

# 【再募集】

## 令和4年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和4年2月10日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町教育長 小坂橋 司

令和4年4月1日採用の会計年度任用職員を再募集します。

### ○応募資格・申込方法等

|      |   |
|------|---|
| 応募資格 | ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可の者。<br>・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。            |
| 申込書類 | ・採用申込書兼履歴書（両面） 1部（最近6ヶ月以内の写真を添付）<br>・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳コピーを添付 |
| 申込先  | せたな町役場総務課総務係又は各支所庶務係  |

- 採用申込書兼履歴書は、せたな町役場総務課及び各支所で交付します。
- せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。
- 有資格者は、免許証等のコピーを添付してください。
- 1人1箇所のみ応募とします。



せたな町  
ホームページ

### ○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込の状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。

### ○勤務条件

|              |  |
|--------------|--|
| 任用期間<br>報酬額等 | 裏面の「令和4年度会計年度任用職員公募資料」を参照ください。                       |
| 社会保険等        | 健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。<br>(該当しない場合、国民健康保険及び国民年金)   |
| 通勤手当         | 一定の距離以上の通勤を対象として支給します。                               |
| 時間外手当等       | 職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。                          |
| 災害補償         | 公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。                       |
| 休暇           | 年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。                      |
| 服 務          | 会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の<br>サービスに関する規定が適用されます。 |

申込締切日

令和4年2月25日（金）まで

(公募資料は裏面をご覧ください)

