

せたな



特集ごみ。～私たちにできること～
あなたも内臓脂肪を測ってみませんか？
花粉症とアレルギー性鼻炎



ごみ。特集

私たちにできること

「ごみ」とは、誰かがその物体をごみと考えるかに依存した相対的な定義。少し難しい表現をしましたが、「ごみ」と判断するのは私たち自身です。私たちの暮らしの中で排出しているたくさんの「ごみ」が大きな社会問題となっています。大切な未来の地球や子供たちのために私たちにもできることがきっとあるはずです。せたなに暮らす私たち一人ひとりが、地域に埋もれた貴重な資源を見出す意識を持つことがせたなの「資源創造力」となることを信じます。

■ごみ処理の現状

現在、ごみは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」（廃棄物処理法）をもとに処理されています。その中で、ごみは産業廃棄物と一般廃棄物に分かれます。産業廃棄物とは、事業活動に伴って生じた廃棄物のことをいい、一般廃棄物とは産業廃棄物以外の廃棄物のことをいいます。一般廃棄物は家庭から出るものと事業所から出るものに分けることができます。

ここでは、一般廃棄物（以下「一般ごみ」）を中心に取り上げ、どのように処理されるのかを見ていくことにします。

■ごみの行方

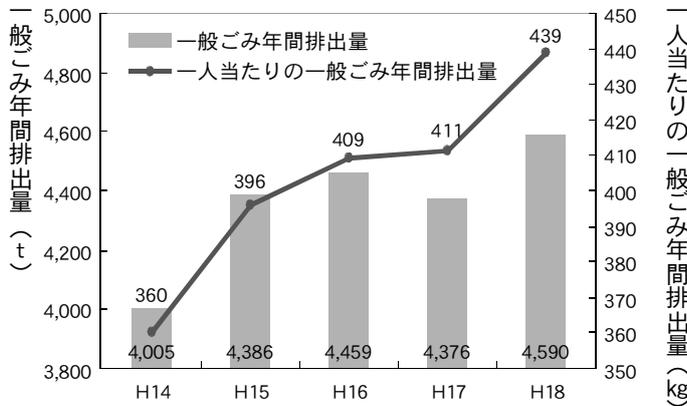
現在、北檜山区、瀬棚区、大成区及び今金町から排出されたごみは、北檜山区共和にある北部松山衛生センター組合で、資源ごみは、北檜山区豊岡にあるリサイクルセンター施設で処理・梱包され、国の指定する業者へ引き渡されます。

最終的な焼却残さ、不燃残さ、埋立ごみは、最終処分施設に埋立されますが、その埋立容量の95%を既に使い切っているのが

現状です。

■増える「ごみ」

せたな町の過去5年間の一般ごみ年間排出量と、一人当たりの一般ごみ年間排出量を左図に示します。合併前の平成14年から16年は、それぞれ旧町ごとの排出量を合計した数値を用いています。図のとおり、ごみ排出量は、年々増加傾向にあり、平成18年の一人当たりのごみ排出量は、平成14年に比べて22%も増えていることがわかります。



ごみを減らす

食べ過ぎ、飲み過ぎが肥満の原因と同じように、
買い過ぎ、料理の作り過ぎを見直しましょう。



○せたな町クリーンな環境づくりに関する条例（抜粋）

（趣旨）

この条例は、せたな町のクリーンな環境づくりについて、町民等、事業者、占有者等及び町が連携し、環境への負荷の軽減を進めるとともに、生活環境の美化に努め、もって町民の健康で快適な生活づくりを確保し、豊かな自然を後世に引き継ぐために必要な事項を定めるものとする。

（ごみ発生制限）

自らの生活や事業においてごみの発生を少なくするよう努めなければならない。

買い物の際は買い物袋を持参し、また事業者は商品の包装等を工夫し、買い物時のごみの発生を減少させるよう努めなければならない。

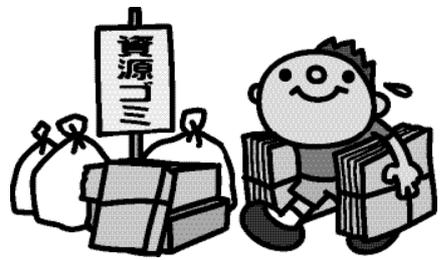
（ごみ焼却の禁止）

ごみの焼却は、悪臭やダイオキシン類などを発生し、町民等の健康障害や環境汚染等が起因されることから、これをしてはならない。

（平成18年4月1日施行）

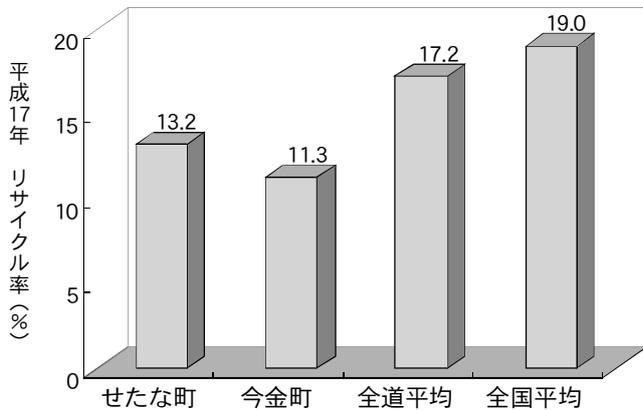
Reduce

（リデュース・減らす）



■低いリサイクル率

一般ごみの総量に対する、リサイクルされている資源ごみの割合を「リサイクル率」といいます。これは、ごみをどれだけ資源として活かしているかを示すものです。平成17年のリサイクル率を左図に示します。



せたな町のリサイクル率は、全国平均から比べると3割ほど低いことから、せたな町は全国から比べると貴重な資源をごみとして廃棄していることがわかります。

■資源ごみを中間処理するリサイクルセンター施設

町には、カンやペットボトル、紙類などを資源として中間処理する「リサイクルセンター施設」があります。分別回収された「資源」は、この施設で処理されて業者に引き渡されます。

その際、最も問題になることは「異物混入」で、缶やペットボトルにタバコの吸殻などが入っていると資源としての価値は下がり、再資源化できないものも出てきます。分別収集されるもののごみではなく「資源」であるということ、最終段階で異物を取り除くということは大きな労力が必要であることを意識し、さらなる分別の徹底にご協力をお願いします。



Reuse
(リユース・再利用)

Recycle
(リサイクル・再資源化)

ついてます
リサイクルマーク

捨てる前に
よく見てください。
ほとんどみんなついてる
「リサイクルマーク」。



●資源ごみ回収助成

町では、ごみの減量及び資源ごみの有効活用を図るため、資源ごみの回収を行った団体に対し、補助金を交付しています。

●補助金額／基本額として5千円＋回収重量1kg当たり3円
事前に登録手続きが必要となりますので詳しくは、担当にお問い合わせください。

●問合せ 町民児童課環境衛生係
01377・84・5111

●介護用雑布を募集しています

せたな町立国保病院では、介護の際、汚物などを処理するための使い捨てとなる雑布(タオル・下着シャツなど)を必要としています。ご家庭でいらなくなった雑布がありましたら、提供してくださいませますようお願いいたします。

【昨年度ご協力頂いた皆さん】

・若松老人クラブ女性会・若松老人クラブ・社会福祉協議会・森井なよ子さん・高松タケさん・森井和夫さん・江上安子さん・平田節さん・宮本さん・平山さん(ご協力ありがとうございました)

