

# せたな

魚祈願祭  
新成町民会

大漁  
俊  
贈五



「地域で育む」特集  
もうすぐ1年生  
3月1日から「女性の健康週間」です

# 地域で育む

特集

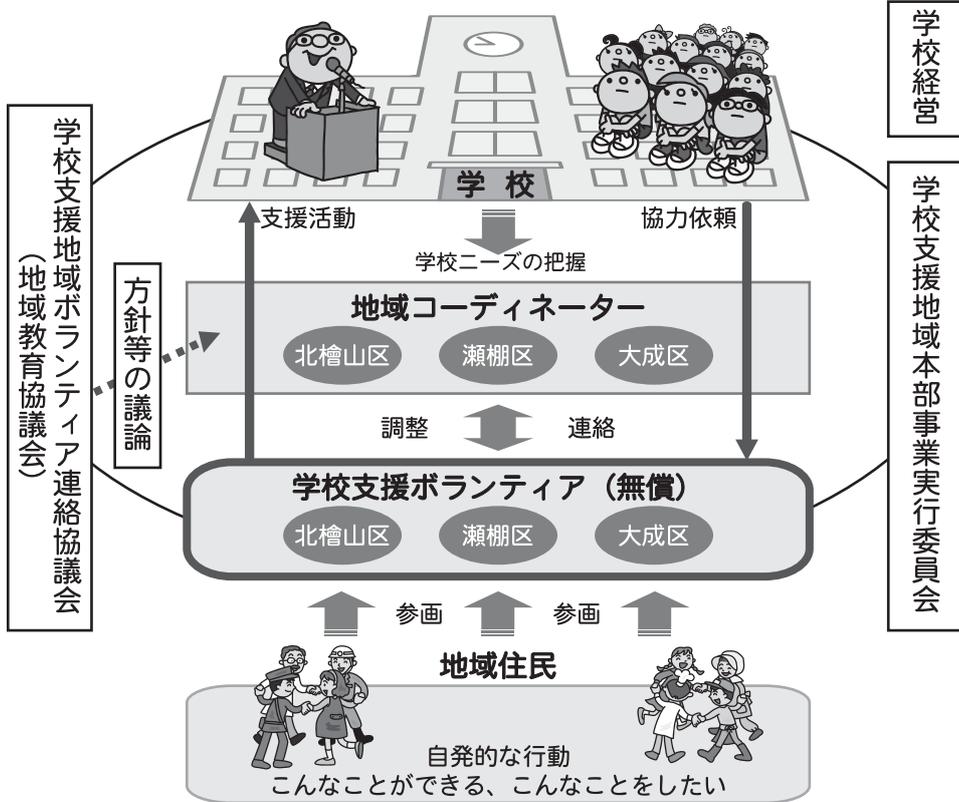
9  
27 ⑨ けいさんどりる4の

⑩ まてをのうとにやる。

地域の教育力の低下や教員一人一人の勤務負担の増加に対応するため、平成20年度から新たに、地域ぐるみで学校を支援する「学校支援地域本部事業」が全国的に始まりました。

皆さんも地域の学校の教育活動にかかわるボランティアに参加してみませんか。

## 学校支援地域本部のしくみ

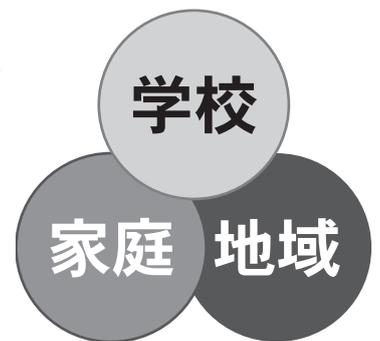


近年、青少年の犯罪、いじめ、不登校など、さまざまな問題が発生しています。こうした背景には、都市化、核家族化、少子化および地域における地縁的なつながりの希薄化、個人主義の浸透などによる、いわゆる「地域の教育力の低下」が指摘されています。

また、学校現場では、学校が多様な問題を抱えており、教員の教育活動以外による業務量増加が問題となっています。これらの状況を改善し、地域全体で学校教育を支援し、地域ぐるみで子どもの教育を推進し、地域の教育力向上などを図る取り組みとして、せたな町で

# 学校支援 地域本部事業

学校・家庭・地域が  
一体となって  
地域ぐるみで  
子どもを育てる  
せたな町でも始まります



も「学校支援地域本部事業」を実施することになりました。

### ■学校支援地域本部事業とは？

学校を支援するため、学校が必要とする活動について「子ども達のために役立ちたい」という思いをもつ地域の方々とボランティアとして派遣する「地域の学校応援団」というべき組織です。これまでも各学校では、地域のボランティアの協力を得ながら教育活動を進めてまいりましたが、その取り組みをさらに発展させ、学校のニーズと地域の教育力をマッチングさせ、より効果的な学校支援をおこなおうとするものです。

この事業をとおして次の効果が期待されます。

- ◎教員や地域の大人が子どもと向き合う時間を増やす。
- ◎地域全体で学校を支援する体制をつくる。
- ◎地域が学校を支援することで地域の教育力を向上させる。

### ■学校支援地域本部のしくみ

学校支援地域本部のしくみは、各区の「地域コーディネーター」「学校支援ボランティア」「地域協議会」で構成されます。

■それぞれの業務及び役割

1 学校支援地域本部事業実行委員会

実行委員会は、学校支援地域本部事業を進めていくための様々な取り組みや活動内容などを協議決定する機関です。

2 学校支援地域ボランティア連絡協議会

実行委員会で協議された決定事項に基づき、実際に事業を進めていく実働組織。現在各区で組織されている「子どもの安全を守る連絡協議会」を学校支援地域ボランティア連絡協議会として北檜山区・瀬棚区・大成区の3区に設置します。具体的な活動内容は、各区ごとの学校支援地域ボランティア連絡協議会と地域コーディネーターが学校と連携を図りながら、それぞれの区の実情に合わせた活動を進めていきます。主な活動内容は次のとおりです。

- ・学校支援地域ボランティア連絡協議会の開催
- ・学校支援事業の企画
- ・支援ボランティア事業の実施
- ・学校支援ボランティアの募集及び発掘
- ・人材バンクの作成

・広報及び事業普及活動

3 地域コーディネーター

学校と学校支援ボランティアをつなぐ地域コーディネーターは、学校のニーズに合わせた学校支援ボランティアを派遣する役割を担います。せたな町は当面の間、教育委員会の社会教育主事とその役割を担います。

