日（金）・4日（土）に開催を予定していましたが、「第38回八雲山車行列」は、新型コロナウイルス感染拡大防止という観点から、山車行列を観にきてくださる観光客、地域住民、運営に携わる多くの方々の健康に配慮し、主催者である八雲山車行列実行委員会が4月22日（木）に総合的に判断し、今年度の開催を中止することとしました。開催を楽しみにして下さっていた皆様には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解いただき、ご理解を申し上げます。八雲山車行列実行委員会（公民館内） ☎ 0137・63・3131

●八雲町熊石地域 熊石青少年旅行村

平田内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」。広大な芝生におおわれ、ほとんどの点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出しています。ツリーハウス・キノココロや子どもに人気。また、パークゴルフ場やバーベキューコーナー、ケビンなど宿泊でも日帰りでも十分満足いただけます。※新型コロナウイルスの感染拡大に伴う国の緊急事態宣言が再度延長された場合は、その期間は休場となります。入村料（一人一日）／小・中学生 220円、高校生以上 450円。旅行村管理棟 ☎ 01398・2・3716

2020年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

- 問い合わせ先

札幌国税局人事第2課採用担当 電話 (011) 231 - 5011(内線 2315)
八雲税務署(総務課) 電話 (0137) 63 - 2148

●6月に予定しておりました下記の講習会につきましては、中止となります。



建災防江差分会（檜山建設協会内） ☎（0139）52－1813

IMAKANE Music Summer School - ガラ・コンサートの中止について

6月13日(土)・14日(日)に開催を予定して
いました「I MAKANE Music School ガラ・コンサート」
ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止
のため中止することになりました。開催を楽
しみにしていた皆さんには、大変申し訳ござ
いせんが、何卒ご理解いただきませうござ
います。誠に申し上げます。 図今金町教育委員会社会
教育グループ ☎0137823488

●**せたな町**
『せたな町の地酒』好評発売中！
地方発送対応できます

外出自肅中の今だからこそ、せたな町産米を使った日本酒で、せたな町を堪能してください。

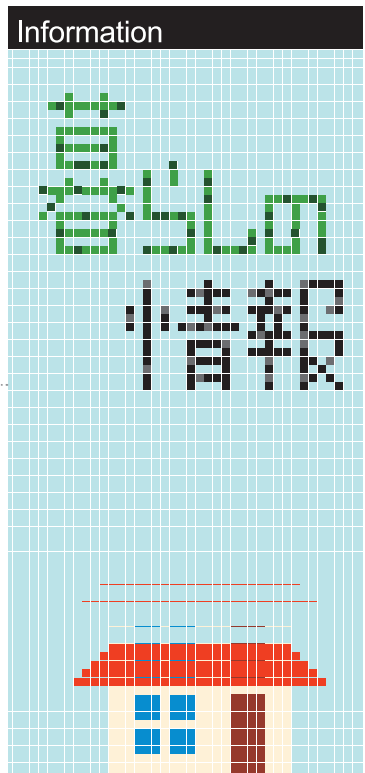
【特別純米酒 よしこ】
 せたな町産「ななつぼし」を使用し、特別
 純米酒「よしこ」と特別純米酒「よしこ」原
 酒を販売中です。■特別純米酒／720ミリ
 リットル 1,570円 8リットル 3,
 120円 ■特別純米酒原酒／720入りリッ
 トル 1,570円 間温泉ホテルきたひやま
 0137・84・4120

【純米吟醸酒 北の白虎】
新函館農協若松基幹支店せたな地区水稻部
会の酒米「彗星」で作った純米吟醸酒「北
の白虎」を販売中です。720ミリリット
ル1,630円 新函館農協若松基幹支店
☎0137-851331

【純米酒 吟子物語】
 せたな町産有機栽培米を使用した、純米酒「吟子物語」と純米原酒「吟子物語」を販売中です。
 ■純米酒／720ミリリットル 1,470円
 ■純米原酒／720ミリリットル 1,780円
 ■吟子物語／720ミリリットル 2,980円
 ■純米原酒／720ミリリットル 1,780円
 ■吟子物語／3,600円（せたな町内での販売店で購入できます。）
 〆セラーズ神田 〆

