

令和6年2月

瀬棚区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
				1 先負 ●1歳6か月・3歳児健診・5歳児健診 13:30～（健康センター） ●3～4月児健診 13:30～（健康センター）	2 仏滅 ●のびのびルーム 9:30～11:30 ●育児相談日 13:00～16:00 （瀬棚保育所）	3 大安
4 赤口 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00	5 先勝 ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30～16:00（瀬棚保育所）	6 友引 ●フッ素塗布・歯科検診 15:30～16:30受付 （瀬棚町民センター）	7 先負 ●なかよしルーム 9:30～11:30 ●育児相談日 13:00～16:00 （瀬棚保育所）	8 仏滅	9 大安 ●わくわく広場 10:00～11:00 ●育児相談日 13:00～16:00 （瀬棚保育所）	10 先勝
11 友引（建国記念の日） ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00	12 先負（振替休日）	13 仏滅	14 大安 ●なかよしルーム 9:30～11:30 ●育児相談日 13:00～16:00 （瀬棚保育所）	15 赤口 ●函館裁判所手続案内 ※予約は8日（木）までに 13:00～16:00（やすらぎ館）	16 先勝 ●のびのびルーム 9:30～11:30 ●育児相談日 13:00～16:00 （瀬棚保育所） ◎確定申告（瀬棚支所） 【北島歌1～2区】 9:00～11:30 【島歌3区】 13:00～15:30	17 友引 ●ふれあい市場直売会 14:00～（ふれあい市場） ●乳幼児健康相談 13:00～15:30（健康センター）
18 先負 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00	19 仏滅 ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30～16:00（瀬棚保育所） ●BCG・麻疹・風しん 水ぼうそう・日本脳炎 受付15:15～15:45 （瀬棚診療所） ◎確定申告（瀬棚支所） 【元浦4区】 9:00～11:30	20 大安 ◎確定申告（瀬棚支所） 【東大里1～3区、共和、南川】 9:00～11:30 【西大里1～3区】 13:00～15:30 【島歌1～2区・元浦1区～3区】 13:00～15:30	21 赤口 ●なかよしルーム 9:30～11:30 ●育児相談日 13:00～16:00 （瀬棚保育所） ◎確定申告（瀬棚支所） 【三本杉】 9:00～11:30 【本町1・2区】 13:00～15:30	22 先勝 ◎確定申告（瀬棚支所） 【本町3区～4区】 9:00～11:30 【本町5区】 13:00～15:30	23 友引（天皇誕生日）	24 先負
25 仏滅 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00 ◎確定申告（瀬棚支所） 【休日受付】 9:00～12:00	26 大安 ●子育て相談日 9:30～16:00（瀬棚保育所） ◎確定申告（瀬棚支所） 【本町6区】 9:00～11:30 【本町7区】 13:00～15:30	27 赤口 ◎確定申告（瀬棚支所） 【本町8区】 9:00～11:30 【本町9区～10区】 13:00～15:30 ●ヒブ・小児肺炎球菌・4種 混合・B型肝炎予防接種 受付15:15～（瀬棚診療所）	28 先勝 ●なかよしルーム 9:30～11:30 ●育児相談日 13:00～16:00 （瀬棚保育所） ◎確定申告（瀬棚支所） 指定期日に申告できない方 9:00～15:30	29 友引		

瀬棚診療所（2月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

				1 木	2 金	
午前	【日曜当番医の診療時間】 午前10時～午後3時			大島幸恵		
午後						
	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵		高宮	(臨時休診)	
午後				大島幸恵		
	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	(振替休日)		佐藤	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵		高宮	大島幸恵	(天皇誕生日)
午後				大島幸恵		
	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島幸恵		(臨時休診)	大島幸恵	
午後				(臨時休診)		

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師 せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）
 高宮 陽介（たかみや ようすけ）医師 せたな町立国保病院内科医長
 佐藤 南斗（さとう なんと）医師 せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 9：40（国保病院行き） ■国保病院発 12：30（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご連絡ください

8日（木）健康センター 受付 13：00～14：30（☎84-5984 保健推進係）

【耳鼻科巡回診療】（八雲総合病院）【予約制】※22日15時までに健康センターへご連絡ください

27日（火）健康センター 受付 13：00～（☎84-5984 保健推進係）

【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時

16日（金）瀬棚診療所2階 診療時間 10：00～（☎87-2470 瀬棚診療所）

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：白銀医師） 受付時間 午後2時～午後3時30分

6日（火）、20（火） 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）

13日（火）、26日（月）、27日（火）の午前・午後 ※隔週の月曜・火曜に変わりました

※ 発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、国保病院の「発熱外来」を受診していただきます。
 受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

せたな町立国保病院（2月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■毎週木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

						1 木		2 金					
午前	予約外					佐藤		垣野（出張医）					
	予約					大島 昌輝		大島 昌輝					
午後	予約外					大島 幸恵		垣野（出張医）					
	予約					高宮							
夜間診療						佐藤							
		4 日		5 月		6 火		7 水		8 木		9 金	
午前	予約外	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00		高宮		井内（出張医）		大島 幸恵		佐藤		佐藤	
	予約					大島 幸恵		竹之内（出張医）		大島 昌輝		大島 昌輝	
午後	予約外	10:00～12:00 13:00～15:00		佐藤		井内（出張医）		竹之内（出張医）		高宮		大島 昌輝	
	予約					佐藤				大島 昌輝			
夜間診療		☎ 82-0221								大島 昌輝			
		11 日		12 月		13 火		14 水		15 木		16 金	
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00		（振替休日）		大島 幸恵		大島 幸恵		佐藤		古山（出張医）	
	予約					森		小林（出張医）		大島 昌輝		大島 昌輝	
午後	予約外	10:00～12:00 13:00～15:00		（振替休日）		佐藤		小林（出張医）		大島 幸恵		古山（出張医）	
	予約					森				高宮		高宮	
夜間診療		☎ 84-5321								高宮			
		18 日		19 月		20 火		21 水		22 木		23 金	
午前	予約外	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00		高宮		井内（出張医）		大島 幸恵		佐藤		（天皇誕生日）	
	予約					大島 幸恵		棒田（出張医）		大島 昌輝			
午後	予約外	10:00～12:00 13:00～15:00		大島 昌輝		井内（出張医）		棒田（出張医）		大島 幸恵			
	予約					佐藤				高宮		大島 幸恵	
夜間診療		☎ 82-0221								大島 幸恵			
		25 日		26 月		27 火		28 水		29 木			
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00		高宮		大島 幸恵		大島 幸恵		高宮			
	予約			森		森		小林（出張医）		大島 昌輝			
午後	予約外	10:00～12:00 13:00～15:00		大島 昌輝		大島 昌輝		小林（出張医）		大島 幸恵			
	予約			森		森				高宮		高宮	
夜間診療		☎ 84-5321								高宮			

