

# せたな

12 2013  
Dec



平成25年度  
「税を考へる週間」書道展

平成25年度 せたな町表彰式

●通院は中学3年生まで、入院は高校3年生まで助成  
乳幼児等医療費助成制度の  
「対象年齢を拡大」します

●平成24年度「普通会計」  
決算を報告します

「5大栄養素をバランスよくとって血行促進」  
食事をひと工夫で冷え症対策



◎通院は中学3年生まで、入院は高校3年生まで助成  
**乳幼児等医療費助成制度の  
「対象年齢を拡大」**します

せたな町乳幼児等医療費助成事業については現在、「通院は小学6年生まで」「入院は中学3年生まで」を対象として、医療費の一部負担金に対する助成を実施しています。

近年は、少子化が急速に進展するなかで、子どもたちを安心して生み、健やかに育てることのできる環境づくりが大きな課題となっています。

そのため、せたな町では平成26年1月1日から「乳幼児等医療費助成事業」の対象年齢を「通院は中学3年生まで」「入院は高校3年生まで」に拡大し、子育て支援の更なる充実を図ることとしましたのでお知らせします。

平成26年1月1日から  
次のとおり乳幼児等医療費助成制度の対象年齢が拡大されます

区分	内容		
対象者	<b>高校卒業までの乳幼児等</b> ※満18歳に達する日（誕生日の前日）以後の最初の3月31日までの乳幼児等		
自己負担	<b>保険診療にかかる医療費の自己負担はありません</b>		
助成対象	年齢	助成対象の診療	所得制限
	<b>0歳（出生日）～中学3年生</b> 満15歳に達する日以降の 最初の3月31日まで	<b>入院、通院、調剤、 補装具等の費用</b> ※入院時の食事代は除く。	有り
<b>高校1年生～高校3年生</b> 満18歳に達する日以降の 最初の3月31日まで	<b>入院、指定訪問看護の 費用のみ</b> ※入院時の食事代は除く。		

◎所得制限について

保護者（乳幼児等の主たる生計維持者に限る）の所得額により助成を受けられない場合があります。

【その他の要件】

- 町内に住所を有すること。
  - 国民健康保険または各種社会保険に加入していること。
- ※生活保護法による保護を受けている方は対象となりません。



◎乳幼児等医療費受給者証の申請手続きについて

- 高校1年生から3年生の方は申請手続きが必要です。12月初めに保護者宛にご案内します。受付期間中に必ず手続きしてください。
- 中学1年生から3年生の方は、12月末に新しい受給者証を郵送いたします。
- 0歳から小学6年生までの方は、受給者証の変更はありません。

※重度心身障害者医療費助成及びひとり親家庭等医療費助成を受けている方は、申請手続き及び受給者証の交付はありません。



問い合わせ先

本 庁／町民児童課 国保医療係 ☎0137-84-5111  
 瀬棚総合支所／地域町民課 住 民 係 ☎0137-87-3311  
 大成総合支所／地域町民課 住 民 係 ☎01398-4-5511

# 決算を報告します

平成24年度の「普通会計」の決算がまとまりましたのでお知らせします。平成20年4月から「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（財政健全化法）が施行され、地方公共団体は、毎年度、実質的な赤字や、外郭団体を含めた将来負担などを表す指標（健全化判断比率）と、公営企業ごとの資金不足額を表す指標（資金不足比率）を議会に報告し、公表をしています。

## 歳入

### Point 前年度より全体で約1,900万円の増

歳入の決算額は93億4,528万円で、前年度比0.2%、約1,900万円の増額となりました。

### Point 歳入の大部分を占める「依存財源」

歳入に占める「依存財源」の割合は84.2%と高いです。「地方交付税」は62億2,878万円で、算定時に地域経済・雇用対策費が新たに創設されたことで、前年度より約3億1,000万円の増となりました。「国庫支出金」は3億3,320万円で、国の経済対策など（地域活性化対策事業など）の終了に伴い、約2億3,600万円の減となりました。「地方債」は約3,700万円の増となる6億1,120万円で、「依存財源」全体では前年度より約4,400万円の減となりました。

### Point 「自主財源」は約6,200万円の増

これに対し、町の「自主財源」は14億7,581万円で前年度より約6,200万円の増となりました。繰越金は前年度より約2,600万円の増で、これは平成24年度からの地域の元気臨時交付金による繰越事業があったことが主な要因です。

区分	金額	構成比
<b>依存財源</b>	<b>78億6,947万円</b>	<b>84.2%</b>
地方交付税	62億2,878万円	66.6%
地方債	6億1,120万円	6.5%
道支出金	4億5,546万円	4.9%
国庫支出金	3億3,320万円	3.6%
地方譲与税等	2億4,083万円	2.6%
<b>自主財源</b>	<b>14億7,581万円</b>	<b>15.8%</b>
町税	6億7,167万円	7.2%
使用料・手数料	2億3,393万円	2.5%
分担金・負担金	1億7,549万円	1.9%
繰越金	1億2,535万円	1.3%
財産収入	1億1,471万円	1.2%
諸収入	1億0,783万円	1.2%
繰入金	4,438万円	0.5%
寄付金	245万円	0.0%
合計	93億4,528万円	100.0%

## 歳出

### Point 前年度より全体で約2億1,400万円の増

歳出の決算額は91億8,674万円で、前年度比2.4%となる約2億1,400万円の増額となりました。

### Point 「義務的経費」が全体の41.2%を占める

借入金返済の「公債費」が前年度から約4,200万円の減、議員報酬や職員給与費である「人件費」が約6,700万円の減、国の法律に基づいて支出する「扶助費」が子ども手当の支給により約4,400万円の増となり、これらの「義務的経費」が歳出全体の41.2%と高い割合となっています。

### Point 住宅リフォーム助成の好評により増額・基金積立金も増額

「その他の経費」では、産業振興、福祉・医療などを充実させる助成金や一部事務組合（消防・衛生センター）への負担金などの「補助費」が、約1億3,800万円の増で、主な要因は檜山広域行政組合負担金、住宅リフォーム助成金の増によるものです。また、「積立金」は減債基金積立金や産業振興基金積立金などの増額で7億6,515万円となり、約6億4,900万円の増となりました。

### Point 「投資的経費」はMICS事業などの整備終了で大きく減少

「投資的経費」の普通建設事業費では、污水处理施設共同整備事業（MICS）や地域密着型小規模特別養護老人ホーム整備事業の終了などで、約3億7,900万円の減となりました。

区分	金額	構成比
<b>義務的経費</b>	<b>37億9,045万円</b>	<b>41.2%</b>
公債費	16億3,716万円	17.8%
人件費	15億4,682万円	16.8%
扶助費	6億0,647万円	6.6%
<b>その他の経費</b>	<b>45億6,214万円</b>	<b>49.7%</b>
補助費	15億3,394万円	16.7%
操出金	9億9,037万円	10.8%
物件費	9億7,078万円	10.6%
積立金	7億6,515万円	8.3%
維持補修費	2億7,652万円	3.0%
貸付金・出資金	2,538万円	0.3%
<b>投資的経費</b>	<b>8億3,415万円</b>	<b>9.1%</b>
普通建設事業費	8億1,078万円	8.8%
災害復旧事業費	2,337万円	0.3%
合計	91億8,674万円	100.0%

※「普通会計」という区分は、毎年総務省が全国の自治体を対象に行う地方財政状況調査（通称「決算統計」）の会計区分です。会計の構成や範囲は各自治体によってさまざまに財政比較や統一的な把握が難しいため、統計上このような統一的区分が設けられています。

