

# せたな



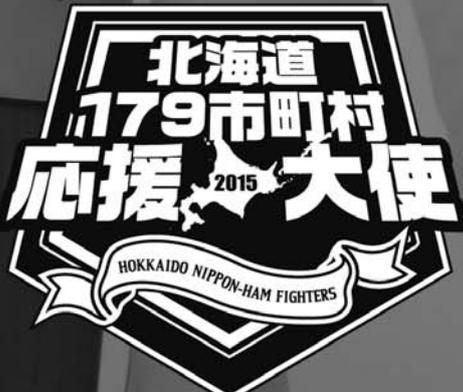
# 2

平成27年  
2015  
Feb.

斎藤佑樹 選手



近藤健介 選手



## 北海道日本ハムファイターズ 斎藤佑樹 選手・ 近藤健介 選手が 2015せたな町応援大使に決定！

齋藤佑樹 選手

近藤健介 選手

S.yuki  
18



近藤



# 北海道日本ハムファイターズ 齋藤佑樹 選手・ 近藤健介 選手が 2015せたな町応援大使に決定！

北海道日本ハムファイターズでは、選手が北海道内の全市町村で地域の皆さんと交流を図りながらまちづくり・まちおこしに寄与していく「北海道179市町村応援大使」を2013年に発足し、毎年、1年間担当の市町村のPRを行っています。そして、このたび11月22日(土)の「ファンフェスティバル2014」で、18市町村の応援大使を務める38選手の抽選を行った結果、2015年のせたな町の応援大使として齋藤佑樹選手と近藤健介選手が決定しました。

# 2 16

## ドクターヘリ 運航開始



### いよいよ道南ドクターヘリ 運航開始

2月16日（月）、道南圏ドクターヘリの運航が開始されます。ドクターヘリは、救急専用の医療機器を装備し、救急患者のもとへ医師と看護師がヘリで急行。救急現場で救命治療を行い、救急救命センターなどの病院へ搬送することで、地域住民の安全、安心な暮らしを守る救急システムです。

### 運航にご協力願います

町内のドクターヘリ離着陸場は、学校グラウンドや漁港などを設定しています。ヘリの離着陸の際、一時的に騒音や強風などでご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、消防署員の指示に従い、ドクターヘリの迅速・安全な運航にご理解ご協力をお願いします。

# Doctor-Heli



### サイン入りユニフォームなどが贈呈されました

北海道日本ハムファイターズの「北海道179市町村応援大使」決定を受け、12月19日（金）、球団関係者（写真左）があいさつに訪れ、選手の等身大パネル、サイン入りユニフォームなどがせたな町へ贈呈されました。

応援大使が決まった市町村は、任期の1年間、ファイターズの選手を市町村のポスター・広報誌・ホームページ・ブログ掲載に起用したり、互いにアイデアを持ち寄りながら特産品等のプロモーションやイベント・行事に選手が協力するといったことが可能となります。また、球団が認可するものに限り、期間限定で肖像権を無償で 사용할ことができます。

贈呈されたパネルやユニフォームは町民皆さんがご覧になれるよう役場ロビーに展示しております。

### 球団で予定している主な関連事業

- 札幌ドーム主催試合でせたな町のオリジナルCMを放映
- 「ファイターズプレス」へせたな町のPR記事掲載
- 札幌ドーム主催試合への応援ツアー招待（100人予定）
- 応援大使が町を訪問しトークイベントなどを開催（シーズン終了後）

上記のほか、せたな町では2015年の1年間、北海道日本ハムファイターズと連携した町独自のさまざまな取り組みを実施する予定です。

お問い合わせ先

せたな町役場 総務課 まちづくり推進室  
まちづくり推進係 ☎0137-84-5111

**期間** 2月16日～3月16日



# 申 告 確 定

## 確定申告に必要なもの

- 印鑑（認印で可、スタンプ印は不可）
- 平成26年分の収入を証明するもの、源泉徴収票など  
※パート・アルバイト・年金受給者の方は、源泉徴収票  
※保険の外交員の方は、報酬・一時所得・雑所得の支払調書や控除の証明書など、申告に必要なと思われる書類もできるだけ持参してください。
- 生命保険、地震保険料控除証明書
- 国保・社保の任意継続などの領収書
- 国民年金保険料控除証明書など  
※国民年金保険料などの控除を受ける場合
- 預金口座が分かる通帳など  
※所得税の還付がある方
- 障害者手帳等または認定書  
※本人または配偶者、扶養家族が障害認定を受けている方
- 支払った医療費の領収書など  
※入院費給付金や出産育児一時金など医療費から差し引かれる金額があれば分かるようにし、掛かった人・病院ごとの医療費の合計金額を計算して持参
- 住宅借入金等特別控除に関する書類  
※初めて受ける方のみ

## 確定申告や住民税申告が必要な方

- 年末調整をしていない方  
年の途中で退職し、再就職後も前職分を含めて年末調整をしていないなど。
- 年の途中で退職し、その後勤めていない方  
還付申告で所得税が戻る場合があります。
- 医療費を自分自身や家族のために支払った方  
平成26年1月1日～12月31日までに支払った医療費から入院費給付金や出産育児一時金などを差し引いた額が、10万円か所得の5%のいずれか少ない方を上回る場合、医療費控除が受けられます。税金を計算する上での控除ですので、病院の窓口で支払った医療費が戻ってくるわけではありません。
- 家を新築や購入、増改築した方  
6か月以内に住むなど、一定の要件に当てはまるときに、借入金などの年末残高の合計額などを基として計算した金額を所得税額から控除するものです。所得税額から控除しきれないとき、住民税額から控除できる場合があります。
- 生命保険等の満期返戻金などがあった方  
受け取った保険金の総額から、すでに払い込んだ保険料などの必要経費を差し引き、さらに特別控除50万円を差し引いた金額が、一時所得となります。
- 自営業、家賃・地代収入、譲渡所得などのあった方  
確定申告等が必要な場合があります。保険の外交員など報酬の支払調書をもっている方は、必要経費を申告しなければなりません。

