

## 【再募集】

### 令和5年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和5年2月9日

せたな町長 高橋 貞光

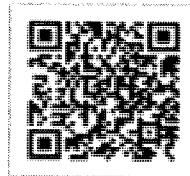
せたな町教育長 小板橋 司

令和5年4月1日採用の会計年度任用職員を再募集します。

#### ○応募資格・申込方法等

応募資格	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可の者 ・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。
申込書類	・採用申込書兼履歴書（両面） 1部（最近6ヶ月以内の写真を添付） ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳コピーを添付
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各支所庶務係

- 採用申込書兼履歴書は、せたな町役場総務課及び各支所で交付します。
- せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。
- 有資格者は、免許証等のコピーを添付してください。
- 1人1箇所のみ応募とします。



せたな町  
ホームページ

#### ○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込の状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。

#### ○勤務条件

任用期間 報酬額等	裏面の「令和5年度会計年度任用職員公募資料」を参照ください。
社会保険等	健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。 （該当しない場合、国民健康保険及び国民年金）
通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休 暇	年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
服 務	会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の 服務に関する規定が適用されます。

申込締切日

令和5年2月24日（金）まで

（公募資料は裏面をご覧ください）

# 令和5年度会計年度任用職員公募資料【再募集】

(フルタイム会計年度任用職員)

No.	勤務場所	職種	採用予定人数	業務内容	資格等	給料	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件	採用担当課
1	水産種苗育成センター	公務補	1名	施設に係る作業全般		152,400円～	有り	有り	有り	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週5(月～金) 8:30～17:15	水産林務課
2	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	支援員	2名	高齢者の支援・介護業務		174,000円～	有り	有り	有り	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週5日 変則勤務 直直勤務あり	三杉荘
3	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	栄養士	1名	入所者の栄養管理・栄養指導業務等	栄養士免許	181,100円～	有り	有り	有り	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週5日(月～金) 9:00～17:45	三杉荘
4	せたな町立国保病院	看護助手 ※病棟勤務	若干名	看護補助業務		174,000円～	有り	有り	有り	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週5日(シフト制) 日勤8:30～17:15 夜勤16:30～9:30 シフト、勤務時間に関する相談可	せたな町立国保病院

(パートタイム会計年度任用職員)

