

せたな



災害に備える～もしものときの情報収集～
上下水道料金が新しくなります
あなたの目、疲れていませんか？

災害に備える



くもしものときの情報収集 自分の命を自分で守る

7月29日の豪雨により町内各地に甚大な被害をもたらしたことは記憶に新しいところです。このような災害が起こったとき、重要になるのは避難や災害状況などの情報です。素早い情報収集は、災害による被害を最小限に食い止めることに役立ちます。これから台風シーズンを迎えるにあたり、豪雨や台風など、起こりうる災害への備えとして、情報の大切さを再度確認してみましよう。

1時間の雨量 雨の降り方と予測状況

**10～20mm
やや強い雨** ザーザーと降る。地面からの跳ね返りで足元がぬれる。話し声がよく聞き取れない。地面に一面に水たまりができる。

**20～30mm
強い雨** どしゃ降り。傘をさしてもぬれる。寝ている人の半数が雨に気づく。ワイパーを速くしても見づらい。側溝や小川があふれ、小規模ながけ崩れが始まる。

**7.29の雨量
30～50mm
激しい雨** バケツをひっくり返したように降る。道路が川のようになる。ハイドロプレーニング現象が起きる。がけ崩れが起きやすく危険地帯では避難が必要。

**50～80mm
非常に激しい雨** 滝のように降る。傘は役に立たない。水しぶきで一面が白くなり、視界が悪くなる。車の運転は危険。土砂流が起こりやすい。多くの災害が発生する。

**80mm～
猛烈な雨** 息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。大規模災害の発生について厳重な警戒が必要。

気象情報活用で災害の前ぶれをいち早くキャッチ

日本では、台風や低気圧、前線などによる大雨、大雪、暴風、高波、高潮などによって毎年のように風水害、土砂災害などが発生しています。

最近の傾向として、夏の短時間強雨の発生回数の増加、局地的な集中

豪雨による浸水被害や土砂災害、中小河川の急な増水による水難事故など、風水害による被害が目立っています。

このような災害を防止・軽減するために、函館海洋気象台が警報や注意報、気象情報などの防災気象情報を発表し、注意や警戒を呼びかけています。

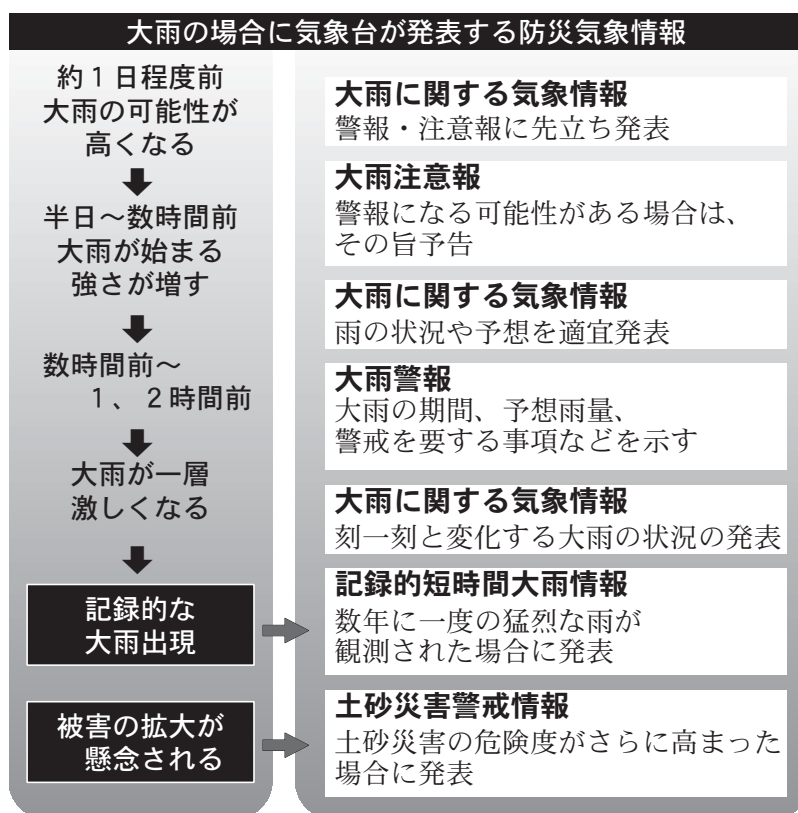
災害が起こるおそれのあるとき

に呼びかけて行う予報が『注意報』で、『大雨注意報』『洪水注意報』『濃霧注意報』『雷注意報』『乾燥注意報』『強風注意報』『大雪注意報』『風雪注意報』『なだれ注意報』『着雪注意報』『霜注意報』『低温注意報』の発表基準がせたまに町に設けられています。

さらに重大な災害が起こるおそれのあるときに警戒を呼びかけて

各種防災気象情報のタイミングの例

大雨が予想された場合の各種防災気象情報の内容とタイミングの一例を示します。必ずこのような順序で発表されるとは限りませんが、どんなときにどんな情報が発表されるのかをイメージするのにご活用ください。



【大雨などの気象警報・注意報を市町村ごとに発表】

気象庁は5月27日から、大雨や洪水などの気象警報や注意報の発表対象区域を従来の地域別から「市町村」別に変更。今まで「檜山地方」だったものが「せたな町」となり、より身近で詳細な情報となりました。また、大雨警報を発表する際には、特に警戒が必要な災害を、「大雨警報（土砂災害）」「大雨警報（浸水害）」のようにかっこ書きで表示され、より分かりやすくなりました。※テレビやラジオなどで放送される際、読み上げ可能な文章の範囲内で伝えなければならないことや画面の文字数の制限により、これまでどおりの地域名で放送される場合があります。

行う予報が『警報』です。大雨による重大な災害が発生するおそれがあると判断したときに発表する『大雨警報』、大雨、長雨、融雪などにより河川が増水し、重大な災害が発生するおそれがあると予想したときに発表する『洪水警報』、暴風により重大な災害が発生するおそれがあると予想したときに発表される『暴風警報』や、『大雪警報』『暴風雪警報』の発表基準がせたまに町に設けられています。

そのほかにも、大雨警報発表中に数年に1度しか起こらないような1時間に100mm前後の猛烈な雨が観測された場合に気象台から発表される情報「記録的短時間大雨情報」や、大雨による土砂災害発生危険度が高まったとき北海道と気象台が共同で発表する「土砂災害警戒情報」などがあります。

これらの防災気象情報は北海道を通じてせたな町へ、また、報道機関を通じてみなさんのもとへ届けられています。早めの防災対応に活用しましょう。

町が発令する3段階の避難情報

町が発令する避難情報には、要援護者等、避難行動に時間を要する方の避難行動の開始、住民のみなさんの避難準備を促す「避難準備（要援

前兆を見逃さないで 土砂災害を回避する

急斜面が崩れ落ちる災害

がけ崩れの前兆

- ▶ 斜面から水がわき出す
- ▶ 小石がバラバラと落下する
- ▶ 斜面がふくらむ
- ▶ 斜面に裂け目ができる

地層が滑り落ちる災害

地滑りの前兆

- ▶ 急に水がわき出す
- ▶ 山腹に亀裂や段差が生じる
- ▶ 地鳴りがする
- ▶ 池や沼の水位が急変する

大量の水と土砂が流れる災害

土砂流の前兆

- ▶ 溪流の水が急に減る
- ▶ 溪流内で石が転がる音がする
- ▶ 川の水が急激に濁る
- ▶ 木が流れてくる



護者避難) 情報」と、人的被害の可能性が高まったときに避難行動の開始を促す「避難勧告」、人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断されたときに発令される「避難指

示」の3つがあります。

防災無線等で町から避難情報がでた場合には、速やかに身の安全を確保してください。また、避難勧告などが出ていなくても、身の回りに危険を感じたら自主的に避難することが大切です。いつ襲われるかわからないからこそ、常に防災の意識をもった行動を心がけ、いざというときは、最寄りの施設へ避難を。

* せたな町の避難場所

・ 一般避難場所 (次ページ参照)

災害が発生したときの初期避難場所 (施設)