## 個人住民税の均等割の税率の特例措置について

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」が制定され、平成26年度から平成35年度までの各年度分の個人の住民税に限り、均等割の税率は標準税率4,000円（町民税3,000円・道民税1,000円）に1,000円を加算した額の5,000円（町民税3,500円・道民税1,500円）となります。

<p>現行 標準税率 4,000円</p> <p>内訳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●町民税 3,000円</li> <li>●道民税 1,000円</li> </ul>	<p>平成26～35年 標準税率 5,000円</p> <p>内訳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●町民税 3,500円</li> <li>●道民税 1,500円</li> </ul>
--	--

お問い合わせ先

本 庁／税 務 課 課税係 ■0137-84-5111  
 瀬棚総合支所／地域町民課 税務係 ■0137-87-3311  
 大成総合支所／地域町民課 税務係 ■01398-4-5511

# 認知症への正しい理解を

【認知症とは】…いったん発達した知能が持続的に低下し、職業や日常生活に支障をきたしている状態のこと。

症状の目安	例えば…
もの忘れがひどい	<ul style="list-style-type: none"> <li>●切ったばかりの電話の相手を忘れる。</li> <li>●同じ事を何度も言う・問う・する。</li> <li>●財布・通帳・衣類などが『盗まれた』と人を疑う。</li> </ul>
判断・理解力が衰える	<ul style="list-style-type: none"> <li>●新しいことが覚えられない。</li> <li>●話しのつじつまが合わない。</li> <li>●料理・片づけ・計算・運転などのミスが多くなった。</li> </ul>
時間・場所がわからない	<ul style="list-style-type: none"> <li>●約束の日時や場所を間違えるようになった。</li> <li>●慣れた道でも迷うことがある。</li> </ul>
不安感が強い	<ul style="list-style-type: none"> <li>●一人になると怖がったり、寂しがったりする。</li> <li>●『頭が変になった』と本人が訴える。</li> </ul>
人柄が変わる	<ul style="list-style-type: none"> <li>●些細な事で怒りっぽくなった。</li> <li>●自分の失敗を人のせいにする。</li> <li>●『このごろ様子がおかしい』と周囲から言われた。</li> </ul>
意欲がなくなる	<ul style="list-style-type: none"> <li>●下着を替えず、身だしなみを構わなくなった。</li> <li>●ふさぎ込んで何をするにも億劫がり、嫌がる。</li> <li>●お風呂に入らなくなった。</li> <li>●表情が乏しくなった。</li> </ul>



## ◎まずは正しい病気の理解が必要です

認知症に対する治療の第一歩は、周囲が患者さんの病気の種類や特徴をしっかりと把握することです。

あらかじめ病気を正しく理解することで、現れる症状に余裕をもって対応することができるかもしれません。まずは病気を知り、患者を知ることが大切です。

相談窓口

**せたな町地域包括支援センター**

- 本 庁 健康センター内 ☎ 0137-84-5699
- 瀬棚総合支所 地域町民課内 ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所 地域町民課内 ☎ 01398-4-5511

# パートさん募集

## 長期・短期応相談



- 仕事内容／ 水産加工員  
\* ホタテ・ナマコなどの加工業務／18才以上、経験者歓迎
- 勤務時間／ 8:00～17:00 (相談可) 休日有
- 時 給／ 750円
- 待 遇／ 対象になる方は社会保険に加入



\* 詳細は下記までご連絡ください。

**豊海通商(株) せたな工場** 住 所: せたな町北檜山区豊岡61-1  
つねかわ  
連絡先: 0137-84-2202 (恒川・大石迄)

(有料広告)

# 移動

Move mayor room

# 町長室



1月13日(火)、瀬棚総合支所で「移動町長室」を開設しました。

この日は公務の関係で、午前中のみ開設となりましたが、訪問された皆さんとお話をさせていただいたり、打ち合わせを行ったりと午前中、瀬棚総合支所で勤務いたしました。

来月は大成区での開設となりますので、よろしくお願います。

高橋 貞光

## 【次回予定】

### 2月10日(火) 大成総合支所

◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。

◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。

◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

## お問い合わせ先

- 本庁  
総務課まちづくり推進室  
広報統計係 ☎0137-84-5111
- 瀬棚総合支所  
地域町民課庶務係 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所  
地域町民課庶務係 ☎01398-4-5511

## 北檜山区 道高 勉さんが北海道社会貢献賞を受賞



立花振興局長

道高 勉さん

高橋町長

長年にわたり、地方自治の振興に尽力された北檜山区の道高 勉さん(62歳)が、このたび北海道社会貢献賞を受賞し、12月25日(木)、役場応接室で立花檜山振興局長から表彰状が授与されました。

道高さんは、昭和46年から北檜山町役場の一般職員として、34年間にわたり勤務。その間、北檜山・大成・瀬棚の旧3町の合併に伴う新たな町の誕生にも大きく貢献されました。その後、8年間、副町長として町政の推進に努め、平成25年の退任まで約42年間にわたり地方自治の振興に尽力されました。その功績が評価され、このたびの表彰となりました。

## 瀬棚区 古畑和弘さんが火災海難の人命救助で瀬棚海上保安署長から感謝状



瀬棚海上保安署  
成田次長

瀬棚海上保安署  
田中署長

古畑和弘さん

ひやま漁協瀬棚支所  
遠藤支所長

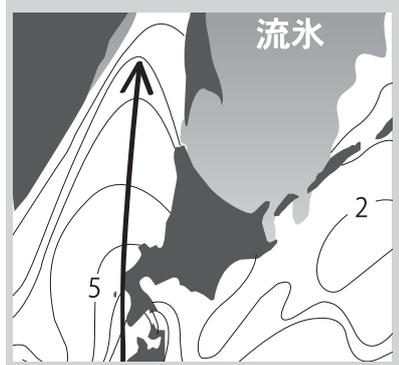
12月25日(木)、瀬棚海上保安署長表彰の表彰式が同署で行われ、火災海難で人命救助に貢献した瀬棚区古畑和弘さんへ田中啓二署長から感謝状が贈呈されました。

