

せたな

障害者グループホーム 「のぞみ」誕生！

【年に一度チェックをしましょう！】

防災行政無線

【国保病院・役場】

ニューフェイスを一挙ご紹介

【有害鳥獣捕獲員になりませんか】

狩猟免許の取得を助成します

【太ももを鍛えて、ひざ痛克服&予防！】

コツコツ続けて痛みになさようなら

障害者グループホーム 「のぞみ」誕生！



△1階と2階それぞれにリビングがあり、利用者の皆さんが交流できるスペースとなっています。



△トイレも各階に設置され、中も広くバリアフリーとなっています。



△浴室も各階に設置され、広々としたつくりになっています。

障害者グループホーム （共同生活援助）とは

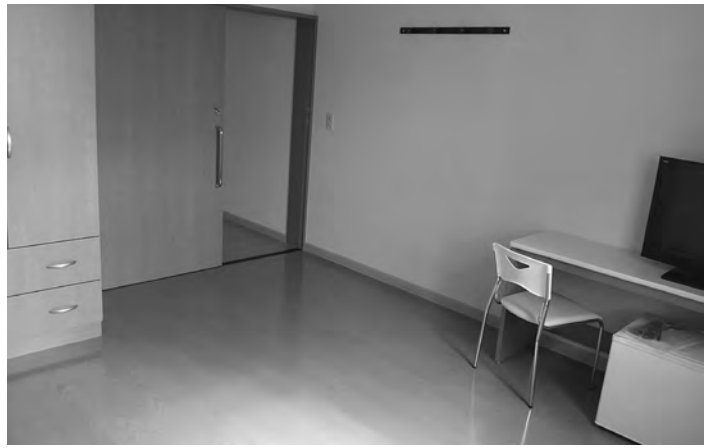
4月に新しく誕生した障害者グループホーム「のぞみ」は、共同生活をするのに支障がない障害者の皆さんが、グループホームにおいて共同生活をしながら、各種相談やそのほかの日常生活における援助が効果的に受けられる訓練施設となっています。

ゆとりある生活空間と充実した設備のなかで利用者皆さんの生活をサポートします。

利用対象者は

- ① 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳または同等の状況にあると医師に診断され、障害福祉サービス受給者証をお持ちの方。
- ② 概ね65歳以下の男性の方。
- ③ 少人数による共同生活を営むことに支障のない方。（日中活動、就労や訓練施設の利用ができる方）

▷各居室(約7畳)にはカーテン、照明、暖房、冷蔵庫、テレビ、机を完備(布団と衣類があれば生活可能です)。1階はバリアフリーに対応しています。



◎月額利用料

世帯課税状況	サービス利用料	家賃	食費	光熱水費	合計
低所得(非課税)	0円	5,000円	36,000円	5,000円	46,000円
一般(課税)	約7,000円	15,000円	36,000円	5,000円	63,000円

※個人で消費する飲み物、医療費、理美容代などについては自己負担となります。
 ※月の途中で入退去した場合、その月の利用料は日割計算となります。
 ※入居中に入院及び外泊などした場合の食費についても、日割計算となります。

◎施設概要

- 施設名/せたな町障害者グループホーム のぞみ
- 設置者/せたな町
- 運営者/有限会社 松神建設(指定管理者)
- 所在地/せたな町北檜山区北檜山235番地1(子育て支援センター隣)
- 定員/10名・2ユニット(1ユニット5名)全個室
- 構造/木造2階建(579.66平方メートル)

■入居相談・申込窓口

保健福祉課 福祉係
 (せたな町健康センター内)
 ☎0137-84-5111

[担当/竹内]

デイサービス さくら では、こんなことを行っています!

「その方の希望をかなえる!!」、心と心が通うデイサービス!!

ちょっと
耳寄りな情報



平成25年4月11日に行われた「音楽療法セッション」
 ♪太鼓や鈴など楽器を使ったり、参加者全員で
 ♪民謡、わらべ歌などなじみのうたで、一日を過ご
 しました。音楽は、心の癒しを与えてくれます。
 いよいよ春! 様々なイベントを行います!
 ご期待ください!!

介護
相談
見学

随時受付していますので
 お気軽にお電話ください!
 体験昼食・おやつ付(無料)

送迎もいたします!



デイサービス

さくら

せたな町北檜山区北檜山193-1
 (セイコーマート隣)

TEL: 84-5050

(有料広告)

防災行政無線

◎年に一度、戸別受信機のチェックをしましょう！

戸別受信機について



ご家庭にある戸別受信機は、停電に備えて「単二型乾電池4個」が入るようになっています。電池の消耗や液漏れの防止のため年に1度（電池の寿命に関係なく）電池交換をしましょう。

※乾電池は各世帯でご負担していただくことになっています。

ご家庭に戸別受信機が設置されていない場合は、無料で貸し出しをしますので、担当窓口へご連絡ください。

こんなときは確認を

戸別受信機から、チャイムや定時放送が入らないときは、次のことを確認しましょう。

- 電源スイッチは入っていますか？
- 電源ランプは点灯していますか？
- 電源ケーブルがコンセントに差し込まれていますか？
- アンテナは伸びていますか？
- 屋外アンテナが設置されている場合、ケーブルはきちんと接続されていますか？

戸別受信機に関するよくある質問

➡ **電源が入らない。**
電源コードや延長コードがコンセントに差し込まれているかご確認ください。

➡ **「ピピピピ」と音がする**
内蔵電池が消耗したため、アラーム音でお知らせしています。電池の交換をお願いします。

➡ **放送が入らなくなった。**
地デジ対応の液晶テレビと電波が重なり合って障害が発生していました。受信機のコンセント位置を変え、正常に受信できるようにしてください。

せたな町では、防災行政無線を使い災害時の緊急放送や日常の行政情報をお知らせしています。転入・転出される場合の注意点をお知らせします。

転入された方へ

戸別受信機は、1世帯に1台無料でお貸ししています。各区の担当係へ連絡してください。

転出された方へ

お貸ししている戸別受信機の、返却手続きをお願いします。地区ごとに受信機が違いますので、町内で転居する場合も同様です。



■お問い合わせ先
本 庁 総務課防災係
瀬棚総合支所 ■0137-84-5111 地域町民課環境生活係
大成総合支所 ■0137-87-3311 地域町民課環境生活係
■01398-4-5511