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前10時から

8日（木） 22日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

9日（金）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

16日（金） 瀬棚診療所2階 診察時間は午前10時から（☎ 87-2470 瀬棚診療所）

婦人科【予約制】（八雲総合病院：白銀医師） 診察時間は午後2時から

6日（火） 20日（火） ※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師（整形外科）の診察日【予約制】

13日（火） 26日（月） 27日（火） ※隔週の月曜・火曜に変わりました

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※ かぜ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っています。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっています。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321

※ 新型コロナウイルスやインフルエンザの感染拡大防止のため、時間外や休日等に受診する際は、事前に病院へ電話をしてからご来院されますようお願いいたします。

☎（0137）84-5321

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

町では令和5年度から費用の一部助成が始まっています

带状疱疹予防接種費用の一部助成のお知らせ

【助成対象者】 下記の①～③全てに該当する方

- ① せたな町民で接種当日65歳以上の方
- ② 带状疱疹予防として水痘ワクチン（全1回）または带状疱疹ワクチン（全2回）の接種を受けていない方
- ③ 町内医療機関で接種をする方

【助成額】 1回の接種につき **上限 6,000円**

（水痘ワクチン1回分：6,000円・带状疱疹ワクチン2回分：12,000円）

【医療機関】 せたな町立国保病院・道南ロイヤル病院・瀬棚診療所・大成診療所

ワクチンの種類	水痘ワクチン（生ワクチン）	带状疱疹ワクチン（不活化ワクチン）
接種回数・接種方法	1回・皮下注射	2回（2か月間隔）・筋肉内注射
接種費用	自己負担額 1,000円～1,150円程度	自己負担額 2回で32,000円～34,000円
	接種費用はせたな町立国保病院（診療所含）と道南ロイヤル病院では接種費用が異なりますので、詳しくは各区保健師へお問い合わせください	
予防効果	50歳～69歳で69.8% 接種から5年間の発症予防効果の持続が確認されている報告がある	50歳以上で97.2% 70歳以上で89.8% 8年後で84%の有効率
副反応	1回接種の副反応 50.6% （紅斑・かゆみ・熱感・痛み・硬結・発疹・発疹 など）	注射部位の副反応 80.8% （痛み・発赤・腫れ など） 全身性の副反応 64.8% （筋肉痛・疲労感・頭痛 など）
禁忌 （接種できない方）	・免疫不全者（詳しくは裏面参照） ・妊婦 ・製剤へのアレルギー など	製剤へのアレルギー など
	<u>内服されている方は接種が可能かを主治医等に必ずご確認ください</u>	

【お申し込み先】

事前申請が必要です。裏面の带状疱疹予防接種の流れをご覧ください。

せたな町健康センター保健師 0137-84-5984
 瀬棚支所 保健師 0137-87-3311
 大成支所 保健師 01398-4-5511

【帯状疱疹予防接種までの流れ】

1. 接種を希望される方は各区保健師へ【帯状疱疹任意予防接種費用助成金申請書】を提出してください（町ホームページ及び各窓口に申請書類あります）
接種を受けられない方がいますので、事前に主治医等にご確認願います。

[水痘ワクチンを接種することができない免疫不全者]

- ・先天性及び後天性免疫不全状態の方：急性及び慢性白血病、リンパ腫、骨髄やリンパ系の疾患、HIV感染やAIDSによる免疫不全状態、細胞性免疫不全 など
- ・薬剤等における治療を受けており、明らかに免疫抑制状態の方
→副腎皮質ステロイド剤（注射剤・経口剤）：プレドニゾンなど
→免疫抑制剤、抗悪性腫瘍剤・抗リウマチ剤 など

2. お申込み後に選択されたワクチンの予診票・注意事項等のリーフレット・【帯状疱疹任意予防接種費用助成券】を送付しますので、必ずご確認ください。
3. 後日、接種希望の医療機関より電話連絡がありますので、接種日程の調整等をしてください。
4. 接種当日は、予診票を記入し、【帯状疱疹任意予防接種費用助成券】・接種費用・身分証明書（健康保険証など）・内服されている方はお薬手帳等を持参してください。
5. 接種終了後に接種にかかる費用から助成額を差し引いた額（自己負担額）を支払います。接種費用は医療機関によって異なります。
6. 接種後に医療機関より接種済証を受け取り、大切に保管願います。
(2回目接種のある方は、医療機関と日程調整をお願いいたします)

Q：帯状疱疹とは？

A：体の片側に紅斑性の水疱が広がり、多くが痛みを伴う病気で高齢になるほど発症率が高くなります。症状が落ち着いても、帯状疱疹後神経痛と呼ばれる長期間にわたる痛みの持続や場所によっては角膜炎等による視力低下や失明、ラムゼイ-ハント症候群（顔面神経麻痺・難聴・めまい等）等の合併症が起こる場合があります、日常生活に大きな支障をもたらします。

