

# 2 Feb

# 大成区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
				1 先負	2 仏滅 一般診療 せたな町立国保病院 くつろぎ図書館 10:00~ 大成図書館	3 大安
4 赤口 【日曜当番医】 10:00~15:00 今金町国保病院	5 先勝 一般診療 せたな町立国保病院 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター	6 友引 婦人科診療 せたな町立国保病院 にこにこルーム 9:30~11:00 子育て支援センター	7 先負	8 仏滅 一般診療 せたな町立国保病院	9 大安	10 先勝
11 友引(建国記念の日) 【日曜当番医】 10:00~15:00 せたな町立国保病院	12 先負(振替休日) 【急患当番医】 せたな町立国保病院	13 仏滅	14 大安	15 赤口 なかよし広場 10:00~11:00 子育て支援センター	16 先勝 一般診療 せたな町立国保病院 眼科診療 瀬棚診療所	17 友引 乳幼児健康相談・あい 受付13:00~15:30 せたな町健康センター
18 先負 【日曜当番医】 10:00~15:00 今金町国保病院	19 仏滅 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター	20 大安 婦人科診療 せたな町立国保病院 にこにこルーム 9:30~11:00 子育て支援センター	21 赤口	22 先勝	23 友引(天皇誕生日) 【急患当番医】 せたな町立国保病院	24 先負
25 仏滅 【日曜当番医】 10:00~15:00 せたな町立国保病院	26 大安 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター	27 赤口	28 先勝	29 友引		

# せたな町立国保病院大成診療所 2月分診療担当医師一覧表

診療日	<u>火曜日、水曜日、金曜日</u>	
受付時間	午前	8:30~11:30
	午後	休診（発熱外来）

## 患者バス運行日

### 《大成診療所行き》

2日(金)、6日(火)、7日(水)、13日(火)、14日(水)、16日(金)、20日(火)、  
21日(水)、27日(火)、28日(水)

### 《せたな町立国保病院行き》

2日(金)、5日(月)、8日(木)、16日(金)

			1 木	2 金	(土・日)
			休診	高宮 バスあり	休診
5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	(土・日)
休診	高宮	佐藤	休診	高宮	休診
国保行きバスあり	バスあり	バスあり	国保行きバスあり	バスなし	
12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	(土・日)
建国記念の日	高宮	大島昌輝	休診	高宮	休診
	バスあり	バスあり		バスあり	
19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	(土・日)
休診	高宮	佐藤	休診	天皇誕生日	休診
	バスあり	バスあり			
26 月	27 火	28 水	29 木		
休診	高宮	大島昌輝	休診		
	バスあり	バスあり			

- 発熱やのどの痛み、せき、鼻水等の症状のある方は、受診する前に必ず電話で相談してください。（大成診療所：TEL01398-4-5175）
- 診療時間以外の救急搬送は原則、せたな町立国保病院への搬送となります。（せたな町立国保病院：TEL0137-84-5321）

# せたな町立国保病院(2月) 一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■毎週木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

						1 木		2 金	
午前	予約外					佐藤		垣野(出張医)	
	予約					大島 昌輝		大島 昌輝	
午後	予約外					大島 幸恵		垣野(出張医)	
	予約					高宮			
夜間診療						佐藤			

		4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
午前	予約外	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00	高宮	井内(出張医)	大島 幸恵	佐藤	佐藤
	予約			大島 幸恵	竹之内(出張医)	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	13:00～15:00	佐藤	井内(出張医)	竹之内(出張医)	高宮	大島 昌輝
	予約			佐藤		大島 昌輝	
夜間診療		☎82-0221				大島 昌輝	

		11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00	(振替休日)	大島 幸恵	大島 幸恵	佐藤	古山(出張医)
	予約			森	小林(出張医)	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	13:00～15:00		佐藤	小林(出張医)	大島 幸恵	古山(出張医)
	予約			森		高宮	
夜間診療		☎84-5321				高宮	

		18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
午前	予約外	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00	高宮	井内(出張医)	大島 幸恵	佐藤	(天皇誕生日)
	予約			大島 幸恵	棒田(出張医)	大島 昌輝	
午後	予約外	13:00～15:00	大島 昌輝	井内(出張医)	棒田(出張医)	大島 幸恵	
	予約			佐藤		高宮	
夜間診療		☎82-0221				大島 幸恵	

		25 日	26 月	27 火	28 水	29 木
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00	高宮	大島 幸恵	大島 幸恵	高宮
	予約			森	小林(出張医)	大島 昌輝
午後	予約外	13:00～15:00	大島 昌輝	大島 昌輝	小林(出張医)	大島 幸恵
	予約			森		高宮
夜間診療		☎84-5321				高宮

## ◆ 専門外来

循環器内科【予約制】(札幌心臓血管クリニック:榎本医師) 診察時間は午前10時から

8日(木) 22日(木)

神経内科【予約制】(札幌西円山病院:中山医師)

9日(金)

眼科【予約制】(吉田眼科病院:函館)

16日(金) 瀬棚診療所2階 診療時間は午前10時から (☎87-2470 瀬棚診療所)

婦人科【予約制】(八雲総合病院:白銀医師) 診察時間は午後2時から

6日(火) 20日(火) ※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師(整形外科)の診察日【予約制】

13日(火) 26日(月) 27日(火) ※隔週の月曜・火曜に変わりました

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※ かせ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っています。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっています。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎(0137)84-5321

※ 新型コロナウイルスやインフルエンザの感染拡大防止のため、時間外や休日等に受診の際は、事前に病院へ電話をしてからご来院されますようお願いいたします。

☎(0137)84-5321

# せたな町農業委員会の農業委員 候補者を募集します。

農業委員会の「農業委員」について、現職が令和6年6月30日をもって任期満了となることに伴い、候補者の募集を行います。

## 1 農業委員の主な職務内容について

- 【1】 農地法などの権限事務について審査及び決定を行います。  
(農業委員会総会、研修会等へ出席、農地等の現地確認等)
- 【2】 農地等の利用最適化の推進に関する業務を行います。  
(担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進に関する業務等)
- 【3】 法人化その他の農業経営の合理化に関する業務を行います。
- 【4】 農業一般に関する調査及び情報提供に関する業務を行います。

## 2 推薦及び応募について

- 【1】 町内地区からの推薦  
農業者等3名以上が連名し、代表者が文章をもって推薦します。
- 【2】 団体からの推薦  
農業者で組織する団体等の代表者が文章をもって推薦します。  
※町内会から推薦する場合を含む。
- 【3】 一般応募  
一般の方による応募申し込み

## 3 推薦・応募の農業委員数及び報酬について

定数 15名 報酬(年額):会長300,000円 委員250,000円

## 4 推薦・応募の資格について

- 【1】 せたな町に住所を有する者（ただし、特別な事情がある場合はこの限りでない。）
- 【2】 せたな町の執行機関の委員でない者
- 【3】 せたな町職員及び行政委員会の職員でない者

