

せたな

新年のごあいさつ

北海道日本ハムファイターズ 2015せたな町応援大使
齋藤佑樹選手・近藤健介選手が来町

軽自動車税の税額が変わります

3人が叙勲を受章・2人がファイターズジュニアに選ばれました
後期高齢者医療制度のお知らせ・檜山北高生が韓国でスキーの模範滑走 ほか

「睡眠時無呼吸症候群」に注意しましょう
疲れがとれない…その症状、病気が原因？

「二年の計」新たなスタートに

せたな町長 高橋貞光

新年あけましておめでとうございます。皆さまには、希望に満ちた平成28年の新春を迎えられましたことを謹んでお慶び申し上げます。

また、平素の温かいご支援、ご指導にあらためて感謝とお礼を申し上げます。

昨年、当町は合併10周年を迎え、記念式典や町民提案の多彩なイベントの開催など、盛大に節目を祝うことができました。

この10年を振り返ると、大成区の水道と診療所をはじめ、高齢者や障がい者施設、公営住宅、ミックス処理施設、道路、河川などの整備に取り組んできました。

そして、4月から消防署が新庁舎に移転し、同じく瀬棚下水処理場を北檜山下水処理場に統合いたします。

産業では、漁協の製氷庫と冷蔵庫、サケの飼育池、農業の米色彩選別機、農地、林業の作業道などの基盤整備を進めてきました。

ソフト面におきましても、高齢者障がい者、低所得者の施策をはじめ、子育て、教育、医療、福祉、産業など合併前に比べ、町民負担の軽減や施策

の充実を実感していただけているところであります。

一時は非常事態宣言をするに至った財政も、借金が平成27年度末で137億4千万円となる見込みで、10年間で73億8千万円削減したほか、職員数も1000人余りの削減となりました。

このような大きな成果は、町民の皆さまとともに汗を流して歩んできた10年の努力の賜であると感じております。

しかし、町の大切な収入である交付税が今年から5年間、段階的に削減となります。せたな町はこの10年間、合併の優遇措置として交付税を多く受け取っております。

これが5年間かけて段階的に削減され、平成33年からはほかの町と同じ算定により交付税が配分されることとなります。

今後においても、ほかの町に比べてまだ多い借金、多い職員数などの改善を図りながら、一方では新たな財源の確保にも知恵を絞ってまいります。

いま懸案となっている課題については、築46年の老朽化が著しいせたな

町民プール、築42年の養護老人ホーム三杉荘、そして認定こども園の整備であります。

小中学生の授業をはじめ、幼児から大人まで大勢の人に利用され、町民の皆さまからの要望がもつとも強いプールからとなりますが、3施設の整備について町議会へ提案し、順次審議いただいております。

せたな町には美しい自然、美味しい山海の幸など、世界に誇れるものがたくさんあります。

せたな町の素晴らしさをみんながしっかりと認識し、自信を持つこと、そして、それらをさらに磨き高めていくことが大切です。

せたな町に住んで本当に良かったと実感してもらえよう、魅力ある農山漁村の形成を目指す新たな10年のスタートとして、「二年の計」に誠心誠意取り組みでいく決意であります。

これからも皆さまの変わらぬご理解、ご協力を切にお願いいたしますとともに、本年が良い一年となりますよう心からお祈り申し上げます。いさつといたします。

豊かな人間性と文化を育むまちへ

せたな町教育委員会教育長 成田円裕

新年明けましておめでとうございませう。年頭に当たり謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆さまには、日ごろより本町の教育の振興に対し多大なご支援、ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

昨年は、せたな町の教育を計画的・総合的に推進するための「教育推進計画」改訂の年に当たり、同計画策定委員の皆さまからご意見をいただきながら、現況や社会状況を踏まえ、平成27年度から31年度までの教育推進計画を策定しました。見直された施策の方向性や目標から、その具現化に向けて、学校、教育関係団体などと連携を図りながら取り組んでいるところです。

学校教育では、「学力向上改善プラン」を策定。町教育委員会や学校の重点推進事項を設定し、学校教育の充実に必要な環境整備や支援事業を推進してまいりました。

また、各学校では「学校改善プラン」を作成し、授業改善、授業以外の学習機会の充実、子どものつまづきのフォロー体制づくり、学習・生活習慣の改善に向けた指導等を行い、学力向上に向けて取り組んでいるところです。現在、整備を進めておりますICT(情報通信技術機器)については、授業や特別活動で利用されており、児童生徒の学習意欲、思考力・判断力などの向上に繋

がることを期待しているところです。今後も、子どもたちの学力向上、豊かな心の育成、健やかな身体の育成に努めてまいります。

社会教育では、青少年の健全育成、成人・シニア教育、芸術・文化・体育振興等の事業を推進してまいりました。昨年は町合併10周年記念事業として「人形劇ひつよこりひよたん島」、「佐藤ひろみちお兄さんの親子体操」をはじめとして各種事業を展開し、多くの町民の皆さまにご参加いただき、芸術・文化等に接する機会や学習する機会を提供することができました。また、新たに文化協会と連携した「サンデーカルチャー教室」、読み聞かせボランティア協力による「図書館deカフェ」、檜山北高の美術部と農業クラブの協力による「素敵にアート教室」などを実施しました。これからも町民ニーズに沿った事業を展開してまいりますと考えております。

今後とも、せたな町総合計画並びに教育推進計画に則って、「豊かな人間性と文化を育むまち」づくりに努めてまいります。町民の皆さまにおかれましては、これまで以上にご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、今年が幸多き年となることを心からお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

地域と結びついた活動を目指して

せたな町議会議長 菅原義幸

平成28年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。本年が、皆さまにとりまして幸多い年となりますことを、お祈りいたします。

昨年を振り返りますと、町議会として初めて経験したことが、三つあります。一つは、9月議会において、平成26年度せたな町一般会計決算を不認定にしたことです。

町職員が、町長の許可を得ないで営利企業の顧問になって報酬を受け取ったことは法律で禁止されていますが、昨年度、違反事例が発生しました。監査委員の指摘で許可手続きをとったのは、6か月後のことですが、手続きの遅れは認められたものの、町側は最後まで「法的に問題はない」という態度を変えず、議会としては、法令を順守する立場から、全員一致で決算を不認定にせざるを得ませんでした。

二つめは、10月末に、議会主催のTPP交渉に関するシンポジウムを開催したことです。平成25年7月に、全町的な実行委員会を立ち上げて、500人が参加する反対集会を開きましたが、今回は議会が単独で開催し、周辺町村も含め、農業関係者や町民など300人が参加

しました。

民主党と共産党の国会議員、新党大地と自民党の道議会議員が出席し、真剣な議論が交わされました。12月議会では、10回目となるTPP反対の意見書を全員一致で採択しました。

三つめは、9月末に、社会福祉協議会に関する勉強会を町と社協に呼びかけて、共同で開催したことです。社協で2年連続不祥事が発覚したときに、議会も厳しい批判を受けました。3000万円の公費が投入されている以上、当然の話です。議会の責任について全員協議会で幾度か協議し、道社協の幹部を講師に、勉強会をすることになりました。共同開催に踏み切った町と社協に、敬意を表します。

せたな町は、昨年合併10周年を迎えました。本格的な町づくりは、これからです。5年間にわたる地方交付税の段階的削減が、新年度から始まりま。人口減・高齢化・後継者対策も喫緊の課題であり、TPP協定や、来年4月予定の消費税再値上げ問題なども控えています。

