

せたな



防災のポイント・日頃の備えと心構え
暑く熱く燃えた!!!せたな3大夏まつり
メタボリックシンドロームと高脂血症の関係について

防災ポイント 1 被害を最小限に食い止めるための日頃の備え

7月16日(月)新潟県中越沖地震が発生し、その数日前までは台風4号が、8月には台風5号が日本列島に上陸し各地で多大な被害が発生するなど、全国各地で災害が多発しています。地震などの災害から身を守り、被害を最小限に食い止めるため、家族や地域で日頃の備えと心構えを確認しておきましょう。

●落下・転倒防止

食器や本などの落下、ガラスの破片、テレビや家具の転倒などが避難を邪魔したり、体に被害を与えたりします。重いものは下に軽いものの上に収納し、特に寝室や子ども部屋は家具を固定するか、なるべく置かない工夫が必要です。



●家の中に安全な場所を

地震が起きたとき、とっさに身を守る場所が家の中にあるか確認しておきましょう。トイレのように四方が壁に囲まれている所は一般的に安全といわれています。

●消火器は目立つ場所に

火が天井に燃え移る前なら

家庭の消火器1本で十分に消し止められます。消火器は火元になりやすい台所を避け、玄関など、家族が普段出入りする目につきやすい場所に置いておきましょう。

●出入口や通路には物を置かない

安全に避難できるように、玄関など出入口までの通路に、家具や倒れやすいものを置かない。またいろいろな物を置くといざという時に出入口をふさいでしまうこともあります。

●ブロック塀の点検

安全性に欠けるブロック塀は地震のときには凶器となつて襲い掛かります。傾きやひび割れがないか定期的に点検する必要があります。



- 問い合わせ先
- ・本庁総務課地域生活係 ☎0137-84-5111
 - ・瀬棚総合支所総務課地域生活係 ☎0137-87-3311
 - ・大成総合支所総務課地域生活係 ☎01398-4-5511

防災ポイント 2 非常持ち出し品と非常備蓄品の準備

●非常持ち出し品 (例)

非常持ち出し品は、家族構成を考えて必要な分だけを用意し、非難時にすぐに持ち出せるようにしましょう。



■懐中電灯	できれば1人に1つ用意。予備の電池と電球も忘れないように。
■携帯ラジオ	小型で手回し自動充電のものも便利です。電池も十分に用意して。
■貴重品	現金(10円硬貨も)、預貯金通帳、健康保険証、その他。
■非常食・水	そのまま食べられるもの。水はペットボトルが便利。
■救急医薬品	傷薬、ばんそうこう、かぜ薬、胃腸薬、目薬。その他常備薬も忘れずに。
■その他	着替えの衣類、軍手、タオル、ビニール袋、生理用品、紙おむつなど。

●非常備蓄品 (例)

大災害が発生した場合、ライフラインの乱れにより、救援活動に遅れが生じる場合があります。災害後2~3日は対応できるように備蓄品の準備をおきましょう。



■水	大人1人/1日=3ℓ。ペットボトルのほか、ポリ容器に水をためておくと便利。
■食料	そのまま食べられるもの。(缶詰、レトルト食品、ドライフーズなど)、チョコレートやあめ、梅干など。
■燃料	卓上コンロや固形燃料。予備のガスボンベなど簡単な自炊ができる用意
■その他	ローソク、毛布、寝袋、ラップ、食器類、ロープ、スコップなどの工具、簡易トイレなど。

災害に備えて安心 我が家の防災

せたな警察署からのご願い

事前の準備と心構え

ここ数年、全国的に地震・洪水・土砂崩れなど、様々な災害が発生して大きな被害が出ており、ここ檜山地方も例外ではありません。

地域の皆さんそれぞれが、いつ発生するかわからない災害から“自分と家族の命を守る”ため平素から地震・台風などによる災害への備えが大切です！

平素の準備と心構え

- 最低限の「非常持出品（貴重品・飲料水・非常食・生活必需品・電灯類）などを一つにまとめ、直ぐに持ち出せるようにしておく
- 家具の固定や高いところに重い物を置かない
- 家族がバラバラになったときの連絡方法や、避難場所を決めておく

災害に関することでご不明な点がございましたら、積極的に警察署へお問い合わせください。

問い合わせ先

- せたな警察署
☎0137-84-6110

防災ポイント 3

もし地震・災害が起きたら!!!



2 揺れがおさまったら、すぐに火の始末をする。落ち着いて火元を消し、火災を防止する。



1 机やテーブルなどの丈夫な家具の下に身を隠し、わが身の安全を確保する。

●家にいる場合

6 避難するときはブレーカーを切り、ガス漏れに注意する。



5 テレビ・ラジオなどで正確な地震情報を聞く。

4 あわてて外に飛び出さない。



3 戸や窓を開けて出口を確保する。

●車に乗っている場合

1 運転中に大きな揺れを感じたら、徐々にスピードを落とし、ハザードランプを点滅させて道路の左側に停車してエンジンを切る。

2 カーラジオなどで正確な地震情報を聞く。

3 避難する場合は、キーをつけたまま、ドアをロックせず、車検証などの貴重品を持って逃げる。



災害時の連絡方法

火事・救急 119番 警察 110番 災害用伝言ダイヤル 171番

●災害用伝言ダイヤル「171」の使用方法

- 伝言を録音する時 1 ⇒ 0000-00-0000
被災地の方は自宅の電話番号を市外局番から入力
- 伝言を再生する時 2 ⇒ 0000-00-0000
被災地以外の方は被災地の方の電話番号を市外局番から入力