漁船第36福龍丸船長の古畑さんは、平成26年8月6日、午後7時30分ころに奥尻島稲穂岬沖合で発生した漁船第2恵丸(船長1人乗り組み)の火災海難の際、発生情報を聞き現場へ急行。火災延焼中の同船から船長を無事救出し人命救助に貢献されました。



第10回

1月20日は大寒。寒さが最も厳しい季節の到来です。「海流」というと、地図帳の赤青曲線を思い浮かべることが多いでしょう。ところがこの時期、特にせたな沿岸では「対馬暖流」を直接目で見る事ができます。北海道沿岸の海水温をみてみましょう。図は1982年2月中旬の平均海面水温です。一番高いのは道南の松前・上ノ国で7℃。低いオホーツク海沿岸は流水に覆われています。日本海側のせたな町では6℃位なのに、太平洋側の国縫では3℃と約3℃も低くなっています。



▲2月中旬の平均海面水温 (1982年 気象庁全国海況旬報に加筆 ↑は対馬暖流・水温線は1℃間隔)

等温線が凸になっているところは、同緯度内で最も高温であり暖流の位置を確定でき、日本海を北上しながら、せたな沿岸を流す対馬暖流が明瞭です。海流は季節によって、さらには日々流れを変えています。寒冷なこの時期、日本海から立ち上る「湯気」の連続が対馬暖流を示しています。対馬海流が日本列島に近接するのは、能登半島、男鹿半島とせたな沿岸ですが、最も寒冷なせたな町で「湯気」が最も明瞭になるのです。

## 「海流の見える町」せたな

元東京農業大学教授  
日下 哉

対馬海流が北海道西岸を北上するとき、渡島半島では大成・太櫓や瀬棚で最も近接します。その後は沿岸を離れてしまうのです。この時期、地球上で最も寒いシベリア気団から吹出す寒冷な季節風が日本海、特に対馬暖流を通過するとき比較的暖かい海水は次々蒸発します。蒸発した水蒸気はすぐに冷やされ、細かい水滴に変化し、「湯気」のように見えるのです。せたな沿岸を南北に連続する「湯気」の出生こそ、対馬海流そのものなのです。昔から「毛嵐(けあらし)」と呼ばれていたものの一部も、これにあたるのでしょ少し寒いけれど、ここでしか見られない海流の流れを見つめながら、対馬暖流の恵みに感謝しつつ、脳裏と写真・映像に残したいもの

テラス八雲通信  
No.29

### 口約束で「契約」は成立する？

法テラス八雲法律事務所  
弁護士 森田了導

「契約」と聞いて、どんなことを思い浮かべますか。「売買契約」、「賃貸借契約」、「労働契約」…世の中にはさまざまな「契約」があります。「契約」とは、当事者同士の間で法的な拘束力のある約束のことを言います。

「契約」は、原則として「意思の合致」によって成立します。たとえば「買います」という意思と「売ります」という意思が一致すれば、そこに「売買契約」が成立し、そこには法律上それを守らなければならない「拘束力」が発生します。

一部の契約については、法律上、書面でしなければならぬと定められています。つまり、口約束だけでも成立するものとされています。

では、なにか重要な取り決めのするとき、「口頭」だけの契約でも問題はないのでしょうか。たとえば、人に土地や建物を貸すときなど、口約束だけでもよいのでしょうか。

たしかに、法的には、多くの場合、口約束だけでも「契約」は成立します。しかし、後日、その内容が当事者間で争いになることも少なくありません。結局、言った言わないという話しになれば、契約といっても画に描いた餅です。後日のトラブルを防ぎ、お互いに納得して取引をするためにも、なるべく契約書を作るように努めるべきでしょう。

しかし、契約書の作成と言っても、内容は千差万別です。なかなか一人で考えてはありせん。法テラス八雲法律事務所でも、そのような契約に関するご相談も承っています。もし、気になることがある場合には、「法テラス八雲法律事務所」050-33383-8366までお気軽に相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所」050-33383-5663でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

医療法人社団 陵仁会  
enzo えんどう 桔梗 マタニティクリニック

【診療科目】産科・婦人科 (小児科隣接)

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診

休診 日曜(第1・3・5)・祝祭日

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

LDR(分娩室)リニューアル 和室病室も新設 産前・産後ケア充実

2月の日曜診療は、8日・22日になります。

入院設備完備

2月21日(土)・22日(日) 小宮先生、女性外来も予約可

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。

函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前) TEL(0138)47-3001

(有料広告)

# 無口な働きもの 肝臓

「年末年始の食べ過ぎ飲み過ぎで疲れていませんか？」



今月の担当  
長谷川久恵です

## 肝臓とアルコールの関係

日本人を含む蒙古系人種は、約50%の方がアルコール分解酵素の量が少なく、お酒が飲めない、またはお酒に弱いということをご存知でしょうか。

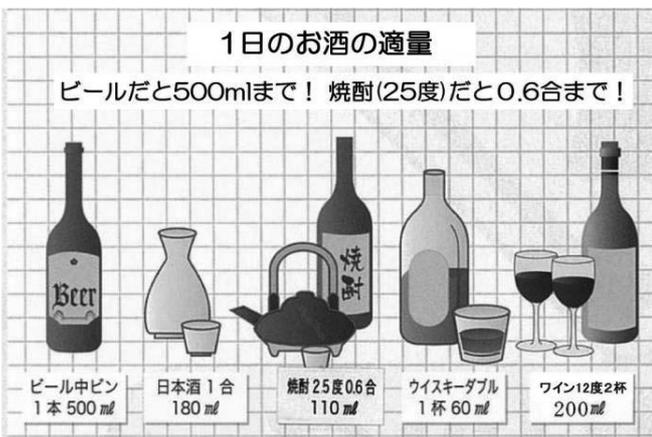
果、コレステロールや中性脂肪が溜まり脂肪肝へつながってしまいます。肝臓を正常に働かせるためには、適量飲酒を心がけることが大切です。

