

せたな



せたな町の給与状況を公表します
 日本に住むすべての人が対象です！令和2年国勢調査
 保健師からのアドバイス
 熱中症に注意しましょう 「栄養士のおすすめ料理」
 「高齢期のうつ」知っていますか？
 TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙© 8/14 「令和2年度せたな町成人式」 ※詳しくは広報見聞録をご覧ください



③扶養・住宅・通勤・管理職手当(令和2年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	手当名	内容及び支給単価
扶養手当	①配偶者/月額 6,500 円 ②配偶者以外の扶養親族/月額(子) 10,000 円、(その他)6,500 円 ③扶養親族たる子のうち満 15 歳に達する日後の最初の 4 月 1 日から満 22 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までの間 ◆月額 5,000 円加算	通勤手当	①交通機関等の利用者 ◆1 か月当たりの運賃等相当額 (55,000 円を限度に支給) ②自動車等の交通用具使用者 ◆片道 2 km 以上の通勤距離に応じた月額を毎月支給 (2,000 円 ~ 31,600 円)
住居手当	①借家及び借間(家賃の額が月額 16,000 円を超える場合) ◆家賃が月額 27,000 円以下の場合家賃の月額から 16,000 円を控除した額 ◆家賃が月額 27,000 円を超える場合家賃の月額から 27,000 円を控除した額の 2 分の 1 を 11,000 円に加算した額(控除した額の 2 分の 1 が 17,000 円を超えるときは 17,000 円)	管理職手当	①役職に応じ支給(給料月額×支給割合) ◆課長職 100 分の 13 ◆課長補佐職 100 分の 9 ◆主幹職 100 分の 6

●特別職の給与等の状況(令和2年4月1日現在)

区分	給料	期末手当	その他の加算措置
町長	750,000 円	4.5 月分	役職加算 15%
副町長	600,000 円		
教育長	550,000 円		

●議会議員の報酬等の状況(令和2年4月1日現在)

区分	給料	期末手当
議長	235,000 円	4.5 月分
副議長	190,000 円	
常任委員長	175,000 円	
議会運営委員長	175,000 円	
議員	165,000 円	

●一般行政職の級別職員数の状況(令和2年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6 級	支所長、課長、事務局長	14 人	11.6%
5 級	課長補佐、次長、主幹	30 人	24.8%
4 級	主幹、係長	28 人	23.1%
3 級	係長、主任	11 人	9.1%
2 級	主事、技師	25 人	20.7%
1 級	主事、主事補、技師	13 人	10.7%

※給与条例に基づく給料表の級区分による職員数(一部職種を除く)です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

●部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成 31 年	令和 2 年	
普通会計部門	議会	3 人	3 人	0 人
	総務	32 人	32 人	0 人
	税務	9 人	8 人	△ 1 人
	農水	20 人	19 人	△ 1 人
	商工	4 人	4 人	0 人
	土木	13 人	13 人	0 人
	民生	43 人	43 人	0 人
	衛生	12 人	12 人	0 人
	計	136 人	134 人	△ 2 人
	教育部門	13 人	11 人	△ 2 人
小計	149 人	145 人	△ 4 人	
公営企業等会計部門	病院	63 人	61 人	△ 2 人
	水道	2 人	2 人	0 人
	下水道	2 人	2 人	0 人
	その他	14 人	14 人	0 人
	小計	81 人	79 人	△ 2 人
合計	230 人	224 人	△ 6 人	

※職員数に特別職は含みません。

問い合わせ先

本庁 総務課総務係 ☎ 0137 - 84 - 5111

せたな町の 給与状況を公表します

せたな町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、せたな町職員の給与等について、町民の皆さんに広くお知らせします。

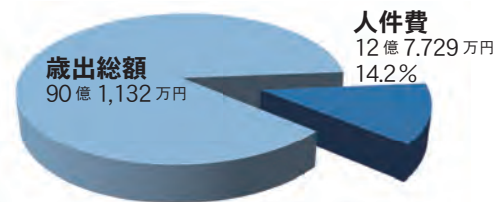
なお、町職員の給与については、地方自治法や地方公務員法に基づき国家公務員に準じた制度となっており、町議会の議決を得て町条例で定めています。



