

せたま

令和2年
2020
Dec. 12



空き店舗にシヤッターアート完成

令和2年度
「税を考える週間」書道展
「まちなかバス」を運行します
後期高齢者医療制度のお知らせ

保健師からの健康アドバイス
冬場の水分摂取について

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎10/25 「シヤッターアート完成」の様子 ※詳しくは広報見聞録をご覧ください



せたま町公式SNSアカウント
せまちゃん

空き店舗にシャッターアート完成



国道229号沿いの北檜山
区中心市街地にシャッター
アートがお目見えしました。

閉店し、シャッターが下り
たままの小売店が目立つた
め、明るく賑わいのある商店
街を目指し、モデル事業とし
て町が企画し、檜山北高校に
制作を依頼しました。

檜山北高校美術部員を中心
とした生徒20人が10月13日か
ら平日は、放課後の約2時間、
土日は、ほぼ終日、交代で描
き、25日に完成しました。

旧富長モーターのシャッ
ター3枚分、縦2・7メート
ル、横約5・4メートルに親
子熊岩や風車などをバックに
山車と女性の踊り子を描いて
おり、せたなの特徴を捉えた
美しい作品になりました。

今回の制作経費は、約20万
円程度で、制作期間中は、多
くの方が足を止め、熱心に
見学していました。

また、「うちのシャッター
にも描いてほしい。」との声
もあり、町民の関心が高い事
業となりました。

今後も商工会や観光協会と
連携して、継続していく方針
です。

協力いただいた生徒の 声をご紹介します

◆ 図案を考ええた藤倉朱里さん

二日間しか出来ませんでした。
下書きするのに対して
シャッターがでこぼこして

ので難しかったです。ですが、
仲間達と話しながら作業する
のは楽しかったです！
差し入れありがとうございました。

◆ 橘茜音さん

今回、シャッターアートを
経験させていただいて、学ん
だことが多くありました。
普段の部活動のなかではあ
まり見ることがなかった。
1年生が指示を出し、作業
を進めていく姿や、3年生
先生のサポートがどれだけ今
の美術部を支えてくれてい
るかを身に染みて感じるこ
とができました。

また、作業が予定通りに行
かないことがありましたが、
アレンジなどを加えたりする
などの対応ができたことから
自分の力に少し自信を持つこ
とができました。

そして作業中に町の方々か
ら差し入れや応援、お褒めの
言葉を多く頂き、町民の皆さ
んの温かさを知ることができ
ましたので、とても良い経験に
なりました。

◆ 尾野梨花子さん

ペンキ塗りで、すごく汚れ
たけどとても楽しかったです。
す。また後輩とコミュニケーション
ションをとれて嬉しかったです。

地域の皆様の優しさをすこ
く感じて、温かくなりました。
◆ 田村涼雅さん

寒くて大変だった。

◆ 阪井陽菜さん
とても楽しかったです。

◆ 藤村萌絵さん
楽しかったです。

◆ 三津橋瑞生さん
大変だった。

◆ 石栗夏季さん
初めてシャッターアートを
やってみて、最初に下書きが
大変だと感じました。

だだけ色塗りは塗っていく
うちにどんどん綺麗になっ
ていって楽しかったです。
また、でこぼこの所を上手
く塗れたのでよかったです。

今回のシャッターアートを
通じて学んだことを今後に
生かしていきたいと思いま
した。

◆ 福沢寧々さん

初めての取り組みで困るこ
ともありましたが、今後の改
善点が見つかった良かった
と思います。

◆ 岩坂風奈さん

シャッターに絵を描くこと
はめったにできないことな
で、貴重な体験ができました。
上手いかわからないこともあ
ったけど、それも含めて楽し
かったです。

◆ 福沢奈々さん

やる期間が短かったので余
裕を持って活動できなかった。

3人が善行表彰を受賞

この度、坂下正治氏（株式会社高橋建設せたな本店専務取締役本店長）、中村隆俊氏、中村秀夫氏の3人が善行表彰を受賞しました。

今年度は、コロナウイルス感染症の影響から表彰式は行われず、11月4日（水）、せたな町役場応接室で、坂下正治氏に表彰状と記念品が贈呈されました。

また、中村隆俊氏、中村秀夫氏には、後日贈呈します。

善行表彰受賞者

（株）高橋建設せたな本店専務取締役本店長

坂下正治氏（瀬棚区）

産業担い手育成のため、100万円を寄附されました。

中村隆俊氏（東京都）

進学を望む子供のため、100万円を寄附されました。

中村秀夫氏（東京都）

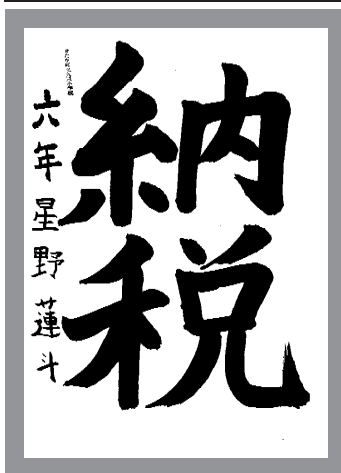
進学を望む子供のため、100万円を寄附されました。



令和2年度

「税を考える週間」書道展

最優秀賞



久遠小学校 6年
星野 蓮斗くん

「税を考える週間」（11月11日～17日）に合わせ、小学校児童による書道展が開催され、出展作品207点の中から21点の入賞作品が選ばれました。入賞者は掲載のとおりです。

