



台風などの気象情報に注意して
早めに防災対策・避難行動を！

「臨時福祉給付金」と
「障害・遺族年金受給者向け給付金」の受付が始まります

保健師からの健康アドバイス

秋から冬、感染症に注意しましょう など

台風などの気象情報に注意して 早めに防災対策・避難行動を！



8月30日に道南地方を通過した台風10号は、北海道や岩手県で猛威を振るいました。せたな町では、最大瞬間風速36.5メートルを記録し、暴風や倒木による停電、通行止め、建物や農作物に甚大な被害を及ぼしました。

近年では、局地的な豪雨や強風が発生したり、土砂災害や浸水災害が発生、増加する恐れが大きくなっています。

これから台風が発生しやすくなる季節になります。災害から身を守るため、日ごろから家族や地域で防災の備えと心構えを確認しておきましょう。

◎ 「気象庁の情報」と「住民に求める行動」

気象庁の情報	住民に求める行動
大雨・洪水注意報 ≪大雨が始まる～強さが増す≫	<ul style="list-style-type: none"> ●最新の気象情報に注意し、災害に備えた早めの準備をしましょう。 ●雨や風の影響を受けやすい地域の住民や避難困難者は早めの行動をとりましょう。
大雨・洪水警報 ≪大雨が一層激しくなる≫ 避難勧告等の発令基準 ※大雨警報（土砂災害） ※土砂災害警戒情報 ※記録的短時間大雨情報	<ul style="list-style-type: none"> ●町が発令する避難勧告などに留意し、必要に応じ速やかに避難しましょう。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> ※町から避難勧告などが発令されていなくても、早めの行動をとりましょう。 </div> 
大雨特別警報 ≪広い範囲で数十年に一度の大雨≫	<ul style="list-style-type: none"> ●大雨特別警報が発表された地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。周囲の状況や町から発令される避難勧告などの情報に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

※自主避難するときは、役場へ連絡し避難場所を確認してください。

防災情報のメール発信サービスについて

北海道では、気象庁が発表する気象情報のほか、市町村の発表する避難情報をあらかじめ携帯電話のメールアドレスを登録することにより、メールで災害情報を配信するサービスを行っています。登録するといつでもリアルタイムに防災情報を入手することが可能となりますので、ぜひご登録ください。（右のQRコードからアクセスできます）



◎ 「避難指示」と「住民に求める行動」

避難指示	住民に求める行動
避難準備情報	人的被害の発生する可能性が高まった状況であり、高齢者、障がいのある方、小さな子どもがいる方など、避難に時間のかかる方は早めに避難場所への避難行動を開始する。
避難勧告	人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況であり、通常の避難行動ができるものは避難場所への避難行動を開始する。
避難指示	前兆現象の発生や、現在の切迫した状況から人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況、または人的被害が発生した状況で、いまだ避難していない対象住民は直ちに避難行動を開始する。 ただし、避難することにより、かえって危険が及ぶおそれがある場合は屋内での安全確保を図る。

※避難準備情報、避難勧告、避難指示発令の伝達方法

- ①防災行政無線でお知らせします。
- ②役場や消防などが広報車で地域を回りお知らせします。
※役場や消防などが個別にお知らせすることもあります。

防災行政無線戸別受信機の電池を確認しましょう

戸別受信機は停電時に備えて「単二型乾電池4個」が入るようになっていしますので、電池の消耗や液漏れの防止のため、年に1度（電池の寿命に関係なく）電池を交換しましょう。

※電池は各世帯でご負担していただくことになっています。



問い合わせ先

総務課防災係

☎0137-84-5111

とにかく明るい元気な従業員を「せたな町民」から募集いたします

クリーンスタッフ募集！

職 種：清掃員（パート）

勤務先：せたな国保病院（北桜山区）

資 格：不問（健康な方）

時 給：764円～10月から786円～

時 間：(a)7:30～16:20〔実働6.8時間〕 (b)14:00～16:00〔実働2時間〕

上記時間 (a)、(b) の組み合わせによる週20時間程度の勤務

*交通費規定支給 制服貸与 試用期間3か月

日本管財グループ **三洋技研工業株式会社** ☎011-221-7609

まずはお気軽にお電話下さい 募集担当 桜山営業所 神野 携帯 090-2053-5093

(有料広告)

「臨時福祉給付金」と「障害・遺族年金受給者向け給付金」の受付が始まります

平成26年4月の消費税率引き上げに伴う所得の低い方への支援や、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者への支援のため、給付金を支給します。

- **受付期間** 平成28年10月3日から平成29年1月6日まで
- **平成28年1月1日時点で住民票がせたな町にある方が対象です。**
- **両方の支給対象者に該当する方は、2つの給付金を受給できます。**

臨時福祉給付金

- **支給対象者**
 - 平成28年度住民税が非課税の方
 - ただし、課税されている方に生活の面倒をみてもらっている場合、生活保護の受給者である場合などは除きます
- **支給額**
 - 1人につき **3,000円**

障害・遺族年金受給者向け給付金

- **支給対象者**
 - 次のどちらの要件も満たす方が対象です
 - 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者
 - 平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している方
 - ただし、平成28年春に実施した高齢者向け給付金(30,000円)を受給した方は除きます
- **支給額**
 - 1人につき **30,000円**



- 平成28年度臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金を受け取るためには、申請が必要です。
- 対象となる可能性がある方には、10月上旬に申請書一式をお手元に届くように送ります。

問い合わせ先

本庁保健福祉課社会福祉係
瀬棚総合支所福祉係
大成総合支所福祉係

☎0137-84-5111 (内線1406)
☎0137-87-3311 (内線3121)
☎01398-4-5511 (内線2121)

せたな町の旬な新鮮食材・加工品・珍しい食材などが大集合 せたな町 食と産業まつり2016

今年もせたな町の各産業が1つの会場に集結。
旬の食材や加工品などの直売を行います。
せたな町が誇る多数の食材、加工品を知る
機会としてぜひ皆さんご来場ください。
旬の食材も当たるビンゴ大会などの
イベントも予定しております。