●人件費の状況（令和元年度普通会計決算）

歳出総額	人件費	人件費率
90億 1,132万円	12億 7,729万円	14.2%

※人件費には町長などの特別職の給与、議会議員の報酬、職員の給与、共済費等を含みます。



●職員給与費の状況（令和元年度普通会計決算）

職員数（A）	給与費				一人当たり給与費 （B / A）
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
149人	5億3,553万円	1億0,901万円	2億1,357万円	8億5,811万円	576万円

※職員手当に退職手当は含みません。※職員数は平成31年4月1日現在の普通会計職員人数です。

●職員の初任給の状況（令和2年4月1日現在）

区分		せたな町	国
		一般行政職	大学卒 182,500円
	高校卒	150,600円	150,600円

●職員の平均年齢及び平均給与月額状況（令和2年4月1日現在）

区分		せたな町	国
		一般行政職	平均年齢 42.5歳
	平均給与月額	360,947円	411,123円

※国のデータは平成31年4月1日現在の数値です。

●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況（令和2年4月1日現在）

区分		経験年数 10年	経験年数 20年	経験年数 35年
		一般行政職	大学卒 239,500円	299,000円
	高校卒	214,800円	293,400円	390,000円

※前歴換算による経験年数を含みます。

●職員手当の状況

①期末手当・勤務手当（令和2年4月1日現在）

区分	内容
期末手当	2.60月分
勤勉手当	1.90月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算3～10%

②退職手当（令和2年4月1日現在）

区分	自己都合・定年退職
勤続20年	19.6695月分
勤続25年	28.0395月分
勤続35年	39.7575月分
最高限度額	47.709月分

ご協力ください！日本に住むすべての人と世帯が対象です

開始から 100 年をむかえる



国勢調査

2020



国勢調査は5年に一度の最も重要な統計調査です。

国勢調査は、統計法に基づき、日本国内に住んでいるすべての人及び世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査で5年ごとに行われます。

調査は、10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人を、ふだん住んでいる場所で調査を行うため、日本に住んでいる外国人も、対象となります。

正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うために漏れのない正確な回答が必要になります。

調査を正確かつ円滑に実施するために、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

公正な行政運営の基礎をなす情報基盤

国勢調査では、全国のほか、地域別の人口や産業別就業者数などの統計を作成します。

これらの統計は、多くの法令に利用が規定されており、「法定人口」とも呼ばれています。

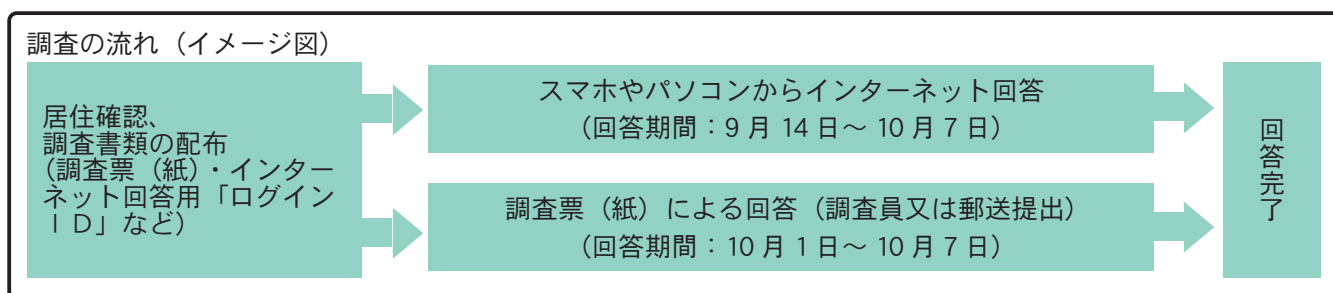
国勢調査は、「日本に住む人や世帯」について知ることで、「生活環境の改善」や「災害時に必要な物資の数を備える」など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。

そのため、国勢調査から得られる様々な統計は、国や地方公共団体における各種行政施策の策定・推進はもとより、その評価に広く活用されています。

調査の期日	令和2年10月1日現在で実施
調査の対象	日本国内にふだん住んでいるすべての人（外国人を含む）及び世帯を対象（住民票の有無は関係ありません） ○世帯員について（15項目） 「氏名」、「男女の別」、「出生の年月」、「世帯主との続柄」、「就業状態」、「仕事の種類」「従業地又は通学地」など ○世帯について（4項目） 「世帯の種類」、「世帯員の数」、「住宅の種類」「住宅の建て方」
回答期間	インターネット回答：令和2年9月14日（月）～10月7日（水） 調査票（紙）での回答：令和2年10月1日（木）～10月7日（水）

