

せたな

- ◆みんなの笑顔と力で創ろう！未来の「せたな」
～町は子育てを応援しています～
- ◆北海道最古の山岳霊場～太田神社～



未来の「せたな」

の子供たち、町は子育てを応援しています～

せたな町は、平成17年9月1日合併し、まる6年を迎えようとしています。町には、皆さんと共にまちづくりを進めるための目標となる「せたな町総合計画」があり、福祉・産業・環境保全等6つの大きな柱を基本目標とし、その基本理念を「共生・協働」、「安心」、「せたな力」、また将来像を「みんなの笑顔と力で創ろう、未来の「せたな」。」としています。

町づくりのキーワード「せたな力」、「笑顔」、「力」こんなキーワードを、私たちに改めて考えさせてくれる、将来を担う子供たちの力強いパワーをまちの中にたくさん見つけることができました。そして、町ではその子供たちが健やかに育つようお手伝いをしています。



■インタビュー～ こんな町になったらいいな～と思うことは？

●乳幼児等医療費助成事業

入院について全額助成しています。(所得制限有り)

●中学生生活習慣病検診

中学2年生の健康診査を行い、生活習慣病の予防と、健康意識を高めています。(検診料5,000円のうち500円自己負担)



瀬棚中学校3年 熊谷渚美さん

大成区では老人の割合が高いので医療機関をもっと充実させなければいけないと思います。でも田舎なので、難しいことなんだろうなとも思います。住民の意見を取り入れ真剣に向き合っていくことでよい町にすることができるのではないかと思います。↓



北檜山中学校3年 内田朱音さん

↑せたなは美しい自然、美味しい食べ物がたくさんあるので、観光客がたくさん来て、その良さを体験してもらえる町になるといいなと思います。そうやって人が来てくれたら商店街も町も活性化するし、過疎化の歯止めにもなると思います。

↑いろいろなものが一度に買うことができるデパートがあったらいいなと思います。それから、私は本が好きなので、学校帰りに本が借りれるように、図書センターの閉館時間がもう少し遅くしなると便利だなと思います。



大成中学校3年 杉村砂優里さん

中学校

「少年の主張～檜山地区大会～」(6月21日 せたな町民ふれあいプラザ)
※関連記事は14ページ

●通学定期運賃補助

○檜山北高校及び瀬棚商業高校へ通学する生徒に対し通学定期運賃補助をしています。(補助率1/2)

○檜山北高校への通学する生徒のうち、瀬棚区海岸方面及び大成区から通学し、上限額を超える部分の定期運賃を補助しています。(上限額は北檜山区新成からの通学定期運賃としています)

高校

ここに紹介しました町独自の支援の他にも、赤ちゃん訪問、フッ素塗布・歯みがき指導、子育て支援センター設置などの子育て支援を行っています。

子育て支援はもちろん、町が独自に行う住民サービスについて、毎年事務調整会議を庁内で行い、点検・見直しを行っています。

「安心して
生み育てられる
せたな」を目指して





みんなの笑顔と力で創ろう！ 笑顔の似合うパワフルな「せたな」

出生

- **出生祝い金**
出生した子1人につき、3万円を町から支給しています。
- **健診**
3～4か月児、1歳6か月児、3歳児の健診を実施しています。
- **予防接種**
定期の予防接種を実施しています。(BCG、ポリオ、三種混合、麻しん・風しん)
- **乳幼児健康相談**
保健師による発達・育児相談、栄養士による食事等の相談をおこなっています。
- **乳幼児等医療費助成事業**
初診料及び通院・入院について全額助成しています。(所得制限有り)



小学校



「小学校町内陸上大会」
(6月17日 北檜山中学校グラウンド)

●乳幼児等医療費助成事業

初診料及び通院・入院について 全額助成しています。(所得制限有り)

●学童保育所の運営

保護者が労働等により、昼間家庭にいない小学校低学年を対象に、授業の終了後に教室や児童館を利用し、遊びや生活の場を作り、健全な育成を図っています。



檜山北高等学校3年 河江祐茄さん
生徒会副会長 (学校祭のデモンストレーションでは司会進行を務めました)



「北高祭」デモンストレーション
(7月9日 町民ふれあいプラザ)

■インタビュー～ 祐茄さんがこんな町になったらいいなと思うことはどんなことですか？
「一番に思いつくのは、友達と話ができる場所、例えば喫茶店とかあればいいなと思いますが、他は特に不便だなと感じることはありません。こんな町に変わってほしいというより、今のままの自然がいっぱいできる場所がたくさんあるこのままのせたな町だったらいいなと思います。今年の遠足は瀬棚区の立象山に行きましたが、とても天気良くて、空と海、地平線、風車、奥尻島など、きれいな景色が印象的でした。函館の高校に通っている友達も帰ってくると「せたなはいい！」ってよく言ってます。私も来年せたな町にいないかもしれませんが、そしたらもっとせたなの良さがわかるのかもしれない。」

北海道で最も古く、高く険しい！ 山岳霊場太田山

■その道のりとは…

大成区太田に今から約500年前の西暦1441年～1443年に設立された太田神社は、1454年、のちの松前藩祖・「武田信広」が本州から上陸し航海の安全をお祈りし太田大権現の尊号を賜ったと言い伝えられる、北海道最古の山岳霊場です。標高485mにある本殿への道のりは、最高勾配45度もある139段の石段を登り、断崖絶壁をロープ1本を頼りに道なき道を登り、岩穴から垂直に垂れ下がる楕円形の鉄の鎖をよじ登ります。

西暦1856年、幕末の



太田神社本殿へ続く鳥居

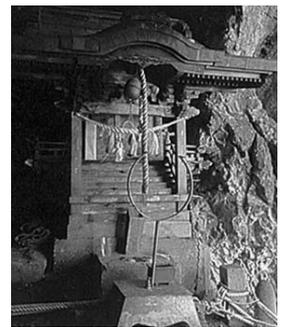
探検家「松浦武四郎」は太田神社を参拝した際「オニカミノボリ」と手記に残し、まさに「鬼が神のように登る」という意味で、その険しい道のりを表現しています。

山岳霊場として、昔の姿そのままに、航海安全、無病息災を願う人々が、災害の危難を救うとして、その道のりがどんなに険しくとも道内外から参拝者が絶えることはありません。

