

# 回 覧

## せたな町職員募集公告

令和5年1月26日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町職員を下記のとおり募集します。

### 記

1. 職種及び人員 保健師 若干名
2. 採用予定年月日 令和5年4月1日
3. 採用条件 1) 保健師資格取得者又は令和5年3月までに取得見込みの方  
2) 昭和63年4月2日以降生まれの方  
3) 普通自動車運転免許を有する方  
4) せたな町内に居住可能な方
4. 給 与 せたな町職員の給与に関する条例の定めによる
5. 提出書類 1) 採用申込書兼履歴書(両面)  
2) 保健師免許証の写し又は卒業見込証明書  
※採用申込書兼履歴書は、町指定の様式を町ホームページからダウンロード若しくは当町総務課よりお取り寄せ下さい。
6. 応募期限 令和5年2月28日(火)必着
7. 申し込み先 〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1  
せたな町役場総務課総務係 電話 0137-84-5111 (内線 1215)
8. 選考方法 1) 面接試験  
2) 小論文(採用申込書兼履歴書と一緒に提出して下さい)  
「行政保健師としての取り組み」をテーマとして、2,000字程度にまとめ提出して下さい。
9. 試験日 個別面接試験により、試験日時は応募者に別途通知します。
10. お問い合わせ先 せたな町役場保健福祉課保健推進係  
電話 0137-84-5984 (健康センター)

# 回覧

## 新型コロナウイルスの各種検査について

町民の皆様が希望してできる検査を一覧にしました。

【2月版】

道で実施の①②各種検査は終了する場合がありますので、必ず事前にお問合わせください。

### ★ 道で実施している各種検査★

検査名	① PCR検査	② 抗原検査	
機関名	国保病院	キタガワ薬局	さくら薬局
対象	無症状の方 濃厚接触者は対象外です		
料金	無料		
回数	無制限		
実施時間	月～木 13～14時	月～土 9～20時	薬局営業時間内
結果判明	翌日(時間未定)	10分前後	10分前後
予約	必要		
予約先	0137-84-5321	0137-84-5416	0137-84-2200

1/20現在、道実施の左記①②の検査は、2月末までの予定です。

### ★ 町で実施している抗原検査キットの配布★

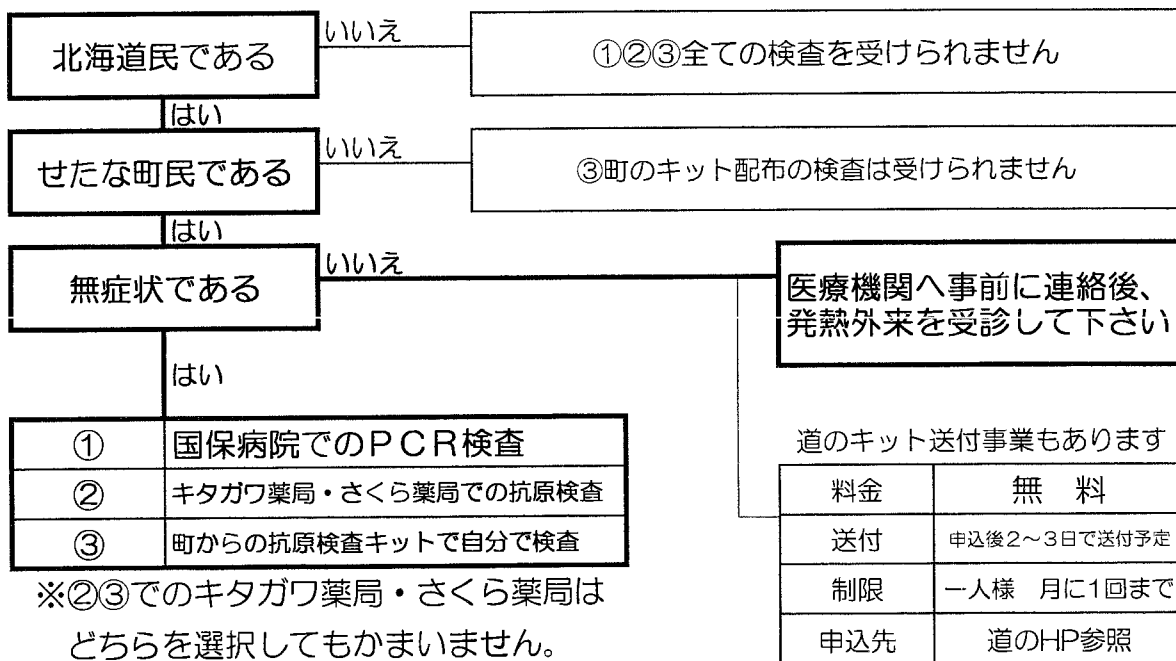
検査名	③ 抗原検査
対象	無症状の方
料金・回数	無料・無制限
申請・報告先	各区の保健師
受付時間	平日 8時30分～17時15分
予約	不要・直接来所
配布先 (営業時間内)	キタガワ薬局・さくら薬局
	シマダ薬局
	ライト薬局

《配布の流れ》

1. 保健福祉課保健推進係(各区保健師)の窓口へ申請する
2. 引換券をもらい、薬局へ行く
3. 薬局で薬剤師から検査キットの使用法の説明を受ける
4. 自宅へ持ち帰り、検査する
5. 結果を保健福祉課保健推進係(各区保健師)へ報告する

※陽性者は、病院受診又は陽性者登録センターに登録する

【簡単フロー図：どの検査が使えるかな？】



【問合せ先】 せたな町保健福祉課保健推進係

電話 0137-84-5984

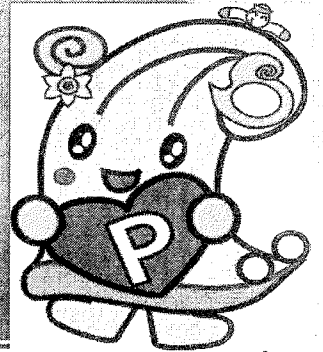
# 物忘れの心配はありませんか

年齢を重ねるごとに物忘れが気になりませんか。記憶力の状態をチェックし、認知症予防に役立てましょう。裏面のチェックリストをご活用下さい。

せたな健こつ  
ポイント対象  
です

# あたまの 健康チェック

のご案内



令和5年 2月22日(水)

受付時間 9:00~11:45

☆これ以外の日時につきましても対応可能ですのでお問い合わせ下さい。

場 所 せたな町健康センター

☆会場まで来れない場合、ご相談下さい。

対 象 者 40歳以上の方

料 金 無 料

※あたまの健康チェックとは、パソコン画面上で、対面で質問に答えることで、記憶の衰えがあるかを判断します。

検査時間は15分程度。厚生労働省の研究事業や医療機関の脳ドックでも活用されています。

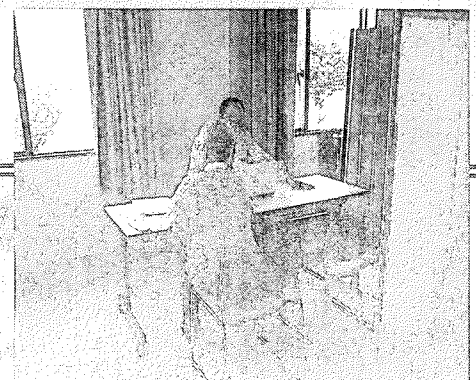
※人数に限りがありますので、必ず申し込んでください。

当日はマスクの着用をお願いします。

締切日：2月16日(木)まで

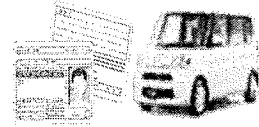
申込先：せたな町地域包括支援センター

84-5699 長内・金澤



受けられた方に手作り  
マスクをプレゼントします

# 最近ちょっと気になるチェックリスト



## 車の運転について不安感がある

- 次の運転免許更新が不安だ。
- 家族や知人が車の運転を心配している。
- 交通事故のニュースを見て自分の運転が大丈夫か心配になった。
- 今まで事故もなかったが、最近運転ミスをしたことがある

