

# 【再募集】

## 令和6年度 せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和6年2月8日

せたな町長 高橋 貞光  
せたな町教育長 小坂 橋 司

せたな町では、地方公務員法第22条の2の規定に基づき任用される会計年度任用職員について、令和6年度のフルタイム及びパートタイムの会計年度任用職員を再募集します。

### 【会計年度任用職員とは】

会計年度任用職員の職は、一週間当たりの勤務時間が常勤職員の一週間当たりの勤務時間（38時間45分）と同一である「フルタイム会計年度任用職員」と、フルタイム職員と比較して短い時間（38時間45分未満）である「パートタイム会計年度任用職員」に分類されます。

### ○応募資格・申込方法及び申込先

年齢等	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可の者。 ・全ての職種において、健康者及び障がい者問わず申込みができます。
業務内容 資格・免許等	募集職種により、資格、免許等を有することを条件としているものがあります。 ※有資格者は、免許証等のコピーを添付してください。
申込書類	・採用申込書兼履歴書（両面）1部（最近6か月以内の写真を添付） ※「市販の履歴書」は必要ありません。 ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付してください。
申込先	せたな町役場総務課総務係または各支所庶務係 ※1人1か所のみ応募とします。

●令和6年度の会計年度任用職員の「採用申込書兼履歴書用紙」はせたな町役場総務課及び各支所で交付します。

●せたな町ホームページから募集公告資料・採用申込書兼履歴書の閲覧及びダウンロードが可能です。



### ○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込みの状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。

〔せたな町  
ホームページ〕

### ○勤務条件

任用期間・報酬額等	「令和6年度会計年度任用職員募集公告資料」をご覧ください。
社会保険等	勤務条件により健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。
通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害または通勤による災害についての補償制度があります。
休暇	年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態によって異なります。
職務	会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

ご不明な点などございましたら、下記までお問い合わせください。  
【せたな町役場総務課総務係 電話：0137-84-5111】

申込締切日

令和6年2月22日（木）まで

必着

（募集公告資料は裏面をご覧ください）

# ●令和6年度 せたな町会計年度任用職員採用募集公告資料【再募集】

(フルタイム会計年度任用職員)

No.	勤務場所	職種	採用予定人数	業務内容等	資格等	給料	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件	採用担当課
A1	地域包括支援センター	介護支援専門員	1名	介護支援専門員業務等	介護支援専門員	229,800円～	有り	有り	有り	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週5日(月～金) 8:30～17:15	保健福祉課
A2	地域包括支援センター	生活支援コーディネーター	1名	生活支援コーディネーター業務等		168,800円～	有り	有り	有り	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週5日(月～金) 8:30～17:15	保健福祉課
A3	せたな町民体育館	一般事務員	1名	一般事務補助業務・施設管理業務	パソコンの基本操作が可能	164,400円～	有り	有り	有り	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	昼・夜2交代制 毎月第1月曜日休館	教育委員会事務局
A4	せたな町立国保病院	看護師又は 准看護師	若干名	看護業務	看護師免許 または 准看護師免許	(看護師) 249,700円～ (准看護師) 234,900円～	有り	有り	有り	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	【外来勤務】 週5日(月～金) 8:30～17:15 【病棟勤務】 週5日(シフト制) 日勤8:30～17:15 夜勤16:30～9:30 シフト、勤務時間に関する相談可	せたな町立 国保病院
A5	せたな町立国保病院	看護助手 ※病棟勤務	若干名	看護補助業務		186,000円～	有り	有り	有り	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週5日(シフト制) 日勤8:30～17:15 夜勤16:30～9:30	せたな町立 国保病院

(パートタイム会計年度任用職員)