■受け継がれる

想い…

この歴史ある太田神社がある太田地区は、人口52人、28世帯の集落で年々高齢化が進んでいます。毎年6月27・28日に行われる太田神社例大祭は、大成まちづくり会議のメンバーや役員職員の手を借りなければ施せなくなっており、親から子、子から孫へと、深く長く受け



太田神社本殿

継がれてきた太田神社を守れなくなったらどうなるか不安の色を隠せません。

命がけの参拝であるにも関わらず信仰が絶えない太田神社を守り続けようとする集落の人々のひたむきな想いは、地域みんなので支えていかなければならないと感じます。

今から溯ること18年前、平成5年7月12日南西沖地震により太田地区は大半が津波で破壊され、尊い命も

奪われました。旧大成町では大きな被災を受けた地区でしたが、全国から寄せられた温かい支援に支えられ復興した太田地区。3月に発生した東日本大震災の被災地に対し、住民は心から復興を願い、大成まちづくり会議による御山掛けでは、復興祈願も行われました。

■今年の例大祭…

27日当日は、あいにくの雨ではありましたが、海上渡御、御山掛け、神事（松前神楽）、そして観光イベントでは、ゲーム大会、郷土芸能、歌謡ショー、三味線演奏

等が行われ、結びには40発の花火大会で大きく盛り上がり、28日の神事（特別祈禱）により2日間の日程は幕を閉じました。



太田山神社責任総代長 田中文隆さん（漁師）

「祭り前の草刈りや、ロープの張り替え、女人堂の清掃等、神社の管理は自分たちだけであと何年できるか…今は俺達ができる限り守っていきたいと思ってるよ」と話してくれました。



日本一きれいな川 「後志利別川」を守ろう！

7月9日、後志利別川清流保護の会が中心となつて、北檜山区真駒内サケ公園で後志利別川の清掃活動が行われました。

河川清掃は「河川愛護週間」運動の一環として行われ、ビニール袋を手に河川敷を歩きゴミを拾い集めました。全国一級河川の中で最もきれいな河川に選ばれて以来、12年間清掃活動を行っていただいています。



ありがとうございます (株)伊関組／(有)マーク ～地域貢献活動～

7月2日、地域貢献の一環として、(株)伊関組、(有)マークが北檜山保育所の園庭の草刈りをしてくださいました。

これは、同社が毎年地域貢献として活動していただいております。7月9日の運動会では、きれいになった園庭で子ども達も元気いっぱい走ったり、踊ったり楽しく過ごすことができました。(有)マーク 代表 狩野 良さんは「地域への貢献としてこれからも行っていきたいと思っています。」と話され、6月には北檜山小学校のグラウンド整備も行ってくださいました。本当にありがとうございます。



新家子幸市氏、尾野輝生氏、おめでとうございます！ ～自然保護及び鳥獣保護に対する貢献に対し受賞～

新家子幸市氏は、昭和60年4月から現在まで自然保護監視員として、永きにわたり狩場茂津多道立自然公園、環境緑地保護地区(浮島、玉川)、記念保護樹木(巢籠の松、荷卸の松)等広範囲かつ多様な自然環境の監視、観察に努められ、その保全・保護に多大な貢献が認められました。

7月15日、役場応接室において、檜山振興局長から、北海道社会貢献賞(自然保護功労者)を受賞された新家子幸市氏へ、また北海道知事より感謝状が贈られる尾野輝生氏へ、表彰状及び感謝状が伝達されました。



左から、高橋貞光町長、尾野輝生氏、新家子幸市氏、山崎峰男振興局長

尾野輝生氏は、平成6年4月から、鳥獣保護員として永きにわたり北檜山区内の各地を巡視し、環境の変化や動植物の生息状況などを監視するとともに、狩猟者指導等を積極的に行うなど野生鳥獣の保護に大きく貢献し、さらに、平成9年から、自然保護監視員として狩場茂津多道立自然公園の熊尻溪谷付近の巡視を行うなどの貢献が認められました。



入札結果のお知らせ

(平成22年12月20日から平成23年5月20日までの入札分)

入札の結果については、130万円を超える建設工事及び50万円を超える調査、測量、設計等の委託業務について公表をしています。なお、入札執行の状況は財政課経理入札係で閲覧でき、金額は全て消費税込みの金額です。

(単位：円)