■主催/せたな町産業フェスタ実行委員会
(事務局: せたな町まちづくり推進課 TEL. 0137-84-5111)



**道南新そばまつりも
同時開催!**

せたな町民ふれあいプラザ

10月9日(日)
午前10時~午後2時

花いっぱい運動の功績が認められ受賞！ 「国土交通大臣表彰」受賞 北檜山フラワー部会 「日本道路協会会長表彰」受賞 瀬棚区町内会連合会



北檜山フラワー部会 大口会長
瀬棚区町内会連合会 笠原副会長

北檜山フラワー部会（会長 大口秀樹）と瀬棚区町内会連合会（会長 工藤浩司）が道路の愛護、環境整備への功績が認められ、8月24日（水）せたな町役場応接室で北海道開発局から道路功労者表彰が贈られました。

北檜山フラワー部会は、昭和63年から花いっぱい運動に取り組んでおり、この他、定期的に除草やゴミ拾いなどの清掃活動を行い、道路環境の美化に貢献されています。また、地域の学校や幼稚園などと協力し、美しい町づくりだけでなく、地域のコミュニケーションづくりにもつながる活動が認められ、国土交通大臣表彰を受賞しました。

瀬棚区町内会連合会は、平成7年から瀬棚区在住の濱口多喜雄さんが率先して美化清掃活動に取り組んできました。また、地域の世代間交流、ボランティア意識の向上を目的に継続した取り組みが認められ、日本道路協会会長表彰を受賞しました。



高橋知事が来町しました

8月27日（土）、高橋はるみ知事が地域住民と懇談する「地域訪問」事業で、せたな町と今金町を訪問しました。

せたな町では、会場となった温泉ホテルきたひやまで、観光関係者らと観光振興について食事をしながら意見交換をしました。

懇談では、出席者が取り組んでいる事業などの体験談や苦労話、今後の抱負などが紹介され、高橋知事は「地域の将来を見据えた活動や期待などのお話を聞くことが出来ました。せたなの自然などの魅力を活かした観光振興に期待します。」と述べられました。



コープさっぽろ
中島則裕専務理事

コープさっぽろと 高齢者見守り協定締結

8月23日（火）にコープさっぽろ（理事長 大見英明）と高齢者の地域見守り活動に関する協定を結びました。

この協定は、高齢者の地域見守り活動について、地域や関係機関による認知症高齢者等の安心ネットワークに加え、「生活協同組合コープさっぽろ」が行っているサービスと連携して、高齢者が安心して暮らせるよう見守り体制をさらに強化することを目的としています。



緑町町内会が道路清掃活動

9月4日(日)、緑町町内会(会長 神野政美)による道路清掃活動が行われました。

緑町町内会が独自に行っているこの活動は今年で10年目となります。

当日は早朝から町内会の皆さんが集まると、先日猛威を振るった台風10号の影響で折れた木の枝などを、持参したクワやスコップ、ホウキを使い、協力して道路の美化、清掃作業を行っていました。



北檜山ラウドネスが5連覇で全道大会出場!

8月27日(土)、28日(日)、せたな町で行われた、第23回太陽グループ旗争奪松山支部予選大会で、北檜山ラウドネスが優勝し、9月17日(土)に登別市川上公園野球場等で行われる全道大会への出場を決めました。

この大会は5年生以下(U-11)で行われる大会で、北檜山ラウドネスは3試合のすべてを2桁得点で勝ち進み見事優勝。同大会5連覇で全道大会への出場権を勝ち取りました。



北檜山中学校野球クラブ 春季野球大会で優勝!

北檜山中学校野球クラブが、8月27日(土)、28日(日)、9月3日(土)に行われた第8回全日本少年春季軟式野球(中学校)函館支部大会に出場、決勝戦で函館市立本通中学校を5-0で下して優勝し、10月7日(金)から10日(月祝)に滝川市で行われる同北空知支部大会の出場を決めました。

また、同クラブに所属する吉野龍生選手が最優秀選手賞を、大津綾也選手が優秀選手賞に選ばれ、優秀な成績を残しました。

2016年新市町村振興宝くじ
オータムジャンボ宝くじ 1枚300円

●1等・前後賞合わせて5億円(1等3億円、前後賞各1億円) ●発売期間 9月26日(月)~10月14日(金) ●抽せん日 10月21日(金)
 この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

9月26日金から発売開始!! オータムジャンボ宝くじ

『今年のオータムジャンボ宝くじは、
1等・前後賞合わせて5億円!!』

◎1等 3億円×14本
(発売総額420億円・14ユニットの場合)

◎前後賞各 1億円×28本
(発売総額420億円・14ユニットの場合)

※この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

財団法人市町村振興協会



第2次せたな町総合計画 策定審議会を開催

9月6日(火)、役場で第2次となる総合計画策定に向け、せたな町総合計画審議会を開催しました。

会議では、会長に櫻井明雄さんを選任したあと、高橋町長から櫻井会長に諮問書が手渡されました。

諮問書は、平成17年9月に合併し、せたな町としてまちづくりをスタートしてから10年が経過したことから、新たなステージを迎えるにあたり将来のまちづくりの礎となる指針について意見を求める内容となっています。

第2次せたな町総合計画の期間は、平成30年度から平成39年度までの10年間となっています。



バリアフリーレジャー モニターツアー好評

9月3日(土)、4日(日)、実施主体のせたな町が(有)東ハイヤーに委託している、バリアフリーレジャーモニターツアーの第2弾が実施されました。

参加したのは札幌在住の身体障がい者2人、視覚障がい者2人、介助員2人の合わせて6人でした。

1日目は、バリアフリー施設を整備した三本杉海水浴場で浜散歩、瀬棚漁港で魚釣り体験、温泉ホテルきたひやまに宿泊し大浴場を堪能しました。

2日目は、斉藤漁業でウニ剥き体験などを行いました。

普段体験することができないツアー内容に参加者は満足した様子でした。

このバリアフリーレジャーのモニターツアーは地方創生事業の一環で、檜山振興局と檜山7町が個々に事業を企画し実施しているものです。



終活のお手伝いを致します。

真言宗、浄土真宗、曹洞宗、浄土宗、日蓮宗等、各宗派対応致します。

寺院での、花祭壇、葬儀は、実績のある当葬儀会社がお受け致します。

キリスト教を含め、自宅葬、家族葬もお受けします。

24時間対応致します。

やすらぎ葬斎 代表 佐々木 譲

北檜山区豊岡96-6 ☎82-4111



(有料広告)