## もの忘れがひどい

- 何度も同じことを言っているとされるようになった。
- 大切な物が見当たらない時、他人を疑う時がある。

## 時間・場所がわからない

- 外出した時に自分の居場所が分からなくなった時がある。
- 約束した日時・場所を間違える事がある。

## 意欲がなくなる

- 自分が好きだったものに興味が無くなった。
- 何もやる気がしない。

## 判断能力が衰える

- テレビを見ていても内容が理解できなくなった。
- 家事や計算・運転などのミスが多くなった。

## 人柄が変わる

- 以前と変わったと周囲から言われることがある。
- 自分が失敗したのに他人のせいにする。

**気になる内容がありましたら、あたまの健康チェックを受けてみませんか。**

**認知症に関する相談も受け付けております。**

**問合せ先：せたな町地域包括支援センター**

**電話 0137-84-5699**



2月

子育て支援室

TEL 84 - 5855

認定こども園きたひやま  
おひさま便り

2023年1月26日



年が明け、寒さがまた一段と増す時期となりました。冬はどうしても室内での遊びが中心となりますね。室内だからこそ、楽しめることを見つけながら、2月も楽しく過ごしていきたいと思います。

気軽に遊びに来て下さいね♪

ご利用される際には検温と手指消毒にご協力をお願い致します。

2月の予定表

…活動内容が変わる事もありますのでご了承下さい。

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	※体調不良時の利用はご遠慮下さい (咳、鼻水などの風邪症状含む)		おはなしトントンの会	おひさま一む 「節分制作&節分ごっこ」	支援室開放日
午後			(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	6	7	8	9	10
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	13	14	15	16	17
午前	支援室開放日	おひさま一む 「作って遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	20	21	22	23	24
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	27	28			
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」			
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)			



\*おひさま一む\*

10:00~11:10 自由遊び~時間は前後することがあります  
(遊具での室内、制作、外遊びなど…)

11:10~11:30 体操、手遊び、絵本、紙芝居など…

\*対象年齢\* 0歳~6歳の未就園児(必ず保護者と一緒)  
こども園や保育所とのかけもちはできません。

おはなしトントンの会

毎週水曜日に開放しています。親同士の責任で自主的に参加し、気軽に遊べる日です。絵本の貸し出しもしています。どうぞ遊びに来て下さいね!

水曜日 10:00~11:30

『支援室開放日』

自由に支援室を利用できる日として「支援室開放日」を設けました。親子で遊ぶ場としてご利用下さい。

月・金曜日 10:00~11:30

\*\*子育て相談日\*\*

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり…

そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか?気軽にご相談下さい。

★「相談」を受け付ける場のため、一般利用者は利用できません。

ご理解、ご協力宜しくお願いいたします。

月曜日~金曜日 13:00~16:00



せたな町と明治安田生命は  
包括連携協定を締結しております

みんなの  
健活  
プロジェクト

明治安田生命  
みんなの健活

ヨガ

地元の  
元氣  
プロジェクト

## みんなの健活ヨガ

せたな町・せたな町教育委員会・明治安田生命保険相互会社

2023年 2月22日(水) 参加費無料 定員 40名  
18:00 受付開始 18:30 スタート 参加ご希望の方はせたな町保健福祉課までお電話ください。

### 講師

ヨガインストラクター  
数馬 さとみ さん



プロフィール ※画像使用許可取得済み

趣味であるボディボードの体力づくりに繋がれば、と軽い気持ちで2014年にホットヨガスタジオに就職。ヨガ未経験で、体もガチガチに硬い状態から始まったものの、ヨガをすることで、肉体的な変化だけでなく、内面的変化も実感し今では自分にとって欠かせないものに。現在、函館のヨガスタジオ・スポーツクラブにて、ヨガのレッスンを担当中

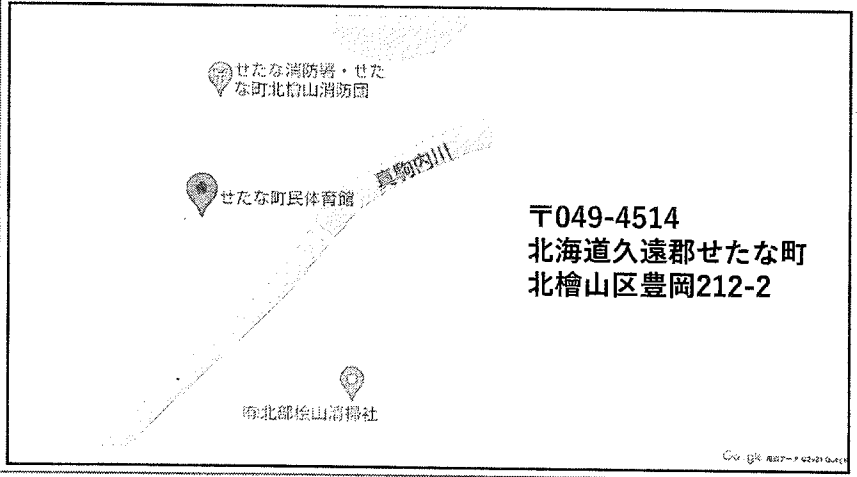
### 会場

せたな町民体育館

お申込みはこちら

TEL : 0137-84-5984

せたな町保健福祉課



〒049-4514  
北海道久遠郡せたな町  
北檜山区豊岡212-2

お持物 ※マスクの着用をお願いいたします。

- ・運動をするための服装 (例：Tシャツ、動きやすいズボン等)
- ・必要に応じて飲料

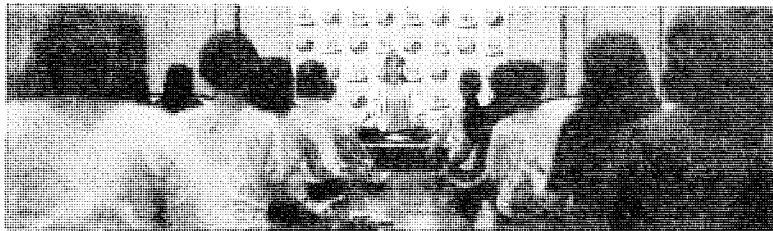
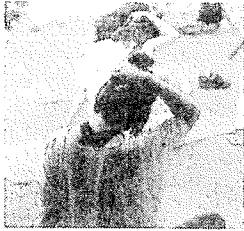
※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。  
お持ちでない方は会場にてご用意しております。

### ご連絡事項

ベジチェック・血管年齢測定会を行っておりますのでご興味のある方はお早めにお越しください。

【主な注意事項】 (詳細は参加申込シートを必ずご確認ください)

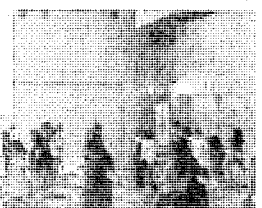
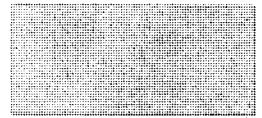
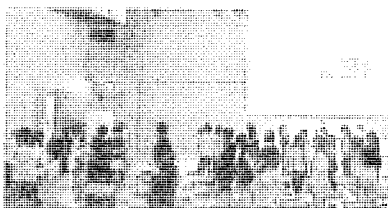
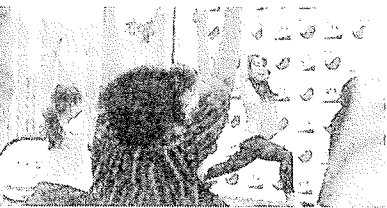
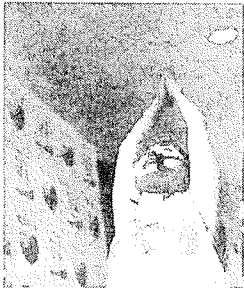
- ・本イベントへの参加するのに十分な健康状態であることを自ら判断したうえでご参加ください。万一体調などに異常が生じた場合の責任は一切負いかねます。
- ・定員を超えるご応募をいただいた場合、抽選にて参加者を決定し、弊社担当者からご連絡いたします。
- ・本イベントの様子を、弊社および協力会社により撮影・録画する場合がございます。
- ・またその記録物を弊社WebやSNS、広告物を含むマーケティング活動に使用する場合もございます。予めご了承ください。
- ・都合により、時間や内容は変更となる場合がございます。
- ・本イベントの実施にあたりましては新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付時の検温、問診事項の確認等、さまざまな対策をさせていただきます。みなさまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。
- ・ご参加の際は、事前に新型コロナウイルス接触確認アプリ (COGOA) をスマートフォン等へインストールいただきますようお願いいたします。