●問合せ せたな町立国保病院
01377・84・5321

野焼き・不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」（廃棄物処理法）で罰せられます。

■罰則 野焼き

5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金、又は併科

■罰則 産業廃棄物の不法投棄

5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金、又は併科(法人は1億円以下の加重税)

■罰則 一般廃棄物の不法投棄

5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金、又は併科

■最も危ない「野焼き」

野外でドラム缶やコンクリート製などの簡易焼却炉でごみを焼却する「野焼き」行為は、煙・悪臭などにより近隣住民に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因となります。

ダイオキシンは、人工物質としては、最も強い毒性をもつといわれ、紙・プラスチック類など塩素が含まれているものを、低温で燃やしたり、不完全燃焼させたときに大量に発生するので、「野焼き」が最も危ないこととなります。



地球の未来、子どもたちの未来を守るためにも、ごみの「野焼き・不法投棄」は絶対に止めましょう。

■未遂でも処罰される不法投棄

定められた処分場以外に廃棄物を投棄する「不法投棄」。

正しい処理をおこなわず、不法投棄された廃棄物からは、有害物質が漏れだし、環境破壊を引き起こすこともあります。

その場合、海、山、川などの自然環境が汚染され、私たちの健康や生活に重大な被害を与えかねません。

また、捨てるのは簡単ですが、撤去回収するのはとても大変です。もとの美しい自然を回復するのはむずかしく、多大な期間と費用がかかります。

「野焼き 不法投棄」は犯罪です

Rule (ルール規則)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。未来の地球と子供たちのためにもルールを守りましょう。



●簡易焼却炉処分のお手伝い

町では、お手持ちの簡易焼却炉の処分にお困りの方に対して、必要に応じ相談を受け付けております。お気軽に担当にご連絡ください。

問合 町民児童課環境衛生係

0137・84・5111

●不法投棄された廃棄物をボランティアで処分

3月21日(金)、北檜山区の有限会社細川産業(細川大二社長)さんが北檜山区豊岡の不法投棄された廃棄物をボランティアで処分してくださいました。廃棄物の総量は、ダンブ10台分の約27tもありました。ご協力ありがとうございました。



「合併してから区ごとの人口がどうなっているのか知りたい」という声にお応えして、合併してからの人口の推移を中心にご紹介し、その中にひそむ「せたな力」を探してみたいと思います。

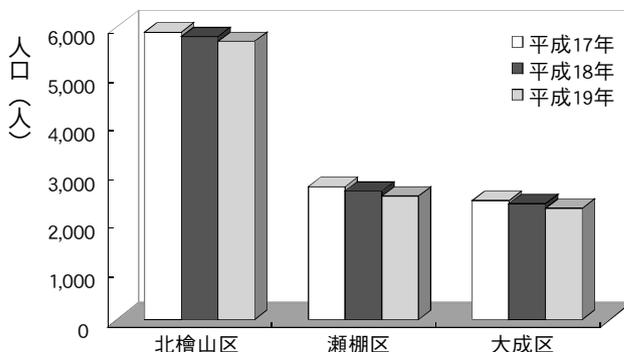
せたなを数字で見よう【人口編】

●人口の推移

合併してからの人口の推移を見ると、北檜山区で3%、瀬棚区・大成区で6%減少し、全体で5%減っています。

	人口(人)			増減(%) 平成17年比
	平成17年	平成18年	平成19年	
北檜山区	5,868	5,775	5,700	97
瀬棚区	2,713	2,623	2,538	94
大成区	2,424	2,365	2,271	94
合計	11,005	10,763	10,509	95

※資料：住民基本台帳（各年9月30日現在）

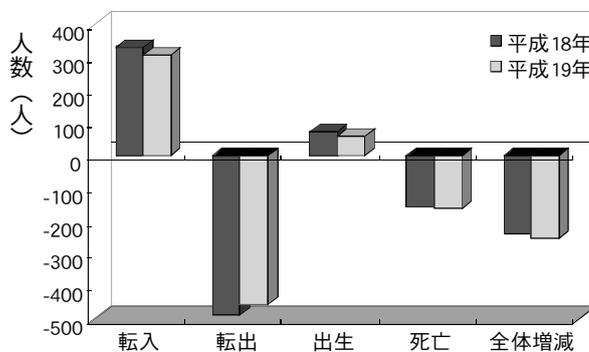


●人口動態（人口減少の内訳）

人口減少の内訳として社会動態では、転入人数の約1.5倍が転出しており、自然動態では、出生人数の2倍以上の死亡者数となっています。

		平成18年	平成19年
社会動態	転入(人)	331	308
	転出(人)	△487	△458
自然動態	出生(人)	71	59
	死亡(人)	△157	△163
全体増減(人)		△242	△254

※資料：住民基本台帳（各年9月30日現在）

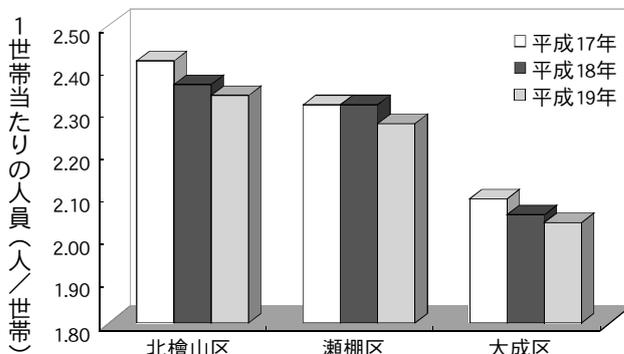


●1世帯当たりの人員の推移

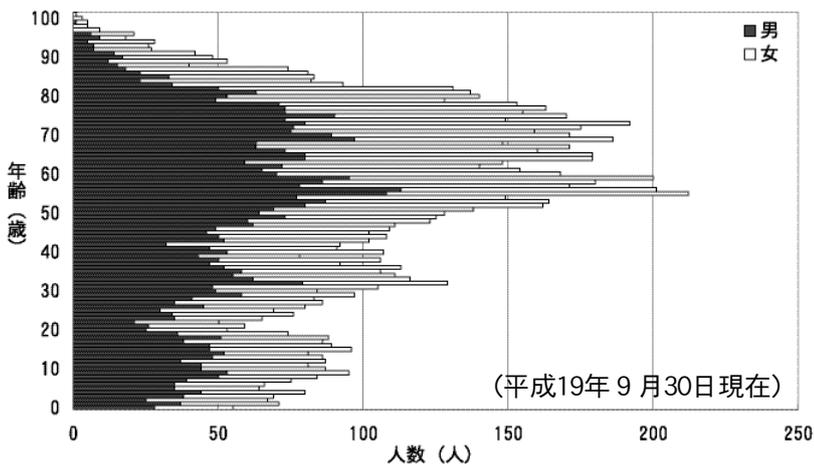
1世帯当たりの人員の推移を見ると、全体的に減少傾向にあり、2人暮らしもしくは1人暮らしが増えている事がわかります。

	1世帯当たりの人員(人/世帯)			増減(人世帯) 平成17年比
	平成17年	平成18年	平成19年	
北檜山区	2.42	2.36	2.33	△0.09
瀬棚区	2.31	2.31	2.27	△0.04
大成区	2.09	2.05	2.03	△0.06
合計	2.31	2.27	2.25	△0.06

※資料：住民基本台帳（各年9月30日現在）



●人口の分布



年齢別に人口の分布を見てみると次のことがわかります。

●年齢別人数の多いランキング

- 第1位 55歳 212人 (2.0%)
- 第2位 56歳 201人 (1.9%)
- 第3位 59歳 200人 (1.9%)