今年、議会報告会や懇談会の開催など、地域と結びついた活動を目指したいと思っておりますので、どうぞよろしくお祈りいたします。



2015せたな町応援大使 が せたな町を訪問しました



北海道日本ハムファイターズ2015せたな応援大使の斎藤佑樹選手と近藤健介選手が11月25日(水)来町し、トークショーなどの交流イベントを行いました。

せたな町に到着した2人は、まず瀬棚小学校を訪問。(学校訪問の詳細内容は広報見聞録をご覧ください) 次に役場を訪れ、町長のもとを訪問。懇談で太田神社に興味を持った2人は、次の行先を太田神社に決定。現地に到着すると階段の角度に驚きながらもあっという間に階段の最上段へと到達。さらにその先へと進みましたが時間の関係で本殿までは断念し、拝殿でお参りしました。その後、瀬棚区の漁師の直売店や北檜山区の桜田菓子店などを訪問し、トークショーの会場となるふれあいプラザへと向かった2人。最後のイベントとなるトークショーでは、2人の登壇に会場へ駆けつけた町民ら約400人が大歓声で出迎え、今シーズンの振り返りやせたな町の印象のほか、私生活の話題などで盛り上がりました。また、北檜山ラウドネスからファイターズのジュニアチームに選ばれ、12月に全国大会へ出場する吉野龍生くんと大津綾也くんも登壇し、プロの2人に練習方法や試合への臨み方などのアドバイスを受けました。引き続き、地元野球少年団の子どもたちと記念撮影を行った後、2人のサインボールとサイン入りユニフォームが当たる抽選会を開催。当選者は選手から直接手渡しされるとあって当選番号が呼ばれるたび会場内は大きな歓声とどよめきが起きていました。最後は2人が会場内を歩いて来場者と記念撮影や握手などで触れ合い、1年間にわたるせたな応援大使としての活動を終わりました。



北海道日本ハムファイターズ 斎藤佑樹 選手・近藤健介 選手

北檜山ラウドネスに所属する 吉野龍生くん・大津綾也くん 2人が 2%の狭き門を突破しファイターズジュニアに



北檜山小6年で北檜山ラウドネスに所属する吉野龍生くん(右)と大津綾也くん(左)が、北海道日本ハムファイターズのジュニアチームのメンバーに選ばれ、12月27日(日)~29日(火)に宮崎県で開催される「NPB12球団ジュニアトーナメント2015」に出場することになりました。

この「NPB12球団ジュニアトーナメント2015」は、NPB12球団がそれぞれ小学校6年生を中心とする軟式野球のジュニアチームを編成し、各球団のOBが監督として大会に出場するもので、8月から選手のセレクションが行われ、ジュニアに選ばれるためには、申込者950人から95人、95人から31人、31人から18人と3回のセレクションを突破しなければならない狭き門となっています。2人はこの厳しいセレクションを突破し、吉野くんは投手、大津くんはショートとして最終メンバーの18人に選ばれました。

また、斎藤選手と近藤選手来町の際には、2人が両選手と対談し、練習の方法や試合への臨み方などのアドバイスを受けました。



軽自動車・原動機付自転車・オートバイ等をお持ちの皆さんへ

軽自動車税の税額が変わります

平成28年度から三輪・四輪軽自動車以外の車両は、税額が引き上げられることになりました。併せて、三輪・軽自動車は環境に配慮したグリーン化特例が実施されます。税制改正に基づき全国的に実施されるもので、環境に配慮した車両への税の軽減や新車新規登録から13年以上経過した車両への重課税など、税の内容が複雑になります。軽自動車は皆さんの身近な交通手段として人気が高く、普及台数も年々増えています。改正の内容をしっかりと理解していただくことが大切です。まずはお手元に自動車検査証をご用意ください。

まずは「自動車検査証」を確認してください

軽自動車（三輪・四輪）については、「自動車検査証」の初度検査年月によって税額が異なりますのでお持ちの「自動車検査証」をご確認ください。

- 1 区分（乗用自家用車・乗用貨物など）
- 2 初度検査年月（新規登録年月）
- 3 燃費基準

※各軽減課税額については、自動車検査証の備考欄に記載されています。

軽自動車の税額が上がります

次のとおり税額が変更となります。

【表1】原動機付自転車・オートバイをお持ちの方

車種		改正前 (平成27年度まで)	改正後
原動機付自転車	～50cc	1,000円	2,000円
	50～90cc	1,200円	2,000円
	90～125cc	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
125ccを超える オートバイやスクーター	125cc超250cc以下の小型二輪車・被牽引車など	2,400円	3,600円
	250cc超の小型二輪車	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他（フォークリフトなど）	4,700円	5,900円



【表2】軽自動車（三輪・四輪）をお持ちの方

車種		現行税額	新税額	★重課税額
		初度検査年月日が平成27年3月31日までの車両	初度検査年月日が平成27年4月1日以降の車両	初度検査年月日から13年が経過した車両
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪	乗用	自家用	7,200円	10,800円
		営業用	5,500円	6,900円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	3,800円



★の重課税額が適用されるのは以下の年度からです。

初度検査年月	★の税額が適用される年度
平成14年12月以前	平成28年度から
平成15年1月～平成16年3月まで	平成29年度から
平成16年4月～平成17年3月まで	平成30年度から

※自動車検査証の様式が変更された平成15年10月14日前に最初の新規検査を受けた車両については、初度検査の「月」が把握できないことから、最初の新規検査を受けた年の12月を初度検査の月とします。

🚗 税額の例

●新車にて登録を行った場合

例1：四輪乗用自家用の軽自動車を平成27年3月31日に新車で車両登録した場合

※平成26年度新車登録車

税額	0円	7,200円													12,900円			
年度	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H36	H37	H38	H39	H40	H41	H42	H43
経過年	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

例2：四輪乗用自家用車の軽自動車を平成27年4月2日に新車で車両登録した場合

※平成27年度新車登録車

税額	0円	10,800円													12,900円			
年度	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H36	H37	H38	H39	H40	H41	H42	H43
経過年	0	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

●中古車の登録（購入・譲渡・名義変更）を行った場合

例3：四輪乗用自家用の軽自動車（初年度検査登録が平成20年11月・7年目）を平成27年10月30日に車両登録した場合

税額	0円							7,200円						12,900円				
年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H36	H37
経過年	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

🚗 環境負荷の少ない軽自動車は税額が下がります

平成27年4月1日～平成28年3月31日に取得した三輪・四輪軽自動車（新車に限る）で、排出ガス性能と燃費性能の優れた環境負荷の少ないものが対象です。

軽課対象と税額

車種		軽減課税額（平成28年のみ）			
		25%軽減	50%軽減	75%軽減	
三輪		3,000円	2,000円	1,000円	
四輪	乗用	自家用	8,100円	5,400円	2,700円
		営業用	5,200円	3,500円	1,800円
	貨物	自家用	3,800円	2,500円	1,300円
		営業用	2,900円	1,900円	1,000円

平成27年4月1日～平成28年3月31日に取得した三輪・四輪軽自動車（新車に限る）で、排出ガス性能と燃費性能の優れた環境負荷の小さいものが対象です。

※軽減措置を受けられるのは平成28年度だけです。平成29年度以降は改正後の新税額が適用されます。【表2】

🚗 廃車（名義変更）の手続きはお済みですか？

平成28年4月1日時点で所有していると、税金を支払わなければなりません。使用していない車両がある場合は以下の点にご注意のうえ、速やかに廃車（名義変更）の手続きを行ってください。