## 健康を、いっしょに育てよう。

健康は大切だけど、ひとりで何かをはじめるのは難しいもの。  
だから、健康をまず「知る」、みんなで「つくる」、  
いっしょに「続ける」、「みんなの健活プロジェクト」を始動しました。

「みんなの健活ヨガ」は、そんな  
「みんなの健活プロジェクト」のひとつとしてスタート。  
みんなで楽しめるヨガを実施しています。



約半減の方

## ヨガの引き出す効果

※個人差があります

### ゆがみ改善

姿勢が良くなる事で  
健康な体へと導く

### 柔軟性向上

伸筋肉もほぐされ  
血のめぐりが良くなる

### 有酸素運動

有酸素運動で糖代謝や  
脂肪を燃焼する事ができる

### リラックス

深い呼吸で精神を  
安定させる事ができる

### 自律神経

ホルモンバランスの  
調整ができる

監修：NPO法人日本ヨガ連盟

### お客様の声

楽しかったので、  
機会があればまた  
是非参加したいです！  
(40代 女性)



ヨガを初めて体験できて  
有意義なイベントでした。  
ありがとうございました。  
(20代 女性)



年齢的に健康を  
考えることが多く今回は  
とても楽しめました。  
(50代 女性)



### 取組み紹介



プロジェクト詳細は、当社  
「みんなの健活プロジェクト」  
サイトよりご覧ください！

### 中止の際のご連絡

参加者の安全を第一に考え、当日の天候や交通機関の状況を  
考慮して中止の判断を行う場合がございます。中止の際は、  
弊社担当者よりご連絡いたします。

## 明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1  
TEL 03-3283-8111  
ホームページ <https://www.meijiyasuda.co.jp/>

### 担当者

せたな町 保健福祉課 TEL: 0137-84-5984  
せたな町 教育委員会 TEL: 0137-84-6260

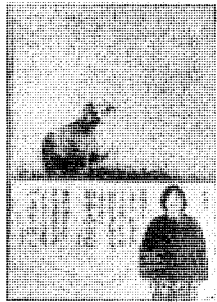
〒049-4592  
北海道久遠郡せたな町北檜山区徳島63-1

## 今月の新着図書

### ひとりで生きると決めたんだ

ふかわ りょう 著

ふかわりょうが贈る  
不器用な日常を綴った  
エッセイ集。  
それは、覚悟なのか  
諦めなのか。



### ナゾノベル

数は無限の名探偵

はやみね かおる他  
著

ベストセラー作家の  
共演作品  
「算数・数学でナゾを  
解く」と言うテーマ。  
珠玉のミステリー  
数々をお楽しみに。



### 〈一般書〉

87歳、古い団地で愉しむ  
ひとり暮らし

樹林の震

いつか見た青空は

方舟

多良 美智子

佐々木 譲

中野 翠

夕木 春央

神さまのおなら

いつつごうさぎのきっさてん

こどもモヤモヤ解決BOOK

おひめさまクローゼット

武田双雲  
のぶみ

まつおりかこ

熱海 康太

双森 文

他にも新着本がございます。ぜひ情報センターへご来館ください。

## お知らせ

●1月19日に、第168回直木賞&芥川賞が決まります。

今回は一体どんな作品が選ばれるのでしょうか。  
直木賞の候補作品が数種類蔵書されておりますので、  
気になる方は、是非、読んでみてください。

●読みたい本などのリクエストを随時受け付けております。

また、せたな町各区の図書施設に  
ある本などを、取り寄せることも可能です。  
お気軽に情報センター職員にお尋ねください。

おはなしひろば

2/25 予定

新型コロナウイルスの  
感染状況により変更あり

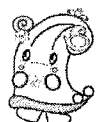
せたな町  
図書館HP  
QRコード



情報センター:(北檜山区北檜山266番地) TEL:0137-84-5342

◆開館時間: 10:00~18:00 小学生午後4時 中学生午後5時

◆休館日(2月): 6日(月) 13日(火) 20日(月) 24日(金) 27日(月)





# 他館新着図書情報

## ○大成図書館○

・大成区都386番地  
 ・TEL: 01398-4-6161  
 ・開館時間: 10:00~17:00  
 (12時~13時まで閉館)

### ○●○一般書○●○

#### コレラを防いだ男

関 寛斎 柳原 三徳 著

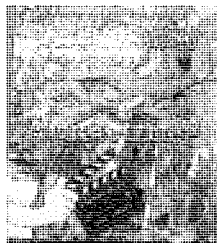


百五十年以上昔にも、  
 パンテミックがあった。  
 コレラを防いだ男、関寛斎。  
 どのようにコレラに立ち向かった  
 のか。  
 知られざる幕末の偉人の物語

### ○●○児童書○●○

#### トム&ジェリーを傑せ! めいそうシーンで大はしゃぎ

まつやま たかし 作



路地裏や、地下、いろんな  
 ところにキャラクターたちが  
 おおはしゃぎ。  
 名作シーンもあるよ

祝祭のハンガマン

中山七聖

闘え!ミス・パーフェクト

横関 大

アンダークラス

相場 英雄

まるがいいっ

林 木林

ばんごはんえき

石崎 なおこ

のせてくださいな

みやけ ゆま

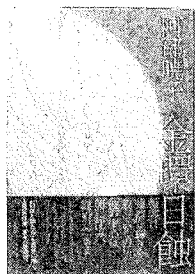
## ☆生涯学習センター☆

・瀬棚区本町651  
 ・TEL: 0137-87-3901  
 ・開館時間: 10:00~17:00

### ☆☆☆一般書☆☆☆

#### 金環日食

阿部 曉子 著



知人の老女がひたたくりに遣字  
 瞬間を目にした春風。取り逃す  
 が、犯人を突き止めるが、ある男  
 が歩んだ道を巡り直すことにな  
 る。

### ☆☆☆児童書☆☆☆

#### ごちゃまぜカメレオン

エリック・カール 作



ページをめくるとに  
 いろんな特徴が増え  
 あざやかに変わっていく  
 カメレオン。  
 最後はどうなるの?