4 学校支援ボランティア

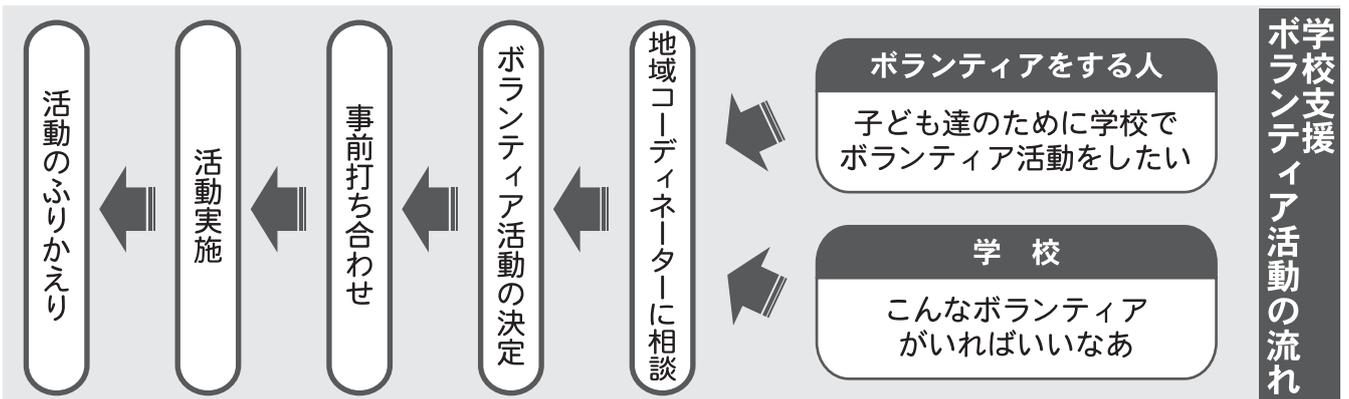
学校の教育活動を支援していただく地域住民の皆さんのことで、子ども達の教育のために役立ちたいという熱い思いを持って、学校の教育活動や学校環境整備などを支援するボランティア活動をいいます。

●ボランティア活動の特色

- ①学校の要請に応じて、できる人が、できる時に、できることを支援します。
- ②人から強制されるのではなく、自発的意志によって行われます。
- ③先生や子どもと一緒に活動し、学校をよりよくしていく活動です。
- ④ボランティア自身の経験や専門性を生かす活動です。
- ⑤地域の絆が強まり、地域の活性化に役立つ活動です。

# 学校支援ボランティア

地域ぐるみで子どもを育もう



## 学校支援ボランティア活動例



花壇の整備



茶道体験の指導



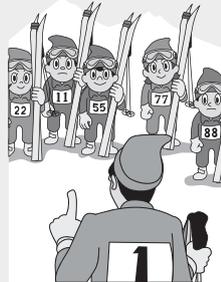
学校行事の支援



郷土料理の作り方指導



図書室の整理



スキー学習の支援



登下校時の通学路の安全指導

- ・「通学路のパトロールだったらできる」
- ・「花壇の整備ができそうだ」
- ・「本の読み聞かせの経験が生かせそう」
- ・「野菜の作り方を教えたらいいな」
- ・「パソコンの技術を活かしたい」
- ・「地域の歴史を子どもたちに教えたい」
- ・「伝統芸能を子どもたちに伝えたい」



## 学校支援ボランティアのメリット

学校と地域の共通の願い

### 未来を担う子どもたちを育みます

- ・子どもたちの学びを深めることができます。
- ・子どもたちの思いやりの心や感謝の気持ちをはぐくみます。
- ・子どもたちに地域の人々に支えられていることや、地域の一員としての自覚を促します。

協働

# 募集します

学校支援ボランティア

町では、学校支援ボランティアを募集しています。子ども達のために何か協力して頂ける方がいらっしゃいましたら、ご連絡くださいますようお願いいたします。

#### ■連絡・問い合わせ先

【北檜山区】教育委員会生涯学習課

☎0137・84・5111

【瀬棚区】瀬棚教育事務所

☎0137・87・3322

【大成区】大成教育事務所

☎01398・4・5511

### 学校

先生方の力強いサポーターです

#### 学校にとってのメリット

- ・ボランティアのもつ専門性を生かすことにより、学習意欲を高めることができます。
- ・地域住民の学校理解が深まります。
- ・子どもと向き合う時間の確保につながります。

### 地域

生きがいや地域づくりにつながります

#### 地域にとってのメリット

- ・地域住民が自らの経験や学習成果を発揮することにより、生きがいと自己実現につながります。
- ・社会参加活動の場が得られます。
- ・地域社会の活性化につながります。

# もうすぐ1年生

## この春63人が小学校に入学します

### ●北檜山小学校 20人

尾野 圭 くん(覚)  
 日置 健 くん(和彦)  
 齋藤 心 くん(真愛)  
 久次米翔太 くん(涉)  
 山代 晴久 くん(良哉)  
 吉成 颯太 くん(勇司)  
 品田 憲男 くん(優人)  
 長岡 千弘 くん(則美)  
 小栗 翔 くん(恵美)  
 尾野梨花子 ちゃん(朋美)  
 菊地 桃子 ちゃん(譲)  
 伊勢 捺希 ちゃん(勝洋)  
 工藤 紗瑛 ちゃん(裕一)  
 澤合奈那実 ちゃん(大史)  
 赤石 綾菜 ちゃん(直樹)  
 竹村 美香 ちゃん(みどり)  
 須田 結菜 ちゃん(喜浩)  
 撫養いづみ ちゃん(英人)  
 鈴木 彩花 ちゃん(佐和子)  
 山口 伶美 ちゃん(あのみ)

### ●若松小学校 4人

馬場 雄代 くん(丈宜)  
 平田 皓也 くん(敏文)  
 岡本 慈徳 くん(ん念)  
 門脇 蒼太 くん(夕佳)

### ●玉川小学校 1人

宗像 宏佳 ちゃん(正行)

### ●小倉山小学校 3人

野中 正喜 くん(信成)  
 本杉 麻奈 ちゃん(毅)  
 鈴木 喜子 ちゃん(孝司)

### ●瀬棚小学校 15人

古畑 礼人 くん(公士)  
 徳本 拓海 くん(秀次)  
 神田 嵐 くん(和浩)  
 澤田 孝秋 くん(美花)  
 西田 知輝 くん(克則)  
 竹浪 聡 くん(潤)  
 幅 瑛資 くん(きみこ)  
 濱口 縁 くん(信)  
 生出 健太 くん(道雄)  
 松永 真翔 くん(英人)  
 熊谷 汐美 ちゃん(厚志)  
 高島 羽純 ちゃん(憲幸)  
 本間 陽 ちゃん(雅寿)  
 手塚 柚 ちゃん(一成)  
 工藤 桃花 ちゃん(真)

### ●馬場川小学校 2人

横山 恵也 くん(一康)  
 上泉 美亜 ちゃん(新)

### ●鳥歌小学校 2人

福土 恩 くん(圭二)  
 成田 凧沙 ちゃん(憲一)

### ●久遠小学校 14人

藤谷 雄丞 くん(強)  
 平澤 太一 くん(文幸)  
 三上 真優 くん(剛)  
 光銭 太陽 くん(浩)  
 田原 功大 くん(悌二)  
 佐藤 兼心 くん(充)  
 藤原 裕人 くん(政樹)  
 平澤 侑晟 くん(誠)  
 小田桐 凱 くん(貴子)  
 榊引 涉 くん(強)  
 小守林 蘭 ちゃん(満)  
 平澤いちこ ちゃん(和彦)  
 福島 麻桜 ちゃん(浩司)  
 中市 朱音 ちゃん(実)

