

## 令和8年度 せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和8年1月8日

せたな町長 河原泰平  
せたな町教育長 小板橋司

せたな町では、地方公務員法第22条の2の規定に基づき任用される会計年度任用職員について、令和8年度のフルタイム及びパートタイムの会計年度任用職員を募集します。

## 【会計年度任用職員とは】

会計年度任用職員の職は、一週間当たりの勤務時間が常勤職員の一週間当たりの勤務時間(38時間45分)と同一である「フルタイム会計年度任用職員」と、フルタイム職員と比較し短い時間(38時間45分未満)である「パートタイム会計年度任用職員」に分類されます。

## ○応募資格・申込方法及び申込先

年齢等	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可の者。 ・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。
業務内容 資格・免許等	募集職種により、資格、免許等を有することを条件としているものがあります。 ※有資格者は、免許証等のコピーを添付してください。
申込書類	・採用申込書兼履歴書(両面)1部(最近6か月以内の写真を添付) ※「市販の履歴書」は必要ありません。 ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付してください。
申込先	せたな町役場総務課総務係または各支所庶務係 ※1人1か所のみの応募とします。

●令和8年度の会計年度任用職員の「公募資料」及び「採用申込書兼履歴書用紙」は下記の配置場所でお取り寄せできます。

申込用紙等配置場所 ◆北檜山区：せたな町役場総務課・情報センター  
◆瀬棚区：瀬棚支所・生涯学習センター ◆大成区：大成支所・大成図書館

●せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書の閲覧及びダウンロードが可能です。

※今回、募集する職種のほか、任用によって別に募集する職種がありますので、隨時お知らせします。



## ○試験の方法及び試験日等

[せたな町  
ホームページ]

- 基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込みの状況等により書類選考とする場合があります。
- 個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- 採用の合否については、応募者全員に通知します。

## ○勤務条件

任用期間・報酬額等	「令和8年度会計年度任用職員公募資料」をご覧ください。
社会保険等	勤務条件により健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。
通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害または通勤による災害についての補償制度があります。
休暇	年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態によって異なります。
服務	会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

ご不明な点などございましたら、下記までお問い合わせください。

【せたな町役場総務課総務係 電話：0137-84-5111】

申込締切日 令和8年1月23日(金)まで



今月は放射線科が担当いたします！



## お腹の働き者たち～肝臓・胆のう・脾臓の役割と代表的な疾患について～

### 肝臓の主な働き

栄養の代謝・貯蔵 … 血液内の栄養を代謝し、必要なものは貯蔵、不要なものは腎臓や腸から排泄します。

アルコールや薬剤の … アルコールや薬物の分解中に発生する有毒物質を、毒性の低い物質に変えて

分解・解毒作用 排泄します。→アルコールを頻繁に摂取すると、肝臓細胞は脂肪に変質していきます。

胆汁の生成・分泌 … 胆汁は脂肪の分解にはかかせない物質で、肝臓で作られています。

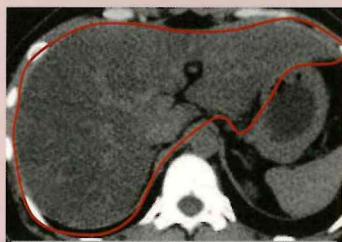


### 病変その①…脂肪肝・肝硬変

脂肪肝とは、肝臓が過剰に脂肪化してしまった状態のことを言います。この状態までは、根本原因を改善すると、通常の肝臓に戻りますが、進行して肝硬変になると、線維化し、元の肝臓に戻ることはできません。アルコールと生活習慣・肥満が大きな原因となります。また、肝硬変になることで、肝癌になる可能性も上がってしまいます。



正常肝のCT画像  
※辺縁がキレイで白色



脂肪肝のCT画像  
※脂肪化で黒色だが、辺縁はキレイ



肝硬変のCT画像  
※線維化で更に黒色になり、辺縁がガタガタ

### 病変その②…肝癌

肝硬変、慢性肝炎、B型肝炎、C型肝炎の方が発症しやすいです。また、肝臓は血管が豊富にあるため、大腸癌などから血流に乗って、転移性肝癌が発生することもあります。



肝癌の造影CT画像  
※肝癌では腫瘍の種類によって、造影のされ方が異なるので、造影CT検査で精査されることが多い

→ 裏面では胆のうと脾臓の働きや主な疾患についてご説明します！

vol.68/1月号  
発行/地域医療連携室  
後援/せたな町



病院公式SNSも  
ご登録ください😊



### 今月のひとさら

#### フルーツでカブレーゼ

今月の担当: 管理栄養士 相原 雅樹

- 今日はイタリア料理からカブレーゼを  
フルーツで作るちょっと変わったレシピを  
紹介します。写真はラフランス(洋梨)で  
作っています。

材料 (4人分)