No.	勤務場所	職種	採用予定人数	業務内容等	資格等	時給	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件	採用担当課
B1	浮島公園トイレ	清掃作業員	1名	清掃作業		1,010円～	無し	無し	無し	令和6年4月1日～ 令和6年10月31日	週3日 1日1時間	まちづくり推進課
B2	本檜海水浴場 トイレ・シャワー室	清掃作業員	1名	清掃作業		1,010円～	無し	無し	無し	令和6年4月24日～ 令和6年10月31日	週3日 1日1時間30分 ※繁忙期2時間30分	まちづくり推進課
B3	瀬棚保育所	調理員	1名	給食調理		1,010円～	有り	有り	有り	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週5・6日(月～土) 1日8:00～16:45 または、8:00～15:00 日により交代制 ※(土)8:30～12:30まで	町民児童課
B4	北檜山学童保育所	支援員又は 支援員補助員	若干名	小学生の放課後保育業務	支援員の場合、放課後児童支援員認定研修終了	支援員 1,164円～ 補助員 1,037円～	勤務時間により有り	勤務時間により有り	勤務時間により有り	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週5・6日(月～土) シフト制 授業日 14時～18時 土曜日・長期休校日 8時～18時	町民児童課
B5	北檜山学童保育所	支援員又は 支援員補助員 (※指定休等 代替職員)	若干名	小学生の放課後保育業務 ※支援員等に欠員が生じた場合に必要に応じて勤務を要請	支援員の場合、放課後児童支援員認定研修終了	支援員 1,164円～ 補助員 1,037円～	無し	無し	無し	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	月～土の内、欠員が生じた場合に必要に応じて勤務を要請 授業日 14時～18時 土曜日・長期休校日 8時～18時	町民児童課
B6	観光施設等	普通作業員	1名	芝刈り及び公園管理等 (北檜山パーク場・青少年旅行村・真駒内球場等)	刈払機安全衛生教育受講者及び受講者予定	1,142円～	有り	有り	有り	令和6年4月1日～ 令和6年11月22日	週5日(月～金) 1日7時間30分	建設水道課
B7	瀬棚公園温泉浴場	清掃作業員	1名	清掃・管理業務		1,010円～	無し	無し	無し	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	月2～3日(変則勤務) 1日1時間 17:00～18:00	瀬棚支所
B8	瀬棚老人と母と子の家	管理人	1名	管理業務		1,010円～	無し	無し	無し	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	月2～5回(土・日・祝日 変則勤務) 1日2～6時間	瀬棚支所
B9	瀬棚老人と母と子の家	管理清掃員	1名	管理・清掃業務		1,010円～	無し	無し	無し	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週2～3回(平日夜間、変則勤務) 1日1～3時間(変則勤務)	瀬棚支所
B10	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	夜間管理係員及び守衛	1名	守衛及び夜間管理宿直業務	普通自動車運転免許	日勤7,828円 夜勤8,857円	無し	無し	無し	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	月7日程度(シフト制) 日勤8:30～17:15 夜勤17:15～翌日8:30	瀬棚養護老人 ホーム三杉荘
B11	町内小中学校	学習支援員	2名	授業の学習支援業務 ※学校休業中は勤務なし	学校教員免許を有する者、または 教員経験を有する者	1,164円～	有り	有り	有り	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週5日(月～金) 1日7時間 ※勤務時間相談可	教育委員会事務局
B12	町内小中学校	特別支援教育支援員	2名	授業の補助・日常生活上の介助業務 ※学校休業中は勤務なし	長崎小中学校、瀬棚小中学校、北檜山小中学校、大成中学校、北檜山中学校	1,117円～	有り	有り	有り	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週5日(月～金) 1日6時間 ※勤務時間相談可	教育委員会事務局
B13	せたな町民体育館	事務補助員	1名	一般事務・施設管理・清掃等	パソコンの基本操作が可能	1,010円～	有り	無し	無し	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週3日 1日5.5時間	教育委員会事務局
B14	学校給食センター	調理員	4名	給食調理(1日勤務)(学校休業中は片付け・準備期間を除き勤務なし)		1,010円～	有り	有り	有り	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週5日(月～金) 午前8時00分～ 午後4時45分	教育委員会事務局
B15	せたな町立国保病院	看護師又は 准看護師	若干名	看護業務	看護師免許 または 准看護師免許	(看護師) 1,534円～ (准看護師) 1,443円～	無し	無し	無し	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	シフト、勤務時間に関する相談可	せたな町立 国保病院
B16	せたな町立国保病院	看護助手	若干名	看護補助業務		1,142円～	無し	無し	無し	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週1日～2日程度 1日3～5時間程度	せたな町立 国保病院
B17	瀬棚診療所	看護師又は 准看護師	若干名	看護業務 ※国保病院又は大成診療所の勤務 シフトあり	看護師免許 または 准看護師免許	(看護師) 1,534円～ (准看護師) 1,443円～	無し	無し	無し	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週3日程度 1日3～5時間程度	せたな町立 国保病院
B18	瀬棚診療所	公務補兼 運転手	1名	施設管理業務・運転業務 ※国保病院勤務あり	普通自動車運転免許	1,010円～	無し	無し	無し	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週3日程度 1日3～5時間程度	せたな町立 国保病院
B19	瀬棚診療所及び 瀬棚歯科診療所	清掃作業員	1名	清掃業務		1,010円～	無し	無し	無し	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週3～5日(1日3時間程度)シフト、勤務時間に関する相談可	せたな町立 国保病院
B20	大成診療所	看護師又は 准看護師	若干名	看護業務 ※国保病院又は瀬棚診療所の勤務 シフトあり	看護師免許 または 准看護師免許	(看護師) 1,534円～ (准看護師) 1,443円～	無し	無し	無し	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	週3日程度 1日3～5時間程度	大成診療所