「みんな無事です」
声で伝え合う
思いとこころ

■太櫓川の河川整備計画「縦覧」についてのご案内

太櫓川水系河川整備計画(案)を下記により縦覧します。今回の縦覧は、河川を取り巻く状況が変化したことにより計画の内容を修正したので再度縦覧するものです。

ご意見のある方は、縦覧期間中に意見用紙に記入し、縦覧場所備え付けの意見箱に投函するか、手紙・FAXによる方法で提出をお願いします。なお、電話では受付していませんので、あらかじめご了承ください。

縦覧

修正概要 二俣川における河畔林の存置や水田等の潰れ地縮小に伴う、改修規模の変更など。

- 縦覧期間 平成19年9月1日～9月30日
- 縦覧時間 午前9時から午後5時まで
- 縦覧場所
 - せたな町役場建設水道課(北檜山区徳島63-1)
 - 北海道函館土木現業所 事業部 治水課(函館市美原4丁目6-16)
 - 北海道函館土木現業所 今金出張所(今金町字今金286-1)
 - 北海道函館土木現業所 八雲出張所(八雲町立岩83-1)

～河川整備計画とは～

計画的に河川整備を進める必要のある区間について、具体的な川づくりを明らかにするものです。太櫓川の計画はおおむね20年間(平成14年～34年)でおこなう河川整備の工事ですが、河川をとりまく状況の変化や社会をとりまく状況の変化に応じて次の3つの視点から整備や見直しをおこないます。

- ①流域を水害から守ります
- ②地域の発展を支えます
- ③豊かな河川環境を保全・整備し、愛される川づくりを進めます

■森林で"あなたの思い出"育ててみませんか！

北海道では、森を育て、森から学ぶなど森の中での実体験を通じて、子供たちの「生きる力」を育てることを目的として「げんきの森」を設定しており、本年度も地域の皆さんの参加により「げんきの森」において記念植樹やワークショップを実施します。

この機会に結婚、誕生、入学、卒業、還暦など、「あなたの思い出」としてサクラなどを皆さんの手で植えてみませんか。また、当日はワークショップの中で、小枝の鉛筆、バードコール作りなども体験することができます。

- 日時/10月2日(火)12時50分～(小雨の場合は実施します。)
- 場所/せたな町北檜山区丹羽14-63(集合場所 玉川公園駐車場)
- 内容/記念植樹、ワークショップ(小枝の鉛筆、バードコール作り体験など)
※当日は植樹ができるような服装、靴での参加をお願いします。
なお、傷害保険については主催者側で加入していませんのでご承知ください。
- 申込締切/9月13日(木)まで
- 申込先/せたな町げんきの森委員会(檜山森づくりセンター北檜山事務所)
☎0137-84-4526 ☎0137-84-5920 電話又は直接申込みしてください。



■北海道動物愛護推進員を募集します

北海道では、ボランティアとして犬、ねこ等の動物の愛護や正しい飼い方について、道民の理解を深めるための活動を担ってもらうことを目的として動物愛護推進員を募集しています。

- 募集内容/任期は、委嘱の日(平成19年11月中を予定)から平成21年9月までの約2年間
- ①一般の方(資格、経験は問いません) ②犬、ねこ等の動物に関する資格を有する方、又は犬、ねこ等の動物に直接かかわる仕事をされている方 ③市町村から紹介を受けた方
- 応募締切/平成19年10月1日(月)必着
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。
- 問い合わせ先/檜山支庁地域振興部環境生活課 ☎01395-2-1010(内線2978)



ごみ

野外でごみを燃やしてはいけません!!

●野外焼却は、煙・すす・悪臭により周囲の人に迷惑をかけるだけでなく、**ダイオキシン類の有害物質発生の原因**となります。

地球の未来、子どもたちの未来を守るためにも、ごみの野焼きは絶対に止めましょう。

●野外でのドラム缶やコンクリート製等の簡易焼却炉でゴミを焼却することには、厳しい罰則が適用されております。

罰則は 廃棄物処理法により、**5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金**に処せられます。

浄化槽の保守点検・清掃を!!

使った水をキレイにして自然へ返そう

●浄化槽は水中の微生物の働きを利用して汚水を浄化する施設です。しかし、**保守点検・清掃等を行わず未管理のまま放置**すると浄化槽本来の機能が発揮されず、**水質汚濁の原因**となります。

●定期的な保守点検・清掃は、浄化槽の適切な維持管理と機能保持のためには極めて重要です。

●保守点検・清掃は専門の業者に依頼して、必ず行って下さい。

■問い合わせ先

- ・町民児童課環境衛生係 ☎ 0137-84-5111
- ・瀬棚総合支所総務税務課環境衛生係 ☎ 0137-87-3311
- ・大成総合支所町民福祉課環境衛生係 ☎ 01398-4-5511

節税 まめ知識

固定資産税 1/3減額

高齢者・障害者等が居住する既存住宅のバリアフリー改修工事を行った場合、翌年の固定資産税（限度100㎡）が3分の1減額になります。ただし工事は、補助金を除く自己負担額30万円以上の工事で平成19年4月1日から平成22年3月31までの工事に限ります。

●対象工事

①廊下の拡幅／②階段の勾配緩和／③浴室改良／④トイレの改良／⑤手すりの設置／⑥屋内の段差解消／⑦引き戸への取替え／⑧床表面の滑り止め化

●居住者要件

①65歳以上の者／②要介護認定又は要支援認定を受けた者／③障害者

※改修後3ヶ月以内に、工事明細書（見積書）、写真等を添付して下記まで申し込みください。

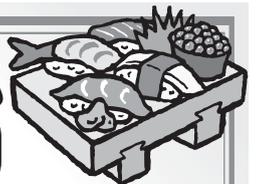
■申込み・問い合わせ先

本庁税務課 ☎ 0137-84-5111

瀬棚総合支所総務税務課 ☎ 0137-87-3311

大成総合支所総務税務課 ☎ 01398-4-5511

きよ鮎



北檜山区北檜山11 ☎0137-84-5632

(当店、不定休のため電話にてご予約お願いします。)

**御法事・各種宴会
のご予約承っております。**

ご予算・料理などお気軽にご相談ください。飲み物持ち込み可です

ご来店の際は
うきうきポイントカード
を忘れずに!