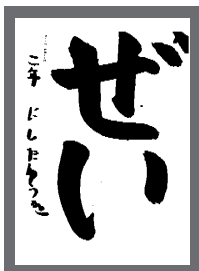
なお、出展作品については、北檜山区は本庁舎、大成区は大成総合支所、瀬棚区は瀬棚総合支所において、それぞれ11月11日から17日まで展示されました。

佳作

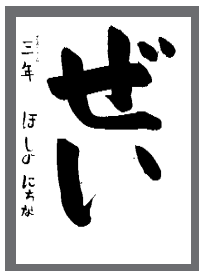
久遠小学校 3年 山内湖都音さん
北檜山小学校 3年 吉田シグレさん
瀬棚小学校 3年 高橋 祐成くん
久遠小学校 4年 佐藤 心依さん
久遠小学校 4年 福田 琉依さん
北檜山小学校 4年 堀口 朝陽くん
瀬棚小学校 4年 竹浪 瞭くん

北檜山小学校 5年 尾野 詩さん
瀬棚小学校 5年 坂内 隼汰くん
久遠小学校 6年 小守林 柚さん
北檜山小学校 6年 赤石 果凜さん
北檜山小学校 6年 山本 葉月さん
瀬棚小学校 6年 大根田 夏夏さん
瀬棚小学校 6年 平賀 未菜さん

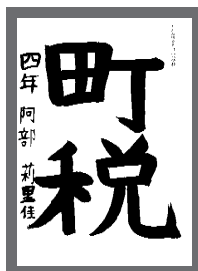
優秀賞



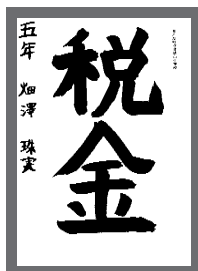
瀬棚小学校 2年
西田 有輝くん



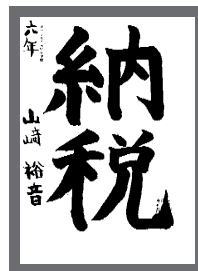
久遠小学校 3年
星野 日柰さん



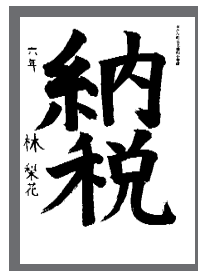
北檜山小学校 4年
阿部 莉里佳さん



北檜山小学校 5年
畑澤 珠実さん



若松小学校 6年
山崎 裕音くん



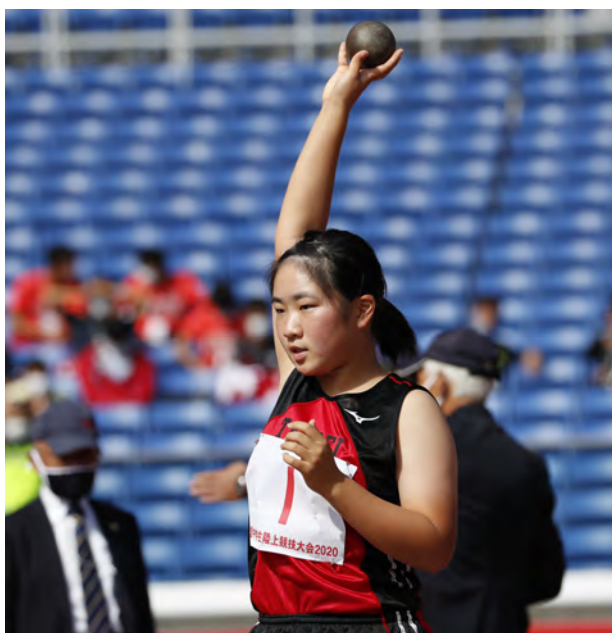
北檜山小学校 6年
林 梨花さん

鈴木心絆さん全国大会出場

大成中学校の鈴木心絆さん（3年）が10月16日（金）18日（日）に神奈川県日産スタジアムで行われた全日本中学生陸上競技大会2020に女子砲丸投げで出場し、12メートル93の記録で17位の成績をおさめました。

この大会は、コロナウイルス感染症の影響により中止となった全国中学校陸上競技大会を考慮して、JOCジュニアオリンピック陸上競技大会の参加資格や実施種目を変更し、中学生日本一を競う舞台として実施されました。

鈴木さんは「台風・新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年度のジュニアオリンピック、今年度の全国中学校陸上競技大会と全国規模の大会が中止になり、モチベーションを保つのが難しい状態で練習を積んできました。本大会が中学での最後の全国大会で、記録は満足できるものではありませんでしたが、この悔しさ・経験を活かし高校進学後も競技を続けて頑張りたいと思います。」と今後の抱負を語ってくれました。