工事(業務)名	請負業者	請負金額	落札率(%)	完了(予定)日	入札日
町有施設解体事業業務	㈱三和建設	3,790,500	96.8	H23.3.10	H22.12.20
北檜山下水処理場曝気装置修繕工事	㈱タカラ電建	2,646,000	96.9	H23.3.16	H22.12.20
町道がんび岱嗣内線道路災害復旧工事	(有)丸立建設	3,675,000	95.6	H23.3.22	H23.1.20
普通河川馬場川河川災害復旧工事	(有)会津や工務店	3,360,000	96.1	H23.3.22	H23.1.20
普通河川学林沢川河川災害復旧工事その1	(有)マーク	4,095,000	94.2	H23.3.22	H23.1.20
普通河川学林沢川河川災害復旧工事その2	北檜山運輸総業㈱	1,816,500	94.5	H23.3.22	H23.1.20
普通河川学林沢川河川災害復旧工事その3	井上建設㈱	5,985,000	96.0	H23.3.22	H23.1.20
町道横澗荷菱内線道路災害復旧工事	㈱平和産業	4,935,000	97.3	H23.3.22	H23.1.20
瀬棚中学校身障者用トイレ等新設工事	(有)新栄建設	1,533,000	96.1	H23.3.31	H23.1.20
町民体育館雨水配管改修工事	井上建設㈱	2,089,500	95.2	H23.3.10	H23.1.20
瀬棚高齢者グループホームスプリンクラー設置工事	㈱高橋建設せたな本店	3,307,500	98.1	H23.3.30	H23.1.20
あかしや団地町営住宅屋上外壁防水工事	城ヶ端建設㈱	23,100,000	96.3	H23.6.10	H23.1.31
町立国保病院LED照明改修工事	(有)山崎商会北檜山店	9,828,000	98.3	H23.3.25	H23.1.31
町立国保病院暖房給湯用ボイラー交換工事	㈱高橋建設せたな本店	15,225,000	97.6	H23.3.25	H23.1.31
温泉ホテルきたひやま客室トイレ改修工事	井上建設㈱	1,869,000	95.2	H23.3.25	H23.1.31
北檜山保育所児童トイレ改修工事	井上建設㈱	1,827,000	95.1	H23.3.25	H23.1.31
情報センター障害者用トイレオストメイト設置工事	(有)竹林設備	1,396,500	94.3	H23.3.25	H23.1.31
都ことぶきの家屋根改修工事	(有)長内板金工業所	2,058,000	93.8	H23.3.25	H23.1.31
小川山越線林道(合併)災害復旧工事	㈱三和建設	15,786,750	96.9	H23.8.31	H23.3.3
温泉ホテルきたひやまボイラー改修工事	井上建設㈱	13,104,000	96.0	H23.3.31	H23.3.17
大成町民センター屋根等防水工事	㈱三和建設	7,203,000	96.9	H23.6.30	H23.4.20
旧大成中学校屋内運動場耐震改修工事	㈱内田建設	20,580,000	96.8	H23.9.30	H23.4.20
旧大成中学校改修工事	㈱内田建設	44,520,000	97.9	H23.9.30	H23.4.20
北檜山中学校屋上防水工事	井上建設㈱	19,519,500	98.0	H23.7.15	H23.4.20
大成町民プール改修工事	㈱高橋建設せたな本店	8,190,000	97.5	H23.6.15	H23.4.20
瀬棚営農用水道減圧弁取替工事	佐藤建設工業㈱	12,789,000	97.4	H23.7.30	H23.4.20
狩場葬苑屋上防水等改修工事	(有)旭工務店	3,664,500	96.9	H23.6.10	H23.4.20
図書館施設LED照明改修工事(情報センター)	(有)ヤマト電気工業所	2,415,000	97.9	H23.6.10	H23.4.20
図書館施設LED照明改修工事(大成図書館)	(有)手塚電気	2,572,500	96.1	H23.6.10	H23.4.20
兜野幹線排水路転倒ゲート改修工事	旭イノボックス㈱	4,032,000	98.7	H23.7.31	H23.4.20
町道満俺線支線1・2・3号線改良工事	松本建設㈱	26,617,500	97.7	H23.8.10	H23.5.20
町道宮野臼別線舗装工事	北工建設㈱	3,391,500	99.1	H23.7.15	H23.5.20
青少年旅行村炊事場上屋改修工事	弥左建設	1,911,000	95.8	H23.7.11	H23.5.20
せたな町立国保病院冷暖房空調機更新工事	(有)早坂建設	3,433,500	96.2	H23.12.20	H23.5.20

■せたな町立国保病院医師をご紹介します!!

むらなか ひろし

村中 博瀬 瀬棚診療所長

- 診療科目／一般内科
- 専門／内科全般、一般外科等

村中所長は、山口大学医学部を卒業後、日大第三外科入局後、各病院外来や海洋調査船の船医などに勤務されたのち、せたな町立国保病院瀬棚診療所には、4月1日付で所長として着任され、現在皆さんを診察しております。

村中所長から町民の皆さんへ

4月より、瀬棚診療所において勤務し3カ月が経ち、診療所に来ていただいている町民の皆さんには、だいぶ顔を覚えてもらったところだと思います。今後も一生懸命診療にあたらせていただきますのでよろしくお願い致します。



こばやし あやみ

小林 理望 せたな国保病院医師

- 日本循環器学会／循環器専門医
- 日本内科学会／認定内科医

小林医師は、今年6月8日付で着任され、内科医師として皆さんを診察しております。

小林医師から町民の皆さんへ

6月よりせたな町立国保病院に勤務することになりました。これまでの心臓・血管疾患の診療経験を活かして、生活習慣病の管理を含めた内科一般の診療に力を注ぎたいと思っております。北海道は学会発表や高校の修学旅行で訪れたのみで、暮らすのはもちろん初めてです。町民の皆さん、どうぞ宜しくお願いいたします。



季節労働者の皆さんの通年雇用を応援します！

「季節労働者通年雇用促進支援事業」

【平成23年度の主な事業計画は次のとおりです】

- 季節労働者向け事業
 - ・教育訓練等資格取得経費の2分の1助成、限度額10万円（受託期間中常時）
 - ・雇用相談窓口の開設（平成23年12月～平成24年3月まで、相談日を設けます。）
 - ・通年雇用化意識啓発セミナー開催（平成24年1月予定）
 - ・玉掛、小型移動式クレーン等の運転技能講習の実施（平成24年2月予定）
 - ・パソコン技能取得講習会の実施（平成23年8月と平成23年10月予定）
- 事業所向け事業
 - ・事業所訪問により各種助成制度の説明や資料配付等と求人開拓（受託期間中常時）
 - ・新分野進出・新事業展開支援セミナー開催（平成24年2月予定）
 - ・通年雇用セミナー開催（平成23年10月予定）
- その他雇用促進の支援事業の日程等詳細についてはチラシや広報紙等でお知らせします。
【問い合わせ先 渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会 TEL0137-64-3355】

■季節労働者向け「パソコン技能取得講習会」■

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会では、季節労働者の皆さんのスキルアップを図るためパソコン技能取得講習会を開催します！

- 日時 8月30日（火）～9月1日（木）3日間 18時30分～21時30分（3時間）
- 会場 温泉ホテル「きたひやま」（せたな町北檜山区徳島4番地16）
- 講習内容 文書の作成、インターネットでの情報検索や電子メールの使い方など。
- 受講料 無料
- 申込締切 8月19日（金）※ 定員（10名）になり次第締め切ります。
- 問合せ・申込み 渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会 TEL0137-64-3355 FAX0137-62-2149

せたな町 産業振興課 TEL84-5111

会場は温泉ホテル「きたひやま」です！

渡島・檜山地方税滞納整理機構への依頼分収納状況について

■町税の滞納者で、平成22年度において渡島・檜山地方税滞納整理機構へ依頼したせたな町分の収納状況について、次のとおりお知らせします。

○依頼件数 15件 ○依頼金額 10,407,605円
○収納金額 5,718,732円 ○収納率 54.95%

■平成23年度も引き続き渡島・檜山地方税滞納整理機構へ15名依頼しています。また、法の定めに基づき預貯金、給与などの調査・差押を行い、滞納整理を進めます。税込確保と税負担の公平・公正を期するため、町税に未納のある方は早期に完納されるようお願いします。

■平成22年度において、せたな町独自で行った預貯金、生命保険、国税還付金などの差押件数は74件、差押金額は4,037,812円となっています。

【渡島・檜山地方税滞納整理機構とは・・・】

渡島、檜山管内の17市町が構成団体となり、市町が単独で徴収困難な滞納事案を引き受け、差押や公売などの強制的な滞納処分により、地方税の徴収を専門に行う一部事務組合です。