・ 広域避難場所

災害が大きくなったり、事前に避難用として利用した場所 (施設) が危険になったときの他の二次的避難場所。また、集団避難輸送の集合同所

なお、広域避難場所については、町ホームページに掲載しています。

情報の発表や内容を知る手段

大雨や台風は地震と違い、気象情報でどこでいつごろ発生するかを把握することができません。ただし、「予測できるから大丈夫」とは限りません。集中豪雨は突発的に起こり、河川の水位が一気に上昇するなどの場合もあります。早めの準備態勢を整えるために、あらゆる手段を駆使して、最新の気象情報や河川情報などを収集しましょう。

多くの人が手軽に情報を知ることができ代表的なものは、ほとんどの家庭に普及しているテレビやラジオによる放送です。電池式のラジオは停電時や持ち運びに適しています。また、テレビは災害情報を見ることができ、近年普及してきた地上デジタル放送対応テレビでは、データ通信からさらに詳細な身の回りの情報をリアルタイムで知ることができます。

* テレビ取り付け式の地デジチューナーには、一部データ通信未対応機種があります。



地デジ対応テレビのリモコン。「データボタン」を押せば、通信が開始されます。

● 天気や気象予報等に関する質問・相談
「今、降っている雨はいつ頃止むのか」「今、どんな注意報が出ているのか」など、天気や気象予報等をより具体的に知りたい人は、札幌管区気象台の天気相談所まで

☎011-611-0170

● 函館海洋気象台のホームページ
せたな町の、気象警報・注意報・現在の天気などが細かい情報が分かります。

<http://www.jma-net.go.jp/hakodate/index.html>

☎0138-46-2212 (観測予報課)



パソコンや携帯電話などは近年普及が進み有効な情報入手手段の一つとなってきました。気象庁ホームページや国土交通省などの携帯電話サイトでせたな町の警報や注意報の内容を確認することができます。

このほかにも家族や近所との連絡も強力な情報収集の一つと言えます。防災無線が聞き取りにくいなど、情報収集がうまくいかないときは頼れる人に聞きましょう。また情報はいち早くキャッチしたら身近な人に声をかけてください。

大成区避難場所	
太田	太田地区防災センター
富磯	富磯生活館
上浦	大成中学校
都	大成農漁村総合センター
本陣・久遠(西部)	久遠小学校
久遠(東部)	東部ことぶきの家
花歌	花歌生活館
宮野	特別養護老人ホーム大成長生園
平浜	平田内小学校
貝取澗	国民温泉保養センター
長磯	長磯小学校

瀬棚区避難場所	
市街地	瀬棚小学校
	瀬棚中学校
	B&G海洋センター体育館
	瀬棚町民センター
	瀬棚老人と母と子の家
	瀬棚ふれあいセンター
	瀬棚水産物保管作業所
元浦1～3	旧梅花都小学校
元浦4	元浦漁村センター
島歌1	島歌小学校
	白岩漁村センター
島歌2	島歌母と子の家
島歌3	島歌生活館
北島歌1	美谷青い海の家
北島歌2	北島歌へき地保健福祉館
共和	共和生活改善センター
南川	南川青年研修所
東大里・西大里	馬場川小学校

北檜山区避難場所	
北檜山	町民ふれあいプラザ 町青少年女性研修所
徳島	町高齢者センター(グリーンパレス) 町健康センター 狩場葬苑
豊岡	町民体育館 町青少年センター 北檜山小学校 北檜山中学校
兜野	北部桧山衛生センター
松岡	真駒内ダム公園休憩所
愛知	愛知集落センター 旧愛知小学校
共和	生淵生活改善センター
太櫓	はまなす荘 太櫓小学校
新成	鵜泊団地母と子の家 旧新成小学校
若松・栄	若松基幹集落センター(イロパレス) 若松小学校
小川	小川生活改善センター
富里	左股小学校
二俣	二俣小学校 町農業センター管理棟
西丹羽	玉川小学校
丹羽	檜山北高等学校
東丹羽	丹羽活性化センター(水仙パレス)
小倉山	小倉山小学校



- 非常持ち出し品
- ①貴重品(健康保険証など)
 - ②医薬品(常備薬など)
 - ③照明(懐中電灯と電池)
 - ④ラジオ(携帯ラジオと電池)
 - ⑤飲料水(ミネラルウォーター)
 - ⑥食料品(レトルト食品など)
 - ⑦衣料品(タオル、防寒着など)
 - ⑧その他(ティッシュなど)

避難場所等、防災に関するお問い合わせは

せたな町役場 総務課防災係 ☎0137-84-5111
 瀬棚総合支所 地域町民課地域生活係 ☎0137-87-3311
 大成総合支所 地域町民課地域生活係 ☎01398-4-5511

善意に感謝いたします

7月29日発生の大雨洪水による災害に対し、物資等の無償提供がありました。

- 日本赤十字社檜山地区 毛布50枚
- (有)小崎食料品店 栄養ドリンク300本
- (有)東ハイヤー バス運行の提供(避難者の送迎)
- 北海道コカ・コーラボトリング㈱
リテール事業部函館販売部
水(2ℓ)300本

ありがとうございました。(敬称略)

10月から●●●●●●●●●● 上下水道料金が 新しくなります。

水道及び下水道事業の運営は、地方公営企業法という法律により、「独立採算制」を基本に、皆さまからの料金収入でまかなわれています。

この度の料金改定については、本年3月の定例町議会において原案可決し、本年9月からの施行となり、10月検針より反映いたしますことしております。

合併後、これまで旧町の料金体系を引き継ぎ運営して参りましたが、決算状況等を基に試算を繰り返し、「公正」「公平」な用途・料金の統一を図ったものでありますので町民の皆さまには、何とぞご理解いただきますようお願いいたします。



新しい水道料金

用 途	基本料金		超過料金	
	使用水量	料 金	使用水量	料 金
一般用	10m³	1,550円	1 m³	160円
営業・団体用	15m³	1,700円	1 m³	160円
営農用	25m³	1,700円	1 m³	70円
工場用	80m³	6,500円	1 m³	110円
浴場用	100m³	6,000円	1 m³	60円
船舶用	漁船給水	1 隻 1 回	総重量20t未満	600円
			総重量20t以上	1,100円
	船舶給水		1 m³	200円

主な改正点は？

◆各区の料金を統一しました。

これまで旧町の料金を引き継いでいましたが、「公正」「公平」となるよう料金を統一しました。

◆一般用の基本水量を10 m³に統一しました。

これまで瀬棚区、大成区の基本水量については8 m³。北檜山区については10 m³でしたが、これを10 m³に統一しました。

◆瀬棚区、大成区のメーター貸付料が無くなります。

これまで瀬棚区、大成区の水道料金については、基本料金の他にメーター貸付料がありました。これを廃止し、基本料金に含めました。

◆北檜山区の老人に対する料金の軽減が無くなります。

これまで北檜山区については、70歳以上の単身又は夫婦世帯に限り、基本料金及び超過料金の軽減をしていましたが、これを廃止しました。

これまでの水道料金

【北檜山区】 計量料金表

区 分	水 量	料 金
一般用	基本料金	10m ³ 1,550円
	超過料金	1 m ³ 160円
営農用	基本料金	25m ³ 1,700円
	超過料金	1 m ³ 70円
浴場用	基本料金	100m ³ 5,980円
	超過料金	1 m ³ 60円

【瀬棚区】 計量料金表

区 分	水 量	料 金
一般用	基本料金	8 m ³ 1,000円
	超過料金	1 m ³ 140円
営業用	基本料金	15m ³ 1,700円
	超過料金	1 m ³ 140円
団体用	基本料金	15m ³ 2,000円
	超過料金	1 m ³ 140円
営農用	基本料金	15m ³ 1,400円
	超過料金	200m ³ まで 30円 200m ³ 以上 40円
浴場・製氷・ 冷凍業・ 工場用	基本料金	80m ³ 6,500円
	超過料金	3,000m ³ まで 110円
		3,000m ³ 超え 100円
		5,000m ³ まで 80円 5,000m ³ 以上
動力・工事用	1 m ³	400円
共用栓	基本料金	8 m ³ 800円
	超過料金	1 m ³ 140円

漁船給水・船舶給水

区 分	用 途	料 金
漁船給水 定額料金	1 隻 1 月まで	800円
	1 隻 1 月以上 6 月まで	600円
	1 隻 6 月以上	400円
漁船給水 臨時料金 1 隻 1 回	5 t未満	400円
	5 t以上20t未満	600円
	20t以上40t未満	1,000円
	40t以上60t未満	1,400円
	60t以上	2,000円
船舶給水	漁船以外の船舶 1 t	200円