- 1 現物（車両）を処分しただけでは登録が残ることになります。速やかに廃車の手続きを行ってください。
- 2 知人等に譲渡した場合も名義変更の手続きが必要です。（手続きをしないと、引き続き譲渡前の所有者が納税義務者となり、前所有者に納税通知書が送られます。）
- 3 盗難に遭われた場合も警察署への届け出に加えて、廃車手続きをお願いします。
- 4 普通自動車税とは異なり、軽自動車税には月割り課税の制度はありません。したがって、平成28年4月2日以降に廃車手続きをした場合、その年度分の軽自動車税は、年税額全額を納めていただくこととなります。（4月2日以降の年度途中で取得・登録した場合、その年度分の軽自動車税はかかりません。）

軽自動車税に関するお問い合わせ先

税務課 ☎0137-84-5111

「瑞宝双光章」受章 大成区 大倉昭三さん



このたび、秋の叙勲で元 檜山広域行政組合大成消防署長 大倉昭三さん（73歳）が「瑞宝双光章」を受章され、12月9日（水）に役場町長室で、幡宮檜山振興局長（右）から叙勲が伝達されました。

受章された大倉昭三さん（大成区）は、昭和40年に旧大成村消防自動車運転手として就職、その後、昭和49年4月に檜山広域消防組合消防署大成支署消防吏員となり、平成5年の南西沖地震では消防署長として、救助・捜索活動を指揮するなど、退職した平成15年3月までの37年にわたり尽力され、その職責を全うされました。

「藍綬褒章」受章 北檜山区 沼下利美さん



このたび、秋の叙勲で元 農林業センサス調査員の沼下利美さん（73歳）が「藍綬褒章」を受章され、12月9日（水）に役場町長室で、幡宮檜山振興局長（右）から叙勲が伝達されました。

この「藍綬褒章」は、公衆の利益、公共の事業で事績著明な人に授与される褒章です。

受章された沼下利美さん（北檜山区）は、昭和40年に1965年農業中間センサス調査員として任命されて以来、50年の長きにわたって農林業センサス、国勢調査など統計調査調査員として従事し尽力されました。

「藍綬褒章」受章 北檜山区 湯浅利章さん



このたび、秋の叙勲で元 農林業センサス調査員の湯浅利章さん（74歳）が「藍綬褒章」を受章され、12月9日（水）に役場町長室で、幡宮檜山振興局長（右）から叙勲が伝達されました。

この「藍綬褒章」は、公衆の利益、公共の事業で事績著明な人に授与される褒章です。

受章された湯浅利章さん（北檜山区）は、昭和40年に1965年農業中間センサス調査員として任命されて以来、50年の長きにわたって農林業センサス、国勢調査など統計調査調査員として従事し尽力されました。



(株) 三和建設が地域社会貢献活動 遊具などを無償で塗装



12月14日(月)、大成総合支所で、株式会社 三和建設(代表取締役 大野 一)に対する地域貢献感謝状授与式が行われました。

これは、社会貢献活動として同社が10月に、無償で大成区内にある遊具や道の駅の木塀の塗装を行ったことに対するもので、この日は町長から、授与式に出席した同社代表取締役専務の岡田博司氏(右)へ感謝状が贈呈されました。

中村隆俊 氏・中村秀夫 氏へ 平成27年度 善行表彰が授与されました



中村隆俊氏

中村秀夫氏

11月16日(月)、高橋町長が東京出張と併せ平成27年度「せたな町表彰式」で善行表彰を受賞された戸田中央総合病院会長 中村隆俊氏の元を訪問。同病院において表彰状の授与と記念品を贈呈しました。

また、翌17日(火)には上尾中央総合病院を訪問し、会長を務める中村秀夫氏へ表彰状の授与と記念品を贈呈しました。



代表のウェアに身を包む本田空さん

檜山北高1年 本田 空さんが 韓国でスキーの模範滑走

檜山北高1年の本田空さん(北檜山区)が、スキー操作の正確性と美しさを競う「基礎スキー」で道内トップクラスの技術を持つ「全道ジュニアデモンストレーター」10人の一員に選ばれ、12月3日～6日に韓国で模範滑走を披露しました。

この韓国派遣は、道内でのスキー体験をアジア圏に売り込む北海道運輸局などのキャンペーンの一つで、NPO法人北海道スキー海外普及振興協会が主体となって、スキーの全道大会で活躍する女子選手を選抜して行われました。

4歳でスキーを始めた本田さんは、小学4年生で1級検定に合格。昨年、中学3年のときに北海道スーパージュニア選手権中学女子で3位に入り、今回の韓国遠征メンバーに選ばれました。

先日、韓国遠征を終えて帰国した本田さん。「とりあえずうまく滑ることができました」と成果を語っていました。



後期高齢者医療制度 のお知らせ

「高額介護合算療養費」・ 「医療費通知」について

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が表の基準額（限度額）を超えた場合は、超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。

なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。



自己負担限度額表

1年分の自己負担額の計算期間
8月1日～翌年7月31日



負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方。

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方。

■ 医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、皆さんに健康や医療に対する理解を深めていただくために、皆さんの医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。

次の発行は平成28年3月末(平成27年7～12月の診療分)に行います。

●新たに発行をご希望の方はご連絡ください。

お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または役場本庁・各総合支所の後期高齢者医療担当窓口へご連絡ください。（電話連絡だけで手続きできます）

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。
※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。



「高額介護合算療養費のことがよくわからない」

「医療費通知書のことをもっと詳しく聞いてみたい」そんなときはお電話を！

お問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合
札幌市中央区南2条西14丁目
☎011-290-5601

役場本庁町民児童課国保医療係 ☎0137-84-5111
瀬棚総合支所地域町民課住民係 ☎0137-87-3311
大成総合支所地域町民課住民係 ☎01398-4-5511

ご家庭における節電のお願い

平素より弊社事業にご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。

この冬におきましては、さまざまな電力需給対策に最大限取り組むことにより、電力を安定供給するうえで最低限必要な供給予備率は確保できる見通しです。

しかしながら、北海道は他電力からの電力融通に制約があること、発電所1機のトラブル停止が予備率に与える影響が大きいこと、厳寒であるため、万が一の電力需給の逼迫が、国民の生命、安全を脅かす可能性があることなど冬季の特殊性を踏まえ、多重的な対策を講じてまいります。

お客さまには、ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、引き続き無理のない範囲で、これまで取り組んでいただいている節電へのご協力をお願いいたします。

ほくてん

ご家庭で節電をお願いしたい 期間・時間帯

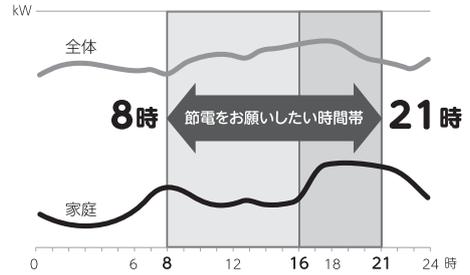
12月1日(火)～3月31日(木)

※12月29日(火)から31日(木)までを除く。

平日8時～21時

- 特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(16時～21時)の時間帯の節電にご協力をお願いします。
- なお、この冬の需要として見込んでいる定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲5.9%)を目安に節電をお願いします。
- 冬季の北海道は夜間も電力需要が高い水準にあるため、上記以外の時間帯についても、可能な範囲での節電をお願いします。

冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



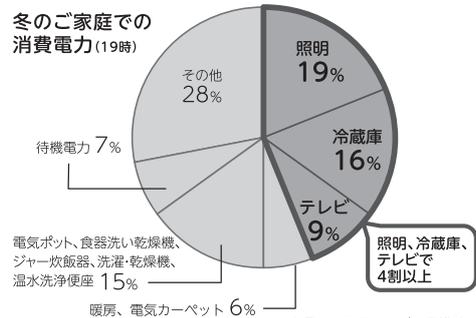
出典：資源エネルギー庁推計

節電にご協力いただきたい 電気製品

照明、冷蔵庫、テレビ等を中心に、普段お使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減をお願いします。

