

せたな

11

令和2年
2020
Nov.



教育長の退任及び就任について

百歳になられる方々へ

「祝い状」と「記念品」を贈呈しました

年金生活者支援給付金について

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

保健師からのアドバイス

依存症を正しく知ろう

高齢者を支えるサポーター(ボランティア)募集!

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙© 9/27 「親子等でジャガイモ掘り体験」の様子 ※詳しくは広報見聞録をご覧ください



せたな町公式マスコットキャラクター
セターナちゃん

教育長の退任及び就任について

平成25年10月18日から7年にわたり、教育長として教育行政に尽力された成田円裕氏が、任期満了により10月17日をもって退任されました。
また、10月7日（水）、第6回町議会臨時会において、人事案件などが審議され、新たに小坂橋司氏が教育長に就任しました。



◎教育長

小坂橋 司（53歳）
北檜山区徳島
前まちづくり推進課長



◎前教育長

のぶやす
成田 円裕（61歳）
大成区久遠

百歳になられる方々へ「祝い状」と「記念品」を贈呈しました

先日、せたな町内に住所を有し、今年で百歳になられる方々へ、内閣総理大臣から贈呈された祝い状と記念品の授与が行われました。

今年度の該当者は、北檜山区4人、瀬棚区5人、大成区2人の計11人で高橋町長からお祝い状と記念品が手渡されました。

※写真は、ご家族、ご本人の同意を得た方のみ掲載しています。



▲山崎フミさん（北檜山区）



▲鶴見フサオさん（瀬棚区）



▲馬場喜三次さん（北檜山区）



▲田嶋トメさん（北檜山区）



▲太田榮司さん（大成区）



▲眞藤やいのさん（瀬棚区）



▲熊野としさん（瀬棚区）

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取れる可能性がある方に若葉色の封筒により、年金生活者支援給付金請求書（はがき）が送付されます。

受け取るためには、請求書の提出が必要です。

ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。



◆対象となる方

◎老齢基礎年金を受給している方で以下の要件をすべて満たしている方

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

◎障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得額が約462万円以下の方

◆請求手続き

◎新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方

日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを送付します。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

◎年金を受給しはじめの方
年金の請求手続きと併せて年金事務所又は、役場で請求手続きをします。

◆給付額

◎老齢基礎年金を受給している方

- ・基準額に年金保険料納付済期間等に応じて算出します。

月額上限 5030円

◎障害基礎年金を受給している方

- ・障害等級が2級の方
月額 5030円
- ・障害等級が1級の方
月額 6288円

◎遺族基礎年金を受給している方

- ・月額 5030円

ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は5030円を子の数で割った金額

◆支給方法

年金と同じ受取口座に、年金とは別に支給されます。

◆対象とならない方

- ・日本国内に住所がないとき
- ・年金が全額支給停止のとき
- ・刑事施設等に拘禁されているとき

◆その他

令和3年2月1日までに請求手続きが完了すると、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることが出来ます。

令和3年2月1日までに請求書が届かなかった場合は、令和2年8月分から令和3年2月分までの年金生活者支援給付金は受け取れません。

年金生活者支援給付金請求書が届いても、必ず受給できるとは限りません。

支給要件を満たす場合は、2年目以降の手続きは、原則不要です。

支給要件を満たさなくなった場合、「年金生活者支援給付金不該当通知書」を送付します。

◆給付金のお問い合わせ

は「ねんきんダイヤル」
0570-051165へ

050から始まる電話でおかけになる場合は（東京）
03-6700-1165まで

※お問い合わせの際は、はがき（年金生活者支援給付金請求書）をご用意ください。

給付を装った詐欺にご注意を！



日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料等の金銭を求めることはありません。

問い合わせ先

本庁町民児童課戸籍年金係

☎ 0137-84-5113

児童虐待防止推進月間（11月1日～11月30日）

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

「児童虐待は、4種類に分けられます」

◎身体的虐待

- ・殴る
- ・蹴る
- ・叩く
- ・投げ落とす
- ・激しく揺さぶる
- ・やけどを負わせる
- ・溺れさせる
- ・家の外にしめだす

など

◎心理的虐待

- ・言葉により脅かす
- ・無視する
- ・きょうだい間で差別的な扱いをする
- ・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）