北檜山ライオンズクラブが植樹ボランティアを実施

10月11日（日）、北檜山ライオンズクラブが後志利別川東瀬柵築堤（桜づつみ）に桜の記念植樹を実施しました。

これは、同クラブが企画し、実現したもので、当日は、天狗栗病に強い品種の里桜40本、山桜10本の計50本が植樹されました。



各地域で懇談会が実施されました 地域の皆さんと町長が懇談

11月上旬に町内各地で令和2年度地区懇談会（瀬棚区は「町長と町内会長との懇談会」）が開催されました。懇談会では、各町内会から寄せられた要望事項等について町担当者が回答したほか、出席された皆さんと様々な話題で懇談しました。

【令和2年度】

- 11月4日（水）北檜山区（若松地区）
- 11月6日（金）北檜山区（丹羽地区）
- 11月9日（月）北檜山区（太櫓地区）
- 11月10日（火）瀬棚区
- 11月11日（水）大成区
- 11月12日（木）北檜山区（北檜山地区）



北檜山区（若松地区）

「まちなかバス」を運行をします！



- 運行期間 令和2年12月1日(火)
～ 令和3年2月27日(土)
- 運行エリア 北檜山市街地周辺区域
- 乗車料金 無料(どなたでも無料)

せたな町では、北檜山市街地への徒歩での移動が困難な方々の移動手段を創設する目的から、北檜山市街地を一円する「まちなかバス」を試験的に運行しますので、お気軽にご利用ください。

ご利用にあたって

- まちなかバスは、どなたでも無料でご利用になれます。
- 事前の予約などは必要ありません。
- 運行経路をご確認の上、乗車したい便の乗車したい場所で時間までに待機してください。
- 付近の駐車場所でお待ちください。
- 乗車した際に、降りたい場所を運転手にお伝えください。
- 豊岡団地前、寿団地前 から乗車される方は、国道付近でお待ちください。
- 南団地前、商工団地前、川治団地前 の駐車場所は、各公園(遊具のある場所)前となりますので、付近でお待ちください。

■ 運行内容 毎週4回(月・水・金・土曜日、祝日含む)