お酒が強い肝臓が丈夫という方もありません。

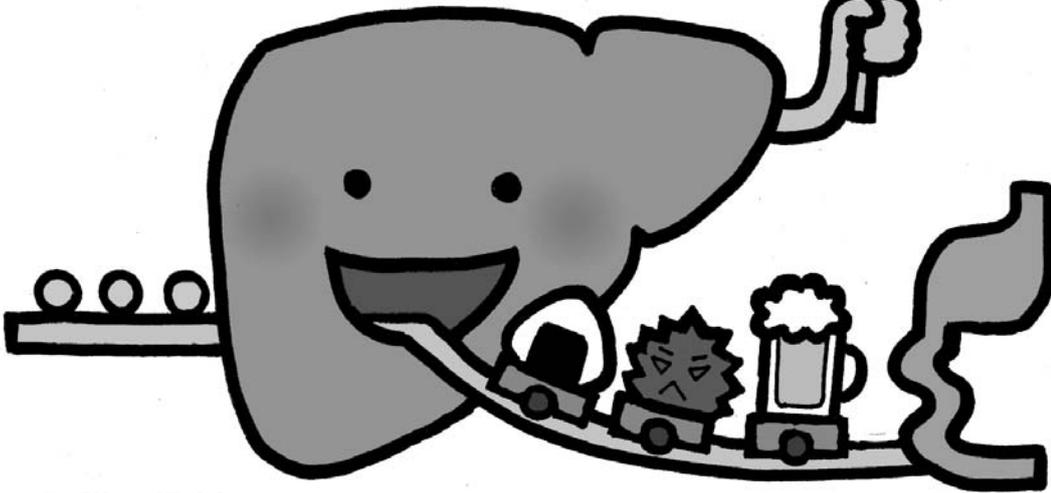
お酒が強い人でも弱い人でも健康な肝臓で分解できるアルコール量は1時間間でわずか1/4合です。下の図は各種お酒のアルコール量を1合換算したもので、例えば、日本酒を3合（ビールだと1.5ℓ）飲酒するとアルコールの無毒化に12時間かかることとなります。毎日多量の飲酒をする方は、肝臓の働きが長時間アルコールの処理だけに追われ、その結

### 1日のお酒の適量

ビールだと500mlまで！ 焼酎(25度)だと0.6合まで！



かんじんかなめ  
「肝心要」という言葉があるように、肝臓は私たちの体で大変重要な役割を果たしています。また、「沈黙の臓器」とも言われる肝臓は、アルコールなどで破壊されても、すぐに修復する優れた再生能力を持っています。ダメージを受けた部分の働きを、残った正常な細胞がカバーするため、異常に気付きにくく、自覚症状が出た時には病状が進行することも多くあります。



### ●肝臓の役割

肝臓は生命の維持に関わる重要な役割を担っています。

代謝機能	食物の栄養分を分解・合成し、エネルギーにして蓄える。
解毒機能	体に紛れ込んだ有害物質(アルコール・薬を含む)を分解し無毒化する。
胆汁の生成・分泌	脂質の消化吸収を助け、血中のコレステロール濃度を調整する。

# 食べ過ぎ飲み過ぎは脂肪肝の原因に

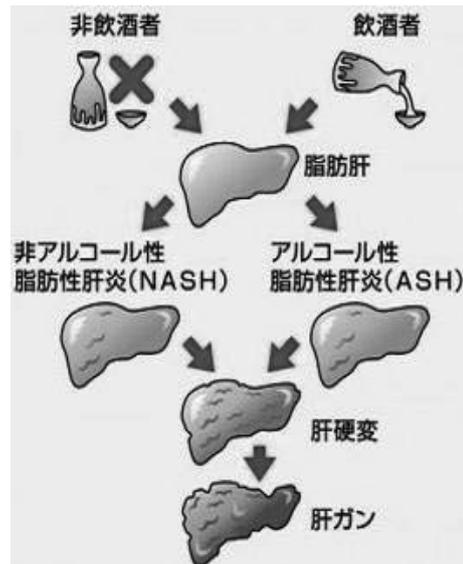
脂肪肝は、肝臓の10%以上の細胞に脂肪が付着している状態をいいます。脂肪肝が進行すると、肝炎から肝硬変や肝がんへと進むこともあり、侮ってはいけません。近年はアルコールを飲まないのに脂肪肝を発症するケースも増えているため、飲酒の習慣がない方も注意が必要です。

## ●アルコール性脂肪肝

アルコールが原因で発症する脂肪肝。一部はアルコール性肝炎から肝硬変や肝がんに行進することもある。禁酒することで回復あるいは進行を食い止めることが可能です。

## ●非アルコール性脂肪性肝疾患 (通称/NAFLD ナッフルド)

カロリーオーバーな食事や肥満が原因とされ、糖尿病、高血圧症、脂質異常症を合併しているケースが多い。国内の患者数は1千万人と言われている。NAFLDのほとんどは単純性脂肪肝であるが、1〜2割は非アルコール性脂肪性肝炎(通称/NASH ナッシュ)を発症し、肝硬変や肝がんに行進することもあります。



## NAFLD・NASHを予防しよう!!

- 適度な運動を心がける
- 噛む回数を増やし食事に時間をかける
- 食事は腹8分目で
- 血糖値の急激な上昇を防ぐ
  - ・甘いおやつ、ジュース類を摂り過ぎない
  - ・食べる順番に気を付ける
    - ①野菜・海藻類等食物繊維の多いもの
    - ②魚・肉等の主菜→③ご飯・パン等の主食
- 抗酸化物質を含む食品を積極的に摂る
  - ・ポリフェノール ブドウ、ブルーベリー、大豆、ゴマ、緑茶
  - ・カロテノイド ニンジン、カボチャ、トマト
  - ・イオウ化合物 ブロccoli、ニンニク、ネギ

