

せたな町立国保病院 お昼の講演会のお知らせ



国保病院では月に1回昼休みを利用して講演会を開催しています。予約はいりませんので多数のご参加をお待ちしております。(正午開始です)

開催日	講演内容
2月11日	ノロ感染を防ぐ正しい手洗い法
3月11日	病院を良くするのは患者さん！ ～病院への苦情・提言～
4月8日	禁煙成功の秘訣
5月13日	腰痛予防策
6月10日	糖尿病の早期診断
7月8日	熱中症の予防
8月12日	高血圧
9月9日	メタボリック防止
10月14日	肩こりの予防
11月11日	インフルエンザの予防
12月9日	認知症は予防できるのか

※開催日・講演内容に変更がある場合もあります。

■お問い合わせ先

● せたな町立国保病院事務局 ☎ 0137-84-5321

第17回 道南農業新技術発表会



道南農業試験場などが開発した最新の農業技術などを、いち早く皆さまにお伝えします。(参加は無料です。)

● 日時 / 平成27年2月27日(木)
13:00～16:00 (受付 12:30～)

● 場所 / 厚沢部町町民交流センターあゆみ
厚沢部町新町181-6
☎ 0139-67-2310

● 内容 / ● 新しいクリーン農業技術
● 新しいお米やねぎの品種
● さつまいもの栽培技術
● 平成26年度に発生した注意すべき病害虫
● 道南農業のトピックス

■お問い合わせ先

● 地方独立行政法人 北海道立総合研究機構
農業研究本部 道南農業試験場
☎ 0138-77-8116

無料モニター募集中 振り込め詐欺防止「迷惑電話チェッカー」

着信した電話番号の危険度をランプの色と音声で知らせ、電話に出る前に注意を呼びかけます。

- 28年9月までは月額基本料金無料。(無料期間終了後の契約継続は有料)
- ナンバーディスプレイサービスの契約が必要となります。
- 機器は、せたな警察署職員が設置し取扱いの説明をします。

詳しくはこちらまでお問い合わせください

- せたな警察署 生活安全係 ☎ 0137-84-6110
- 役場 町民児童課地域生活係 ☎ 0137-84-5111

コリドール交流情報館 ～行ってみよう！となりまち～

長万部町 長万部町営スキー場オープン！

1月8日(木)長万部町営スキー場がオープン。無料ローフトウがありファミリーで楽しめるスキー場です。帰りはちよつと寄り道「長万部温泉郷」でゆつたりおくるぎを！ローフトウ運行時間/火く金曜日 17時～21時、土・日曜日、祝日 9時～21時 ※月曜日運休 温泉日帰り入浴料金/400～500円 ☎ 長万部町教育委員会 ☎ 013777・22748

八雲町 第28回八雲さむいべや祭り

■日時/2月7日(土) 17時～20時(前夜祭、8日(日) 10時～15時(本祭) ■場所/道立公園噴火湾パノラマパーク前夜祭はワックスキャンドル点灯式、ピアノ・フルートのミニコンサート、親子花火会などを予定。本祭は毎年好評のスノーモービル列車「百能宮」の運行や、ビンゴ大会、餅まきなどを行います。日本一に認定された100mの水のすべり台も。 ■主催/同実行委員会 ☎ 八雲町公民館内 ☎ 0138・63・3131

八雲町熊石地域

「ひらたないスキー場」開放中！

ひらたない荘の裏山にある最大斜度23度、滑走距離600m、非圧雪のスキーヤーオンリーのゲレンデ。ローフトウが2本あり、日本海を望みながらシュプールを描けます。スキー場の開設は2月28日までを予定しており、開放時間は月曜日から土曜日まで午後5時から午後9時までとなっております。料金は無料です。 ☎ 熊石教育事務所 ☎ 013998・223111

今金町

Re・BORNピリカスキー場全道最長規模のスノーパークも新登場！

レンタル品も豊富で、手から簡単に遊べます。道内最長規模のスノーパークやタイヤチューブ

冬季の釣りについては 事故防止に十分注意！



冬季に海中転落をした場合、直ちに生命に関わる事故となります。

海へ出かける際には、次の事を特に注意してください。

1 家を出る前に！

- 天気予報等で気象、海象を確認。
- 家族や友人などに行先や帰宅時刻を伝える
- 単独行動を避ける。
(一人乗り漁船にあっては集団操業を心掛ける)
- 防水型携帯電話または防水パックなどに入れた携帯電話を持つ。