※年末年始を除く(12月31日、1月1日～5日) ※1月2日は運行

- 運行時間 午前 第1便 9:00～9:45
午後 第1便 13:30～14:15
午後 第2便 15:00～15:45

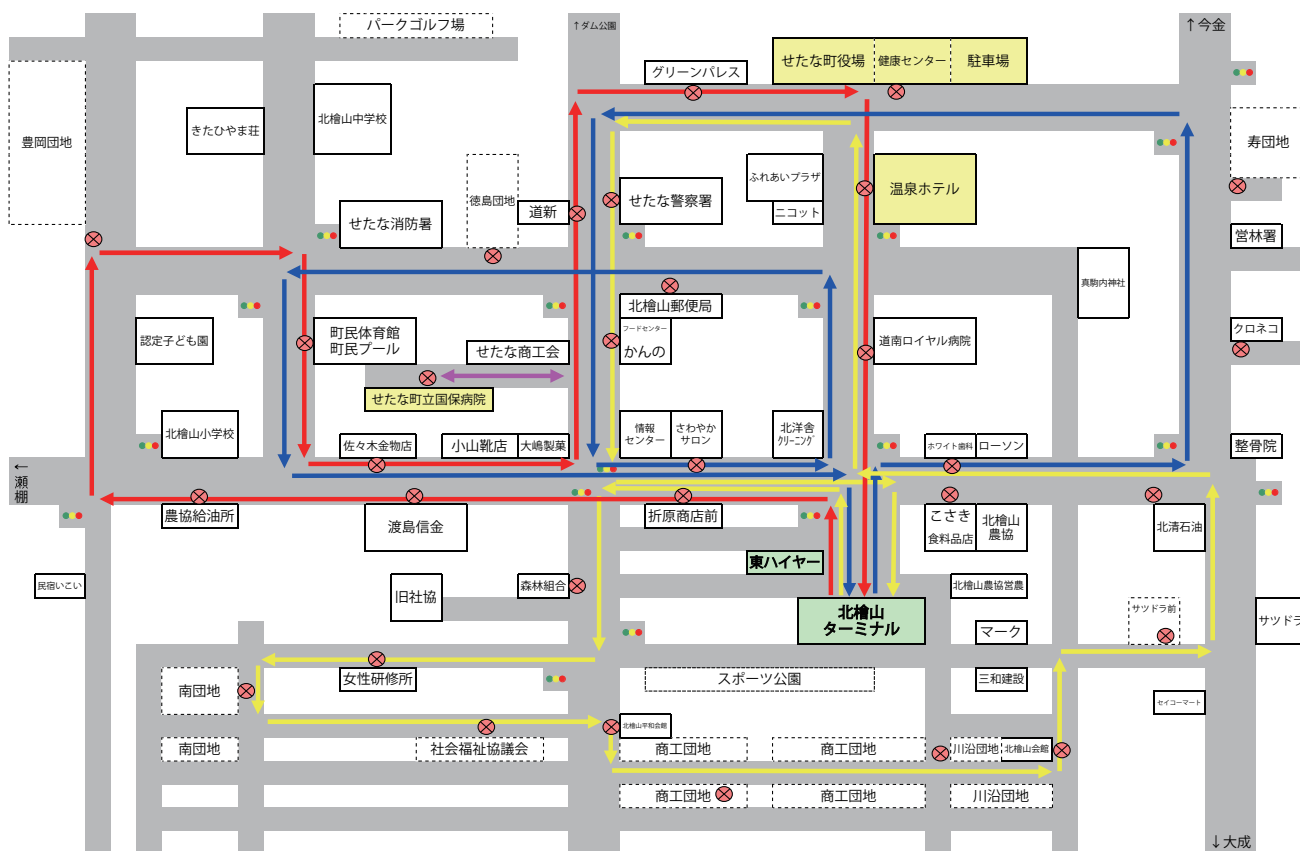
※いずれの便も北檜山ターミナル発着となります。



まちなかバス 運行経路図

○以下の順で全便運行いたします。

北檜山ターミナル → 北檜山ターミナル → 北檜山ターミナル → 北檜山ターミナル



問い合わせ先

本庁まちづくり推進課まちづくり推進係

☎ 0137-84-5111

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 医療費通知について ～

■ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

◆ 医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和2年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和2年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和2年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

◆ 医療費控除の申告について

- このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。
- 医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◆ 注意事項

- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

◆ 発送月・対象診療月

発送月	診療月
令和3年1月（上旬）	令和2年1月～9月
令和3年2月（下旬）	令和2年10月～12月

※昨年度までと1回目の発送時期が変わります。

お問い合わせ先
 北海道後期高齢者医療広域連合
 【住所】〒060-0062
 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
 【電話】011-290-5601

本庁 町民児童課 国保医療係
 電話 0137-84-5113
 瀬棚総合支所 住民係
 電話 0137-87-3311
 大成総合支所 住民係
 電話 01398-4-5511

宝くじ助成金でコミュニティ活動備品を整備

本町会（北檜山区）では、一般財団法人自治総合センターの助成を受けて、テント・ベンチ・提灯・LED提灯コードを整備しました。

この事業は、同センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的とし行われているものです。

今回の整備によって、今後本町会が実施する夏祭りなどのコミュニティ活動の一層の発展に寄与することが期待されます。



法テラス

八雲通信

遺言書を作ろうPart2

法テラス八雲法律事務所

弁護士 椎谷 玲香
(函館弁護士会所属)

■広報9月号で、遺言についてご紹介したところ、もう少し詳しく知りたいというお問い合わせを頂きました。

そこで、今日は、遺言についてもう少し踏み込んで、遺言書を作成するとどんなことができるのかについてお話させていただきます。

■そもそも、遺言書がない場合、相続はどうなるのでしょうか。

この場合、法律に定められた相続の割合（法定相続分）に従って、各相続人に相続されるのが原則です。

ただし、相続人全員の合意があれば、法定相続分とは違う相続のやり方、例えば、亡くなった方の子ども達のうちたった一人だけが全てを相続する、といったことも可能です。

各相続人の法定相続分は、亡くなった方に子どもや配偶者がいたかどうか、両親が存命であるか、兄弟が何人いるのか、といった個別の事情によって変わりますので、正確に知りたい場合には、弁護士などの専門家にお問い合わせください。

■では、遺言書がある場合、相続はどうなるのでしょうか。

この場合、法定相続分よりも、遺言書に書かれていた内容が優先されることになります。

また、本来相続人ではない人に対し、相続財産の全部または一部

を贈ること（遺贈）もできます。

ただし、相続人全員の合意がある場合など、遺言書とは違う相続のやり方ができることもあります。

■自分が亡くなった後、こういうふうな相続してもらいたい、あるいは、相続人ではないけれどもお世話になった人に財産を贈りたい、といった場合には、遺言書を作成しておいた方が良さそうですね。

遺言書の内容を決めるときには、後々のトラブルを防ぐために注意しなければならぬ点がいくつかありますので、弁護士などの専門家にぜひご相談ください。

■さて、今回ご紹介した遺言にまつわる相談のほか、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。

一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所（050・3383・8366）」まで相談予約のお電話をお寄せください。

また、「法テラス江差法律事務所（050・3383・5563）」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