## ●肝臓の検査を受けよう!!

肝臓は「沈黙の臓器」であるため、早期発見・早期治療が大変重要になります。町の実施する各種健診などでも肝臓に関する検査を受けることができますので、ご不明な点やお申し込みについては保健師へお気軽にご相談ください。

特定健診	少量の血液で肝機能の数値(GOT・GPT・γ-GTP)を調べることができる。
肝炎ウイルス検査	少量の血液でB型肝炎やC型肝炎の感染の有無を調べることができる。(40歳以上で、今まで一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象)
肝がん検診	肝臓の専門医が肝臓病の検査を実施する。(血液検査・エコー検査)

## 特定健診伝言板

●4月に実施する各種検診のお知らせです。回覧はこれからですが、申込受付をしておりますので、ぜひお申ください。なお、次の広報3月号で年間の検診日程をお知らせします。他の区でも検診は受けることはできますので、お気軽にお問い合わせください。

### 総合健診

- ※3月13日 までにお申し込みください
- 4月3日 金 長磯生活改善センター
- 4月4日 土 大成町民センター

### 総合健診

- ※3月27日 までにお申し込みください
- 4月18日 土 せたな町健康センター
- 4月19日 日 せたな町健康センター

### 乳がん検診

- ※3月13日 までにお申し込みください
- 4月5日 日 せたな町健康センター

### 子宮がん検診

- ※4月3日 までにお申し込みください
- 4月25日 土 せたな町健康センター



健診申込・健康相談などは  
保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984
- 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所 ☎01398-4-5511



## 寿町子ども会の防犯・交通安全ポスターが警察署長賞を受賞

寿町町内会（会長：真柄克紀）が町内を明るく、そして、通学路の防犯・交通安全を目的に、同町内会子ども会へ制作を依頼し、子どもたちが制作した防犯・交通安全啓発ポスターがこのたび、警察署長賞などを受賞し、12月18日（木）、せたな警察署において表彰式が行われました。

この日は、制作された全18作品から選ばれた警察署長賞2作品（防犯1作品・交通安全1作品）、町内会長賞1作品に対する表彰が行われ、作品を制作した子どもたちへ各賞が授与されました。

子どもたちが制作した18作品は、実際に寿町の商店に貼られ、活用されております。

### 【受賞者】

- 警察署長賞（防犯）／前側有多 1年生（泥棒の絵）
- 警察署長賞（交通安全）／近藤芽生 2年生（赤んごうとまろう）
- 寿町町内会長賞／中村優斗 1年生（ダメモダメダメ）

## 力作が完成しました 大成区新春書初め大会

1月6日（火）、大成町民センター大ホールにおいて、毎年恒例となってる新春書初め大会が開催されました。

この日は、小学生から一般まで10人が参加し、講師の榎田昌好さん（宮野）指導のもと、みっちり練習を積んだ後に清書し、それぞれの力作を完成させました。

完成した作品は2月中旬まで大成図書館にて展示しております。



## 子ども体力チャレンジ祭り 「体力・運動能力テスト」

1月14日（水）、せたな町民体育館において平成26年度の子供体力チャレンジ祭り「体力・運動能力テスト」が行われました。

このテストは、文部科学省が実施する「新体力テスト」を基に毎年行われているもので、結果はさまざまな統計などにも活用されます。

この日は、冬休み中の開催ということもあり、町内から約60人もの子どもたちが参加。①握力・②上体起こし・③長座体前屈・④反復横とび・⑤立ち幅跳び・⑥20mシャトルランの6種目にチャレンジしました。

初めて参加する子どもも多いなか、楽しみながら真剣にチャレンジしていました。



## 瀬棚小 丸山依月さん・雪月さん姉妹が 函館地区代表選手として 全道少女フットサル大会へ出場

せたな町のサッカーチーム「せたなジュニアFC」に所属する瀬棚小5年丸山依月さんと4年丸山雪月さんの姉妹が、1月11日から12日にかけて釧路市で行われた全道少女フットサル大会（主催：北海道サッカー協会、北海道フットサル連盟）へ出場しました。

2人は函館地区で活躍する女子サッカー選手の選抜メンバーとして選ばれ、函館地区代表チームの一員としてこの大会に出場しました。大会初日、全道各地から出場した14チームで行われた予選リーグを見事突破し、翌日の決勝トーナメントへと進んだ丸山さんたち函館代表チームは1回戦で地元の釧路女子選抜と対戦。3-4と惜しくも1点差で敗れ、目標としていた優勝には届きませんでした。ベスト8という成績で大会を終えました。

## 産業担い手育成事業奨励金交付式 36人に奨励金が交付されました

12月26日（金）ふれあいプラザにおいて、せたな町産業担い手育成事業奨励金の交付式が開催されました。

現在、町では各産業の担い手育成のため、「せたな町産業担い手育成条例」を制定し、該当する各産業の後継者などに対して、奨励金を交付するなど、支援を行っているところです。

これまで、奨励金の半額を新規交付から5年後に2次交付しておりましたが、初年度に一括交付するよう制度改正したことから、今年度は新規交付1人と、2次交付の対象となっていた35人の合計36人へ奨励金が交付されました。

この日の交付式には、対象者28人が出席し町長から交付金の目録が授与されました。

交付式では出席者28名全員から、担い手としての今後の抱負が述べられ、これからの活躍が大いに期待できるものでした。



## 北海道トランポリンチャンピオンが指導 ジュニアチャレンジ塾

12月25日（木）、青少年センターで行われたジュニアチャレンジ塾（主催：総合型スポーツクラブせたな設立準備委員会）に、昨年11月に北海道トランポリン選手権大会のチャンピオンとなった熊山彩子さんが訪れ、子どもたちの指導を行いました。

熊山さんはこの日、このジュニアチャレンジ塾のトランポリン指導者でお姉さんの阿部紹子さん（北檜山区丹羽）の元を訪れていたことから、指導のお手伝い。現在、東京都でスポーツジムのインストラクターで、幼児向けの体操も指導している熊山さんは、参加した子どもたちにマット運動を指導。トランポリンの演技も披露してくれるなど、子どもたちもチャンピオンの演技を肌で感じられる貴重な体験ができました。



