

回覧

新型コロナウイルスの各種検査について

町民の皆様が希望してできる検査を一覧にしました。

【3月版】

道で実施の①②各種検査は終了する場合がありますので、必ず事前にお問合わせください。

★ 道で実施している各種検査★

検査名	① PCR検査	② 抗原検査	
機関名	国保病院	キタガワ薬局	さくら薬局
対象	無症状の方 濃厚接触者は対象外です		
料金	無料		
回数	無制限		
実施時間	月～木 13～14時	月～土 9～20時	薬局営業時間内
結果判明	翌日(時間未定)	10分前後	10分前後
予約	必要		
予約先	0137-84-5321	0137-84-5416	0137-84-2200

2/17現在、道実施の左記①②の検査は、3月末までの予定です。

★ 町で実施している抗原検査キットの配布★

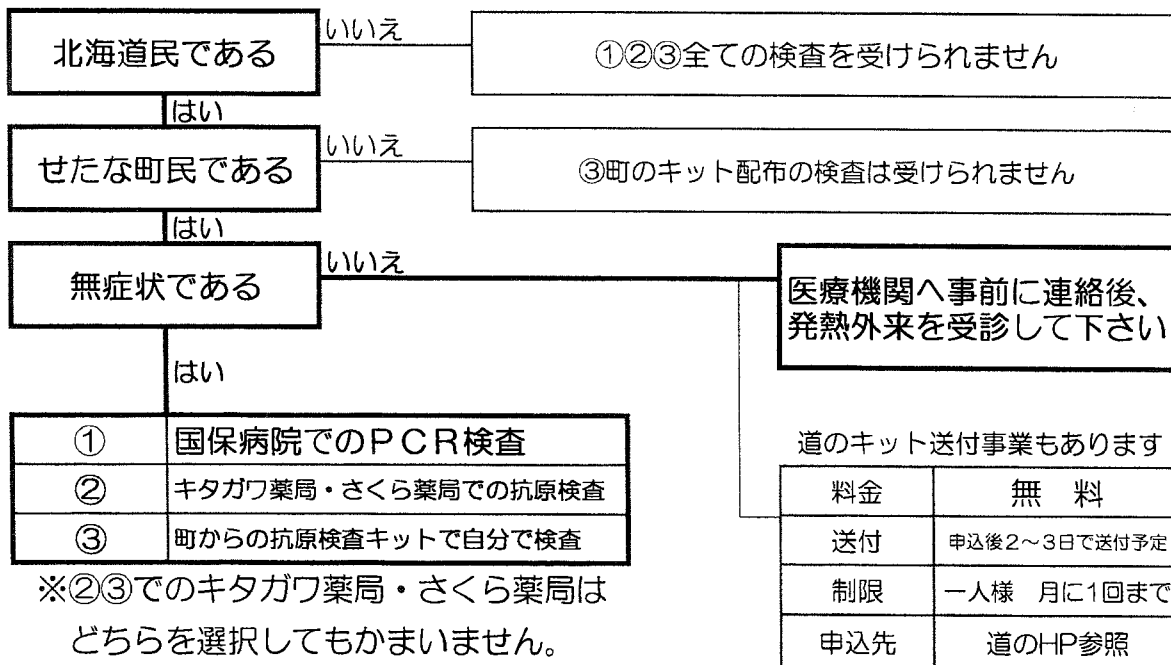
検査名	③ 抗原検査
対象	無症状の方
料金・回数	無料・無制限
申請・報告先	各区の保健師
受付時間	平日 8時30分～17時15分
予約	不要・直接来所
配布先 (営業時間内)	キタガワ薬局・さくら薬局
	シマダ薬局
	ライト薬局

《配布の流れ》

1. 保健福祉課保健推進係(各区保健師)の窓口へ申請する
2. 引換券をもらい、薬局へ行く
3. 薬局で薬剤師から検査キットの使用法の説明を受ける
4. 自宅へ持ち帰り、検査する
5. 結果を保健福祉課保健推進係(各区保健師)へ報告する

※陽性者は、病院受診又は陽性者登録センターに登録する

【簡単フロー図：どの検査が使えるかな？】



※②③でのキタガワ薬局・さくら薬局はどちらを選択してもかまいません。

【問合せ先】

せたな町保健福祉課保健推進係

電話 0137-84-5984

回覧

新型コロナワクチン接種について

令和5年3月からのワクチン接種についてお知らせします。
接種を希望する方は、お早めにご予約(接種)をお願いいたします。

【接種医療機関と予約について】

予約が必要です。

接種医療機関	接種曜日・接種時間			予約先	電話番号(0137)	
国保病院	6か月～4歳		水	16時～	保健福祉課内 予約窓口	84-5115
	5～11歳		金	16時～		
	12歳 以上	初回接種	木	16時半～		
		3回目以降	火又は木	16時～		
瀬棚診療所	12歳以上	3回目以降	火	11時半～	受付曜日	月～金(平日)
大成診療所	12歳以上	3回目以降	水	11時～	受付時間	9時～15時
道南 ロイヤル 病院	12歳 以上	3回目以降	月・火・木	14時～ 14時半	道南ロイヤル病院	84-5011
					受付曜日	月～金(平日)
					受付時間	14時～16時半

☆①住所、氏名、前回の接種日 ②接種を希望する日時をお申し出ください。

☆接種当日は、接種済証・接種券付予診票・身分証明書(健康保険証等)・お薬手帳を持参してください。

【よくある質問】

Q:いつまで接種ができますか？

A:国からの発表がないので、いつまではとは言えませんが、当面の間、接種ができる予定です。

今後のワクチン接種の詳細がわかりしだい、町民の皆様へ周知します。

Q 初回接種(1、2回目)はできますか？

A:接種できます。2回目までは従来型でのワクチン接種です。

希望する方は、上記の保健福祉課予約窓口までご連絡ください。

【接種券やワクチン接種に関するお問い合わせ先】

保健福祉課内予約相談窓口 0137-84-5115 (平日:8時30分～17時15分)

接種券を紛失した！転入してきたため、せたな町の接種券がない！などがありましたら、上記保健福祉課予約相談窓口までご連絡ください。

せたな町会計年度任用職員募集公告

(教育委員会)

令和5年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されました。)

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	時給	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
せたな町民プール	監視員	8名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	936円～	有	無	無	令和5年4月10日～ 令和5年10月20日	週5日程度 週20時間程度 9:00～20:30 ※シフト制
せたな町B&G 海洋センター艇庫	公務補	1名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	936円～	無	無	無	令和5年5月1日～ 令和5年9月30日	①5・6・9月 土日祝日及び施設利用予約のある日 9:30～16:15 ②7・8月 定休日(月曜日)を除く 毎日 9:30～16:15

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

3. 申込資料取り寄せ先及び申し込み先

- ・せたな町教育委員会事務局または瀬棚教育事務所、大成教育事務所

4. 申込締切日 令和5年3月6日(月)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、3月中旬とし応募者に別途通知します。

6. そのほか、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局 (電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。

回覧

令和4年度 せたな町自殺予防事業



せたな健こつポイント
対象事業です!



「こころの講演会」のご案内

うつ病など精神疾患は生涯5人に1人が経験すると言われ、とても身近な病気です。しかし、内科などの病院と違い気軽に受診するには、ちょっと抵抗を感じる方も多いと思います。

本講演会では、普段より心の病をもつ方の悩みを聴く立場にあり、最も身近な精神科医療機関である、八雲総合病院精神科医師や相談員をお招きし、こころの病気や相談対応のポイント、精神科の治療につながった後のお話などしていただきたいと思っております。

と き 令和5年 **3月14日 (火)**
午後2時30分～午後4時00分

ところ **せたな町健康センター** (総合検診室)

(内容)

講義① 「こころの病気と自殺予防について」

講師：八雲総合病院精神科 豊田 直人 医師

講義② 「わかりやすい精神科のお話」

講師：八雲総合病院地域医療連携課係長 吉田 尚教 相談員

定員 **30名** ※参加を希望される方は3月10日(金)までにお申し込み下さい。

感染症対策のため、風邪症状がある方の参加はご遠慮頂いております。参加される方は、会場にてマスク着用と手指消毒をお願いいたします。新型コロナウイルス感染状況により、講演会の中止または講義がWEB配信に変更となる可能性がありますので、ご了承願います。

【お問い合わせ・お申込み先】

北檜山区：健康センター 保健師 ☎84-5984・FAX84-5065
瀬棚区：瀬棚支所 保健師 ☎87-3311・FAX87-2302
大成区：大成支所 保健師 ☎4-5511・FAX4-6380

乳がん検診・子宮がん検診

せたな健こつポイント
対象事業です



のご案内

4月15日(土)

1. 日程： 令和5年

2. 受付時間： 午前部

① 8時00分～ 8時45分

② 9時00分～10時00分

午後部

③ 12時00分～12時45分

④ 13時00分～13時30分

3. 場所： せたな町健康センター

せたな町では

乳がん検診は4,955円以上

病院で受けるよりお得です

子宮がん検診(超音波検査併用)は約6,500円の

助成をしています!

4. 対象・検診料金

定員18名です。
お申し込みはお早めに!

対象	検診 乳がん検診 (定員90名)	乳房超音波検査 (定員18名)	子宮がん検診	子宮超音波検査
20歳～ 29歳	X	X		
30歳～ 39歳	600円	5,500円 (乳がん検診と併用) ※詳しくは裏面へ!	500円	200円 (子宮がん検診と併用)
40歳～ 49歳				
50歳以上				

* 子宮がん検診の開始時間は午前9時から、午後13時からの予定です。子宮がん検診のみを受ける方は、②・④の時間帯がお勧めです。

* 子宮がん検診は毎年受診できますが、**乳がん検診は2年に1回**となっております。前回の受診日がわからない場合はお問合せください。

* 子宮超音波検査は子宮筋腫・卵巣腫瘍などが発見できる検査です。

* **大腸がん検診(有料・200円)** も一緒に受けられます。ぜひ併せてお申し込みください。

* 新型コロナウイルス感染防止のため、原則、マスクの着用をお願い致します。また、会場へ来られた際には、会場設置の消毒液での手指消毒にご協力願います。なお、感染拡大状況によっては急遽中止となる場合があります。

<お申込み先>

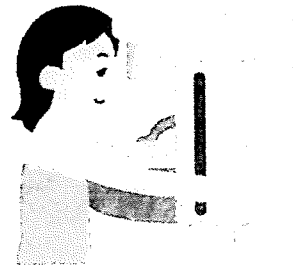
3月24日(金)までに健康センター保健師または各地区の健康づくり推進員にお申し込みください。不明な点等あれば、保健師までお問い合わせください。

せたな町健康センター保健師 TEL: 84-5984

裏面もご覧ください→

【北檜山区健康づくり推進員】

冷水・松岡	北條 利美	二俣	高松 香恵
徳島・鍋坂	長田 元子	富里	佐藤 秀子
愛知	岡島 裕美子	小川・上若松	栗城 せい子
新成	澤谷 愛子	豊岡・新町	江上 ひふみ
共和・太櫓	久保 紀子	元町	大口 弘子
西丹羽	大関 和子		原 香織
丹羽	鈴木 トヨ子	緑町	林 順子
	本多 優子		長田 美智子
東丹羽	鈴木 玲子	本町・中央町	水流 広美
栄・栄石・雲内	戸室 廣子		小山 なぎさ
下若松	平田 奈保子	寿町	瀬戸 弘子
若松	松林 良子		渡部 光子
濁川	正木 洋子		



○乳房超音波（エコー）検査○

令和2年4月から新たに乳がん検診のオプションとして**乳房超音波検査**を49歳以下対象に実施しています。超音波検査は乳房に超音波をあて、乳腺や乳管等の乳房内部を診る検査です。