保健師からの健康アドバイス

冬場の水分摂取について



人間の身体の約60%は水分でできており、汗をかかなくても呼吸や尿や便などで約2.5リットルの水分が毎日失われています。

冬場は汗もかきにくく、喉の乾きを自覚しにくくなるため、水分摂取が少なくなりがちですが、健康保つためには、こまめな水分摂取が必要です。

◎水分不足が引き起こす病気について

◆脳梗塞・心筋梗塞の危険が高まります。

冬場は脳梗塞や心筋梗塞の発症が増えます。

寒くなり血圧が上昇しやすくなることも一因ですが、水分摂取が減ることによって血液がドロドロ状になり血管が詰まりやすくなることも原因の一つとなります。

◆風邪対策にも水分摂取を！

風邪を予防するためには、「手洗い・うがい」に加えて「水分摂取」も大事な予防策の一つです。

風邪の菌やウイルスは、乾燥した状態で活発に活動するため、喉の粘膜などが乾燥していると、ウイルスや菌に

感染しやすくなってしまいます。こまめに水分摂取することで、喉や鼻の粘膜を潤され、菌やウイルスの侵入を予防することができます。

◎効果的な水分摂取について

◆水分摂取のタイミングは？

特に、就寝中と入浴中は脱水状態になりやすいので、起床時・就寝前・入浴前後はコップ1杯程度の水分補給を心がけて下さい。

また、食後や外出後など、日中もこまめに水分を摂り、1.5リットル（コップ7〜8杯）程度の水分を摂取するようにして下さい。

※心臓や腎臓に疾患がある場合、主治医から水分摂取量を制限するように指示される場合があります。

その場合は、水分摂取が病状悪化につながる可能性もあるため、主治医の指示を確認して下さい。

◆何を飲めばいい？

お水（または白湯）、お茶を中心に摂取して下さい。たくさん汗をかき夏場と違い、スポーツドリンクや



今月の担当
干場 美沙代です

ジュースは糖分も多いので、飲み過ぎないようにして下さい。

間食にゼリーなど水分の多いおやつを取り入れることでも水分を摂取できます。

アルコールは水分補給になりません。

アルコールを摂取すると、尿量が増えるので逆に脱水状態になります。



栄養士のおすすめ料理

元塩Projectを実施しました！

行事食や旬の食材を使ったレシピをご紹介していましたが、今月は実施している教室をご紹介します！

平成30年度から開始した「元塩プロジェクト」は、高血圧予防・改善に特化した教室です。

今年度は北檜山区で実施し、高血圧や減塩に関心のある6名の方が参加してくださいました。高血圧や減塩・食事バランスについての講話、減塩料理や降圧効果のある果物を使ったスイーツの試食、減塩メニューの調理実習などを行いました。

計3回の教室を通して減塩などについて学び、血圧測定や体操など参加された方々の生活習慣に変化が見られ、体重や塩分摂取量が減った方もいました。

来年度も北檜山区で「元塩プロジェクト」を実施します。

楽しく高血圧や減塩について学んでみませんか？

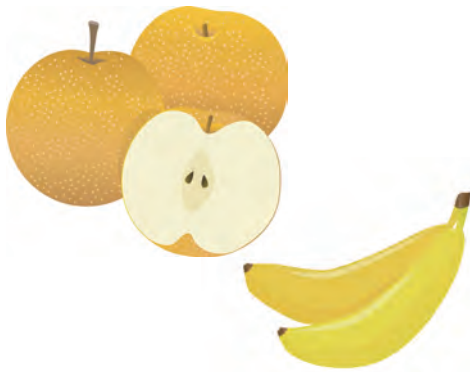
近くなりましたら回覧等でお知らせをしますので、興味のある方はぜひ、ご参加ください！

◇梨とバナナのパウンドケーキ

材料（21センチメートル

パウンド型1本分）

- ・梨 1個
- ・バナナ 1本
- ・無塩バター 100g
- ・砂糖 100g
- ・溶き卵 1個分
- ・薄力粉 100g
- ・ベーキングパウダー 小さじ1
- ・レモン汁 小さじ2



作り方

1. 梨は皮をむき、4分の1は薄切りにして残りは小さな角切りにする。バナナはフォークでつぶし、レモン汁を加えてバナナペーストにする。
 2. 常温に戻したバターをクリーム状になるまで混ぜ、砂糖を加えて混ぜる。
 3. 溶き卵を少しずつ入れてその都度混ぜ、バナナペーストを加えてさらに混ぜる。
 4. 薄力粉とベーキングパウダーを合わせ、2に振るって加え、切るように混ぜる。
 5. 3に角切りの梨を加えて混ぜ、型にクッキングシートを敷いて生地を流し入れ平らにならし、上に薄切りの梨を並べる。
- 180℃に予熱したオーブンで40〜50分焼き、粗熱を取ったら完成！
（冷蔵庫で一晩冷やしても美味しいです）



旬の梨とカリウムが豊富なバナナを使ったパウンドケーキです！



栄養士の田中 みさちです

「元塩Project」とは

高血圧予防に重要な減塩を心がけ、元気になろうという意図を込め、名づけられました。

健診申込・健康相談などは各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984
- 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所 ☎01398-4-5511

バドミントン教室開催！

11月7日（土）、B&G海洋センター体育館において北海道コンサドーレ札幌バドミントンチームによる「バドミントン教室」が行われました。

教室には、町内の中学校、高校のバドミントン部の選手23名が参加し、吉田 仁監督、渡辺俊和選手から直接指導を受けました。

前半はステップワーク等の基礎練習を実施し、後半は吉田監督、渡辺選手と直接シャトル（羽）を打ち合う試合形式の練習を行いました。短い時間での開催となりましたが、参加した選手たちは楽しそうにプレーしている様子でした



退牧作業が行われました

10月22日（木）に山越地区、23日（金）には小川地区の町営牧場において、牛を各酪農家の元に引き渡す退牧作業が行われました。

今年の5月に預かった牛たちは、約5か月間広い牧草地でたくさん牧草を食べ、入牧時よりも50キ口以上も体重を増やし、たくましい身体となりました。

朝8時から農協職員や町職員らが協力し合いトラックの荷台に次々と牛を積み込みました。

中には逃げ出す牛もいましたが、すくすくと育った牛たちは酪農家の元へ帰っていききました。



ふれあい市場ファイナル開催！

10月31日（土）、ふれあい市場において「ふれあい市場ファイナル」が開催されました。

当日は、少し肌寒い中での開催となりましたが、ファイナルということもあり出展店舗も多く、たくさんのお客さんで賑わいました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、建物内の入場制限と消毒を行いながらの開催となりましたが、皆様のご協力のおかげもあり大盛況のうちに終了しました。



TOPICS

各区で町民文化祭が開催されました

10月31日(土)～11月1日(日)の2日間、北檜山区・瀬棚区・大成区の3会場において、町民文化祭が開催されました。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、芸能発表の部は開催されませんでした。作品展示の部では、児童やさまざまなサークル、個人等の作品が展示されました。また、北檜山区・瀬棚区では、体験コーナーが設けられ、ちぎり絵や和紙人形作りなど、子どもから大人まで楽しみました。



北檜山会場



瀬棚会場



大成会場



農業体験を発表

「収穫感謝祭」を開催しました!