いね (稲)



◎せたな町内での稲作

町内の主食用米の栽培面積は約1,150haで、6,500～7,000tの米が生産されており、品種では、「ふっくりんこ」と「ななつぼし」が多く作られています。また主食用米のほかに加工用米や飼料用米も作られています。

◎町内での歴史

町内の歴史を見ると明治時代中期に入っても稲作は試作の段階でした。明治24年真駒内の小沢を利用し約3畝の水稲試作などの記述があり、試行錯誤が続けられました。明治32年度檜山支庁管内村別米播収調によると北部では、太櫓郡6反、瀬棚郡5反で、平均反当収量はうるち米1石(こく)2升、もち米1石(こく)4斗9升です(1石約150kg)。現在では栽培技術の進展により反当収量は500kgを超えており約4倍の収量になっています。

北檜山町史によると明治38、39年に若松農場で試作が行われ耕作日誌によるとこの時育てられたのが、赤毛、香早生という品種で、この当時北海道で一般的に栽培されていたものです。その後改良品種の導入などにより大正中期に入ってから耕作地も増えてきました。

あれから100年、「百穀百果豊熟する良国」を夢見て、無謀とも言われた稲作に取り組んだ先人の努力により、いま実りの季節を迎えています。



豆知識

■花言葉

稲の花は、花粉が風に運ばれて受粉する風媒花で、白い小さな花を咲かせます。開花は朝方で30分から長くても3時間くらいまでの短い時間で、花言葉は「神聖」です。

■米は物の尺度

古くから様々なものが米を基準に定められていました。江戸時代、武士の給料は米で支払われており、各藩の家格も農業生産高をもとに加賀百万石等のように呼ばれます。

この石ですが、人ひとりが1年間に食べる米の量が1石(約150kg)です。1石は10斗で100升となります。

せたなの 食材図鑑

第11回

文/水産林務課 松村 悟

標準和名：いね

学名：Oryza sativa

イネ科イネ属イネ種で実を食用とする穀物の一つで、水稲と陸稲があり、日本で作られている稲のほとんどが水稲で、水田がある風景はもっとも日本らしい風景の一つです。

◎原産地など

稲の原産地は中国の長江流域と考えられており、そこから北に広がっていったのが、寒さに強いジャポニカという種類の稲で、南のインドや東南アジアに広がったのがインディカという種類の稲です。日本には、縄文時代後半に大陸から九州地方に伝わり、弥生時代中期(約2千年前)には、青森県あたりまで栽培が広まっていました。しかし海を越え北海道で本格的に栽培が始まったのは明治期になってからです。

「こめ」とは、稲の実の事でトウモロコシや小麦と共に世界三大穀物の一つで、日本人の主食となっています。こめの語源については諸説あり少し紹介すると、こめは日本人にとって非常に大切な穀物であり、神聖なもの神秘的な力が「こめられた」存在で、そこから転じて「こめ」と呼ばれるようになったとの説や小さい実を指す「小実(こみ)」からなどの説もあります。

「稲」という字の「禾」は穀物の垂れ下がった形、右側の「畚(ヨウ・トウ)」は、手を上からかぶせて臼から取り出す形で、精米の意味を持つことから稲とは、臼から取り出す穀物を表しています。また「米」という漢字は、稲穂をかたどった象形文字で、それが簡略化されていく中で、現在の米という字になりました。

◎お米の消費量

農林水産省の資料によると、日本人1人が1年間に食べる米の量は昭和37年の118kgを最高に減少の一途をたどっており、平成26年では55.2kgまで減少しています。今年も新米の季節がやってきました。生産者が丹精込めて作った美味しい地元のお米をもっと食べてほしいと思います。

これを旧暦の360日で割ると0.28升(約3合)となります。人が1日に食べる量が3合と計算されていました。

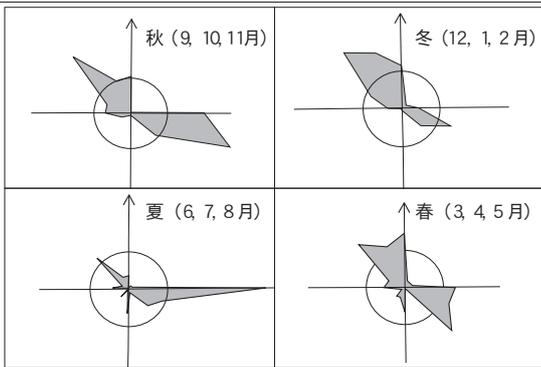
このことから、1石の米が収穫できる田の広さを1反としており、1反は360坪つまりは人が1日に食べる米を生産できる面積が1坪となっています。このため米の収穫量の増加に伴い1坪の面積も時代と共に6尺5寸四方から6尺四方と小さくなってきました。

現在、建築で使用される寸法で、京間と言えば1間=6尺5寸、江戸間は1間=6尺が使われています。

ちなみに江戸時代の貨幣は基本的に、米1石が買える金額が1両とされていたようです。

せたなの自然

第6回



台風10号による風速36.5m/sという猛烈な風が吹き荒れ、せたな町でも樹木や家屋などに被害が出ました。風というと、風速や風力など風の強さだけが注目されがちですが、風向はどうでしょう。風見鶏は刻々と変わる風向の象徴ですが、せたな町の資料を図で見ましょう。冬は北西風が卓越し、反対の南東風も吹くことがあります。春は北西く北の風に続いて、南東く東の風も卓越しています。夏は東風が圧倒的

