

# せたな



観光特集～せたなを感じてください～  
生涯せたな町で暮らすプロジェクト  
【続編】脱メタボへの道!!その後のメタボレンジャー



大切なお客さんをもてなすとき  
あなたは、その両手で何を

差し出しますか？

きっと、おもてなしの心・真心も

込めているはずですよ。

心に響く感動、

心が動くとは人は動きます。

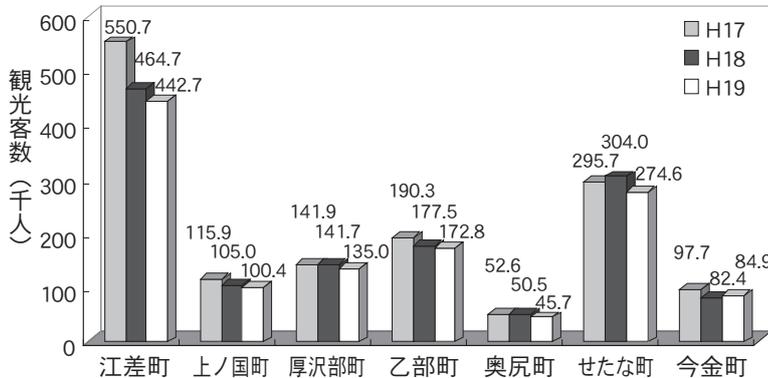
せたなは、

そんな「感動の旅」ができるまち  
であってほしいと思います。

# 観光

特集

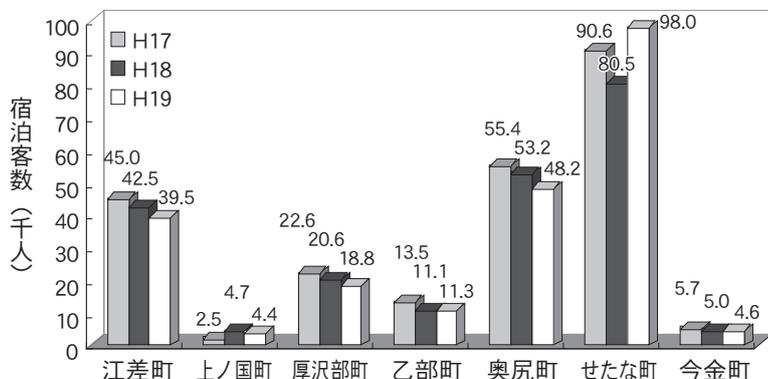
図1 檜山の観光客数の推移



■減る観光客  
檜山は、北海道の中で、最も観光客が少ない地域です。その檜山の過去3年間の観光客数の推移を図1に示します。  
檜山の中で、一番人口の多いせたな町は、2番目に人口の多い江差町より観光客が少ないことがわかります。しかし平成18年度は、唯一せたな町だけが観光客数が増加しましたが、平成

ご存知ですか？  
せたなの観光状況

図2 檜山の宿泊客数の推移



■交流人口を増やそう  
せたな町は、過疎化、超高齢化、少子化により人口減少が進んでいます。その中で、地域の活性化、地場産業の活性化を図るためには、町外からせたな町を訪れる交流人口の増加を図ることが必要です。  
19年度では、前年度に比べてマインス10%と管内一の減少となっていました。  
一方宿泊者数は、図2より檜山管内一多い事がわかります。

## 花の達人！ついにツアーを誘致



井上義夫さん（北檜山区）  
北海道フラワーマスター  
押し花インストラクター

7月11日（金）、北広島市からオープンガーデンのツアー客70名が北檜山区松岡の井上義夫さんの花公園のほか、区内3軒の庭を訪れました。井上さんは平成12年から約9,000坪のこの敷地を花公園として整備。道内のガーデニング誌「オープンガーデ

ンオブ北海道」にこの花公園が掲載されたのがきっかけで、今回、北広島市花の愛好会が大型観光バス2台で訪問しました。この北広島市花の愛好会の会員は現在162名。始めは16名から始まったといいます。「北檜山には素晴らしい個人の庭がある。私たちも始めは個人から始まったんだよ。」とエールを送られました。

昼食には、井上さんなどガーデニング仲間から北檜山産のメロン「キングメルティー」が全員に振舞われ、その美味しさ

に、買い求める参加者が相次ぎました。

井上さんは、「ガーデニング仲間の輪を広げて、将来的には荻野吟子さんゆかりの瀬棚から今金までを花の吟子ロードとして町の観光に貢献したい」と今後の意欲を語ってくれました。

広大な敷地には、「素晴らしいね」「ステキだね」など感動の声があふれていました。



# 観光を語る

# せたな町の観光の今、 そしてこれから

## せたな町の 観光の現状は

**高橋町長** 旧町時代から特色のある観光事業の展開をしてきましたが、それが一つになり、それぞれが持っている観光資源をこれからのように観光に結びつけていくか、最近の燃料や物価の上昇を受けて観光客の足・動きが微妙に変化してきている状況を十分頭に入れたなかで、新たな観光産業を町としてしっかり作っていく必要があると考えます。今まではどちらかというと通過型の観光客が主体でしたから、なんとか町に滞在していただく、そういった観光のあり方を模索していかなければなら

いと思っています。

## 各産業が連携して 観光を新たな産業の一つに

**桜井会長** 私も当然、滞在型観光にしていきたいというのが望みですね。交流人口を増やすことがその前にあるので、今の時代、重要なのがインターネットを使った情報発信で、観光協会でも今準備しているところです。それと、観光産業という位置付けがまだ町民全体の中に根付いていないと感じています。今、景気が低迷しているなかで、観光が起爆剤になればと思っています。農業・漁業・商業がもつと連携をして、町民の皆さんにも



◆スペシャル対談



↑観光協会ホームページ  
完成イメージ

観光に対する意識を持ってもらい、新たな観光産業を生み出していければと思っています。観光産業を新しいせたなの産業の一つに定着できるように、町長や町民の皆さんと環境整備から取り組んでいきたいと思っています。