No.	勤務場所	職名	採用予定人数	業務内容	資格等	時給	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件	採用担当課
5	せたな青少年旅行村	公務補	1名	施設管理及び受付・清掃業務		936円～	有り	有り	有り	令和5年4月1日～令和5年10月31日	週5(シフト制) 1日7時間30分	まちづくり推進課
6	浮島公園トイレ	清掃作業員	1名	清掃作業		936円～	無し	無し	無し	令和5年4月1日～令和5年10月31日	週3日 1日1時間	まちづくり推進課
7	太櫛海水浴場トイレ・シャワー室	清掃作業員	1名	清掃作業		936円～	無し	無し	無し	令和5年4月28日～令和5年10月31日	週3日 1日1時間30分 (繁忙期2時間30分)	まちづくり推進課
8	せたな町観光施設等(北檜山パーク場・青少年旅行村・真駒内球場等)	普通作業員	2名	芝刈り及び公園管理等	刈払機安全衛生教育受講者及び受講予定者	1,069円～	有り	有り	有り	令和5年4月1日～令和5年11月22日	週5日(月～金) 1日7時間30分	まちづくり推進課
9	北檜山学童保育所	支援員又は支援員補助員	若干名	小学生の放課後保育業務	支援員の場合:放課後児童支援員認定研修終了	支援員:1,092円～ 補助員:963円～	有り	有り	有り	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週5・6日(月～土)シフト制 採業日 14時～18時 土曜日・長期休校日 8時～18時	町民児童課
10	北檜山学童保育所	支援員又は支援員補助員	若干名	小学生の放課後保育業務(支援員等に欠員が生じた場合に必要に応じて勤務を要請)	支援員の場合:放課後児童支援員認定研修終了	支援員:1,092円～ 補助員:963円～	無し	無し	無し	令和5年4月1日～令和6年3月31日	月～土の内、支援員等に欠員が生じた場合勤務 採業日 14時～18時 土曜日・長期休校日 8時～18時	町民児童課
11	せたな町地域包括支援センター	高齢者等支援員	1名	高齢者等支援員業務		963円～	有り	無し	有り	令和5年4月1日～令和6年3月31日	月12日 1日7時間30分以内	保健福祉課
12	鞆泊漁港太櫛分区分区トイレ	清掃作業員	1名	清掃業務		936円～	無し	無し	無し	令和5年4月8日～令和5年11月26日	週2日(土・日) 1日1時間	水産林務課
13	瀬棚公営温泉浴場	清掃作業員	1名	清掃・管理業務		936円～	無し	無し	無し	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週1日(変則勤務) 1日1時間	瀬棚支所
14	瀬棚老人と母と子の家	管理人	1名	管理業務		936円～	無し	無し	無し	令和5年4月1日～令和6年3月31日	月2～5回(変則勤務) 1日2～5時間	瀬棚支所
15	瀬棚老人と母と子の家	管理清掃員	1名	管理・清掃業務		936円～	無し	無し	無し	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週2～3回(変則勤務) 1日2～5時間(変則勤務)	瀬棚支所
16	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	清掃作業員	2名	清掃業務		936円～	無し	無し	無し	令和5年4月1日～令和6年3月31日	月15日程度 1日4時間 8:30～12:30	三杉荘
17	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	看護師又は准看護師	1名	入居者の与薬準備及び健康管理業務	看護師免許又は准看護師免許	看護師1,481円～ 准看護師1,381円～	無し	無し	無し	令和5年4月1日～令和6年3月31日	毎週木曜日 5時間程度	三杉荘
18	瀬棚診療所(国保病院勤務あり)	公務補 兼 運転手	1名	施設管理業務 運転業務	普通自動車運転免許	936円～	無し	無し	無し	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週3日程度 1日3～5時間程度	せたな町立国保病院
19	大成診療所	一般事務員	1名	受付、医療事務及び調剤補助業務		日額 5,618円～	無し	無し	無し	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週3日(火・水・金) 1日6時間勤務 8:30～15:30	大成診療所
20	瀬棚小学校	特別支援教育支援員	1名	授業の補助・日常生活上の介助業務(学校休業中は勤務なし)		1,043円～	有り	有り	有り	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週5日(月～金) 1日6時間 ※勤務時間相談可	教育委員会事務局
21	北檜山小学校	特別支援教育支援員	1名	授業の補助・日常生活上の介助業務(学校休業中は勤務なし)		1,043円～	有り	有り	有り	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週5日(月～金) 1日6時間 ※勤務時間相談可	教育委員会事務局
22	北檜山中学校	特別支援教育支援員	1名	授業の補助・日常生活上の介助業務(学校休業中は勤務なし)		1,043円～	有り	有り	有り	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週5日(月～金) 1日7時間 ※勤務時間相談可	教育委員会事務局
23	せたな町民体育館	清掃作業員	1名	清掃業務		936円～	有り	有り	有り	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週6日(月～土) 1日4時間	教育委員会事務局
24	せたな町民体育館	事務補助員	1名	一般事務・施設管理・清掃等	パソコンの基本操作が可能	936円～	無し	無し	無し	令和5年4月1日～令和6年3月31日	月3日 1日3.5時間	教育委員会事務局
25	B&G海洋センター体育館	公務補	1名	施設管理・清掃業務		936円～	有り	有り	有り	令和5年4月1日～令和6年3月31日	週6日(火～日) 昼・夜シフト制 8:45～17:30 17:15～21:15 週35時間勤務	瀬棚教育事務所

※せたな町ホームページからでも、公募資料及び申込用紙がダウンロードできます。

※申込方法及び申込先については、「令和5年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告(再募集)」をご覧ください。