乳がん検診はマンモグラフィ検査（乳房X線検査）ですが、若い方は乳腺が発達しているため、マンモグラフィ検査では不明瞭にみえてしまうことがあります。

その部分をはっきり診るために超音波検査を行います。そのため、**49歳以下を優先**としています。痛みもなく、検査時間は5～10分程度と短時間で検査が出来ます。

マンモグラフィ検査と併用すると、早期の乳がんの発見率が1.5倍になるというデータもありますので、「受けてみたい、詳しく聞きたい」という方は保健師までお気軽にお問い合わせ下さい。

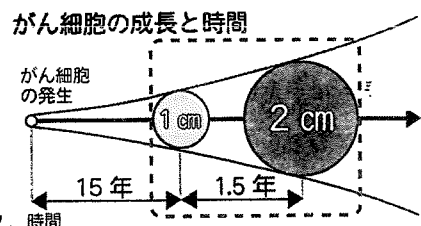


○乳がん検診を『2年に1回』オススメするワケ○

乳がんはたった1つのがん細胞が1cmになるのに個人差はありますが約10～15年かかります。しかし、1cmのがんが2cmのがんになるには約1～1.5年しかかかりません。早期乳がんは2cm以下をさします。早期に発見するには2年に1度は検診を受けること、月1回の自己触診が大切です。

1cm以下で見つければ治療の目安といわれる10年生存率は90%を超えます。

早くみつけて早く治すためには検診が大切です。



【乳がんミニ情報】

乳がんは・・・日本人女性がかかるがんの



乳がんは・・・生涯、9人に1人の女性がかかる病気。発症は40歳代後半がピーク。時間

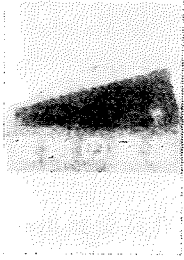
ご家族や血縁者に乳がんになった方がいる場合は、いない方と比較して乳がんのリスクが**1.5～2倍程度**あるといわれています。その他、血縁者に卵巣がんの方がいる場合もリスクが高くなることが知られています。乳がんは5～10%が遺伝性と言われています（血縁者に乳がんの方がいる人に必ず遺伝するわけではありません）すなわち、乳がんになった方の**90～95%の人は『遺伝性以外』**です。

乳がんは・・・がんの中で唯一、自分で見つけることのできるがん。月1回の自己触診が大切です。

県図書館だより

3月号 新 せたな町情報センター 今月の新着図書

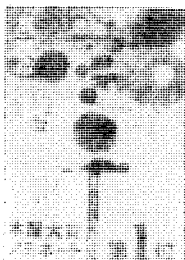
荒地の家族



元的生活に戻りたいと人が言う時の「元」とはいつの時点なのか。あの災厄から十年余り、生活も仕事道具も攫われ、妻を喪った男はその地を彷徨い続けた。仙台在住の書店員作家が描く、止むことのない濁きと痛み。

佐藤 厚志 著

爆弾



無差別爆破。動機も目的もわからない。爆弾の在り処の手がかりは、容疑者と思しき中年男が出す“クイズ”のみ。限られたヒントしかない状況で、警察は爆発を止めることができるのか。狭小な取調室の中で、最悪な男との戦いが始まる。

吳 勝浩 著

〈一般書〉

〈児童書〉

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 朝星夜星 | 朝井 まかて |
| 世界は「」を秘めている | 櫻 いいよ |
| 恋とそれとあと全部 | 住野 よる |
| 風を新ぐ
針と剣 鎧鎧屋事件帖 | あさの あつこ |
| 令和その他のレイフにおける
健全な反逆に関する架空六法 | 新川 帆立 |

- | | |
|-----------------------|---------|
| まてまてくるすけ | 白土 あつこ |
| たのしいこといっぱい | 大橋 泰子 |
| いちねんせいえほん | 高濱 正伸 |
| ようかいむらの
ゆけゆけゆきがっせん | たかいよしかず |
| 魔女犬ボンボンナコ、
こいぬと出会う | 廣嶋 玲子 |

他にも、多数の新着本がございますので、ぜひ、情報センターへ！

●読みたい本などのリクエストを
随時受け付けております。
また、せたな町各区の図書施設にある
本などを、取り寄せることも可能です。
お気軽に施設職員へお声かけください。


読書会

3/25 (土) 予定

2時から
情報センター2階

せたな町図書館HP

QRコード



情報センター：(北檜山区北檜山266番地) TEL:0137-84-5342

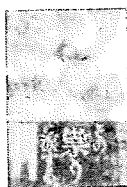
◆開館時間： 10:00～19:00 小学生 午後5時まで 中学生 午後6時まで

◆休館日(3月)： 6日(月) 13日(月) 20日(月) 22日(水) 27日(月)



大成図書館 今月のおすすめ本

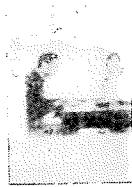
月下の黒籠



神永 学 著

盥を見ることができ、赤眼を持つ憑きもの落としの浮雲は、土方歳三とともに京へと旅をしていた。浮雲は箱根で遠太郎と名乗る謎の青年と出会う。遠太郎は幽霊に憑かれやすい性質で、様々な怪異を引き寄せてしまう。

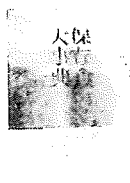
今さら、喜びの夫婦二人暮らし



上田 淳子 著

夫の定年、子どもの独立。「二人」でいるのも、悪くない。夫(妻)相棒化計画!?家事シェアしたい、そもそもの理由。“5分アペロ”から始まる、わが家の食事スタイル。料理家・上田淳子のリアルな「これから」の暮らしとレシピ

保存食大辞典



笠原 将弘 著

料理人歴30年以上の笠原将弘が、仕込みの技を惜しみなく公開！いくらしょうゆ漬、梅干し、塩らっきょう、からすみ、栗の渋皮煮…45の保存食と、展開料理までも紹介した、至極の保存食本。

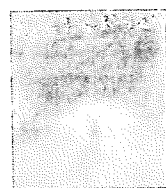
文憑安全大王



よしなが こうたく 著

もうすぐこども祭り。番長たちはおおはりきりですが、道路でおみこしの特訓をしていると、みどりの服を着たおじいさんたちに叱られて…

よるのどうぶつえん



おかあさこ 著

おかあさんとはいくれてしまったねずみ。匂いを頼りにたどり着いた所は、夜の動物園。灯りが消え、足音もなくなった頃、動物たちの時間が始まります。夜の空気まで感じられるような、イラストとストーリーが魅力

生涯学習センター図書室 今月のおすすめ本

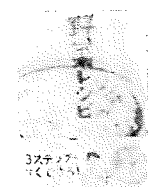
ご機嫌焼



語田 玲子 著

マネするだけでおしゃれな毎日に賃貸住宅でもココまでできます！YouTubeで約20万人が共感！暮らし系Vlogger・エムエムさん、待望の初ライフスタイルブック。

もりもり野菜レシピ



かつおちゃん 著

3ステップですぐできる！野菜大量消費レシピ。漬けるだけの常備菜「悪魔の漬け」混ぜて焼くだけ「円盤焼き」…etc. 作って楽しい、食べておいしい！いつもの野菜がもっと好きになる!!おろしにんにく&しょうがはチューブでOK。

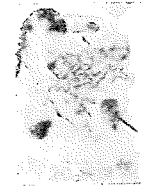
オーソミョーレシピ



おこめ 著

コツも時間もやる気もいらない！ゆるゆるマイペースなのに1か月で-2kg。これがダイエット飯!? 激うまレシピ全81品。バズった人気レシピ+新規レシピを多数掲載！

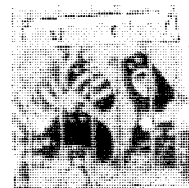
おうちサイエンス
吉宅が研究室になる



吉宅 実樹 著

夏休みの自由研究にもおすすめ！NHK高校講座「科学基礎」、日本テレビ「世界一受けたい授業」などメディア出演多数。サイエンスエンターテイナーが紹介する、自宅で楽しく学べる20の実験！

あけないでください



ラルフ・ブッシュ 著

この絵本、あけないほうがいいよ！なぜか？アライグマと仲間たちが動物園から逃げたくてうずうずしてるんだ。そうだったら大変！探して、こすって、さかさにして、押しでーからだを使って親子でいっしょに遊ぶ参加型絵本！

※発売前の本もありますので、詳しくは係におたずねください。

せたな町情報センター TEL: 0137-84-5342
大成図書館 TEL: 01398-4-6161
生涯学習センター図書室 TEL: 0137-87-3901

防 犯 協 会 だ よ り

令和5年2月発行



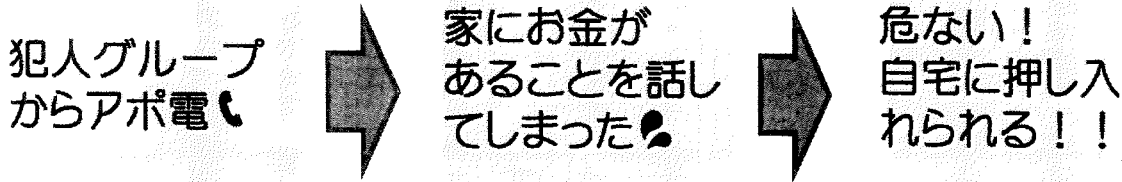
アポ電とは…

犯人が、家族や役所職員などになりすまし、犯行を行う前に家の状況や資産を把握する目的でかける電話のことです！

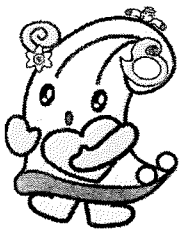
危険△

アポ電にご注意！

～アポ電は全国各地で相次いでいます～



電話でお金の話が出てきたら、
すぐに電話を切り
警察へ相談しましょう！ #9110



今すぐできる防犯対策は？

- ① 自宅の電話を『常に留守番電話』にしましょう
- ② 『迷惑防止機能付電話』を設置しましょう
- ③ 在宅時でも玄関ドアには『カギ』をかけましょう

回覧



ほっかいどう

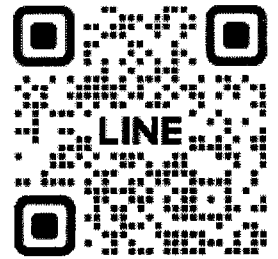
親子のための 相談LINE

子育てが疲れた
うまくいかない

きょうだいや家族の
お世話が大変…
自分の時間がない

イライラして
子どもを叩いて
しまいそう…

親や家族のことで
悩んでいる
話を聞いてほしい



QRコードで友達
登録をお願いします。
(厚生労働省全国共通アカウント)