せたな観光協会長  
**桜井 明雄** さん

&

せたな町長  
**高橋 貞光**

北海道洞爺湖サミット最終日の7月9日（水）、せたな町長とせたな観光協会長のスペシャル対談が実現しました。テーマは、「観光」。その内容をご紹介します。



**観光の課題から  
 見えてくるもの**

**町長** 一つ一つの観光資源だけをとらえるとたくさんいいところがありますが、果たしてそれだけで滞在型の観光客を誘致で

きるかといえれば必ずしもそうではない。したがって町の産業である漁業、農業の体験を含めて、総体的に観光事業をきちんと作り上げる必要があると思います。あわせてお土産や特産物、すでに有名なものもあるので、こうしたものも十分活用していかなければならぬと思います。ここに行くとき

たな町のお土産は買えるよ、と言えるような物産館的な施設も考える必要があるだろうと思います。それには初期投資はかかりますが、一つ一つの観光資源をきちんと体系づけていくことが重要だと思

**会長** 私も食の問題、地産地消の部分だと思えますね。たくさんあるいい素材をどう活かすかといったことは、今、行政と観光協会のなかでも検討していますが、ただ、いくら行政が言ってもやるのは民間の側です。結局それがお金に変わるといふことで、民間はそれの

いいと思います。もう一つは雑誌やテレビなどメディアが取り上げてくれるような話題のある観光づくりがいいのではと思っています。それが、今、せたな町で作っている面白いポスターと話題性のある観光メニューがマッチングするんじゃないでしょうか。面白いと思わせるようなものと美味しいものを提供する、それともう一つはおもてなしの心ですね。その3点がそろえばいい観光産業ができると思います。

**町長** 有名な観光地と違って大きく集客できるようなものがないんですよね。一つ一つはあるけれども、要するにリピーターを呼び込めるような状況ではない。しかし、釣りやパークゴルフなんかは、何度も来ていただけけるような状況になってますね。こうしたものを十分活用していったほうがいいと思うし、イベントにしても合併したことによって、7月、8月にかけては毎週のように開催しているの、こうしたことを組み合わせることによって、いぶん集客力が向上すると思います。将来に向けてまだまだ知恵のしほりどころがたくさんあると思います。

**面白い・美味しい・おもてなしの心プラス**

**環境に配慮で観光を力強く**

**会長** 僕は、家の周りをきれいにするだけでも観光に対する協力だと思っんですよ。家の周り

をきれいにするというのは、花を植えたり、もちろんゴミはなるべくして環境に配慮した街づくりをしていくことが、これから非常に観光には関係あると思うんです。町には風車が10本もありますし、環境に配慮したまちづくりということも加味すれば観光自体がもっと力強くなる。そこで町長も胸張ってそれをPRしていたら、町民の皆さんにもそういう意識の高揚をしていただければ、自ずから観光につながっていく。恵庭には有名なガーデンングがありますね。あれは町内会で一生懸命競い合っていて、素晴らしいガーデンングをしている。あれも一つの観光づくりです。それをお客さんが見に来るんです。あれは行政がやれと言ったわけじゃないです。やっぱ町民の皆さんの力です。町の花、水仙を町民の皆さんでたくさん植えていくなど、時間をかけて将来構想も作らなきゃならないと思います。

**観光は大きな産業**

**町長** とにかく各団体でそれぞれソフト事業の展開をしてもらいたい。5月末にワタミの郁文館修学旅行の受入れを行っていますが、経済効果を単純に試算すると一千万円近い数字になるうかと思えます。この修学旅行のような事業をオフの時期にも受入れできれば、大きな経済効果と町のPRにもつながるん



## 生活福祉資金貸付制度 で生活の立直しを



生活福祉資金は、厚生労働省の要綱に基づく貸付制度で、銀行など主な金融機関での貸

付が利用できない低所得世帯、障がい者世帯や高齢者世帯の経済的な自立と生活の安定をめざし、お住まいの市町村社会福祉協議会が窓口となって進めています。

### 更正資金生業費

事業の開業や拡張のための資金  
[貸付利率/年3%]

### 更正資金技能習得費

就業に必要な技能習得のための資金  
[貸付利率/年3%]

### 福祉資金

住宅改修、出産、葬儀、転居などのための資金 [貸付利率/年3%]

### 福祉資金障害者自動車購入資金

障害者の介護、通院、社会参加のための自動車購入資金  
[貸付利率/年3%]

### 修学資金修学費・就学支度費

高校、高専、短大、専修学校、大学の就学のための資金  
[貸付利率/無利率]

### 療養・介護等資金

入院、治療のための資金  
[貸付利率/無利率]

### 緊急小口資金

緊急かつ一時的に生計の維持のための資金 [貸付利率/年3%]

※原則として連帯保証人が必要です。

※返済は元金・利率均等の口座振替による月賦返済で、ゆうちょ銀行・北洋銀行・北海道銀行のみです。

詳しくは、お問い合わせ下さい。

### 問い合わせ先

せたな町社会福祉協議会  
☎0137-84-4600

## 春の叙勲受章者を紹介します

### 瑞宝双光章



#### 橋本 和男 氏

大成区都  
元 公立小学校校長

昭和26年4月より平成元年3月までの永きにわたり教職者として心の通う、一貫した教育の積み重ねを継続されてきました。

自己にも厳しく教養と専門性の向上には貪欲なまでの学習に努め、学校教育に意を尽くす一方で、社会教育委員・交通安全推進協議会運営委員・青少年問題協議会委員の委嘱を受け家庭・地域における社会教育推進にも強い指導力を発揮されました。また昭和62年には全国健康優秀校に選ばれる快挙を果たすなど、学校運営の基盤を確固たるものにし、教育の振興に貢献された功績が認められ今回の受章となりました。

また、定年退職後も生涯学習アドバイザー・南西沖地震・津波震災体験記録誌編集委員長・大成町史等資料編集委員として全精力を注ぎ、つくりあげた記録や資料は後世に残るものと高い評価を得ています。

### 旭日単光章



#### 故 田中 勝男 氏

北檜山区丹羽  
元 北海道北檜山町議会議員

昭和54年4月、北檜山町議会議員に当選以来5期20年の永きにわたり、地方自治の振興と住民福祉の向上に情熱を注ぎ、常に高邁な政治理念をもって、北檜山町の産業、教育文化の振興、民生の安定に多大な貢献をされました。