### ●平田内小学校 1人

倉見 未夕 ちゃん(秀城)

### ●長磯小学校 1人

笹谷 寿哉 くん(憲行)

今年の4月に町内の小学校に入学する新1年生は、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた次の63人です。

(一)内は保護者名です。

転入してこられた方などで名簿に載っていない方や、住所が変わっている方は、町教育委員会にご連絡ください。

### ■教育委員会企画総務課

〔担当〕谷川・松浦・小林

0137・84・5111

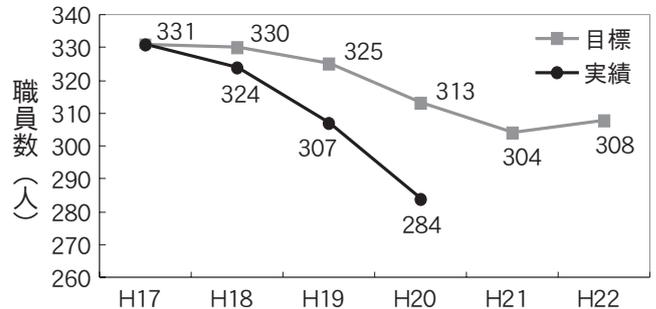
# 定員適正化計画の進捗状況

平成17年3月に策定した、定員適正化計画の進捗状況をお知らせいたします。

## ■数値目標

平成17年4月1日 職員数	平成22年4月1日 目標職員数	純減数	純減率
331人	308人	△23人	△6.9%

計画期間：平成17年4月1日～平成22年4月1日



## ■進捗状況（実績）

区分	平成19年4月1日 職員数 (A)	平成20年4月1日			
		目標値 (B)	実績 (C)	増減 (C-B) 対目標	増減 (C-A) 対前年
一般行政部門	167人	179人	162人	△17人	△5人
特別行政部門	52人	40人	37人	△3人	△15人
公営企業等会計部門	88人	94人	85人	△9人	△3人
合計	307人	313人	284人	△29人	△23人

①前年との比較／△23人（H19年4月1日職員数307人に対しH20年4月1日実績284人）

②目標値との比較／△29人（目標値313人に対し実績284人）目標を上回っています。

増減の理由については以下に示します。

## ■増減の理由（部門別）

区分	増減	増減理由	
		(増員)	(減員)
一般行政部門	△5	●行政職1名採用 ●保健師2名採用 ●人事異動に伴う増1名	●行政職3名定年退職 ●行政職1名退職●勸奨退職4名 ●保育士1名退職
特別行政部門	△15	●高校教員3名採用	●行政職2名定年退職 ●行政職2名退職●公務補1名退職 ●高校教員11名転出●高校教員2名退職
公営企業等会計部門	△3	●看護師2名採用	●看護師1名定年退職 ●看護師3名退職 ●人事異動に伴う減1名

### ●一般行政部門

①前年との比較／△5人（H19年4月1日職員数167人に対しH20年4月1日実績では162人）

②目標値との比較／△17人（目標値179人に対し実績162人）目標を上回っています。

■主な増減理由／職員の定年退職や勸奨退職による減が大きな要因となっています。

### ●特別行政部門（教育委員会、高等学校等）

①前年との比較／△15人（H19年4月1日職員数52人に対しH20年4月1日実績では37人）

②目標値との比較／△3人（目標値40人に対し実績37人）目標を上回っています。

■主な増減理由／大成高等学校の閉校による高校教員の転出が大きな要因となっています。

### ●公営企業等会計部門（病院等）

①前年との比較／△3人（H19年4月1日職員数88人に対しH20年4月1日実績では85人）

②目標値との比較／△9人（目標値94人に対し実績85人）目標を上回っています。

■主な増減理由／自己都合による看護師の中途退職による減が大きな要因となっています。

■問い合わせ先／政策調整課まちづくり推進係〔担当／濱登・吉田〕 ■0137-84-5111

# 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ 平成21年度の保険料あなたの納め方は？



平成21年度の保険料について、9月までの納め方をお知らせします。10月以降の納め方は、あらためてお知らせします。

なお、基本的なパターンを説明していますが、当てはまらない場合はお問い合わせください。

## ❶ これまで年金から差し引かれている方

平成21年4月からも年金から差し引かれます。4・6・8月の保険料額は、原則2月の保険料と同じ額が差し引かれます。

## ❷ 平成20年4月2日から同年10月1日までに加入した方

これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年4月からは年金から差し引かれます。保険料額は、4月にお送りする「仮徴収額決定通知書」等でご確認ください。

## ❸ 保険料が軽減されたことによって平成20年10月から納めなかった方

平成20年度の保険料を4・6・8月の年金差し引きで納め終わった方は、10月以降納める必要がありませんでしたが、平成21年度の保険料は、平成21年9月までは納入通知書または口座振替で、10月からは年金から差し引かれます。保険料額および納付方法は、7月にお送りする「保険料額決定通知書」等でご確認ください。

## ❹ 左記1～3に当てはまらない方

これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年度も納入通知書または口座振替で納めます。ただし、平成21年度の保険料額によっては、10月から年金差し引きに変わる場合もあります。保険料額および納付方法は、7月にお送りする「保険料額決定通知書」等でご確認ください。

### ※ 次の場合は、年金差し引きにはなりませんので、ご注意ください。

- ①年金差し引きから口座振替への変更を町に申し出た場合（申し出の時期により、口座振替に変更する時期は異なります。）  
→納め方は、口座振替です。
  - ②年金の年額が18万円未満の場合（介護保険料が年金から差し引かれていない場合）  
→納め方は、納入通知書または口座振替です。
  - ③介護保険と長寿医療制度の保険料の合計が、介護保険料が差し引かれている年金額の半分以上を超える場合  
→納め方は、納入通知書または口座振替です。
- \*納入通知書または口座振替の場合の納期は、7月からの6期です。

### Q.4月の保険料は、なぜ「仮徴収額」というの？

A.保険料は本来、前年の所得で計算しますが、4月はまだ前年の所得が確定していない時期なので、4月の年金からは、暫定的に2月分の保険料と同じ額を差し引きます。

本来の正式な保険料は、7月にあらためてお知らせします。このため、正式にお知らせする前の暫定的な額であることから「仮徴収額」といいます。

### ■問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合  
☎ 011-290-5601  
役場本庁保健福祉課高齢者医療係  
☎ 0137-84-5111  
瀬棚総合支所保健福祉課高齢者医療係  
☎ 0137-87-3311  
大成総合支所町民福祉課高齢者医療係  
☎ 01398-4-5511