情報公開制度 個人情報保護制度

町は、情報公開条例と個人情報保護条例を施行し、開かれた町政の推進と個人情報の保護を図ることにより、町民の基本的人権の擁護に努めています。

情報公開制度とは？

町と町民の皆さんの共有の財産である町有情報を公開することにより、町と町民の皆さんとの信頼関係を深め、町政への町民参加により、開かれた町政を実現しようとする制度です。

個人情報保護制度とは？

町が持っている町民の皆さんの個人情報を適切に管理し、開示、訂正などの権利を保障し、個人情報を保護することにより、町民の皆さんに信頼される町政を実現しようとする制度です。

■問い合わせ先■ 総務課総務係 [担当/西村] ■0137-84-5111

「犯罪被害の弁償」

法テラス 八雲法律事務所
弁護士 森田了導

■犯罪被害に遭ってしまつた場合、その被害はどのような弁償してもらうか。たとえば、他人を殴つて怪我をさせた人は、「人を傷害した」として刑罰をうけることとなります。具体的には、刑法二〇四条が刑罰を定めており、裁判で有罪となれば、加害者は、15年以下の懲役又は50万円以下の罰金という刑をうけることとなります。

■では、仮にここで加害者が、「罰金」という刑を受けることになつた場合、その「罰金」は誰に対して支払われるのでしょうか。ここで、よく罰金が被害者に支払われると勘違いしてしまふことがあります。刑法は、あくまでも犯罪をした人に対して国が制裁を加える制度ですから、罰金は国に納めるのであって、被害者に支払われるのではありません。逆に言えば、加害者が「懲役」という刑を受けたとしても、それによって被害弁償を

する義務がなくなるわけではないのです。

■このように犯罪をした人に国が刑罰を加える関係のことは刑事事件と言います。一方、個人が個人に対して被害の弁償等を求める関係のことを民事事件といいますが、民事事件については被害弁償をしてほしい場合、被害者は自分で加害者に対して裁判等の方法で請求をしていかなければならないのです。

■当事務所でも、犯罪被害に遭われた方の被害弁償について、ご相談を承っております。ご相談を希望される方は、「法テラス八雲法律事務所」050・3383・8366までお気軽に相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所」050・33383・5563でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。



4月15日、町長室において、せたな町の株式会社高橋建設せたな本店 代表取締役 坂下正治氏から、100万円の寄付がありました。

これは、株式会社高橋建設が合併5周年の節目を迎えるにあたり、地域への感謝の気持ちとして寄付されたもので、当日、坂下本店長よりせたな町の担い手育成に役立ててほしいと、高橋町長へ寄付が手渡され、高橋町長からも坂下本店長へ感謝の気持ちが伝えられました。

成に役立ててほしいと高橋町長へ寄付が手渡され、高橋町長からも坂下本店長へ感謝の気持ちが伝えられました。

いただいた寄付については、今後、せたな町の担い手育成のため活用させていただきます。

多大なる寄付ありがとうございました。

せたな町の担い手育成に役立ててほしいと
(株)高橋建設より100万円の寄付がありました

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

えんどう桔梗 マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休 診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

分岐室増築中の為(8月完成予定) ご迷惑おかけして申し訳ありません。

入院設備完備 駐車場56台有り

随時福祉ハイヤーの送迎可(特別料金半額にて) 福祉ハイヤー TEL.090-7654-5554

函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前) TEL(0138)47-3001

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。

（交通機関）函館バス(35-2)めぐみ幼稚園停留所下車

JR桔梗駅 函館5号線 至七飯可
至七飯可
えんどう桔梗 マタニティクリニック ●中の沢小学校
函館駅 至七飯可
石川・赤川・美原

(有料広告)

国保病院・役場のニューフェイスを一挙ご紹介します！

皆さんよろしくお願ひします

せたな町（旧瀬棚町）出身で、この4月より国保病院の院長として故郷せたな町へやってきた森院長。そんな森院長へのインタビューをご紹介します！

●森院長の略歴●

- 昭和31年 旧瀬棚町にて誕生
- 昭和49年 檜山北高等学校 卒業
- 昭和58年 札幌医科大学医学部 卒業
- 平成元年 Hospital de PITIE-SALPETRIERE 留学
- 平成3年 室蘭市立病院整形外科医長
- 平成4年 札幌徳洲会病院整形外科部長
- 平成10年 札幌整形外科循環器病院整形外科部長
- 平成12年 札幌徳洲会病院整形外科部長
- 平成13年 札幌徳洲会病院研修委員長
- 平成17年 札幌医科大学 地域医療総合診療科非常勤講師
- 平成18年 札幌徳洲会病院 副院長
- 平成20年 札幌徳洲会病院 院長



せたな町立国保病院
院長 **もり 森** としみつ **利光**

どうしてせたな町へ——
3・11「東日本大震災」がきっかけです。

震災が発生し、2カ月して仙台へ支援に行ったのですが、一瞬にして町がなくなり、生活が一変するということを目の当たりにして、いつ何が起るかわからないということを実感しました。

そして、自分の体が動くうちに、自分を育ててくれた故郷へ恩返しをしたいと思い、せたな町へ来ることを決めました。

せたな町の印象は——

母親が旧瀬棚町にいたので4～5年に1回は訪れていたのですが、母親が瀬棚を離れてから約10年ぶりに来ましたが、合併前のイメージがあったので、とても大きな町になったという印象が大きいです。

休日は何を——

ここ3～4年は夏休み以外で年に3～4日くらいしか休めなかったのですが、特に何もできなかったのですが、夏休みには、歩いて反時計回りで北海道を一周しようと思い、8年前くらいに札幌をスタートしてから毎年コッポツコッポツ距離を重ね、現在、網走まで到達しましたよ。(笑)

今は特に生活のリズムを合わせることを考えていて、そのうち落ち着いたらせたな町

に昔の仲間と夢だったログハウスを建てて住むことが目標なんです。(笑)

今後の抱負は——

医師としての大先輩である「荻野吟子」さんの愛した「人その友の為に己の命を損なう此より大なる愛はなし」という言葉を胸に行政とも緊密に連携を取りながら頑張りたいです。

病院は皆さんに必要とされ、信頼されるものでなければなりません。

そんな病院にしたいと思つてますので皆さんよろしくお願ひします。

町民の皆さんへ——

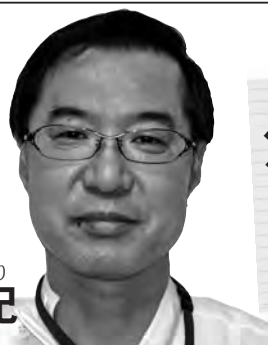
こうして、故郷へ帰ってきて私のお年寄りを元気づけられているのはとても嬉しいものです。