また、高潔な人格で、温厚誠実にして極めて正義感に富み、その優れた能力と卓越した識見及び指導力は高く住民からも厚い信望を得ていました。在職期間中は、総務財政常任委員会、産業建設常任委員会、文教民生常任委員会、総合開発特別委員会、国保病院事業調査特別委員会などの委員、北部桧山衛生センター組合、狩場葬斎組合などの議員を歴任し多方面から地方自治の伸展に大きく寄与されました。

## テレビについての大切なお知らせです

### 地上デジタル放送を視聴するには

- ①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える (UHFアンテナが必要)
- ②地上デジタルチューナーを買い足す (UHFアンテナが必要)
- ③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する

2011年(平成23年)  
7月24日までに  
アナログテレビ放送が  
終了します

・総務省地デジコールセンター ・BSデジタル放送お問い合わせセンター  
☎0570-07-0101 ☎0570-01-2011

(社)デジタル放送推進協会 <http://www.dpa.or.jp>

# 生涯せたな町で暮らすプロジェクト

少子高齢化や格差社会など私たちを取り巻く環境が大きく変化している中で、健康で幸せに暮らすことは誰もが望むことです。笑顔がたえない町づくりを実現するには町民・団体・行政が連携し、「福祉サービス」・「子育て環境」・「健康づくり」・「産業の活性化」・「防犯強化」などの各事業が一つの輪となって支え合う事が大切です。

せたな町では健康で幸せに暮らし続けることができる町づくりを、町民の皆さんと一緒に進めてまいります。



## 福祉サービス

- **配食サービス**／独居老人、高齢者夫婦世帯に栄養バランスのとれた食事の提供と、安否の確認を行います。
- **除雪サービス**／冬期間に自力で除雪が困難な高齢者などに対して除雪を実施します。
- **入浴サービス**／家庭内での入浴が困難な高齢者及び障害者に対して施設での入浴を実施します。
- **移送サービス**／一般車両による移動が困難な高齢者に対して、福祉専用車両により医療機関へ送迎します。
- **高齢者及び身障者入浴料金助成**／町直営の温泉施設を利用する場合、入浴料の助成を行います。
- **緊急通報サービス**／一人暮らしや高齢者夫婦世帯に緊急通報システムを設置し、緊急時の安全を確保します。
- **障害者外出支援サービス**／公共交通機関の利用困難な重度障害者を対象とし、外出支援のためのタクシー券を交付します。
- **家庭介護用品支給**／在宅で高齢者等を介護している家族の方に、介護用品購入に要する費用の一部を助成します。
- **高齢者支援**／生活上の困難を早期発見し、適切な対応ができるよう75歳以上の単身世帯や高齢者のみの世帯を訪問します。

## 健康づくりの推進

- **介護予防**／65歳以上の方を対象に、転倒予防をはじめ栄養改善や口腔機能の向上のための専門の講師を招きセミナーを開催します。
- **母子保健**／幼児の健康診査、子どもの健康づくり講座を開催し、母子保健の知識普及に努めます。
- **予防接種**／伝染の危険性がある疾病の発生・まん延を予防するための、予防接種を実施します。
- **健康づくり推進**／若者の健康診査と禁煙治療に対して一部助成を行い、疾病の予防と健康意識の高揚を図ります。

## 子育て支援

- **保育所通園助成**／大成保育園へ通園している児童の交通費の助成を行います。
- **高等学校通学生徒定期券補助**／町内に住所を有し、路線バスにより檜山北高等学校及び瀬棚商業高等学校へ通学している生徒を対象に定期券購入費用の一部を補助します。

## 生涯学習

- **高齢者大学**／高齢者の方を対象に様々な講座などを開催し、生涯学習の実践と福祉・交流を行います。

## 産業後継者の育成

- **産業担い手育成対策**／町内で新たに産業を営み、また新たに産業に就業する方に支援を行います。セミナーを開催し経営意欲の高揚と資質の向上を図ります。

## 観光PR事業

- **観光PR**／手作りの観光ポスターを作製し町のPRと観光客の増加を図ります。

## 国際交流

- **国際交流**／姉妹都市提携を結んでいるアメリカ合衆国ハンフォード市との交流を推進します。

## 防犯・交通安全

- **防犯・交通安全対策**／交通安全街頭啓発などを実施して交通安全の意識高揚を図ります。町内会等で自主的に街路灯を新設した場合に補助を行い防犯強化に努めます。

## “地域再生チャレンジ交付金” を活用します。



北海道では、過疎化や高齢化など地域格差の是正に向けて、市町村が住民等と協働して行う地域の再生や活性化の取り組みに対し、交付金による支援をおこなう制度「地域再生チャレンジ交付金」を昨年度よりスタートさせました。

せたな町では、この制度を活用するため高齢者福祉サービス、健康づくりの推進、子育て支援、産業後継者の育成など、みなさんが健康で幸せに暮らし続ける事ができる町づくりを目指し「生涯せたな町で暮らすプロジェクト」を推進します。

# 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

政府は長寿医療制度(後期高齢者医療制度)について、次のとおり一部の見直しを決めましたので、お知らせします。

[お問い合わせ先] ●北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

●役場本庁保健福祉課高齢者医療係 ☎0137-84-5111

●瀬棚総合支所保健福祉課高齢者医療係 ☎0137-87-3311

●大成総合支所町民福祉課高齢者医療係 ☎01398-4-5511



## 平成20年度の 保険料の軽減割合を拡大します

所得の低い世帯の方で、下表に該当する方は、平成20年度において新たに次の軽減を受けられます。

### ●対象になる方

①今年度の均等割額が7割軽減されている方

②賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方

「賦課のもととなる所得金額」は、保険料額決定通知書でご確認ください。

### ●新たな軽減対策

①均等割額が8.5割軽減になります。

②所得割額が5割軽減になります。

- ・改めて手続きをしていた必要はありません。
- ・対象になる方には、改めて8月以降に減額後の保険料のお知らせを送付します。

## 被用者保険の 被扶養者だった方へ

被用者保険の被扶養者だった方は、年間の保険料の額が2,100円以下になります。

2,100円以下に軽減されていない場合は、被扶養者だったことが確認できていない可能性がありますので、お手数ですが役場担当者にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

