

瀬棚診療所（5月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時

※日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

	日	月	火	水	木	金	
午前		※5月31日(日)当番医は 今金町国保病院です ☎82-0221					
午後							
	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	休日当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	休日当番医 今金国保病院 ☎82-0221	休日当番医 せたな国保病院 ☎84-5321			
午後							
	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	
午前	日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011	大島(予約)		大島(予約)			
午後				森			
	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島(予約)		大島(予約)			
午後				水嶋			
	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島(予約)		大島(予約)			
午後				森			

【担当医師紹介】

- ・大島 幸恵 医師（瀬棚診療所長）
- ・森 利光 医師（出張医師） ・水嶋 琢二 医師（出張医師）

【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

- 瀬棚診療所発 9:40（国保病院行き） ■国保病院発 12:35（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご予約ください
14日（木）健康センター 受付 13:00～14:30（☎84-5115 健康推進係）

【耳鼻科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日の15時までに健康センターへご予約ください
12日（火）健康センター 受付 13:00～14:30（☎84-5115 健康推進係）

【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院：函館）受付 午前8時30分～午後2時
今月の診療はありません ※次回は、6月26日（金） 瀬棚診療所2階

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：千葉医師）受付時間 午後2時～午後3時
19日（火） 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）

12日（火）、19日（火）、26日（火）

※かぜ症状のある患者様は、待合スペースを分けておりますので、受付にお声掛け下さい。

せたな町立国保病院（5月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■第2、第4木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

		日	月	火	水	木	1 金
午前	予約外	※膝の注射ができる先生は 中島院長 大島先生 森 先生 です。			※5月31日(日)の当番医は 今金町国保病院です。 10:00～12:00 13:00～15:00		中島 庄田
	予約外						大島
午後	予約外						
	予約外						
夜間診療							
		3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金
午前	予約外	日曜当番医 今金国保病院	休日当番医 せたな国保病院	休日当番医 今金国保病院	休日当番医 せたな国保病院	中島	中島
	予約外	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	大島	庄田
午後	予約外	13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00	庄田	大島
	予約外						
夜間診療		☎82-0221	☎84-5321	☎82-0221	☎84-5321		
		10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
午前	予約外	日曜当番医 道南ロイヤル病院	中島	大島	庄田	大島	中島/大島
	予約外	10:00～12:00	庄田	森(予約)	小林	渡部	古山(予約)
午後	予約外	13:00～15:00	庄田	中島	小林	渡部	中島
	予約外			森(予約)			
夜間診療		☎84-5011				中島	
		17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院	中島	大島	庄田	中島	庄田
	予約外	10:00～12:00	井内	森(予約)	黒田(予約)	大島	大島
午後	予約外	13:00～15:00	井内	中島	黒田	庄田	中島
	予約外			森(予約)			
夜間診療		☎84-5321					
		24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院	中島	大島	庄田	大島	中島
	予約外	10:00～12:00	庄田	森(予約)	小林	渡部	庄田
午後	予約外	13:00～15:00	大島	中島	小林	渡部	大島
	予約外			森(予約)			
夜間診療		☎84-5321				庄田	

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師）診察時間は午前9時から

21日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

13日（水）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

今月の診療はありません ※ 次回は6月26日（金） 瀬棚診療所2階

婦人科【予約制】（八雲総合病院：千葉医師）診察時間は午後2時から

19日（火）

※受付時間は午後2時から午後3時

森医師（整形外科）の診察日【予約制】

12日（火）

19日（火）

26日（火）

※毎週 火曜日

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※当院では発熱外来は廃止し、発熱、風邪症状、嘔吐下痢のある患者様も、通常の外来と同じ診療時間・受付での診察となります。待機場所は一般待合室とは区切られたスペースをご案内いたします。旧発熱外来棟は使用しませんので、お間違いのないようご注意ください。

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

日	月	火	水	木	金	土
					1 大安 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30	2 赤口
3 先勝 憲法記念日 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00~12:00、13:00~15:00	4 友引 みどりの日 ●【休日当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00~12:00、13:00~15:00	5 先負 こどもの日 ●【休日当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00~12:00、13:00~15:00	6 仏滅 振替休日 ●【休日当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00~12:00、13:00~15:00	7 大安 ★公営温泉浴場定休日	8 赤口 ●わくわく広場(瀬棚保育所) 10:00~11:00	9 先勝
10 友引 ●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 ☎84-5011 10:00~12:00、13:00~15:00 ●玉川公園水仙まつり 11:00~(玉川神社)	11 先負	12 仏滅 ●耳鼻科巡回診療(予約制) 受付/13:00~(健康センター)	13 大安 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30	14 赤口 ●皮膚科巡回診療(予約制) 受付/13:00~(健康センター)	15 先勝 ●小児等予防接種 (BCG・麻しん・風しん・水ぼうそう・日本脳炎) 受付/15:20~15:40(瀬棚診療所) ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30	16 友引
17 仏滅 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00~12:00、13:00~15:00 ●総合健診 受付/6:30~11:00(健康センター)	18 大安 ★公営温泉浴場定休日	19 赤口	20 先勝 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30	21 友引 ●ジョン神塚コンサート 開場/18:30~ (せたな町民ふれあいプラザ) ●乳幼児健康診査 受付/12:50~13:10 (健康センター)	22 先負 ●小児等予防接種 (五混・ロタ・HPV・小児肺炎球菌・B型肝炎) 受付/15:20~15:40(瀬棚診療所) ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30	23 仏滅 ●ふれあい市場直売会 14:00~(ふれあい市場)
24 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00~12:00、13:00~15:00	25 赤口	26 先勝	27 友引 ●乳幼児健康相談 受付/13:00~15:30 発達支援教室「あい」 受付/13:30~15:30 (健康センター) ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30	28 先負	29 仏滅 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30	30 大安 ●ふれあい市場直売会 14:00~(ふれあい市場)
31 赤口 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00~12:00、13:00~15:00	<p>第54回 玉川公園 水仙まつり</p> <p>5月10日(日) 午前11時から</p>					

令和8年(2026年)4月23日

せたな町教育委員会教育長 小板橋 司

せたな町会計年度任用職員募集公告(教育委員会)