せたな町の風

秋は東北東く東風が卓越し、北西風も顕著になります。年間を通して北東側と南西側からの風がほとんど無いことが特徴です。せたな町は東西に後志利別川が流れ、西側が日本海へと広がっているため、冬の北西季節風が直接吹き込みます。夏は利別川低地を東から西へ向かう風が続きます。春・秋は夏同様の東風に加えて、遊楽部山塊を右回りに南東風が吹き降ります。狩場山地は東西に広がるため、北東風を遮り風を大きく迂回させて、利別川低地に導きます。一方、遊楽部・毛無山塊は渡島半島の脊梁をなすため南風を分断し、南東風だけが利別平野に向かいます。風害は風速だけでなく風向によって被害の位置や内容が異なるので要注意です。

前東京農業大学教授
日下 哉

↑北檜山の風配図（せたな消防署データ1977～1981より作図）

冬は北西季節風が卓越しています。夏は東風が圧倒的です。春・秋は北西～北風と南東～東風が顕著です。東西に続く狩場山地と並走する後志利別川低地(瀬棚平野)、北西～南東へ渡島半島の脊梁をなす遊楽部岳と連なる毛無山塊。これらの地形が大きくかわり、風向を規制し、風速に影響を与えているのです。最近では、夏の東北東風が顕著になってきました。せたな町の風にも、変化が出てきました。

それ行け！ 福太郎！

地域おこし協力隊 佐々木 敬雄

3大祭りが終わり、秋の例大祭シーズンも無事に終了しました。空気が一気に秋らしくなりますね。実りの秋食べ物が一層美味しくなる季節なので今年は何も美味しいものに出会えるか楽しみです！そして道の駅でつくいうらな大成を始め、町内では昨年発売されて大人気だった河田農場のポテトチップスも入荷しています！塩分控えめの薄味で食べやすいので、ぜひ一度食べてみてはいかがでしょうか？

第16回

【HTBイチオシ！まつり】
8月26日～28日に真駒内セキスイハイムスタジアムにて行われた「HTBイチオシ！まつり」に、せたな町が初出店してきました！北海道ではお馴染みのヒロ福地さんによる情報番組、HTB「イチオシ！」「イチオシ！モーニング」が主催のイベントで、今年で3回目の開催となります。残念ながら26日は雨でしたが、27日、28日は最高の天気めぐまれイベント日和でした。もちろん、せたな町のPR隊長セターナちゃんも出動し、せたな町をPR

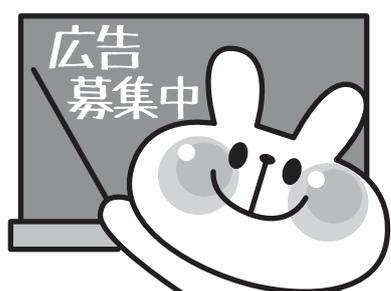
してきました！onちゃんおはようたいそうや、onちゃんではセターナちゃん初の運動会を経験してきました。onちゃん率いる道北の紅組と道南白組に分かれて、玉入れに綱引き、借り物競走などなかなか厳しい競技をなんとかやり遂げて、無事赤組に勝利することができました！運動会の後は、セターナちゃんは小さいお子様に大人気で、写真を撮っていただきました！もしまた玉入れ競技をする機会があったら、1個は玉をカゴに入れてほしいと思うセターナちゃんでした…



onちゃんと記念撮影の様子

広報誌・ホームページに 広告を掲載しませんか？

- | 広報誌（1回） | ホームページ（バナー広告） |
|---------------------------|--------------------|
| ① 3,500円（縦4.6cm×横 8.8cm） | 1か月 10,000円（動画は不可） |
| ② 7,000円（縦4.6cm×横17.6cm） | （縦60ピクセル×横150ピクセル） |
| ③ 7,000円（縦9.9cm×横 8.8cm） | 画像はGIF形式、容量は4KB以内 |
| ④ 14,000円（縦9.9cm×横17.6cm） | |



申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課 広報統計係 ☎0137-84-5111

秋から冬、感染症に注意しましょう



朝晩がひんやりするようになりました。

皆さんも日々の健康管理には気をつけていると思いますが、本格的に寒くなる時期から流行し始める主な感染症についてお話します。

◎毎年流行する「インフルエンザ」

- ・インフルエンザウィルスによって引き起こされます。
- ・主にくしゃみや咳などで唾液や鼻水が小さな水滴となって飛び散り、それらが粘膜につくことで感染します。
- ・1～5日間の潜伏期間の後、38度以上の高熱や筋肉痛などの全身症状が現れます。
- ・健康な人でも3～7日間症状が続いた後、治癒します。
- ・肺炎や気管支炎なども併発しやすいです。

<予防対策>

- ・外から帰ったら「うがい・手洗い」を必ずしましょう。
- ・外出時は「マスク」を着用し、なるべく人混みは避けましょう。
- ・室内を加湿しましょう。
- ・栄養と休養をしっかりとりましょう。
- ・悪化予防に役立つ予防接種をお奨めします。(今年度の接種日程は今後お知らせします)



●ロタウィルス等に対する消毒液の作り方（濃度0.1%）

- ①空の500mlのペットボトルを用意し、その中に半分ほど水を入れます。
- ②ペットボトルの蓋の7分目くらい（約5ml）にキッチンハイターやキッチンブリーチを入れ、①のペットボトルに2杯入れます。
- ③②で作った液体の入ったペットボトルに、水を満タンまで入れると出来上がりです。

※衣類はこの液に10分以上浸けてから洗濯しましょう。浸け置きした消毒液には、さらに消毒液を追加して入れ、数分置いてから捨てましょう。

浸け置きしたバケツや洗濯機も、濃度0.02%の消毒液で消毒しましょう。(11ページ参照)

◎腹痛や下痢・嘔吐の症状が出る「急性胃腸炎」

■ノロウィルス

- ・食中毒のウィルスでもあります。
- ・潜伏期間は1～2日で主に突然の嘔吐、腹痛、下痢などの症状が始まりますが、気持ち悪い程度で終わる人もいます。
- ・脱水に注意が必要です。
- ・2～7日程度で快方へ向かいます。