## ●令和4年度会計年度任用職員公募資料(再募集)

| No. | 勤務場所                                      | 職種               | 採用予定人数 | 業務内容  | 資格等                       | 給料(報酬)            | 期末手当 | 社会保険 | 雇用保険 | 任用期間                     | 勤務条件  | 採用担当課    |
|-----|---|------------------|--------|---|---------------------------|-------------------|------|------|------|--------------------------|---|----------|
| 1   | せたな町内観光施設等<br>(パークゴルフ場・青少年<br>旅行村・真駒内球場等) | 普通作業員            | 1名     | 芝刈り及び公園管理等  | 刈払機安全衛生教育受講<br>者及び受講予定者   | 1,047円～           |      | 有り   | 有り   | 令和4年4月1日～<br>令和4年10月31日  | 週5日(月～金)<br>1日7時間30分  | まちづくり推進課 |
| 2   | せたな青少年旅行村                                 | 公務補              | 1名     | 施設管理及び受付・清掃業務                                       |                           | 911円～             |      | 有り   | 有り   | 令和4年4月1日～<br>令和4年10月31日  | 週5日 シフト制<br>1日7時間30分  | まちづくり推進課 |
| 3   | 浮島公園トイレ                                   | 清掃作業員            | 1名     | 清掃業務  |                           | 911円～             |      | 無し   | 無し   | 令和4年4月1日～<br>令和4年10月31日  | 週3日<br>1日1時間  | まちづくり推進課 |
| 4   | 太櫓海水浴場<br>トイレ・シャワー室                       | 清掃作業員            | 1名     | 清掃業務  |                           | 911円～             |      | 無し   | 無し   | 令和4年4月28日～<br>令和4年10月31日 | 週3日 1日1時間30分<br>(繁忙期2時間30分)   | まちづくり推進課 |
| 5   | 洋上風力発電所<br>及び変電所                          | 電気主任技術者          | 1名     | 洋上風力発電所の工事、維持及<br>び運用に関する保安の監督に係<br>る点検業務(月次及び年次点検) | 普通自動車運転免許<br>第3種電気主任技術者免状 | 90,000円<br>(月額)   |      | 無し   | 無し   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 月1～2日<br>1日7時間30分   | まちづくり推進課 |
| 6   | 認定こども園きたひやま                               | 調理員              | 2名     | 給食調理  |                           | 911円～             |      | 有り   | 有り   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 週5・6日(月～土)<br>シフト制7:30～16:15まで<br>実働時間:8～7時間45分                       | 町民児童課    |
| 7   | 瀬棚保育所                                     | 調理員              | 1名     | 給食調理  |                           | 911円～             |      | 有り   | 有り   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 週5・6日(月～金)<br>①8:00～16:45<br>②8:00～15:00<br>※日により交代制<br>(土)8:00～12:30 | 町民児童課    |
| 8   | 鷺泊漁港太櫓分区分区トイレ                             | 清掃作業員            | 1名     | 清掃業務  |                           | 911円～             |      | 無し   | 無し   | 令和4年4月9日～<br>令和4年11月27日  | 週2日(土・日)<br>1日1時間   | 水産林務課    |
| 9   | 瀬棚児童会館                                    | 公務補              | 1名     | 施設管理・清掃業務   |                           | 911円～             |      | 無し   | 無し   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 夜間等の施設利用申込<br>時間による(週6時間程<br>度)                                       | 建設水道課    |
| 10  | 瀬棚区市街地バス待合所                               | 清掃作業員            | 1名     | 清掃業務  |                           | 911円～             |      | 無し   | 無し   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 週1日、1時間   | 瀬棚支所     |
| 11  | 瀬棚公営温泉浴場                                  | 清掃作業員            | 1名     | 清掃・管理業務   |                           | 911円～             |      | 無し   | 無し   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 週1日(変則勤務)、1時間   | 瀬棚支所     |
| 12  | 瀬棚老人と母と子の家                                | 管理人              | 1名     | 管理業務  |                           | 911円～             |      | 無し   | 無し   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 月2～5回(変則勤務)<br>1日2～5時間  | 瀬棚支所     |
| 13  | 瀬棚老人と母と子の家                                | 管理清掃員            | 1名     | 管理・清掃業務   |                           | 911円～             |      | 無し   | 無し   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 週2～3回(変則勤務)<br>1日2～5時間  | 瀬棚支所     |
| 14  | 瀬棚養護老人ホーム三杉荘                              | 看護師              | 1名     | 入居者の与薬準備及び健康<br>管理業務                                | 看護師免許・准看護師免許              | 1,361円～           |      | 無し   | 無し   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 毎週木曜日<br>5時間程度  | 三杉荘      |
| 15  | 北檜山中学校                                    | 普通作業員<br>(学校公務補) | 1名     | 施設管理・清掃業務   |                           | 170,400円～<br>(月額) |      | 有り   | 有り   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 週5日(月～金)<br>7:00～15:45  | 教育委員会事務局 |
| 16  | 町内小学校                                     | 英語指導助<br>手       | 1名     | 小学校英語指導の補助業務<br>(学校休業中は勤務なし)                        | 学校での英語教育経験<br>を有する者       | 1,800円～           |      | 無し   | 無し   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 週5日(月～金)<br>週10時間程度   | 教育委員会事務局 |
| 17  | 瀬棚小学校                                     | 学習支援員            | 1名     | 授業の学習支援業務<br>(学校休業中は勤務なし)                           | 学校教員免許を有する<br>者           | 1,071円～           |      | 有り   | 有り   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 週5日(月～金)<br>1日5時間30分<br>(水のみ5時間)                                      | 教育委員会事務局 |
| 18  | 瀬棚中学校                                     | 学習支援員            | 1名     | 授業の学習支援業務<br>(学校休業中は勤務なし)                           | 学校教員免許を有する<br>者           | 1,071円～           |      | 有り   | 有り   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 週5日(月～金)<br>1日7時間   | 教育委員会事務局 |
| 19  | 大成中学校                                     | 特別支援教<br>育支援員    | 1名     | 授業の補助・日常生活上の介<br>助業務(学校休業中は勤務な<br>し)                |                           | 1,019円～           |      | 有り   | 有り   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 週5日(月～金)<br>1日7時間   | 教育委員会事務局 |
| 20  | 北檜山小学校                                    | 特別支援教<br>育支援員    | 1名     | 授業の補助・日常生活上の介<br>助業務(学校休業中は勤務な<br>し)                |                           | 1,019円～           |      | 有り   | 有り   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 週5日(月～金)<br>1日6時間   | 教育委員会事務局 |
| 21  | 学校給食センター                                  | 調理員              | 1名     | 給食調理(半日勤務)(学校休<br>業中は勤務なし)                          |                           | 911円～             |      | 有り   | 無し   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 午前8時00分<br>～正午  | 教育委員会事務局 |
| 22  | 学校給食センター                                  | 配送員              | 1名     | 給食配送業務(学校休業中は<br>勤務なし)                              | 普通自動車運転免許                 | 1,047円～           |      | 無し   | 無し   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 年10日程度<br>1日5時間   | 教育委員会事務局 |
| 23  | せたな町民体育館                                  | 事務補助員            | 1名     | 一般事務・施設管理・清掃等                                       | パソコンの基本操作が<br>可能          | 911円～             |      | 無し   | 無し   | 令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日   | 週1日<br>1日5.5時間  | 教育委員会事務局 |