実は今、札幌には妻と高校生の子ども2人（あと4人は社会人と大学生）、それと盲導犬の繁殖犬として活躍する愛犬オレオがいるんですが、高校生の子どもたちが卒業したら、妻もせたな町に来ると言っています。

妻は、塾の講師をしていて、テニスが得意なんです。なので、せたな町に来たら子供たちの教育のお手伝いと、テニスの指導がしたいと言ってますので、家族ともどもよろしくお願ひします。

4月から
国保病院へ
やってきました！

こんにちは！30数年ぶりに故郷へ帰ってきました。以前は、八雲町で働いていましたが、今回、身近で皆さんのお役に立てれば……という思いで帰ってきました。どうぞよろしくお願ひいたします。



たじままさのり
せたな町立国保病院 看護師長 **田嶋正紀**

◆生年月日/昭和34年9月14日
◆血液型/B型 ◆趣味/川釣り
◆特技/ありません！
◆長所/あまり細かいことを気にしない ◆短所/興味の無いことには無関心なところ

私たち4月から社会人一年生！



こんにちは！小さい林が笑つてると書いて「小林 笑」です。大学で学んできた、健康とスポーツ、そして地域づくりを私の元気と笑顔と共に伝えていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

教育委員会 社会教育係
兼体育振興係
こばやし えみ
小林 笑

❖生年月日/平成2年7月16日
❖血液型/O型(おおらか、大食い、おおざっぱです!)
❖趣味/絵本づくり ❖特技/バレーボール
❖長所/ポジティブなところ ❖短所/直感で動いてしまうところ



総務課で勤務することになりました児島広明です。まだ分からないことばかりで未熟なところもありますが、精一杯頑張りたいと思ひますのでどうぞよろしくお願ひします。

総務課 広報統計係
兼情報管理係兼防災係
こじまひろあき
児島広明

❖生年月日/平成5年11月30日
❖血液型/B型 ❖趣味/音楽鑑賞、スポーツ観戦
❖特技/卓球、そろばん ❖長所/集中力がある
❖短所/飽きっぽいところ

1日でも早く町民の皆さんに貢献できるように1日1日を大切に頑張りたいと思ひます。ご迷惑をおかけすることが多いと思ひますがよろしくお願ひします。



産業振興課 商工労働観光係
兼水産振興係兼林業振興係
よしだ しん
吉田 慎

❖生年月日/平成5年7月22日
❖血液型/A型 ❖趣味/フットサル、サッカー
❖特技/サッカー ❖長所/笑顔
❖短所/目が細かい

高校を卒業したばかりでわからないことが沢山あると思ひますが町民の皆さんの力に少しでも貢献できるように頑張っていきたいです。よろしくお願ひします。



町民児童課 戸籍年金係
兼環境衛生係兼地域生活係
はらだしょうた
原田翔太

❖生年月日/平成6年8月4日
❖血液型/A型 ❖趣味/読書
❖特技/ありません! ❖長所/我慢強い
❖短所/マイペースすぎるころ

北海道から人事交流でせたな町にやってきました！



昨年(24年)4月から、道庁から出向しています。農業全般を担当しており、農業関係者とはお会いすることが多いかと思ひますが、よろしくお願ひします。走るのが好きで、街角や農村の中を走っています。怪しいやつではありません。

産業振興課 参事
しもほり とおる
下堀 亨

❖生年月日/昭和40年9月3日
❖血液型/A型 ❖趣味/読書、運動
❖特技/宴会出席、PCのブラインドタッチ
❖前任職/農林水産省生産局畜産部畜産振興課
❖町の印象/米・海産物がうまい! 景色がきれい!



このたび、北海道と市町村の相互交流人事ということで、せたな町に勤務することとなりました神成(かなり)と申します。これから皆さまのお役にたてるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

保健福祉課 福祉係長
兼生活支援係長
かなりかづえ
神成和江

❖生年月日/昭和46年11月8日
❖血液型/A型 ❖趣味/DVD鑑賞
❖特技/ありません
❖前任職/後志総合振興局保健環境部社会福祉課
❖町の印象/とても風が強い(住宅が海の近くだから?)

狩猟免許の取得を助成します



狩猟免許取得所持者の高齢化に伴い、免許所持者が減少しております。

有害鳥獣による農林水産物の被害が増加している現在、狩猟者確保のため新たに狩猟免許（第一種狩猟免許に限る）、猟銃の所持許可の取得および猟銃を購入された方に対して町が補助金を交付します。

あなたも狩猟免許を取得して有害鳥獣捕獲員になりませんか。

1 補助対象者 (次のいずれにも該当する方)

- 1 せたな町内に住所がある方
- 2 新たに狩猟免許の取得等をされた方
- 3 北海道猟友会檜山北部支部に所属し、せたな町が委嘱する有害鳥獣捕獲員として捕獲活動に従事できる方

2 補助対象経費

下記の経費の合計額を1人1回限りとして補助します。ただし千円未満の端数は切り捨てとし、**3**については25万円を上限とします。

- 1 狩猟免許試験予備講習会受講料
- 2 狩猟免許試験申請手数料
- 3 銃砲所持許可の初心者講習会受講料
- 4 射撃技能講習技能検定料
- 5 射撃教習を受ける資格認定料
- 6 銃砲所持許可申請料
- 7 射撃教習受講料
- 8 猟銃及びガンロッカー、装弾ロッカーの購入に要した経費

3 申請手続

せたな町狩猟免許取得補助金交付申請書の他に以下のものが必要となります。

- 1 取得した第一種狩猟免許状及び銃砲所持許可証の写し
- 2 各種受講料等（補助対象経費）の領収書の写し
- 3 猟友会に入会したことを証する書面

■問い合わせ先■

本 庁	産業振興課林業振興係	☎0137-84-5111 (内線1158)
瀬棚総合支所	産業建設課農林振興係	☎0137-87-3311 (内線3123)
大成総合支所	産業建設課農林振興係	☎01398-4-5511 (内線2134)

東日本大震災被災者支援チャリティショー 道高むつ子と仲間たちの 初夏の賑わい!! 民謡・艶歌・舞踊まつり

チャリティショーの収益金は皆さんからの義援金として被災地への慰問の際にお届けしてまいります

6月2日 せたな町民ふれあいプラザ
【開場】午後1:00 【開演】午後1:30

前売券 好評発売中 **1,500円**(当日2,000円)