### ●被用者保険とは

政府管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

## 保険料の納め方を変更できます

保険料が年金から差し引かれている方(10月以降に差し引かれる予定の方も含みます。)で、下表のどちらかに該当する場合は、申し出により口座振替で納めることができます。

### ●対象になる方

①国民健康保険の保険料(税)を確実に納付していた方(本人)が口座振替で納める場合

②年金収入が180万円未満の方で、本人以外の世帯主または配偶者が口座振替で納める場合

- ・納め方の変更をお申し出いただいた場合、年金からの保険料の差し引きを中止します。お申し出の時期により、年金からの差し引きを中止する月は異なります。
- ・8月15日までに申し出いただいた場合、10月に振り込まれる年金からの保険料の差し引きを中止します。
- ・口座振替を開始する月はお申し込みの時期により異なります。

# 訪問看護

自宅に看護師が伺い、療養生活を支援いたします。

◆退院の後で自宅生活に不安がある方、介護方法で悩んでいる方など、お気軽にご相談ください。

訪問診療  
訪問リハビリ  
も行っております。



お問い合わせ 道南ロイヤル病院  
地域医療連携室 ☎0137-84-5011

(有料広告)

十保健師からの健康アドバイス

# 夏本番！暑い季節の栄養について

今年の夏も元気に過ごしましょう

今月の担当  
北檜山区  
林その子です

暑い日が続くと「食欲がなくなる」「体が疲れやすい」「無気力」など、暑さのために体調を崩すことがあります。この症状を夏バテと呼んでいます。

## 夏の食事のポイント

暑くて食欲がないと私たちは冷たい物や、麺類などあっさりしたものを食べてしまいがちですが、栄養の偏りは体力を消耗します。特に肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質は欠かせずに適量をとりましょう。食欲がない時は特に「量より質」を心がけましょう。「ビタミンB1（摂った糖質をエネルギーにかえます。）」「うなぎ・豚肉・大豆・玄米・ほうれん草・ごま等」に含まれます。「アリシン（ビタミンB1の吸収を良くし、効果を持続させます。）」「ニンニク・ニラ・ねぎ・玉ねぎ等」に含まれています。「クエン酸（体内にたまった疲労物質乳酸の排出を促進させます。）」「レモン・オレンジ・グレープフルーツ・梅干し」等に含まれています。



### 夏向きレシピ

- 【材料】 2人分
- 絹ごし豆腐.....300g
  - 梅干し.....2個
  - 青じその葉.....4枚
  - A
- |                            |               |
|----------------------------|---------------|
| しょうゆ.....大さじ1              | しょうゆ.....大さじ1 |
| サラダ油・酢.....小さじ2            | しょうゆ.....大さじ1 |
| 砂糖.....小さじ1                | しょうゆ.....大さじ1 |
| 昆布茶（なければ和風だしの素）.....小さじ3/4 |               |

### 梅だれ冷ややっこ

- 【作り方】
- ①梅干は種をとり、包丁でたたいてペースト状にする。ボールに梅肉とAを加え、よく混ぜ合わせて梅ダレを作る。青じその葉はせん切りにして水にさらす。
  - ②豆腐を6等分に切って軽く水気を切り、器に盛る。梅だれをかけ、水けをきった青じその葉をのせる。

【カロリー】 一人あたり138kcal  
時間 5分／塩分2.8g

## コリドール交流情報館

～行ってみよう！～

### 長万部町

～緑の中でリフレッシュ～

### 眺望抜群「とみの森」

シーズン中は、道内外から多くのキャンパーが訪れる「長万部公園」に隣接した小高い丘が、眺望抜群の「とみの森」です。森林浴、バードウォッチングなど、家族そろって自然に親しみ、駒ヶ岳の展望も満喫できます。●問い合わせ先／役場産業建設課 01377・2・2456

### 八雲町

### 北海道三大あんどん祭り

### 第26回八雲山車行列

八雲町の一大イベントの八雲山車行列。ねぶた絵やアーメキヤラクターをデザインに、それぞれ仕掛けなど工夫を凝らした三十数台の山車が、本町商店街のメインストリートなどを賑やかに練り歩きます。皆様のあ越しを心からお待ちしております。●日時／8月8日（金）午後7時 町立図書館 出発／8月9日（土）午後7時 八雲町役場出発 ●問い合わせ先／同実行委員会（町教育委員会内）01377・63・3131

### 八雲町熊石地域

### 秘湯「熊の湯」

平田内川のダイナミックな渓谷の岩場に湧く天然の露天風呂。豪快な渓谷美の中での湯浴みは、野趣あふれるひとときを満喫できます。●場所／国民宿舎ひらたない荘よりさらに4km山へ入ったところ。男女別更衣室、駐車場有り。●利用料／無料 ●問い合わせ先／八雲町熊石総合支所産業課 01398・2・3111

### 今金町

### 夏を満喫するなら

### クアアラザピリカキャンプ場

クアアラザピリカキャンプ場の周辺には、スキー場を利用して打ち下ろしを楽しめるパークゴルフ場、ゴーカートやテニスコートなどのある美利河ダム下公園、また秘湯



○夏こそ毎日のメニューを工夫して栄養と水分を十分とりましょう。

③水やお茶で水分補給しましょう。糖分の多い飲み物は、肥満の原因になったり、血糖値を上げてしまったり、糖の吸収のため体内のビタミンB1をたくさん使い逆に疲れやすくなります。

②温かい飲み物を上手に取り入れましょう。(冷たい飲み物を取りすぎると、胃腸が冷えてしまい、胃の働きが低下し、さらに食欲がなくなってしまう。)