など



◆子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

●子どもについて

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類や体がいつも汚れている
- ・落ち着きがなく、乱暴である
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で家の外にいる

◎ネグレクト

- ・乳幼児を家に残して外出する
- ・食事を与えない
- ・ひどく不潔なままにする
- ・自動車の中に放置する
- ・重い病気になっても病院に連れて行かない
- ・他の人が子どもにも暴力を振るうことなどを放置する

など

◎性的虐待

- ・子どもへの性的行為
- ・性的行為を見せる
- ・ポルノグラフィの被写体にする

など



◆車内放置しないで

●子どもを自動車内などに残していかないと

子ども（乳幼児）は体温調節機能が未熟なこともあり、自動車内など内部の気温が上がりやすい環境では、短時間でも熱中症の危険性が高まります。

「眠っているから」「少しだけ」と子どもを自動車などに乗せたまま、その場を離れると思わぬ事故につながり大変危険です。自分で身を守ることができない子どもを守るのは大人の役割です。十分な気配りを忘れないようにしましょう。



広報紙・ホームページに 広告を掲載しませんか？

広報紙（1回）

- ① 3,500円（縦 4.6cm×横 8.8cm）
- ② 7,000円（縦 4.6cm×横 17.6cm）
- ③ 7,000円（縦 9.9cm×横 8.8cm）
- ④ 14,000円（縦 9.9cm×横 17.6cm）

ホームページ（バナー広告）

1か月 10,000円（動画は不可）
（縦 60ピクセル×横 150ピクセル）
画像は GIF 形式、容量は 4KB



申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課広報統計係 TEL 0137-84-5111

子どもを健やかに育むために

愛の鞭ムチ

◆「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たるともありません。

子育てにおいて、「しつけ」と称して、叩いたり、怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

令和2年4月1日から、児童虐待防止等に関する法律が改正されたことにより、保護者が子どものしつけに際して体罰を加えてはならないことが明文化されています。

子育てにおいて心がける5つのポイント

●子育てに体罰や暴言を使わない

一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、叩くことによつて得られた子どもの姿は、叩かれた恐怖によつて行動した姿で、自分で考え行動した姿ではありません。