マット運動の指導をする熊山彩子さん

トランポリンの演技を見せる熊山さん

トランポリンの指導をする姉の阿部紹子さん

## せたな町立国保病院 お昼の講演会のお知らせ



国保病院では月に1回昼休みを利用して講演会を開催しています。予約はいりませんので多数のご参加をお待ちしております。(正午開始です)

開催日	講演内容
2月11日	ノロ感染を防ぐ正しい手洗い法
3月11日	病院を良くするのは患者さん！ ～病院への苦情・提言～
4月8日	禁煙成功の秘訣
5月13日	腰痛予防策
6月10日	糖尿病の早期診断
7月8日	熱中症の予防
8月12日	高血圧
9月9日	メタボリック防止
10月14日	肩こりの予防
11月11日	インフルエンザの予防
12月9日	認知症は予防できるのか

※開催日・講演内容に変更がある場合もあります。

### ■お問い合わせ先

● せたな町立国保病院事務局 ☎ 0137-84-5321

## 第17回 道南農業新技術発表会



道南農業試験場などが開発した最新の農業技術などを、いち早く皆さまにお伝えします。(参加は無料です。)

● 日時 / 平成27年2月27日(木)  
13:00～16:00 (受付 12:30～)

● 場所 / 厚沢部町町民交流センターあゆみ  
厚沢部町新町181-6  
☎ 0139-67-2310

● 内容 / ● 新しいクリーン農業技術  
● 新しいお米やねぎの品種  
● さつまいもの栽培技術  
● 平成26年度に発生した注意すべき病害虫  
● 道南農業のトピックス

### ■お問い合わせ先

● 地方独立行政法人 北海道立総合研究機構  
農業研究本部 道南農業試験場  
☎ 0138-77-8116

## 無料モニター募集中 振り込め詐欺防止「迷惑電話チェッカー」

着信した電話番号の危険度をランプの色と音声で知らせ、電話に出る前に注意を呼びかけます。

- 28年9月までは月額基本料金無料。(無料期間終了後の契約継続は有料)
- ナンバーディスプレイサービスの契約が必要となります。
- 機器は、せたな警察署職員が設置し取扱いの説明をします。

詳しくはこちらまでお問い合わせください

- せたな警察署 生活安全係 ☎ 0137-84-6110
- 役場 町民児童課地域生活係 ☎ 0137-84-5111

## コリドール交流情報館 ～行ってみよう！となりまち～

### 長万部町 長万部町営スキー場オープン！

1月8日(木)長万部町営スキー場がオープン。無料ローフトウがありファミリーで楽しめるスキー場です。帰りはちよつと寄り道「長万部温泉郷」でゆつたりおくるぎを！ローフトウ運行時間/火く金曜日 17時～21時、土・日曜日、祝日 9時～21時 ※月曜日運休 温泉日帰り入浴料金/400～500円 ☎ 長万部町教育委員会 ☎ 013777・22748

### 八雲町 第28回八雲さむいべや祭り

■日時/2月7日(土) 17時～20時(前夜祭、8日(日) 10時～15時(本祭) ■場所/道立公園噴火湾パノラマパーク前夜祭はワックスキャンドル点灯式、ピアノ・フルートのミニコンサート、親子花火会などを予定。本祭は毎年好評のスノーモービル列車「百能宮」の運行や、ビンゴ大会、餅まきなどを行います。日本一に認定された100mの水のすべり台も。 ■主催/同実行委員会 ☎ 八雲町公民館内 ☎ 0138・63・3131

### 八雲町熊石地域

### 「ひらたないスキー場」開放中！

ひらたない荘の裏山にある最大斜度23度、滑走距離600m、非圧雪のスキーヤーオンリーのゲレンデ。ローフトウが2本あり、日本海を望みながらシュプールを描けます。スキー場の開設は2月28日までを予定しており、開放時間は月曜日から土曜日まで午後5時から午後9時までとなっております。料金は無料です。 ☎ 熊石教育事務所 ☎ 013998・23111

### 今金町

### Re・BORNピリカスキー場全道最長規模のスノーパークも新登場！

レンタル品も豊富で、手から簡単に遊べます。道内最長規模のスノーパークやタイヤチューブ

# 冬季の釣りについては 事故防止に十分注意！



冬季に海中転落をした場合、直ちに生命に関わる事故となります。

海へ出かける際には、次の事を特に注意してください。

## 1 家を出る前に！

- 天気予報等で気象、海象を確認。
- 家族や友人などに行先や帰宅時刻を伝える
- 単独行動を避ける。  
(一人乗り漁船にあっては集団操業を心掛ける)
- 防水型携帯電話または防水パックなどに入れた携帯電話を持つ。

## 2 岸壁や船上で！

- 岸壁や船上に積もった雪などによる転倒や転落に気をつける。
- ライフジャケットの常時着用。

## 海のもしものは「118番」まで

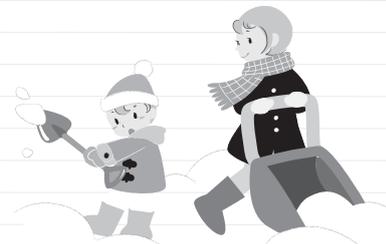
問い合わせ 瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-3999

# 2015 農林業センサス

現在、調査実施中です。調査へのご協力  
よろしくお願ひします。

総務課まちづくり推進室広報統計係 ☎ 0137-84-5111

# 除雪や暴風雪による 事故から身を守る



● 北海道の冬の生活で、最も注意したいのが雪による災害です。道内では例年、屋根の雪下ろしや除雪などによる事故が多く発生しています。一人ひとりが身を守るために注意を払う必要があります。

● 例えば、屋根の雪下ろしをするときには、一人ではなく複数で行うことが大切です。万一に備えて命綱のほか、靴やはしごに滑り止めをつけ、通行人など周囲の安全にも気を配りましょう。