①のどがかわいたらすぐに十分な水分を補給しましょう。

■水分補給のポイント  
水分補給の量や内容・タイミングが大切です。

く脱水に気をつけましょう

## 【続編】脱メタボへの道!!

### その後のメタボレンジャー

メタボレンジャーKJのその後の経過を報告いたします。

#### ■残念な結果に…

広報連載を終了してからは一気にかが緩み、あれよあれよという間にすっかり元通りです。せっかく凹んだお腹も、前とあり：残念な結果となりました。「気が緩むとすぐに元通り。太るのは簡単ですね。気をつけることを継続しないと維持もできません。アジスター付のズボンがお気に入りになりました。今後は気をつけていきます。」とKJも話していました。

#### ■継続して

##### 「ちよっと気をつける」

ダイエットは食事や運動等の生活習慣で気をつけることの「継続」が基本です。「継続は力なり」「ちりも積もれば山となる」まさにそのもの。たまのドカ食いや週に何度かの間食は良しとして、そのほかの生活面でちよっと気をつけるを意識していけると体重増加は防げるかもしれません。

今後は、お腹の凹んだKJの再登場を期待しましょう!



	8月8日 (初回)	2月6日 (最終回)	7月7日 (今回)	結果
体重	73.7kg	69.9kg	75.9kg	+ 6kg (すっかり肥満域)
腹囲	88.3cm	79.6cm	87.0cm	+ 7.4cm (すっかりメタボ腹)



奥美利河温泉などアウトドアを満喫できます。  
●場所/ピリカダム周辺●キャンプ場  
利用料(テント一張)1,000円●問い合わせ先/クアフラザピリカ 0137・83・7111

#### せたな町北檜山区

#### 2008 きたひやま夏まつり

今年も楽しい企画が盛りだくさん!会場では、ビールパーティーや10万円の商品券が当たるつきき抽選会やフリーマーケット&農産物即売会!ステージでは豪華商品が当たるビンゴゲーム大会や当たり付きもちまきのほか歌謡ステージなど催し満載です。  
●日時/8月10日(日) 正午~午後8時30分●会場/せたな町民ふれあいプラザ駐車場(雨天の場合は同プラザ内) ●問い合わせ先/せたな商工会 0137・84・5406

#### せたな町瀬棚区

#### 絵えにも描けないおもしろさあ♪

#### せたな漁火まつり

瀬棚の一大イベント「せたな漁火まつり」がいよいよ近づいてきました。1,500発打ち上げられる花火は勿論、地元「食」にこだわったメニューがいっぱいの「フードランド」に新メニューが登場。「イカイカタービー」が1年ぶりに復活するなど、ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん!●とき/8月2日(土)~3日(日)●ところ/瀬棚港・漁火公園●問い合わせ先/せたな観光協会 0137・87・2888

#### せたな町大成区

#### キャンプ場紹介『大成野営場』

貝取湾深谷の「レクリエーションの森」と呼ばれる山と川に抱かれた自然浴のキャンプ場は、四季折々の野の花が楽しめる遊歩道、イフナ・ヤマベ釣りが楽しめる川や、温泉が楽しめる国民宿舎あわび山荘や多目的広場などが整備されており、盛りだくさんのアウトドアライフが楽しめます。●場所/せたな町大成区貝取湾●利用料金/高校生以上220円、小・中学生110円●持ち込みテント料(一張)/220円●問い合わせ先/大成総合支所産業建設課農林振興係 01398・4・5511



このメンバーで全道大会へ挑みます (北檜山区)

## 北檜山剣道連盟Aチームがみごと優勝 6/15

6月15日(日)、上ノ国町夷王山キャンプ場において「第18回全檜山少年剣道大会」が開催され、北檜山剣道連盟(伊関寿之会長)Aチームがみごと優勝しました。Aチームの選手は、5月18日黒松内町で開催された「第23回黒松内町少年剣道大会」の個人の部においても優勝・準優勝を獲得するなど大活躍。このメンバーで8月17日札幌市で行われる「第50回全道赤胴少年剣道錬成大会」に挑みます。尚、この模様は8月下旬、HTBテレビで放送される予定です。

◎優勝した北檜山剣道連盟Aチーム/関谷大翔(北小6年)、浅沼奏絵(北小6年)、井原巧太(北小6年)、千葉さつき(北小5年)、高松龍平(北小6年)

20周年記念にふさわしくバージョンアップ(北檜山区)

## 2年ぶりの「浮島公園まつり」盛大に開催 6/22

6月22日(日)、北檜山区愛知地域の手づくりのお祭りとして親しまれている「浮島公園まつり」が開催されました。公園整備のため2年ぶりの開催となった今年は、駐車場やトイレのほか、新たにステージも完成し、第20回記念に相応しくバージョンアップ。函館からのツアー客なども詰め掛け約1,000人の観客で賑わいました。会場では、地元産「ほしのゆめ」のおにぎりの無料配布のほか、特産のサフォーク肉やとれたてイチゴ、新鮮野菜、ツブ・ホタテなどが販売されました。ステージでは、郷土芸能や歌謡ショーなどが行なわれ、観客はきれいに整備された会場でジンギスカンやサフォークの焼き肉などを楽しみながら拍手を贈っていました。



海の安全と大漁を祈って(大成区)

## 太田神社例大祭が開催されました 6/27-28

6月27日、28日の2日間大成区太田地域において太田神社例大祭が開催されました。北海道最古の歴史を誇る山岳霊場太田山は総距離700m弱、標高およそ400m弱で最もきつい傾斜は48度もある山道です。

今年も大成まちづくり会議のメンバー5人が白装束に身を固め、海の安全と大漁を祈って御山掛けが行われたほか、大漁旗をなびかせ海上を渡御する漁船群は壮観そのものでした。

特設ステージでは郷土芸能や歌謡ショー、花火大会でにぎわいました。毎年恒例の太田神社例大祭を終えると、今年もまたせたなは夏本番をおかえます。

第40回全道サッカー少年団大会(瀬棚区)

## せたなで函館地区予選大会開催 6/28-29

6月28日(土)、29日(日)、「道新スポーツ旗・北電カップ 第40回全道サッカー少年団大会函館地区予選大会」がせたな町三杉球場(瀬棚区)で開催されました。

函館予選地区予選大会は8ブロック(全34チーム)で行われ、そのうち2ブロック(全9チーム)が三杉球場を会場に白熱した試合を行いました。せたな町からは「せたなジュニアFC」が出場し見事予選を1位通過し決勝トーナメントへ進出しました。