- ♪ 道高むつ子の民謡・艶歌ショー ♪ 道高清声の民謡・演歌おはこショー
♪ 杉本流三絃会主 杉本雅人の津軽三味線曲弾き ♪ 天沼瑤章の尺八ライブ
♪ 地元舞踊サークルほか

販売先 広川商会 TEL. 0137 (84) 4454
乾でんき TEL. 0137 (84) 5954

■主催/東日本大震災被災者支援・道高むつ子追分唄の旅仲間会 (会長: 広川弘) ■後援/せたな町・せたな町社会福祉協議会

(有料広告)

◎畑や山菜採りに行くときは！

- できるだけ単独行動を避け、薄暗い時は行動しないようにしましょう。
- ヒグマと出合わないために、ラジオなどで常時音を出したり、鈴や笛などで自分の存在をアピールしましょう。
- 山や畑でヒグマのフンや足跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう。

◎ヒグマに出合ってしまったら！

- あわてずに落ち着いて行動しましょう。
- 大声を出したり、走って逃げたりするとクマが興奮しますので、絶対にやめましょう。

◎ヒグマを呼びよせないために！

- 残飯、生ゴミなどはヒグマにとっておいしいごちそうです。被害にあわないため、ゴミの後始末はきちんとしましょう。

◎ヒグマ目撃などの情報提供を！

- ヒグマを目撃した場合はもちろん、足跡やフンなどを発見したときや、農作物への被害があった場合は 直ちに各区担当係へご連絡願います。
- ※クマを目撃したり、足跡やフンを見つけた場合はすぐに引き返し、下記担当へ通報してください。

■問い合わせ先■

本 庁	産業振興課林業振興係	☎0137-84-5111 (内線1158)
瀬棚総合支所	産業建設課農林振興係	☎0137-87-3311 (内線3123)
大成総合支所	産業建設課農林振興係	☎01398-4-5511 (内線2134)

町内の山林で
ヒグマに襲われる事故が
発生しました

**ヒグマに注意
しましょう！**



山火事に注意しましょう！！

雪解けが進む5月は、空気が乾燥し火災が非常に発生しやすい時期となります。畑での野焼きや山菜採りなどで山に入るときは、火の取扱いには十分注意しましょう。山火事防止のために次のことを守りましょう！

畑での野焼きをする場合

- ＋風の強い日は、野焼きをしないようにしましょう。
- ＋消火用器具を用意してから行いましょう。
- ＋火が完全に消えるまでそばにいきましょう。

山菜採りに山に入る場合

- ＋タバコの投げ捨ては絶対止めましょう。
(タバコを吸う人は携帯用灰皿を必ず持ちましょう。)

せたな町林野火災予消防対策協議会



保健師からの健康アドバイス

「太ももを鍛えて、ひざ痛克服&予防！」 コツコツ続けて痛みにさようなら

長い冬が終わり、思う存分運動できる季節がやってきました。しかし、冬の運動不足で思った以上に足の筋肉が衰えている可能性があります。そんな中で運動を始めてしまうと、ひざを痛めてしまう方も少なくありません。

ひざ痛は大腿四頭筋（太ももの前側の筋肉）を訓練することで防ぐことができます。

今月は、自宅で太ももの筋肉を鍛える運動を紹介いたします。

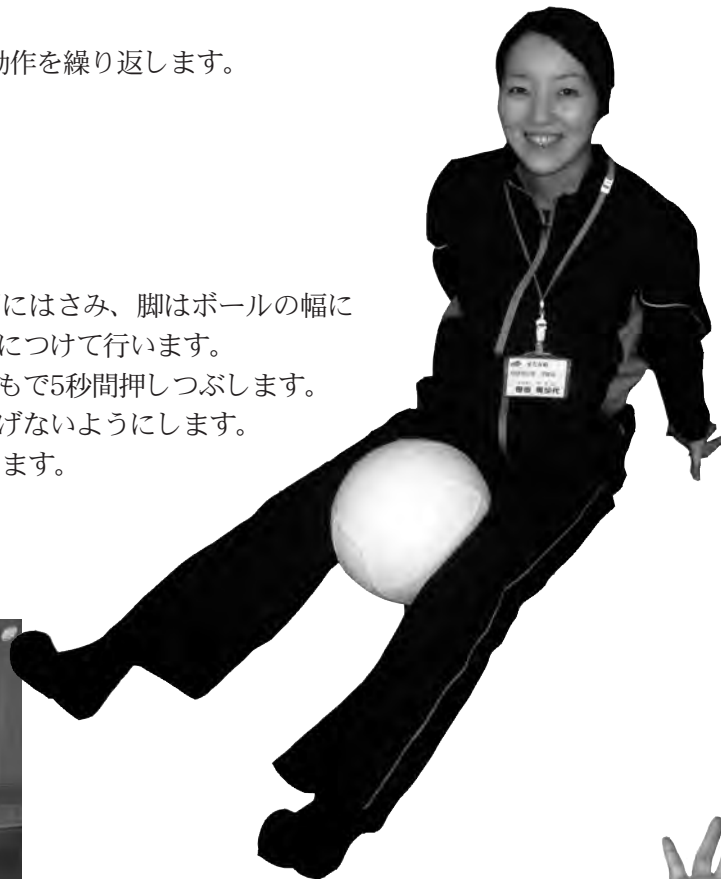


脚あげ体操

- ①仰向けになって、片方の膝を直角に曲げます。
 - ②もう片方の膝を伸ばしたままで、ゆっくり上げ、床から10cmのところで5秒間脚を静止します。
 - ③ゆっくりと足を床におろし、2～3秒休めます。これを20回繰り返します。
- 左右の足を替えて、同様の動作を繰り返します。

ボール体操

- ①ボールを太ももの間にはさみ、脚はボールの幅に開きます。ボールは床につけて行います。
- ②ボールの重心を太ももで5秒間押しつぶします。ボールは床から持ち上げないようにします。これを20回くりかえします。