※応募される方は勤務場所まで通勤可能な者とします。また、勤務場所や勤務条件等の詳細を確認したい場合は、採用担当課へお問い合わせください。



# 令和6年度 檜山広域行政組合せたな消防署 会計年度任用職員(パートタイム) 採用募集公告

令和 6年 2月 8日

檜山広域行政組合

せたな消防署長 須藤 純一

令和6年度に檜山広域行政組合せたな消防署で勤務して頂ける非常勤職員を募集します。  
(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されています。)

## 1 採用予定職種と主な業務

清掃員 (パートタイム)	庁舎内の清掃業務(主に水周り)に従事。 食堂兼休憩室、トイレ(男・女)、洗面室、シャワー室、洗濯室、乾燥室の清掃をブラシ、掃除機、モップ、雑巾などを使用して行なう。
-----------------	---

2 採用後の配属先及び勤務地 檜山広域行政組合せたな消防署(久遠郡せたな町北檜山区豊岡246番地)

3 採用予定者数 1名

## 4 勤務条件

任用期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日
勤務日及び勤務時間	原則、毎週火曜日及び金曜日の週2日 14時00分から16時00分(2時間勤務) ※ただし、業務の都合上変更する場合有り。
時間外勤務	時間外又は週休日・休日に勤務を命ずることは無し。
報酬	時給 1,010円
手当等	期末手当:無し・通勤手当:一定の距離以上の通勤を対象として支給
社会保険等	社会保険:無し・雇用保険:無し
有給休暇日数	3日
報酬の支払日	月の初日から末日までを期間計算し、翌月の10日までに支払う。 ただし、4月及び12月分は当月及び翌月に分割して支払うことがあります。

5 応募要件  
・年齢、学歴は問わないものとし、町内で通勤可能な者  
・健常者及び障がい者問わず、申込みができます。

## 6 応募方法

- (1) 提出書類  
・令和6年度 檜山広域行政組合せたな消防署 会計年度任用職員(パートタイム) 採用申込書  
※申込用紙については、せたな消防署・せたな消防署大成支署・せたな消防署  
瀬棚分遣所にて交付しますが、せたな町ホームページからもダウンロードできます。  
・履歴書(写真付き、市販の様式) ※応募書類は返却いたしません。
- (2) 提出先 檜山広域行政組合せたな消防署(久遠郡せたな町北檜山区豊岡246番地)
- (3) 提出期限 令和6年2月27日(火)午後5時15分まで  
※提出書類の受付は、提出期限までに到着したものに限りです。

7 試験日程及び会場 提出期限後に別途ご案内いたします。(3月に実施)

8 試験方法 面接試験

9 合否について 合否については3月下旬ごろ通知します。

10 問合せ先 檜山広域行政組合せたな消防署 管理係 Tel: 0137-84-5709

# 大成歯科診療所の歯科衛生士・助手募集公告

令和6年2月8日

大成歯科診療所で勤務していただける歯科衛生士・助手を募集します

1. 職 種 歯科衛生士又は助手 若干名
  2. 業務内容 診療補助、受付、清掃など
  3. 勤務時間 火曜～金曜日  
・午前8時30分から午前12時00分  
・午後2時00分から午後7時00分  
において、事前に指定する時間  
※勤務時間につきましては、要相談とさせていただきます
  4. 休 日 月・土・日曜日、国民の祝日、年末年始
  5. 勤務場所 久遠郡せたな町大成区都330番地  
大成歯科診療所
  6. 応募資格 せたな町在住の方、心身の健康な方  
歯科衛生士は資格を有する者
  7. 賃 金 等  
歯科衛生士 正職員（固定給） 190,000円～  
パート（時給） 1,300円～  
助 手 正職員（固定給） 160,000円～  
パート（時給） 1,000円～  
※賞与は業績に応じて支給、交通費は支給いたします
  8. 福利厚生 歯科医師国民健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険適用
  9. 応募手続き 自筆の履歴書1通（市販可）
  10. 申込み等 随時（面接日は、管理者より応募者に別途通知します）
- 管理者 大成歯科診療所（医療法人社団澁和会 きたひやま歯科クリニック）  
●開設者 せたな町