01377873045

お酒の他、せたな町には、いろいろな特産物があります。
詳しくは、せたな町観光協会ホームページをご覧ください。
<http://setanav.jp>



忘れないで！納期限

◎固定資産税
【第1期】

納期限は
6月1日(月)です
忘れずに納めましょう

ご利用ください

司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

日時

6月10日(水)10時～12時

予約締切

6月8日(月)※先着4名まで

場所／大成区市民センター

担当相談員

司法書士 森 奈津美

問 役場総務課総務係

☎0137・84・5111

ご相談ください

函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、せたな町で月1回法律相談所を開設しております。

金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっております。

すので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料・予約制)

日時(6月～8月分)

・6月12日(金)

・7月10日(金)

・8月21日(金)

実施時間／13時～16時

相談件数／6件

場所／ふれあいプラザ

問 函館弁護士会

☎0138・41・0232

ご案内します

心の健康相談の実施について

令和2年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

日時／6月11日(木)

13時30分～15時30分

場所／八雲地域保健室

問 八雲保健所保健係

☎0137・63・2168

ご利用ください

函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

日時

6月18日(木)13時～16時

場所／瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

予約方法

6月11日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

問 函館地方裁判所

☎0138・38・2372

ご相談ください

6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

不法電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、

日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

また、インターネット通販や海外から持ち込んだ外国規格の無線機は、テレビや重要な無線通信に妨害を起こす恐れがあるため国内では使用できないものがあります。

購入の際には必ず、「技適マーク」がついているか確認の上購入してください。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、次へお問い合わせください。

電話受付時間

8時30分～12時、13時～17時

(土・日・祝日を除く)

問 総務省 北海道総合通信局

☎011・737・0099

ご案内します

新規学校卒業者の求人ハローワークに申込みを

新規学校卒業者(高校・中学)の求人は6月1日(月)からハローワークにて受付開始、7月1日(水)公開開始です。

新型コロナウイルス感染症終息後を見据えた人材確保のため、求人をご検討願います。

問 ハローワーク江差

☎0139・52・0178

ハローワーク八雲
☎0137・62・2509

ふるさと応援寄附金

※4月1日から4月30日受付分
合計470件
7317千円



工業統計調査を実施します

○工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に2020年6月1日時点で実施します。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

○調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしく願っています。

政府統計

総務省・経済産業省
都道府県・市区町村

工業統計キャラクター・コウちゃん

戸籍の窓口

(4月1日～4月30日届出)



お誕生おめでとう

- 高橋 泉菜ちゃん (広大) 二 俣
- 西村 翠珠ちゃん (嘉晃) 豊 岡
- 前田 乙羽ちゃん (凌太) 北檜山
- 栗城 千穂ちゃん (惇史) 北檜山
- 西村 咲良ちゃん (知也) 都

ご結婚おめでとう

- └ 藤谷 剛さん 若 松
- └ 中山 雛子さん 若 松
- └ 笹井 拓実さん 北檜山
- └ 森 那美さん 北檜山

おくやみ申し上げます

- 若林 ムツさん (100歳) 太 櫓
- 阿部 誠さん (81歳) 北檜山
- 大口 勝さん (77歳) 愛 知
- 新保治三郎さん (93歳) 兜 野
- 柳澤孝太郎さん (71歳) 北檜山
- 岩本 康之さん (64歳) 北檜山
- 村田 正弘さん (80歳) 北檜山
- 熊澤 信子さん (67歳) 徳 島
- 西野 美子さん (82歳) 徳 島
- 平澤 タカさん (87歳) 都
- 久保田久治さん (88歳) 北島歌
- 大根田アキさん (94歳) 東大里
- 堂端 菊子さん (95歳) 本町1区
- 久代 勝さん (80歳) 本町3区
- 渡辺 義昭さん (78歳) 本町2区