歩いてそれほどひざの痛みがある方 つかまり足踏み

テーブルに両手をついて足踏みをします。1回100歩で1セット、朝晩1セット、合計、1日2セット行います。

今月の担当
瀬棚区
笹田 美沙代
です

ひざの痛みや腫れが続く場合は無理をせず、
早めに医師の診察を受けましょう。
運動の回数はいくまで目安です。
無理のない方法で行ってください。



上から見た図
下の脚は直角に曲げる



横あげ体操

- ①うでを楽な位置において、横になります。下の膝は直角に曲げます。
 - ②膝を伸ばしたまま脚を床から10cmのところまで上げ、5秒間保ちます。そして、5秒間かけて脚を床まで戻し、2秒間ほど休めます。これを20回くりかえします。
- 左右の脚を替えて、同様の動作をくりかえします。

歩いてそれほどひざの痛みが無い方 ウォーキング

戸外で1回20～30分間、1週間に3～5回のウォーキングを行いましょう。くつは底の柔らかい運動ぐつをはきましょう。

特定健診伝言板

特定健診の「個別健診」もご利用ください

皆さんには、日程が決められている集団健診のご案内はしておりますが、個別健診についてはご案内する機会が少ないので、あらためてお知らせしたいと思います。

担当：垣本利子

場所	実施期間	実施時間	内容	料金
せたな町立国保病院	火・木曜日	午前8時30分、受付に集合。 朝食を食べずにいらしてください。	集団検診で実施している健診内容（血液検査・心電図・診察など）と同じです。 ※胃肺大腸がん検診はできません。	500円
瀬棚診療所	月～水曜日	※持参する物や注意事項等を書いた用紙と問診表を事前にお送りいたします。		
大成診療所	月～金曜日			

《個別健診の良いところ！！》

- ☆自分の都合に合わせられる。
- ☆待ち時間が少ない。(8時30分に集合したら、すぐに健診開始です)
- ☆実施時間も短い。(30分程度 ※急患などが入ると、もう少しかかります)
- ☆結果が早く帰ってくる。(早いと次の週には結果をお返しできます)

事前予約制なので、受診希望の方はお早めに、保健師または各病院・診療所までご連絡を



【お問い合わせ・お申し込みは保健師または病院、各診療所までご連絡ください】

- 北檜山区 健康センター ■0137・84・5984
- せたな町立国保病院 ■0137・84・5321
- 瀬棚区 瀬棚総合支所 ■0137・87・3311
- 瀬棚診療所 ■0137・87・2470
- 大成区 大成総合支所 ■01398・4・5511
- 大成診療所 ■01398・4・5175



楽しみいっぱい、少し緊張も!? 町内各学校で入学式

4月6日は各小学校、4月7日は各中学校において入学式が開催されました。いつもは元気いっぱいの子どもたちも、さすがに入学式は緊張している面持ちでした。写真は瀬棚小学校（左）と久遠小学校（下）です。



幼稚園、保育所（園）に 新しいお友だちが入りました

4月3日は各保育所（園）で入所（園）式、4月9日には幼稚園の入園式が行われ、それぞれ新しいお友だちが仲間入りしました。写真は大成保育園（下）と北檜山幼稚園（右）です。



春の交通安全 街頭啓発!

4月10日（水）に渡島信用金庫新せたな支店前の国道において、せたな町交通安全協会（会長 桂田富次）による春の交通安全による街頭啓発が行われました。

この街頭啓発は、4月6日からの春の交通安全期間中、ドライバーのみなさんの交通安全意識の向上を目的に実施されました。

街頭啓発を前にせたな警察署長より、この日でせたな町死亡事故ゼロの日が1257日を達成し、4年ゼロを目指していきましょうとあいさつがありました。

街頭啓発では、せたな町交通安全協会のみなさんがドライバー 1人1人に安全運転を呼びかけました。春は歩行者も増え、交通量も増加することからみなさん十分に安全運転をよろしくをお願いします。



スペインでの練習試合後に記念撮影（前列一番左が呂偉くん）



瀬棚区の高橋呂偉くんが レアルのキャンプに参加！

せたな町の少年サッカーチーム「せたなジュニアF.C.」に所属する瀬棚区の小学4年生、高橋呂偉（ろい）くんが3月30日～4月6日の8日間スペインの名門サッカーチーム「レアル・マドリッド」が開催した「チャレンジ・キャンプinスペイン」に参加しました。

これは昨年、日本各地で小学生を対象に開催されたキャンプで優秀だった子供たち（45名が）選ばれて参加するもので、呂偉くんは大沼で行われたキャンプで見事、その参加資格を得ました。

スペインではチームメイトと寝食を共にし、本場の育成トレーニングに汗を流し、レアルのユースチームや地元チームと練習試合も行い、呂偉くんも1ゴールをあげて活躍したそうです。スピードやテクニック、どれもレベルが高くてもっと頑張らなきゃと思ったという呂偉くん。将来の夢はもちろんプロサッカー選手。それが、今回のキャンプに参加したことで「海外で活躍できる選手」と大きく変わったそうです。

大成区の高田祐矢さん！ 全道建築大工技能競技大会優勝！

3月9日（土）札幌市で開催された「全道建築大工技能競技大会：成年2級組」において、大成区長磯在住の高田祐矢さん（25才）がみごと優勝しました！

大会では、家屋の屋根を支える「隅木」という部分を制限時間内で木材の加工から組み立てまで行なう技を競い合いました。

高田さんは地元の大成高校卒業後、北海道立函館高等技術専門学院の建築技術科に進学。その後は父親の経営する高田建設（大成区長磯）に就職しました。

3年前に初めて出場した「技能五輪北海道大会（建築大工）」では敢闘賞を受賞しています。

今後の目標は「1級技能士を取得して、全国大会でも優勝を狙えるくらいの完成度を目指して頑張っていきたい」と話してくれました。



石油類燃料に関する防災協定を 締結しました！

4月10日、せたな町役場において「せたな町」と「函館地方石油業協同組合」との「災害時における石油類燃料の供給等に関する協定書調印式」が行われました。これは、災害などが発生した場合に緊急車両や避難所、医療施設などへの優先給油のほか、給油所における災害時の施設協力支援などが可能となるよう「函館地方石油業協同組合」より協定の締結について提案があったことから実現したものです。