マリレジャーにおける事故防止

楽しく遊泳するための5つのチェックポイント！

ポイント1 海水浴場以外の場所は、急に深くなっていたり潮の流れが速く危険です。危険な場所では遊泳しないようにしましょう。

ポイント2 小さなお子様を遊泳させる場合は、保護者の方は子供から目を離さないように、注意してください。

ポイント3 単独行動は避けましょう。

ポイント4 事前に気象・海象状況を調べておきましょう。

ポイント5 緊急時の連絡方法を確保しましょう。



海の事件事故は海上保安庁「118番」へ！

■問い合わせ先 瀬棚海上保安署 TEL0137-87-3999

平成23年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	1次試験	2次試験
			試験日	試験日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～ 9月9日	9月17日(土)	10月6日～13日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者		9月23日(金)	10月15日～20日
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満の者	9月5日～ 9月30日	10月22日(土)	11月19日～20日
防衛大学校学生 (一般)	高卒(見込含) 21歳未満の者		11月5日(土)～ 6日(日)	12月13日～17日
防衛医科大学校学生			10月29日(土)～ 30日(日)	12月7日～9日
募集種目	資格	受付期間	試験日(いずれか1日)	
自衛官候補生	男子 18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて行っております	9月19、21、24、27日	
		8月1日～9月9日	9月25、26日	

■問い合わせ先 自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ☎0137-82-0258

不法投棄は犯罪です！

環境衛生・不法投棄の監視強化のため「巡視員」を配置しました！

最近、町内の町道・河川敷・山林等において、一般家庭ごみや家電引取義務外品など、多くの不法投棄が見られます。又、散歩中に犬の糞処理をしない飼い主や、猫の放し飼い等による苦情が後を絶ちません。

これらの対策として緊急雇用創出推進事業を活用しせたな町では「環境衛生・不法投棄の監視強化のため巡視員を配置」しました。

ルールを守り、みんなできれいに利用しましょう。

■問合せ・連絡先

役場本庁 町民児童課環境衛生係 ■84-5111

大成総合支所 地域町民課環境衛生係 ■4-5511

瀬棚総合支所 地域町民課環境衛生係 ■87-3311



「後志利別川」巡視強化中

洗濯機・冷蔵庫・掃除機・テレビ・タイヤなど使用しなくなったり、不要な物（廃棄物）を、大きさに関わらず指定場所以外に捨てて放置すると不法投棄となります。

罰則としては「5年以下の懲役若しくは1万円以下の罰金又はこれを併科」（廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条）に処されます。

「ゴミがゴミを呼ぶ」場合があります「ちょっとぐらいなら…」という気持ちで捨ててしまうと、いつしかゴミの山となります。清流日本一である後志利別川をゴミの山としないように、一人ひとりがルールを守ってきれいに利用しましょう。

【後志利別川で不法投棄を発見したら
函館開発建設部今金河川事務所 管理係
0137-82-0041まで連絡をお願いします】



「平成23年度林野火災予防ポスター・標語を募集します



平成23年山火事予防ポスター

人々の生活に欠くことのできない貴重な財産である森林は、林野火災により多く失われています。このため、道では、道内の小学生から、林野火災の予防を呼びかける標語とポスターの原画を募集し、それをモチーフとしたポスターを作成して林野火災の予防啓発を実施します。

■応募資格 全道の小学生児童

■作成要領 標語：林野火災予防思想を表現したもの

ポスター：用紙はB3判またはA2判を縦方向に使用することとし、必ず山火事注意の文字を入れること。

■作品の応募締め切り 平成23年8月31日（水曜日）

■応募方法、その他 お問い合わせは下記までご連絡ください

北海道檜山振興局産業振興部林務課林務係（電話）0139-52-6541

「ひやまりサイクル工作2011・おとな工作コンクール」

作品&アイデア大募集！！

◆募集区分 [A] 工作の部 [B] わが家のもったいないのアイデアの部

◆募集期間 平成23年8月22日～平成23年8月31日

◆応募要領 詳しくは、役場窓口又は檜山振興局環境生活課で配布のチラシをご覧ください。

◆問い合わせ先 北海道檜山振興局保健環境部環境生活課地域環境係 電話0139-52-6493

□産業担い手育成事業奨励金（就学助成金）第1号！



7月4日、大成総合支所応接室で、大成区中村太一朗さんに、平成23年度せたな町産業担い手育成事業奨励金（就学助成金）が交付されました。中村さんはこの春、北海道熊石高等学校を卒業後、5月より北海道立漁業研修所へ入所し、卒業後漁業に従事することから漁業技術の習得のため研修を受けています。海が大好きだという中村さん、地元の漁師として活躍されることを願って奨励金が交付されました。

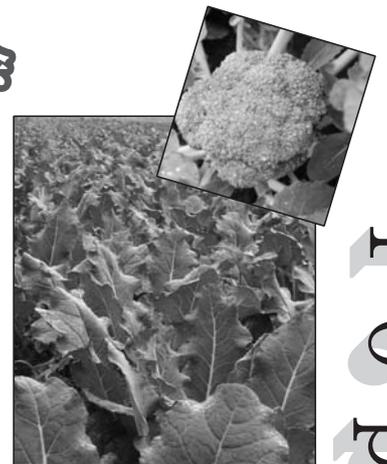
【就学助成金】北海道立漁業研修所に入所し、卒業後1年以内に本町において漁業に従事することが明らかな者で、将来漁業経営によって自立しようとする意欲が認められる者を対象とする。

□旬の味「ブロッコリー」収穫方法の研修会



7月5日、せたな町農業センターで、檜山北部広域農業協同組合連合会（広域連）による、ブロッコリー収穫の研修会が開催されました。檜山北部のブロッコリー栽培は5年目を迎え、関東圏の市場に出荷し10月まで続きます。

この日は、出荷時の莖の長さや葉の切り方等を実践を交えながら熱心に研修会が行われました。皆さんも地元でとれる安全な新鮮野菜を、もっと食べてみませんか。



□北檜山ラウドネス2連覇！！

ホクレン旗争奪北海道少年軟式野球選手権大会出場決める！！

6月25・26日、今金町において檜山管内少年野球大会が開催されました。この大会は、ホクレン旗争奪北海道少年軟式野球選手権大会、スタルヒン杯争奪全道スポーツ少年団軟式野球交流大会、ファイターズジュニア王座決定戦の出場権がかかっている、選手にとって大事な大会でしたが、北檜山ラウドネスが見事優勝！！7月31日から札幌市で開催されるホクレン旗争奪北海道少年軟式野球選手権大会への出場権を2年連続で決めました「がんばれ！北檜山ラウドネス！！」