## 5 推薦・応募の方法について

所定の様式に必要な事項をご記入の上、せたな町農業委員会事務局へ持参又は郵送願います。

なお、推薦・応募書類については、町ホームページからダウンロードしていただくか、せたな町農業委員会窓口にて配布しております。

また遠方の方につきましては、郵送も可能ですのでお問い合わせください。

## 6 推薦・応募の受付期間について

令和6年2月9日（金）～令和6年3月8日（金）

## 7 任命方法について

推薦・応募の理由、年齢、性別、経歴等を考慮し、せたな町農業委員候補者評価委員会において審査を行い、町長が議会の同意を得て任命します。

なお、法律により農業委員の構成については、利害関係のない方を1名以上及び認定農業者が過半数であることが条件となっています。

## 8 農業委員の任期について

令和6年7月1日～令和9年6月30日

## 9 推薦・応募者の公表について

推薦を受けた者及び応募者については、法律により情報公開が義務付けられておりますので、応募受付期間中及び受付終了後に氏名・年齢・職業等をホームページなどで公表させていただきます。

問い合わせ先 せたな町農業委員会事務局 TEL：0137-84-5111 FAX：0137-84-4657
--



## 令和5年分所得税 確定申告受付日程

## 令和6年度住民税 申告受付日程

月 日	地 区	時 間	会 場
2月16日(金)	太 田・富 磯	9:30~15:00	大 成 支 所
	上 浦		
2月19日(月)	本 陣・西 部	9:30~15:00	
	東 部・花 歌		
2月20日(火)	都	9:30~15:00	
2月21日(水)			
2月22日(木)			
2月25日(日)	休 日 受 付	9:00~12:00	
2月26日(月)	宮 野・平 浜	9:30~15:00	
	貝取潤・長 磯		
2月27日(火)	予 備 日	9:30~15:00	

※ 世帯の中に住民税の申告をしていない方がいる場合、所得区分による軽減の判定ができず、国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料や高額療養費の限度額が高くなりますので、年金・障害年金受給者や家族に扶養されている方も住民税の申告が必要です。

※ 地区ごとに申告日を設定しておりますが、どうしても都合がつかない方は2月27日の予備日にお越しください。

# 北部松山衛生センター組合職員採用試験案内

令和6年1月25日

北部松山衛生センター組合

組合長 高橋 貞光

令和6年度の北部松山衛生センター組合職員採用試験について、次のとおりご案内します。

## 記

### 1 採用人数 ◇一般行政職員（経験者採用） 1名

当組合は、せたな町及び今金町の2町で構成された地方公共団体（一部事務組合）であり、構成町から発生する廃棄物を焼却処理、破砕分別、資源化、埋立処分の業務を行っている施設です。業務内容は、各施設の維持管理運営、施設整備事業の立案実施、予算管理調整などの職務に従事していただきます。

民間企業等における社会人経験により培われた知識や経験、行動力等を生かし、組合職員として構成町住民に貢献しようとする意欲のある方を募集します。

### 2 採用年月日 ◇令和6年4月1日採用

### 3 受験資格 ◇令和6年4月1日の採用予定日時時点で40歳以下の方（昭和58年4月2日以降に生まれた方）

◇学校教育法による高等学校卒業以上の学力を有する方

◇学校卒業後の民間企業等における職務経験が3年以上の方（パート・アルバイトを除く）

◇普通自動車免許を有する方

◇採用決定後は構成町内に在住できる方

※ただし、次の方は受験できません。

①日本国籍を有しない方

②地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する方

・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

裏面につづく



- ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

- 4 申込方法 ◇提出書類 ①履歴書  
②エントリーシート  
③成績証明書または卒業証明書（最終学歴のもの）  
※①②の書類は当組合総務係窓口備え付け若しくは組合ホームページからダウンロードし所定のものを使用してください。
- ◇提出期限 令和6年2月29日（木）午後5時  
※土・日曜日・祝祭日の持参による受付はいたしません。
- ◇提出場所 北部松山衛生センター組合事務局総務係  
※郵送の場合は、「職員採用試験申込」と朱書のうえ、提出期限必着で送付してください。

- 5 試験方法 ◇第1次選考（書類選考）  
・提出書類により選考します。
- ◇第2次選考（事務能力試験、適性試験及び面接試験）  
・試験実施日は、第1次選考合格者へ別途通知します。

- 6 その他 ◇給与 給与、勤務条件等については、北部松山衛生センター組合条例及び規則等に基づき支給する。  
昇給：年1回 賞与：年2回  
手当：扶養・住居・通勤・時間外勤手当など  
職員の身分は、地方公務員に該当します。
- ◇勤務 月曜日～金曜日 8：30～17：15（週38時間45分）  
休日休暇：土日・祝祭日・年末年始・有給休暇

- 7 問合せ先 ◇北部松山衛生センター組合事務局総務係  
〒049-4516 久遠郡せたな町北檜山区共和120番地5  
TEL:0137-86-0070 FAX:0137-86-0073

令和6年1月25日

町民の皆様へ

北部松山衛生センター組合  
組合長 高橋 貞光

## 北部松山衛生センター組合会計年度任用職員募集公告

令和6年度に北部松山衛生センター組合で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法に基づく、会計年度任用職員制度による採用となります。)

### ■募集内容

勤務場所	職種	採用人員	業務内容
北部松山衛生センター組合	一般事務員	1名	計量業務及び経理一般事務

#### 1. 資格要件

- ・パソコンの基本操作が可能で、普通自動車運転免許証を有する者とする。
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

#### 2. 任用期間

- ・令和6年4月1日から令和7年3月31日まで  
※勤務条件の詳細は裏面をご覧ください

#### 3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、北部松山衛生センター組合総務係に提出してください。  
① 採用申込書兼履歴書 1通(最近6ヶ月以内の写真を貼付したもの)
- ・採用申込書兼履歴書は北部松山衛生センター組合総務係で交付しております。  
また、北部松山衛生センター組合ホームページからもダウンロードが可能です。