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

4月末現在 (前月比)

人口	7,684 人	(+ 28)
北檜山区	4,530 人	(+ 14)
大成区	1,391 人	(+ 1)
瀬棚区	1,763 人	(+ 13)
男	3,607 人	(+ 5)
女	4,077 人	(+ 23)
世帯	4,135 世帯	(+ 31)

次回 移動町長室

Move
mayor
room

6月2日(火) 大成総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は11:30までとなります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

◎新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる手続についてお知らせします。

国民年金にかかる各種手続は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により下記の手続が変更されています。

◎障害基礎年金、障害厚生年金等の障害状態確認届(診断書)

- ・障害状態確認届(診断書)の提出期限が令和2年2月末から令和3年2月末までの間の方は現在の提出期限から1年間延長になります。

◎学生納付特例

- ・一部の教育機関において入学式の延期等により学生証の発行が遅れている場合があります。遅くなくても受付できますので現在、学生証の発行が遅れていることにより学生納付特例申請が出来ない方はご連絡ください。

◎国民年金保険料免除等に係る臨時特例措置について

- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として簡易的な本人申告により、令和2年5月1日から国民年金保険料免除申請が可能となりました。対象となる期間は令和2年2月分から6月分までです。

◆手続の方法や申請書等は、日本年金機構ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。また、ご相談はねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)へお問い合わせください。

函館年金事務所による年金相談(完全予約制:先着8名)

日時:7月16日(木)10:30~15:30/場所:せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎0138-56-1165

- ◎本庁 町民児童課 戸籍年金係 ☎0137-84-5111
- ◎瀬棚総合支所 住民係 ☎0137-87-3311
- ◎大成総合支所 住民係 ☎01398-4-5511

辛くておいしい!

米トレーサビリティ:北檜山産なつぽしを使用

盛岡冷麺

¥880

みそカレーラーメン

¥850

塩・正油ラーメン

¥580

キムチ丼(若松ポークマン使用)

¥850

ぎょうざ

¥530

(税込価格)

熊さんラーメン

☎0137-84-6404

営業時間

AM10:30

定休日

PM3:00

(火曜日)

(有料広告)



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

大成区貝取瀬川で サケ稚魚の放流体験が行われました

Koho - kenbunroku



令和2年4月13日(月)に大成区貝取瀬の貝取瀬川で、久遠小学校1、2年生6名によるサケ稚魚の放流体験が行われました。当日は檜山振興局檜山地区水産技術普及指導所せたな支所の一ノ尾支所長からサケの生態について説明を受けた後、約1,000尾の稚魚を川に放流しました。

この放流体験は、大成域マリンビジョン事業の一環として行われ、子どもたちに漁業の魅力や魚類の生態を理解してもらう目的で行われています。

秋にはサケの観察会や生態学習を行う予定です。



編集後記

●今月は先月よりも新型コロナウイルス感染症の影響を受け、昨年度に比べ取材の件数が全くと言ってありませんでした。取材が重なり、バタバタとしていた去年の今頃が懐かし、外に出られることがこんなにも幸せなことに気づかされた気がします。1日でも早い終息を毎日願いながら、広報6月号を作成しましたので、お目通しいただければと思います。【差波】

●例年は、水仙まつりやロードレースなど行事がたくさんありましたが、今月号の広報紙は、町からのお知らせ中心になりました。新型コロナウイルス感染症の影響により、「がつぱり海の幸フェスティバルinわたためがして大成」や「せたな漁火まつり」等の中止が決まり、いつもとは違う今年の夏。これを書いている5月中旬は、未だ、北海道の緊急事態宣言は解除されていません。「新しい生活様式」を実践しつつ、一日も早くイベントや行事が開催できることを願っています。最後に、どうしても新型コロナウイルスだけを意識してしまいがちですが、季節柄、風邪をひかないよう心がけましょう。【竹内】