□走って踊ってがんばりました～

北檜山幼稚園、瀬棚保育所、北檜山保育所運動会

北檜山幼稚園



6月26日、北檜山幼稚園の運動会を皮切りに、7月3日瀬棚保育所、9日北檜山保育所の運動会が開催されました。

たくさんのお父さんお母さん達の声援の中、写真を見ていただいているとおり、お遊戯や組体操の披露、お父さんやお母さんと一緒に競技で、元気いっぱい今までの練習の成果を披露してくれました。

なお、大成保育園の運動会は9月に行われる予定です。北檜山、瀬棚と同様お天気に恵まれるといいですね。

瀬棚保育所



北檜山保育所



□七夕飾りを一緒に！大成保育園の園児が長生園を慰問

6月30日、大成保育園の園児7名が大成長生園を慰問し、おじいちゃん、おばあちゃんと七夕飾りを行いました。

園児たちは一生懸命練習してきた歌や手話を披露し、「おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にやってください」など声をかけ、みんなで歌に合わせて手話もやってみました。

七夕に願いを込めて飾りつけをした後、一人ひとりと握手を交わし「またくるからね～」と約束し、園児たちは「ありがとう」「可愛いね～」と声をかけてもらい、終始笑顔で楽しい時間を過ごしました。



＋栄養士からの健康アドバイス

急増する糖尿病予備軍 糖尿病の兆しに早めに気づいて予防しましょう

今月の担当
北檜山区
林 その子です

町の健診などでも血糖値の高い方が増えています。糖尿病にならないためにもしっかりと自分の血糖を管理しましょう。

食後の高血糖に注意しましょう

食事をしてから2時間後の血糖値が、140mg/dl以上である場合が食後高血糖です。食後の血糖値が高いと、糖尿病予備軍やメタボリックシンドロームの人でも動脈硬化が進行します。

◆血糖値の上がる 主な原因は「糖質」

○ごはん、パン、

麺類、いも類

主食となるごはん、パン、麺類は糖質が豊富です。井

もの、カレールライス、サンドイッチ、麺類は、一品だけの食事になりがちです。量を食べ過ぎないためにも、副食（野菜料理）や汁物などを組み合わせて栄養バランスを整えましょう。（目安量は年齢、性別、体重などによって変わります）

○砂糖

砂糖は、単純糖質（※）で、体に吸収されやすい糖質です。調味料として使うときにも量に気を付けましょう。1日に摂る目安量は、20g（大さじ2杯弱）です。

（注）血糖値の高い人や肥満症の人は控えめにしましょう。お菓子や飲み物も含めて考えましょう。

※糖質は、以前は炭水化物と呼ばれていたものです。糖質には砂糖に代表される「単純糖質」というほとんど糖質でできている食品と穀

物に代表される「複合糖質」という糖質が主となり脂質やたんぱく質なども含まれている食品に分けられます。単純糖質は複合糖質と比べ甘味が強く、体への吸収が早くなります。そのため単純糖質を摂りすぎるとインスリンの分泌量が増え糖尿病を引き起こす原因の一つとなります。

○清涼飲料水、ジュース、缶コーヒー、栄養ドリンク等

お菓子と同様に砂糖がたくさん含まれています。飲み物など水に溶けた糖は吸収が早く急激に血糖を上げるので、飲み過ぎには気をつけましょう。

◇お菓子

お菓子には単純糖質の砂糖がたくさん含まれています。食べるときは量を決めて食べましょう。

主な市販のお菓子に含まれるエネルギー量



1日に摂る目安量は1日の必要エネルギーの10%です。（1日の適正エネルギー2000kcalの人だとおやつは飲み物も含めて200kcal以内です）

コリドール交流情報館 〜行ってみよう！となりまち〜

長万部町
水と緑がささやきかける
長万部公園

長万部公園は、テニスコートや遊歩道などが整備された広大な総合公園です。
●キャンプ場（1泊料金 大人500円/小人200円/受付時間9時～17時）●パンガロ（1棟1泊料金5,000円/受付時間13時～17時）●お問合せ先/建設課都市計画グループ ☎01377・2・2456

八雲町
フアームネットやくも
スタンプラリー実施中！

「フアームネットやくも」は、農作業体験や農・畜産物の直売を通して、住民との交流を目的として活動しています。ドライブしながらスタンプラリーをして、新しい発見をしてみませんか？
●期間/9月30日まで ●スタンプ設置店
エルフィン（浜松366・10）、フロムネイチャーフアーム（野田生362）、小林農園（東野417）、幸村農園（野田生161-1）、ちよつこの店（落部728）、チーズ工房小栗（春日164・8）、味彩工房（立岩101・4） ●特典/抽選で、スタンプ設置施設の商品1,000円相当をプレゼント ●お問合せ先/ 役場農林課農業振興係 ☎01377・62・2111

八雲町熊石地域
根崎神社例大祭

神輿渡御を先頭に、古くは京都祇園祭りの流れをくむ8台の山車が巡行。山車それぞれ独自の太鼓や祭り舞（はやし）を鳴らしながらゆつくり練り歩きます。夜7時からはエネルギーが溜まる若衆神輿で、一段と華やかな夏の一夜を満喫できます。
●8月14日/関内地区/根崎地区13時～21時、15日/鮎川地区/根崎地区14時～21時 ●お問合せ先/根崎神社例大祭実行委員会事務局 ☎01398・2・3125

今金町

夏を満喫するなら

クアブラザピリカ キャンプ場

クアブラザピリカキャンプ場の周辺には、スキー場を利用して打ち下ろしを楽しめるパークゴルフ場やテニスコートなどのある



○果物

果物の糖質も砂糖と同じ単純糖質で体に早く吸収されます。食物繊維、ビタミン、ミネラルが豊富なので毎日摂りたい食材ですが食べ過ぎは禁物です。1日に摂る目安量は、80kcal以内です。(りんごでは半分、みかんでは2個、バナナでは1本です)

○料理の方法や食品の選択を工夫して脂肪の摂取をおさえましょう
エネルギーが高く、胃の停滞時間も長いため食後高血糖状態が長時間続きます。
例えば...