「愛のムチである」と親が思つても、子どもにとつて大人から叩かれることは、とても怖いことです。

ちよつと叩かれただけ、怒鳴られただけでも、心に大きなダメージを受けることもあります。

●子どもが親に恐怖を持つとSOSが伝えられない

親に恐怖を持った子どもは、親に気に入られるように親の顔色を見て行動するようになります。

また、恐怖を持つ親に対しては、子どもが心配事を打ち明けられなくなり、心配事を相談できない、いじめや非行など、より大きな問題に発展してしまう可能性があります。

●爆発寸前のイライラをクールダウンする

子どもが言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰でもあることです。

でも、疲れていたりして、もともと抱えているストレス度が大きいと、子どものちよつとした行動をきっかけに、イライラが爆発してしまうことがあります。

イライラが爆発する前に

ゼロ作戦

クールダウンするための自分なりの方法を見つけておきましょう

●親自身がSOSを出そう

育児の負担を一人で抱え込まずに、家族に分担してもらったり、自治体やNPO、企業などのさまざまな支援サービスの利用も検討しましょう

●子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援しよう

子どもに「イヤだ!」と言われたとき、親自身が戸惑うこともあるでしょう。

2、3歳の子どもの「イヤ」は、自我の芽生えであり、成長の証でもあります。

「どうしたらいいかな?」と子どもの考えを引き出し、必要に応じて助け船を出しながら、子どもの言い分を気長に聴きましょう。

親が指示的に対応してしまうこともありますが、子どもの成長過程で必ず通る道だと大らかに構えて、子どもの意思を後押ししていきましょう。

★児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡下さい★

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

いちはやく

189



虐待を受けたと思われる子どもがいたら

ご自身が出産や子育てに悩んだら

子育てに悩む親がいたら

お住まいの地域の児童相談所につながります。
 ※一部のIP電話からはつながりません。

問い合わせ先 本庁町民児童課児童福祉係 ☎ 0137-84-5113

税を考える週間

～くらしを支える税～



税に関心を持とう！
考えると見える生活がある。

期間 | 11月11日 ▶ 11月17日

● ● 国税庁のオンライン手続の取組 ● ●

年末調整・確定申告 × **マイナポータル**

↳ 控除証明書などのデータをマイナポータルから取得

納付手続 × **キャッシュレス**

↳ ダイレクト納付、インターネットバンキング、クレジットカード納付、振替納税でキャッシュレス納付が可能

税務相談 × **チャットボット**

↳ AIが自動で回答、税務相談チャットボットは令和2年10月下旬公開

電子申告 × **ペーパーレス化**

↳ e-Tax申告や帳簿書類の電子化で事務の省力化・ペーパーレス化

税を考える週間 検索



国税庁
<https://www.nta.go.jp>
法人番号 7000012050002

年末調整手続の電子化について

令和2年10月以降に提出する生命保険料控除、地震保険料控除及び住宅借入金等特別控除に係る控除証明書等について、電子データによる提供が可能になります。

勤務先のメリット

- ・ 事務コストの削減
- ・ 書面の保管が不要
- ・ 記載誤りの減少

従業員のメリット

- ・ 手書き・計算が不要
- ・ データを翌年度以降利用できる



◎ 国税庁ホームページで年末調整ソフト（パソコン版）をダウンロードすることができます。（スマホ版はインターネット上の公式アプリストアからダウンロードできます。）

勤務先・・・事前に所轄税務署長の申請承認が必要

従業員・・・控除証明書の電子データ発行依頼が必要

詳細は国税庁ホームページ「年末調整手続の電子化に向けた取組について（令和2年分以降）」をご覧ください。

税に関する情報は国税庁ホームページへ <https://www.nta.go.jp>

北檜山ラウドネスが全道大会出場

「北檜山ラウドネス」が8月8日（土）～9日（日）に上ノ国町で行われた檜山支部予選を勝ち抜き、9月26日（土）～27日（日）、札幌ドームで行われたファイターズベースボールチャンピオンシップU-12に出場しました。北檜山ラウドネスは、準決勝で東16丁目フリップーズ（札幌）と対戦し、残念ながら6対0で敗退してしまいましたが、第3位の成績を残しました。



北檜山ライオンズクラブから保健衛生用品の寄附

9月28日（月）、役場応接室において、北檜山ライオンズクラブ会長 小山英人氏から保健衛生用品の寄附がありました。

これは、同クラブが、認定こども園や保育所、町内小中学校、瀬棚養護老人ホーム三杉荘の新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと寄附されたもので、当日は小山会長から高橋町長へ非接触型体温計39個、消毒液（ジェルタイプ）66本、薬用せっけん44本、固形せっけん40個が手渡されました。



法テラス 八雲通信

旅行や外食を楽しむために

法テラス 八雲法律事務所

弁護士 椎谷 玲香
（函館弁護士会所属）

■10月1日から、Go Toトラベルキャンペーンの対象区域に東京が加わりました。また、あわせて、Go Toイートキャンペーンも開始しました。旅行や外食の機会が増えそうですね。そこで、今回は、旅行や外食にまつわる法律上の問題についてご紹介します。

前提として、これらのものは、無料とはいえ、宿泊施設の所有物です。では、なぜ持ち帰りが許されるかというと、宿泊サービス・飲食サービスの目的にかなう範囲内であれば無料であつてもよいという、宿側・店側の承諾があるからです。したがって、この範囲を著しく逸脱した量を持ち帰ってしまうと、窃盗罪に当たる可能性があります。

■少し前のことになりましたが、「大量に予約して、無断でキャンセルする」という人が多いことが、社会問題になりました。予約をすると、宿泊飲食店との間で、宿泊や飲食のサービスを提供するという内容の契約が成立したことになります。

■さて、今回ご紹介した旅行や外食にまつわる相談のほか、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所（050・3338・3366）」まで相談予約の電話をお寄せください。

そのため、無断でキャンセルした結果、宿側・店側が用意していた食材や、確保していた人員が無駄になれば、その金額を損害として、損害賠償しなければならぬ義務が生じます。宿側・店側に迷惑がかかるような無断キャンセルや直前キャンセルは、極力避けましょう。

また、「法テラス江差法律事務所（050・3338・5563）」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

■無料のアメニティが、部屋に備え付けられているのではなく、必要な量だけ持ち出すことのできる宿や、生卵などの無料の食材が卓上に置かれている飲食店で、これら無料のものを大量に持ち帰ったりするのは、法的に問題はないのでしょうか。