当日は、函館地方石油業協同組合の和田善助理事長のほか、町内の組合員である6事業所の皆さんが調印式へ出席され、和田理事長と高橋町長が協定書への調印を行いました。

©函館地方石油業協同組合…昭和27年設立。渡島管内79事業所、檜山管内19事業所が加盟。



瀬棚郷土館（瀬棚区）が 5月1日オープン



■開館期間／5月1日～10月31日

■休館日等／毎週月曜日

■利用時間／10時～17時

■観覧料金／○高校生以上 300円／1人
（10人以上の団体240円／1人）
○中学生以下150円／1人
（10人以上の団体120円／1人）

■有料資料／○荻野吟子小冊子 500円
○瀬棚町史年表 550円
○瀬棚昔をたずねて 200円
○絵はがき 300円

■問い合わせ／○瀬棚郷土館 ☎0137-87-3205
○瀬棚教育事務所 ☎0137-87-3322

B & G海洋センター艇庫 5月1日オープン



■開館期間／5月1日～9月30日

■休館日等／毎週月曜日
※気象や海面状況により臨時休館する場
合もあります

■利用時間／10時～12時・13時～16時
※学校などの使用時は、一般の方はご利用
できない場合があります。

B & G海洋クラブ員を募集してます！

B & G海洋クラブとは

海洋性及び陸上のスポーツ・レクリエーションの実
践活動を通じて、クラブ員の豊かな人間形成と体
力の向上を図る。また、海事に関する理解を深め、
クラブ員相互の親睦を図ることを目的としており、
この趣旨に賛同者によって構成されています。

海洋クラブ員になると

B & G海洋センター艇庫のヨット・カヌー・ウィン
ドサーフィンなど（マリン ジェット・シャワーを
除く）の使用料が無料となります。

年会費（1人）

高校生以下300円、一般1,000円、指導員2,000円

申込方法など詳しくは、瀬棚教育事務所までお問
合せください。☎0137-87-3322

『コリドール交流情報館』 〜行ってみよう！となりまち〜

長万部町
内浦湾の絶景を一望！
第30回『写万岳山』開き！

内浦湾のすばらしい景観を一望してみませんか？
下山後は、ジギスカンコーナーも用意していま
す。味わいながら疲れを癒しましょう！おにぎ
り、飲み物はご持参ください！■日時／5月18日
（土）午前9時から受付開始。午前10時から安全祈願
祭、安全祈願祭終了後に登山開始。■場所／写万
岳登山口（長万部町字共立）■参加料／500円
※雨天の場合は中止します。■お問い合わせ先／
NPO法人緑と樹を愛する会 ☎0137772・
6634

八雲町
色鮮やかなつつじが満載
第33回『落部公園つつじ祭り』

早咲から遅咲きまで約5千本のつつじが咲き誇る
落部公園を会場に今年も「落部公園つつじ祭り」
を開催します。こおり健太「武山あきよ」歌謡
ショーのほか、「陸上自衛隊第11音楽隊（札幌真駒
内駐屯）演奏やジャンボピンゴ大会・抽選つき餅
まきなど内容盛り沢山！■日時／6月2日（日）午前
10時～午後3時■場所／落部公園（雨天時は落部
町民センター）■お問い合わせ先／同実行委員会
☎01377672231

八雲町熊石地域
あわびを堪能 第19回
『熊石あわびの里フェスティバル』

「あわび」がメインの食のお祭り。あわび食材の料
理販売やあわびイッキ焼きコーナーなどいろい
ろな「食」が格安で味わえます。活あわびが当たる
「あわびもちまき」、二人カールリング、「お楽しみ
抽選会」など内容盛り沢山！また、祭小春さんに
よる歌謡ショーも楽しめます。■日時／5月19日
（日）午前9時30分■場所／熊石青少年旅行村■お問
い合わせ先／同実行委員会 ☎013998223
111

今金町
『奥美利河温泉山の家』

第41回

5月12日は水仙まつり ロードレース大会開催

■日 時 / 5月12日 (日) ※小雨決行
○開会式 午前9時10分
○スタート 午前9時30分

■会 場 / せたな町立玉川小学校グラウンド

■コ ー ス / 玉川小学校グラウンド→旭峠方面折り返し

■注 意 / 大会を安全に進行するため、走路での応援を遠慮願います。応援は走路反対側の歩道からお願いします。

■問い合わせ / せたな町民体育館 ☎ 0137-84-5044



(男女同時スタート)

順番	種目別	距離	発走予定
1	小学生1年	2km	9時30分
2	一般 *高校生以上40歳未満	10km	9時50分
3	一般 *40歳以上	10km	9時50分
4	オープン(全部門) *全選手同時スタート	1・2・5km	9時55分
5	小学生2年	2km	10時10分
6	小学生3年	2km	10時30分
7	小学生4年	2km	10時40分
8	中学生	3km	10時50分
9	小学生5年	3km	11時10分
10	小学生6年	3km	11時30分

※申込人数により発走順が変更になることがあります。

夕陽が丘パークゴルフ場 (瀬棚区) の利用について



■使用時間 / 時間制限はありません

■使用料金 / 無料
※休憩所に備え付けの受付の名簿に記入してください

■用具貸出 / 用具の貸出しを希望される場合は、事前に瀬棚教育事務所へ申込み願います。

■トイレ / クリーンセンター内のトイレを使用してください。使用時間 (9時～17時)

■問い合わせ / 瀬棚教育事務所 ☎ 0137-87-3322

4月27日オープン(予定)

冬期間閉ざされていた「奥美利河温泉山の家」が4月27日オープン(予定)します。山中にたたずむ「山の家」。ちよつとゆるめの温泉は、ゆつくりつかれる癒しの空間。自然が贅沢だと感じる瞬間です。■料金 / 日帰り入浴・大人3000円・小学生1500円・幼児無料 / 宿泊料・大人6240円・小学生5565円 (1泊2食付税込) ■お問い合わせ先 / 予約・お申し込み先 / クアアラザビリ ☎ 0137-83-7111

せたな町北檜山区

5月12日開催

第41回「玉川公園水仙まつり」

ゆるやかな丘の斜面いっぱい、約30種類30万株の水仙が花開く玉川公園。そよ風に揺れる水仙たちを囲まれて、春の1日を家族や仲間と過ごしてみませんか。■日時 / 5月12日(日)午前11時～午後2時 ■内容 / 歌謡ショー(ゲスト / 佳山明生・大橋美月)、自衛隊音楽隊・檜山北高等学校吹奏楽局コンサート、郷土芸能 当たりクジ入り餅まき、ロードレース大会ほか ■お問い合わせ先 / せたな観光協会 ☎ 0137-84-5406

せたな町瀬棚区

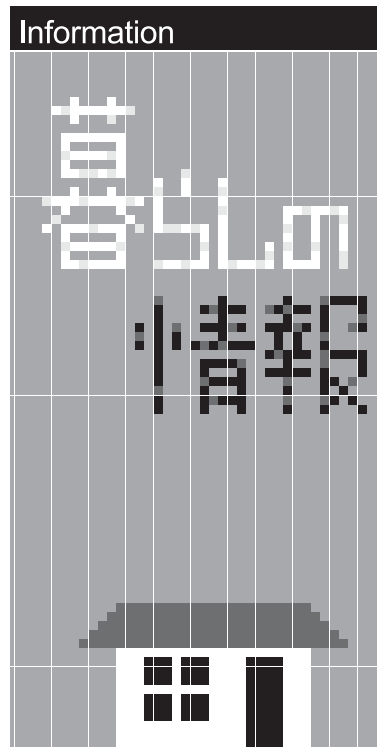
ご予約受付中です!