相談は無料です

秘密は守ります

匿名での相談OK

※身体や命に危険があると判断したときなど緊急の場合は、関係機関に連絡して安全を確保する場合があります。

対象

道内（札幌市を除く）にお住まいの子ども
・保護者など

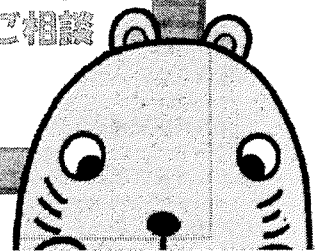
相談受付時間

平日・午前9時～午後5時

お問合せ先

北海道保健福祉部子ども子育て支援課
TEL：011-204-5237

ひとりで悩まずに気軽に
相談してください。
専門の相談員がご相談
にお応えします。



急ぎのご相談は、下記の電話相談をご利用ください。管轄の児童相談所につながります。※毎日・24時間・通話料無料

虐待かもと思ったら

いちはやく

子育てに悩んだら

いちはやく なやみを

児童相談所
虐待対応ダイヤル

189

児童相談所
相談専用ダイヤル

0120-189-783

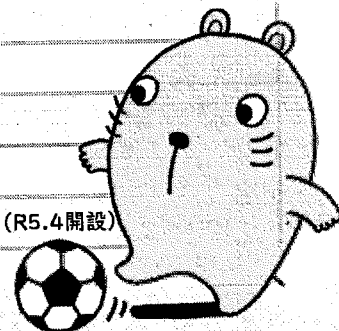
主な相談窓口一覧

児童相談所

機関名	住所	連絡先	管轄管内
中央児童相談所	札幌市中央区円山西町2丁目1-1	011-631-0301	石狩(札幌市を除く)・後志管内の各市町村
旭川児童相談所	旭川市10条通11丁目	011-23-8195	上川・留萌管内の各市町村
稚内分室	稚内市潮見1丁目11	0162-32-6171	宗谷管内の各市町村
帯広児童相談所	帯広市東1条南1丁目1-2	0155-22-5100	十勝管内の各市町村
釧路児童相談所	釧路市桜ヶ岡1丁目4-32	0154-92-3717	釧路・根室管内の各市町村
函館児童相談所	函館市中島町37-8	0138-54-4152	渡島・檜山管内の各市町村
北見児童相談所	北見市東陵町36-3	0157-24-3498	オホーツク管内の各市町村
岩見沢児童相談所	岩見沢市鳩ヶ丘1丁目9-16	0126-22-1119	空知管内の各市町村
室蘭児童相談所	室蘭市寿町1丁目6-12	0143-44-4152	室蘭・登別・伊達市・豊浦・洞爺湖・壮瞥町
苫小牧分室	苫小牧市双葉町3丁目7-2	0144-61-1882	胆振管内(上記除く)、日高管内の各市町村
札幌市児童相談所	札幌市中央区北7条西26丁目1-1	011-622-8630	札幌市

児童家庭支援センター（相談受付：毎日・24時間）

機関名	住所	連絡先	管轄管内
エンゼルキッズこども家庭支援センター	北広島市中央4丁目5番地7	011-372-8341	石狩(札幌市を除く)・後志管内の各市町村
児童家庭支援センターくるみ	函館市亀田中野町38番地11	0138-46-5095	渡島・檜山管内の各市町村
光が丘子ども家庭支援センター	岩見沢市春日町2丁目3-7	0126-22-4486	空知管内の各市町村
美深子ども家庭支援センター	中川郡美深町字敷島283番地	01656-9-2500	上川・宗谷・留萌管内の各市町村
子ども家庭支援センターオホーツク	紋別郡遠軽町生田原伊吹46番地3	0158-45-3211	オホーツク管内の各市町村
いぶりひだか児童家庭支援センターしずく	苫小牧市元町2丁目4-3	0144-84-3780	胆振・日高管内の各市町村
十勝子ども家庭支援センター	帯広市東9条南21丁目1番地9	0155-22-3322	十勝管内の各市町村
釧路こども家庭支援センター	釧路市旭町16-5	0154-32-1150	釧路・根室管内の各市町村
興正こども家庭支援センター	札幌市北区新琴似4条9丁目1番1号	011-765-1000	札幌市
羊ヶ丘児童家庭支援センター	札幌市豊平区月寒東1条17丁目4番33号	011-854-2415	札幌市
札幌南こども家庭支援センター	札幌市南区藤野6条2丁目427番地4	011-591-2200	札幌市
札幌乳児院児童家庭支援センター	札幌市白石区川北2254番地1	011-879-6264	札幌市
はくよう児童家庭支援センター	札幌市西区平和3条7丁目3番47号	011-676-5208	札幌市
なんそうえん子ども家庭支援センター	札幌市中央区界川1丁目6番14号	011-561-0783	札幌市 (R5.4開設)



詳しくは

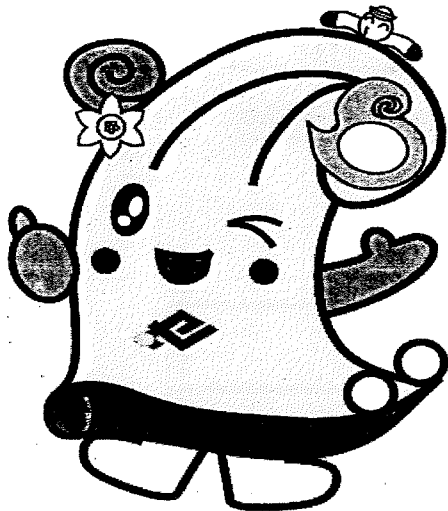
北海道 親子のための相談LINE

検索

令和4年度

障がい者就労学習会

のご案内



【障がい者が働く時の疑問・不安について】

- ・障がい者が働く仕事には、どんな所があるかな？
- ・働く時には、あいさつ
マナーが必要になると思うけど、
実際にしっかりと出来るかどうか不安…。
- ・働くためには、どういった事に気をつけてたらいい？
仕事をする中で分からない事
困った事があったらどうしよう…。

など様々な疑問・不安を考える

今回の学習会では、障がい者が就労・仕事を行う際に、必要なマナーやあいさつを学んだり、働く際にどのような事に気をつけたらいいかを、みんなで学びます。現在、障がい者の就労作業所等で活動している方や、これから就労・仕事に就こうとしている方、またそのご家族の方など、就労・仕事に興味・関心のある方を参加対象としております。多数の参加お待ちしております！！

日 時

令和5年 3月 6日 (月)

13時30分～14時30分

場 所

せたな町健康センター総合検診室

講 師

道南しょうがい者就業・生活支援センター
「すてっぷ」所長 小笠原 一郎 氏

※講師の小笠原氏は、せたな町を含む道南圏域にて、障がい者の就労に関する各種相談等の活動をされております。

内 容

- 就労につく際に必要なあいさつ・マナーを学ぶ
- 就労中で、困った事・分からない事があった時の対処方法を学ぶ
- 実際に就労を頑張っている、障がい者の方の事例紹介 など

《お申し込み・お問い合わせ》

せたな町保健福祉課障がい福祉係(せたな町健康センター内)(担当 平田)

TEL:0137-84-5984 fax:0137-84-5065

【主催】 せたな町 【協力】 せたな町障害者地域自立支援協議会 就労支援部会

令和4年度

障がい者就労学習会※令和5年3月6日(月)開催

申込用紙

住所・氏名をご記入下さい。※申込は電話かFAXでお願いします。

	氏名	住所
1		
2		
3		

講師へのご質問等ありましたら、ご記入下さい。

--

お申込み先

せたな町保健福祉課障がい福祉係 (せたな町健康センター内) (担当 平田)	Tel 0137-84-5984 Fax 0137-84-5065
---	--------------------------------------

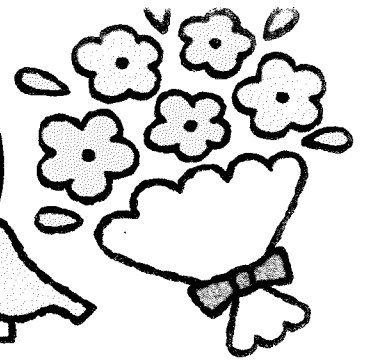
※申込のメ切は、3月2日(木)となっております。



3月 認定こども園きたひやま 子育て支援室おひさま便り

TEL 84 - 5855

2023年2月22日



寒さの中にも、少しずつ春の暖かい陽射しが感じられるようになったこの頃。やわらかな陽射しが、今年度の残りわずかな時間をそっと包み込んでくれている気がします。今年度も、支援室の活動にご協力下さいまして本当にありがとうございました。支援室の活動は3月28日までとなります。次年度分は次号でお知らせ致します。

3月の予定表 …活動内容が変わる事もありますのでご了承下さい。

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	※体調不良時の利用はご遠慮下さい (咳、鼻水などの風邪症状含む) ※ご利用される際には検温と手指消毒にご協力をお願い致します。		おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後			(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	6	7	8	9	10
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	13	14	15	16	17
午前	支援室開放日	おひさま一む 「作って遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	20	21	22	23	24
午前	支援室開放日	おひさま一む 「おひさまの日」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(おひさま)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	27	28			
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」			
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)			



おひさま一む

10:00~11:10 自由遊び~時間は前後することがあります
(遊具での室内、制作、外遊びなど...)

11:10~11:30 体操、手遊び、絵本、紙芝居など...

対象年齢 0歳~6歳の未就園児【必ず保護者と一緒】
こども園や保育所とのかけもちはできません。

おはなしトントンの会

毎週水曜日に開放しています。親同士の責任で自主的に参加し、気軽に遊べる日です。絵本の貸し出しもしています。どうぞ遊びに来て下さいネ!

水曜日 10:00~11:30

子育て相談日

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり...。

そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか? 気軽にご相談下さい。

★「相談」を受け付ける場のため、一般利用者は利用できません。

ご理解、ご協力宜しくお願いいたします。

月曜日~金曜日 13:00~16:00

『支援室開放日』

自由に支援室を利用できる日として「支援室開放日」を設けました。親子で遊ぶ場としてご利用下さい。

月・金曜日 10:00~11:30

わかまつ

3月号
 せたな警察署
 若松駐在所
 ☎ 85-1242



北海道警察官募集中!

「あなたにしかできない仕事がある!」



- 採用予定人員 200名程度
 - ・男性A区分115名程度、女性A区分35名程度
 - ・男性B区分 35名程度、女性B区分15名程度
- 受付期間 3月1日(水)～3月31日(金) 午後5時30分まで
- 試験日程 ・第1次試験日 5月14日(日) ・第2次試験日 6月中旬から6月下旬
- ※平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方が受験できます。
- ※受験資格などの詳細は、せたな警察署や駐在所にお問い合わせください!
- ※社会人の方でも警察官に興味があれば是非チャレンジしてください!

悪天候で交通事故多発!

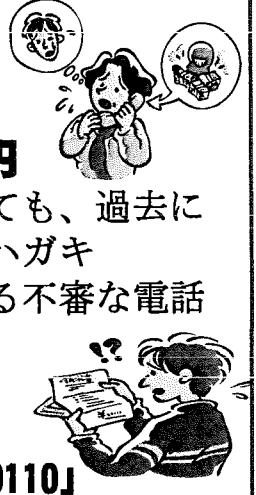
1月25日の暴風雪により、せたな警察署管内において交通事故が多発しました。
 特に若松トンネルの周辺では、日没後の視界が悪くなってから、車が道路脇の雪に乗り上げて動けなくなる交通事故が複数発生しました。
荒天時には、不要不急の外出をひかえ、交通事故を防ぎましょう。



特殊サギに注意!

北海道の被害状況
 (2023年1月末暫定値)
認知件数 12件
被害総額 4千万円

若松駐在所管内においても、過去に
 ・架空請求詐欺の詐欺ハガキ
 ・還付金詐欺が疑われる不審な電話
 がありました。
 詐欺は他人事ではなく、身近にある犯罪です!
※詐欺電話がきたら「#9110」



若松駐在所管内 交通事故発生状況

令和5年【2月12日現在】

人身事故	0件
物件事故	2件

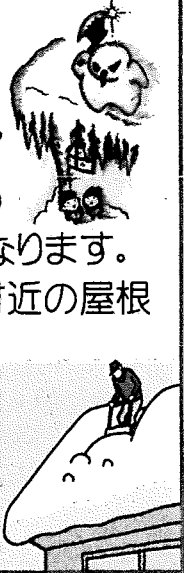
正しい110番の利用方法

110番は、緊急の事件・事故等をいち早く通報するための緊急電話です。
 生活の安全に関する相談、警察業務に関する意見・要望は、警察相談専用電話#9110に電話してください。

融雪期の事故の防止

～日々の雪かき 安全第一～

3月に入ると、雪解けが進み、屋根からの氷や雪の落下による事故が発生しやすくなります。
 軒下での作業や、人が出入りする玄関付近の屋根の状態には十分注意してください。
 また、屋根の冰雪下ろし中にはしごや屋根から転落する事故の発生が心配されるので、作業するときは複数で行い、命綱や安全帯も装着しましょう。





3月

北海道警察官募集中

～あなたにしかできない仕事がある～

試験概要

○ 採用予定人数

200名程度	男性A区分	115名程度、男性B区分	35名程度
	女性A区分	35名程度、女性B区分	15名程度

○ 受験資格

【学歴】

A区分～学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者
(令和6年3月末日までに卒業見込みの者を含む。)

B区分～A区分以外の者(学校教育法による高等学校在学中の者を除く。)

【年齢】

平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者

○ あなたの個性や特技を生かせるフィールドがあります!