● 屋根の下を通るときには、雪やつららが落ちてくる危険があるので、歩行中も注意が必要です。

● 近年は、除雪機による事故も増えています。除雪機を使う場合は、機械に巻き込まれないような服装にしましょう。周囲を通る人にも気を配り、途中で雪が詰まるなどのトラブルが起こったら、必ずエンジンを停止してください。

● また、道内では停電や遭難といった暴風雪による災害も多く発生しています。悪天候が長引く場合に備えて、懐中電灯や携帯ラジオ、暖房器具、食料・水などを準備しておくで安心です。

● 悪天候が予想されるときには外出を避け、家の中で過ごすようにしてください。万が一、外出中に暴風雪にあったときは、無理せず、コンビニエンスストアや道の駅などで天気の回復を待ちましょう。

## 北 海 道

が楽しめるキッズパークなども。2月からは地元応援企画「白中券・ナイター券・レンタ少」の割引デーがスタート！対象地域にお住みの方は住所が判るものを持参ください。■「ピリカ7(セブン)」day・2月7日、3月7日(対象)／今金・せたな・長万部・八雲各町在住者 ■「ひやま9(ナイン)」day・2月9日、3月9日(対象)／旧檜山振興局9町在住者 ■「渡島11(イレブン)」day・2月11日、3月11日(対象)／渡島総合振興局11市町在住者 ■「道南18(エイティーン)」day・2月18日(対象)／道南18市町在住者

### せたな町北檜山区 冬期間は月1回の特別開催 「ふれあい市場」

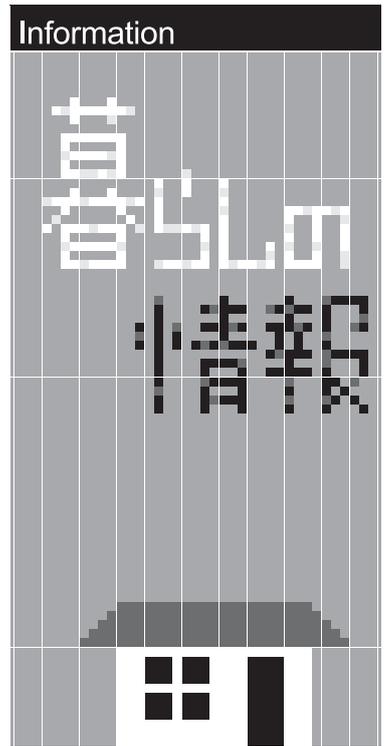
せたな町の生産者が持ち寄る旬の食材や加工品などを販売する「ふれあい市場」冬期間は月1回の開催です。■特別開催予定(月1回)／1回目場所 2月14日(土)・弥生場所 3月14日(土) ※いずれも14時から15時まで ■場所「ふれあい市場(温泉ホテルきたひやま横) 役場産業振興課 ☎0137・84・5111

### せたな町瀬棚区 美肌効果の成分も！ 公営温泉浴場「やすらぎ館」

弱アルカリ性温泉で、冷感性、神経痛、火傷などに効き目があります。美肌効果がある成分も含まれています。■場所／瀬棚区本町(旧国鉄瀬棚駅跡地) ■営業時間／午前10時～午後9時まで ※毎月第1・3月曜日定休 ■入浴料／大人400円 中人140円 小人70円 問やすらぎ館 ☎0137・87・3841

### せたな町大成区 身も心もあつたか 国民宿舎「あわび山荘」

貝取潤沢谷の雄大な自然にひっそりと抱かれている「あわび山荘」。地元の旬の素材をいかした郷土料理でゆったりとリラックスしてみたいかたがです。※各種宴会プランはお電話にてお問い合わせください！(要予約) ■場所／大成区貝取潤388 ■宿泊料(通常)／大人8100円 小学生6410円 幼児1530円(寝具のご利用のみ) ■国民宿舎あわび山荘 ☎01398・4・5522



## 北檜山職業相談室からのお知らせ

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への2月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所となります。

- 派遣日時  
・2月4日(金) 9時～17時
- ※雇用保険の支給手続き及び説明会を実施するため混雑しますので時間に余裕を持ってお越しください。

### 問合せ 北檜山職業相談室

☎0137-84-5724

### 問合せ ハローワーク八雲

☎0137-62-2509

### 問合せ ハローワーク江差

☎0139-52-0178

## ご利用ください

### 函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行っています。(相談無料・予約制)

- 日時  
・2月13日(金) 13時～16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ
- 予約先 函館弁護士会  
☎0138-41-0232

## ご利用ください

### 函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

## せたなCUP 雪合戦大会2015

### 昭和新山国際雪合戦 渡島檜山予選会

●日時  
・2月19日(金) 13時～16時

●場所/瀬棚総合福祉センター やすらぎ館

●予約方法  
・2月12日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

☎0138-38-2372

☎0138-38-2372

●担当相談員  
・司法書士 森 奈津美

●予約先 役場総務課総務係  
☎0137-84-5111

2月1日(日) 開催式8:45 競技開始9:00

北檜山スポーツ公園特設会場(予定)

お問い合わせ先 実行委員会事務局 (役場内) ☎0137-84-5111

## ご利用ください

### 司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時  
・2月18日(金) 10時～12時
- 予約締切  
・2月13日(金) ※先着4名まで
- 場所/ふれあいプラザ

## ご利用ください

### 石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働保険法に基づき各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経た発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、

2月8日(日)～10日(火)は  
臨時休業いたします

自家生産 自家製粉  
十割 手打

そば処 **元気屋**

木曜定休日 北檜山区徳島 TEL 84-5482

(有料広告)

## 善意に感謝します

●社会福祉のために(社会福祉基金へ)

### 金一封

・大根田真由美様(今金町)  
・平野 照雄様(せたな町)

まずはお気軽に北海道労働局または労働基準監督署にご相談ください。

### 問合せ 北海道労働局

☎011-709-2311

### 問合せ 労災保険相談ダイヤル

受付時間/平日9時～17時

☎0570-006031



## 戸籍の窓口

(12月1日～12月31日届出)