■ロタウィルス

- ・乳幼児が感染しやすい感染症です。
- ・潜伏期間は1～3日間の後、激しい嘔吐・白っぽい下痢・発熱の症状が出ます。
- ・脱水に注意が必要です。
- ・2～7日程度で快方へ向かいます。

<予防対策>

- ・嘔吐物や排泄物から感染しますので、後始末にはウィルスが飛び散らないよう注意しましょう。(素早く後始末し、必ず手袋・マスク・エプロンなどを着用し、作業後には捨てましょう。換気もしてください。)
- ・消毒や除菌をしましょう。(アルコール消毒は効果がありません。塩素系漂白剤による消毒が有効です。以下を参照してください)
- ・症状がある人や嘔吐物には、できるだけ近づかないようにしましょう。
- ・「うがい・手洗い」をしましょう。
- ・食べ物はしっかりと加熱しましょう。

今月の担当

垣本 利子です

多くのウィルスは低温、低湿度で活動が活発になります。

感染を予防するためには「うがい・手洗い・マスク着用」の基本的なことがもっとも重要です。

感染症が流行る時期になりますので、自分でできる予防を行い、寒い時期を乗り切りましょう！！



マスク装着の悪い例



● 予防除菌のための消毒液の作り方 (ドアノブやリモコン等)

【濃度0.02%の消毒液の作り方】

- ① 空の2ℓのペットボトルを用意し、その中に半分ほど水を入れます。
- ② ペットボトルの蓋の6分目くらい(約4ml)にキッチンハイターやキッチンブリーチを入れ、①のペットボトルに2杯入れます。
- ③ ②で作った液体の入ったペットボトルに、水を満タンまで入れると出来上がりです。



特定健診伝言板

10、11月に実施する各種検診のお知らせ

＜乳がん・子宮がん検診＞

今年度から、乳がん子宮がん検診を一緒に受けることができるようになりました。この機会にぜひ受診してください。

10月2日(日) 大成町民センター	※大成・瀬棚の申し込みは締め切っていますが、
10月22日(土) 瀬棚保健センター	希望される方は早急にご連絡ください
10月23日(日) せたな町健康センター	申込締切 10月7日(金)

※乳がん・子宮がん検診の無料クーポンが届いている方も受診できます。

総合健診・肝がん検診の回覧はこれからですが、申し込みを受け付けておりますので、下記までお申込ください。

＜総合健診：特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、エキノコックス症検査、血中ピロリ菌検査＞

11月19日(土) 若松基幹集落センター	申込締切 10月19日(水)
11月20日(日) 丹羽水仙パレス	

＜肝がん検診＞

11月20日(日) せたな町健康センター	※これから回覧いたします。
----------------------	---------------



健診申込・健康相談などは各保健師まで

- せたな町健康センター ■ 0137-84-5984
- 瀬棚総合支所 ■ 0137-87-3311
- 大成総合支所 ■ 01398-4-5511

檜山管内小中学生 水泳競技大会で健闘！



●**せたな町の上位成績者**／**男子**【平泳ぎ50m】・小学6年の部2位 本田大和(北檜山小)【背泳ぎ25m】・小学4年の部1位 佐藤迅(北檜山小)【背泳ぎ50m】・小学5年の部2位 岡島暖汰(北檜山小)・中学1年の部1位 佐藤大斗(北檜山中)【自由形50m】・小学5年の部3位 岡島暖汰(北檜山小)・小学6年の部2位 本田大和(北檜山小)・中学1年の部2位 佐藤大斗(北檜山中)・中学2年の部1位 長岡千弘(北檜山中)【バタフライ25m】・小学生の部1位 花田駿(北檜山小)【バタフライ50m】・中学生の部1位 長岡千弘(北檜山中)【メドレーリレー100m】・小学生の部2位 せたな町(佐藤・本田・花田・岡島(耀))【リレー100m】・小学生の部2位 せたなA(本田・岡島(暖)・岡島(耀)・花田)・小学生の部3位 せたなB(佐藤・鈴木・高橋・岡本)／**女子**【平泳ぎ50m】・小学5年の部3位 三津橋菜々美(北檜山小)【背泳ぎ25m】・小学5年の部2位 長岡あかり(北檜山小)【自由形25m】・小学4年の部2位 岡本蒼(若松小)【自由形50m】・小学5年の部1位 間宮和奏(北檜山小)【リレー100m】・小学生の部2位 せたな町(間宮・岡本・長岡・三津橋)

8月28日(日)、乙部町河北地区町民プールにおいて檜山水泳協会主催による第42回檜山管内小中学生水泳競技大会が開催されました。

参加したせたな町の子どもたちは、各項目で健闘し素晴らしい成績を残しました。

この水泳大会は、心身ともに健全な子どもの育成と、檜山管内小中学生の健康・体力向上・水泳技術の3つの振興を図ることを目的に毎年行われています。

競技種目は、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・自由形・メドレーリレー・リレーの6種目で、子どもたちは家族や監督、コーチ、友達の声援を受け、日頃の練習の成果を発揮し、健闘しました。

病院ならではのイベントが満載！ 第4回 病院感謝祭

8月20日(土)、せたな町民ふれあいプラザを会場に、第4回「病院感謝祭」(主催：同実行委員会)が開催されました。

オープニングは北檜山中学校吹奏楽部による演奏が披露され、会場を盛り上げました。

会場には手打ちそばなどの売店や血圧・血管年齢測定といった健康診断や、せたな消防署によるAEDの体験など病院感謝祭ならではのコーナーが多数用意されたほか、黒川内科医長による「不眠症にならないための生活習慣」と題した特別講演も行われました。

また、ステージでは医師や看護師らで構成された病院ダンスチーム「02」による秋田大黒舞の披露をはじめ、ビンゴ大会で会場は盛り上がり、子どもから高齢者まで幅広い年代で賑わいました。