11月9日(月)、若松小学校で春から農業体験を通じて学んだことを発表する「収穫感謝祭」が開催されました。

保護者やお世話になったJA新函館若松支店青年部、農業センターの方々を招待し、ナスや枝豆、とうもろこしなど実際に収穫をした野菜を調べ、一人ずつ発表を行いました。中には、自作のマスクットキャラクターやクイズを作った児童もおりました。

その後、全校児童によるリコーダー奏「カノン」の演奏があり、会場からは温かい拍手が起こり、終始和やかな雰囲気の中感謝祭は進みました。



優良運転者表彰候補者の自己申告について (無事故 15 年で、かつ無違反 5 年以上の方)



◎表彰を受ける資格を有する方

- ①せたな地区交通安全協会に加入している会員の方
- ②函館方面・北海道交通安全協会から優良運転者として表彰を受けたことのない方
- ③平成 17 年 12 月 31 日以前に免許証を取得され、運転経験が満 15 年以上の方と、平成 18 年 1 月 1 日～令和 2 年 12 月 31 日までの 15 年間無事故の方で（無事故 15 年以上の方も有資格者です）なおかつ、平成 28 年 1 月 1 日～令和 2 年 12 月 31 日までの満 5 年間無違反の方（無違反 5 年以上の方も有資格者です）

※③の無事故・無違反の 2 つの資格がそろった方が候補者として申告できます。

◎申告先等

免許証と印鑑を持参の上、せたな地区交通安全協会連合会（せたな警察署内）へお越し下さい。
期日 / 令和 3 年 1 月 15 日まで（土・日・祝日、12 月 29 日から 1 月 3 日は除く）

※ 15 年表彰を授与され、無事故無違反 20 年表彰・30 年表彰に、該当すると思われる方又は、30 年表彰を授与され交通栄誉章を希望される方は、下記まで申告して下さい。

申告・問い合わせ先

せたな地区交通安全協会連合会

☎ (0137) 84 - 6110 (せたな警察署内)

電話でも調停手続案内を受けることができます！

お隣との土地の境界、落雪による家屋の修理代の弁償、お金の貸し借り、売買代金の支払、敷金返還、賃金支払などをめぐる民事上の紛争や、夫婦間の離婚、家族の生活費、養育費、面会交流、遺産分割などをめぐる紛争について、裁判官と調停委員が当事者の間に入って話し合いで柔軟に解決する手続が調停です。電話でも手続のご案内をしていますので、ぜひご利用ください。

【旧瀬棚町、旧北檜山町の管轄】・・・八雲簡易裁判所

函館家庭裁判所八雲出張所 ☎ (0137) 62 - 2494

【旧大成町の管轄】・・・江差簡易裁判所

函館家庭裁判所江差支部 ☎ (0139) 52 - 0174

【本 庁】・・・函館簡易裁判所

☎ (0138) 38 - 2340

函館家庭裁判所 ☎ (0138) 38 - 2350

コリドール交流情報館

〜行ってみよう！〜となりまち

◎長万部町 源泉 100% かけ流し「長万部温泉」

寒くなってきたこの時期は「長万部温泉」でゆったりリフレッシュ。源泉 100% かけ流しで、泉質は高軟性弱アルカリ高温泉で湯上がり後も身体がポカポカ、神経痛や冷え性などに高い効果があると評判の温泉です。
■住所 / 長万部町字温泉町 ■温泉日帰り入浴料金 / 約 500 円 〇長万部温泉共同利用組合 ☎ 01377-22270

◎八雲町八雲地域 12月26日オープン！（予定）

八雲町営スキー場は、スキーの初心者から上級者まで楽しめる 3 つのコースがあり、2 人乗りリフトや休憩施設も完備され、スキーヤー、スノーボーダーなど多くの方々が楽しむことができます。また、幼児（就学前）と保護者がリフトに同乗する場合は、幼児のリフト料金が無料で大変お得です！

■オープン日 / 12月26日（土） ※積雪の状況により、オープン日が順延することがあります。 ■場所 / 八雲町春日767 〇得な券 / 〇11回券・大人1250円、中学生以下730円 〇2時間券・大人960円、中学生以下560円 〇4時間券・大人1440円、中学生以下840円 〇6時間券・大人2160円、中学生以下1260円 〇シーズン券・大人1万8850円、中学生以下1万470円 〇八雲町総合体育館 ☎ 01377-622141

◎八雲町熊石地域 熊石海洋深層水の分水中！

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の 2 種類の分水施設があります。さまざま効果が期待されていますので、ぜひお試しください。なお、冬期間（12月～3月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

