

十保健師からの健康アドバイス

# モービルMRIによる頭の検診

一度も受診していない方はぜひ受けましょう！



## 脳検診で何がわかるの？

脳や血管の形の異常を見つげることが出来ます。具体的には

脳梗塞（血管の狭窄・閉塞）、動脈瘤（血管のコブ）、脳腫瘍などです。脳梗塞は通常、手足の麻痺や言語障害などの症状がでて初めて診断がつく病気ですが、MRIでは脳梗塞予備群や症状の目立たない脳梗塞を見つげることが出来ます。この時点で発見できれば、重篤な症状をきたす前に薬物治療や手術などを予防的に行うことが出来ます。

脳卒中は脳梗塞、脳内出血、くも膜下出血などに大別され、特にくも膜下出血は、血縁者が患者の場合に病気になるやすく、遺伝の影響が多いと言われています。

血縁者にくも膜下出血の治療をした方がいましたら、ぜひ一度検診を受けましょう。

## 脳検診での留意点

ペースメーカーや人工関節等の体内に金属類の入っている方は受けられない可能性があるので、主治医に確認の上お申込み下さい。

また、受診の定員を超えた場合、初めて受診される方が優先となります。脳血管疾患で治療中の方などは主治医に相談して下さい。



今月の担当  
北檜山区  
古守亜珠です

## 十頭の検診実施します

- ◆ 5月19日（火）～20日（水） せたな町健康センター（北檜山区）
  - ◆ 5月28日（木）～29日（金） せたな町健康センター（北檜山区）
  - ◆ 5月21日（木）～23日（土） 大成町民センター（大成区）
  - ◆ 5月25日（月）～27日（水） 瀬棚保健センター（瀬棚区）
- \* 5月8日申込み締め切りです！（申込みは各保健師まで。）

定員（北檜山区130名、大成区100名、瀬棚区100名）を超えた場合は受診できない場合があります。

## コリドール交流情報館

～行ってみよう！～

長万部町  
心身をリフレッシュ

### ●長万部岳山開き登山会●

森林浴を楽しみながら、健康づくりの一環として気軽に登山しませんか。春の長万部岳には様々な発見があります！◆日時／5月31日（日）午前8時 福祉センター前集合・出発 ◆参加費／千円（保険料含む） ◆参加締切／5月27日（水） ◆申し込み・問い合わせ先／長万部町山岳会事務局・橋本宅（☎01377・2・2517）

### 八雲町

### 第29回落部公園つつじ祭り

◆日時／6月7日（日）午前10時～午後3時 ◆会場／落部公園（※雨天時は落部町民センター） ※落部公園はつつじの名所です。今年の「落部公園つつじ祭り」では、「上杉香緒里」「花咲ゆき美」歌謡ショーやジャンボピンコ、抽選つき餅まきなど楽しいイベントが盛りだくさん！また、会場では八雲町の特産品も販売します。皆様のご来場をお待ちしています。 ◆詳しくは、同実行委員会（役場落部支所内TEL0137・67・2231）までお問い合わせください。

### 八雲町熊石地域

### 熊石あわびの里フェスティバル

熊石特産の「あわび」がメインの食のお祭り。あわび食街道・浜焼き街道・いにしえ食街道など色々な「食」が格安で味わえます。活あわびが当たる宝もちまきやスケルトウタラカールンク、伊吹吾郎ショー、地元有志による「水戸黄門漫遊記」などイベント盛り沢山 ◆日時／5月17日（日）午前9時30分 ◆場所／熊石青少年旅行村 ◆問い合わせ先／熊石あわびの里フェスティバル実行委員会 TEL01398・2・3111

### 今金町

### 4月下旬オープン（予定）

### 奥美利河温泉山の家

冬期間閉ざされていた「奥美利河温泉山の家」

# エキノコックス症を予防しましょう

私たちの住んでいる北海道には、エキノコックス症という他の都府県ではあまり見られない病気があります。

この病気はエキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生しておこる病気で、道内でも患者が毎年見つかっています。