令和5年2月9日

町民の皆様へ

北部桧山衛生センター組合  
組合長 高橋 貞光**北部桧山衛生センター組合会計年度任用職員募集公告**

令和5年度に北部桧山衛生センター組合で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法に基づく、会計年度任用職員制度による採用となります。)

## ■募集内容

勤務場所	職種	採用人員	業務内容
北部桧山衛生センター組合	一般事務員	1名	経理一般事務(パソコンの基本操作が可能)

## 1. 資格要件

- パソコンの基本操作が可能で、普通自動車運転免許証を有する者とする。
- 年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

## 2. 任用期間

- 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで  
※勤務条件の詳細は裏面をご覧ください

## 3. 申込方法

- 次の書類を応募期日までに、北部桧山衛生センター組合総務係に提出してください。  
① 採用申込書兼履歴書 1通(最近6ヶ月以内の写真を貼付したもの)
- 採用申込書兼履歴書は北部桧山衛生センター組合総務係で交付しております。  
また、北部桧山衛生センター組合ホームページからもダウンロードが可能です。

4. 申込締切日 令和5年3月3日(金)まで

## 5. 試験の方法及び試験日

- 個別面接試験又は書類選考等による選考を行います。
- 試験日は、3月中旬～下旬とし応募者に別途通知します。

## 6. その他、詳しいことは、北部桧山衛生センター組合総務係(電話 0137-86-0070)へお問い合わせください。

令和5年度

北部松山衛生センター組合会計年度任用職員 勤務条件

【フルタイム職員】

職 種	月 額	備 考
一般事務員	152,400円～	月給：1日7時間45分 週38時間45分勤務

期末手当 月額者 月額給料の0.5ヵ月（期間率による）×年2回

勤務時間 月額者 週5日（月～金曜日）8時30分～17時15分

休日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始

休暇 年次有給休暇、特別休暇

時間外勤務 あり（割増賃金支給）

休日勤務 なし（日曜日勤務あり・振替制度あり）

任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

加入保険等 健康保険 有り  
厚生年金保険 有り  
雇用保険 有り

災害補償 公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。

サービス 会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法のサービスに関する規定が適用されます。

通勤手当 一定の距離以上の通勤を対象として支給

1ヶ月定額（距離による）

問い合わせ  
北部松山衛生センター組合 総務係  
電話：0137-86-0070

＼ 元気を応援する教室・元援 project !! /  
生活習慣病について正しく知ろう！

## 保健師による健康講話 のご案内

元気を応援する教室として、昨年度から実施している「元援 project」今年も保健師による健康講話を実施します！！知っているつもりで知らなかった「食事」のこと、わかってはいるけどなかなか続かない「運動」のこと、健診データからわかった我が町の傾向など、皆さんにお伝えしたいと思っています。ぜひ、ご参加ください！

○ 日 時 **令和 5年 3月 3日(金)**  
**13時 00分～13時 30分**

○ 内 容 生活習慣病について

～病気を予防・悪化させないためにできること～

☆特典☆参加された方に手軽にできる運動パンフレット(ほそみどり運動教室講師の松林良子さん監修)や機能性表示食品など配布いたします

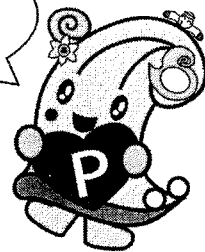
○ 講 師 健康センター 保健師

○ 場 所 せたな町健康センター

○ 定 員 30名

※当日同会場で健診結果説明会を実施しています。(講話中は一旦中止します)  
健診を受診していない方、健診結果説明会に参加されない方も参加できます！

健こつポイント  
対象です！



### 【新型コロナウイルス感染症予防に関するお願い】

参加される方はご自宅で必ず検温し、発熱の有無を確認してください。また、当日咳・のどの痛み・発熱など自覚症状がある方は参加できませんので、下記担当までご連絡頂きますようお願いいたします。当日は、会場での検温・手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