●丙午（ひのえうま）の昭和41年生まれ（年齢41歳）の人数が際立って少なく、その2世の世代でも著しく少なくなっています。

●50～70代の占める割合は、47.1%で人口のおよそ半分を占めています。

●高齢化率（65歳以上の割合）は、檜山管内一高い34.3%です。

●平成生まれの人数と、80歳以上の人数はほぼ同数で10.9%となりそれぞれ全体の1割を超えています。

●80歳以上の人数は、檜山管内一高くそのうち、女性の割合は、男性の2倍でした。

平成19年度情報公開制度 個人情報保護制度の運用状況

町は、情報公開条例と個人情報保護条例を施行し、開かれた町政の推進と個人情報の保護を図ることにより、町民の基本的な人権の擁護に努めています。平成19年度の運用状況について公表します。

■情報公開・個人情報開示請求の処理内容

実施機関	請求件数	処理内容				合計
		開示	一部開示	非開示	不存在	
町長	情報公開	2	2	—	—	2
	個人情報保護	—	—	—	—	—
教育委員会	情報公開	—	—	—	—	—
	個人情報保護	—	—	—	—	—
選挙管理委員会	情報公開	—	—	—	—	—
	個人情報保護	—	—	—	—	—
監査委員	情報公開	—	—	—	—	—
	個人情報保護	—	—	—	—	—
農業委員会	情報公開	—	—	—	—	—
	個人情報保護	—	—	—	—	—
公平委員会	情報公開	—	—	—	—	—
	個人情報保護	—	—	—	—	—
固定資産評価 審査委員会	情報公開	—	—	—	—	—
	個人情報保護	—	—	—	—	—
議会	情報公開	—	—	—	—	—
	個人情報保護	—	—	—	—	—
合計	情報公開	2	2	—	—	2
	個人情報保護	—	—	—	—	—

●情報公開制度とは？

町と町民の皆さんの共有の財産である町有情報を公開することにより、町と町民の皆さんとの信頼関係を深め、町政への町民参加により、開かれた町政を実現しようとするものです。

●個人情報保護制度とは？

町が持っている町民の皆さんの個人情報を適切に管理し、開示、訂正等の権利を保障し、個人情報を保護することにより、町民の皆さんに信頼される町政を実現しようとする制度です。

■問い合わせ先
総務課総務係
[担当/樋口]
☎0137-84-5111

平成20年度危険物取扱者・消防設備士試験日程表

●危険物取扱者試験

区分	試験日	受付期間	試験の種類	試験地
第1回	平成20年 6月8日(日)	4月21日(月)から 5月1日(木)まで	甲種 乙種(第1～6類) 丙種	札幌市、函館市、旭川市、北見市、苫小牧市、 帯広市、釧路市
			乙種(第1～6類) 丙種	倶知安町、小樽市、岩見沢市、滝川市、名寄市、 留萌市、稚内市、網走市、紋別市、室蘭市、 新ひだか町、根室市
第2回	平成20年 8月24日(日)	7月8日(火)から 7月16日(水)まで	甲種 乙種(第1～6類) 丙種	札幌市、函館市、旭川市、北見市、苫小牧市、 帯広市、釧路市
			甲種 乙種(第1～6類) 丙種	札幌市、函館市、旭川市、北見市、苫小牧市、 帯広市、釧路市
第3回	平成20年 11月9日(日)	9月24日(水)から 10月1日(水)まで	甲種 乙種(第1～6類) 丙種	札幌市、函館市、旭川市、北見市、苫小牧市、 帯広市、釧路市
			乙種(第1～6類) 丙種	江差町、倶知安町、小樽市、岩見沢市、滝川市、 名寄市、留萌市、稚内市、網走市、紋別市、 室蘭市、浦河町、中標津町
第4回	平成21年 2月1日(日)	平成20年 12月9日(火)から 12月17日(水)まで	甲種 乙種(第1～6類) 丙種	札幌市、函館市、旭川市、北見市、苫小牧市、 帯広市、釧路市

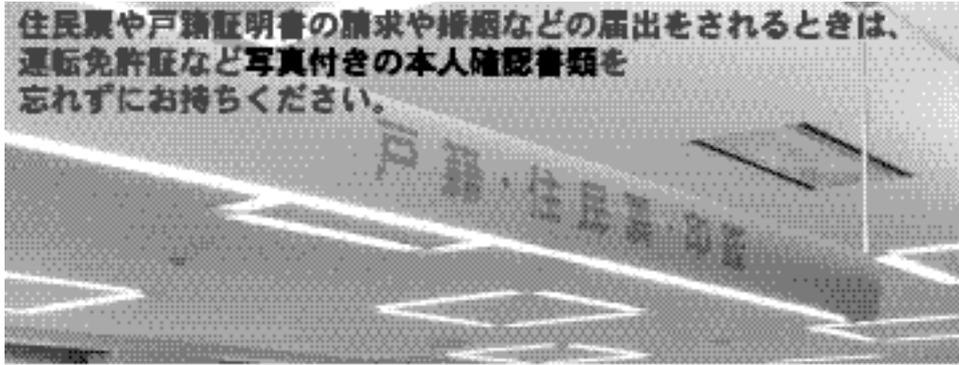
●消防設備士試験

区分	試験日	受付期間	試験の種類	試験地
第1回	平成20年 6月8日(日)	4月21日(月)から 5月1日(木)まで	甲種(第1～5類) 乙種(第1～7類)	札幌市、函館市、旭川市、北見市、苫小牧市、 帯広市、釧路市
第2回	平成20年 8月24日(日)	7月8日(火)から 7月16日(水)まで	甲種(特類)	札幌市
			甲種(第1～5類) 乙種(第1～7類)	札幌市、函館市、旭川市、北見市、苫小牧市、 帯広市、釧路市
第3回	平成21年 2月1日(日)	平成20年 12月9日(火)から 12月17日(水)まで	甲種(第1～5類) 乙種(第1～7類)	札幌市、函館市、旭川市、北見市、苫小牧市、 帯広市、釧路市

●受験願書は、(財)消防試験研究センター北海道支部、北海道総務部危機対策局防災消防課、各支庁地域振興部地域政策課及び消防本部、消防署から受領してください。

■問い合わせ先 (財)消防試験研究センター北海道支部 ☎011-205-5371 FAX011-205-5373

住民票や戸籍証明書の請求や婚姻などの届出をされるときは、運転免許証など写真付きの本人確認書類を忘れずにお持ちください。



住民基本台帳法および戸籍法の改正に伴い、平成20年5月1日から住民票や戸籍の証明書を請求するときまたは、婚姻・養子縁組の届出をされるときは、役場戸籍の窓口で「本人確認」が必要になります。

●戸籍証明書がほしいときは

①戸籍の窓口の場合

窓口に来られた方について、運転免許証、写真付き住民基本台帳カードなどにより本人確認を行います。

代理人の場合は、さらに、委任状などの書面により代理権限の確認も行います。

②郵送の場合

本人確認種類の写しを同封の上、返送先は現住所とすることが必要となります。

●正当な理由を詳しく明記

①本人又は戸籍に記載されている配偶者、直系の親族の場合
戸籍証明書を利用する理由の明示は不要です。

②本人等以外の場合

「自分の権利を行使したり、自分の義務を果たしたりするために戸籍の内容を確認する必要があること」や、「国又は地方公共団体の機関に提出する必要があること」などの正当な理由を、明示しなければなりません。

■問い合わせ先

- ・本庁町民児童課戸籍年金係 [担当/丹羽] ☎0137-84-5111 (内線1132)
- ・瀬棚総合支所総務課戸籍年金係 [担当/竹内] ☎0137-87-3311 (内線3115)
- ・大成総合支所町民福祉課戸籍年金係 [担当/栄田] ☎01398-4-5511 (内線2158)