令和8年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	時給	賞与	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
せたな町B&G 海洋センター プール	公務補 (監視員)	4名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	1,217円～	無し	無し	無し	令和8年6月3日～ 令和8年9月18日	週5日程度 1日5～7時間程度 【平日】14:00～18:30 【土日・祝日】※学校休業中(夏休み期間)含 9:30～18:15 ※シフト制
大成町民プール	公務補 (監視員)	3名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	1,217円～	無し	無し	無し	令和8年6月3日～ 令和8年9月18日	週5日程度 1日5～7時間程度 【平日】14:00～18:30 【土日・祝日】※学校休業中(夏休み期間)含 9:30～18:15 ※シフト制

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

3. 申込資料取り寄せ先及び申込先

- ・せたな町教育委員会事務局又は瀬棚教育事務所、大成教育事務所

4. 申込締切日 令和8年5月8日(金)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、応募者に別途通知します。

6. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局 (電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。

年に1回、記憶力チェックをして
認知症を予防しませんか？

40歳以上
対象

あたまの 健康チェックのご案内

料金無料！

高精度な記憶力
チェック検査

こんな方にオススメ！

新しいことが覚えにくくなった 物の忘れが気になるようになった
約束の時間や場所を間違った 運転に不安・次の免許更新が心配
物をなくす、探しものが多くなった 料理・片付け・計算のミスが増えた

検査は年間を通して、随時実施しています

平日(8:30~17:15)のご都合の良い時間にご希望の場所で
検査が受けられます(ご自宅でも検査ができます)

健こつポイント
対象事業です。



どんなことをするの？

10個の単語を繰り返し思い出してもらう対面式記憶力チェック検査
です。検査時間は15分程度。

厚生労働省の研究事業や医療機関の脳ドックでも活用されています
(MRI等の画像診断や病気を診断する検査ではありません)

お申し込み
お問い合わせ

お申込み時にご都合のよい日時をお伝えください。

せたな町役場 瀬棚支所 0137-87-3311 山崎
せたな町地域包括支援センター 0137-84-5699 安藤

第54回 玉川公園

水仙まつり

イベントプログラム

【春の地域・交通安全運動】

・せたな警察署

【郷土芸能】

・和太鼓 海神

・二俣風神太鼓保存会

・松前神楽

【吹奏楽コンサート】

・檜山北高等学校吹奏楽局

【歌謡ステージ】

・栗原 ちあき

・彩川 さくら

【もちまき】

【第4回 玉川神社石段駆け上がり大会】

5月10日(日)午前11:00~

玉川公園(北檜山区丹羽)

玉川公園水仙まつり実行委員会 TEL: 0137-84-6205 (せたな観光協会)

後援 せたな町・せたな町教育委員会 / 協賛 北檜山ライオンズクラブ

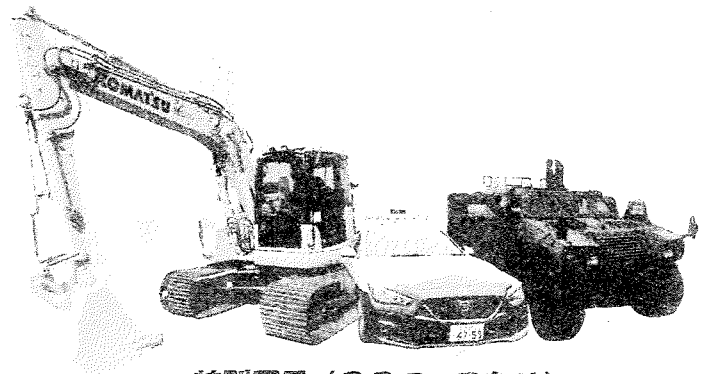
ステージゲスト



栗原 ちあき



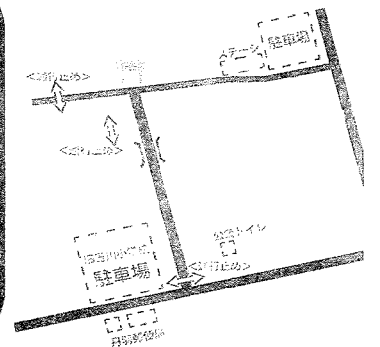
彩川 さくら



特別展示 (PRブース有り)

せたな警察署&自衛隊の車輛展示!

はたらくクルマも来るよ!!



※小雨決行 悪天候時は丹羽活性化センター(水仙パレス)にて実施します。

第54回玉川公園水仙まつり プログラム

令和8年5月10日（日） 玉川公園

内 容	予定時間	場 所
玉川神社石段駆け上がり大会	9:30～ 11:00	玉川神社石段
オープニング 開会あいさつ 来賓紹介	11:00～ 11:10	ステージ
準備 5分		
春の地域・交通安全運動 せたな警察署	11:15～ 11:35	ステージ
準備 15分		
郷土芸能 和太鼓 海神 二俣風神太鼓保存会	11:50～ 12:05	ステージ
準備 15分		
郷土芸能 松前神楽	12:20～ 12:50	ステージ
準備 15分		
吹奏楽コンサート 檜山北高等学校吹奏楽局	13:05～ 13:40	ステージ
準備 20分		
歌謡ステージ 栗原ちあき 彩川さくら	14:00～ 15:00	ステージ
特別展示等 自衛隊 軽装甲車の展示、PRブース せたな警察署 警察車両の展示、PRブース せたな建設協会 建設重機の展示、PRブース	11:00～ 15:00	会場内
【閉会】 もちまき	15:00	ステージ

玉川公園水仙まつり実行委員会

令和7年度～令和11年度のまでの5年間です！

住宅リフォーム等助成事業の実施について

せたな町では、町民の皆様が安心して快適に暮らせる住環境の向上を図ることを目的として、住宅リフォーム等の工事に対し、助成金を交付いたします。
助成金を受けるにはいくつかの条件がありますので下記をご覧ください。

1) 助成額について

- ①裏面対象工事1～4のリフォームは、事業費の20%上限30万円・下限2万円
 - ②エアコン設置工事については、事業費の20% 上限10万円・下限2万円
- 【※①と②は、期間中(令和7年度～11年度)それぞれ1度の申請となります。】

2) 助成金を受けるには

- 申請者の所有であり、かつ現在居住又は居住することが確実な住宅のリフォームであること
- せたな町内に建設されていること
- せたな町内の業者が施工すること
- リフォームの事業費が10万円以上であること
- 事前着工していないこと