#### 4. 申込締切日 令和6年2月29日(木)まで

#### 5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験又は書類選考等による選考を行います。
- ・試験日は、3月中旬～下旬とし応募者に別途通知します。

- 6. その他、詳しいことは、北部松山衛生センター組合総務係(電話 0137-86-0070)へお問い合わせください。

令和6年度

北部松山衛生センター組合会計年度任用職員 勤務条件

【フルタイム職員】

職 種	月 額	備 考
一般事務員	164,400円～	月給：1日7時間45分 週38時間45分勤務

期末手当 月額者 月額給料の0.5ヵ月（期間率による）×年2回

勤務時間 月額者 週5日（月～金曜日）8時30分～17時15分

休日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始

休暇 年次有給休暇、特別休暇

時間外勤務 あり（割増賃金支給）

休日勤務 なし（日曜日勤務あり・振替制度あり）

任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

加入保険等 健康保険 有り  
厚生年金保険 有り  
雇用保険 有り

災害補償 公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。

服務 会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

通勤手当 一定の距離以上の通勤を対象として支給

1ヶ月定額（距離による）

問い合わせ

北部松山衛生センター組合 総務係

電話：0137-86-0070

町では令和5年度から費用の一部助成が始まっています

# 带状疱疹予防接種費用の一部助成のお知らせ

**【助成対象者】** 下記の①～③全てに該当する方

- ① せたな町民で接種当日 65 歳以上の方
- ② 带状疱疹予防として水痘ワクチン(全1回)または带状疱疹ワクチン(全2回)の接種を受けていない方
- ③ 町内医療機関で接種をする方

**【助成額】** 1回の接種につき 上限 **6,000 円**

(水痘ワクチン1回分：6,000円・带状疱疹ワクチン2回分：12,000円)

**【医療機関】** せたな町立国保病院・道南ロイヤル病院・瀬棚診療所・大成診療所

ワクチンの種類	水痘ワクチン (生ワクチン)	带状疱疹ワクチン (不活化ワクチン)
接種回数・接種方法	1回・皮下注射	2回 (2か月間隔)・筋肉内注射
接種費用	自己負担額 1,000円～1,150円程度	自己負担額 2回で32,000円～34,000円
	接種費用はせたな町立国保病院 (診療所含) と道南ロイヤル病院では接種費用が異なりますので、詳しくは各区保健師へお問い合わせください	
予防効果	50歳～69歳で69.8% 接種から5年間の発症予防効果の持続が確認されている報告がある	50歳以上で97.2% 70歳以上で89.8% 8年後で84%の有効率
副反応	1回接種の副反応 50.6% (紅斑・かゆみ・熱感・痛み・硬結・発疹・発疹 など)	注射部位の副反応 80.8% (痛み・発赤・腫れ など) 全身性の副反応 64.8% (筋肉痛・疲労感・頭痛 など)
禁忌 (接種できない方)	・免疫不全者 (詳しくは裏面参照) ・妊婦 ・製剤へのアレルギー など	製剤へのアレルギー など
	内服されている方は接種が可能かを主治医等に必ずご確認ください	

**【お申し込み先】**

**事前申請が必要です。裏面の带状疱疹予防接種の流れをご覧ください。**

せたな町健康センター保健師 0137-84-5984  
 瀬棚支所 保健師 0137-87-3311  
 大成支所 保健師 01398-4-5511

## 【帯状疱疹予防接種までの流れ】

1. 接種を希望される方は各区保健師へ【帯状疱疹任意予防接種費用助成金申請書】を提出してください（町ホームページ及び各窓口に申請書類あります）  
接種を受けられない方がいますので、事前に主治医等にご確認願います。

### 【水痘ワクチンを接種することができない免疫不全者】

- ・先天性及び後天性免疫不全状態の方：急性及び慢性白血病、リンパ腫、骨髄やリンパ系の疾患、HIV感染やAIDSによる免疫不全状態、細胞性免疫不全 など
- ・薬剤等における治療を受けており、明らかに免疫抑制状態の方
  - 副腎皮質ステロイド剤（注射剤・経口剤）：プレドニゾロンなど
  - 免疫抑制剤、抗悪性腫瘍剤・抗リウマチ剤 など

2. お申込み後に選択されたワクチンの予診票・注意事項等のリーフレット・【帯状疱疹任意予防接種費用助成券】を送付しますので、必ずご確認ください。
3. 後日、接種希望の医療機関より電話連絡がありますので、接種日程の調整等をしてください。
4. 接種当日は、予診票を記入し、【帯状疱疹任意予防接種費用助成券】・接種費用・身分証明書（健康保険証など）・内服されている方はお薬手帳等を持参してください。
5. 接種終了後に接種にかかる費用から助成額を差し引いた額（自己負担額）を支払います。接種費用は医療機関によって異なります。
6. 接種後に医療機関より接種済証を受け取り、大切に保管願います。  
(2回目接種のある方は、医療機関と日程調整をお願いいたします)

### Q：帯状疱疹とは？

A：体の片側に紅斑性の水疱が広がり、多くが痛みを伴う病気で高齢になるほど発症率が高くなります。症状が落ち着いても、帯状疱疹後神経痛と呼ばれる長期間にわたる痛みの持続や場所によっては角膜炎等による視力低下や失明、ラムゼイ-ハント症候群（顔面神経麻痺・難聴・めまい等）等の合併症が起こる場合があります、日常生活に大きな支障をもたらします。

### Q：以前、帯状疱疹になったことがあるが、ワクチン接種はできるの？

A：接種可能です。

### Q：帯状疱疹は人にうつるの？

A：他の人から帯状疱疹としてうつることはありませんが、水ぼうそうになったことのない人はウイルスの感染で水ぼうそうを発症する場合があります。

### Q：帯状疱疹になったらどんな治療を受けるの？

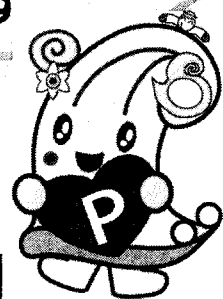
A：抗ウイルス薬などによる治療を行います。発症早期に治療を開始するほど効果が期待できますので、症状があれば、速やかに受診しましょう。

# 物忘れの心配はありませんか

年齢を重ねるごとに物忘れが気になりませんか。  
記憶力の状態をチェックし、認知症予防に役立  
てましょう。裏面のチェックリストをご活用下さい。

せたな健こつ  
ポイントの  
対象です

## あたまの 健康チェックのご案内



令和6年 **2月20日(火)**

受付時間 **9:00~11:45**

場 所 **せたな町健康センター**

☆会場まで来れない場合、ご自宅に職員が伺い、受検できますので、  
お気軽にご相談下さい。

対 象 者 **40歳以上の方**

料 金 **無 料**

※あたまの健康チェックとは、パソコン画面上で、対面で質問に答えることで、  
記憶の衰えがあるかを判断します。

検査時間は15分程度。厚生労働省の研究事業や医療機関の脳ドックでも  
活用されています。

※予約制です。下記までお申し込みください。

締切日：**2月16日(金)まで**

申込先：**大成支所 4-5511 齊木  
せたな町地域包括支援センター  
84-5699 長内・山崎**



# 最近ちょっと気になるチェックリスト



## 車の運転について不安感がある

- 次の運転免許更新が不安だ。
- 家族や知人が車の運転を心配している。
- 交通事故のニュースを見て自分の運転が大丈夫か心配になった。
- 今まで事故もなかったが、最近運転ミスをしたことがある