※せたな町ホームページからでも、公募資料及び申込用紙がダウンロードできます。

※申込方法及び申込先については、

「令和4年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告(再募集)」をご覧ください。

# 令和4年度 檜山広域行政組合せたな消防署 会計年度任用職員(パートタイム) 採用募集公告

令和 4年 2月10日

檜山広域行政組合

せたな消防署長 須藤 純一

令和4年度に檜山広域行政組合せたな消防署で勤務して頂ける非常勤職員を募集します。  
(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されています。)

## 1 採用予定職種と主な業務

|                 |   |
|-----------------|---|
| 清掃員<br>(パートタイム) | 庁舎内の清掃業務(主に水周り)に従事。<br>食堂兼休憩室、トイレ(男・女)、洗面室、シャワー室、洗濯室、乾燥室の清掃を<br>ブラシ、掃除機、モップ、雑巾などを使用して行なう。 |
|-----------------|---|

2 採用後の配属先及び勤務地 檜山広域行政組合せたな消防署(久遠郡せたな町北檜山区豊岡246番地)

3 採用予定者数 1名

## 4 勤務条件

|               |   |
|---------------|---|
| 任用期間          | 令和4年4月1日～令和5年3月31日  |
| 勤務日及び<br>勤務時間 | 原則、毎週火曜日及び金曜日の週2日 14時00分から16時00分(2時間勤務)<br>※ただし、業務の都合上変更する場合有り。       |
| 時間外勤務         | 時間外又は週休日・休日に勤務を命ずることは無し。  |
| 報酬            | 時給911円  |
| 手当等           | 期末手当:無し・通勤手当:一定の距離以上の通勤を対象として支給                                       |
| 社会保険等         | 社会保険:無し・雇用保険:無し   |
| 有給休暇日数        | 3日  |
| 報酬の支払日        | 月の初日から末日までを期間計算し、翌月の10日までに支払う。<br>ただし、4月及び12月分は当月及び翌月に分割して支払うことがあります。 |

5 応募要件  
・年齢、学歴は問わないものとし、町内で通勤可能な者  
・健常者及び障がい者問わず、申込みができます。

## 6 応募方法

- (1) 提出書類  
・令和4年度 檜山広域行政組合せたな消防署 会計年度任用職員(パートタイム) 採用申込書  
※申込用紙については、せたな消防署・せたな消防署大成支署・せたな消防署  
瀬棚分遣所にて交付しますが、町ホームページからもダウンロードできます。  
・履歴書(写真付き、市販の様式) ※応募書類は返却いたしません。
- (2) 提出先 檜山広域行政組合せたな消防署(久遠郡せたな町北檜山区豊岡246番地)
- (3) 提出期限 令和4年2月25日(金)午後5時15分まで  
※提出書類の受付は、提出期限までに到着したものに限りです。

7 試験日程及び会場 提出期限後に別途ご案内いたします。(3月に実施)

8 試験方法 面接試験

9 合否について 合否については3月下旬ごろ通知します。

10 問合せ先 檜山広域行政組合せたな消防署 管理係 Tel: 0137-84-5709

令和4年2月10日

## 大成歯科診療所の歯科衛生士・助手募集公告

1. 職 種 歯科衛生士又は助手 若干名
2. 業務内容 診療補助、受付、清掃など
3. 勤務時間 火曜～金曜日  
・午前8時30分から午前12時00分  
・午後2時00分から午後 7時00分  
において、事前に指定する時間  
※勤務時間につきましては、要相談とさせていただきます
4. 休 日 月・土・日曜日、国民の祝日、年末年始
5. 勤務場所 久遠郡せたな町大成区都330番地  
大成歯科診療所
6. 応募資格 せたな町在住の方、心身健康な方  
歯科衛生士は資格を有する者
7. 賃 金 等 歯科衛生士 時給 1,200円～  
助 手 時給 900円～  
※交通費なども、要相談とさせていただきます
8. 応募手続き 自筆の履歴書1通（市販可）
9. 申込み等 随 時

### 【申込み問い合わせ】

●大成歯科診療所

電 話 (01398) 4-5218 担当：院長 上田 静

◆管理者

大成歯科診療所

(医療法人社団濤和会 きたひやま歯科クリニック)