※ 漁船給水：20以上本表5割増
臨時給水：午後7時から翌朝5時まで本表5割増

メーター貸付料

区 分	料 金
φ 13	280円
φ 20	350円
φ 25	420円
φ 30	500円
φ 40	560円

老人世帯に対する水道料金

区 分	水 量	料 金
一般用	基本料金	10m ³ 1,400円
	超過料金	1 m ³ 140円

【大成区】 計量料金表

区 分	水 量	料 金
一般用	基本料金	8 m ³ 1,050円
	超過料金	1 m ³ 100円
営業用	基本料金	25m ³ 2,620円
	超過料金	1 m ³ 90円
工場用	基本料金	50m ³ 4,200円
	超過料金	1 m ³ 90円
浴場用	基本料金	100m ³ 5,980円
	超過料金	1 m ³ 60円
臨時用	1 m ³	310円

定額料金表

区 分	水 量	料 金
一般定額用	—	940円
学校定額用	—	6,300円
船舶給水	—	16,800円

※ 一般：花歌・富磯・宮野旭・宮野峠下・平浜・
砂貝取瀬・中貝取瀬・下宮野

※ 学校：平田内小学校

※ 船舶給水：久遠・上浦漁港

メーター貸付料

区 分	料 金
φ 13	420円
φ 20	520円
φ 25	630円
φ 40	1,260円
φ 50	3,150円

◆用途変更となる使用者には、
別途通知します。

◆高くなる？安くなる？
各区ばらつきのある料金を統一したため、使用水量によつてはこれまでの料金より高くなる場合と安くなる場合があります。

◆使用目的別に用途を
水道は6区分、
下水道は4区分設けました。
これまでの各区の料金体系を基
に使用目的に合った用途を設けま
した。

新しい下水道料金

用 途	基本料金		超過料金	
	使用水量	料 金	使用水量	料 金
一般用	10m ³	1,550円	1 m ³	160円
営業・団体用	15m ³	1,700円	1 m ³	160円
工場用	80m ³	6,500円	1 m ³	110円
浴場用	100m ³	6,000円	1 m ³	60円



これまでの下水道料金

【北檜山区】 計量料金表

区 分	水 量	料 金
一般用	基本料金	10m ³ 1,550円
	超過料金	1 m ³ 160円
浴場用	基本料金	100m ³ 5,980円
	超過料金	1 m ³ 60円

【瀬棚区】 計量料金表

区 分	水 量	料 金
一般用	基本料金	8 m ³ 1,000円
	超過料金	1 m ³ 140円
浴場用	基本料金	100m ³ 5,980円
	超過料金	1 m ³ 60円

老人世帯に対する下水道料金

区 分	水 量	料 金
一般用	基本料金	10m ³ 1,400円
	超過料金	1 m ³ 140円

【大成区】 計量料金表

区 分	水 量	料 金
一般用	基本料金	8 m ³ 1,050円
	超過料金	1 m ³ 100円
営業用	基本料金	25m ³ 2,620円
	超過料金	1 m ³ 90円
工場用	基本料金	50m ³ 4,200円
	超過料金	1 m ³ 90円

用途区分

一 般 用	・ 飲用及び生活用水に使用する場合に適用
営業・団体用	・ 営業用 食品の製造・加工、旅館、飲食業、クリーニング、理美容業、旅客業、 医院など営業のために使用する場合に適用 ・ 団体用 学校、病院、特別養護老人ホームに使用する場合に適用
営 農 用	・ 畑作灌漑用水及び農機具の洗浄や家畜用水に使用する場合に適用
工 場 用	・ 水産加工場や製氷工場及び生コン・コンクリート製品製造に使用する場合に適用
浴 場 用	・ 銭湯や浴場用に使用する場合に適用
船 舶 用	・ 船舶（漁船を含む）用に使用する場合に適用

上下水道に関するお問い合わせは

- せたな町役場建設水道課 上下水道係 ☎0137-84-5111
- 大成総合支所産業建設課 上下水道係 ☎01398-4-5511
- 瀬棚総合支所産業建設課 上下水道係 ☎0137-87-3311

一般用は、このように変わります。

(例)月12m³使用した場合

北檜山区

旧料金(老人に対する料金:一般用)

$$\text{使用水量} \quad \text{基本水量} \quad \text{超過水量}$$

$$12 \text{ m}^3 - 10 \text{ m}^3 = 2 \text{ m}^3$$

超過料金の計算

$$140 \text{ 円} \times 2 \text{ m}^3 = 280 \text{ 円}$$

$$\text{基本料金} \quad \text{超過料金}$$

$$1,400 \text{ 円} + 280 \text{ 円} = 1,680 \text{ 円}$$

瀬棚区

旧料金(一般用:メーター口径φ13)

$$\text{使用水量} \quad \text{基本水量} \quad \text{超過水量}$$

$$12 \text{ m}^3 - 8 \text{ m}^3 = 4 \text{ m}^3$$

超過料金の計算

$$140 \text{ 円} \times 4 \text{ m}^3 = 560 \text{ 円}$$

$$\text{基本料金} \quad \text{メーター貸付料} \quad \text{超過料金}$$

$$1,000 \text{ 円} + 280 \text{ 円} + 560 \text{ 円} = 1,840 \text{ 円}$$

新料金(一般用)

$$\text{使用水量} \quad \text{基本水量} \quad \text{超過水量}$$

$$12 \text{ m}^3 - 10 \text{ m}^3 = 2 \text{ m}^3$$

超過料金の計算

$$160 \text{ 円} \times 2 \text{ m}^3 = 320 \text{ 円}$$

$$\text{基本料金} \quad \text{超過料金}$$

$$1,550 \text{ 円} + 320 \text{ 円} = 1,870 \text{ 円}$$

大成区

旧料金(一般用:メーター口径φ13)

$$\text{使用水量} \quad \text{基本水量} \quad \text{超過水量}$$

$$12 \text{ m}^3 - 8 \text{ m}^3 = 4 \text{ m}^3$$

超過料金の計算

$$100 \text{ 円} \times 4 \text{ m}^3 = 400 \text{ 円}$$

$$\text{基本料金} \quad \text{メーター貸付料} \quad \text{超過料金}$$

$$1,050 \text{ 円} + 420 \text{ 円} + 400 \text{ 円} = 1,870 \text{ 円}$$

実際にお使いの水量で計算してみてください。

旧料金

$$\text{使用水量} \quad \text{基本水量} \quad \text{超過水量}$$

$$\text{ } \text{ m}^3 - \text{ } \text{ m}^3 = \text{ } \text{ m}^3$$

超過料金の計算

$$\text{ } \text{ 円} \times \text{ } \text{ m}^3 = \text{ } \text{ 円}$$

$$\text{基本料金} \quad \text{メーター貸付料} \quad \text{超過料金}$$

$$\text{ } \text{ 円} + \text{ } \text{ 円} + \text{ } \text{ 円} = \text{ } \text{ 円}$$

新料金(一般用)

$$\text{使用水量} \quad \text{基本水量} \quad \text{超過水量}$$

$$\text{ } \text{ m}^3 - 10 \text{ m}^3 = \text{ } \text{ m}^3$$

超過料金の計算

$$160 \text{ 円} \times \text{ } \text{ m}^3 = \text{ } \text{ 円}$$

$$\text{基本料金} \quad \text{超過料金}$$

$$1,550 \text{ 円} + \text{ } \text{ 円} = \text{ } \text{ 円}$$

一般用 使用水量別料金比較
(瀬棚、大成φ13のメーター料含む)

区	使用水量	旧料金	新料金	増減
北檜山区		1,550		0
瀬棚区	8m ³	1,280	1,550	270
大成区		1,470		80
北檜山区		1,550		0
瀬棚区	9m ³	1,420	1,550	130
大成区		1,570		△ 20
北檜山区		1,550		0
瀬棚区	10m ³	1,560	1,550	△ 10
大成区		1,670		△ 120
北檜山区		1,710		0
瀬棚区	11m ³	1,700	1,710	10
大成区		1,770		△ 60
北檜山区		1,870		0
瀬棚区	12m ³	1,840	1,870	30
大成区		1,870		0
北檜山区		2,350		0
瀬棚区	15m ³	2,260	2,350	90
大成区		2,170		180
北檜山区		3,150		0
瀬棚区	20m ³	2,960	3,150	190
大成区		2,670		480
北檜山区		3,950		0
瀬棚区	25m ³	3,660	3,950	290
大成区		3,170		780