法律で義務付けられました
戸籍の窓口で
本人確認をさせて頂きます



内臓脂肪型肥満・高血圧・高脂血症・糖尿病は、死の四重奏

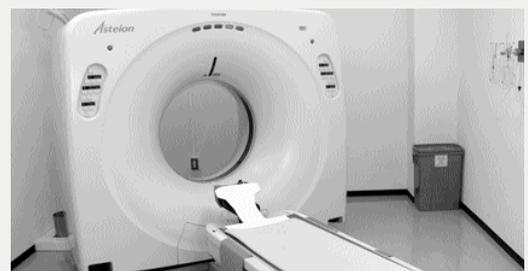
- 検査方法 おへそのあたりのCT写真を1枚撮影します。
- 料金 2,100円(税込み)
- 検査時間 5～10分程度

※検査までの待ち時間は、患者さまの混み具合によります。

※検査結果は、即日プリントしてお渡しいたします。

※食事制限、事前予約は不要です。

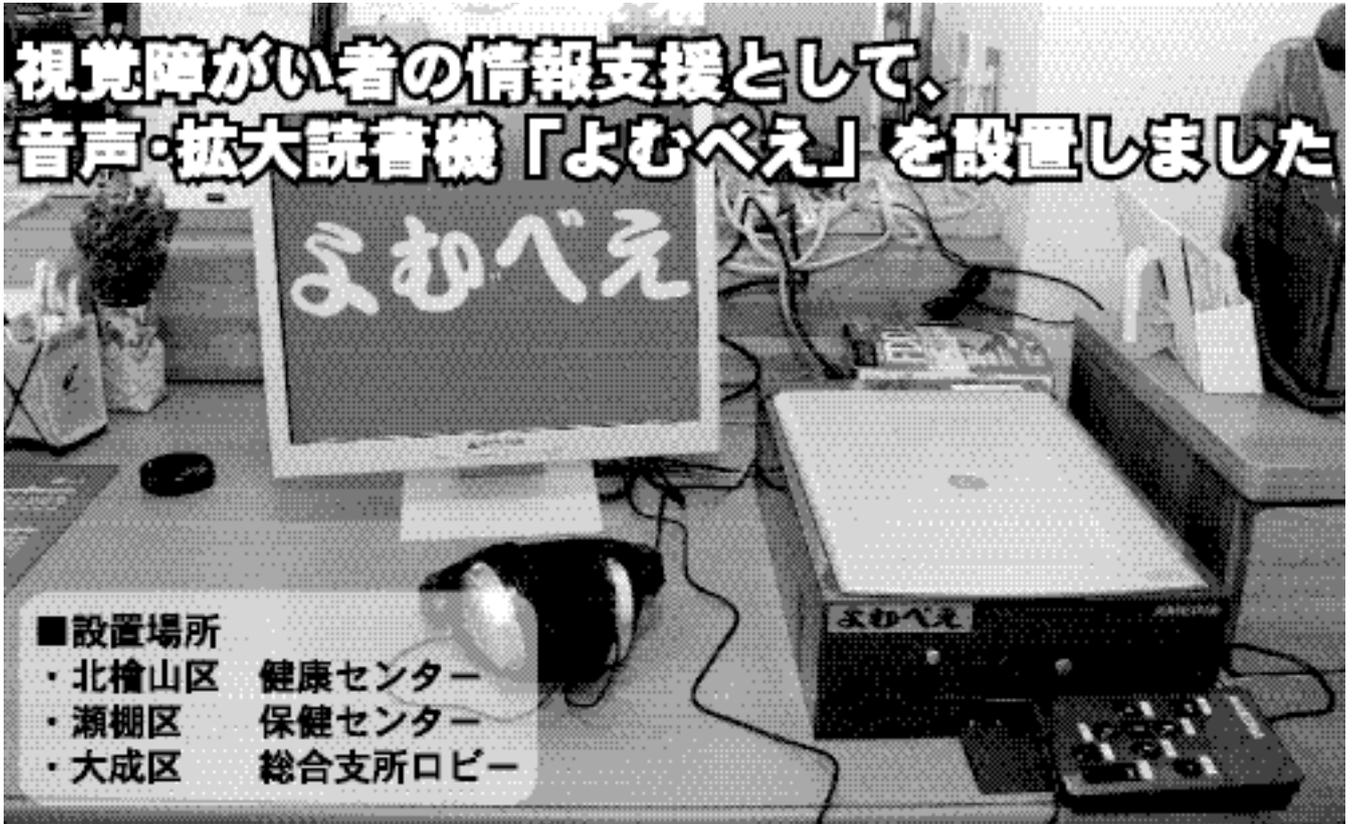
※妊娠の可能性のある方は、受診できません。



■問い合わせ先■

せたな町立国保病院 ■ 0137-84-5321

視覚障がい者の情報支援として、
音声・拡大読書機「よむべえ」を設置しました



■設置場所

- ・北檜山区 健康センター
- ・瀬棚区 保健センター
- ・大成区 総合支所ロビー

音声・拡大読書機

印刷物を乗せるだけで
その内容を音声で読み上げます

よむべえ

この読書機は、音声での読み上げ
はもちろん、モニターにも拡大し
て表示します。

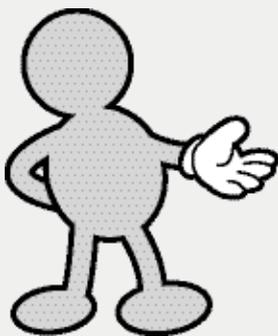
ご利用の際には、担当者が取り扱い
説明をおこないますので、お気軽に
ご利用ください。

■問い合わせ先

- ・本庁保健福祉課福祉係 [担当/山本]
☎ 0137-84-5111
- ・瀬棚総合支所保健福祉課福祉係 [担当/伏見]
☎ 0137-87-3311
- ・大成総合支所町民福祉課福祉係 [担当/萩原]
☎ 01398-4-5511

生活習慣病の犯人は…内臓脂肪の蓄積

あなたも内臓脂肪を測ってみませんか？



●メタボリックシンドローム

内臓脂肪蓄積により、生活習慣病が引き起こされやすくなった状態を「メタボリックシンドローム」と呼びます。内臓脂肪の蓄積と2つ以上の生活習慣病を持っている方は心筋梗塞・脳卒中などを引き起こす確立が高くなります。

CT検査で
内臓脂肪の面積が
100cm²以上

+

高血圧

高脂血症

糖尿病

いずれか2つ以上

＋保健師からの健康アドバイス

花粉症とアレルギー性鼻炎

部屋をきれいにしてもマスクを着用しましょう!!