江戸一新

門井 慶喜

罪の境界

薬丸 岳

再愛なる聖槍

由野 寿和

ぼくはびっくりマーク

エイミー・クラウス・  
 ローゼンタール

猫又裁判

風花 真茶夢

とろが島

いとくち みちこ

生涯学習センター、大成図書館の本を情報センターに取り寄せることが可能です。  
 お気軽に職員にお尋ねください。

2023  
FEB 2

# 北檜山区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
			1 大安	2 赤口 ●3～4月児・1歳6か月児健診 受付/14:00～(健康センター) ●3歳児・5歳児健診 受付/13:50～(健康センター)	3 先勝	4 友引
5 先負 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	6 仏滅	7 大安 ●婦人科診療 受付/14:00～15:30 (せたな町立国保病院) ●小倉山健康相談 10:00～12:00 (小倉山へき地保健福祉館)	8 赤口 ●法律・登記相談・行政相談 【無料・予約制】 函館司法書士会 ☎84-5111 役場総務課 10:00～12:00(ふれあいプラザ)	9 先勝 ●皮膚科巡回診療(予約制) 受付/13:00～(健康センター) ●丹羽健康相談 10:00～12:00(水仙パレス)	10 友引 ●法律相談【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232(函館弁護士会) 13:00～16:00(ふれあいプラザ) ●乳幼児健康相談 受付/13:00～15:30(健康センター)	11 先負 建国記念の日 ●【町内急患当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321(急患のみ随時対応) ●郷土館講座「近現代におけるアイヌ文化史①」 10:30～11:30(生涯学習センター)
12 仏滅 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00 ●郷土館講座「近現代におけるアイヌ文化史②」 10:30～12:00(生涯学習センター)	13 大安 ●いきいき元気アップ会 10:00～11:30(健康センター) ●日本脳炎予防接種 (小児・18歳以上対象) 受付/15:30～15:55 (瀬棚診療所)	14 赤口 ●移動町長室 9:00～(大成支所) ●トレーニング講座 19:00～20:30(町民体育館)	15 先勝 ●富里健康相談 9:30～11:30(旧左股小学校)	16 友引 ●町・道民税申告 【太櫓】 9:00～11:30(はまなす荘) 【新成】 13:00～15:00(鶴泊母と子の家)	17 先負 ●町・道民税申告 【若松・栄・二俣・富里・小川・共和】 9:00～15:00(イエローパレス)	18 仏滅 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場) ●キッズトランポリン教室 10:00～11:30(町民体育館)
19 大安 ●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 ☎84-5011 10:00～12:00、13:00～15:00	20 友引 ●町・道民税申告 【東丹羽・小倉山・丹羽・西丹羽】 9:00～15:00(水仙パレス) ●小児等予防接種 (四混・ヒブ・ロタ・HPV 小児肺炎球菌・B型肝炎) 受付/15:15～16:20 (瀬棚診療所)	21 先負 ●町・道民税申告 【松岡・徳島・愛知・兜野】 9:00～16:00(役場第1会議室) ●婦人科診療 受付/14:00～15:30 (せたな町立国保病院)	22 仏滅 ●町・道民税申告 【寿町】 9:00～16:00(役場第1会議室) ●あたまの健康チェック 9:00～12:00(健康センター) ●ヨガ教室 18:30～(町民体育館)	23 大安 天皇誕生日 ●【町内急患当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321(急患のみ随時対応)	24 赤口 ●町・道民税申告 【元町・緑町】 9:00～16:00(役場第1会議室) ●眼科診療 受付/8:30～14:00 (瀬棚診療所2階)	25 先勝
26 友引 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00 ●町・道民税申告 休日受付 9:00～15:00(役場第1会議室)	27 先負 ●町・道民税申告 【新町・豊岡・本町・中央町】 9:00～16:00(役場第1会議室) ●いきいき元気アップ会 10:00～11:30(健康センター) ●小児等予防接種 (BCG・MR・水痘・日本脳炎) 受付/15:15～15:45 (瀬棚診療所)	28 仏滅 ●町・道民税申告 【予備日・申告が済んでいない方】 9:00～16:00(役場第1会議室) ●耳鼻科巡回診療(予約制) 受付/13:00～(健康センター) ●高齢者大学修了式 10:00～(ふれあいプラザ)				



# 令和5年度 町・道民税申告日程

## (令和4年分確定申告相談)

○各地区ごとの受付日は日程表のとおりです。

○日程表で指定された日に都合がつかない場合は、休日受付、予備日をご利用ください。

○役場会場以外は、開設時間が異なりますのでご注意ください。

・休日受付:2月26日(日) 午前9時～午後3時まで

・予備日:2月28日(火) 午前9時～午後4時まで

日 時	場 所	北 檜 山 区 対 象 地 区 名	
		午 前 9 時 ～ 12 時	午 後 1 時 ～ 4 時
2月16日	木 はまなす荘/鶴泊母と子の家	太櫓地区(9時～11時30分)	新成地区(1時～3時)
2月17日	金 若松基幹集落センター	若松・栄・二俣・富里・小川・共和(9時～3時)	
2月18日	土		
2月19日	日		
2月20日	月 丹羽活性化センター	東丹羽・小倉山・丹羽・西丹羽(9時～3時)	
2月21日	火 役場2階 第1会議室	松 岡 ・ 徳 島 ・ 愛 知 ・ 兜 野	
2月22日	水 役場2階 第1会議室	寿 町	
2月23日	木		
2月24日	金 役場2階 第1会議室	元 町 ・ 緑 町	
2月25日	土		
2月26日	日 役場2階 第1会議室	休 日 受 付 午 前 9 時 ～ 午 後 3 時 まで	
2月27日	月 役場2階 第1会議室	新 町 ・ 豊 岡 ・ 本 町 ・ 中 央 町	
2月28日	火 役場2階 第1会議室	予 備 日 ( 申 告 の 済 ん で い な い 方 全 域 )	

※新型コロナウイルス感染症対策のため、e-TAX(電子申告)による申告を推奨しています。  
スマートフォンとマイナンバーカードがあれば、いつでも、どこでも確定申告ができます。  
くわしくは国税庁のホームページ内の「確定申告特集」にてご確認ください。

# せたな町立国保病院(2月)一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間	■午前	(月～金)	8時30分～11時
	■午後	(月～木)	1時～3時30分 ※8日、22日は休診
		(金)	休診

			1 水	2 木	3 金
午前	予約外	佐藤医師の一般外来は、都合により休診します	大島 幸恵	高宮	垣野 (出張医)
	予約		小林 (出張医)	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外		小林 (出張医)	高宮	新型コロナワクチン接種
	予約			大島 昌輝	
夜間診療					

		5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島 昌輝	大島 幸恵	高宮	大島 幸恵
	予約	せたな国保病院	森	大島 幸恵	竹之内 (出張医)	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	大島 昌輝	新型コロナワクチン接種	大島 幸恵	新型コロナワクチン接種
	予約	13:00～15:00	森			高宮	
夜間診療		☎84-5321				大島 幸恵	

		12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	井内 (出張医)	大島 幸恵	高宮	古山 (出張医)
	予約	今金国保病院	森	大島 幸恵	小林 (出張医)	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	井内 (出張医)	小林 (出張医)	大島 幸恵	新型コロナワクチン接種
	予約	13:00～15:00	森			高宮	
夜間診療		☎82-0221				高宮	

		19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	井内 (出張医)	大島 幸恵	(天皇誕生日)	大島 幸恵
	予約	道南ロイヤル病院	森	大島 幸恵	棒田 (出張医)		大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	井内 (出張医)	新型コロナワクチン接種		新型コロナワクチン接種
	予約	13:00～15:00	森				
夜間診療		☎84-5011					

		26 日	27 月	28 火	【夜間診療の受付時間】 ・毎週木曜日(23日は休診) ・午後4時30分～6時30分		
午前	予約外	日曜当番医	高宮	井内 (出張医)			
	予約	今金国保病院	森	大島 幸恵			
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	井内 (出張医)			
	予約	13:00～15:00	森				
夜間診療		☎82-0221					

## ◆ 専門外来

循環器内科【予約制】(札幌心臓血管クリニック:榎本医師) 診察時間は午前10時から

9日(木) 16日(木)

神経内科【予約制】(札幌西円山病院:中山医師)

15日(水)

眼科【予約制】(吉田眼科病院:函館)

24日(金) 瀬棚診療所2階 診療時間は午前10時から (☎87-2470 瀬棚診療所)

婦人科【予約制】(八雲総合病院:白銀医師) 診察時間は午後2時から

7日(火) 21日(火) ※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師(整形外科)の診察日【予約制】

6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月) の午前・午後

※ 新型コロナワクチン接種:8日、22日(水)と毎週金曜日 午後1時30分～2時30分

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間外や休日等に受診する際は、必ず病院に電話をしてからご来院ください。 ☎(0137)84-5321

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から5時までをお願いします。

※ かぜ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎(0137)84-5321

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321

# 瀬棚診療所（2月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医の診療時間：午前10時～午後3時

				1 水	2 木	3 金
午前				高宮 診療 10:00～	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島幸恵	佐藤	高宮 診療 10:00～	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵	佐藤	高宮 診療 10:00～	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
午前	日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011	大島幸恵	佐藤	高宮 診療 10:00～	(天皇誕生日)	
午後			大島幸恵			
	26 日	27 月	28 火	【国保病院の夜間診療の受付時間】 ・毎週木曜日（23日は休診） ・午後4時30分～6時30分		
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵	佐藤			
午後						

## 【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師      せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）  
 高宮 陽介（たかみや ようすけ）医師      せたな町立国保病院内科医長  
 佐藤 南斗（さとう なんと）医師      せたな町立国保病院内科医長