ご家庭では冬の19時に平均で約1,000Wの電力を消費しており、**照明、冷蔵庫、テレビで4割以上**を占めています。外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力等により、平均で約250Wの電力を消費しています。

冬のご家庭での消費電力(19時)



出典：資源エネルギー庁推計



町民の皆さんからの明るく元気が出る、ほっこりする、知っていると便利、伝えたいことなど、広報に掲載したい150文字以内のツブヤキ(一言)を募集します。採用された投稿はページの左右両端のスペースに掲載する予定です。(毎月1～3個予定)

応募ルール ①応募方法/郵送・はがき・ファックスで応募 ②記載内容/必須(住所、氏名、年齢、性別、電話番号、投稿)・任意(ペンネーム) ③投稿内容/コーナーの趣旨に合ったもので、内容はせきた町広告掲載取扱要綱に準ずるほか、誹謗中傷や苦情、必須項目に不備があるものは掲載対象としません。④応募先/役場広報統計係(住所・FAX番号は裏表紙を参照ください)

中央競馬馬主社会福祉財団 並びに函館馬主協会助成事業 完了のお知らせ

このたび公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団様より平成27年度助成金の交付を受け、下記の事業を完了致しました。ここに事業完了をお知らせ致しますと共に、公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団様並びに一般社団法人函館馬主協会様をはじめ、ご協力いただきました関係者の皆様に謹んで御礼申し上げます。

事業名	車輜(リフト付)購入事業
購入車輜	トヨタ ハイエース 1台
事業費総額	4,170,000円
助成金額	1,750,000円
完了年月日	平成27年11月16日

社会福祉法人 大成慈恵会 理事長 羽二生 延行



(有料広告)

せたなの 食材図鑑

文/産業振興課参事 松村 悟



昆布漁業

細目昆布は、北海道でもっとも古くから採取されてきたコンブで、町史によると、江戸時代（1786年）のフト口場所（現在の太櫓地区）の産物として名前があります。昭和11年には85トンの生産量がありましたが、近年はウニ類の食害などによる「磯焼け現象」のため、採取量は少なく平成26年では6トンの生産となっています。昆布はウニやアワビの大切な餌になるだけでなく、魚の産卵場や隠れがになったり、酸素を作ったりと非常に重要な働きをしています。このため漁業者の皆さんは、昆布の森を再生するため昆布の母藻を投入するなど、藻場の回復に取り組んでおり、町でもこうした取り組みを支援しています。



ホソメコンブ

今年が皆さまにとって慶びの多い年になりますよう慶事に欠かせない昆布をご紹介します。

細目昆布

標準和名：ホソメコンブ

学名：Laminaria religiosa

(ラミナリア・レジオーサ)

ラミナリア（こんぶ）レジオーサ（宗教的な・尊厳な）の意味。北海道でもっとも古くから採取されてきた昆布で、幅が細いことから細目コンブと呼ばれます。

生態等

北海道の日本海沿岸で採取され、漁場水深は0～10m。波打ち際に生息しているものは長さ0.4～1m、幅は5～10cmになります。秋から冬にかけて「遊走子（ゆうそうし）」と呼ばれる胞子を放出します。この遊走子が岩などに着生し、配偶体を作ります。この配偶体には雄と雌があり雄は精子を雌は卵を作り受精することで、昆布の赤ちゃんができます。昆布には、1年生と2年生があり、ホソメコンブは1年生といわれています。



豆知識

①慶事に欠かせない縁起物

平安時代には海藻を「布（め）」と呼び、その中でも昆布は幅が広いので「ひろめ」と呼ばれました。これが「広める」、「お披露目」に通じ「養老昆布（よろこぶ）」や「子生婦（コブ）」の字をあて、元気な子供を授かるように、また別名、「夷布（エビスメ）」とも言われ、恵比須様にあやかり福を授かるものとして、お正月や結納など慶事には欠かせない縁起物となっています。

②子持ち昆布

「子持ち昆布」とは、ニシンが昆布に卵を産み付けたもので、現在はカナダ沿岸などで、産卵のため押し寄せたニシンを事前に昆布をぶら下げた場所に追い込み産卵させるなどして作られています。

③おぼろ昆布とろろ昆布の違い

おぼろ昆布は、昆布の広い面を薄く削ったもので、とろろ昆布は、昆布を何枚も重ね圧縮し側面を削ったものなので、糸状になります

栄養分や料理方法など



昆布の旨味の主成分はグルタミン酸で、魚や肉類に含まれるイノシン酸やきのこ類に含まれるグアニル酸と相性が良く、合わせると相乗効果でよりおいしくなります。ビタミンB1、B2やミネラル類を多く含み、カルシウムや鉄分、繊維質も豊富な自然健康食品です。また、ヨード分が多くコレステロールを減らす働きがありますが、ヨード分の取りすぎは良くないので一度に大量摂取しないようにしましょう。細目昆布は肉厚で硬く、ほかの昆布と比べて切り口は白く粘りが強いので、とろろ昆布、おぼろ昆布、刻み昆布、松前漬、佃煮のほか、比較的幅のあるものは出汁昆布や昆布巻きなどに利用されます。

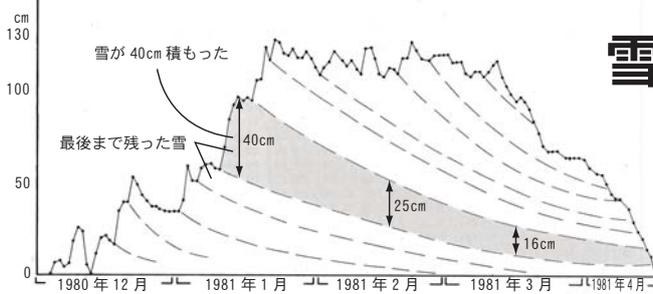
せたなのお天気



第21回

冬至も過ぎ、今年も根雪の季節を迎えました。美しい雪の結晶。代表形は樹枝状六花ですが、舞い降りた雪はその後どのように変化するのでしょ。新雪として人の手や車などに落下した場合、結晶はまもなく溶けて、はかない一生を終えます。根雪の上に降り積もった新雪は、どうでしょう。1980年の冬、左股小学校グラウンドで、生徒の協力を得て翌春まで観察したことがあります。美しい六本の樹枝状結晶は、しだいに枝が短くなり、一部は本数を減じたりしながらも、一つの層を形成します。ここまでは「新雪」と呼べるものです。その後はさらに枝が短く太く変化して、三、四日後には丸い砂粒のようにな水になってしまいました。この粒水は、他の粒水とあちこちで結びつきながら、縞状の層となりました。これを

雪の一生



↑積雪の変化(左股小学校グラウンド；1980年12月～1981年4月) 1月10～14日に六花型の新雪が40cm積もりました。その後の3日間で美しい雪結晶は、小さく丸い粒水に変化。厚さも2月中旬には25cm、3月中旬には15cmへ。これがしまり雪です。3月末には下層からざらめ雪に変化。積雪は上からも急速に溶けるようになり、1月10日の雪も4月16日に一番最後に溶けてしまいました。