2 岸壁や船上で！

- 岸壁や船上に積もった雪などによる転倒や転落に気をつける。
- ライフジャケットの常時着用。

海のもしものは「118番」まで

問い合わせ 瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-3999

2015 農林業センサス

現在、調査実施中です。調査へのご協力
よろしくお願ひします。

総務課まちづくり推進室広報統計係 ☎ 0137-84-5111

除雪や暴風雪による 事故から身を守る



● 北海道の冬の生活で、最も注意したいのが雪による災害です。道内では例年、屋根の雪下ろしや除雪などによる事故が多く発生しています。一人ひとりが身を守るために注意を払う必要があります。

● 例えば、屋根の雪下ろしをするときには、一人ではなく複数で行うことが大切です。万一に備えて命綱のほか、靴やはしごに滑り止めをつけ、通行人など周囲の安全にも気を配りましょう。

● 屋根の下を通るときには、雪やつららが落ちてくる危険があるので、歩行中も注意が必要です。

● 近年は、除雪機による事故も増えています。除雪機を使う場合は、機械に巻き込まれないような服装にしましょう。周囲を通る人にも気を配り、途中で雪が詰まるなどのトラブルが起こったら、必ずエンジンを停止してください。

● また、道内では停電や遭難といった暴風雪による災害も多く発生しています。悪天候が長引く場合に備えて、懐中電灯や携帯ラジオ、暖房器具、食料・水などを準備しておくで安心です。

● 悪天候が予想されるときには外出を避け、家の中で過ごすようにしてください。万が一、外出中に暴風雪にあったときは、無理せず、コンビニエンスストアや道の駅などで天気の回復を待ちましょう。

北 海 道

が楽しめるキッズパークなども。2月からは地元応援企画「白中券・ナイター券・レンタ少」の割引デーがスタート！対象地域にお住みの方は住所が判るものを持参ください。■「ピリカ7(セブン)」day・2月7日、3月7日(対象)／今金・せたな・長万部・八雲各町在住者 ■「ひやま9(ナイン)」day・2月9日、3月9日(対象)／旧檜山振興局9町在住者 ■「渡島11(イレブン)」day・2月11日、3月11日(対象)／渡島総合振興局11市町在住者 ■「道南18(エイティーン)」day・2月18日(対象)／道南18市町在住者

せたな町北檜山区 冬期間は月1回の特別開催 「ふれあい市場」

せたな町の生産者が持ち寄る旬の食材や加工品などを販売する「ふれあい市場」冬期間は月1回の開催です。■特別開催予定(月1回)／1回目場所 2月14日(土)・弥生場所 3月14日(土) ※いずれも14時から15時まで ■場所「ふれあい市場(温泉ホテルきたひやま横) 役場産業振興課 ☎0137・84・5111

せたな町瀬棚区 美肌効果の成分も！ 公営温泉浴場「やすらぎ館」

弱アルカリ性温泉で、冷感性、神経痛、火傷などに効き目があります。美肌効果がある成分も含まれています。■場所／瀬棚区本町(旧国鉄瀬棚駅跡地) ■営業時間／午前10時～午後9時まで ※毎月第1・3月曜日定休 ■入浴料／大人400円 中人140円 小人70円 問 やすらぎ館 ☎0137・87・3841

せたな町大成区 身も心もあつたか 国民宿舎「あわび山荘」

貝取潤沢谷の雄大な自然にひっそりと抱かれている「あわび山荘」。地元の旬の素材をいかした郷土料理でゆったりとリラックスしてみたいかたがです。※各種宴会プランはお電話にてお問い合わせください！(要予約) ■場所／大成区貝取潤388 ■宿泊料(通常)／大人8100円 小学生6410円 幼児1530円(寝具のご利用のみ) ■国民宿舎あわび山荘 ☎01398・4・5522