並生鮎	中生鮎	上生鮎	特上生鮎
一、〇〇〇円	一、三〇〇円	一、六〇〇円	二、二〇〇円

●きよ鮎券

●北檜山商工協同組合商品券・特別商品券をお持ちの方、大歓迎です!!

十保健師からの健康アドバイス

メタボリックシンドロームと高脂血症の関係について

【メタボリックシリーズ第3弾】

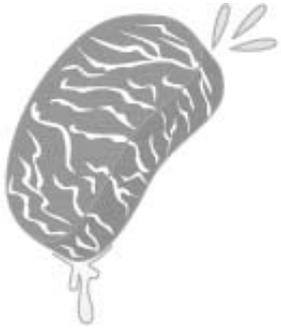
今月の担当
北檜山区
新保加奈子です

【メタボリックシリーズ第3弾】
今回のテーマはメタボリック
シンドロームと高脂血症との関
係についてです。

■高脂血症とは？

高脂血症とは、血液中のコ
レステロールや中性脂肪など
の脂質が多くなる病気です。

脂質が増えても自覚症状が
ほとんどないため、放置して
おく人が多いですが、増えた
脂質が血管内部にたまって、
血管を狭め、動脈が硬くもろ
くなり、動脈硬化になってし
まいます。動脈硬化が進行す
ると心筋梗塞や脳梗塞や脳出
血を引き起こすことになりま
す。



■なぜ高脂血症になるの!?

ほとんどの原因がエネル
ギーの摂りすぎです！脂肪は、
糖質やたんぱく質に比べて倍
以上のエネルギーがあり、特
に肉の脂身やバター・ラードな
どに含まれる飽和脂肪酸は血
液中のコレステロールを増や
す働きがあるので注意が必要
です。そして、さらに運動不
足により、血液中にたまった
中性脂肪が使われず、どんど
ん脂肪組織に蓄えられてい
き、肥満にもつながります。

また、食事や運動に気をつ
けていても遺伝的要因により
高脂血症になる場合もあり、
「家族性高コレステロール血
症」と呼ばれています。20〜
30代の若い年代でも心筋梗塞
などを発症することがあるた
め、家族に高脂血症や心臓病
の人がいる場合は、早めに健

康診断等を受け早期診断・治療
につなげましょう。

他にも女性ではホルモンバ
ランスによるものや高血圧や
腎臓病などさまざまな病気な
どが影響して高脂血症となり
ます。そのため、定期的に健
康診断等を受けることで自分
の体を知ることが大切です。

総コレステロール	220mg/dL以上
LDLコレステロール	140mg/dL以上
HDLコレステロール	40mg/dL以上
中性脂肪	150mg/dL以上

■高脂血症と内臓脂肪

コレステロールには、HDL
コレステロール(善玉)とLDL
コレステロール(悪玉)が
あります。HDLは血管壁に
たまったコレステロールを運
び出してくれる役割を、LDL
は血管壁に入り込み動脈硬
化を引き起こす原因になりま
す。内臓脂肪が過剰にたまる
と、超悪玉の小型LDLがた
くさん現れて血管壁に入り込
みやすくなります。また、HDL
が減ってしまうため、血
管壁にたまったコレステロー
ルをうまく運び出すことがで
きなくなり、動脈硬化が進行
しやすくなってしまいます。

また、内臓脂肪がたまる
と脂肪細胞から出てくる「アディ
ポネクチン」というホルモンが
減少します。アディポネクチ
ンは、血糖値や中性脂肪を下
げる働きがあるため、分泌量
が減るとより高脂血症などを
引き起こしやすくなります。

そのため、高脂血症を防ぐ
にはバランスの良い食事と腹
八分目の食事を守り、日常生
活の中で身体を動かすことを
心がけることで、内臓脂肪を
減らしていくことが大切です。

【新連載】脱メタボへの道!!

悪の内臓脂肪と戦うメタボレンジャーの紹介です

現在、保健推進係（保健師）では、メタボリックシンドロームに着目した記事を連載していますが、予防等の情報を提供するだけでなく、メタボリック脱出の実践を試みようとして、9月～来年2月の半年間で健康体を目指したダイエットの経過を掲載していきます。今回は初回なので、メタボレンジャーを目指す方の自己紹介です。

■プロフィール

- 名前/KJ
- 身長/170.5cm
- 体重/73.7kg

(標準体重63.6kg)

- BMI/25.5 (肥満域)
- 体脂肪/23.3% (多い域)
- 腹囲/88.3cm

- 趣味/パチスコ
- 特技/ものまね・スキー

●意気込み/やせてしなやかな体になるぞ!

■生活状態及び性格

独身で、食事は出来合いのもの。朝食なし、昼・夜に集中して食べる。特に炭水化物が大好きで、アルコールも毎日少々?たしなむ。体を動かすことは嫌いではないが、油断するとすぐ怪我をする。根はまじめなので、こうと決めたらやり遂げる意志の強い?タイプかも...。

■目標

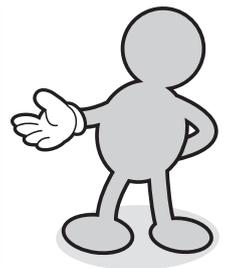
この半年で、体重10kg・体脂肪10%・腹囲10cm減らす!!