警察官の仕事は、交番勤務、犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等多岐に渡ります。

あなただから救える人達や、あなたがいるからこそできること、あなたにしかできない仕事があります。

○ 仕事も私生活も充実させたい、その思いをかなえます!

北海道警察は、仕事のやりがいはもちろん、私生活の充実も大切にする組織です。

休暇や給料、育児や介護の両立等、私生活も充実させたい方にとっては魅力あふれる組織です。

★★興味のある方は是非せたな警察署へ!!

進学・進級時における 少年の非行・犯罪被害防止

1 万引きは犯罪

万引きをするほか、万引きの見張りや命令も犯罪になります。

盗んだ物を買うことや、もらうことも犯罪になります。

2 お酒やたばこは20歳になってから

20歳未満の飲酒や喫煙は心身への悪影響が大きいので禁止されています。

3 大麻は脳に影響を与える違法な薬物です

身体に害がないなどの間違った情報に流されず、正しい知識を持ちましょう。

大麻の使用を誘われたら、最初にきっぱり断ることが大切です。

4 特殊詐欺に加担しない

「受け子」「出し子」は犯罪です。

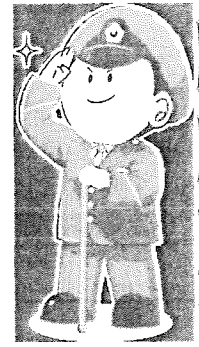
SNSで募集されている高額アルバイトは危険です。

現金や書留を受け取ったり、ATMから現金を引き出したりするバイトは、特殊詐欺の可能性があります。

5 インターネットの世界は危険がいっぱい

SNSの利用をきっかけとした犯罪被害が増えています。

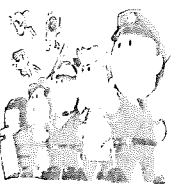
SNS等に出会いを求める内容を書き込まず、個人情報や写真は掲載せず、ネット上で知り合った相手とは会わないようにしましょう。



利別川

せたな警察署
署所在地交番
0137-84-6110

警察官募集中!



融雪期の事故の防止

★日々の雪かきは安全第一!!

● 適切な時期の氷雪下ろし
屋根からの氷雪落下による事故が発生しています。

氷雪が屋根からせり出している軒下等は、危険ですので近付かないようにしましょう。

● 複数による安全を確保した氷雪下ろし
雪下ろし中にハシゴや屋根から転落する事故も発生しておりますので、作業するときは、複数で行うとともに、万一のときに備え、命綱やヘルメットを被るなどして、自身の安全を確保しましょう。

● 除雪機に注意
除雪機による除雪作業中に、衣類の巻き込みなどの事故が発生しております。
除雪作業時は、作業に適した服装を着用し、エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くなどの危険な作業は絶対にやめましょう。

北海道警察からのお知らせ

テロ対策に万全を期すため、会場周辺や公共交通機関等に対する警戒警備を強化します。

不審な人や車、物などを発見したときは、警察への通報をお願いします。

北海道警察



2023
MAR 3

北檜山区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
			1 大安 ●檜山北高卒業証書授与式 ●若松健康相談 9:30~11:30(イエローパレス)	2 赤口 ●3~4月児健診 受付/14:00~(健康センター) ●1歳6か月児・3歳児・5歳児健診 受付/13:40~(健康センター)	3 先勝 ●健診結果説明会 受付/9:30~18:00 (健康センター) ●健康づくり講話(予約制) 13:00~13:30(健康センター)	4 友引
5 先負 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00~12:00、13:00~15:00	6 仏滅 ●日本脳炎予防接種 (小児・18歳以上対象) 受付/15:30~15:55 (瀬棚診療所)	7 大安 ●移動町長室 9:00~(瀬棚支所) ●婦人科診療 受付/14:00~15:30 (せたな町立国保病院)	8 赤口 ●法律・登記相談・行政相談 【無料・予約制】 函館司法書士会 ☎84-5111 役場総務課 10:00~12:00(ふれあいプラザ)	9 先勝 ●皮膚科巡回診療(予約制) 受付/13:00~(健康センター)	10 友引 ●法律相談【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232(函館弁護士会) 13:00~16:00(ふれあいプラザ) ●乳幼児健康相談 受付/13:00~15:30 (健康センター)	11 先負
12 仏滅 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00~12:00、13:00~15:00	13 大安 ●日本脳炎予防接種 (小児・18歳以上対象) 受付/15:30~15:55 (瀬棚診療所)	14 赤口 ●こころの講演会(予約制) 14:30~16:00(健康センター)	15 先勝 ●北檜山中学校卒業式 ●北檜山健康相談 9:30~12:00(グリーンパレス)	16 友引	17 先負 ●北檜山小学校卒業式 ●太檜健康相談 10:00~12:00(はまなす荘)	18 仏滅 ●ふれあい市場直売会 14:00~(ふれあい市場)
19 大安 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00~12:00、13:00~15:00	20 赤口	21 先勝 春分の日 ●【町内急患当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321(急患のみ随時対応)	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
26 赤口 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00~12:00、13:00~15:00	27 先勝 ●小児等予防接種 (四混・ヒブ・ロタ・HPV 小児肺炎球菌・B型肝炎 ・18歳以上日本脳炎) 受付/15:15~16:15 (瀬棚診療所)	28 友引 ●耳鼻科巡回診療(予約制) 受付/13:00~(健康センター)	29 先負 ●愛知健康相談 10:00~12:00(愛知集落センター)	30 仏滅	31 大安	

せたな町立国保病院（3月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

			1 水	2 木	3 金
午前	予約外	大島幸恵医師の一般外来は、都合により 17日（金）から24日（金）まで休診します	大島 幸恵	高宮	垣野（出張医）
	予約		小林（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外		小林（出張医）	大島 幸恵	垣野（出張医）
	予約			高宮	
夜間診療				大島 昌輝	

		5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎84-5321	佐藤 森	井内（出張医） 大島 幸恵	大島 幸恵 竹之内（出張医）	佐藤 大島 昌輝	佐藤 大島 昌輝	
	予約		大島 昌輝	井内（出張医） 佐藤	竹之内（出張医）	大島 幸恵 高宮	大島 幸恵	
午後	予約外						高宮	
	予約						高宮	
夜間診療								

		12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	
午前	予約外	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎82-0221	高宮 森	大島 昌輝 大島 幸恵	大島 幸恵 小林（出張医）	佐藤 大島 昌輝	古山（出張医） 佐藤	
	予約		大島 昌輝	佐藤	小林（出張医）	佐藤 高宮	古山（出張医）	
午後	予約外						大島 幸恵	
	予約							
夜間診療								

		19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎84-5321	高宮 森	(春分の日)	大島 昌輝	佐藤	佐藤	
	予約		大島 昌輝		大島 昌輝	大島 昌輝		
午後	予約外				棒田（出張医）	佐藤	佐藤	
	予約			棒田（出張医）	高宮 佐藤			
夜間診療								

		26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	
午前	予約外	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎82-0221	高宮 森	井内（出張医） 大島 幸恵	大島 幸恵 小林（出張医）	佐藤 大島 昌輝	佐藤 大島 昌輝	
	予約		大島 昌輝	井内（出張医） 佐藤	小林（出張医）	大島 幸恵 高宮	大島 幸恵	
午後	予約外						大島 幸恵	
	予約							
夜間診療								

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前10時から
9日（木） 23日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）
22日（水）

眼科【予約制】（吉田眼科病院）
今月の診療はありません

※ 次回は4月28日（金） 瀬棚診療所2階

婦人科【予約制】（八雲総合病院：白銀医師） 診察時間は午後2時から
7日（火） ※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師（整形外科）の診察日【予約制】

6日（月） 13日（月） 20日（月） 27日（月） の午前・午後

※ 新型コロナワクチン接種：毎週火・木 午後4時～4時30分

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間外や休日等に受診する際は、必ず病院に電話をしてからご来院ください。 ☎（0137）84-5321

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から5時までをお願いします。

※ かぜ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

瀬棚診療所（3月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医の診療時間：午前10時～午後3時

				1 水	2 木	3 金
午前				高宮 診療 10:00～	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島幸恵	佐藤	高宮 診療 10:00～	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵	佐藤	高宮 診療 10:00～	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	佐藤	(春分の日)	高宮 診療 10:00～	(臨時休診)	
午後				(臨時休診)		
	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵	佐藤	高宮 診療 10:00～	大島幸恵	
午後				大島幸恵		

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師 せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）
 高宮 陽介（たかみや ようすけ）医師 せたな町立国保病院内科医長
 佐藤 南斗（さとう なんと）医師 せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 9：40（国保病院行き） ■国保病院発 12：30（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご連絡ください

9日（木）健康センター 受付 13：00～14：30（☎84-5984 保健推進係）

【耳鼻科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※24日15時までに健康センターへご連絡ください

28日（火）健康センター 受付 13：00～14：30（☎84-5984 保健推進係）

【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院）

今月の診療はありません ※ 次回は、4月28日（金） 瀬棚診療所2階

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：白銀医師） 受付時間 午後2時～午後3時30分

7日（火） 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）

6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）の午前・午後

※ かぜ症状のある患者様の診察は、国保病院の「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

特定健診・各種がん検診のご案内

●とき 令和5年 4月22日(土)・23日(日)

受付時間 午前6時～午前10時30分(当日は時間を分けて受付します)

●ところ せたな町健康センター

せたな健こつポイント
対象事業です!



●種類・対象・料金 ※年齢については、検診当日の年齢とします。

	せたな町国民健康保険 加入者 40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護受給者
特定健診 (身体・血圧測定・尿検査 血液検査・心電図検査・眼底検査・医師診察)	500円	お問合せ下さい	無料	無料
肝炎ウイルス検査 (血液検査)	200円	500円	×対象外	無料
胃がん検診 (バリウム検査)	500円			
血中ピロ菌検査 (血液検査)	1,000円 (過去に健診・病院等でピロ菌検査を受けたことのない方)			
肺がん検診 (レントゲン検査)	300円 喀痰細胞診検査は別料金です(社保1,000円・社保以外300円)			
大腸がん検診 (便潜血検査)	200円			
前立腺がん検診 (血液検査)	2,310円			
エコーックス症検診 (血液検査)	無料(5年に1回)			
風しん抗体検査 (血液検査)	無料(対象:無料クーポン券対象者)			
健康づくり健診 (身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査)	対象:年度内18~39歳の健診を受ける機会のない方 保険問わず			500円

※肝炎ウイルス検査は過去に町の健診で受けた事のない方が対象となりますのでご了承願います。

【お申込み・お問い合わせ】

4月12日(水)までに保健師または健康づくり推進員(裏面)へお申込みください。

せたな町健康センター 保健師 TEL: 84-5984 裏面へ→

※新型コロナウイルス感染防止のため、受診人数を1時間につき25名程度とさせていただきますことになりましたのでご理解願います。

健診の機会のない年度内 18歳～39歳の方へ 「健康づくり健診」受けませんか？



内 容：血液検査【脂質（LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪）・尿酸・腎機能（クレアチン・eGFR）・肝機能（GOT・GPT・γGTP）・貧血（赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット）血糖（血糖・HbA1c）
身体測定・血圧測定・尿検査（糖・タンパク・推定一日塩分量）