◆血糖値を上げないために

○野菜をたくさん食べましょう

野菜、きのこ、海藻に豊富に含まれる食物繊維は糖質の吸収を穏やかにしてくれます。食事のはじめに食べるとさらに効果がアップします。1日に摂る目安量は緑黄色野菜150g、淡色野菜200gです。

○食事はよく噛んで食べましょう

食事の基本ですが、ゆっくり食べることによって糖質の吸収がおだやかにになります。腹八分目の食事にしましょう。

○負担のかからない長く継続できる運動をしましょう

糖がエネルギー源となり食後の高血糖が改善されます。(例：ウォーキング・パークゴルフ)

糖尿病は、自覚症状が現れにくいいため、気が付いた時にはかなり病気が進行していることがあります。そのため、予防や治療には日常生活習慣の改善と定期的な健診を受けることが大切です。

◆特定健診 伝言板◆

担当 垣本利子です

今回は血压のちょっとしたお話です。
「仮面高血圧」という言葉を聞いたことはありますか？
日中の血压は正常ですが、夜間や早朝などに血压が高い状態を言います。
日本高血圧学会では、自宅での血压が135/85mmHg以上(病院での基準は140/90mmHg以上)を高血圧としています。仮面高血圧は、心臓が休まる夜間も心臓が休まらず、心血管疾患のリスクが高いとされています。仮面高血圧は、精神的なストレスや喫煙者などでみられることが多いと言われていますが、誰にもで仮面高血圧の可能性はありますので、できれば朝(もしくは夜中)と日中に血压測定してみてくださいね。

【問い合わせ先】
北檜山区 せたな町健康センター内 保健師 0137 (84) 5984
瀬棚区 瀬棚総合支所内 保健師 0137 (87) 3311
大成区 大成総合支所内 保健師 01398 (4) 5511



血压計を買う場合は、一番安定した値が得られる上腕で測る(腕に巻いて測る)ものがお勧めだよ!

美利河ダム下公園、また秘湯奥美利河温泉などアウトドアを満喫できます。その他クアブラザベリカや奥美利河温泉山の家は宿泊もできます。

●場所/ピリカダム周辺●キャンプ場利用料(テント) 156人用1,000円、7人用1500円(ただし)、タープ付きは500円割増、スクリーンテントは1,000円割増)※トイレ、野外調理施設あり●お問合せ先/クアブラザベリカ 0137・833・7111

せたな町北檜山区
2011 きたひやま夏まつり
今年も楽しい企画が盛りだくさん!会場では、ビールパーティーや10万円の商品券が当たるうさぎ抽選会やフリーマーケット&農産物即売会!ステージでは豪華商品が当たるビンゴゲーム大会や当たり付きでちまきのほか歌謡ステージなど催し満載です。

●とき/8月13日(土) 14時~20時45分●ところ/せたな町民ふれあいプラザ駐車場(雨天の場合は同プラザ内)●お問合せ先/せたな商工会 0137・84・54406

せたな町瀬棚区
夏を代表する
“せたな”の味覚がここに集う!
瀬棚の一大イベント「せたな漁火まつり」がいよいよ近づいてきました。2,000発以上打ち上げられる恒例の花火大会、地元出身の歌手が出演する歌謡ショーのほか、名物活イカ・活ホタテの釣堀などせたなの味覚も勢ぞろい!

●とき/8月6日(土)~7日(日)●ところ/瀬棚港・漁火公園●お問合せ先/せたな観光協会 0137・87・28888

せたな町大成区
『キャンプ場紹介』『大成野営場』
貝取淵溪谷の「レクリエーションの森」と呼ばれる山と川に抱かれた自然浴のキャンプ場は、四季折々の野の花が楽しめる遊歩道、イワナ・ヤマメ釣りが楽しめる川や、周辺には温泉が楽しめる国民宿舎あわび山荘や多目的広場などが整備されており、盛りだくさんのアウトドアライフが楽しめます。

●場所/せたな町大成区貝取淵●利用料金/高校生以上220円、小・中学生110円●持ち込みテント料/1~2人用(1張)220円



「少年の主張～檜山地区大会」

6月21日、せたな町民ふれあいプラザにおいて「平成23年度少年の主張檜山地区大会」が開催され、檜山管内7町から15名の中学生が各町を代表し発表をしました。

せたな町からは、北檜山中学校3年内田朱音さん、瀬棚中学校3年熊谷渚美さん、大成中学校3年杉村砂優里さんの3名が、町内の中学校生徒の代表として参加し、下記のようにそれぞれ受賞されました。

- ◆審査委員長賞 北檜山中学校 内田朱音さん 「道」
- ◆優秀賞 瀬棚中学校 熊谷渚美さん 「頑張ることの大切さ」
- 大成中学校 杉村砂優里さん 「先輩という存在の大きさ」

せたな町から代表として参加した
3名の皆さんの発表内容を
紹介させていただきます



左から、熊谷さん、内田さん、杉村さん

■内田朱音さん 「道」

人はどの道を選ぶか、常に迷う。中学3年の今、将来について真剣に悩み、進路選択をしていかなければならない。どの道を選ぶも自分次第。他人任せにするのではなく、自分と真剣に向き合い、これからの一歩を踏み出していきたい。

■熊谷渚美さん 「頑張ることの大切さ」

「頑張る」という言葉が嫌いだったが、テスト結果を父に見せたとき「頑張ったな」と言われ、「頑張る」ことについて考えるようになった。今まで嫌だと思ったことから逃げ、向き合う努力をしなかったが、人は行動し努力しなければ何も成長しない。このことに気付いた今、これから頑張っていきたい。

■杉村砂優里さん 「先輩という存在の大きさ」

2年生の時、郷土芸能「久遠神楽」の演舞をとおり、先輩が私達に学校を任せることに不安を感じているとわかり悔しかった。その後、文化祭で3年生が演舞を見せ、その真剣さと迫りに圧倒され、私達も気合の入った演舞ができ嬉しかった。先輩を見て自分達が変わった…この「先輩」の存在の大きさに気づき、自分も普段の生活を大事にして「尊敬される先輩」に一歩ずつ近づいていきたいと思った。