ストレッチャー

## 寝台車増車しました

# 松岡福祉タクシー

檜山広域行政組合  
消防本部認定

患者等搬送事業者

普通タクシーもご用意  
通院、退院、お買い物  
などにご利用できます

檜山管内  
第1号

☎ 0139-52-5858  
☎ 0139-62-4333

入退院・転院等道内すべて対応

【初乗運賃】大型車580円・中型車550円・小型車470円 ※介護保険以外のお客様もご利用できます。

●(有)松岡総合サポート〔爾志郡乙部町字元町151-1〕 ●タクシー営業所〔江差町字伏木戸町531-2〕  
●主な営業/訪問介護事業・居宅介護支援事業・訪問看護事業・デイサービス事業・元町アパート・福祉タクシー

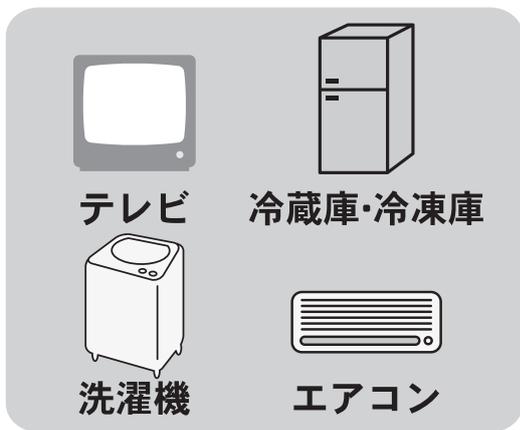
(有料広告)

4/1  
から

# 薄型テレビ・乾燥機の処分方法が変わります

家電リサイクル法の改正により、販売店が有料で回収します

4月1日（水）から、ブラウン管テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、エアコンと同様に販売店が有料で引き取り、家電メーカーがリサイクルします。



+



いらなくなったら販売店へ  
「ごみ」としては出せません！

- 買い換える場合／新製品を購入する販売店へ回収を依頼してください。
- 廃棄のみの場合／①購入した販売店へ回収を依頼してください。  
②購入した販売店が遠方又は不明な場合は、組合が指定する「義務外品取引協力店」に回収を依頼して下さい。

## ■義務外品取引協力店

今金町	北檜山区	瀬棚区	大成区
山崎商会 ☎82-0136 テオ小笠原今金店 ☎82-2111 A3-ブいまかね店 ☎82-0851 ホンマ電気商会 ☎82-0634 大倉電気 ☎82-0321	大倉電気商会 ☎84-5708 山崎商会 ☎84-5306	くまのでんき ☎87-3425 小西電気商会 ☎87-3024	立花電気商会 ☎4-5144 手塚電気 ☎4-5055 北幸電建 ☎2-3546

## ■主要メーカーのリサイクル料金

種類	リサイクル料金	運搬費用	
テレビ	2,700円	販売店により 異なります	
薄型 テレビ	15型以下		1,785円
	16型以上		2,835円
冷蔵庫・冷凍庫	4,600円		
洗濯機	2,400円		
衣類乾燥機	2,520円		
エアコン	3,500円		

## ■自分で運搬することもできます

最寄の郵便局でリサイクル料金を支払い、リサイクル券を家電製品に貼って指定取引所まで運搬します。

(リサイクル券代・振込手数料は別料金)

パナソニック  
東芝  
ビクターなど

(有)ヤスニシ商会  
今金町字田代  
☎ 82-2862

日立・三菱・三洋  
シャープ・ソニー  
アイワなど

日通函館運輸(株)  
せたな営業所  
北檜山区北檜山  
☎ 84-5224

■問い合わせ先／北部桧山衛生センター組合 ☎ 0137-86-0070

＋保健師からの健康アドバイス

## 3月1日から「女性の健康週間」です

早期発見・早期治療が鍵!!

今月の担当  
北檜山区  
長谷川久恵です



毎年、3月1日～3月8日までの一週間は「女性の健康週間」となっています。皆さんこの機会に今一度、健康づくりについて考えてみませんか？今回は女性特有のがんである「乳がん」「子宮がん」についてお話したいと思います。

### ■乳がん

\*30人に1人以上かかる病気\*

乳がんは欧米に多く日本には少ないが、近年どんどん増え続けており、これからも増えていくことが予測されています。現在は年間で約4万人の方が乳がんにかかると言われ、今や30人に1人以上がかか

る病気となっています。年代では40～50代の方に多く見られますが、30代や60代でかかる女性も増えてきています。

### \*増加の原因\*

乳がんが増えている原因として、生活習慣の変化による食生活の欧米化や、社会変化による晩婚化・高年齢出産などが考えられています。以下、乳がんにかかる危険性のある原因をあげますので、チェックしてみてください。

- 初経が12歳以前である
- 閉経が50歳以降である
- 出産経験がない
- 初産が35歳以上である
- 母親、姉妹、祖母に乳がんになった人がいる
- 女性ホルモン剤を使用したことがある
- 乳腺疾患(乳腺腫、乳腺炎など)と診断されたことがある
- 閉経後の肥満がある
- 普段からお酒を飲む習慣がある

### \*乳がんの症状\*

乳がんの症状として特徴的な点を以下にあげますが、これらの症状がある場合でも、すべてが乳がんというわけではありません。

- ①乳房内やわきの下など乳房周辺にしこりを感じる。
- ②乳房の皮膚がえくぼのようにへこんだり、赤くはれる。
- ③乳頭がたれたり、へこむ。
- ④乳頭から茶色っぽい分泌物が出る。
- ⑤わきの下のリンパ節にしこりを感じる。

\*自分でチェックしてみましょう\*

乳がんは早い時期に発見し治療すれば、完治する確立が高い病気です。自己触診といって月に一度、自分で見たり触ったりして異常がないかチェックしてみましょう。月経が終わってから一週間くらいが自己触診に適しています。また、閉経を迎え

「リドル」交流情報館  
～行ってみよう!～となりまち

長万部町

長万部町ポイントガイド  
学習文化センター

5万7千冊の書籍類、480枚のDVD等を豊富に揃えた図書館やAV室、最新設備を誇る多目的ホールを備えています。図書館は、無料となっていますのでお立ち寄りください。●場所/温泉町(センター通り)

●時間/午前10時～午後6時(夜間特別開館/毎週木曜午後9時まで) ●休館日/月曜日、年末年始 ●問い合わせ先/学習文化センター ☎013777・2・5757

八雲町

八雲の温泉再発見

温泉めぐりスタンプラリー開催中!

スタンプ1個でもハートスタンプ八雲の食事代や当該施設での食事代、オートリゾート八雲の入場料などが10%OFFに!さらに、スタンプが6個たまると:①参加店1施設の入浴料が無料②抽選で豪華賞品をプレゼント●参加施設/温泉ホテル八雲遊楽亭/パシフィック温泉ホテル清瀧園/温泉旅館銀婚湯/桜野温泉熊嶺荘/八雲温泉おぼこ荘/山峡の湯の宿見市温泉●問い合わせ先/八雲温泉振興協議会(役場商工観光労政課内) ☎01377・622・2111

八雲町熊石地域

試してみよう!熊石海洋深層水

海洋深層水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で分水しています。ぜひ、お試ください。●町外利用者/小口分水一般用(20ℓ)100円/業務用(1ℓ)600円/大口分水一般用(1ℓ)600円/業務用(1ℓ)600円●問い合わせ先/熊石海洋深層水総合交流施設 ☎01398・2・23300

今金町

大好評発売中!