スマホやパソコンでも簡単にインターネット回答ができます。

国勢調査は、「インターネットによる回答」と「調査票（紙）による回答」のどちらかを選び、必ず回答してください。



？国勢調査のよくある質問？

問1 国勢調査は必ず回答しなければならないのですか？

答え 国勢調査は、各種の行政施策や数多くの企業・団体で幅広く活用される国で最も重要で大切な調査です。正確な回答がいただけない場合、統計が不正確になってしまうため、法律で回答が義務付けられています。

問2 住民票の登録データがあるのに、国勢調査を行うのはなぜですか？

答え 学生や施設にいる高齢者など、必ずしも住民票と住んでいる場所が一致しない方がいることから、ふだん住んでいる場所で調査する国勢調査が重要です。また、働く人の数（昼間の人口）など住民票にないデータが得られ、防災計画などに役立てられます。

問い合わせ先

本庁 まちづくり推進課広報統計係

☎ 0137-84-5111

公共施設への防犯カメラ設置のお知らせ

町では、犯罪のない安全で住みよいまちづくりのため、令和2年7月11日から新たに公共施設3箇所へ防犯カメラを設置しました。

これにより、防犯カメラ設置は町内公共施設で合計6箇所となりました。

○設置施設

【新設】

せたな町民ふれあいプラザ
丹羽活性化センター
若松基幹集落センター



【既設】

せたな町情報センター
せたな町民体育館
せたな町立認定こども園

※設置場所には、「防犯カメラ作動中」の標識を設置しています。

○運用方法

この防犯カメラは、24時間撮影し録画していますが、画像を常時監視していません。

また、画像は録画装置に記録し、14日間保存し、期間経過後はその都度、上書き消去されます。

インターネット回線へ接続等はしておらず、権限のない者が見ることはありません。

撮影した画像は、プライバシー保護のため法令に基づく場合等の例外を除いて、第三者への閲覧・提供はしません。

安全で住みよいまちづくり推進のため、町民の皆さまのプライバシー保護に努めるとともに、「せたな町防犯カメラ設置及び運用に関する要綱」に基づき、適切な管理運用をまいりますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

問 い 合 わ せ 先

本庁 総務課地域生活係

☎ 0137-84-5111

9月1日は「せたな町民の日」

せたな町誕生10周年を契機に、町への愛着と理解を深め、より豊かで魅力あるせたな町の将来にわたって築きあげることを期する日として、平成27年3月に町条例で9月1日を『せたな町民の日』と決めました。

例年であれば3区の温泉と北檜山グリーンパークゴルフ場を無料開放していますが、新型コロナウイルス感染防止のため温泉の無料開放はせず、屋外施設の北檜山グリーンパーク場のみ使用料を免除いたします。

北檜山グリーンパーク場	
受付時間	午前8時45分～午後5時15分
使用料	無 料

※9月1日は、受付でせたな町民であることがわかるもの（運転免許証や健康保険証など）を提示してください



問 い 合 わ せ 先

本庁 まちづくり推進課まちづくり推進係

☎ 0137-84-5111

ひやま漁業協同組合 正職員募集！

ひやま漁協では、一緒に働く職員を募集しています。

- ・ 募集人数：1名
- ・ 応募資格：普通自動車免許を所持している方
- ・ 仕事の内容：組合業務全般（主に荷受け業務）
- ・ 勤務地：せたな町所在の支所
- ・ その他：6か月間の試用期間終了後、正職員に登用

※応募方法及び詳細は、下記にお問い合わせください。

問い合わせ先

ひやま漁業協同組合

参事 西村まで

☎ 0139-62-3300

(有料広告)

せたな町技能協会から休憩用ベンチの寄附

7月2日（木）、せたな町技能協会 会長 早坂幸男氏から休憩用ベンチ6台の寄附がありました。

これは、同会が「支え合うまちづくりの会 in 北檜山」の休憩ベンチの設置の趣旨に賛同し、寄附されたもので、7月14日（火）に高橋町長から感謝状が贈られ、北檜山区の町内会長を通じて、町内に設置されました。