冬季における漁船操業時の 注意点

冬季における漁船の操業においては、不注意による人身事故や天候の急変による海難、暖房器具等による火災発生等が予想されます。

漁業者の皆様におかれましては次のことに注意して、安全に操業を行いましょよう。

- ◆作業時には、揚網機にカップ等の着衣が巻き込まれることがないように、袖口を締め付け、また、ロープの輪の中に足を入れないよう身の回りに注意しましょう。
- ◆海中転落した場合、ライフジャケットを適切に着用していれば、救助される可能性が格段に高まります。大切な命を守るため、ライフジャケットを適切に常時着用しましょう。
- ◆海上では天候が急変する可能性があるため、最新の気象情報を入手し、天候の悪化が予想されるときは、操業を早めに切り上げる等、無理をしないようにしましょう。
- ◆暖房器具等の近くに、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

安全を第一に考え、
漁を行いましょよう！

海のもしものは、
「118番」



問い合わせ先

瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634

林業退職金共済制度 (林退共) について

林退共は、昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

- ◎掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ◎掛金の一部を国が免除します。
- ◎雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

事業主の皆様へ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付して下さい。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。

詳しいことは、最寄りの支部または本部へお問い合わせ下さい。

問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部

☎ (03) 6731 - 2889

ホームページでもご案内しております。

<http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>

●今金町 12月19日オープン！(予定)

ピリカスキー場は、地域の皆さまに支えられ今年で30周年を迎えました。2020シーズンは2020年12月19日(土)オープン予定で2021年3月21日クロージング予定となっています。(11月1日(日)より販売中。30周年超特価シーズン巻)大人2万円、高校生(町外)1万5千円、(町内)1万3千円、中学生(町外)1万円、(町内)8千円ほか、また、シーズン営業中ピリカ温泉入浴料が「半額」！中学生以上275円、小学生100円。園クアプラザピリカ ☎ 0137・833・7111

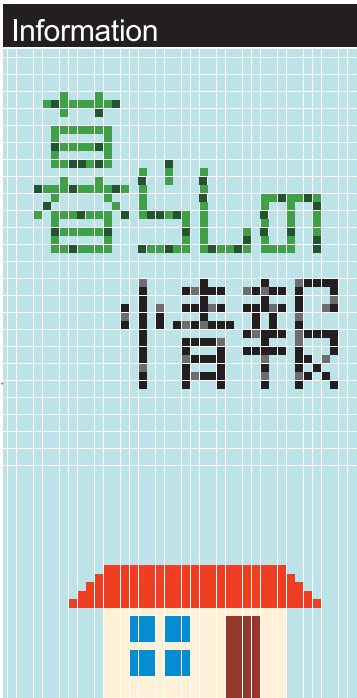
●せたな町
旅をしたい。きれいな夕日が見たい。
「せたな割キャンペーン」
(道民限定)「期間延長！」

観光などを目的とした場合の宿泊料がお得になる「せたな割キャンペーン」の期間が延長されました。せたな割の利用は、予約又はチェックイン時に直接宿泊施設へ申し込みください。Go To Travelキャンペーン、どうみん割、せたな町プレミアム商品券等との併用はできません。
※対象宿泊施設は、北海道ホテル・旅館(宴会部門)の感染拡大防止ガイドラインに基づく取組を実施していますが、新型コロナウイルス感染症の状況により、割引期間の変更や中止となる場合がありますので、予めご了承ください。
■宿泊料割引(泊2食料金、3連泊まで対象) / 6千円→9999円 / 3500円割引 / 1万円→19999円 / 6千円割引 / 2万円以上→1万2千円割引 ■割引期間 / 10月31日～1月31日(予算がなくなりしたい終了)
■対象宿泊施設 / 温泉ホテルきたひやま、新矢旅館、さわた旅館、民宿おがわ、民宿海の家、民宿長栄、茂津多旅館、あわび山荘

詳しくは、せたな観光協会
ホームページでご確認ください。



■町外利用者 / 小口分水 一般用(20リットル) 100円、業務用(1立米) 6200円、大口分水 一般用(1立米) 6200円、業務用(1立米) 6200円、園熊石海洋深層水総合交流施設 ☎ 0137・838・2230



忘れないで！納期限

- 固定資産税【第4期】
- 国民健康保険税【第5期】

納期限は
11月30日(月)です
忘れずに納めましょう

- 町・道民税【第4期】
- 国民健康保険税【第6期】

納期限は
12月25日(金)です
忘れずに納めましょう

ご相談ください

**函館弁護士会による
法律相談のお知らせ**

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。
金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。
なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

- 日時(12月) 1月分)
 - ・12月11日(金)
 - ・12月8日(金)
- 実施時間/13時~16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ

☎ 0138-41-0232



ご案内します

**心の健康相談の実施
について**

令和2年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。
※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

- 日時/12月10日(木) 13時30分~15時30分
- 場所/八雲地域保健室

☎ 0137-63-2168

ご利用ください

**函館裁判所出張手続
案内のお知らせ**

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時
12月17日(木)13時~16時

●場所/瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

●予約方法
12月10日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

☎ 0138-38-2372

ご相談ください

**司法書士による無料
相談のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
12月9日(水)10時~12時
- 予約締切
12月7日(月)※先着4名まで
- 場所/大成町民センター
- 担当相談員
司法書士 森 奈津美

