



10月8日（木）、瀬棚区のB&G海洋センター体育館において「高齢者と子供の集い」が開催されました。

これは、毎年開催されている老人スポーツ大会で、普段体を動かす機会が少ない高齢者を対象にしており今年も105名が参加して行われました。今年も新種目に「ころがしてシャッフル」というボールを転がすだけの手軽に出来る競技も登場して、参加者は楽しんで競技に参加していました。

また、瀬棚保育所の子供たちも一緒に競技に参加したり、お遊戯を披露したりと高齢者の方々と交流を深めました。

結果は、昨年に引き続き白組が優勝しました。

編集後記

▼上の写真で紹介している高齢者と子供の集いの新種目「ころがしてシャッフル」は、「ボールを転がすだけで手軽に出来る」と紹介したのですが、実際のところ転がしたボールが点数のところまで止まるように力の加減を調整するのが難しそうでした。



でも、瀬棚保育所の子供たちや高齢者の皆さんはうまくボールが止まるとみんな喜んで楽しそうにやっています。見ている私もやってみたくありません。世代を気にしないでみんな楽しんでレクリエーションなので、皆さんもぜひやってみてはいかがでしょうか。

▼表紙の写真は北檜山幼稚園の園児にお願いして撮影したものです。撮影ポイントまで向う車の中で「うちに大がいるんだよ」「あそこでお父さんが働いているの」と、みんなたくさんの話を聞かせてくれました。青空の下で食べるおにぎりは格別なようで、撮影を始める頃には半分くらいまで減った園児もいました。みんな元気です。後日、買い物をしていくと、つくし組の女の子とはったり！私のことを覚えてくれたようでも嬉しくなりました。

(稲船・丹羽・堀部)