## もの忘れがひどい

- 何度も同じことを言っているとされるようになった。
- 大切な物が見当たらない時、他人を疑う時がある。

## 時間・場所がわからない

- 外出した時に自分の居場所が分からなくなった時がある。
- 約束した日時・場所を間違える事がある。

## 意欲がなくなる

- 自分が好きだったものに興味が無くなった。
- 何もやる気がしない。

## 判断能力が衰える

- テレビを見ていても内容が理解できなくなった。
- 家事や計算・運転などのミスが多くなった。

## 人柄が変わる

- 以前と変わったと周囲から言われることがある。
- 自分が失敗したのに他人のせいにする。

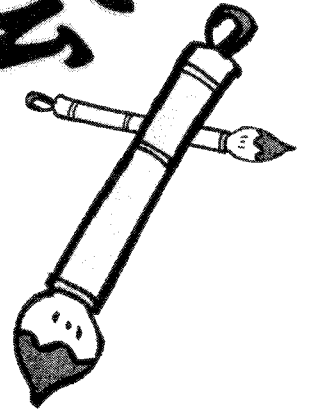
**気になる内容がありましたら、あたまの健康チェックを受けてみませんか。**

**認知症に関する相談も受け付けております。**

**問合せ先：せたな町地域包括支援センター**

**電話 0137-84-5699**

# 習字体験会



★日時 令和6年2月17日(土) 9時30分～12時00分

★会場 ふれあいプラザ1階 大ホール

★定員 せたな町民 定員20名

(小学生未満のお子さんは必ず保護者同伴でお願いします)

★持ち物 筆・毛せん・ぶんちん・墨入れ・新聞紙など

汚れてもよい服装でご参加ください

※道具を持っていない方でも参加ができます

用紙は主催者で準備します。(日本習字 検定画仙)

★参加費 無料

★講師 せたな町文化協会 佐竹習字教室 佐竹 聡子 先生

■申込先：せたな町教育委員会 TEL：(0137) 84-6260 FAX：(0137) 84-6694

せたな町教育委員会事務局 社会教育係

キリトリ

習字体験会参加申込書 2月8日(木)締切 (定数を満たした場合は、期日前に締切りいたします)

住所	区		
道具の有無 (○を付けて下さい)	道具あり		道具なし
ふりがな 参加者氏名		年齢・学年	歳 ( 年生)
保護者氏名 (小学生未満の参加)		電話番号	

主催 せたな町文化協会 協力 せたな町教育委員会



気になるところをシェイプアップ

# スタイルアップ講座

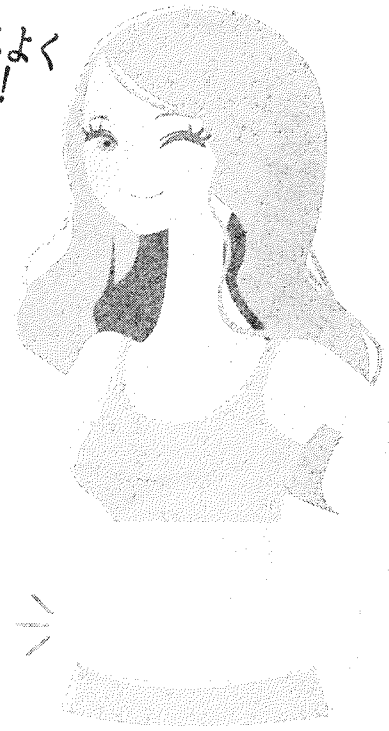
令和6年

2/13 (火)

19:00~20:30

せたな町民体育館

上半身・下半身バランスよく  
トレーニングを行います!



○対象 一般町民の方 (高校生以上)

○参加料 無料

○持ち物 上靴、タオル、飲み物等

○申込 2月7日 (水) までにせたな町民体育館まで  
お申込みください。(電話・FAX: 84-5044)

せたな町公式LINEからも  
申込できます。  
QRコードからアクセスし、  
必要項目を入力願います。



お問合せ先  
せたな町教育委員会 中飯  
TEL: 84-6260  
FAX: 84-6694

スタイルアップ講座申込書 (提出先: 町民体育館)

氏名	(男・女)	生年月日	年 月 日
住所	せたな町 区	電話番号	

# 深掘り郷土史！

## ～せたなの古代・中世編～



- ・日 時：第1回「せたなの古代を深掘り！～縄文・続縄文時代編～」  
令和6年2月10日(土) 10時30分～12時00分
- 第2回「せたなの古代を深掘り！～擦文・アイヌ文化編～」  
令和6年2月17日(土) 10時30分～12時00分
- 第3回「せたなの中世を深掘り！」  
令和6年2月18日(日) 10時30分～12時00分

- ・場 所：生涯学習センター
- ・対 象：町民(小学校5年生以上。)
- ・人 数：10名(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
- ・参加料：無料
- ・締 切：令和6年2月6日(火)
- ・講 師：せたな町教育委員会 学芸員 工藤 大
- ・申込/問合せ：TEL0137-84-6260 FAX0137-84-6694

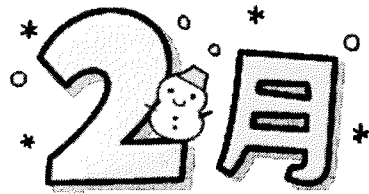
せたな町教育委員会 学芸員 工藤大

き り と り

深掘り郷土史！申し込み

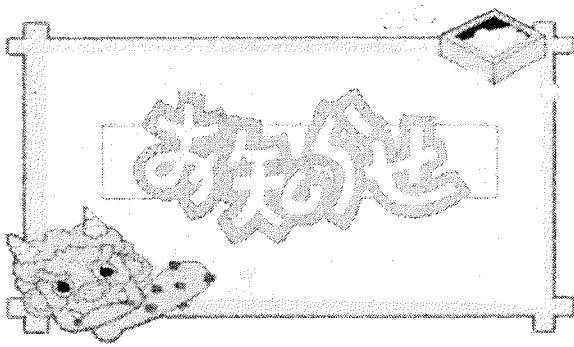
ふりがな <b>名前</b>	<b>住所</b>
<b>連絡先</b>	<b>生年月日</b>