今月の担当
北檜山区
若杉 太郎です

すっかり暖かくなり、町内もスイセンの花が咲いて、新緑のきれいな季節になりました。暖かくて過ごしやすい時期ではありますが、同時にこの季節になると鼻水や鼻づまり、目のかゆみなどの症状が出てくる人がいます。最近は天気予報でも花粉注意報などをやりますが、花粉症の季節でもあるのです。

■花粉症はなぜ起こる？

人間が生活していて、病気の原因になるものはあちこちにあります。しかし、だからといっていつも病気になるわけではないのは、身体の中に病気の原因が入らないようにしたり、入っても退治する仕組みがあるためです。

アレルギーは、普通であればウイルスや菌など、身体に害のあるものに反応して追い出したりする免疫の反応が、さほど害のないものへも過敏に反応してしまうことをいいます。

花粉症で言うと、身体が花粉に対して異物であると反応して、くしゃみや外に出そうとしたり、鼻水で洗い流そうとしたり、鼻づまりで中に入れないようにしたりする状態です。



■花粉症というのはどのようなものか、ご存知ですか？

花粉症は草木の花粉によって起こるアレルギー症状のことです。せたな町は自然が豊富で空気もきれいだと思えますが、花粉症の原因になる草木もその分身近にあるのです。

このような反応はごく普通の身体を守るための反応で、とても重要なものと言えますが、さほど害のない花粉に対してこの不快な症状が数ヶ月も続くとなると、本人にとってはたまりません。



コリドール交流情報館

～行ってみよう!～となりまち

長万部町

～心身をリフレッシュ～

長万部岳山開き登山会

森林浴を楽しみながら、健康づくりの一環として登山しませんか。春の長万部岳には様々な発見があります! ●日時/5月25日(日)午前8時●集合場所/福祉センター前 ●参加費/1,000円(保険料含む) ●参加締切/5月21日(水) ●申し込み・問い合わせ先/長万部町山岳会事務局・橋本宅(☎01377・2・2517)

八雲町

落部公園つつじ祭り

今年の「落部公園つつじ祭り」では、「水田竜子」「松川未樹」歌謡ショーやジャンボピン、特産品販売や抽選つき餅まきなど楽しいイベントが盛りだくさん!!皆さんのご来場をお待ちしています。 ●日時/6月1日(日)午前10時～午後3時 ●会場/落部公園(※雨天時は落部町民センター) ●問い合わせ先/同実行委員会(役場落部支所内) ☎01377・67・22231

八雲町熊石地域

第14回熊石あわびの里フェスティバル

熊石特産の「あわび」がメインの食のお祭り。あわび食街道・浜焼き街道・いにしえ食街道など色々な「食」が格安で味わえます。活あわびが当たる宝もちまきやスケトウダラカーリング、木村香澄ショー、北部航空音楽隊演奏などイベント盛り沢山 ●日時/5月18日(日)午前9時30分 ●場所/熊石青少年旅行村 ●問い合わせ先/熊石あわびの里フェスティバル実行委員会 ☎01398・2・31111

今金町

～旧石器時代を体験!～

『ピリカ旧石器文化館』

5月31日まで「国学院大学によるピリカ遺跡発掘特別展」が行われています。 ●場所/今金町字美利河 ●開館時間/9時30分～



■北海道に多い花粉症

花粉症の原因といえば、スギの花粉？と思われる方もいるかもしれませんが、スギだけではなく、多くの植物の花粉が原因となりま

す。そして、どの花粉にアレルギー症状が起こるかは人それぞれです。
北海道に最も多いのはシラカバの花粉症です。シラカバの花粉は4月中旬から飛散が始まり、5月頃にピークになります。花見の季節、鼻がぐずぐずしたり目がかゆくなったり…そういう方はひよっ

としたらシラカバ花粉による花粉症かもしれません。
とはいっても、この時期の北海道では、シラカバ以外の花粉も飛んでいます。イネ科の植物やヒノキなど、いろいろな種類の花粉が飛んでいますので、それらの花粉症の方は症状がでることがあります。シラカバ花粉症の方の何割かは、果物過敏症にもなることがあり、リンゴ、サクランボ、キウイ、梨、桃、イチゴ、メロン、プラム、柿などを食べると口の中がかゆくなったり、重症になると吐いたりすることがあるといわれています。

■アレルギー性鼻炎

花粉症は、原因になる「花粉」がなくなることで症状もなくなり

ます。しかし、「花粉」以外のアレルギーがある人は、花粉がないときでもアレルギー症状が出ます。先ほど「花粉症はなぜ起こる？」

のところでお話ししましたが、身体に入ってくる異物を防ごうとして、くしゃみや鼻水、鼻づまりといった不快な症状が起こるのがアレルギー性鼻炎です。原因が、花粉ではなくてもアレルギー性鼻炎は起こるのです。

その原因としては、家の中のダニやちり、カビ、ペットの毛やフケ、昆虫のガヤカなど、いろいろなものがあります。そして、花粉症と同じく人によってその原因は違います。



花粉症と違う点としては、これらのアレルギー性鼻炎の人は一年中原因が近くにあることが多く、通年で症状があるという点です。

■花粉症、アレルギー性鼻炎の治療は

花粉症かな？と思ったら、症状が軽くてもまずは医療機関で医師の診察を受けましょう。原因が分かれれば、原因を遠ざけることが

できますし、他に、薬で症状を抑えたり、アレルギー反応を弱めたりする治療もあります。

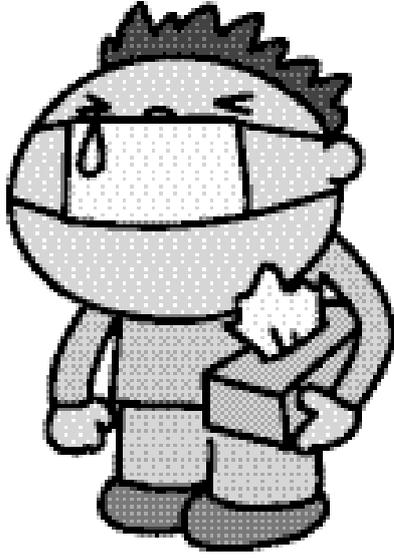
薬には市販薬もあります。市販薬も用量どおり服用し、出来れば薬剤師の指導を受けましょう。

■花粉症、アレルギー性鼻炎にならないためには

アレルギーは、原因になる異物に過剰に反応しやすい体質の人が起しやすいですが、そのような人が必ずなるというわけでもありません。逆に、なりやすい体質ではなくても、アレルギーを起こすこともありません。

アレルギー性鼻炎になる原因としてあげられるのは、花粉やダニ、カビなどの原因物質に多くふれたりすることや、ストレスによって免疫が低下するなどがあります。

花粉症やアレルギー性鼻炎を予防するには、症状が無くても普段から部屋をきれいにしたりマスクをしたりといった原因に近づかないことが大切です。



16時30分●休館日/月曜日(祝日の場合翌日)、4月30日、5月7日●入館料/大人200円/小・中・高校生100円●石器づくりセミナー/毎月第3土曜日午後1時(要予約、材料費200円程度)●問い合わせ先/ピリカ旧石器文化館 0137・83・2477

せたな町北檜山区

第36回玉川公園水仙まつり
ゆるやかな丘の斜面いっぱい、約30種類30万株の水仙が花開く玉川公園。そよ風に揺れる水仙たちが囲まれて、春の1日を家族や仲間と過ごしてみませんか●日時/5月11日(日)午前11時~午後2時●内容/歌謡ショー(ゲスト/はかまだ雪絵、佐藤俊彦、陸上自衛隊音楽隊・檜山北高等学校吹奏楽部ジョイントコンサート、郷土芸能、ロードレース大会、宝入り餅まきほか●問い合わせ先/せたな観光協会 0137・84・5406

せたな町瀬棚区

初心者・団体も大歓迎!

B&G海洋センター 艇庫

5月1日からB&G海洋センター艇庫がオープンします。ヨットやカヌー、ウィンドサーフィンなどの試乗体験など豊富なリンスポーツ用具を用意して、皆さんをお待ちしています。初心者の方もインストラクターが指導いたしますので気軽に利用できます。※月曜休館●問い合わせ先/せたな町教育委員会瀬棚教育事務所 0137・87・3311

せたな町大成区

秘湯『湯とびあ日別』

4月からオープンした湯とびあ日別。周囲を大自然に囲まれた静かな日別溪谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。お湯は天然硫酸塩泉で無色透明、湯温は約53度あり、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。●場所/せたな町大成区宮野(国道沿に看板あり)●入浴料/無料(お心のある方に清掃協力金として100円を頂いています)●問い合わせ先/せたな町大成総合支所産業建設課商工労働観光係 0139・4・5511

今年の新採用職員をご紹介します よろしくお祈いします!!