料 金：500円（保険問わず）

【風しん抗体検査等クーポン券対象者の方へお知らせです】

今回の健診時に風しん抗体検査等クーポン対象者の方は抗体検査を無料で受けることができます。抗体検査単独も可能です。

抗体検査の際には必ず【クーポン券】をご持参下さい。

有効期限がR2.3.31・R3.3.31のクーポン券はR5年度も期限を延長してご利用いただけます。

《北檜山区健康づくり推進員》

担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
冷水・松岡・鍋坂	北條 利美	二俣	高松 香恵
徳島（真駒内）	長田 元子	富里	佐藤 秀子
愛知	岡島 裕美子	小川・上若松	栗城 せい子
新成	澤谷 愛子	豊岡・新町	大口 弘子
共和・太櫓	久保 紀子		江上 ひふみ
西丹羽	大関 和子	元町	林 順子
丹羽	鈴木 トヨ子		原 香織
		本多 優子	緑町・徳島
東丹羽	鈴木 玲子		水流 広美
栄・栄石・雲内	戸室 廣子	本町・中央町	小山 なぎさ
下若松	平田 奈保美	寿町	瀬戸 弘子
若松	松林 良子		渡部 光子
濁川	正木 洋子		

令和5年度の肺へリカルCT検診

内臓脂肪CT検査は

令和6年1月21日（日）です。

特定健診は町で約8,500円の助成をしており、

とてもお得な健診です。ぜひ、この機会にご利用ください

～健診当日は手指消毒・マスク着用等の新型コロナウイルス感染防止にご協力願います～

その電話訪問

ちよつと待つた！
お金がらみの

手口を知って、
詐欺や悪質商法を
撃退しましょう！



身内等を名乗る者から
「トラブルを処理するためのお金が必要」「助けて」
などと連絡があったら

オレオレ詐欺かも

心配でも、すぐにお金を振り込むのは
やめましょう。



「アポ電型」の詐欺の手口

身内を名乗る者から
「電話番号を変更したから
登録し直して」と
連絡があったら、要注意。
身内だと信じ込ませてから
犯行に及ぶためのワナかも



現金をだまし取る方法は、ATMで現金を振り込ませるだけではありません！
指示があっても、現金やカードなどを
郵便などで送らない！ 取りに来ても渡さない！ 待ち合わせて手渡さない！

警察官や銀行協会職員等を名乗る者から
「口座が悪用されている。
キャッシュカードの交換手続きのためにカードを
預かる」と連絡があったら、

預貯金詐欺かも

暗証番号を聞かれても、
教えるのは
やめましょう。



市町村の職員等を名乗る者から
「税金の還付の手続き」などを口実に
ATMの操作を指示されたら

還付金詐欺かも

相手の言うなりに操作をするのは
やめましょう。



利用していないサイトから
架空の事実を口実に
料金を請求する連絡があったら

架空料金請求詐欺かも

身に覚えがない請求に
応じるのはやめましょう。

※ただし、無視できない
「架空の料金請求」もあります。
「支払い督促」や「呼び出し状」が
届いたら、弁護士等に相談しましょう。



融資を勧める会社に
融資を受けるための保証金や
手数料を要求されたら

融資保証金詐欺かも

融資を受けるのを
取りやめましょう。



・せたな町消費生活相談窓口（総務課地域生活係）
☎ 0137-84-5111

・北海道立消費生活センター相談専用電話
☎ 050-7505-0999 相談受付時間 平日9:00～16:30



ちょっと待った! お金からみのその電話 その訪問

「もうけ話」にのせられない!

未公開株や社債等、
金融商品のパンフレットが届いたり、
電話で投資や資金運用の話を持ちかけられたら

金融商品詐欺かも

安易に信じず、自分でしっかり
確認・検討しましょう!



有望、確実!

劇場型の手口

未公開株や社債等の
購入を巡って、
複数人から連絡があったり
代理で購入を頼まれたら
要注意!
良い商品だと
信じ込ませて
安心させたところで、
金をだまし取る
手口です。

上場間近A社の株、
購入しませんか
パンフをお送りします



値上がり確実な
A社の株を買うのは
パンフが届いた人だけ。
持ってませんか



A社の株、
買ってもらえたら
高値で買い取り
ますよ



「パチンコの必勝法」や「ロト6の当選番号」を教える口実で
会員登録料や情報提供料を要求されたら

ギャンブル詐欺かも

ギャンブルやくじに必勝法はありません!



よくわからないまま流されない!

点検をうたう突然の訪問者に、
シロアリ駆除を勧められたり、耐震工事の契約をせかされたら

「点検商法」かも

その場で工事などの
契約をしない!



すぐ工事
しないと

突然やって来た訪問者に
「貴金属を高額で買い取ります」と言われたら

「押し買い」かも

貴金属を買い取らせない!

※とびこみでの
「訪問購入」は
法律違反です。



断っても居座り、
買うまで帰らない
「押し売り」にも注意!
在宅中でも玄関ドアに
カギをかけましょう。

頼んでいない商品が宅配便などで届いたら

「送りつけ商法」かも

品物を受け取らない!

※家族が購入したと思わせたり、
自分が購入した商品が届いたのだと
勘違いさせて代金を支払わせる手口です。
受け取る前に、だれ宛に何が届いたのかを
確認しましょう。



頼んだ?

お届け
ものです

いいえ!

不安を感じたり、
不審だと思ったら

警察総合
相談窓口 #9110
消費者
ホットライン 188

せたな町社会福祉協議会臨時職員採用募集公告

令和5年2月22日

社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会
会長 高野利廣



1. 職種・採用人員	<u>一般事務 1名</u> (せたな町社会福祉協議会事務局臨時職員)
2. 業務内容	社協に関わる業務全般及び経理事務(福祉事業・共同募金・老人クラブ・母子会事務)・その他ボランティアに関する事務等
3. 任用期間	令和5年4月1日 ~ 令和6年3月31日(契約更新あり)
4. 勤務時間	午前8時30分 ~ 午後5時15分(勤務を要しない日:土、日、祝日及び12/31~翌年1/5)
5. 応募資格	せたな町に住所を有し、普通自動車運転免許取得でパソコン操作ができる方。(ワード、エクセルを扱える方。)
6. 賃金等	せたな町社会福祉協議会臨時職員取扱規程による。1日 7,133円(通勤手当、時間外勤務手当、社会保険、雇用保険あり)
7. 応募方法	<u>自筆の履歴書 1通(直近の写真を添付)</u> ※指定期日までにせたな町社会福祉協議会事務局(北檜山区)に提出して下さい。
8. 申込期限	<u>令和5年3月15日(水)必着(郵送可)</u>
9. 申込先及び問合せ	せたな町北檜山区北檜山110番地1 せたな町社会福祉協議会事務局 (TEL 84-4600)
10. 選考方法	書類審査(履歴書)及び面接の上決定し、選考結果については、後日、本人に通知します。
11. 面接日時・場所	<u>※令和5年3月23日(木) 午後3時 せたな町社会福祉協議会事務局 (北檜山区北檜山総合福祉センター)</u> <u>※面接日は、再度通知しますので面接時間の10分前までに会場へお越し願います。</u>

重要

ほっかいどう

その先の、道へ。北海道 Hokkaido. Expanding Horizons.

3
March 2023
令和5年2月発行
vol.249



地域の未来を創る ゼロカーボン北海道



「ゼロカーボン北海道」についてNORD(ノール)が動画で紹介!

NORD(ノール)

北海道出身の4人組ボーイズユニット。北海道を拠点に全国のテレビ・ラジオなどで活躍中。
あんぼ たくしろ たきはろひかる しまたいせい ふなき たける
左から、安保 卓城さん、瀧原 光さん、島 太星さん、舟木 健さん

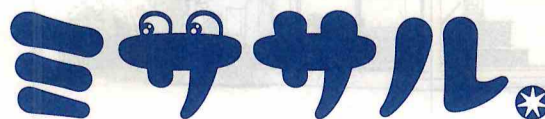
ゼロカーボン北海道特設ウェブサイト

ゼロカーボンの未来をかたりあう。



特設ウェブサイトはこちらから。
NORDの動画も
ご覧いただけます。

北海道庁メディアポータルサイト



Hokkaido Government Media Portal Site

ミササルはこ
ちらからご覧
いただけます。



広報紙
「ほっかいどう」
ウェブサイト





脱炭素先行地域の一つ、鹿追町のバイオガスプラント
【取り組みは3ページをご覧ください】

特集

地域の未来を創るゼロカーボン北海道

ゼロカーボン北海道の実現に向けて、いまできることを考えてみませんか。

特集に関する問い合わせ／道庁ゼロカーボン戦略課

TEL 011-204-5334



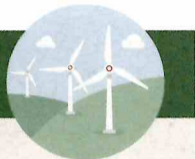
近年、地球温暖化による気温の上昇や集中豪雨の発生など、気候変動の影響が大きくなっています。気候変動は、農業・漁業への被害や大雨などの災害を引き起こし、仮に現状のままでも対策をしなれば、将来の北海道の気温は42℃を超えるという予測もあります。気候変動を食い止めるには、その原因となる二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスを減らすことが重要です。

北海道の再生可能エネルギーのポテンシャルの高さは全国随一

北海道は豊かな自然や地域資源により、太陽光発電や風力発電、中小水力発電の導入ポテンシャルが全国1位となるなど、全国随一の再生可能エネルギーのポテンシャルを有しています。

道では、こうした再生可能エネルギーと広大な森林などの吸収源を最大限活用し、温室効果ガスの排出量を2030年度までに2013年度比48%削減、2050年に実質ゼロとし、環境保全の取り組みと経済の成長・発展を同時に進め、「ゼロカーボン

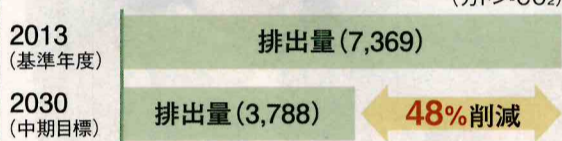
北海道の再生可能エネルギーとCO₂削減目標



再生可能エネルギーが全国随一

- 風力発電 全国1位
- 太陽光発電 全国1位
- 中小水力発電 全国1位
- 地熱発電 全国2位

中期目標(2030年度) 2013年度比



北海道の実現を目指しています。

さらに北海道には、国が選定した脱炭素先行地域が全国最多の5カ所もあります(2022年11月1日現在)【3ページ参照・鹿追町の取り組み】。

今後は、こうした再生可能エネルギー生産能力と冷涼な気候を生かし、北海道にさまざまな企業のデータセンターを誘致したり、光海底ケーブルを整備して通信環境を強化する取り組みを進めていきます。



ゼロカーボン北海道の実現に向け 私たちができること

私たちのライフスタイルは、気候変動への影響とその対策に密接なつながりがあります。

衣・食・住・交通など、私たちが普段の生活の中で消費する製品・サービスのライフサイクル(製造、流通、使用、廃棄などの各段階)において生じる温室効果ガスが、わが国全体の排出量の約6割を占めているといわれています。(一人当たり年間7.6トン-CO₂排出(2017年)(図1参照)) 私たちが、生活の中であらうとした工夫をしながら、無駄をなくし、環境負荷の低い製品・サービスを選択することで、CO₂削減に大きく貢献することができます。

ゼロカーボン北海道の実現に向けて、あなたもできることから脱炭素型ライフスタイルに取り組んでみませんか。

広告



住まいのしあわせを、ともにつくる。
住宅金融支援機構

これからの家は、
地球にやさしく。



【フラット35】S(ZEH)誕生!