■問い合わせ・申し込み先■

きたひやま歯科クリニック（電話：0137-84-5529）堀口まで

# 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

について

接種助成対象者を拡大しています！

【対象者】

**65歳以上の方で、初めて接種する方**

※昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方は、

65歳のお誕生日前でも接種できます。

※60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓若しくは呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方も対象です。

【接種料金】 **3,000 円** (接種費用 6,000 円の 2 分の 1 を助成)

【接種病院】 ○せたな町立国保病院      ○瀬棚診療所

○大成診療所      ○道南ロイヤル病院

【申込先】 予約が必要です。事前にお申込みください。

保健福祉課保健推進係 ☎ 137-84-5984 (健康センター内)

瀬棚支所保健推進係 ☎ 137-87-3311

大成支所保健推進係 ☎ 1398-4-5511

健こつポイント  
対象事業



ほそみどり運動教室

筋トレ・

ストレッチ教室

40～60歳の方向け

--こんなことはありませんか？--

運動不足が気になる

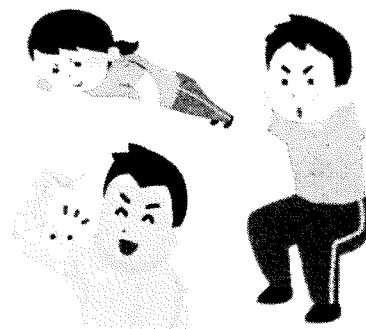
動くと体が痛い

体力が落ちてきた

体の使い方を知りたい

太ってきた…

運動不足による肥満や体力低下は万病のもとです。筋トレといってもマシンや器具は必要ありません。筋トレを中心に日常生活の中でできる運動をご紹介します。是非ご参加下さい★



参加費  
無料

定員  
10名

3月5日(火)

18:30～20:00

せたな町健康センター

---[持ち物]---

タオル

飲み物

動きやすい服装

【講師】田村 美穂 氏 (柔道整復師、機能訓練指導員)

東京の整形外科でリハビリや接骨院院長として勤務経験があり、現在は町内で活動されています。

参加を希望される方は、LINEまたは電話でお申込み下さい。

QRコードからも予約できます。

〆切2/27(火)



【お問い合わせ】保健福祉課保健推進係 0137-84-5984

## XBB.1.5 対応ワクチンの 安全性

■ ファイザー社、モデルナ社、第一三共社の XBB.1.5 対応ワクチンについて、各年齢において、下記のような副反応が報告されています。また、頻度は不明ですが、重大な副反応としてショック、アナフィラキシー、心筋炎、心膜炎が知られています。

発現割合	症 状				
	ファイザー社のワクチン			モデルナ社のワクチン	第一三共社のワクチン
	6か月～4歳	5～11歳	12歳以上	6か月以上	12歳以上
50%以上	易刺激性(※1)	疼痛(※2)、疲労	疼痛(※2)、頭痛、疲労	疼痛(※2)、頭痛、疲労、易刺激性・泣き(※1,注)	疼痛(※2)、倦怠感
5～50%	疼痛(※2)、発赤・紅斑、腫脹(※3)、傾眠(※4)、頭痛、食欲減退、下痢、嘔吐、筋肉痛、疲労、発熱、悪寒	発赤・紅斑、腫脹(※3)、頭痛、下痢、筋肉痛、関節痛、悪寒、発熱	腫脹(※3)、発赤・紅斑、下痢、筋肉痛、関節痛、リンパ節症、悪寒、発熱	傾眠(※4、注)、食欲減退(注)、腫脹・硬結(※5)、発赤・紅斑、悪心・嘔吐、筋肉痛、関節痛、リンパ節症(※6)、悪寒、発熱	熱感、腫脹(※3)、紅斑、そう痒感、硬結、頭痛、筋肉痛、発熱、遅発性反応(※8)、リンパ節症(※6)、発疹、腋窩痛
1～5%	関節痛	嘔吐		遅発性反応(疼痛・腫脹・紅斑等)(※7)	