## 【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 9：40（国保病院行き）      ■国保病院発 12：30（瀬棚診療所行き）

## 【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご連絡ください

9日（木）健康センター      受付 13：00～14：30      （☎84-5984 保健推進係）

## 【耳鼻科巡回診療】（八雲総合病院）【予約制】※24日15時までに健康センターへご連絡ください

28日（火）健康センター      受付 13：00～      （☎84-5984 保健推進係）

## 【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時

24日（金） 瀬棚診療所2階      診療時間 10：00～      （☎87-2470 瀬棚診療所）

## 【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：白銀医師） 受付時間 午後2時～午後3時30分

7日（火）、21日（火） 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

## 【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）

6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）の午前・午後

※ かぜ症状のある患者様の診察は、国保病院の「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

令和4年度トレーニング講座

身体の脂肪を燃焼させたいあなたへ

# スタイルアップ講座

令和5年 **2/14** (火) 19:00~20:30

- 会場 せたな町民体育館
- 対象 一般町民の方(高校生以上)
- 持ち物 マスク、上靴、タオル、飲み物 等
- 参加料 無料
- 内容 身体の無駄な脂肪を燃焼させる運動を実施します。

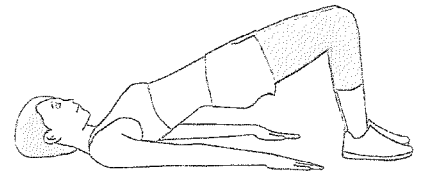
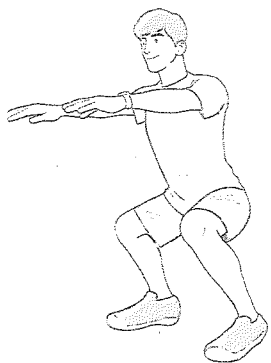
■ 期 日 2月9日(木)まで

■ 申込・お問合せ先

せたな町教育委員会社会体育係

TEL:0137-84-6260

FAX:0137-84-6694



..... き ..... り ..... と ..... り .....  
スタイルアップ講座申込書 (2月9日(木)締め切り)

氏名	(男・女)	生年月日	年 月 日
住所	せたな町 区	電話番号	

# 令和4年度 郷土館講座

# 近現代におけるアイヌ文化史



- ・催 し：第1回 近代北海道の成立過程におけるアイヌ民族への影響  
第2回 近代北海道成立以後の動き
- ・日 時：第1回 令和5年2月11日(土) 午前10：30～12：00  
第2回 令和5年2月12日(日) 午前10：30～12：00
- ・場 所：生涯学習センター2F荻野吟子資料展示室
- ・対 象：町内在住の方ならどなたでも
- ・定 員：10名(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
- ・締 切：2月9日(木)まで
- ・申し込み/問い合わせ：TEL0137-84-6260 FAX0137-84-6694

せたな町教育委員会社会教育係 工藤大

き り と り  
近現代におけるアイヌ文化史 申し込み

ふりがな 名前	住所
連絡先	
さんか 参加日	



# 洋上風力発電に ついて考える 住民説明会

参加無料  
・  
申込不要

当日は直接会場に  
お越しください

再生可能エネルギーである「洋上風力発電」。  
将来を見据えて、その必要性は認識されているものの、  
生活や地域への影響については、具体化されていないのが現状。  
本勉強会では、導入による効果や及ぼす影響などを  
参加者の皆さんと意見交換をしながら理解を深めてまいります。

日時

**2023.2.13** 月

**18:00～19:00** 《受付開始》17:30～

※当日の実施状況等により、終了時間は前後する可能性があります。

会場

せたな町民ふれあいプラザ 1F多目的ホール  
せたな町北檜山区徳島8-1(0137-84-5563)

## PROGRAM

講演(60分) ※意見交換や質疑を交えながら実施致します

### 「洋上風力発電と地域の共発展へ向けて」

講師：東邦大学 理学部 生命圏環境科学科 竹内 彩乃

【竹内氏の主要研究テーマ】

市民参加や人材育成を主眼に洋上風力の  
これからの理解促進に向けて取り組んでいる

<講演内容>

- 気候変動と洋上風力発電
- 洋上風力発電が地域に及ぼす影響 など

《お願い》 受付時の消毒および会場内でのマスクの着用にご協力ください。



北海道

担当課：せたな町役場まちづくり推進課

主催：北海道経済部環境・エネルギー局環境・エネルギー課

# 恐怖・驚愕!! 特殊詐欺



「お金の準備はいいですか？」  
「はい、準備はできています。」  
「ありがとうございます。」  
「お電話ありがとうございます。」

「あつ わたしが  
狙われてる!?!」

会社の小切手が入った  
カバンを電車に忘れた...  
お金がいる、助けて!!

還付金の手続きのため  
今すぐATMへ急いで!

「お名前を教えてください。」  
「お名前を教えてください。」  
「お名前を教えてください。」  
「お名前を教えてください。」

身内を始め、警察官、市役所や銀行の職員など、  
信用性の高い人間に「なりすまし」て接近し、  
巧みな話術や演出でお金をだましとる詐欺の手口が横行しています。  
だれもが標的になり得る恐怖と驚愕の手口を知って、  
被害に遭わないようにしましょう。

不安を感じたり、「詐欺かも?」と思ったら、迷わず相談を! #9110(警察総合相談窓口) <sup>いやや</sup>188(消費者ホットライン)

- ・せたな町消費生活相談窓口(総務課地域生活係)  
☎ 0137-84-5111
- ・北海道立消費生活センター相談専用電話  
☎ 050-7505-0999 相談受付時間 平日9:00~16:30

# 忍び寄る恐怖 驚愕のテクニック!

オレオレ詐欺に代表される特殊詐欺犯。  
対面不要な電話やメールを使うことで、  
たやすく身内等に「なりすます」ことができることに目をつけ、  
もっともらしいウソを次々と用意しては近づいてきます。  
その恐るべき狡猾なテクニックを知って撃退しましょう。



## 詐欺の要求4パターン テクニック



### 1 お金を送って...

振り込ませる手口はもちろん、「振り込め詐欺」だと  
気づかれないように、「レターパックや宅配便で  
お金を送って」と、送付させる手口にも注意!



### 2 お金を手渡して...

本人になりすまして「お金を受け取りに行く」と言っておき、  
その後、急に行けなくなった本人の代わりに、  
上司や同僚を名乗る人物が受け取りにくる手口に注意!  
※警察官や銀行協会職員を名乗る者が、「通帳やカードを預かる」と  
言ってくる手口にも注意!



### 3 ATMに行って...

銀行員などに怪しまれないように、スーパー等の人気のないATMに  
誘導し、税金や医療費等の還付のための手続きをしているかのように  
指示し、お金を振り込ませる手口に注意!



### 4 コンビニで電子マネーギフト券を買って ID番号を教えて...

電子マネーギフト券などのプリペイドカード式電子マネーは、カードに記載された  
ID番号さえわかれば、誰でも使えます。電話やメールでID番号を聞き出す手口に注意!  
※対面や誘導が不要で証拠が残りにくいので、詐欺犯が悪用し始めた新たな手口です。



### 詐欺犯との接触を避けるため、在宅中も「留守番電話」の活用を!

録音されると証拠が残るので、詐欺犯は留守番電話を嫌います。  
※相手に警告をした上で、通話を録音する機能のついた電話機もあります。



## 新年のごあいさつ

新年、おめでとうございます。皆様には輝かしい新春を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。また、日頃から当社会福祉協議会に対し、ご支援、ご協力を賜っておりますことに感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと依然としてコロナ禍が続き、祭典行事の縮小や北檜山、瀬棚地区敬老会の中止など私たちの生活に大きく支障を来しており、一日も早く終息を願うところであります。

さて、昨年3月にせたな町議会で社会福祉協議会補助金問題が取り上げられ、参考人として、議会調査特別委員会に招致されましたが、その質問内容及び運営は、職員の名譽の観点からも、参考人の立場を超える「パワハラ的」追及に終始したことは誠に残念なことであります。なお、議会からご指摘の問題は、全て改善いたしました。

さらに、昨年、社協の理事会、評議員会の承認を受け、機構改革を行い人件費等の大幅な削減と事業見直し、独自財源の増額を目的に改善計画を作成しました（改善計画の抜粋を添付しております）。