Q：以前、帯状疱疹になったことがあるが、ワクチン接種はできるの？

A：接種可能です。

Q：帯状疱疹は人にうつるの？

A：他の人から帯状疱疹としてうつることはありませんが、水ぼうそうになったことのない人はウイルスの感染で水ぼうそうを発症する場合があります。

Q：帯状疱疹になったらどんな治療を受けるの？

A：抗ウイルス薬などによる治療を行います。発症早期に治療を開始するほど効果が期待できますので、症状があれば、速やかに受診しましょう。

せたな町農業委員会の農業委員 候補者を募集します。

農業委員会の「農業委員」について、現職が令和6年6月30日をもって任期満了となることに伴い、候補者の募集を行います。

1 農業委員の主な職務内容について

- 【1】 農地法などの権限事務について審査及び決定を行います。
(農業委員会総会、研修会等へ出席、農地等の現地確認等)
- 【2】 農地等の利用最適化の推進に関する業務を行います。
(担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進に関する業務等)
- 【3】 法人化その他の農業経営の合理化に関する業務を行います。
- 【4】 農業一般に関する調査及び情報提供に関する業務を行います。

2 推薦及び応募について

- 【1】 町内地区からの推薦
農業者等3名以上が連名し、代表者が文章をもって推薦します。
- 【2】 団体からの推薦
農業者で組織する団体等の代表者が文章をもって推薦します。
※町内会から推薦する場合を含む。
- 【3】 一般応募
一般の方による応募申し込み

3 推薦・応募の農業委員数及び報酬について

定数 15名 報酬(年額): 会長 300,000円 委員 250,000円

4 推薦・応募の資格について

- 【1】 せたな町に住所を有する者（ただし、特別な事情がある場合はこの限りでない。）
- 【2】 せたな町の執行機関の委員でない者
- 【3】 せたな町職員及び行政委員会の職員でない者

5 推薦・応募の方法について

所定の様式に必要な事項をご記入の上、せたな町農業委員会事務局へ持参又は郵送願います。

なお、推薦・応募書類については、町ホームページからダウンロードしていただくか、せたな町農業委員会窓口にて配布しております。

また遠方の方につきましては、郵送も可能ですのでお問い合わせください。

6 推薦・応募の受付期間について

令和6年2月9日（金）～令和6年3月8日（金）

7 任命方法について

推薦・応募の理由、年齢、性別、経歴等を考慮し、せたな町農業委員候補者評価委員会において審査を行い、町長が議会の同意を得て任命します。

なお、法律により農業委員の構成については、利害関係のない方を1名以上及び認定農業者が過半数であることが条件となっています。

8 農業委員の任期について

令和6年7月1日～令和9年6月30日

9 推薦・応募者の公表について

推薦を受けた者及び応募者については、法律により情報公開が義務付けられておりますので、応募受付期間中及び受付終了後に氏名・年齢・職業等をホームページなどで公表させていただきます。

問い合わせ先
せたな町農業委員会事務局
TEL：0137-84-5111
FAX：0137-84-4657

令和5年分 瀬棚区確定申告受付日程

月 日	地 区	時 間	会 場
2月16日(金)	北島歌1区・2区	9:00～11:30	瀬棚支所 1階 会議室
	島歌3区	13:00～15:30	
2月19日(月)	元浦4区	9:00～11:30	
	島歌1区～2区・元浦1区～3区	13:00～15:30	
2月20日(火)	東大里1区・2区・3区 共和・南川	9:00～11:30	
	西大里1区・2区・3区	13:00～15:30	
2月21日(水)	三本杉	9:00～11:30	
	本町1区・2区	13:00～15:30	
2月22日(木)	本町3区・4区	9:00～11:30	
	本町5区	13:00～15:30	
2月25日(日)	休日受付	9:00～12:00	
2月26日(月)	本町6区	9:00～11:30	
	本町7区	13:00～15:30	
2月27日(火)	本町8区	9:00～11:30	
	本町9区・10区	13:00～15:30	
2月28日(水)	上記の指定期日に 申告できない方	9:00～15:30	

※日程表で指定された日に都合がつかない場合は、休日受付、予備日をご利用ください。

※ご自宅にいながら手続き可能な、e-TAX(電子申告)による申告を推奨しております。

スマートフォンとマイナンバーカードがあれば、いつでもどこでも確定申告が出来ます。
くわしくは国税庁のホームページ内の「確定申告特集」にてご確認ください。

※3月16日以降の所得税確定申告相談は、八雲税務署までお願いします。

※期間中は、3区内どこでも申告可能です。

物忘れの心配はありませんか

年齢を重ねるごとに物忘れが気になりませんか。記憶力の状態をチェックし、認知症予防に役立てましょう。裏面のチェックリストをご活用下さい。

せたな健こつ
ポイントの
対象です



あたまの 健康チェック のご案内

令和6年 **2月20日(火)**

受付時間 **9:00~11:45**

場所 **せたな町健康センター**

☆会場まで来れない場合、ご自宅に職員が伺い、受検できますので、お気軽にご相談下さい。

対象者 **40歳以上の方**
料金 **無料**

※あたまの健康チェックとは、パソコン画面上で、対面で質問に答えることで、記憶の衰えがあるかを判断します。

検査時間は15分程度。厚生労働省の研究事業や医療機関の脳ドックでも活用されています。

※予約制です。下記までお申し込みください。

締切日：2月16日(金)まで

申込先：瀬棚支所 87-3311 田畑
せたな町地域包括支援センター
84-5699 長内・山崎



北部松山衛生センター組合職員採用試験案内

令和6年1月25日
北部松山衛生センター組合
組合長 高橋 貞光

令和6年度の北部松山衛生センター組合職員採用試験について、次のとおりご案内します。

記

- 1 採用人数 ◇一般行政職員（経験者採用） 1名
- 当組合は、せたな町及び今金町の2町で構成された地方公共団体（一部事務組合）であり、構成町から発生する廃棄物を焼却処理、破碎分別、資源化、埋立処分の業務を行っている施設です。業務内容は、各施設の維持管理運営、施設整備事業の立案実施、予算管理調整などの職務に従事していただきます。
- 民間企業等における社会人経験により培われた知識や経験、行動力等を生かし、組合職員として構成町住民に貢献しようとする意欲のある方を募集します。
- 2 採用年月日 ◇令和6年4月1日採用
- 3 受験資格 ◇令和6年4月1日の採用予定日時点で40歳以下の方（昭和58年4月2日以降に生まれた方）
- ◇学校教育法による高等学校卒業以上の学力を有する方
- ◇学校卒業後の民間企業等における職務経験が3年以上の方（パート・アルバイトを除く）
- ◇普通自動車免許を有する方
- ◇採用決定後は構成町内に在住できる方