○ベンチ設置場所

- ・フードセンターかんの駐車場横（緑町）
- ・大島製菓前（元町）
- ・こさき食料品店横（本町・中央町）
- ・土谷理容院前（寿町）
- ・旧北檜山幼稚園前（新町）
- ・早川商店前（若松）



北海道農販（株）、極東高分子（株）から「ポンチョ型ガウン」等の寄附

7月20日（月）、役場応接室において、北海道農販株式会社代表取締役 大島伸哉氏と極東高分子株式会社ラミネート部工務部取締役部長 村上智氏の連名でポンチョ型ガウン等の寄附がありました。

これは、せたな町出身のお二方が、ふるさとのため、新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと寄附されたもので、当日は、高橋町長へポンチョ型ガウン（ミシン目入）400枚、防護エプロン（ミシン目入）400枚、防護服袖用カットのみ600枚が手渡されました。

また、7月22日（水）、北海道農販株式会社代表取締役 大島伸哉氏から、さらにポンチョ型ガウン（ミシン目入）1,200枚、防護エプロン（ミシン目入）1,200枚、防護服袖用カットのみ2,400枚の寄附がありました。

このポンチョ型ガウンなどは、町内の福祉施設等に配布され、感染症予防対策に活用されます。



地域貢献に対し（株）三和建设へ感謝状を贈呈

8月11日（火）、大成総合支所において、株式会社三和建设（代表取締役 大野一）に対し、地域貢献感謝状が贈られました。

これは、社会貢献活動として同社が大成区にゴミステーション4台を作製設置したことに対するもので、町長から代表取締役専務 岡田博司氏へ手渡されました。



せたな町交通事故死ゼロ 一〇〇〇〇日達成

7月30日(木)午前0時をもって、せたな町の交通事故死ゼロが一〇〇〇日を達成したことに伴い、8月5日(水)、せたな町役場第1会議室において、北海道交通安全推進委員会会長表彰が授与され、檜山振興局くらし・子育て担当部長 高橋茂紀氏から高橋町長へ表彰状が伝達されました。

また、同会場で、せたな警察署長 櫻井裕氏から高橋町長ほか、せたな地区交通安全協会連合会、北檜山区交通安全全指導員会、大成区交通安全指導員会、瀬棚区交通安全指導員会に感謝状が贈られました。



ひやまの魅力再発見！

スマホスタンプラリー開催中！

第1期：8月7日～9月14日
第2期：9月19日～11月9日



詳しくは **ふるさと魅力再発見** で検索 🔍

法テラス 八雲通信

遺言書を作ろう

法テラス八雲法律事務所

弁護士 椎谷 玲香
(函館弁護士会所属)

■令和2年7月10日から、自筆の遺言書を法務局に預けることのできる新たな制度が始まりました。

これまで、自筆の遺言書は、自宅や金庫で保管する他なかったため、紛失したり、相続人によって改ざんされたり、相続をめぐるトラブルの種になりがちでした。しかし、この制度を利用し、公的機関である法務局で遺言書を保管してもらうことで、このようなトラブルを一定程度防ぐことができるようになりました。

したがって、いわゆる終活の場面で、遺言書を使いやすくなりそうですね。

そこで、今回は、遺言について、ご紹介します。

■遺言には、3つの種類があります。

自分で書く自筆証書遺言、公証役場で作成する公正証書遺言、公証役場で作成し、しかも、その内容を誰にも秘密にする秘密証書遺言です。

■公正証書遺言と秘密証書遺言は、いずれも公証役場を利用して作成しなければなりませんので、当然費用がかかりますが、公的な機関を経て作成する分、トラブルが生じにくいものといえます。

逆に、自筆証書遺言は、費用はかからないものの、原則として、ワープロ等による作成が許されず、全文自筆によらなければならないほか、法律に定められた条件がいくつも課せられており、これ

ら全て満たさない限り、有効な遺言書として認められませんので、自分が死んだ後、形式不備によるトラブルが生じる可能性があります。どうしても否定することができません。

従来は、これに加え、自宅や金庫で保管することにより、紛失や改ざんなどのトラブルが生じやすかったのですが、この点については、冒頭でもお伝えした法務局の保管制度を利用すれば、クリアすることができそうです。

どの種類の遺言書を作るのがよいかは、その人の家族構成や財産状況にもよりますので、迷ったら、まず、弁護士などの専門家に相談ください。

■さて、今回ご紹介した遺言に関するご相談のほか、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。

一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所(050-33383-8366)」まで相談予約の電話をお寄せください。

また、「法テラス江差法律事務所(050-33383-5563)」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

保健師からの健康アドバイス

熱中症に注意しましょう。



熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!