「せたな青少年旅行村」

せたな青少年旅行村が4月20日よりオープン。キッチン、ガスコンロ、水洗トイレ、冷蔵庫、テレビ、暖房器具など設備が充実している人気のケビンは毎年たくさんのご予約をいただいております。もちろん、バンガローや持込テントサイトもありますので、皆様のご利用をお待ちしております。■場所 / せたな町瀬棚区西大里 ■お問い合わせ先 / 瀬棚総合支所 ☎ 0137-87-3331

せたな町大成区 秘湯「湯とびあ白別」

周囲を大自然に囲まれた静かな白別渓谷にある秘湯「湯とびあ白別」は地元の湯治客や観光客に大人気。お湯は天然硫酸塩泉で無色透明、湯温は約53度あり、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。本年度は4月27日(日)オープン(予定)しております。■場所 / せたな町大成区平浜(宮野国道沿い) ■入浴料 / 清掃協力金として100円 (看板あり) ■お問い合わせ先 / せたな町大成総合支所産業建設課商工労働観光係 ☎ 0137-98-4551



ご利用ください

北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への5月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所です。

- 派遣日時
 - ・5月8日(水)13時～17時
 - ・5月9日(木)9時～12時

問合せ 北檜山職業相談室

☎0137・84・5724

問合せ ハローワーク八雲

☎0137・62・2509

問合せ ハローワーク江差

☎0139・52・0178

ご利用ください

法律相談のお知らせ(事前予約制)

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行いますのでご利用ください。(相談無料・事前予約制)

- 日時
 - ・5月10日(金)13時～16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ
- 予約先 函館弁護士会

☎0138・41・0232

ご利用ください

法律・登記相談のお知らせ(事前予約制)

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見等心配ごとについてご相談ください。どなたでもご自由に

ご利用ください

精神保健相談(心の健康相談)の実施について

八雲保健所では、精神保健及び同障がい者福祉に関する相談を実施します。

- (予約制)日時
 - ・5月9日(木)13時10分～15時
- 場所/八雲保健所(金支所)
- 相談員/精神科医師又は心理相談員

問合せ 八雲保健所健康推進課

☎0137・63・2168

ご相談ください

行政相談員は役所とみなさんのパイプ役

毎日の暮らしのなかで、国の役所や公団などが行っている仕事やその手続き、

相談できます。(相談無料・事前予約制)

- 日時
 - ・5月16日(木)10時～12時
- 予約締切
 - ・5月13日(月)(先着4名まで)
- 場所/ふれあいプラザ
- 担当相談員/司法書士 森 奈津美
- 予約先 役場総務課総務係

☎0137・84・5111

行政相談員

サービスについて困っていること、納得できないこと、こうしてほしいことなどありましたら町の行政相談員(総務大臣より委嘱)へお気軽にご相談ください。(相談無料・秘密は厳守します)

- 相談内容
 - 老人保健・福祉、道路、年金、登記、郵便・貯金、消費者保護、雇用保険、役所の窓口サービスなど

- 行政相談員
 - ・山田卓也(北檜山区徳島)
 - ☎0137・84・4676
 - ・【新】朝倉 満(大成区本陣)
 - ☎01398・4・5574

善意に感謝します
●せたな町の発展のために金一封

- 梅花講様(北檜山区愛知)
- 第二教区道友会様(北檜山区愛知)

忘れないで納期限

- 固定資産税第1期
- 自動車税

納期限は
5月31日(金)です
忘れずに納めましょう

欠員につき従業員を「せたな町民」から募集いたします

清掃スタッフ募集!

職種：清掃員 勤務先：温泉ホテルきたひやま 資格：不問 時給：719円
時間：(a)11:00～19:30[実働7時間] (b)9:00～14:00[実働4.5時間]

日本管財グループ 三洋技研工業株式会社 ☎011-221-7609
まずはお気軽にお電話下さい 募集担当 桧山営業所 神野 携帯 090-2053-5093

(有料広告)

戸籍の窓口

(3月1日～3月31日届出)



お誕生おめでとう

- 平川 凌梧^{りょうご}くん (賢一) 松岡
- 鈴木 倅斗^{ゆきと}くん (淳一) 徳島
- 福沢 唯^{ゆい}ちゃん (伸) 北檜山
- 西田 有輝^{ゆうき}くん (克則) 元浦

ご結婚おめでとう

- 〔佐藤 寛恭^{かんこう}さん 本町5区
- 伊勢かおり^{いせ}さん 徳島
- 〔岡崎 達郎^{たつろう}さん 西大里
- 片桐 野香^{ののか}さん 丹羽

おくやみ申し上げます

- 大村ユキ子^{ゆきこ}さん (87歳) 二 俣
- 近藤 正^{まさ}さん (79歳) 二 俣
- 安藤 良一^{りょういち}さん (69歳) 愛 知
- 浅井 豊^{とよ}さん (83歳) 丹 羽
- 大根田タケ^{たけ}さん (86歳) 徳 島
- 正木 七郎^{しちろう}さん (89歳) 若 松
- 片桐 重男^{しげお}さん (84歳) 豊 岡
- 早川喜代治^{きよしろ}さん (89歳) 豊 岡
- 岡本 武男^{たけお}さん (91歳) 丹 羽
- 長縄 ハマ^{はま}さん (87歳) 若 松
- 森山 正男^{まさお}さん (85歳) 島 歌
- 新保都津子^{つとむ}さん (79歳) 本町1区
- 福井トミエ^{とみえ}さん (88歳) 本町7区
- 瀧澤 利彦^{りひこ}さん (75歳) 本町5区
- 山口 ヤス^{やす}さん (98歳) 本 陣
- 石橋 ツマ^{つま}さん (100歳) 都