前東京農大教授

日下 哉

「しまり雪」と呼びます。このしまり雪は、層の厚さを減じながらも、3月下旬頃まで続きました。3月末からは昼間部分的に溶けるが、夜間に再び凍結するため、しだいに粒氷は大きくなり下層から「ざらめ雪」に変化しました。そして、ざらめ雪の層は、気温の上昇とともに4月、ほぼ3か月間の一生を終えることになりました。

根雪は内部で雪結晶を変化させながらも、地中の動植物を凍結から守っているのです。



地域おこし協力隊 佐々木 敬 雄

第7回

ますます冬の景色が色濃くなってきました。たまにと思いつき何年振りかの雪道を歩いて通勤してみました。こんなに滑るのかと驚いています。慎重に歩いているせいか、普段使わない太ももの内側の筋肉が鍛えられたような気がします。

クリスマスツリー

12月といえば、子どもたちにも大人たちにも楽しみなイベント「クリスマス」です。観光協会のブログなどでもご紹介しましたが、クリスマスに先駆けて、大成区の町有林で育てられた「エゾアカマツ」が「温泉ホテルきたひやま」「北檜山幼稚園」のクリスマスツリーとして使用されています。温泉ホテルきたひやまでは、電球などの綺麗な装飾が施され、レストランまこまない入口の横に設置されています。高さ3mを超える大きなクリスマスツリーをぜひご覧ください！



2015年を振り返って...

今年も残すところ僅かとなりました。1年というのはあっという間ですね。今年もせたな町のいろいろなイベントに参加させていただきました。新しく開催された「せたなライド」や「道南新そばまつり」など本当に魅力的なイベントがせたな町に加わりました。イベントを利用したスタンプラリーもいいかもしれませんね。イベントに参加した数に応じて景品をプレゼント。イベントに参加してさらに景品がもらえるかもしれないなんて、ぜひ参加してみたいです。

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 (小児科隣接)

えんどう 桔梗 マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋
医師 新垣 加奈

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休 診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

※年末は12月29日(火)午前中のみ診療致します。年明けは1月4日(月)から平常通り診療致します。

1月の日曜診療は、10日と24日にあります。

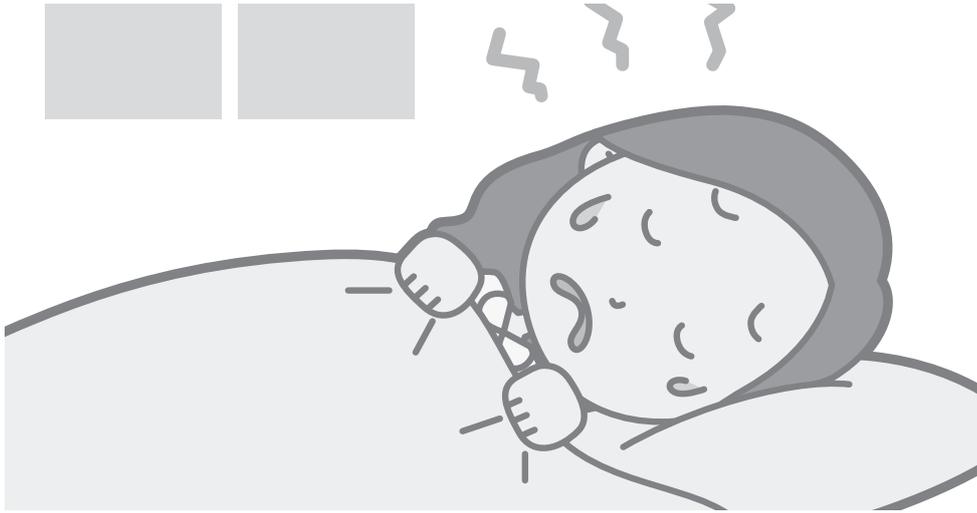
LDR(分娩室)リニューアル 産後ケア入院 入院設備完備

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

函館市桔梗5丁目7-15 TEL(0138)47-3001 (有料広告)

「睡眠時無呼吸症候群」に注意しましょう

疲れがとれない…その症状、病気が原因？



いよいよ本格的に寒い季節が到来しました。朝、布団から出たくない…。そういった方も多いことと思います。季節を問わず、皆さんは朝すっきりと起きられますか？ 今回は「睡眠時無呼吸症候群」のお話です。

睡眠時無呼吸症候群 (Sleep Apnea Syndrome: 「SAS(サス)」)とは睡眠時無呼吸症候群は眠っている間に呼吸が止まる病気で、呼吸が10秒以上止まっている無呼吸状態が7時間に30回以上、あるいは1時間あたり5回以上あると睡眠時無呼吸となります。治療が必要な重症度の患者に限定しても300万人以上、また病気の性質から多くの潜在患者がいると推計されています。



居眠り運転の危険性もあります

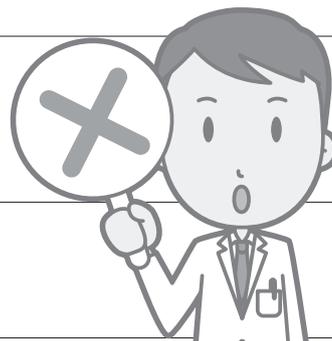
本来、睡眠は日中活動した脳と身体を十分に休息させるためのものです。その最中に無呼吸状態が繰り返されるため、酸素不足を補おうと身体は心拍数を上げ、寝ている間でも脳や身体には大きな負担がかかります。その結果、強い眠気や倦怠感、集中力低下などが引き起こされ、日中のさまざまな活動に影響が生じてきます。睡眠時無呼吸症候群の方は、居眠り運転の危険性が5倍になるとも言われています。



「ちょっと疲れているだけ」「いつものこと」で終わらせず、日常生活を振り返ってみましょう。

睡眠時無呼吸症候群の代表的な症状

寝ている間	<ul style="list-style-type: none"> ●いびきをかく ●いびきが止まり、大きな呼吸とともに再びいびきをかき始める ●呼吸が止まる ●呼吸が乱れる、息苦しさを感ずる ●むせる ●何度も目が覚める(トイレに起きる) ●寝汗をかく
起きたとき	<ul style="list-style-type: none"> ●口が渇いている ●頭が痛い、ズキズキする ●熟睡感がない ●すっきり起きられない ●身体が重いと感ずる
起きているとき (日中)	<ul style="list-style-type: none"> ●強い眠気がある ●だるさ、倦怠感がある ●集中力が続かない ●いつも疲労感がある



今月の担当
長谷川久恵 です

睡眠時無呼吸症候群にかかりやすい人とは

睡眠時無呼吸症候群は太った男性がかかるイメージがありませんか？ しかし、痩せていても、女性でもかかる病気です。こんな方は要注意。

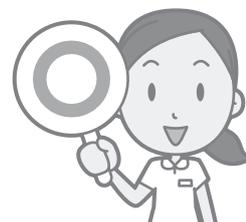
- 首が短い
- 首が太い
- (まわりに脂肪がついている)
- 下あごが小さい、小顔
- 下あごが後方に引っ込んでいる
- 歯並びが悪い
- 舌や舌の付け根が大きい

ほか生活習慣も影響することがありますので、喫煙している・寝酒をする・肥満気味・生活習慣病の既往がある方も注意が必要です。



今日からできる予防を

睡眠時無呼吸症候群は自分では気付にくいこともあります。自覚症状のある方はもちろん、家族で気になる症状がある場合でも、放っておくことはせず医師に相談してみましょう。



適正体重の維持

睡眠時無呼吸症候群は喉や首まわりの脂肪沈着が発症に大きく関係します。肥満は生活習慣病等の発症の原因にもなるため、日ごろから適正体重の維持を心がけましょう。

お酒に注意

普段はいびきをかかないのに、お酒を飲んだ日にはいびきをかいてしまうという経験はありませんか。アルコールによって首や喉まわりの筋肉が緩み、上気道が狭くなるのが原因です。寝酒が習慣化している方は注意が必要です。