◆開設者

せたな町

令和4年2月10日

町民の皆様へ

北部松山衛生センター組合  
組合長 高橋 貞光

## 北部松山衛生センター組合会計年度任用職員募集公告

令和4年度に北部松山衛生センター組合で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法に基づく、会計年度任用職員制度による採用となります。)

### ■募集内容

| 勤務場所         | 職種    | 採用人員 | 業務内容                 |
|--------------|-------|------|----------------------|
| 北部松山衛生センター組合 | 一般事務員 | 1名   | 経理一般事務(パソコンの基本操作が可能) |

#### 1. 資格要件

- パソコンの基本操作が可能で、普通自動車運転免許証を有する者とする。
- 年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

#### 2. 任用期間

- 令和4年4月1日から令和5年3月31日まで  
※勤務条件の詳細は裏面をご覧ください

#### 3. 申込方法

- 次の書類を応募期日までに、北部松山衛生センター組合総務係に提出してください。  
① 採用申込書兼履歴書 1通(最近6ヶ月以内の写真を貼付したもの)
- 採用申込書兼履歴書は北部松山衛生センター組合総務係で交付しております。  
また、北部松山衛生センター組合ホームページからもダウンロードが可能です。

#### 4. 申込締切日 令和4年3月4日(金)まで

#### 5. 試験の方法及び試験日

- 個別面接試験又は書類選考等による選考を行います。
- 試験日は、3月中旬～下旬とし応募者に別途通知します。

#### 6. その他、詳しいことは、北部松山衛生センター組合総務係(電話 0137-86-0070)へお問い合わせください。

令和4年度

北部松山衛生センター組合会計年度任用職員 勤務条件

【フルタイム職員】

| 職 種   | 月 額        | 備 考                                |
|-------|------------|------------------------------------|
| 一般事務員 | 148,400 円～ | 月給：1 日 7 時間 45 分<br>週 38 時間 45 分勤務 |

期末手当 月額者 月額給料の 0.5 ヲ月（期間率による）×年 2 回

勤務時間 月額者 週 5 日（月～金曜日）8 時 30 分～17 時 15 分

休日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始

休暇 年次有給休暇、特別休暇

時間外勤務 あり（割増賃金支給）

休日勤務 なし（日曜日勤務あり・振替制度あり）

任用期間 令和 4 年 4 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日

加入保険等 健康保険 有り

厚生年金保険 有り

雇用保険 有り

労災保険 有り

通勤手当 1 ヲ月定額（距離による）

問い合わせ  
北部松山衛生センター組合 総務係  
電話：0137-86-0070

# 特定健診・各種がん検診のご案内

●とき・ところ 4月23日(土) 大成町民センター①

せたな健こつポイント  
対象事業です!



24日(日) 長磯生活改善センター②

受付時間 ①午前6時～午前10時30分 ②午前6時～午前8時30分

●種類・対象・料金 ※年齢については、検診当日の年齢とします。

|  | せたな町国民健康保険<br>加入者 40歳以上                  | 社会保険加入者<br>40歳以上 | 後期高齢者 | 生活保護受給者 |
|--|--|------------------|-------|---------|
| <b>特定健診</b><br>(身体・血圧測定・尿検査<br>血液検査・心電図検査・眼底検査・医師診察) | 500円                                     | お問合せ下さい          | 無料    | 無料      |
| <b>肝炎ウイルス検査</b><br>(血液検査)                            | 200円                                     | 500円             | ×対象外  | 無料      |
| <b>胃がん検診</b><br>(バリウム検査)                             | 500円                                     |                  |       |         |
| <b>血中ピロ菌検査</b><br>(血液検査)                             | 1,000円 (過去に健診・病院等でピロ菌検査を受けたことのない方)       |                  |       |         |
| <b>肺がん検診</b><br>(レントゲン検査)                            | 300円<br>喀痰細胞診検査は別料金です(社保1,000円・社保以外300円) |                  |       |         |
| <b>大腸がん検診</b><br>(便潜血検査)                             | 200円                                     |                  |       |         |
| <b>前立腺がん検診</b><br>(血液検査)                             | 2,310円                                   |                  |       |         |
| <b>エコーコックス症検診</b><br>(血液検査)                          | 無料(5年に1回)                                |                  |       |         |
| <b>風しん抗体検査</b><br>(血液検査)                             | 無料(対象:無料クーポン券対象者)                        |                  |       |         |
| <b>健康づくり健診</b><br>(身体測定・血圧測定・<br>血液検査・尿検査)           | 対象:年度内18~39歳の健診を受ける機会のない方 保険問わず          |                  |       | 500円    |