良質の生乳生産を目指して（瀬棚区） 北海道乳質改善大賞を受賞しました

瀬棚区西大里3区在住で新函館農業協同組合所属の竹浪潤牧場が、平成19年度北海道乳質改善対象を受賞しました。

これは、北海道乳質改善協議会が平成17年で50周年を迎えたことから、その記念事業の一環として「乳質改善大賞」を創設し、衛生的に優れた生乳生産を実践する酪農家を表彰することとされ、今回で3回目となりました。

同大賞は、今回22名受賞しており、各地区の乳質改善協議会から推薦され、日ごろより良質な生乳を継続的に生産し、経営的にも優秀かつ模範となる酪農家を対象に表彰されており、竹浪さんは、道南地区乳質改善協議会から推薦を受けての受賞となりました。

名誉ある賞を受賞した竹浪さんですが、「生産量は少ないが、良質な生乳を生産するとともに、経営的には和牛の素牛生産も考えていきたい」と淡々と今後の抱負を語っていました。



大成区上浦 故大島政勝さんが叙位を受章しました

元檜山広域行政組合大成町消防団団長の故大島政勝さんが叙位（従六位）を受章しました。

大島さんは、昭和21年から56年間の永きにわたり消防団員として、地域住民の生命財産を守り、消防組織の育成強化や火災予防の普及に努めるなど、消防活動に大きく貢献された功績が認められ今回の受章となりました。



野邊 聡（のべさとし）
保健福祉課保健推進係長
（北檜山区 北海道派遣）

札幌から単身赴任で参りました。檜山管内に住むのははじめてですが、少しでも早くせたな町に慣れ、町民の皆様のお役に立てるようがんばりますので、どうぞよろしくお祈いします。



高森 直也（たかもりなおや）
総務課総務係兼職員厚生係
（北檜山区）

皆さまはじめまして、高森直也と申します。せたな町は初めてですが、新たな故郷として誇れるよう精一杯頑張りたいと思います。よろしくお祈いします。



笹田 美沙代（ささだ みさよ）
保健福祉課保健推進係
（北檜山区 保健師）

今年の3月まで千葉で看護師をしていました。生まれ育った北海道に戻ってきたのは、高校を卒業して以来となりますが、早くせたな町になじみ、保健師として皆さんのお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思います。



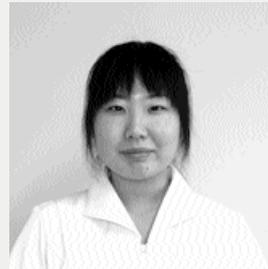
長谷川 久恵（はせがわ ひさえ）
保健福祉課保健推進係
（北檜山区 保健師）

はじめまして、長谷川と申します。念願の保健師としての生活がスタートし、緊張しながらも楽しい毎日を送っています。「せたな町の保健師」として顔を覚えてもらえるよう精進いたしますので、よろしくお祈いします。



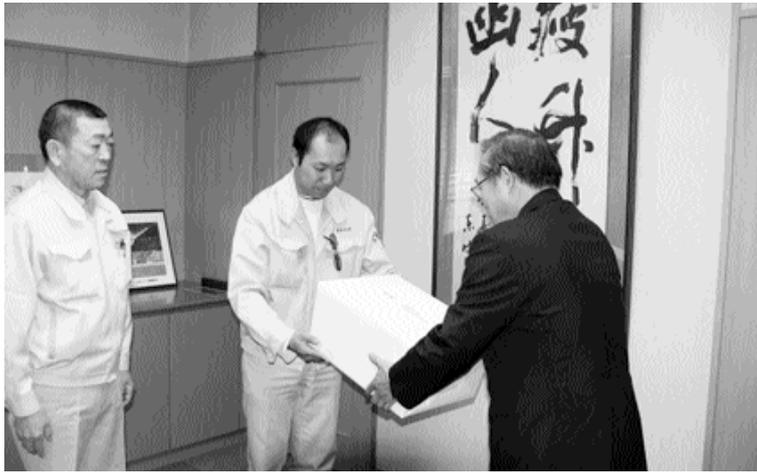
大東 裕世（おおひがし ひろよ）
せたな町立国保病院看護係
（北檜山区 看護師）

はじめまして、大東と申します。札幌より越して参りました。せたな町の方は皆優しく接して下さいますので、新天地での不安が少しずつ和らいできております。早く町に慣れ、皆さまのお役にたてますよう頑張りますので、よろしくお祈いします。



鈴木 愛美（すずき まなみ）
せたな町立国保病院看護係
（北檜山区 看護師）

今年看護学校を卒業し、地元であるせたな町に帰ってきました。看護の道を志した初心を忘れず「思いやりのある心と笑顔」をモットーに町民の皆さんのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお祈いします。



善意に感謝申し上げます

橘建設(株)から交通安全グッズ 3/24

3月24日(月)、橘建設株式会社(代表取締役 坂下正治氏)より今年の新入学児童62名への交通安全グッズが寄付されました。これは、社会貢献活動の一環としての取り組みで、交通安全グッズとして、車のライトに光って反射する「ぶよぶよ反射キーホルダー」、「光る!反射シール」、「鉛筆5本セット」及び「巾着袋」の5点セットがそれぞれ贈られました。

交通安全を願って(北檜山区)

交通安全街頭啓発が行われました 4/10

4月10日(木)、渡島信用金庫北檜山支店前において交通安全協会(湯浅平男会長)主催による「交通安全街頭啓発」が行われました。これは、6日から始まった春の交通安全運動と「交通事故死0を目指す日」にあわせたもので、関係機関や団体が連携して行われました。参加した皆さんは、交通安全のタスキをかけて沿道に並びドライバーに交通安全グッズを手渡しながら「交通安全」を呼びかけました。



～サケの子どもの入学式?～(瀬棚区)

瀬棚小学校でサケの稚魚を放流 4/10

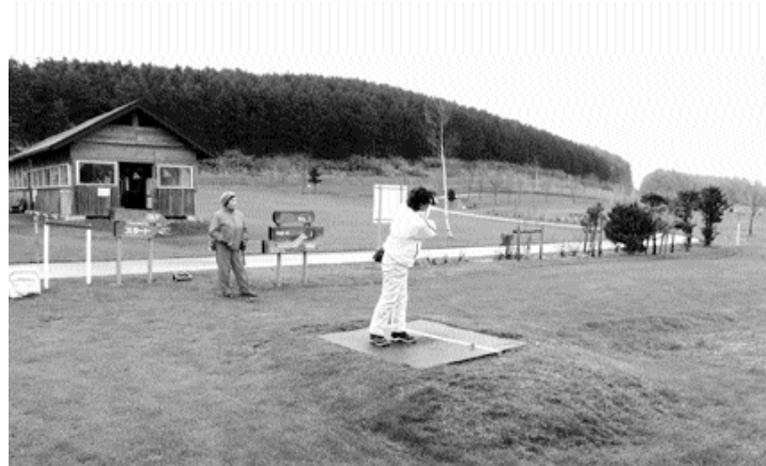
4月10日(木)、寒空のもと瀬棚小学校の2・3年生が、区内馬場川でサケの稚魚およそ1000匹を放流しました。