- ★好きな果物 (みかんの輪切りやキウイなど) みかんでは3個分
- ★モッツァレラチーズ 100g
- ★生ハム 7枚程度
- ・塩 2つまみ程度 胡椒 適量
- ・オリーブオイル 適量



- ★の材料を一口大サイズにカット (断面に凹凸がつくと味が乘ります)
- 切った食材にボウルに入れ、塩・胡椒・オリーブオイルを混ぜ合わせる。果物の甘さが引き立つ程度の塩加減です。
- きれいに盛り付けて完成。

### 【公開医療講座のご案内】

日時: 1月22日(木)15:00～16:00

場所: 道南ロイヤル病院会議室

テーマ: 「心不全について」  
講 師: 看護師 大野 恵輔

\*お電話にてご予約下さい。

(☎84-5011)

\*当日参加も受け付けています。



### 【皮膚科外来診療ご案内】

<2026年1月>

日にち	午前診療	午後診療
9日 (金)		14:00～16:00 *病棟回診後
10日 (土)	8:30～11:30	
23日 (金)		14:00～16:00 *病棟回診後
24日 (土)	8:30～11:30	

\*1月は変則となっています。

## 胆のうの主な働き

胆汁の貯蔵 … 肝臓で作られた胆汁は、総胆管を経て、胆のうに貯蔵され、5~10倍の濃度に濃縮されます。

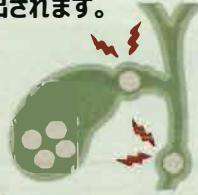
→胆のう内で濃縮されていることにより、胆汁の働きが強くなります。

胆汁の排出 … 胃に食物が入ると、十二指腸より指令が届き、胆のうが収縮することにより、胆汁が排出されます。

→結石などの異物で排出が阻害されると、急性胆のう炎などを引き起します。

胆汁による … 胆汁の主成分である胆汁酸は、脂肪を分解しやすい形に変える作用があり、

消化促進 消化の手助けを行っています。



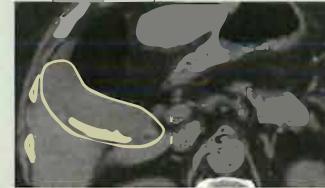
### 病変その①…胆のう結石

胆汁の成分が固まって、石のようになったものを言います。

胆石が発生しやすい方の特長として、4Fというものがあり、

「Female(女性)」、「Fourty(40代)」、「Fatty(肥満)」、「Fertile(多産)」

の頭文字を取ったものです。



胆のう結石のCT画像

※黄色枠で囲った部分が胆のう。

中の白いつぶつぶが胆のう結石。

発生しただけでは、問題はないが、

管に詰まると、炎症などを起こす。

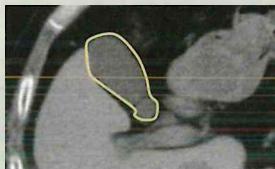
### 病変その②…急性胆のう炎

胆のう結石が胆のう管(胆のうの先にある管)や

総胆管(十二指腸に繋がる管)の中で引っかかると、

胆汁が詰まってしまい、急性胆囊炎を起こしてしまいます。

また、胆のう管や総胆管に癌ができて、発症することもあります。



正常胆のうのCT画像



急性胆のう炎のCT画像

※炎症を起こし、正常の何倍も腫れている状態

## 脾臓の主な働き

脾液の生成・排出 … 脾液は三大栄養素(タンパク質・脂質・炭水化物)のすべてを消化できる酵素を含んだ、

とても強力な消化液です。胆汁と混ざり、食物の消化を助けています。

→アルコールを一度に多量に摂取すると、脾臓を痛めつけてしまったり、脾液が多量に分泌され、

脾臓自体を消化してしまいます。これが急性脾炎の一番の原因となります。



内分泌液の

生成・分泌 … 脾臓では、グルカゴン(血糖値を上げる働き)、インスリン(血糖値を下げる働き)などが分泌され、  
血糖値の調整を行っています。

→脾臓の機能が悪くなってしまうと、インスリンなどの分泌が阻害され、血糖値が高いままとなってしまいます。

生活習慣病から発生するものを、2型糖尿病と言います。

### 病変その①…腫瘍性脾のう胞(IPMN)

一見、ただの水ぶくれに見えますが、大きくなり過ぎたり、多発し過ぎると、

癌化のリスクが高くなり、切除手術が必要になります。



脾IPMNのCT造影画像

※黄色枠で囲った部分が脾臓。

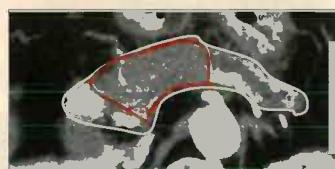
中の赤枠で囲った部分がIPMN。

悪化することが多いので、サイズと個数に注意。

### 病変その②…脾臓癌

早期は症状が出にくいため、

発見時には進行していることが多く、予後は不良と言われています。



脾臓癌のCT造影画像

※黄色枠で囲った部分が脾臓全体。

中の赤枠で囲った部分が腫瘍部。