◆熱中症の症状

- ・立ちくらみ
 - ・めまい
 - ・筋肉痛や硬直
 - ・大量の発汗
 - ・頭痛
 - ・吐き気、嘔吐
 - ・倦怠感、虚脱感
- 重症になると**
- ・意識障害
 - ・けいれん
 - ・高体温

◆熱中症予防の行動ポイント

◎熱中症を防ぐために適宜マスクを外しましょう

気温・湿度が高い中でマスクをすると、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど体温調整がしづらくなり、熱中症のリスクが高まります。気温・湿度が高い日は特に注意が必要です。マスクを外すときは屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保しましょう。

◎暑さを避けましょう
急に暑くなった日は特に注意し、暑い日や時間帯は無理をしないようにしましょう。
屋外では：日傘や帽子の着用など日陰の利用とこまめな休憩をとりましょう。
室内では：感染予防のため換気をしつつ、扇風機やエアコンで室温をこまめに調整しましょう。

◎服装を工夫しましょう
熱がこもらないように熱の吸収を抑え、体の熱をスムーズに逃がす服装が理想です。通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。
保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。

◎こまめに水分補給をしましょう
喉が渇く前に水分補給をしましょう。
目安は1日あたり1.2リットル。
大量に汗をかいた時は、塩分補給も忘れずにしましょう。
コーヒーや緑茶など、カフェインが多く含まれているもの、アルコール類は利尿作用があるので適しません。



今月の担当
高森 優希です

◎日頃から健康管理をしましょう
体温測定、健康チェックをしましょう。
体調が悪いときは無理をしないようにしましょう。
◎暑さに備えた体づくりをしましょう
水分補給をしつつ、無理のない範囲での適度な運動をしましょう。
(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で30分程度が目安です。)



高齢者や子ども、障害者は特に注意が必要です。熱中症患者の半数以上は65歳以上の高齢者と言われています。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下していると言われています。子どもは、体温調節機能が十分に発達していないので、注意が必要です。また、節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにご注意ください。気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

栄養士のおすすめ料理 『十五夜にお月見団子を！』

十五夜は中秋の名月と呼ばれ、旧暦の8月15日にお月見をする行事です。

十五夜には収穫祭という意味もあり、稲の穂に似たスキヤ、芋類や果物などをお供えし、収穫を喜び、感謝する日とされてきました。

お供えに定番のお月見団子には、丸い団子を月に見立てて、感謝の気持ちを表すという意味が込められています。

今年は10月1日（木）。十五夜にはお月見団子を食べながら、月を眺めてみませんか？



◇かぼちゃで作るお月見団子

材料（4人分）

- ・白玉粉 200グラム
- ・絹ごし豆腐 160グラム
- ・かぼちゃ 80グラム

作り方

1. かぼちゃの実を小さく切つて電子レンジで軟らかくなるまで加熱し、フォークなどでつぶす。
2. ポウルに白玉粉と絹ごし豆腐を入れて混ぜ、耳たぶくらいの軟らかさになるまでこねる。
3. 2の半分を別のポウルに移し、1のかぼちゃを加え、色が均等になるまで混ぜる。
4. 2の白玉と3のかぼちゃ白玉を食べやすい大きさに丸めて熱湯で茹で、冷水に取り冷ましたら完成！

（お好みであんこや生クリームと一緒にどうぞ！）



豆腐を入れると冷めても硬くならず、のどに詰まりにくくなるので、お子さんや高齢の方にもおすすめです！



栄養士の田中 みさちです

◎9月の旬の野菜

◆かぼちゃ

かぼちゃには抗酸化力の高いビタミンCやE、βカロテンなどが豊富に含まれ、免疫力を上げる働きがあります。

皮やワタには実よりも多くβカロテンが含まれているので、捨てずに有効活用しましょう。

皮は細く切ってきんぴら風に。ワタの部分は甘みが一番強いので、ミキサーにかけてポタージュにするとうまく美味しく栄養を摂ることが出来ます！



健診申込・健康相談などは各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984
- 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所 ☎01398-4-5511