## 用語説明

### ●健全化判断比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率及び将来負担比率の四つの財政指標の総称です。

### ●実質赤字比率

せたな町の普通会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。

### ●連結実質赤字比率

公営企業会計を含むせたな町の全会計を対象とした実質赤字額又は資金の不足額の標準財政規模に対する比率です。

### ●実質公債費比率

せたな町の全会計及び一部事務組合（北部桧山衛生センター組合など）が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模を基本とした額に対する比率です。

### ●将来負担比率

せたな町の全会計、一部事務組合、土地開発公社及び第三セクター（温泉ホテルきたひやまなど）が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。

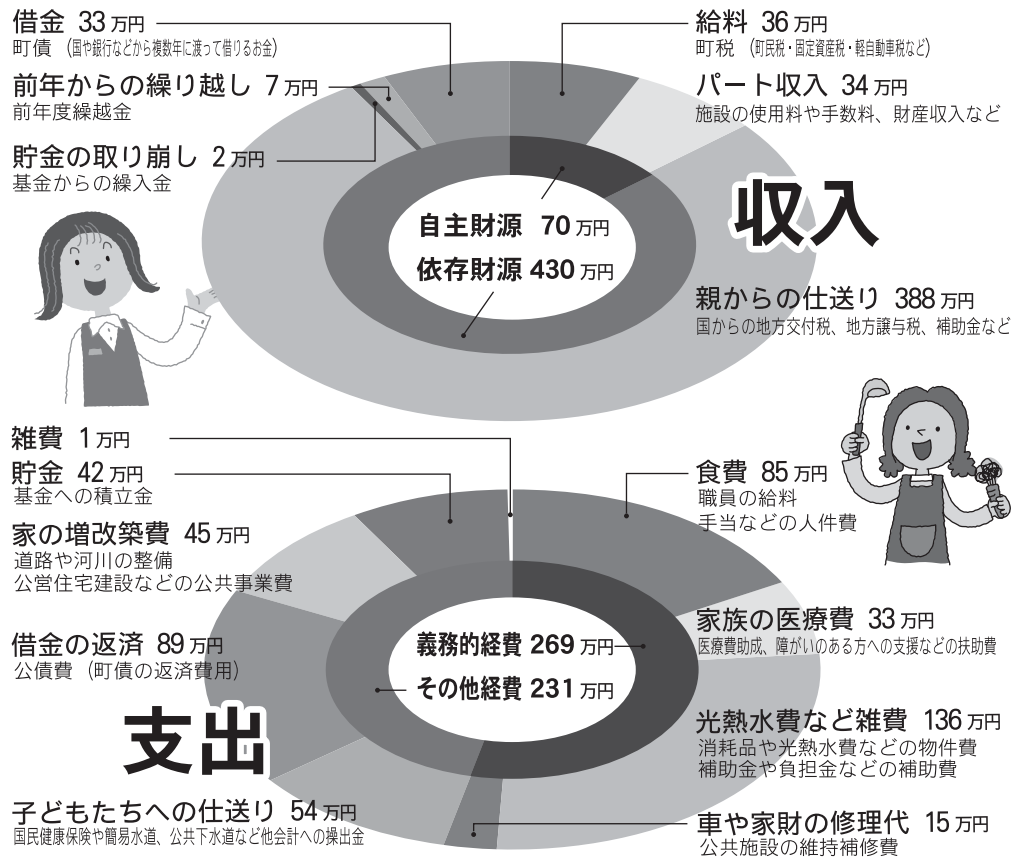
### ●標準財政規模

標準的な税収入額と地方道路譲与税などの交付金に地方交付税を加えた額で、標準的な行政サービスを行うための一般財源の規模を示す金額です。

### ●資金不足比率

せたな町の特別会計である病院事業や簡易水道事業などの各公営企業の営業収益（料金収入など）と事業規模とを比較した比率で、経営状況の深刻度を表す指標です。

## せたな町の財政を年収500万円の家庭に例えてみました



## 健全化判断基準

平成24年度決算に基づくせたな町の健全化判断比率及び資金不足比率は、事務事業の見直しや起債の繰上償還などの取り組みにより、ピーク時（平成19年度）に比べ実質公債費比率で10.9%減の12.1%、将来負担比率で99.5%減の49.2%となりました。

総務省のホームページには全国版の健全化判断比率等（速報値）が掲載されています。（平成25年9月30日報道資料）

[http://www.soumu.go.jp/menu\\_news/s-news/01zaisei07\\_02000068.html](http://www.soumu.go.jp/menu_news/s-news/01zaisei07_02000068.html)

健全化判断比率	H19年度	H24年度	増減	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	—	14.13%	20.0%
連結実質赤字比率	—	—	—	19.13%	30.0%
実質公債費比率	23.0%	12.1%	△10.9%	25.0%	35.0%
将来負担比率	148.7%	49.2%	△99.5%	350.0%	—

公営企業資金不足比率	区分	資金不足額・剰余金	資金不足比率	経営健全化基準
病院事業	法適用	2億4,136万円	—	20.0%
簡易水道事業	法非適用	567万円	—	
公共下水道事業		271万円	—	
漁業集落排水事業		9万円	—	
風力発電事業		36万円	—	

※法とは…「地方公営企業法」

↑不足額が無いため率はありません

合併後、行財政運営の効率化を積極的に行い、身の丈にあった財政基盤の構築に努め、健全化判断比率などの財政指標は少しずつではありますが改善の兆しが見えては来ましたが、決して財政が豊かになったわけではありません。町の貴重な財源である地方交付税は、合併町の優遇措置である合併算定替え期間が終了に近づき、一本算定への移行に伴う大幅な財源の減額や、今後の人口減少による更なる減額を見込んでいます。

再び財政危機に陥ることのないよう、さらなる行財政改革を推進してまいりますので、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

# せたな出身のプロギタリスト「折原寿一」さんも参加！ ジャズとワインのタベ

10月28日(月)、ふれあいプラザで、「ジャズとワインのタベ」(せたな町教育委員会主催)が開催されました。当日は、近年、国内外の有名ミュージシャンと共演を重ね、レコーディングやライブのサポート、作曲・編曲を手掛けるなど数多くのミュージシャンから絶大な信頼を寄せているせたな町(旧北檜山町)出身のプロギ

タリスト折原寿一さん(詳細は下記)を始め、現世界界のミュージシャン、ポピカルファン、ジャズ評論家の間で評判を呼んでいるMizuhoさん(詳細は下記)らジャズバンドのみならず5人による演奏が披露されました。

ステージでは『上を向いて歩こう』や『ソーランジャズ Waitz (ジャズワルツ)』などさまざまな曲が披露され、来場者のみなさんは、せたな・今金「山の会」のみなさんの協力のもと提供された地元の特産品を使用した料理やワインを楽しみながら、演奏に聴き入っていました。

また、ライブの途中、Mizuhoさんから折原さんへのインタビュがあり、折原さんはMizuhoさんにせたな町で見てほしい景色があると三本杉や窓岩をあげたりするなど会場を大いに沸かせました。



せたな町出身のプロギタリスト折原寿一さん

## 1 折原寿一さん

- せたな町(旧北檜山町)出身。
- 北大ジャズ研究会出身で、卒業後本格的にプロギタリストとして活動開始。
- 国内外有名ミュージシャンとの共演を重ね、CD参加は30作以上にもおよび。
- ヤマハポピュラーミュージックスクールのエレキギター上級コース用テキストの執筆などギター教育活動にも積極的に力を注いでいる。