保健師からの健康アドバイス

依存症を正しく知ろう！



◎依存症とは？

アルコール、ギャンブル、薬物などを「やめたくてもやめられない」状況になることです。

繰り返しすることによって、脳の状態が変化し、自分で自分の欲求をコントロールできなくなってしまうです。

だんだんと飲酒、ギャンブル、薬物使用などの行為を第一に考えるようになり、他のことがおろそかになってしまい、社会生活をしていく上で優先しなければいけない活動を選択することができなくなってしまう状態のことを言います。

◎依存症は何が問題なのか

例えば…

- 睡眠や食事がおろそかになり、自分の健康を考えられなくなる。
- 嘘をついて、家族との関係を悪化させる。
- 仕事や学校を休みがちになり続かなくなる。
- 隠れて借金をしたり、お金を工面するための方法を選ばなくなる。(犯罪に手を染めてしまうこともある。)

人は誰しも不安や緊張を和らげるためにある特定の行為をすることがありますが、それを繰り返しているうちに脳の回路が変化して自分の意思ではやめられない状態になります。

いくら周囲が責めても、本人が反省や後悔していたとしても繰り返してしまうのは脳の問題です。

決して根性がないから、意思が弱いからではありません。誰でもなる可能性がある病気です。



◎依存症は治るのか

回復は可能であり、依存症は高血圧や糖尿病と同じ慢性疾患と言われています。

回復途中で失敗したとしてもそこから再スタートができます。

また依存症の治療においては、「依存しているものをやめ続けること」が大切です。

依存しているものをやめ続けるためには、正直に自分の気持ちと言える場を持ち、孤立しないことが大切です。

そのため、本人や家族だけで抱え込まず、早めに専門機関に相談しましょう。

また、同じ問題を抱えた人同士でのミーティングなどでもリハビリをしていくという方法もあります。

もし身近な方やご自身でお悩みの方は、町保健師までご相談ください。



今月の担当
西 香奈美です

栄養士のおすすめ料理

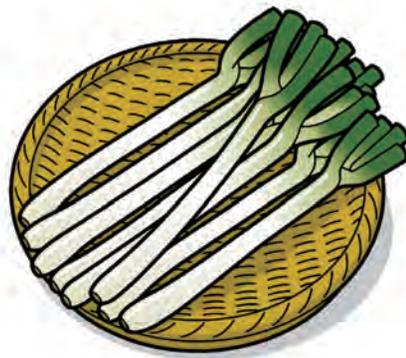
『11月23日は勤労と食に感謝をする日』

全ての生産を祝い、勤労を労う「勤労感謝の日」は、新穀を神様にお供えし、その恵に感謝する「新嘗祭」（にいなめさい）がもとになっています。

現在では日々の勤労に感謝する日ですが、元々の穀物に感謝する日という意味も忘れてはいけません。

11月23日の勤労感謝の日には、日々の疲れを癒すためにも旬の食材を使った体も温まる鍋料理はいかがですか？

「ご飯を食べるときには「いただきます」「ごちそうさま」の感謝の気持ちも忘れずに！



◎11月の旬の野菜

◆長ネギ

長ねぎの緑色の部分には、抗酸化作用のあるβカロテンや、骨を強くするカルシウム、造血作用のある葉酸が含まれています。

白い部分には辛み成分のアリシンが含まれ、抗菌作用や抗酸化作用のほか、血栓予防や消化促進などの働きがあります。

また、ビタミンB1を多く含む豚肉と一緒に食べることで疲労回復効果が倍に！！

◇ねぎたっぷり！ねぎ塩ごま油鍋

材料（2人分）

- ・長ねぎ 2本
- ・豚バラ肉 3〜4枚
- ・大根 50g
- ・人参 50g
- ・かつお昆布だし 600ミリリットル

作り方

1. 長ねぎは鍋の高さより少し低いぐらいの筒切りにして豚バラ肉を巻き付ける。大根と人参はピーラーでスライスして巻く。
2. 土鍋に1の長ねぎと大根、人参を敷き詰める。
3. かつお昆布だしに塩と料理酒を合わせて2の土鍋に注ぎ、長ねぎが柔らかくなるまで火にかける。
4. 仕上げにごま油を回しかけ、小ねぎを乗せたら完成！