また、本年1月10日に議会調査特別委員会が参考人招致の主要目的の「改善計画の説明」は、その機会も与えられることなく散会となり、追加補助金は後日、再び一部カットとなり年度末を迎えますが、職員の給与すらも支給できない状況です。営利を目的としない社協の財源は、町や道社協からの補助金等がなければ運営できない団体です。作成した改善計画には、直ぐできるもの、時間がかかるものがあります。

社協指導機関や町の福祉団体等と連携を図り、今後とも社協としての使命を果たしていく所存であります。

なお、今回の問題について、ある議員から現社協会長としてどう責任を取るのかとの質問がありました。勿論、過去のこととはいえ、私にも責任の一端はあります。しかし、私がここで責任を取る形で会長を辞任することは、全てを投げ出すこととなります。むしろ、改善計画に則り、会長としての役目を果たしていくことが責務だと思っております。

町民の皆様のさらなるご理解、ご支援、ご協力を賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会  
会長 高野利廣

## ふれあいマーケットを開催しました

令和4年10月30日（日）大成中学校体育館で第5回「ふれあいマーケット」を開催しました。

赤い羽根共同募金の事業の一環として、人と人との「ふれあいの場」をつくり、楽しい時間を過ごすだけでなくことを目的としてバザーやフリーマーケット、包丁研ぎ、ふれんどによるパンの販売など行いました。

天候にも恵まれ多くの方々に来場していただき、楽しいひと時を過ごすことができました。

開催にあたり、不要となった物品を提供いただいた方々やフリーマーケットに出店をいただいた方々のご協力に心から感謝申し上げます。

来年度も開催を予定しておりますので、みなさまのご参加をお待ちしております。



パン販売の様子



バザーに賑わう人たち

## 大成区老人クラブ「じいばあ会」

### 古布切り活動で老人福祉施設へ寄付

11月29日（火）、大成区老人クラブ連合会「じいばあ会」を行いました。

「じいばあ会」は、元気に楽しく仲間と過ごすご長寿生活の推進を目的として開催しております。その中でもメインとなる活動が「古布切り」です。

みなさんからの寄付していただいた布を清拭用に裁ち、今年も大成生長生園様、グループホーム灯り様へ寄付させていただきました。仲間とわいわいと話をしながら慣れた手つきでハサミを動かし、毎回段ボール箱いっぱい清拭用タオルができあがります。ひと仕事終わった後は一緒に食事をし、ゲームをして仲間同士の交流を楽しんでいます。



大きいタオルは協力してカットします



グループホーム灯り  
入居者様



（左から）桑原会長と田中園長

## 趣味講座

### 軽スポーツ カローリングを行いました！

11月21日(月)瀬棚ボランティアセンターにて、趣味講座「軽スポーツのカローリング」を開催しました。せたな町教育委員会の主催のもと、12名の参加者が4チームに分かれて対戦試合を行いました。

終始楽しく盛り上がり、コロナ禍で運動不足なりがちですが、室内で行えるスポーツとしてとても喜ばれました。



#### カローリングとは？

「カローリング」は、カナダや北欧の国々で親しまれている氷上のスポーツカーリングからヒントを得て、平成5年6月に誕生したインドアスポーツです。「カローリング」は、子供から高齢者まで年齢・性別・体力に関係なく気軽に競技できます。スポーツセンター、体育館、公民館、オフィスなど身近な施設のフロア(床面)を利用するため、天候に左右されません。最後の1投で大逆転もありとてもスリリングなスポーツです。

(日本カローリング協会HPより)

#### 北檜山区母子寡婦会 サロン「あじさい」

#### 今年もクリスマス会を開催しました

12月13日(火)北檜山ボランティアセンター(北檜山総合福祉センター内)にて、北檜山区母子寡婦会サロン「あじさい」でクリスマス会を行いました。北檜山区母子寡婦会は、サロン「あじさい」として毎月1回サロン活動を行っています。

今年は昨年と同様にシニアふれあい映像ネット代表大関氏のご協力をしていただき、映写会を行いました。映画鑑賞の後は、クリスマスケーキをみなさんで食べて談笑しながら有意義な時間を過ごしていました。

#### 飲料水を寄贈いただきました

北海道コカ・コーラボトリング株式会社様より、スポーツ飲料や缶コーヒーなどの清涼飲料水を寄贈していただきました。町内の各社会福祉施設へ事務局長・事務局次長よりお届けしました。北海道コカ・コーラボトリング株式会社様には、心より感謝申し上げます。提供先は以下のとおりです。

【提供先施設(敬称略)】

- ◆ 特別養護老人ホーム きたひやま荘
- ◆ 瀬棚高齢者グループホーム あさなぎ
- ◆ 北檜山生活支援ハウス めくだまり
- ◆ 瀬棚生活支援ハウス かざみどり
- ◆ せたな共同作業所 ふれんど
- ◆ グループホーム はるかぜ

## 愛情銀行事業

皆様からいただいた温かいご厚志に心より感謝申し上げます。

～ 令和4年10月1日～令和4年12月31日受付分 ～

【金銭預託】

(順不同・敬称略)

地区名	寄付者氏名	寄附金額	備考
北檜山区	馬場 喜市	50,000円	父が生前お世話になったお礼として
	北部檜山医師会	15,000円	社会福祉事業推進のため
瀬棚区	越中 勝博	30,000円	妻が生前お世話になったお礼として
	関 功悦	50,000円	父が生前お世話になったお礼として
	関 耕二	50,000円	父が生前お世話になったお礼として
	濱口 多喜雄	30,000円	母が生前お世話になったお礼として
	合計	225,000円	

【物品預託】

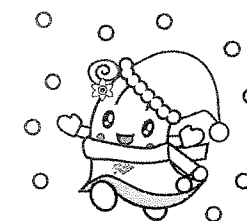
(順不同・敬称略)

地区名	氏名	物品名	地区名	氏名	物品名
北檜山区	せたな町 ゲートボール協会	リングブル	瀬棚区	瀬棚老人クラブ	リングブル
	鈴木 富雄	リングブル		スナック パール	リングブル
	フードセンターかんの	リングブル		匿名(3名)	リングブル
	中井 美智代	リングブル		匿名(3名)	清拭布
	田中 稔	リングブル	大成区	大成まちづくり会議	リングブル
	佐藤 初美	リングブル		脩川端建設	リングブル
函館バス	リングブル・古カード	匿名(4名)		リングブル	
井上建設㈱	古切手	桑原 ミエ		清拭布	
真駒内神社	リングブル	吉田 美恵子		清拭布	
五十嵐 洋	リングブル・古カード・古切手	廣瀬 富枝		清拭布	
阿部 道子	リングブル	匿名(3名)	清拭布		
北檜山町農業協同組合	古切手	民宿 松乃屋	古切手		
匿名(6名)	リングブル・古カード・古切手	匿名	古切手		

#### ※ 社協への電話が「転送」される場合があります！

今年度より大成区事務局、瀬棚区事務局、瀬棚ボランティアセンターを不在にすることがあります。不在時の電話は、4～5コール後、不在時または話中の場合は北檜山区事務局へ転送されますので、お急ぎの用件の場合、電話を切らずにお待ちください。また、転送時ははじめにご用の事務局名をお伝えいただければスムーズです。大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

発行所	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 北檜山総合福祉センター内 TEL: 0137 (84) 4600 FAX: 0137 (84) 4699
	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 (瀬棚地区担当) 瀬棚総合福祉センターやすらぎ館内 TEL: 0137 (87) 2672 FAX: 0137 (87) 2650
	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 (大成地区担当) せたな町役場大成支所内 TEL: 01398 (4) 6011 FAX: 01398 (4) 6595



## 社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会「改善計画」(令和4年8月作成：※要旨抜粋)

### \*今後の「せたな町社会福祉協議会」のあり方について

全国の各都道府県及び各市区町村社会福祉協議会の大部分は、超高齢化と地方経済が減速化する中で、財政的諸問題が深刻化しているところであります。このことは、せたな町社会福祉協議会においても例外ではありません。