## 人から人への感染はありません

私たち人間は、虫卵に汚染された野菜や山菜や沢水を直接口にしたり、虫卵に汚染された手を介して感染します。

人にエキノコックスが感染しても、すぐには自覚症状は現れません。無症状のまま見つかる人もいますが、数年から十年以上たつて見つかります。お腹の不快感や張りが出て肝臓の障害がでてきます。放っておくと命にかかわることもあります

## 予防が第一・感染予防の留意点

エキノコックスに感染しないよう次のことを心がけましょう。

- ①外から帰ったら必ず手を洗う
- ②キツネ等に餌付けしたり、触ったりしない
- ③キツネ等が近寄らないよう、生ゴミは適正に処理する
- ④犬・猫が野ネズミを食べないように放し飼いは絶対しない
- ⑤野菜・山菜等は十分加熱や水洗いしてから食べる
- ⑥沢水等の生水は飲まない

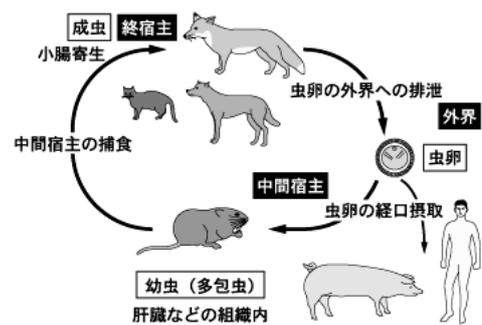
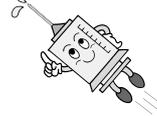
# ＋エキノコックス検診を実施します＋

特定健診・各種がん検診にあわせ、5年以上エキノコックス症検診を実施していない方に実施します。採血だけの簡単な検査です。

- ◆4月28日（火）せたな町健康センター
- ◆4月29日（水祝）大成町民センター
- ◆4月30日（木）長磯生活改善センター（瀬棚区は7月下旬です）

\*各区保健師にお申込みください。

次回検診は  
10月です



### ■問い合わせ・申込み先

本庁保健福祉課保健推進係 ☎01378-4-5111  
 瀬棚区総合福祉センター内 保健推進係 ☎01378-7-3840  
 大成総合支所町民福祉課内 保健推進係 ☎01398-4-5511

家が4月下旬オープンする予定です。ちよっとゆるめの温泉は、ゆっくりつかれる癒しの空間。鳥のさえずり…川のせせらぎ…自然が贅沢だと感じる瞬間です。◆日帰り入浴料金/大人300円、小学生150円、幼児無料◆宿泊料金/大人5,557円、小学生4,777円(1泊2食付税込)◆問い合わせ・予約申し込み/クアラザビリカ TEL 01377-83371111 ©HP <http://business4.plata.or.jp/pirika/>

**せたな町北檜山区**  
**第37回玉川公園水仙まつり**  
 ゆるやかな丘の斜面いっぱい、約30種類30万株の水仙が花開く玉川公園。そよ風に揺れる水仙たちに囲まれて、春の1日を家族や仲間と過ごしてみませんか◆日時5月10日(日) 午前11時～午後2時◆内容歌謡シヨウ(ゲスト)はかまた雪絵、佐藤俊彦、陸上自衛隊音楽隊・檜山北高等学校吹奏楽局、ジヨイントコンサート、郷土芸能、ロードレース大会、宝入り餅まきほか◆問い合わせ先/せたな観光協会 TEL 01377-845406

**せたな町瀬棚区**  
**初心者・団体も大歓迎!**  
**B&G海洋センター艇庫**  
 5月1日よりB&G海洋センター艇庫がオープンします。ヨットやカヌー、ウインドサーフィンなどの試乗体験など豊富なマリンスポーツ用具を用意して、皆さんをお待ちしています。初心者の方もインストラクターが指導いたしますので気軽に利用できます。※月曜休館◆問い合わせ先/せたな町教育委員会瀬棚教育事務所 TEL 01377-873322

**せたな町大成区**  
**秘湯『湯とびあ白別』**  
 4月よりオープンした湯とびあ白別。周囲を大自然に囲まれた静かな白別渓谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。お湯は天然硫酸塩泉で無色透明、湯温は約53度あり、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。●場所/せたな町大成区宮野(国道沿に看板あり)●入浴料/清掃協力金として100円頂いています。●問い合わせ先/せたな町大成総合支所産業建設課 TEL 01398-4-5511