小中学生を対象に 「ストーリーテラーと影絵劇」 鑑賞会を開催しました

8月31日(水)、北檜山中学校体育館において「ストーリーテラーと影絵劇」が開催されました。

この鑑賞事業は、青少年を対象にプロの影絵劇を通して、新しい芸術に触れ優れた感性を養うことを目的として実施されました。

初めに「あらしのよるに」を公演し、続いてワークショップとして小学生2人、中学生1人が前に出て影絵体験を行い、最後に「100万回泣いたネコ」を公演しました。

鑑賞者は、光の動きや音に合わせて、手拍子をしたり、喜びの声を上げていました。

また、ワークショップを体験した生徒は「難しかったけれども楽しかった」と、感想を話していました。



国民宿舎あわび山荘で 「貝取潤温泉まつり」が 盛大に開催

8月28日（日）、国民宿舎あわび山荘で「第9回貝取潤温泉まつり」が開催され、たくさんの町民や観光客がイベントを楽しみました。

あわび山荘では、温泉の無料入浴サービス（午前11時～午後5時まで）を実施し、会場に来られた皆さんは温泉を堪能しました。

また、ステージではせたな町在住の道高むつ子さんの迫力ある歌謡ショーをはじめ、液晶テレビなどが当たるビンゴゲーム大会で会場は盛り上がり、大勢の来場者で賑わいました。



寿町 宝寿山チームが4連覇！ 第11回町民ソフトボール大会

9月3日（日）、北檜山スポーツ公園グラウンドを会場に第11回町民ソフトボール大会（主催：せたな町体育協会）が開催されました。

この日は町内から5チームが参加。全5試合が行われ、寿町宝寿山チームと北檜山中学校野球部オールドチームによる決勝戦は、14-3で寿町宝寿山チームが勝利し優勝。4連覇を果たしました。

大会結果

優勝	寿町宝寿山
準優勝	北檜山中学校野球部オールド
3位	新栄山・Mソフトボール部

知らなかったでは済まされない！ まさかのための「自賠責」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成27年の事故発生件数は約54万件、死傷者数は約67万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人がより一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

■お問い合わせ先／北海道運輸局函館運輸支局
☎ 0138-49-8863



自賠責保険・共済なしでの運行は 法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

10月は「不正軽油防止強化月間」

檜山振興局では、不正軽油の撲滅に向けた取り組みを強化しています。

不審な軽油の売り込みや軽油の密造など、不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

「不正軽油ストップ110番」
フリーアクセス 0800-8002-110

※不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油のことです。

自動車点検整備推進運動実施中

(強化月間 平成28年9・10月の2カ月間)

「点検・整備ではじめよう 安心クルマ生活」

～安全確保と環境保全には
クルマの点検整備が必要です～

【お問い合わせ先】

北海道運輸局 函館運輸支局
(<http://www.tenken-seibi.com>)



「コリドール」交流情報館 ～行ってみよう！～となりまち

長万部町

「白い犬とワルツを」私は白い犬
長万部公演チケット販売中

生きた言葉 が感動を生み、人々の心を動かした奇跡のミリオンセラーを、女優の草野光子さんが演じます。■日時/10月22日(土) 開演14時(開場13時30分) ■会場/長万部町学習文化センター ■料金/【前売】大人2,000円 高校生以下500円【当日】大人2,500円 高校生以下800円※全席自由 未就学児の入場はご遠慮下さい。■チケット取扱所/長万部町教育委員会 ☎01377・2・2748 学習文化センター ☎01377・2・5757 (全) 加藤書店 ☎01377・2・2201 長万部町教育委員会社会教育課 ☎01377・2・2748

八雲町

はびあ産直市八雲の特産品を販売します！

八雲商工会では、地元で採れた新鮮・安全・安心な野菜や水産物・水産加工品等を販売する産直市を毎月開催しています。(第4土曜日はフリーマーケットを開催！) ■期間/5月11日の第2・第4土曜日 ■時間/11時30分～17時 ■マーケットは午前10時から ※商品が売切れ次第終了となります。■場所/はびあ八雲商工会 ☎0137・63・2525

八雲町熊石地域

熊石海洋深層水の分水中！

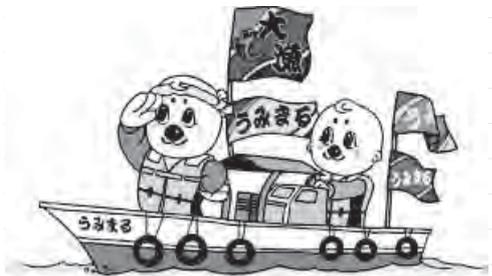
海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。■町外利用者/小口分水一般用(20ℓ) 100円、大口分水一般用(10ℓ) 610円、業務用(10ℓ) 1398・2・2300 ■熊石海洋深層水総合交流施設 ☎01398・2・2300

今金町

第47回今金町総合文化祭

今金町文化協会では、日頃の文化活動の成果を

漁船の海難防止について



漁船の海難は衝突、乗揚げ、転覆が多くその主な原因は見張り不十分、気象海象の不注視となっています。

次のことに注意して安全運航、安全操業を心掛けましょう。

- 1 操業が終わり帰港する際は気が緩みがちになります。居眠りに十分注意し、見張りを確実に行的衝突海難や乗揚げ海難を防止しましょう。
- 2 転覆海難を防止するため、最新の気象海象情報を入力し無理のない操業を心掛けましょう。
- 3 海中転落した場合、ライフジャケットを着用していれば救助される可能性が格段に高まります。大切な命を守るため、ライフジャケットを常時着用しましょう。
- 4 漁に出る際は、海水に濡れても使用できるよう、防水型又は防水パックに入れた携帯電話を身につけ、もしもの時に『118番』を有効活用できるようにしましょう。

海のもしものは「118番」まで

■お問い合わせ先／瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-3999

「里親」になってみませんか？

－10月は『里親を求める運動』を展開中！－

子どもの健やかな成長には、家族の暖かい愛情が必要です。しかし、親の病気や離婚あるいは不適切な養育などさまざまな事情により、家庭で生活できない子どもたちがいます。

「里親制度」とは、こうした子どもたちを自分の家庭にあたたかく迎え入れ、豊かな愛情と理解により子どもを養育する、児童福祉法に基づいた制度です。

子どもが大好きで、養育に対して熱意があり、明るい家庭をお持ちの方（原則としてご夫婦）、里親になってみませんか？

里親についてもっと詳しく聞いてみたいとお考えの方は、児童相談所にお問い合わせください。



【お問い合わせ先】

北海道函館児童相談所
 (北海道渡島総合振興局保健 環境部児童相談室)
 函館市中島町37番8号 TEL 0138-54-4152

不動産や会社の登記事項証明は「かんたん証明書請求」がお得！

手数料がお得！ オンライン請求
 窓口請求 480円(窓口受付) その差120円
 600円 → 500円(郵送受付) (窓口受取)
 ※普通郵便料含む

詳しくは登記・供託オンライン申請システム「登記ネット供託ネット」のホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