## 2 Mizuhoさん

- 2006年~デビューアルバム「イン・ナ・センチメンタル・ムード」を発表。
- 2007年~浅草ジャズフェスティバルボーカル部門で金賞を受賞。
- 2007年~舞鶴赤煉瓦ジャズ・フェスティバルで最優秀新人賞。
- 2007年~日本ジャズフェスティバルでボーカリスト初のベストプレイヤー賞を受賞。

## 法テラス 八雲通信

No.16

# 「原発と時効」

法テラス 八雲法律事務所  
弁護士 森田了導

■東日本大震災は、原発による広範な損害を生じたという点でこれまで我が国が体験したことがない災害でした。被害者の方々も避難等により全国に散らばり、原発被害は全国的な問題になっています。

■このコラムでも何度か触れた「消滅時効」というものがあります。消滅時効とは、端的に一定期間権利行使をしない状態が継続した場合、権利が消滅してしまうことがあるというものです。例えば不法行為(交通事故等)による損害賠償は、損害の発生及び加害者を知ったときから3年で消滅時効が成立するとされています。

■では、東日本大震災に伴う原発事故による損害についてはどうなるのでしょうか。原発事故による損害は、一般的には不法行為に基づく損害であると考えられています。そのため、3年で消滅時効が成立するのではないかと問題となるのです。

■これについては、現在、原発事故による損害の時効を延長する特例法の制定が検討されています(11月7日現在)。また、加害者が原発事故について消滅時効を主張しないということも考えられます。しかし、消滅時効の問題を別にしても、事故から時間が経過すればするほど、証拠は散逸し被害の立証が難しくなります。そこで、もし、皆さんの周りに原発事故のために避難や転居を余儀なくされた方がおられたら、ぜひ一度、原発による損害賠償を受ける余地がないか検討するよう声をかけてみていただきたいと思います。

■当事務所でも、原発損害賠償に関するご相談を承っておりますので、「法テラス 八雲法律事務所」050・3383・8366「までお気軽に相談予約の電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所」050・3383・5563でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

■当事務所でも、原発損害賠償に関するご相談を承っておりますので、「法テラス 八雲法律事務所」050・3383・8366「までお気軽に相談予約の電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所」050・3383・5563「でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

（株）高橋建設せたな本店と北海道ロードメンテナンス（株）が  
**町道側溝清掃で環境整備**



9月20日（金）、瀬棚区の町道中学校線で高橋建設（株）せたな本店と北海道ロードメンテナンス（株）が側溝清掃を地域社会貢献活動として実施してくださいました。この環境整備のための社会貢献活動に対し、10月31日（木）、町長室において高橋建設（株）坂下正治専務取締役本店長と北海道ロードメンテナンス（株）取締役大野総務部長に高橋町長から感謝状が贈呈されました。

人命救助の功績を称え  
**瀬棚救難所へ感謝状を贈呈**



11月6日（水）、役場応接室において日本水難救済会瀬棚救難所に対し、感謝状が贈呈されました。これは、8月19日（月）に三本杉海水浴場沖の漂流者を発見・通報し、迅速に人命を救助した瀬棚救難所の功績を称えたもので、この日は高橋町長から瀬棚救難所所長の斉藤誠氏へ感謝状が贈呈されました。

読み聞かせグループ「ピノキオの会」が  
**優良図書グループ北海道表彰**



町民文化祭で開催した「おはなしひろば」の様子



10月30日（水）、役場教育長室でせたな町の読み聞かせグループ「ピノキオの会」（代表・杉浦幸子）への優良図書グループ北海道表彰贈呈式が開催されました。読み聞かせグループ「ピノキオの会」は、代表の杉浦幸子さんが保育所を退職後子どもたちに何かしてあげたいという強い熱意から、自ら学校へ出向いて昼休みに15分程度の読み聞かせを行ったのが始まりで、その後、賛同者が集まり現在は18名のメンバーで活動をしています。主な活動としては、情報センター（北檜山区）で毎月1回の定例読み聞かせ会を開催するほか、各学校へ出向いての読み聞かせ活動やブックスタート事業への運営協力を行っており、長年のこのような活動が評価され今回の表彰となりました。この日は、成田教育長から杉浦代表へ表彰状と副賞が贈呈され、集まったメンバーも長年の活動が評価されたことを喜んでいました。杉浦さんは、これからも子どもたちに絵本の楽しさ、絵本を通じた思いやり、やさしい心を伝えるため、情熱をもって活動していきたいと今後の目標を語っていました。

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

# えんどう 桔梗 マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実）

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診

休診 日曜(第1・3・5)・祝祭日

LDR(分娩室)、病室新設

12月の日曜診療は、8日・22日になります。年末は12/28日(土)まで、年始は1/4日(土)から。

入院設備完備

随時福祉ハイヤーの送迎可(特別料金半額にて)。福祉ハイヤー TEL.090-7654-5554

函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前) TEL(0138)47-3001

(有料広告)

平成25年度

# 「税を考える週間」書道展

北檜山区最優秀賞作品



玉川小学校6年  
大熊 怜耶

大成区最優秀賞作品



久遠小学校4年  
辻 恋春

瀬棚区最優秀賞作品



馬場川小学校4年  
森垣 集

11月11日から17日までの「税を考える週間」に行なわれた小学生による書道展が開催され、出展作品243点の中から22点の入賞作品が選ばれました。入賞者は下記のとおりです。

なお、作品については北檜山区は情報センター、大成区は大成総合支所、瀬棚区は瀬棚総合支所において11月12日から19日まで展示されました。

※ ◎最優秀賞 ○優秀賞 その他は佳作です



## 北檜山区

玉川小学校6年	大熊 怜耶 ◎
北檜山小学校4年	太田 涼香 ○
玉川小学校6年	間宮 万由花 ○
北檜山小学校6年	長内 実希
小倉山小学校5年	鈴木 喜子
若松小学校6年	赤堀 桃香
北檜山小学校6年	日置 翼
北檜山小学校3年	荒谷 日南

## 大成区

久遠小学校4年	辻 恋春 ◎
久遠小学校3年	藤谷 凜子 ○
久遠小学校6年	笹森 溪斗 ○
久遠小学校4年	三上 羽未
久遠小学校4年	西村 百華
久遠小学校6年	沖崎 優衣
久遠小学校5年	佐藤 兼心

## 瀬棚区

馬場川小学校4年	森垣 集 ◎
瀬棚小学校5年	澤田 孝秋 ○
瀬棚小学校5年	成田 凧沙 ○
瀬棚小学校4年	高島 凧都
瀬棚小学校3年	倉見 征八
瀬棚小学校5年	高島 羽純
瀬棚小学校6年	秦 唯可



明全税務署長

國井千瑛里さん

齋藤校長

## 「税に関する高校生の作文」で 檜山北高等学校3年國井千瑛里さんが 八雲税務署長賞を受賞

国税庁が次世代を担う高校生へ、税に対する正しい知識を深めてもらおうと、毎年募集している「税に関する高校生の作文」(第52回)で、檜山北高等学校3年の國井千瑛里さん(瀬棚区)が今年度の八雲税務署長賞を受賞しました。

今年は八雲税務署管内で89作品の応募があり、その中から國井さんの書いた「消費税増加と生活保護問題」が八雲税務署長賞に選ばれ、11月14日(木)に檜山北高等学校で八雲税務署長から賞状と記念品が贈呈されました。





# 平成25年度 せたな町表彰式

11月1日（金）、温泉ホテルきたひやまを会場に、平成25年度せたな町表彰式が開催され、6個人・1団体が表彰されました。この日は、内木昭一さんと(株)高橋建設せたな本店専務取締役 坂下正治 本店長が出席し、高橋町長から表彰状と記念品が贈呈されました。今年度の受賞者は次の皆さんです。