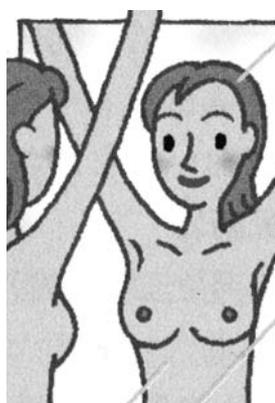
今金 純米吟醸・万太郎 (特別本醸造)

米処、今金生まれの酒造好適米「吟風」を

左の方は、月に一度日にちを決めてのチェックがおすすめです。

### ■見てチェック!!

左右の乳房の形や大きさ、えくぼのようなくぼみがないか、乳頭の形や異常な分泌物がないかチェック!!



### ■触ってチェック!!

指の腹で小さく円を描きながら滑らせるように動かし、しこりがないかチェック!! 乳房の部分だけではなく、鎖骨から肋骨の下、わきの下まで広い範囲を触るようにしましょう。乳頭をつまみ、分泌物がないかどうかもチェック!!



### ■子宮がん

子宮がんには、大きく分けて子宮の下方の腔につながる部位にできる「子宮頸部がん」と、子宮上方の球形にふくらむ部分にできる「子宮体部がん」があります。同じ子宮にできるがんですが、症状やできやすい年齢、がんを引き起こす原因などが異なります。

### \*それぞれの特徴\*

#### ■子宮頸がん

○多い年齢/30歳~40歳代  
○発生の割合/・子宮がんの6~7割・出産経験のある女性に多い

○症状/初期段階の自覚症状はなし進行すると...・性行為時の出血・月経以外での出血・普段と違うおりものの増加

#### ■子宮体がん

○多い年齢/50~60歳代  
○発生の割合/子宮がんの3割程度・妊娠・出産経験がない、または少ない方に多い・肥満や糖尿病の方が発生しやすい  
○症状/初期段階から月経以外での出血がある進行すると...・性行為時の血の混じったおりもの・茶色いおりもの増加・下腹部の痛み

### ※早期発見・早期治療が鍵!!

「乳がん」「子宮がん」とも、早い時期に発見し治療することで、その後の経過は比較的良好と言われています。「乳がん」「子宮がん」とも決してこわい病気ではありません。「乳がん」は30歳から検診を! 「子宮がん」は20歳から検診を! 症状が見られたら専門機関の受診を! 心がけましょう。

北檜山区では4月・11月、瀬棚・大成区では10月に乳がん・子宮がん検診を予定しています。詳しい日程等は後日またお知らせいたしますので、皆さん是非検診を受診して下さい!!

### ■瀬棚保健センターにAEDが設置されました

1月26日に北海道赤十字社より共同購入したAEDが瀬棚保健センターに設置されました。

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓マヒなどで突然止まった心臓を元に戻す機械です。使い方は音声ガイドに従うだけで誰でも可能です。

今回設置されたAEDは持ち運び型なので、各種集會行事、スポーツ大会等に貸出し可能です。貸出し希望の方は瀬棚保健センター(☎0137・87・3990) 保健福祉課福祉係までご連絡下さい。

使用、俱知安町の「二世古酒造」で熟練の杜氏の技により、最上級の酵母で寒中ゆつくり醸造したこだわりの一品です。今金の地酒を一度お召し上がりください。●価格/純米吟醸酒 今金 720ml 1,650円、1.8ℓ 2,650円/特別本醸造酒 万太郎 720ml 1,350円、1.8ℓ 2,350円 ●販売先/今金町内の各酒販店 ●問い合わせ先/今金地酒の会(今金観光協会内) ☎0137・82・3561

### せたな町北檜山区

#### この時期だけの

#### 純米生原酒「よしこ」好評発売中!

昨年の新米、北檜山産のきらら397を100%使用。芳醇で辛口の味わいは新鮮な魚介や鍋物に、ピタリ! 期間限定の「生」の味をお楽しみください。●価格/純米生原酒 720ml 1,500円、純米生詰 720ml 1,500円、特別純米酒 720ml 1,500円 ●販売先/温泉ホテルきたひやま、区内各酒販店 ●問い合わせ先/温泉ホテルきたひやま ☎0137・84・4120

### せたな町瀬棚区

#### 純米酒「吟子物語」好評発売中!

新米(アイガモ農法による有機米)で醸造した純米酒「吟子物語」が好評発売中です。現在は、加熱処理をしていない生々バージョンが発売中ですので、この機会にぜひご賞味ください。「吟子物語」は町内の各酒販店で購入することができます。また、地方発送も承りますので、お土産やご贈答にもぜひご利用ください。●販売価格(税込)/1.8ℓ 2,500円、720ml 1,200円 ●問い合わせ先/せたな町酒販会(事務局) /せたな商工会瀬棚支所内 ☎0137・87・3435

### せたな町大成区

#### 『国民温泉保養センター』

広大な貝取潤溪谷の保養温泉地に位置する身も心もあたたかになる温泉。お風呂から眺められる四季折々の景色、周辺には遊歩道や公園もあり、大成の大自然を満喫できます。●場所/せたな町大成区貝取潤 ●入浴料/大人360円、小人100円 ●問い合わせ先/国民温泉保養センター ☎0137・87・3435



地域とともに学ぶ高等学校環境教育推進事業

## 檜山北高で「環境教育講演会」 1/23

1月23日(金)、檜山北高等学校において「環境教育講演会」が行われました。この「環境教育講演会」は、北海道が進めている「地域とともに学ぶ高等学校環境教育推進事業」に檜山北高等学校が選ばれ、3年間に渡るプロジェクトがスタートすることとなり、その取組の第1回として開催されました。

講演会は、檜山北高校の生徒1・3年生を対象に「環境問題とせたな町洋上風車“風海鳥”」と題し、せたな町瀬棚総合支所の洋上風車担当者が講演を行いました。生徒たちは初めて聞く話に興味深く聞き入っていました。

今年で4回目(北檜山区)

## 「女性ふれあい消費者交流会」開催 1/24

地元の美味しさを味わってもらおうと1月24日(土)、女性ふれあいセンターにおいて北檜山区女性ふれあいグループ連絡協議会(佐藤京子代表)による「女性ふれあい消費者交流会」が開かれました。この交流会は自分たちの生産した農産物を使った料理を通じて消費者と交流を深め、地元農産物の本当の美味しさを知ってもらおうのが狙いで、今年で4回目。この日は、約80人が参加し「ゆりねのコロッケ」、「大根とひき肉の南蛮味噌炒め」など素材をいかしたヘルシーなアイデア料理16品を試食しながら野菜のうまみを引き出す調理のコツなど楽しい会話が弾みました。