3) その他の注意事項

- 助成は同一世帯及び同一人につき令和7年度～11年度間の期間中に1回限り
- 工事は当該年度内に完了する必要があります
- 助成金は最低2万円からとなります(事業費が10万円の場合、2万円交付)

4) 助成金交付の流れ

- ①業者とリフォーム内容等を相談し、業者から見積書をもらいます(申請者)
 - ②見積書や図面等の必要書類を添付して申請書等を提出します(業者→町へ)
 - ③内容審査後、町から助成金交付決定書を交付します(町→申請者へ)
 - ④交付決定後に着工となります(業者)
 - ⑤工事完了後、支払い(申請者→業者へ)
 - ⑥支払完了後、領収書の写しなどを添付、速やかに完了届を提出(業者→町へ)
 - ⑦完了検査後、助成金を交付します(町→申請者へ)
- ▼申請書類 及び 完了届等は、業者さんで作成し、町へ提出してもらうことでお願いをしております。

5) 対象とならない費用

○次のような費用は除きます。

- ア) 住宅と当該住宅以外の部分を併せたリフォームの場合は、当該住宅以外の部分の工事に要した費用は除きます
- イ) 国やせたな町から改修等にかかる助成金や交付金を受けている場合は、その改修工事に要した費用は除きます
- ウ) 工事を伴わない単なる物品購入のみの費用は除きます
- エ) 消費税及び地方消費税は除きます

裏面に続きます

6) 対象となる工事

増築工事、改築工事、修繕工事、外構工事、エアコン設置工事を対象とします

対象工事	想定される工事内容
1 増築工事	<ul style="list-style-type: none"> ・既存の住宅に新たに住宅部分を建築する工事 ・既存の住宅以外の部分を住宅部分に変更させることにより、住宅部分の床面積を増加させる工事
2 改築工事	<ul style="list-style-type: none"> ・既存の住宅部分の一部を取り壊す工事 ・当該住宅部分が存した場所に住宅部分を改めて建設する工事
3 修繕工事	<ul style="list-style-type: none"> ・住宅の安全性、耐久性及び居住性を向上させるための工事 ・概ね次に掲げる工事 <ul style="list-style-type: none"> ア 基礎、土台、柱、筋交い等の修繕又は補強工事 イ 外壁、屋根、内壁、天井等の修繕工事 ウ 塗装工事 エ 住宅のかさ上げ工事又は床を高くする工事 オ 給排水、衛生、換気、暖房、避難、防火、電気等の設備工事 カ 外壁、屋根等の防火機能を高める工事 キ 間取りの変更等模様替えを行う工事 ク 開口部等を設ける工事 ケ 台所、浴室又は便所を改良する工事 コ 建具の取替等の工事 サ 壁紙の貼り替え工事 シ 断熱、気密改修工事又は遮音工事 ス その他町長が必要と認める工事
4 外構工事	<ul style="list-style-type: none"> ・既存の住宅の敷地内において住宅の外側の工事で、概ね次に掲げる工事 <ul style="list-style-type: none"> ア アスファルト舗装等の新設又は補修工事 イ 汚水及び雨水処理施設の新設又は補修工事 ウ 塀・フェンスの新設及び補修工事 エ 門扉・門柱の新設及び補修工事 オ 車庫・物置の新設及び補修工事 カ ウッドデッキの新設及び補修工事 キ その他町長が必要と認める工事
5 エアコン設置工事	<ul style="list-style-type: none"> ・住宅にエアコンを設置する工事

※リフォーム等の内容は色々なケースが想定されますので、ご不明な場合はその都度お問い合わせください。

申請窓口（問合せ先） ☎0137-84-5111
 せたな町まちづくり推進課まちづくり推進係
 ※瀬棚・大成支所に問い合わせも可能です。



☎スマートフォンで読み取ると、
 当事業のページを閲覧できます。

住宅の新築・購入・解体などを補助します！

移住定住促進住宅奨励事業

■奨励金の額

- ・町内業者によって自己の居住のため住宅を新築する場合 100万円
- ・町内業者以外によって自己の居住のため住宅を新築する場合 30万円
- ・既存の住宅を自己の居住のために購入する場合 20万円

■奨励の条件

- ・定住化を促進する目的から、自らが5年以上その住宅に入居する方が対象となります
- ・移転補償に係るものは対象外となります



☞スマートフォンで読み取ると、
当事業のページを閲覧できます。

空家等除却補助金

■補助対象となる空家等は

- ・せたな町内に建設されている空家であること
- ・せたな町内の許可業者が解体施工すること
- ・補助金交付決定前に着工していないこと

■注意事項

- ・補助は同一人につき1回限りとする
- ・補助を受ける際は、はじめに担当の確認が必要となります
- ・空家等対策協議会で「特定空家」「対策空家」に認定となった場合に交付申請対象となります。そのため、交付決定までお時間を要します。

■補助額

- ・特定空家と認定されたもの⇒補助率 50% 上限 50万円
- ・上記以外（対策空家）で住むことのできないもの⇒補助率 50% 上限 25万円

上記以外にも

空き家バンク制度

■対象住宅は

- ・町内に所有する空き家や居住する住宅を手放したい方の利活用の促進とせたな町に移住したい方や在住者で一軒家が欲しいなど、売買者同士のマッチングを町がお手伝いする制度です。



☞スマートフォンで読み取ると、
当事業のページを閲覧できます。



☞スマートフォンで読み取ると、
当事業のページを閲覧できます。

【詳細は下記へご連絡ください】

申請窓口	せたな町まちづくり推進課まちづくり推進係	0137-84-5111
(問合せ先)	瀬棚支所庶務係	0137-87-3311
	大成支所庶務係	01398-4-5511

せたな町脱炭素化推進補助金

環境負荷の少ないクリーンエネルギー普及や温室効果ガスを抑制し、地球温暖化防止対策を推進するため、町内の住宅等に太陽光発電システムや蓄電池等を導入する方に補助金を交付します。

対象

個人	自分が所有する土地及び物件であり、町内に住所を有する方
事業者	町内に住所を有し、個人事業主または法人が所有する土地及び物件であり、申請時に町内にて1年以上引き続き同一の事業を経営する方