省エネ性能の高い住宅を取得する場合は、金利引下げで応援

お電話でのお問合せ【お客さまコールセンター】

0120-0860-35 通話無料

営業時間 9:00~17:00(祝日、年末年始を除き、土日も営業しています。)
ご利用いただけない場合は、Tel 048-615-0420へ(有料)

全期間固定金利の住宅ローン【フラット35】について詳しくはこちら

フラット35 検索 <https://www.flat35.com>

●【フラット35】は、民間金融機関と住宅金融支援機構が提携して提供する全期間固定金利の住宅ローンです。お申込みは、取扱金融機関となります。●【フラット35】および【フラット35】Sの利用条件などの詳細は、フラット35サイト(www.flat35.com)をご覧ください。●お客さまコールセンターまでお問合せください。●説明書(パンフレット等)は、お申込みを希望する取扱金融機関で入手できます。●【フラット35】Sには予算金額があり、予算金額に達する見込みとなった場合は、受付を終了させていただきます。受付終了日は、終了する約3週間前までにフラット35サイトでお知らせします。

【フラット35】は第三者に賃貸する目的の物件などの投資用物件の取得資金にはご利用いただけません。機構では、申込ご本人またはご親族の方が実際にお住まいになっていることを定期的に確認しています。

※この広告は、広告主の責任において掲載しております。

できることから、あなたもゼロカーボンにチャレンジ!

☑ みんなでチェックして、チャレンジしてみよう

住

☐ 太陽光発電を設置

電気代が年間約53,000円お得、災害時にも使える※1

☐ 省エネ住宅への引っ越しや断熱リフォーム

光熱費が年間約94,000円お得、寒暖差が少なくヒートショック防止も※1

☐ 省エネ家電への買い替え(エアコン・冷蔵庫、HEMS)

電気代が年間約28,000円お得※1
※HEMSとは、家庭で使うエネルギーを節約するための管理システム

☐ 電球のLED化

電気代が年間約3,360円お得(54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換した場合)※2



交通

☐ マイカーを次世代自動車に買い替え

維持費が年間約75,000円お得、災害時の電源としても活用可能※1

☐ テレワークの実施

通勤目的の移動をゼロに

☐ エコドライブの実践

ふ〜んわりアクセル ガソリン代が年間約13,814円お得(発進から5秒で時速20kmの加速を意識した場合)※2



衣

☐ ウォームピズ

部屋着にも工夫をして体感温度を上げよう。カーディガンで+2.2℃、ひざかけで+2.5℃※2



食

☐ 地元の食品や旬の食材を食べよう

新鮮で安心な食材で健康的な食生活をしながら地域にも貢献。輸送で出るCO₂が少なく環境にも優しい



ごみ

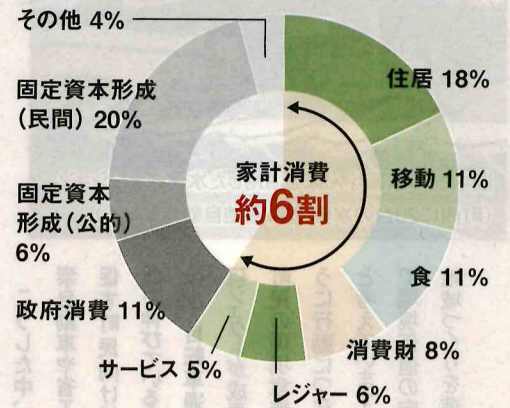
☐ プラスチックごみの削減、マイボトルを持ち歩こう

プラスチック生産時に出るCO₂を削減



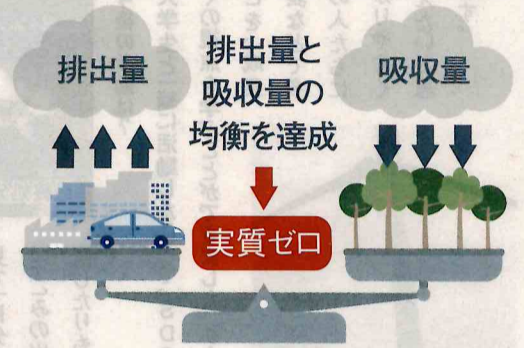
出典: ※1 脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動(環境省) ※2 おうちで省エネ(北海道経済産業局)

図1 消費ベースでの日本のライフサイクル温室効果ガス排出量



資料: 南斉規介(2019)産業連関表による環境負荷原単位データブック(3EID)(国立環境研究所), Nansai et al.(2020) Resources, Conservation & Recycling 152 104525. 総務省(2015)平成27年産業連関表に基づき国立環境研究所および地球環境戦略研究機関(IGES)にて推計

2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロに!
(ゼロカーボン北海道の達成イメージ)



脱炭素化と経済活性化を同時に推進!

ゼロカーボン北海道CAFÉ開催!

ゼロカーボンの未来をかたりあう。



道内5地域で、ゼロカーボン北海道を「見る・知る・学ぶ」の体験ができるイベントを開催します。ゼロカーボンに取り組む企業や団体と連携したさまざまな体験コンテンツやステージイベント、プレゼントなど楽しい企画が盛りだくさん。ぜひご来場ください。

函館会場	2/18(土)・19(日) 函館篤屋書店 2階イベントスペース
帯広会場	2/25(土)・26(日) 長崎屋帯広店 2階センタープラザ
北見会場	3/11(土)・12(日) コミュニティプラザParabo 5階催事場
釧路会場	3/11(土)・12(日) イオンモール釧路昭和 1階サンコート広場
旭川会場	3/18(土)・19(日) イオンモール旭川駅前 1階スペース

ゼロカーボン北海道を考えるきっかけとなる動画や、ゼロカーボン北海道CAFÉの詳細などはこちらから



NEWS

G7札幌 気候・エネルギー・環境大臣会合を4月に開催!

ことし5月開催のG7広島サミットに係る関係閣僚会合として「G7札幌 気候・エネルギー・環境大臣会合」が4月15日(土)、16日(日)の2日間、札幌市で開催されます。フランス、アメリカ、イギリス、ドイツ、日本、イタリア、カナダ、EUに加え、招待国・機関が参加する予定です。

気候・エネルギー・環境大臣会合とは?

G7サミットに関する14の閣僚会合の一つ。気候やエネルギー、環境に関する課題に対して、G7が団結・協力して取り組む事項などをまとめた合意文書の発出を目指します。

たくさんのご応募、ありがとうございました。

※天然ガスを液化した状態(LNG)で運ぶタンクローリー車の1台に、入選50作品を描きました。

2050年・わたしたちのゆめ

北ガスの「石狩LNG基地」は、昨年11月に10周年を迎えました。これを記念して、子どもたちにイラストを募集し、1台のLNGローリー車に描きました。テーマは「2050年の自分、大切にしたい仲間」。全道の小学生から1819作品が届きました。たくさんご応募いただき、ありがとうございました。子どもたちがまっすぐ夢に向かって前進するように、北ガスグループは、省エネを基盤に、環境にやさしい天然ガスや、再生可能エネルギーの一層の導入拡大に挑戦していきます。



さあ、夢をのせて、未来へ出発だ!

抽選で10名様にLNGローリー車のオリジナルグッズをプレゼント!

<https://form.hokkaido-gas.co.jp/formmail/fms/67bf02f386>



※この広告は、広告主の責任において掲載しております。

特集 地域の未来を創るゼロカーボン北海道

地域でゼロカーボンに取り組んでいます！

バイオガスプラントを核に「鹿追型ゼロカーボンシティ」を推進

●取り組みの背景は？
鹿追町は、農業と観光を基幹産業とする人口約5,200人のまち。貴重な自然を守り、持続可能な産業と社会づくりを目指すうえで「環境」は重要なテーマです。

2021年には、十勝管内で初めて、2050年までの脱炭素化を目指す「鹿追型ゼロカーボンシティ」への挑戦を表明。2022年4月には、環境省の脱炭素先行地域に選定され、ゼロカーボンの取り組みが加速しました。



鹿追町企画課企画係 ICT・エネルギー担当係長 はやし 大介さん

高校生がSDGsをテーマに地域課題を探究

2022年7月から、留萌教育局が取り組んできたのが「留萌高校×北海道大学SDGsゼロカーボンプロジェクト」。SDGsの研究を進める留萌高校1・2年の生徒10人が、北海道大学の学生と一緒に管内の風力発電施設と2つのごみ処理施設などを見学するフィールドワークを重ね、地域の課題を探っていく研究活動です。ことし2月には、管内や全道のセミナーで研究成果を発表。プロジェクトに参加した高校生にお話を聞きました。

●これまでの活動内容と手応えは？

7月に北海道大学でSDGsの講義を受け、10月には留萌管内の風力発電施設、資源化施設、最終処分場をみんなで見学しました。普段入ることのできない施設なので、驚くことばかり。風力発電施設では、留萌の風の強さはデメリットばかりではなく、エネルギーを生む地域資源なんだと感動しました。また、資源化施設では、正しく捨てられなかったごみの再分別に労力を使っているのを知ってショックを受けました。最終処分場で「ごみの山を見て「自分の家はどうだろう」と思い、ごみの出し方を家族と一緒に見直したりもしました。



留萌高等学校 1年 たなか しおり 田中 詩織さん



最終処分場で埋め立ての現状を学習

●今後の活動は？

大学生と一緒に活動したことで、SDGsと地域課題についての多くの視点を学ぶことができました。私たちが見たことや感じたことを、成果発表などで多くの人たちにわかりやすく伝えたいと思います。



苫前町にある風力発電施設



国内初の家畜ふん尿を活用した水素ステーション (町内に20台の水素燃料電池自動車がある)

●「鹿追型ゼロカーボンシティ」とは？
酪農の家畜ふん尿処理を行うバイオガスプラントを核として、そこで生産している「電気・熱・水素」などの多様なエネルギーを循環させるしくみを確立します。さらに、地域特性を生かして、太陽光発電や地中熱に加え、水素燃料電池や精製メタンなど、再生可能エネルギーの最大活用を進めています。



「しかおい自営線ネットワーク」の太陽光発電施設 (令和4年度新エネ大賞受賞)

こうした中、水素などの脱炭素自動車や省エネ家電の導入を促す町民向け補助金の利用件数が伸びているほか、役場職員に徒歩・自転車通勤を推奨するプロジェクトが成果を上げています。町民の環境意識の高さをどのように行動につなげるかが大切だと考えています。今後も、町全体で環境価値の向上による新たな地域づくりを進めていきます。

全道に広がってほしいね！



檜山振興局 みんなでゼロカーボンドライブ！再エネ電気自動車の休日有料レンタルを始めます

檜山振興局では、ことし3月からゼロカーボンEV体験の取り組みを開始します。この取り組みは、公用車として導入した電気自動車(EV)2台を、振興局の閉庁日等に、地域住民の皆さん、旅行や仕事などで檜山に訪れる皆さんに有料でお貸しし、今後、普及が期待されるEVの試乗体験を行うことで、地域の脱炭素化を効率的に推進する試みです。導入するEVには、敷地内に新設する太陽光発電設備付きのカーポートから電気を供給するため、再生可能エネルギーのみで運行する環境に優しいゼロカーボンドライブを実現します。また、太陽光で発電した電気は、庁舎内での利用や災害時の非常電源としての活用も想定しており、電気料金の節約や災害時対応の強化にもつながります。



完成イメージ図

問い合わせ先/檜山振興局環境生活課 TEL.0139-52-6492



リコール対象の暖房機を 設置・保管されていませんか？

National ナショナル FF式石油暖房機

1985年(昭和60年)～ 1992年(平成4年)製

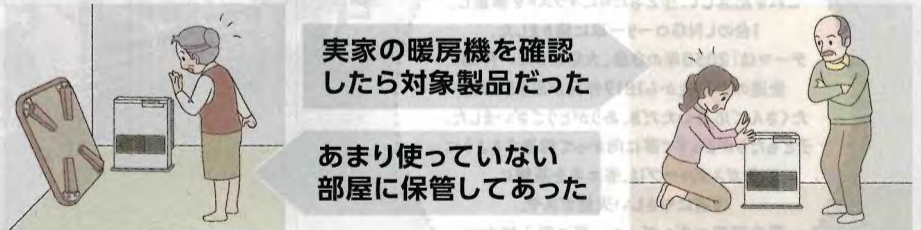
対象製品(現物)をお引取りの際は1台あたり **50,000円**をお支払いいたします
屋外に 給排気筒 または 煙突 がある製品です



【広告】 パナソニック株式会社(旧社名:松下電器産業株式会社) FF市場対策本部

一酸化炭素(無色・無臭)が室内に漏れ出し **死亡事故** に至るおそれがあります

寝室、空き部屋、ご実家などで発見されています



実家の暖房機を確認したら対象製品だった

あまり使っていない部屋に保管してあった

対象品番はパナソニックのホームページにてご確認ください

0120-872-773

【受付時間】9:00～17:00(土、日、祝日、弊社休日を除く)



※この広告は、広告主の責任において掲載しております。

Pick up!