ふれあいサロン“ぷらっと”で(瀬棚区)

## 道高むつ子さんミニコンサート1/29

1月29日(木)、瀬棚総合福祉センターやすらぎ館において、社会福祉協議会瀬棚支所主催によるふれあいサロン“ぷらっと”が開催され、「道高むつ子ミニコンサート」が行なわれました。

キングレコードの道高さんが、ボランティアでふれあいサロン“ぷらっと”を訪れるのは今年で3年目。過去最高の約120名が集まりました。

コンサートでは演歌や民謡など合わせて8曲を披露し、全員で民謡「ソーラン節」を歌うなど会場の皆さんは素晴らしいステージを満喫していました。その他、健康体操やミニゲーム・昼食会なども行なわれ、参加者は楽しい一日を過ごしました。

雪球にかける熱いドラマの始まりを告げる(北檜山区)

## 2009せたなCUP雪合戦大会開催 2/1

2月1日(日)、2009せたなCUP雪合戦大会(実行委員会主催)が温泉ホテルきたひやま前特設会場で開催されました。第21回昭和新山国際雪合戦の渡島檜山予選会も兼ねた公式な大会で、地元のほか、函館、八雲、上ノ国、今金から8チームが出場。選手たちは壁に身を隠しながら、熱い戦いを繰り広げました。上位4チームが2月21~22日、胆振管内壮瞥町で開かれる本大会に出場することになります。

●優勝/せたな町役場SFC ●準優勝/BURST(今金) ●第3位/せたなレスキュー ●第3位/プチ・アンファン(上ノ国)





今年の豊漁と海上安全を願い（北檜山区）

## 「初午大漁祈願祭」開催

2/6

2月6日（金）、北檜山区新成地区で、1年間の豊漁と海上安全を祈願して「初午大漁祈願祭」が行われました。

この「初午（はつうま）」は、古くから伝わる行事で、「おしとぎ」と呼ばれる白い汁を顔に塗るのが伝統となっています。

当日は、参加者約50人が顔に「おしとぎ」を塗った後、沖揚げ音頭に合わせて瀬棚海上保安署長と高橋町長が胴上げされ、歌と笑いで1年間の豊漁と海上安全を願いました。

今年も賑わいました（北檜山区）

## 「ひそっぷバレーボール大会」開催 2/8

2月8日（日）、町民体育館において「ひそっぷバレーボール大会」が開催されました。これは町内北檜山区丹羽で営業しているアイスショップひそっぷが主催する大会で今年で4回目。当日は地元の他、函館、今金から一般8チーム、女子8チームの合計16チームが参加、およそ150人もの選手及び関係者で賑わいました。

◎大会の結果は次のとおりです。

	一般の部	女子の部
第1位	project"KA"(今金・せたな町)	蜜柑になる（今金中学校）
第2位	Links A（函館市）	瀬棚バレーボールクラブ（せたな町）
第3位	ブルー・ツリー（函館市）	やるべやドッグマフム（せたな町）



永年の功績を称えて 高畑 實さん（大成区）

## 北海道社会貢献賞（自治功労者）受賞 2/9

このたび大成区長磯の高畑實さんが北海道社会貢献賞を受賞されました。

昭和47年大成町議会議員に初当選以来、34年の永きにわたり議会議員として地方自治の育成発展に尽力されました。また産業・社会福祉・保健衛生の分野においても多大な貢献をされた功績が認められ北海道知事の表彰を受けました。伝達式は2月9日、町長室にて行われ檜山支庁地域振興部長から手渡されました。

町職員手作りの観光ポスター三連覇

## 町観光ポスターが3年連続特選受賞！

第55回北海道広報コンクール審査会において、役場職員手づくりの観光ポスター“セタナから重大発表”がポスターの部最高峰の特選に3年連続で選ばれました。

上から順番に

- 2008 “セタナから重大発表”（今回受賞作品）
- 2007 “この夏、せたなでヴィクトリ～”
- 2006 “夏のセタナもおもしろい”





## 「大成区新春書初め大会」

1月6日(日)、大成農漁村総合センターにおいて、新春書初め大会が開催され、小学生から一般まで15名が参加しました。

大成区久遠 柵田 昌好さんの指導のもと、2時間みっちり練習し、気持ちを込めた力作が完成しました。出来上がった作品は写真のとおりです。



## 第3回せたな町子連「子どもかるた大会」開催

1月11日(日)、せたな町民体育館において「第3回せたな町子連子どもかるた大会」が開催され、ジュニアの部6チーム、小学生の部17チーム、中学生の部6チーム、合計29チーム95名が参加しました。

出場選手の皆さんは、日頃の練習の成果を思う存分発揮し、熱戦が繰り広げられました。

\*ジュニアの部上位2チーム、小学生の部、中学生の部いずれの上位4チームは、1月18日(日)上ノ国町で開催された「檜山管内子どもかるた大会」に出場しました。



	ジュニアの部	小学生の部	中学生の部
優勝	緑町ジュニア	かつとび若松	丹羽A
準優勝	緑町ジュニアガールズ	元町	丹羽B
第3位	島歌・馬場川	若松GO!GO!	北檜山ガールズ
第4位	丹羽ジュニア	小倉山なかよし	島歌・馬場川

## ふるさと学習講座「渡り鳥観察会」のお知らせ

- 日時／3月7日(土)午前9時 集合
- 会場／大成区内一円(長磯～太田地区)
- 対象／全町民
- 講師／道南野鳥の会 伊勢 勝洋氏
- 参加料／無料
- 内容／大成区内の海岸沿いを中心に、バスで移動しながら観察します。
- 申込期限／3月2日(月)までに申込願います
- 申込先／生涯学習課 ☎0137-84-5111

## ニセコ・スキーバスツアーのお知らせ



- 日時／3月1日(日)集合出発 午前7時30分
- 集合場所／せたな町社会福祉協議会前駐車場
- 目的地／ニセコグランヒラフスキー場
- 参加対象／小学生以上(自力で滑走できる方)
- 受付期間／2月20日(金)～28日(土)まで
- 申込先／くすもとスポーツ店 ☎0137-84-5347

昔は、地域の何処でも子ども達が集い、四季折々様々な遊びに興じている原風景があった。しかし、時は移ろい少子化の時代となり、更には不審者等への対策から安心、安全に屋外で遊べなくなり、いきおい家の中で一人または限定した友達とのゲーム類の遊びで過ごすこととなります。子どもも体力低下は、全体の水準が低下しているわけではなく、二極化によるものと言われており、運動をやり過ぎていたり子どもがいる一方で、極端に運動不足の子どもの増加が危惧されています。日頃の生活の中で体を動かす機会や環境を、家庭や地域社会で創っていくことが重要であります。