# 図書館だより



発行：大成図書館

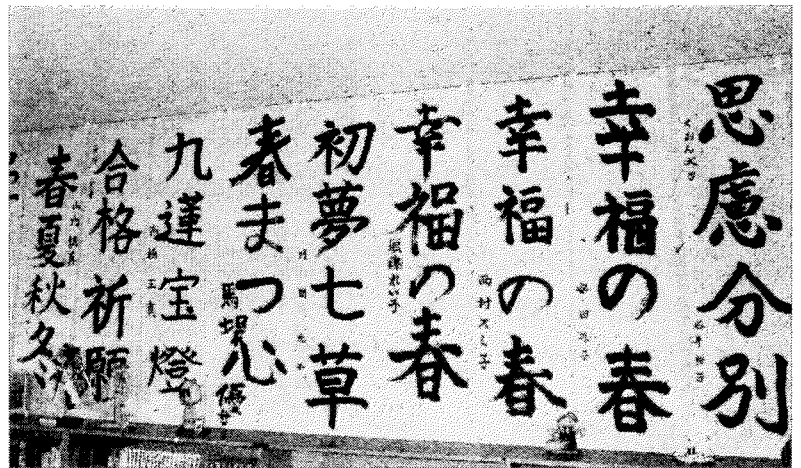
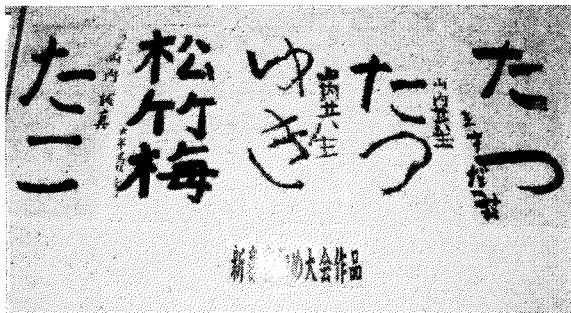
新しい一年がスタートしました。今年、雪もなく穏やかなお正月でしたが能登半島地震や航空機事故、火事などありました。被災された皆様にお見舞い申し上げます。大成図書館は、今年も季節感を大事に地域の皆様が利用しやすい場所にしていきます。町民の方の作品展示、おすすめ本の紹介などしています。是非図書館をご利用ください。



## 新春・かきぞめ作品展示

図書館閲覧室に展示しています。

1月31日まで展示しています。



2月2日(金) くつろぎ図書館 10:00~

ふれんどパン販売 11:30~

新春初売り オール100円・150円

売り切れ次第終了





今年も！まゆだま飾ってます



今年もミズキの木を設置して頂きました。ありがとうございます。今では、珍しい「まゆだま」ぜひ見に来てください。2024年、皆様が幸せいっぱい的一年になりますように・・・  
1月31日まで飾っています。



そら かい  
青空の会

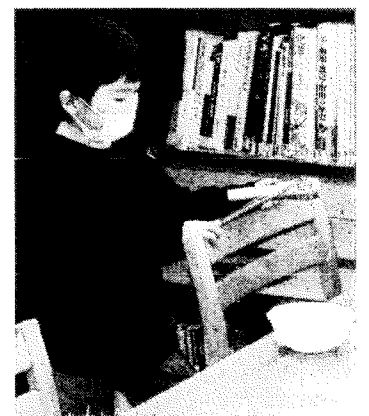
青空の会の皆さんの絵手紙  
新春にふさわしい作品です。  
ぜひ見に来てください。



12月17日に行ったクリスマスの集い悪天候のなか  
14名の参加がありました。リース作りは、親子で楽しく工夫いっぱいのリースができました。



なぞなぞ大会もありました。  
なぞなぞをだしてくれたのは、  
やまうち きょうせい君です。  
「おとうさんがあさにするそりは  
なんだ」こたえ・ひげそりです。  
あ～っという問題ばかりで楽しか  
ったです。ありがとう～



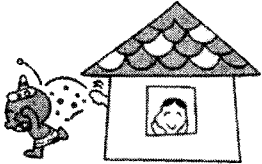
お菓子のつかみどりをして終わりました。北檜山区からも参加して頂きとても嬉しかったです。たくさんの方のご協力に心より感謝申し上げます。

# 今月のおすすめ本



令和 5年度  
発行：大成図書館

**大成図書館** 大成区386番地 Tel: (01398-4-6161)



開館時間：10時～17時（12時～13時まで昼休みのため閉館）

休館日：2月5日（月）13日（火）19日（月）26日（月）



生きる力83歳車いすからのメッセージ

著・志茂田 影樹

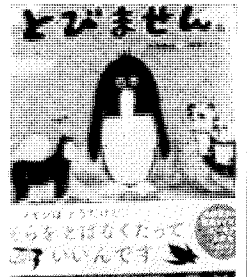
今の僕はハンテを背負いながらも、前を向いて生きています。やれると思うことに素直にまっすぐ向かっています。83歳の要介護4の著者が、こんな時代にこそ伝えたかった「生きる力」の意味



とびません。

著・大塚 健太

ペンギンはとりだけど、それをとばなくたっていいんです。とりのなかまが一緒にとぼうよと誘ってもとびません。大塚健太と柴田ケイコのユーモア絵本です。

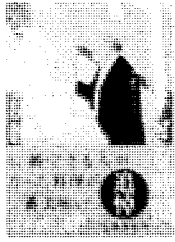


## 一般書

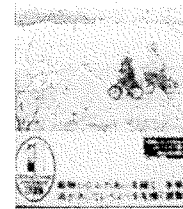
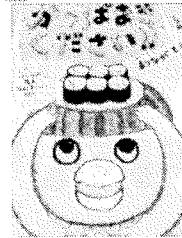
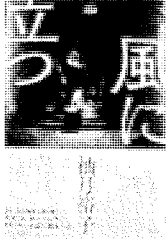
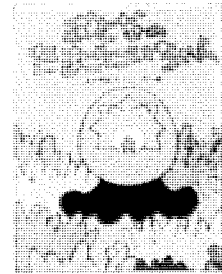


## 児童書

父がしたこと	著 青山 文平	ならの大仏さま	著・加古 里子
秘密の花園	著・朝井 まかて	ねむたくないせんじん	著・ナカオ マサトシ
風に立つ	著・柚木 裕子	かつばまきください	著・まつなが もえ
錠剤 F	著・井上 荒野	ミコばあちゃん	著・あかえだ いづみ
作家の贅沢すぎる時間そこで出逢った店々と人々	著・伊集院 静	ぶたくんの とどかない とどかない	著ぶくだ じゅんこ
一夜、隠蔽捜査10	著・今野 敏	おとなのたまごにいちゃん	著・あきやま ただし
彷徨う者たち	著・中山 七里	ブルタちゃんのコロツケゲー!	著・ケロポンズ



発売前・予約中・品切れ本もあります。  
各施設にお問い合わせください。  
新刊は、まだまだあります。是非図書館  
に来ててください。



## せたな町情報センター

北檜山区北檜山266番地

Tel: (0137) 84-5342



開館時間: 10時~19時 (小学生17時 中学生18時)

休館日: 2月5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月)

### 一般書

### 児童書

黒い絵	原田 マハ	大ピンチすかん2	鈴木 のりたけ
墓じまいラブソテ	垣谷 美雨	おふろのいえで	新井 洋行
思いでの肩籠	佐藤 愛子	世界一やさしいマジック本1	アレクサンドル・アンリ

## 生涯学習センター図書室

瀬棚区本町651

Tel: (0137) 87-3901

開館時間: 10時~17時

休館日: 2月5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月)



### 一般書

### 児童書

心臓の王国	竹内 ゆゆこ	だじゃれおに	谷平 道夫
ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野 圭吾	劇場版 SPY × FAMILY CODE:White	遠藤 達哉
ジェンダー・クライム	天童 荒太	うどんねこ	スケラッコ



会社の小切手が入ったカバンを電車に忘れた!