※ただし、次の方は受験できません。

- ①日本国籍を有しない方
- ②地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する方
 - ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

裏面につづく

- ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

- 4 申込方法 ◇提出書類 ①履歴書
②エントリーシート
③成績証明書または卒業証明書（最終学歴のもの）
※①②の書類は当組合総務係窓口備え付け若しくは組合ホームページからダウンロードし所定のものを使用してください。
- ◇提出期限 令和6年2月29日（木）午後5時
※土・日曜日・祝祭日の持参による受付はいたしません。
- ◇提出場所 北部松山衛生センター組合事務局総務係
※郵送の場合は、「職員採用試験申込」と朱書のうえ、提出期限必着で送付してください。

- 5 試験方法 ◇第1次選考（書類選考）
・提出書類により選考します。
- ◇第2次選考（事務能力試験、適性試験及び面接試験）
・試験実施日は、第1次選考合格者へ別途通知します。

- 6 その他 ◇給与 給与、勤務条件等については、北部松山衛生センター組合条例及び規則等に基づき支給する。
昇給：年1回 賞与：年2回
手当：扶養・住居・通勤・時間外勤手当など
職員の身分は、地方公務員に該当します。
- ◇勤務 月曜日～金曜日 8：30～17：15（週38時間45分）
休日休暇：土日・祝祭日・年末年始・有給休暇

- 7 問合せ先 ◇北部松山衛生センター組合事務局総務係
〒049-4516 久遠郡せたな町北檜山区共和120番地5
TEL:0137-86-0070 FAX:0137-86-0073

令和6年1月25日

町民の皆様へ

北部桧山衛生センター組合
組合長 高橋 貞光

北部桧山衛生センター組合会計年度任用職員募集公告

令和6年度に北部桧山衛生センター組合で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法に基づく、会計年度任用職員制度による採用となります。)

■募集内容

勤務場所	職種	採用人員	業務内容
北部桧山衛生センター組合	一般事務員	1名	計量業務及び経理一般事務

1. 資格要件

- ・パソコンの基本操作が可能で、普通自動車運転免許証を有する者とする。
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 任用期間

- ・令和6年4月1日から令和7年3月31日まで
※勤務条件の詳細は裏面をご覧ください

3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、北部桧山衛生センター組合総務係に提出してください。
① 採用申込書兼履歴書 1通(最近6ヶ月以内の写真を貼付したもの)
- ・採用申込書兼履歴書は北部桧山衛生センター組合総務係で交付しております。
また、北部桧山衛生センター組合ホームページからもダウンロードが可能です。

4. 申込締切日 令和6年2月29日(木)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験又は書類選考等による選考を行います。
- ・試験日は、3月中旬～下旬とし応募者に別途通知します。

6. その他、詳しいことは、北部桧山衛生センター組合総務係(電話0137-86-0070)へお問い合わせください。

令和6年度

北部松山衛生センター組合会計年度任用職員 勤務条件

【フルタイム職員】

職 種	月 額	備 考
一般事務員	164,400円～	月給：1日7時間45分 週38時間45分勤務

期末手当 月額者 月額給料の0.5ヵ月（期間率による）×年2回

勤務時間 月額者 週5日（月～金曜日）8時30分～17時15分

休日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始

休暇 年次有給休暇、特別休暇

時間外勤務 あり（割増賃金支給）

休日勤務 なし（日曜日勤務あり・振替制度あり）

任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

加入保険等 健康保険 有り

厚生年金保険 有り

雇用保険 有り

災害補償 公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。

服務 会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

通勤手当 一定の距離以上の通勤を対象として支給

1ヶ月定額（距離による）

問い合わせ

北部松山衛生センター組合 総務係

電話：0137-86-0070

深掘り郷土史！

～せたなの古代・中世編～



- ・日 時：第1回「せたなの古代を深掘り！～縄文・続縄文時代編～」
令和6年2月10日(土) 10時30分～12時00分
- 第2回「せたなの古代を深掘り！～擦文・アイヌ文化編～」
令和6年2月17日(土) 10時30分～12時00分
- 第3回「せたなの中世を深掘り！」
令和6年2月18日(日) 10時30分～12時00分

- ・場 所：生涯学習センター
- ・対 象：町民(小学校5年生以上。)
- ・人 数：10名(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
- ・参加料：無料
- ・締 切：令和6年2月6日(火)
- ・講 師：せたな町教育委員会 学芸員 工藤 大
- ・申込/問合せ：TEL0137-84-6260 FAX0137-84-6694

せたな町教育委員会 学芸員 工藤大

..... き り と り

深掘り郷土史！申し込み

ふりがな 名前		住所	
連絡先		生年月日	

気になるところをシェイプアップ

スタイルアップ講座

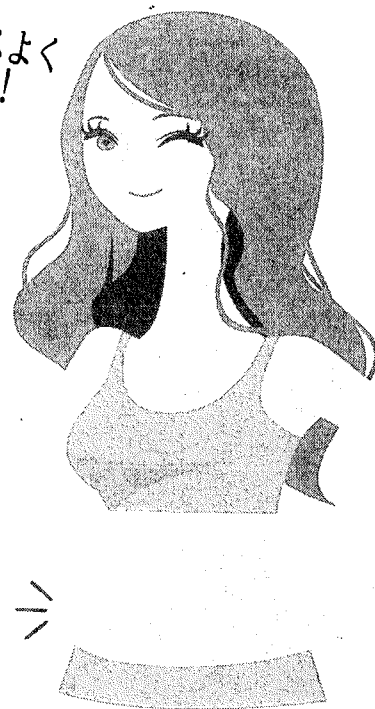
令和6年

2/13(火)

19:00~20:30

せたな町民体育館

上半身・下半身バランスよく
トレーニングを行います!