## 功労表彰受賞者

### 中村 隆俊 氏（東京都）

多年にわたり故郷せたな町の産業の振興発展のために、その基金として多額の寄付をされており、その総額が500万円を超え、本町の担い手の育成に多大な貢献をされました。



### 中村 秀夫 氏（東京都）

多年にわたり故郷せたな町の産業の振興発展のために、その基金として多額の寄付をされており、その総額が500万円を超え、本町の担い手の育成に多大な貢献をされました。



写真は代理です

### 中村 哲也 氏（東京都）

医療法人社団 明理会 道南ロイヤル病院理事長として長年にわたり同院の経営に当たられ、内科、外科、人口透析内科など6診療科目に加え、訪問診療、訪問看護、訪問リハビリテーションなど地域に根ざした高度医療の提供に尽くされ、本町の地域医療に多大な貢献をされました。



## 勤労表彰受賞者

### 清水 義孝 氏 せたな町選挙管理委員会委員（大成区）

勤続16年

旧大成町選挙管理委員会委員（H10.3.5～H17.9.4）

せたな町選挙管理委員会委員（H17.9.5～H25.9.4）

## 善行表彰受賞者

### 内木 昭一 氏（瀬棚区）

長年にわたり交通安全指導員及び交通安全指導員の会会長を歴任され、せたな町の交通安全の推進に寄与されました。

### 小川 スエ 氏（北檜山区）

せたな町の社会福祉の振興のため、その基金として200万円を寄付されました。

### 坂下 正治 氏（株）高橋建設せたな本店専務取締役本店長（瀬棚区）

せたな町の産業の振興のため、その基金として100万円を寄付されました。

※功労表彰については町長が東京出張の際、それぞれ訪問し表彰状と記念品を贈呈しております。（左写真はその際撮影したものです）

趣味・生きがい、健康づくりのためにチャレンジしてみませんか？

## せたな民謡会新入会員募集中

長い間休会しておりました北檜山民謡会がこのたび「せたな民謡会」として改称し、新年1月9日から再スタートします。心のふるさと民謡と触れ合っ、仲間の皆さんと楽しく趣味の輪を広げませんか？どうぞ、どなたでもお気軽にご参加ください。

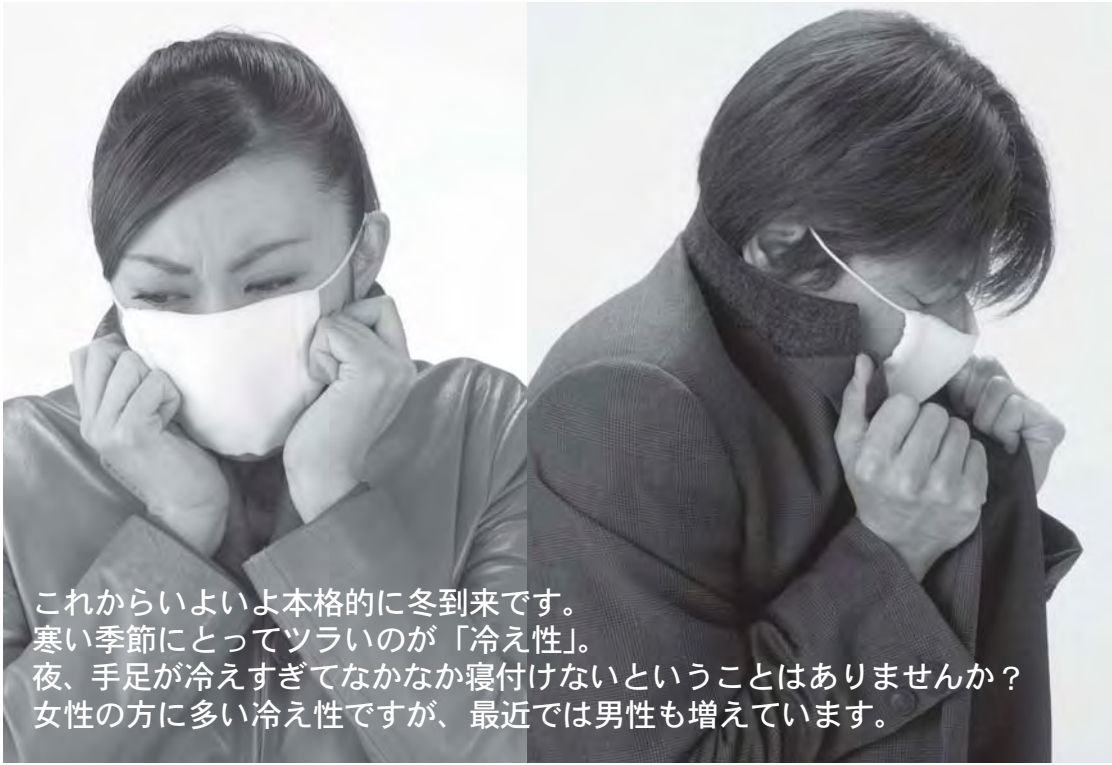
せたな民謡会長 道高 勉

■入会申込・問合せ先 ○道高会長宅 TEL. 0137-84-4643 または ○広川商会 TEL. 0137-84-4454 まで

- ♪定期練習／毎月第1・第3木曜日 18:30～20:30  
※小中学生は16:00～17:00
- ♪練習会場／せたな町民ふれあいプラザ
- ♪会員対象／町内及び近隣町に在住する民謡に興味がある方
- ♪会費／月額2,000円
- ♪講師／道高むつ子師・道高涛声師ほか
- ♪練習曲／江差追分・北海道民謡など 優しく指導します

（有料広告）

# 「5大栄養素をバランスよくとって血行促進」 食事をひと工夫で冷え性対策



これからいよいよ本格的に冬到来です。寒い季節にとってツライのが「冷え性」。夜、手足が冷えすぎてなかなか寝付けないということはありませんか？女性の方に多い冷え性ですが、最近では男性も増えています。

手足腰が冷えるのはどうして？

特に冷えるのは手足腰など

私たちの体には、重要な臓器が集まる体の中心部を一定の温度（通常は37度前後）に保とうとする機能があります。特に寒いときは、体の中心部に血液を集めて、体温を維持しようとします。そのため、血管の少ない手や足、腰に血液が行き渡りにくくなり、体温が下がり冷えを強く感じるようになります。

ひどくなると頭痛や目まいも

冷えは「万病のもと」というくらい、放置しておくとう頭痛、腰痛、肩こり、生理不順、肌荒れなどさまざまな不調を引き起こすと言われているので、注意が必要です。

冷え性の要因は血行不良？

自律神経のアンバランスが影響

人間の体は、寒いときは血管を収縮させて体温が逃げるのを防ぎ、暑いときは血管を拡張させて体温を発散させます。このような体温調節機能をつかさどっているのが自律神経です。ところが、ストレスや生活習慣の乱れなどにより自律神経にアンバランスが生じ、必要以上に血管を縮めてしまうことで、血行が悪くなってしまうのです。

エアコンやきつい下着も要因

冷暖房の普及で外気と室内が極端な温度差となって、自律神経に変調が起こるため、冷え性を招きやすくなります。こうして、夏場にも冷え性が起こるのです。また、ポディラインを整えるきつい下着も血行不良の原因となります。