平成23年度せたな町成人式特別記念講演会開催のお知らせ 「夢は逃げない自分が夢から逃げるだけ」

下記のとおり、せたな町民ふれあいプラザにてせたな町成人式特別講演会を開催します。

と き：平成23年8月14日(日) 午後3時～ / ところ：せたな町民ふれあいプラザ
講 師：田中トシオ 氏 / テーマ：夢は逃げない自分が夢から逃げるだけ

どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください！

▼目に見えるものや、形あるものに対しては、何らかの対策もできよう。しかし、姿も見えず、音もなく忍び寄るものへの恐怖は底知れない。

▼おとぎ噺「桃太郎」は、桃から生まれた桃太郎が、キビ団子を腰に鬼退治へ、というおなじみの昔話だ。しかし、鬼とは何か？サル、キジ、イヌがお供なのは？そして、桃太郎とは？

▼暦や時刻以外に、方角にも使われてきた十二支。北を基点に、時計回りに子・丑・寅…と配置してみたら、ウン？これは…。古来、北東は鬼門として不吉な方角とされてきた。この方角は、丑と寅の中間、辰(うしとら)である。そうか、鬼の姿は、牛の角、虎の牙に虎皮のパンツだ。人々は、災いをもたらすであろう目に見えないモノを、隠(オヌ)オコとして「うしとら」をつくりあげたのでは…。

▼鬼門の逆方向(裏鬼門)を見ると、南西の方角は坤(ひつじさる)。そこには申がいて酉・戌と続く。ウ、ン、鬼に対抗するものとして3匹をお供にしたのかも…。さらに、桃は不老長寿・魔除けの力を持つ仙果で、桃源郷や桃の節句などにも。桃太郎は、実は、人々を災いなどから守ってくれるヒーローだったのでは…。

▼その昔、科学的な知識もなかった時代、迷信に怯えた人々は、古い呪い(まじない)などに頼るより手だてがなかったのだらう。そこで、おとぎ噺などに、災いを免れる術を盛り込み、民衆を安心させたのだ。とは、いささか考えすぎか？

▼さてさて、平成の話。東日本大震災からの復興はいつになるのやら。そして、フクシマで拡散する「見えないオニ」から、人々を救ってくれ

プ
リ
ズ
ム



「大成くおん大学移動講座」～全国初の移動直売車 函館牛乳函館酪農公社見学～

学習活動や体験活動を通し、地域社会を理解するとともに、お互いが学びあう機会として毎年行われている移動講座、今年度は6月15日に函館牛乳函館酪農公社と北海道坂本龍馬記念館に行きました。当日は、15名のくおん学生が参加し、函館牛乳函館酪農公社では、全国初の取り組みとして話題になった、直売車による移動販売のお話や、牛乳が作られている工場を見学することができました。

また、北海道坂本龍馬記念館では、龍馬直筆書簡をはじめ、龍馬の志を受け継いで北海道に渡った坂本家子孫の貴重な史料等を見てと充実した1日を過ごしました。



「大成区民グランドゴルフ大会」～ホールインワン！平田内小学校グランド～

6月18日、平田内小学校グラウンドを会場に、大成区民グランドゴルフ大会が開催され、子どもから大人まで18名が参加し、教委職員も加わって順位を競いました。

コースは、グラウンド内に8ホール設置し、1ゲーム8ホールの2ゲームの合計打数によって順位を競いました。

プレーが始まった時は、ちょっと肌寒かったですが、参加者相互の交流を深めながらホールインワンが出るなど、熱いプレーを楽しむことができました。



「せたなっこ健全育成事業」～カヌーにヨット！セーリング！！（瀬棚区）～



6月18日、B&G海洋センタープールで「OPヨット体験」が行われました。乗船経験がない小学生を対象に、セーリング体験を行いました。



6月25日、B&G海洋センター艇庫で「マリンスポーツ体験」が行われました。小学生4名が参加して、1人乗りのカヌーに挑戦しました。当日は、風が強く波もありましたがみんな笑顔でマリンスポーツを楽しみました。



7月2日、「セーリング体験」が行われました。プールでのOPヨットの体験者を対象に海でのセーリング体験を実施し、530ヨットの艦装、各部の名称、乗船・帆走体験をしました

「ニュースポーツ体験教室」～放課後活動促進事業（北檜山区）～

6月20・22・23日、せたな町民体育館で北檜山区の小学生を対象にニュースポーツ体験教室が行われ、3日間で64人の児童が集まりました。「ペタンク」、「カローリング」、「フライングディスク」、「キンボール」の4種類のスポーツを行い、子どもたちは、汗を流しながら楽しんでくれました。



↑キンボール
←フライングディスク



ご利用ください

北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への8月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所です。

- 派遣日時
 - ・8月3日(水)13時～17時
 - ・8月4日(木)9時～12時
- 【問合せ】 北檜山職業相談室
 - ☎0137・84・5724
- 【問合せ】 ハローワーク八雲
 - ☎0137・62・2509
- 【問合せ】 ハローワーク江差
 - ☎0139・52・0178

ご利用ください

法律・登記相談のお知らせ（事前予約制）

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見等心配ごとについてご相談ください。どなたでも自由に相談できます。（相談無料・事前予約制）

●日時／8月10日(水) 午前10時～12時

●予約締切／8月8日（先着4名まで）

- 場所／ふれあいプラザ
- 担当相談員／
司法書士 森 奈津美
- 【予約】 役場総務課総務係
 - ☎0137・84・5111



ご利用ください

精神保健相談（心の健康相談）の実施について

八雲保健所では、精神保健及びび同障がい者福祉に関する相談を実施します。（予約制）

- 日時／8月11日(木) 午後1時～3時
- 場所／八雲保健所
- 相談員／精神科医師又は心理相談員
- 【問合せ】 八雲保健所健康推進課
 - ☎0137・63・2168

ご利用ください

函館裁判所出張手続案内の開催について

函館裁判所から職員が出張し住民の皆様を対象とした出張手続案内を行います。（予約制）

- 場所／瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
- 日時／8月18日(木) 午後1時～4時
- 予約方法／8月11日までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。
- 【問合せ】 函館地方裁判所
 - ☎0138・38・2372