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

3月末現在 (前月比)

人 口	9,165人	(-80)
男	4,316人	(-43)
女	4,849人	(-37)
世 帯	4,465世帯	(-25)

安全に釣りを楽しむための3カ条

春となり、釣りを楽しみにしている方も多いと思います。次の3カ条を心がけて、より安全に釣りを楽しみましょう！



- 1 **ライフジャケットの常時着用**
特に小さなお子さんをお連れの方は必ず着用させましょう。

- 2 **連絡手段の確保**
家族や友人には行き先や帰宅予定時間などを伝え、携帯電話は防水携帯にするか防水ケースに入れて、もしものための連絡手段を確保しましょう。

- 3 **気象情報の把握**
沿岸情報提供システムMICS (<http://www.kaiho.milt.go.jp>)などを参考に、最新の気象情報を把握し天気の流れが予想される場合は、無理に岩場や防波堤に近づかないようにしましょう。

海のもしものは、「118番」 瀬棚海上保安署 ☎0137-87-3999

戸籍年金係からのお知らせ

付加保険料を納付しませんか？

◆基礎年金に上乘せ

老齢基礎年金の年金額は786,500円(平成25年度の満額)ですが、老後に受ける老齢基礎年金をより高いものにしたいと考えている方のために、付加年金があります。これは毎月の国民年金保険料(15,040円)に付加保険料を上乗せして納めることで、上乘せの付加年金を受け取ることができる仕組みです。

◆付加年金に加入できる人

加入できるのは国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者の方です。ただし、保険料納付の免除・猶予を受けている方や国民年金基金に加入している方は加入できません。20才から60才までの間なら好きなときに加入することができ、生涯上乘せされます。

◆付加年金の額は？

付加保険料の額は1ヵ月400円で、付加年金の額は「200円×付加保険料納付月数」です。つまり保険料400円に対して年金額200円ですから、受給開始から2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

<例>付加保険料を10年間納めた場合

付加保険料の納付総額	400円×10年(120月) = 48,000 円
1年間で受け取る付加年金額	200円×10年(120月) = 24,000 円
3年間受け取ると…	24,000円×3年(36月) = 72,000 円

※付加年金は生涯上乘せされます

函館年金事務所による年金相談(完全予約制)

日時: 6月5日(水) 11:00~15:20 / 会場: せたな町役場

■問い合わせ先/函館年金事務所 ☎0138-56-1165

- ・本庁町民児童課戸籍年金係 [担当/山川] ☎0137-84-5111 (内線1139)
- ・瀬棚総合支所地域町民課住民係 [担当/山本] ☎0137-87-3311 (内線3000)
- ・大成総合支所地域町民課住民係 [担当/萩原] ☎01398-4-5511 (内線2118)

広報見聞録

せたな町の地酒「よしこ」が2年ぶり復活！

～「よしこ」復活祝賀会～

Koho - kenbunroku



不屈の精神で復興を遂げた岩手県陸前高田市の「酔仙酒造」今野社長も祝賀会へ駆けつけました



▲2年ぶりに「よしこ」で乾杯 ▲復活した「よしこ」 ▲せたな町の地酒もこれで勢揃い

4月13日（土）、せたな町民ふれあいプラザを会場にせたな町の地酒（日本酒）である「よしこ」の復活祝賀会が開催されました。「よしこ」は北檜山区産の「きらら397」を100%使用し、平成16年に誕生した地酒です。

その醸造元としてせたな町へ多大なる協力をいただいていた岩手県陸前高田市の「酔仙酒造」が、平成23年3月11日に発生した東日本大震災の大津波で壊滅し、「よしこ」はもちろん、日本酒の製造・販売が中断されておりました。

しかし、酔仙酒造は、昨年8月に大船渡市に新工場を完成させ、不屈の精神で復興を遂げました。そして遂に「よしこ」の醸造も再開し、この度、4月6日より新種純米生原酒「よしこ」の販売が再開されることに伴い、販売元である(株)北檜山観光振興会社の主催で4月13日（土）に復活祝賀会が開催されました。

当日は見事な復活を遂げた「酔仙酒造」の今野社長や関係者が駆けつけ、一時は消滅もささやかれた「よしこ」の復活と「酔仙酒造」の復興を盛大に祝いました。

祝賀会では「よしこ」ができるまでの物語をつづったDVDの上映や、地元手打ちそば愛好会による手打ちそばの実演、歌謡ショーなども行われ祝賀会に花を添えました。

「よしこ」が復活し、これでせたな町の地酒（日本酒）は、瀬棚区の有機米を使った「吟子物語」、若松のふっくりんこを使った「北の白虎」と2年ぶりに3本が揃うこととなります。

編集後記

●4月から新人職員として広報を担当させてもらうことになりました見島です。この1カ月は、尾野係長にいろいろと教えてもらい、広報の仕事も少しずつ覚えていきます。今月号の広報せたなには私たちが新人職員の間が掲載されているので、ぜひ、ご覧ください。これからよろしくお願ひします。（見島）

●4月から担当となりました「尾野」です。昨年まで商工観光の担当をしておりました。素人そば打ち「2段位」、日本ビール検定「2級」の資格？を持つ37歳の男です（笑、よろしくお願ひします。先日、新人の見島さんと幼稚園に取材に行ったときの話ですが、見島さんと親しく話していた幼稚園の先生（私の同級生）に「知り合いなの？」と聞くと「うん、教え子だったの。」「…えっ？教え子？！」と私、自分が通っていた幼稚園で同級生が先生をしているってだけでも歳を感じるのに、一緒に働いている新人くんが教え子だなんて、現実逃避していたその年の差を突きつけられた瞬間でした。気づいたら私もアラフォー世代。こんな若者と働く日が来るとは…。しつかり頑張ります！そんな私は瀬棚区で合併まで6年間広報を担当してましたので、経験者といえは経験者なんです。6年のフランクとこれだけ大きくなった町、今はどれも大きなプレッシャーです。そんななかでも何とか自分のカラーを出していきたいと思っています。皆さんに毎月楽しみにしていただける広報になるよう各区の担当とも頑張っていきたいと思います。今後ともよろしくお願ひいたします。（尾野）

編集・発行 せたな町総務課広報統計係
〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1
☎0137-84-5111 / ☎0137-84-4657

●せたな町公式サイト
<http://www.town.setana.lg.jp/>

