回 覧 せたな町職員採用試験案内（９月採用）

令和７年６月１２日

せたな町長　高　橋　貞　光

令和７年せたな町職員を採用しますので、試験について下記のとおりご案内します。

記

１．採用区分等

職　　種	採用予定人数	職　　務　　内　　容
一般事務職	若干名	町長部局等の一般行政事務に従事します。

２．採用条件

年齢要件	**令和8年3月31日時点で35歳以下（平成2年4月2日以降生まれ）の者**
最終学歴	学校教育法による学校（大学・短大・高校又はそれと同等と認められる学校）を卒業した者
その他の要件	普通自動車を運転する免許を有する者（令和７年８月末までに取得見込みの者も含む）

※次の者は受験できません。

○日本国籍を有しない者

○地方公務員法第１６条の各号のいずれかに該当する者

・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から２年を経過しない者

・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

３．受験申込手続き及び受付期間

提出するもの	○採用申込書兼履歴書 ○令和７年せたな町職員採用試験エントリーシート ※上記用紙は、役場総務課までお取り寄せいただくか、町ホームページ（https://www.town.setana.lg.jp）からも印刷ができます。 ○普通自動車運転免許証の写し（既取得者のみ） ○（心身の障がいがある方）障害者手帳の写し
受付期間	**令和７年６月１２日(木)から令和７年７月１１日(金)まで受付します。** 受付時間は、午前８時３０分から午後５時１５分までとします。 （土曜日・日曜日の持参による受付はしません） **※郵送の場合は、令和７年７月１１日(金)必着**
申込先	〒049-4592　久遠郡せたな町北檜山区徳島６３番地１ せたな町役場総務課総務係　行

（裏面に続く）

4．試験内容

区　分	試　験　内　容
一次試験	【書類選考】 ※受付期間終了後、書類選考により合否を決定し、通知いたします。
二次試験	【筆記試験】 ・基礎能力試験（４５分） ～公務員として必要な一般知識及び知能について５肢択一式による筆記試験 ・事務能力試験（６０分） ～職務を遂行するうえで能力（照合・分類・言語・計算・読図・記憶）を把握するための適性検査 ・パーソナリティ（４０分） ～個人の日常的な行動傾向や意欲・態度、性格面を把握するための適性検査 【面接試験】（２０分程度） ・人物についての個別方式による面接試験

5．試験日

(1)　一次試験　　書類選考による
(2)　二次試験　　受験者へ個別に通知します

6．合格から採用まで

最終合格者（採用内定者）は、その後採用決定手続きを行います。
なお、**採用時期は令和７年９月１日を予定**しております。
ただし、採用申込書に虚偽の記載が判明した場合は、合格を取り消します。

7．採用されてから

(1)　給　与
・採用時における初任給は、条例に基づき１級５号俸（188,000円 高校新卒）、１級15号俸（204,400円 短大新卒）、１級25号俸（220,000円 大学新卒）を基準とし、職歴等の内容に応じて加算します。
・このほか扶養手当、通勤手当、期末・勤勉手当、時間外勤務手当等がそれぞれ支給条件に応じて支給されます。
・採用時までに給与改定があった場合は、金額が変更になる場合があります。

(2)　勤務時間・休暇
・勤務時間は、週３８時間４５分です。
・原則として、月曜日から金曜日の午前８時３０分から午後５時１５分まで、土日祝祭日等は休みとなります。
・休暇は、年間２０日間（９月１日採用の場合は７日）付与される年次有給休暇のほか、負傷又は疾病の場合に与えられる病気休暇、結婚、忌引、出産等の場合に取得できる特別休暇等があります。

(3)　共済制度
・職員は、北海道市町村職員共済組合の組合員となり、病気、出産等の場合は各種の給付が受けられます。また、厚生施設の利用、貸付金の制度等があります。

試験についての問合せ先　せたな町役場総務課総務係
電話０１３７－８４－５１１１（内線1213）

回覧

せたな町職員募集公告

令和７年６月１２日
せたな町長　高　橋　貞　光

せたな町職員を下記のとおり募集します。

記

１．職種及び人員　　保育教諭　１名

２．採用予定年月日　　令和８年４月１日

３．応募資格　　１）平成８年４月２日以降に生まれた者
２）保育士資格及び幼稚園教諭免許の双方とも有する者、又は令和８年３月３１日までに保育士資格及び幼稚園教諭免許の双方とも取得する見込みの者
３）次の各号のいずれかに該当しない者
①禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
②当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から２年を経過しない者
③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