補助条件

- ・ 町税等の滞納による行政サービスの制限を受けていないこと
- ・ 対象機器を導入した住宅に入居または利用して事業活動を行うこと
- ・ 過去に同一の対象機器等を設置するために町から補助金を受けていないこと等

補助金メニュー

区分	要件	補助金額【限度額】
太陽光発電システム	<ul style="list-style-type: none"> ・ 低圧配電線と逆潮流有り で 連携し、電力会社と需給契約締結 ・ 太陽電池モジュールの最大出力が10kW未満（個人）、50kW未満（事業者） ・ 発電量を記録できる装置設置 ・ 未使用品 	1 kWあたり10万円 【個人：100万円】 【事業者：200万円】
定置用蓄電池	<ul style="list-style-type: none"> ・ 常時、太陽光発電システムと接続 ・ 蓄電容量が1kWh以上 ・ メーカー指定の環境条件に設置 ・ 未使用品 	工事費の1/3 1 kWhあたり （個人：15.51万円） （事業者：17.6万円） 【個人：37万円】 【事業者：118万円】
エネルギーマネジメントシステム	<ul style="list-style-type: none"> ・ 省エネ効果を得られ、計量区分ごとにエネルギーの計量、計測を行い、データ収集、分析、評価できる機器 ・ システム内発電量、需給調整の制御に必要な機器 ・ 未使用品 	設置費の2/3 【個人：5万円】 【事業者：100万円】



担当：まちづくり推進課再生可能エネルギー推進室
電話：0137-84-5111

せたな町次世代型店舗づくり事業補助金について

令和8年4月23日

せたな町長 河原 泰平

せたな町では、商工業者等が行うキャッシュレス決済導入や店舗等の省エネ及びランニングコスト低減を目的に店舗等を整備する経費の一部を助成し、顧客の利便性の向上と商業等の活性化を図るため「せたな町次世代型店舗づくり事業補助金」制度を実施しております。

※事業期間：令和6～8年度

せたな町次世代型店舗づくり事業補助金の概要

せたな町内の商工業者などを対象とし、キャッシュレス決済の導入や店舗等環境整備事業、低コスト対策支援事業の経費に対し補助するものです。

① キャッシュレス決済導入

対象者：せたな町内の事業者等

対象事業：決済システム導入に係る機材等の購入経費（手数料等は対象外）

② 店舗等環境整備

対象者：せたな町内の事業者等

対象事業：店舗等環境整備として、屋根、天井、壁、床、窓、玄関のリフォームに係る経費及びトイレの水洗化に要する経費（新築時の経費、撤去費用のみの経費、シャッター改修経費は対象外）

③ 低コスト対策支援

対象者：せたな町内の事業者等

対象事業：ランニングコスト低減を目的とした省エネ効果が認められる機材・設備等の購入経費及び新紙幣や新硬貨対応に要する経費（車輛、パソコンは対象外）

※補助メニュー（①～③）の経費に対して補助し、複数実施の場合は合算した経費に対して補助となります。（補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円）

詳しい内容につきましては、下記担当課へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

せたな町まちづくり推進課（商工労働観光係）

TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

せたな町産業等活性化補助金について

令和8年4月23日

せたな町長 河原泰平

せたな町では、第2次せたな町創生総合戦略に基づき、地域の事業者等が行う産業活動に対して、地域産業の活性化と安定・定着を図るとともに、事業者等による若者の雇用創出と地域雇用の活性化を図るため「せたな町産業等活性化補助金」制度を実施しております。

※事業期間：令和7～11年度

せたな町産業等活性化補助金の概要

せたな町内の農業、漁業、林業、商工業などの産業全般を対象とし、新規起業者や他分野への参入、新規学卒者の雇用及び外国人技能実習生等の受入に対して補助するものです。

○新規起業者等応援補助金

対象者：せたな町産業担い手育成条例に該当しない新規起業者や事業承継者
対象事業：機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費
補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

○新規事業補助金

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：他分野への参入又は新たな特産品の開発等のための機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費
補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

○雇用奨励補助金

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：新規学卒者の正規雇用を行う場合の採用者1人当たりの給与費等
補助率等：1/3以内、補助上限（雇用者1人当たり）50万円、対象経費の下限15万円
※採用後3年間対象となります。

○外国人技能実習生等受入補助金

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：外国人技能実習生等の受入に係る初期費用（渡航費用、取次費用等）
補助率等：1/2以内、補助上限15万円（雇用者1人当たり）、対象経費の下限10万円
（助成対象外国人1人につき1回限りとし、1事業所年度内5人までとします。）
詳しい内容につきましては、下記担当課へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

せたな町まちづくり推進課（商工業及び雇用奨励補助金関係）

農林水産課（農林漁業関係）

TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

32nd

ジョン神塚 ピアノコンサート

【ジョン神塚氏について】

このコンサートは、アメリカが誇る国際的ピアニスト ジョン神塚氏が幼少期とアメリカンスクール時代によく訪れていた当時の瀬棚町のファンであったことなどが縁で、平成4年からスタートし、今年で32回目の開催となります。

ジョン神塚氏はアメリカニュージャージー州プリストン出身の日系3世アメリカ人で、リンカーンセンター、カーネギーホールをはじめとしてアメリカ各地でリサイタルを開くなど、アメリカが誇る国際的ピアニストとして活躍中です。また、ヨーロッパ各地の音楽祭に招かれることも多く、故ダイアナ妃が主催したチャリティーコンサートにも出演し、2003年には中国でのデビューも果たしている。日本でも、北海道各地、東京、京都、神戸、浜松などで定期的にリサイタルを行っている。

当日のプログラム(予定)

■ ジョン神塚氏ソロ ※演奏曲については当日発表。

■ 特別共演

◎ピアノ連弾 江口 颯亮(今小4年)

工藤 光莉(北小5年)

根符 美織(北中2年)

森 奈津美

◎ヴァイオリン共演 堀口紗有希(北小6年)

◎クラリネット 共演 林 梨花(北高3年)

5月21日(木)

開演／午後7時

(開場／午後6時30分)