わたしたちの「介護保険」

vol.3

自分に必要なサービスを正しく上手に使いましょう。

今月号では、介護保険サービスについて、ご紹介します。

要支援、要介護認定を受けて、要支援1・2、要介護1～5になった方は、介護保険サービスを利用することができます。

在宅サービスを利用する場合は、担当のケアマネと相談してケアプラン（サービス利用計画表）を作成します。（自己作成することもできます。）

地域密着型サービス・施設サービスは、各施設に応じたサービスを受けることができます。

要支援1・2の方が利用できるサービス（介護予防サービスの種類）

自宅を利用するサービス

- 介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）
自分で調理や掃除、洗濯、入浴などを行うことが困難な場合にホームヘルパーが訪問して、お手伝いをします。できることは、できるだけ本人が行なうことを基本にサービスが提供されます。
- 介護予防訪問リハビリテーション
自宅での生活行為を向上させるため、理学療法士や作業療法士などのリハビリの専門職が訪問して、短期集中的なリハビリテーションを行います。
- 介護予防訪問看護
疾病などを抱えている方について、看護師などが訪問して介護予防を目的とした療養上のお世話や診療の補助を行います。

地域密着型サービス

- 介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
認知症の方が少人数で共同生活をしながら、介護予防を目的とした入浴、食事等の介護や機能訓練などを受けます。要支援1の方は利用できません。

施設に通ったり、宿泊しながら利用するサービス

- 介護予防通所介護（デイサービス）
デイサービスセンターなどに通い、介護予防を目的とした食事や入浴の介護、レクリエーションなどを行い日常生活を支援します。
なお、食費は自己負担となります。
- 介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）
一時的に自宅でのサービス利用ができない場合に短期間、施設などに入所して、入浴、食事等の支援を行います。

生活環境を整えるサービス

- 介護予防福祉用具貸与
手すりやスロープ、杖、歩行器などの福祉用具を一定期間借りられます。
- 特定介護予防福祉用具販売（福祉用具購入費の支給）
浴槽用手すり、入浴用いす、ポータブルトイレなどを指定事業所から購入した場合、購入費の9割が支給されます。年間10万円が上限です。
- 介護予防住宅改修費の支給
手すりの取り付けや、段差の解消、洋式便器への便器取替えなどの小規模な住宅改修をした場合、住んでいる住宅等につき、20万円（保険給付は18万円）を上限に工事費用を支給します。
事前に申請し、市町村が改修を認めた場合に限り支給されます。

平成22年10月1日
国勢調査を
実施します

●国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

●平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

●調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

●9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。

●記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして、改めてお伺いする調査員に提出してください。なお、調査員は封をしたまま町へ提出いたしますが、町に郵送で提出することもできます。

要介護1～5の方が利用できるサービス（介護サービスの種類）



自宅で利用するサービス

- 訪問介護（ホームヘルプサービス）
ホームヘルパーが訪問して、食事、排せつ、入浴の際の身体介護や掃除、洗濯、調理などの生活援助を行います。
- 訪問リハビリテーション
自宅での生活行為を向上させるため、理学療法士や作業療法士などのリハビリの専門職が訪問して、リハビリテーションを行います。
- 訪問看護
疾病などを抱えている方について、看護師などが訪問して、病状の観察や床ずれの手当などを行います。



施設に通ったり、宿泊しながら利用するサービス

- 通所介護（デイサービス）
日帰りで、デイサービスセンターなどに通い、食事や入浴の提供、レクリエーションなどを行います。
なお、食費は自己負担となります。
- 短期入所生活介護（ショートステイ）
一時的に自宅でのサービス利用ができない場合に短期間、施設などに入所して、入浴、食事等の介護を行います。



地域密着型サービス

- 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
認知症の方が少人数で共同生活をしながら、介護を目的とした入浴、食事等の介護や機能訓練などを受けます。



生活環境を整えるサービス

- 福祉用具貸与
車いす、特殊寝台、認知症老人徘徊探知機器などの福祉用具を一定期間借りられます。
- 特定福祉用具販売（福祉用具購入費の支給）
浴槽用手すり、入浴用いす、ポータブルトイレなどを指定事業所から購入した場合、購入費の9割が支給されます。年間10万円が上限です。
- 住宅改修費の支給
手すりの取り付けや、段差の解消、洋式便器への便器取替えなどの小規模な住宅改修をした場合、住んでいる住宅等につき、20万円（保険給付は18万円）を上限に工事費用を支給します。
事前に申請し、市町村が改修を認めた場合に限り支給されます。



施設サービス

- 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
常に介護が必要で、自宅での介護が難しい方が入所して、日常生活の介護などを受けます。日常生活全般で介護が必要な方が対象です。
- 介護療養型医療施設（療養病床など）
病状が安定し、長期間の療養が必要な方が入所して、医療や看護または介護などを受けます。長期間医療ケアが必要な方が対象です。
- 介護老人保健施設
病状が安定し、リハビリテーションに重点を置いたケアを必要とする方が入所して、医学的な管理のもとで介護や機能訓練などを受けます。自宅に戻るためにリハビリを受けたい方が対象です。

これまで3回に分けて介護サービス制度についてご紹介してきましたが、皆さんはこの制度についてご理解いただけましたか？

介護保険サービスは、原則1割の利用者負担があり、利用上限額が決まっています。

もう一度、本当に必要なサービスかどうか、ご確認のうえ、いつでも自分らしい生活を送れるように介護保険制度を上手にご活用ください。

- 問い合わせ先
役場本庁保健福祉課
☎0137・84・5111
大成総合支所地域町民課
☎01398・4・5511
瀬棚総合支所地域町民課
☎0137・87・3311



あなたの調査票
から日本の未来
が見えてきます

10月1日、国勢調査を実施します！



平成22年10月1日

総務省統計局

国勢調査広報サイト
「国勢調査e-ガイド」
<http://www.sst.go.jp/data/kokusei/2010/kounou/index.htm>

- 問い合わせ先
政策調整課広報統計係
☎0137・84・5111

●個人情報保護のため、調査票に記入していただいた内容は、統計の作成に関する目的以外に使用することはありません。

●国勢調査をよそおった不審な電話などにご注意ください。

後期高齢者医療制度 のお知らせ

●問い合わせ
北海道後期高齢者医療広域連合
札幌市中央区南2条西14丁目
☎011-290-5601

高額介護合算療養費の制度と 申請手続きについて

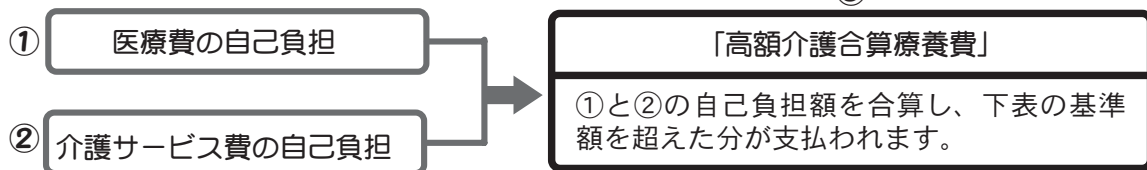
役場本庁保健福祉課高齢者医療係 ☎0137-84-5111
瀬棚総合支所地域町民課国保高齢者医療係 ☎0137-87-3311
大成総合支所地域町民課国保高齢者医療係 ☎01398-4-5511

■高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の加入者が、「①病院にかかったとき」と「②介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が表の基準額を超えた場合は、「③超えた額が高額介護合算療養費」として支給されます。なお、高額介護合算療養費を受給するには申請が必要となります。

③



●1年分の自己負担額の計算期間
8月1日～翌年7月31日

【申請手続き】

●平成21年度分（平成21年8月1日から平成22年7月31日まで）の期間について支給の対象となる方には、12月以降に申請のご案内をします。

負担割合	区 分	自己負担額の 合計の基準額
3 割	現役並み所得者	67万円
1 割	一 般	56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ 31万円
		区分Ⅰ 19万円