４．給　　与　　せたな町職員の給与に関する条例の定めによる

５．提出書類　　１）採用申込書兼履歴書（両面・最近６ヶ月以内の写真を添付）
※用紙は、せたな町役場総務課及び各支所・認定こども園で交付します。また、せたな町ホームページからダウンロードも可能です。
２）保育士証及び幼稚園教諭免許状（写し）
＊令和８年３月３１日までに保育士資格及び幼稚園教諭免許の双方ともを取得見込みの者は、保育士資格及び幼稚園教諭免許取得見込証明書を提出のこと。

６．応募期限　　令和７年７月１１日（金）

７．申し込み先　　〒049-4592　久遠郡せたな町北檜山区徳島 63 番地１
せたな町役場総務課総務係　電話 0137-84-5111（内線 1213）

８．選考方法　　１）面接試験
２）小論文（履歴書等に同封して提出してください）
「保育教諭として働く上で大切にしたいこと」をテーマとして、1,200～2,000 字程度にまとめ提出してください

９．試　験　日　　個別面接試験により、試験日時は応募者に別途通知します。

回 覧

令和7年6月12日
せたな町長 高 橋 貞 光

せたな町立保育所等会計年度任用職員募集公告

令和7年度に保育所等で勤務していただける保育士等を募集します。(地方公務員法に基づく、会計年度任用職員制度による採用となります)

勤務場所	職 種	採用予定人員	業務内容	時 給	期末勤勉手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
認定こども園きたひやま	保育士補助員	若干名	保育補助業務	1,175円～	無	無	無	令和7年7月1日～令和8年3月31日	週あたり15時間30分未満勤務 勤務条件については、要相談

※勤務条件による

1. 資格要件
・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件
・勤務時間　シフト制による
・休日　日曜日、国民の祝日、年末年始(土曜日はシフトによります)
・休暇　年次有給休暇、特別休暇(付与日数は勤務形態により異なります)
・労災保険　あり
・時間外勤務、休日勤務　なし
・通勤手当　通勤距離に応じて支給します

3. 申込方法
・次の書類をせたな町立認定こども園きたひやまに提出してください。
① 採用申込書兼履歴書(両面・最近6ヶ月以内の写真を添付) 1通
(用紙は、せたな町役場町健康推進課・認定こども園及び各支所庶務係で交付します。)

4. 申込受付　令和7年6月24日(火)まで

5. 試験の方法及び試験日
・個別面接試験または書類審査等による選考を行います。

6. その他　詳しくは、認定こども園きたひやま(電話 0137-84-5255)へお問い合わせください。

回 覧

せたな町会計年度任用職員募集公告（教育委員会）

令和7年6月12日
せたな町教育委員会教育長 小 板 橋　司

令和7年7月採用会計年度任用職員を募集します。

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	日給	賞与	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
学校給食センター	調理員	1名	給食調理（1日勤務）（学校休業中は片付け・準備期間を除き勤務なし）	8,847円～	有り	有り	有り	令和7年7月中旬～令和8年3月31日	午前8時00分～午後4時45分

1. 資格要件
・心身ともに健康で通勤可能な方
・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込書類
・採用申込書兼履歴書（両面） 1部（最近6か月以内の写真を添付）
・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付
※せたな町ホームページから採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。

3. 申込資料取り寄せ先及び申込先
・せたな町教育委員会事務局または瀬棚教育事務所、大成教育事務所

4. 申込締切日 **令和7年6月27日（金）まで**

5. 試験の方法及び試験日
・個別面接試験等による選考を行います。
・試験日は、応募者に別途通知します。

6. そのほか、詳しいことは、せたな町学校給食センター （電話 0137-84-4622）へお問い合わせください。

回覧

夏の特定健診・がん検診受けませんか？

健診機関：JA厚生連札幌厚生病院

農協で実施する各種検診を【農協組合員以外の方】も受診できます。

特定健診・各種がん検診のご案内

とき	ところ	受付時間
7月16日（水） 17日（木）	せたな町民ふれあいプラザ	16日：午前6時～9時30分 17日：午前6時～10時
7月18日（金）	若松基幹集落センター （イエローパレス）	午前6時～10時