今月の担当

はじめまして！今年大学を卒業したばかり新米「管理栄養士」、西野彩です。今年6月から保健福祉課で勤務しています。早くみなさんに顔を覚えてもらえるよう、頑張りますのでよろしくお願いします！

- 生年月日／平成2年6月29日 ●血液型／AB型
- 趣味／アイス、スープカレー巡り ●特技／料理？
- 長所／やるときはやる ●短所／マイペース

にしの **西野** あや **彩**  
せたな町保健福祉課 保健推進係

**貧血、低血圧、動脈硬化に注意**  
血液中の鉄分が少ない（貧血）、血流が悪い（動脈硬化）、血液の流れる強さが弱い（低血圧）などの理由で、末端の血管まで温かい血液が流れないために起こります。

## 食事をひと工夫して 冷え症対策

### 5大栄養素のバランスで血行促進

全身の末梢血管まで血液を送り込み、血行を促進させるには、5大栄養素（炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラル）をバランスよくとることが基本です。どの栄養素が欠けても、体はうまく働いてくれません。

## Point 5大栄養素のなかでも血行をよくするビタミンの働き

### ビタミンB1

糖質をエネルギーに変えるときに必要な栄養素の1つです。代謝を促進し、体を動かすエネルギーを作る。

#### 多く含む食品

●玄米ごはん ●豚肉 ●大豆 ●あおのりなど

### ビタミンE

末端の血管を拡張させ、体の隅々まで血液を行き渡らせる働きがあります。また、ホルモン分泌を調整する作用もあるので、自律神経の乱れを改善します。

#### 多く含む食品

●うなぎ ●アーモンド ●なたね油（植物油） ●かぼちゃ ●ごまなど

## しょうが、唐辛子、根菜類でポカポカ温まろう！ ごまみそ煮込みうどん



### 材料（2人分）

ゆでうどん	220g
にんじん	1/6本
里いも	2個
しいたけ	2枚
ねぎ	1/3本
豚薄切り肉	40g
ごぼう	15cm
しょうが	1片
木綿豆腐	1/3丁
だし汁	3カップ
みそ	大1
すりごま	小2
しょうゆ	小2
塩	少々
七味唐辛子	少々

1 にんじんは短冊切り、里芋は1cm厚さの輪切り。ごぼうはさがきにし、しいたけは石づきを取って薄切り、ねぎは斜め切り、豚薄切り肉は食べやすい大きさに切る。

2 鍋にだし汁、にんじん、里いも、ごぼう、しいたけ、豚薄切り肉を入れ火にかける。沸騰したらアクを取り、野菜に火が通ったら豆腐をくずし入れ、みそ、ごま、しょうゆ、塩で味を調える。

3 2にうどん、ねぎ、すったしょうがを入れひと煮立ちさせる。

4 器に盛り、お好みで七味とうがらしを振る。

ごまの風味がよま食物繊維たっぷり！



## Point 体を芯から温める野菜で血行を促進！

▶ 体を温める野菜は、しょうが・ねぎ・とうがらし・にんにく・根菜類（にんじん、ごぼうなど）です。▶ 太陽の恵みを蓄えた野菜を取り込むことで、体にエネルギーを補給します。これらは涼しい土地でとれるのが特徴です。例えば、とうがらしに含まれるカプサイシンには、発汗や血行を促進して体を温める働きがあります。

## Point 体を冷やす野菜は温めると逆の作用に変化！

▶ 体を冷やすと言われる野菜は、きゅうり・トマト・なす・大根などです。▶ 夏の旬の食べ物には体を冷やす働きがあると言われていています。自らの中に冷却力を備えているという考え方によるものです。しかし、温めて調理すれば、逆の作用に変化します。加熱調理で温かいうちに食べましょう。

## 特定健診伝言板

平成26年1・2月に実施する総合健診（特定健診・胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診など）をお知らせします。

### ●総合健診（特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、I/F/ウツ症検査）

【北檜山区】2月1日 土 ・ 2月2日 日 せたな町健康センター

【瀬棚区】1月31日 金 瀬棚保健センター

申込・お問い合わせは  
各保健師まで

●せたな町健康センター ☎0137-84-5984

●瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311 ●大成総合支所 ☎01398-4-5511

大腸がん検診の無料クーポンが届いている方や肝炎ウイルス検査の無料対象者は、ぜひ検診を受診してください。



## 東京・札幌にせたな町関係者が集う ～東京せたな会・新在札太櫓会開催～

10月13日（日）東京池袋において、東京近郊などにお住いのせたな町出身者や関係者で組織する「東京せたな会」が開催されました。この日は高橋町長も出席し、せたな町の近況や町政などについて出席された42名の方々にお知らせをしました。懇親会では朝日山親方（せたな町出身元大関「大受」）と一緒に出席していた力士たちによる相撲甚句や、ピンゴゲームのほか全員による合唱なども行われ、みなさん故郷の思い出に話に花を咲かせながら楽しい時間を過ごしました。

なお、遡って5月26日（日）には、全国組織だった会を解散し、札幌近郊在住者で新たに組織した「新在札太櫓会」も開催され、札幌近郊はもちろん、旭川や東京などからも関係者が駆けつけ、合わせて28名の出席がありました。



## 防犯功労者表彰授与式が 開催されました!

10月17日（木）、せたな警察署において「防犯功労者表彰」授与式が行われました。

この表彰は、長年、地域の防犯活動に貢献した方へ贈られるもので、今回は3組（せたな町2名、今金町1組）の方が表彰されました。

せたな町からは、長年、町防犯協会理事そして、現在も会長として尽力されている北檜山区丹羽の大木浩三氏（右写真）と、長年、地区地域安全活動推進委員連絡協議会員そして、現在も会長として尽力されている瀬棚区三本杉の笠原誠作氏（左写真）の2名が受賞され、当日、警察署長より感謝状が贈呈されました。

## 女子の部はせたな町が準優勝！ ～檜山管内スポーツフェスタ（バレーボール競技の部）～

11月10日（日）、せたな町民体育館において、檜山管内スポーツフェスタ『バレーボール競技の部』（同実行委員会・檜山管内体育協会連絡協議会主催）が開催されました。

当日は、檜山管内各町から男子の部で5チーム、女子の部で4チームの出場があり、白熱した試合が繰り広げられました。

### 【男子の部結果】

1位：乙部町 2位：上ノ国町 3位：今金町

### 【女子の部結果】

1位：上ノ国町 2位：せたな町B 3位：今金町





## 子ども体力チャレンジ祭り 「体力・運動能力テスト」

10月12日（土）、せたな町民体育館において平成25年度の子ども体力チャレンジ祭り「体力・運動能力テスト」が行われました。

このテストは、文部科学省が実施する「新体力テスト」を基に毎年行われているもので、結果はさまざまな統計などにも活用されます。

この日は、24名（小学生22名・大人2名）が参加し、①握力・②上体起こし・③長座体前屈・④反復横とび・⑤立ち幅跳び・⑥20mシャトルランの6種目にチャレンジ。

今回は経験者が多かったようで、前年度の自分の記録と見比べながらも楽しみながらみんな真剣にチャレンジしていました。

Topics

## いつもお仕事ごろうさまです！ 大成保育園職場訪問

11月6日（水）大成保育園ことり組の園児たちが勤労感謝の日を前に、職場訪問を行いました。

はじめに、せたな消防署大成支署へ行き、救急車と消防車の中を見せてもらうと「これな～に？」などと質問し、真剣に話を聞いていました。

グループホーム灯りでは、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に写真を撮ったり、歌をプレゼントしたりと楽しい時間を過ごした後、一生懸命働く皆さんに感謝の気持ちをこめて手作りの壁掛けを送りました。