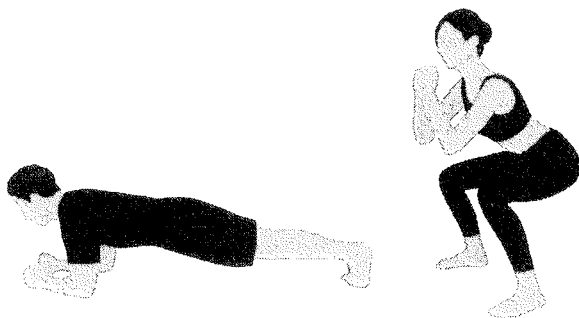
○対象 一般町民の方(高校生以上)

○参加料 無料

○持ち物 上靴、タオル、飲み物等

○申込 2月7日(水)までにせたな町民体育館まで
お申込みください。(電話・FAX:84-5044)

せたな町公式LINEから
も申込できます。
QRコードからアクセスし、
必要項目を入力願います。

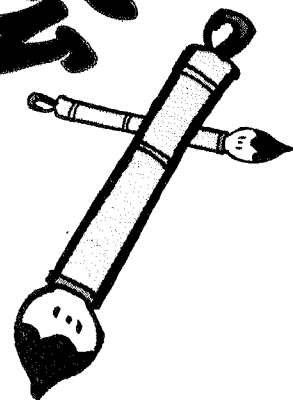


お問合せ先
せたな町教育委員会 中飯
TEL:84-6260
FAX:84-6694

スタイルアップ講座申込書(提出先:町民体育館)

氏名	(男・女)	生年月日	年 月 日
住所	せたな町 区	電話番号	

習字体験会



★日時 令和6年2月17日(土) 9時30分～12時00分

★会場 ふれあいプラザ1階 大ホール

★定員 せたな町民 定員20名

(小学生未満のお子さんは必ず保護者同伴でお願いします)

★持ち物 筆・毛せん・ぶんちん・墨入れ・新聞紙など

汚れてもよい服装でご参加ください

※道具を持っていない方でも参加ができます

用紙は主催者で準備します。(日本習字 検定画仙)

★参加費 無料

★講師 せたな町文化協会 佐竹習字教室 佐竹 聡子 先生

■申込先：せたな町教育委員会 TEL：(0137) 84-6260 FAX：(0137) 84-6694
せたな町教育委員会事務局 社会教育係

キ リ ト リ

習字体験会参加申込書 2月8日(木) 締切 (定数を満たした場合は、期日前に締切りいたします)

住所	区		
道具の有無 (○を付けて下さい)	道具あり		道具なし
ふりがな 参加者氏名		年齢・学年	歳 (年生)
保護者氏名 (小学生未満の参加)		電話番号	

主催 せたな町文化協会 協力 せたな町教育委員会

図書だより

令和6年2月号

発行:生涯学習センター 図書室

担当:池田 TEL:87-3901



今月の新刊図書

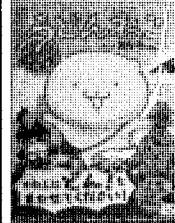


ファラオの密室(白川 尚史/著)
第22回「このミステリーがすごい!」大賞・大賞受賞!



紀元前1300年代後半、古代エジプト。死んでミイラにされた神官のセティは、心臓に欠けがあるため冥界の審判を受けることが出来ない。欠けた心臓を取り戻すために地上に舞い戻ったが、期限は3日。

うどんねこ(スケラッコ/著)



うどんの生地をこねこねしていると、う・どーん!とねこが生まれた!!もっちりボディに、麺のように伸びるしっぽ。ころころ変わるファニーフェイス!自由気ままなうどんねこが、閉店危機のうどん屋さんを救う!?

*** 一般書 ***

ブラック・ショーマンと
覚醒する女たち (東野 圭吾/著)

彷徨う者たち (中山 七里/著)

私を永遠に眠らせて (神津 凜子/著)

死んでしまえば最愛の人 (小川 有里/著)

シャーロック・ホームズの凱旋 (森見 登美彦/著)

それでも会社は
やめません (和田 由美/著)

認知症にならない
最高の習慣 (山下 一彦/著)

うたまるごはんの
かんたん親子ごはん (うたまるごはん
/著)

*** 児童書 ***

さいこうのプレゼント (ペトル・
ホラチェック/著)

テムとゴミの声 (小池 樹里杏/著)

ムムさんのまほうの
ケーキやさん (コンドウ アキ/著)

だじゃれおに (谷平 道夫/著)

もも爺と鬼の子 (Miwaji/著)

ハミングベアのくる村 (キャサリン・
アップルゲイト/著)

とにかくかわいい
いきもの図鑑 (今泉 忠明/著)

心理テスト&うらない
Book and more! (朝日新聞出版/著)

図書室からのお知らせ

※ほかにも新刊図書を購入予定です。

◆ コミックの新刊案内 ◆

【僕とロボコ】

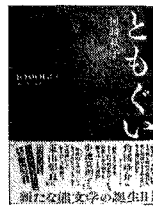
【ダンダダン】

2作品入荷しています。



第170回直木賞・芥川賞決定

芥川賞受賞作・東京都同情塔/九段 理恵



直木賞受賞作・ともぐい/河崎 秋子

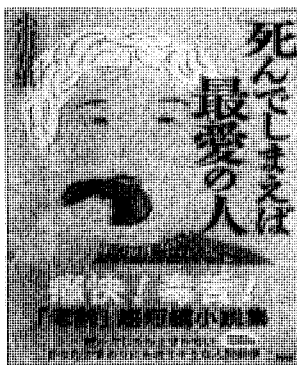
生涯学習センター図書室に
あります。

【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町651 TEL:0137-87-3901)】

◆ 開館時間:10時00分~17時00分

◆ 休館日:2月5日(月)13日(火)19日(月)26日(月)