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円未満の場合は支給されません。

定員適正化計画の進捗状況

公共サービスをより効率的、効果的に町民の皆さんに提供できるよう、行政組織・機構などの適時見直し等を策定した「定員適正化計画」の進捗状況をお知らせいたします。

■数値目標

平成17年4月1日 職員数	平成22年4月1日 目標職員数	純減数	純減率
331人	308人	△23人	△6.9%

計画期間：平成17年9月1日～平成22年4月1日

■進捗状況（実績）

区分	平成21年4月1日 職員数(A)	平成22年4月1日			
		目標値(B)	実績(C)	増減(C-B)対目標	増減(C-A)対前年
一般行政部門	159人	173人	151人	△22人	△8人
特別行政部門	36人	40人	37人	△3人	1人
公営企業等会計部門	86人	95人	87人	△8人	1人
合計	281人	308人	275人	△33人	△6人

①前年との比較／△6人（H21年4月1日職員数281人に対しH21年4月1日実績275人）

②目標値との比較／△33人（目標値308人に対し実績275人）目標を上回っています。

■問い合わせ先／政策調整課まちづくり推進係〔担当／濱登・奥村〕 ☎0137-84-5111

『新規高卒者就職面接会 in 函館』のお知らせ

平成23年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした就職面接会を開催します。

1人でも多くの生徒が就職内定を得られるよう、事業主の皆さまの参加をお待ちしております。

- 日時 11月8日(月)
午後1時から午後4時
- 場所 ロワジールホテル函館
- 内容 平成23年3月新規高等学校卒業予定者で就職先が内定していない生徒と企業との就職面接会

- 問い合わせ先
ハローワーク函館
函館公共職業安定所
☎0138-26-0735

平成22年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	1次試験	2次試験
			試験日	試験日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～ 9月10日	9月18日	10月7日 ～14日
航空学生	高卒（見込含） 21歳未満の者		9月23日	10月16日 ～21日
看護学生	高卒（見込含） 24歳未満の者	9月6日～ 10月1日	10月23日	11月20日 ～21日
防衛大学校学生 （一般）	高卒（見込含） 21歳未満の者		11月6日 ～7日	12月14日 ～18日
防衛医科大学校 学生			10月30日 ～31日	12月8日 ～10日

募集種目		資格	受付期間	試験日
自衛官 候補生	男子	18歳以上 27歳未満の 者	年間を通じて 行っております	9月19日 20日 25日
	女子		8月1日 ～ 9月10日	9月26日・27日

- 問い合わせ先
自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ☎0137-82-0258

地域移行研修会のお知らせ

函館地域生活支援センターと八雲保健所では、精神障がい者の地域生活への移行に対する理解と支援体制の整備促進を目的として研修会を開催します。

今回はこれまでの活動報告や、支援を受けながら地域生活をされている障がい者の方のお話を聞きながら、地域で支えるために関係者・住民がそれぞれの立場から何ができるか意見交換を行います。

- 日時：9月29日(水)
午後1時30分～
午後4時30分
- 場所：はぴあ八雲
- 内容：報告会
意見交換
- 定員：30名
- 申込：八雲保健所健康推進課
☎0137-63-2168
- 締切：9月21日(火)
*定員に達した時点で締め切らせていただきます。

子ども手当の申請はお済みですか!?

子ども手当の支給を受けるためには、申請手続きが必要です。

15歳以下の子どもがいる家庭でまだ申請されていない方は、担当係までお問い合わせください。

なお、本年4月分からの「子ども手当」を受給するためには、9月30日までの申請が必要となりますので、ご注意ください。



- 問い合わせ先
役場本庁町民児童課児童福祉係 ☎0137-84-5111
瀬棚総合支所地域町民課福祉係 ☎0137-87-3311
大成総合支所地域町民課戸籍年金係 ☎01398-4-5511

悩むより かけて安心 #9110

9月11日は「警察相談の日」

～緊急事件・事故以外の相談は「#9110」へ～

警察では、身の回りにおける出来事で生活の安全等に関する幅広い相談を随時お受けしています。

相談窓口	相談対応電話	
	専用電話	ダイヤル回線
函館方面本部警察相談センター	#9110 (プッシュホン、公衆電話、 携帯電話、PHSで利用可能)	0138-51-9110
せたな警察署 相談窓口		0137-84-6110

十保健師からの健康アドバイス



あなたの目は疲れていませんか？

今月の担当
長谷川久恵 &
垣本利子です

最近、目が疲れたと思うことは
ありませんか？現代社会では、
パソコン、テレビ、ゲーム、携帯
電話、雑誌など目から入ってくる
情報に満ち溢れ、自分では気
付かないうちに目を酷使する環
境におかれています。読書の秋
を迎えるにあたり、目の健康に
ついて考えてみませんか。

＋ 疲れ目と眼精疲労

疲れ目と眼精疲労、一見すると同
じもののようですが、どう違うの
でしょうか？

●疲れ目とは、目が疲れたと思っ
ても、一晩ぐっすり眠ることで目の疲
れが取れるものをいいます。

●眼精疲労とは、休憩を取った後も
目の痛みや頭痛・肩こりなどの症状
が残ったり、繰り返してしまうよう
なことをいいます。一般的に、疲れ
目の状態でも休息が取れない場合
や、継続的に疲れ目の状況がある場
合に、疲れ目が眼精疲労に発展する
といわれています。

＋ 様々な眼精疲労の症状

眼精疲労からくる症状は、目のか
すみや乾燥、異物感といったものか
ら、だるさ・不眠・イライラ・肩こ
り・頭痛など様々です。しかし、そ

＋ 目の過労を予防しよう

こうした症状よりも大きな影響が出る
のが神経であると言われています。
目の疲れを感じて休息できればいい
のですが、そうした日々の蓄積がス
トレスにつながることもあります。
慢性的な頭痛・原因不明の腹痛に悩
まされている方は、眼精疲労が原因
かもしれません。目の疲れだからと
いって軽視せず、専門医を受診する
ことをお勧めします。

目を酷使する原因を知って予防策
をとれば、眼精疲労は軽減すること
ができます。

①度の合わない眼鏡・コンタクトの
使用を避ける。目の病気をしっかりと
治療する。

②読み書きをする際は最低40cmの距
離を置き、明るさにも気をつける。
③机・イスの高さを体に合わせ、イ
スには正しい姿勢で座る。

☆パソコンを使用する方☆

①ディスプレイは目の位置より下
に、40～70cmの距離を置く。(目線
より上にくると、眼球と空気の触れ
る面積が広くなり、目が乾きやす
くなる。)

②パソコン作業を行う場合は、1時
間に10～15分ほど休憩を取って目を
休ませる。

＋ 今日からできる疲れ目解消法

疲れた時は、目をタオルなどで温
めたり冷やしたりを繰り返して血液循
環を促したり、目の運動(目を
ぎゅっと閉じる、視線を上下左右に
動かす)をしたり、力を抜いて遠く
を見たりして目の緊張を取ってあげ
るのが効果的です。



＋ ワンポイントアドバイス

疲れ目に効く代表的な食品をご紹
介します。

皆さんがよく耳にするブルーベ
リーには、アントシアニンという眼
精疲労の予防に効果的な栄養素が含
まれており、その他黒ゴマ・赤しそ・
ブドウにも多く含まれています。ま
た、目の充血と疲れを回復してくれ
るビタミンB2(レバー・うなぎ・
牛乳など)、視神経の働きを正常に
保つビタミンB1(豚肉・うなぎ・
大豆など)、目の粘膜を保護してく
れるビタミンA(レバー・緑黄色野
菜など)など、ビタミン群は目に良
い働きをしてくれますので、普段の
食事にバランスよく取り入れてみて
はいかがですか。

コリドール交流情報館

～行ってみよう！となりまち～

長万部町

～長万部町ポイントガイド～

● 学習文化センター ●

5万8千冊の書籍類、530枚のDVD等
を豊富に揃えた図書館やAV室、最新設備
を誇る多目的ホールを備えています。図書
館は、無料となっていますのでお立ち寄
りください。●場所／字長万部411の21
6(センター通り) ●時間／午前10時～午
後6時※夜間特別開館／毎週木曜日、午後
9時まで ●休館日／月曜日、年末年始 ●お
問い合わせ先／学習文化センター Tel 01
377・2・5757

八雲町

八雲の特産品を販売します!!

