

保健師からの健康アドバイス

# 北海道特有のエキノコックス症 「エキノコックスの感染に注意しましょう」

北海道には、エキノコックス症という道外では珍しい病気があります。これはエキノコックスという寄生虫が体内に入ることによっておこる病気で、キツネや犬から排出されたエキノコックスの卵が人間の口から肝臓に寄生し発症するもので、道内では毎年10数人の患者が見つかっています。

## 寄生のサイクル

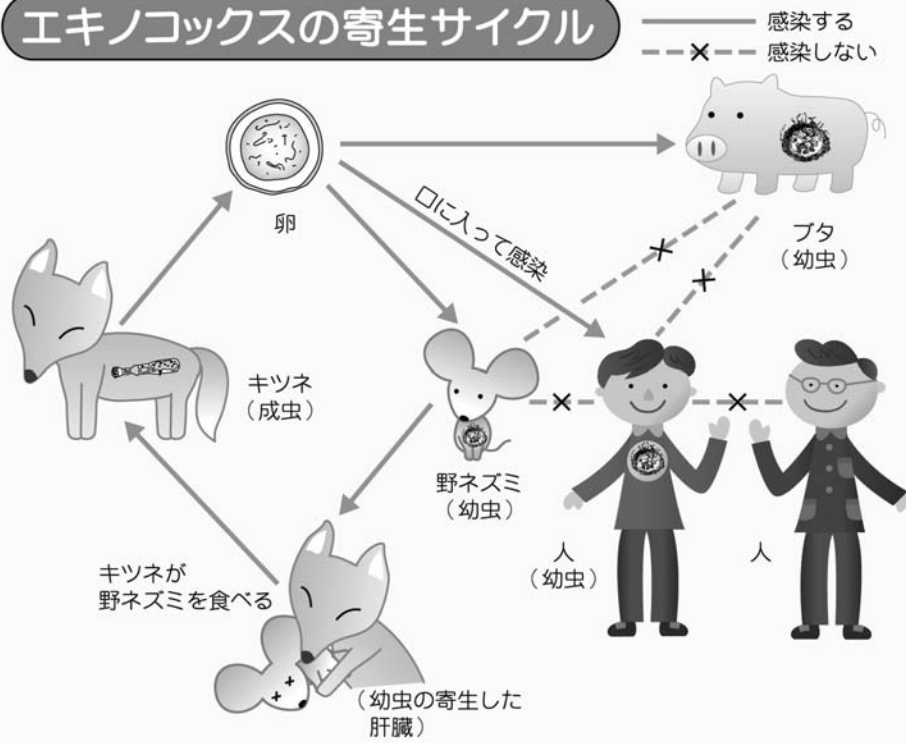
エキノコックスは、自然界で、主にキツネと野ネズミに寄生しています。

成虫は、キツネの腸に寄生して卵をうみ、その卵が糞と一緒に排泄され、野ネズミが木の芽等と一緒にこの卵を食べると、野ネズミの体の中で卵がかえって幼虫となり、肝臓に寄生します。

この幼虫が寄生している野ネズミをキツネが食べると、キツネの腸の中で幼虫が成虫となります。

このように、エキノコックスは、通常、キツネと野ネズミの間の「食べる」と「食べられる」という関係の中で生きています。また、犬もキツネと同様に、エキノコックスに感染した野ネズミを食べることで、エキノコックスの成虫が寄生しますので、犬を飼っている方は、その飼育方に注意が必要です。

## エキノコックスの寄生サイクル



## どのように感染？

エキノコックスの卵は、野ネズミや犬の糞から排出されることがあります。キツネと同じように、エキノコックスの卵を食すことがあり、野ネズミや犬にも寄生することがあります。



私たち人間は、エキノコックスの卵に汚染された山菜や沢水などを直接口にしたたり、何らかの理由で卵が付着した手指を介して感染して、野ネズミと同様にエキノコックスの幼虫が肝臓に寄生します。人から人に感染したり、野ネズミから人に感染することはありません。