「死んでしまえば
最愛の人」

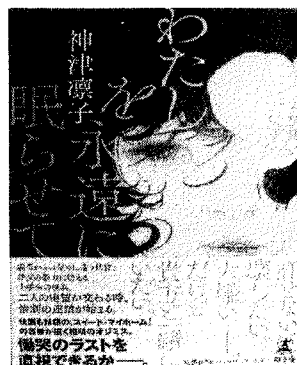
◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

発売前・予約中の本もあります。
新刊本はまだほかにもありますので
館内に新着情報を掲示しています。
他館の本もお取り寄せ可能です！

気になる本がありましたら
声をかけてください。



「ジェンダー・クライム」



「わたしを
永遠に眠らせて」



「幽玄F」

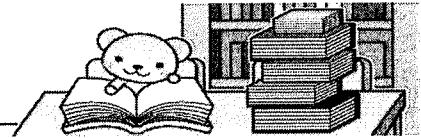


「予幻」



「認知症にならない
最高の習慣」

他区図書施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

- ◆ 開館時間：10:00～18:00(小学生は16時、中学生は17時まで)
- ◆ 休館日：2月 5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月)

*** 一般書 ***

人間標本	(湊 かなえ/著)
黒い絵	(原田 マノ/著)
至高の鍋	(リュウジ/著)

*** 児童書 ***

おふろのいえで	(新井 洋行/著)
大ピンチずかん2	(鈴木 のりたけ/著)
お菓子はずごい!	(柴田書店/著)

【大成図書館】大成区都386番地 TEL:01398-4-6161

- ◆ 開館時間：10:00～17:00(正午から午後1時までは閉館しております)
- ◆ 休館日：2月 5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月)

*** 一般書 ***

風に立つ	(柚木 裕子/著)
秘密の花園	(朝井 まかて/著)
超コミュカ	(田村 淳/著)

*** 児童書 ***

かっぱまきください	(まつなが もえ/著)
ブルタちゃんの コロッケゲー!	(ケロポンズ/著)
ミコばあちゃん	(あかえだ いずみ/著)

せたな町

瀬棚地域子育て支援センターだより

第126号 令和6年1月25日

瀬棚保育所内 電話(0137)87-3164 担当:坂本

寒さが一段と厳しくなってきました。年末年始でしばらくお休み期間がありましたが、子育て支援センターには4組の親子が遊びに来て下さり、新年の挨拶を交わしました。久しぶりにお友達に会えて嬉しそうにルーム内で追いかっこをしたり、滑り台や風船遊び等で汗をかきながら元気に体を動かしていました。先月の『クリスマス会』では、サンタクロースが登場すると驚いて泣いたお友達もいましたが、最後はプレゼントを貰い笑顔で写真撮影をしました。年明け初めての活動『こま作り』では、アンパンマンの顔のパーツを貼って出来上がったこまをくるくると回して喜んでいました。来月は、『雪遊び』や『鬼のお面作り』『ひな飾り』等楽しい活動を予定していますので遊びに来て下さいね。空気が乾燥し、感染症の流行が気になる季節です。うがい・手洗いをして予防に努めましょう。





令和5年度 2月



2月	2(金)	7(水)	9(金)	14(水)
午前	のびのびルーム 鬼のお面作り  9:30～11:30	のびのびルーム ★雪あそび (悪天候時は、ルーム内) 9:30～11:30	わくわく広場 ※入所児との交流は、 10時～11時 までです。 9:30～11:30	なかよしルーム バレンタイン製作  9:30～11:30
午後	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00
2月	16(金)	21(水)	28(水)	2月2日(金)の“のびのびルーム”は、鬼のお面を作ります。豆まきごっこもしますので、遊びに来て下さいね。 
午前	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム ★雪あそび (悪天候時は、ルーム内) 9:30～11:30	なかよしルーム ひな飾り作り  9:30～11:30	
午後	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	

<雪遊びについて>

雪遊びの日は、つなぎのジャンパー・手袋・帽子・長靴の準備をお願いします。




令和5年度 3月



3月	1(金)	6(水)	8(金)	13(水)
午前	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム ★雪遊び (悪天候時は、ルーム内) 9:30～11:30	わくわく広場 ※入所児との交流は、 10時～11時 までです。 9:30～11:30	なかよしルーム 手作りカード作り  9:30～11:30
午後	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00
3月	15(金)	22(金)	27(水)	29(金)
午前	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム ★誕生会  (2・3月生まれ) 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30
午後	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00

★誕生会★

お子様の身長・体重を計り、手形を押したカードをプレゼントしますので、遊びに来て下さいね。 

★わくわく広場★

保育所のお友達と交流する日です。
 支援センター内やホールで仲良く遊びましょう。
毎月第2金曜日 10時～11時



ボラセンだより

NO 175 令和6年1月号

せたな町社会福祉協議会

発行：瀬棚ボランティアセンター（老人と母と子の家）

TEL 87-3320

FAX 83-8686

新年あけましておめでとうございます

昨年はボランティアセンターの活動も大変な年でありましたが、皆さまの御理解と御協力いただき、心より感謝申し上げます。

今年も安心して活動できるようになりますよう、皆様と共に助け合い、支え合いながら地域の「ボランティアの輪」も広がるよう願っております。

どうぞ昨年同様、今年度も宜しくお願い致します。



～愛のふれあい訪問友の会～

愛のふれあい訪問の活動は 70 歳以上の単身、75 歳以上のご夫婦世帯を対象に月 1 回ボランティアが訪問しお話し相手や安否確認などを行っております。

今年も又お元気な皆さんにお会いできることを願っております。お困りの事や御心配な事等ございましたら、遠慮なく御相談下さいますよう宜しくお願い致します。



瀬棚ボランティアセンター 2月・3月予定表

【定期的な活動】 ※祝日はお休みです

○瀬棚お元気クラブ～第2・4月曜日 13:00～15:00 ○柳扇会～毎週月曜日 18:30～20:30

○いきいきクラブ～毎週火曜日 10:00～12:00

○清拭布作り～毎週水曜日 10:00～12:00 ○カラオケ愛好会～毎週水曜日 13:00～15:00

○刺繍の友～毎週木曜日 10:00～12:00 ○老人クラブ踊り愛好会～毎週木曜日 13:30～15:30

○マリンダンスクラブ～毎週金曜日 10:00～12:00 (18:30～20:30)