## 健康の保持増進に関する標語で 北檜山小学校から2人が見事入選

このたび、北海道国民健康保険団体連合会が健康づくり普及事業の一環として募集していた健康啓発に関する標語で、せたな町の櫻井吟次くん（北檜山小学校3年）と木村優雅くん（北檜山小学校4年）の作品が見事入選（入選作品は全516点の中から12点）し、11月14日（木）役場応接室において、成田教育長より2人へ表彰状と記念品が贈呈されました。

【入選作品】

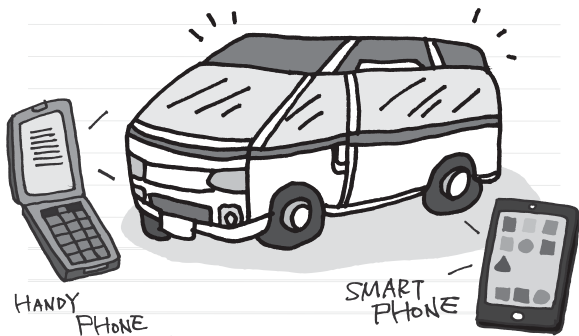
●北檜山小学校3年 櫻井吟次くん  
「けんこうだ 手洗いうがい ガラガラペッ」

●北檜山小学校4年 木村優雅くん  
「にじゅっぽん はちじゅっさいまで 歯を守る」



Topics

## もしものためにご確認ください 携帯電話で 救急車を呼ぶときは



まずは直接最寄りの消防署（支署）へ電話をかけることをお勧めしますので、あらかじめ番号を登録しておく便利です。

- せたな消防署 ☎ 0137-84-5709  
☎ 0137-84-5356
- 瀬棚支署 ☎ 0137-87-3344
- 大成支署 ☎ 01398-4-5401

現在、せたな町内で携帯電話から『119』をダイヤルすると、江差町にある檜山広域行政組合江差消防署へつながります。

その際は『どちらの方ですか?』と聞かれますので、慌てず落ち着いて、『せたな町〇〇区です』と伝えていただければ、地元の消防署へと電話をつないでくれます。

とにかく慌てず、落ち着いて現住所をお伝えください。

## シーズンファイナルも盛大に終了! ふれあい市場 冬期特別開催のお知らせ



10月26日（土）、温泉ホテル横ふれあい市場で、「ふれあい市場ファイナルイベント」が開催されました。今年の「ふれあい市場」（主催：同運営委員会）は、5月18日～10/26日までの期間で計22回の開催となり、その間、せたな町の旬な山の幸・海の幸を生産者が直接消費者へ販売されました。

この日は、毎週土曜日の通期開催最後ということで、集まったお客さんへふれあい市場運営協議会の橋本一夫会長から感謝のあいさつの後、ファイナルイベントということで各参加店舗による感謝セールが開催され、たくさんのお客さんが目当ての商品を求め会場も大賑わいでした。

ふれあい市場は今後、特別開催として12月から月1回の開催を予定しております。

### ■特別開催予定（月1回）

- ・ 師走場所 / 12月14日（土）
- ・ 初場所 / 1月11日（土）
- ・ 如月場所 / 2月8日（土）
- ・ 弥生場所 / 3月8日（土）

■問い合わせ / 産業振興課 ☎ 0137-84-5111

## 「コリドー」交流情報館 〜行ってみよう!〜となりまち

長万部町

町民センター  
「埋蔵文化財コーナー」

長万部町民センターの文化財コーナーでは、旧石器時代・縄文時代の遺物（土器・石器など）を展示。また、石や粘土を使った、土器に触れることができる体験コーナーも。■場所 / 長万部413番地12 ■時間 / 午前10時～午後4時 ■休館日 / 毎週月曜日と国民の祝日の翌日、年末年始 ■お問い合わせ先 / 教育委員会事務局 ☎ 013777・2・2748

八雲町

12月22日オープン! (予定)  
八雲町営スキー場

八雲町営スキー場は、スキーの初心者から上級者まで楽しめる3つのコースがあり、2人乗りリフトや休憩施設も完備。また、就学前の幼児と保護者がリフトに同乗する場合は、幼児のリフト料金が無料! ■オープン日 (予定) / 12月22日 (日) ※積雪状況で順延することがあります。■リフト料金 / 1回券 (大人1200円、中学生以下700円) 1日券 (同1800円、1000円) のほか、回数券 (11回、時間券 (3時間)、シーズン券も有。■場所 / 八雲町春日767 ■お問い合わせ先 / 八雲町総合体育館 ☎ 013776・2・2141

八雲町熊石地域

ひらたない温泉あわびの湯

平田内川のダイナミックな渓谷を見下ろす、ひらたない温泉「あわびの湯」では、大浴場・露天風呂・ジャグジー風呂、サウナをお楽しみいただける効能豊かな温泉です。■営業時間 / 午前11時～午後10時 (年中無休) ■入浴料 / 大人450円、小人200円 ■お問い合わせ先 / ひらたない荘 ☎ 01398・2・3330

今金町

12月21日オープン! (予定)  
ピリカスキー場

# 冬期間の釣りは 注意して事故防止を



これから冬となり、凍結や積雪により船上や岸壁等足下が滑りやすく、海中転落等の事故の危険があることから、特に次の事項に留意してください。

## 1 連絡手段の確保を

- 家族等に釣り場、帰宅時間を連絡する
- 防水型携帯電話又は防水パックを使用する

## 2 常時救命胴衣を着用する

- 万が一海中転落した場合でも海面に浮き、救助されるまで体力の消耗防止・体温の低下防止になります。

## 3 釣り場での安全確保を

- 天候が急変する季節です。出発前に必ずテレビ等で気象・海象の確認を行い、最新の情報を把握しておく。
- 外防波堤など立入が禁止されている場所には、入らない。

海のもしもは「118番」まで

■問い合わせ／瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-3999

# 無事故15年で無違反5年以上の方 優良運転者表彰候補者の 自己申告を受付けています



## ■表彰を受ける資格を有する方

- ① せたな地区交通安全協会に加入している方
- ② 函館方面・北海道交通安全協会から優良運転者として表彰を受けたことの無い方
- ③ 平成10年12月31日以前に免許を取得され、運転経験が満15年以上の方と、平成11年1月1日～平成25年12月31日までの15年間無事故の方で（無事故15年以上の方も対象）、平成21年1月1日～平成25年12月31日までの満5年間無違反の方（無違反5年以上の方も対象）

※③の無事故・無違反の2つの資格がそろった方が候補者として申告できます。

## ■申告先など

- 平成26年1月20日（土日祝日、12月28日～1月5日は除く）までに「免許証」と「印鑑」を持参のうえ、せたな地区交通安全協会連合会（せたな警察署内）へ申告してください。
- 15年表彰を授与され、無事故無違反20年表彰・30年表彰に該当すると思われる方も申告をお願いします。

■問い合わせ／せたな地区交通安全協会連合会  
担当：中飯 ☎ 0137-84-6110

日頃のご愛顧に感謝をこめて「忘・新年会特別プラン」をご用意。10名様以上でカラオケ無料！送迎も無料です！詳しいことはお電話ください！  
■場所／せたな町大成区貝取洞388番  
■宿泊料（通常）／大人7600円、小学生6060円、幼児1460円（寝具のみの利用のみ）  
■お問い合わせ先／国民宿舎あわび山荘 ☎ 01398・4・5522