児童達は自分で用意したバケツなどに、先生から水と稚魚を入れてもらおうと、水をこぼさないようにとそっと稚魚を川へと運び、放し終えると走ってはまた稚魚をバケツに入れてもらいと、何度も何度も放流しました。児童の中には、「元気でね」とか「バイバイ」など一声かけながら放流する子もいました。児童達が一生懸命放流したたくさんさんのサケが、数年後にせたなの海から馬場川へと戻ってくることを期待します。

グリーンパーク・パークゴルフ場(北檜山区)

パークゴルフ場オープン 4/12

道内屈指の広さを誇る「北檜山パークゴルフ場」が4月12日(土)オープンし、この日を待ちわびていた愛好者らが初ラウンドを楽しみました。当日は、終日あいにくの雨模様でしたが、地元のほか札幌市、苫小牧市、八雲町、江差町などから37名の利用客が訪れました。利用客は、互いに「今年もよろしくお祈いします」などとあいさつを交わしながら今年初のプレーを楽しんでいました。「シーズン券」好評発売中です。





- 日 時 / 5月11日(日)
 受付 午前8時30分～9時
 開会式 午前9時10分
 スタート 午前9時30分(小雨決行)
- 会 場 / 玉川小学校グラウンド
- コ ー ス / 玉川小学校グラウンド→旭峰方面折り返し
- 参加資格 / 小学生以上で、健康でマラソンが好きな方
- 参加料 / 無 料
- 申込方法 / 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、
 直接又は郵送で申込みください。
- 申込み先 / せたな町民体育館
 せたな町北楡山区豊岡
 ☎ 0137-84-5044
- 申込締切 / 4月25日(金)まで

選手番号	種 別	距離	発走予定時刻
1	小学生1年	2km	9時30分
2	小学生2年	2km	9時50分
3	一般40歳未満	10km	10時00分
4	一般40歳以上	10km	10時00分
5	小学生3年	2km	10時20分
6	小学生4年	2km	10時40分
7	中学生	3km	11時00分
8	小学生5年	3km	11時20分
9	小学生6年	3km	11時40分
その他	オープン種目 ※全選手同時スタート	1km 2km 5km	10時05分 ※オープン種目は体づくりを目的としているため計時は各自で対応いたします。

(男・女同時スタート)

■問合せ先 / 教育委員会生涯学習課体育振興係 ☎ 0137-84-5111

プリズム

いよいよ新緑が映え、野山、海川へこぞって出向く好季節となりました。一方で、「五月病」などと言われるこの時期、精神的病(やまい)等から、仕事や学校に就けず、引きこもりになる若者や高齢者が増加しているといわれます。

ストレス学説を発表し、ノーベル医学賞を受賞したカナダのセリエ博士は、自身がガンにかかった時、ストレスを克服したと種々の自然療法を試み、最後に行き着いた治療法が「西洋人には希薄だが、東洋人独特の、感謝の気持ち」を持つことが心を安寧し、ストレスをとるのに一番大切」と悟り、毎日、周囲の人たちや自然、神様、自分の置かれている環境：等々に感謝の気持ちを持って生活し、見事にガンを克服したといえます。

「喜び」「感動」「共感」「感謝」「信仰心」：等のプラスの感情と同様、「他人のために何かをやる」という奉仕(利他の精神)は、副交感神経の働きを促して、精神の安定をもたらし、ストレスをとり、免疫細胞の働きを強めて、病気の予防や改善に役立つといわれます。

待望のパークゴルフ場もオープンし、町内外からの利用者が盛況を呈していますが、花いっぱい運動や清掃活動をはじめ各種団体活動に多くの人々が「前向き」「プラス思考」をもって参画し、自身の心身の健康増進と豊かで明るく、潤いのある生活づくり、町づくりを目指したいものです。



平成19年度せたな町教育・文化・スポーツ奨励賞表彰式

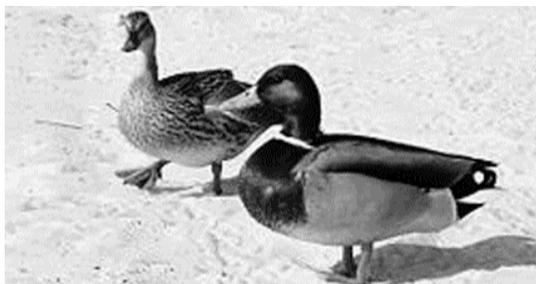
3月25日(火)、せたな町情報センターにおいて、「平成19年度せたな町教育・文化・スポーツ奨励賞表彰式」が行われました。

この奨励賞は、当町の教育・文化・スポーツ分野で、町民の模範となる活動や成績が優秀な個人や団体に対し贈られるもので、今年度は4名の皆さんが受賞されました。



受賞者	所属	受賞区分	功 績
吉田 英子	せたな町文化協会	文化	●永年、町の文化事業の推進にご尽力され、文化の町づくりに貢献
白倉 悠貴	北檜山中学校3年	スポーツ	●全道中体連スキー大会S L 9位入賞 ●全道中体連スキー大会G S 12位入賞 ●全国中体連スキー大会S L・G S 出場
柘田 成美	久遠小学校6年生 (久遠陸上少年団)	スポーツ	●第25回北海道小学生陸上競技大会走り幅跳び2位入賞 (記録4 m36) ●第25回北海道小学生陸上競技大会走り高跳び2位入賞 (記録1 m30)
柘田 貴廣	久遠小学校5年生 (久遠陸上少年団)	スポーツ	●第25回北海道小学生陸上競技大会走り幅跳び4位入賞 (記録4 m09) ●第25回北海道小学生陸上競技大会ポール投げ5位入賞 (記録50m74)

平成19年度ふるさと体験塾「渡り鳥の観察会」



3月8日(土)、ふるさと体験塾として19年度最後のプログラムとなる「渡り鳥の観察会」が行われました。参加者は小学生や一般成人など10名でありましたが、講師の「道南野鳥の会:伊勢勝洋さん」の指導を受けながら、冷たい風が吹き抜ける中、参加者は熱心に双眼鏡を覗き込んでいました。観察は、後志利別川河口付近や太櫓漁港、瀬棚漁港を中心に観察し、「マガモ」や「ウミアイサ」、「ミコアイサ」など、この時期にしか見られない渡り鳥を発見することができました。

せたな町スポーツ専門講座（及び 檜山管内体育指導委員等研修会）

3月21日(金)、大成農漁村総合センターにおいて「せたな町スポーツ専門講座」が行われました。講師の札幌トレーニングパーク手音(たね)山本敏美氏の指導のもと、小中学生・一般を合わせ約30名で行われ、気候や環境の変化にスムーズに対応できるような室内でのトレーニングや身体ケアに関する実技を学びました。

翌22日(土)には、せたな町民体育館において当講座と同時開催で「檜山管内体育指導委員等研修会」が行われ、管内各町の体育指導委員やスポーツ指導者、一般参加者などを含め27名で行われました。研修会は、実技講習を中心に、日常の疲労を回復させるために自宅で簡単にできる「ストレッチ」や「スポーツマッサージ」を行い心地良い汗を流していました。



～せたな警察署からのお知らせ～

- 5月11日（日）から10日間、春の地域安全運動が実施されます。
- 5月11日（日）玉川公園で一日警察官委嘱や防犯啓発を実施します。 ☎0137-84-6110



ご利用ください

北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への5月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所です。