かつお昆布だしを一から取ると手間がかかって少し面倒ですね。
レンジでパリパリにしたかつお節と昆布を水に一晩つけておくだけでも美味しいだしが作れるので、冷蔵庫に常備しておくとう便利ですよ！



栄養士の田中 みさちです

健診申込・健康相談などは各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984
- 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所 ☎01398-4-5511

こんにちは！ 地域包括支援センターです

高齢者を支えるサポーター（ボランティア）募集！

高齢者になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう地域住民による支え合いを広げていく取り組みを行っています。

要支援1、2又は要支援状態の高齢者の日常生活をお手伝いしていただけるサポーター（ボランティア）を募集しています。

自分の出来ることを無理なく、都合の良い時間にサポートしてみませんか？

身近な地域で、高齢者や地域のために何かをしたいと思っている方、関心のある方は、地域包括支援センターへご連絡・ご相談ください。

「元気なシニア世代大募集！」

あなたのちからと経験を地域の中で生かしてください。長年培ってきた豊かな経験や知識を活用し、支え手として活躍しませんか？



○募集内容

「訪問による活動」
 買い物・調理・掃除・洗濯・ゴミだし、話し相手、外出の付き添い、日曜大工など



「通いの場の実施（サロン等の実施）」

体操、レクリエーション等の自主的な通い、集いの場、趣味活動等を通じた日中の居場所づくり、定期的な交流会（サロン、茶話会）など



○生活サポートセンター登録数

訪問事業 4 団体
 通所（サロン）事業 3 団体
 生活サポーター数 49 人



○お問い合わせ先

地域包括支援センター
 北檜山区
 ☎0137・84・5699
 瀬棚区
 ☎0137・87・3311
 大成区
 ☎01398・4・5511

特別養護老人ホーム大成長生園

未経験・ブランクがある方 大歓迎！

看護職員 介護職員 募集！

職務内容・時間等の勤務に関する条件につきましては、お気軽にご相談下さい。施設見学も受け付けております。

問い合わせ先
 社会福祉法人大成慈恵会（担当：田中）
 TEL01398 -4-6411

（有料広告）

交通安全啓発活動が行われました

9月25日（金）、新函館農業協同組合若松支店の駐車場において、若松小学校全校児童による交通安全啓発活動が今年も行われました。

JA新はこだて若松支店とせたな警察署の協力のもと、子どもたちはドライバー一人一人に「スピードの出しすぎには注意してください。」などと安全運転の声を掛けを行いました。その際に、JA新はこだて若松支店から提供していたいただいたじゃがいもの袋の中に、児童が作成した交通安全の標語の紙を入れたものと防災用簡易ライトとポケットティッシュと一緒に手渡ししました。



北檜山町農協



JA新函館若松支店



新米が初出荷されました！

9月18日（金）、北檜山町農業協同組合で新米の初出荷が行われました。

今回の初出荷は、品種「ゆめぴりか」を10トン生産者から搬入されました。

令和2年産米は、他品種を含め、約6万7千俵の受け入れを今後予定しています。

また、9月25日（金）には新函館農業協同組合若松支店においても初出荷が行われました。

「ゆめぴりか」の初出荷を皮切りに、「ふっくらりんこ」等が今後出荷される予定です。

今年の収穫量は、昨年よりも多く、ここ数年の中ではいい出来のお米ができるのではないかと期待しています。

ヘルシー料理教室が開催！

10月7日（水）、大成町民センターにおいて、ヘルシー料理教室が開催されました。

参加者5名と少ない人数での開催となりましたが、皆さん手際が良く、今までの料理教室で1番早くメニューが完成しました。今回作ったメニューは、「鮭ときのこの豆乳クリームパスタ」、「コンソメスープ」、「大根と水菜のサラダ」の3品でした。

調理後は、出上がった料理を食べながら「パスタが一番美味しいね」、「野菜がたくさん入っていて、普段食べているご飯は、野菜が全然足りていないんだね」と、とても勉強になった料理教室となりました。