○さわやかサークル～毎週金曜日 13:30～15:30

【その他】

○かさみどり訪問 3月までお休み

個人ボランティア登録者数	男 性	女 性	合 計
	18名 (±0)	89名 (±0)	107名 (±0)

ボランティア団体登録数	14団体 (±0)	(R5. 12. 30現在)
-------------	-----------	----------------

※令和5年度第3回目ぷらっとは2月5日(月)開催いたしますのでたくさんの御参加お待ちしております。



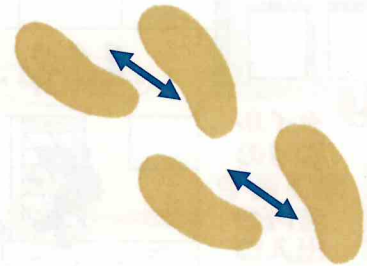
公開医療講座『かわら版』Vol.44

いよいよ ツルツル路面シーズン到来!

歩き方のコツ

1. 小さな歩幅で歩く

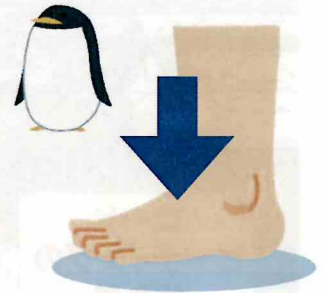
雪道は大股で歩くと体重移動の幅が広くなり、バランスを崩しやすくなります。滑りやすい場所では、いつもよりも歩幅を狭くして歩きます。



2. すり足で歩く

雪道を歩く時には、重心を前におき、できるだけ足の裏全体を路面につける気持ちで歩きましょう。

ペンギン歩き



3. 急がず、焦らず、ゆっくり歩く

余裕をもって歩くことで、ツルツル路面を見分けながら歩くことができます。滑りそうな道を見分けることも、転ばないためには非常に重要です。

皮膚科外来診療のお知らせ

R6年1月とR6年2月の皮膚科外来診療は下記の通りとなります。

< 令和6年1月 >

日にち	午前診療	午後診療
5日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
6日(土)	8:30~11:30	
19日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
20日(土)	8:30~11:30	

< 令和6年2月 >

日にち	午前診療	午後診療
2日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
3日(土)	8:30~11:30	
16日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
17日(土)	8:30~11:30	

* 金曜午後の診療は病棟回診後の14:30頃開始となります。
* 病棟回診の状況によっては時間が前後することもあります。

地域医療連携室 令和5年12月27日

今月のひとさら~白菜消費レシピ~

栄養士:杉村 瑚都

寒い日が続き、温かいものが恋しい季節となりました。

冬と言えば白菜が安くなる時期なのでつい買ってしまいがち、1玉買うと消費が大変...なんてことはありませんか?

お漬物やお鍋でも美味しいですが、今回は「白菜のクリーム煮」をご紹介します。白菜には体の体調を整え、免疫力を高めるビタミンCが含まれています。ウイルスに負けない身体を作り、寒い冬を乗り切りましょう!

材料

(2人分)
 ・白菜 300g(3~4枚)
 ・人参 20~30g(1cm)
 ・シチューの素 50g
 ・牛乳 250ml
 ・水 250ml
 ・塩コショウ 少々
 ・パセリ 少々