■そのために実行すること

保健師と栄養士がつき、個別プログラムに基づき実践していきます。

- 1 3食を食べる
- 2 ビールは350mlを1本(糖質の低いビール)
- 3 野菜中心のおかずを食べる
- 4 週に4日30分位の運動から始める(走る・筋肉トレーニング)

詳細は、追って報告していきますので、お楽しみに!!



●メタボリックシンドロームとは

おなか周りに脂肪がつく内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧、脂質異常、高血糖などの生活習慣病の危険因子をあわせもった状態のことをいいます。

●メタボリックシンドロームの診断基準

内臓脂肪型肥満 腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上	+	高血圧 収縮期血圧130mmHg以上 または/かつ 拡張期血圧85mmHg以上
		脂質異常 中性脂肪150mg/dl以上 または/かつ HDLコレステロール40mg/dl未満
		高血糖 空腹時血糖値 110mg/dl以上

夏まつり

がっぱり海の幸フェスタ inわたためがして大成



7月28日(土)、道の駅でつくいランドで行われた大成区の大イベント「がっぱり海の幸フェスタ inわたためがして大成」。前日からの大雨で開催が心配されましたが、開催時にはイベント日和となる快晴となり、超大物が手づかみでゲットできる大人気の「ひらめつかみ取り大会」や千個のあわびが会場内に振りまかれる「あわびもちまき」をはじめ、ゲームに勝ち進むと豪華海産物がもらえる「わたためがして選手権」、「よさこいソーラン踊り競演」、「南かなこ・千原早希歌謡ショー」などが行われました。また、会場内では前浜で取れた新鮮なあわびやウニなどの海の幸が格安で堪能でき、行列ができるほどの大盛況で、来場したみなさんはせたなの夏を堪能できた一日となりました。



精神障がい者家族学習会 (家族セミナー)のご案内

八雲保健所では、総合失調症患者の家族の方へ、病気や障がいに関する学習会を開催します。日頃の疑問や悩みを一緒に語り合ってみませんか？皆様の参加をお待ちしています。

■参加対象者

管内(八雲町・長万部町・せたな町・今金町)にお住まいで、発症から比較的時間もない総合失調症患者の家族

■場所

八雲保健所 2階会議室

■料金 無料

■日程

1回目	9月27日(木) 13:30 ～ 15:30	●講義 「総合失調症の基礎知識」 ●講師 八雲総合病院精神科医師
2回目	10月4日(木) 13:30 ～ 15:30	●講義 「精神障がいと家族の接し方」 社会資源紹介・意見交換など ●講師 八雲総合病院医事課主査

■申し込み方法

電話または直接、八雲保健所へ申し込んでください。

■申し込み締切

9月20日(木)まで

■申込み・問合わせ先

八雲保健所 健康推進課

主査(精神保健福祉)または保健師まで

☎0137-63-2168

コリドール交流情報館 〜行ってみよう!〜となりまち〜

長万部町 〜長万部町ポイントガイド〜

平和祈念館は彫刻の庭

丸木以里・俊夫妻「原爆の図・母子像」など、反戦と平和を願う心が生んだ美術工芸作品を展示。前庭には、世界的彫刻家・本郷新の作品群が並んでいます。「入場料は無料」●場所/高砂町(センター通り)●時間/午前9時〜午後5時●休館日/月・火・祝日の翌日●問い合わせ先/町民センター ☎01377・2・5396

八雲町

八雲の温泉再発見

温泉めぐりスタンプラリー開催中!

参加ホテル・旅館でスタンプを押印してください。スタンプが7個たまると：①参加店1施設の入浴料が無料②抽選で参加店の1泊2食付無料ペア宿泊券、オートリゾート八雲のコテージ1泊無料宿泊券やハーベスター八雲のお食事券、ファミナムネットやくもの農畜産物、小学館オリジナルグッズをプレゼント③H20年6月には抽選にはずれた方全員の中から再抽選●参加施設○温泉ホテル八雲遊楽亭○パシフィック温泉ホテル清龍園○温泉旅館銀婚湯○桜野温泉熊嶺荘○八雲温泉おほこ荘○山峡の湯の宿見市温泉○国民宿舎ひらたない荘●問い合わせ先/八雲温泉振興協議会(役場商工観光労政課内) ☎01377・62・2111

八雲町熊石地域

秘湯「熊の湯」

平田内川のタイナミックな渓谷の岩場に湧く天然の露天風呂。豪快な渓谷美の中での湯浴みは、野趣あふれるひとときを満喫できます。●場所/国民宿舎ひらたない荘より5km奥。男女別更衣室、駐車場有り。●利用料/無料●問い合わせ先/八雲町熊石総合支所産業課 ☎01398・2・311

今金町

今金八幡宮例大祭

暑く熱く 燃えた!!! せたな3大

きたひやま夏まつり



8月11日(土)、ふれあいプラザ特設会場において「2007きたひやま夏まつり」が開催されました。心配された天気にも恵まれ、会場はたくさんのお客さんで賑わいました。会場では、フリーマーケット&農産物の即売会や手打ちそばの実演のほか、豪華賞品が209点も当たる大ビンゴゲーム大会やもちまきで盛り上がりました。ステージでは、バンド演奏や歌謡ショーが行なわれ客席とステージが一体となって真夏のひと時を思いっきり楽しみました。



せたな漁火まつり



台風5号の影響で1週間延期となつて、8月11日・12日(土・日)に開催された「せたな漁火まつり」は天候にも恵まれ、たくさんのお客さんで賑わいました。

初日のステージでは、地元チームのよさこいソーランの演舞、瀬棚中学校吹奏楽部による演奏が行われ、ビンゴゲームでは豪華景品をめぐって会場内でも多いに盛り上がりました。歌謡ショーでは桐生夕子さんと五十嵐浩晃さんの歌とトークを楽しんだあと、初日のクライマックス花火大会では約1400発以上の花火が、瀬棚の夏の夜空に大輪の花を咲かせました。その他会場内ではイカの釣堀やホタテの釣堀もいつも通りの人気で、会場内の炭火で味わえる海鮮セットも好評でした。2日目には、夏合宿中の、旧瀬棚町出身の元大関「大受」が親方をしている大相撲「朝日山部屋」の力士たちがさまざまなイベントに参加し、大いに盛り上げてくれました。