せたな町民ふれあいプラザ 入場……無料

入場券
取扱場所

せたな町教育委員会
大成教育事務所
瀬棚教育事務所

TEL：0137-84-5161 情報センター
TEL：01398-4-5516 大成図書館
TEL：0137-87-3322 生涯学習センター

TEL：0137-84-5342
TEL：01398-4-6161
TEL：0137-87-3901

主催／せたな町教育委員会

図書だより

令和 8 年 5 月号

発行:生涯学習センター 図書室

担当:池田 TEL:87-3901

今月の新刊図書

ぬすびと(寺地 はるな/著)



かつて喫茶店で働いていた鳴海は、菓子メーカーの創業一家・南雲家から子守役として雇われる。そこで出会ったのは、気難しい少年の栄輝と、美しい年上の奥様・彌栄子だった。次第に心を通わせていく三人だったが、ある出来事をきっかけに、彌栄子から「二度と会わない」と鳴海は突き放され、関係が途絶えてしまう。

ゆびでたどる 進化のえほん(三上 智之/著)



進化の「道」をたどっていくと、「クジラとカバがなかま?」「鳥は恐竜の生きのこり!?!」など、知ってびっくりな“つながり”がどんどん見えてくる!

*** 一般書 ***

ネタバレあり
双紋島の殺人 (下村 敦史/著)

鬼門の村 (榎木 理宇/著)

レッドマンズ・チェア (阿津川 辰海/著)

犯罪前夜 (吉川 英梨/著)

鶴(ぬえ) (赤神 諒/著)

青のナースシューズ (藤岡 陽子/著)

女将 有働由美子の
おつまみレシピ帖 (有働 由美子/著)

ダンダダン 23 (龍 幸伸/著)

*** 児童書 ***

パンダのおさじと
ぱんだっこちゃん (柴田 ケイコ/著)

どうどうどうどう (にしだ
どうぶつえん のぶまさ/著)

キリンリンリン (アリムラ モハ/著)

謎解きの国の旅 (芹沢 仁菜/著)

透明な罪 (もえぎ もも/著)

じごく小学校 6 (有田 奈央/著)

よこみぞゆりの
なんでもいきもの あみぐるみ
(小鳥山 いん子/著)

※ほかにも新刊図書を購入予定です。

図書室からのお知らせ

◆雑誌無料配布のお知らせ◆

4月25日(土)~5月2日(土)まで

*無くなり次第終了いたします。

「天然生活」「コットンタイム」「スロウ」は
お1人様1冊です。



2026年 第68回

「こどもの読書週間」

4月23日~5月12日

今年の標語

【ことばはきみのはねになる】

【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町651 TEL:0137-87-3901)】

◆ 開館時間: 10時00分~17時00分 (12:00~13:00までは休館しております)

◆ 休館日: 5月7日(木) 11日(月) 18日(月) 25日(月)



「青のナースシューズ」

◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

発売前・予約中の本もあります。
新刊本はまだほかにもありますので
館内に新着情報を掲示しています。
他館の本もお取り寄せ可能です！
気になる本がありましたら
声をかけてください。



「なんでもいきものあみぐるみ」



「鶴」



「はるを呼ぶ」

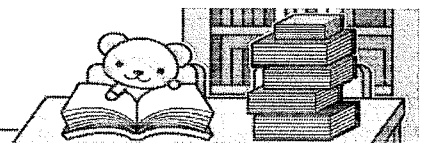


「陰謀論百物語」



「「最幸」のおうち晩酌」

他区図書施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

- ◆ 開館時間：10時00分～17時00分（12:00～13:00までは休館しております）
- ◆ 休館日：5月7日(木) 11日(月) 18日(月) 25日(月)

*** 一般書 ***

ふつうの家族	(辻堂 ゆめ/著)
青天	(若林 正恭/著)
ゴールテンカムイ 19-20	(野田 サトル/著)

*** 児童書 ***

ノラネコぐんだん こんにちは	(工藤 ノリコ/著)
家族戦隊カジレンジャー	(桑井 優子/著)
深海の学校	(藤倉 克則/著)

【大成図書館】大成区都386番地 TEL:01398-4-6161

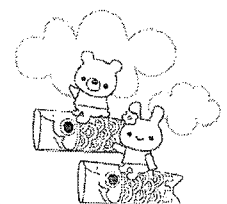
- ◆ 開館時間：10時00分～17時00分（12:00～13:00までは休館しております）
- ◆ 休館日：5月7日(木) 11日(月) 18日(月) 25日(月)

*** 一般書 ***

誓いの証言	(柚月 裕子/著)
明鏡 東京湾臨海署安積班	(今野 敏/著)
幸せの大盤振る舞い	(美輪 明宏/著)

*** 児童書 ***

ぶたかな？	(よねづ ゆうすけ/著)
ゴリラのはなくそ	(たなか なおと/著)
やきゅうのすかん	(牛窪 良太/著)





瀬 棚

せたな町立瀬棚小学校だより No. 1

令和8年4月23日

学校の教育目標

「やさしい子 すすんで学ぶ子 元気な子」

学校経営の基本姿勢

安全・安心の最優先 ～子どもの安全・安心 職員の安全・安心～

令和8年度の重点目標

自分の思いや考えを伝え合う子どもの育成 ～思いをことばに 心をつなぐ～

学校経営の視点（5月）

- 連休の過ごし方に係る指導と交通安全意識の啓発
- 良好な人間関係づくりを育む学級活動の実施
- 人事評価シートの提出と期首面談の実施
- 熱中症対策を踏まえた運動会の円滑な実施

新学期のスタートにあたって

校長 間 宮 真 一

天気予報では、桜前線が早くも北海道に上陸すると報じられ、暖かな日差しからも春の訪れを感じる季節となりました。4月6日には始業式を行い、瀬棚小学校の令和8年度がスタートしました。式に臨む子どもたちの表情や姿勢からは、新しい学年で頑張ろうとする意欲が強く伝わり、入学式がなくても、これまで以上に新たな気持ちで一年を始めることができました。

さて、今年度の重点教育目標は「自分の思いや考えを伝え合う子どもの育成～思いをことばに、心をつなぐ～」としました。昨年度まで掲げていた「安全・安心を自ら作り出す子どもの育成」を土台としつつ、より力をつけやすいよう焦点を絞りました。校内で話し合い、瀬棚小の子どもたちが安全・安心を自ら築くためには、思いや考えを言葉で伝え合う力が不可欠であるとの結論に至ったためです。今年度は全校児童14名となりました。この少人数の良さを生かし、意図的に発表や対話の場面を設定し、互いの思いを伝え合う経験を積ませていきます。そうした積み重ねが、安全で安心できる人間関係づくりにつながると考えています。