こんにちは！ 地域包括支援センターです

「高齢期のうつ」知っていますか？

少子高齢化が進む日本では、高齢者特有の病気が増えつつあります。

「高齢期のうつ」もその一つです。

うつ病は、働き盛りの人になるイメージが強いかもしれませんが、うつ病は子供から高齢者まで、どの年代でも発症する可能性がある病気です。

「高齢期のうつ」は、仕事上のストレスに起因するというよりは、自身の退職や子供の独立といった環境の変化（環境的要因）によるものと、配偶者や親しい人との死別、老化に伴う精神的・肉体的な衰えなどに代表される心理変化（心理的要因）の2つが主な原因で発症することが多いと言われています。

また、若い人のうつ病に比べ抑うつ気分のような精神症状が目立たず、頭痛、肩こり、吐き気などの「身体的不調」を訴えることが多く、記憶の低下など認知症の症状と重なる部分もあります。

そのため、認知症と間違われるケースが多いため、周囲の人がなかなか気づかず、知らないうちに症状が進行してしまふことがあります。

主な原因

環境的要因（環境の変化）

- ・ 定年退職した
- ・ 仕事がなく、特にやることがない
- ・ 子供が独立し一人暮らしになった
- ・ 住み慣れない土地に引っ越した
- ・ 家族や親戚、友人に会える機会が少ない
- ・ 夢中になれる趣味がない

心理的要因（心理変化）

- ・ 配偶者が亡くなった
- ・ 長年飼っていたペットが亡くなった
- ・ 重い病気にかかった
- ・ 病気の後遺症がある
- ・ 友人や親戚から悪口を言われた

※環境的要因と心理的原因の両方が原因になっている場合があります。

本人の訴えに対して「辛いね」「大変だね」などと同意することが重要です。

共感してもらふことで、不安感が薄れます。

反対に「気のせいだよ」と否定したり、「頑張り」などと励ましたりすると悲観的になり、病状が悪化する可能性があるため、避けた方が良いでしょう。

本人がくつろげる環境を作ると安心して暮らせるので、環境に配慮することも効果的です。

「高齢期のうつ」の原因の一つに「孤独感」があります。一人暮らしの場合は、「家族が頻りに顔を見せる」など、話し相手がいる状況を作ることも大切です。

また、「外出に誘う」「地域の活動への参加を勧める」など、なるべく「一人で何もしない時間」を減らすことが孤独感を解消するために有効です。



高齢期のうつと認知症の違い

	高齢期のうつ	認知症
初期の症状	身体的不調、抑うつなど	性格の変化、記憶障害など
症状の進行	何らかのきっかけで発症し、短時間で激変することがある	進行はゆっくりの場合が多い
気分の落ち込み	多い	少ない
物忘れ わすれ方	短期記憶に支障が出る 自覚があり、忘れやすいと訴える	短期記憶に支障が出る 自覚が少なく、取り繕う傾向がある
攻撃性	なし	出現することがある
妄想	破産したなどと思い込む 不治の病にかかっていると思い込む 自分が行ったことを罪だと考える	もの盗られ妄想など
日内変動	朝方調子が悪く、夕方になるにつれて良くなる	比較的少ない



「感染症勉強会」が開催されました



7月31日（金）、せたな町民ふれあいプラザにおいて町内の介護事業所や薬局・保育所など、町民と密に接し、生活を支えている職種の方を対象に「感染症勉強会」が開催され、51名の方が参加しました。

せたな町立国保病院内科医長 大島昌輝先生から「町立国保病院の感染症対策について」と、せたな町役場総務課 中山康春主幹からは「せたな町による新型コロナウイルス感染症の対応や取り組みについて」のお話をいただきました。

その後、「発熱の症状のある方がいる時は、どのような処置や方法をとればいいのか」等の質疑に具体的に答えていただき、内容の濃い勉強会となりました。

「第46回北檜山区老人と身障者スポーツ大会」を開催！



7月16日（木）、せたな町民体育館において「第46回北檜山区老人と身障者スポーツ大会」が開催されました。開会式では、若松老人クラブ 長縄照美さんが永年功労者表彰の伝達が行われ、競技が始まる前には、参加者全員でラジオ体操を行いました。

「クラブ対抗リレー」や「陣取りゲーム」などの団体競技と個人競技の全11種目を競い合い、ボールを落としそうになったり、輪投げがなかなか入らず入ると周りから拍手が起こったりと終始和やかに楽しく心地の良い汗を流し、交流を図ることのできたスポーツ大会となりました。