地域福祉活動の更なる推進と財政面の適正な改善を図るため、各種事業をゼロベースから見直し、検討していかなければなりません。具体的には、当社会福祉協議会職員自らが各種活動の中で、地域の課題を掘り起こし、関係機関と共に連携を図りながら現状を把握し、当社会福祉協議会の今後の運営に関し模索しようとするものであります。これを実現するためには、町及び関係機関並びに地域住民皆さまのご理解、ご協力が最も重要であり、しっかりと連携を取りながらスピード感を持って、地域福祉の更なる推進のために取り組んでいく所存であります。町民の皆さまはもとより、せたな町及び各関係機関、福祉関係団体等多くの方々のご理解により、さらなる地域福祉の向上のための活動、地域の特性に応じた活動などによるさまざまな場面で地域福祉増進のため取り組んでまいりますので、今後ともご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### \*せたな町社会福祉協議会改革の基本方針

『誰もが安心して健やかに暮らせる町』をせたな町社会福祉協議会の基本理念とし、「地域福祉実践計画」に基づき町民、各種ボランティア団体、福祉活動団体などとの協働をもとに具体的な行動を実践してまいります。また、さらなる組織体制の強化、運営基盤等の一層の充実を図るため、理事会及び評議員会とも十分に協議をし取り組んでいく所存であります。

- (1)令和4年4月開会のせたな町議会「せたな町社会福祉協議会運営事業補助金に関する調査特別委員会」で、人件費の削減と組織の見直しについて指摘があったことから、社協のあり方を今一度精査し、それに沿った形の体制とすべきと考え機構改革等の見直しを行うものとする。
- (2)ゼロベースでの経営合理化を進め、財政改善のための組織体制の確立を図る。
- (3)会費については、地域住民等に一層のご理解、ご協力を得るよう努める。
- (4)各種事業等のPDCA(計画・実行・評価・改善)サイクルが機能するよう体制を構築する。
- (5)各業務に担当理事を配置し、理事会の活性化を図る。

### \*具体的方針

#### (1)財源の改善対策

- ① 補助金 当社会福祉協議会の法人経営に必要な運営経費は、その大半を町補助金に依存する形になっており、上記基本方針に基づき改善を進め、町の補助金交付要綱を基準に協議し見直しを行う。
- ② 行政施策と受託契約 町からの依頼によって各種団体の事務局を当該団体から受託しているが、町からの人件費に対する補助ではなく、委託金として位置付けし次年度以降改めて委託契約を締結するよう町と協議を行う。
- ③ 会費 一般会員の会費は、人口減少及び高齢化に伴って減少傾向にあるが、財政面改善の観点

から地域住民等への一層の理解と協力を得るよう、地域に根ざした福祉活動の推進により現状を維持又は収入増に努めていく。また、特別会員及び法人会員の積極的な加入促進にも働きかけていく。

- ④ 寄付金対策 寄付金に対する税制優遇措置を含め、地域住民等に向けた啓発活動を強化する。
- ⑤ 愛情銀行からの取り崩しルール化 愛情銀行から取り崩しての収支計画を作らないことが原則であるが、今後やむを得ず取り崩す場合の取り扱いのルールを定めていく。

## (2)法人運営の見直し

### ① 組織体制の見直し

ア)組織体制 せたな町議会の調査特別委員会から人件費削減の指摘がある状況等を考慮し、現在の限られた人員でより効果的かつ効率的な執行体制を構築するために、嘱託職員、臨時職員を含めた適材適所の職員配置に努めると共に、特に正職員(社会福祉士)については、各種事業展開を図るうえで、中核的な事業を担う職員が必須となることから、町と協議のうえその確保に努めるものとする。また、将来的な事業実施に伴う事業量、事務量などを推察すると共に社協職員の年齢構成のバランス等も含め職員採用計画を策定していく。

イ)役員報酬等の見直し 役員報酬については現在無報酬であるが、今後においても当面の間現行とする。

### ② 事務費の見直し

ア)事務費の合理化 以下の点検を行い、合理化を図る。

- ①不必要なものはないか 徹底した事務費のコストカットを行い、無駄のない整理された環境づくりに努める。
- ②社協と地域住民との連携は 地域住民が参加できるボランティア活動、各種サロン等を実施し、一層の地域福祉活動の推進を図っていく。
- ③費用対効果はどうか 事業の必要性、適格性、持続性及び費用対効果について検討し、人的・物的支援を行っていく。
- ④利用料、活動費は適正か サロン等一部では利用者から負担(おやつ代等)をいただいている事業もあるが、活動内容・経費区分等の適正な運営を図るため支援をしていく。
- ⑤公平性はどうか 地域における利用者本位の福祉サービスの実現に向け、地域に開かれた組織として運営の透明性と中立性、公平性の確保を図っていく。

## 3. 改善の進め方

### 1. 改善の進め方

- (1) 本改善計画を運営会議・理事会に諮る。
- (2) 地域住民の福祉ニーズに基づく先駆的な取り組みを実施する。
- (3) 事業の効果的で効率的な運営や、コスト把握等事業の評価を適切に行う。
- (4) 評議員会で具体的な改善の方針と計画を決定する。

# ストップ・ザ・交通事故 ～ めざせ安全で安心な北海道 ～

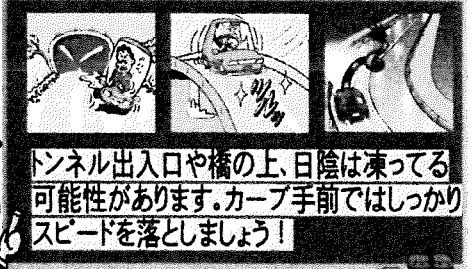
# 利別川

せたな警察署  
署所在地交番  
0137-84-6110

- **スピードダウンと慎重な運転**  
冬道では、スリップによる正面衝突や路外逸脱などの交通事故、凍結路面における追突事故が多発します。  
特に日陰や橋の上、トンネルの出入口は日中でも滑りやすくなっていますので、スピードダウンと道路状況に合わせた慎重な運転を心掛けましょう。
- **時間に余裕を持った運転**  
天候や道路状況により渋滞が発生し、目的地までに時間がかかることが予想されます。  
時間に余裕がないと、先を急いで交通事故に繋がる可能性がありますので、事前に目的地までの道路状況や天候を確認して、時間に余裕を持った運転に心掛けましょう。
- **「急」のつく運転操作は危険**  
急発進、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップなどの思わぬ交通事故に繋がり、大変危険ですのでやめましょう。
- **交差点の死角に注意**  
道路脇には、雪山ができてドライバーや歩行者の視界を遮り、見通しが悪くなります。  
交差点を通過する際は、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断するかもしれない」と予測して、運転しましょう。
- **悪天候に注意**  
吹雪や大雪時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生などの危険が伴い、命を落とす結果となる場合があります。  
悪天候の場合は、不要不急の外出は控えるようにし、やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、万が一に備えて防寒具やスコップなどを準備しましょう。

**STOP THE “スリップ事故”**  
急発進、急制動、急ハンドルは危険！

日中時間  
も注意!



トンネル出入口や橋の上、日陰は凍ってる  
可能性があります。カーブ手前ではしっかり  
スピードを落としましょう!