注：生後6か月～5歳のみ

(※1) 易刺激性：嘔吐が重い (※2) 疼痛：注射部位の痛み (※3) 腫脹：注射部位の腫れ (※4) 傾眠：眠たくなる様子

(※5) 腫脹・硬結：注射部位の腫れ、固くなること (※6) リンパ節症：注射部位と同じ側の腕の腫れや痛み (※7) 遅発性反応：接種後7日目以降の痛みや腫れなど

(※8) 遅発性反応：接種後7日目以降に現れる紅斑、腫脹、そう痒感、熱感、硬結、疼痛

出典：添付文書(コナチエ筋注6か月～4歳用、コナチエ筋注5～11歳用、コナチエ RTU筋注、スパイクバックス筋注(1価：オミクロン株 XBB.1.5)、ダイチロナ筋注(XBB.1.5))

## Q&A

**Q. 令和6年4月以降の接種は有料となるのですか？**

**A. 65歳以上の方および60～64歳で対象となる方(※)には、新型コロナウイルスの重症化予防を目的として、秋冬に町による定期接種が行われ、費用は原則有料となります(接種を受ける努力義務や町からの接種勧奨の規定はありません)。**

令和6年4月1日以降に定期接種以外で接種をご希望の方には、任意接種として、自費で接種していただくことになります。

(※) 60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

**Q. 令和6年3月31日までに初回接種を完了できない場合はどうなりますか？**

**A. 令和6年3月31日までに初回接種を完了できない場合、残りの接種は自費で受けていただくこととなります。初回接種を希望される方は、できるだけ、令和6年3月31日までに必要な接種を完了できるよう余裕を持って受けていただくようお願いいたします。**

◎ワクチンを受けるにはご本人または保護者の同意が必要です。

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人または保護者の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

◎予防接種健康被害救済制度があります。

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

臨時接種および定期接種ではない場合(任意接種の場合)には、予防接種健康被害救済制度ではなく、医薬品副作用被害救済制度の対象となります。申請に必要な手続きなどについては、医薬品医療機器総合機構(PMDA)にご相談ください。

新型コロナウイルスワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナウイルスワクチンについて」のページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索



ホームページをご覧にならない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

予約・お問合せ

**せたな町保健福祉課内相談予約窓口**

**電話 (0137) 84-5115**





# 新型コロナワクチンの全額公費による接種は

# 令和6年3月31日で終了します



〈せたな町内では3月29日で終了します〉

## オミクロン株 (XBB.1.5) 対応ワクチンの接種対象とワクチンの種類

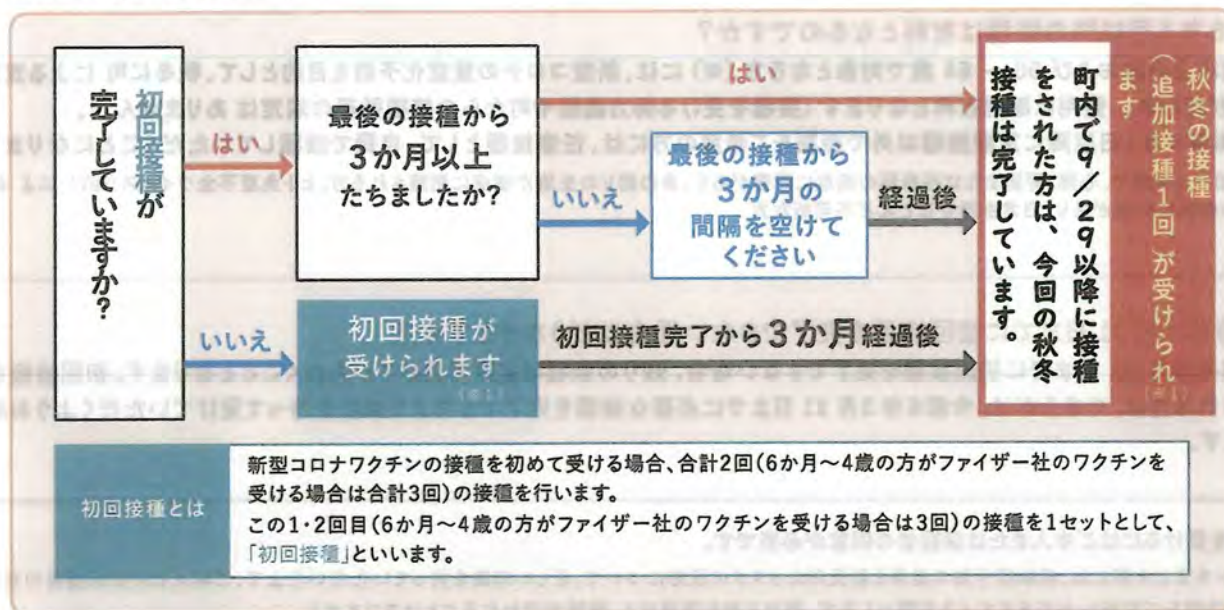
- 令和5年9月29日以降、生後6か月以上のすべての方に対して、新型コロナのオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン(XBB.1.5 対応ワクチン)の接種が始まりました。
- 新型コロナワクチンの全額公費による接種は、初回接種、秋冬の接種ともに令和6年3月31日で終了します。接種をご希望の方は、期間内に余裕を持って受けてください。