「令和2年度せたな町戦没者追悼式」が行われました



8月7日（金）、せたな町民ふれあいプラザにおいて「令和2年度せたな町戦没者追悼式」が行われました。

新型コロナウイルス感染症防止のため、例年より縮小された形での追悼式となりました。今年は戦後75年の節目を迎え、戦没者へ哀悼の誠を捧げ献花を一人ずつ行いました。



忘れないで！納期限

- 町・道民税【第2期】
- 国民健康保険税【第2期】

納期限は
8月31日(月)です
忘れずに納めましょう

「ご相談ください」

司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

●日時
9月9日(水)10時～12時

●予約締切
9月7日(月)※先着4名まで

●場所／大成町民センター
担当相談員
司法書士 森 奈津美

●問役場総務課総務係
☎0137・84・5111

「ご相談ください」

函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、せたな町で月1回法律相談所を開設しております。

金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっております

「ご利用ください」

函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

●日時
10月15日(木)13時～16時

●場所／瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

●予約方法
10月8日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

●問函館地方裁判所
☎0138・38・2372

心の健康相談の実施について

令和2年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

●日時／9月10日(木)
13時30分～15時30分

●場所／今金地域保健支所
八雲保健所保健係
☎0137・63・2168



「ご相談ください」

アイヌの方々のための電話相談について

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、全国のアイヌの方々からの様々な悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

- ◆相談は無料です
- ◆匿名でもかまいません
- ◆秘密は厳守します

●受付／月曜日～金曜日

(※祝日、12月29日、1月3日を除く)

●時間／午前9時～午後5時

●相談専用電話
アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル

☎0120・771・208

※来訪によるご相談も受けします。

・月曜日～金曜日
午後1時～午後5時

(要予約)
公益財団法人
人権教育啓発推進センター

〒105-0001
東京都港区芝大門2-10-12

KDX芝大門ビル4階

■本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

ふるさと応援寄附金

※7月1日から7月31日受付分
合計737件
11,534千円



次回予定 移動町長室 Move mayor room

9月8日(火) 瀬棚総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は11:30までとなります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍の窓口

(7月1日～7月31日届出)



おくやみ申し上げます

- 神野 廣さん (85歳) 徳島
- 金本 美代さん (86歳) 北檜山
- 田中 信さん (60歳) 小倉山
- 沖崎 剛さん (94歳) 本陣
- 山崎 弘敏さん (85歳) 都
- 岡崎 光子さん (77歳) 本町8区
- 成田美恵子さん (74歳) 本町9区
- 清原ミヤエさん (101歳) 西大里
- 古畑 紀子さん (80歳) 元浦
- 藤原 進さん (85歳) 本町7区
- 廣澤 勝芳さん (84歳) 本町6区

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

7月末現在 (前月比)

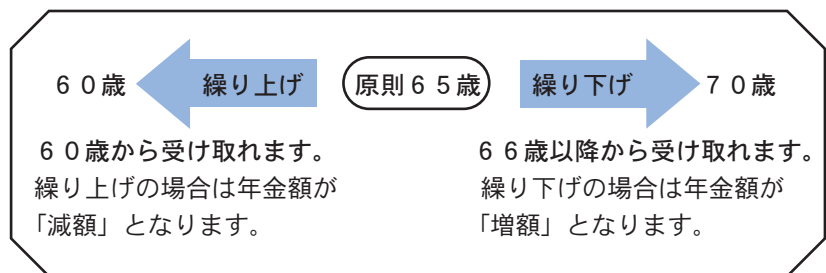
人口	7,641人	(- 12)
北檜山区	4,510人	(- 1)
大成区	1,381人	(- 4)
瀬棚区	1,750人	(- 7)
男	3,583人	(- 2)
女	4,058人	(- 10)
世帯	4,116世帯	(- 3)

戸籍年金係からのお知らせ

○ご存知ですか？ 「老齢基礎年金」お手続きの前に…

◎老齢基礎年金を受け取るための3つの確認

- 確認1** 保険料を納めた期間が10年以上必要です。
納めた期間には、免除や猶予制度を受けていた期間も含まれます。
厚生年金に入られていた期間がある方やその方に扶養されている配偶者、または海外に居住していた方も含まれます。
- 確認2** 保険料を40年分納めないと年金額が減額になります。
保険料を納めていないと、将来受け取る年金額が少なくなります。
- 確認3** お手続きは原則65歳からです。
ご希望で、年金の受け取り年齢の「繰り上げ」「繰り下げ」が可能です。