始業式では子どもたちに、「人前で発表するとき、聞き手に伝わるよう自分の思いや考えを言葉にしてほしい」と伝えました。失敗への不安や恥ずかしさは誰にでもあります、挑戦しなければ力はつきません。挑戦しないことこそが最大の失敗であり、失敗しても次に生かせば失敗ではなくなります。昨年度から言い続けている、「挨拶や返事をする」「友達と仲良くする」「相手意識をもって行動する」の3点も引き続き意識して生活するようお願いしました。

ご家庭でも、お子さんの話に耳を傾け、「今日はどんなことがあったの」「どう感じたの」といった問いかけを通して、思いを言葉にする機会を大切にいただければと思います。学校と家庭が同じ方向を向いて支えることで、子どもたちの伝え合う力はより確かなものになります。

さらに、学校行事では地域の皆様のお力をこれまで以上にお借りしたいと考えています。来月の運動会では、今年度より開閉会式で児童一人一人が目標や感想を発表する場面を設けますが、児童と教職員を合わせても30名に満たないため、多くの人の前

で発表する機会をつくるには地域の皆様の参加が欠かせません。ご来校していただき、子どもたちの姿を見ていただきたいと思います。ご協力をお願いします。また、PTA種目へも積極的に参加していただき、運動会を盛り上げていただければ大変ありがたいと思います。

結びになりますが、子どもたちの健やかな成長と学びを保証するため、今年度も教職員の心理的安全性を高める学校経営を進めます。それが教室の心理的安全性を高め、「主体的・対話的で深い学び」につながります。教育活動を積極的に公開し、地域とともに歩む学校として、子どもたちの成長する姿を通して信頼を得られるよう努めてまいります。今後とも変わらぬご理解とご支援、ご協力をお願い申し上げます。

5月 主な行事予定

日	曜日	給	バ1便	バ2便	行事など
1	金	○	14:30	15:30	
2	土				
3	日				
4	月				憲法記念日
5	火				みどりの日
6	水				こどもの日
7	木	○	14:30	15:30	振替休日
8	金	○	14:30	15:30	
9	土				
10	日				
11	月	○	14:30	15:30	
12	火	○	14:30	15:30	尿検査（2次）
13	水	○	13:50		職員会議
14	木	○	14:30	15:30	
15	金	○	14:30	15:30	内科検診
16	土				
17	日				
18	月	○	14:30	15:30	
19	火	○	14:30	15:30	
20	水	○	13:50		研修日
21	木	○	13:15		小中交流会
22	金	○	14:30	15:30	防犯訓練・防犯教室
23	土				
24	日				
25	月	○	14:30		運動会特別時間割開始
26	火	○	14:30		
27	水	○	13:05		午前授業
28	木	○	13:05		運動会総練習 午前授業
29	金	○	14:30		
30	土				運動会
31	日				

1 学期始業式

6日(月)に本校の1学期始業式を行いました。校長先生から、今年はこの学校を児童のみんなと創っていききたい、という話があった後、児童を代表して5年生の岡崎玲奈さんが一年間のスタートに向けて、「全校で力を合わせてすてきな瀬棚小学校にしましょう!」との決意を立派に話してくれました。

今年度は新入学児童がおらず、少し淋しいスタートになりましたが、14名の児童と13名の教職員のチームで無事にスタートを切れたことで、ひと安心しました。今後もチームとして、児童・教職員共に学びがいと働きがいのある「安全・安心の最優先」の学校づくりに努めてまいりたいと思います。

今年度の本校の教育活動の推進にあたりまして、保護者・地域の皆様、関係機関の多大なるご支援とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。



令和8年度 せたな町立瀬棚小学校 職員一覧

職名	氏名	担任・担当	本校在籍
校長	間宮 真一		2
教頭	佐藤 等	特支担任	1
教諭	野尻 秀彦	3・4年 保体部	2
教諭	大口 香織	特支担任 教務部	6
教諭	遠藤 公彦	5・6年 研究部	3
教諭	南川 香苗	特支担任 生徒指導部	3
教諭	中市 藍	特支担任 特別支援Co	4
教諭	浜高 莉音	2年 学習部	3
養護教諭	仙庭那奈加	保体部	3
事務職員	廣島 可偉	事務管理部	1
支援員	沼口 恵子	特別支援教育支援員	3
支援員	泉谷 好子	学習支援員	2
公務補	矢部 裕基	学校営繕	3

5月30日(土)は本校の運動会です。保護者の皆様はもちろんのこと、地域の皆様も、児童のがんばる姿をご覧になるために、また、熱い声援を送っていただくために、ぜひとも本校グラウンドへご来場ください。保護者と地域の皆様の多くの姿と大きな声援が、児童のパワーの源となります。

お待ちしております。

転入職員の紹介

佐藤 等 教頭 (今金町立今金小学校より)

このたび、ご縁がありまして、今金小学校から異動してまいりました。30年ぶりに勤務するという事で、嬉しさと戸惑いが入り混じった日々を過ごしています。それを支えてくれるのは14名の可愛い子どもたちです。精一杯子どもたちの学びを支えていきますので、保護者の皆様、地域の皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。

廣島 可偉 事務職員(今金町立今金小学校より)

この度、瀬棚小学校へ異動してきました、廣島可偉と申します。

私自身、この学校や地域について学ぶことが多いのですが、皆様と力を合わせて、子供たちが安心して学べるような環境をつくっていきたくと思います。

学校生活が円滑に進むよう努めますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

「全校給食」を実施しています

本校では、児童数の減少もあり、楽しい食事の時間を過ごすために「全校給食」を実施しています。マナーを守りながら、教職員や異学年の仲間と一緒に食事することは、食育にもつながる貴重な機会と捉えています。また、縦割り班での活動に限らず多くの場面で異学年交流を行うことが、お互いの良