鼻症状の改善～口呼吸から鼻呼吸へ

アレルギー性鼻炎などで鼻症状がある方は、日常的に口呼吸になっているケースがあります。口呼吸の場合上気道が閉塞しやすい状態になりますので、口呼吸をしている方は耳鼻咽喉科の受診も検討しましょう。

寝姿勢の工夫

仰向けで寝るよりも、横向きで寝ると上気道の閉塞を軽減できる場合があります。抱き枕などを使って横向きで寝られる工夫を試みるのも良いでしょう。

特定健診伝言板

1・2月に実施します各種検診のお知らせです。

総合健診：特定健診・胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診等

瀬棚区 1月29日(金) 瀬棚保健センター

北檜山区 1月30日(土) せたな町健康センター
31日(日) せたな町健康センター

→申し込み1月15日(金)まで

※大腸がん検診の無料クーポンが届いている方や肝炎ウィルス検査の無料通知が届いている方は、ぜひ検診を受けてください。

乳がん・子宮がん検診バスツアー

2月25日(木)

札幌がん健診センターへのバスツアーです。往復のバス代は無料。検診料金と昼食代(希望者500円)がかかります。検診終了後、バス出発まで自由行動となり、近くの「イオン」でお買い物ができます。申し込みは1月29日(金)まで。

特定健診のご案内と特定健診に関するアンケートをしています

特定健診の受診勧奨と今後の特定健診のサービス向上の参考にするため、せたな町国民健康保険ご加入の方で町の特定健診を2年以上受診されていない方に対し、特定健診のご案内とアンケートご協力の往復はがきを郵送しております。ご理解とご協力をお願いします。また、町より委託をしております(株)ウェルクルよりアンケート調査や特定健診の勧奨のお電話をさせていただく場合がありますので、その際もご協力よろしく申し上げます。何かご不明な点などがありましたら、保健師までご連絡ください。

乳がん検診・子宮がん検診の無料クーポンの使用期限が2月29日までです。この機会にぜひご利用ください。



健診申込・健康相談・お問い合わせなどは
お気軽に保健師まで

● せたな町健康センター ☎0137-84-5984
● 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311 ● 大成総合支所 ☎01398-4-5511



幼稚園・保育所（園）で お遊戯会を開催

12月、町内の幼稚園・保育所（園）でお遊戯会が開催されました。今年は6日に瀬棚保育所・北檜山幼稚園、12日に北檜山保育所・大成保育園でお遊戯会が開催され、各会場ではたくさんの観客を前に、子どもたちが練習の成果を一生懸命披露しました。そんな各お遊戯会の写真を紹介します。



ベースボールセミナーを開催 日ハムの白井一幸コーチが指導

12月6日（日）、せたな町民体育館を会場に、総合型スポーツクラブせたな（代表：山内裕之）が主催したベースボールセミナーが開催されました。

このベースボールセミナーは、近隣の小中学校の野球チームに所属する子どもたちを対象に行われたもので、この日は各チームの指導者などを含め約70人が参加して行われました。

講師として、現在、北海道日本ハムファイターズで内野守備走塁コーチ兼作戦担当コーチとして活躍する白井一幸氏（写真中央）が来町し、オフシーズンのトレーニング方法や指導方法などについて、熱心に指導を行いました。

こうして、現役のコーチが指導するのは貴重な機会とあって、参加した子どもたちや指導者らも、その話に真剣に耳を傾けていました。



丹羽支え合いの会 ジャンボのり巻き9.6mに挑戦

11月28日（土）、丹羽活性化センターを会場に北檜山区丹羽地区の住民で組織する「丹羽支え合いの会」が9.6mの長さのジャンボのり巻き作りに挑戦しました。

「丹羽支え合いの会」は、地域の皆さんが楽しんで交流することが目的の地域サロンで、これまで「いも煮会」などを開催しながら皆さんで交流を図っています。

今回は、その活動の一環として企画されたもので、この日は約40人が参加。園芸用のすだれを利用した特大の巻きすや、酢飯7.5kg、かんぴょう、しいたけなどの具が用意され、参加者は2列に向き合い、酢飯の上に具を敷き詰めると、号令に合わせて上手にて丸めていきました。

なんとか切れずに完成したのり巻きは、9.6mもの長さになり、早速みんなで切り分け、食事会で味わいました。

元プロ野球選手 牛島和彦氏も指導 「せたな町野球塾」

11月20日（金）、ふれあいプラザで「せたな町野球塾」（主催：スポーツフォーラム21）が開催されました。

この野球塾は投球障害を予防し、長く、楽しくスポーツを続けることを目的に開催しているもので、昨年続き2回目となる今回は「肘の役割を考えよう」をテーマに行われました。

講師は昭和大学病院の整形外科医や横浜ベイスターズのフィジカルコーチを務めた理学療法士の山口光圀氏のほか、元プロ野球選手（投手）・監督の牛島和彦氏。

この日は、町内外の子どもから大人約100人が参加し、肘のエコー検診や野球肘に関する講習のほか、準備体操・トレーニングの方法、ボールの投げ方について専門的な指導を受けました。



シニア生きがいカラオケ交流会inせたな 29人の寿年・熟年出場者が熱唱

11月23日（祝）、ふれあいプラザを会場に町内在住の65歳以上を対象としたカラオケ交流会が開催されました。

このカラオケ交流会は、北海道社会福祉協議会が主催し、同大会実行委員会（会長 宮崎武美）が大会運営を行ったもので、大会出場者29人は、「寿年の部」（75歳以上）と「熟年の部」（65歳から74歳まで）に分かれて参加。会場には250人も観客が詰めかけ、出場者へ盛んに声援や拍手を送っていました。

審査の結果、初代の生きがいカラオケ大賞には「寿年の部」撫養辰男さん（北檜山区）、「熟年の部」宮腰マツ子さん（北檜山区）が栄冠に輝きました。

※写真右が撫養さん、左が宮腰さん

各種講習やスキー大会など スキー場関連の情報を お知らせします

◎町営スキー場のオープンについて

	北檜山区 丹羽スキー場	大成区 大成スキー場
開場 期間	1月7日(木) ～2月29日(月) 予定	1月6日(水) ～3月上旬 予定
開場 時間	●土日祝日・冬休み期間の平日 10:00～18:00 ●冬休み期間以外の平日 18:00～21:00	●平日・土日祝日・冬休み期間中 すべての期間 13:00～21:00 ※休憩時間 17:00～18:00

初心者スキー教室受講者募集

日時：1月12日(火) 18:30～20:30
1月13日(水) 19:00～20:30
1月14日(木) 19:00～20:30

場所：丹羽スキー場
対象者：初心者、北檜山区・瀬棚区小学1・2年生
定員：15人 受講料：無料
申込期間：1月7日(木) まで
申込先：町民体育館 ☎0137-84-5044

◎せたなスキー協会からのお知らせ

ジュニアナイタースキー教室受講者募集

日時：2月4日(木) 18:30～20:30
5日(金) 19:00～20:30
6日(土) 19:00～20:30

場所：丹羽スキー場
対象者：せたな町内に在住する小学生
受講料：協会会員児童 3,000円、一般児童 4,000円
申込期間：1月27日(水)～2月2日(火)
その他：ジュニアテスト(各級別)は2月7日(日) 13:00～
申込先：くすもとスポーツ店 ☎0137-84-5347