4台の山車と神輿が町内を練り歩き、踊りの披露や笛・太鼓の音色で町内はお祭り一色となります。また、デ・モーレン前広場(風車の建物)には出店がたくさん出ています。ぜひ、お立ち寄りください。●日時/9月19日(水)宵宮祭 9月20日(木)例大祭 9月21日(金)後祭り※20日午後7時には、4台の山車がAコープ前交差点に集まり太鼓を打ち合う太鼓合戦がおこなわれます。●問い合わせ先/今金町秋祭り実行委員会(役場まちづくり推進課内) 0137・82・0111

せたな町北檜山区

勇壮な太鼓合戦は必見!!

真駒内神社例大祭

五穀豊穣を祝い、この1年の中で最も盛大に執り行われるまつり。豪華華麗な5台の山車や神輿が町内を練り歩き、華やかに着飾った踊り子が華麗な舞を披露します。威勢のいい太鼓合戦でまつりは最高潮に盛り上がります。●開催日/宵宮祭9月14日(金) 例大祭9月15日(土) ※15日午後7時からJ A北檜山前交差点で、5台の山車による勇壮な太鼓合戦があります。必見!

せたな町瀬棚区

9月9日、10日は

事比羅神社祭典

瀬棚の秋の風物詩である「事比羅神社祭典」。今年も各町内会が趣向を凝らした山車行列のほか、かわいい子供たちが着飾って踊る奉納踊り、そして名物「馬鹿隣子」など、瀬棚の秋を賑やかに彩ります。また、9日の宵宮祭では、恒例の松前神楽の披露も予定されています。●開催日/宵宮祭9月9日(日) 例大祭9月10日(月) ●問い合わせ先/事比羅神社社務所 0137・87・3010

せたな町大成区

秘湯『湯とぴあ白別』

深い山々に囲まれた白別渓谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。春夏の緑はもちろん、秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯の里」として評判です。●場所/せたな町大成区宮野(国道沿に看板あり) ●入浴料/無料(お心のある方に清掃協力金として100円頂いています) ●問い合わせ先/せたな町大成総合支所産業建設課商工労働観光係 013998・4・5511



瀬棚保育所一日おまわりさん・街頭啓発（瀬棚区）

一日おまわりさん・街頭啓発！ 7/10

7月10日（火）、瀬棚保育所のさくら組の園児達が一日おまわりさんに扮し、町内の商店や民宿などを訪問し、チラシを配るなど交通安全を呼びかけました。

さくら組の園児達は3班に別れ、警察官の制服を着て、女の子はすこし恥ずかしいように、男の子は元気に敬礼をし、任務を遂行しました。

北檜山小学校の皆さんによる決意表明と（北檜山区）

鼓笛隊パレードで「社会を明るくする運動」7/11

「社会を明るくする運動」「青少年非行防止道民総ぐるみ運動」強調月間の7月11日、北檜山小学校児童による決意表明と鼓笛隊パレードが行なわれました。当日は風が強く今にも雨が降りそうな肌寒い天気でしたが、北檜山小学校6年生の中飯唯菜さんによる決意表明の後、役場前から北檜山小学校まで元気に鼓笛隊パレードを行い、社会を明るくする運動への協力を呼びかけました。



交通事故のない町を願ひ（大成区）

宮野町内会が交通安全旗を製作 7/12

毎年、交通安全運動期間中は全国各地でいろいろな活動が行われていますが、せたな町でも町内会などの各種団体が春と秋の運動期間中に、この街頭啓発運動などに取り組んでいます。

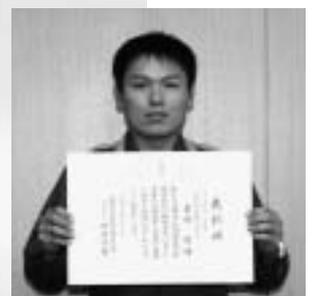
大成区の宮野町内会では、地区内の沿道に交通安全旗を掲げようと、町内会の予算で交通安全旗100枚を製作しました。

宮野町内会は、十数年前より北海道開発建設部と連携し、地区内の国道229号沿いに桜を植樹しており、この旗は「交通事故のない町」を願ひ、地区のシンボルである桜並木をイメージし製作しました。

せたな消防署吉田さん仲間の応援を受けて（北檜山区）

消防救助技術で全国大会へ 7/12

檜山広域行政組合せたな消防署（松本貢署長）の署員が、札幌市で7月12日（木）行われた全道消防救助技術訓練指導会で道西ブロック1位になり、8月の全国大会初出場を決めました。4月から仲間の協力を得ながら練習に励み、出場6度目で全国大会出場の目標を達成したのは、同署の吉田彰副士長（26）。種目は、5.4mの高さに張った全長20mのロープをバランスを取りながら進む「ロープブリッジ渡過（とか）」。念願をかなえた吉田さんは「入賞目指して頑張ります」と仲間の期待にも応える決意。松本署長によると、「せたな消防署員が全国大会に出場するのは北檜山区では初めて。期待しています！」と喜んでい