◎老齢基礎年金のいろいろ

- ◇ 40年間保険料を納めたら年金額はいくら？
⇒ 令和2年度年額 781,700円 満額
(20歳から60歳の40年間納めた場合)
- ◇ 年金の受取に必要な期間が10年に満たないときは？
⇒ 「任意加入」制度があります。
60歳になるまでの保険料を納める期間が10年を満たしていない場合や、満額の受け取りに必要な期間(40年)が足りない場合、65歳までの方なら任意加入することができます。
- さらに将来の年金額を増やしたい場合は「付加年金」加入
ご希望により定額保険料に月額400円を加えて納めると、将来の年金額が加算されます。

函館年金事務所による年金相談 (完全予約制: 先着8名)
日時: 10月22日(木) 10:30～15:30 / 場所: せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本庁 町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113
- 瀬棚総合支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所 住民係 ☎ 01398-4-5511



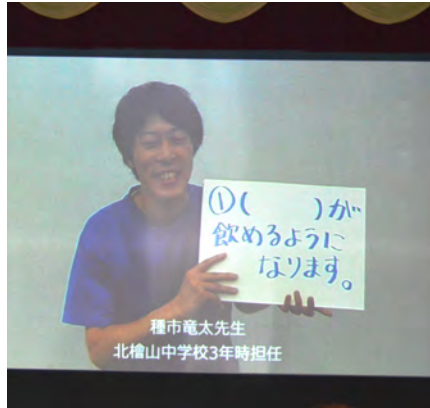
せたな町公式
マスクキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

誓いを胸に 70 人が成人の仲間入り

「令和 2 年度せたな町成人式」

Koho - kenbunroku



8月14日(金)、ふれあ
いプラザにおいて、「令和
2年度せたな町成人式」が
開催され、当日は、平成
12年4月2日(平成13年4
月1日)生まれの対象者70
人のうち、53人が華やかな
装いで出席しました。
今年、新型コロナウイルス
の影響でマスク着用
と入場前の体温測定、手指
消毒などを徹底しての開
催となり、集合写真撮影や
祝賀会は中止されました
が、サプライズで用意され
た小中学校時代の恩師か
らのビデオレターで会場
が大いに盛り上がった後、
南誓斗さん(北檜山区)と
須藤奏夏さん(北檜山区)
が新成人を代表して誓い
の言葉を読み上げ終了
しました。
式典前には、せたな町出
身歌手の彩川さくらさん
による特別記念公演が行
われ、出合いの大切さにつ
いて、歌を交えて、貴重な
お話をさせていただきました。
また、せたな町出身プロ
ギタリスト 折原寿一さ
んも特別ゲストとして共
演し、会場を盛り上げてま
した。

編集後記

●広報の編集期間中、全国各
地で厳しい暑さとなってお
り、毎日熱中症のニュースを
目にします。先日、家の中が
暑く涼を取るために夜、アイ
スを食べました。次の日、お
昼を食べるために家に帰った
際、冷凍庫のドアが半開きに
なっており、楽しみにとって
おいたアイスがジュースに
なっていました。冷蔵庫を買
い替えようか悩んでいただ
けに、ショックが大きくドアが
開いてますよとお知らせし
てくれる量より質のいい冷蔵
庫がほしいと強く思いました。
【差波】
●今年の成人式は、入り口で
体温測定と手指消毒、進路は
パネルで仕切られた構造でし
た。式典も「国歌斉唱」では
なく、「国歌静聴」で、祝辞
等では、1人ごとにマイク等
の消毒が行われ、誓いのこと
ばもソーシャルディスタンス
が確保され、コロナ対策を徹
底したものでした。来年こそ
は、祝賀会や集合写真撮影が
できるようお願いしつつも、今年
のビデオレターによる授業
は、当事者でなくても楽しめ、
心に残るものでした。「新成
人の皆さん、おめでとうござ
います。」【竹内】

ご利用ください

役場(担当課)への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話(0137-84-5111)へおかけください。

税務課	町民児童課	建設水道課	保健福祉課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-6260