お金を用意できないと大変なことになる!

同僚が取りに行くからお金を手渡して!

還付金の手続きのため今すぐATMへ急いで!

あなたの口座が悪用されています。すぐに解決金を送って!

本当ですか?  
その話!!!

# 特殊詐欺に気をつけて!

不安を感じたり、詐欺かなと思ったら…迷わず相談を! #9110 (警察総合相談窓口) <sup>いやや</sup>188 (消費者ホットライン)

・せたな町消費生活相談窓口 (総務課地域生活係)  
☎ 0137-84-5111

・北海道立消費生活センター相談専用電話  
☎ 050-7505-0999 相談受付時間 平日9:00~16:30



# こんなこと

# 詐欺かも!!

を言われたら...

## オレオレ詐欺

- 会社の金を使い込んだ...
- 会社の小切手が入った鞆を電車に忘れた...
- 女性を妊娠させた...
- 株で大きな失敗をした...
- 友だちの借金の連帯保証人になった...



大変! 助けて! 実名を名乗られても簡単に信じてない!

子や孫を装い、トラブル解決のためのお金を要求。

警察官などになりすまし「あなたの銀行口座が悪用されている…」などと言ってキャッシュカードの交換手続きのためカードや通帳を預けるよう要請する預貯金詐欺の手口にも注意。

## 架空料金請求詐欺

- 有料サイトの情報料が未納...
- ご入会ありがとうございました。入会料は...
- 退会手続きがされていません。解除料として...



支払督促 高額請求 【重要なお知らせ】 サイトの利用料金が未納です。連絡がなければ法的処理に入ります

はがきやメールを送りつけ、ありもしない料金を請求。

公的機関をかたり、「あなたの個人情報が出ている」と言って、削除のための手数料を求める手口や名義を貸すように仕向けておいて「名義貸しは犯罪」などと言って、解決金を要求する手口にも注意。

記載された連絡先に問い合わせない!

## 還付金詐欺

- 医療費の還付手続きを...
- 税金の還付があるので、今すぐATMへ...



ATMの操作を求められたら詐欺!

公的機関の職員等を装い、ATMの操作を指示してお金をだまし取る。

## 融資保証金詐欺

- 保証人なしで高額融資
- 多重債務を一本化



実際には融資をせずに、高額融資をだしに保証金等を要求。

安易に融資を申し込まない!

# お金がらみの電話があったら...

「自分はだまされない」と思いながら、被害に遭う人が絶えません。「振り込め詐欺じゃないからね…」とあえて強調し、油断させる手口にも注意。

# ちょっと待って!!



### 対策その1

## 思い出して! 詐欺撃退のあいうえお

- あ**わてない
- い**ちど電話を切る
- う**たがってみる
- え**んりよせずに相談する
- お**金を送らない! 手渡さない! 振り込まない!



### 対策その2

## 賢く活用! 在宅中も留守番電話

冷静さを失わせて犯行に及ぼうと画策する詐欺犯と、初めから接触をしないために、在宅中も留守番電話に切り替えておきましょう! 録音されると証拠が残るため、詐欺犯は留守番電話を嫌います。

※詐欺犯が嫌う「自動通話録音」機能があるものや、過去に詐欺等の犯罪に使用された電話番号と合致した場合は「着信拒否」をする機能を持つ留守番電話機もあります。





# ストップ・ザ・交通事故 ～ めざせ安全で安心な北海道 ～

# 定灯籠



大成駐在所  
4-5454  
宮野駐在所  
4-5121

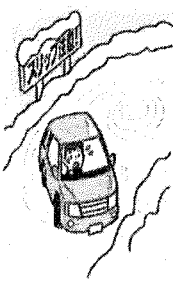
冬道には、圧雪、アイスバーン、ブラックアイスバーンなど様々あり、どの路面でも車はすぐに止まることはできません。時間帯や場所によって道路状況は変化し、スリップ等による事故が発生する可能性がありますので、スピードダウンと道路状況に合わせた慎重な運転に努めましょう。

急発進、急ハンドル、急ブレーキといった運転操作は、冬道における危険行為となります。車を発進、停止させる際はゆっくりとペダル操作を行い、道路状況に応じたハンドル操作に心掛けます。

道路脇には、雪山ができてドライバーや歩行者からの見通しが悪くなります。ドライバーの皆さんは交差点に接近した際は、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断するかもしれない」と予測するとともに、見通しが悪い場合は徐行し、歩行者の皆さんも交通ルールを守るとともに、見通しの悪い場所では左右の安全をしっかり確認しましょう。

吹雪によりホワイトアウトなどが発生した場合、多重衝突など重大な交通事故に繋がる可能性があります。不要不急の外出は控え、突然の視界不良等が発生した場合でも慌てずスピードダウンで安全運転に努めましょう。

多重衝突など重大な交通事故に繋がる可能性があります。不要不急の外出は控え、突然の視界不良等が発生した場合でも慌てずスピードダウンで安全運転に努めましょう。



## 火災予防のために！

年末年始から各地で火災が発生しているなか、年明けには、大成区においても火災が発生しています。火災予防のためにも、次の点に注意しましょう。

コンロのそばを離れない

寝たばこはしない

コンセントのほこりを取り  
不要なプラグを抜く

ストーブ付近に燃えやすい物を置かない

## タイヤの脱着防止

道内において、昨年1月から走行中の車両からタイヤが脱落する事故が相次いで発生しています。走行中の車両からタイヤが脱落すると、走行中の車両と衝突した場合は、重大な事故に直結する可能性があります。タイヤの交換直後に限り締め直し、定期的な点検や交換を心がけ、タイヤの傷、ヒビ割れ、チヤエツク、ヒビクなど、異音や走行中にタイヤがはがれるなどの異常な場所が停止し、安全に最寄りまで戻りましょう。



左前輪の脱落が増加！

## 令和5年 北海道 12月末暫定値

	令和5年	令和4年	増減
認知件数	161件	308件	-147件
被害総額	5億7088万円 6392円	12億3970万円 5805円	-6億6881万円 9431円