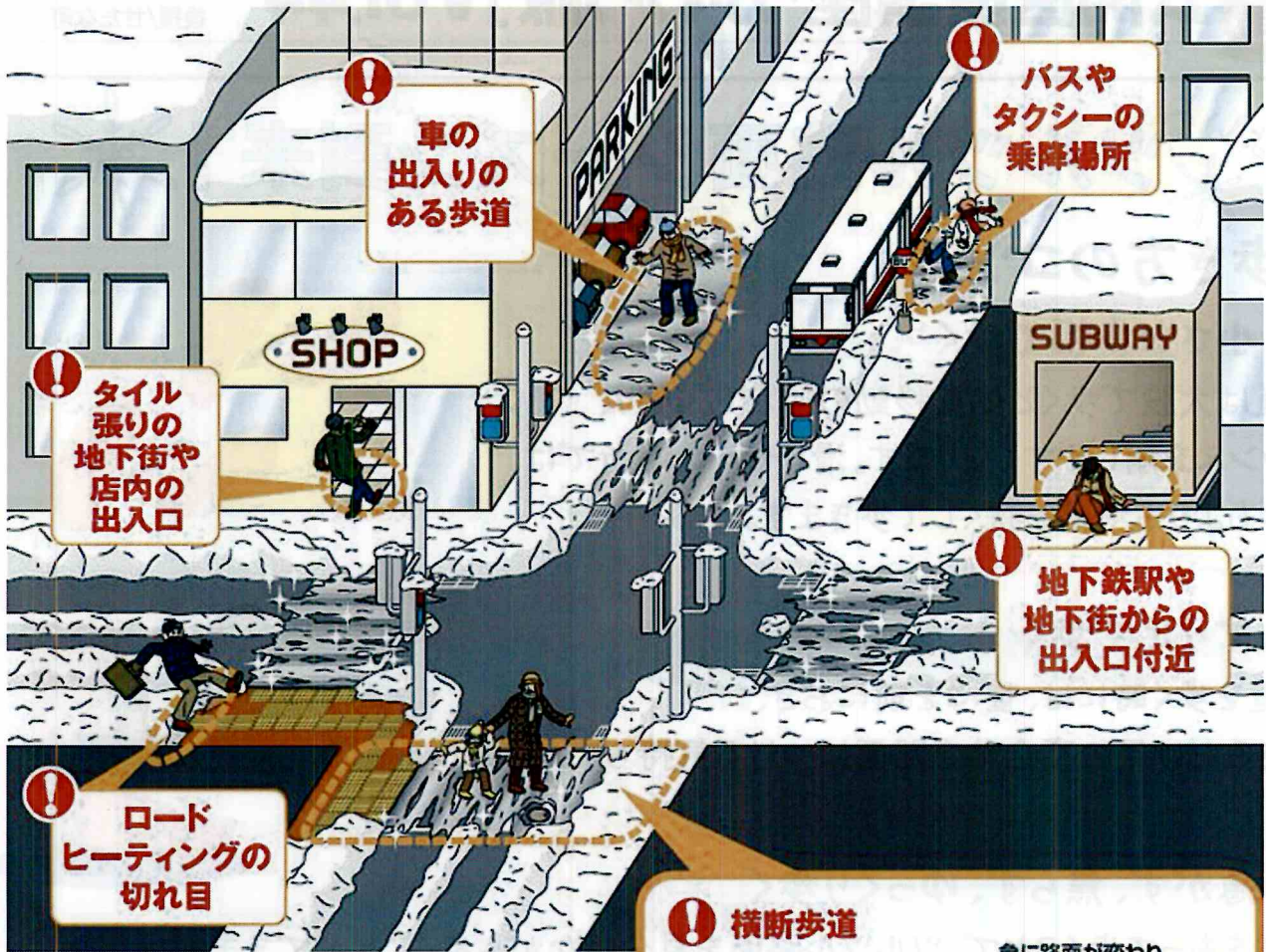
<作り方>

①白菜は一口大に、人参は粗みじん切りにする。
 ②鍋に人参と白菜を入れ、牛乳と水を入れて中火にかける。
 ③白菜が透明になり、しっかり沸騰したらシチューの素を入れる。
 ④とろみが付いたら塩コショウで味を整える。盛り付けて、お好みでパセリを乗せる。

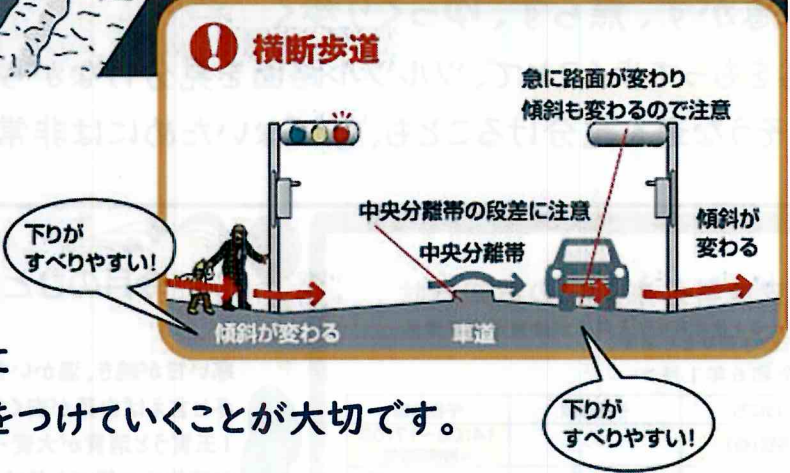
滑りやすい場所



IMSグループ道南ロイヤル病院
医療公開講座『かわら版』vol.44



寒い日が続いていますね！
歩き方を気を付けていても、
どうしても転びそうになることはあります。
そんな時に、転ばないために
毎日コツコツ運動して筋肉をつけていくことが大切です。



提供：ウインターライフ推進協議会

ゲスト(臨時)透析のお受入れについて

当院では、ゲスト(臨時)透析をお受入れしております。
帰省や冠婚葬祭、ご旅行等でせたな町近郊にお越しになる予定で透析を受けている方がいらっしゃいましたらお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先：地域医療連携室
☎ 0137-84-6640(直通)

IMSグループ 道南ロイヤル病院血液浄化センター

ゲスト(臨時)透析のお受入れについて
当院では旅行や帰省のためにせたな町近郊で透析を受けたい患者様のために、ゲスト(臨時)透析の受け入れを行っています。

【ゲスト透析の受け入れまでの流れ】

- まずは下記(地域医療連携)までご連絡ください。
TEL: 0137-84-6640 (地域医療連携室直通)
FAX: 0137-83-8018 (地域医療連携室直通)
※予約受付時間 月～金 AM9:00～PM 5:30
土 AM9:00～PM12:30
※土曜午後、日曜・祝祭日・年末年始は予約を受けておりません。ご了承ください。
- 日程の確定を行います。
※夜間のゲスト透析の受け入れは行っておりません。
- 現在受診中の医師情報から以下の項目をFAXしていただきます。
・診療情報伝達票(紹介状)・既往病歴、検査値・検査データ(検査報告)
※患者様から受診中の医師情報へ直接でゲスト透析を受けられる旨をお伝えください。よおの書類を医療機関が準備し、FAXしていただきます。
- 地域医療連携室より透析開始時間等の詳細をご連絡します。
- 当日は、1階受付窓口にてお見送りください。血液浄化センターへご案内いたします。

【ゲスト透析当日の持ち物】
保険証、受診中の医師情報からFAXいただいた資料の原本、お薬手帳(お薬)、透析時の着衣、履き物、タオル、イヤホン、止まバンド等

〒049-4501
久留米市大字北原3-22-4
IMSグループ 道南ロイヤル病院