函館地方法務局総務課 ☎0138-23-9516
 (<http://www.touki-kyoutaku-online.moj.go.jp>)

山岳霊場「太田神社」
 太田神社は断崖絶壁にそびえる太田山(標高485m)にある北海道最古の歴史を誇る山岳霊場。道南五大霊場の1つです。享徳3年(1454年)に松前藩の祖 武田信広公が太田に上陸した際に太田大権現の尊号を賜ったといわれられて信仰されています。以来、航海の安全と霊神の加護として信仰されており、古くは田空上人や木喰上人など高僧や松浦武四郎探検家も訪れた神社です。秋の紅葉を楽しみながら気付けが参拝してください。岩穴内の本殿からは絶景が見られます。■場所／せたな町大成区太田
 大成総合支所 ☎0137-87-3998・4・5511

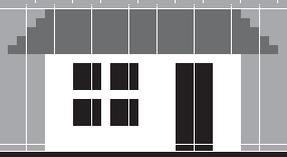
せたな町大成区
 山岳霊場「太田神社」
 太田神社は断崖絶壁にそびえる太田山(標高485m)にある北海道最古の歴史を誇る山岳霊場。道南五大霊場の1つです。享徳3年(1454年)に松前藩の祖 武田信広公が太田に上陸した際に太田大権現の尊号を賜ったといわれられて信仰されています。以来、航海の安全と霊神の加護として信仰されており、古くは田空上人や木喰上人など高僧や松浦武四郎探検家も訪れた神社です。秋の紅葉を楽しみながら気付けが参拝してください。岩穴内の本殿からは絶景が見られます。■場所／せたな町大成区太田
 大成総合支所 ☎0137-87-3998・4・5511

公営温泉浴場「やすらぎ館」
 弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効き目があります。美肌効果もある成分も含まれているそうです。■場所／瀬棚区本町(旧国鉄瀬棚駅跡地) ■営業時間／10時から21時まで ※毎月第1・3月曜日定休 ■入浴料／大人400円 中人140円 小人70円 ■問合せやすらぎ館 ☎0137-87-3840

せたな町北檜山区
 旬な新鮮食材などが大集合！
 「せたな町食と産業まつり」
 旬な新鮮食材・加工品・珍しい食材などが一つの会場に集結！せたな町が誇る多数の食材を知りたての機会としてぜひぜひご来場ください。ピンコ大会やどんの実演、もちまきなども予定しています。■開催日／10月9日(日) 10時から14時
 ■場所／せたな町民ふれあいプラザ 関真せたな町産業フェスタ実行委員会(事務局) せたな町まちづくり推進課 ☎0137-84-5111

Information

暮らしの情報



忘れないで納期限

● **固定資産税**
第3期

● **国民健康保険税**
第3期

納期限は
9月30日(金)です
忘れずに納めましょう

☎ ご相談ください

**函館弁護士会による
法律相談のお知らせ**

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行っています。(相談無料・予約制)

- 日時 (10月12月分)
- 10月14日(金) 13時～16時
- 11月11日(金) 13時～16時
- 12月9日(金) 13時～16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ

☎ 函館弁護士会

☎ 0138・41・0232

☎ ご相談ください

**司法書士による無料
相談のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

●日時

- 10月12日(木) 10時～12時
- 予約締切
- 10月7日(金) ※先着4名まで
- 場所/ふれあいプラザ
- 担当相談員
- 司法書士 森 奈津美
- ☎ 役場総務課総務係
- ☎ 0137・84・5111

☎ ご利用ください

**函館裁判所出張手続
案内のお知らせ**

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

●日時

- 10月20日(木) 13時～16時
- 場所/瀬棚総合福祉センター
- 予約方法
- 10月13日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで

☎ ご相談ください

電話でお申込みください。

☎ 0138・38・2372

**「秋の行政相談週間」
10月17日(月)～23日(日)**

行政相談週間にちなんで、次のとおり特設行政相談所を開設します。毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事に関して困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

相談は無料。秘密は守られます。

●相談内容

- 案内板の移設・改修、横断歩道の設置、事務手続きの改善など行政全般に関する要望・意見

☎ 案内します

**心の健康相談の実施
について**

平成28年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

●日時/10月13日(日)

13時30分～15時30分

●場所/八雲保健所

☎ 八雲保健所保健係

☎ 0137・63・2168

☎ ご相談ください

**無料電話公証相談を
実施します**

10月1日(日)から10月7日(金)までは公証週間です。公証人は公証役場において遺言や大切な契約などの

☎ ご相談ください

**無料調停相談を実施
します**

金銭・売買・土地建物・サラ金信販関係、交通事故による損害賠償、家庭内・親族間などの身近な紛争に関する調停手続きの利用について、調停委員が相談に応じます。

●日時

江差/10月14日(金)

八雲/10月18日(火)

いずれも10時～15時

●場所

江差/江差町文化会館会議室

八雲/八雲町公民館2階

☎ 江差/江差簡易裁判所庶務課

☎ 0139・52・0174

八雲/八雲簡易裁判所・函

館家庭裁判所八雲出張所

☎ 0137・62・2494

☎ 電話無料相談専用

☎ 03・3502・8239

公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。(公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。)

●日時

10月1日(日)～7日(金) (7日間)

9時30分～16時30分

(正午～13時は休憩)