- 派遣日時
 - ・ 5月14日(水)午後1時～5時
 - ・ 5月15日(木)午前9時～正午
- 北檜山職業相談室
 - ☎ 0137・84・5724
- ハローワーク八雲
 - ☎ 0137・62・2509
- ハローワーク江差
 - ☎ 0139・52・0178

ご相談ください

特設人権相談所を開設します

児童・生徒のいじめ、体罰、家庭内のいざこざ、借地借家、不動産、隣人とのトラブル、身近な法律・人権問題など、困りごと心配ごとがありましたらご相談ください。どなたでも自由にご相談できます。（相談無料、秘密厳守）

- 日時／5月8日(木) 午後1時～3時
- 場所／町民ふれあいプラザ
- 相談員／西村真／藤沢明／板垣洋子
- 役場総務課総務係
 - ☎ 0137・84・5111

ご利用ください

精神保健相談（心の健康相談）の実施について

八雲保健所では、心理的負担の軽減（解消）と精神疾患の予防を図るため精神障がい者や家族を含む一般住民の精神保健及び同障がい者福祉に関する相談を実施します。相談は、事前予約制です。

- 日時／5月8日(木) 午後1時～3時30分
- 場所／八雲保健所今金支所
- 相談員／精神科医師又は心理相談員
- 八雲保健所健康推進課
 - ☎ 0137・63・2168

ご確認ください

自動車税の納期限は6月2日です

自動車税は、毎年納めていただく税金です。納期限までに納めましょう。納めていただく方は、4月1日現在の自動車の所有者です（ローンで購入した場合などで所有者が売り主にある場合は、買い主である使用者が納税義務者となります。）便利で確実な口座振替による納税に加え、昨年度

からは、コンビニエンスストアで納税することができるようになりましたので、いっそう便利になりました。

納税通知書は、5月7日（水）に郵送されます。お手元に届かないなどのお気付きの点がありましたら、お問い合わせください。

- 榎山支庁地域振興部 税務課納税係
 - ☎ 0139・52・6473
 - <http://www.pref.hokkaido.jp/smtz/index>

事業主の皆さまへ

労働保険年度更新の申告・納付期限について

平成20年度労働保険年度更新の申告・納付期限は5月20日（火）です。申告書は最寄の労働基準監督署又は北海道労働局及び金融機関、郵便局へお早めに提出してください。

- 函館労働基準監督署
 - ☎ 0138・23・1276

ご確認ください

最低賃金法が変わります

地域別最低賃金の不払の罰金額の上限が2万円から50万円に引き上げられます。派遣労働者の最低賃金

は、派遣先の地域（産業）の最低賃金が適用されます。

- 北海道の最低賃金
 - 時間額654円（平成19年10月19日発効）
 - ☎ 0138・23・1276

お問い合わせください

石綿による疾病の補償・救済について

石綿を吸い込んだことにより発症する中皮種や肺がんなどの疾病は、発症するまでに非常に長い期間がかかるため、医師も本人も気づきにくかったという状況がありました。このことから、平成18年3月27日に「石綿による健康被害の救済に関する法律」（以下「石綿救済法」といいます。）が施行され、平成13年3月26日以前に石綿による疾病を発症し、死亡した労働者の遺族で、労災保険法の遺族保障給付を受ける権利が時効により消滅した方に対しては特別遺族給付金が支給されています。この特別遺族給付金は、平成21年3月27日が請求期限となっております。

- 北海道労働局労災補償課
 - ☎ 011・709・2311

戸籍の窓口

(3月1日～3月31日届出)



お誕生おめでとう

- 安藤 花音^{はなね}ちゃん (寿也) 豊岡
- 久次米 涼^{りょう}くん (涉) 北檜山
- 田中 幸真^{ゆきま}くん (克貴) 本町4区
- 柳田 朱希^{あき}ちゃん (邦生) 本町9区

ご結婚おめでとう

- 〔吉原 尚孝^{しやうこう}さん 豊岡
- 〔三味ちひろ^{ちひろ}さん 札幌市
- 〔酒井 範之^{のりゆき}さん 豊岡
- 〔赤堀 雅代^{あきよ}さん 豊岡
- 〔高澤 荘介^{しやうけい}さん 豊岡
- 〔彌左 千草^{ちくさ}さん 西大里1区
- 〔和佐田 靖^{しやうせい}さん 愛知
- 〔西本 雅代^{あきよ}さん 旭川市
- 〔平賀 英勝^{ひらが}さん 東大里3区
- 〔笠原 未来^{みらい}さん 豊岡

おくやみ申し上げます

- 室野キクエ^{きくえ}さん (87歳) 北檜山
- 田中 勝男^{かつお}さん (82歳) 丹羽
- 小林 光男^{みつお}さん (75歳) 東丹羽
- 板谷フミ子^{ふみこ}さん (60歳) 北檜山
- 長田 末美^{すえみ}さん (49歳) 北檜山
- 山鹿トキエ^{とkie}さん (87歳) 徳島
- 本間 明子^{あきこ}さん (73歳) 若松
- 佐藤 長政^{ながまさ}さん (85歳) 本町4区
- 佐野 勇一^{ゆういち}さん (33歳) 都
- 上野 チエ^{ちえ}さん (73歳) 都
- 竹本 アキ^{あき}さん (85歳) 宮野
- 土門 征子^{せいこ}さん (63歳) 本陣
- 齊藤 健^{けん}さん (55歳) 都
- 吉見ユキエ^{ゆきえ}さん (87歳) 本陣
- 寺分 ミヨ^{みよ}さん (85歳) 宮野

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

人口と世帯

3月末現在 (前月比)	
人口	10,366人 (-83)
男	4,899人 (-37)
女	5,467人 (-46)
世帯	4,666世帯 (-14)

農業用排水路への転落事故を防ごう！

●子供たちが、水路のそばで遊んでいるのを見かけたら、進んで声をかけましょう。

農業用水路への通水が5月初旬からはじまります。

■問い合わせ先■
狩場利別土地改良区 ☎0137-82-0244



平成20年度調理師試験の実施について

- 試験日時／平成20年9月2日(火)午後1時30分～4時まで
- 試験地／函館市
- 試験科目／食文化概論、衛生法規、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論の7科目(筆記試験)
- 願書受付期間／平成20年5月12日(月)～5月30日(金)まで

■問い合わせ先■
八雲保健所健康推進課保健予防係 ☎0137-63-2168

年金係からのお知らせ

国民年金の「任意加入制度」を利用して年金額を増やしませんか？



●任意加入制度とは？

国民年金制度は原則として、20歳から60歳までの40年間の加入・納付状況によって年金額を決定しています。やむを得ない理由により過去に納められなかった期間がある場合や、国民年金に加入していない期間があるなど満額の年金を受け取ることができない方が、ご本人の申出により任意で国民年金に加入することができる制度です。ご利用いただくと、年金額を増額することができます。

【対象となる方は】

- ①日本国内に居住する60～65歳未満の方
 - ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
 - ③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480ヶ月未満の方
- ※①から②までのすべての条件を満たす方が対象となります。

【保険料の納付方法】

「口座振替」により納めていただくこととなります。当月分を、当月末に引き落とす「早割制度」がありますので加入時にお問い合わせください。

■問い合わせ先／函館社会保険事務所 ☎0138-56-1161
 ・本庁町民児童課戸籍年金係 [担当/尾野] ☎0137-84-5111 (内線1137)
 ・瀬棚総合支所総務税務課戸籍年金係 [担当/竹内] ☎0137-87-3311 (内線3115)
 ・大成総合支所町民福祉課戸籍年金係 [担当/栄田] ☎01398-4-5511 (内線2158)