## せたな町大成区 格安プランや団体送迎も！ 『あわび山荘』

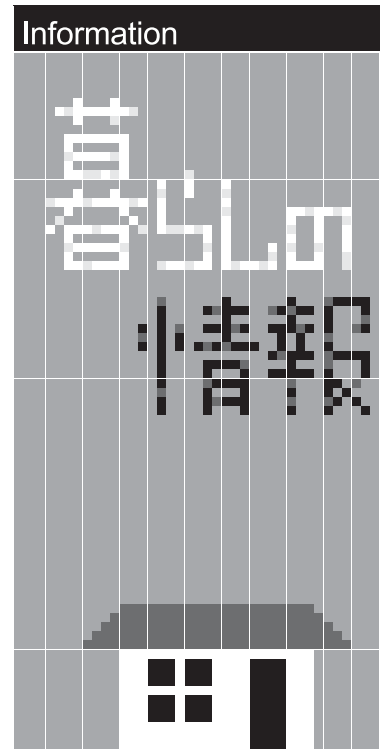
弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効き、美肌効果がある成分も含まれています。  
■場所／瀬棚区本町（旧国鉄瀬棚駅跡地）  
■営業時間／10時から21時まで※毎月第1・3月曜日定休  
■入浴料／大人3600円・中人1400円・小人700円  
■お問い合わせ先／やすらぎ館 ☎ 0137・87・3841

## せたな町瀬棚区 公営温泉浴場「やすらぎ館」

露天風呂、サウナ、全身浴、泡沫浴、圧浴、歩行浴、かぶり湯、寝湯、打瀬浴を備えた本格的スパ・ホテル。レストランでは地場産品を使ったお料理も堪能できます。そのほか送迎付の各種宴会プランをご用意しておりますので、用途に合わせてご相談ください。  
■宿泊料／1泊1名様7750円より（入湯税別途、朝・夕2食付）  
■お問い合わせ先／温泉ホテルきたひやま ☎ 0137・84・4120

## せたな町北檜山区 宴会プランや無料送迎も！ 『温泉ホテルきたひやま』

ピリカスキー場が12月21日、いよいよオープン予定です。  
■リフト券料金（1日券）大人2800円、小人・シニア2150円※ほかに回数・ナイター・シーズン券も、1日券・ナイター券については10人以上から団体割引有。  
■営業期間／時間／12月21日（予定）から12月31日（16時）までは9時から21時、2月は火曜日から土曜日が9時から21時、日曜日と月曜日が9時から16時、3月は1日・2日・8日・9日のみで、時間は土曜日が9時から21時、日曜日は16時。  
■お問い合わせ先／クアアプラザピリカ ☎ 0137・83・7111



ご利用ください  
北檜山職業相談室からのお知らせ

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への12月・平成26年1月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所となります。

- 派遣日時
- ・12月11日 9時～17時
- ・12月26日 13時～17時
- ・1月8日 9時～17時

問合せ 北檜山職業相談室

問合せ ハローワーク八雲

問合せ ハローワーク江差

0139・52・0178

ご利用ください  
函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時
- ・12月19日 13時～16時
- 場所/瀬棚総合福祉センター やすらぎ館
- 予約方法
- ・12月12日 函館まで函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

問合せ 函館地方裁判所

0138・38・2372

ご相談ください

函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、弁護

士による法律相談を行っています。(相談無料・予約制)

- 日時
- ・12月13日 13時～16時
- ・1月10日 13時～16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ

予約先 函館弁護士会

ご利用ください

精神保健相談(心の健康相談)のお知らせ

八雲保健所では、精神保健及び同障がい者福祉に関する相談を行っています。(相談無料・予約制)

- 日時
- ・12月12日 13時30分～15時
- 場所/八雲保健所
- 相談員
- ・精神科医師または心理相談員

問合せ 八雲保健所健康推進課

0137・63・2168

司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
- ・12月4日 10時～12時
- 予約締切

・11月29日 函(先着4名まで)

- 場所/大成町民センター
- 担当相談員
- ・司法書士 森 奈津美
- 予約先 役場総務課総務係
- 0137・84・5111

お気軽にご参加を

花を活かした景観・まちづくりセミナー

「花を活かした景観・まちづくりに関する講演」と「リースの作り方」の実技指導を開催しますので、興味のある方はお気軽にご参加ください。(参加料無料)

- 日時
- ・12月15日 13時～16時30分
- 場所/江差町役場保健センター内(江差町中歌)
- 申込方法
- ・12月10日 函館まで函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

問合せ 函館地方裁判所

0138・38・2372

人事異動のお知らせ

11月1日付で次のとおり人事異動がありましたのでお知らせします

●せたな町人事

- ▽総務課長兼北檜山自治区事務所長(総務課長補佐兼総務係長) 西村晋悟
- ▽総務課長補佐兼総務係長(財政課主幹兼経理入札係長) 高橋 純
- ▽財政課長補佐(教育委員会事務局主幹兼体育振興係長兼町民体育館係長) 神田 昌
- ▽地域生活係長を兼務 町民児童課長補佐 樋口 靖
- ▽大成総合支所長兼地域町民課長兼大成自治区事務所長(総務課長兼北檜山自治区事務所長) 岡崎邦三郎

●せたな町教育委員会人事

- ▽事務局主幹兼体育振興係長兼町民体育館係長(町民児童課地域生活係長兼戸籍年金係) 黒沢美知子

●せたな町選挙管理委員会事務局人事

- ▽選挙管理委員会書記長を解く 岡崎邦三郎
- ▽選挙管理委員会書記長(総選挙管理委員会書記) 西村晋悟



## 戸籍の窓口

(10月1日～10月31日届出)



### お誕生おめでとう

- 鈴木 <sup>なち</sup>那稚ちゃん (裕也) 富里
- 奈良 <sup>かなた</sup>奏汰くん (清澄) 北檜山
- 菊地 <sup>まさき</sup>雅輝くん (信宏) 東大里
- 浦田 <sup>しい</sup>詩ちゃん (宏) 本町9区
- 竹内 <sup>かいと</sup>海人くん (崇志) 都

### ご結婚おめでとう

- [ 南部 晃宏さん 豊岡
- [ 佐鯉めぐみさん 豊岡
- [ 小野 弘さん 都
- [ 申 思さん 都

### おくやみ申し上げます

- 上野 幸さん (90歳) 徳島
- 鶴間テツ子さん (86歳) 北檜山
- 齋木キヌエさん (93歳) 豊岡
- 土屋 昭さん (86歳) 西丹羽
- 岡久 キミさん (105歳) 豊岡
- 工藤 昭子さん (80歳) 兜野
- 森山 満さん (81歳) 島歌
- 田村 福司さん (79歳) 本町8区
- 折原 トミさん (103歳) 本町9区
- 工藤 キセさん (91歳) 太田

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

### 人口と世帯

10月末現在 (前月比)

	人口	増減
人口	9,061人	(- 7)
北檜山区	5,099人	(- 5)
瀬棚区	2,138人	( 2)
大成区	1,824人	(- 4)
男	4,268人	( 1)
女	4,793人	(- 8)
世帯	4,463世帯	( 5)

## 平成25年度 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

種目	募集人員	受験資格・年齢	受付期間	試験日
推薦	約60名	男子で中卒(見込)17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	11月1日 ～ 12月6日	平成26年1月11日 ～13日(内1日)
一般	約260名	男子で中卒(見込)17歳未満の者	11月1日 ～ 平成26年1月10日	1次試験 平成26年1月18日

### ■問い合わせ先■

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ☎0137-82-0258  
メールでの資料請求は recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