予約先：保健福祉課内相談予約窓口 (0137) 84-5115

- 令和6年4月1日以降は、65歳以上の方および60～64歳で対象となる方(※)には、秋冬に定期接種が行われます。なお、任意接種として時期を問わず自費で接種していただけますが、今のところ詳細は未定です。

(※) 60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

### 〈接種対象者と接種間隔〉



### 〈接種に使用するワクチン〉(※2)

	初回接種		秋冬の接種(追加接種)		
	モデルナ社 【XBB.1.5】	ファイザー社 【XBB.1.5】	モデルナ社 【XBB.1.5】	ファイザー社 【XBB.1.5】	第一三共社 【XBB.1.5】
6か月～4歳	○ 5歳まで	○	—	○	—
5～11歳	○ 6歳以上	○	○ 6歳以上	○	—
12歳以上	○	○	○	○	○

注：接種証明が必要な方は町保健福祉課にお問い合わせください。

(※1) 秋冬の追加接種は一人1回です。(※2) 武田社(ノババックス)のワクチンは、令和5年12月25日で接種が終了しました。

# サクソフォンカルテットによる アプレミディコンサート



せたな町民  
ふれあいプラザ

3/9  
sat.

開場 13時30分

開演 14時

終演予定 15時30分

## PROGRAM

長生 淳 / 彗星

チャイコフスキー / バレエ組曲くるみ割り人形より

チャイコフスキー / 弦楽四重奏曲

久石 譲 (編曲: 高橋宏樹) / ギブ・リミックス

～ジブリの世界～

大野 雄二 (編曲: 高橋宏樹) / ルパン三世のテーマ

葉加瀬 太郎 / 情熱大陸

お問い合わせ / せたな町教育委員会

TEL / 0137-84-6260

主催 / せたな町民芸術鑑賞事業実行委員会  
協力 / せたな町教育委員会 後援 / せたな町文化協会

入場  
無料

# Profile



青木紗樹里

北海道せたな町出身。  
檜山北高等学校を卒業。  
北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻  
管弦打楽器コース3年次在学。  
須川展也氏のマスタークラスを受講。  
サクソフォンを柴山貴大、平賀真奈美  
の各氏に師事。  
室内楽を佐藤淳一氏に師事。



上野聖真

北海道滝川市出身。  
北海道滝川高等学校を卒業。  
北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻  
管弦打楽器コース2年次在学。  
第9回Kサクソフォンコンクール  
動画審査部門第3位(1.2位無し)  
令和5年度学内室内学選抜演奏会に出演。  
サクソフォンを佐藤淳一氏に師事。  
室内楽を佐藤淳一氏に師事。



橋本芽育

北海道佐呂間町出身。  
佐呂間高等学校を卒業。  
北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻  
管弦打楽器コース3年次在学。  
第5回奏楽コンクール管楽器部門  
大学の部 審査員特別賞。  
令和5年度学内室内学選抜演奏会に出演。  
サクソフォンを佐藤淳一氏に師事。  
室内学を佐藤淳一氏に師事。



今紺谷ひめり

北海道札幌市出身。  
札幌新川高等学校を卒業。  
北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻  
管弦打楽器コース2年次在学。  
令和5年度学内室内学選抜演奏会に出演。  
サクソフォンを平賀真奈美氏に師事。  
室内楽を佐藤淳一氏に師事。