※肝炎ウイルス検査は過去に町の健診で受けた事のない方が対象となりますのでご了承願います。  
新型コロナウイルス感染症対策をしておりますが、不安な方は人数の少ない時間帯をご案内しますのでご連絡ください。

【お申込み・お問い合わせ】

3月18日(金)までに保健師または健康づくり推進員(裏面)へお申込み下さい。

大成支所

保健師 TEL: 4-5511

せたな町健康センター

保健師 TEL: 0137-84-5984

裏面へ⇒

普段、健診の機会のない

18歳～39歳の方へ



## 「健康づくり健診」受けませんか？

内容：血液検査【脂質（LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪）・尿酸・腎機能（クレアチニン・eGFR）・肝機能（GOT・GPT・γGTP）・貧血（赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット）血糖（血糖・HbA1c）  
身体測定・血圧測定・尿検査（糖・タンパク・推定一日塩分量）

料金：500円（保険問わず）

### 《大成区健康づくり推進員》

| 担当地区 | 氏名     | 担当地区 | 氏名     |
|------|--------|------|--------|
| 上浦   | 伊藤 久子  | 東部   | 成田 貴子  |
|      | 久貴谷 美子 |      | 畑野 京子  |
| 都    | 川端 光子  | 花歌   | 吉田 裕喜子 |
|      | 伊吹 あやの | 宮野   | 中島 榮子  |
|      | 平澤 摩貴子 |      | 四宮 克子  |
| 本陣   | 松谷 克美  | 長磯   | 佐藤 路子  |
|      | 南谷 尚子  |      | 加茂 秀子  |
| 西部   | 長門 美智子 |      | 金子 理々子 |

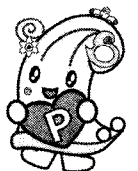
令和4年度の脂質・血糖・尿酸検査

内臓脂肪CT検査は

令和4年9月24日（土）です。

年々受診者が減少しております。

年に2回のみので健診ですので積極的に受診をしていきましょう！



### 【新型コロナウイルス感染予防についてご協力お願いします】

- ・当日、自覚症状（発熱がある、咳・痰、のどの痛み、息苦しさ等の呼吸器症状、体のだるさ、関節痛、嗅覚や味覚の低下等）がある方は受診できませんのでご了承願います。
- ・当日、会場での検温・マスクの着用・手指消毒等にご協力願います。



令和3年度トレーニング講座

**お正月太り解消！！**

# スタイルアップ講座

令和4年 **3/10** (木) 19:00~20:30

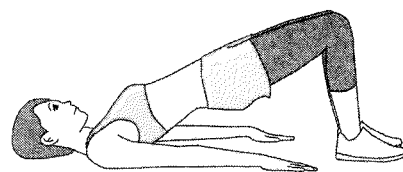
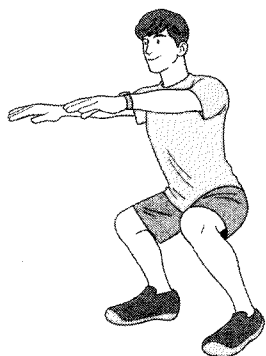
- 会 場 せたな町民体育館
- 対 象 一般町民の方(高校生以上)
- 持ち物 マスク、上靴、タオル、飲み物 等
- 参加料 無料
- 内 容 お腹やお尻回り等の脂肪を燃焼させる運動を実施します。
- 期 日 3月3日(木)まで

■申込・お問い合わせ先

せたな町教育委員会社会体育係

TEL:0137-84-6260

FAX:0137-84-6694



スタイルアップ講座申込書 (3月3日(木)締め切り)

|    |        |      |       |
|----|--------|------|-------|
| 氏名 | (男・女)  | 生年月日 | 年 月 日 |
| 住所 | せたな町 区 | 電話番号 |       |

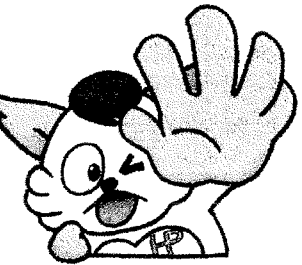
# 大成・宮野駐在所速報

大成駐在所 4-5454 宮野駐在所 4-5121

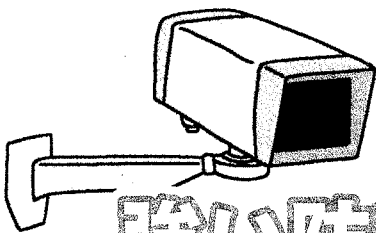
## 船が荒らされる!