既存の関連施設の有効活用やより多くの世代が参加する社会体育事業を進めるなど、活力あるスポーツの町づくりに一層努めていかなければなりません。

先頃、道教委は「二十一年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果を公表しました。全国平均と比較、小学校男女ともに握力、長座体前屈、ボール投げの三種目で上回っているが、残る五種目では下回り。中学校では、男子の握力以外七種目で下回り、女子は八種目全てで下回った。また、体格は平均より上位にあるが、小中男女とも肥満傾向にあり、総じて低い状況と分析されています。

「運動部への加入状況」「部活動指導者の確保」「地域間格差等々の声もあり、また、「望ましい食・運動習慣の定着」「学力と体力の関連性」も提起されるなど、教育現場においても論議を呼んでいます。





## 白倉千都枝さん(北中2年)全道中体連スキー大会で入賞し全国大会へ

北檜山中学校2年生の白倉千都枝(ちづえ)さんが2月4日から岐阜県高山市で開かれた全国中学校スキー大会(日本中学校体育連盟など主催)スキーアルペン競技の回戦に出場しました。白倉さんは、昨年まで2年連続で全国中学校スキー大会に出場した白倉悠貴さん(高1)の妹さんで、1月16日富良野市で行われた北海道中学校スキー大会の女子回戦で10位に入り、全国大会への切符を手に入れました。白倉さんの今後益々のご活躍を期待しています。



## 久遠小学校家庭教育学級(食育)

1月29日(木)、久遠小学校において「米粉を使用した食育学習」が開催されました。今回は、久遠小学校5,6年生と保護者を対象に、主食である「米」の消費・普及に関する学習を通し、「米」及び「食」に関する知識と理解を深めました。北海道農政事務所担当者の協力のもと、日本の食料自給率100%の米から精製された米粉(上新粉より粒子が小さいもの)について説明。その後、米粉を使用した調理レシピを参考に「米粉DEチーズケーキ〜炊飯器バージョン」と地元特産品のアワビを使った「カラフルポテトニョッキ」の2品を調理しました。



## 瀬棚区移動スキー教室

1月16日(金)と1月31日(土)、ピリカスキー場を会場に平成20年度区民移動スキー教室が開催されました。

このスキー教室は講師にS A J公認ピリカスキー学校の指導員をお願いし、参加者は各自のレベルに分かれながらスキーやスノーボードの技術を教わりました。参加者は、それぞれ熱心に指導員の話聞きながら技術向上に励んでいました。特に参加者の1年生は、これから初めて学校の授業でもスキー授業があるので、頑張りたいと意気込んでいました。



## ウィークエンド活動促進事業「第19回大成スキー大会」

1月31日(土)、せたな町体育協会大成支部主催の「第19回大成スキー大会」が大成スキー場で開催されました。当日は、幼児から一般まで61名が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。幼児の部では、3才の子も参加し会場内を和ませ、一般の部では、ピカチュウ、デビルマンなどに仮装し、大会を大いに盛り上げていました。競技終了後は、温かい豚汁を食べ、お楽しみ抽選会も行われ、1日楽しく有意義に子どもたちも大人も過ごすことができました。



幼児部門	第1位	第2位	第3位
幼児(直滑降)	くらみ みゆ	つじこはる	ひらさわまちこ
幼児(大回転)	ひらさわいちこ	ひらさわたいち	ふじやゆうすけ

大回転部門	第1位	第2位	第3位	
小学1・2年生	男子	中川 尚志	笹谷 竜哉	倉見 恵太
	女子	佐野 涼花	横田ひかり	上野 有紗
小学3・4年生	男子	平澤 亮斗	手塚 大樹	大野 裕太
	女子	水野 沙耶	水野 紫帆	—
小学5・6年生	男子	横田 朝陽	久慈 遼	杉村 崇斗
	女子	沖崎菜々美	杉村砂優里	平澤 美優
中学生・高校生	女子	横田あかり	—	—
	男子	志和 勝美	清水 孝寿	西村 竜太
一般	男子	藤谷 久子	横田 美代	中里まり子

■自動車税のお知らせ～自動車税は、4月1日時点の自動車の所有者に1年分課税されます。陸運支局で21年3月末までに抹消登録を完了した場合、21年度分の自動車税は課税されません。現在、廃車を検討されている方は、3月中に抹消登録をお済ませくださいますようお願いいたします。 檜山支庁税務課 0139-52-6471



ご利用ください

### 北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への3月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所です。

#### ●派遣日時

- ・3月18日(水)午後1時～5時
- ・3月19日(木)午前9時～正午

●問合せ 北檜山職業相談室

☎0137・84・5724

●問合せ ハローワーク八雲

☎0137・62・2509

●問合せ ハローワーク江差

☎0139・52・0178

ご利用ください

### 精神保健相談（心の健康相談）の実施について

八雲保健所では、精神保健及び同障がい者福祉に関する相談を実施します。相談は、事前予約制です。

#### ●日時／3月12日(木)

午後1時30分～3時

●場所／八雲保健所今金出張所

●相談員／精神科医師又は心理相談員

●問合せ

八雲保健所健康推進課

☎0137・63・2168

●ご確認ください

### 労働保険年度更新時期の変更について

平成21年度から労働保険の年度更新時期が社会保険の算定基礎届の提出期間と統一され、従来の4月1日

ご利用ください

### 住宅の建設を検討されている方へ

本年10月1日以降に引き渡される住宅には、法律より、建設業者などが「保証金の供託」か「保険への加入」を行うことが義務づけられました。住宅を建てる場合には、その住宅に「保険への加入」などの措置がとられているか確認しましょう。

●問合せ 檜山支庁建設指導課

建築住宅係

☎0139・52・6632

●ご確認ください

### 個人住民税の公的年金等からの特別徴収制度

5月20日までから、6月1日～7月10日までに変わります。なお、労働保険料の算定対象期間は、従来通り4月1日から3月31日に変更はありません。年度更新申告書は、6月初旬に郵送されます。

●問合せ 北海道労働局総務部

労働保険適用室

☎011・709・2311

●ご確認ください

### 函館労働基準監督署

☎0138・23・1276

利用者様募集中！ 住み慣れた自宅で安心した暮らしを

# ヘルパー灯り

4月1日オープン(予定)

訪問介護サービス事業 《住所》せたな町北檜山区北檜山148-1 ※旧(株)ジャスト事務所

●ヘルパー灯り4月1日オープン(予定) ●介護相談センター灯りも同事務所へ

「介護相談センター灯り」並びに「グループホーム灯り」に続き、この度ホームヘルプサービス事業『ヘルパー灯り』をオープンさせていただきました。きめ細かいサービスの提供を目指して、住み慣れたこの街で、この家で、自分らしく暮らしていくため、身体介護や生活援助など自立した生活のお手伝いをさせていただきます。(サービスの実施区域はせたな町内)