地域情報

北海道の各地域から話題をお届けします。

北海道内市町村
広報紙(誌)
ページへのリンク集



豊富町

豊富高等学校の生徒たちが
行きたくなる地域の魅力をYouTubeで発信!



豊富高等学校3年生「地域PR班」



【PR動画】いいとこほうふとよみちよう。

豊富町では町の魅力を発信するため、Instagramで「いいとこほうふ豊富町フォトコンテスト2022」を開催!

このコンテストの推進アドバイザーに豊富高等学校の生徒7人が就任。地域を探究しながら調査や取材を進め、自分たちが感じた「豊富町の魅力」を動画にまとめ、YouTubeで発信しています。

問い合わせ先/
豊富町総務課 TEL.0162-82-1006

【PR動画】
いいとこほうふとよみちよう。
[北海道豊富町×豊富高等学校]



北広島市

エスコンフィールドHOKKAIDOの開幕戦まで
カウントダウンを一緒に楽しもう!



開幕戦カウントダウンを盛り上げよう



投稿写真には事務局で「あと〇日」を記載します

プロ野球・北海道日本ハムファイターズの新本拠地として、「エスコンフィールドHOKKAIDO」が、北広島市Fビレッジによいよ3月にオープン!!

北広島市では、3月30日(木)に行われる開幕戦に向けて、皆さんから提供していただいた写真を使ってSNSで毎日カウントダウンを行っています。あなたも一緒に参加してみませんか。

問い合わせ先/
北広島市ボールパーク推進期成会事務局
(市企画財政部ボールパーク推進課内)
TEL.011-372-3311(内線3632)



厚沢部町

全国から注目される保育園留学!!
ワーケーションを活用した家族での移住体験



アスパラの収穫体験を楽しむ親子



留学先の認定こども園「はぜる」の遊戯室

厚沢部町では、未就学児のいる家族の新たなワーケーションの形として、子どもの一時預かり制度とテレワークの可能な移住体験住宅、農作物の収穫などの生活体験を一体とした「保育園留学」に取り組んでいます。

こうした新しい取り組みが評判となり、全国から予約が殺到し、キャンセル待ちやリピーターも出ています。

問い合わせ先/
厚沢部町政策推進課 TEL.0139-64-3312

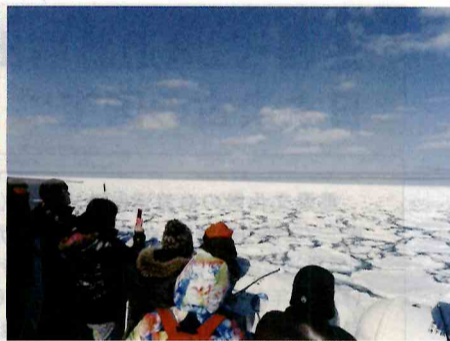


網走市

流氷観光耐氷船「おーろら3」がデビュー!
流氷をめざして、さあ冒険に出かけよう!



流氷観光耐氷船「おーろら3」



展望デッキから眺めた流氷(おーろらから)

流氷観光クルーズは、ことしの冬季運航から、新しい小型の観光船「おーろら3」がデビュー。船体には通常の2倍も厚いアルミを使用し、流氷にも近づいて航行できます。

また、水中ドローンが海中から流氷のリアルタイムを船内のモニターに映し出すので、さまざまな角度から流氷をお楽しみいただけます。

流氷観光砕氷船「おーろら」と共に、夏の知床観光でも利用される予定です。

問い合わせ先/
道東観光開発株式会社 TEL.0152-43-6000



ハンセン病元患者のご家族へ

~対象となる方々に「補償金」を支給します~

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

○請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

厚生労働省
補償金担当窓口

電話番号 **03-3595-2262**

受付時間 10:00~16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)



対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等	補償金額 180 万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の祖父母・ 兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい	補償金額 130 万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

請求期限は、令和6年
(2024年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、
偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索

道外・海外でも人気の 「北海道どさんこプラザ」

問い合わせ／道庁食産振興課 TEL011-204-5766

「北海道どさんこプラザ」は、道産品の展示・販売などを通して、道内企業のマーケティング活動の支援を行う北海道公式のアンテナショップです。

2022年には新たに町田店・海老名店・奈良店がオープンし、現在、国内外17カ所に設置されています。中でも有楽町店は、売上と年間入館者数が全国で一番多いアンテナショップです。

道内で製造・加工された菓子類、水産加工品、農畜産加工品、乳製品、酒類、民芸品など、道が自信を持っておすすめする商品が各種取り揃えています。また、道内企業が週替わりで商品の店頭販売などを行い、消費者の反応を直に感じることができ、「マーケティングサポート制度」があります。

さらに、新商品を3〜6カ月間試験的に販売できる「テスト販売制度」を国内外7カ所で行っており、販売期間終了後は、店舗から商品の評判や評価などのアドバイスを受けます。道外海外でも人気の「北海道どさんこプラザ」で、販路拡大・商品開発にチャレンジしてみませんか。



JR札幌駅西通り北口にある札幌店は2月1日リニューアルオープン

●ジャンル別人気商品TOP3 有楽町店／2022年11月調べ

菓子類	水産加工品	畜産加工品	農産加工品
1位 ポテトチップチョコレート 【オリジナル】 (ロイズ・札幌市)	1位 粒うに入いか白造り (竹田食品・函館市)	1位 みよしのぎょうざチルド (テンフードサービス・札幌市)	1位 感動の北海道 全粒きな粉 (中村食品産業・札幌市)
2位 赤いサイロ 5個(清月・北見市)	2位 サーモンソーセージ(佐藤水産・札幌市)	2位 松尾特上ラム(マツオ・滝川市)	2位 南富良野バタじゃが5玉 (南富良野振興公社・南富良野町)
3位 ジャガポックル 10袋(カルビー・東京都) ※原料のじゃがいもは100%北海道産	3位 カズチー(井原水産・留萌市)	3位 穴のあいたハンバーグ(ホクビー・石狩市)	3位 メークインじゃがバタ (帯広大正農業協同組合・帯広市)

※マーケティング支援制度について

「テスト販売制度」のほか、道内企業のマーケティング活動の支援を行っていますので、ぜひご活用ください。●道内企業が道産品の展示紹介・市場調査などを目的に、店舗の催事スペースを利用できる「マーケティングサポート催事制度」●道内企業の商品開発・販路拡大に関する悩みについて、食の専門家へ無料相談ができる「マーケティングアドバイザー制度」●北海道どさんこプラザ(有楽町店、札幌店)での品目別の売上やテスト販売商品の売上などを公開しています。

●店舗一覧

道内	札幌店、倶知安サテライト店、湯川サテライト店				
関東	有楽町店、池袋店、さいたま新都心店、吉祥寺店、羽田空港店、町田店、海老名店				
東北	仙台店	東海	名古屋店	関西	あべのハルカス店、奈良店
海外	ミレニアウォーク店、グレートワールドシティ店(シンガポール)、バンコク店(タイ)				

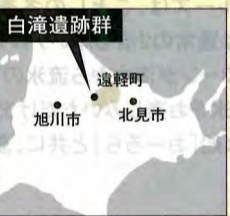


遠軽・白滝遺跡群出土の石器 日本最古の国宝に

遠軽町埋蔵文化財センター
TEL.0158-48-2213

重要文化財の白滝遺跡群出土品(オホーツク管内遠軽町)が、国宝に格上げされる見通しとなりました。後期旧石器時代(約3万年前〜1万5千年前)の計1,965点からなる出土品は、内容・質量とも他に類を見ない石器類で、極めて高い学術的価値を持つと評価されました。

道内の国宝指定は著保内野遺跡出土の中空土偶(函館市)に続き2件目。旧石器時代の遺物は初めてで、国内最古の国宝となります。出土品は、遠軽町埋蔵文化財センターで展示していますので、ぜひご覧ください。



新型コロナウイルス 感染症対策

※2023年1月31日現在の情報です。

感染への備えとセルフケアのポイント

三密の回避、手洗いなどの手指衛生、適切なマスクの着脱など、基本的な感染防止行動の徹底をお願いします。屋内などでは、室温に留意し、十分な換気を実施しましょう。

日頃からの備えとワクチン接種を

解熱鎮痛剤、食料品、生活必需品、抗原定性検査キット(一般用・医療用)などの準備をお願いします。また、オミクロン株対応ワクチンの早めの接種をご検討ください。

セルフケアのポイント

新型コロナの主な症状として、発熱・喉の痛みなどがありますが、ほとんどの方は2〜4日で軽くなります。こまめに水分をとり、熱があるときは、首元や脇の下を冷やすなど、ご自身のセルフケアを実践しましょう。



北海道新型コロナウイルスサポートサイトでは、役に立つ情報を見やすくまとめています。ぜひご利用ください。



札幌ハートセンターは 心臓弁膜症チームが治療を行います。

当院では、循環器内科医と心臓血管外科医からなるチームが心臓弁膜症の治療を担当します。

患者様の早期社会復帰のため、**負担の小さい治療**の提供を目指しています。手術などについての**セカンドオピニオン**のご希望やご相談にもお応えします。

24時間医師が対応 0120-873-810

＜心臓病治療を断らない病院を目指す。＞

医療法人 札幌ハートセンター 札幌心臓血管クリニック

受付時間 8:30~16:30
※水曜・土曜は午前のみ ※月曜は19:30まで
※お昼休みはございません。
住所 札幌市東区北49条東16丁目8番1号
電話 011-784-7847
アクセス ■地下鉄東豊線「栄町」駅2番出口徒歩12分
■中央バス 栄19(地下鉄栄町駅⇄石狩庁舎行) 栄25(麻生ターミナル⇄榎路小学校行) 北49条東15丁目 停留所下車
■駐車場300台あり



医療法人 札幌ハートセンター 新札幌心臓血管クリニック

受付時間 8:30~11:30 / 13:00~16:30 (日曜午前も診療あり)
※水曜は午前のみ ※土曜休診
住所 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-1
Dスクエア新さっぽろ3階
電話 011-398-3361
アクセス ■地下鉄東西線「新さっぽろ」駅7番出口徒歩4分
■JR千歳線「新札幌」駅徒歩5分
■駐車場あり Dパーキング新さっぽろ駅前



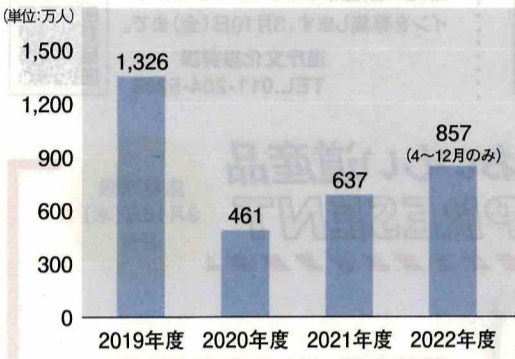
※この広告は、広告主の責任において掲載しております。



北海道観光のリスタート

世界からのウィンタースポーツファンでにぎわう
倶知安町・ひらふ坂周辺(2016年)

●来道者輸送実績の推移(2019~2022年度)



※各年度は4月~翌年3月の合計値(2022年度は4~12月のみ)
※小数点以下切り捨て

道では、こうした動きを踏まえ、ことし9月に北海道で開催されるアドベンチャーワールドサミット(ATWS)の準備を進めており、本格的なインバウンド需要の回復に向け、北海道観光の魅力積極的に発信しています。

※来道者輸送実績は、航空機(国内線)、J・R(幹線海客船及びフェリー)国内航路による来道者数の合計値

新型コロナウイルス感染症により、北海道の観光関連産業はかつてない大きな影響を受けてきました。2021年度以降、北海道を訪れる観光客数は回復基調にあります。

2022年12月時点の来道者輸送実績によると、2022年7~11月の来道者数は毎月100万人以上となり、前年同期と比べ約1.5~2倍で、感染症拡大前の2019年同期と比べても8割近い回復となっています。さらに2022年10月、国が観光需要喚起策(全国旅行支援)を開始し、また、水際対策を大幅に緩和したことで、観光地には国内客とともに、インバウンド(訪日外国人観光客)の姿が戻りつつあります。

道では、こうした動きを踏まえ、ことし9月に北海道で開催されるアドベンチャーワールドサミット(ATWS)の準備を進めており、本格的なインバウンド需要の回復に向け、北海道観光の魅力積極的に発信しています。

問い合わせ/道庁観光振興課
TEL 011-206-6596

「ATWS2023」 9月に北海道で開催!