今年1月下旬に、大成区内の漁港に係留中の漁船が荒らされました。

被害防止のために!



- 確実に施錠をしましょう!
- 貴重品等の大切な物は、ご自宅へ持って帰りましょう!
- 防犯カメラ、センサーライト、アラーム等の防犯設備の設置も有効です!

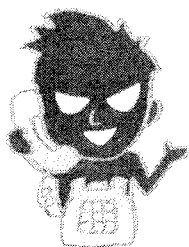


強い防犯意識を心がけましょう!



# 防犯協会 だより

せたな町防犯協会(事務局:せたな町総務課地域生活係)



## 防犯協会等の名をかたった 「なりすまし詐欺」に注意!

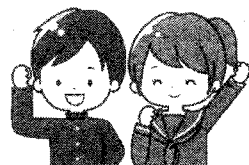
最近、防犯協会職員等の名をかたった「なりすまし詐欺」による被害が発生しております。

手口は、防犯協会職員等を名乗る者から「名簿に名前がある」「個人情報流出している」などとウソの電話から始まり、最終的には名簿から削除する名目等で現金を要求し、被害者に高額な現金を用意させて、指定された住所に宅配便で送らせるといった内容です。

防犯協会では、このような電話やお金を請求することは一切ありませんので注意して下さい。

## 4月から18歳が成年年齢に☆

## 「消費者トラブル」に気をつけて



2022年4月1日から、成年年齢が「20歳」から「18歳」に変わります。18歳で成年になると、親の同意がなくてもローンを組んだり、クレジットカードを作るなど自分の意志で契約ができるようになります。しかし、契約には様々なルールがあり、知識がないまま安易に契約を交わすと消費者トラブルに巻き込まれる可能性があります。契約する際は、内容をしっかり確認し、怪しい話はきっぱり断るなど、十分気を付けましょう。



### ひと言アドバイス

- ☆商品の購入や契約する際は、よく考えて行動しましょう!
- ☆クーリング・オフなど消費者の味方となる知識を身に付けましょう!
- ☆トラブルに遭った時は、一人で悩まず、周りに相談しましょう!

# ご自宅からのe-Tax申告のご案内

申告書の作成・送信は  
国税庁ホームページから



確定申告



確定申告書等作成コーナーなら  
自宅でいつでも申告♪

書き方や計算が分からない…



入力がめんどろ…



会社が休めない…



## 自動計算

画面の案内に沿って入力  
すれば税額まで自動計算



## 自動入力

マイナポータル連携や  
過去の申告データを利用  
して自動入力



## 自宅から

マイナンバーカード  
とスマホでe-Tax!



さらに！e-Taxなら早期還付されます

相談はチャットボットや電話でもできます！

▶ チャットボットでの相談

※令和4年1月上旬公開予定



税務職員ふたば

ご質問を入力いただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。

▶ お電話での相談

e-Taxの使い方  
(操作方法等)

申告書の作成に  
当たってのご不明点等

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク  
(全国一律市内通話料金)

0570-01-5901

所轄の税務署へお電話ください



国税庁 法人番号7000012050002

(裏面もご覧ください)

# 令和3年分（令和4年1月以降）からはさらに便利に！

## ICカードリーダーダライタ無しでe-Tax！

パソコンの画面に表示された2次元バーコードをスマホ（マイナンバーカード読取対応）で読み取れば、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます！

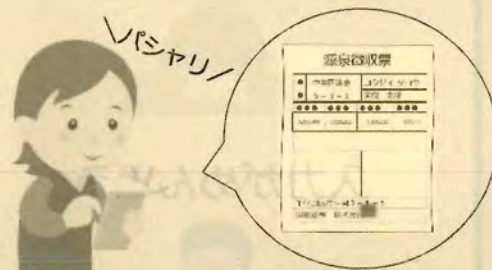
ICカードリーダーダライタがなくてもOK

※ WindowsのMicrosoft Edge、Google Chrome、macOSのSafari、いずれにも対応。



## スマホのカメラで源泉徴収票を自動入力

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動で入力されます！



## スマホ専用画面の対象範囲が拡大

### スマホ専用画面の対象範囲 (NEW は令和4年1月から対応予定)

#### 【対象所得】

- 給与所得
- 雑所得
- 一時所得
- 特定口座年間取引報告書 **NEW**  
(上場株式等の譲渡所得等・配当所得等)
- 上場株式等の譲渡損失額（前年繰越分） **NEW**