## 特殊詐欺被害状況

令和5年	北海道
発生件数	9,082件
死者数	131人
負傷者数	10,595人
令和5年 大成区	
人身事故	0件
物損事故	16件

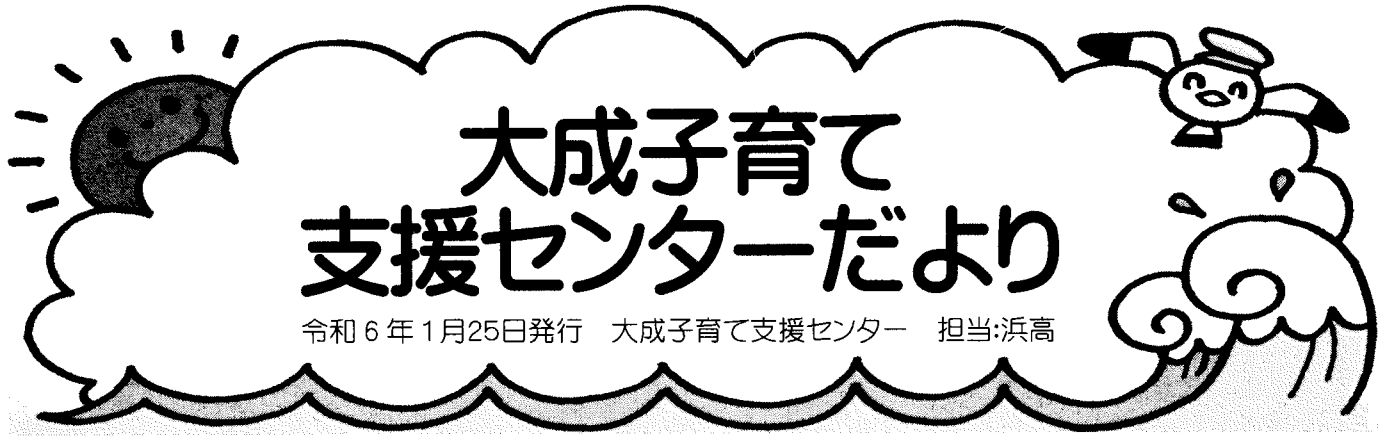
## 歳末警戒の実施



## 厚生労働省かたる詐欺！

全国的に厚生労働省かたる詐欺が増加しています。おとり厚労省の職員が、保険証が不正利用されていると連絡し、預金を凍結するなどの脅しをかけ、お金の返還を求め、個人情報や電話番号などを盗取する詐欺があります。警察に相談し、凍結解除を依頼してください。

〇〇さんですね、厚生労働省です。すぐ通報してください！



# 大成子育て 支援センターだより

令和6年1月25日発行 大成子育て支援センター 担当:浜高

新しい年を迎え、本格的な冬がやって来ましたね。子育て支援センターは、保育園に入園していない親子が、どなたでも利用できる施設です。どうしても寒くて家にこもりがちな季節ですが、ちょっと遊びに来てみませんか？ 小さな赤ちゃんも大歓迎です♪

## \*・☺・\*・\*・☺・\* 2月・3月の予定 \*・☺・\*・\*・☺・\*

『にこにこルーム』 9時30分～11時

2月…6日(火)・20日(火)

3月…5日(火)

対象年齢…0～6歳(未入園児)

活動内容…支援ルームや園庭で、体を動かして  
自由に遊びましょう♪

★利用を希望される方は、当日朝までに  
お電話でお申し込み下さい。

『なかよし広場』 10時～11時

2月…14日(木)

3月…7日(木)

対象年齢…0～6歳(未入園児)

活動内容…親子で保育園のお友だちと  
一緒に遊びましょう♪

★利用を希望される方は、当日朝  
までにお電話でお申し込み下さい。



### 『育児相談』

毎週月曜日 9時30分～12時

子育てで悩んでいることはありませんか？

食事・排泄・言葉・行動など、気になることがありましたら  
1人で悩まず、どんなことでも気軽にご相談下さい。

★まずはお電話でご相談下さい。

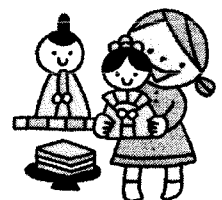
★カゼ症状がある…など体調がすぐれない時は利用をご遠慮下さい。

★北檜山区・瀬棚区の支援センターも利用することができます。

ご希望の方は各センターへお問い合わせください。

認定こども園きたひやま子育て支援室 0137-84-5855

瀬棚子育て支援センター 0137-87-3164



大成保育園内 大成子育て支援センター ☎01398-4-5022



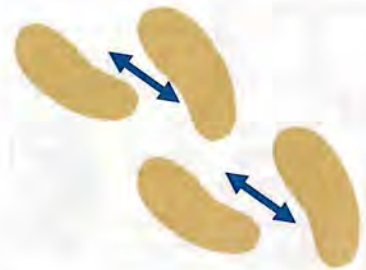
# 公開医療講座『かわら版』Vol.44

## いよいよ ツルツル路面シーズン到来!

### 歩き方のコツ

#### 1. 小さな歩幅で歩く

雪道は大股で歩くと体重移動の幅が広くなり、バランスを崩しやすくなります。滑りやすい場所では、いつもよりも歩幅を狭くして歩きます。



#### 2. すり足で歩く

雪道を歩く時には、重心を前におき、できるだけ足の裏全体を路面につける気持ちで歩きましょう。

ペンギン歩き



#### 3. 急がず、焦らず、ゆっくり歩く

余裕をもって歩くことで、ツルツル路面を見分けながら歩くことができます。滑りそうな道を見分けることも、転ばないためには非常に重要です。

### 皮膚科外来診療のお知らせ

R6年1月とR6年2月の皮膚科外来診療は下記の通りとなります。

<令和6年1月>

日にち	午前診療	午後診療
5日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
6日(土)	8:30~11:30	
19日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
20日(土)	8:30~11:30	

<令和6年2月>

日にち	午前診療	午後診療
2日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
3日(土)	8:30~11:30	
16日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
17日(土)	8:30~11:30	

\* 金曜午後の診療は病棟回診後の14:30頃開始となります。  
\* 病棟回診の状況によっては時間が前後することもあります。

地域医療連携室 令和5年12月27日

### 今月のひとさら~白菜消費レシピ~

栄養士:杉村 瑚都

寒い日が続き、温かいものが恋しい季節となりました。

冬と言えば白菜が安くなる時期なのでつい買ってしまっていますが、1玉買うと消費が大変・・・なんてことはありませんか？

お漬物やお鍋でも美味しいですが、今回は「白菜のクリーム煮」をご紹介します。白菜には体の体調を整え、免疫力を高めるビタミンCが含まれています。ウイルスに負けない身体を作り、寒い冬を乗り切りましょう!