**お申込みは2月27日(月)までに下記連絡先へお願いします。**

【申し込み・お問合せ先】

せたな町健康センター 保健師 TEL : 0137-84-5984

# 回 覧

## 令和5年度 檜山広域行政組合せたな消防署 会計年度任用職員(パートタイム) 採用募集公告

令和 5年 2月 9日

檜山広域行政組合

せたな消防署長 須藤 純一

令和5年度に檜山広域行政組合せたな消防署で勤務して頂ける非常勤職員を募集します。  
(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されています。)

### 1 採用予定職種と主な業務

清掃員 (パートタイム)	庁舎内の清掃業務(主に水周り)に従事。 食堂兼休憩室、トイレ(男・女)、洗面室、シャワー室、洗濯室、乾燥室の清掃をブラシ、掃除機、モップ、雑巾などを使用して行なう。
-----------------	---

2 採用後の配属先及び勤務地 檜山広域行政組合せたな消防署(久遠郡せたな町北檜山区豊岡246番地)

3 採用予定者数 1名

### 4 勤務条件

任用期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日
勤務日及び勤務時間	原則、毎週火曜日及び金曜日の週2日 14時00分から16時00分(2時間勤務) ※ただし、業務の都合上変更する場合有り。
時間外勤務	時間外又は週休日・休日に勤務を命ずることは無し。
報酬	時給936円
手当等	期末手当:無し・通勤手当:一定の距離以上の通勤を対象として支給
社会保険等	社会保険:無し・雇用保険:無し
有給休暇日数	3日
報酬の支払日	月の初日から末日までを期間計算し、翌月の10日までに支払う。 ただし、4月及び12月分は当月及び翌月に分割して支払うことがあります。

5 応募要件  
・年齢、学歴は問わないものとし、町内で通勤可能な者  
・健康者及び障がい者問わず、申込みができます。

### 6 応募方法

- (1) 提出書類  
・令和5年度 檜山広域行政組合せたな消防署 会計年度任用職員(パートタイム) 採用申込書  
※申込用紙については、せたな消防署・せたな消防署大成支所・せたな消防署  
瀬棚分遣所にて交付しますが、せたな町ホームページからもダウンロードできます。  
・履歴書(写真付き、市販の様式) ※応募書類は返却いたしません。
- (2) 提出先 檜山広域行政組合せたな消防署(久遠郡せたな町北檜山区豊岡246番地)
- (3) 提出期限 令和5年2月27日(月)午後5時15分まで  
※提出書類の受付は、提出期限までに到着したものに限りです。

7 試験日程及び会場 提出期限後に別途ご案内いたします。(3月に実施)

8 試験方法 面接試験

9 合否について 合否については3月下旬ごろ通知します。

10 問合せ先 檜山広域行政組合せたな消防署 管理係 Tel: 0137-84-5709

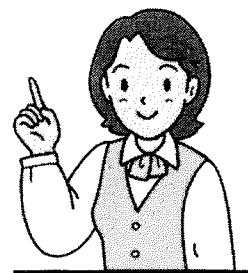
# せたな町議会議員選挙 説明会を開催します

任期満了によるせたな町議会議員選挙が、令和5年4月23日(日)に行われることになりました。

選挙管理委員会では、正しい選挙が行われるように、立候補される方や選挙運動に従事される方を対象に、選挙説明会を開催しますので、選挙に関係する方はぜひご出席くださいますようお願い申し上げます。

**日時** 2月28日(火)

午後2時00分



**場所** せたな町民ふれあいプラザ

- ※ 立候補届出関係用紙は説明会当日に配付します。
- ※ ご不明な点は、せたな町選挙管理委員会事務局  
(電話 0137-84-5111) へお問合せください。