『ヘルパー灯り』オープンに伴い、「介護相談センター灯り」も同事務所内へ4月1日より移転することになりましたのでお知らせいたします。

サービス利用については担当のケアマネジャーか下記までお気軽にご相談・ご連絡下さい  
 (有)松神建設 介護事業部  
 ・介護相談センター灯り(松神・加藤) ☎0137-85-1188 / ・グループホーム灯り(大久保) ☎01398-4-5801

(有料広告)

## 戸籍の窓口

(1月1日～1月31日届出)



### お誕生おめでとう

- 河田 瞬汰くん (直樹) 西丹羽
- 高橋はるかちゃん (準也) 東大里1区
- 新保 温大くん (法男) 本町1区
- 平賀 未菜ちゃん (英勝) 東大里3区
- 光銭 洸太くん (浩) 久遠
- 佐々木和哉くん (正人) 都

### ご結婚おめでとう

- ┌ 彌左 直人さん 西大里
- └ 坂本麻衣子さん 兵庫県

### おくやみ申し上げます

- 大口 桂治さん (57歳) 愛知
- 植田 早實さん (82歳) 豊岡
- 徳光 忠治さん (76歳) 北檜山
- 櫻庭 積美さん (92歳) 豊岡
- 新庄 静子さん (98歳) 北檜山
- 栗本 茂さん (76歳) 北檜山
- 奈良 英子さん (71歳) 豊岡
- 新保 友一さん (58歳) 本町6区
- 柳田 操さん (95歳) 北島歌1区
- 岡崎 サヨさん (98歳) 三杉荘
- 武藤 五月さん (69歳) 久遠
- 伊藤 訓さん (59歳) 都
- 佐野 一雄さん (73歳) 久遠
- 佐々木トワ子さん (74歳) 都

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

### 人口と世帯

	1月末現在 (前月比)
人口	10,181人 (-12)
男	4,817人 (-3)
女	5,364人 (-9)
世帯	4,631世帯 (+3)

特別徴収の対象者は、個人住民税の納税義務者のうち、前年中に公的年金等の支払を受けた方であって、平成21年4月1日現在で、国民年金法に基づく老齢基礎年金等の支払いを受けている65歳以上の方です。ただし、次の場合は、特別徴収の対象外となります。

- ①当該年度の老齢基礎年金額が18万円未満である方。
- ②当該年度の特別徴収税額が老齢等年金給付の年額を超える方。

特別徴収は、老齢基礎年金等が対象で、対象税額は、公的年金等に係る所得割額及び均等割額となります。※この制度は、個人住民税の支払い方法を変更するものであり、これにより新たな負担は生じません。特別徴収(天引き)の開始は、平成21年10月支給分の年金からとなります。そのため21年度の税額の半分については、平成21年6月及び8月に納税通知書により納めて頂くこととなります。特別徴収の対象とならない方の個人住民税については、従来どおりの方法で納めて頂くこととなります。

### お詫び

広報せたな2月号17ページのおくやみ欄で「坂本幸雄さん(新成)」とあるのは「太櫓」の誤りでしたのでお詫びして訂正させていただきます。

問合せ 税務課課税係  
0137・84・5111

### 年金係からのお知らせ

## ムダにいませんか？あなたの国民年金保険料



年金を受けるためには、国民年金保険料を納めている期間と、免除が該当になった期間<sup>※1)</sup>、そして厚生年金等の加入期間を合わせて原則25年(300ヶ月)以上が必要です。例えば、厚生年金に加入したことがある方でも、厚生年金期間と国民年金保険料の納付期間や免除期間と合わせて300ヶ月に満たない場合は、将来年金を受け取ることができなくなってしまいます。

また、国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金のほかに、思いがけない事故などにより障害が残ったり、死亡したときには障害基礎年金や遺族基礎年金<sup>※2)</sup>が支給されます。

**自分自身のため、家族のため、納めてきた保険料をムダにしないためにも、まずは年金を受け取る資格をつけましょう！**

免除に関する相談や加入期間の確認など、お気軽に社会保険事務所や戸籍年金係までお問い合わせください。

※1) 半額、3/4、1/4免除の該当になった方は、残りの保険料を納めなければその期間は、未納になってしまいますので注意してください。

※2) 遺族基礎年金は、生計維持関係のある18歳未満の子(障害のある子の場合は20歳未満)がいるときに支給されます。

■問い合わせ先/函館社会保険事務所 ■0138-56-1165

- ・本庁町民児童課戸籍年金係 [担当/尾野] ■0137-84-5111 (内線1137)
- ・瀬棚総合支所総務課戸籍年金係 [担当/竹内] ■0137-87-3311 (内線3115)
- ・大成総合支所町民福祉課戸籍年金係 [担当/奥村] ■01398-4-5511 (内線2158)



平成15年から架け替え工事が行われていた兜野橋が完成し、2月6日（金）、渡橋式が行われました。兜野橋が架かる北檜山大成線は、北檜山区の国道229号を起点とし、大成区に至る幹線道路。明治30年に最初のつり橋が完成し、数度の水害に見舞われ、昭和13年現在地に兜野橋として竣工。昭和40年に改修を行い、今回で3代目となります。新しい兜野橋は、全長268.2m、幅員11m、総工費約15億4千万円。

渡橋式には、高橋町長、桜井議長をはじめ、発注者である函館土木現業所、施工業者などの関係者の皆さんが出席。テープカットの後、車両による渡り初めを行いました。



▲渡り初めのようす



▲新しい兜野橋

編集後記

▼2月3日は節分といつこと各  
 各区の保育所(園)で「豆まき」  
 が行われました。「豆まき」は、  
 中国の習俗からきたもので、豆は  
 「魔滅(まめ)」に通じ、無病息災  
 を祈る意味があるそうです。瀬  
 棚保育所・大成保育園では鬼が登  
 場。子ども達は、豆をまいて鬼退  
 治をしました。中には、真剣に鬼  
 から逃げ回って、大号泣する子  
 も。北檜山保育所では、先生がま  
 いた豆を拾う「豆拾い」。どちら  
 も悪い鬼を無事に追い払うこと  
 ができたようです。また、近年全  
 国的に広がった「恵方巻き」は、関  
 西から始まり、節分の夜にその年  
 の恵方に向かって目を閉じて無  
 言で、願い事を思い浮かべながら  
 太巻きをまるかじりするのが習  
 わしとされています。これは、パ  
 レンティンデーなどと同じよう  
 に、販売促進を目的とした傾向が  
 あるとも言われています。  
 ちなみに、2月14日のバレンタ  
 インデー、3月14日のホワイトデー  
 に続き4月14日は、オレンジデー  
 のこと。これは、2人の愛を確  
 かめ合う日で、オレンジをブレゼ  
 ントするそうです。韓国ではそ  
 の他にも、ブラックデーやイエ  
 ローデーがあるみたいですが…。  
 そして、良い鬼は春を連れてきて  
 くれると保育所でお話がありま  
 した。最近、寒い日が続いている  
 ので、春が来るのが待ち遠しいで  
 すね。(黒澤・藤谷・稲嶋)