はぴあ産直市

八雲商工会では、地元で採れた新鮮・安全・
安心な野菜や水産物・水産加工品等を販売
する産直市を毎月開催しています。ぜひ、
一度お越しください。●開催日／毎月第
2・第4土曜日(9月は11日と25日) ●開
催時間／11時30分～12時30分 ●開催場所／
はぴあ八雲 ●問い合わせ先／八雲商工会
Tel 0137・63・2525

八雲町熊石地域

試してみよう！熊石海洋深層水

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海
洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンク
やペットボトルなどへの小口分水と車両に
積載された大型タンクへの大口分水の2種
類の分水施設があります。さまざまな効果
が期待されていますので、この機会にぜひ
お試しください。●町外利用者／小口分水
一般用(20ℓ)・100円、業務用(1
m³)・6000円、大口分水一般用(1m³)・
6000円、業務用(1m³)・6000円 ●問
合わせ先／熊石海洋深層水総合交流施設
Tel 01398・2・2300

今金町

今金八幡宮例大祭

山車と神輿が町内を練り歩き、踊りの披露
や笛・太鼓の音色で町内はお祭り一色とな



●久遠鶴太

ちょっと体重が気になるが、元気がとりえ。2人の息子と妻をこよなく愛す46歳の自営業。
趣味は野球！

健診は健康づくりのパートナー 鶴太と亀助のお話 その2

鶴太さん、健診受けたんでしょうか？2人の会話を聞いてみましょう。



鶴太さん：亀助さんに教えていただいた「特定健診」、受けてきました。

亀助さん：どうでしたかな？

鶴太さん：**がん検診などの様々な検診も一緒に受けられました。たくさんの方がいたけど、思ったより受けやすかったです。**

亀助さん：先に、健診結果を聞いてもいいかな？

鶴太さん：はい、惨敗です。健康に少しは自信があったのですが…。中性脂肪と尿酸、あと血糖も少々高いと保健師さんに言われました。日々を振り返ると、思い当たることがちらほら…ふう～。

亀助さん：**生活習慣病は、痛くも痒くもないので、若いうちは、健診等を受けないと発見されにくい。そして、症状がないから、放っておかれがち……。それで、症状が出てきたときには、大きな病気……。生活習慣病は、本当にたちが悪い。**

鶴太さん：**「症状がない＝健康」ではない**ということが実感できました。

結果を見て、はじめは「数値がちょっと高いだけ」と思っていました。保健師さんの話では、この**ちょっと高いがいくつも重なると、大きな病気のリスクが高くなることや血管を痛めつけボロボロ**にしていることを聞きました。まさか自分の体がそんなことになってるなんて、思いもしなかったです。テレビの健康番組を見て、それなりに妻と健康には気をつけていたつもりだったんですが……。

亀助さん：私も健診で糖尿病が見つかった一人だよ。毎日注射をしなくちゃいけないし、低血糖や合併症の恐ろしさとも背中合わせ……。

●檜山亀助

糖尿病を持つ71歳。
趣味は俳句。



もっと早く健診を受けておけば、こんなに悪くはならなかった……と後悔したね。だから**健診は、毎年受けたほうがいい**。まして、気にしなくちゃいけない結果であれば、なあさらね。

鶴太さん：でも、急激に悪くなるわけではないので、毎年は受けなくてもいいじゃないですか？

亀助さん：私も若い頃は、2～3年に一度健診を受けていたが、**今までは怠りしたことなかった結果が、次の健診の時には「病気」にまでなっていた**。自分でも気をつけていたから、「いつの間に！」って驚いたよ。**健診は、見れない体の中の状態を知れる、唯一の機会！**面倒がらず、怖がらず、ケチらずに毎年健診を受けるべきだよ。

鶴太さん：そうですね。**症状がない生活習慣病は、健診を受けないとどうなってるか、わからないです**からね。「若いから」とか「自分だけは大丈夫」とかの過信は禁物ですね。来年は、妻や仲間も誘って健診を受けに行きます。

あっ、すみません。妻が呼んでいるので、これで失礼します。

亀助さん：すまないが、今度は**健診ではどんなことをやっているのか**を教えてくださいませんか？私は病院ばかりで健診は受けていないから、どんな風に健診をしているか、知りたいのだよ。

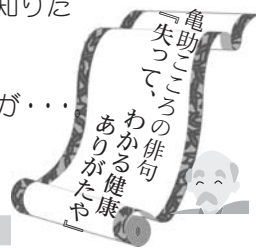
鶴太さん：いいですよ。では、また今度！！

亀助さん：少しは健康の重要さや健診を受けることの大切さをわかってくれるといいのだが……



鶴太さん、健診受けたんですね。

何をするのも体が資本だって、わかってくれたかな？
次回は、健診ではどんなことをしているのかを教えてください。もらえるようなので、今度もお話、聞きにぎましょ。



せたな町大成区
『国民温泉保養センター』
広大な貝取湖と沢山の保養温泉地に位置する
身も心もあつたかになる温泉。お風呂から
眺められる四季折々の景色、周辺には遊歩
道や公園もあり、大成の大自然を満喫でき
ます。●場所／せたな町大成区貝取湖●入
浴料／大人360円、小人100円●問い
合わせ先／国民温泉保養センター Tel 01
3 9 8 8 ・ 4 ・ 6 3 2 7

せたな町瀬棚区
9月9日、10日は
事比羅神社祭典
瀬棚の秋の風物詩である「事比羅神社祭
典」。今年も各町内会が趣向を凝らした山
車行列のほか、かわいい子供たちが着飾っ
て踊る奉納踊り、そして名物「馬鹿囃子」
など、瀬棚の秋を賑やかに彩ります。また、
9日の宵宮祭では、恒例の松前神楽の披露
も予定されています。●開催日／宵宮祭9
月9日（木）、例大祭9月10日（金）●問い
合わせ先／事比羅神社事務所 Tel 013
7・87・3010

せたな町北檜山区
勇壮な太鼓合戦は必見！
真駒内神社例大祭
五穀豊穡を祝い、この1年の中で最も盛大
に執り行われるまつり。豪壮華麗な5台の
山車や神輿が町内を練り歩き、華やかに着
飾った踊り子が華麗な舞を披露します。威
勢のいい太鼓合戦でまつりは最高潮に盛り
上がります。●開催日／宵宮祭9月14日
（火）例大祭9月15日（水）※15日午後7時
からJAB北檜山前交差点で、5台の山車に
よる勇壮な太鼓合戦があります。必見！

ります。また、デ・モーレン前広場（風車
の建物）には出店がたくさん出ています。
ぜひ、お立ち寄りください。●日時／9月
19日（日）宵宮祭、9月20日（月）本祭り、
9月21日（火）後祭り※20日午後7時には、
4台の山車がAコープ前交差点に集まり太
鼓を打ち合う太鼓合戦がおこなわれます。
●問い合わせ先／今金町秋祭り実行委員会
（役場まちづくり推進課内）Tel 0137・8
2・0111

久遠陸上少年陸上団 全道大会で大活躍!!