### 戸籍年金係からのお知らせ

## 国民年金保険料は 社会保険料控除の対象になります！

～控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を納めたときは、納めた方がその保険料額を申告することで社会保険料控除を受けられます。



### ■控除証明書について

対象となる期間は	平成25年1月～12月中に納めた保険料全額です。(過去の年度や追納保険料も含まれます。)	
日本年金機構より送付されます	平成25年 11月上旬発送	平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
	平成26年 2月上旬発送	平成25年10月1日から12月31日までに今年のはじめて国民年金保険料を納付された方
どのような人に送られますか？	平成25年1月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納めた被保険者ご本人宛に送付されます	
10月1日以降に国民年金保険料を納めたときは	控除証明書に追加で納めた国民年金保険料の領収書を添えて申告してください。	
紛失してしまったときは再発行ができます	控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117 へ連絡を(開設期間/平成25年11月1日～平成26年3月14日)	

### 函館年金事務所による年金相談(完全予約制)

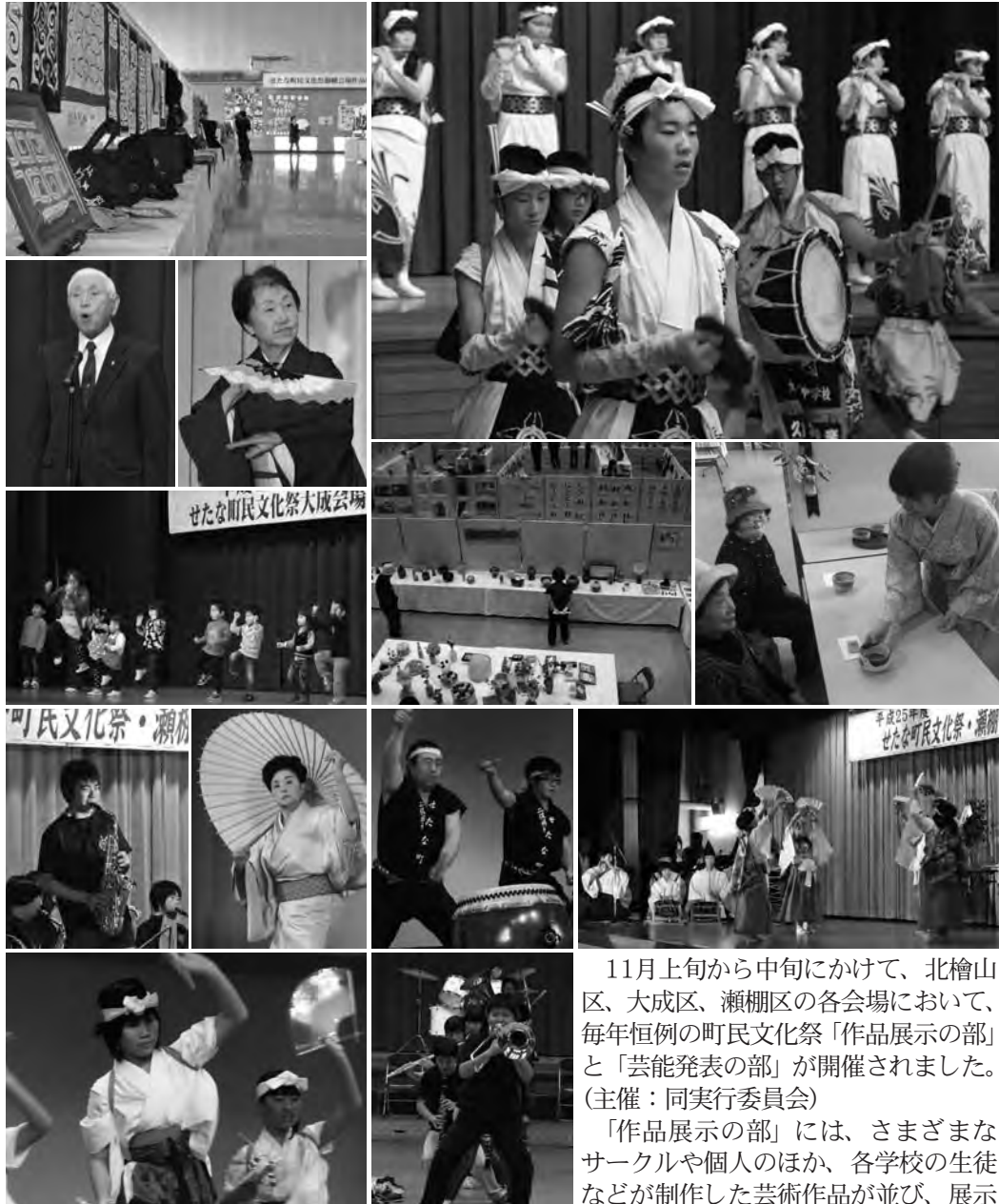
日時: 12月4日(木) 9:40～14:20 ※時間が変更されます/場所: せたな町役場

### 国民年金に関するお問合せ先 函館年金事務所 ☎0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係[担当/山川] ☎0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒地域町民課住民係[担当/山本] ☎0137-87-3311
- 大成総合支所⇒地域町民課住民係[担当/萩原] ☎01398-4-5511

「せたな町民文化祭」が各区で開催されました  
せたなが芸能と芸術で染まる文化の秋

Koho - kenbunroku



11月上旬から中旬にかけて、北檜山区、大成区、瀬棚区の各会場において、毎年恒例の町民文化祭「作品展示の部」と「芸能発表の部」が開催されました。(主催：同実行委員会)

「作品展示の部」には、さまざまなサークルや個人のほか、各学校の生徒などが制作した芸術作品が並び、展示

期間中は多くのお客さんが訪れ、作品を鑑賞されていました。そのほか、会場には各種体験や実演コーナーも設置され、来場された皆さんは見るだけでなく、自ら体験しながら芸術と触れ合っていました。「芸能発表の部」では、それぞれ訪れた多くのお客さんを前に伝統芸能、舞踊、詩吟など日頃の練習の成果を精一杯披露し、会場からは大きな拍手と歓声があがっていました。

編集後記

●今回、町民文化祭(北檜山区)を取材しましたが、見るのは初めてで、展示会では陶器や手芸作品などどれも完成度の高い作品ばかりで、途中から写真を撮るのを忘れ普通に鑑賞していました。芸能発表会も日本舞踊からフラックシアターなどジャンルも幅広く、見ていてとても楽しかったです。来年は瀬棚区と大成区にも足を運んでみたいと思います。今回は表紙を飾るぐらいの写真を目指し、撮った写真は約300枚、選ぶのが大変でした。誌面の都合で掲載は少ないですが、ホームページの方にはたくさん掲載していますので、ぜひご覧ください。(兎島)

●気づいたらもう12月。アベノミクス、二刀流、今でしょ、東京五輪おもてなし、じえじええ、倍返し、楽夫優勝：個人的に思い出す今年のワードを羅列してみました。果たして流行語大賞は何になるんでしょう。ちなみに昨年の大賞覚えてますか？あれですよ！答えは最後にもうたいがるとして、「広報せたな」は毎月皆さんに情報をお届けするだけでなく、町の歴史を綴る貴重な資料として発行を続け、今回ついに100号目となりました。広報担当も私で5日目となり、再来年にはせたな町も合併して10周年を迎えます。当時0歳がもう小学生です。そしてアラサーだった私もアラフォーです…。そんな歴史を綴ってきた広報の100号記念企画も何か考えたいと思います。でもその前に新年号の表紙を考えないと、先んじて再来年の表紙を考えるべし、そんな俺って「ワイルドだろお」…(尾野)