### お誕生おめでとう

- 山田 <sup>しゅうと</sup> 柊斗くん (太一) 豊岡
- 羊田口 <sup>ちか</sup> 千佳ちゃん (哲史) 豊岡
- 鳴海 <sup>あおい</sup> 葵くん (航) 北檜山
- 吉村 <sup>しゅんすけ</sup> 駿佑くん (誠) 本町4区

### ご結婚おめでとう

- 〔 中村 直樹さん 北檜山
- 〔 田中 里歩さん 北檜山

### おくやみ申し上げます

- 鈴木 信秋さん (100歳) 愛知
- 田中 ハナさん (99歳) 豊岡
- 平野 スマさん (98歳) 徳島
- 高田健二郎さん (100歳) 豊岡
- 立花 榮さん (86歳) 久遠
- 青山 貞子さん (88歳) 宮野
- 名平 豊藏さん (78歳) 長磯
- 亀谷チドリさん (97歳) 宮野
- 高塚 正さん (88歳) 本町2区
- 吉田 竹子さん (89歳) 共和

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

### 人口と世帯

12月末現在 (前月比)

人口	8,845人	(- 5)
北檜山区	5,041人	( 6)
大成区	1,736人	(- 6)
瀬棚区	2,068人	(- 5)
男	4,160人	(- 1)
女	4,685人	(- 4)
世帯	4,416世帯	(- 2)

## 予備自衛官補を募集しています

予備自衛官補とは、普段は社会人や学生であっても、いざという時に自衛官として社会に貢献できる制度です。

対象	受付期間	試験日	身分
一般18歳以上34歳未満の者 技能18歳以上で指定の国家資格等保有者(資格により53～55歳未満)	3月24日(火)まで	4月10日(金)～14日(火)のいずれか1日	非常勤の特別職国家公務員

### ■問い合わせ先■

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ■0137-82-0258

## 『雇用相談窓口』を開設します

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会では、季節労働者の通年雇用を促進するため、季節労働者皆さまの職業相談、各種助成制度・融資制度等の案内、地元の求人情報を提供する『雇用相談窓口』を開設します。

- 日 時 / 2月19日(金)及び3月19日(金)ともに午前10時から正午まで
- 場 所 / せたな町役場 産業振興課
- お問い合わせ先 / 渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会 ■0137-64-3355 (直通) 役場産業振興課 ■0137-84-5111

### 戸籍年金係からのお知らせ

## “新成人の皆さんへ” 20歳になったら国民年金



国民年金は、年をとったときや、いざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若い時に公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとった時や病気やケガで障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時に、年金を受け取ることができる制度です。

### 国民年金のポイント

#### ●将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定し、給付は生涯保障されます。

#### ●老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

### 「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限一年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

### 「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

### 函館年金事務所による年金相談 (完全予約制)

日時: 2月4日(木) 9:40～14:20 / 場所: せたな町役場

### 国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ■0138-56-1165

- 本 庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] ■0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒地域町民課住民係 [担当/稲船] ■0137-87-3311
- 大成総合支所⇒地域町民課住民係 [担当/堀部] ■01398-4-5511

広報見聞録

北海道日本ハムファイターズ 2015年「せたな町応援大使」のユニフォームやパネルを役場に展示しています

Koho - kenbunroku



今回、2P～3Pでお知らせした北海道日本ハムファイターズ2015年「せたな町応援大使」の斎藤選手と近藤選手の等身大パネルやサイン入りユニフォームなどを役場1階のロビーに展示しております。どなたでもご覧になれますのでお気軽にご来庁ください。(閉庁時はご覧になれません)

また、下記のとおり日本ハムファイターズのオフィシャルファンクラブ入会申込書を町内の施設に配置しておりますので、入会を希望される方はそちらの申込書を利用ください。



ふれあいプラザ

北海道日本ハム ファンクラブ申込用紙配置場所

配置場所	住所
せたな町役場 1 F 特設展示コーナー	北檜山区
瀬棚総合支所	瀬棚区
大成総合支所	大成区
せたな町民ふれあいプラザ	北檜山区
温泉ホテルきたひやま	北檜山区
瀬棚公営温泉浴場やすらぎ館	瀬棚区
国民宿舎あわび山荘	大成区
せたな町情報センター	北檜山区
せたな町民体育館	北檜山区
せたな町B&G海洋センター体育館	瀬棚区
大成図書館	大成区

編集後記

●先日巨匠でも触れた大きな統計調査「農業センサ」の準備や説明会まで広報の業務にはほとんどタッチできず残念でしたが、なんと今年内に一段落。気持ち的にも穏やかな年明けを迎えられました。今年は数えて25歳、本厄の年になります。20代前半最後の年でもあるので、厄年というよりもステップアップの年にするよう頑張ります。まずはプレッシャーに弱い胃腸の強化に取りかかります。(鍛え方は分かりませんが…)【清丞】

●今回は日ハム応援大使決定の話題を大きく取り上げましたが、今シーズンには、2人の活躍で北海道そして、せたな町を盛り上げ、オフにはいい結果報告をこのせたな町でしてくれることを期待します。さて、そんなこんなで年末年始もあつという間に過ぎ、8P、9Pの肝臓のお話胸に突き刺さりますが、ついに2015年がスタート。平成も27年になり、せたな町は合併10年を迎え、自分自身も誕生日が来ると生誕40周年を迎えます。気持的には、そんな実感がまったく湧きませんが、身体的にはどうもこの方がきて何となく実感が湧く今日この頃。20代前半最後の言ってる若者に負けじと自分は40代最初の年にこの鈍り切った身体で改造に取りかかります。奮闘は強いので、あとは、今回の記事を参考に、働き過ぎの「肝臓」さんの労働環境を改善するよう心がけることも忘れずに。清水は厄年、自分は厄年、そんな広報統計係コンプレックスですが、人生区切りの年として健康に留意して頑張ります。【龍野】