7月18、19日北見市で開催された北海道小学生陸上競技大会で、川上珠奈さん（久遠小6年）が見事砲丸投げで優勝！横田ひかりさん（久遠小4年）も4年生女子800メートルで2位と大活躍！

また、7月25～27日開催の全道中体連陸上では、榊田成美さん（大成中3年）が走り高跳びで2位、榊田貴広君（大成中2年）が走り幅跳びで3位と大活躍！

榊田君は10月に横浜市で開かれるジュニアオリンピックの出場権を獲得しました。

皆さん！おめでとうございます！！



榊田貴広くん



榊田成美さん



横田ひかりちゃん
(ゼッケン113)



川上珠奈ちゃん
1 (表彰台1位)

札幌大成会開催 ～故郷を想う～

7月3日（土）、札幌市において札幌大成会が開催され、故郷を懐かしみ総勢43名が思い出話や現在の大成区の話に花を咲かせました。

じゃんけん大会や、カラオケなどでも盛り上がり、懐かしいひとときをすごした後、来年も元気に再会することを約束して、会場をあとにしました。



ふれあいサロン “ぷらっと” を訪問 ～瀬棚保育所～

7月30日（金）、瀬棚保育所さくら組（年長組）の子ども達が瀬棚ボランティアセンターで開催されたふれあいサロン“ぷらっと”を訪問しお遊戯を披露しました。

最初に、一人ずつ自己紹介をし、担任の先生から「〇〇さんのお孫さんです」などの紹介もあり、おばあちゃん達の話も盛り上がっていました。

お遊戯では、運動会でも披露した「よさこいソーランロック」と「地球をくすぐっちゃオ」を踊りました。「地球をくすぐっちゃオ」は、子どもたちとおじいちゃんおばあちゃんと一緒に躍り、皆さん楽しい一時を過ごしました。



～イカス町大成Ⅲ 「漁業者育成体験」～

7月24日（土）、大成区久遠小学校5年生の児童が「総合的な学習」の一環として、地元漁業者（幸運丸・漁運丸）のご協力のもと、大成区の基幹産業にあたるイカ釣り体験を実施しました。

当日の天候は曇り空で波の高さは1.5mと、やや波がありました。漁場となる大成区上浦沖2.5マイル（約4.6km）へ移動。初めての漁船による船酔いに悪戦苦闘（船酔い体験？）しながらも見事大漁！釣りたてのイカの鮮やかさに驚いていました。今年は、沖漬けにチャレンジしつつ、獲れたての新鮮なイカを漁港にてお刺身で試食。お土産として、当日水揚げされたイカを漁師さんから頂き、イカ漁の難しさや「漁師」という仕事がいかに大変かを体験しました。

交通安全！！日本海追分ソーラン・せたな総決起大会

7月16日（金）、交通安全の「日本海追分ソーラン・せたな総決起大会」が、町民ふれあいプラザ駐車場で開かれ、150人の方が参加されました。

高橋町長が「命の大切さについて考え、交通事故の犠牲者が増えないよう一人一人が実践してほしい」とあいさつ。高橋町長、堀内せたな警察署長の前で町職員の鳴海航さんが「スピードダウン」「飲酒運転追放」など5項目を挙げ、交通安全宣言をしました。

この後、参加者は場所を情報センター前に移し、「シートベルト着用」などと書かれた旗を振って安全運転を呼びかけました。



交通安全に気をつけてね！ 街頭啓発等実施

7月23日（金）、瀬棚保育所においてせたな町商工会青年部による交通安全指導が行われ、着ぐるみの熊さんと牛くんが楽しく分かりやすい交通安全のお話をしてくれました。

午後からは、瀬棚保育所さくら組と老人クラブが瀬棚総合支所前で街頭啓発。

事故に遭遇しやすいおじいちゃん、おばあちゃんと子供たちがペアになり、ドライバーに「スピード出さないでね」「シートベルトをしてね」など安全運転のお願いをしました。

A black and white photograph of a large group of children and adults posing in a stadium. The children, mostly wearing hats and casual clothes, are arranged in several rows, some sitting on the ground. Adults stand behind them. The stadium seating is visible in the background.

10月10日(日)
開催予定!!

▼東京の下町、葛飾柴又に、昭和三十年代のシオラが再現されていました。「ちゃぶ台、駄菓子屋、紙芝居、路地裏、おにごっこ」……、映画『三丁目の夕日』の情景が、懐かしい空間と優しい時間がゆつたりと流れていくのです。

▼あの頃は、経済的に、決して裕福とはいえない時代でした。父母や祖母の姿を思い浮かべることは、決まらずに脳裏をよぎることは、雨の日も風の日も、休むことなくオートバイを駆る父の背中。そして、腕や肩をさすったつ動かしがめ、汗タコを母の顔。腰をい足取り……。いつもいつも、働すくめの姿が彷彿されるのです。どの親も忙しくて、一人ひとりの子どもにかまっていける余裕はなかったことでしょう。

▼しかし、子どもたちの周りには『三つの間』がありました。それは、時計の針を気にせずゆつくり流れる「近所」と、ガキ大将に率いられた「近所」と「仲間」でした。子どもたちはそこで喜びを分かち合い、楽しくも厳しいルールを学んだのです。そして、もう一つは、安心して身を委ねられる『空間』でした。人との関わりを教えてくれた近所のおじさん・おばさんの手の中くもりや、就寝前のす暇に凝縮した愛情を注いでくれた父母や祖母の「川の温かさ」があったのです。

▼「三つの間」が減り、人との関わりが先細りしたといわれる昨今……。毎日のように悲しい事件が報道される時勢……。見知らぬ人を見たら警戒しなければならぬ世相……。いつの頃からか、こうなつてしまったのです。

▼時代や社会の変化に伴い、子どもたちの生活も当然のごとく変わゆゆくものです。「三丁目の夕日」の時代は、もはや「郷愁の時代」なのですね……。でも、あのほつととする「間」は、何らかの形でいいから次の世代に伝えていきたいと思うのです。あなただけ、あなたの周りの新しい『三間』を探してみませんか？



せたなっ子を育てる健全育成事業



「少年少女水泳教室」 町内小学校1・2年の初心者を対象とした水泳教室を、7月26日(月)～8月5日(木)までの6日間、町民プールにて行いました。

今回は43名の申込みがあり、当初は水に顔を付けることができない児童もありましたが、6日間の教室を終える頃には、全員が水に顔を付けることができるようになり、半数以上の児童がビート盤につかまりながら泳ぐことが出来るようになりました。

水の事故は大変危険なので安全に気をつけて、元気に海やプールで泳いでほしいと思います。



4年生以上の部

「ティーボール大会」 7月17日(土)北檜山スポーツ公園において「ティーボール大会」が開催され、約80名の小学生が参加し熱戦を繰り広げました。

4年生以上の部は、パワフルな打撃に、軽快な守備ですばらしいプレーを見せていました。

3年生以下の部は、父母もチームに入り大人と子どもの交流を図りながら、大変盛り上がった楽しい試合となりました。

大会の結果は以下のとおりです。

4年生以上の部

優 勝	北檜山野球
準優勝	大成ペアーズ
第3位	サッカー&2
第4位	瀬棚野球

3年生以下の部

優 勝	大成ペアーズ
準優勝	北檜山野球
第3位	瀬棚野球
第4位	サッカー



3年生以下の部

せたな町合併5周年記念

「ふみ子の海」映画鑑賞会

厚生労働省推薦 文部科学省選定

昭和初期の新潟。盲目の1人の女性の実話に基づく感動ヒューマンドラマ。

～本当に大切なものは目に見えない～

●9月6日(月) 町民ふれあいプラザ

●9月7日(火) 瀬棚町民センター

●9月8日(水) 大成町民センター

*せたな町出身の俳優山田吾一さんの舞台挨拶があります!

たくさんのご来場お待ちしております。

午後6時～
入場無料

情報センター企画展

「アイヌ語地名を歩く」

～山田秀三の地名研究～

《9月11日(土)～9月26日(日)》

●せたな町情報センター(北檜山区)

●午前10時～午後7時(休館日9月13日、21日)

●入場無料

必見!!