#### 材料

(2人分)  
 ・白菜 300g(3~4枚)  
 ・人参 20~30g(1cm)  
 ・シチューの素 50g  
 ・牛乳 250ml  
 ・水 250ml  
 ・塩コショウ 少々  
 ・パセリ 少々



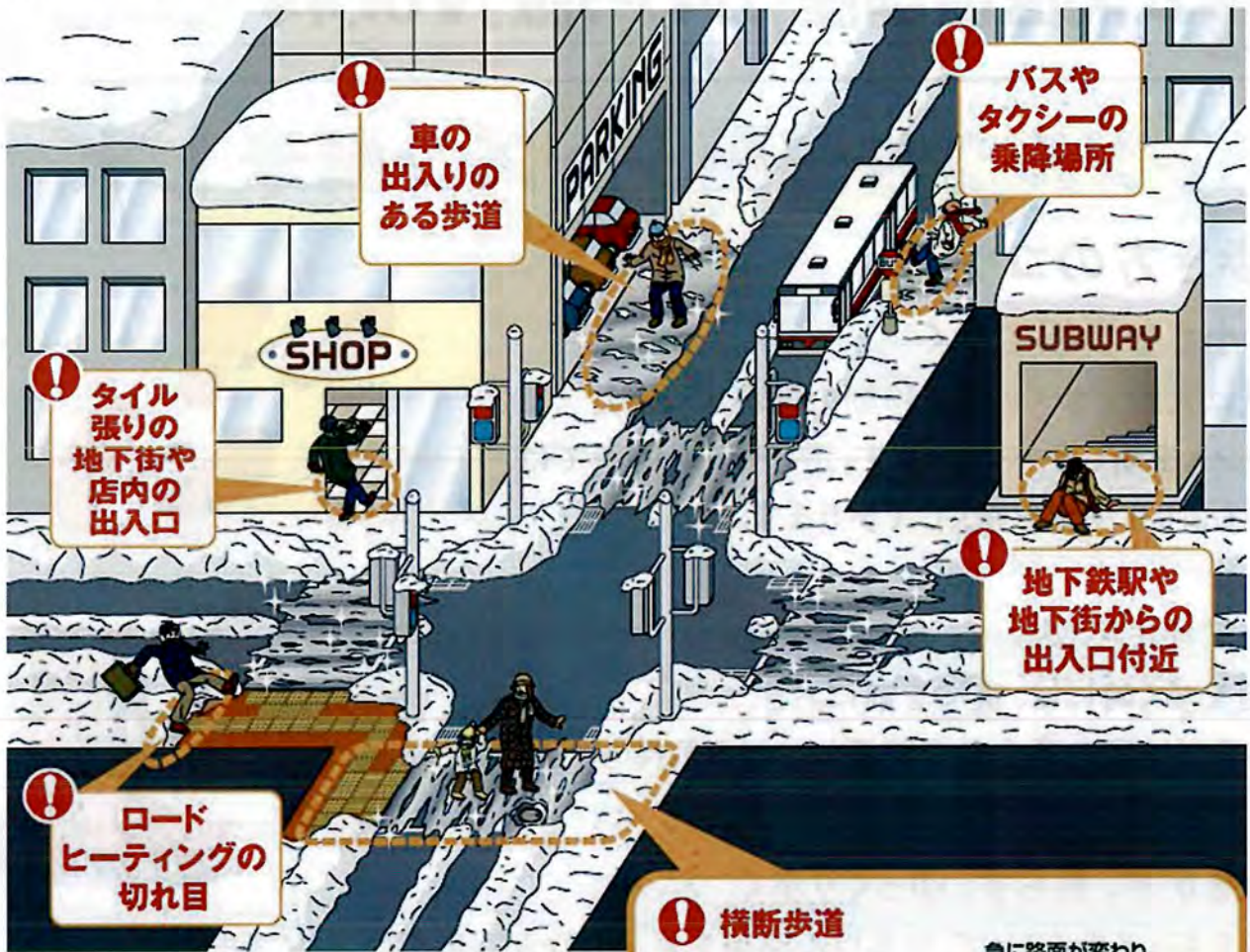
#### <作り方>

①白菜は一口大に、人参は粗みじん切りにする。  
 ②鍋に人参と白菜を入れ、牛乳と水を入れて中火にかける。  
 ③白菜が透明になり、しっかり沸騰したらシチューの素を入れる。  
 ④とろみが付いたら塩コショウで味を整える。盛り付けて、お好みでパセリを乗せる。

# 滑りやすい場所



IMSグループ道南ロイヤル病院  
医療公開講座『かわら版』vol.44



寒い日が続いていますね！  
歩き方を気を付けていても、  
どうしても転びそうになることはあります。  
そんな時に、転ばないために  
毎日コツコツ運動して筋肉をつけていくことが大切です。

提供：ウインターライフ推進協議会

## ゲスト(臨時)透析のお受入れについて

当院では、ゲスト(臨時)透析をお受入れしております。  
帰省や冠婚葬祭、ご旅行等でせたな町近郊にお越しになる予定で透析を受けている方がいらっしゃいましたらお気軽にお問い合わせください。

お問合せ先: 地域医療連携室  
☎ 0137-84-6640(直通)

IMSグループ  
道南ロイヤル病院血液浄化センター

ゲスト(臨時)透析のお受入れについて  
当院では帰省や冠婚葬祭のためにせたな町近郊で臨時で透析を受ける方への受入れを行っています。ゲスト(臨時)透析の受け入れは、以下の条件を満たす必要があります。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:00~13:00	○	○	○	○	○	○
8:00~13:00	○	○	○	○	○	○



〒649-4501  
大阪府足尾郡美里町美里322-4  
IMSグループ 道南ロイヤル病院

【ゲスト透析の受け入れまでの流れ】

- まずは下記(056)地域連携室までご連絡ください。  
TEL: 0137-84-6640 (地域医療連携室直通)  
FAX: 0137-83-8018 (地域医療連携室直通)  
予約受付時間 月~金 AM9:00~PM 5:30  
土 AM9:00~PM 2:30  
※土曜午後、日曜・祝祭日・年末年始は予約を受け付けておりません。ご了承ください。
  - 現在の状態を行います。  
※原則としてゲスト透析の受け入れは行っておりません。
  - 現在受診中の医師(透析科)からの電話をFAXしていただきます。  
・透析科(透析科) (透析科) ・透析科(透析科) ・透析科(透析科)  
・透析科(透析科) ・透析科(透析科) ・透析科(透析科) ・透析科(透析科)  
上記の書類を地域医療連携室へ送付し、FAXしていただきます。
  - 地域医療連携室より透析科(透析科)の医師にご連絡します。
  - 当日は、1階受付窓口にてお声掛けください。血液浄化センターへご案内いたします。
- 【ゲスト透析の持ち物】  
透析器、受診中の医師(透析科)からFAXいただいた書類の原本、お薬手帳(処方箋)、透析時の服、履き物、スマートフォン、イヤホン、止むバンド等