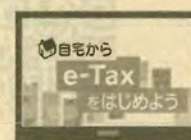
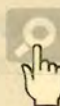
#### 【各種控除等】

- すべての所得控除
- 政党等寄附金特別控除
- 災害減免額
- 外国税額控除 **NEW**
- 予定納税額
- 本年分で差し引く繰越損失額

## 確定申告書の作成方法は動画でチェック！

確定申告書等作成コーナーを利用した入力方法などの動画をご案内しています

動画で見る確定申告



・このチラシには開発中の画面が含まれておりますので、実際の画面と異なる場合があります。  
・Google Chromeの名称は、Google LLCの商標または登録商標です。  
・Windows、Microsoft Edgeの名称は、米国及び他の国々で登録された米国Microsoft Corporationの商標です。  
・macOSの名称は、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。



## 公開医療講座『かわら版』 Vol.22

## 外来診療に関する

ご協力のおねがい



【当院に受診される患者様へ】

当面の間、午後の外来診療枠が新型コロナウイルスの「3回目接種枠」となり、大変混雑が予測されます。

定期受診の患者様におかれましては、**午前中の診療時間に受診**されます様、ご理解・ご協力をお願いいたします。

(※皮膚科診療には影響ございません。)

急な体調不良等、ご不明な点は病院までお問合せ下さい。

## \*\*\*\*\* スタッフ紹介 \*\*\*\*\*

総務課 渡部 悠大



こんにちは◎総務課の渡部と申します。

ピッチピチ(?)の20歳になります(\*^\*)v

檜山北高校を卒業し入社してからもう少しで2年を迎えます。まだまだ未熟なところばかりですが周りの方々に支えられ、仕事にも慣れてきたところです。

今後も地域の皆様と病院のために一生懸命勤めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

お口の健康と栄養の深い関係  
~しっかり食べられるお口作りと食事の工夫~管理栄養士 上田が  
担当致します。

食事を食べるためにはお口の健康が大切です。

お口の機能低下はないでしょうか。

まずは、今のお口の状態をチェックしてみましょう!

| 質問項目                    | はい | いいえ |
|-------------------------|----|-----|
| 半年前と比べて、かたいものが食べにくくなった  | 2  |     |
| お茶や汁物でむせることがある          | 2  |     |
| 義歯(入れ歯)を使用している          | 2  |     |
| 口の乾燥が気になる               | 1  |     |
| 半年前と比べて、外出の頻度が少なくなった    | 1  |     |
| さきいか・たくあんくらいの硬さの食べ物が噛める |    | 1   |
| 1日に2回以上は歯を磨く            |    | 1   |
| 1年に1回以上は歯科医院を受診している     |    | 1   |



合計点数が

0~2点

危険性は低い

3点

危険性あり

4点以上

危険性が高い

## 【健康診断のご案内】

当院では、**企業健診・個人健診**を行っております。企業様のご要望に応じて午前外来診療前の早期健診も実施しております。また、**就職や進学**に必要な健康診断もお受けしております。

健診内容等につきましては下記担当者までお気軽にお問い合わせ下さい。

**\*日時は事前予約制となっております。**

&lt;主な健診コース及び料金&gt;

・Aコース(一般的なもの)・・・10,000円(税別)

①身長、体重②視力③聴力④血圧⑤尿検査⑥胸部レントゲン

⑧心電図⑨血液検査

・Bコース(上記①~⑦)・・・5,000円(税別)

・骨塩定量(骨密度)検査・・・2,000円(税別)