お知らせします

震災対応の金融制度を大幅に拡充します

●「東日本大震災復興特別貸付」を創設しました。（日本公社、商工中金）

・最大で7億2千万の範囲内でご利用いただけます。

・金利について最大1.4%の引き上げを実施していただきます。

●「東日本大震災復興緊急保証」を創設しました。（信用保証協会）

・一般保証、セーフティネット保証・災害関係保証と別枠で、無担保8千万円、最大2億8千万円まで、借入額の全額（100%）を保証します。

右記の詳しい内容、またこれ以外にお困りのことがあればお気軽にお問い合わせください。

【中小企業電話相談ナビダイヤル 05700・064・350】

善意に感謝します

●養護老人ホーム三杉荘へ
【金一封】

戸川 保秀 様（北檜山区）

平成23年度 警察官採用試験案内

- ❖受付期間 8月3日（水）～8月24日（水）
（電子申請は8月19日まで）
- ❖一次試験 9月18日（日）
- ❖試験会場 函館方面は函館・八雲で実施
※採用人員及び受験資格等、詳しくはお近くの駐在所・交番またはせたな警察署へご連絡ください。



戸籍の窓口

(6月1日～6月30日届出)

ご結婚おめでとう

- 伊瀬 亮さん 豊岡
- 越中かおりさん 本町
- 本多 俊哉さん 丹羽
- 秋山 苗希さん 丹羽

おくりやみ申し上げます

- 尾崎嘉代子さん (74歳) 北檜山
- 白川 千代さん (89歳) 北檜山
- 鎌田ヨシノさん (92歳) 豊岡
- 坂下 義信さん (82歳) 愛知
- 新保 伸子さん (50歳) 兜野
- 品田 千代さん (82歳) 本町1区
- 本村 郁子さん (85歳) 久遠
- 蔦谷 郁さん (76歳) 久遠
- 若林 正吉さん (74歳) 都
- 吉見 孝さん (89歳) 本陣
- 土谷 文雄さん (81歳) 久遠
- 齊藤竹三郎さん (89歳) 都
- 中島 勲さん (82歳) 宮野

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

人口と世帯

	6月末現在 (前月比)
人口	9,612人 (-26)
男	4,543人 (-5)
女	5,069人 (-21)
世帯	4,569世帯 (0)

忘れないで納期限

個人町・道民税 第2期

国民健康保険税 第2期

納期限は8月31日(水)です
忘れずに納めましょう

◆平成23年度児童扶養手当

現況届の提出についてお知らせです◆

児童扶養手当受給者の皆さんに、毎年提出いただいている現況届等について、8月上旬に届書を送付しますので、該当する箇所を記入し、必要な書類を添えて下記の各担当まで提出ください。

期日までに手続きをされませんと、12月期以降の支払いが差止めとなる場合がありますのでご注意ください。

■問い合わせ・提出先

- せたな町役場 町民児童課児童福祉係 ☎0137-84-5111
- 瀬棚総合支所 地域町民課福祉係 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所 地域町民課戸籍年金係 ☎01398-4-5511

年金係からのお知らせ

これから国民年金を受けようとしている 60歳以上65歳未満の方へ あなたも国民年金を増やしませんか？

国民年金の老齢基礎年金額は、満額で788,900円ですが、これを受け取るためには、20歳から60歳までの40年間の国民年金保険料を完納しなければなりません。

昭和61年3月以前のサラリーマン世帯の専業主婦や平成3年3月以前の学生については、国民年金へ加入するかどうかは、ご本人の意思で決められていました。国民年金に加入していなかった期間や、やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間は、それに応じて年金額も少なくなります。

このため、国民年金には、ご本人の申し出により"60歳～65歳未満"の5年間、保険料を納めることで65歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことができる【任意加入制度】があります。

次の①～③の全ての条件を満たす方が対象者となります。

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480月未満の方

任意加入のメリットは？

老齢基礎年金は、年金保険料の納付月数に応じて支給される仕組みになっています。このため、国民年金への任意加入により、納付月数が多くなればなるほど65歳からの年金も多く受け取れます。

納められた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、節税につながります。

*** 函館年金事務所による年金相談 (完全予約制) ***

◇ 日時：8月3日(水) 午前10時40分から午後3時40分

◇ 会場：せたな町役場

■ 問い合わせ先 / 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- ・本庁町民児童課戸籍年金係 [担当/河野] ☎ 0137-84-5111 (内線1139)
- ・瀬棚総合支所地域町民課戸籍年金係 [担当/西田] ☎ 0137-87-3311 (内線3000)
- ・大成総合支所地域町民課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎ 01398-4-5511 (内線2118)

広報見聞録

“役場ってどんなお仕事してるの？”

～へき地小学校（北檜山区）社会科見学～

Koho - kenbunroku



6月30日、若松小学校、玉川小学校、小倉山小学校の3年生・4年生の皆さんが、社会科見学の 일환として役場を訪れ、防災無線を放送している部屋や、水道の水漏れなどを管理しているパソコン、議会が行われる議場など庁舎内を見学に来てくれました。子供たちは興味津々で見学のしおりにメモを取ったり、職員にも直接質問する場面もあり、職員の私たちの方が、勉強させてもらい、楽しませてもらいました。

編集後記

▼今月は、たくさんの子供たちに会うことができ、いろいろな話を聞くことができました。大人になつてから何十年も経つた中年の私には、もう発想できないような言葉に会うことができ、新鮮な気分をさせてもらったと同時に、勝手な思い込みが邪魔していました。▼せたな町について中高生に聞きましたが、こんな答えが返ってくるだろうと思っていたのとは違つものでした。2、3ページで見たいだけだといふと、高齢者が多いからこそ年寄りに優しくできる子供に育ち、自分はどうなりたいたいという目標を持ったり、自然がいっぱいのせたな町の良さを知り、今のままがいいと感じてくれています。お話を聞いてみると、私の方がせたなの良さをまだまだ知らないことに気付かされたり、子供たちの言葉に触れて嬉しい気持ちになつたり、楽しい時間を過ごすことができました。▼ところで、このように編集後記を私が書かせていただく、私一人が取材・編集し発行しているように思われる方もいらっしゃるでしょうが、広報誌を作成するには、取材させていただく住民の皆さんはもちろん支所の担当者や、関係する各課の担当職員にも手伝ってもらつて作成しています。身内の話で申し訳ありませんが、この場をお借りして、忙しい中にも関わらず、ありがとうございます。これからのさらさら（編集後記）

編集・発行 せたな町総務課広報統計係
〒049 - 4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1
☎0137 - 84 - 5111 / ☎0137 - 84 - 4657

●せたな町公式サイト
<http://www.town.setana.jp/>

せたな町のモバイル用サイトへは、QRコードで簡単にアクセス！
※機種により利用できない場合があります。