北海道主催 「人生会議」に関する住民向け研修のご案内

- ◆テーマ・・・～もしも、の時に備える～ あなた自身の「人生会議」を考えてみよう
- ◆対象・・・八雲保健所管内（八雲町、長万部町、今金町、せたな町）にお住まいの方
- ◆日時・・・令和2年11月21日（土） 13：30～15：30
- ◆会場・・・はびあ八雲 コミセンホール（八雲町本町110-1）
- ◆講師・・・静明館診療所 医師 大友宣 氏 ほか
- ◆申込・・・11月16日（月）申込締切。先着順、定員50名
下記までお問い合わせください
- ◆参加費・・・無料



問い合わせ・申込先 北海道在宅医療推進支援センター事業受託事業者事務局
一般社団法人北海道総合研究調査会（担当：西口、寺下）

☎ (011) 222 - 3669 FAX (011) 222 - 4105
e-mail : zaitaku@hit-north.or.jp

後志利別川の樹木採取者募集のお知らせ

函館開発建設部今金河川事務所では、後志利別川の樹木を伐採して利用したいという企業や住民の方を今年も募集します。採取した樹木等は自家消費でも販売でも採取した方のご自由です。

- ①応募期間：令和2年12月14日（月）まで
- ②応募方法：詳しくは、函館開建のホームページまたは、下記問合せ先までご連絡ください
- ③採取期間：令和3年1月13日（水）～令和3年6月30日（水）
- ④採取予定場所：後志利別川河岸 丹羽地区（大矢谷開館付近）
詳細は、河川事務所にお問い合わせください
- ⑤採取可能面積：最大約76,000㎡
- ⑥主な樹種：ヤナギ類・直径10cm程度
- ⑦採取料：伐採・搬出等すべての作業を応募者が行う場合は、無料です

問い合わせ先 北海道開発局函館開発建設部 今金河川事務所河川課 ☎ (0137) 82 - 0041
函館開建ホームページ
https://www.hkd.mlit.go.jp/hk/imagane_kasen/mt6nfj0000005z5c.html

コリドール交流情報館 ～行ってみよう！となりまち～

●長万部町
「平和」をテーマに作品展示
平和祈念館

昭和58年（1983年）の終戦記念日に、展示品の数々が町に寄贈され平和を祈念して、開館いたしました。丸木位里・俊夫妻・原爆の図・母子像」など、反戦と平和を願う心が生んだ美術工芸品を展示。前庭には、世界的彫刻家本郷新の作品群が並んでいます。（入場は無料）
■場所／長万部町字長万部413番地12 ■時間／午前10時～午後4時 ■休館日／毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始 ■教育委員会事務局社会教育係 ☎ 01377・2・2748

●八雲町八雲地域
YouTubeで
「木彫り熊チャンネル」始めました

八雲が発祥の木彫り熊について情報発信を行うチャンネルを、動画配信サイトYouTubeに開設しました。
「八雲 木彫り熊」で検索してください。
☎ 八雲町郷土資料館 ☎ 0137・63・3131

●八雲町熊石地域
熊石海洋深層水を分水中！

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行っており、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、ぜひお試しください。
なお、冬期間（12月～3月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。
■料金／小口分水 一般用（20リットル）100円、業務用（1立米）620円、大口分水 一般用（1立米）620円、業務用（1立米）620円
☎ 熊石海洋深層水総合交流施設 ☎ 01398・2・2300



忘れないで！納期限

- 町・道民税【第3期】
- 国民健康保険税【第4期】

納期限は
11月2日(月)です
忘れずに納めましょう

ご相談ください

**函館弁護士会による
法律相談のお知らせ**

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。
金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。
なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

- 日時(11月～12月分)
 - ・11月13日(金)
 - ・12月11日(金)
- 実施時間/13時～16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ

問 函館弁護士会
☎0138・41・0232



ご案内します

**心の健康相談の実施
について**

令和2年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。
※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

- 日時/11月12日(木)
13時30分～15時30分
- 場所/今金地域保健支所
八雲保健所保健係

☎0137・63・2168

ご利用ください

**函館裁判所出張手続
案内のお知らせ**

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時
12月17日(木)13時～16時

場所/瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

●予約方法
12月10日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

問 函館地方裁判所
☎0138・38・2372

ご相談ください

**司法書士による無料
相談のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など(心配ごと)についてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
11月11日(水)10時～12時
- 予約締切
11月9日(月)※先着4名まで
- 場所/ふれあいプラザ
- 担当相談員
司法書士 森 奈津美