【担当者:地域医療連携室 工藤】

## 今月のひとさら~旬の味覚あさりごはん~

今月の担当:管理栄養士 上田 麻耶

寒い時期が旬の「あさり」。北海道は9月~6月頃と旬が長いそうです。あさりには、貧血予防に効果的な鉄分とビタミンB12が多く含まれています。だしもよく出るので、美味しくいただきます!&lt;/p&gt;
&lt;/div&gt;
&lt;div data-bbox="482 776 632 791" data-label="Text"&gt;&lt;b&gt;&lt;あさりごはん&gt; 2合分&lt;/b&gt;&lt;/div&gt;
&lt;div data-bbox="482 791 561 805" data-label="Text"&gt;・米・・・2合&lt;/div&gt;
&lt;div data-bbox="482 805 596 820" data-label="Text"&gt;・あさり・・・400g&lt;/div&gt;
&lt;div data-bbox="482 819 613 835" data-label="Text"&gt;(身だけなら、150g)&lt;/div&gt;
&lt;div data-bbox="482 834 666 850" data-label="Text"&gt;・生姜みじん切り・・・1/2かけ&lt;/div&gt;
&lt;div data-bbox="482 849 583 864" data-label="Text"&gt;・酒・・・大さじ2&lt;/div&gt;
&lt;div data-bbox="482 863 634 879" data-label="Text"&gt;・醤油・・・大さじ1と1/2&lt;/div&gt;
&lt;div data-bbox="482 878 644 894" data-label="Text"&gt;・みりん・・・大さじ1と1/2&lt;/div&gt;
&lt;div data-bbox="684 776 830 820" data-label="Text"&gt;※穀付きあさりの場合、砂抜きし、酒で蒸し、殻を除いてください。&lt;/div&gt;
&lt;div data-bbox="684 819 887 879" data-label="Text"&gt;①米を研ぎ、炊飯釜に入れる。&lt;br&gt;②炊飯釜に生姜、調味料、あさりの出汁を全て加え、水を2合の目盛まで注ぐ。&lt;/div&gt;
&lt;div data-bbox="684 878 889 894" data-label="Text"&gt;③あさりを加え、炊飯したら完成!&lt;/div&gt;
&lt;/div&gt;

# お口の健康と栄養の深い関係 ～しっかり食べられるお口作りと食事の工夫～

IMSグループ道南ロイヤル病院  
医療公開講座『かわら版』vol.22

質問の点数はいくつでしたでしょうか？お口の機能低下の危険性はどのくらいでしたでしょうか？  
お口の機能が低下すると、**低栄養の危険性**が高まります！



- ◎栄養素の摂取量…「良く噛める人」より「噛めない人」は約15%ダウンするということが分かっています。
- ◎食品別…「肉類・野菜・海藻類・種実類」が噛みにくくなり、それらの食品からの栄養が摂れなくなります。

～食べる機能を維持・向上するための筋力トレーニングをご紹介します！～

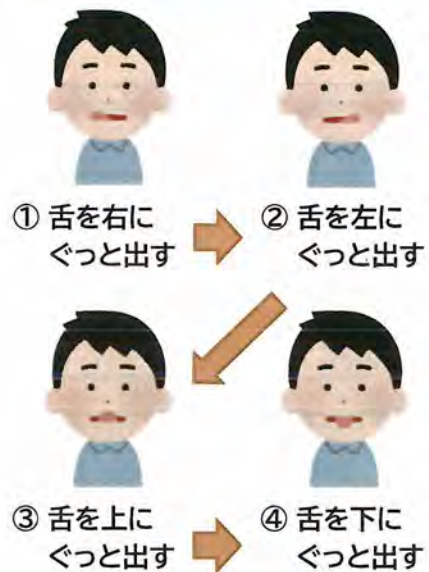
## あごと唇のトレーニング

※10回繰り返す



## 舌のトレーニング

※10回繰り返す



## 舌の筋力アップ

- ①指やスプーンで舌を押える。
  - ②それに抵抗するように舌を上を持ち上げる。
- ※ぐーっと10回繰り返す



## むせやすいなと感じたら

食品選びや調理法を工夫してみましょう！

サラサラ...

- |          |   |         |
|----------|---|---------|
| 果物ジュース   | → | ゼリー     |
| おにぎり(海苔) | → | 玉子巻き    |
| ステーキ     | → | ハンバーグ   |
| 焼き魚      | → | 煮魚      |
| ゆで卵・目玉焼き | → | だし巻き玉子  |
| 生野菜      | → | 蒸し・ゆで野菜 |

しっとり  
まとまり  
が良い！



パサついて  
まとまりにくい...

とろみを付けるのも  
1つの方法です。

## 噛みにくいなと感じたら



スジや繊維を切る



一口大に切る



毎日実践でお口と体を健康に！

皆様からのご意見お待ちしております。  
「かわら版」で取り扱って欲しい情報など  
ございましたらお電話やFAX等で受付けて  
おります。医師、看護師、リハビリ、栄養科  
など様々な職種で皆様の健康づくりに役立つ  
情報を提供してまいります。

電話：84-5011 FAX：84-6911  
担当者：地域医療連携室 工藤・結城