せたなジュニアFCは、決勝トーナメントでは残念ながら1回戦で敗退してしまいましたが、予選大会では地元の応援をうけ大健闘しました。





園児の優しさにじ〜んとききました（大成区）

## 大成保育園児が長生園を慰問 7/3

7月3日（木）、七夕の日を前に大成保育園小鳥組（年長）11名の園児たちが長生園のおじいちゃん・おばあちゃんを慰問しました。

手遊びの歌を2曲披露し、あまりの可愛さとスピードアップのテンポに歓声があがり、七夕様の歌をみんなで歌うと拍手がわきおこり、おじいちゃんおばあちゃんにとってはとても楽しい時間でした。

みんなでお願い事をしながら笹に飾りつけをして、お別れの挨拶では、手遊びの歌のアンコールでおじいちゃん・おばあちゃんも練習しました、これから長生園でもやるそうです…また園児達が来園するのを楽しみに待っててくださいね！

善意に感謝いたします（北檜山区）

## 城ヶ端建設株による海岸清掃 7/5

7月5日（土）、城ヶ端建設株式会社（城ヶ端政次社長）によって太橋海水浴場で清掃活動が実施されました。同社は社会貢献活動として、これまで町内公園の清掃や草刈りなどを行なってきましたがその一環として今年は、キャンプ場としても年々利用者が増えている太橋海水浴場の海岸清掃を社員、作業員総出で実施。空き缶やペットボトルなど4トントラック2台分ものごみを拾いました。



今年で16回目（北檜山区）

## “一平会”による魚道清掃実施 7/6

7月6日（日）、町内の釣り愛好者でつくる一平会（伊瀬智会長）主催の魚道清掃が北檜山区太橋の良留石川（らるいしがわ）に設置された魚道2箇所で行なわれ、会員のほか水産指導所職員、道立水産ふ化場職員、檜山支庁職員、漁業関係者、道南の魚道研究会の会員、建設業者、役場職員など約70人が参加しました。参加者は胸付姿にスコップなどを使い、清流に棲む多くの魚たちの生息環境を守るため、魚道内の土砂や流木などを取り除き、緑が色濃くなった渓谷で爽やかな汗を流しました。作業後行なわれた交流会では、ジンギスカンを囲みながら魚道の維持管理のあり方や砂防ダムの必要性などを語り合いながら交流を深めました。

ひやま漁協瀬棚支所女性部による（瀬棚区）

## “地産地消”料理教室が開催されました 7/6

7月6日（日）、瀬棚町民センターにおいてひやま漁協瀬棚支所女性部による「“地産地消”料理講習会」が開催されました。

当日は、札幌市で居酒屋の店長をされてる鈴木明氏（今金町出身）を講師に招き、地元でとれるヒラメ・ホッケ・イカを使った料理6品の作り方を教えていただきました。参加した皆さんはどの食材もあますことなく使って、ひと手間加えるだけで美味しい料理ができることを教えていただきました。





## Hello, Goodbye



外国語指導助手

### サラ・ウィービーさん

せたな町のみなさん、こんにちは！おひさしぶりね。

今、私の滞在期間が終わります。8月には、アメリカのカリフォルニアに帰ります。折角の機会を利用して言いたいです。

みなさん"Sayonara"とありがとう。ほんとに、ありがとう！こちらの町は、たくさん親切な人がいます。私はここに2年間住んでいたのだから、わかります。あなたたちの町で私を受け入れてくれてありがとう。みなさんは私の無礼を許してくれました。あなたたちの町はすごい特別です！

ときどき、私は孤独な日を経験しました。でも、それらの日に、知らない人でも親切なことをしてくれました。私は寂しくなくなりました。それらの親切な行為に、どもありがとうございました。でも、その時に、わたしはありがとうを言っています。日本と日本語がわからなかったから。ごめんなさい。

でも今はありがとうをいいたいです。私が日本に来たとき、JET Programme は、私たち(JETの人)に"あなたたちは、日本の友達になるでしょう"教えました。私はそれらの提案に疑問を感じました。でも、今は信じます。わたしは日本の友達ですよ。日本と北海道とせたな町は私の楽しい思い出です。北檜山区と瀬棚区と大成区は私の心にあります。いつまでも。私は、アメリカに帰っても、この思い出を絶対に忘れません。

私は、せたな町のみなさんが、長生きで楽しい人生を送ることを心から願います。いつか、私たちはまた会えます。ありがとうございました。

## 平成20年度「少年の主張」檜山支庁地区大会

6月24日(火)、上ノ国町総合福祉センター(ジョイじょぐら)において、少年の主張檜山支庁地区大会が開催されました。せたな町からは3名の中学生代表が出席し、北檜山中学校3年浅沼琢透君が最優秀賞を受賞しました。

なお、北檜山中学校の浅沼琢透君は、9月5日開催の「少年の主張全道大会」に出場する予定です。

### 【せたな町からの出場者】

- |      |          |          |                    |
|------|----------|----------|--------------------|
| 最優秀賞 | 北檜山中学校3年 | 浅沼 琢透 君  | 題名「愛泉寮で学んだこと」(写真右) |
| 優秀賞  | 瀬棚中学校3年  | 千葉 紅輝 君  | 題名「喜怒哀楽で成長」(写真中央)  |
| 優秀賞  | 大成中学校3年  | 小林 綾香 さん | 題名「命の輝き」(写真左)      |



## プリズム

いよいよ北京オリンピックが間近となりました。何かと注視される振興大・中国での開催ということもあり、メディアの報道も一層過熱気味ですが、北海道出身選手をはじめ日本選手団の活躍が待ち望まれます。