●検診種類・対象・料金　※検診当日の年齢とします。

	国民健康保険 加入者40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護
特定健診	500円	お問合せ下さい	無料	無料
胃がん検診	600円			
健康づくり健診	［対象］18歳～39歳（年度内）で健診を受ける機会のない方　500円			
血中ピロリ菌検査	1,000円（過去に健診・病院等でピロリ菌検査を受けたことのない方対象）			
肺がん検診	300円 喀痰細胞診検査はオプションで別料金です（1,000円）			
大腸がん検診	200円			
前立腺がん検診	2，750円			
肝炎ウイルス検査	1，000円		×対象外	無料
エキノコックス症検診	無　料（5年に1回）			

※肝炎ウイルス検査は過去に町の健診で受けたことのない方が対象となります。

【お申込み・お問い合わせ】

7月9日（水）（申し込み期間延長）までに

せたな町健康センター保健師（TEL：84－5115）へお申込みください。

せたな健こつポイント
対象事業です！

回覧

夏の特定健診・がん検診受けませんか？

健診機関：北海道対がん協会

特定健診・各種がん検診のご案内

●とき　令和7年　7月20日(日)・21日(月・祝)

●ところ　瀬棚保健センター（瀬棚診療所隣接）

●受付時間　午前６：００～午前１０：３０（当日は、時間を分けて受付します）

●検診種類・対象・料金　※検診当日の年齢とします。

	国民健康保険 加入者 40 歳以上	社会保険加入者 40 歳以上	後期高齢者	生活保護
特定健診	５００円	お問合せ下さい	無料	無料
胃がん検診	６００円			
健康づくり健診	［対象］18 歳～39 歳（年度内）で健診を受ける機会のない方　500 円			
血中ピロリ菌検査	1,000 円（過去に健診・病院等でピロリ菌検査を受けたことのない方対象）			
肺がん検診	３００円			
	喀痰細胞診検査はオプションで別料金です（１,０００円）			
大腸がん検診	２００円			
前立腺がん検診	2,３１０円			
肝炎ウイルス検査	１，０００円		×対象外	無料
エキノコックス症検診	無　料（５年に１回）			

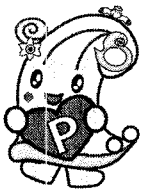
※肝炎ウイルス検査は過去に町の健診で受けたことのない方が対象となります。

【お申込み・お問い合わせ】

７月２日（水）までに

せたな町健康センター保健師（TEL：84－5115）へお申込みください。

せたな健こつポイント
対象事業です！



道南ロイヤル病院
公開医療講座
「かわら版」
vol.61/6月号
発行/地域医療連携室
後援/せたな町

今月は看護部が担当いたします！

「人生会議」してみませんか？

人生会議とは？

「人生会議」は、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の愛称で、“もし‥も・”の時のために、自分が望む医療やケアについて、前もって自らで考え、周りの人と話し合い、共有することです。共有することで、誰にでも起こりうる病気やケガに備えて、事前に自分の意思を表明しておくことで、最期まで自分らしく、後悔のない人生を送るための取り組みです。

「終活」と「人生会議（ACP）」の違い

「終活」とは、「自らの人生の終わりに向けた活動」の略語で自分が亡くなった際の葬儀、お墓、遺言の準備や、財産相続、身の回りの生前整理などを行うことを指します。最期の日を迎えるための準備を自分で行うというイメージですが、「ACP」は人生“会議”ですから、最期の日のために他の人と話し合っておくというイメージになります。

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは、あなた自身の心や身体の状態に応じて、人生の最期まで自分らしく生きるために、そして、家族や身の回りの人が戸惑わないために、あなたの周りの人たちと一緒に、**人生の最終段階の医療やケアについて話し合って、考えを共有しておくことです。**