一般ナイター講習

日時：2月17日(水) 18:30～20:30
18日(木) 19:00～20:30
19日(金) 19:00～20:30

場所：丹羽スキー場
対象者：せたな町内に在住する中学生以上の方
受講料：協会会員 3,000円、一般 4,000円
申込期間：2月9日(火)～2月15日(月)
その他：級別テストは3級から5級は1月12日(火) 13:00からと2月19日(金)の講習内で受験可能です。2月21日(日)ピリカスキー会場では、全級別テストを実施します。

申込先：くすもとスポーツ店 ☎0137-84-5347



第9回町民スキー大会

日時：2月7日(日) 午前9時30分 開会式
場所：丹羽スキー場
種目：大回転
部門：①幼児の部

- ②小学生の部 (男女別)
 - 1・2年生の部 ●3・4年生の部 ●5・6年生の部
- ③中学生の部 (男女別)
- ④一般の部 (男女別) ⑤シニアの部

表彰：各部門1～3位まで入賞(幼児・小中学生の部にはメダル贈呈)

申込期間：1月28日(木) まで
その他：会場までの移動について

- 北檜山区～各自会場へお願いします。
 - 瀬棚区～8時20分「瀬棚総合支所」から会場へ出発
 - 大成区～8時00分「大成総合支所」から会場へ出発
- ※昼食として豚汁を用意します。

申込先：各在籍の小中学校・せたな町民体育館 (☎0137-84-5044)

コリドール交流情報館 ～行ってみよう!～となりまち

長万部町 町営スキー場オープン! (予定)

1月6日(水) 長万部町営スキー場がオープン予定です。お帰りの際にはちよっと寄り道「長万部温泉郷」でおくつろぎください。リフト(オープン) 運行時間/火～金曜日17時～21時、土・日曜日、祝日 9時～21時 ※月曜日は連休 温泉日帰り入浴料金/4400～5000円 町教育委員会 ☎01377777・227748

八雲町 愛雪・友雪・親雪フェスティバル 第29回八雲さむいべや祭り

日時/2月6日(土) 17時～20時(前夜祭)、7日(日) 10時～15時(本祭) 場所/道立公園 園噴火湾パノラマパーク(八雲町浜松368-8) 前後祭ではワックスキャンドル点灯式、ピアニフォルートのミニコンサート、親子花火大会などを予定。本祭では毎年好評のスノーモービル列車「白熊号」の運行や、ビンゴ大会、餅まきなどを行います。日本一に認定された100mの水のすべり台は両日とも開放します。☎八雲町公民館内 ☎01377633・3131

八雲町熊石地域 熊石海洋深層水を分水中

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやベクトルポトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されています。この機会にぜひお試しください。■町外利用者/小口分水(一般用)20ℓ・100円、大口分水(一般用)10ℓ・610円、業務用(大口)610円/分水時間/平日の9時～17時(年末年始は分水できません) ☎熊石海洋深層水総合交流施設 ☎01399822・23000

今金町 好評発売中!今金(純米吟醸酒)・ 万太郎(特別本醸造酒)・今金慧星

冬季の釣りは事故防止に十分注意しましょう！



- 防寒対策にも有効なライフジャケットを常時着用する。
- 岸壁上が凍結して滑りやすいので注意する。
- 冬季は気象が急変、しやすいので常に最新の気象情報を入手し、無理をしない。
- 単独行動を避け、付近に人がいる場所で釣る。

海のもしものは「118番」まで

☎ 瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-3999

主な公共施設の年末年始業務のお知らせ

主な公共施設の年末年始の営業は次のとおりです。急を要する場合は、役場・総合支所へご連絡願います。(閉庁時は警備員が常駐しています)

○通常営業 / △変則営業 / ×休業

☎ せたな町役場 ☎0137-84-5111 / 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311 / 大成総合支所 ☎01398-4-5511

施設名	12月						1月					備考
	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	
北檜山区												
役場	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	1/6から通常業務
国保病院	△	△	○	○	○	◎	△	◎	△	△	△	◎当番医 10時～12時 △救急患者は随時対応
情報センター	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	1/6から通常業務
町民体育館	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	1/6から通常業務
北部桧山衛生センター	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	1/6から通常業務
瀬棚区												
瀬棚総合支所	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	1/6から通常業務
瀬棚医科・歯科診療所	×	×	○	○	△	×	×	×	×	×	×	△30日…午前中のみ
公営温泉浴場やすらぎ館	○	○	○	○	○	△	×	○	○	×	○	△31日…10時～18時 ※1/4…定休日
瀬棚図書センター	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	1/6から通常業務
B&G海洋センター体育館	○	○	×	○	△	×	×	×	×	×	×	△30日…17時まで 1/6から通常業務
大成区												
大成総合支所	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	1/6から通常業務
大成診療所	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	1/6から通常業務
大成歯科診療所	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	1/6から通常業務
大成図書館	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	1/6から通常業務

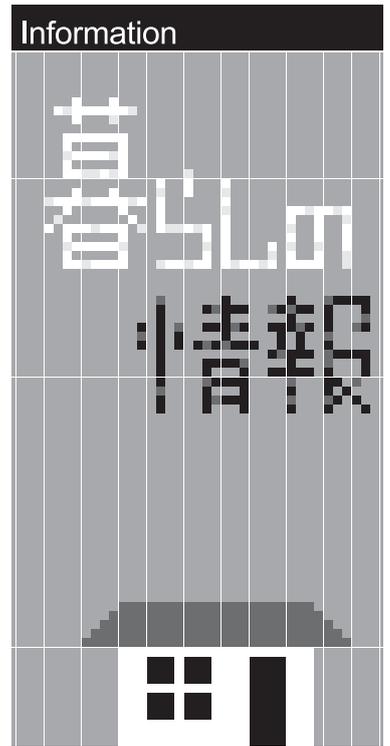
日頃のご愛顧に感謝をこめて「忘・新年会特別プラン」をご用意いたしました。温泉に入りのんびり気分で大宴会！身も心もリフレッシュしませんか！10人以上でカラオケ無料です！送迎も無料です！詳しいことはお電話ください！
 場所/せたな町大成区員取瀬388番地 ■ 宿泊料/大人8500円、小学生6590円、幼児1620円(寢具のみの利用のみ) ■ 国民宿舎あわび山荘 ■ 0137-87-45522

せたな町大成区 あわび山荘
 弱アルカリ性温泉で、冷感性、神経痛、火傷などに効き目があります。美肌効果がある成分も含まれています。■場所/瀬棚区本町(旧国鉄瀬棚駅跡地) ■営業時間/10時から21時まで ※毎月第1・3月曜日定休 ■入浴料/大人400円、中人140円、小人70円 ■ 問やすらぎ館 ■ 0137-87-3840

せたな町瀬棚区 公営温泉浴場「やすらぎ館」
 ふれあい市場は今後、特別開催として3月まで月1回の開催を予定しております。■特別開催予定(月1回・初場所/1月16日(土)・二場所/2月20日(土)・弥生場所/3月19日(土)・いずれも14時から15時まで) ■場所/ふれあい市場(温泉ホテルきたひやま横) ■ 問 役場産業課 ■ 0137-84-5111