今回ご紹介した病変は、暴飲暴食・アルコール過剰摂取、肥満などが発生の大きなリスクとなります。また、肝臓・胆のう・脾臓は「沈黙の臓器」と言われており、症状が出て検査を行った時には、すでに進行していることが多いです。早期発見がとても大事なので、定期的な検診や検査を行うようにしましょう。また当院では、腹部CT健診・エコー健診、各種血液検査を行っていますので、気になる方はぜひお問い合わせください。

## 検査科からの豆知識！：ノロウイルス対策での手指消毒

冬場はウイルス性の食中毒が増加します。その中でも圧倒的に多いのがノロウイルスによる食中毒です。そのノロウイルス、アルコール消毒が有効ではないと言われていて基本的には次亜塩素酸ナトリウムでの消毒になります。ただし、手指の場合は次亜塩素酸ナトリウムが手荒れの原因などになり使用を避けるべきとされています。では、どのように手指消毒を行うか？

→まず、十分に石鹼で手の付着物をとり、さらに流水で洗い流します。そしてアルコール消毒を長め(推奨30秒以上)に手指の全体に万遍なく広げていきます。

そうするとアルコール消毒の有効度は少しでも上がるとされています。



～八雲税務署からお知らせ～

# 書かない✍確定申告

回覧

マイナンバーカードで

自宅からe-Tax

メリット たくさん♪

自宅から  
申告可能



24時間  
利用可能



受信通知から  
いつでも内容確認



すでに  
約4人中3人が  
e-Taxで  
申告しています!!

添付書類  
提出不要



※一部の書類を除きます  
イメージデータによる提出も可能

早期還付  
(3週間程度で還付)



※書面提出の場合は  
1か月～1か月半程度で還付

スマホでも  
できちゃう♪

✓ 確定申告書等作成コーナー  
なら金額等を入力するだけで  
自動計算で申告書が完成！

✓ マイナポータル連携で  
給与、ふるさと納税、医療費等が  
自動入力できる！

※ご利用には事前準備が必要です



作成コーナー



マイナポータル連携  
の詳細はこちゅら



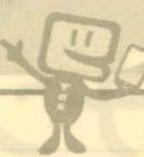
国税庁 法人番号7000012050002

リサイクル  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

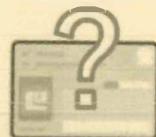
# 確定申告書等作成コーナーのご利用に当たって

## e-Taxに必要なもの

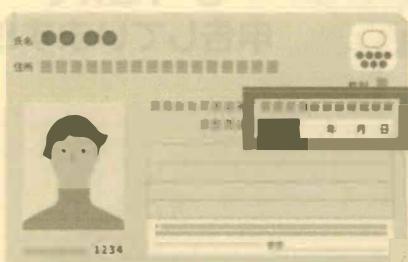
- ✓ マイナンバーカード ※1
- ✓ マイナンバーカード読み取対応のスマホ ※2 (又はICカードリーダライタ)
- ✓ マイナンバーカードのパスワード2つ
  - ① 利用者証明用電子証明書のパスワード  
(数字4桁)
  - ② 署名用電子証明書のパスワード  
(英数字6~16文字)



パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、地方公共団体情報システム機構のホームページをご確認ください。



### ※1 マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください



有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続等のご利用ができません。  
特に、確定申告期は、更新窓口(市区町村)の混雑が予想されますので、お早めに更新手続をお願いします。

> 有効期限や更新手続等の詳細は、  
「デジタル庁公式note」をご確認ください。

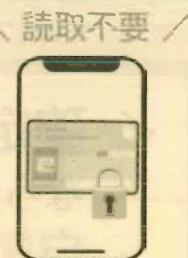


### ※2 スマートフォンのマイナンバーカードの利用で認証時も手間いらず！

- マイナンバーカードをスマホで読み取らなくても、  
申告書がe-Taxで送信できます！
- 利用者証明用電子証明書の  
パスワードはスマホの  
生体認証機能を利用できます！  
(機種によって異なります)

令和7年分確定申告から、  
iPhoneにも対応します！

スマートフォンのマイナンバーカード  
の詳細はこちら



※ご利用には、マイナポータルからスマートフォンのマイナンバーカードの利用申請・登録が必要です。

## 申告に困ったときは

### ▶ 動画で見る確定申告

確定申告書等作成コーナーの  
操作方法などを動画でご案内



### ▶ チャットボット「ふたば」

ご質問したいことを入力するか、  
メニューから選択いただくと、  
税務職員ふたばが自動で回答