パークで遊ぼう北海道 めざせ5,000人パークゴルフ交流会 (大成区)
めざせ5,000人パークゴルフ交流会 7/16

7月16日(月)、めざせ5,000人パークゴルフ交流会が行われ、大成区貝取潤地区の大成パークゴルフ場が道内24会場の一つとして開催されました。この交流会は、同実行委員会(のしろや秀樹実行委員長)が、パークゴルフの普及拡大や人と人、人と町の交流を通して北海道の元気を発信しようとして今年で2回目を数え、大成パークゴルフ場は初めての参加となりました。

STVラジオ放送の合図で全道24会場が一斉にプレーを開始、快晴となった大成パークゴルフ場では、82名が参加し、せたなの自然を満喫しながら交流を深めました。

平成19年度せたな町納税貯蓄組合連合会総会

優良納税貯蓄組合に感謝状！ 7/20

平成19年度せたな町納税貯蓄組合連合会総会が7月20日(金)せたな町健康センターで開催されました。10年間町税等を納期内納入された次の優良納税貯蓄組合に、感謝状と記念品が贈呈されました。

- 栄石納税貯蓄組合／●小川納税貯蓄組合／●本村納税貯蓄組合●／西丹羽第五納税貯蓄組合／●小倉山第一納税貯蓄組合／●愛知第六納税貯蓄組合／●愛知第八納税貯蓄組合／●豊岡第二納税貯蓄組合



せたな商工会青年部瀬棚支部 (瀬棚区)

交通安全運動を实践！ 7/25

7月25日(水)、せたな商工会青年部瀬棚支部(部長 稲船国晃)の会員が、子供達に交通安全を呼びかけようと、瀬棚小学校と瀬棚保育所を訪れました。これは、夏の交通安全運動期間(7/18~7/27)に併せ、また小学生が夏休みに入り、自転車に乗って道路を横断する機会も増えることから、例年行っているもので、保育所では部長が、横断歩道のない道路は絶対に渡らないでくださいと、お願いすると、元気な声で手を上げて「はい」と返事をしていました。

商工会青年部では、その他町内各横断歩道で街頭啓発運動も行いました。

スタイリッシュな牛や馬に歓声！

畜産共進会開催!! 7/26

7月26日(木)、せたな町畜産共進会(同協議会主催)が真駒内ダム公園の畜産共進会場で開催され、乳用牛30頭、肉用牛20頭、馬12頭、めん羊4頭合せて66頭が毛並みやスタイルの良さを競いました。

◎各部門の最高位は次のとおりです。

乳用牛(未経産の部)	SPRTソーダンディーシャネル	田中博明
乳用牛(経産の部)	フューチャーウェイダーハムゴールドET	阿部智久
肉用牛	ももこ	松崎豊
馬の部	春姫	並川義輝
めん羊の部	オオグチ204	大口義孝





大成区少年団体交通安全街頭啓発

7月14日、休日における児童生徒の地域活動を促進する、ウィークエンド活動促進事業として、「少年団体交通安全街頭啓発」が道の駅「てっくいランド」付近で行われました。

この事業は、地域ぐるみの社会参加活動や青少年の健全育成活動を推進することを目的に、各少年団体の団員と指導者、宮野・平浜子ども会の会員と育成者、宮野婦人会等およそ40名の参加により実施されました。

当日は、3連休の初日ともあって、道外からの車両も多く見られ、子ども達の「交通安全お願いしまーす!」の声に、ドライバーからは、「暑い中ごろうさま」、「ありがとう」などお礼の言葉がかけられておりました。

生きがいくりの集い開催

7月25日(水)、生きがいくりの集い(財団法人北海道生涯学習協会主催)がせたな町民ふれあいプラザで開催され、北檜山いきがい学園生ら80人が参加しました。

開会式後、独立行政法人国立病院機構函館病院副院長 伊藤一輔氏が「豊かさを実感できる生き方～笑いの不思議な力」と題して基調講演、笑いの効能についての臨床例を示し、笑いが医学会で注目されていることなどを話されました。

午後は3分散会に分かれ、各テーマに基づいた3人の代表者が発表し、活発にバズセッションがなされ、地域づくり、健康、お金、趣味、余暇活動などについて思いを語り合い、貴重な生涯学習体験の一日となりました。



10月7日(日) 第2回町民ソフトボール大会のお知らせ

- 町内会単位や職場単位で出場出来ますので、気軽にご参加下さい。
- 詳細は追って町内会長や職場に連絡いたします。

今年三月、内閣府が調査した情報化社会と青少年に関する意識調査によると、パソコンでインターネットを利用している児童生徒は、六割七割の幅で存在し、携帯電話に至っては、小学生の三割、中学生の五割、高校生の九割が所持し、利用しているという結果が出ています。このような中、子どもの間でインターネットを介した誹謗・中傷など深刻なトラブルも発生しています。

いじめに利用されやすい「電子掲示板(BBS)」や、作成者の個人的な日記などを公開する「ブログ」などがあり、長崎県佐世保市内の女児が同級生を学校内で殺害した事件があります。最近では、ブログへの書き込みをめぐるとトラブルが増加し、陰湿ないじめともなっています。

また、性被害をはじめ様々なトラブルを回避するためには、何より子どもたち自身が正しく利用できることが重要でありますが、一方で、八割以上の児童生徒がパソコン・携帯電話の「フィルタリングサービス(情報閲覧・視聴内容や時間の制限など)」を知らず、保護者においても、携帯電話では父親の六割、母親の八割が知らないという結果も出ています。

道青少年健全育成条例で、端末機器の販売・貸付業者に対し、フィルタリングなどの情報化を義務づけしていますが、子どもは経験も少なく未熟な存在であり、パソコン・携帯電話利用については各家庭でのルールづくりなど、保護者自身がフィルタリングとなり、大人としての自己責任が問われる時代となっています。