☎ 電話無料相談専用

☎ 03・3502・8239

ふるさと応援寄付金

※8月1日から8月31日受付分

合計 401件 437万円

ふるさと応援寄付金については昨年7月1日からインターネットサイト(ふるさとチョイス)での受付をスタートし、返礼品の贈呈も開始しています。

次回予定 移動町長室 Move mayor room

10月11日(火) 大成総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍の窓口

(8月1日～8月31日届出)



お誕生おめでとう

- 多田 ひびき 響くん (宏) 豊岡
- 江口 そうすけ 颯亮くん (慎也) 東丹羽
- 坂内 こなつ 小夏ちゃん (謙介) 本町8区
- 柿崎 みお 美渚ちゃん (亮輔) 宮野

ご結婚おめでとう

- 〔中山 頌人さん 豊岡
山崎 春香さん 丹羽
- 〔小林 星さん 都
渥美さやかさん 北檜山
- 〔大原 正臣さん 愛知
菅原 亜由さん 北檜山

おくやみ申し上げます

- 佐鯉 昭さん (83歳) 西丹羽
- 道高 敏美さん (87歳) 豊岡
- 鈴木 政敏さん (62歳) 愛知
- 菱田 行義さん (92歳) 北檜山
- 佐藤美代乃さん (91歳) 豊岡
- 今野 ハルさん (94歳) 北檜山
- 佐藤 學さん (76歳) 鳥歌
- 中居 二郎さん (92歳) 本町8区
- 稲船 チヨさん (97歳) 都

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

8月末現在 (前月比)		
人口	8,522人	(-13)
北檜山区	4,904人	(-7)
大成区	1,650人	(0)
瀬棚区	1,968人	(-6)
男	4,016人	(-4)
女	4,506人	(-9)
世帯	4,378世帯	(-6)

戸籍年金係からのお知らせ

年金保険料の納め忘れのある方は「後納制度」をご利用ください

国民年金の保険料の納め忘れはありますか？納め忘れた保険料があると、将来、受け取る年金が少なくなったり、年金そのものを受け取れなくなったりする場合があります。国民年金の保険料は毎月納めるのが基本ですが、もし、納め忘れがあった場合でも、通常、2年前まで遡って納めることができます。もし、それ以前にも未納の保険料がある場合は、過去5年前まで遡って保険料を納付できる「5年の後納制度」を平成30年9月30日まで利用できます。将来受け取る年金を増やすために、この機会にぜひ、役場年金担当窓口で手続きをしてください。

●後納制度を利用できる方

- ①20歳以上60歳未満の方で、過去5年以内に納め忘れの期間や未加入期間がある方
- ②60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか、5年以内の任意加入期間に保険料の納め忘れがある方
- ③65歳以上の方で、①の期間のほか、5年以内の任意加入期間に保険料の納め忘れがあり、年金受給資格がない方

※納付困難な方に対する国民年金保険料の「免除」「納付猶予」「学生納付特例」の制度を利用された方は、それらの分については、この後納制度を利用できませんが、受け取る年金額を増やすために、保険料の納付を希望したいという方は、別途追納制度を利用できますので、役場年金担当係へご相談ください。



函館年金事務所による年金相談 (完全予約制：先着8名)
日時：12月22日(木) 9:30～14:30 / 場所：せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本 庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 [担当/稲船] ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 [担当/谷川] ☎ 01398-4-5511

広報見聞録

「檜山北部交通安全・地域安全総決起大会」セレモニー及び
北海道警察音楽隊・カラーガード隊・北檜山小学校鼓笛隊
パレードが行われました

Koho - kenbunroku



9月5日(月)、「檜山北部交通安全・地域安全総決起大会」(主催：北檜山ライオンズクラブ・せたな町建設協会・せたな地区安全運転管理者協会・函館地方安全運転管理者協会事業主会せたな支部)が行われました。秋の全国交通安全運動(9月21日～30日)に向けての啓発活動として、交通死亡事故ゼロ・飲酒運転根絶・暴力追放を呼びかけるため、北海道警察音楽隊・カラーガード隊、北檜山小学校4年生から6年生の児童と、関係団体の皆さんがパレードを実施しました。

パレード実施後、せたな町民体育館を会場に、北海道警察音楽隊・カラーガード隊による演奏会が開催され、集まった町内の各小中学校の児童生徒や町民に、迫力のある演奏を披露しました。終わりに、北檜山小学校5年生の西川芽愛さんから、北海道警察音楽隊へ花束の贈呈(表紙)が行われ、閉会となりました。

編集後記

●台風10号により、せたな町も近年類を見ない被害が出ました。道内でも目を疑うような被害が連日報道され、台風の威力を感じています。緑町町内会の道路清掃では、その台風で落ちた枝木や葉も多いなか、町内会の皆さんが早朝から集まって協力し作業している姿を撮影してきました。「休みの日なのに写真ありがとうね」と声をかけてくれた方がいて、作業そのものはお手伝いできませんでしたが「広報」というかたちでほんの少し力になったのかなと思います。微力ですが皆さんに身近な「広報」をお届けできるよう頑張ります。まだまだ台風季で、これからの気象状況も気になります。被害に遭われた皆さんに謹んでお見舞い申し上げます。【清水】

●日一日と涼しくなり、秋を感じる季節になってきました。8月28日(日)にあわび山荘の温泉まつりの売店で、店員として焼きそばを販売していました。夏から秋にかけてのイベントラッシュももう少しでひと段落と思っていたところ、台風10号が北海道に上陸し、せたな町にも甚大な被害を引き起こしました。近年、せたな町の台風被害が少なかったため緩みかけた気持ちが、一気に引き締まりました。これから本格的に秋を迎え、台風が発生しやすくなります。気象情報で最新の情報をチェックし、自然災害から身を守りましょう。【伊藤】

編集・発行 せたな町まちづくり推進課広報統計係
〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1
☎0137-84-5111/☎0137-84-4657

せたな町公式サイト
<http://www.town.setanag.jp/>



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報せたなの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

北海道内のすべての「電子書籍」ポータルサイト(ポッドキャスト) **Hokkaido ebooks**

広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。
Hokkaidoebooksのサイトへアクセスし、
インターネット、スマートフォンでご覧ください。