# 公開医療講座『かわら版』Vol.45



## あなたを支えるサービス ～介護保険について知ろう～



### 介護サービス利用までの流れ

①要介護認定の初回申請 ※本人または家族が役場に申請

②認定調査・主治医意見書

③審査判定 介護認定調査会による要介護度の判定が行われます。

④認定 申請から通知までは原則30日以内に行います。

⑤介護・介護予防サービス計画書の作成（ケアプラン）

⑥介護サービスの利用開始

### 自宅で受けられる介護サービス

訪問介護	自宅にホームヘルパーが訪問し、食事や排泄の介助、家事の支援、通院の介助などを行います。
訪問看護	看護師などが自宅に訪問し、病状に合わせた療養上のお世話や診療の補助を行います。
訪問リハビリ	専門職が自宅に訪問し医師の指示により日常生活環境に合わせたリハビリを行います。
デイサービス	送迎があり、日帰りで施設に行き、地域の方との交流や食事、入浴等の必要な支援を行います
通所リハビリテーション	送迎があり病院等で医師によるリハビリを行い身体機能の維持や回復を目指します。口腔機能や、栄養改善についても行います
ショートステイ	短期間施設に滞在しながら日常生活の支援や訓練を行います
福祉用具貸与・購入	自立を助けるための福祉用具の貸与（レンタル）・販売を行います
住宅改修	手すりの取り付けや段差の解消等の住宅改修を行います。支給限度額が決まっています所得によって1～3割の自己負担で改修できます。





## 通所リハビリテーション

・リハビリ専門スタッフが身体機能の評価を行い、一人一人違う完全個別の運動プログラムを作成し筋力や体力身体機能を維持・回復させることを目的としています。口腔機能の訓練や健康面の相談なども行います。ご自宅まで送迎し院内の訓練室でリハビリを行います。歩いてリハビリに来ることが不安な方でもご利用いただけます

## 訪問リハビリ

・リハビリ専門スタッフがご自宅に訪問し実際の生活環境でリハビリを行います。少しでも長くご自宅での生活を続けられるよう、ご家族への介助指導も行っています。

## 訪問看護

・医師の指示のもと看護師がご自宅に訪問し、健康管理や療養生活のお手伝いを行います。

## レスパイト入院

・レスパイトとは介護をしている家族が病気や出産・冠婚葬祭などで介護が困難になった場合や、介護者の休息をとる場合に自宅療養中の方が一時的に入所するサービスです。食事・排泄などの介助や必要に応じて医療的管理やリハビリが提供されます。医療的管理が必要なため施設のショートステイが利用できない、緊急でその他のショートステイの調整が見つからない場合など、当院でもレスパイト入院のご相談をお受けしております。



道南ロイヤル病院居宅介護支援事業所は現在3名の介護支援専門員で運営しています。病院から退院した後の生活が心配、、、現在ご自宅での生活にご心配や困りごとがある、、、介護申請の事などわからない、、、などさまざまなご相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。

直通TEL 0137-83-8023

## 今月のひとさら～お餅アレンジ～

栄養士:田原 史夕

2024年になり、もうひと月が経ちました。この時期あるあるですが、お正月のお餅の消費に悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。今回は、節分やひな祭りといった行事にもピッタリな、余りがちなお餅を使ったレシピをご紹介します。

食紅で生地に色を加えたり、中身を旬の果物やホイップクリーム、アイスなどにするアレンジもおおすすめです!

(2人分)	
・こしあん	80g
・切り餅	2個
・★水	40ml
・★砂糖	5g
・片栗粉(打ち粉)	大さじ1

### <作り方>

- ①こしあんは4等分にして丸める。
- ②耐熱ボウルに切り餅、★を加えて混ぜ合わせる。ラップをかけずに600wのレンジで3分加熱をします。
- ③②を木べらで良く練り、全体がなじんで粘り気が出るまで混ぜ合わせる。
- ④片栗粉を広げたバットのせ、全体に片栗粉をまぶして4等分にする。
- ⑤①を包んで完成。

## 豆知識

### 雪かき前のウォーミングアップしてますか？

雪かきで胸がドキドキして苦しかったことはないですか？雪かきは心臓に負担のかかる運動です。ウォーミングアップで体の負担を軽減しましょう。

### ウォーミングアップの効果

体温を上昇させて血流向上

関節可動域を広くする

神経の伝達を促進する

心拍数と呼吸数を徐々に増加させる

負担軽減

### 足踏み運動

30回程度

大きく腕も

振りましょう