檜山少年夢と友情の旅

8月2日(木)から4日(土)まで、ねぶた体験等を通じて檜山管内の小学生(5・6年生)の交流と友情を深める「檜山少年夢と友情の旅」が行われました。当町からは23名の児童が参加し、檜山管内各町からの参加者とともに元気に全プログラムを終了し、無事帰町いたしました。参加した子どもたちは、ねぶた体験やグループで行うゲームなどを通じて、区や町の垣根をこえて、文字通り友情を深め合いました。



児童生徒の宿泊研修事業

都市での宿泊研修の体験活動を通し、行動する力と助け合う力を身につけるための「せたな町児童生徒の宿泊研修事業(フロンティアアドベンチャー事業)」が、8月7日(火)から9日(木)までの3日間、20名が参加し、札幌市・留寿都村で行われました。参加者は各班ごとに札幌ドームや大倉山ジャンプ競技場などを見学して都市の擬似生活を体験しながら、我がふるさとには無い魅力も再発見し、逆に自分たちのふるさとの魅力も再発見しました。

全檜山少年剣道大会で好成績

6月17日(日)、上ノ国町で開催された第17回夷王山祭り協賛全檜山少年剣道大会で北檜山剣道連盟所属の選手が好成績を収めました。

選手たちは、毎週月・火・木・金曜日、中宿八千代先生(北檜山保育所)と上口俊介先生(せたな消防署)に加え今年の4月からせたな警察署署長の宮下貴一郎先生を迎え3人の指導者と共に稽古に励んでいます。※成績は以下のとおりです。

◎小学生低学年の部(4年生以下3人制) 第3位

[北小4年] 篠田大地、赤堀冨太郎、伊関千琴

◎小学生高学年の部(5-6年生5人制) 準優勝

[北小6年] 井口徹

[北小5年] 関谷大翔、浅沼奏絵、井原巧太、高松龍平





ご利用ください

北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への9月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所です。

●派遣日時

・9月5日(水)午後1時～午後5時
・9月6日(木)午前9時～正午

☎ 0137・84・5724

☎ 0137・62・2509

☎ 0139・52・0178

ご確認ください

特別弔慰金の請求はお済みですか？

請求期限は、平成20年3月31日です。この期限を過ぎますと、法律の規定により、特別弔慰金を受ける権利が消滅します。

●対象者／戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料、遺族年金等を受けられない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

1 弔慰金の受給権者

2 戦没者等の子

3 ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹(戦没者等と生計

関係を有していなかった方等は除きます)

4 前記3以外の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

5 前記1から4以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります)

●給付内容／額面40万円、10年償還の記名国債

●請求窓口

・本庁保健福祉課福祉係

☎ 0137・84・5111

・瀬棚総合支所保健福祉課福祉係

☎ 0137・87・3311

・大成総合支所保健福祉課福祉係

☎ 01378・4・5511

ご利用ください

無料調停相談のお知らせ

金銭・売買・土地建物・サラ金信販関係、交通事故による損害賠償、家庭内・親族間などの、身近な紛争に関する調停手続の利用について、調停委員が相談に応じます。

●日時／9月27日(木)

午前10時～午後3時まで

●場所／八雲公民館2階(八雲町末広町154番地)

☎ 八雲簡易裁判所・函

館家庭裁判所八雲出張所
☎ 0137・62・2494

ご利用ください

巡回法律相談のお知らせ(予約制)

日本司法支援センター「法テラス」では、法的トラブルを解決するための情報やサービスを受けられるよう巡回法律相談を開催します。(事前予約制)

●日時／10月3日(水)

午前11時～午後3時まで

●場所／せたな町民ふれあいプラザ

●派遣弁護士／嶋田敬昌

予約先 せたな町役場総務課地域生活係

☎ 0137・84・5111

ご利用ください

北海道苦情審査委員制度のお知らせ

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、「苦情審査委員」に申立ててください。苦情の解決に向けて、簡易な手続きで、苦情審査委員が中立的な立場から、道の業務

や制度の内容を調査するなど、迅速に処理します。なお、個人情報保護には十分配慮します。

●苦情の窓口は、道庁の「道政相談センター」のほか、各支庁の「道政相談室」です。

●道のホームページでも苦情審査委員制度をお知らせしています。トップページの相談窓口↓道政一般からご覧ください。
(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp>)

●苦情の申立て方法は、所定の「苦情申立書」により、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

☎ 北海道知事政策部

知事室・道政相談センター

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

☎ 011・204・5022

☎ 011・241・8181

E-mail: kuiyou.koueki@pref.hokkaido.jp

・各支庁地域振興部総務課

道政相談室

戸籍の窓口

(7月1日～7月31日届出)



お誕生おめでとう

- 大塚 結太くん (優樹) 西丹羽
- 佐藤 紗愛ちゃん (邦男) 豊岡
- 千葉 勇磨くん (康生) 豊岡
- 守屋 孝花ちゃん (正人) 都
- 佐野 圭亮くん (勇一) 都

ご結婚おめでとう

- [三津橋一男さん 徳島
- [成澤 亜希さん 徳島

おくやみ申し上げます

- 江口 秀夫さん (85歳) 東丹羽
- 奥井 八重さん (95歳) 北檜山
- 尾野 カツさん (94歳) 愛知
- 狩野 ミツさん (92歳) 北檜山
- 河野 守喜さん (82歳) 北檜山
- 今野トメエさん (83歳) 北檜山
- 田中 春男さん (70歳) 北檜山
- 水野 榮さん (96歳) 愛知
- 中谷美恵子さん (87歳) 三杉荘
- 堂端ツギエさん (82歳) 元浦4区
- 川端 榮一さん (77歳) 都
- 堀 充さん (63歳) 本陣
- 高橋 英治さん (86歳) 都
- 横山フシミさん (87歳) 花歌
- 輪嶋 信義さん (83歳) 都
- 萬谷 利美さん (73歳) 富磯
- 越野與一郎さん (95歳) 宮野