せたな町北檜山区 冬期間は月1回の特別開催 ふれあい市場

16度(特別本醸造酒)
 今金生まれの酒造好適米「吟風」を精米歩合55%まで研磨し、原料水は「後志利別川」の伏流水を仕込み水として使用。蔵元は俱知安町の「二世古酒造」で熟練の杜氏の技により、最上級の酵母で寒中ゆつくり醸造したこだわりの一品です。■価格/純米吟醸酒今金 7200ml 1697円、1.8ℓ 2725円、特別本醸造酒万太郎720ml 1388円、1.8ℓ 2418円、特別本醸造酒今金昔昔星16度 720ml 1388円、1.8ℓ 2418円 ■販売先/今金町内の各酒販店 ■ 今金地酒の会(Aコープ)いまかね店 ■ 0137-82-0851



ご利用ください
**北檜山職業相談室か
らのお知らせ**

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への1月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所となります。

- 派遣日時
- ・1月6日 9時～17時
- ◎1月13日 9時～17時
- ・1月27日 9時～12時

※◎は雇用保険の支給手続き及び説明会を実施するため混雑しますので時間に余裕を持ってお越しください。

☎ **北檜山職業相談室**

☎0137・84・5724

☎ **ハローワーク八雲**

☎ **ご相談ください**

**函館弁護士会による
法律相談のお知らせ**

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行っています。(相談無料・予約制)

- 日時(12月～1月分)
- ・1月8日 13時～16時
- ・2月12日 13時～16時

- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ

☎0138・41・0232

☎ **ご利用ください**

**函館裁判所出張手続
案内のお知らせ**

函館裁判所から職員が出

**せたなCUP
雪合戦大会2016**
昭和新山国際雪合戦
渡島檜山予選会

1月24日 日
開会式8:45 競技開始9:00

北檜山スポーツ公園特設会場(予定)

☎合せ先 実行委員会事務局
(役場内) ☎0137-84-5111

張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時
- ・2月18日 13時～16時
- 場所/瀬棚総合福祉センター やすらぎ館
- 予約方法
- ・2月12日 函館まで函館地区裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

☎ **函館地方裁判所**

☎0138・38・2372

☎ **ご相談ください**

**司法書士による無料
相談のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
- ・1月13日 10時～12時
- 予約締切
- ・1月8日 10時 ※先着4名まで
- 場所/ふれあいプラザ

- 担当相談員
- ・司法書士 森 奈津美

☎0137・84・5111

**戦没者等のご遺族の皆さまへ
第十回特別弔慰金が
支給されます**

戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)が支給されます。第十回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表するため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

【支給対象者】

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法」による公務扶助料」や「戦傷病者

戦没者遺族等援護法による遺族年金一等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者の子
- 3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

- 4 右記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りません。

【支給内容】

額面25万円
5年償還の記名国債

【請求期間】

平成27年4月1日～平成30年4月2日(請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受け取ることができなくなりますのでご注意ください。)

☎ **役場保健福祉課社会福祉係**

☎0137・84・5111

戸籍の窓口

(11月1日～11月30日届出)



お誕生おめでとう

- 福井 ^{かいと} 凱斗くん (辰徳) 北檜山
- 水野 ^{としき} 寿紀くん (万寿夫) 北檜山
- 松田 ^{りゅうが} 流牙くん (直幸) 北檜山

ご結婚おめでとう

- ┌ 真柄 太一さん 北檜山
- └ 田村 育未さん 今金町

おくやみ申し上げます

- 笹井 トミさん (89歳) 北檜山
- 青山 等さん (92歳) 徳島
- 新保紀志子さん (70歳) 北檜山
- 發出 勝暁さん (78歳) 若松
- 澤田サトエさん (80歳) 豊岡
- 天満 良一さん (80歳) 本町7区
- 安藤 勝雄さん (89歳) 本町4区
- 金谷 和夫さん (88歳) 本町4区
- 前田 みえさん (80歳) 本町2区
- 石原 廣紹さん (86歳) 都
- 荒谷 勇さん (84歳) 都

ご本人・ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

11月末現在 (前月比)

人口	8,651人	(-16)
北檜山区	4,960人	(-1)
大成区	1,681人	(-7)
瀬棚区	2,010人	(-8)
男	4,076人	(-12)
女	4,575人	(-4)
世帯	4,377世帯	(-10)

次回予定 移動町長室 Move mayor room

1月12日(火) 瀬棚総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

ふるさと応援寄付金については7月1日からインターネットサイト(さとふる)からの受付をスタート。これに伴い、お礼品の贈呈も開始しました。

合計524件 729万円

※11月1日から11月30日受付分

ふるさと応援寄付金

戸籍年金係からのお知らせ

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときに、年金を受け取ることができる制度です。



国民年金のポイント

- ◎将来の大きな支えになります
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- ◎老後のためだけのものではありません
国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方が対象となります。

若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

函館年金事務所による年金相談(完全予約制)

1月14日(木) 9:40~14:20 場所/せたな町役場

※平成27年度の開設は今回が最後となります。お早めに申し込みください。

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒地域町民課住民係 [担当/稲船] ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒地域町民課住民係 [担当/藤谷] ☎ 01398-4-5511

マイナンバー通知カードは受け取りましたか?

せたな町に住所があり、まだマイナンバー通知カードを受け取っていない方はお早めに役場戸籍年金係までお問い合わせください。



役場戸籍年金係 ☎ 0137-84-5111



11月25日(水)、北海道日本ハムファイターズ2015せたな町応援大使の齋藤佑樹選手と近藤健介選手がせたな町に来町し、トークショーなどの交流イベントを行いました。せたな町に到着した2人は、最初に瀬棚小学校を訪問。2人が登場すると、楽しみに待っていた子どもたちからは大きな歓声があがり、間近で見るプロ選手に熱い視線を送っていました。2人は子どもたちと質問コーナーやキャッチボールなどで交流。最後に記念品の贈呈や記念撮影が行われ、帰りは子どもたち一人ひとりとハイタッチでお別れしました。(トークショーなどの模様は4P～5Pに掲載しております)

編集後記

◎一大イベントとなったファイターズトークショー。会場設営中から長蛇の列ができる大盛況。両選手が会場内を回ったときに、来場された皆さんの笑顔がとても生き生きしていたのが印象的でした。そして今月はもう一つ、自分には国勢調査の調査票提出という大きなイベントが。集計作業も佳境を迎え、連日調査類と睨めつお手をしています。今日書が皆さんのお手元に届く頃には無事に提出できていることを祈りつつも、ひと踏ん張り頑張りませう。【清水】

◎ファイターズズジュニアに選ばれた2人を紹介しましたが、2%の難関を突破してのメンバー入り、しかもせたな町から2人も。素晴らしいですね。ファイターズジュニア優勝の原動力となるような活躍を期待します。そんな2人も憧れる齋藤近藤両選手の来町イベントに1日同行させてもらいました。2人も知名度が絶大で、老若男女どこにいても大人気。イベントの合間を見ても、2人も普段テレビで感じるような真面目で明るい青年ですが、体つきはさすがプロ選手。特に下半身は筋肉がお尻パンパン、太ももパンパン、スポンもお尻パンパン、見事な体駆け上がり、手すりもロープも掴まずにポンポンと降りていくその体幹の強さ。このタフな選手を直に感じていた。プロ選手の凄さを直に感じた場面でした。2人はそのパンパンな身体を作るため、食事も気をつけているそうで、特に齋藤選手はもの凄く勉強もしているそうです。タフな自分には「安心して下さい、穿いてますよ!」が上手にできる体にならないよう年末年始の暴飲暴食に気をつけませう。【尾野】

編集・発行 せたな町総務課広報統計係
〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1
☎0137-84-5111 / ☎0137-84-4657

せたな町公式サイト
<http://www.town.setana.jp/>



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報せたなの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks



広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。
Hokkaidoebooksのサイトへアクセスし、
インターネット、スマートフォンでご覧ください。