**せたな町選挙管理委員会**



# 公開医療講座『かわら版』Vol.33

## 雪かきの運動強度と筋活動

みなさんこんにちは。冬の大仕事、雪かきははかどっていますか？今回は雪かきがどのくらいの運動量で、どの筋肉を使っているか説明します。

今月は佐藤が担当いたしました。

訪問リハビリで利用者様のご自宅に伺い、一緒に運動や家の環境調整を行っています。お気軽にお声かけ下さい。



### 雪かきの運動強度(METs メッツ)



スコップで雪かき  
6.0メッツ



安静  
1.0メッツ



歩行  
3.0メッツ



テニス、バレーボール、水泳  
6.0メッツ

雪かきはテニスや水泳と同じくらいの運動強度があり、なかなか外に出づらい冬でのいい運動になります。しかし心臓への負担もかかる為、「通常の心拍数の+30拍」や「約30分ごとに休憩を入れる」など無理のない「ややきつい」程度の仕事量で行っていきましょう。

### 皮膚科外来診療のお知らせ

R5年2月とR5年3月の皮膚科外来診療は下記の通りとります。  
<令和5年2月>

日にち	午前診療	午後診療
3日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
4日(土)	8:30~11:30	
17日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
18日(土)	8:30~11:30	

<令和5年3月>

日にち	午前診療	午後診療
3日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
4日(土)	8:30~11:30	
17日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
18日(土)	8:30~11:30	

\* 全曜午後の診療は病棟回診後の14:30頃開始となります。  
\* 病棟回診の状況によっては時間が前後することもあります。

地域医療連携室 令和5年1月21日

### 今月のひとさら~ひなまつりライスケーキ~

管理栄養士:上田 麻耶

来月はひなまつりですね。まだまだ寒い季節ですが、春を感じるライスケーキを作ってみませんか？

牛乳パックを利用し、簡単に作れます！

お子様が料理が苦手な方も、ぜひ挑戦してみてください。

今回はサーモンやいくらで飾り付け

しましたが、生ものが苦手な方は、トマトやきゅうり、花人参などで

飾りつけてみてください。



<作り方>

- (1人前)  
 ・酢飯...250g  
 ・桜でんぶ...大さじ1  
 ・青のり...大さじ1/2  
 ・錦糸卵...適量  
 ・サーモン...3切れ  
 ・いくら...適量  
 ・牛乳パック

- ①牛乳パックはケーキを作りたい高さにカットする。(7cmくらい)
- ②酢飯は3等分にし、桜でんぶ・青のりをそれぞれ混ぜて、3色にする。
- ③牛乳パックを菱形し、下から青のり・白飯・桜でんぶを入れラップで軽く抑え、10分程度置く。
- ④牛乳パックを外し、錦糸卵・サーモン・いくらを飾って完成！



# 雪かきの筋活動(スコップ使用時)



IMSグループ道南ロイヤル病院  
医療公開講座『かわら版』vol.33



## 雪かき時の注意点

持ち上げ時に**1. 尺側手根屈筋**を使うため、肘の内側が痛くなりやすいです。対策としては「右構え→左構え」と使う腕を交代すると負担を軽減できます。

投げ出し時に**5. 三角筋**、**7. 脊柱起立筋**、**8. 外側広筋**を使うため、肩・腰・膝を痛めやすいです。対策としては雪を多く持たない。遠くに投げない。体を無理に捻らない事で負担を軽減できます。

冬の運動不足を雪かきで解消し、今後もみなさんが健康に過ごされることを願っています。



## 豆知識

空気が乾燥するこの季節。肌荒れで保湿剤などの塗り薬を塗る場合もあると思います。塗り薬には、適切な塗布量があります。塗布量が少なければ、期待する効果が得られません。塗り薬を塗る際には次の目安を参考に見てはいかがでしょうか？

### 『目安』

軟膏やクリームの場合、FTUは大人の人差し指の先から第1関節に薬をのせた量のこと、約0.5g※相当これを1FTUと呼び、大人の手のひら2枚分くらいの面積に塗ることができます(体表面積の約2%)

※チューブの大きさにより異なる場合があります。☒ローションタイプの場合は1円玉大が1FTUの目安となります。

軟膏・クリーム

大人1人分の目安(1円玉大相当)



ローション

1円玉大



およそ大人の手のひら2枚分に塗る目安です