さに気づく機会となります。「全校給食」もそのような場としたいと考えています。

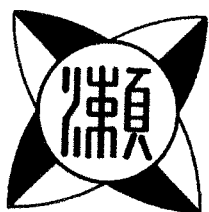
「授業参観&PTA総会」を実施しました

16日(木)に今年度最初の授業参観を実施し、その後にPTA総会も実施しました。写真は、3・4年生の授業の様子ですが、各学年ともに「初」という緊張感をもちながら、今までの学びの成果を披露していました。



PTA総会においては、今年度13世帯となりましたが、無理なく今まで通りの活動を行っていくことを確認しました。役員につきましては、

- 会長 弥左 直人 さん
- 副会長 福嶋 豊 さん
- 監事 佐藤 寛恭 さんが再任されました。



狩場嶺

学校教育目標

- 主体的に学び・考え・行動する生徒
- 人とつながり ふるさに思いをもつ生徒
- 挑戦し続ける心身を育む生徒

せたな町立瀬棚中学校 学校だより第1号

令和8年4月24日

巻頭言

令和8年度 4月号

「なぜ？」が未来をひらく

——瀬棚中学校、新しい一年のはじまりに

はじめまして。令和8年4月より、瀬棚中学校の校長を務めることになりました。まだこの地域のことも、皆さんのことも、知り始めたばかりです。まずは聞くことを大切にしながら、子どもたちや先生方、そして地域の皆さんと一緒に歩いていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。



「なぜ？」を問い、
ともに育つ19名

瀬棚中学校には、今年度19名の生徒が学んでいます。この小さな数字を、私は「豊かさ」と感じています。全員の名前と顔と個性を、先生全員が知ることができる学校。それは多くの学校ではなかなかできないことです。

今年度、学校が大切にしたいことを一言で表すなら、「なぜ？」という問いです。授業でも、生活でも、「なぜだろう？」と自分の頭で考えることが、本物の学びの出発点になります。その「なぜ？」という気持ちが「好きだな」という感覚につながり、繰り返す中でいつか「得意」へと育っていきます。正解を急がなくていい。失敗しても大丈夫。そういう安心できる場所で、子どもたちの「なぜ？」を大切に育てていきたいのです。

なぜ？

問いから始まる

好き

学びの原動力

得意

一人ひとりの強み

ともに

19名でつながる

学校の目標は3つあります。一つ目は「自分で考えて、行動できる子ども」。二つ目は「友達や地域の人とつながり、ふるさを大切にする子ども」。三つ目は「挑戦し続ける心と体を育む子ども」です。この3つは、どれも特別なことではありません。毎日の授業や学校生活の中で、少しずつ積み重ねていくものです。

地域の皆さんにも、ぜひ学校に関わっていただけたら嬉しいです。子どもたちは、地域のみなさんの「生き方」から多くのことを学びます。「地域で育てる子どもたち」という気持ちで、この一年、どうぞあたたかく見守っていただきながら、ともに瀬棚中学校を育ててください。



瀬棚中学校 校長 加藤 一 義

瀬棚中学校へのご入学おめでとうございます

～全校生徒19名で力を合わせて学び合おう！～

4月6日（月）、ご来賓の皆様、地域の皆様にお越しいただく中、入学式が行われ、真新しい制服に身を包んだ8名の新入生が瀬棚中学校に仲間入りしました。式辞では、加藤一義校長より、「なぜ？」という小さな疑問を大切にしながら毎日を過ごしてほしいというお話がありました。新入生たちは、慣れない雰囲気にも緊張しながらも真剣に耳を傾け、これからの中学校生活への期待を胸に膨らませていました。祝辞では、河原町長様、小坂橋教育長様、高橋光也PTA会長様より、「勉強だけでなく、部活動や校外活動などを通じてさまざまなことにチャレンジしてほしい」「たくさん悩み、考えることが成長につながる」「一人で抱え込まず、友人や家族、先生方に気軽に相談してほしい」と、新入生の門出を祝う温かい励ましのお言葉をいただきました。歓迎の言葉では、生徒会長の田丸琥音さんが新入生へ心のこもったメッセージを届けてくれました。「運動会や文化祭は、生徒みんなの力で作り上げていくもの。やり遂げたときの達成感は大きな宝物になるよ」と中学校生活を紹介し、「授業の内容は小学校よりぐっと深まるので、毎日少しずつ復習を続けることが力になるよ」と学習面でのアドバイスも。最後に「先輩も先生方も全力で応援しています。困ったことがあれば気軽に声をかけてね」と、新入生をそっと後押しする言葉で締めくくりました。最後に、新入生代表の岡崎結衣さんより、「自ら学び、考える力を養うこと」「仲間との絆を大切に、地域に学ぶこと」への力強い決意が語られました。新入生・在校生合わせた19名の全校生徒が、楽しく充実した中学校生活を送れるよう、教職員一同、心を合わせて取り組んでまいります。保護者・地域の皆様、引き続きあたたかいご支援とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

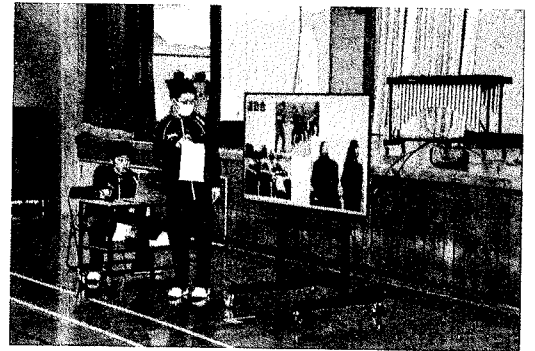


中学校生活とは・・・ ～対面式が行われました～

4月14日（金）、生徒会執行部の進行で対面式が行われました。新1年生にとっては、学校行事や部活動紹介など、中学校生活について学ぶ時間となりました。

拡大執行部・専門委員会の紹介から始まり、1年間の主な学校行事や部活動についてスライドを用いて紹介されました。

和やかな雰囲気の中、新1年生の代表として、佐藤さんが対面式全体の感想を發表し、対面式を終えました。



令和8年度の職員です ～よろしくお願いたします～

職名	氏名	担当	校務分掌	担当部活動
校長	加藤 一義	学校経営		
教頭	藤田 淳也	学校運営（総務・渉外）		
1年A組担任	加賀谷 かおり	英語科	指導部	蹴球部
B組担任	畑 山 沙也加	特別支援 体育科	指導部	バドミントン部
C組担任	北 川 正 彦	特別支援 技術・家庭科	教務部	バドミントン部
特支副担任	井 田 樹	数学科	指導部	サッカー部
1年副担任	本 多 伸 敏	社会科	教務部	吹奏楽部
2A担任	斎 藤 慎 輝	理科	指導部	野球部
3年担任	野 呂 美佐子	国語科	指導部	野球部
3年副担任	大 西 凌 雅	音楽科 美術科	教務部	吹奏楽部
(育休代替)	大 口 久 克	美術家 特別支援	教務部	(育休代替)
養護教諭	佐 藤 眞 由	(2学年付)	指導部	養護教諭
事務職員	羽 鳥 樹未子		事務部	事務職員
学習支援員	鈴 木 史			学習支援員
特別支援教育支援員	京 谷 理 華			
	藤 田 真由美			