北海道警察

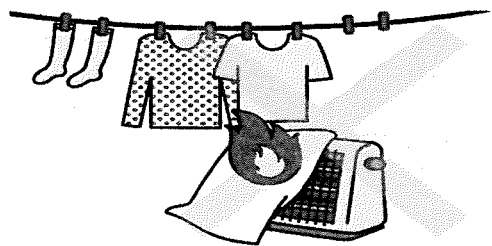


## 住宅防火・命を守る4つの習慣

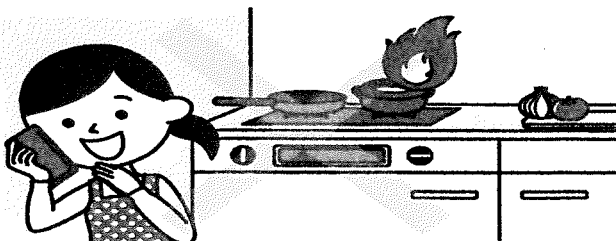
①寝たばこは絶対にしない、させない



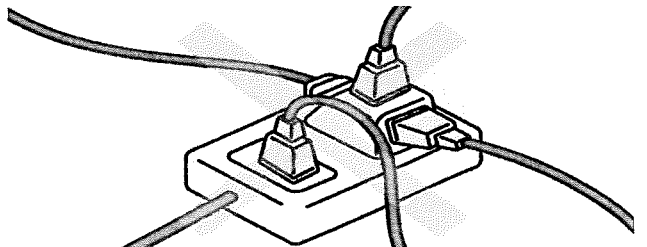
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



③コンロを使うときは火のそばを離れない



④コンセントはほこりを掃除し、 unnecessary プラグは抜く





- ・オレだけど急にお金が必要になった
- ・選付金があるからATMに行って
- ・キャッシングカードの交換が必要
- ・名義貸しは違法、逮捕される



**詐欺電話がきたら  
#9110**

北海道警察

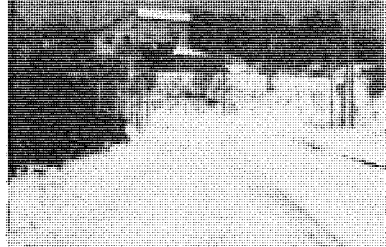
# わかまつ

2月号

せたな警察署  
若松駐在所  
☎ 85-1242

## 冬道における交通事故の防止 ストップ・ザ・交通事故〜めさせ 安全で暖かい冬道〜

冬期間は凍結路面による滑走、吹雪による視界不良、強風による吹きだまりにより交通事故の危険性が増加します。若松駐在所管内では以下の場所に気を付けて下さい。



**道道八雲北檜山線と  
国道229号の丁字路交差点**

下り坂の先に一時停止があるため、凍結路面に注意し早めの減速。



**若松トンネル付近**

トンネル前後には坂道とカーブが続いており、路面状況の変化とスピードの出し過ぎに注意。



**曉橋付近（道道八雲北檜山線）**

上り坂、下り坂、カーブが連続しており、スピードの出し過ぎと、凍結した橋に注意。

## あなたのインターネットは大丈夫？

インターネット空間は、大変便利な反面、サイバー犯罪という危険も伴います。

サイバー犯罪に遭わないために

- ウィルス対策ソフト等は常に最新にする
  - 不審なメールの添付ファイルは開かない
  - 定期的にバックアップデータを保存する
  - IDやパスワードは、自分自身で管理する
- ※複数の対策を講じてインターネットを安全に利用しましょう。

## 特殊詐欺の被害状況！

北海道の被害状況（2022年12月末暫定値）

**認知件数 308件**  
**被害総額 約12億4千万円**

一年間で非常に多くの被害が発生しています。特殊詐欺の被害に遭わないために

- ・「自分は大丈夫」と油断しない！
- ・お金を渡す前にまず家族や警察に相談する

※詐欺電話がきたら警察相談ダイヤル「#9110」に電話してください。

## 若松駐在所管内 交通事故発生状況

令和5年【1月16日現在】

人身事故	0件
物件事故	0件

## 正しい110番の活用方法

110番は、緊急の事件・事故等をいち早く通報するための緊急電話です。生活の安全に関する相談、警察業務に関する意見・要望は、警察相談専用電話#9110に電話してください。



## 火の用心！



1月5日にせたな町北檜山消防団第3分団による出初め式が行われました。

冬期間は空気が乾燥するとともに、暖房器具等の火気を使う機会が増えることから、火災の発生が心配されます。

- ストーブの上の洗濯物
- 薪ストーブの火の始末
- 寝たばこ

には十分注意して下さい。

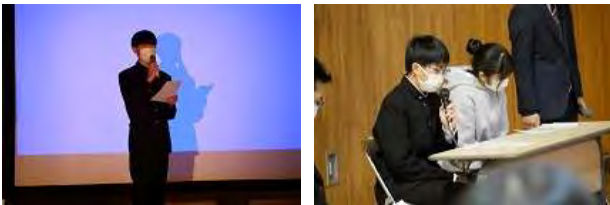


高 檜山北高  
総合学科通信  
錬心大望

第19号 (令和5年1月発行)

○令和4年度学習成果発表会

12月16日(金)に令和4年度学習成果発表会が行われました。キャリア学習や各教科での取り組みを発表する集大成となる会です。生徒たちは、これまでの学習の成果を発表し、成長した姿を見せました。この節目の会を新たなスタートとし、また日々の学習に励んでほしいと思います。



(左)キャリア委員長2A蓬田君挨拶。これまでに学んできたことを、今日の発表で最大限に発揮して欲しいと挨拶。(右)司会は2A安西君と2B相澤さん。最初から最後まで頑張ってくれました。

1年次<職業探究>

「商社マン」



1A竹浪さん  
売り手と買い手を繋ぐパイプ役  
1 商取引  
2 金融業務  
3 投資業務  
英語能力と営業力が重要。

「キャビンアテンダント」



1B仁木さん  
1機内サービス  
2 保安業務  
国内外色々な所に行けるが習い事出来ない等、意外にデメリットもある。

1年次<進路探究>

「児童学・保育学」



1A多田さん  
コミュニケーションが大切。日々勉強しなくてはならない。高校の内にピアノ等勉強しておく決意。

「建築士」



1B佐藤君  
自分の技術で住人の命を守り、自分の世界観を伝え、夢やロマンを形にしたいと熱弁してくれました。

2年次<地域探究>

『認知症の高齢者が安心して暮らせる地域にする』



2A稲木さん・嶋田さん  
2B下山さん・三津橋さん  
ふれあいの場を設ける提案を行いました。

『おいもーらんど』



2A上野さん・内ヶ島さん・齋藤さん、2B竹内さん  
今金のいもをもっと知ってもらうイベントを企画しました。

3年次<課題研究>

『ウマイ地元チャーハンを生み出そう!』



3B稲船君・花田君  
チャーハンにご当地グルメの今金男爵を用いる試みを行いました。

『Let's make 憩いの場』



3A鶴見さん、  
3B岡本さん・  
齋藤さん  
小中学生の為  
にコロナ禍で楽  
しめるイベント  
を考えました！

3年次<農業課題研究>  
「そばスイーツを作ろう！」



3A鈴木さん・  
原田さん  
3B伊勢さん  
なんとそばを作  
るところから始  
めました！そば  
を使ってクアベ  
ギという、韓国

で人気のツイストーナツを作ってみました！！  
「ジャガイモスイートポテトパイ」



3A佐々木さん  
3B佐々木さん  
さつまいもを北  
高で栽培され  
たじゃがいも  
に変えてスイ  
ートポテトを  
作ってみまし  
た！

<商業科> 「商業の魅力」



3A安藤さん・  
細川君  
3B伊藤さん  
社会生活の知  
識を含んでい  
て、マナーも  
身につけたと  
報告してくれ  
ました。

<音楽 I > 「合 唱」



曲は『時(とき)  
の旅人』です。  
猛練習の成果  
で素晴らしい  
ハーモニー。コ  
ロナで数年間  
聞けてなく、超  
感動でした！

○【キャリア II】 探究トレーニング①



12月2日(金)、キャリア II「課題研究準備」という新しい単元に入り、課題研究準備オリエンテーションを行いました。

3年次のキャリア III「課題研究」に向け、研究の方法などを学ぶ単元です。初回は、「課題研究」とはどのようなものかという説明とテーマ設定に向けた探究トレーニングを行いました。テーマを設定することは、研究の第一歩となるので重要です。生徒たちは、考えながらトレーニングをしていました。

○【キャリア II】 探究トレーニング②

12月20日(火)、キャリア II「課題研究準備」探究トレーニング②を行いました。今回のトレーニングは、探究の手法についてです。「課題研究」は、調べ学習ではなく、設定したテーマを探究していくものです。そのために、どのように探究していくのか、探究する時のポイントなどを学びました。より客観的で実証的な探究をすることで、より良い提案ができるようになります。生徒たちは、難しい課題にも考え、協力しながら取り組んでいました。