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

人口と世帯

7月末現在 (前月比)	
人口	10,542人 (-14)
男	4,981人 (-7)
女	5,561人 (-7)
世帯	4,687世帯 (-3)

- ◆職員の人異動◆
- 8月1日付けで人事異動を行いましたのでお知らせします。() は前職
- ▼I-T推進係長を兼ねる 佐々木正則(総務課長補佐兼地域生活係長)
- ▼総務課I-T推進係兼地域生活係 水野万寿夫(大成総合支所総務課総務係兼税務係)
- ▼大成総合支所総務課地域生活係を兼ねる 小池秀樹(大成総合支所総務課税務係長)
- ▼同税務係を兼ねる 奥村大樹(大成総合支所総務課課総務係兼地域生活係)
- ▼同地域生活係を兼ねる 藤谷希(大成総合支所総務課総務係兼財政経理係)

平成19年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	1次試験		2次試験	
			試験日	試験会場	試験日	試験会場
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日 ～ 7日	9月17日 (月)	せたな町ふれあいプラザ	10月5日 ～12日	函館
航空学生	高卒(見込) 21歳未満	9月7日	9月22日 (土)	函館	10月13日 ～18日	千歳
看護学生	高卒(見込) 24歳未満	9月7日 ～ 28日	10月14日 (日)		11月17日 ～18日	札幌
防衛大学校(一般)	高卒(見込) 21歳未満	9月28日	11月10日(土) 11日(日)		12月11日 ～14日	

募集種目	資格	受付期間	試験日	試験会場	合格発表
2等陸・海・空士(男子)	18歳以上27歳未満の方	年間を通じて行っております。	9月16日(月) 9月19日(水) 9月20日(木)	函館	10月19日
2等陸・海・空士(女子)		8月1日 ～ 9月7日	9月24・25日		10月16日

■問い合わせ先

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ■0137-82-0258

年金係からのお知らせ

年金に関する相談はこちらへ!

■年金記録照会専用ダイヤル「ねんきんあんしんダイヤル」 ☎0120-657830

この電話は、年金記録を問い合わせる専用の照会電話です。基礎年金番号・生年月日を尋ねられますので、年金手帳をお手元にご用意下さい。後日、回答票が郵送されます。

■一般の年金相談ダイヤル「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165

この電話は、お手元に届いた年金記録の回答票や年金に関する全般的な問い合わせを受付けています。お手元に年金手帳を用意して、お電話ください。

■役場の担当者へ

年金記録について役場へお問い合わせいただいた場合、結果が届くまでに少々お時間がかかりますが、遠慮なく担当者へお問い合わせください。

また、今後年金に関しての電話・郵送での様々なサービスがスタートします。お手元に届いた郵便物、かかってきた電話について、不明な点については、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先/函館社会保険事務所 ■0138-56-1161

- ・本庁町民児童課戸籍年金係 [担当/栗城] ■0137-84-5111 (内線1137)
- ・瀬棚総合支所総務課戸籍年金係 [担当/浜登] ■0137-87-3311 (内線3114)
- ・大成総合支所町民福祉課戸籍年金係 [担当/栄田] ■01398-4-5511 (内線2158)

7月27日（金）、町民ふれあいプラザで、鎌田實先生（長野県茅野市諏訪中央病院名誉院長）の講演会が開催され、超満員の約480人が詰め掛けました。「安心して暮らせるまちづくり」あたたかな地域医療の実践」と題して、とてもやさしい語り口で、冗談を交えながら、わかりやすく講演されました。4億円の赤字をかかえた病院が、保健師と一緒に地域の健康づくりに入れた結果、多発していた脳卒中が減少し、地域の信頼を得て経営も安定し、病院ボランティア活動も活発になった事など素晴らしいお話や楽しいお話が続き、



あつという間に時間が過ぎました。

最後に、「この地域でも、ぜひ色々な職種が連携して『あたたかさの連鎖』が起きて、より安心して暮らせる地域となるように願っています。」と鎌田先生が語ったメッセージに観客の心が温かくなりました。



講演終了後、用意された93冊の著書は完売し、サインを求めの方々の行列ができました。鎌田先生は筆を使って、丁寧に1冊1冊にサインをして下さいました。



●講演会実行委員長 吉岡和晃先生からのメッセージ
今回は、住民と行政の協働で講演会を無事に開催することができました。ご協力を頂いた皆さまに、改めてお礼を申し上げます。どうも有難うございました。ぜひこれからも、住民と行政の協働で「安心して暮らせる地域づくり」を進めていきたいと思います。

編集後記

▼8月12日（日）から4日間、30℃以上の真夏日が続く、各海水浴場は、これまでに見たことも無いほどの車とテントと行楽客でぎっしりでした。表紙は、その時のふところ海水浴場の「コマです。この時ふところ海水浴場には、約2200人、二本杉海水浴場はその3倍くらい行楽客で賑っていました。▼9月1日は、「防災の日」ということで、今回は防災のポイントをまとめてみました。改めて日頃の備えと非常持ち出し品・非常備蓄品の準備をしっかりと行いたいと思います。また、離れて暮らす家族にとって「みんな無事です」の一言をどんなに待っていることか…。そこで災害時の連絡方法・災害用伝言ダイヤル「17171」についても掲載してみました。この「171」は、体験利用もできるようですので、実際にご家族の皆さんで練習しておいてはいかがでしょうか。▼消火器には使用有効期限があります。食べ物と同じように、すべてのモノは、時間とともに劣化し、消火器も例外ではありません。特に圧力容器である消火器は、設置環境や管理状態にも注意が必要となります。今一度、使用（有効）期限の確認と点検をおきたいと思っております。（乾）