問 役場総務課総務係
☎0137・84・5111

ご相談ください

すずらん無料法律相談会のお知らせ

相談会は、完全予約制とし、前日までに1件も予約がなかった場合は中止となります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日はマスクを着用のうえ、相談を受けられるようお願いいたします。

- 日時
11月13日(金)13時～16時
- 場所/大成町民センター
- 予約開始日/11月2日(月)から
- 予約・問合せ先
問 大成総合支所庶務係
☎01398・4・5511



ご利用ください

**11月30日は「個人事業税」第2期分の納
期限です**

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。納税には便利な口座振替をご利用ください。

問 檜山振興局総務課納税係
☎01399・52・6473

次回予定 移動町長室 Move mayor room

11月10日(火) 瀬棚総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は11:30までとなります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。



ふるさと応援寄附金

※9月1日から9月30日受付分
合計303件
4,304千円

戸籍の窓口

(9月1日～9月30日届出)



お誕生おめでとう

○岩渕 翔くん (祐樹) 豊岡

ご結婚おめでとう

┌ 梶田 貴志さん 豊岡
└ 吉鶴 あやさん 豊岡

┌ 湯浅 幸之さん 北檜山
└ 河岸奈緒美さん 北檜山

おくやみ申し上げます

○田中 智恵さん (96歳) 丹羽
○鈴木由美子さん (58歳) 西丹羽
○柳原 敏幸さん (84歳) 豊岡
○原田 民子さん (89歳) 北檜山
○小林八重子さん (78歳) 東丹羽
○岡本 セキさん (100歳) 東丹羽
○田中 好子さん (76歳) 西丹羽
○大口 孝子さん (94歳) 愛知
○加我 一夫さん (87歳) 太櫓
○太田 ヨシさん (99歳) 都
○工藤タミエさん (98歳) 本町8区

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

9月末現在 (前月比)

人口	7,625人	(- 3)
北檜山区	4,508人	(+ 3)
大成区	1,375人	(± 0)
瀬棚区	1,742人	(- 6)
男	3,581人	(+ 2)
女	4,044人	(- 5)
世帯	4,102世帯	(- 4)

戸籍年金係からのお知らせ

○納めた国民年金保険料は全額が

社会保険料控除の対象です

～控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和2年1月から令和2年12月までに納付された保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を納付されている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、令和2年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。(令和2年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納められた方へは、令和3年2月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

11月は「ねんきん月間」、

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本庁 町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113
- 瀬棚総合支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所 住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスクキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

どの種類のジャガイモを掘ろうかな

「親子等でジャガイモ掘り体験」

Koho - kenbunroku



9月27日(日)、農業センターにおいて、「親子等でジャガイモ掘り体験」が行われました。
当日は、7組の親子連れが参加し、試験栽培された品種の紹介と調理法の説明を受け、ポテトチップスや素揚げなどを試食をした後、目当てのジャガイモを掘りました。
スコップやクワに悪戦苦闘しながら、「そこにあるよ。」「このイモ大きいよ。見て。」「重い。」など、ジャガイモ掘りを楽しんでいました。

編集後記

●大成区のヘルシー料理教室の取材に行ってきました。参加者の皆さんは、本当に手際が良く、楽しくおしゃべりしながらもあつという間に3品出来ていました。私も、皆さんと一緒に料理をいただき、どの料理もとても美味しく、いい写真も撮れ、非常に満足いく取材となりました。今回の教室では、野菜の量の多さにびっくりしましたが、普段食べなければならぬ量だということも私も一緒に勉強したので、野菜嫌いな私は少しずつでも量を増やして食べられるよう努力していきたいと思えます。【差波】
●天候不良のため、延期された「親子等でジャガイモ掘り体験」が行われましたが、当日も前日の雨のため、畑の状態はよくありませんでした。しかし、参加者は、まず、試食で目当ての品種に狙いを定めて、いざ、イモ掘り。小さい子も見よう見まねで体と同じくらいのスコップやクワを使い、言葉のとおり、イモ掘りを楽しんでいました。イモ掘りが終わった後は、みんな満足気で「何を作ってもらおうかな」と思案している顔が印象的でした。【竹内】

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。

税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260