〈転入職員の紹介〉 ～よろしくお願いたします

加藤 一義（かとう かずよし）校長・厚沢部町教育委員会より

井田 樹（いだ たつき）教諭・新採用

大口 久克（おおぐち ひさかつ）教諭・大西教諭の育休代替（5月1週まで）

せたな町教育委員会より

京谷 理華（きょうや りか）支援員

藤田 真由美（ふじた まゆみ）支援員



令和8年度 5月予定表 せたな町立瀬棚中学校

日	曜	学校行事等	部活	1便	2便
1	金	1年心臓検診 分掌部会 家庭訪問終了	○	15:35	17:55
2	土				
3	日	憲法記念日			
4	月	みどりの日			
5	火	こどもの日			
6	水	振替休日			
7	木	運動会特割開始 教育実習生着任 紅白結団の会 種目説明会	×	15:35	17:25
8	金	校舎外清掃・グラウンド整備(6h)	×	15:35	17:25
9	土				
10	日				
11	月	運動会プログラム・用具配置図配布 吹奏楽部保護者説明会	×	15:35	17:25
12	火		×	15:35	17:25
13	水	総練習予備日 学年部会	×	15:35	17:25
14	木	運動会総練習・重点練習	×	15:35	17:25
15	金	会場設営 内科検診 重点練習	×	15:35	17:25
16	土	運動会 定時退勤日	×	12:20	
17	日				
18	月	振替休業(運動会)			
19	火	運動会後片付・反省(2h学活)	○	15:35	17:55
20	水	定例職員会議 定時退勤日	×	14:20	
21	木	小中交流会(瀬棚中)	○	15:35	17:55
22	金	教育相談①開始(6/11まで)	○	15:35	17:55
23	土				
24	日				
25	月	専門委員会 避難訓練(告知有)	○	16:25	17:55
26	火	放課後学習会	○	16:25	17:55
27	水	定時退勤日(放課後活動なし) 教育実習生離任	×	16:00	
28	木	研修日 定時退勤日	×	15:05	
29	金	全校集会	○	16:00	17:55
30	土				
31	日				

今年度も教育活動の様子を紹介するため、生徒の写真を掲載いたします。掲載を希望されない場合は、お手数ですが各学級担任までお知らせください。ご理解とご協力をお願いします。



三本杉岩

瀬棚駐在所
作成者
長谷川
☎ 87-3003

自転車は免許がなくてもドライバー

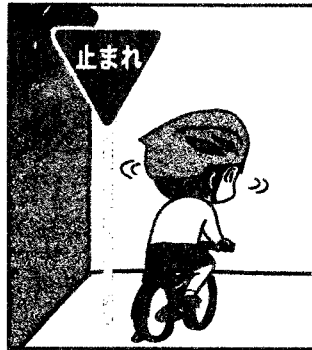
令和8年4月1日から自転車にも交通反則通告制度が適用されました。

北海道において、令和6年中に発生した自転車乗車中の人身交通事故のうち、約6割に自転車側にも法令違反がありました。

自転車は幅広い世代で利用される手軽な乗り物ですが自転車も車両の仲間です。

交通ルールやマナーを守らなければ大きな事故につながります。

信号や一時停止、歩行者優先など交通ルールをしっかりと守り、交通事故防止に努めましょう。

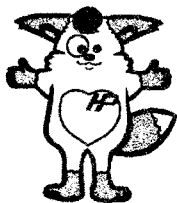


「自転車ポータルサイト」

自転車の交通ルールや新しい制度について、動画などで分かりやすくまとめたサイトです。

【掲載内容例】

- ・自転車への交通反則通告制度（青切符）適用に関する動画
- ・自転車の基本的な交通ルールに関する動画



警察庁
「自転車ポータルサイト」
に移行します。

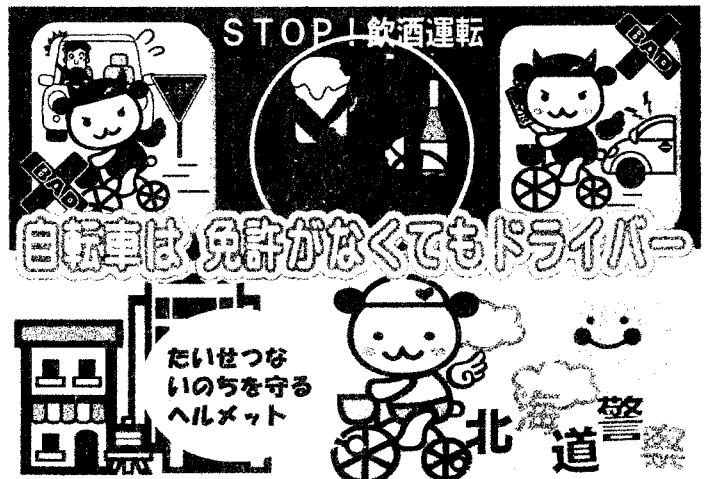


警察官募集中

警察剣道四段の長谷川です！4月から、せたな町の子供たちと一緒に稽古することに致しました。

子供たちに対しては、礼儀正しく、強い心、身体となるよう指導していきます。

将来、警察官を目指していただければ、うれしく思います。警察官募集中、7月1日から警察官採用試験受付開始となります。



北海道警察からのお知らせ

悪質業者は う・そ・つ・き

うまい話を信用しない！
そうだんする！
つられて返事をしない！すぐに契約しない！
きっぱり！はっきり！断る！