北海道ATポータルサイト

ATWS 北海道実行委員会

TEL.011-206-6944

アドベンチャーワールドに関する国際団体ATTAが主催する世界最大のイベント「アドベンチャーワールド・ワールドサミット(ATWS)」が、ことし9月11~14日、北海道で開催されます。世界各国の旅行会社、メディア、政府観光局などのAT関係者が一堂に集まるイベントで、札幌コンベンションセンターを主会場として、道内各地のAT体験ツアーや商談会等を実施します。

お得に旅しよう! 「HOKKAIDO LOVE!割」

北海道観光PRキャラクター キュンちゃん

人気のキュンちゃんが登場する動画を集めた「キュンちゃんシアター」公開中!

実施期間	3月31日まで実施中 (4月1日チェックアウト分まで)
対象者	全都道府県民
割引率	総額×20%
割引額	交通宿泊商品: 上限 5,000円 上記以外の旅行商品: 上限 3,000円
ほっかいどう応援クーポン	平日2,000円 休日1,000円
既存予約の取り扱い	対象外

「HOKKAIDO LOVE!割」(全国旅行支援)は、北海道旅行代金の20%の補助を受けることができ、平日は2,000円、休日は1,000円のクーポンがもらえます。この機会に、北海道をお得に旅してみませんか。

野口観光グループ HOKKAIDO LOVE! 割

Let's move on!

2023年4月1日(土)チェックアウト分まで
HOKKAIDO LOVE!割 特別プラン
https://www.noguchi-g.com/noguchikanko-hokkaidolove2023/

ご予約はこちら

平日の場合(交通付プラン以外)

総額から **20%割引** (最大3,000円割引) + ほっかいどう応援クーポン **平日2,000円分**

休日の場合(交通付プラン以外)

総額から **20%割引** (最大3,000円割引) + ほっかいどう応援クーポン **休日1,000円分**

定山溪温泉 A
北湯沢温泉 B C D
洞爺湖温泉 E F
函館 湯の川温泉 G H I
層雲峡温泉 O
苫小牧 N
登別温泉 L M
室蘭 J K

「HOKKAIDO LOVE!割」対象ホテル一覧

A 札幌・定山溪温泉 章月グランドホテル	I 望楼 NOGUCHI 函館
B 北湯沢温泉郷 湯元 ホロホロ山荘	J 室蘭プリンスホテル
C きたゆざわ 森のソラニワ	K 第二プリンスホテル室蘭ビュー
D 緑の風リゾート きたゆざわ	L 登別 石水亭
E 絶景の湯宿 洞爺 湖畔亭	M 望楼 NOGUCHI 登別
F ザレイクビューTOYA 乃の風リゾート	N 新苫小牧プリンスホテル「和~なごみ~」
G HAKODATE 海峡の風	O 層雲峡温泉 朝陽リゾートホテル
H 函館湯の川温泉 湯元 啄木亭	

【重要なお知らせ】
「ほっかいどう応援クーポン」は原則、電子クーポンの運用となりました。事前登録が必要です。詳しくはHPをご覧ください。
https://www.noguchi-g.com/important/important-4426/

「HOKKAIDO LOVE!割」の適用は専用プランのみとなります。(※補助額上限:交通付プラン(5,000円)・その他プラン(3,000円)。※泊数上限は、1旅行あたり7泊まで。)■チェックイン等の際に、利用者全員の居住地の証明書と、ワクチンの接種済証や検査の結果通知書等の提示が必要となります。■「HOKKAIDO LOVE!割」は感染拡大により予告なく終了する場合があります。■詳しくは、「HOKKAIDO LOVE!割」公式HPでご確認ください。●満額日、休館日もございます。予めご了承ください。●写真はイメージです。

OFFICIAL SPONSOR 北海道観光振興課

※この広告は、広告主の責任において掲載しております。



道からのお知らせ

道庁からのお知らせなどをお伝えします。
詳しくは、各ウェブサイトでご確認ください。

コロナ禍における価格高騰等緊急経済対策

緊急人材確保奨励金・支援金

道内や道外に在住の方が、人手不足が深刻な業種(飲食物調理、接客・給仕、介護サービス、建築・土木技術者など)の道内事業所で3月31日(金)までに一定期間以上就労した場合、申請により就労者に奨励金として10万円(+移動費上限10万円)、道内事業所に支援金10万円を支給します。

今こそスノチャレ北海道事務局
TEL.050-3668-8778



事業継続緊急支援金(エネルギー価格高騰分)

コロナによる売上減少に加え、エネルギー価格高騰の影響を受けている道内の事業者の皆さまの事業継続を支援するため、中小・小規模事業者に10万円、個人事業主に5万円を給付します。

申請は4月30日(日)まで。

事業継続緊急支援金コールセンター
TEL.011-350-6711



戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求は忘れずに!

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」(第十一回特別弔慰金)の請求期限は3月31日(金)です。請求期限を過ぎると、特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにお住まいの市区町村の援護担当課にご請求ください。

道庁地域福祉課
TEL.011-204-5269



借入金の返済が負担となっている事業者の皆さまへ

北海道では、借入金の返済が負担となっている事業者の皆さまに役立つ情報を掲載したウェブサイトを開発しました。

道庁中小企業課
TEL.011-204-5346



動物愛護管理センターの開設

北海道では、行き場のない犬や猫の新しい飼い主探しを行うため、動物愛護管理センターを開発します。この取り組みにご賛同いただける企業の寄附を募集しています。

道庁自然環境課
TEL.011-204-5987



道立自然公園野幌森林公園に設置するモニュメントのデザイン募集
「ほっかいどう歴史・文化・自然「体感」交流空間構想」の実現に向け、北海道百年記念塔の解体跡地に設置するモニュメントのデザインを募集します。3月10日(金)まで。

道庁文化振興課
TEL.011-204-5208



妊娠の悩みは一人で抱えず相談を

「妊娠したかも…産んでも育てられない」など予期しない妊娠などの悩みをお持ちの方は、「にんしんSOSほっかいどうサポートセンター」にご相談ください。経験豊富な専門スタッフが電話、メール、来所、LINEなどで無料相談に答えています。

相談時間 平日: 17~23時
土日祝日: 9~23時

道庁子ども子育て支援課
TEL.011-204-5237



北海道医療的ケア児等支援センターへ相談を

人工呼吸器による呼吸管理や喀痰吸引などの医療的ケアが日常的に必要なお子さまとご家族が安心して生活できるよう、北海道医療的ケア児等支援センターが、さまざまな相談をお受けしています。

北海道医療的ケア児等支援センター
TEL.050-5443-6064
(対応時間: 平日9~16時)



鳥インフルエンザ対策にご協力を

高病原性鳥インフルエンザは、ウイルスを持っている野鳥やその糞に触れた野生動物、人・物から、ニワトリやアイガモなどに感染します。道内で発生させないためにも、野鳥に近づきすぎないようにご注意ください。弱った野鳥や死骸を見かけたら、各振興局にご連絡ください。

道庁畜産振興課(家畜について)
TEL.011-204-5441
道庁野生動物対策課(野鳥について)
TEL.011-204-5205



道議会レポート

定例会の概要などをお伝えします。
令和4年第4回定例会(11/29~12/15)

定例会の概要

当面措置を要する経費並びに道職員等の給与改定に伴う経費について、所要の予算措置を講じるための令和4年度補正予算等の予算案と条例案、その他の案件が提案され、可決・同意しました。

また、前会より継続審査の決算案件を認定し、議員・委員会から提出された会議案、決議案および意見案を原案のとおり可決しました。

本会議・予算特別委員会の主な質問

- 新型コロナウイルス感染症対策等について、感染拡大防止策の周知徹底やワクチン接種の促進、外来医療や病床確保などの医療提供体制の確保にどのように取り組むのか。
- ゼロカーボンについて、地球温暖化防止対策条例改正の考え方や道民意識調査結果の各施策への反映、各施策の進捗管理、森林整備の促進と道産木材の利

用拡大、森林由来クレジット以外のクレジットにどのように取り組むのか。

- 経済対策について、国の総合経済対策、雇用情勢や人材確保への対応、物価高の影響緩和対策や観光支援にどのように取り組むのか。
- 交通政策について、持続可能な交通網の整備、北海道新幹線の事業費見込みの精査と地方負担の軽減に向けた対応、要対策土の受入先選定の協議などにどのように対応していくのか。

主な議決の状況

- 〈知事提出案件〉
- 予算案2件/令和4年度北海道一般会計補正予算
 - 条例案14件
 - その他の案件6件
 - 決算案件6件
- 〈議員・委員会提出案件〉
- 会議案2件
 - 決議案1件
 - 意見案4件

議事堂見学のご案内

道議会をより身近に感じていただくため、個人の方々の議事堂見学を毎週月・木曜10時に実施しています。(祝日、年末年始、本会議や委員会開催日等は休止)

傍聴ロビー(スカイギャラリー)や講堂を巡る約20分の見学コースです。ぜひご利用ください。



次回定例会のお知らせ

令和5年第1回定例会は2月中旬に開催の予定です。議会中継はスマートフォンでもご覧いただけます。

ウェブサイトをご覧ください

議会中継・録画、議会日程、会議録、傍聴・見学案内、議会時報などをご覧ください。

議会事務局
政策調査課
TEL.011-204-5691



おいしい道産品 PRESENT

抽選で20名様

応募期限
3月16日(木)
必着



函館米穀(株)の令和4年産「北海道産ふっくりんこ」5kgをプレゼント!

応募方法

本紙へのご意見・ご感想(今回の掲載内容について)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキまたはウェブサイトでご応募ください。

応募先

〒060-8588(住所不要)北海道広報広聴課「広報紙3月号 おいしい道産品プレゼント」係

掲載記事の関連ページ、広報紙のバックナンバーなどの閲覧も右記からアクセスできます。応募いただいた方の個人情報、当プレゼントの発送以外には使用いたしません。



次号のお知らせ

次号は6月に配布予定です。

令和4年12月末 北海道の総人口	男	女
5,140,388人(前年同月より43,660減)	2,431,228人	2,709,160人

※人口は毎月公表される統計資料に基づき直近のデータを掲載しています。



この広報紙は環境に優しい植物性インキを使用しています。

発行/北海道総合政策部知事室広報広聴課
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
TEL.011-204-5110 FAX.011-232-3796

※広告掲載を希望される場合は、道庁広報広聴課へお問い合わせください。

リコール商品回収のお願い

重大事故発生!

約20年前(1996年~2002年)に販売の積水製ポータブルトイレをお持ちの方は

無料で改良品と交換します

首などを挟む恐れ
ひじ掛けと背もたれに
すき間約10cmあり



物置に眠って
いませんか?



※対象商品の一例

お問合せはこちら

0120-011-578

積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4



受付時間/9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始除く)

積水ポータブルトイレ

検索

※この広告は、広告主の責任において掲載しております。