この時期、猛暑のなかを子どもから高齢者までが集う各種スポーツ大会が各地で練り広げられています。七月一日から檜山中体連野球大会が当町で開催され、管内十一校のチームが三日間にわたり熱戦を展開し、青苗中学校が昨年に続いて優勝し、全道大会へ駒を進めました。各町から大勢の応援団も駆けつけ、生徒のプレーに一喜一憂し、大きな歓声と熱い声援を送って大会を盛り上げました。保護者をはじめ学校関係者そして小学生時代から手塩にかけて日々指導に当たってこられた野球少年団の指導者の姿も見られ、中学生という未だ幼さが抜けきれない中にも、ひたむきにプレーする子どもたちを目の当たりにし、感慨も一入のことと思えました。生徒一人一人の競技力や集団としてのチーム力は一朝一夕に成されるものではなく、幼少時からマナーも含めた丹念な訓練の積み重ね、保護者や地域の望ましい支援環境が大きく影響します。

各種スポーツ活動に日々取り組んでいる子どもたち一人一人が、時を重ね、様々な体験を通して培われる社会性や判断力等を磨き、心身の健全な発達を遂げ、しっかりと自己実現を図ってたくましく生きていくことの願いを強くしたひと時でした。



## 平成20年度ウィークエンド活動促進事業 「ウォークラリー」

6月22日（日）浮島公園内において「ウォークラリー」が行われました。

この事業は、第20回浮島公園まつりのプログラムとしても実施され、北檜山区内の児童・生徒・一般成人を合わせて約40名が参加しました。

ウォークラリーは、せたな町や浮島公園に関するクイズに答えながら、ウグイ沼周辺のおよそ1.5kmの山道を約40分間かけて歩き、参加者は心地良い汗を流しながら、自然を堪能していました。



## 平成20年度ウィークエンド活動促進事業 大成区民グラウンドゴルフ交流大会

6月21日、平田内小学校グラウンドで、大成区民グラウンドゴルフ交流大会が行われました。当日は晴天に恵まれ、子どもから大人まで約30名が参加しました。

コースは、グラウンド内に8ホール設置し、1ゲーム8ホールの2ゲームの合計打数によって順位を競いました。

子ども達は、大人顔負けのプレーで、最後の最後までわからない展開が続き、1打1打のサバイバルが、とても印象に残った交流大会でした。

結果は、1位 小林久子さん（一般）・2位 杉村崇斗くん（小6）・3位 西山米子さん（一般）となりました。



## せたな町高齢者大学移動講座

6月11日、大成くおん大学・瀬棚寿大学合同で、函館市内の施設見学を行いました。合同で行うのは今年で2年目で、37名の学生が参加し、日本銀行函館支店・NHK函館放送局など見学しました。日本銀行では、1億円の重さや古くなった1万円札の裁断屑で作った1億円のイスなどを体験。NHKでは、画像を合成するクロマキー体験やスタジオなどを見学し、夕方お馴染みの志摩アナウンサーと運良く記念写真も撮ることができました。

7月3日には、北檜山いきがい学園が「町外視察研修（乙部・厚沢部町方面）」を実施し、57名の学園生は両町の歴史探訪やレクの森体験、札幌酒精厚沢部工場などを見学しました。



## 大成区女性団体連絡協議会設立50周年記念祝賀会

大成区女性団体連絡協議会が設立50周年を迎え、6月22日、国民宿舎あわび山荘にて祝賀会が行われました。

祝賀会には、会員、ご来賓、関係者合わせて62名が出席し、主催者を代表して濱口敬子会長が、「昭和33年に設立されてから50年、歴代会長さんをはじめ、多くの方々のご指導ご協力を賜り、今日まで会員仲良く活動してきた「絆」が宝です」とあいさつ。祝宴では、佐藤流三絃会による津軽三味線、会員によるカラオケや大成音頭により大変盛り上がりました。最後に「新しい気持ちで、地域の活性化に取り組もう！」と誓い合い宴を閉じました。





ご利用ください

### 北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への8月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所です。

#### ●派遣日時

- ・8月6日(水)午後1時～5時
- ・8月7日(木)午前9時～正午

問合せ 北檜山職業相談室

☎0137・84・5724

問合せ ハローワーク八雲

☎0137・62・2509

問合せ ハローワーク江差

☎0139・52・0178

ご利用ください

### 函館裁判所出張手続案内の開催について

函館裁判所から職員が出張し住民の皆様を対象とした出張手続案内を行います。(予約制)

●場所/瀬棚総合福祉センター やすらぎ館

●日時/8月20日(水) 午後1時～4時

●予約方法/8月13日まで

に函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

問合せ 函館地方裁判所

☎0138・38・2372

### 道有地の売却について

### 北海道が所有する土地の売却について

次の道有未利用地を一般

競争入札により売却しますので、購入を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

●所在地番/せたな町北檜山区丹羽29番23(旧教育庁公宅敷地)

●種目等/土地・宅地

●地積/1261.99㎡

●入札予定日/平成20年8月末

●入札予定場所/北海道檜山支庁

問合せ 北海道総務部総務課

財産運用グループ

☎011・204・5056

### お詫びと訂正

6月に配布しました「せたな町食彩カレンダー」において地元農畜産物及び加工品等を紹介しましたが、紙面の関係で全てのものの販売先をご紹介することができないことから、「問い合わせ・販売先」と掲載しましたが、「問い合わせ先・主な販売先」ですので、訂正しお詫び申し上げます。不明な点につきましては、産業振興課までお問い合わせ下さい。

問合せ 役場産業振興課

☎0137・84・5111

身内だけの家族葬から社葬まで、あらゆる葬儀に対応します。

納棺協会加盟店

もしもの際の安心ライン...