裏面の例を参考に一度ご家族や身近な方とお話ししてみてはいかがでしょうか？

ホームページ　LINE/ライン　Instagram　Tik Tok

病院公式SNSもご登録ください☺

今月のひとさら

オクラとツナのワサビ和え

今月の担当：管理栄養士　大槻　瑠夏

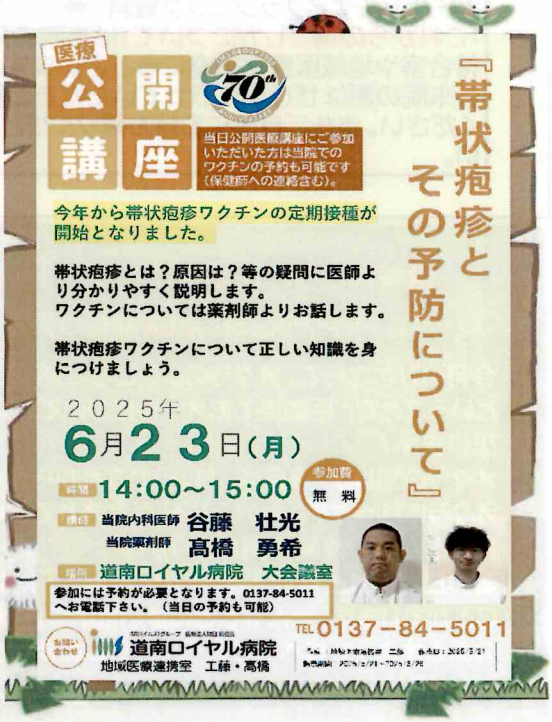
今回は、オクラとツナのワサビ和えをご紹介！

オクラの嬉しい効果については、裏面の豆知識にてご紹介いたします♬

材料（2人分）
- ツナ缶（オイル漬け）　一缶
- オクラ　7本（100g）

ドレッシング
- 醤油　小さじ1
- オリーブオイル　小さじ1
- わさび　小さじ1/2

作り方
①オクラは塩をまぶし、まな板にこすりつけるようにして転がす。
②沸騰した鍋にオクラを入れ、1分ほど茹でて水気を切る。水にさらし粗熱を取ってまた水気を切る。
ヘタを少し切り落としてガクを取り除き、5㎜幅に切る。
ボウルにドレッシングを入れ混ぜオクラとツナ缶を加え、和える。



人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか ？

もしものときのために「人生会議」

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

年齢にかかわらず誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする 可能性があります。
命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人 に伝えたりすることが、できなくなると言われています。
では、どのように人生会議を進めていけば良いのでしょうか。参考例をご覧ください。

例)1

あなたが大切にしていることは何かを考えてみましょう。

↓

あなたが信頼できる人は誰ですか？

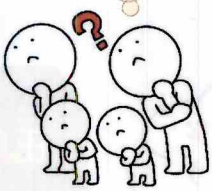
↓

信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましょう。

↓

話し合いの結果を大切な人達に伝えて共有しましましょう。

希望や思いは時間とともに変化したり、健康状態によって変わる可能性があります。変わることは決しておかしなことではありまあせん。その都度見直すことが大切です。



アドバンスケアプランニング資料 ➡
「これからの過ごし方について」は当院の外来待合室や地域医療連携室にもございます。ご来院の際はぜひ手に取っていただきご覧ください。またご自由にお持ち帰りください。

例)2

希望や思いについて考えましょう。

↓

健康について学び。考えましょう。医師へ相談することも大切です。

↓

あなたの代わりに伝えてくれる人を選びましょう。

↓

希望や思いについて話し合いましょう。

※厚生労働省HPより一部抜粋

栄養科からの豆知識

オクラの嬉しい成分について

今月のひとさらで、オクラのレシピをご紹介しました。
ということで、豆知識でもオクラについてご紹介したいと思います！
オクラの旬は6～9月頃。ちょうどこれから旬を迎えます。
オクラにはペクチンという成分が含まれており、下痢や便秘などを防ぐ整腸作用があります。
暑い日が続くと食欲不振や消化不良、下痢などを起こすことがあります。そんなときには、簡単に作れて整腸作用のあるオクラを食べると和らぐかもしれません。ぜひ、お試しください！

【皮膚科外来診療のお知らせ】

＜令和７年６月＞

日にち	午前診療	午後診療
6日（金）		14：00～16：00 *病棟回診後
7日（土）	8：30～11：30	
20日（金）		14：00～16：00 *病棟回診後
21日（土）	8：30～11：30	

○将来看護師を目指している方へ
当院の奨学金制度もございます。お気軽にお問合せください。
【お問合せ先】道南ロイヤル病院　看護部　佐藤
☎0137-84-5011(代)