エキノコックスの卵は、直径0.03ミリメートルの球体で肉眼では見えませんが、十分な加熱や水洗い(手洗い)で、感染を予防することができます。

## 主な症状は？

エキノコックスに感染しても、症状のない状態が数年から10数年続きますが、徐々に肝臓が腫れ、黄疸、腹痛、皮膚のかゆみなどの症状がでてきます。また、肝臓で増殖したエキノコックスが肺に転移をし咳や血痰のように結核と似た症状を引き起こします。その他にも脳や骨にも転移を放っておくと命に係わる非常に危険な病気です。

## 早期発見早期治療を

エキノコックス症は早期発見早期治療で治る病気で、町では毎年エキノコックス症検診を実施しています。

5年に一度受診できる簡単な血液検査になります。無料で受けることができますので、ぜひ受診してください。

今月の担当  
 清水 美千子  
 です

## 特定健診伝言板

### 平成26年度 各種健診日程

#### ●北檜山区

月	日	項目	会場
4	13日	子宮がん検診	健康センター
	19日	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	
	20日	肝炎ウイルス検査 エキノコックス症検査	
	26日	乳がん検診	
5	20日	頭の検診	
	21日		
	29日		
	30日		
31日			
9	6日	乳がん検診	
11	15日	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	
	16日	肝炎ウイルス検査 エキノコックス症検査	丹羽水仙パレス
12	13日	子宮がん検診	健康センター
1	31日	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	
2	1日	肝炎ウイルス検査 エキノコックス症検査	

#### ●瀬棚区

月	日	項目	会場
5	22日	頭の検診	保健センター
	23日		
	24日		
7	26日	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	
	27日	肝炎ウイルス検査 エキノコックス症検査	
10	4日	子宮がん検診	
11	22日	乳がん検診	
1	30日	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	
		肝炎ウイルス検査 エキノコックス症検査	

#### ●大成区

月	日	項目	会場
4	12日	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	町民センター
	13日	肝炎ウイルス検査 エキノコックス症検査	長機生活改善センター
5	26日	頭の検診	町民センター
	27日		
28日			
9	7日	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	
		肝炎ウイルス検査 エキノコックス症検査	
10	5日	子宮がん検診	
11	16日	乳がん検診	

#### ■保健師からのお願いです

特定健診は、目標とする受診率が定められている健診です。皆さんの協力が必要な健診となりますので、受診をお願いします。

※特定健診は、これから40歳～74歳になる方で、せたな町国民健康保険加入者の方が対象です。

※特定健診は、後期高齢者医療制度加入者及び生活保護世帯の方も一般健診として受診できます！



各種健診は、どの区にお住まいでも、どの場所でも受診できます。

## エキノコックス症の対策を

感染すると恐ろしいエキノコックス症ですが、きちんと予防することで防ぐことができます。

これから山菜シーズン、きちんと予防をしていきましょう！

### ●予防のために大切なこと

外から帰ったら必ず手を洗いましょう。

野山の果実や山菜などを口にする場合は、良く洗うか十分熱を加えてから食べましょう。

生ゴミなどキツネのえさになるものはきちんと保管し処分しましょう。

エキノコックスの卵はマイナス20度くらいの低温では死にませんが、熱には弱く、煮沸すれば確実にこの卵を殺すことができます。(卵は100度で1分間の加熱で死滅します。)

### ●しないように心がけること

キツネのえさになる残飯や生ゴミを放置しないようにしましょう。(キツネを人家周辺に近づけないために。)

可愛いからといってキツネを餌づけしたり、呼び寄せたり、手で触れることは絶対にやめましょう。(キツネの体毛に卵がついていることがあります。)

沢水や小川などの生水は、飲まないようにしましょう。

イヌが野ネズミをつかまえて食べないように、放し飼いは絶対にやめましょう。

健診申込・健康相談などは  
各保健師まで

●せたな町健康センター ☎0137-84-5984  
●瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311 ●大成総合支所 ☎01398-4-5511