☎ 0137-84-5111

ふるさと応援寄附金

※10月1日から10月31日受付分
合計613件
8747千円



ご利用ください

**令和2年度季節労働者
就労前健康診断料
金助成のお知らせ**

出稼ぎ就労中の疾病の防止と就労の安全を図るため、就労前に指定医療機関で健康診断を受けた場合に健康診断料金の2分の1(上限4200円)を助成しています。

☎ 0137-84-5111

**広報紙・ホームページに
広告を掲載しませんか？**

広報紙 (1回)	ホームページ (バナー広告)
① 3,500円 (縦 4.6cm×横 8.8cm)	1か月 10,000円 (動画は不可)
② 7,000円 (縦 4.6cm×横 17.6cm)	(縦 60ピクセル×横 150ピクセル)
③ 7,000円 (縦 9.9cm×横 8.8cm)	画像は GIF 形式、容量は 4KB
④ 14,000円 (縦 9.9cm×横 17.6cm)	



申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課広報統計係 TEL 0137-84-5111

戸籍の窓口

(10月1日～10月31日届出)



お誕生おめでとう

○伊藤 優喜ちゃん (淑治) 宮野

おくやみ申し上げます

- 水流 としさん (97歳) 徳島
- 関 一太郎さん (90歳) 豊岡
- 平井 良さん (47歳) 北檜山
- 森田 俊さん (92歳) 北島歌
- 清 健次さん (64歳) 北檜山区共和
- 米坂 美幸さん (81歳) 北檜山
- 五十嵐サクさん (99歳) 宮野
- 石橋 隆三さん (84歳) 都
- 島谷 直さん (93歳) 富磯
- 岩澤 弘さん (84歳) 貝取潤
- 中道 フサさん (95歳) 都
- 福士 洋子さん (87歳) 島歌
- 尾形 重廣さん (78歳) 本町4区

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯		
10月末現在 (前月比)		
人口	7,603人	(-22)
北檜山区	4,497人	(-11)
大成区	1,370人	(-5)
瀬棚区	1,736人	(-6)
男	3,570人	(-11)
女	4,033人	(-11)
世帯	4,091世帯	(-11)

次回予定 移動町長室 Move mayor room

12月8日(火) 大成総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は11:30までとなります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

◎付加保険料を納付しませんか？

◆基礎年金に上乗せ

老齢基礎年金の年金額は781,700円(令和2年度の満額)ですが、老後に受ける老齢基礎年金をより高いものにしたいと考えている方のために、付加年金制度があります。

これは毎月の国民年金保険料(16,540円)に付加保険料を上乗せして納めることで、上乗せの付加年金を受け取ることができる仕組みです。

◆付加保険に加入できる人

付加年金に加入することができるのは、国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者の方(65歳以上の方を除く)です。ただし、保険料納付の免除・猶予を受けている方や国民年金基金に加入している方は加入できません。

手続は役場本庁又は各総合支所にて随時受付しています。

◆付加保険料・年金の額は？

付加保険料の額は1ヶ月400円です。手続き後送付される納付書でお近くの金融機関又はコンビニエンスストア等で納付して下さい。

付加年金の額は「200円×付加保険料納付月数」です。つまり保険料400円に対して年金額200円ですから、受給開始から2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

◆納めていただく際の注意点

1. 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からです。
2. 納期限は翌月末日と定められています。
3. もし納期限を過ぎてしまっても、期限から2年間は納めることができます。
4. 納付をやめたいときは『付加保険料納付辞退申出書』の提出が必要です。
5. 国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることができません。

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎0138-56-1165

- 本庁 町民児童課 戸籍年金係 ☎0137-84-5113
- 瀬棚総合支所 住民係 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所 住民係 ☎01398-4-5511



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

大変だけど楽しかった 「シャッターアート完成」

Koho - kenbunroku



シャッターアート 下絵



編集後記

●トピックスに掲載しておりますが、町民文化祭の取材に行ってきました。写真を撮りながら私も鑑賞しましたが、出展されている作品を見て、私も昔同じものを作った記憶がよみがえり、とても懐かしい気持ちになりました。書道を少しやっていた経験があるので、特に書写などの作品には目を引かれ長い時間見てしまいました。「税を考える週間」書道展の記事も掲載しておりますので、ぜひ一読いただければと思います。【差波】

●今回ご紹介したシャッターアート。檜山北高生の皆さん、制作期間中はとても天気が悪く寒い中、ご協力いただきありがとうございました。来年に向けた改善点で「夏にやろう」や「暖かい時期にやってほしい」との意見が多かったのが印象的でした。モデル事業で行ったシャッターアートは、とても素晴らしいものができたので、やりくりして、カラーでお届けいたしますが、ぜひ、実物をご覧ください。初雪が降り、いよいよ冬本番です。3密対策の換気が億劫な時季ですが、厚着で乗り越えましょう。【竹内】

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。

税務課 0137-84-5112	町民児童課 0137-84-5113	建設水道課 0137-84-5114	保健福祉課 0137-84-5984	教育委員会 0137-84-6260
---------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------