24時間365日対応

0120-91-8683

Aプラン	50万円
Bプラン	75万円
Cプラン	90万円

※当社は、プラン別料金を設け、葬儀費用の明瞭会計に努めています。また、あらゆる宗派や場所にも対応しており、宗派、場所を問わず葬斎場並みのサービスを提供しています。

納棺師・葬祭アドバイザー常駐店 / 陸運局霊柩許可 北自荷第110号



株式会社 せたな葬儀社

SETANA SOUGISHA CO. LTD

〒049-4514 せたな町北檜山区豊岡96-6

TEL 0137-84-6602

FAX 0137-84-6603



(有料広告)

## 戸籍の窓口

(6月1日～6月30日届出)



### お誕生おめでとう

- 阿部 陽翔 くん (智久) 西丹羽
- 山崎 裕音 くん (勝裕) 若松
- 麓 真風衣 ちゃん (光樹) 北檜山
- 都 圭佑 くん (義浩) 北檜山
- 新保 優愛 ちゃん (圭介) 本町9区

### ご結婚おめでとう

- 〔長谷川裕治 さん 北檜山  
大塚 瞳 さん 西丹羽
- 〔河内 一将 さん 北檜山  
安藤 由加 さん 北檜山
- 〔足利 勝忠 さん 北檜山  
日置 忍 さん 北檜山
- 〔植村 和昭 さん 本町5区  
坂井 直子 さん 上若松

### おくやみ申し上げます

- 古谷 ミサ さん (87歳) 若松
- 古田賀代子 さん (73歳) 北檜山
- 上田 政治 さん (84歳) 豊岡
- 瀧澤 愛子 さん (60歳) 新成
- 大原 くわ さん (97歳) 愛知
- 畑 信子 さん (79歳) 北檜山
- 奈良 英之 さん (47歳) 本町8区
- 長嶺 将澄 さん (96歳) 宮野
- 湊田 トヨ さん (100歳) 宮野
- 手塚ナツエ さん (78歳) 上浦
- 四宮 重夫 さん (84歳) 宮野

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

### 人口と世帯

6月末現在 (前月比)	
人口	10,292人 (-11)
男	4,865人 (±0)
女	5,427人 (-11)
世帯	4,666世帯 (-3)

## 平成20年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	1次試験		2次試験	
			試験日	試験会場	試験日	試験会場
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日	9月20日 (土)	ふれあい プラザ	10月9日 ～16日	函館
航空学生	高卒(見込) 21歳未満	9月10日	9月23日 (火)	函館	10月18日 ～23日	
看護学生	高卒(見込) 24歳未満	9月8日 ～ 9月30日	10月25日 (土)		11月22日 ～23日	
防衛大学 校(一般)	高卒(見込) 21歳未満		11月15日(土) 16日(日)		12月16日 ～20日	
防衛医科 大学校			11月1日(土) 2日(日)	12月3日 ～5日		

募集種目	資格	受付期間	試験日	試験会場	合格発表
2等陸・海 ・空士 (男子)	18歳以上27 歳未満の方	年間を通じ て行ってお ります。	9月21日(日) 9月25～27日	函館	試験時にお 知らせ します。
2等陸・海 ・空士 (女子)		8月1日 ～ 9月10日	9月28・29日		11月14日

### ■問い合わせ先

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ■0137-82-0258

### 年金係からのお知らせ

## 国民年金保険料の免除申請を受付中 手続きはお忘れなく

平成20年度分(平成20年7月～平成21年6月)の国民年金保険料の免除申請(全額免除・部分免除・若年者納付猶予)の受付中です。



### 【免除・猶予対象】

- 本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合(全額免除・部分免除)
- 30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合(猶予)

### 【申請に必要なもの】

- 印鑑 ●年金手帳 ●役場で所得の確認が出来ない方(平成20年1月1日に他市町村に住民登録されていた方)は、前年所得の確認できる所得証明書等
- 退職(失業)している場合は、雇用保険受給者証、離職票など退職の事実がわかる公的機関の書類

■現在全額免除または納付猶予を受けている方で、申請時に自動継続を希望された方は改めて申請する必要はありません。その場合、社会保険事務所から審査結果が届きます。

### ■問い合わせ先/函館社会保険事務所 ■0138-56-1165

- ・本庁町民児童課戸籍年金係[担当/尾野] ■0137-84-5111(内線1137)
- ・瀬棚総合支所総務課戸籍年金係[担当/竹内] ■0137-87-3311(内線3115)
- ・大成総合支所町民福祉課戸籍年金係[担当/栄田] ■01398-4-5511(内線2158)



当日は雨模様で、取り付けた雨避け用屋根がさっそくお披露目となりました！

大成区上浦町内会では、山車の基礎とも言える車輛部の老朽化が進み、このたび山車車輛取替、雨避け用屋根設置や、山車用提灯・長胴太鼓・子供用半纏などの整備に対して助成を受けました。町内会活動のひとつでもある祭典事業の際には、子供からお年寄りの3世代が参加・協力し山車・踊りの行列をつくり町内を練り歩きます。祭典前には踊りや太鼓の練習のほか山車清掃、行灯の作成修理等に追われますが、一致団結で当日まで乗り切ります。本年も7月9日、10日の2日間、上浦神社祭が開催され、子供・大人またお年寄りから職種も違う会員同士みんなが輪になり会話や踊りで祭典を楽しみました。今後も地域の結びつきを大切に、より一層コミュニティ活動が推進することを期待しています。

※「財団法人自治総合センター」では、全国宝くじの普及広報事業として、地域住民のコミュニティ活動を促進するため、その活動に必要な施設や設備の整備などに対し、助成しています。

編集後記

▼今回は、観光シーズンということで、「観光」を特集してみました。辞書によると「観光」とは、風光・風俗を見て歩くこと。改めて、「自分の住んでいるまちを、ゆつくり歩いたことがないな」と感じました。そこで町内各地に足を運んでみました。せたなの海岸には色んな岩がある、大成には動物の形をした岩がらつもあるんだなあ。太田山登ってみよう…途中でリタイアしましたが眺めが素晴らしい。辛い時、自分と向き合つ時、決まってく自分だけのお気に入りの場所など(皆さんもお気に入りの秘密の場所などあると思います)、考えるとききれいな景色がたくさんあるし、少し夏を感じる日差しやあだやかな風が気持ちいい。小さな感動の余韻に浸りながら、もっとよくみて感じて、住んでるまちを誇りたい。そんな思いが溢れました。多くの人に足をはこんでもらえる、大好きなもの、大切なものを守り続けることができるまちにしたい。大自然に囲まれて、大地のエネルギーを感じながら、心の中でつぶやきました「せたなって、いいなあ」。

(乾・藤谷・稲船)