秋田県にほか市象潟から、利別川筋の絵図などがふるさとに里帰りします!是非、この機会にご覧下さい

■問い合わせ・申込み先■

生涯学習課 ☎0137-84-5111

瀬棚教育事務所 ☎0137-87-3322

大成教育事務所 ☎01398-4-5511



ご利用ください

法律・登記相談のお知らせ（事前予約制）

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見等心配ごとについてご相談ください。どなたでもご自由にご相談できます。（相談無料・事前予約制）

●日時／9月22日（水）午前10時～12時

●予約締切／9月17日（先着4名まで）

●場所／大成町民センター
●担当相談員／
司法書士 森 奈津美

●予約先 役場総務課総務係

■0137・84・5111

ご利用ください

精神保健相談（心の健康相談）の実施について

八雲保健所では、精神保健及び同障がい者福祉に関

する相談を実施します。

（予約制）

●日時／9月9日（木）午後1時30分～3時

●場所／八雲保健所今金支所
●相談員／精神科医師又は心理相談員

●問合せ 八雲保健所健康推進課

■0137・63・2168

ご利用ください

北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への8月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江

●派遣日時

・9月1日（水）13時～17時

・9月2日（木）9時～12時

●問合せ 北檜山職業相談室

■0137・84・5724

●問合せ ハローワーク八雲

■0137・62・2509

●問合せ ハローワーク江差

■0139・52・0178

ご利用ください

「国の教育ローン」のご案内（日本政策金融公庫）

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。詳しい内容やお申込みに関するご相談はコールセンターまでお問い合わせください。

●融資額／学生・生徒一人につき300万円以内

●利率／年2・75%（固定金利・平成22年6月9日現在）

●母子家庭の方の利率は年2・35%平成22年6月9日現在

●問合せ 「国の教育ローン」コールセンター

■0570・008656

●問合せ 日本政策金融公庫

函館支店

■0138・23・8291

ご相談ください

ヒグマ被害防除相談窓口の開設について

渡島半島地域は、ヒグマの生息域と人間の活動域が近接し、人とヒグマの接触頻度が道内の他の地域と比べて非常に高く、様々なあつれきを生じています。

平成12～16年に地域政策推進事業として、ヒグマ対策に取り組み有効と思われる防除技術の開発を行いました。民、特に農業者とヒグマとのあつれきは解消されたとは言えない状況です。このため檜山振興局では、相談窓口を設け、自分でできるヒグマ対策のメニューなど紹介しております。

●相談対象者

ヒグマによる被害を受けている又は受ける可能性のある営農者

●相談方法
窓口、電話、メール等

●相談内容
・ヒグマ出没時の対応事例

・電気牧等、防除対策紹介

・鳥獣捕獲制度の紹介

●問合せ 檜山振興局環境生活課

■0139・52・6494

e-mail shuyosys.hiyama@pref.hokkaido.jp

お詫びと訂正

広報せたな8月号で、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。

●9ページの滞納処分の「換価未済分」の表中

・不動産の件数
「16件」⇒「1件」

・生命保険の件数
「2件」⇒「1件」



忘れずに納めましょう！

個人町・道民税2期 国民健康保険税2期

納期限は

8月31日（火）です。

9月は固定資産税（3期）、国民健康保険税（3期）の納付月です！

戸籍の窓口

(7月1日～7月31日届出)

お誕生おめでとう

- 小野 芽依ちゃん (直輝) 松 岡
- 澤谷 来我くん (耕治) 愛 知
- 杉本 蘭ちゃん (真也) 北檜山
- 工藤 沙夏ちゃん (重則) 徳 島
- 竹内 愛翔くん (佑輔) 豊 岡
- 三木田 颯花ちゃん (雅則) 本町4区
- 才門 暖来くん (勝之) 本町7区
- 佐藤 心依ちゃん (充) 都

ご結婚おめでとう

- 多田 拓哉さん 豊 岡
- 前田 明菜さん 豊 岡

おくやみ申し上げます

- 岡野 良子さん (84歳) 丹 羽
- 尾崎 吉野さん (90歳) 愛 知
- 工藤満智子さん (83歳) 若 松
- 工藤 正剛さん (52歳) 栄
- 木下 忠則さん (77歳) 豊 岡
- 彦田 武雄さん (92歳) 太 櫓
- 谷口 リツさん (92歳) 徳 島
- 長内 繁夫さん (78歳) 北檜山
- 福田 廣さん (84歳) 北檜山
- 東間 亀助さん (84歳) 本町4区
- 阿部 肇さん (77歳) 宮 野
- 渡邊 トヨさん (81歳) 都
- 山川 ハナさん (97歳) 長 磯
- 厚谷 孝一さん (99歳) 宮 野
- 中市 良子さん (73歳) 都
- 小林 勇一さん (76歳) 都
- 上野ミツエさん (89歳) 都
- 大野 タエさん (66歳) 宮 野

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

人口と世帯

7月末現在 (前月比)

人 口	9,850人 (-15)
男	4,659人 (-7)
女	5,191人 (-8)
世 帯	4,609世帯 (-7)

石綿による疾病の補償・救済について ～石綿による疾病に気づいていない方を探しています～

●問い合わせ先
北海道労働局労働基準部労災補償課
011・709・2311

仕事の原因で石綿による疾病にかかり死亡した方の遺族は、労災保険法に基づき遺族補償給付が支給されますが、遺族補償給付は、亡くなった日の翌日から5年を経過すると、請求することができなくなります。

その対策として、平成18年3月27日に施行された「石綿による健康被害の救済に関する法律」により、平成13年3月26日以前に石綿による疾病を発症し、死亡した労働者の遺族の方にも特別遺族給付金が支給されています。

この特別遺族給付金の請求期限は、平成24年3月27日までとなっておりますので、お心当たりのある方は、早急に最寄りの労働局または労働基準監督署までお問い合わせください。

年金係からのお知らせ

高齢になったときだけじゃない！

もしものときの国民年金

●障害基礎年金

国民年金a金加入中または、20歳前に初診日のある病気・けがで、障害の状態になったときに障害基礎年金が支給されます。

障害基礎年金の額

1級・・・990,100円+子の加算

2級・・・792,100円+子の加算

子とは18歳未満の子または20歳未満で障害等1級または2級の子をいいます。

子の加算額

第1子、2子 各227,900円

第3子以降 各75,900円

障害基礎年金を受けるための保険料納付要件

初診日 (病気やケガで初めて医師の診療を受けた日) のある月の前々月までの「国民年金に加入しなければならない期間」のうち、「保険料納付期間」または「保険料免除期間」が、3分の2以上あること。

※初診日の前日において、納付要件を満たしている必要があるため、初診日の後に保険料を納めたとしても、資格要件を満たすことはできません。

将来のため、もしものときのために国民年金保険料を納めましょう。なお、不明な点があれば戸籍年金係までご相談ください。

*** 函館年金事務所による年金相談 (完全予約制) ***

◇ 日時：10月6日 (水) 午前10時30分から午後4時

◇ 会場：せたな町役場

■ 問い合わせ先／函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

・本庁町民児童課戸籍年金係 [担当/河野] ☎ 0137-84-5111 (内線1137)

・瀬棚総合支所地域町民課戸籍年金係 [担当/西田] ☎ 0137-87-3311 (内線3000)

・大成総合支所地域町民課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎ 01398-4-5511 (内線2118)



8月14日(土)、ふれあいプラザにおいて平成22年度せたな町成人式が開催され、平成2年4月2日から平成3年4月1日に生まれた対象者82人のうち60人が華やかな装いで出席しました。

新成人82人が 大人の仲間入り

式典では、榊田道廣教育委員長の主催者挨拶に続き、高橋貞光せたな町長、菅原義幸町議会議員から新成人に対してはなむけの言葉が贈られました。

これに対し、新成人を代表して岡崎 丞さん(瀬棚区)と桂田恵美さん(瀬棚区)が「成人宣誓」を読み上げました。

成人宣誓

- 一、私達は、本日をもって成人に達しました。
- 一、私達は私達を育ててくれた両親と社会に感謝します。
- 一、私達は正義と真実を愛し、人類の幸福と平和のために全力をつくします。
- 一、私達は日本国憲法に保障された権利のもと、国民としての義務と責任を果たします。
- 一、私達は成人として町の発展に貢献します。

せたな町成人式出席者一同

編集後記

▼毎日、暑い日が続きますね。皆さん体調は崩れていませんか？もう「あつーい」というより「あつーい」といった感じですね。今年の夏は、節約とエコを考えて自転車通勤しているのですが、日頃の運動不足と暑さで役場に着いたらハトヘト。吐き気さえもよす始末(笑)。「これは、仕事の面ではエコではないのではないか・・・？」(笑)と疑問を抱えつつ今日も自転車通勤に勤しむ広報係でした。▼今月はたくさんの方のキッズアスリートが町長・教育長を敬訪問してくれました。16ページに載っている久遠陸上少年団をはじめ、北檜山ラウドネスのサインは、ホクレン旗杯全道大会の報告に。せたなジュニアFC、U-10のイレブン、U-16ユースサッカー大会2010カーテンレザーマッチ」出場の報告に来てくれました。どの子もみんな健康的な小麦色に日に焼けていて元気な(笑)私太陽が怖くなくなりました。(涙)あの日に戻りたいものです。(丹羽)



北檜山ラウドネス

せたなジュニアFC

